



# Gästeinformation

Rehaklinik am Park  
Bad Steben



### Herzlich Willkommen in Bad Steben

#### Bad Steben – romantisch, natürlich gesund

Im Norden Bayerns – inmitten des wildromantischen Naturparks Frankenwald – liegt das Bayerische Staatsbad Bad Steben. Wer Erholung sucht, die Ruhe liebt und seiner Gesundheit einen Gefallen tun möchte, ist in Bad Steben genau richtig. Fernab aller Hektik kommen Körper und Geist zur Ruhe. Die Besucher finden Entspannung und Erholung.

In dem romantischen Kurort mit einer über 175-jährigen Geschichte als Mineral- und Moorheilbad verbinden sich Tradition und Moderne: Das stilvolle Kurzentrum mit der Säulenwandelhalle aus dem 19. Jahrhundert und dem Klenzgebau ist von einem blumenreichen, großzügigen Kurpark umgeben. Harmonisch fügen sich die neue Therme und die moderne Spielbank Bad Steben in das verträumte Gesamtbild des Ortes ein.

Als Gesundheitszentrum ist das Staatsbad dank der in weiten Teilen Europas einzigartigen Heilmittelkombination aus Radon, Kohlensäure und Naturmoor bekannt. Das hochwirksame und gesundheitlich wertvolle Radon erhalten Gäste bei Rheuma, Wirbelsäulen- oder Gelenksbeschwerden. Die Bad Stebener kohlensäurehaltigen Mineralquellen – die Wiesenquelle und die Max-Marien-Quelle – sind ein wahres Lebenselixier bei Herz- und Kreislaufproblemen. Zum gesunden Dreiklang trägt das Naturmoor bei. Muskeln und Gelenke, selbst die inneren Organe, werden angenehm durchwärmt und durchblutet.

Als Patient der Rehaklinik am Park in Bad Steben können Sie außerhalb der Therapiezeit privat auch Angebote des Kurortes Bad Steben nutzen.



## Grußwort

---



Arnd Ehlerding, Chefarzt  
Facharzt für Psychologie und Psychotherapie

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,  
sehr geehrter Gast,

wir freuen uns, Sie in der Rehaklinik am Park in Bad Steben begrüßen zu können.

Alle Mitarbeiter werden sich bemühen, dass Sie sich während Ihres Aufenthaltes bei uns wohlfühlen.

Wir sind eine Fachklinik für Psychotherapie und Psychosomatik mit 168 Belegungsbetten. Es erwartet Sie eine für Sie individuell abgestimmte hochqualifizierte Rehabilitationsmaßnahme. Ihre Veränderungsmotivation, unser engagiertes, multiprofessionelles Team sowie moderne Behandlungsmethoden sind das Fundament für Ihren und unseren Erfolg. Außerhalb Ihres gewohnten Umfeldes, was vor allem durch Familie, Beruf und Alltag geprägt ist, sollen Sie sich bei uns, unter Anleitung eines erfahrenen Ärzte- und Therapeuteams, ganz auf die für Ihre Gesundheit erforderlichen Maßnahmen konzentrieren.

Im Folgenden finden Sie einige Informationen, die Ihnen das Eingewöhnen in die neue Umgebung erleichtern. Sie erhalten viele Tipps für ein harmonisches Zusammenleben aller Hausgäste, Orientierungshilfen und die Brandschutzordnung.

Für weitere Fragen und Wünsche können Sie sich vertrauensvoll an die betreuenden Mitarbeiter oder an die Leitung des Hauses wenden. Gerne nehmen wir Ihre Hinweise entgegen und werden diese, sofern möglich, berücksichtigen.

Ihre Klinikleitung

  
Rolf Werner  
Klinikleiter

  
Arnd Ehlerding  
Chefarzt

## Unser Personal



Rehaklinik am Park  
Berliner Str. 2  
95138 Bad Steben

Telefon: 09288 730  
Fax: 09288 73113  
E-Mail: [info@rehaklinik-am-park.de](mailto:info@rehaklinik-am-park.de)  
Internet: [www.rehaklinik-am-park.de](http://www.rehaklinik-am-park.de)  
[www.ebel-klinik.de](http://www.ebel-klinik.de)

**Geschäftsführer:** Hans-Christian Ebel

**Klinikleiter:** Rolf Werner

**Chefarzt**  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie: Arnd Ehlerding

**Oberärztin**  
Fachärztin für Allgemeinmedizin,  
Zusatzbezeichnung Psychotherapie: Dr. Susanne Hartig

**Oberarzt**  
Facharzt für Psychiatrie: MuDr. Marek Lukuvka

**Leitende Psychologin**  
Psychologische Psychotherapeutin: Katia Geipel

**Leiterin Patientenservice:** Sandra Krauß

**Pflegedienstleiterin:** Susanne Brendel

**Leiter Physiotherapie:** Amadeus Thoß

**Leiter Ergotherapie:** Lothar Lampert

**Leiter Küche:** Friedrich Merkel

**Hausdame:** Marion Holfeld



## Inhaltsübersicht

<b>Orientierungsplan</b>	<b>6</b>	• Geld und Wertsachen	12	• Sozialberatung	14
<b>Wichtige Hinweise auf einen Blick</b>	<b>7</b>	• Gepäck	12	• Spiele	14
<b>Wichtige Telefonnummern</b>	<b>9</b>	• Gottesdienste	12	• Telefon	14
<b>Preis- und Gebührenübersicht</b>	<b>9</b>	• Handys	12	• Therapieveranstaltungen	15
		• Heilquellen	12	• Therapieplanung	15
<b>Patienteninformationen von A bis Z</b>	<b>10</b>	• Jalousien	12	• Tiere	15
• Ärztliche Betreuung	10	• Klinikrundgang	12	• Übernachtungsmöglichkeiten im	15
• Alkoholkonsum	10	• Mängel und Störungen	13		
• Aufenthaltsräume	10	• Marktplatz	13	<b>Haus/Zustellbetten</b>	<b>15</b>
• Behandlungen	10	• Medikamente	13	• Unfälle	15
• Behandlungsplan	11	• Medizinische Zentrale	13	• Verhalten im Brandfall	15
• Beschwerden und Anregungen	11	• MTT-Raum	13	• Visiten	15
• Beurlaubungen/Urlaub	11	• Nachtruhe/Ruhezeiten	13	• Wäsche und Trockner	15
• Bibliothek	11	• Notrufanlage	13	• Wäschewechsel	15
• Diätetik	11	• Nottüren	13	• Wäsche ausleihen	15
• Dienstleistungen/Service	11	• Ortsführung	13	• Wertsachen	15
• Eigenanteil/Zuzahlungen	11	• Parken des PKW	14	• Zimmerschlüssel	15
• Elektrogeräte	11	• Patientenfragebogen	14	• Zuwiderhandlungen	15
• Entlassung	11	• Post	14		
• Essenszeiten	12	• Rauchen und offenes Feuer	14	<b>Indikationsübersicht</b>	<b>16</b>
• Fahrgeldrückerstattung	12	• Reparaturen	14	<b>Moderne arbeitsplatzbezogene Ansätze</b>	<b>17</b>
• Fernsehen	12	• Schadensersatz/Haftung	14	<b>Brandschutzordnung (Auszug)</b>	<b>19</b>
• Fotografieren	12	• Schweigepflicht	14	<b>Übersichtskarte</b>	<b>20</b>
• Freizeitgestaltung	12	• Schwimmbad	14		



**THERME BAD STEBEN**  
mit allen Sinnen genießen

HÖREN SEHEN RIECHEN  
SCHMECKEN FÜHLEN

**Günstige Abendtarife ab 18 Uhr**

- Wasserwelten
- Saunaland
- Wellness-Dome

Bayern

Öffnungszeiten:  
Wasserwelten: 9 bis 22 Uhr  
Saunaland & Wellness-Dome: 10 bis 22 Uhr

[www.therme-bad-steben.de](http://www.therme-bad-steben.de)



**BISTRO Aquamarin**  
In der Thermo Bad Steben

nur 5 Gehminuten von der Reha Klinik

Sie waren noch nicht da?  
**Auf geht's!**

leckere Salate, Pizzas, Steaks und WOK Gerichte

Werktags: "Mittags Specials"  
Tagesgericht zum kleinen Preis

Durchgehend Warme Küche bis 22:30 Uhr

täglich von 18 - 19 Uhr

**Happy Hour**

Jeden Montag ab 18:00 Uhr

**Schlemmerbuffet**  
- ALL YOU CAN EAT -

Bistro Aquamarin - Badstraße 31 - 95138 Bad Steben  
Telefon: 0 92 88/925 95 10  
E-Mail: [post@bistro-aquamarin.de](mailto:post@bistro-aquamarin.de) - Internet: [www.bistro-aquamarin.de](http://www.bistro-aquamarin.de)

## Haus Katharina

Hotel-Pension G ★★★  
Doppel- und Einzelzimmer



Direkt an der Klinik am Park

Fam. Griesbach und Rahm  
Hemplastraße 4 · 95138 Bad Steben  
Tel. 09288 97330 · Fax 09288 973399  
info@haus-katharina.de  
[www.haus-katharina.de](http://www.haus-katharina.de)

## Park-Villa

Ferienwohnung F ★★★★★  
FeWo für 1-3 Personen



*Herzlich – vielseitig – zuvorkommend*

### Liebe Leser!

Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de).

**Geschenke-ideen** Teppichböden und PVC-Beläge bis 5 Meter Breite!  
Teppich · Holz-, Kork-, Lino-, Laminatböden  
Kettel- u. Verlegeservice · Kunstrasen  
Schmutzfangläufer · Bettumrandungen  
Läufer · Wandbilder · Tapeten

**KIRSCHNER**  
Lieferung frei Haus!

Riesenauswahl in Nordbayerns großem PVC- + Teppichbodenlager  
aktuell - modisch - preiswert

95152 Selbitz  
Tel. 09280/311  
direkt beim REWE-Markt  
Mo.-Fr. 8-19 Uhr, Sa. 8-16 Uhr

Apotheken	8, 18	Elektrotechnik	10	Pensionen	5, 8, 10, 15
Autohaus	7	Ferienwohnungen	5, 8, 11, 14	Physiotherapie	4
Bäckerei	11	Frischfisch	18	Pizzeria	13
Biocafe	8	Gästehäuser	9, 13, 15	Privatsanatorium	14
Bioladen	8	Gasthof	10	Restaurants	4, 13
Biopension	8	Großhandel	18	Spenglerei	10
Bodenbeläge	5	Homöopathie	18	Spielbank	8
Boschcarservice	7	Hotels	5, 7, 8, 9, 18	Tapeten	5
Cafes	4, 18	Ingenieurbüro	11	Teppichboden	5
Casino	8	Konditorei	11	Textilpflege	15
Coffeeshop	13	Kurpension	14	Therme	4
Dachdeckerei	10	Landcafe	18	Tischmode	18
Damenoberbekleidung	18	Landhotel	18	Umweltschutz	11
EDV-Technik	10	Outdoorgeschäft	13		

U = Umschlagseite

## IMPRESSUM

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Rehaklinik am Park Bad Steben. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung der Rehaklinik am Park Bad Steben entgegen. Titel,

Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Quellennachweis:  
Rehaklinik am Park Bad Steben

mediaprint infoverlag gmbh  
Lechstraße 2, D-86415 Mering  
Tel. +49 (0) 8233 384-0  
Fax +49 (0) 8233 384-103  
info@mediaprint.info  
www.mediaprint.info  
www.total-lokal.de

mediaprint  
infoverlag

95138552/1. Auflage / 2012

## Orientierungsplan

---

### Kellergeschoss

Turnhalle  
Behandlungsräume Physiotherapie  
Kunsttherapie  
Toiletten

### Untergeschoss

Rezeption  
Schwimmbad  
Gymnastikraum  
Therapieplanung  
Sozialdienst  
Hausdame  
Oberärzte  
Chefarzt  
Sekretariat  
Verwaltung  
Toiletten

### Erdgeschoss

Küche  
Speisesaal  
Clubraum  
TV-Raum  
Cafeteria  
Sonnenterrasse  
Diätküche  
Gruppenräume  
Konferenzräume

### Vortragssaal

Büros Psychologen und Ärzte  
Toiletten

### 1. Obergeschoss

Patientenzimmer  
Medizinische Zentrale  
Büros Psychologen und Ärzte  
Testdiagnostik

### 2. Obergeschoss

Patientenzimmer  
Ergotherapie  
Büros Psychologen und Ärzte

### 3. Obergeschoss

Patientenzimmer  
MTT-Raum  
Ergotherapie  
Büros Psychologen und Ärzte

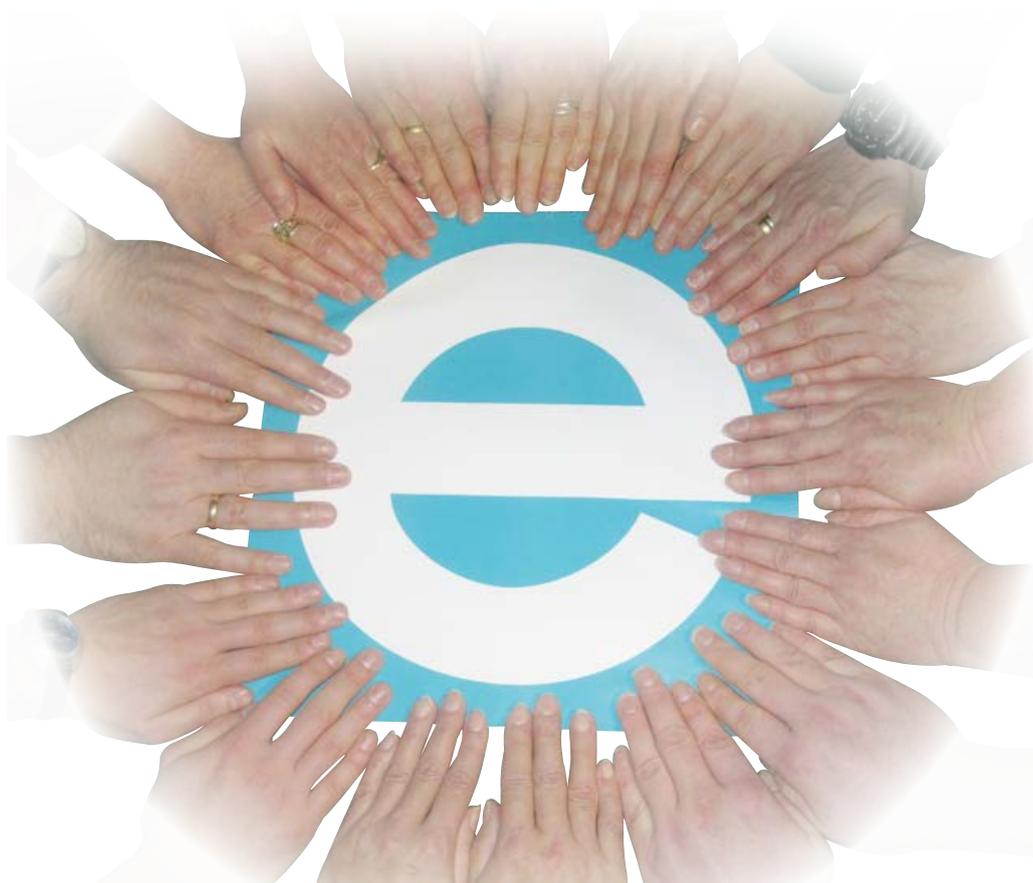
### 4. Obergeschoss

Patientenzimmer  
Gymnastikraum  
Büros Psychologen und Ärzte  
Assistent der Klinikleitung

### 5. Obergeschoss

Patientenzimmer  
Sonnenterrasse

# IN GUTEN HÄNDEN



## Wichtige Informationen auf einen Blick

**REHAKLINIK AM PARK**



Fachklinik

für Physiotherapie und Psychosomatik

### Klinikrundgang

Am Tag Ihrer Anreise findet um 19.00 Uhr eine Hausführung statt. Diese wird durch Mitpatienten geführt. Treffpunkt ist am Stehtisch „Außenaktivitäten“ (vor den Postfächern Neubau).

### Hermes Paketversand

Wenn Sie Ihr Gepäck von der Klinik nach Hause liefern lassen möchten, melden Sie sich bitte 10 Tage vor Ihrer Abreise an der Rezeption.

### Schnellhefter mit Behandlungsplan

Den Behandlungsplan für die nächste Woche finden Sie immer am Sonntag in Ihrem Postfach. Für Fragen oder Terminänderungen bezüglich Ihres Behandlungsplanes wenden Sie sich bitte direkt an die Therapieplanung im EG Raum 06. Sprechstunde ist von Montag-Freitag 07.30–08.30 Uhr. Bitte nehmen Sie Ihren Behandlungsplan zu allen Therapien mit.

### Wäscheausleihe

Das Ausleihen von Bademänteln, Kissen, Wolldecken, zusätzlichen Handtüchern oder Badestola ist täglich an der Rezeption möglich.

### Verkauf an der Rezeption

Die Rezeption hat täglich von 07.00–22.00 Uhr für Sie geöffnet.

### Tischzeiten für unsere Patienten

Frühstück 07.00–08.30 Uhr, wochentags  
08.00–09.30 Uhr, Wochenende und feiertags

Für Patienten, die an Frühaktivitäten teilnehmen, werden ab 06.30 Uhr Snacks im Clubraum bereitgestellt.

Mittagessen 12.00–13.00 Uhr  
Abendessen 18.00–19.00 Uhr

Die Mahlzeiten werden im Speisesaal eingenommen. Die Teilnahme an den Mahlzeiten ist von montags bis freitags verbindlich. Am Wochenende ist eine Abmeldung von den Mahlzeiten möglich. Hierfür hängt im Speisesaal eine Liste aus, in die Sie Ihre Abmeldung eintragen können.

Wenn Sie den Wunsch haben, Ihren Sitzplatz im Speisesaal zu wechseln, melden Sie dies bitte bis spätestens Freitagabend bei den Serverinnen. Aus hygienischen Gründen ist das Mitbringen von Lebensmitteln in den Speisesaal untersagt. Bitte nehmen Sie auch kein Geschirr oder verderbliche Lebensmittel aus dem Speisesaal mit.

### Verlust des Zimmerschlüssels

Beim Verlust Ihres Zimmerschlüssels verpflichten wir Sie zum Schadenersatz. Die Kosten betragen ca. 80,00 Euro.



Eine Werkstatt ..... ALLE Marken

- Inspektion • Ölwechsel • Diesel
- Reifen • Klima • Elektrik
- Reparatur • Bremsen

**Auto Wiegmann**

Peuntstraße 19 • 95138 Bad Steben

Telefon 09288 218 • Fax 09288 5173

[info@auto-wiegmann.de](mailto:info@auto-wiegmann.de)

[www.auto-wiegmann.de](http://www.auto-wiegmann.de)



**am Rosengarten**  
WOHLFÜHLHOTEL GARNI

Wenzstraße 8  
95138 Bad Steben  
Tel. 09288 9720-0  
Fax 09288 9720-99



Übernachtungen für eine Nacht  
willkommen. **Ab € 35,-**

– Radverleih –

[info@amrosengarten.de](mailto:info@amrosengarten.de)

[www.amrosengarten.de](http://www.amrosengarten.de)

Wir sind für Sie da!

www.3dplus.com

ROULETTE  
BLACK JACK  
POKER  
AUTOMATEN  
SPIEL



## SPIELBANK BAD STEBEN

Casinoplatz 1 | 95138 Bad Steben  
Telefon 09288/9251-0  
E-Mail: [bad.steben@spielbanken-bayern.de](mailto:bad.steben@spielbanken-bayern.de)

Weitere Informationen und die aktuellen  
Öffnungszeiten finden Sie auf unserer Homepage  
unter [www.spielbanken-bayern.de](http://www.spielbanken-bayern.de)

Glücksspiel kann süchtig machen. Spielteilnahme ab 21 Jahren.  
Informationen und Hilfe unter [www.spielbanken-bayern.de](http://www.spielbanken-bayern.de)

## Gästehaus Prinzregent Luitpold ★★★

Familie Singer-Große

Lerchenweg 5    Telefon: 09288 9208-0  
95138 Bad Steben    Telefax: 09288 9208-22



[prinzregent.luitpold@gmx.de](mailto:prinzregent.luitpold@gmx.de)  
[www.prinzregent-bad-steben.de](http://www.prinzregent-bad-steben.de)

Erleben Sie glückliche Momente in idyllischer Natur und der  
herzlich-familiären Atmosphäre unseres Hauses. Herzlich Willkommen!

Gästezimmer G\*\*\*

KURPENSION

Landhaus

Ferienwohnungen F\*\*/\*\*\*\*

Wölfel

In netter Atmosphäre „natürlich“ eine  
gute Zeit erleben  
- gemütliche Nichtraucher-Doppel- und  
Einzelzimmer mit Balkon/Terrasse und  
Frühstücksbuffet  
- behaglich eingerichtete Nichtraucher-  
wohnungen  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Familie Wölfel und Sonja Burger



Kurpension und Landhaus Wölfel  
Berliner Str. 20  
95138 Bad Steben  
Tel. 09288 97250  
Fax 09288 972540  
[kurpension-woelfel@steben.de](mailto:kurpension-woelfel@steben.de)  
[www.kurpension-woelfel.de](http://www.kurpension-woelfel.de)



medikamente-per-klick.de

Poststraße 2  
95128 Bad Steben  
Tel. 09288 9680  
[www.medikamente-per-klick.de](http://www.medikamente-per-klick.de)

freiraum

BIO-PENSION    SEMINARE  
BIO-LADEN    BIO-CAFÉ

BIO-CAFÉ    BIO-LADEN



MO – SO 10.00-18.00 Uhr

- BIO-Kuchen (eigene Herstellung) & BIO- Gebäck auf Dinkelbasis
- gluten- & laktosefreies und veganes Gebäck
- Vegane und Vegetarische Snacks
- Exklusive Teevielfalt
- Laktosefreier  
- Cappuccino  
- Latte Macchiato  
- Milchkaffee
- Dinkel-Buchweizenbrot (eigene Herstellung) scheiben- & stückweise
- BIO-Obst und Gemüse lose und einzeln (dienstags Lieferung)
- gluten- & laktosefreie Aufstriche
- Großes Buchsortiment
- Milchersatzprodukte  
• basische Produkte von Jentschura  
• Kosmetik

Baubiologische Zimmer, FeWo  
Tai Chi, Yoga, Veranstaltungen

Gäste  
willkommen

wenzstr. 4 | 95138 bad steben  
telefon 09288 550495

[www.freiraum-bad-steben.de](http://www.freiraum-bad-steben.de)

klaus herpich  
ernährungs- und gesundheitsberater

## Wichtige Telefonnummern



### Abteilung/Funktion

### Hausapparat

Medizinische Zentrale	504
Rezeption	526

## Preis- und Gebührenübersicht

Leistung	Gebühr	Bitte wenden Sie sich an...	Bemerkung
<b>Telefon</b>		Rezeption	
• Grundgebühr pro Tag	1,00 Euro		
• Kosten je Einheit	0,15 Euro		Sie können Ihr Telefon beliebig viele Tage angemeldet lassen. Erst bei der Abmeldung erfolgt eine Gesamtrechnung, die bar oder bei höheren Beträgen auch per EC-Karte bezahlt werden kann
<b>Internet</b>	2,00 Euro/Std	Rezeption	
			Sie erhalten an der Rezeption einen WLAN Zugangscode für je 1,00 Euro/Std. Sie können sich beliebig oft an der Internetstation (TV-Raum) einwählen, solange bis das Guthaben verbraucht ist.
<b>Kopie</b>	0,30 Euro	Rezeption	Preis pro Seite
<b>Fax</b>	0,50 Euro	Rezeption	Preis pro Seite
<b>Waschmarke</b>	1,30 Euro	Rezeption	Eine Waschmarke genügt für einen Waschgang.
<b>Trocknermarke</b>	1,30 Euro	Rezeption	Eine Trocknermarke genügt für einen Trockengang.
<b>Postkarte der Klinik</b>	0,30 Euro	Rezeption	
<b>Briefmarken</b>	je nach Porto	Rezeption	
<b>Briefkuvert</b>	0,15 Euro	Rezeption	Din lang, C6, C5 und C4
<b>Wasserkasten</b>	6,00 Euro	Rezeption	Ein Kasten enthält 9 Literflaschen und wird direkt aufs Zimmer gebracht.
<b>Badestola</b>	1,10 Euro	Rezeption	Mit dem Zahlungsbeleg bei der Zimmerdame holen.
<b>Handtuch</b>	0,60 Euro	Rezeption	Mit dem Zahlungsbeleg bei der Zimmerdame holen.
<b>Bademantel</b>	4,10 Euro	Rezeption	Mit dem Zahlungsbeleg bei der Zimmerdame holen.
<b>Woldecke</b>	2,10 Euro	Rezeption	Mit dem Zahlungsbeleg bei der Zimmerdame holen.



direkt gegenüber  
der Rehaklinik am Park



- Komfortzimmer und Apartments
- kostenlose Parkplätze / Garagen
- großer Garten mit Sonnenterrasse
- eine Oase mitten im Grünen

**Eine Oase der Ruhe und Behaglichkeit,  
klein aber fein**



Gästehaus Bettina\*\*\*  
 Berliner Straße 5  
 95138 Bad Steben  
**Telefon** 092 88/16 56  
**haus-bettina@steben.de**  
**www.hausbettina-badsteben.de**

## Patienteninformationen von A bis Z

### Ärztliche Betreuung

Bei akut auftretenden medizinischen Problemen wenden Sie sich bitte umgehend an die medizinische Zentrale (1. OG Neubau), die durchgehend für Sie besetzt ist.

### Alkoholkonsum

Alkohol und Rehabilitation vertragen sich nicht. Innerhalb der Klinik ist der Alkoholkonsum und die Aufbewahrung von alkoholischen Getränken daher nicht gestattet. Unsere Mitarbeiter sind berechtigt, stichprobenartige Alkoholkontrollen per Messgerät durchzuführen. Es wird toleriert, wenn Sie außerhalb der Klinik – z.B. im Rahmen eines Restaurantbesuches – ein Glas Wein oder ein Bier trinken. Alkohol bedingtes, störendes Verhalten oder Messwerte  $>0,5$  Promille können zu einem disziplinarischen Therapieabbruch führen. Der Grenzwert für Therapieveranstaltungen beträgt 0,00 Promille.

### Aufenthaltsräume

Nutzen Sie die Aufenthaltsräume für gemütliches Beisammensein, ein gemeinsames Spiel oder für Wartezeiten zwischen den Behandlungen:

- **Clubraum:** Im Clubraum finden sie Bücher oder Spiele. Auch der Zugang zur Sonnenterrasse befindet sich im Clubraum. Außerdem liegt eine Liste mit verschiedenen „Therapiebüchern“ aus. Das Ausleihen dieser Bücher erfolgt gegen Pfand an der Rezeption.
- **Cafeteria:** Die offene Cafeteria lädt zum gemeinsamen Kaffeetrinken und Unterhalten ein. Es werden sowohl Wasserkocher als auch eine Kaffeemaschine zur Verfügung gestellt.
- **TV-Raum:** Gerne können Sie sich zum Fernsehschauen im TV-Raum treffen. Sie finden hier auch die Internetstation.

Alle Aufenthaltsräume befinden sich im EG (Ebene Speisesaal).

### Behandlungen

Die Behandlungen erfolgen nach einem zeitlich und räumlich geordneten Ablauf. Daher bitten wir Sie um Pünktlichkeit. Bei Nichteinhaltung der Zeit entfällt der Anspruch. Falls von unserer Seite eine Behandlung ausfallen sollte, wird dies an der „Roten Tafel“



am Marktplatz bekannt gegeben. Wenn Sie neben Ihren verordneten Arztterminen gerne eine Sprechstunde unserer Ärzte wahrnehmen möchten, tragen Sie sich bitte entsprechend an der „Sprechstundentafel“ bei der Medizinischen Zentrale ein. Behandlungen erhalten Sie nur nach ärztlicher Verordnung. Gleiches gilt für Änderungen der verordneten Behandlungsprogramme. Haben Sie hier für die konsequente Handhabung Verständnis.

Nehmen Sie kein Geld und keine Wertsachen zu den Behandlungen mit, da wir für den Verlust nicht haften. Zu den Behandlungen bitten wir Sie, zweckentsprechend gekleidet zu kommen:

- bei aktiver Therapie (z.B. Gymnastik, Sport) in Turn- und Trainingskleidung, sowie mit Turnschuhen.
- bei passiver Therapie (z.B. Massagen) in leichter Kleidung oder mit Bademantel; bringen Sie bitte ein kleines Handtuch mit.
- im Bewegungsbad mit Badekleidung und Badeschuhen; bringen Sie bitte Handtücher und Seife mit.

**STEUDETNER** Erfahrung seit 1987!  
**SPENGLERTECHNIK**  
**Der Spezialist rund um's Blech!**

- **Dachdeckung + Fassadengestaltung** aus Kupfer, Aluminium, Edelstahl, Prefa langlebig - ökologisch - zeitgemäß
- **Balkonsanierung** mit Flüssigabdichtung
- **Dachdämmung + Dachfenster**
- **Dachdeckungen** aus Ziegel, Schiefer, Betondachsteinen, **Abdichtungen**

Bachwiesenstraße 63      Telefon 0 92 88 / 5 51 98  
 95138 Bad Steben      Mobil 0 176 / 24 53 88 10  
[www.steudtnerdach.de](http://www.steudtnerdach.de) · [steudtnerdach@t-online.de](mailto:steudtnerdach@t-online.de)

**ELEKTRO EBERLEIN**

Reparaturen • Kundendienst • Installation • EDV-Technik  
**Guido Eberlein** • Dorfstraße 21 • 95138 Bad Steben  
 Tel. 09288 8524 • web: [www.elektro-eberlein.de](http://www.elektro-eberlein.de) • [info@elektro-eberlein.de](mailto:info@elektro-eberlein.de)

## Ihre Dienstleister vor Ort

**Gasthof-Pension Hubertus**

Übernachtung mit Frühstück  
 Fränkische Küche & Brotzeiten  
 Durchgehend warme und kalte Küche, Saisongerichte, Terrassenbetrieb, Gemütliche Gasträume

Ideal Reisegruppen und für: Busreisen, Radler, Biker, Wanderer, Familienfeiern aller Art

Dienstag Ruhetag

**Familienbetrieb Uwe Hägel**  
 Jean-Paul-Str. 3 b • 95138 Bad Steben  
 Telefon: 0 92 88 9 74 50

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

[www.gasthof-hubertus-bad-steben.de](http://www.gasthof-hubertus-bad-steben.de)

## Patienteninformationen von A bis Z

## REHA KLINIK AM PARK

Fachklinik

für Physiotherapie und Psychosomatik



### Behandlungsplan

Den Behandlungsplan für die nächste Woche finden Sie immer am Sonntag in Ihrem Postfach. Für Fragen oder Terminänderungen bezüglich Ihres Behandlungsplanes wenden Sie sich bitte direkt an die Therapieplanung im EG Raum 06.

Sprechstunde ist von Montag–Freitag 07.30–08.30 Uhr.

Bitte nehmen Sie Ihren Behandlungsplan zu allen Therapien mit.

### Beschwerden und Anregungen

Wir bemühen uns sehr, alle unsere Leistungen auf hohem Qualitätsniveau und zu Ihrer vollsten Zufriedenheit zu erbringen. Sollten Sie dennoch Grund zur Beanstandung haben, stehen Ihnen natürlich alle Mitarbeiter zur Verfügung. Für anonyme Beschwerden können Sie den Beschwerden- bzw. Kummerkasten im Clubraum nutzen. Ihre Anregungen können Sie uns natürlich auch am Ende Ihres Aufenthaltes über den Patientenfragebogen mitteilen.

Für Fragen oder Anregungen zum Speisenangebot können Sie immer donnerstags um 14.00 Uhr im Speisesaal einen Koch im Rahmen der Küchensprechstunde sprechen.

### Beurlaubungen/Urlaub

Während ihres Aufenthalts können Sie maximal einmal für eine Nacht aus therapeutischen Gründen beurlaubt werden. Bitte nehmen Sie hierzu Kontakt mit ihrem Bezugstherapeuten auf.

### Bibliothek

Im Clubraum im EG liegen sämtliche Bücher zum Ausleihen bereit. Gerne können Sie sich ein Buch Ihrer Wahl zum Lesen ausleihen oder ein „Therapeutisches“ Buch gegen Pfand lesen. (Siehe auch: Aufenthaltsräume Clubraum).

Außerdem gibt es eine öffentliche Bücherei bei der evangelischen Kirche in Bad Steben, die jeden Dienstag und Donnerstag von 16.00–18.00 Uhr für Sie geöffnet hat. Da Sie im Besitz einer Gastkarte sind, können Sie auch den Leseraum im Kurhaus in Bad Steben nutzen.

### Diätetik

Für sämtliche Fragen rund um die Ernährung oder speziell zum Speiseplan stehen Ihnen unsere Diätassistentinnen und unser Koch im Rahmen der Küchensprechstunde zur Verfügung. Außerdem gibt es eine Lehrküche im EG.

### Dienstleistungen/Service

An der Rezeption erhalten Sie Informationen über den Gepäckservice, Frisör- und Kosmetikstudios, Zugverbindungen, Parkmöglichkeiten etc.. Außerdem können Sie am Empfang Postkarten, Briefmarken und Zugangscodes zum Internet kaufen. Abgebene Fundsachen werden auch dort aufbewahrt. Gerne leihen wir Ihnen auch eine Blumenvase aus. Zu Fragen rund um Bad Steben finden Sie reichliche Informationen an unserem Marktplatz. Diese werden regelmäßig aktualisiert. Weitere Informationen können Sie bei der nahegelegene Tourist-Information (im Gebäude der Therme) erhalten. Dort können Sie auch viele Veranstaltungstipps einholen.

### Eigenanteil/Zuzahlungen

Die Patienten, die einen Eigenanteil an den Kosten der Reha-Maßnahme zu bezahlen haben, erhalten in der Abreiseweche eine Nachricht in ihrem Postfach mit der Aufforderung, sich an der Rezeption zu melden. Der Betrag (10,00 Euro pro Tag) kann in bar oder mit EC-Karte beglichen werden. Außerdem erhalten Sie eine Rückmeldung über die evtl. geleistete Zuzahlung für den Zeitraum Ihres Aufenthaltes.

### Elektrogeräte

Achten Sie bitte sorgsam auf die Einhaltung der Bedienungsanleitungen bei der Nutzung von elektrischen Geräten. Nicht erlaubt ist die Verwendung von elektrischen Heizgeräten, Kaffeemaschinen, Tauchsiedern, Wasserkochern und Ähnlichem. Ausgenommen davon sind Rasierapparate, Haartrockner, Laptops und Unterhaltungselektronik.

### Entlassung

Bitte räumen Sie Ihr Zimmer bis spätestens 08.30 Uhr und geben Sie den Schlüssel an der Rezeption ab. Wer den kostenlosen Transfer zum Bahnhof nutzen möchte, trägt sich bitte in den Aushang „Fahrdienst“ an der Pinnwand bei der medizinischen Zentrale ein. Bitte geben Sie Ihren vollständigen Behandlungsplan nach der letzten Therapie in der

**Konditorei**  
**Bäckerei Vetter**

6x in der Umgebung  
Schauenstein - Selbitz - Schwarzenbach/ Saale  
Heimbrechts - Münchberg - Bad Steben

Hauptgeschäft: Kirchweg 3, 95197 Schauenstein  
Tel. 09252 1497, Fax 09252 357990  
E-Mail: [info@baecker-vetter.de](mailto:info@baecker-vetter.de), [www.baecker-vetter.de](http://www.baecker-vetter.de)

**Ferienwohnung Heger**  
Berliner Str. 21, 95138 Bad Steben  
Tel. 09288 97390



Ruhige, unverbaute Lage mit herrlichem Blick in die Natur, ohne Durchgangsverkehr.  
Klinik „Am Park“,  
Therme und Kuranlagen ganz in der Nähe.  
Balkon, Farb-TV, kompl. Wäscheausstattung,  
kostenloser Internetanschluß.

Weitere Info auf unserer Homepage:  
[www.ferienwohnungen-heger.de](http://www.ferienwohnungen-heger.de)



**GeoTeam** 

Dienstleistung für Mensch und Umwelt

**Boden  
Wasser  
Energie  
Umwelt**

Zum Kugelfang 19  
95119 Naila  
Tel. +49 (0) 9282 984670  
[www.geoteam-umwelt.de](http://www.geoteam-umwelt.de)

Beratung Expertise  
Planung Projektsteuerung

GESELLSCHAFT FÜR ANGEWANDTE GEOÖKOLOGIE UND UMWELTSCHUTZ MBH

## Patienteninformationen von A bis Z

medizinischen Zentrale ab. Gerne können Sie Ihr Gepäck bis zur Abreise im Durchgang beim Fahrstuhl EG abstellen.

### Essenszeiten

Frühstück: 07.00–08.30 Uhr, wochentags  
08.00–09.30 Uhr, Wochenende und feiertags

Für Patienten, die an Frühaktivitäten teilnehmen, werden ab 06.30 Uhr Snacks im Clubraum bereitgestellt.

Mittagessen: 12.00–13.00 Uhr  
Abendessen: 18.00–19.00 Uhr

Die Mahlzeiten werden im Speisesaal eingenommen. Die Teilnahme an den Mahlzeiten ist von montags bis freitags verbindlich. Am Wochenende ist eine Abmeldung von den Mahlzeiten möglich. Hierfür hängt im Speisesaal eine Liste aus, in die Sie Ihre Abmeldung eintragen können. Wenn Sie den Wunsch haben, Ihren Sitzplatz im Speisesaal zu wechseln, melden Sie dies bitte bis spätestens Freitagabend bei den Serverinnen. Aus hygienischen Gründen ist das Mitbringen von Lebensmitteln in den Speisesaal untersagt. Bitte nehmen Sie auch kein Geschirr oder verderbliche Lebensmittel aus dem Speisesaal mit.

### Fahrgeldrückerstattung

Sie erhalten in der Abreisewoche eine Nachricht in ihrem Postfach mit der Aufforderung, sich an der Rezeption zu melden. Der Betrag wird hier bar an Sie ausbezahlt. Sie erhalten 0,20 Euro pro Kilometer, jedoch nicht mehr als 130,00 Euro. Bei einer Anreise mit der Bahn müssen Sie alle Fahrkarten (sowohl Hin- als auch Rückfahrkarte) vorlegen, damit der entsprechende Betrag ausbezahlt werden kann. Wenn Sie jedoch die Fahrkarten schon vorab durch den DB-Dialog erhalten haben, haben Sie keinen weiteren Anspruch auf Fahrtkostenerstattung.

### Fernsehen

Ein Fernseher steht in jedem Zimmer kostenlos zur freien Verfügung. Außerdem gibt es einen Gemeinschaftsfernseher im EG (Ebene Speisesaal).

### Fotografieren

Es dürfen keine Fotos von Mitpatienten gemacht werden ohne deren Einverständnis. Die Veröffentlichung von Fotos im Internet, auf denen Patienten oder Mitarbeiter zu sehen sind, ist grundsätzlich untersagt.

## Freizeitgestaltung

### Fahrradverleih

In Ihrer Freizeit können Sie sich gerne Fahrräder im „Wohlfühlhotel am Rosengarten“ in der Wenzstraße ausleihen (Tel.: 09288 97200, täglich von 7.00–13.00 Uhr).

### Nordic-Walking-Stöcke-Verleih

Gerne können Sie sich für den privaten Gebrauch (nur am Wochenende) Nordic-Walking-Stöcke kostenfrei ausleihen. Hierfür wird immer donnerstags eine Liste am Marktplatz ausgehängt, in der Sie sich bei Bedarf eintragen können. Die Stöcke werden dann ab Freitagnachmittag an der Rezeption für Sie hinterlegt und spätestens am Sonntag wieder entgegen genommen.

Wenn Sie sich gerne unter der Woche Nordic-Walking-Stöcke ausleihen möchten, können Sie dies gegen eine kleine Gebühr in der Tourist-Information (im Gebäude der Therme) tun.

### Ausflugsmöglichkeiten

Informationen zu Ausflugsmöglichkeiten (Ganz- oder Halbtagesfahrten) erhalten Sie entweder an unserem Marktplatz oder in der Tourist-Information (im Gebäude der Therme). Bei Tagesausflügen melden Sie sich bitte bei der Schwester ab und bei Rückkehr wieder an.

### Freibad/Naturbadeteich

In den Sommermonaten hat für Sie das Freibad rechts vom Haus 200 m entfernt geöffnet. Außerdem können Sie gerne im nahegelegenen Lichtenberg (ca. 3 km) an einem Naturbadesee entspannen.

### Kurkonzerte

Jeden Tag (außer montags) finden Kurkonzerte im benachbarten Kurpark statt, bei schönem Wetter sogar im Freien. Weitere Veranstaltungen, die Sie während Ihrer Freizeit besuchen können, entnehmen Sie bitte dem „Marktplatz“ oder auch sämtlichen Veranstaltungsflyern der Tourist-Information (im Gebäude der Therme).

### Geld und Wertsachen

Für eine vorübergehende Aufbewahrung Ihrer Wertsachen können Sie (in den Zimmern im Altbau) den programmierbaren Safe im Kleiderschrank nutzen. Bei einer Unterbringung im Neubau dient zur Wertsachenaufbewahrung das abschließbare Fach im Schreibtisch. Die von Ihnen mitgebrachte persönliche Habe unterliegt während Ihrer Rehabilitationsmaßnahme in unserer Klinik Ihrer persönlichen Hausratversicherung. Ihre persönliche Hausratversicherung haftet im Fall des „einfachen Diebstahls“ und/oder des „Einbruchdiebstahls“. Im Schadensfall wird von Seiten der Klinik kein Schadensersatz geleistet. Für Rückfragen steht Ihnen die Klinikleitung zur Verfügung. Schließen Sie bitte Ihren Safe und Ihr Zimmer beim Verlassen stets ab.

### Gepäck

Zum Transport Ihres Gepäcks erhalten Sie, bei den Aufzügen im UG, kurzzeitig einen Kofferwagen.

### Gottesdienste

An der Pinnwand am Marktplatz können Sie die Zeiten sowohl der evangelischen als auch der katholischen Gottesdienste entnehmen.

### Handys

Handys dürfen nicht in der medizinischen Abteilung benutzt werden und müssen in Therapieveranstaltungen stets ausgeschaltet sein.

### Heilquellen

Da Sie während Ihres Aufenthaltes im Besitz einer Gastkarte sind, können Sie gerne die Trinkhalle (im Anschluss der Wandelhalle) im Kurpark nutzen. Sie haben die Wahl zwischen drei verschiedenen Heilquellen, die alle im Kurpark entspringen. Jede dieser Heilquellen hat andere Wirkungen. An der Infotafel in der Trinkhalle können Sie sich entsprechend Ihrer Bedürfnisse und Indikationen eine dieser Quellen aussuchen.

### Jalousien

Beachten Sie bei den Jalousien im Neubau, dass diese bei starkem Wind automatisch aufgehen.

### Klinikrundgang

Am Tag Ihrer Anreise findet um 19.00 Uhr eine Hausführung statt. Diese wird durch Mitpatienten geführt. Treffpunkt ist am Stehtisch „Außenaktivitäten“ (vor den Postfächern Neubau).

## Patienteninformationen von A bis Z

REHAKLINIK AM PARK

Fachklinik

für Physiotherapie und Psychosomatik



### Mängel und Störungen

Von Ihnen festgestellten technischen und anderen Mängel und Störungen melden Sie bitte an der Rezeption oder im Schwesternzimmer. Wir sind um eine schnellstmögliche Behebung bemüht.

### Marktplatz

Hier finden Sie die täglichen Veranstaltungsankündigungen und evtl. Änderungen. Bei Tagesausflügen bitte vorher bei der Schwester abmelden und bei Rückkehr wieder anmelden. Außerdem finden Sie am Marktplatz die „rote Tafel“. Hier werden Therapieausfälle für Sie vermerkt. Für persönliche Aushänge oder zum Austausch mit anderen Patienten, nutzen Sie bitte die Pinnwand am Marktplatz.

### Medikamente

Während Ihres stationären Aufenthaltes bekommen Sie Medikamente, sofern erforderlich, von der Klinik. Mitgebrachte Medikamente geben Sie bitte bei Ihrer Ankunft in der medizinischen Zentrale ab. Sie erhalten diese nach Beendigung Ihres Aufenthaltes wieder zurück. Die medikamentöse Behandlung wird im Rahmen der ärztlichen Untersuchung mit Ihnen besprochen.

### Medizinische Zentrale

Die medizinische Zentrale befindet sich im 1. OG im Neubau und ist Tag und Nacht für Sie besetzt.

### MTT-Raum

MTT heißt Medizinische Trainingstherapie.

Hier steht Ihnen eine große Auswahl an Kraft- und Ausdauertrainingsgeräten zur Verfügung.

Montag bis Freitag: 16.00–21.00 Uhr  
Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 09.00–17.00 Uhr

In diesen Zeiten können Sie die Geräte zum individuellen Training nutzen. Im MTT-Raum darf nur mit ärztlichem Einverständnis und nach Einweisung durch Sporttherapeuten trainiert werden. Aus Sicherheitsgründen dürfen Sie den MTT-Raum nur dann benutzen, wenn sich dort mindestens drei Personen oder ein Sporttherapeut befinden.

### Nachtruhe/Ruhezeiten

In der Zeit von 23.00–06.00 Uhr gilt Nachtruhe. In dieser Zeit ist die Klinik verschlossen und ist nicht mit Ihrem Zimmerschlüssel zu öffnen. Während dieser Zeit ist außerdem auf die Zimmerlautstärke beim Rundfunk- und Fernsehempfang sowie beim Telefonieren zu achten.

### Notrufanlage

In Notfällen betätigen Sie bitte die Notruftaste in Ihrem Zimmer. Sofort wird die medizinische Zentrale informiert. Rund um die Uhr befinden sich Pflegepersonal und ein diensthabender Arzt im Haus.

### Nottüren

Die Nottüren zu den Außentreppen sind nur für den Notfall eingerichtet. Die Verriegelungen dürfen nur dann geöffnet werden. Bei Öffnen der grünen Notverriegelung ertönt ein Alarmsignal. Um unnötigen Alarmierungsmaßnahmen vorzubeugen, bitten wir Sie um eine sofortige Meldung an der Rezeption.

### Ortsführung

Jeden Donnerstag findet um 19.00 speziell für die Neuanreisen eine Ortsführung durch Bad Steben statt. Treffpunkt ist am Stehtisch „Außenaktivitäten“ (vor den Postfächern Neubau).

www.wanderparadies-badsteben.de

**Wander- Sport- & Outdoor- Fachgeschäft  
mit Coffeshop & Bistro**

*Wanderparadies*

Bad Steben · Badstraße 5

▶ täglich von 9.30 - 18.00 Uhr geöffnet ◀  
auch an Sonn- und Feiertagen

**Wir sind gerne für Sie da!**

<p><b>Erleben Sie das Paradies ...</b></p> <p>Großauswahl an Freizeit-, Wander-, Sport-, Funktions- und Outdoorbekleidung von Kopf bis Fuß</p> <p><b>Unsere starken Marken:</b></p>	<p><b>Genießen Sie Gesundes ...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• frisch gepresste BIO-Fruchtsäfte</li> <li>• BIO-Limo · Bier · Wein · Prosecco</li> <li>• BIO-Kaffeespezialitäten</li> <li>• frisch aus dem Backofen ...</li> <li>• BIO-Gebäck &amp; BIO-Speisen</li> </ul>
---	---

**RISTORANTE · PIZZERIA**

Geroldsgrüner Str. 10 - Bad Steben

Tel. 09288 957575  
Fax 09288 957576

*Das italienische Restaurant  
mit dem besonderen Flair*

La Piazzetta bedeutet „Platz“ oder Treffpunkt – der Mittelpunkt italienischer Gastfreundschaft im Herzen Bad Stebens.

Wir legen besonderen Wert auf original italienische Speisen. Qualität ist unser oberstes Gebot, sei es im Angebot unserer Speisen und Getränke oder im Service.

**Wir verwenden nur frische Gemüse und Salate aus kontr. biologischem Anbau!**

**Wir freuen uns auf den Besuch der Patienten und Besucher der Reha-Klinik am Park in unserem Ristorante!**

**Gästehaus Adelheid  
Langenbach**

Verbringen Sie bei uns einen erholsamen Urlaub im schönen Frankenwald.

Gästehaus Adelheid  
Hornweg 10  
95179 Geroldsgrün/ OT Langenbach  
Tel. 09288 1630 oder 09288 924313  
Fax 09288 550665  
Sie erreichen uns auch unter:  
[www.gaestehaus-adelheid.de](http://www.gaestehaus-adelheid.de)  
info@gaestehaus-adelheid.de

## Patienteninformationen von A bis Z

### Parken des PKW

Am Tag Ihrer Anreise können Sie gerne bis zum Eingang der Klinik fahren, um Ihr Gepäck leichter transportieren zu können. Während Ihres Klinikaufenthaltes steht Ihnen der Parkplatz der benachbarten „Klinik Franken“ kostenfrei zur Verfügung. Gerne wird Ihnen der Weg zum Parkplatz an der Rezeption erklärt.

### Patientenfragebogen

Zur ständigen Prüfung, ob unsere fachlichen und sonstigen Betreuungsleistungen Ihnen Vorstellungen entsprechen, bitten wir Sie um Ihre geschätzte Meinung. Sie helfen uns, wenn Sie den Patientenfragebogen entsprechend ausfüllen.

### Post

Die für Sie bestimmte Post erhalten Sie im Laufe des Vormittags in Ihrem Postfach. Größere Kuverts bzw. Pakete werden an der Rezeption hinterlegt. Gerne nimmt die Rezeption auch Ihre Ausgangspost entgegen, diese wird einmal pro Tag zur Post gebracht.

### Rauchen und offenes Feuer

In der Klinik ist das Rauchen streng verboten. Das bezieht sich auf alle Klinikräume einschließlich der Balkons und der Terasse. Missachtungen können zum Abbruch der Reha-Maßnahme führen. Auf dem Klinikgelände ist das Rauchen nur im Raucherpavillon gestattet (hier ist die Ruhezeit von 22.00 - 6.00 Uhr zur beachten), keinesfalls im Eingangsbereich. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit des Nichtrauchertrainings unter Anleitung eines Therapeuten. Aus Brandschutzgründen sind offene Feuer (z.B. Kerzen, Stöchen, Räucherstäbchen) und die Benutzung von bestimmten Elektrogeräten (z.B. Tauchsiedern) grundsätzlich verboten.

### Reparaturen

Sollten Sie Mängel oder notwendige Reparaturen (z.B. Glühbirne defekt) bemerken, geben Sie bitte gleich an der Rezeption Bescheid.

### Schadensersatz/Haftung

Ihre persönliche Hausversicherung haftet im Fall des „einfachen Diebstahls“ und/oder des „Einbruchdiebstahls“. Im Schadensfall wird von Seiten der Klinik kein Schadensersatz geleistet. Für Rückfragen steht Ihnen die Klinikleitung zur Verfügung. Unsere Einrichtung soll noch zahlreichen Patienten zur Verfügung stehen. Behandeln Sie daher bitte das Klinikinventar sorgfältig und schonend. Für verursachte Schäden können Sie haftbar gemacht werden.

### Schweigepflicht

Informationen über Mitpatienten, die Ihnen im Rahmen der Behandlung zur Kenntnis gelangen, müssen Sie vertraulich behandeln und dürfen – auch nach Entlassung aus der Klinik – nicht an Dritte weitergegeben werden. Bitte beachten Sie auch den Punkt „Fotografieren“.

### Schwimmbad

Montag bis Freitag	19.00–21.30 Uhr
Samstag, Sonntag und Feiertag	07.00–21.30 Uhr

Um die hygienischen Anforderungen zu erfüllen, duschen Sie bitte vor Benutzung des Schwimmbades. Aus Sicherheitsgründen dürfen Sie das Schwimmbad nur dann benutzen, wenn sich dort mindestens drei Personen oder ein Sporttherapeut befinden.

### Sozialberatung

Unser Sozialdienst unterstützt Sie bei beruflichen und sozialen Fragestellungen. Die konkreten Aufgabenschwerpunkte entnehmen Sie bitte aus unserem „Vortrag Sozialberatung“. Einen Termin können Sie sich über Ihren Psychologen verordnen lassen oder Sie nutzen unsere Sprechzeiten. (Bitte an der Sprechstundentafel in der Medizinischen Zentrale eintragen).

### Spiele

Nutzen Sie die Aufenthaltsräume für gemütliches Beisammensein und ein gemeinsames Spiel. Gesellschafts- und Kartenspiele stehen im Clubraum zur freien Verfügung.

### Telefon

Hausintern können Sie ohne Freischaltung kostenlos telefonieren. Die Zimmernummern der Patientenzimmer entsprechen der Telefonnummer. Diese Telefonate sind gebührenfrei. Sie haben die Möglichkeit, das Telefon auf Ihrem Zimmer gegen eine Grundgebühr (1,00 Euro pro Tag) und entsprechende Gesprächsgebühren (0,15 Euro pro Einheit) freischalten zu lassen. Das bedeutet, Sie können nun externe Telefongespräche führen. Wenn Sie extern telefonieren möchten, wählen Sie bitte eine „0“ vor, dann warten Sie das Freizeichen ab (langer Ton) und wählen die gewünschte Vorwahl und die Rufnummer. Die Telefonnummer, unter der Sie Gespräche empfangen können, setzt sich aus der Vorwahl, der zentralen Kliniknummer und Ihrer Zimmernummer zusammen: 09288 73 + Zimmernummer. Sobald Sie Ihr Telefon nicht mehr benötigen, melden Sie dies bitte an der Rezeption ab. Sie erhalten eine Rechnung mit einer Einzelaufstellung Ihrer geführten Telefonate. Sie können diese Rechnung in bar oder mit EC-Karte begleichen.

Wir kümmern uns um Sie!



Erholung von  
Anfang an

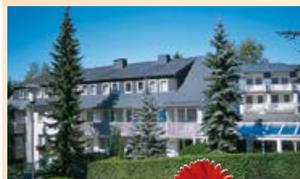


Familie Herbert u.  
Susanne Drechsel  
Sonnenhofweg 1  
95138 Bad Steben

Tel. 09288 9713-0  
Fax 09288 9713-60  
[www.sonnenhof.net](http://www.sonnenhof.net)  
[info@sonnenhof.net](mailto:info@sonnenhof.net)

Zufahrt über Oberstebener Straße – Gehweg Badstraße

Privatsanatorium Horn



Hemplastraße 17 · 95138 Bad Steben  
Tel. (09288) 97 29-0 · Fax (09288) 97 29-69  
e-mail: [info@kursanatorium-horn.de](mailto:info@kursanatorium-horn.de)  
[www.privatsanatorium-horn.de](http://www.privatsanatorium-horn.de)

- Pauschal- und Schnupperangebote
- Stationäre Vorsorge- und Rehabilitationskuren
- Beihilfefähige Sanatoriumskuren
- Ambulante Badekuren, Rezepturen

Ein Ort zum Wohlfühlen!

## Patienteninformationen von A bis Z

## REHAKLINIK AM PARK

Fachklinik

für Physiotherapie und Psychosomatik



### Therapieveranstaltungen

Der Therapieplan ist für Sie verbindlich und hat Vorrang vor allen anderen Aktivitäten. Sollten Sie dennoch einen Termin nicht wahrnehmen können, so sagen Sie dem entsprechenden Therapeuten Bescheid. Die Teilnahme ist verpflichtend, um den Therapieerfolg nicht zu gefährden. Bei Erkrankungen oder Verletzungen kann Sie Ihr behandelnder Arzt befreien.

### Therapieplanung

Für Fragen oder Terminänderungen bezüglich Ihres Behandlungsplanes wenden Sie sich bitte direkt an die Therapieplanung im EG Raum 06. Sprechstunde ist von Montag-Freitag 07.30 Uhr–08.30 Uhr.

### Tiere

Das Mitbringen von Haustieren in die Klinik oder auf das Klinikgelände ist untersagt.

### Übernachtungsmöglichkeiten im Haus/Zustellbetten

In unserem Hause ist es möglich, am Wochenende (Freitag bis Sonntag) Gäste zur Übernachtung anzumelden. Hierfür wird ein Zustellbett ins jeweilige Zimmer eingestellt.

Die Preise hierfür betragen pro Nacht:

- 35,00 Euro Halbpension zzgl. 2,70 Euro Kurtaxe
- 45,00 Euro Vollpension zzgl. 2,70 Euro Kurtaxe Bitte geben Sie bis spätestens Donnerstag 18.00 Uhr an der Rezeption Bescheid, wenn Sie ein Zustellbett fürs Wochenende buchen möchten, da uns leider nur eine begrenzte Anzahl an Betten zur Verfügung steht.

### Unfälle

Falls sich im Laufe Ihres Aufenthaltes ein Unfall ereignet, melden Sie sich bitte zur Prüfung des Sachverhaltes und des Versicherungsschutzes umgehend in der medizinischen Zentrale.

### Verhalten im Brandfall

In jeder Etage befinden sich (in der Nähe der Aufzüge) Flucht- und Rettungspläne und in jedem Gruppenraum unsere Brandschutzbroschüre zu Ihrer Information. Bitte informieren Sie sich in den ersten Tagen Ihres Aufenthalts auch über die sicherheitstechnischen Einrichtungen (z.B. Feuerlöscher, etc.)!

### Visiten

Die Visiten werden in der Regel in Ihrem Zimmer durchgeführt. Die Visiten lassen sich zeitlich nicht genau planen. Die Zeiten in Ihrem Behandlungsplan geben den Zeitpunkt an, ab dem Sie bitte auf die Visite in Ihrem Zimmer warten sollen.

### Wäsche und Trockner

Zum Waschen Ihrer persönlichen Wäsche können Sie den Waschstützpunkt (1. OG, Neubau) benutzen. Dort finden Sie Waschmaschine und Wäschetrockner, die Sie gegen eine Gebühr in Betrieb nehmen können. Eine entsprechende Wasch- bzw. Trocknermarke erhalten Sie an der Rezeption. Der Preis beträgt 1,30 Euro pro Marke und genügt für einen Wasch- bzw. Trockengang. Es besteht für Sie auch die Möglichkeit, im Waschstützpunkt Ihre Wäsche zu bügeln bzw. aufzuhängen. Das Wäschetrocknen auf dem Balkon und der Terasse ist nicht erwünscht.

### Wäschewechsel

Der Wäschewechsel wird vom Zimmerservice vorgenommen.

Handtücher: zweimal pro Woche  
Badetücher/Vorleger: einmal pro Woche  
Bettwäsche: alle 14 Tage

### Wäsche ausleihen

Gegen eine kleine Gebühr an der Rezeption können Sie zusätzlich ausleihen:

- Bademäntel
- Handtücher
- Badestola
- Wolldecken

Die geliehene Wäsche können Sie gegen Vorlage des Zahlungsbelegs direkt bei der Zimmerdame holen.

### Wertsachen

Die von Ihnen mitgebrachte persönliche Habe unterliegt während Ihrer Rehabilitationsmaßnahme in unserer Klinik Ihrer persönlichen Hausratversicherung. Ihre persönliche Hausratversicherung haftet im Fall des „einfachen Diebstahls“ und/oder des „Einbruchdiebstahls“. Im Schadensfall wird von Seiten der Klinik kein Schadensersatz geleistet.

### Zimmerschlüssel

Sie haben die Möglichkeit, Ihren Zimmerschlüssel beim Verlassen des Hauses an der Rezeption abzugeben. Bei Verlust des Schlüssels sind Sie zum Schadensersatz verpflichtet. Am Abreisetag geben Sie den Zimmerschlüssel an der Rezeption ab. Mit dem Zimmerschlüssel erhalten Sie außerdem Zugang zu Ihrem Postfach.

### Zu widerhandlungen

Ärzte und Klinikleitung sind befugt, bei groben oder wiederholten Verstößen gegen die Hausordnung Verwarnungen auszusprechen und in schweren Fällen in Abstimmung mit dem Kostenträger der Reha-Maßnahme eine Entlassung aus der Klinik vorzunehmen.



TEXTILPFLEGE GMBH

A U E R B A C H



*der Profi für Textilservice.*

Herrenwiese 8  
08209 Auerbach  
Fon: (0 37 44) 83 44-0  
Fax: (0 37 44) 83 44-44  
info@textilpflege-auerbach.de  
www.textilpflege-auerbach.de

Kliniken  
Pflegeheime  
Hotels  
Gewerbe

\*\*  
Gästehaus  
Knappe

Unser gepflegtes, gastliches Haus in freundlicher Atmosphäre bietet Ihnen den idealen Rahmen für Urlaubs- und Kuraufenthalt. Es liegt in ruhiger und sonniger Südlage ohne Durchgangsverkehr.

Unsere geräumig und modern eingerichteten Zimmer sind mit Dusche/WC, teilweise Balkon, TV, Radio, Telefon, Fön und Safe ausgestattet.

- Frühstücksbuffet · eigene Autostellplätze
- Garagen · Nichtraucherzimmer · Aufenthaltssaal für Raucher · Bahnhoftnähe
- Kinderermäßigung · Pauschalkuren



Gerlinde Bulin - Zollweg 2 - 95138 Bad Steben  
Tel. 09288 97440 u. 6597 - Fax 09288 974444  
E-Mail: hausknappe@gmx.de - www.hausknappe.de

*Der freundliche Urlaub mit Kururlaub mitten im schönsten Fränkischen Wald*

## Indikationsübersicht

---

### Psychotherapie

Unsere indikationsgeleiteten Therapieangebote richten sich an Patienten mit Diagnosen aus dem Fachgebiet der psychosomatischen Medizin. Damit wenden wir uns vor allem an Patienten mit folgenden Störungsbildern entsprechend ICD-10 (Internationale Klassifizierung der Krankheiten):

#### F3 Affektive Störungen

- F32 Depressive Episoden
- F33 Rezidivierende depressive Störungen
- F34 Dysthymia

#### F4 Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen

- F40 Phobische Störung
- F41 Andere Angststörungen
- F42 Zwangsstörungen
- F43 Reaktionen auf Belastungen und Anpassungsstörungen (PTBS nur im Einzelfall)
- F44 Dissoziative Störungen
- F45 Somatoforme Störungen

#### F5 Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren

- F50 Essstörungen (Bulimie und Anorexie nur im Einzelfall)
- F51 Nicht organische Schlafstörungen
- F54 Psychische Faktoren oder Verhaltenseinflüsse bei andernorts klassifizierten Erkrankungen z.B. muskuloskeletale Erkrankungen, rheumatoide Erkrankungen, Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, insbesondere Fibromyalgie; desweiteren Migräne und Kopfschmerzen

Desweiteren bieten wir Fachprogramme an, die auf bestimmte, hier berufliche, Kontextfaktoren ausgerichtet sind, welche psychische Erkrankungen mitbedingen.



## Behandlung von Mobbingfolgen:

Ein in der heutigen Arbeitswelt verbreitetes Phänomen der chronifizierten Arbeitsplatzkonflikten führt erwiesenermaßen in vielen Fällen zu psychischen Beschwerden. Arbeitsunfähigkeitszeiten und bedrohte Erwerbsfähigkeit sind häufige Folgen. In unserer Klinik werden gemäß den neuesten Forschungsergebnissen die Auswirkungen behandelt und Wege aus der Not gesucht. Das Gruppenprogramm besteht aus interaktional dynamischen und edukativen Anteilen.

### Burn out

Nicht selten mündet beruflicher Stress durch Zeitdruck, Übernahme von zu viel Verantwortung und Perfektionismus in psychosomatische Erkrankungen. Lehrer, Pfleger, Polizisten, Feuerwehrleute, Seelsorger, Psychotherapeuten, Sozialarbeiter, Ärzte und Pflegepersonal – also Angehörige sozialer und helfender Berufe – sind durch ihre sozial exponierte Stellung zusätzlich besonderen zwischenmenschlichen Belastungen ausgesetzt. Die spezifischen Themen der jeweiligen Berufe werden in der Einzeltherapie und speziellen Gruppenangeboten behandelt.

### Spezialtherapie

- Ergo- und Gestaltungstherapie
- Körperwahrnehmung
- Konzentrierte Bewegungstherapie und Tanztherapie

### Sport- und Bewegungstherapie

- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik
- Rückenschwimmen
- Atemgymnastik
- Pilates
- Nordic-Walking
- Schwungstabtraining
- Yoga
- Qi Gong
- Beckenbodengymnastik
- MTT
- PMR (progressive Muskelrelaxtion)
- Morgenspaziergang
- Labyrinth der Sinne
- Walking
- Schwimmlernkurs
- Bewegung durch Spiele
- Wassergymnastik
- Guten Morgen Programm

### Physiotherapie

- Einzeltherapie (z.B. Krankengymnastik, Lymphdrainage)
- Elektrotherapie (z.B. Phonophorese)
- Wärmeanwendungen

### Körpertherapie

- Bezugsgruppe Körpertherapie
- Körpertherapie einzeln
- Therapeutisches Boxen
- Therapeutisches Bogenschießen
- Körperwahrnehmung

### Sozialberatung und -therapie

### Ernährungsberatung einschließlich Lehrküche

### Ergotherapie

1. Folgende Möglichkeiten stehen Ihnen in den kreativen Gruppen zur Verfügung:
  - Bildnerisches Gestalten (Acryl, Aquarell, Kreide etc.)
  - Peddigrohrarbeiten
  - Modellieren mit z. B. Ton
  - Scraper (Schabebilder)
  - Gestalten mit Filz
2. Training sozialer Kompetenzen (je nach Relevanz mit Video-Feedback)
3. Projektgruppen
4. Kunst- und Gestaltungstherapie
5. Genussgruppen
6. Diagnosespezifische Fachgruppen
7. Ausdruckszentrierte Bewegungstherapie (meditatives Tanzen)
8. Belastungserprobungen
9. Kleingruppen und offene Gruppen
10. Ergonomisches Arbeitsplatztraining
11. Lach-Yoga
12. Hirnleistungstraining und -diagnostik



# Gölkel Design

Wenzstrasse 1a · Bad Steben · 09288 412  
 Mo - Fr 9.30 - 18.00 Uhr · Sa 9.00 - 12.00 Uhr  
 5 Minuten Fußweg zur Klinik am Park



Größe  
36-54

## WIR ZIEHEN DAMEN AN

- Cardigans
- Strick & Jersey
- Shirts & Tops
- Accessoires
- Fleecejacken
- duftige Blusen

Günstige Übergrößen-Musterstücke!



## TISCHWÄSCHETRADITION

- abwaschbar
- Servietten
- Tischdecken
- Sie haben Geschmack – wir die Tischwäsche!
- fleckgeschützt
- Sondermaße
- Läufer



## KUSCHELIGER KOMFORT

- Dekoartikel
- Kerzen
- Kissen
- Raumdüfte
- Windlichter
- Füllungen

Schaffen Sie sich Ihre Komfortzone!



Exklusiv in der Region

## bassetti BEHAGLICHKEIT

- Spannbettlaken
- Kimonos
- Plaids
- Kissenbezüge
- Bettwäsche
- Überwürfe

Lichtecht und maschinenwaschbar

**Premium-Gastroqualität für Jedermann**  
**Frischfisch Räucherfisch Muscheln Krustentiere u.v.m.**  
**alles zu Küstenpreisen**

**NEU: südamerikanische Rindfleisch-Spezialitäten im Direktimport!**

**ROKA**

Öffnungszeiten:  
 Mo-Do 9:00-12:00 Uhr  
 und 13:00-16:00 Uhr,  
 Fr 09:00-14:00 Uhr,  
 Sa 09:00-11:00 Uhr  
 Tel.: 09281-786220

**Roka Direktverkauf Am Güterbahnhof 10 95032 Hof/Saale**  
**[www.roka-direktverkauf.de](http://www.roka-direktverkauf.de)**

**Mordlau** Café & Landhaus \*\*\*  
 Herzlich Willkommen sein im Café und Landhaus Mordlau

- ☞ schöne Aussicht
- ☞ köstliche Bewirtung
- ☞ angenehme Unterkunft

**Café & Landhaus Mordlau**  
 Barbara Weiss  
 Mordlau 2  
 95138 Bad Steben  
 Tel. 09288 9731-0  
[info@mordlau.de](mailto:info@mordlau.de)  
[www.mordlau.de](http://www.mordlau.de)

Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch

**Central-Apotheke**

Wir sind jederzeit für Sie da!  
 Rufen Sie uns kostenfrei an  
 unter 0800 7259797

Ihre Gesundheit im  
Mittelpunkt

Ihr Apotheker Robert Herold

August-Bebel-Str. 5 · 08223 Falkenstein  
[www.apotheke-central.de](http://www.apotheke-central.de)

**MODENA** \*\*\*  
 DAS ROMANTISCHE HOTEL

**Hotel Modena & Bistro**

Direkt vis a vis  
 der Rehaklinik am Park

Für Besucher der Klinik  
 am Park ermäßigte  
 Übernachtungspreise!

Hemplastr. 1 | 95138 Bad Steben  
 Tel. 09288 97300  
[www.modena-badsteben.de](http://www.modena-badsteben.de) | [info@modena-badsteben.de](mailto:info@modena-badsteben.de)

★ ★ ★  
 Das Haus mit Behaglichkeit und Flair

*Villa Siegfried*

...direkt an der Reha Klinik, dem Kurzentrum und der Therme Bad Steben

Hemplastraße 7 · 95138 Bad Steben  
 Tel. 09288 1607 · Fax 09288 924969  
 email: [villa.siegfried@steben.de](mailto:villa.siegfried@steben.de) · [www.villa-siegfried.de](http://www.villa-siegfried.de)

## Brandschutzordnung (Auszug)



- Alle Patienten sind zum brandschutzgerechten Verhalten verpflichtet. Bitte informieren Sie sich am Anreisetag an den in allen Fluren befindlichen Fluchtwe-geplänen über die Rettungswege. Die Fluchtwege sind mit grünweißen Symbolen gekennzeichnet.
- Es besteht grundsätzlich Rauchverbot im Zimmer und im Haus.
- Jeder Umgang mit offenem Feuer, auch das Anzünden von Kerzen oder pyrotech-nischen Artikeln ist verboten.
- Private Elektrogeräte besonders Heiz- und Kochgeräte dürfen nicht verwendet werden. Ausgenommen hiervon sind Rasierapparate, Haartrockner und Unterhal-tungselektronik.
- Kontrollieren Sie, ob beim Verlassen des Zimmers Fenster und Balkontür geschlos-sen sind.
- Die Klinik ist mit einem automatischen Brandmeldesystem ausgerüstet. Im Gefahrenfall werden Sie über einen Feueralarm im Haus alarmiert.
- Nach Alarmierung begeben Sie sich sofort zu den Notausgängen. Benutzen Sie dazu in keinem Fall den Aufzug.
- Folgen Sie den Weisungen des Personals und der Feuerwehr und begeben sich zum Sammelplatz im Brandfall – den Thermenparkplatz 1.
- Sollten Sie selbst einen Brand feststellen, geben Sie sofort darüber Meldung an die medizinische Zentrale oder die Rezeption und betätigen Sie den Handfeuermelder (Hausalarm).

### Wichtige Rufnummern:

<b>Feuerwehr-Notruf</b>	<b>0-122</b>
<b>Polizei-Notruf</b>	<b>0-110</b>
<b>Medizinische Zentrale (Tag und Nacht)</b>	<b>504</b>
<b>Rezeption</b>	<b>526</b>

*Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!*

## Übersichtskarte

