ÄLTER WERDEN IN

BOCHUM

www.total-lokal.de
garantiert frei
mediaprint infoverlag

www.bochum.de/senioren

Evangelisches Johanneswerk

Johanneswerk Wohnverbund Bochum-Herne

Ambulante Pflege und Assistenz

Sicher versorgt sein und trotzdem im eigenen, vertrauten Zuhause leben – mit Hilfe der **Ambulanten Pflege und Assistenz Bochum-Herne** ist das auch im Alter, bei Krankheit oder mit Behinderung möglich. Der Pflegedienst steht allen Menschen zur Verfügung, die auf Hilfen im Alltag angewiesen sind.

- Grund- und Behandlungspflege
- Verhinderungspflege, z.B. bei Urlaub der pflegenden Angehörigen
- Pflegekurse für pflegende Angehörige
- Beratung, z.B. Hilfe bei Beantragung einer Pflegestufe
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuung
- 24-Stunden-Rufbereitschaft
- Hausnotruf

Johanneswerk Wohnverbund Bochum-Herne
Ambulante Pflege und Assistenz
Claudius-Höfe 8 · 44789 Bochum
Tel. 0234 33 38 59 11 · Fax 0234 33 38 56 26
ambulantepflege.bochum@johanneswerk.de

www.johanneswerk.de/wv-bochum-herne

Grußwort

Die Menschen werden immer älter. Zurzeit liegt die durchschnittliche Lebenserwartung deutscher Männer bei 75, die deutscher Frauen bei 81 Jahren.

Vor dem Lebensabschnitt in dem „man nicht mehr so kann, wie man will" die Angst zu nehmen, um mit Unterstützung und Hilfe, aber auch Aktivitäten im Wohnquartier den älteren Menschen Angebote an die Hand zu geben, ist Aufgabe dieses Wegweisers.

1. **Wie wollen Sie Bochumer Seniorinnen und Senioren auf diesem Weg begleiten?**

   Indem wir mit der Einrichtung von Seniorenbüros in 6 Stadtteilen eine zentrale Anlaufstelle für ältere Menschen geschaffen haben.

2. **Was sollen diese 6 Seniorenbüros leisten?**

   Städtische Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Altenhilfe sollen – in Zusammenarbeit mit Fachkräften der Wohlfahrtsverbände – das Konzept einer neuen gemeinwesenorientierten Seniorenarbeit umsetzen. Im Mittelpunkt der Arbeit steht die Nutzung und Erhaltung vorhandener Ressourcen durch Selbstbestimmung und Partizipation.

3. **Welche Zielgruppen wollen Sie ansprechen?**

   Zielgruppen der Seniorenbüros sind alle älteren Menschen ab ca. 55 Jahren des jeweiligen Stadtbezirks, unabhängig von Geschlecht, Nationalität, Zuwanderungshintergrund, Konfession, Bildungsgrad, sozialer oder sexueller Ausrichtung.

4. **„SIE entscheiden, ob das Alter SIE prägt; oder ob SIE das Alter prägen". Haben Sie einen Tipp zur Umsetzung dieses Satzes?**

   Jedes Alter hat seine Reize. Älter werden sollte als Chance nicht als Bedrohung wahrgenommen werden. Dazu gehören: das Aufbauen und Pflegen eines Freundes- und Bekanntenkreises; Hobbys zu finden und zu leben; das oft benutzte „lebenslange Lernen" zu praktizieren, um so neugierig und offen für Neues zu bleiben. Ebenso wichtig erscheint mir, den Dialog mit der jüngeren Generation zu suchen, um so einerseits an „jungem" Gedankengut partizipieren, andererseits aus dem eigenen Erfahrungsschatz Informationen weitergeben zu können.

Bochum, im Juni 2015

Britta Anger

Inhaltsverzeichnis

Grußwort der Sozialdezernentin der Stadt Bochum 1

1. Beratung und Information 8

1.1 Seniorenbüros 8
1.2 Koordination der Seniorenbüros 8
1.2.1 Seniorenbüro Bochum Mitte 9
1.2.2 Seniorenbüro Nord 10
1.2.3 Seniorenbüro Ost 10
1.2.4 Seniorenbüro Süd 11
1.2.5 Seniorenbüro Südwest 11
1.2.6 Seniorenbüro Wattenscheid 12
1.3 Zentrale Informations- und Beratungsstelle (ZIB) 13
1.3.1 Fachdienst (ZIB) 13
1.3.2 Seniorentelefon (ZIB) 13
1.4 Bürgerbüros 14
1.5 Interessenvertretungen und Verbände 15
1.5.1 Seniorenbeirat 15
1.5.2 Träger der freien Wohlfahrtspflege 16
1.6 Beratung und Begleitung für ältere Menschen mit Zuwanderungsgeschichte/Integrationszentrum 17
1.7 Mehrgenerationenhaus 17

2. Gesundheit und Pflege 18

2.1 Pflegeversicherung und Leistungsspektrum 18
2.1.1 Pflegestufen 20
2.1.2 Leistungen der Pflegeversicherung im Überblick 21
2.1.3 Tagespflege 21
2.1.3.1 Leistungsanbieter für Tagespflege 23
2.1.4 Kurzzeitpflege 24
2.1.4.1 Leistungsanbieter für Kurzzeitpflege 25
2.1.5 Verhinderungspflege 29
2.1.6 Ambulante Dienste 30
2.1.6.1 Leistungsanbieter für ambulante Pflege 30
2.1.7 Alten- und Pflegeheime (Allgemeines) 39
2.1.7.1 Alten- und Pflegeheime (Einrichtungen) 42
2.1.7.2 Behörde zur Überwachung von Wohn- und Betreuungsangeboten (früher Heimaufsicht) 51
2.1.8 Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsangebote 52
2.1.8.1 Kurse für pflegende Angehörige 53
2.2 Krankenhäuser 53
2.2.1 Liste Bochumer Krankenhäuser 53
2.2.2 Sozialdienste der Krankenhäuser 56
2.2.3 Grüne Damen und Herren 56
2.3 Beratung bei psychiatrischen Erkrankungen, Suchterkrankungen und Demenz 56
2.3.1 Beratungsstellen des Sozialpsychiatrischen Dienstes (SpD) 56
2.3.2 Demenzberatung und Begleitung 57
2.3.2.1 Erstberatung und Begleitung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige 58
2.4 Verpflegung 59
2.4.1 Essen auf Rädern 59

STELLA VITALIS

Seniorenzentrum Bochum

Wir freuen uns auf Sie!

Eine Einrichtung der

STELLA VITALIS
UNTERNEHMENSGRUPPE

Willkommen im Seniorenzentrum Bochum

Unser Seniorenzentrum liegt in zentraler Lage, umgeben von zahlreichen Einkaufsmöglichkeiten sowie günstiger ärztlicher Versorgung. Das Deutsche Bergbaumuseum wie auch Bochums Theaterbühnen und Kinos liegen in unmittelbarer Nachbarschaft und bieten kulturell Interessierten vielfältige Abwechslung an.

Alle 92 Einzelzimmer verfügen über einen Fernsehanschluss, ein Telefon sowie eine Rufanlage. Die Zimmer können mit eigenen vertrauten Kleinmöbeln und persönlichen Gegenständen gern selbst gestaltet werden.

Die **individuelle, aktivierende Pflege** und Betreuung von Menschen aller Pflegestufen bieten wir in vollstationärer Form an. Ebenso stehen 10 Kurzzeitpflegeplätze zur Verfügung, die in den bestehenden Wohnbereichen eingestreut sind. Wir arbeiten in festen Teams, die aus unterschiedlichen Berufsgruppen zusammengesetzt sind, und konzentrieren uns auf die Bezugspflege.

Der soziale Dienst organisiert nach einem speziellen Konzept bewohnerorientierte Aktivitäten unterschiedlichster Art. In seinen Gruppen- und Einzelangeboten sowie bei Festen und Ausflügen steht das bedürfnisorientierte soziale Leben unserer Bewohner im Vordergrund.

Stella Vitalis
Seniorenzentrum Bochum GmbH
Dorstener Straße 12–14 · 44787 Bochum
Telefon: 02 34 / 51 65 61 - 0
Telefax: 02 34 / 51 65 61 - 199
www.stellavitalis-bochum.de

Wir sind für Sie da!

Die Arbeiterwohlfahrt, Unterbezirk Ruhr-Mitte, bietet Ihnen kompetent und aus einer Hand alle Service- und Dienstleistungen zur Sicherung Ihrer Selbstständigkeit daheim.

- Tagespflege für Senioren
- Ambulante Haushaltshilfen
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Betreute Seniorenreisen
- Seniorenberatung
- Service-Wohnen
- Seniorenbegegnungsstätten

Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern.

Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk Ruhr-Mitte
Stadtbüro
Bleichstraße 8
44787 Bochum
Tel.: 0234 / 96477-0

Tagespflege für Senioren
Schulstraße 16
44866 Bochum
Tel.: 02327 / 929311

Seniorenbüro Südwest
Hattinger Straße 787
44879 Bochum
Tel.: 0234 / 58868555

2.4.2 Mittagstisch 63
2.5 Hausnotruf 63
2.5.1 Anbieter 63
2.6 Palliativnetz Bochum 65
2.7 Hospiz 66
2.7.1 Stationäre Einrichtung 66
2.7.2 Ambulante Hospizarbeit 66

3. Finanzielle Sozialleistungen 67
3.1 Rentenversicherung 67
3.2 Grundsicherung und Hilfen zum Lebensunterhalt 68
3.3 Wohngeld 70
3.4 Pflegewohngeld und kommunale Sozialleistungen beim Einzug in ein Pflegeheim 70
3.5 Schwerbehindertenausweis und Inanspruchnahme bestimmter Nachteilsausgleiche 70

4. Wohnen im Alter 71
4.1 Informationen zur Wohnungssuche 71

5. Aktiv im Alter 74
5.1 Seniorensport 75
5.2 Kulturelle Angebote 75
5.3 Seniorenreisen 82
5.4 Bildung für Seniorinnen und Senioren 83
5.4.1 Stadtbüchereien 83
5.4.2 Familienbildungsstätten 84
5.4.3 Volkshochschule Bochum (VHS) 85
5.4.4 Studieren im Alter 85
5.5 Bürgerschaftliches Engagement – Freiwilligenarbeit – Ehrenamt 86
5.5.1 Seniorennetzwerke 86
5.5.2 „Zuhause Alt Werden" (Leben im Stadtteil e. V.) 86
5.5.3 Verein „Kontakte knüpfen" e. V. 86
5.5.4 Pflegebegleiter 87
5.5.5 Patientenbegleiter 87
5.5.6 Projekt Glückskäfer 88
5.5.7 „Mit Senioren für Senioren – Gemeinsam aktiv" 88

6. Betreuungsrecht, Vorsorge, Trauerbegleitung, Nachlassregelung 89
6.1 Betreuungsrecht 89
6.1.1 Vorsorgevollmacht 90
6.1.2 Patientenverfügung 90
6.2 Trauerbegleitung 92
6.2.1 TrauerTreffPunkt 92
6.2.2 Kolumbarium St. Pius 93
6.2.3 Trauercafé an der Pauluskirche 93
6.2.4. Trauercafés im Hospiz St. Hildegard 93

Stichwortverzeichnis 94

Branchenverzeichnis 95

Wichtige Rufnummern für Notfälle 96

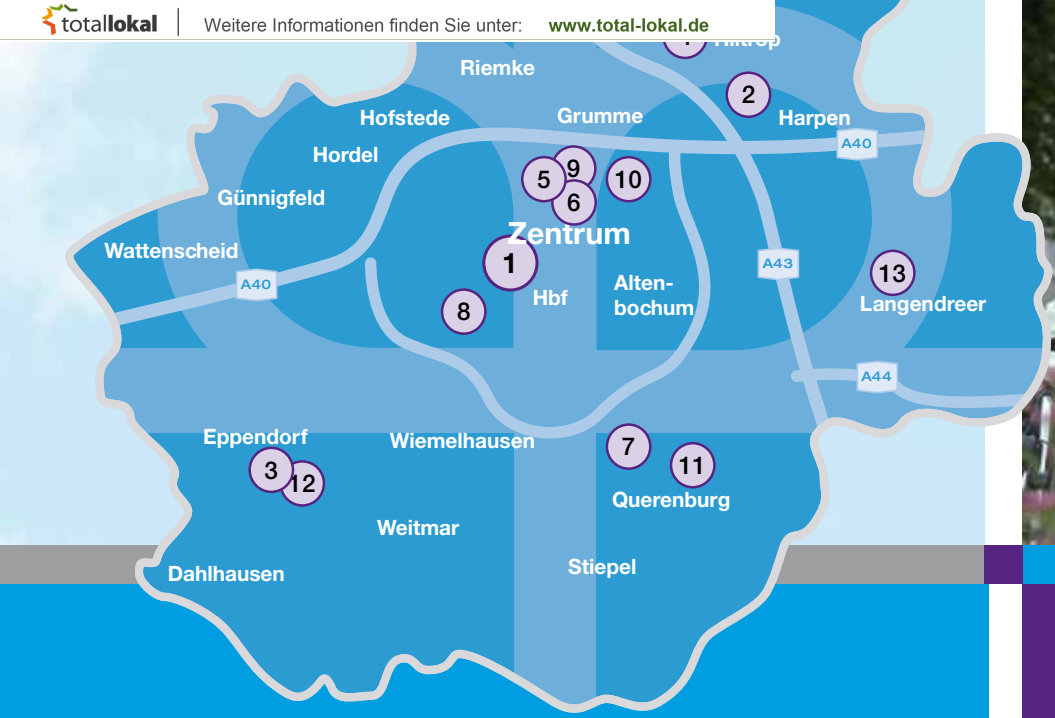
Diakonie Ruhr

Wohnen und Leben im Alter

Gepflegt alt werden mit der Diakonie Ruhr

1 **Altenheimaufnahme und -beratung**
0234 / 91 33 - 283
Westring 26, 44787 Bochum
Heimplatzvermittlung@diakonie-ruhr.de

Besuchen Sie uns auf unserer Internetseite
www.diakonie-ruhr.de
oder auf Facebook
facebook.com/diakonieruhr



Altenpflegeheime

2 Altenzentrum Rosenberg
In den Böcken 37 - 41

3 Elsa-Brändström-Haus (auch Kurzzeitpflege)
Elsa-Brändström-Str. 131

4 Jochen-Klepper-Haus
Bergener Str. 235

5 Katharina-von-Bora-Haus (auch Kurzzeit- und Tagespflege)
Klinikstr. 26

6 Martin-Luther-Haus
Klinikstr. 8

7 Matthias-Claudius-Haus
Am Bleckmannshof 19 a

Wohnen mit Service

2 Altenzentrum Rosenberg

8 Albert-Schmidt-Haus

3 Elsa-Brändström-Haus

9 Marthahaus, Teylestr. 12

10 Wichernhaus, Wichernstr. 6 - 8

11 Wohncampus Laerholzblick
Sumperkamp 1 - 5

Seniorenbüro

8 Seniorenbüro Mitte in Kooperation mit der Stadt Bochum
Heuversstr. 2

Gepflegt zu Hause

0234 / 50 70 20
ambulant@diakonie-ruhr.de

8 Diakonische Dienste Bochum Station Mitte, Servicezentrale
Heuversstr. 2

12 Diakonische Dienste Bochum Station Südwest
Elsa-Brändström-Str. 122

13 Diakonische Dienste Bochum Station Ost
Alte Bahnhofstr. 28

11 Diakonische Dienste Bochum Station Süd
Sumperkamp 5

Offene Altenarbeit

8 Albert-Schmidt-Haus
Heuversstr. 2

1. Beratung und Information

1.1 SENIORENBÜROS (SB)

Von den knapp 365.000 Bochumerinnen und Bochumern in unserer Stadt ist heute fast jeder vierte Bürger 65 Jahre und älter – Tendenz steigend. Schon in ein paar Jahren wird etwa jeder zweite Bochumer Bürger 50 Jahre und älter sein.

Mit der Einrichtung von sechs Seniorenbüros im Jahr 2014 als dezentrale Anlaufstellen für ältere Menschen stellt sich die Stadt Bochum den Herausforderungen des demographischen Wandels und macht Angebote für Menschen 55+.

Welche Schwerpunkte sind Grundlage der Seniorenbüros?

- Ermunterung zu Bürgerschaftlichem Engagement (aktiv im Stadtteil eigene Ideen umsetzen)
- Vernetzung im Stadtteil (zusammen mit anderen Dienstleistern eine wohnortnahe Versorgung ermöglichen)
- Informationen und Orientierung bei Fragen rund um das Älter werden (wohnortnahe Beratung zu Pflege, Versorgung und Wohnen gewährleisten)
- Einzelfallhilfe (möglichst lange selbstständig im gewohnten Umfeld leben können)
- Vielfältigkeit (Menschen unterschiedlicher Generationen, Nationalitäten, Lebensformen und Religionen unterstützen)

Internet: www.bochum.de/seniorenbueros

1.2 KOORDINATION DER SENIORENBÜROS

Die Koordinatorin der Seniorenbüros ist verantwortlich für die Verknüpfung der Aufgaben der Seniorenbüro-Teams und der Arbeit der Zentralen Informations- und Beratungsstelle (ZIB).

Außerdem steht sie den Seniorinnen und Senioren für Fragen im Bereich Altenhilfe als Expertin zur Verfügung.

Kontakt
Monika Gloger
0234 / 9 10 23 48
MGloger@bochum.de

1.2.1 SENIORENBÜRO MITTE

Lage

Das SB Mitte befindet sich in den Räumlichkeiten des

Albert-Schmidt-Hauses
Heuversstraße 2
44793 Bochum (am Moltkeplatz).

Im SB Mitte sind zwei Mitarbeiterinnen der Stadt Bochum und zwei Mitarbeiterinnen der Diakonie Ruhr gGmbH für Sie da.

Öffnungszeiten/Sprechstunde

Mo. 9.00 – 12.00 Uhr
Di. 13.00 – 16.00 Uhr
Do. 09.00 – 12.00 Uhr

Sprechstunde im Amtshaus Hamme jeden
1./3. Donnerstag im Monat 09.00 – 11.00 Uhr

Kontakt

Zentrale
0234 / 92 78 63 90

Angelika Dieckmann
0234 / 92 78 63 91
ADieckmann@bochum.de

Ilka Genser
0234 / 58 83 62 25
Genser@diakonie-ruhr.de

Monika Koch
0234 / 92 78 63 92
MKoch@bochum.de

Christine Drücke
0234 / 97 61 92 68
Drueke@diakonie-ruhr.de

© Robert Kneschke/ Fotolia

1.2.2 SENIORENBÜRO NORD

Lage

Das SB Nord liegt sehr zentral direkt am Marktplatz in Gerthe. **Adresse:** SB Nord, Stadt Bochum und Psychosoziale Hilfen Bochum e. V., Gerther Straße 20, 44805 Bochum. Ein Kollege der Stadt Bochum und eine Kollegin des Paritätischen kümmern sich um Ihre Fragen, Sorgen und Anregungen.

Öffnungszeiten/Sprechstunde

Mi.	10.00 – 12.00 Uhr
Do.	14.00 – 16.00 Uhr
Fr.	10.00 – 12.00 Uhr

Kontakt

Peter Fiebich
0234 / 92 56 58 13
PFiebich@bochum.de

Martina Houben
0234 / 91 28 88 42
Houben@psh-bochum.de

1.2.3 SENIORENBÜRO OST

Lage

Das SB Ost befindet sich im Ortsteil Langendreer – Alter Bahnhof direkt am Marktplatz „Am Stern". Dort sind ein Mitarbeiter der Stadt Bochum und eine Mitarbeiterin des DRK Kreisverbandes Bochum e. V. tätig. **Adresse:** SB Ost, Stadt Bochum und DRK Kreisverband Bochum e. V., Hohe Eiche 12, 44892 Bochum.

Öffnungszeiten/Sprechstunde

Mo.	10.00 – 12.00 Uhr
Mi.	13.00 – 15.00 Uhr
Do.	10.00 – 12.00 Uhr

Kontakt

Bernd Willecke
0234 / 54 47 65 02
BWillecke@bochum.de

Kathrin Engel
0234 / 54 47 65 00
K.Engel@drk-bochum.de

1.2.4 SENIORENBÜRO SÜD

Lage

Das SB Süd befindet sich im Uni-Center Bochum. Es wird von einer Mitarbeiterin der Stadt Bochum und einer Mitarbeiterin der IFAK e. V. betrieben. **Adresse:** SB Süd, Stadt Bochum und IFAK e. V., Querenburger Höhe 169, 44801 Bochum.

Öffnungszeiten/Sprechstunde

Mo. 9.00 – 11.00 Uhr
Mi. 9.00 – 11.00 Uhr
Do. 14.00 – 16.00 Uhr

Kontakt

Zentrale
0234 / 77 31 65 50

Dina Gorch
0234 / 77 31 65 52
Gorch@ifak-bochum.de

Sabine Böhnke-Egbaria
0234 / 77 31 65 51
SBoehnke-Egbaria@bochum.de

Sprechstunde D. Gorch:
Di. 10.00 – 12.00 Uhr
Do. 10.00 – 12.00 Uhr

1.2.5 SENIORENBÜRO SÜDWEST

Lage

Das SB Südwest befindet sich direkt im Herzen der Einkaufsmeile in Bochum – Linden. Insgesamt drei Kolleginnen – eine von der Stadt Bochum und zwei von der Arbeiterwohlfahrt Ruhr-Mitte – sind für Sie zuständig. **Adresse:** SB Südwest, Stadt Bochum und Arbeiterwohlfahrt Ruhr-Mitte, Hattinger Straße 787, 44879 Bochum.

Öffnungszeiten/Sprechstunde

Mo. 10.00 – 12.00 Uhr
Mi. 10.00 – 12.00 Uhr
Do. 10.00 – 12.00 Uhr und
14.00 – 16.00 Uhr

Kontakt

Zentrale
0234 / 58 86 85 55

Aileen Böddeker
0234 / 58 86 85 56
ABoeddeker@bochum.de

Sabine Grote
0234 / 57 95 15 66
S.Grote@awo-ruhr-mitte.de

Hye-Sook Chang
0234 / 57 95 15 67
H.Chang@awo-ruhr-mitte.de

1.2.6 SENIORENBÜRO WATTENSCHEID

Lage

Das SB Wattenscheid befindet sich im Haus des Caritasverbandes für Bochum und Wattenscheid e. V. am Rande der Wattenscheider Innenstadt. Das Team setzt sich aus zwei Mitarbeiterinnen der Stadt Bochum sowie einer Mitarbeiterin und einem Mitarbeiter des Caritasverbandes für Bochum und Wattenscheid zusammen.

Adresse: SB Wattenscheid, Stadt Bochum und Caritasverband für Bochum und Wattenscheid e. V., Propst-Hellmich-Promenade 29, 44866 Bochum.

Öffnungszeiten/Sprechstunden

Mo. 9.00 – 12.00 Uhr
Mi. 9.00 – 12.00 Uhr
Do. 13.00 – 16.00 Uhr

Kontakt

Zentrale
02327 / 3 28 18 95

Sylvia Hornung
02327 / 6 02 86 46
SHornung@bochum.de

Rita Kosthaus
02327 / 6 02 94 87
RKosthaus@bochum.de

Johannes Bielawa
02327 / 94 61 26
Johannes.Bielawa@
caritas-bochum.de

Sprechstunde J. Bielawa
Mo., Mi. 10.00 – 12.00 Uhr

Monika Robrecht
02327 / 94 61 13 · Monika.Robrecht@caritas-bochum.de

Sprechstunde M. Robrecht
Mi. 10.00 – 12.00 Uhr und
Do. 14.00 – 16.00 Uhr

Kommen Sie mit Ihren Sorgen, Fragen, Anregungen und Ideen. Die Kolleginnen und Kollegen in den einzelnen Seniorenbüros freuen sich auf Sie!

1.3 ZENTRALE INFORMATIONS- UND BERATUNGSSTELLE (ZIB)

Die Zentrale Informations- und Beratungsstelle setzt sich aus vier KollegInnen des Fachdienstes (SozialarbeiterInnen) und zwei KollegInnen des Seniorentelefons zusammen.

1.3.1 FACHDIENST (ZIB)

Entsprechend der Bevölkerungsstruktur Bochums sind folgende Kolleginnen und Kollegen – neben den Seniorenbüros – zusätzlich in der Einzelfallhilfe für Seniorbürger und Seniorbürgerinnen zuständig.

Kontakt

Britta Hüsken
0234 / 9 10 28 29
BHuesken@bochum.de

Chantal Köster
0234 / 9 10 29 46
CKoester@bochum.de

Claudia Plöger
0234 / 9 10 11 80
CPlöger@bochum.de

Armin Jöhren
0234 / 9 10 27 72
AJoehren@bochum.de

1.3.2 SENIORENTELEFON (ZIB)

Das Seniorentelefon versteht sich in erster Linie als „Lotse“, indem es die Fragen, Sorgen, Wünsche und Anregungen von Bochumer Seniorinnen und Senioren und deren Angehörigen aufnimmt und an die entsprechende fachkompetente Stelle weiterleitet.

Die zentrale Rufnummer für das Seniorentelefon lautet: 0234 / 9 10 28 44

Folgende KollegInnen sind für Sie am Seniorentelefon zu erreichen:

Sabine Becker
0234 / 9 10 28 44
SBecker@bochum.de

Peter Diko
0234 / 9 10 28 44
PDiko@bochum.de

Gesprächszeiten

Mo., Di., Mi.	8.00 – 16.00 Uhr
Do.	8.00 – 18.00 Uhr
Fr.	8.00 – 15.00 Uhr

Außerdem können Sie das Seniorentelefon unter der allgemeinen Adresse Seniorentelefon@bochum.de anmailen.
Postalische Adresse: Stadt Bochum (Bildungs- und Verwaltungszentrum / BVZ), Amt für Soziales und Wohnen, Gustav- Heinemann- Platz 2 – 6, 44777 Bochum.

1.4 BÜRGERBÜROS

In jedem unserer Bürgerbüros bieten wir Ihnen eine Palette an Dienstleistungen wie zum Beispiel Melde- und Ausweisangelegenheiten und vieles mehr. Außerdem erhalten Sie Auskünfte über Zuständigkeiten, Öffnungszeiten und Standorte einzelner Fachbereiche.

Öffnungszeiten aller Bürgerbüros

Mo.	8.00 – 16.00 Uhr	16.00 – 18.00 Uhr	nur mit Termin
Di.	8.00 – 13.00 Uhr	14.00 – 16.00 Uhr	nur mit Termin
Mi.	8.00 – 13.00 Uhr	14.00 – 16.00 Uhr	nur mit Termin
Do.	8.00 – 18.00 Uhr		
Fr.	8.00 – 13.00 Uhr		

Kontaktdaten

Bürgerbüro Mitte (historisches Rathaus) / Informationszentrum Süd
Willy-Brandt-Platz 2
0234 / 9 10 - 19 50
cc-buergerbuero@bochum.de

Bürgerbüro Gerthe (altes Amtshaus)
Heinrichstraße 42
0234 / 9 10 - 92 22
amt17N@bochum.de

Bürgerbüro Querenburg (Uni-Center)
Querenburger Höhe 256
0234 / 9 10 - 91 22
amt17S@bochum.de

Bürgerbüro Langendreer
Carl-v.-Ossietzky-Platz 1
0234 / 9 10 - 94 99
amt17O@bochum.de

Bürgerbüro Weitmar (neben Amtshaus)
Hattinger Straße 389
0234 / 9 10 - 89 88
amt17SW@bochum.de

Bürgerbüro Wattenscheid (Rathaus)
Friedrich-Ebert-Straße 7
0234 / 9 10 - 62 00
amt17WAT@bochum.de

Bürgerbüro im Straßenverkehrsamt
Bulksmühle 17
0234 / 9 10 - 82 82
amt34@bochum.de

1.5 INTERESSENVERTRETUNGEN UND VERBÄNDE

1.5.1 SENIORENBEIRAT

Den Seniorenbeirat gibt es seit 1996 mit derzeit 15 Mitgliedern. Sie werden vom Rat der Stadt jeweils für 5 Jahre gewählt. Es handelt sich dabei um engagierte lebensältere Bürgerinnen und Bürger der Stadt Bochum, die sich als Interessensvertreter für die Belange ihrer Seniorbügerinnen und Seniorbürger aktiv einsetzen.
Der Seniorenbeirat erarbeitet aufgrund eigener Erkenntnisse und Initiativen Anregungen und Empfehlungen für die Ratsausschüsse und Bezirksvertretungen. Er ist bei seiner Aufgabenerfüllung parteipolitisch neutral.
Als vorparlamentarisches Vertretungsorgan der Stadt Bochum kümmert er sich darum,

- ihre spezifischen, altersbedingten Probleme zu lösen,
- ihre gesellschaftlichen Ansprüche sicherzustellen und
- ihre Lebensqualität insgesamt zu verbessern.

Er kann auf Wunsch der Ratsausschüsse, der Bezirksvertretungen oder der Oberbürgermeisterin diese beraten und ihnen gegenüber Stellungnahmen abgeben.
Über die Geschäftsstelle können Kontakte zum Seniorenbeirat sowie zu einzelnen Beiratsmitgliedern hergestellt werden.

Rathaus
Zimmer 301
Telefon: 0234 / 9 10 - 20 05
Telefon: 0234 / 9 10 - 33 01

Postanschrift
Stadt Bochum
05/Seniorenbeirat
Rathaus
44777 Bochum
Amt17M/05@bochum.de
www.bochum.de

1.5.2 TRÄGER DER FREIEN WOHLFAHRTSPFLEGE

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte
Internet: www.awo-ruhr-mitte.de

Stadtbüro
Bleichstraße 8
44787 Bochum (Mitte)
0234 / 96 47 70
stadtbuero@awo-ruhr-mitte.de

Herzogstraße 36
44807 Bochum
0234 / 50 75 80
bochum@awo-ruhr-mitte.de

Caritasverband für Bochum und Wattenscheid e. V.
Internet: www.caritas-bochum.de

Huestraße 15 (im Kath. Stadthaus)
44787 Bochum
0234 / 96 42 20 oder 96 42 20 65
info@caritas-bochum.de

Caritas-Zentrum Wattenscheid
Propst-Hellmich-Promenade 29
44866 Bochum
02327 / 9 46 10
info-wat@caritas-bochum.de

Der Paritätische Kreisgruppe in Bochum
Internet: www.paritaet-nrw.org

Kortumstraße 145
44787 Bochum
0234 / 6 06 87
bochum@paritaet-nrw.org

Diakonie Ruhr gGmbH
Internet: www.diakonie-ruhr.de

Westring 26
44787 Bochum
0234 / 9 13 30
kontakt@diakonie-ruhr.de

DRK-Kreisverband Bochum e. V.
Internet: www.drk-bochum.de

An der Holtbrügge 8
44795 Bochum
0234 / 9 44 50
info@drk-bochum.de

Jüdische Gemeinde Bochum – Herne – Hattingen
Internet: www.jg-bochum.de

Erich-Mendel-Platz 1
44791 Bochum
0234 / 4 17 56 00
info@jg-bochum.de

1.6 BERATUNG UND BEGLEITUNG FÜR ÄLTERE MENSCHEN MIT ZUWANDERUNGSGESCHICHTE / INTEGRATIONSZENTRUM

Ältere Menschen mit Zuwanderungsgeschichte sind die – relativ – am stärksten wachsende Gruppe in der Stadtgesellschaft. (Die Wohlfahrtsverbände haben die veränderten Bedarfe in diesem Segment der Wohlfahrtspflege erkannt und bilden ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Thema „Migration und Altern“ fort.)
Alle Hilfsangebote im Rahmen der Altenhilfe sind in Bochum ohne kulturelle Zugangsbarrieren auszurichten. Das Integrationszentrum der Stadt Bochum ist an diesem Prozess federführend beteiligt.

Info

Kommunales Integrationszentrum Bochum
0234 / 9 10 - 38 40
PNowack@bochum.de

1.7 MEHRGENERATIONENHAUS

IFAK e. V. Stadtteilzentrum Dahlhausen
Die IFAK e. V. in Bochum ist eine multikulturelle Selbstorganisation von Zuwanderern und Einheimischen und leistet professionelle interkulturelle Arbeit für alle Generationen. Das Bochumer Mehrgenerationenhaus – Stadtteilzentrum Dahlhausen – der IFAK steht für ein Miteinander der Generationen und darüber hinaus für den Austausch zwischen den Kulturen.
Im Seniorenbereich sorgt eine breite Angebotspalette für anregende, interreligiöse Begegnungen für Seniorinnen und Senioren. Ein besonderes Anliegen ist die Begleitung interkultureller Öffnungsprozesse speziell für Menschen mit Migrationshintergrund.
Neben den kostenlosen, offenen Angeboten helfen Vorträge, Kurse und Workshops mit Zugangsbarrieren zu Regeldiensten und Institutionen des öffentlichen Lebens abzubauen.

KONTAKT und ANMELDUNG zu Angeboten

Mehrgenerationenhaus Bochum –
IFAK Stadtteilzentrum Dahlhausen
Am Ruhrort 14 · 44879 Bochum
0234 / 9 42 23 36
stadtteilzentrum@ifak-bochum.de
www.mgh-bochum.de
Generationen-Telefon: 0234 / 32 49 80 90
generationen@ifak-bochum.de

Bürozeiten

Mo. bis Fr.	9.00 – 13.00 Uhr
Do.	14.00 – 17.00 Uhr

AOK-DRK-Pflegekurse

mit Tipps für Pflegepersonen - damit die Pflege nicht zur Last wird

- Kursreihe für Angehörige und Freunde von Demenzkranken
- Kursreihe zur Häuslichen Pflege
- Intensivkurse Demenz
- Intensivkurse Häusliche Pflege

Die Teilnahme an den Kursen ist kostenfrei.

Auskunft zu den aktuellen Kursterminen:
DRK-Alzheimerhilfe, Eva-Maria Matip
☎ 0234 9445-145 oder 0234 9445-117
AOK-Pflegekasse, Martin Gorczelanczyk
☎ 0234 9587-144

AOK NordWest - Gesundheit in besten Händen
www.aok.de/pflege

2. Gesundheit und Pflege

2.1 PFLEGEVERSICHERUNG UND LEISTUNGSSPEKTRUM

Wer ist in der gesetzlichen Pflegeversicherung versichert?

Die Pflegeversicherung ist gemäß Pflegeversicherungsgesetz (Elftes Sozialgesetzbuch, SGB XI) der gesetzlichen Krankenversicherung angegliedert. Wer privat krankenversichert ist, muss bei seiner privaten Krankenkasse eine Pflegeversicherung abschließen.Wer bei einem privaten Krankenversicherungsunternehmen mit Anspruch auf allgemeine Krankenhausleistungen versichert ist, muss einen Pflegeversicherungsvertrag bei einem privaten Versicherungsunternehmen abschließen.

Wer erhält Leistungen aus der Pflegeversicherung?

Versicherte müssen mindestens zwei Jahre lang in die Pflegeversicherung eingezahlt haben, um grundsätzlich einen Anspruch geltend machen zu können. Der Leistungsfall tritt bei Rehabilitations- und Pflegebedarf ein. Die ambulante Pflege geht der teilstationären und stationären Pflege vor. Die Pflegeversicherung erbringt im Versicherungsfall eine finanzielle Leistung, entsprechend dem aktuellen Pflegesatz. Die Sätze erhöhen sich mit der Pflegestufe und fallen je nach Pflegeart (ambulant bzw. stationär) in unterschiedlicher Höhe aus.

Wie stellt man einen Antrag auf Leistungen?

Die Leistungen der Pflegeversicherung sind grundsätzlich von der Antragstellung abhängig. Der Antrag kann durch die Pflegebedürftige/den Pflegebedürftigen oder einen Bevollmächtigten gestellt werden. Der Antrag ist formlos an die Pflegekasse zu richten, bei der die Pflegebedürftige/*der Pflegebedürftige versichert ist. Die Leistungen werden ab Antragstellung gewährt, frühestens jedoch von dem Zeitpunkt an, in dem die Anspruchsvoraussetzungen vorliegen.

Wie wird der Antrag geprüft?

Die Pflegekasse beauftragt den Medizinischen Dienst der Krankenversicherungen (MDK) zur Prüfung des Antrags. Im MDK sind Ärzte und Pflegefachkräfte tätig, die in der Regel Hausbesuche durchführen. Der Medizinische Dienst erstellt aufgrund des Hausbesuchs ein Gutachten. Der Bescheid ergeht von der Pflegekasse. Sollten Sie mit dieser Entscheidung nicht einverstanden sein, haben Sie ein Widerspruchsrecht.

Sollten Sie zu dieser sehr komplexen und komplizierten Materie weitere Fragen haben, lassen Sie sich von Ihrer Pflegekasse beraten bzw. fragen Sie die städtischen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Seniorenbüros (siehe 1.2.1 bis 1.2.6).

Wir beraten Sie gern

Orthopädieschuhtechnik
Gut zu Fuß in Bochum

Rüdiger Schramm
Orthopädieschuhmachermeister

Öffnungszeiten Mo. bis Fr.
von 9.30 bis 18.00 Uhr

0234-41482720
NEU kosmetische Fußpflege
Untere Marktstr. 3
44787 Bochum
gegenüber Propsteikirche

Sanitätshäuser
Bochum | Herne | Witten

care center rhein.ruhr

Wir beraten Sie gern!
Mit Rat und Tat sind wir rund um das Thema Gesundheit und Hilfsmittel für Sie da.
Wir führen alle Arten von Alltagshilfen, um die kleinen Probleme des täglichen Lebens zu vereinfachen.

www.care-center.de

Sanitätshaus Bochum
Viktoriastraße 66-70 . 44787 Bochum
☎ 0234 5 87 66 40
Mo. - Fr. 9-18 Uhr

Sanitätshaus Herne
Mont-Cenis-Straße 2 . 44623 Herne
☎ 02323 3 98 94 32
Mo. - Fr. 9-13 & 13.30-18 Uhr, Sa. 10-12 Uhr

Sanitätshaus Witten
Ruhrstraße 11 . 58452 Witten
☎ 02302 8 79 06 50
Mo. - Fr. 9-18 Uhr

Orthopädietechnik . Orthopädieschuhtechnik . Rehatechnik . Homecare . Sanitätshäuser

2.1.1 PFLEGESTUFEN

Pflegestufe 0:
Menschen mit dauerhaft erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz, die zwar einen Hilfebedarf im Bereich der Grundpflege und hauswirtschaftlichen Versorgung haben, jedoch noch nicht die weiteren Voraussetzungen für eine Einstufung in die Pflegestufe I erfüllen. Dies betrifft vor allem an Demenz erkrankte Menschen, aber auch psychisch kranke und behinderte Personen.

Pflegestufe I:
Erheblich pflegebedürftige Menschen benötigen bei der Grundpflege (Körperpflege, Ernährung oder Mobilität) für wenigstens zwei Verrichtungen aus einem oder mehreren Bereichen mindestens einmal täglich Hilfe und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfe bei der hauswirtschaftlichen Versorgung. Der Hilfebedarf für die Grundpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung muss pro Tag mindestens 1,5 Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege mehr als 45 Minuten entfallen müssen.

Pflegestufe II:
Bei *schwerpflegebedürftigen Menschen* besteht bei der Grundpflege (Körperpflege, Ernährung oder Mobilität) mindestens dreimal täglich zu verschiedenen Tageszeiten Hilfebedarf. Auch hier sind mehrfach wöchentlich Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung notwendig. Der Hilfebedarf muss mindestens 3 Stunden täglich betragen, wobei auf die Grundpflege mindestens 2 Stunden entfallen müssen.

Pflegestufe III:
Bei *Schwerstpflegebedürftigen* besteht ein ständiger Hilfebedarf rund um die Uhr, auch nachts. Der Zeitaufwand für die Hilfeleistungen muss mindestens 5 Stunden am Tag betragen, wobei auf die Grundpflege mindestens 4 Stunden entfallen müssen.

2.1.2 LEISTUNGEN DER PFLEGE-VERSICHERUNG IM ÜBERBLICK

Pflegestufe	Häusliche Pflege		Stationäre Pflege
	Pflegegeld (in EUR)	Pflegesachleistungen (in EUR)	Sachleistungen (in EUR)
0	123*	231*	–
I	244 (316*)	468 (689*)	1.064
II	458 (545*)	1.144 (1.298*)	1.330
III	728	1.612	1.612
III Härtefall	–	1.995	1.995

* *nur für Personen mit dauerhaft erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz (§ 45a SGB XI) – z. B. an Demenz erkrankte Menschen. Zusätzliche Betreuungsleistungen: Grundbetrag bis zu 104,00 € mtl. oder erhöhter Betrag bis zu 208,00 € mtl. Eine Kombination von Pflegegeld mit Pflegesachleistungen ist möglich*

Weitere Leistungen der Pflegeversicherung werden aus den folgenden themenbezogenen Ausführungen ersichtlich. Hinweise und Angebote speziell für Demenzkranke und deren Angehörige finden Sie auch unter Punkt 2.7

2.1.3 TAGESPFLEGE

Beim Vorliegen mindestens der Pflegestufe 0 kann Tagespflege in Anspruch genommen werden. Sie soll dazu beitragen, den Pflegebedürftigen den Verbleib in der eigenen Wohnung so lange wie möglich zu erhalten. Reichen die Hilfestellungen durch die Angehörigen nicht mehr aus und kann die Unterstützung auch durch die ambulanten Dienste nicht mehr in genügendem Maße abgedeckt werden, bieten Einrichtungen der Tagespflege eine Alternative zum Pflegeheim. Der Tagesgast kann morgens mit einem Kleinbus abgeholt und abends wieder nach Hause gebracht werden.
Eventuell können neben der Versorgung und Pflege gezielte therapeutische Maßnahmen angeboten werden, um die vorhandenen Kräfte zu erhalten oder verlorene Fähigkeiten und Fertigkeiten soweit wie möglicwh wieder zu erlangen. Die Tagespflege stellt somit nicht nur ein Angebot für die Pflegebedürftigen selbst dar, sondern auch für die betreuenden Angehörigen. Durch die außerhäusliche Versorgung des Pflegebedürftigen am Tage können sich Angehörige zumindest zeitweise von ihren Aufgaben entlasten und einer Überforderung entgegenwirken. Die Anmeldung zur Tagespflege sollte mindestens für drei Tage in der Woche erfolgen, um die Integration des Tagesgastes in die Betreuungsgruppe und die Kontinuität der aktivierenden Arbeit zu gewährleisten. Gruppengröße: 12 – 14 Plätze.

Leistungen

Hol- und Bringdienst, Unterkunft:
Senioren- und behindertengerecht, Küche, Aufenthalts- und Ruheraum, Therapieraum, Bad mit Dusche oder Badewanne, Toiletten, behindertengerechtes Mobiliar.

Pflege:
Grund- und Behandlungspflege durch ausgebildetes Fachpersonal.

Verpflegung:
Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee, Diät-Schonkost, je nach ärztlicher Verordnung.

Soziale Betreuung:
Bewegungstherapie, Gymnastik, je nach Bedarf individuelle Übungen, Begleitdienst (Arzt, Bank etc.), Gesellschaftsspiele, Spaziergänge, kreatives Arbeiten.

Personal:
Altenpfleger, Sozialarbeiter, Therapeuten, auf ärztliche Anordnung kommen auch andere Fachleute in Tagespflege wie zum Beispiel Logopäden, Psychotherapeuten etc.

Ärztliche Betreuung:
Durch den behandelnden Hausarzt oder freie Arztwahl.

Kosten:
Pflegebedürftige haben einen Anspruch auf teilstationäre Pflege in Tagespflegeeinrichtungen einschließlich der Beförderungskosten. Die Kosten der Unterbringung und Verpflegung tragen die Tagespflegegäste selbst. Soweit Ihre Einkünfte nach Abzug der Versicherungsleistungen zur Deckung der monatlichen Heimentgelte nicht ausreichen, sind ergänzende Leistungen durch das Amt für Soziales und Wohnen möglich.

Leistungen der Pflegeversicherung:
Leistungen der Pflegeversicherung für die Tages- und Nachtpflege können neben der ambulanten Pflegesachleistung bzw. dem Pflegegeld in vollem Umfang in Anspruch genommen werden.

Pflegestufe 0	231 €*
Pflegestufe I	468 / 689 €*
Pflegestufe II	1.144 / 1.298 €*
Pflegestufe III	1.612 €

* *für Personen mit dauerhaft erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz (§ 45a SGB XI) – z. B. an Demenz erkrankte Menschen*

Wichtige Tipps:

- Der Einzugsbereich des Hol- und Bringdienstes sollte eine Fahrtzeit von 30 Minuten pro Fahrt nicht überschreiten.
- Erkundigen Sie sich nach den Betreuungsangeboten und lassen Sie sich einen Wochenplan zeigen.
- Bevor Sie sich vertraglich binden, besuchen Sie die Einrichtung vorher und machen sich einen Eindruck von den Räumlichkeiten und der Atmosphäre.
- Fragen Sie nach der Möglichkeit eines Probetages.

Ausführliche Informationen erhalten Sie durch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter folgender Institutionen:

- Pflegekassen
- Tagespflegeeinrichtungen
- Seniorenbüros der Stadt Bochum

2.1.3.1 LEISTUNGSANBIETER FÜR TAGESPFLEGE

Hofstede

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH
Tagespflege im Johanneshaus
Hordeler Straße 3 · 44809 Bochum
Telefon: 0234 / 38 87 70 80
E-Mail: d.wenzel@fundk-bochum.de
Internet: www.fundk-bochum.de

Mitte

Diakonie Ruhr gGmbH
Katharina-von-Bora-Haus
Klinikstraße 26 · 44791 Bochum
Telefon: 0234 / 9 50 26 61
E-Mail: kvbh@diakonie-ruhr.de
Internet: www.diakonie-ruhr.de

Riemke

Caritasverband für Bochum und Wattenscheid e. V.
Gästehaus St. Franziskus, Senioren-Tagespflege
Tippelsberger Straße 2 – 12 · 44807 Bochum
Telefon: 0234 / 9 03 10
E-Mail: kurzzeitpflege@caritas-bochum.de
Internet: www.caritas-bochum.de

MAK-Pflege Gmbh Frank Weyhofen
Rombacher Hütte 10 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 2 98 27 13
E-Mail: info@mak-pflege.eu
Internet: www.tagespflege-bochum.de

Wattenscheid

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte
Berta-Odenthal-Haus
Schulstaße 16 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 92 93 11
E-Mail: tagespflege.bochum@awo-ruhr-mitte.de
Internet: www.awo-ruhr-mitte.de

Caritas Altenhilfe Bochum gGmbH
Tagespflege St. Elisabeth von Thüringen
Berliner Straße 8 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 9 46 26 23
E-Mail: info@altenheim-st-elisabeth.de
Internet: http://altenheim-st-elisabeth.de

Weitmar

DRK Kreisverband Bochum e. V.
DRK Zentrum Weitmar – Haus der Generationen
An der Holtbrügge 2 – 6 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 9 44 50
E-Mail: altenheim@drk-bochum.de
Internet: www.drk-bochum.de/angebote/senioren/tagespflege

2.1.4 KURZZEITPFLEGE

Das Angebot der Kurzzeitpflege zielt darauf ab, pflegende Angehörige zeitweise von den pflegerischen Aufgaben zu entlasten. Die Kurzzeitpflege kann allgemein beschrieben werden als ein zeitlich befristetes Angebot der vollstationären Betreuung schwer pflegebedürftiger Menschen. Für den Bedarf kann es verschiedene Gründe geben, z. B.:

- zur Entlastung pflegender Angehöriger bei Urlaub, Kur, Erkrankung der Hauptpflegeperson
- zur Krisenintervention bei kurzfristiger Verschlechterung des Gesundheitszustandes des Pflegebedürftigen und Überforderung der Hauptpflegeperson
- als Krankenhausnachsorge (bedingt durch die soziale Situation, z. B. allein lebend, kurzfristige Überforderung der Hauptpflegeperson, zur Mobilisierung und Rehabilitation) zur Abklärung, ob eine stationäre Versorgung auf Dauer erforderlich wird oder andere Lösungen möglich sind.

Leistungen

Unterkunft:
Einbett- und Zweibettzimmer, Gemeinschaftsräume, Pflegebäder, behindertengerechte Toiletten, Notrufanlage in allen Räumen.

Pflege:
Grund- und Behandlungspflege durch ausgebildetes Fachpersonal einschließlich Nachtwache.

Verpflegung:
alle Tagesmahlzeiten einschließlich Diät- und Schonkost je nach ärztlicher Verordnung.

Soziale Betreuung:
Kommunikation, kreatives Arbeiten, Beschäftigungstherapie, Gruppenveranstaltungen, Spaziergänge, Hilfen bei der Erledigung von Bank- oder Behördengängen, Begleitung zum Arzt etc.

Personal:
Altenpfleger, Sozialarbeiter, auf ärztliche Anordnung kommen auch andere Fachleute wie zum Beispiel Logopäden, Psychotherapeuten etc. in die Einrichtung.

Ärztliche Betreuung:
Durch den behandelnden Hausarzt oder freie Arztwahl.

Kosten:
Nach den Bestimmungen der Pflegeversicherung können bei Vorlage mindestens der Pflegestufe 0 die Kosten der Kurzzeitpflege bis zu 4 Wochen pro Kalenderjahr von der Pflegekasse übernommen werden. Die pflegebedingten Aufwendungen dürfen 1.612,00 € im Kalenderjahr nicht übersteigen. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung tragen die Pflegebedürftigen selbst. In bestimmten Fällen ist auch eine Kostenübernahme durch das Amt für Soziales und Wohnen möglich.
Der Leistungsbetrag für Verhinderungspflege von der Pflegeversicherung kann, sofern er im Kalenderjahr noch nicht verbraucht wurde, auch für Leistungen der Kurzzeitpflege eingesetzt werden. Maximal kann der Betrag für die Kurzzeitpflege so verdoppelt werden. Der Zeitraum der Inanspruchnahme kann parallel dazu auf bis zu 8 Wochen pro Kalenderjahr ausgeweitet werden. Der für die Kurzzeitpflege in Anspruch genommene Erhöhungsbetrag wird auf den Leistungsbetrag für eine Verhinderungspflege angerechnet.

2.1.4.1 LEISTUNGSANBIETER FÜR KURZZEITPFLEGE

Altenbochum

Ev. Johanneswerk e. V.
Buchen-Hof
Goerdtstraße 20 · 44803 Bochum
Telefon: 0234 / 9 35 92 21
E-Mail: buchen-hof@johanneswerk.de
Internet: www.johanneswerk.de

SBO Senioreneinrichtungen Bochum GmbH
Haus am Glockengarten
Glockengarten 38 · 44803 Bochum
Telefon: 0234 / 9 35 20
E-Mail: glockengarten@sbo-bochum.de
Internet: www.sbo-bochum.de/glockengarten

St. Anna-Stift gGmbH
Bruchspitze 1 · 44803 Bochum
Telefon: 0234 / 93 58 70
E-Mail: info@st-annastift-bochum.de
Internet: www.st-annastift-bochum.de

Gerthe

Ev. Johanneswerk e. V.
Wichern-Haus Gerthe
Kolpingplatz 2 · 44805 Bochum
Telefon: 0234 / 89 19 40
E-Mail: wichern-haus@johanneswerk.de
Internet: www.johanneswerk.de

www.johanneswerk.de

Buchen-Hof
Alten- und Pflegeheim
Leben am Park – in guter Gemeinschaft

Goerdtstraße 20 · 44803 Bochum
Tel. 0234.935 92-50

Wichern-Haus
Alten- und Pflegeheim
Nachbarschaftliches Wohnen im Herzen des Reviers

Kolpingplatz 2 · 44805 Bochum
Tel. 0234.891 94-13

Evangelisches Johanneswerk

Altenpflegeheime Haus Gloria I, II und III
Lothringer Straße 21 a · 44805 Bochum
Telefon: 0234 / 86 37 12
E-Mail: info@haus-gloria.de
Internet: www.haus-gloria.de

Kruppwerke

SBO Senioreneinrichtungen Bochum GmbH
Haus an der Bayernstraße
Bayern Straße 3 · 44793 Bochum
Telefon: 0234 / 8 90 15 50
E-Mail: bayernstrasse@sbo-bochum.de
Internet: www.sbo-bochum.de/bayernstrasse

Hofstede

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH
Kurzzeitpflege im Johanneshaus
Hordeler Straße 3 · 44809 Bochum
Telefon: 0234 / 38 87 70 80
E-Mail: d.wenzel@fundk-bochum.de
Internet: www.fundk-bochum.de

Langendreer

Arbeiterwohlfahrt Westliches Westfalen e. V.
Frieda-Nickel-Zentrum
Luchsweg 33 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 9 21 60
E-Mail: sz-bo-langendreer@awo-ww.de
Internet: www.awo-ww.de/seniorenzentren

SBO Senioreneinrichtungen Bochum GmbH
Haus an der Grabelohstraße
Grabelohstraße 31 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 29 80 60
E-Mail: grabelohstrasse@sbo-bochum.de
Internet: www.sbo-bochum.de/grabelohstrasse

Linden

Augusta-Kranken-Anstalt
Kurzzeitpflege
Dr.-C.-Otto-Straße 27 · 44879 Bochum
Telefon: 0234 / 5 17 45 00
E-Mail: u.aniol@die-ambulanten-dienste.de
Internet: www.die-ambulanten-dienste.de

Arbeiterwohlfahrt Westliches Westfalen e. V.
Rosalie-Adler-Zentrum
Dr.-C.-Otto-Straße 168 · 44879 Bochum
Telefon: 0234 / 94 18 70
E-Mail: sz-bo-dahlhausen@awo-ww.de
Internet: www.awo-ww.de/seniorenzentren

Mitte

Diakonie Ruhr gGmbH
Ev. Altenzentrum am Stadtpark
Katharina-von-Bora-Haus
Klinikstraße 26 · 44791 Bochum
Telefon: 0234 / 9 50 26 50
E-Mail: kvbh@diakonie-ruhr.de
Internet: www.diakonie-ruhr.de

Meridias Ruhrstadtpflegehaus Barbaraneum Bochum GmbH
Nordring 20 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 9 14 00
E-Mail: info@meridias-barbaraneum.de
Internet: www.meridias.de

Seniorenzentrum Am Ostring
Ostring 2 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 32 59 90
E-Mail: info@seniorenzentrum-am-ostring.de
Internet: www.seniorenzentrum-am-ostring.de

Stella Vitalis Seniorenzentrum Bochum GmbH
Dorstener Straße 12 – 14 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 5 16 56 10
E-Mail: info@stellavitalis-bochum.de
Internet: www.stellavitalis-bochum.de

St. Marien-Stift gGmbH
Humboldstraße 48 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 1 68 24
E-Mail: st.marienstift@t-online.de
Internet: www.marienstift-bochum.de

Ihr Partner für schöne Bäder und energiesparende Heiztechnik

MORDAU
Sanitär- und Heizungstechnik
Meisterbetrieb

Mail: office@mordau.info
www.mordau.info

Fachbetrieb
Komfort
Barrierefrei
GGT DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR GERONTOTECHNIK

Andreas Mordau
Installateur und
Heizungsbaumeister
Energieberater HWK

Büro/Beratung:
Castroper Straße 236
44791 Bochum
Telefon 02 34 - 33 878 33
und 02 34 - 917 900 03
Fax: 02 34 - 33 878 34

St. Joseph-Stift
eine Einrichtung des St. Johannes Stift e. V.
Klosterstraße 30 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 9 73 30
E-Mail: kontakt@st-joseph-stift-bochum.de
Internet: http://st-joseph-stift-bochum.de

Riemke

Caritasverband für Bochum und Wattenscheid e. V.
Gästehaus St. Franziskus
Tippelsberger Straße 12 · 44807 Bochum
Telefon: 0234 / 9 04 15 31
E-Mail: kurzzeitpflege@caritas-bochum.de
Internet: www.caritas-bochum.de

©monkeybusinessimages/thinkstock

Wattenscheid

Caritas Altenhilfe Bochum gGmbH
Altenwohn- und Pflegeheim St. Elisabeth von Thüringen
Berliner Straße 8 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 9 46 20
E-Mail: info@altenheim-st-elisabeth.de
Internet: http://altenheim-st-elisabeth.de/

CMS Dienstleistungen GmbH
CMS Pflegewohnstift Wattenscheid
Vincenzstraße 1 · 44869 Bochum
Telefon: 02327 / 9 91 10
E-Mail: cms-wattenscheid@cms-verbund.de
Internet: http://cms-verbund.de/pflege-und-wohnen

Diakonie Ruhr gGmbH
Elsa-Brändström-Haus
Elsa-Brändström-Straße 131 · 44869 Bochum
Telefon: 02327 / 5 44 70
E-Mail: ebh@diakonie-ruhr.de
Internet: www.diakonie-ruhr.de

SBO Senioreneinrichtungen Bochum GmbH
Haus an der Graf-Adolf-Straße
Graf-Adolf-Straße 42 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 6 80 40
E-Mail: grafadolfstrasse@sbo-bochum.de
Internet: www.sbo-bochum.de/grafadolfstrasse

Weitmar

Arbeiterwohlfahrt Westliches Westfalen e. V.
Heinrich-König-Senioren-Zentrum
Wabenweg 14 – 16 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 94 68 90
E-Mail: sz-bo-weitmar@awo-ww.de
Internet: www.awo-ww.de/seniorenzentren

DRK Zentrum Weitmar – Haus der Generationen
DRK Kreisverband Bochum e. V.
An der Holtbrügge 2 – 6 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 9 44 50
E-Mail: altenheim@drk-bochum.de
Internet: www.drk-bochum.de/angebote/senioren/pflegeeinrichtung

Werne

Arbeiterwohlfahrt Westliches Westfalen e. V.
AWO Seniorenzentrum Bochum-Werne
Auf der Kiekbast 12 – 14 · 44894 Bochum
Telefon: 0234 / 26 70
E-Mail: sz-bo-werne@awo-ww.de
Internet: www.awo-ww.de/seniorenzentren

Wiemelhausen

St. Mauritius-Stift e. V.
Knüwerweg 15 – 19 · 44789 Bochum
Ansprechpartner: Frau Füting und Frau Langanke
Telefon: 0234 / 9 32 20
E-Mail: info@St-Mauritius-Stift.de
Internet: www.st-mauritius-stift.de

2.1.5 VERHINDERUNGSPFLEGE

Wurde die Pflegebedürftige/der Pflegebedürftige mindestens 6 Monate in ihrer/seiner häuslichen Umgebung durch eine private Pflegeperson gepflegt und liegt mindestens die Pflegestufe 0 vor, besteht die Möglichkeit, häusliche Pflege bei Verhinderung dieser Pflegeperson, kurz „Verhinderungspflege", in Anspruch zu nehmen.

Die Pflegekasse übernimmt hier zusätzliche Kosten bis zu einem Höchstbetrag von 1.612,00 EUR für den Zeitraum von maximal 6 Wochen im Kalenderjahr. Der Betrag ist unabhängig von der Pflegestufe. Außerdem kann bis zu 50% des Leistungsbetrags für Kurzzeitpflege (bis zu 806 EUR) zusätzlich für Verhinderungspflege verwendet werden. Der für die Verhinderungspflege in Anspruch genommene Erhöhungsbetrag wird auf den Leistungsbetrag für eine Kurzzeitpflege angerechnet.

Übernehmen nahe Angehörige die Ersatzpflege, ist dies ebenfalls bis zu 6 Wochen im Kalenderjahr möglich. Die Aufwendungen der Pflegeversicherung sind in diesem Fall auf den 1,5fachen Betrag des Pflegegeldes der festgestellten Pflegestufe beschränkt.

Zur Klärung des jeweiligen individuellen Leistungsanspruchs empfiehlt sich vor Inanspruchnahme der Verhinderungspflege ein Beratungsgespräch mit der Pflegekasse.

Leistungsanbieter für Verhinderungspflege im Stadtgebiet Bochum können Sie dem folgenden Unterkapitel für ambulante Dienste entnehmen.

2.1.6 AMBULANTE DIENSTE

Ambulante Dienste bieten sich an, wenn Hilfe und Pflege in der häuslichen Umgebung benötigt wird. Sie stellen häufig eine Alternative zu Alten- und Pflegeheimen dar. Ihre Aufgaben umfassen sowohl Hilfen an der Person als auch Hilfen für die Person. Durch dieses Angebot kann häufig vermieden werden, dass die eigene Wohnung aufgegeben werden muss. Beim Vorliegen einer Pflegestufe können ambulante Dienste durch Geld oder Sachleistungen aus der Pflegeversicherung finanziert werden.

Reicht das Pflegegeld nicht aus, können Eigenmittel eingesetzt werden. Bei nicht ausreichendem Einkommen kann Hilfe zur Pflege nach dem Siebten Kapitel (§§ 61 bis 66) des Zwölften Buches des Sozialgesetzbuches gewährt werden.

2.1.6.1 LEISTUNGSANBIETER FÜR AMBULANTE PFLEGE

ABC – Ambulantes Betreuungs-Center Bochum
Leifacker 2 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 53 03 49 67
E-Mail: info@abc-bochum.de
Internet: www.abc-bochum.de

Adelheid Steffen Pflegedienst
Querenburger Straße 19 – 23 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 3 69 17 34
E-Mail: info@steffen-pflegedienst.de
Internet: www.steffen-pflegedienst.de

AK – Ambulante Krankenpflege Karla Siebert
Herner Straße 265 · 44809 Bochum
Telefon: 0234 / 9 58 07 07
E-Mail: info@ambulante-dienste.de
Internet: www.ambulante-dienste.de

Ambulanter Pflegedienst „Harmonie“
Friederikastraße 138 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 5 88 22 27
E-Mail: Harmonie@web.de

Ambulanter Pflegedienst Hülsewiesche GmbH
Hattinger Straße 330 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 9 43 14 31
E-Mail: info@pflegedienst-huelsewiesche.de
Internet: www.pflegedienst-huelsewiesche.de

Ambulanter Pflegedienst „Humana“
Petra Siena-Berens
Werner Hellweg 477 · 44794 Bochum
Telefon: 0234 / 9 50 33 63
E-Mail: info@humana-pflegedienst.de
Internet: www.humana-pflegedienst.de

Ambulanter Pflegedienst MEDIALL
Eislebener Straße 9 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 79 44 36 57
E-Mail: mediall@hotmail.de

AMPULS
Freie Alten- und Krankenhilfe Bochum e. V.
Klosterstraße 31 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 58 30 25
E-Mail: info@ampuls-bochum.de
Internet: www.ampuls-bochum.de

Astrum GmbH
Harpener Hellweg 137 · 44805 Bochum
Telefon: 0234 / 9 76 19 13
E-Mail: astrum.pflege@web.de
Internet: www.astrum-pflege.de

ASISA-Vitalles GmbH
Südring 15 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 96 29 00
E-Mail: info@asisa-vitalles.de
Internet: www.asisa-vitalles.de

Autismus-Zentrum
Familien- und Krankenpflege
Universitätsstraße 90 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 28 25 30 30

Augusta Ambulante Dienste gGmbH
Internet: www.die-ambulanten-dienste.de

Dr.-C.-Otto-Straße 27 · 44879 Bochum
Telefon: 0234 / 5 17 46 02
E-Mail: s.krahn@die-ambulanten-dienste.de

Bergstraße 25 · 44791 Bochum
Telefon: 0234 / 5 17 13 31
E-Mail: s.dorfstecher-reichel@die-ambulanten-dienste.de

Amtsstraße 4a · 44809 Bochum
Telefon: 0234 / 9 52 02 72
E-Mail: s.raden@die-ambulanten-dienste.de

Hauptstraße 146 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 5 16 20 02
E-Mail: g.krumnack@die-ambulanten-dienste.de

Höntroper Straße 46 · 44869 Bochum
Telefon: 02327 / 5 60 81 79
E-Mail: b.ligowski@die-ambulanten-dienste.de

Caritasverband für Bochum und Wattenscheid e. V.
Internet: www.caritas-bochum.de

Wir sind immer für Sie da

Pflegedienst Brand

Kranken- u. Altenpflege
Kostenlose Beratung

i. Service Essen auf Rädern,
Therapeuten, Fußpflege etc.
Haus-Notrufsystem

Tel.: 0234 / 33 88 777
Fax: 0234 / 33 88 779
www.pflegedienst-brand.de

HUMANA

der Pflegedienst Ihres Vertrauens

Ambulante Kranken- und Seniorenpflege

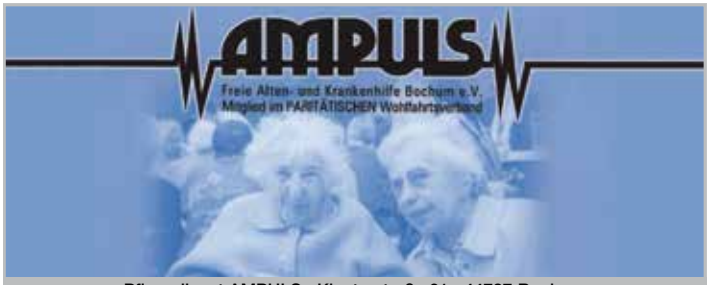
Qualifizierte Pflegekräfte in ihrer häuslichen und vertrauten Umgebung.

Hauptverwaltung im Gesundheitszentrum · Werner Hellweg 477 · 44894 Bochum
Petra Siena-Berens · Tel.: 0234 / 95 03 363 · Fax: 0234 / 33 88 495

www.humana-pflegedienst.de

AMPULS

Freie Alten- und Krankenhilfe Bochum e.V.
Mitglied im PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverband



Pflegedienst AMPULS · Klosterstraße 31 · 44787 Bochum
Telefon: 02 34 / 58 30 25 · www.ampuls-bochum.de

Pflegedienst Kornharpen

Wieschermühlenstr. 28
44791 Bochum

Telefon 02 34 / 9 58 57 14
Telefax 02 34 / 9 58 57 13

Wir bieten:

- Jede medizinische Behandlungspflege
- Grundpflege, individuell Ihren Wünschen entsprehend
- Demenz - Betreuungsleistungen
- Verhinderungspflege als Vertretung für die Angehörigen
- Begleitdienste zum Arzt, Spazieren, Einkaufen
- Serviceleistungen, wie z.B. Hilfe beim Schriftverkehr und Antragstellung.

Unsere **Qualität** ist geprüft nun zum **3. mal** im Folge mit der **Bestnote 1,0**

Wir beraten und pflegen gerne, rufen Sie uns einfach an! **Tel.: 0234 – 95 85 714**

Ambulanter Pflegedienst Kornharpen GmbH
Wieschermühlenstr. 28, 44791 Bochum
www.pflegedienste-bochum.de · E-Mail: apk-bochum@gmx.de

Sozialstation Bochum-Süd
Brenscheder Straße 41 · 44799 Bochum
Telefon: 0234 / 43 05 76
E-Mail: sozialstation-sued@caritas-bochum.de

Sozialstation Bochum-Ost
In der Schuttenbeck 9 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 92 24 20
E-Mail: sozialstation-ost@caritas-bochum.de

Pflegedienst Wattenscheid
An der Papenburg 23 · 44866 Bochum
Telefon: 0237 / 94 61 61
E-Mail: pflegedienst-wat@caritas-bochum.de

Chelonia OHG
Ansprechpartner: Silke Marquardt-Klehmet
Birkhuhnweg 9 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 9 21 00 14
E-Mail: chelonia-bochum@t-online.de
Internet: www.chelonia-witten.de

Christopherus Pflegedienste GmbH Bochum
E-Mail: info@christopherus.de
Internet: www.christopherus.de

Bergwerksstraße 18 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 4 52 65 35

Weitmarer Straße 104 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 4 52 65 35

COMPASS Private Pflegeberatung GmbH
Gustav-Heinemann-Ufer 74C · 50968 Köln
Ansprechpartnerin: Sandra Rahm für Bochum
Telefon: 0221 / 93 33 23 79
E-Mail: sandra.rahm@compass-pflegeberatung.de
Internet: www.compass-pflegeberatung.de
Ansprechpartnerin: Kathrin Köhler für Wattenscheid
Telefon: 0221 / 93 33 24 78
E-Mail: kathrin.koehler@compass-pflegeberatung.de

CURA – Häusliche Kranken- und Altenpflege Kuske GmbH
Stiepeler Straße 74 · 44799 Bochum
Telefon: 0234 / 77 05 35
E-Mail: cura@pflegedienst-cura.de
Internet: www.pflegedienst-cura.de/

Deutsche Mobile Krankenhilfe e. V. Bochum
Telefon: 0234 / 5 88 75 50 und 0176 / 93 63 96 78
E-Mail: info@krankenpflegedienste.info
Internet: www.krankenpflegedienste.info

Kreyenfeldstraße 93 · 44894 Bochum
Unterstraße 16 · 44892 Bochum
Hattinger Straße 57 · 44789 Bochum

Diakonische Dienste Bochum
Telefon: 0234 / 50 70 20
E-Mail: ambulant@diakonie-ruhr.de
Internet: www.diakonie-ruhr.de

Adelheid Steffen
Pflegedienst

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Sie werden kostenlos beraten.

Wir besuchen und versorgen Sie zu Hause.

Querenburger Straße 19–23 · 44789 Bochum
www.steffen-pflegedienst.de

☎ 3 69 17 34

Familien- und Krankenpflege Bochum

www.fundk-bochum.de

- ✓ PFLEGE
- ✓ BETREUTES WOHNEN
- ✓ MENÜSERVICE

Wir sind seit über 45 Jahren gemeinnützig in der ambulanten Pflege tätig.
Ergänzend zur Pflege bieten wir eine große Anzahl an Dienstleistungen für Sie an.
Wir sind Vertragspartner aller Kranken- und Pflegekassen.
Wir beraten Sie gerne kostenlos.

Unsere kostenlose Servicenummer:
Tel.: 0800 - 307 96 00

... eine Spur persönlicher!

Station Mitte
Heuversstraße 2 · 44793 Bochum

Station Ost
Alte Bahnhofstraße 28 · 44892 Bochum

Station Süd-West
Elsa-Brändström-Straße 122 · 44869 Bochum

Station Süd
Sumperkamp 5 · 44801 Bochum

Diakoniestation Martin-Luther-Krankenhaus Wattenscheid
Voedestraße 79 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 65 22 22
E-Mail: diakonie@mlk-bo.de
Internet: www.martin-luther-krankenhaus-bo.de

DRK Schwesternschaft Westfalen e. V.
DRK Häusliche Pflege Bochum-Wattenscheid
Weststraße 41 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 93 93 90
E-Mail: wegner@schwesternschaft-westfalen.drk.de
Internet: www.schwesternschaft-westfalen.drk.de

Evangelisches Johanneswerk Wohnverbund Bochum-Herne
Claudius-Höfe 8 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 33 38 59 11
E-Mail: ambulantepflege.bochum@johanneswerk.de
Internet: www.johanneswerk.de/ambulante-pflege-bochum

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH
Internet: www.fundk-bochum.de
Servicenummer: 0800 / 3 07 96 00
Geschäftsstelle
Paddenbett 13 · 44803 Bochum
Telefon: 0234 / 30 79 60

Pflegebüro
BAHRENBERG

- Grund- und Behandlungspflege
- Senioren- und Krankenpflege
- Familienpflege
- Fußpflege
- Kostenlose Beratung
- 24 Stunden für Sie erreichbar

Ihren Körper pflegen wir mit dem nötigen Respekt. Sorgen Sie sich nicht. Je früher wir uns kennenlernen, umso vertrauter sind wir mit Ihren persönlichen Vorstellungen.

Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gerne.

Pflegebüro Bahrenberg
Lothringer Straße 51 · 44805 Bochum
Tel.: 02 34 / 610 500
E-Mail: info@pflegebuero-bochum.de

Pflegebüros:
Alte Bahnhof Straße 82 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 29 60 58
E-Mail: info@fundk-bochum.de

Freigrafendamm 42 – 44 · 44803 Bochum
Telefon: 0234 / 3 07 96 33
E-Mail: info@fundk-bochum.de

Voedestraße 16 – 18 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 98 71 20
E-Mail: info@fundk-bochum.de

Karl-Friedrich-Straße 112 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 43 43 09
E-Mail: info@fundk-bochum.de

Wittener Straße 56 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 93 25 65 60
E-Mail: info@fundk-bochum.de

Feldsieperstraße 19 · 44809 Bochum
Telefon: 0234 / 5 24 92 72
E-Mail: info@fundk-bochum.de

Häuslicher ambulanter Pflegedienst Michael Knöpke
Karl-Friedrich-Straße 72 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 35 16 04
E-Mail: ego-1@t-online.de

Kranken- und Altenpflege „DAHEIM“
Dorstener Straße 244a · 44809 Bochum
Telefon: 0234 / 9 27 00 01
E-Mail: h.kaufmann@kad-krankenpflege-daheim.de
Internet: www.kad-krankenpflege-daheim.de

MAK-Pflege GmbH Frank Weyhofen
Werner Hellweg 515 · 44894 Bochum
Telefon: 0234 / 92 69 30
E-Mail: info@mak-pflege.eu
Internet: www.mak-pflege.eu

Nachbarschaftliche Hauskrankenpflege GmbH & Co. KG
Nehringskamp 17 · 44879 Bochum
Telefon: 0234 / 9 41 83 14
E-Mail: info@nachbarschaftliche.de
Internet: www.nachbarschaftliche.de

Pflegebüro Bahrenberg
Inh. C. Winter
Hattinger Straße 381 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 2 98 23 77
E-Mail: bochum@pflegebuero.com
Internet: www.pflegebuero.com

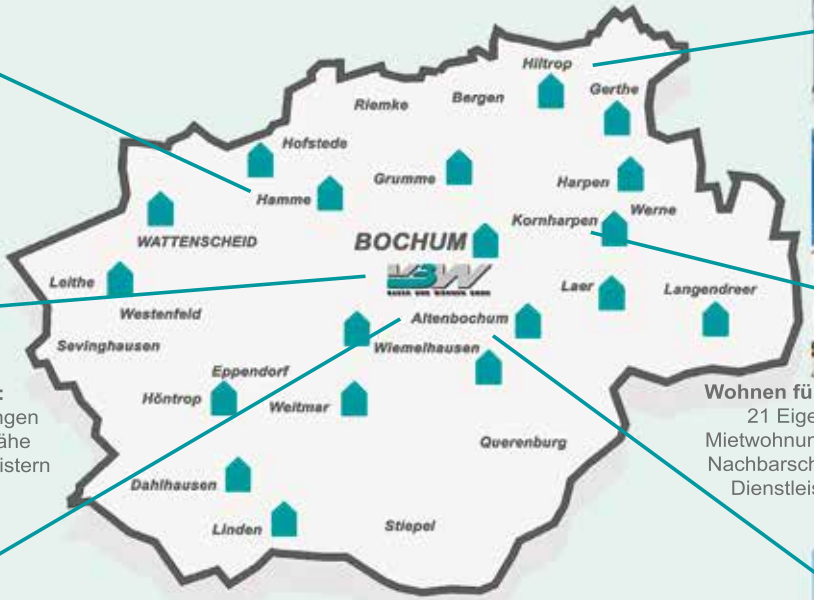
Inh. U. Gnatowski
Lothringer Straße 51 · 44805 Bochum
Telefon: 0234 / 61 05 00
E-Mail: bochum-nord@pflegebuero.com

VBW BAUEN UND WOHNEN GMBH

VIELFÄLTIGE ANGEBOTE FÜR EIN SORGLOSES WOHNEN

Sorglos Wohnen am Hammer Park:
24 barrierefreie Wohnungen in einem Mehrgenerationen-Wohnquartier; individuelle Betreuungs- und Pflegedienstleistungen bzw. Alltagshilfen durch *FundK, Familien- und Krankenpflege Bochum*

Wohnpark „Hiltroper Landwehr“:
43 barrierefreie Wohnungen, Wohnstift mit 31 Pflegeplätzen; Nachbarschaftstreff mit Café; bedarfsgerechte Serviceleistungsangebote durch *Katholisches Klinikum*



Wohnen im „Quartier 100“:
30 barrierearme Mietwohnungen in unmittelbarer Innenstadtnähe mit Geschäften und Dienstleistern direkt im Haus

Wohnen für Generationen „Im Hole“:
21 Eigentums- und 23 barrierefreie Mietwohnungen; Servicestützpunkt und Nachbarschaftscafé mit umfangreichen Dienstleistungsangeboten durch den *Arbeiter-Samariter-Bund*

Wohnen im Herzen von Altenbochum:
25 barrierearme Wohnungen mit einem optional wählbaren Pflege- und Betreuungsservice der *FundK Familien- und Krankenpflege Bochum*

Zeit zum Leben im „Altenbochumer Bogen“:
24 barrierefreie Wohnungen; Wahlleistungen im persönlichen, pflegerischen und hauswirtschaftlichen Bereich durch das *Diakoniewerk Bochum*

VBW-WOHNBAR: 0234 310-333, vermietung@vbw-bochum.de **www.vbw-bochum.de**

VBW BAUEN UND WOHNEN GMBH, Wirmerstraße 28, 44803 Bochum, 0234 310-310, info@vbw-bochum.de

24-Stunden-Pflege

Seniorenbetreuung mit Flügeln
Wir teilen unser Herz mit Ihnen.

Anerkannte Alternative zum Pflegeheim
24 Std Seniorenbetreuung in eigenem Zuhause durch polnische Kräfte ab 58€ / Tag

- Betreuungsleistungen gem. §45 SGB XI als qualifizierte Ergänzung der Betreuung (mit Kassenzulagen)
- kostenlose Unterstützung / Hilfeleistungen bei der Pflegeberatung
- Koordination des Betreuungseinsatzes mit Pflegekassen, Pflegediensten und Ärzten
- Zuverlässige Vermittlung und jederzeit Hilfebereitschaft vor Ort

Auf uns können Sie sich immer verlassen!

Castroper Str. 103
44791 Bochum
Telefon: 0234 - 89 39 749
Mobil: 0174 - 96 98 295
Mo – Fr: 9 – 18 Uhr
www.seniorenbetreuung-mit-fluegeln.de
info@seniorenbetreuung-mit-fluegeln.de

Inh. B. Schürmanns
Alter Markt 1 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 54 50 15
E-Mail: wattenscheid@pflegebuero.com

Pflegedienst Brand
Vierhausstraße 96 · 44807 Bochum
Telefon: 0234 / 3 38 87 77
E-Mail: info@pflegedienst-brand.de
Internet: www.pflegedienst-brand.de

Pflegedienst Kornharpen
Wieschermühlenstraße 28 · 44879 Bochum
Telefon: 0234 / 9 58 57 14
E-Mail: apk-bochum@gmx.de

Pflegedienst Wahlen
Hörder Straße 108 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 28 86 58
E-Mail: info@pflegedienst-wahlen.de
Internet: www.pflegedienst-wahlen.de

Philippus – Christlich ambulanter Pflegedienst
Königsallee 155 · 44799 Bochum
Telefon: 0234 / 9 73 11 36
E-Mail: info@philippus-bochum.de
Internet: www.philippus-bochum.de

St. Maria-Hilf Krankenhaus
Hiltroper Landwehr 11 – 13 · 44805 Bochum
Telefon: 0234 / 8 79 24 44
E-Mail: amb.dienste@klinikum-bochum.de
Internet: www.klinikum-bochum.de

2.1.7 ALTEN- UND PFLEGEHEIME (ALLGEMEINES)

Pflegeheime sind Einrichtungen für stationäre Dauerpflege. Sie dienen der Betreuung und Versorgung chronisch kranker und pflegebedürftiger alter Menschen. Zentrales Merkmal dieser Häuser ist, dass die Bewohner keinen eigenen Haushalt mehr führen. Den Heimbewohnerinnen und Heimbewohnern steht in der Regel ein Appartement bzw. ein Ein-/Zweibettzimmer mit Bad und WC zur Verfügung. In Abstimmung mit dem Heimträger ist die Mitnahme persönlicher Gegenstände abzuklären. Die Heimbewohner erhalten in der Regel die notwendige Pflegeleistung und eine Vollversorgung, d. h. neben der Unterkunft werden Verpflegung, Hauswirtschaft (Reinigung der Wäsche etc.) und soziale Betreuungsangebote bereitgestellt.

Leistungen

Nähere Informationen über die Leistungen des Heimes und die vertraglichen Rechte und Pflichten der Bewohner von Altenheimen können Sie den Heimverträgen entnehmen.

Unterkunft

Einbett- oder Mehrbettzimmer mit Bad und Dusche oder Gemeinschaftssanitäreinrichtungen, Pflegebäder, behindertengerechte Toiletten, Gemeinschaftsräume, Notrufanlagen in allen Räumen und am Bett.

Pflege

Grund- und Behandlungspflege durch ausgebildetes Fachpersonal einschließlich Nachtwache.

Deutsches Rotes Kreuz

Aus Liebe zum Menschen.

Helfen Sie uns Helfen:

durch Ihre Mitgliedschaft oder
durch ehrenamtliche Tätigkeit!

Seit über 125 Jahren engagiert sich das Deutsche Rote Kreuz in Bochum für die Menschen in unserer Stadt. Gerade älteren Mitbürgern bieten wir – unterstützt durch die vielen haupt- und ehrenamtlich Mitarbeitenden – zahlreiche unterschiedliche Dienstleistungen an.

Lernen Sie uns kennen und informieren Sie sich über unser vielfältiges Angebot!

Haus der Generationen mit
- **Stationären Pflegeplätzen**
- **Kurzzeitpflegeplätzen**
- **Tagespflegeplätzen**

- **Hausnotrufdienst**
- **Krankentransport**
- **Alzheimerhilfe**
- **Häusl. Betreuung bei Demenz**
- **Hospizdienst und Palliative Care**

- **Migrationszentrum**
- **Familienbildungswerk**
- **Seniorenbüro Ost**
- **Internetcafé für Senioren**
- **Kur-/Erholungsmaßnahmen**

…und viele weitere Angebote!

Hier erreichen Sie uns:

DRK-Kreisverband Bochum e.V.
An der Holtbrügge 2-8
44795 Bochum
Tel. 0234 / 9445-0
Fax 0234 / 9445-160
info@drk-bochum.de
www.drk-bochum.de

Verpflegung:
Vollverpflegung. Diät-/Schonkost je nach ärztlicher Verordnung.

Soziale Betreuung:
Kommunikation, kreatives Arbeiten, Beschäftigungstherapie, Gymnastik, Gruppenveranstaltungen, Spaziergänge, Hilfen bei der Erledigung von Bank- oder Behördengängen, Begleitung zum Arzt etc.

Personal:
Altenpfleger, Sozialarbeiter, auf ärztliche Anordnung kommen auch andere Fachleute wie zum Beispiel Logopäden, Psychotherapeuten etc. in die Einrichtung.

Ärztliche Betreuung:
freie Arztwahl

Kosten:
Nach den Bestimmungen der Pflegeversicherung können Kosten der stationären Dauerpflege von den Pflegekassen bis zu einem monatlichen Höchstbetrag übernommen werden. Kosten der Unterkunft und Verpflegung müssen Sie selbst zahlen.
Gegebenenfalls besteht ein Anspruch auf Pflegewohngeld. Diese Leistung steht dem Heim zur Abgeltung der Investitionskosten und nur bis zu dieser Höhe maximal zu. Im Gegensatz zu den Leistungen der Pflegeversicherung ist der Anspruch des Heimes auf Pflegewohngeld abhängig vom Einkommen des Heimbewohners und von seinem Vermögen, das über 10.000,00 EUR liegt. Das Pflegeheim bzw. der die Heimbewohner/-in kann den Antrag innerhalb von drei Monaten beim Amt für Soziales und Wohnen stellen. Für nicht pflegeversicherte Heimbewohner oder Bewohner mit der Pflegestufe 0 können keine Leistungen der Pflegekasse und damit auch kein Pflegewohngeld gewährt werden.

Info:
Soweit Ihre Einkünfte nach Abzug der Versicherungsleistungen sowie des Pflegewohngeldes zur Deckung der monatlichen Heimentgelte nicht ausreichen, sind ergänzende Leistungen durch das Amt für Soziales und Wohnen möglich.

Hinweis:
Der Medizinische Dienst der Krankenversicherung muss eine Begutachtung durchgeführt und Sie in eine Pflegestufe eingestuft haben. Ausführliche Informationen erhalten Sie durch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter folgender Institutionen:

- Pflegekasse
- Amt für Soziales und Wohnen
- Heime / Heimträger

© Ljupko/Thinkstock

GEMEINNÜTZIGER WOHNUNGSVEREIN ZU BOCHUM eG

GWV 1902

- Wohnen auch im hohen Alter mit wohnbegleitenden Hilfen in den „eigenen vier Wänden“
- Seniorengerechte Bauweise der Wohnungen
- Eigene und unabhängige Lebensgestaltung
- Persönliche Eigenständigkeit und Selbstständigkeit
- Unterstützung und Hilfe in altersbedingten Notlagesituationen
- Zugriff auf kompetente Beratung und Hilfe eines Dienstleisters
- Förderung der Geselligkeit, Unterhaltung u. ä. durch Gemeinschaftsaktivitäten
- Erleichterung des Alltags durch das umfangreiche Serviceangebot eines Dienstleisters

Am Hülsenbusch 56 · 44803 Bochum
Tel.: 02 34 / 93 561 - 0 · Fax: 02 34 / 93 561 - 50
info@gwv-bochum.de · www.gwv-bochum.de

2.1.7.1 ALTEN- UND PFLEGEHEIME (EINRICHTUNGEN)

Altenbochum

Ev. Johanneswerk e. V.
Buchen-Hof
Goerdtstraße 20 · 44803 Bochum
Telefon: 0234 / 9 35 92 21
E-Mail: buchen-hof@johanneswerk.de
Internet: www.johanneswerk.de

SBO Senioreneinrichtungen Bochum GmbH
Haus am Glockengarten
Glockengarten 38 · 44803 Bochum
Telefon: 0234 / 9 35 20
E-Mail: glockengarten@sbo-bochum.de
Internet: www.sbo-bochum.de/glockengarten

St. Anna-Stift gGmbH
Bruchspitze 1 · 44803 Bochum
Telefon: 0234 / 93 58 70
E-Mail: info@st-annastift-bochum.de
Internet: www.st-annastift-bochum.de

Dahlhausen

Arbeiterwohlfahrt Westliches Westfalen e. V.
Rosalie-Adler-Zentrum
Dr.-C.-Otto-Straße 168 · 44879 Bochum
Telefon: 0234 / 94 18 70
E-Mail: sz-bo-dahlhausen@awo-ww.de
Internet: www.awo-ww.de/seniorenzentren

Gerthe

Altenpflegeheime Haus Gloria I, II und III
Lothringer Straße 21 a · 44805 Bochum
Telefon: 0234 / 86 37 12
E-Mail: info@haus-gloria.de
Internet: www.haus-gloria.de

Ev. Johanneswerk e. V.
Wichern-Haus Gerthe
Kolpingplatz 2 · 44805 Bochum
Telefon: 0234 / 89 19 40
E-Mail: wichern-haus@johanneswerk.de
Internet: www.johanneswerk.de

Harpen

Diakonie Ruhr gGmbH
Altenzentrum Rosenberg
In den Böcken 37 – 41 · 44805 Bochum
Telefon: 0234 / 68 70 40
E-Mail: heimplatzvermittlung@diakonie-ruhr.de
Internet: www.diakonie-ruhr.de

Hiltrop

Diakonie Ruhr gGmbH
Jochen-Klepper-Haus
Bergener Straße 235 · 44805 Bochum
Telefon: 0234 / 89 11 10
E-Mail: jkh@diakonie-ruhr.de
Internet: www.diakonie-ruhr.de

Katholisches Klinikum Bochum
Seniorenstift Maria-Hilf
Hiltroper Landwehr 45 · 44805 Bochum
Telefon: 0234 / 90 20 06 80
E-Mail: m.becker@klinikum-bochum.de
Internet: klinikum-bochum.de/seniorenstift.html

Kruppwerke

SBO Senioreneinrichtungen Bochum GmbH
Haus an der Bayernstraße
Bayern Straße 3 · 44793 Bochum
Telefon: 0234 / 8 90 15 50
E-Mail: bayernstrasse@sbo-bochum.de
Internet: www.sbo-bochum.de/bayernstrasse

Langendreer

Arbeiterwohlfahrt Westliches Westfalen e. V.
Frieda-Nickel-Zentrum
Luchsweg 33 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 9 21 60
E-Mail: sz-bo-langendreer@awo-ww.de
Internet: www.awo-ww.de/seniorenzentren

SBO Senioreneinrichtungen Bochum GmbH
Haus an der Grabelohstraße
Grabelohstraße 31 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 29 80 60
E-Mail: grabelohstrasse@sbo-bochum.de
Internet: www.sbo-bochum.de/grabelohstrasse

Wie zuhause.

Seniorenzentrum Am Ostring

- 85 vollstationäre Pflegeplätze
- davon 30 Plätze für demenziell veränderte Menschen
- Einzelzimmer mit Bad
- 9 eingestreute Kurzzeitpflegeplätze
- Friseur, Kosmetik, Fußpflege in kombiniertem Salon
- Café/ Restaurant mit Terrasse

Seniorenzentrum Am Ostring
Ostring 2
D-44787 Bochum
Tel.: 0234/32599-0
Fax: 0234/32599-150
seniorenzentrum-ostring@senator-senioren.de
www.seniorenzentrum-am-ostring.de

caritas

Caritasverband
für Bochum und Wattenscheid e.V.

WIR PFLEGEN **MENSCHLICHKEIT**

Caritas-Pflegedienste
Ambulante Pflege
Tel. 0234. 922422 (Bochum)
Tel. 02327. 946161 (Wattenscheid)

Seniorenzentrum St. Franziskus
Vollzeitpflege
Tel. 0234. 9031-0 (Bochum)

St. Elisabeth von Thüringen
Vollzeit-, Kurzzeit- und Tagespflege
Tel. 02327. 9462-0 (Wattenscheid)

Hospiz St. Hildegard
Pflege und Betreuung von sterbenden Menschen
Tel. 0234. 30790-21 (Bochum)

Seniorenberatung
Senioren-Begegnungsstätten und Wohnungen
Senioren-Reisen
Tel. 0234. 96422-40 (Bochum)
Tel. 02327. 9461-26 (Wattenscheid)

Gästehaus St. Franziskus
Kurzzeit- und Tagespflege
Tel. 0234. 9031-0 (Bochum)

WWW.CARITAS-BOCHUM.DE

Linden

Evangelische Stiftung Augusta
Augusta-Seniorenheim Bochum-Linden
Kesterkamp 20 · 44879 Bochum
Telefon: 0234 / 5 17 47 00
E-Mail: nbongartz@augusta-bochum.de
Internet: www.augusta-bochum.de

Mitte

Diakonie Ruhr gGmbH
Katharina-von-Bora-Haus
Klinikstraße 26 · 44791 Bochum
Telefon: 0234 / 9 50 26 50
E-Mail: kvbh@diakonie-ruhr.de
Internet: www.diakonie-ruhr.de

Diakonie Ruhr gGmbH
Martin-Luther-Haus
Klinikstraße 8 · 44791 Bochum
Telefon: 0234 / 58 89 80
E-Mail: mlh@diakonie-ruhr.de
Internet: www.diakonie-ruhr.de

Meridias Ruhrstadtpflegehaus
Barbaraneum Bochum GmbH
Nordring 20 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 9 14 00
E-Mail: info@meridias-barbaraneum.de
Internet: www.meridias-barbaraneum.de

Seniorenzentrum Am Ostring
Ostring 2 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 32 59 90
E-Mail: info@seniorenzentrum-am-ostring.de
Internet: www.seniorenzentrum-am-ostring.de

Stella Vitalis Seniorenzentrum Bochum GmbH
Dorstener Straße 12 – 14 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 5 16 56 10
E-Mail: info@stellavitalis-bochum.de
Internet: www.stellavitalis-bochum.de

St. Joseph-Stift
eine Einrichtung des St. Johannes Stift e. V.
Klosterstraße 30 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 9 73 30
E-Mail: kontakt@st-joseph-stift-bochum.de
Internet: www.st-joseph-stift-bochum.de

St. Marienstift gGmbH
Humbold Straße 48 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 1 68 24
E-Mail: st.marienstift@t-online.de
Internet: www.marienstift-bochum.de

Riemke

Caritasverband für Bochum und Wattenscheid e. V.
Seniorenzentrum St. Franziskus
Tippelsberger Straße 2 – 12 · 44807 Bochum
Telefon: 0234 / 9 03 10
E-Mail: seniorenzentrum@caritas-bochum.de
Internet: www.caritas-bochum.de

Heim Zillertal GmbH
Stembergstraße 1 · 44807 Bochum
Telefon: 0234 / 57 94 79 10
E-Mail: info@heim-zillertal-gmbh.de
Internet: www.heim-zillertal-gmbh.de

Wattenscheid

Caritas Altenhilfe Bochum gGmbH
Altenwohn- und Pflegeheim
St. Elisabeth von Thüringen
Berliner Straße 8 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 9 46 26 23
E-Mail: info@altenheim-st-elisabeth.de
Internet: www.altenheim-st-elisabeth.de

CMS Pflegewohnstift Wattenscheid

- **8 Stiftswohnungen, 47 – 66 qm**
- **80 Pflegeplätze in Einbettzimmern**
- **Bistro/Café, Terrasse/Garten u.v.m.**

Qualifizierte pflegerische und soziale Betreuung. Komfortable und wohnliche Ausstattung, helle Zimmer mit eigenem Vorflur und pflegegerechten Duschbädern sowie Radio-, TV- und Telefonanschluss. Eigene Möblierung möglich.

Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns.
Gerne informieren wir Sie in einem persönlichen Gespräch.

Vincenzstraße 1 · 44869 Bochum-Wattenscheid · Tel.: 02327-9911-0
www.cms-verbund.de · cms-wattenscheid@cms-verbund.de

CMS Dienstleistungen GmbH
CMS Pflegewohnstift Wattenscheid
Vincenzstraße 1 · 44869 Bochum
Telefon: 02327 / 9 91 10
E-Mail: cms-wattenscheid@cms-verbund.de
Internet: www.cms-verbund.de

Diakonie Ruhr gGmbH
Elsa-Brändström-Haus
Elsa-Brändström-Straße 131 · 44869 Bochum
Telefon: 02327 / 5 44 70
E-Mail: ebh@diakonie-ruhr.de
Internet: www.diakonie-ruhr.de

SBO Senioreneinrichtungen Bochum GmbH
Haus an der Graf-Adolf-Straße
Graf-Adolf-Straße 42 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 6 80 40
E-Mail: grafadolfstrasse@sbo-bochum.de
Internet: www.sbo-bochum.de/grafadolfstrasse

Weitmar

Arbeiterwohlfahrt Westliches Westfalen e. V.
Heinrich-König-Senioren-Zentrum
Wabenweg 14 – 16 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 94 68 90
E-Mail: sz-bo-weitmar@awo-ww.de
Internet: www.awo-ww.de/seniorenzentren

totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: www.total-lokal.de

GLORIA

Haus Gloria 1
Wasserstraße 297
44798 Bochum
Telefon (02 34) 7 61 56
Telefax (02 34) 7 51 14

Haus Gloria 2
Lothringer Straße 21
44805 Bochum
Telefon (02 34) 86 37 12

Haus Gloria 3
Lothringer Straße 21 a
44805 Bochum
Telefon (02 34) 86 37 12
Telefax (02 34) 85 42 34

Rebo-Heimbetreuungs GmbH
Altenpflegeheime Haus Gloria 1, 2 und 3
Kurzzeitpflege

Heimverwaltung
Telefon (02 34) 86 37 12 • Telefax (02 34) 85 42 34
www.haus-gloria.de

Schild & Schütze Rechtsanwälte

Unsere Kanzlei mit Beratungsschwerpunkt auf den Gebieten Medizinrecht/Sozialrecht besteht seit mehr als 25 Jahren. Oft bietet sich insoweit die enge Zusammenarbeit zwischen Rechtsanwalt, Arzt und Patient an. Erst das Zusammenwirken ermöglicht eine erfolgreiche Argumentation bspw. im Prozess gegen den Sozialversicherungsträger, der eine beantragte Leistung/Anerkennung des GdB versagt oder gegen die private Krankenversicherung, die nicht die vollen Behandlungskosten übernimmt. Hierneben nimmt sich unser qualifiziertes, kompetentes Team aus Rechtsanwälten und Fachanwälten selbstverständlich der Rechtsverwirklichung bei Personenschäden, sei es typisch aus Verkehrsunfallgeschehen, sei es exotisch aus arbeitsrechtlicher Sicht bspw. durch Mobbing an.

Wir vertreten Sie bei fehlerhafter medizinischer Behandlung und können die jeweilige Rechtsposition kompetent einschätzen.

Ein besonderer Schwerpunkt unserer Kanzlei liegt zudem im Heimrecht. Auf Bewohnerseite können Sie auf unseren kompetenten Rat vertrauen: Die Unterbringung im Heim hat neben der persönlichen Betroffenheit weitreichende Konsequenzen in finanzieller Hinsicht: In welcher Höhe wird das Pflegegeld gewährt? Wurde die Pflegestufe zutreffend ermittelt? Besteht besonderer Betreuungsbedarf? Verbrauch vorhandenen Vermögens bis zur Schongrenze, was passiert mit Immobilien oder Wohnrechten? Wann wird Sozialhilfe gewährt? Unter welchen Voraussetzungen werden Kinder herangezogen?

Sie möchten gern eine individuelle Beratung oder Vertretung?

Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit uns!

Rechtsanwälte Schild & Schütze · Kurt-Schumacher-Platz 4 · 44787 Bochum

Walter W. Schild
Rechtsanwalt

Rechtsanwalt Schild wurde 1984 zur Rechtsanwaltschaft zugelassen und ist einer der beiden Gründer der Anwaltssozietät.

Wolfgang F. Schütze
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Sozialrecht

Rechtsanwalt Schütze ist Fachanwalt für Sozialrecht und einer der Gründer der Anwaltssozietät.

Indra Mohnfeld
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Sozialrecht

Rechtsanwältin Mohnfeld betreut seit mehr als 10 Jahren unser sozial- und medizinrechtliches Dezernat. Neben der gerichtlichen und außergerichtlichen Mandatsvertretung hält sie regelmäßig Vorträge und veröffentlicht speziell zu Gesundheits- und Pflegethemen.

Özlem Ay
Rechtsanwältin Fachanwältin für Sozialrecht

Rechtsanwältin Ay ist seit Anfang des Jahres 2011 in der Kanzlei als Rechtsanwältin tätig. Bei Bedarf kann durch Frau Rechtsanwältin Ay auch eine rechtliche Beratung in türkischer Sprache erfolgen.

Annett Grosse
Rechtsanwältin Fachanwältin für Arbeitsrecht

Rechtsanwältin Grosse verstärkt das Team seit Anfang des Jahres 2009. Als Fachanwältin für Arbeitsrecht berät und vertritt sie bundesweit Arbeitnehmer und mittelständische Arbeitgeber.

Jeanette Pentzek
Rechtsanwältin

Rechtsanwältin Pentzek ist im März 2014 in die Kanzlei eingetreten und betreut schwerpunktmäßig Mandate aus dem verkehrsrechtlichen Bereich. Bei Bedarf kann auch eine Rechtsberatung in polnischer Sprache erfolgen.

Tel. 02 34 / 9 61 41 - 0 · Fax 02 34 / 9 61 41 - 41 · www.schild-schuetze.de

totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: www.total-lokal.de

Wohnstift Haus Lauenstein

Selbstständiges Wohnen im Alter im Herzen von Bochum

Im Alter noch einmal zu Hause sein, zu wissen, dass man umsorgt wird. Und, im Falle einer Erkrankung oder Pflegebedürftigkeit, von Fachkräften liebevoll, kompetent und rund um die Uhr gepflegt zu werden, das ist unsere Vorstellung vom Leben in Würde und Sorglosigkeit.

Wir bieten Ihnen:

- *eine schöne, zentrale und trotzdem ruhige Lage mitten im Herzen von Bochum*
- *selbstständiges Wohnen bei gesicherter Pflege, bei Bedarf auch rund um die Uhr*
- *großzügige, individuell geschnittene 2- und 3-Zimmerwohnungen mit Balkon*
- *ein reichhaltiges Frühstücksbuffet und leckere Wahl-Menüs vom hauseigenen, u.a. diätetisch geschulten Küchenteam*
- *eine Hausleitung, Mitarbeiter der Rezeption und der Pflege, die jederzeit Wünsche, Anregungen und Notrufe entgegennehmen*
- *eine von 7 : 00 Uhr bis 21: 00 Uhr besetzte Rezeption, 24 Stunden Pflegefachkräte vor Ort im Haus, einen äußerst abwechslungsreichen Veranstaltungskalender mit schönen jahreszeitlichen Festen und vielen interessanten Kursangeboten*

Ansprechpartnerin für Ihre Wunschwohnung:
Frau Angelika Schindler
0234/9119-0

Wohnstift Haus Lauenstein • Gerberstraße 3-7 • 44787 Bochum • Telefon 0234 9119-0 • Telefax 0234 9119-200
E-Mail: lauenstein@seniorenwohnheim-bruehl.de

DRK Kreisverband Bochum e. V.
DRK Zentrum Weitmar – Haus der Generationen
An der Holtbrügge 2 – 6 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 9 44 50
E-Mail: altenheim@drk-bochum.de
Internet: www.drk-bochum.de/angebote/senioren/tagespflege

Werne

Arbeiterwohlfahrt Westliches Westfalen e. V.
AWO Seniorenzentrum Bochum-Werne
Auf der Kiekbast 12 – 14 · 44894 Bochum
Telefon: 0234 / 26 70
E-Mail: sz-bo-werne@awo-ww.de
Internet: www.awo-ww.de/seniorenzentren

Wiemelhausen

Diakonie Ruhr gGmbH
Matthias-Claudius-Haus
Am Bleckmannshof 19 a · 44799 Bochum
Telefon: 0234 / 9 11 79 80
E-Mail: mch@diakonie-ruhr.de
Internet: www.diakonie-ruhr.de

St. Mauritius Stift e. V.
Knüwerweg 15 – 19 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 9 32 20
E-Mail: info@st-mauritius-stift.de
Internet: www.st-mauritius-stift.de

St. Johannes Stift e. V. – Alten- und Pflegeheim
Borgholzstraße 5 – 11 · 44799 Bochum
Telefon: 0234 / 9 73 30
E-Mail: info@st-johannes-stift-ev.de
Internet: www.st-johannes-stift-ev.de

2.1.7.2 BEHÖRDE ZUR ÜBERWACHUNG VON WOHN- UND BETREUUNGS-ANGEBOTEN (FRÜHER HEIMAUFSICHT)

Das Wohn- und Teilhabegesetz NRW (WTG) unterstellt bestimmte Wohn- und Betreuungsangebote für ältere oder pflegebedürftige Menschen einer behördlichen Qualitätssicherung. Das Gesetz hat den Zweck, die Würde, die Rechte, die Interessen und Bedürfnisse der Menschen, die Wohn- und Betreuungsangebote für ältere oder pflegebedürftige Menschen nutzen, vor Beeinträchtigungen zu schützen und die Einhaltung der den Leistungsanbieterinnen und Leistungsanbietern obliegenden Pflichten zu sichern. Es soll älteren oder pflegebedürftigen Menschen ein selbstbestimmtes Leben gewährleisten, deren Mitwirkung und Mitbestimmung unterstützen, die Transparenz über Gestaltung und Qualität von Betreuungsangeboten fördern und zu einer besseren Zusammenarbeit aller zuständigen Behörden beitragen.

Stadt Bochum

Amt für Soziales und Wohnen
Heimaufsicht
Bildungs- und Verwaltungszentrum (BVZ)
Gustav-Heinemann-Platz 2 – 6 · 44777 Bochum
Telefon: 0234 / 9 10 - 27 52
E-Mail: heimaufsicht@bochum.de

2.1.8 ZUSÄTZLICHE BETREUUNGS- UND ENTLASTUNGSANGEBOTE

Alle Pflegebedürftigen können Leistungen bekommen, die für niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsangebote verwendet werden. Monatlich können dafür bis zu 104 EUR (Grundbetrag) in Anspruch genommen werden. Je nach Betreuungsbedarf können bis zu 208 EUR (erhöhter Betrag) gewährt werden.
Personen, die ihren Anspruch auf ambulante Pflegesachleistungen nicht voll ausschöpfen, können bis zur Hälfte des vorgesehenen Leistungsbetrages auch diese Mittel für zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsangebote verwenden.

Die zusätzlichen Betreuungsleistungen sind Pflegesachleistungen. Sie können eingesetzt werden für:

- Kurzzeit-, Verhinderungs-, Tages- und Nachtpflege, Betreuungsleistungen durch ambulante Pflegedienste
- Anerkannte Haushalts- und Serviceangebote oder Alltagsbegleiter
- Pflegebegleiter der Angehörigen, die bei der Organisation und Bewältigung des Pflegealltags unterstützen und beraten
- Aufwandsentschädigung für einen nach Landesrecht anerkannten ehrenamtlichen Helfer z. B. für Begleitung bei Behördengängen oder Freizeitaktivitäten
- Weitere nach Landesrecht anerkannte niedrigschwellige Angebote

Wir helfen & entlasten im Haushalt

Wir helfen Ihnen prompt, sauber und zuverlässig bei allen Reinigungsarbeiten im Haushalt, waschen und bügeln Ihre Wäsche oder übernehmen Ihre Einkäufe. Unsere freundlichen Mitarbeiter/-innen sind geschult sowie unfall- und haftpflichtversichert.
Unsere Dienstleistungen können bei Vorliegen einer Pflegestufe auch über die Pflegeversicherung abgerechnet werden.

prompt. Dienst und Leistung rund ums Haus
www.prompt-dienstleistungen.de

Ein Unternehmen der Gewerkstatt gGmbH
Alter Werner Hellweg 142
44803 Bochum
Telefon: 02 34 / 95 35 69 20

2.1.8.1 KURSE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Pflegende Angehörige und interessierte Bürger haben die Möglichkeit einen Kurs zur häuslichen Pflege oder zur Betreuung von Menschen mit einer Demenz zu besuchen. Falls es erforderlich ist kann die Schulung auch an 1 – 3 Terminen in der Häuslicheit durchgeführt werden.
Diese Angebote der Pflegekassen sind für die Versicherten kostenfrei und werden von den Trägern der freien Wohlfahrtspflege durchgeführt.

Fachbereich Alzheimerhilfe
DRK Kreisverband Bochum e. V.
An der Holtbrügge 8 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 94 45-1 17 / -1 45
E-Mail: alzheimerhilfe@drk-bochum.de
Internet: www.drk-bochum.de/angebote/senioren/alzheimerhilfe

2.2 KRANKENHÄUSER

2.2.1 LISTE BOCHUMER KRANKENHÄUSER

Grumme

St. Josef-Hospital im
Katholischen Klinikum Bochum
Gudrunstraße 56 · 44791 Bochum
Telefon: 0234 / 50 90
E-Mail: info@klinikum-bochum.de
Internet: http://josef-hospital.klinikum-bochum.de

Hiltrop

St. Maria-Hilf-Krankenhaus
im Katholischen Klinikum Bochum
Hiltroper Landwehr 11 – 13 · 44805 Bochum
Telefon: 0234 / 8 79 20
E-Mail: info@klinikum-bochum.de
Internet: http://maria-hilf-krankenhaus.klinikum-bochum.de

Langendreer

Universitätsklinikum Knappschaftskrankenhaus
Bochum GmbH
In der Schornau 23 – 25 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 29 90
E-Mail: kontakt@kk-bochum.de
Internet: www.kk-bochum.de

Linden

Augusta-Kranken-Anstalt gGmbH
Medizinisch-Geriatrische Klinik
Dr.-C.-Otto-Straße 27 · 44879 Bochum-Linden
Telefon: 0234 / 51 73
E-Mail: info@augusta-bochum.de
Internet: www.geriatrie-bochum.de

HELIOS St. Josefs-Hospital Bochum-Linden
Axstraße 35 · 44879 Bochum
Telefon: 0234 / 41 81
E-Mail: bo-postmaster@helios-kliniken.de
Internet: www.helios-kliniken.de/klinik/bochum-linden

Mitte

Augusta-Kranken-Anstalt gGmbH
Bergstraße 26 · 44791 Bochum-Mitte
Telefon: 0234 / 5 17 - 0
E-Mail: info@augusta-bochum.de
Internet: www.augusta-bochum.de

LWL-Universitätsklinikum Bochum der Ruhr-Universität Bochum
Alexandrinenstraße 1 – 3 · 44791 Bochum
Telefon: 0234 / 5 07 70
E-Mail: info-uk@wkp-lwl.org
Internet: www.lwl-uk-bochum.de

St. Elisabeth-Hospital im Katholischen Klinikum Bochum
Bleichstraße 15 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 5 09 80
E-Mail: info@klinikum-bochum.de
Internet: http://elisabeth-hospital.klinikum-bochum.de

Wattenscheid

Marien-Hospital Wattenscheid gGmbH
Parkstraße 15 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 80 70
E-Mail: info@mhwat.de
Internet: www.mhwat.de

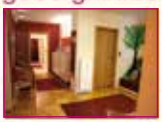
Martin-Luther-Krankenhaus gGmbH Wattenscheid
Voedestraße 79 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 6 50
E-Mail: Martin-Luther-Krankenhaus-Bo@t-online.de
Internet: www.martin-luther-krankenhaus-bo.de

Wiemelhausen

Berufsgenossenschaftliches Universitätsklinikum Bergmannsheil GmbH
Bürkle-de-la-Camp-Platz 1 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 30 20
E-Mail: bergmannsheil@bergmannsheil.de
Internet: www.bergmannsheil.de

Logopädie Stephanie König
THERAPIE bei
• Sprachstörungen
• Sprechstörungen
• Stimmstörungen
• Schluckstörungen
Logopädie Stephanie König
Auf dem Aspei 42 · 44801 Bochum-Querenburg
Telefon: (0234) 9 704 504 · INFO@Logopaedie-SK.de

Praxis für Ergotherapie
Bergendahl & Nixdorf
Püttmannsweg 3
44803 Bochum-Altenbochum
☎ 0234/9704972
Hattinger Straße 342
44795 Bochum-Weitmar Mitte
☎ 0234/4526080
Ergotherapie
www.ergobergnix.de


Hausbesuche

totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: www.total-lokal.de

Katholisches Klinikum Bochum

UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Kompetenz in Altersmedizin und Pflege

Marien-Hospital Wattenscheid

Klinik für Geriatrie

- Akutgeriatrie
- Rehabilitationsklinik
- Tagesklinik

Parkstraße 15, 44866 Bochum
Telefon 02327/807-0

St. Maria-Hilf-Krankenhaus

Klinik für Altersmedizin und Frührehabilitation

Hiltroper Landwehr 11-13
44805 Bochum
Telefon 0234/8792-0

Ambulante Dienste

- Grund- / Behandlungspflege
- Beschaffung von Hilfsmitteln
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- Essen auf Rädern

Hiltroper Landwehr 11-13
44805 Bochum
Telefon 0234/8792-444

2.2.2 SOZIALDIENSTE DER KRÄNKENHÄUSER

Die Sozialdienste der Krankenhäuser helfen Ihnen zum Beispiel, sich nach längerem Krankenhausaufenthalt auf das Leben zuhause vorzubereiten. Falls eine Rückkehr in den eigenen Haushalt nicht möglich ist, sind Ihnen die Sozialdienste auch bei der Suche nach teilstationären oder stationären Hilfen behilflich, ebenso bei Reha-Maßnahmen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Sozialdienste kennen das örtliche Netz der Angebote und helfen Ihnen, Leistungen von der Krankenkasse, der Pflegekasse oder eventuell auch vom Amt für Soziales und Wohnen zu erhalten. Sie sollten von sich aus die Initiative ergreifen und den Sozialdienst ansprechen, denn viele Probleme lassen sich nur dann lösen, wenn man Zeit hat, über diese zu reden. Versorgungsmöglichkeiten können dann in Ruhe durchgesprochen und eingeleitet werden.

2.2.3 GRÜNE DAMEN UND HERREN

Die grünen Damen und Herren gehören der gemeinnützig anerkannten Arbeitsgemeinschaft Evangelische Krankenhaus-Hilfe e. V. an. Bundesweit besuchen sie ehrenamtlich kranke und hilfebedürftige Menschen in Krankenhäusern und Altenhilfe-Einrichtungen besucht.
Eine Kontaktaufnahme ist über die Krankenhäuser möglich.

2.3 BERATUNG BEI PSYCHIATRISCHEN ERKRANKUNGEN, SUCHTERKRANKUNGEN UND DEMENZ

2.3.1 BERATUNGSSTELLEN DES SOZIALPSYCHIATRISCHEN DIENSTES (SPD)

Für die Unterstützung von Seniorinnen und Senioren mit psychiatrischen und/oder Abhängigkeitserkrankungen gibt es eine enge Zusammenarbeit und eine fest vereinbarte Kooperation der Seniorenbüros mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst (SpD) des Gesundheitsamtes.

Ziel ist es, die Hilfen für ältere Menschen, die an einer psychiatrischen und/oder suchtabhängigen Krankheit leiden, so zu organisieren, dass sie so weit wie möglich eigenverantwortlich und selbstbestimmt leben können.

Sektor West (Stadtbezirke Wattenscheid und Südwest)
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Bochum-West
Sommerdellenstraße 26 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 2 24 04 11
E-Mail: amt53-spd@bochum.de
Internet: www.bochum.de/gesundheitsamt

Sektor Mitte (Stadtbezirke Mitte und Süd)
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Bochum-Mitte
Westring 26 · 44777 Bochum
Telefon: 0234 / 9 10 - 32 39
E-Mail: amt53-spd@bochum.de
Internet: www.bochum.de/gesundheitsamt

Sektor Ost (Stadtbezirke Ost und Nord)
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Bochum-Ost, Verein für psychosoziale Betreuung e. V.
Ovelackerstraße 5 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 2 82 07
E-Mail: bs@psychosoziale-betreuung.de
Internet: www.psychosoziale-betreuung.de

Beratungsstellen des Sozialpsychiatrischen Dienstes (SpD) für Abhängigkeitserkrankte
Sektor West (Stadtbezirke Wattenscheid und Südwest)
Beratungsstelle für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige
Sommerdellenstraße 26 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 2 24 04 11
E-Mail: amt53-spd@bochum.de
Internet: www.bochum.de/gesundheitsamt

Sektor Mitte (Stadtbezirke Mitte und Süd)
Kontakt- und Beratungszentrum der Suchtkrankenhilfe „Pavillon" – Diakonie Ruhr –
Maximilian-Kolbe-Straße 9 · 44793 Bochum
Telefon: 0234 / 96 10 80
E-Mail: suchtkrankenhilfe@diakonie-ruhr.de
Internet: www.diakonie-ruhr.de

Sektor Mitte (Stadtbezirke Mitte und Süd)
Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Bochum-Mitte
Westring 26 · 44777 Bochum
Telefon: 0234 / 9 10 32 39
E-Mail: amt53-spd@bochum.de
Internet: www.bochum.de/gesundheitsamt

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Bochum-Ost, Verein für psychosoziale Betreuung e. V.
Ovelackerstraße 5 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 82 07
Internet: www.psychosoziale-betreuung.de

Sektor Ost (Stadtbezirke Nord und Ost)
Kontakt- und Beratungsstelle für abhängigkeitskranke Menschen in Bochum Nord/Ost
– Caritasverband für Bochum und Wattenscheid e. V. –
Lünsender Straße 3 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 29 89 72
E-Mail: suchtberatung@caritas-bochum.de
Internet: www.caritas-bochum.de

Caritas-Suchthilfezentrum
In der Schuttenbeck 9 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 43 05 31
E-Mail: suchtkrankenhilfe@caritas-bochum.de

2.3.2 DEMENZBERATUNG UND BEGLEITUNG

Die „Bochumer Expertengruppe Demenz" weiß um die besonderen Bedürfnisse von Demenzerkrankten und deren Angehörigen und hat sich zum Ziel gesetzt, die Lebenssituation aller Alzheimerkrankten in Bochum zu verbessern. Eine der ersten Aufgaben war die Erstellung und Aktualisierung des Demenzwegweisers auf der Homepage der Stadt Bochum unter www.bochum.de/demenzwegweiser.

2.3.2.1 ERSTBERATUNG UND BEGLEITUNG FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ UND DEREN ANGEHÖRIGE

Alzheimer Gesellschaft Bochum e. V.
Universitätsstraße 77 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 33 77 72
Fax: 0234 / 33 24 43
E-Mail: info@alzheimer-bochum.de
Internet: www.alzheimer-bochum.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bochm e. V.
Fachbereich Alzheimerhilfe
An der Holtbrügge 8 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 94 45 - 145 / - 117
E-Mail: alzheimerhilfe@drk-bochum.de
Internet: drk-bochum.de/angebote/senioren/alzheimerhilfe

Frieda-Nickel-Seniorenzentrum
Herr Norbert Köhler
Luchsweg 33 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 9 21 60
Fax: 0234 / 9 21 645
E-Mail: sz-bo-langendreer@awo-ww.de

Ihre AWO-Seniorenzentren in Bochum

AWO

Sicher, geborgen und zu Hause

Sie suchen einen Platz in der Stationären Pflege?

Frieda-Nickel-Seniorenzentrum
Luchsweg 33 · 44892 Bochum
Fon 0234/92 16-0 · Fax 0234/92 16 45
sz-bo-langendreer@awo-ww.de

Heinrich-König-Seniorenzentrum
Wabenweg 14-16 · 44795 Bochum
Fon 0234/94 68 90 · Fax 0234/9 46 89 15
sz-bo-weitmar@awo-ww.de

Rosalie-Adler-Seniorenzentrum
Dr.-C.-Otto-Str. 168 · 44879 Bochum
Fon 0234/94 18 70 · Fax 0234/9 41 87 69
sz-bo-dahlhausen@awo-ww.de

Seniorenzentrum Bochum-Werne
Auf der Kiekbast 12-14 · 44894 Bochum
Fon 0234/2 67-0 · Fax 0234/26 73 50
sz-bo-werne@awo-ww.dea

...oder besuchen Sie uns im Internet: **www.awo-ww.de**

Diakonische Dienste Bochum
Frau Monika Rieckert
Heuversstraße 2 · 44793 Bochum
Telefon: 0234 / 50 70 20
Fax: 0234 / 50 70 299
E-Mail: ambulant@diakonie-ruhr.de
Internet: www.diakonie-ruhr.de/startseite/wohnen_und_leben_im_alter

LWL-Universitätsklinikum Bochum
Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin
Ambulanz für psychische Erkrankungen des höheren Lebensalters
Dr. Frau Ute Brüne-Cohrs
Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, – Geriatrie –
Alexandrinenstraße 1 · 44791 Bochum
Telefon: 0234 / 50 77 - 11 90
Fax: 0234 / 50 77 - 12 04
E-Mail: ute.bruene-cohrs@wkp-lwl.org
Internet: www.lwl-ukbochum.de

Augusta Krankenanstalten
Frau Christiane Wähner
Chefärztin der Gerontopsychiatrischen Klinik
Bergstraße 26 · 44791 Bochum
Telefon: 0234 / 5 17 42 00 oder 5 17 42 01
E-Mail: Waehner@augusta-bochum.de
Internet: www.augusta-bochum.de/ESA/Medizin.htm

2.4 VERPFLEGUNG

2.4.1 ESSEN AUF RÄDERN

Deutsche Mobile Krankenhilfe e. V. Bochum
Unterstraße 16 · 44892 Bochum
Hattinger Straße 57 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 5 88 75 50
E-Mail: info@krankenpflegedienste.info
Internet: www.krankenpflegedienste.info

DRK Kreisverband Wattenscheid e. V.
Voedestraße 53 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 8 70 19
E-Mail: info@drk-wattenscheid.de
Internet: www.drk-wattenscheid.de

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH
Paddenbett 13 · 44803 Bochum
Telefon: 0234 / 3 07 96 66
E-Mail: k.bruening@fundk-bochum.de
Internet: www.mahlzeitendienst-bo.de

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH
Voedestraße 16 – 18 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 98 71 10
E-Mail: k.bruening@fundk-bochum.de
Internet: www.mahlzeitendienst-wat.de

Menüservice

✔ Auswahl aus 7 Menüs inkl. Nachtisch
✔ jetzt auch als Tiefkühlmenü im Wochenkarton
✔ täglich frisch und heiß 7 Tage die Woche
✔ keine Vertragsbindung
✔ keine Lieferkosten

www.malteser-bochum.de

...weil Nähe zählt.
✆ 0234/964750 Malteser

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Ruhr-Lippe
Schillerstraße 18 d · 58089 Hagen
Telefon: 02331 / 9 39 90
E-Mail: menueservice.ruhr-lippe@johanniter.de
Internet: www.johanniter.de/ruhr-lippe

Landhausküche
Für mich gekocht. Für mich gebracht. Von apetito.
Telefon: 05971 / 80 20 80 20
E-Mail: info@landhaus-kueche.de
Internet: www.landhaus-kueche.de

Malteser in Bochum
Menüservice
Humboldtstraße 44 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 96 47 50
Internet: www.malteser-bochum.de

Menüservice apetito AG
im Auftrag der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte
Telefon: 0234 / 5 07 58 57
E-Mail: menueservice@apetito.de
Internet: www.ihr-menueservice.de/awo-ruhr-mitte

MLK-Service GmbH
des Martin-Luther-Krankenhauses
Voedestraße 79 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 65 19 66
E-Mail: Martin-Luther-Krankenhaus-Bo@t-online.de
Internet: www.martin-luther-krankenhaus-bo.de

Die frische Küche vom Land, die ins Haus kommt

Das neue Angebot aus dem Hause apetito

Heute ein saftiger Sauerbraten, morgen Lachs in Weißweinsoße und übermorgen ein herzhafter Eintopf aus frischem Gemüse? Da sagen viele gerne Ja. Aber wer will dafür schon täglich aus dem Haus gehen oder selbst kochen? Immer mehr Menschen genießen den Komfort, sich ein gutes Essen ins Haus liefern zu lassen.

„Wir kochen und unsere Gäste genießen zuhause" ist das Motto der Landhausköche

Doch die Ansprüche sind hoch. Frisch und ausgewogen soll es sein, abwechslungsreich und geschmackvoll.

„Landhausküche" heißt das neue Angebot aus dem Hause apetito. Auf der großen Speisenkarte stehen die Klassiker der guten deutschen Küche genauso wie beliebte mediterrane Gerichte oder besondere Spezialitäten wie Wild oder Edelfisch. „Warum unsere Landhausküche so gut ist", diese Frage beantwortet die Küchenleitung gern. „Frische Zutaten, beliebte Rezepte und erfahrene Köche machen die besondere Qualität unserer Gerichte aus. Und um es unseren Gästen ganz bequem zu machen, liefern wir das Bestellte direkt ins Haus."

Das Angebot der Landhausküche ist für alle gedacht, die eine gute Küche schätzen und Wert auf ein frisch zubereitetes Essen legen. Die Auswahl an köstlichen Gerichten ist groß und vielseitig, um jeden Geschmack zu treffen und viel Abwechslung zu bieten. Wer mag, bestellt sich Kuchen oder Dessert dazu. „Zu einer guten Küche gehört ein guter Service" – so heißt es in der Landhausküche. Die telefonische Kundenberatung steht für alle Fragen zur Verfügung und der Liefer-Service bringt das Bestellte an 365 Tagen im Jahr direkt ins Haus.

Und dass hinter allem höchste Qualität steht, ist selbstverständlich. Schließlich kommt die Landhausküche aus dem Hause apetito.

Für mehr Informationen sind die freundlichen Mitarbeiterinnen der Landhausküche telefonisch erreichbar:

Montag bis Freitag
von 8.00 bis 18.00 Uhr
0 23 04 / 9 12 26 56
www.landhaus-kueche.de

S&D Seniorenbetreuung
-WOHNBEGLEITENDE BETREUUNG-

- Mahlzeitenservice - Menübringdienst
- Firmen- u. Tagesstättenverpflegung
- Getränkeheimdienst
- Haus- u. Wohnungsbetreuung auch in Abwesenheit
- Haushaltshilfen
- Textil-, Wäscherei- u. Bügelservice
- Einkaufsdienst
- Hausnotruf

Unsere telefonische HOTLINE 01 60 - 8 84 94 40
Montag-Freitag 7.30-21.00h Wochenende und Feiertage 9.00-16.00h
S&D Service & Dienstleistungen – Soziale Dienste Strüken
Kantstr. 10 • 44867 Bochum • Tel. 0 23 27 - 60 29 30

Rollender Mittagstisch GmbH
Josef-Baumann-Straße 2 a · 44805 Bochum
Telefon: 0234 / 95 06 15 05
E-Mail: info@rollender-mittagstisch.de
Internet: www.rollender-mittagstisch.de

St. Maria-Hilf-Krankenhaus
Ambulante Dienste
Hiltroper Landwehr 11 – 13 · 44805 Bochum
Telefon: 0234 / 8 79 22 10
E-Mail: essen.auf.raedern@klinikum-bochum.de
Internet: www.klinikum-bochum.de

Immer ein gutes Gefühl!
Der Johanniter-Menüservice und der Johanniter-Hausnotruf.

Zu Hause essen ohne Einkaufen und Zubereiten. Zu Hause in vertrauter Umgebung leben, den Alltag meistern und das gute Gefühl haben, dass im Falle eines Falles schnelle Hilfe kommt.

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Max-Greve-Straße 40, 44791 Bochum
Rufen Sie an, wir beraten Sie gerne!
Telefon 0800 0939931

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Hausnotrufdienst

- Sicherheit in gewohnter Umgebung
- schon ab 18,36 E pro Monat
- schnelle Hilfe per Knopfdruck
- keine Zusatzkosten bei Einsätzen
- Hilfestellung bei Kostenübernahme durch Pflegekasse

www.malteser-bochum.de
...weil Nähe zählt.
✆ 0234/964750
Malteser

S&D Service & Dienstleistungen – Soziale Dienste Strüken
Kantstraße 10 · 44867 Bochum
Telefon: 02327 / 60 29 30
Hotline: 0160 / 8 84 94 40

2.4.2 MITTAGSTISCH

Grumme

Caritasverband für Bochum und Wattenscheid e. V. Senioren-Begegnungsstätte Kaiseraue
Josephinenstraße 31 · 44807 Bochum
Telefon: 0234 / 50 16 46
E-Mail: monika.robrecht@caritas-bochum.de
Internet: www.caritas-bochum.de
Anmeldung für den Mittagstisch ist erforderlich!

Harpen

Diakonie Ruhr gGmbH, Begegnungsstätte Rosenberg
In den Böcken 37 – 41 · 44805 Bochum
Telefon: 0234 / 59 47 82
Internet: www.diakonie-ruhr.de
Mittagstisch täglich 12.00 Uhr
Anmeldung erforderlich!

Wiemelhausen

Caritasverband für Bochum und Wattenscheid e. V. Senioren-Begegnungsstätte Glücksburger Straße
Glücksburger Straße 14 · 44799 Bochum
Telefon: 0234 / 7 30 04
E-Mail: monika.robrecht@caritas-bochum.de
Internet: www.caritas-bochum.de
Anmeldung für den Mittagstisch ist erforderlich!

2.5 HAUSNOTRUF

Der Hausnotruf bietet Menschen durch ein Zusatzgerät zum Telefonapparat die Möglichkeit, von jedem Punkt der Wohnung aus Hilfe zu rufen. Mit dem Hausnotruf erreichen Sie rund um die Uhr Betreuer in einer Zentrale, die Ihnen schnell und gezielt weiterhelfen können.

2.5.1 ANBIETER

ASB Ortsverband Bochum e. V.
Wohlfahrtstraße 124 · 44799 Bochum
Telefon: 0234 / 97 73 00
E-Mail: zentrale@asb-bochum.de
Internet: www.asb-bochum.de

Hausnotrufzentrale

- sicher in den eigenen vier Wänden leben
- Einsatzzentrale in Bochum rund um die Uhr besetzt
- Hilfeleistungen durch geschultes medizinisches Personal

SANI-CAR
Krankentransport und Rettungsdienst GmbH
☎ 19 2 18
Eine Telefonnummer - alle Beförderungsmittel
Querenburger Straße 19-23 · 44789 Bochum
Büro 02 34 / 977 977 · www.sani-car.de

AWO Unterbezirk Ruhr-Mitte
Stadtbüro
Bleichstraße 8 · 44807 Bochum
Telefon: 0234 / 96 47 70
E-Mail: stadtbuero@awo-ruhr-mitte
Internet: www.awo-ruhr-mitte.de

Deutsche Mobile Krankenhilfe e. V. Bochum
Unterstraße 16 · 44892 Bochum
Hattinger Straße 57 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 5 88 75 50
E-Mail: info@krankenpflegedienste.info
Internet: www.krankenpflegedienste.info

DRK-Kreisverband Bochum e. V.
Haus-Notruf
An der Holtbrügge 2 – 8
Telefon: 0234 / 9 44 52 23
E-Mail: hausnotruf@drk-bochum.de
Internet: www.drk-bochum.de

Evangelisches Johanneswerk
Wohnverbund Bochum-Herne
Claudius-Höfe 8 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 33 38 59 11
E-Mail: ambulantepflege.bochum@johanneswerk.de
Internet: www.johanneswerk.de/ambulante-pflege-bochum

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.
Regionalverband Ruhr-Lippe
Geschäftsstelle Bochum
Max-Greve-Straße 40 · 44791 Bochum
Telefon: 0234 / 89 37 20
Internet: www.johanniter.de/ruhr-lippe

Malteser Hilfsdienst e. V.
Humboldtstraße 44 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 96 47 50
Internet: www.malteser-bochum.de

Sani-Car
Querenburger Straße 23 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 1 92 18
E-Mail: info@sani-car.de
Internet: www.sani-car.de

2.6 PALLIATIVNETZ BOCHUM

Die Netzpartner des Palliativnetzes Bochum haben sich zum Ziel gesetzt, schwerstkranke und sterbende Menschen zu begleiten, um ihnen durch Palliativversorgung und Hospizarbeit Schmerzlinderung, ein symptomfreies Leben und ein Sterben in Würde möglichst zu Hause zu ermöglichen.
Die dazu erforderlichen palliativen Maßnahmen wie z. B. Schmerztherapie, medizinische, pflegerische und psychosoziale Betreuung werden von den Netzpartnern angeboten.

Palliativnetz Bochum e. V.
Bergstraße 25 · 44791 Bochum
Telefon: 0800 / 7 25 54 28 48
E-Mail: info@palliativnetz-bochum.de
Internet: www.palliativnetz-bochum.de

Medizin · Pflege · Hospizarbeit
Palliativnetz Bochum

Das Palliativnetz Bochum
begleitet schwerstkranke und sterbende Menschen, um ihnen durch Palliativversorgung und Hospizarbeit ein symptomfreies Leben und ein Sterben in Würde möglichst in häuslicher Umgebung zu ermöglichen. Die Kooperation von niedergelassenen Palliativ- und Hausärzten, Krankenhausabteilungen, Seniorenheimen, Pflegediensten, Apotheken, Sanitätshäusern und Care-Managern sowie dem Hospiz und den ambulanten Hospizdiensten stellt eine flächendeckende palliative Betreuung in Bochum sicher.

www.palliativnetz-bochum.de

Palliativnetz Bochum:
- Schmerzen bekämpfen
- palliative Pflege sicherstellen
- Hilfsmittel organisieren
- spirituelle Nöte lindern
- Angehörige entlasten

Immer für Sie erreichbar:
Telefon **0800 - 725 542 848**

Mehr über unsere Arbeit im Internet unter:
www.palliativnetz-bochum.de

Palliativnetz Bochum e.V.
Medizin · Pflege · Hospizarbeit
Palliativnetz Bochum e.V.
Bergstraße 25, 44791 Bochum
info@palliativnetz-bochum.de

2.7 HOSPIZ

2.7.1 STATIONÄRE EINRICHTUNG

Hospiz St. Hildegard
(Caritas-Hospiz-Trägergesellschaft gGmbh)
Wir ermöglichen schwerstkranken, sterbenden Menschen ein weitgehend schmerzfreies und menschenwürdiges „Leben bis zuletzt". Wir bieten elf Gästen in der häuslichen Umgebung einer alten Villa, die Unterbringung in einem Einzelzimmer und eine Tag- und Nachtversorgung durch qualifizierte haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.
Wir stellen unser medizinisch-pflegerisches Handeln und die psychosoziale Betreuung in enger Anlehnung auf die Bedürfnisse und Wünsche unserer Gäste und ihrer Angehörigen ab.
Voraussetzung:
Für die Aufnahme in das stationäre Hospiz ist eine weit fortgeschrittene Erkrankung mit einer sehr begrenzten Lebenserwartung, bei der die Versorgung zu Hause nicht möglich ist.

Hospiz St. Hildegard
Königsallee 135 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 3 07 90 21
E-Mail: info@hospiz-st-hildegard.de
Internet: www.hospiz-st-hildegard.de

2.7.2 AMBULANTE HOSPIZARBEIT

Die Betreuung und Pflege von unheilbar erkrankten und sterbenden Menschen gehört zu den schwierigsten Aufgaben im Leben der Angehörigen. Betreuung, Unterstützung und Begleitung der Sterbenden, ihrer Angehörigen und Freunde bieten die ambulanten Hospizdienste an. Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Ambulanten Hospizarbeit Bochum, des Hospizvereins Wattenscheid e. V. und des Hospizdienstes Mandala e. V. bemühen sich das Sterben in vertrauter häuslicher Umgebung zu ermöglichen. Alle Dienste arbeiten eng mit dem PalliativNetz Bochum e. V. zusammen.

Ambulante Hospizarbeit Bochum
Einrichtung des Evang. Kirchenkreises
Pfarrerin Christine Jung-Borutta
Königsallee 135 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 8 90 81 00
E-Mail: info@ambulante-hospizarbeit-bochum.de
Internet: www.ambulante-hospizarbeit-bochum.de

Hospizdienst Mandala e. V.
An den Lothen 9 a · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 28 09 21
E-Mail: hospizdienst-mandala-ev@web.de
Internet: www.hospizdienst-mandala-ev.de

Hospizverein Wattenscheid e. V.
An der Papenburg 9 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 9 33 55 55
(in dringenden Fällen 0171 / 7 57 19 94)
E-Mail: info@hospizverein-wattenscheid.de
Internet: www.hospizverein-wattenscheid.de

3. Finanzielle Sozialleistungen

3.1 RENTENVERSICHERUNG

Wenn Sie Fragen zur Rentenantragsstellung, Rentenberechnung oder allgemein zu Ihrem Rentenanspruch haben, wenden Sie sich bitte an:

Versicherungsamt der Stadt Bochum
Bildungs- und Veraltungszentrum (BVZ)
Gustav-Heinemann-Platz 2 – 6 · 44777 Bochum
Telefon: 0234 / 9 10 - 24 19
E-Mail: kgeidies@bochum.de

Die Bundesknappschaft

Die Bundesversicherungsanstalt für Angestellte und die LVA Westfalen bieten im Hause der Bundesknappschaft (Pieperstraße 14 – 28) eine gemeinsame Auskunfts- und Beratungsstelle an. Berater dieser beiden Anstalten stehen Bochumer Bürgerinnen und Bürgern in allen Renten- und Rehafragen mit Rat und Tat zur Seite.

Öffnungszeiten

Mo. bis Mi.	8.00 – 15.30 Uhr
Do.	8.00 – 18.00 Uhr
Fr.	8.00 – 13.00 Uhr

Terminvereinbarungen sind unter der kostenfreien Rufnummer 0800 / 3 00 70 01 möglich.
Außerdem werden Auskunftsuchende unter der Servicenummer 0800 / 20 05 02 ebenfalls beraten, und zwar

Mo. bis Mi.	8.00 – 18.00 Uhr und
Fr.	8.00 – 14.00 Uhr

Wir helfen Ihnen gern

SOZIALVERBAND VdK NORDRHEIN-WESTFALEN

Kreisverband Mittleres Ruhrgebiet
44787 Bochum, Kreuzstraße 11
Tel. (0234) 66051 · Fax (0234) 681461
E-Mail: KV-Mittleres-Ruhrgebiet@vdk.de
www.vdk.de/KV-Mittleres-Ruhrgebiet

Geschäftszeiten:
Montag 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Dienstag 12.00 Uhr bis 15.30 Uhr
Mittwoch 8.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Donnerstag geschlossen
Freitag 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Sprechstunde/Rechtsberatung:
Montag 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

- ☑ **Wir machen aktive Sozialpolitik**
  für 1,4 Mio. Mitglieder (Bund), 280.000 (Land NRW)…
- ☑ **Wir helfen Ihnen gegenüber Behörden im Verwaltungsverfahren**
  bei der Antragstellung und der Durchsetzung Ihres Rechts in vielen Bereichen des Sozialrechts,…
- ☑ **Wir vertreten Sie vor den Sozialgerichten**
- ☑ **Wir geben Ihnen die Möglichkeit, eine ehrenamtliche Funktion zu übernehmen,**
  für die Sie regelmäßig geschult werden,…
- ☑ **Wir bieten Ihnen ein Forum,**
  wo Sie mit Ihren Problemen nicht allein sind, sondern Menschen mit ähnlichen Problemen finden,…

…wenn Sie bei uns Mitglied sind.

3.2 GRUNDSICHERUNG UND HILFEN ZUM LEBENSUNTERHALT

Mit dem 01.01.2003 trat das Gesetz über die bedarfsorientierte Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (GSiG) in Kraft. Bei der Grundsicherung handelt es sich um eine eigenständige soziale Leistung, die den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt älterer und dauerhaft voll erwerbsgeminderter Personen sichergestellt.

Gerade ältere Menschen befürchten den Unterhaltsrückgriff auf ihre Kinder. Sie verzichten deshalb häufig auf die eigentlich notwendige Sozialhilfe. Das Grundsicherungsgesetz schafft hier Abhilfe und gilt für Personen

- die das 65. Lebensjahr vollendet haben oder
- die das 18. Lebensjahr vollendet haben und dauerhaft voll erwerbsgemindert im Sinne der Rentenversicherung sind.

Information

Amt für Soziales und Wohnen
Bildungs- und Verwaltungszentrum (BVZ)
Gustav-Heinemann-Platz 2 – 6 · 44777 Bochum
Telefon: 0234 / 9 10 - 10 22
E-Mail: lissek@bochum.de

ZIMMER ♦ BREGENHORN-WENDLAND

Bei unserer Kanzlei handelt es sich um eine auf die Rechtsgebiete des Medizin-, Arbeits-, Sozial- und Versicherungsrechts spezialisierte überörtliche Sozietät mit 24 Rechtsanwälten, darunter allein an unserem Bochumer Standort fünf Fachanwälte für Sozial- und Versicherungsrecht.

Insbesondere im Sozial- und Versicherungsrecht bieten wir Ihnen eine umfassende Beratung beispielsweise zu folgenden Themenbereichen:

- **Erwerbsminderungsrenten**
- **Schwerbehindertenrecht**
- **Krankenversicherung**
- **Unfallversicherung**
- **Pflegeversicherung**
- **Rehabilitation**
- **Betreuungsrecht**
- **Elternunterhalt**
- **Patientenverfügungen/Vorsorgevollmachten**
- **Private Berufsunfähigkeitsversicherungen**
- **Privates Unfallversicherungsrecht**
- **Lebensversicherung**

Als Fachanwältinnen und Fachanwälte verfügen wir über das theoretische Fachwissen und können auf unsere langjährige Berufserfahrung zurückgreifen. Mit persönlichem Engagement begleiten wir Sie mit unserem Fachwissen in außergerichtlichen und gerichtlichen Verfahren zur Durchsetzung Ihrer Ansprüche.

DR. JUR. CHRISTINA ZIEMS
Rechtsanwältin u. Fachanwältin für Sozialrecht

SILKE RUMPEL
Rechtsanwältin u. Fachanwältin für Sozialrecht

KIM ROGER FEIERTAG
Rechtsanwalt u. Fachanwalt für Versicherungsrecht

Steinring 45 a · 44789 Bochum · mail@med-juris.de · ziems@med-juris.de · www.med-juris.de
Tel: 0234 / 70 88 14 · Fax: 0234 / 70 88 13

3.3 WOHNGELD

Wohngeldanträge erhalten Sie an folgenden Stellen:
- in der Wohngeldabteilung im Bildungs- und Verwaltungszentrum
- im Infozentrum (Rathaus Bo.-Mitte)
- in den Bezirksverwaltungsstellen

Voraussetzungen

Man muss Mieter von Wohnraum sein und darf bestimmte Einkommensgrenzen nicht überschreiten, die von der Anzahl der Familienmitglieder abhängig sind.

Information

Amt für Soziales und Wohnen
Bildungs- und Verwaltungszentrum (BVZ)
Gustav-Heinemann-Platz 2 – 6 · 44777 Bochum
Telefon: 0234 / 9 10 - 27 16
E-Mail: MSimon@bochum.de

3.4 PFLEGEWOHNGELD UND KOMMUNALE SOZIALLEISTUNGEN BEIM EINZUG IN EIN PFLEGEHEIM

Sollte ein Aufenthalt in einer Pflegeeinrichtung nötig sein (Tages-, Kurzzeit- oder vollstationäre Pflege), besteht die Möglichkeit, bei der Stadt Bochum Pflegewohngeld oder ergänzende Sozialhilfeleistungen zu beantragen.
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der dritten Etage des Bildungs- und Verwaltungszentrum (BVZ), Zimmer 3081 – 3095 und Zimmer 3121 – 3133, nehmen Ihre Anträge nach Buchstaben getrennt entgegen und beantworten Ihre Fragen.

Stadt Bochum
Amt für Soziales und Wohnen
Bildungs- und Verwaltungszentrum (BVZ)
Gustav Heinemann Platz 2 – 6 · 44777 Bochum

Spezielle Fragen zu diesem Themenbereich können gestellt werden unter:
Telefon: 0234 / 9 10 - 27 69
E-Mail: gleba@bochum.de

3.5 SCHWERBEHINDERTENAUSWEIS UND INANSPRUCHNAHME BESTIMMTER NACHTEILSAUSGLEICHE

Informationsstelle für schwerbehinderte Menschen in Versorgungsangelegenheiten

Stadt Bochum
Amt für Soziales und Wohnen
Bildungs- und Verwaltungszentrum (BVZ)
Gustav-Heinemann-Platz 2 – 6 · 44777 Bochum
Telefon: 0234 / 9 10 - 12 31
E-Mail: wbecker@bochum.de

Servicezeiten

Mo.	8.00 – 13.00 Uhr
Mi.	8.00 – 10.00 Uhr
Do.	13.00 – 18.00 Uhr

oder nach Terminvereinbarung

4. Wohnen im Alter

4.1 INFORMATIONEN ZUR WOHNUNGSSUCHE

Vergabe von Seniorenwohnungen in Bochum
Telefon: 0234 / 9 10 13 57
E-Mail: sneumann@bochum.de

Vergabe von Seniorenwohnungen in Wattenscheid
Telefon: 0234 / 9 10 63 55
E-Mail: cskrzypczak@bochum.de

Wohnberechtigungsscheine Bochum
Telefon: 0234 / 9 10 - 24 23
E-Mail: mböing@bochum.de

Telefon: 0234 / 9 10 - 24 24
E-Mail: tkolath@bochum.de

Telefon: 0234 / 9 10 - 20 59
E-Mail: ckronenberg@bochum.de

Telefon: 0234 / 9 10 - 37 66
E-Mail: nrichter@bochum.de

Wohnberechtigungsscheine Wattenscheid
Telefon: 0234 / 9 10 - 63 34
0234 / 9 10 - 63 13
0234 / 9 10 - 62 25
0234 / 9 10 - 62 10

Rollstuhlwohnungen
Telefon: 0234 / 9 10 - 27 78
E-Mail: hstegmann@bochum.de

Öffnungszeiten BVZ Bochum
Mo., Mi. 8.00 – 13.00 Uhr
Do. 8.00 – 18.00 Uhr
Di., Fr. geschlossen

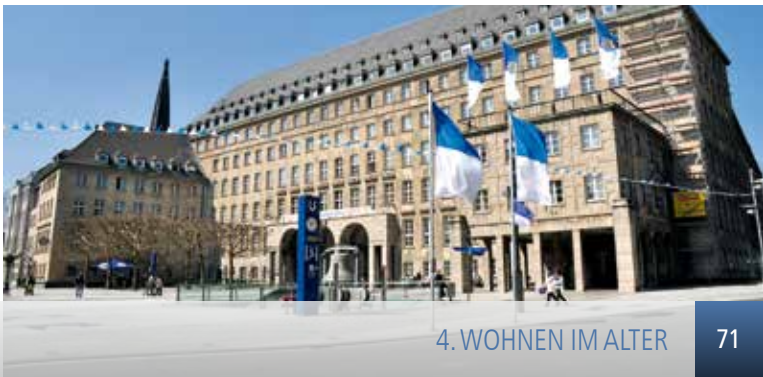
Öffnungszeiten Rathaus Wattenscheid
Mo. 8.00 – 13.00 Uhr
Mi. 8.00 – 10.00 Uhr
Do. 13.00 – 18.00 Uhr
Di., Fr. geschlossen

Dorstener Straße-Betreutes Wohnen
Betreutes Wohnen für ältere Menschen am Hammer Park
Dorstener Straße 149 · 44809 Bochum
Für allgemeine Fragen zur Vermietung und zum Wohnprojekt berät Sie: Petra Müller: 0234 / 3 07 96 11

Düppelstraße-Servicewohnen
Düppelstraße 25 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 3 07 96 - 11
Fax: 0234 / 3 07 96 - 20
E-Mail: p.mueller@fundk-bochum.de

Voedestraße-Betreutes Wohnen
Voedestraße 16 · 44866 Bochum
Telefon: 0234 / 3 07 96 - 11
Fax: 0234 / 3 07 96 - 20
E-Mail: p.mueller@fundk-bochum.de

Villa Moritz-Wohngruppe für Menschen mit Demenz
Moritzstraße 11c · 44807 Bochum
Telefon: 0234 / 3 07 96 - 11
Fax: 0234 / 3 07 96 - 20
E-Mail: p.mueller@fundk-bochum.de
Pflegedienstleitung Villa Moritz: Frau Goschin



RUNDUM SORGLOS

zum Beispiel im

„ALTENBOCHUMER BOGEN“

Zeit zum Leben – mit Komfort und Sicherheit

- Bevorzugte Wohnlage im Stadtteilzentrum Altenbochum
- 24 Service-Wohnungen; 60-95 m² mit Balkon
- Hochwertige Neubauqualität mit Parkett, usw.
- Sicherheit u.a. durch Gegensprechanlage
- Barrierefreies Erreichen aller Räume im Gebäude
- Rollstuhlgerechtes großes Bad
- Wahlleistungen im persönlichen, pflegerischen und hauswirtschaftlichen Bereich
- Werktags stundenweise Anwesenheit einer Hausdame zu Ihrer Unterstützung

Vermietung: VBW-WOHNBAR
Kurt-Schumacher-Platz 8, 44787 Bochum (ggü. Hbf)
Tel. 0234 310-333, E-Mail: vermietung@vbw-bochum.de
Mo-Fr 10.00-18.30 Uhr, Sa 10.00-16.00 Uhr

Als Kunde der VBW …

… fahren Sie mit dem *VBW-MIETERTICKET* der BOGESTRA preiswerter mit Bus und Bahn.

Insgesamt verfügt die VBW über rund 1.200 Seniorenwohnungen im gesamten Bochumer Stadtgebiet. Weitere Dienstleistungen (z.B. Einkaufsservice, begleitetes Reisen,Tages-ausflüge für Senioren) runden das Angebot ab.

www.vbw-bochum.de

WOHNEN BEI DER VBW

Als Kunde der VBW …

… können Sie durch das *VBW-SICHERWOHNEN-PROJEKT* in Kooperation mit der Polizei Bochum in Ihren eigenen vier Wänden ruhiger schlafen.

… erhalten Sie durch das *VBW-HAUSNOTRUF-SYSTEM* schnelle Hilfe mit K(n)öpfchen in allen Lebenslagen zu günstigen Konditionen.

… sparen Sie mit dem *VBW-EINZUGSSERVICE* in Kooperation mit Bochumer Umzugsunternehmen Kraft, Zeit und Geld bei Ihrem Umzug.

zum Beispiel im

„QUARTIER 100“

Ein besonderer Service: Wohnen „Plus“

- Unmittelbare Innenstadtlage mit optimalen Nahversorgungsangeboten
- 30 hochwertig ausgestattete, barrierefreie Mietwohnungen
- Attraktive Grundriss-Varianten von 50-110 m² mit Balkon
- Güter des täglichen Bedarfs und medizinische Dienstleistungen direkt im Haus verfügbar
- Ruhiger, begrünter Bereich mit Einfamilien-häusern und Eigentumswohnungen im hinteren Teil des Geländes
- Wahlleistungen im persönlichen, pflege-rischen und hauswirtschaftlichen Bereich

Zentrale: VBW BAUEN UND WOHNEN GMBH
Wirmerstr. 28, 44803 Bochum
Tel. 0234 310-310, E-Mail: info@vbw-bochum.de
Mo-Fr 8.00-18.00 Uhr

© pressmaster_foto/Fotolia

5. Aktiv im Alter

„SIE entscheiden, ob das Alter SIE prägt; oder ob SIE das Alter prägen“ – Gestalten Sie aktiv Ihre freie Zeit und nutzen nachfolgende Anregungen zur persönlichen Orientierung. Außerdem sind die Kolleginnen und Kollegen in den sechs Seniorenbüros Ihnen gerne bei der konkreten Auswahl von Angeboten in ihrem Wohnquartier behilflich.

5.1 SENIORENSPORT

In der Bochumer Sportszene bilden unsere Seniorinnen und Senioren sowohl in den Binnenstrukturen unserer Vereine als auch in dem so wichtigen Aktionsfeld der Ehrenamtlichkeit in Vereinen und Verbänden eine der tragenden Säulen. Interessierte können sich auf der Internetseite www.sport-in-bochum.de des Stadtsportbundes Bochum e. V. nach den Seniorensportangeboten der Bochumer Sportvereine erkundigen.

Die gedruckte Version des kompletten Bochumer „Sport- und Vereinsverzeichnisses" ist zudem kostenlos in der Geschäftsstelle des Stadtsportbundes (Westring 32, 44787 Bochum, Telefon: 0234 / 9 61 39 - 0, E-Mail: info@sport-in-bochum.de) erhältlich.

Darüber hinaus bietet die Außenstelle Bochum des Bildungswerkes des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen zahlreiche spezielle Seniorensportangebote bereit. Informationen und Buchungsmöglichkeiten unter www.sport-angebote-bochum.de oder ebenfalls in der Geschäftsstelle des Bildungswerkes (Westring 32, 44787 Bochum, E-Mail: bildungswerk@sport-in-bochum.de).

Telefon: 0234 / 9 61 39 - 70 oder 0234 / 9 61 39 - 72
Ebenso können sich Sportinteressierte in den sechs Seniorenbüros über aktuelle Angebote in ihrem Wohnquartier erkundigen.

5.2 KULTURELLE ANGEBOTE

Bochumer Veranstaltungs-GmbH
Jahrhunderthalle Bochum
An der Jahrhunderthalle 1 · 44793 Bochum
Telefon: 0234 / 3 69 31 00
E-Mail: info@jahrhunderthalle-bochum.de
Internet: www.jahrhunderthalle-bochum.de

Schauspielhaus Bochum
Königsallee 15 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 33 33
E-Mail: info@schauspielhausbochum.de

Theaterkasse:
Kartenbest. 0234 / 33 33 55 55
Telefax: 0234 / 33 33 55 12
E-Mail: tickets@schauspielhausbochum.de
Internet: www.schauspielhausbochum.de

Seniorentheater „Dritte Halbzeit", Theater 48
Alleestraß 48 · 44793 Bochum
Telefon: 0234 / 35 53 09

Prinz Regent Theater
Prinz-Regent-Straße 50 – 60 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 77 11 17
Internet: www.prinzregenttheater.de

ZUM FOTOSHOOTING MIT DEN ENKELN

PicturePeople FOTOSTUDIOS

EINLÖSBAR IN ALLEN PICTUREPEOPLE FOTOSTUDIOS

FOTOS SOFORT MITNEHMEN

PROFESSIONELLE FOTOGRAFEN

Hier schneiden

1 AUSDRUCK INKL.

NUR 9€ STATT 29€

Mit diesem Gutschein erhalten Sie **20€ Rabatt für Ihr Fotoshooting**. Der Gutschein ist nicht Bar auszahlbar. Der Gutschein kann nicht mit anderen Gutscheinen kombiniert werden. Nicht für Pass- oder Bewerbungsfotos einlösbar.

Einlösbar bis 30.09.2015 **Mehr Informationen unter: www.picturepeople.de**

Waldbühne Bochum-Höntrop
Am Südpark · 44869 Bochum
Telefon: 02327 / 78 68 17 (Spielplanansage)
E-Mail: mail@waldbuehne-hoentrop.de
Internet: www.waldbuehne-hoentrop.de

Freilichtbühne Wattenscheid
Bochumer Veranstaltungs-GmbH
Parkstraße 1 · 44866 Bochum
Telefon: 0234 / 61 03 - 0
E-Mail: info@freilichtbuehne-wattenscheid.de
Internet: www.freilichtbuehne-wattenscheid.de

Bochumer Kulturrat e. V.
Lothringer Straße 36 c · 44805 Bochum
Telefon: 0234 / 86 20 12
Fax: 0234 / 5 16 58 50
E-Mail: bochumer.kulturrat@unitybox.de
Internet: www.kulturrat-bochum.de

Kulturhaus Thealozzi
Pestalozzistraße 21 · 44793 Bochum
Telefon: 0234 / 1 75 90
Fax: 0234 / 68 45 01
E-Mail: info@thealozzi.de
Internet: www.thealozzi.de

Kulturzentrum Bahnhof-Langendreer
Wallbaumweg 108 · 44894 Bochum
Telefon: 0234 / 6 87 16 10
E-Mail: info@bahnhof-langendreer.de
Internet: www.bahnhof-Langendreer.de

Bochumer Symphoniker
Prinz-Regent-Straße 50 – 60 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 9 10 86 22
Kartenbest. 0234 / 33 33 55 55
Internet: www.bochumer-symphoniker.de

Deutsches Bergbau-Museum
Am Bergbaumuseum 28 · 44791 Bochum
Telefon: 0234 / 58 77 - 0
Fax: 0234 / 58 77 - 111
Infoline: 01805 / 87 72 34
E-Mail: info@bergbaumuseum.de
Internet: www.bergbaumuseum.de

Eisenbahnmuseum
Dr.-C.-Otto-Straße 191 · 44879 Bochum
Telefon: 0234 / 49 25 16
E-Mail: info@eisenbahnmuseum-bochum.de
Internet: www.eisenbahnmuseum-bochum.de

Starlight Express
Stadionring 24 · 44791 Bochum
Telefon: 0234 / 50 60 20
E-Mail: webmaster@starlight-express.de
Internet: www.starlight-express.de

Varieté et Cetera
Herner Straße 299 · 44809 Bochum
Telefon: 0234 / 1 30 03
Büro: 0234 / 1 30 05
E-Mail: info@variete-et-cetera.de
Internet: www.variete-et-cetera.de

Museum Bochum
Kortumstraße 147 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 9 10 - 42 30

Öffnungszeiten

Kunstsammlung, Kortumstraße 147

Di., Do., Fr., Sa, So.	10.00 – 17.00 Uhr
Mi.	10.00 – 20.00 Uhr
Kasse/Information:	0234 / 5 16 00 - 30
E-Mail:	museum@bochum.de
Internet:	www.museum-bochum.de

Wasserburg Haus Kemnade
An der Kemnade 10 · 45527 Hattingen
Telefon: 02324 / 3 02 68
Internet: www.hauskemnade.de

Öffnungszeiten

vom 01.05. – 31.10.
Di., Mi., Do., Fr., Sa., So 12.00 – 18.00 Uhr
vom 01.11. – 30.04.
Di., Mi., Do., Fr., Sa., So. 11.00 – 17.00 Uhr
(Bauernhausmuseum in der Zeit vom 01.11. – 30.04. geschlossen)

Heimatmuseum Helfs Hof
In den Höfen 37 · 44867 Bochum
Telefon: 02327 / 3 31 50

Öffnungszeiten
Mi. 10.00 – 13.00 Uhr u. 15.00 – 19.00 Uhr
Sa. , So. 11.00 – 19.00 Uhr

In der Winterzeit folgende Öffnungszeiten:
Mi. 10.00 – 17.00 Uhr
Sa., So. 9.30 – 17.30 Uhr

IUZ Sternwarte Bochum
Blankensteiner Straße 200 a · 44797 Bochum
Telefon: 0234 / 4 77 11
E-Mail: info@iuz-bochum.de
Internet: www.sternwarte-bochum.de

Öffnungszeiten
Di. bis Do. 11.00 – 16.00 Uhr
Fr. 11.00 – 14.00 Uhr
So. (Apr. – Okt.) 11.00 – 17.00 Uhr
So. (Nov. – März) 11.00 – 16.00 Uhr

Zeiss Planetarium Bochum
Castroper Straße 67 · 44791 Bochum
Telefon: 0234 / 5 16 06 - 0
E-Mail: info@planetarium-bochum.de
Internet: www.planetarium-bochum.de

Öffnungszeiten
Mo. bis Fr. 8.30 – 15.00 Uhr (nicht feiertags)
Di., Do. 14.00 Uhr
Mi., Fr. 19.30 Uhr
Sa., So. 13.30 Uhr, 15.00 Uhr und 16.30 Uhr
für Gruppen nach Vereinbarung

LWL-Industriemuseum
Westf. Landesmuseum für Industriekultur
Zeche Hannover
Günnigfelder Straße 251 · 44793 Bochum
Telefon: 0234 / 61 00 - 8 74
E-Mail: zeche-hannover@lwl.org

Historisches Museum / Stadtarchiv
Wittener Straße 47 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 9 10 - 95 10

Öffnungszeiten
Di. bis Fr. 10.00 – 18.00 Uhr
Sa., So. u. Feiertage 11.00 – 17.00 Uhr

Nahverkehr aus einer Hand

2.200 Mitarbeiter, 2.600 Haltestellen, 400 Fahrzeuge – Die BOGESTRA –
ein starkes Team, dem täglich 400.000 Menschen vertrauen.

BOGESTRA

Wer stressfrei unterwegs sein will, oder auf ein Auto verzichten möchte, für den kann der öffentliche Personennahverkehr eine gute Alternative sein. Ob ins Konzert, zum Wandern, Radfahren oder einfach nur zum Einkaufen – Gelegenheiten mit Bus und Bahn mobil unterwegs zu sein, gibt es viele. Die BOGESTRA sorgt durch ihr vielfältiges und umfangreiches Angebot und durch moderne Fahrzeuge für eine hohe Reisequalität.

Auch der seit Jahrzehnten stattfindende Dialog zwischen Menschen mit Behinderung, deren Gremien und Aufgabenträgern war entscheidend dafür, dass nun auch Menschen mit Handicap die Busse und Bahnen der BOGESTRA besser nutzen können.

Einige Beispiele:

- Unsere Bahnsteige und U-Bahnhöfe sind über Aufzüge und Fahrtreppen zu erreichen.
- Das Ein- und Aussteigen wird durch das Absenken der Busse erleichtert.
- Aber auch der Höhenunterschied und der Spalt zwischen Fahrzeug und Wartefläche in U-Bahnhöfen, an speziell ausgebauten Straßenbahn- und Bushaltestellen sind gering.
- Auf unseren Linien werden überwiegend Niederflurfahrzeuge eingesetzt, dadurch können die Stellflächen stufenfrei für einen Rollstuhl, Rollator oder Einkaufstrolley erreicht werden.
- Für Schwerbehinderte und sitzplatzbedürftige Personen sind in der Nähe der Türen Sitzplätze – zum Teil auf Podesten – mit dem Piktogramm „Schwerbehindertensitzplatz“ gekennzeichnet.
- Die automatische Haltestellenansage und -anzeige hilft während der Fahrt bei der Orientierung.
- Die Bedienelemente sind bequem erreichbar. Mehr als die Hälfte der Busse sind mit Klimaanlagen und einer kontrastreichen Innenausstattung ausgestattet.
- Die Sicherheit für unsere Kunden wird durch unsere Kundenbetreuer, aber auch durch Videoschutzanlagen in U-Bahnhöfen. Straßenbahnen und Bussen erhöht.

Weitere detaillierte Informationen darüber sowie Tipps über die Vorbereitung einer Fahrt, das Verhalten in Bahnhöfen, an Haltestellen und während der Fahrt haben wir in einer Broschüre und speziellen Flyern für Sie zusammengestellt.

Vor Reisebeginn stellen sich wichtige Fragen:

Welche Start-, Ziel- und gegebenenfalls Umsteigehaltestelle muss ich nutzen? Kann dort bequem ein- und ausgestiegen werden? Wann fährt mein Bus und/oder meine Bahn? Um Ihnen dies und vieles mehr zu beantworten, stehen mehrere Informationsquellen zur Verfügung:

Service-Telefon

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zeigen Ihnen den Weg von Tür zu Tür mit Bus und Bahn auf, arbeiten Fahrpläne nach Ihren Wünschen (Umsteighäufigkeit/ Gehgeschwindigkeit) aus und beraten Sie auch hinsichtlich der Tickets und Preise.

Persönliche Beratung - Kundencenter

Unsere Kundenberater stehen Ihnen mit Rat und Tat persönlich zur Seite.

Das Internet

Im Internet unter www.bogestra.de finden Sie alle Informationen und Broschüren zu allen Themen rund um den ÖPNV. Ob allein oder zu zweit, auch für Gruppen bis zu fünf Personen haben wir die passenden Tickets. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen gerne bei der Auswahl. So kann gemeinsam geschaut werden, ob EinzelTickets für Ab-und-Zu-Fahrer oder beispielsweise das BärenTicket für Vielfahrer – das spezielle Ticketangebot für Aktive ab 60 – die richtige Wahl sind, um in der Freizeit, zu Bildungsveranstaltungen oder für die eigene Gesundheit unterwegs zu sein. Einzigartig beim BärenTicket ist, dass die 1. Klasse bei Bahnfahrten inklusive ist. Angeboten wird das Ticket in den Geltungsbereichen Nord und Süd sowie verbundweit.

Wir sind für Sie da:

Fahrerinnen und Fahrer, aber auch Kundenbetreuer sind mit Ihnen unterwegs. Sagen Sie ihnen einfach, welche Hilfe Sie benötigen – sie werden Ihnen gern behilflich sein und stehen Ihnen zur Seite. In unserem Projekt „Alter werden sicher unterwegs mit Bus und Bahn“ geben wir unserem Kunden wertvolle Hinweise für die Wege zwischen Tür und Haltestelle sowie die Fahrten mit unseren Verkehrsmitteln.

Unser Angebot für Sie:

Damit Menschen mit Handicap, ob mit Rollator oder Rollstuhl, aber auch Blinde und Sehbehinderte ihre Hemmschwellen abbauen und unsere Fahrzeuge künftig mit einem noch besseren Gefühl nutzen können, bieten wir Ihnen an, unsere Verkehrsmittel – losgelöst vom Linienbetrieb und ganz ohne Zeitdruck – kennenzulernen und das Ein- und Aussteigen zu üben. Der Ort und die Zeit werden der Nachfrage entsprechend festgelegt.

Interessenten melden sich bitte telefonisch unter Tel.: 0234 303 2254. Die Teilnahme am Projekt und das Training sind kostenlos.

Gute Fahrt mit der BOGESTRA –

ServiceTelefon 0180 6 504030 (Festnetz 0,20 €/Verbindung, Mobil max. 0,60 €/Verbindung) • **www.bogestra.de**

5.3 SENIORENREISEN

Die Verbände der freien Wohlfahrtspflege organisieren und führen Seniorenreisen durch. Die besonderen Unterstützungsbedarfe im Alter werden bei der Planung berücksichtigt. Unter bestimmten Voraussetzungen werden finanzielle Hilfen in Form von Zuschüssen gewährt.

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Bochum e. V.
An der Holtbrügge 8 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 94 45 - 129
E-Mail: info@drk-bochum.de
Internet: www.drk-bochum.de/angebote/senioren/betreutes-reisen

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte
Herzogstraße 36 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 5 07 58 - 0
E-Mail: info@awo-ruhr-mitte.de

Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Ruhr-Mitte
Stadtbüro, Bleichstraße 8 · 44787 Bochum
Telefon: 0234 / 9 64 77 30
E-Mail: info@awp-ruhr-mitte.de oder ferien@awo-ruhr-mitte.de

Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH
Karl-Friedrich-Straße 112 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 - 5 77 08 07
E-Mail: info@fuk-reisen.de

Caritas-Zentrum für Bochum und Wattenscheid
Propst-Hellmich-Promenade 29 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 94 61 26
E-Mail: johannes.bielawa@caritas-bochum.de

5.4 BILDUNG FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

5.4.1 STADTBÜCHEREIEN

Zentralbücherei
im Bildungs- und Verwaltungszentrum (BVZ)
Gustav-Heinemann-Platz 2 – 6, 44777 Bochum
Telefon: 0234 / 9 10 24 96
Fax: 0234 / 9 10 24 37
E-Mail: stadtbue@bochum.de
Mo. – Fr. 10.00 – 20.00 Uhr
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

Familienbibliothek Wiemelhausen
Markstraße 292 · 44801 Bochum
Telefon: 0234 / 7 54 01
Fax: 0234 / 9 73 03 83
E-Mail: Familienbibliothek@bochum.de
Mo., Di., Do., Fr. 11.00 – 18.00 Uhr

Bücherei Gerthe
Heinrichstraße 4 · 44805 Bochum
Telefon: 0234 / 8 58 66
Fax: 0234 / 9 27 87 51
E-Mail: BuechereiGerthe@bochum.de
Mo., Di., Do., Fr. 11.00 – 18.00 Uhr

Bücherei Langendreer
Unterstraße 71 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 8 93 79 39
Fax: 0234 / 8 93 79 40
E-Mail: BuechereiLangendreer@bochum.de
Mo., Di., Do., Fr. 11.00 – 18.00 Uhr

Bücherei Linden
Hattinger Straße 804 – 806 · 44879 Bochum
Telefon: 0234 / 9 40 96 84
Fax: 0234 / 3 24 98 78
E-Mail: BuechereiLinden@bochum.de
Mo., Di., Do., Fr. 11.00 – 18.00 Uhr
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

Bücherei Querenburg (im Uni-Center)
Querenburger Höhe 270 · 44801 Bochum
Telefon: 0234 / 9 10 91 - 41, - 42
Fax: 0234 / 9 10 91 - 43
E-Mail: BuechereiQuerenburg@bochum.de
Mo., Di., Do., Fr. 11.00 – 18.00 Uhr

Bücherei Wattenscheid
im Gertrudis-Center
Alter Markt 1 · 44866 Bochum
Telefon: 0234 / 9 10 65 - 28, - 29
Fax: 0234 / 9 10 65 31
E-Mail: BuechereiWattenscheid@bochum.de
Mo.- Fr. 10.00 – 18.00 Uhr
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

5.4.2 FAMILIENBILDUNGSSTÄTTEN

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH
Familienbildungsstätte am Bergbaumuseum
Am Bergbaumuseum 37 · 44791 Bochum
Telefon: 0234 / 9 50 89 11
E-Mail: fbs@bistum-essen.de
Internet: www.kefb-bistum-essen.de

Katholische Erwachsenen- und Familienbildung im Bistum Essen gGmbH
Familienbildungsstätte im Gertrudenhof
Gertrudenhof 25 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 95 43 01
E-Mail: fbs.wattenscheid@bistum-essen.de
Internet: www.kefb-bistum-essen.de

Familienbildungsstätte der Stadt Bochum
Zechenstraße 10 · 44791 Bochum
Telefon: 0234 / 91 05 11 - 0
E-Mail: familienbildungsstaette@bochum.de
Internet: www.bochum.de/familienbildungsstaette

TABEA Ev. Familienbildungsstätte
Essener Straße 37 · Westring 26 a · 44793 Bochum
Telefon: 0234 / 96 29 04 - 6 63
E-Mail: office@tabea-bochum.de
Internet: www.tabea-bochum.de

DRK Kreisverband Bochum e. V.
Familienbildungswerk
Hauptstraße 312 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 9 27 00 37
E-Mail: fbw@drk-bochum.de
Internet: www.drk-bochum.de

Angebot

Neben übergreifenden Angeboten zu den Themenkomplexen Familie, Erziehung, Gesundheit und vielem Anderen mehr bieten die Familienbildungsstätten auch besondere Veranstaltungen für Senioren an. Dazu gehören unter anderem Gesprächskreise, Sprach- und Computerkurse, Gedächtnistraining sowie gesellige Veranstaltungen mit Tanz, Entspannung oder Gymnastik wie auch Informationsveranstaltungen und praktische Hinweise für pflegende Angehörige.
Programme können bei der Familienbildungsstätte direkt angefordert werden. Die Kosten für die Kurse erfragen Sie bitte direkt bei den Einrichtungen.

5.4.3 VOLKSHOCHSCHULE BOCHUM (VHS)

Die Bochumer Volkshochschule bietet als kommunales Weiterbildungszentrum breit gefächerte und wohnortnahe Angebote, u. a. auch für Seniorinnen und Senioren. Das VHS-Bildungsprogramm erscheint jeweils Anfang Januar und im Sommer eines Jahres.

Info

Volkshochschule Bochum
Gustav-Heinemann-Platz 2 – 6
(Bildungs- und Verwaltungszentrum)
44787 Bochum
Telefon: 0234 / 9 10 - 15 55
E-Mail: vhs@bochum.de
Internet: www.vhs-bochum.net

Servicezeiten

Mo., Di. 8.30 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
Mi. 14.00 – 16.00 Uhr
Do. 8:30 – 18.00 Uhr
Fr. 8:30 – 13.00 Uhr

5.4.4 STUDIEREN IM ALTER

An den Hochschulen in Bochum besteht für Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit als Gasthörer Lehrveranstaltungen des regulären Lehrangebots der Hochschulen zu besuchen, an denen sie interessiert sind. Für eine Gasthörerschaft ist eine Hochschulzugangsberechtigung wie zum Beispiel das Abitur nicht erforderlich. Über eine Anmeldung zur Gasthörerschaft informieren die Hochschulen.

Die Technische Universität Dortmund bietet Seniorinnen und Senioren ein weiterbildendes Studium an, das für nachberufliche Tätigkeiten qualifiziert. Im Vordergrund stehen der Wissenserwerb sowie die Entwicklung von Kompetenzen für eine selbstbestimmte Lebensgestaltung im Alter und für gesellschaftliches Engagement. Das Abitur ist nicht Voraussetzung zur Teilnahme.

Das Studienangebot richtet sich an alle Interessierten ab dem 50. Lebensjahr und wird mit einem Zertifikat abgeschlossen.

Info

Technische Universität Dortmund
Service- und Beratungsteam
des Seniorenstudiums
Raum 2.450
Telefon: 0231 / 7 55 41 28
E-Mail: beratung-tudo@gmx.de
Internet: www.seniorenstudium.tu-dortmund.de

5.5 BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT – FREIWILLIGENARBEIT – EHRENAMT

Sie möchten sich freiwillig engagieren, andere treffen, in ihrem Stadtteil aktiv mitgestalten?
Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in den sechs Seniorenbüros sind Ihnen gerne bei der Planung und Umsetzung ihrer Ideen behilflich (siehe 1.2.1 – 1.2.6). Sie unterstützen Sie in ihrem Engagement durch die Vermittlung von geeigneten Angeboten und durch die Mitarbeit in bestehenden- und die Initiierung von neuen Netzwerken im Stadtteil.

5.5.1 SENIORENNETZWERKE

Übergeordnete Seniorennetzwerke im Stadtgebiet Bochum:
Seniorennetzwerk Süd-West
Telefon: 0234 / 58 86 85 56
E-Mail: aboeddeker@bochum.de

Seniorennetzwerk Altenbochum
Telefon: 0234 / 92 78 63 92
E-Mail: MKoch@bochum.de

Runder Tisch Bochum Nord
Telefon: 0234 / 92 56 58 13
E-Mail: PFiebich@bochum.de

Ev. Kirchengemeinde Gerthe
Lothringerstraße 29 · 44805 Bochum
Telefon: 0234 / 85 06 10
Internet: www.gerthe-evkirchebochum.de

5.5.2 „ZUHAUSE ALT WERDEN" (LEBEN IM STADTTEIL E. V.)

Durch Einrichtung eines ehrenamtlichen Besuchsdienstes (koordiniert durch eine hauptamtliche Fachkraft) sind neue Strukturen der Seniorenarbeit im Stadtteil entstanden

- Leistungen der Ehrenamtlichen: Einkaufsdienst, Besuchsdienst, Begleitung zum Arzt, kleinere Reparaturen, gemeinsames Kochen oder Begleitung zum Mittagstisch
- Projektträger: Leben im Stadtteil e. V. im StadtTeilLaden Grumme, Ennepestraße 1, 44807 Bochum
- Trägergemeinschaft: Ev. Johannes-Kirchengemeinde Bochum

Telefon: 0234 / 59 12 14
E-Mail: neufeld@stadtteilweb.de
Internet: www.stadtteilweb.de

5.5.3 VEREIN „KONTAKTE KNÜPFEN" E. V.

Der Verein „Kontakte knüpfen" e. V. ist ein Zusammenschluss älterer Menschen. Der Vereinszweck ist die Förderung des Kontaktes untereinander. Es bestehen u. a. folgende Angebote:

- ein- und mehrtägige Reisen mit Bus und Bahn
- Besuche von Ausstellungen u. m.
- Vorträge über gesundheitliche und gesellschaftspolitische Themen
- Sprach- und PC-Kreise
- Wanderungen und Spaziergänge

In einer monatlich erscheinenden Zeitung werden alle Angebote aufgeführt. Fordern Sie zur Information ein Exemplar an oder informieren Sie sich bei den nachfolgend genannten Ansprechpartnern:

Frau Chorynski Telefon: 0234 / 51 34 47
Frau Malcher Telefon: 0234 / 86 60 60
Herr Schüler Telefon: 0234 / 47 36 23
E-Mail: kontakte.knuepfen@gmail.com

5.5.4 PFLEGEBEGLEITER

Das im Rahmen des Projektes „Pflegebegleiter" entwickelte Fortbildungskonzept zielt auf die Begleitung pflegender Angehöriger durch speziell qualifizierte Freiwillige ab.
Das Lernverständnis im Modellprogramm ist sehr praxis- bzw. alltagsbezogen und folgt besonderen Lernprinzipien, die zum bürgerschaftlichen Engagement passen.
Nach Abschluss des Vorbereitungskurses wird die Teilnahme mit einem Zertifikat bescheinigt.
Zum Start einer eigenen Pflegebegleiter-Initiative vor Ort erhalten alle Absolventen der Praktika einen vom Forschungsinstitut Geragogik ausgestellten „Pflegebegleiter-Ausweis" durch den auch die Haft- bzw. Unfallversicherung für Praxiseinsätze als Pflegebegleiterin/Pflegebegleiter abgesichert wird.

Forschungsinstitut Geragogik e. V.
Forschungs- und Entwicklungszentrum Witten
Alfred-Herrhausen-Straße 44 · 58455 Witten
E-Mail: pflegebegleiter@fogera.de
Internet: www.pflegebegleiter.de

DRK-Kreisverband Bochum e. V.
An der Holtbrügge 8 · 44795 Bochum
Telefon: 0234 / 36 92 90 2 oder
0234 / 9 44 51 17
E-Mail: info-bochum@pflegebegleiter.de
Internet: www.netzwerk-pflegebegleitung.de

5.5.5 PATIENTENBEGLEITER

Das Projekt Patientenbegleiter setzt sich zum Ziel, alte und alleinstehende Menschen bei Krankenhausaufenthalten und anschließenden Arztbesuchen zu begleiten und ihnen in Krisen- und Übergangssituationen Unterstützung anzubieten.

Info

Seniorenbüro Südwest
Hattinger Straße 787 · 44879 Bochum
Telefon: 0234 / 58 86 85 66
oder 0234 / 58 86 85 67

Forschungsinstitut Geragogik e. V.
Forschungs- und Entwicklungszentrum Witten
Alfred-Herrhausen-Straße 44 · 58455 Witten
E-Mail: patientenbegleitung@fogera.de
Internet: www.fogera.de/patientenbegleitung

5.5.6 PROJEKT GLÜCKSKÄFER

Das Kommunale Integrationszentrum Bochum und das Amt für Soziales und Wohnen – Fachdienst Altenhilfe – haben das Projekt Glückskäfer ins Leben gerufen. Dieses bietet engagierten älteren Bürgerinnen und Bürgern im Rahmen eines bürgerschaftlichen Engagements die Möglichkeit mit Grundschulkindern aus Zuwandererfamilien im gemeinsamen Kontakt mit und von einander zu lernen. Den Zeitrahmen bestimmt jeder Pate in Absprache selbst. Die Paten stehen mit ihrem Einsatz nicht alleine. Wir helfen ihnen, sich auf ihre freiwillige Tätigkeit vorzubereiten.
Während Ihrer Patenschaft können Sie sich regelmäßig miteinander austauschen. Sie stehen in Kontakt mit Pädagoginnen/Pädagogen sowie Sozialarbeiterinnen/Sozialarbeitern des Kommunalen Integrationszentrums Bochum und des Seniorenbüros Mitte der Stadt Bochum.

Bei Rückfragen:

Projektbüro „Glückskäfer"
Seniorenbüro Mitte
Heuversstraße 2 · 44793 Bochum
Telefon: 0234 / 92 78 63 91
oder 0234 / 92 78 63 92
E-Mail: glueckskaefer@bochum.de

5.5.7 „MIT SENIOREN FÜR SENIOREN – GEMEINSAM AKTIV"

Das o.g. Projekt hat die Zielsetzung, die Potentiale der SeniorInnen mit und ohne Zuwanderungsgeschichte aufzugreifen und gemeinsam mit ihnen ihre Kompetenzen und Ressourcen gewinnbringend für den Einzelnen und die Gesellschaft zu aktivieren und einzubringen.
Durch die Einrichtung von Zukunftswerkstätten und „Open Space Veranstaltungen" mit interessierten SeniorInnen sollen deren Eigeninteressen und die Partizipationsmöglichkeit in Form selbstbestimmten Lernens gefördert werden.
Neue aktive SeniorInnen – im besten Alter (55+) – sind willkommen, um dem Ziel einer gemeinsamen, selbstorganisierten Freizeitgestaltung näher zu kommen.

Kontakt

Seniorenbüro Ost
Hohe Eiche 12 · 44892 Bochum
Telefon: 0234 / 54 47 65 00
E-Mail: k.engel@drk-bochum.de

SKFM
Sozialdienst katholischer Frauen und Männer e. V.
Propst-Hellmich-Promenade 29 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 9 65 84 60
E-Mail: info@skfm-wattenscheid.de

6. Betreuungsrecht, Vorsorge, Trauerbegleitung, Nachlassregelung

6.1 BETREUUNGSRECHT

Betreuung ist die rechtliche Vertretung einer volljährigen Person.
Betreuung bedeutet, sich als gesetzlicher Vertreter um bestimmte Angelegenheiten einer Person zu kümmern, und zwar immer dann, wenn ein volljähriger Mensch aufgrund seiner Behinderung oder Krankheit seine persönlichen Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst besorgen kann. Der Betreuer soll nur die Aufgaben übernehmen, die der Betroffene nicht mehr allein wahrnehmen kann
Solche Aufgaben können u. a. sein:

- die Gesundheitsfürsorge
- die Vermögenssorge
- die Regelung von Wohnungsangelegenheiten

Unabhängig der Aufgabenkreise umfasst jede gesetzliche Betreuung die persönliche Begleitung der Hilfsbedürftigen. Der Betreuer ist verpflichtet, seine Tätigkeit an dem Wohl und den Wünschen des Betreuten zu orientieren.
Die Einrichtung einer Betreuung beeinträchtigt nicht die Geschäftsfähigkeit des Betroffenen.
Die Betreuungsstelle der Stadt Bochum nimmt die behördlichen Aufgaben wahr, die sich nach dem Betreuungsgesetz bzw. dem Betreuungsbehördengesetz ergeben. Zu diesen Aufgaben gehört z.B. die Koordination zwischen dem Amtsgericht, den Betreuungsvereinen und den freiberuflichen Betreuern. Außerdem berät und unterstützt die Betreuungsstelle bei allen Fragestellungen und Problemen, die während einer gesetzlichen Betreuung oder auch im Vorfeld auftauchen können. Grundsätzlich vertritt jeder volljährige Mitbürger seine Interessen selbst und entscheidet eigenverantwortlich. Wenn er dies allerdings infolge einer Erkrankung oder Behinderung nicht mehr kann und im Vorhinein keiner Person seines Vertrauens eine Vorsorgevollmacht erteilt hat, bleibt zumeist nur noch die Möglichkeit, durch das Gericht einen Vertreter bestellen zu lassen: den gesetzlichen Betreuer.

Info

Stadt Bochum
Amt für Soziales und Wohnen
Betreuungsstelle für Erwachsene
Bildungs- und Verwaltungszentrum (BVZ)
Gustav-Heinemann-Platz 2 – 6
44777 Bochum
Telefon: 0234 / 9 10 35 97
E-Mail: Betreuungsstelle@bochum.de

Servicezeiten nach vorheriger Terminabsprache

Info Amtsgericht Bochum

Amtsgericht Bochum – Betreuungsabteilung
Viktoriastraße14
44787 Bochum
Telefon: 0234 / 96 70

Servicezeiten

Mo., Di., Mi. und Fr. 8.30 – 12.30 Uhr
Do. 12.00 – 16.00 Uhr

6.1.1 VORSORGEVOLLMACHT

Eine Vorsorgevollmacht beauftragt eine Person Ihres Vertrauens für Sie stellvertretend zu handeln, Entscheidungen zu treffen und Verträge abzuschließen. Dies kann zum Beispiel den Einzug in ein Pflegeheim oder Bankgeschäfte betreffen. Die Vollmacht gilt nur, wenn Sie nicht mehr in der Lage sind Ihre Angelegenheiten selbst zu regeln. Sie kann von Ihnen zu jeder Zeit inhaltlich verändert oder dem Beauftragten entzogen werden.

6.1.2 PATIENTENVERFÜGUNG

Die Patientenverfügung regelt welche ärztlichen Maßnahmen Sie im Rahmen Ihrer medizinischen Versorgung wünschen oder ablehnen – für den Fall, dass Sie nach einem Unfall oder durch eine schwere Krankheit nicht mehr in der Lage sind, Ihren Willen zu äußern.
Entsprechende Vorlagen sowohl für Vorsorgevollmacht als auch Patientenverfügung sind im Internet jederzeit abrufbar.

Bestattungen Lichtblick

Paul Holz bietet Fachkompetenz und individuelle Beratung

Wie sieht das Bild aus, das Sie von einer Bestattung haben?

Noch nie gab es so viele Beisetzungsmöglichkeiten. Vieles hat sich in den letzten Jahren verändert. Früher war überwiegend die Erdbestattung die klassische Bestattungsart. Heute geht der Trend eindeutig zur Feuerbestattung. Und damit auch zu individuellen Beisetzungsmöglichkeiten. In der Zukunft wird all das nebeneinander Bestand haben. Gleich ob es sich um eine traditionelle Erdbestattung handelt, oder um eine Beisetzung der Urne auf See. Um eine Grabstelle auf einem der hiesigen Friedhöfe oder um eine Urnengrabstelle in einem Ruheforst oder Friedwald.

Mittlerweile besteht auch die Möglichkeit die Menschenasche in einen Diamanten umzuwandeln oder diese von einem Heißluftballon aus, in alle Winde zu verstreuen (nur in den Niederlanden möglich). Welche Bestattungsarten es auch immer geben wird – wir haben alle notwendigen Informationen. Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, von einem Trauerfall betroffenen Menschen als Partner und Ratgeber zur Seite zu stehen.
Der Tod eines nahestehenden Menschen versetzt die Hinterbliebenen in eine emotionale Extremsituation. Eigentlich möchten sie einfach trauern, sich den Gedanken und Erinnerungen an den Verstorbenen widmen. Die Realität verlangt jedoch, dass viele Fragen geklärt, Dinge geregelt werden müssen. Darauf sind die Angehörigen oft nicht vorbereitet und stehen mit einem Gefühl der Ohnmacht und Hilfosigkeit vor den Aufgaben, die sie erwarten. In diesem Gefühl der Überforderung, manchmal auch der totalen Leere, möchten wir Ihnen einen Raum bieten, in dem Sie Orientierung und Ruhe finden. Wir nehmen uns Zeit und begleiten Sie durch diese besondere Phase des Lebens. Mit uns können Sie alle Fragen in offener Atmosphäre besprechen; im Anschluss werden wir gemeinsam die Bestattung nach Ihren Wünschen und Möglichkeiten gestalten. Sie selbst entscheiden, wie oft Sie Austausch und Beratung benötigen. Die Erfahrung zeigt eins immer wieder, dass die meisten Menschen nicht alle Entscheidungen im ersten Gespräch treffen können.
Auf unserer Internetseite erhalten Sie einen Überblick zu häufgen Fragen und finden nützliche Informationen über uns, unsere Leistungen und die Kosten, die bei einer Bestattung entstehen. So können Sie sich dem Thema Tod und Bestattung in Ihrem eigenen Rhythmus nähern. Für daraus resultierende detaillierte Fragen und Informationen stehen wir Ihnen jederzeit in einem persönlichen und unverbindlichen Gespräch zur Verfügung und können Ihnen auch unsere Hausbroschüre über den Postweg zukommen lassen. Falls es für Sie eine Erleichterung ist, kommen wir, selbstverständlich kostenfrei, auch zu Ihnen ins Haus. Sollte sich ein Todesfall in Ihrem Umfeld ankündigen und Sie haben vorab noch Zeit, einige Vorkehrungen zu treffen, ist es meist hilfreich, dies auch zu tun. So können Sie sich danach ganz der Sterbebegleitung widmen - ohne ungeklärte Fragen, die Sie beschäftigen und ablenken. Sie selbst werden später, wenn der Todesfall eingetreten ist, dankbar sein, sich nun um Ihre eigenen Gefühle kümmern zu können und die Organisation der Bestattung in Ihrem Sinne in unseren Händen zu wissen. Sie können sich also auch in diesem Fall, oder wenn Sie Vorsorge für die eigene Bestattung treffen möchten, jederzeit vertrauensvoll an uns wenden.

Erdbestattung
mit Trauerfeier auf dem gewünschten Friedhof 1250,- €[1]

Unsere Leistungen:
- Kiefernsarg für eine Erdbestattung
- Deckengarnitur mit Kissen und Sterbehemd
- Überführung vom Sterbeort zum Friedhof
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Abrechnung mit Kassen und Versicherungen
- Erstversorgung des Verstorbenen
- Beurkundung beim Standesamt
- Einbetten/Einkleiden
- Hausbesuch und Beratung
- Träger zur Beisetzung + Handschuhe
- Dekoration der Trauerhalle
- Annahme von Traueranzeigen
- Organisation der Trauerfeier
- Umfassende Beratung in allen Bestattungsfragen

Feuerbestattung
mit Trauerfeier auf dem gewünschten Friedhof 849,- €[3]

Unsere Leistungen:
- Kiefernsarg zur Einäscherung
- Deckengarnitur mit Kissen und Sterbehemd
- Überführung vom Sterbeort zum Krematorium
- Überführung der Urne zum Friedhof
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Abrechnung mit Kassen und Versicherungen
- Erstversorgung des Verstorbenen
- Beurkundung beim Standesamt
- Einbetten/Einkleiden
- Hausbesuch und Beratung
- Urnenträger zur Beisetzung
- Schmuckurne
- Dekoration der Trauerhalle
- Annahme von Traueranzeigen
- Organisation der Trauerfeier
- Umfassende Beratung in allen Bestattungsfragen

Feuerbestattung
mit stiller Beisetzung 950,- €[2]

Unsere Leistungen:
- Kiefernsarg zur Einäscherung
- Deckengarnitur mit Kissen und Sterbehemd
- Überführung vom Sterbeort zum Krematorium
- Rückführung der Urne zum Beisetzungsort
- Erledigung sämtlicher Formalitäten
- Abrechnung mit Kassen und Versicherungen
- Versorgung des Verstorbenen
- Beurkundung beim Standesamt
- Einbetten/Einkleiden
- Hausbesuch und Beratung
- Krematoriumskosten inkl. Amtsarzt
- Beisetzungskosten (auf einem Friedhof unserer Wahl)
- Umfassende Beratung in allen Bestattungsfragen

[1] zzgl. Kosten für Friedhofsgebühren, Todesbescheinigung, Sterbeurkunde, Traueranzeige, etc. | [2] zzgl. Kosten für Sterbeurkunde, Todesbescheinigung, Traueranzeige, etc. | [3] zzgl. Kosten für Friedhofsgebühren, Krematorium, Amtsarzt, Todesbescheinigung, Traueranzeige, etc.

Bestattungen Lichtblick • Frauenlobstraße 49 • 44805 Bochum

Bestattungen Reichel-Hörstgen

**Erd-, Feuer- und anonyme Bestattungen,
sowie Wald und See - Bestattungen
Erledigung aller Formalitäten
Bestattungs-Vorsorge-Regelungen**

Westenfelder Straße 124 · 44867 BO-Wattenscheid
Telefon (0 23 27) 3 32 88 und 3 60 28
www.reichel-hoerstgen.de · bestattung@reichel-hoerstgen.de

6.2 TRAUERBEGLEITUNG

6.2.1 TRAUERTREFFPUNKT

Seit April 2002 unterstützt und begleitet der Hospizverein Wattenscheid in seinem eigenen TrauerTreffPunkt Menschen in ihrer Trauerbewältigung.

Dazu bietet er an: Einzelgespräche, Trauergesprächskreise, Anleitung für Selbsthilfegruppen, thematische und kreative Programme sowie freitags von 14.30 – 16.30 Uhr (außer an Feiertagen) ein offenes Treffen für Trauernde (Trauercafé).

TrauerTreffPunkt
An der Papenburg 9 · 44866 Bochum
Telefon: 02327 / 90 34 13
E-Mail: info@hospizverein-wattenscheid.de

Bestattungshaus Agethen
Herner Straße 372
44807 Bochum

AGETHEN BESTATTUNGSHAUS

Tel: 0234 / 5 35 66
Fax: 0234 / 54 12 91

Email: info@agethen-bestattungen.de
Web: www.agethen-bestattungen.de

„Ein Volk wird danach beurteilt, wie es seine Toten bestattet."
Nach Perikles, (um 500 -429 v. Chr.) Staatsmann in Athen.

Dass das Bestattungshaus Agethen mit Sitz auf der Herner Straße 372, in Bochum seit 100 Jahren besteht, spricht für sich. Dass wir im Trauerfall sämtliche notwendigen Formalitäten für Sie erledigen, ist selbstverständlich.
Aber darüber hinaus und hier fängt die Berufung zum Bestatter an, sind wir für Sie da.
Wir begleiten Sie; wir planen für Sie und mit Ihnen die Trauerfeier für Ihren Verstorbenen. Wir beraten Sie bei der Grabwahl, dabei spielt es keine Rolle, ob eine Sarg oder eine Urnenbestattung vorgesehen ist.

Seit im Jahre 2004 das Sterbegeld weggefallen ist, fällt es vielen Menschen schwer, die Kosten für eine Beisetzung aufzubringen.

Sprechen Sie mit uns. Wir finden eine Lösung.

Ihre Wünsche stehen im Vordergrund, denn eine würdevolle Trauerfeier und Beerdigung hilft den Hinterbliebenen bei der Bewältigung des Trauerprozesses.
Ob aktueller Trauerfall, oder Beratung für Bestattungsvorsorge, wir sind jederzeit für Sie erreichbar.

Zu jeder Tag- und Nachtzeit – 365 Tagen im Jahr.

Urnenbeisetzung bei uns schon
ab 799,00 €.
ohne amtliche, kirchliche oder Barauslagen.

Tel: 0234 / 5 35 66
Fax: 0234 / 54 12 91
Email: info@agethen-bestattungen.de
Web: www.agethen-bestattungen.de

6.2.2 KOLUMBARIUM ST. PIUS

Das Kolumbarium St. Pius bietet einen geschützten Raum in dem die pflegefreien Grabstätten unabhängig vom Wetter täglich besucht werden können. Hier ist ein Ort des stillen Gedenkens entstanden, in dem durch Begegnungen und Gespräche, Erinnerungsfeiern und Begleitungsangeboten den Trauernden gezeigt wird, das sie nicht allein sind.

Kolumbarium St. Pius
An St. Pius 2 · 44866 Bochum
Öffungszeiten: täglich 10.00 – 18.00 Uhr
Telefon: 01573 / 79 75 63 7
E-Mail: scholzbochum@freenet.de
Internet: www.kolumbarium-wattenscheid.de

6.2.3 TRAUERCAFÉ AN DER PAULUSKIRCHE

Es ist geöffnet jeden Montag von 16.00 – 17.30 Uhr. Im Trauercafé an der Pauluskirche (Räume des Kirchencafés) treffen sich unter fachkundiger Leitung Frauen und Männer, die einen lieben Menschen verloren haben. Gemeinsam wird versucht einen Weg durch die Trauer zu finden und zu gehen. Das Trauercafé ist ein offener Treffpunkt für alle, die wieder leben lernen möchten.

Trauercafé an der Pauluskirche
Pariser Straße 6 · 44787 Bochum
Bürozeiten: Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr
Telefon: 0234 / 36 92 70 28
Mobil: 0176 / 51 57 52 27 (9.00 – 18.00 Uhr)
Internet: http://trauercafe.kirchenkreis-bochum.de

6.2.4 TRAUERCAFÉS IM HOSPIZ ST. HILDEGARD

Trauercafé „Zwischenraum“
Mittwoch von 15.00 – 17.00 Uhr
Hospiz St. Hildegard
Königsallee 135 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 3 07 90 23
E-Mail: info@hospiz-st-hildegard.de
Internet: http://www.hospiz-st-hildegard.de

Trauertreff
Zentrum für Hospiz- und Trauerarbeit
jeden 2. Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr
Hospiz St. Hildegard
Königsallee 135 · 44789 Bochum
Telefon: 0234 / 3 07 90 23
E-Mail: info@hospiz-st-hildegard.de
Internet: http://www.hospiz-st-hildegard.de

Stichwortverzeichnis

A Alten- und Pflegeheime 3, 6, 25, 42 – 47, 50, 51, U4
Ambulante Dienste U2, 4, 30 – 38, 44, 55
B Behörde zur Überwachung von Wohn- und Betreuungsangeboten (früher Heimaufsicht) 51
Beratung bei psychiatrischen Erkrankungen, Suchterkrankungen und Demenz 56
Beratung und Begleitung für ältere Menschen mit Zuwanderungsgeschichte/Integrationszentrum 17
Betreuungsrecht 48-49, 69, 89
Bildungsangebote 83-85
Bürgerbüros 14
D Demenzberatung und Begleitung 57
E Ehrenamt 86
Essen auf Rädern 59, 60, 61
F Familienbildungsstätten 84
Freiwilligenarbeit 86
G Grundsicherung und Hilfen zum Lebensunterhalt 68
H Hausnotruf 63 – 65
Hospiz 66
I Integrationszentrum 17
K Krankenhäuser 53 – 55
Kulturelle Angebote 76
Kurse für pflegende Angehörige 53
Kurzzeitpflege 24
M Mehrgenerationenhaus 17
Mittagstisch 59 – 63
N Notfälle 96
P Palliativnetz Bochum 65
Patientenbegleiter 87
P Patientenverfügung 90
Pflegebegleiter 87
Pflegestufen 19
Pflegeversicherung 18
Pflegewohngeld und kommunale Sozialleistungen 70
R Rentenversicherung 67
S Schwerbehindertenausweis 70
Seniorenbeirat 15
Seniorenbüros 8
Seniorennetzwerke 86
Seniorenreisen 82
Seniorensport 75
Studieren im Alter 85
Seniorentelefon 13
Seniorenwohnungen 71
Sozialdienste der Krankenhäuser 56
Sozialpsychiatrischer Dienst (SpD) 56
Stadtbüchereien 83
Stadt Teil Laden 86
Suchterkrankungen 56
T Tagespflege 21
Trauerbegleitung 92
Trauercafé 93
V Verbände der freien Wohlfahrtspflege 16
Verhinderungspflege 29
Volkshochschule (VHS) 85
Vorsorgevollmacht 90
W Wohnberechtigungsschein 71
Wohngeld 70
Z Zentrale Informations- und Beratungsstelle (ZIB) 13

U = Umschlagseite

Branchenverzeichnis

Liebe Leserinnen, liebe Leser! Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter **www.total-lokal.de.**

24-Stunden-Pflege	38
Alten- und Pflegeheim	3, 6, 7, 25, 40, 44, 46, 47, 50, U4
Anwälte	48, 49, 69
Badumbau, barrierefrei	27
Bestattungen	91, 92
Demenzberatung	U2, 40
Energieversorgung	U3
Entlastungsangebote	52
Ergotherapie	54
Essenbringdienst	34, 60, 61, 62, 63
Fachanwälte	48, 49, 69
Fitness	74
Fotostudio	76
Fußpflege	19, 35
Haushaltsnahe Dienste	U2, 4, 32, 52, 62
Hausnotruf	62
Heizung, Sanitär, Solartechnik	27
Hospizarbeit	65
Kliniken	55
Krankenhäuser	55
Krankenkasse	18
Krankenpflege, ambulant	32, 35
Krankentransporte	63
Kurzzeitpflege	6, 7, 46, 47
Logopädie	54
Menüservice	34, 60, 61, 62
Mobilität	80, 81
ÖPNV	80, 81
Orthopädieschuhtechnik	19
Palliativpflege	65
Pflegedienst, ambulant	U2, 4, 32, 34, 35, 38, 44
Pflegeversicherung	18
Physiotherapie	74
Rechtsanwälte	48, 49, 69
Reha-Sport	74
Residenz	44
Rettungsdienst	63
Sanitätshaus	19
Seniorenzentren	58
Servicewohnen	4, 34, 37, 42, 72, 73
Sozialverband	68
Sprachtherapie	54
Stadtwerke	U3
Tagespflege	4, 6, 7, 44
Trauerhilfe	91, 92
Wohnstift	50, U4
Wohnungen, barrierefrei	37, 42, 72, 73

U = Umschlagseite

IMPRESSUM

total-lokal
Regional. Multimedial. Genial.

Herausgeber:
mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 10852
USt-IdNr.: DE 811190608
Geschäftsführung:
Dr. Otto W. Droshin,
Ulf Stornebel
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info

in Zusammenarbeit mit:
Stadt Bochum, Amt für Soziales und Wohnen
Gustav-Heinemann Platz 2 – 6, 44777 Bochum

Redaktion:
Verantwortlich für den amtlichen Inhalt:
Herr Peter Diko, Adresse s. o.

Verantwortlich für den sonstigen redaktionellen Inhalt: mediaprint infoverlag gmbh
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

Quellennachweis für Fotos / Abbildungen:
Stadt Bochum, Titelbild oben : PicturePeople GmbH & Co. KG
Weitere Quellenangaben sind an den jeweiligen Fotos vermerkt.

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG:
Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

44787057 / 6. Auflage / 2015

Druck:
Mundschenk Druck+Medien
Mundschenkstraße 5
06889 Lutherstadt Wittenberg

Papier:
Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt: 115 g, weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Wichtige Rufnummern für Notfälle

POLIZEI	110
FEUERWEHR-NOTARZT	112
ÄRZTL. NOTDIENST*	0180 / 5 04 41 00
ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST	0234 / 77 00 55
KRANKENTRANSPORTE: FEUERWEHR	0234 / 1 92 22
TELEFONSEELSORGE	0800 / 1 11 01 11 ODER 0800 / 1 11 02 22
SENIORENTELEFON	0234 / 9 10 - 28 44

totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: www.total-lokal.de

Gut fürs Klima, gut für mich:

Ökostrom aus Wasserkraft

für nur 1 € mehr im Monat.

Engagieren Sie sich aktiv für den Klima- und Umweltschutz! Für nur einen Euro zusätzlich pro Monat bekommen Sie sauberen Ökostrom aus Wasserkraft, den die Stadtwerke Bochum aus österreichischen Wasserkraftwerken beziehen. TÜV-zertifizierte Anlagen der Verbund-Austrian Hydro Power AG erzeugen dort den Ökostrom, den wir für Sie ins deutsche Stromnetz einspeisen.

Wechseln Sie jetzt: Es genügt ein Anruf, und Sie schalten um auf klimafreundlichen Strom aus Wasserkraft. Übrigens: Wir versorgen in Bochum bereits alle städtischen Einrichtungen und die öffentliche Beleuchtung mit Ökostrom aus Wasserkraft! Schließen Sie sich jetzt an: per Telefon unter 0234 960-3737 oder auf unserer Internetseite www.stadtwerke-bochum.de.

Infos unter 0234 960 3737
www.stadtwerke-bochum.de

STADTWERKE
BOCHUM

totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: www.total-lokal.de

St. Johannes-Stift
Alten- und Pflegeheime

Ein neuer Weg - Ein neuer Anfang

ST. JOHANNES-STIFT

...über 100 *Jahre Tradition*

Borgholzstraße 5-11
44799 Bochum-Wiemelhausen
Telefon: 0234 / 9733-0
Telefax: 0234 / 9733-163
E-Mail: info@st-johannes-stift-ev.de

Internet: www.st-johannes-stift-ev.de

ST. JOSEPH-STIFT

Eröffnung Anfang 2015

...am Imbuschplatz im Herzen Bochums

Klosterstraße 30
44787 Bochum-Mitte
Telefon: 0234 / 9733-0
Telefax: 0234 / 9733-163
E-Mail: kontakt@st-joseph-stift-bochum.de

Internet: www.st-joseph-stift-bochum.de