

Herzlich Willkommen
Familienfreundliches Calw



Kinder- und familienfreundliches Calw

CALW
Die Hermann-Hesse-Stadt



Hier leben Familien gern und gut: Krippen, Kindergärten und Schulen sind bestens ausgestattet und befinden sich praktisch „um die Ecke“.

Noch schöner wird das Leben in Calw durch die vielfältigen kulturellen und sportlichen Freizeitangebote. Ob Musikschule, zahlreiche Vereine, Stadtbibliotheken, Angebote für Jugendliche oder städtische Museen ... da finden Große und Kleine, was ihnen gefällt.

Calw – eine Stadt für Familien.

Stadtverwaltung Calw

Marktplatz 9 • 75365 Calw

Tel. 07051 167-0 • Fax 07051 167-109

info@calw.de

www.calw.de

In Calw verstehen wir unter Familienfreundlichkeit...

... eine optimale Bildung, Betreuung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen in gut ausgestatteten und wohnortnahen Krippen, Kindergärten und Schulen, sowie eine vielfältige Auswahl an Angeboten im Bereich Musik, Sport, Freizeit und Kultur seitens der Musikschule, der örtlichen Vereine, der Jugendarbeit, der Stadtbibliothek bis hin zu den städtischen Museen.

Chancengleichheit für alle Kinder

Unser erklärtes Ziel ist es dabei, allen Kindern in Calw sehr gute Startchancen bieten zu können. Die Stadt Calw hat daher in den vergangenen Jahren in den unterschiedlichsten Bereichen für Eltern und Kindern Erhebliches geleistet. Insbesondere die enormen Investitionen zum qualitativen und quantitativen Ausbau im Kleinkind- und Kindergartenbereich, unter anderem für den Bau des Kinderhauses in Stammheim und Heumaden zur Betreuung von Kindern zwischen 0 bis 12 Jahren, tragen ganz wesentlich dazu bei, dass sich Familien mit Kindern in Calw gut aufgehoben fühlen. Unsere Schulen sind sehr gut ausgestattet und wir haben die Betreuung von Schulkindern durch Hort- und Kernzeitenbetreuung sowie den Ausbau der Ganztagesangebote an den Schulen vorangetrieben. Darüber hinaus bieten wir an allen weiterführenden Schulen und an vielen Kindertageseinrichtungen durch die Schaffung von Mensen den Kindern in Calw ein geregeltes Mittagessen an.

Durch den Auf- und Ausbau des Stadtjugendreferats ließ sich im Bereich der Jugendarbeit- und Jugendsozialarbeit die Angebotspalette für Jugendliche deutlich erhöhen. Für Jugendliche können wir dadurch beispielsweise wohnortnahe Jugendtreffs anbieten. Darüber hinaus wird nunmehr auch an mehreren Schulen das Angebot der Schulsozialarbeit zur Verfügung gestellt.

Im Freizeit-, Sport- und Kulturbereich wiederum legen wir in Calw Wert auf dezentrale Angebote. So haben wir in den vergangenen Jahren neue Bolz- und Spielplätze in den unterschiedlichen Stadtteilen errichtet – beispielsweise in der Innenstadt. Auch bei den Bibliotheken wollen wir kurze und sichere Wege garantieren. Aus diesem Grunde liegen uns auch die Stadtteilbibliotheken ganz besonders am Herzen – ebenso wie die städtische Musikschule, die im Jahr 2011 in ein saniertes Gebäude umgezogen ist und damit

optimale Bedingungen zur musikalischen Aus- und Weiterbildung von Kindern und Jugendlichen gewährleistet.

Uns ist es generell ein großes Anliegen, dass die Familien in Calw – ganz gleich, in welchem Stadtteil sie mit ihren Kindern leben – ein breites familienfreundliches Angebot in Anspruch nehmen können. Deshalb hat die Stadt Calw auch die finanzielle Förderung der Vereine, die einen großen Beitrag zur Betreuung und Förderung von Kindern und Jugendlichen leisten – was oftmals leider nicht hinreichend gewürdigt wird –, in den vergangenen Jahren ausgebaut.

Wie unterstützt die Stadt junge Familien bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf?

Eltern, vor allem mit Kindern im Vorschulalter, brauchen wohnortnahe und flexible Betreuungsangebote, um Beruf und Familie besser miteinander vereinbaren zu können. Insbesondere im Kleinkindbereich arbeitet die Stadt Calw daher – gemäß dem Grundsatz „kurze Beine – kurze Wege“ – an einem dezentralen und flächendeckenden ganztägigen Betreuungskonzept für Kinder von 0 bis 12 Jahren unter Einbindung der freien Kindergartenträger. Unser Ziel ist es, unseren Familien in Calw ein breites und bedarfsgerechtes Angebot auf Dauer garantieren zu können.

Auch der Ausbau der Ganztagesangebote an den Schulen – einschließlich Schüler Mittagessen – trägt zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf bei. Die Eltern können sich nicht nur darauf verlassen, dass ihre Kinder in unseren Schulen eine sehr gute schulische Bildung erfahren, sondern auch entsprechend versorgt und betreut werden.

Eltern brauchen mit Blick auf die Vereinbarkeit von Familien und Beruf verlässliche und dauerhafte Angebote – dies zu gewährleisten, daran arbeiten wir ständig. Dazu gehört auch, dass die Stadtverwaltung den Anteil an Teilzeitarbeitsplätzen Schritt für Schritt ausgebaut hat. Darüber hinaus ist es uns ein großes Anliegen, dass die Stadt Calw für junge Familien attraktiv ist und dies auch dauerhaft bleibt. Indem wir in Calw nicht nur neue Wohngebiete schaffen, sondern – im Zuge der Wirtschaftsförderung – auch neue Arbeitsplätze ansiedeln, wird uns dies ganz sicher gelingen. Denn wir haben ein Ziel im Blick: Die Lebensqualität unserer Stadt zu erhalten und zu verbessern.

Inhaltsverzeichnis



Hesse-Statue

Familienfreundliches Calw	1
Branchenverzeichnis	3
Calw im Portrait	4
Die Hermann Hesse-Stadt stellt sich vor	4
Förderprogramme für ansiedlungswillige Familien	5



Syntrion

**Gesundheit durch Innovation
– für Ihre Familie**



Einziger Arzneimittelhersteller in Ihrer Region

Kompetenz in der Homöopathie

Nachhaltige Kosmetik

Syntrion GmbH
 Robert-Bosch-Straße 6 | 75365 Calw
 Tel. 07051 93 52 777 | Fax 07051 93 52 778
 info@syntrion.com | www.syntrion.com

Eltern werden	6
Schwangerschaft	6
Geburt und Nachsorge	6
Rechtliche Vorgaben und finanzielle Hilfen	6
Chancen für Karriere und Beruf	8
Vereinbarkeit von Familie und Beruf	8
Kinderbetreuung	8
Rat und Hilfe, Leistungen für Familien	9
Erziehungsprobleme	10
Eheprobleme	10
Haushaltshilfe/Familienpflege	10
Häusliche Krankenpflege	10
Staatliche Hilfen, Förderungen und Grundsicherungen	10
Soziale Leistungen für Familien	11
Kinderbetreuung	12
Schulbildung	16
Musik und Kultur	19
Musikschule Calw	19
Aurelius Sängerknaben Calw	20
Stadt- und Jugendkapelle	20
Stadtbibliothek	20
Museen und Sehenswürdigkeiten	20
Familien- und kinderfreundliche Sport- und Freizeitangebote	23
Ausdauer Netzwerk	23
Calw mit Kinderaugen erkunden	23
Das Stadtjugendreferat	23
Geocaching	23
Wildgehege und Lehrpfade	24
Freibad Calw-Stammheim	25
Bolzplatz Badstraße	26
Kletterfelsen	26
Minigolf	26
Segway-Touren	26
Spielplätze	26
Kinderparadies	27
Grillstellen	27
Gesund sein in Calw	29
Kliniken Calw	29
Babyfreundliches Krankenhaus – mit Kraft ins Leben	29
Calw bietet eine gute ärztliche Versorgung	30
Gesundheitstipps...	30
Notdienste	31
Impressum	32

Liebe Leser!

Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht.

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

Apotheke	32
Asbestsanierung	5
Autohäuser	28
Baumschulen	5
Buchhandlung	19
Diakoniestation	10
Edeka	3
Energie Calw	25
Energieberatung	5
Evangelische Heimstiftung	U3
Familienpflege	10
Fiat-Autohaus	28
Fitness	29
Gartenbau	5
Gebäude-Energieberater	5
Gerüstbau	5
Gesundheit	29
Getränke	15
Hautpflege	31
Ingenieurbüro	5
Kindertagespflege	12
Klinikum Nordschwarzwald	30
Kosmetik	31
Läuteanlagen	4
Lebensmitteleinzelhandel	3
Mineralwasser	15
Naturheilmittel	2
Pflegedienst	11
Schimmelsanierung	5
Schreibwaren	19
Schuhhaus	18
Stadtverwaltung Calw	U2
Stadtwerke Calw	25
Statik	5
Stuckateur	5
Tierarztpraxis	32
Turmuhren	4
vhs Calw	19
Weiterbildung	19
Werbung	17
Wissenschaftliche Dienstleistungen	2

U = Umschlagseite



Verbrauchergenossenschaft Calw eG
Gottlob-Bauknecht-Str. 35, 75365 Calw
 Tel. 07051 1305-0, Fax: 07051 1305-29
 E-Mail: info@vgc-calw.de
 Internet: www.vgc-calw.de

**IN CALW SIND WIR MIT
2 MÄRKTEN FÜR SIE DA**



**EDEKA AKTIV MARKT
CALW-WIMBERG**

Otto-Göhner-Str. 28, 75365 Calw-Wimberg
 Telefon: 07051 936910 Telefax: 07051 9322420

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Samstag 8:00 - 20:00 Uhr

....nah und gut

75365 Calw-Heumaden

Heinz-Schnauffer-Str. 27

Tel.: 07051 78041

Fax: 07051 935121

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 8.00 — 13.00 Uhr

14.00 — 19.00 Uhr

Samstag

8.00 — 14.00 Uhr

Die Hermann Hesse-Stadt stellt sich vor

Die Hesse-, Fachwerk- und Schwarzwaldstadt Calw präsentiert sich als eine attraktive Stadt mit hoher Lebensqualität, die immer mehr Menschen für sich entdecken. Vor allem für Familien mit Kindern hat die Stadt in vielerlei Hinsicht etwas zu bieten.



Calw ist als traditioneller Bildungsstandort bekannt. Die Stadt verfügt mit Grund-, Haupt- und Werkrealschulen, Gymnasien, Volkshochschule und dem Berufsschulzentrum des Kreises über ein hervorragend ausgebautes Schulwesen, das durch weiterführenden Bildungseinrichtungen wie die Bundesfachschule für Betriebs-



wirtschaft des Kraftfahrzeugwesens, die Altenpflegeschule und die private SRH Hochschule für Wirtschaft und Medien ergänzt wird (siehe S. 17/18). In den letzten Jahren hat die Stadt über 30 Millionen Euro in Schulen und Kindergärten investiert. Über 8.500 Schüler fühlen sich hier wohl und bekommen das Rüstzeug für ihr weiteres Leben. Auch die Allerkleinsten finden Betreuungsmöglichkeiten in Kindertagesstätten. Aber auch in Sachen Kultur und Freizeit kommen alle Familienmitglieder voll auf ihre Kosten. Die Musikschule mit 2.300 Schülern bietet Unterricht der Spitzenklasse und bringt jedes Jahr bei Wettbewerben die meisten Preisträger in Baden-Württemberg hervor.

Das Freibad in Calw-Stammheim bringt Erholung und Spaß für die ganze Familie. Außerdem lockt die reizvolle Lage der Stadt mit Ausflügen in die weitere oder nähere Umgebung. Wer nicht in die Ferne schweifen möchte, für den lohnt sich ein Bummel durch die malerische Innenstadt mit ihren zahlreichen Fachwerkhäusern – die perfekte Kulisse für eine der belebtesten Fußgängerzonen Süddeutschlands.

PERROT Turmuhren und Läuteanlagen

Präzision und Qualität seit 1860





- Funkgesteuerte Hauptuhren
- Elektronische Läutemaschinen
- Zifferblätter und Zeiger
- Glockenspiele, Glocken und Klöppel
- Glockenstühle, Glockenjoche
- Schallläden, Turmzierer
- Restaurationen
- Kundendienst - weltweit über 40 Vertretungen

PERROT GmbH & Co. KG
 Turmuhren und Läuteanlagen
 Breslauer Straße 1
 75365 Calw-Heumaden
 Tel. (0 70 51) 92 95-0
 Fax (0 70 51) 92 95 90
info@perrot-turmuhren.com






Calw bietet Familien also ideale Rahmenbedingungen. Und falls es doch einmal zu Problemen gleich welcher Art kommen sollte, greifen die zuständigen Stellen der Stadtverwaltung den Familien mit verschiedenen Angeboten unter die Arme.

Förderprogramme für ansiedlungswillige Familien

Jungen Familien, die sich ein Eigenheim aufbauen möchten, stellt die Stadt Calw umfangreiche Fördermaßnahmen zur Verfügung. Dazu gehören die finanzielle Unterstützung beim Kauf eines städtischen Bauplatzes sowie das Förderprogramm „Jung kauft Alt“.

Junge Menschen kaufen alte Häuser: Im gesamten Calwer Stadtgebiet werden solche Vorhaben mit dem Förderprogramm „Jung kauft Alt“ gefördert. Paare und Familien mit Kindern, die eine eigene, mindestens 35 Jahre (Baujahr 1976 oder älter) alte Immobilie kaufen möchten, erhalten von der Stadt Calw einen Zuschuss. So wird der Erwerb eines Altbaus deutlich attraktiver.

Die Förderung erstreckt sich über eine Laufzeit von sechs Jahren ab dem Tag der Anmeldung mit dem Hauptwohnsitz. Der Grundbetrag beträgt jährlich 600 Euro und erhöht sich um 300 Euro pro Kind unter 18 Jahren. Kommen während der Förderlaufzeit Kinder hinzu, erhöht sich der Kinderbetrag entsprechend. Überdies wird die Erstellung eines Altbaugutachtens einmalig bezuschusst. Sollten die Kosten für das Gutachten geringer sein als der städtische Zuschuss, bewilligt die Stadt Calw maximal die Kosten für das Gutachten als Zuschuss. Das Altbaugutachten muss von einem Architekten oder Sachverständigen für die Bewertung von bebauten Grundstücken erstellt werden.

Beim Kauf städtischer Bauplätze gewährt die Stadt Calw künftig eine pauschale Förderung in Höhe von 3.000 Euro pro Kind. Eine Begrenzung nach der Anzahl der Kinder gibt es nicht, die Preisermäßigung gilt auch für adoptierte Kinder. Der Zuschuss wird zum Zeitpunkt des Einzugs mit gleichzeitiger melderechtlicher Ummeldung als Hauptwohnsitz ausbezahlt. Die Förderung hat auch für Kinder Gültigkeit, die innerhalb von zwölf Monaten nach Bezug des Hauses bzw. melderechtlicher Ummeldung mit Hauptwohnsitz, geboren werden.

Die Familienförderung ist zum 1. April 2011 für alle bestehenden Baugebiete (Ökosiedlung Wimberg, „Lauch II“ in Holzbronn, „Lunkteile II“ in Stammheim, Baugebiet „Weltenschwanner Straße in Altburg) im Stadtgebiet in Kraft getreten und gilt für alle zukünftigen Baugebiete („Vorderer Schafweg/Schlehenweg“ in Heumaden, „Mühlacker“ in Stammheim).


Darüber hinaus gewährt die Stadt Calw den Pauschalbetrag auch beim Kauf eines städtischen bebaubaren oder bebauten Grundstückes, jedoch nicht beim Kauf von Wohnungseigentum und nicht beim Kauf eines Gewerbegrundstückes.



- ♥ Stuck, Putz, Trockenbau
- ♥ Kreative Gestaltung
- ♥ Fließ- und Renovierestriche
- ♥ Wärme-, Schall- und Brandschutz
- ♥ Gebäude-Energieberatung
- ♥ Schimmel- und Asbest-Sanierung

Speßhardtter Weg 29 • 75365 Calw-Wimberg • Tel.: 07051/96693-4
 Fax: 966 93-6 • Mobil: 0172/999 15 38 • info@stuckfuchs.de • www.stuckfuchs.de

Großes bewegen



- Beratung
- Tragwerksplanung
- Statische Berechnungen
- Sanierungsplanungen
- Bauphysikalische Nachweise
- Bauüberwachung
- SiGe-Koordination
- Ausschreibung

B BUGENINGS
EISENBEIS
INGENIEURE

Zertifiziertes Qualitätsmanagement ISO 9001:2008
 Bahnhofstrasse 44 | 75365 Calw | Tel. 0 70 51 - 92 01 - 0 | www.bugenings.de

Franz Fink

Inhaber: Jean-Claude Fink

**Gartenbau • Garten-Center • Floristik
Baumschulen hinter dem Sportplatz Altburg**

Rötelbachstraße 4 • 75365 Calw-Speßhardt
 Tel. 0 70 51/96 90 80 • Fax 0 70 51/96 90 81
blumen@franz-fink.de • www.franz-fink.de



Gemeinschaft der Energieberater im Landkreis Calw e.V. 

Lederstr. 43 | 75365 Calw
 Tel. 07051-9686100
energieberatung@kreis-calw.info

Energie sparen



Kostenlose Erstberatung

Energetische Sanierungen	Heizungserneuerung
Energieausweis	Erneuerbare Energien
Wärmedämmung	www.kreis-calw.info



qualifiziert neutral kostenlos



Schwangerschaft

Auf den großen Tag gut vorbereitet

Die Schwangerschaftsvorsorge ist eine Möglichkeit zur Beurteilung des Gesundheitszustandes der Mutter und ihres ungeborenen Kindes. Während der Schwangerschaft hat die werdende Mutter das Recht, alle vier Wochen und in den letzten beiden Monaten der Schwangerschaft sogar alle 14 Tage eine Vorsorgeuntersuchung bei einem Arzt oder einer Hebamme in Anspruch zu nehmen. Ist die Schwangere berufstätig, ist der Arbeitgeber verpflichtet die Arbeitnehmerin für die Vorsorgeuntersuchung von der Arbeit freizustellen, ohne dass diese dadurch einen Verdienstausschlag erleidet.

INFO

Beratung und Betreuung bei Schwangerschaft, Geburt und Nachsorge auch in den Kliniken Calw, siehe Seite 29.

Was tun bei einer ungewollten Schwangerschaft?

Neben den Paaren, die sich bewusst ein Kind wünschen, gibt es auch viele ungewollte Schwangerschaften. In einem solchen Falle empfiehlt es sich, bereits frühzeitig eine Beratungsstelle aufzusuchen. Diese helfen dabei, erst einmal die eigene Situation realistisch einzuschätzen und vermitteln materielle Hilfen. Sollten Sie sich gegen die Fortführung der Schwangerschaft entscheiden, stellen staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstellen den so genannten „Beratungsschein“ aus. Dieser ist Voraussetzung für einen straffreien Schwangerschaftsabbruch.

Geburt und Nachsorge

Vorbereitung ist alles

Ab der 24. Schwangerschaftswoche ist die Teilnahme an einem Geburtsvorbereitungskurs sinnvoll und wichtig. Im besten Fall melden



Sie sich bereits frühzeitig für den Kurs Ihrer Wahl an, da diese oft schnell ausgebucht sind. Bei diesen Kursen werden die Schwangeren zum einen detailliert darüber informiert, wie die Geburt im Einzelnen abläuft. Zum anderen absolvieren Sie wertvolle Übungen, die Ihnen bei der Geburt helfen können. Das kann sowohl Gymnastik sein, als auch Atem- und Entspannungsübungen. Grundsätzlich übernimmt die Kosten für diesen Kurs die Krankenkasse.

Rechtliche Vorgaben und finanzielle Hilfen

Mutterschutz

Das Mutterschutzgesetz dient dem Schutz aller Frauen in freudiger Erwartung. Sobald die Schwangerschaft bekannt ist, steht die Mitarbeiterin unter besonderem Schutz und ihr darf keine Tätigkeit zugewiesen werden, welche ihre eigene Gesundheit oder die ihres Kindes gefährden könnte. Schwere körperliche Arbeit sowie Fließband- oder Akkordarbeit darf Schwangeren generell nicht zugemutet werden.

Ansonsten darf eine schwangere Frau ihrer Beschäftigung bis zu sechs Wochen vor der voraussichtlichen Geburt ihres Kindes weiter nachgehen. Sechs Wochen vor und acht Wochen nach der Entbindung gilt allerdings ein generelles Beschäftigungsverbot. Zusätzlich stehen werdende Mütter unter einem besonderen Kündigungsschutz. Während der gesamten Schwangerschaft bis vier Monate nach der Entbindung ist eine Kündigung unzulässig.

INFO

Mutterschaftsgeld

Mutterschaftsgeld wird während der Schutzfristen gezahlt. Von wem und in welcher Höhe, richtet sich nach der jeweiligen Krankenversicherung der werdenden Mutter. Der Antrag muss schriftlich beim Bundesversicherungsamt gestellt werden.



Elterngeld

Das Elterngeld ist eine familienpolitische Leistung des Bundes für Eltern, die sich in den ersten 14 Lebensmonaten eines Kindes (nach dem 01.01.2007 geboren) vorrangig selbst der Betreuung des Kindes widmen wollen und deshalb nicht voll erwerbstätig sind. Teilzeitarbeit bis zu 30 Stunden in der Woche ist möglich.

Das Elterngeld wird in Höhe von 67 Prozent des durchschnittlichen Nettoerwerbseinkommens der letzten zwölf Kalendermonate vor dem Geburtsmonat des Kindes gewährt. Es kann allerdings nicht mehr als 1.800 Euro betragen. Auch für nicht erwerbstätige Eltern teile beträgt es mindestens 300 Euro monatlich. Für Geringverdiener und Mehrkindfamilien kann sich ein höheres Elterngeld errechnen. Ein Elternteil kann höchstens für 12 Monate Elterngeld beantragen. Alleinerziehende können die vollen 14 Monate Elterngeld beziehen. Das Elterngeld muss schriftlich beantragt werden.

Zuständige Stelle:

L-Bank Karlsruhe
Albert-Nestler-Str. 8
76131 Karlsruhe

Gebührenfreie Elterngeld-Hotline für allgemeine Anfragen
Tel.: 0800 6645471 (09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr)
Anfragen zu eingereichten Elterngeldanträgen
Tel.: 0721 38330 (09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr)
E-Mail: familienfoerderung@l-bank.de

Elternzeit

Nach der Geburt eines Kindes haben sowohl die Mutter als auch der Vater das gesetzlich festgelegte Recht auf Elternzeit. Das bedeutet, dass eine unbezahlte Auszeit vom Beruf genommen werden kann, die maximal drei Jahre dauert. Wer die Elternzeit nutzen möchte, muss sie sieben Wochen vor Beginn schriftlich beim Ar-

beitgeber anmelden. Grundsätzlich gilt während der Elternzeit ein Kündigungsverbot von Seiten des Arbeitgebers. Der Arbeitgeber ist verpflichtet, aus der Elternzeit zurückkehrende Erziehungsberechtigte dem ursprünglichen Arbeitsvertrag nach wieder zu beschäftigen oder einen gleichwertigen Arbeitsplatz zuzuweisen.

Kindergeld

Kindergeld wird als Steuervergütung nach den Bestimmungen des Einkommensteuergesetzes oder als Sozialleistung nach dem Bundeskindergeldgesetz gezahlt.

Es wird bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres und unter bestimmten Voraussetzungen auch für ältere Kinder gezahlt, zum Beispiel wenn sich das Kind noch in der Ausbildung befindet oder eine Behinderung vorliegt. Dabei darf das Einkommen des Kindes eine bestimmte Grenze nicht übersteigen. Um Kindergeld zu erhalten, müssen Sie Ihren Wohnsitz in Deutschland haben oder in Deutschland einkommensteuerverpflichtig sein, falls Sie im Ausland leben. Der Antrag auf Kindergeld muss schriftlich gestellt und unterschrieben werden. Antragsformulare gibt es bei der Agentur für Arbeit. Die Auszahlung erfolgt in der Regel durch die Familienkassen.

Teilzeitarbeit

Seit dem 1. Januar 2001 regelt das Gesetz über Teilzeit und befristete Arbeitsverträge die Voraussetzungen für einen Rechtsanspruch auf Teilzeitarbeit. Dieser ist gegeben, wenn das Arbeitsverhältnis länger als sechs Monate bestanden hat, im betreffenden Unternehmen mehr als fünfzehn Beschäftigte arbeiten und der Arbeitnehmer die Verringerung der Arbeitszeit mindestens drei Monate vor Beginn einfordert.



Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Jungen Eltern die Möglichkeit zu geben, ihr Familien- und Berufsleben nach ihren persönlichen Vorstellungen in Einklang zu bringen, ist die zentrale Philosophie für familienfreundliche Lebensbedingungen.

Im besten Fall haben Mütter und Väter die Wahl, in welchem Umfang sie neben der Fürsorge für ihre Kinder berufstätig sein möchten. Insbesondere junge Frauen dürfen nicht das Gefühl haben, zwischen beruflichen Ambitionen und einem Familienleben mit eigenen Kindern wählen zu müssen. Daher ist es Aufgabe der Gesellschaft, dafür Sorge zu tragen, dass sich Beruf und Familie nicht gegenseitig ausschließen. Dann können sich mehr Paare ohne Sorge um ihre berufliche Kontinuität und damit zusammenhängende wirtschaftliche Sicherheit für gemeinsame Kinder entscheiden. Je besser Familie und Beruf zu vereinbaren sind, desto schneller kehren junge Mütter nach der Geburt eines Kindes an ihren Arbeitsplatz zurück. Qualifizierte Bewerberinnen und Bewerber schauen zudem verstärkt nicht

nur auf das Gehalt, sondern auch auf die so genannten „weichen“ Faktoren im Bereich der Familienfreundlichkeit, die das lokale Arbeitsumfeld ihnen bietet. Um gut ausgebildetes Personal einerseits zu halten und andererseits neu anzuwerben, liegt es im Interesse wirtschaftlicher und politischer Akteure der Stadt, besonders geeignete Bedingungen für Familien zu schaffen.

Kinderbetreuung

Eine qualifizierte und zeitlich angepasste Kinderbetreuung ist sicherlich eine große Hilfe im Alltag zwischen Beruf und Familie.

Grundsätzlich gibt es verschiedene Modelle zur Kinderbetreuung, die sich nach dem individuellen Bedarf richten. Manchmal ist es beispielsweise gar nicht nötig, eine externe Kraft anzustellen. Dann nämlich, wenn sich entweder ein Elternteil eine Auszeit vom Beruf nimmt oder aber die Betreuung durch soziale Netzwerke sichergestellt werden kann. In vielen Fällen bieten sich hier zum Beispiel Groß- oder Schwiegereltern an, aber auch Kollegen kommen in Frage.

Rat und Hilfe, Leistungen für Familien



Gerade bei Schicksalsschlägen wie Krankheiten oder Problemen mit Drogen oder Alkohol ist es gut zu wissen, dass Familien oder einzelne Familienmitglieder in solchen Zeiten auf ein qualifiziertes Beratungsnetz zurückgreifen können.

INFO

Projekt Notinsel



Vor allem jüngere Kinder können im Alltag schnell in eine Lage geraten, in der sie Hilfe von Erwachsenen benötigen. Zum Beispiel, wenn sie stürzen oder von Fremden angesprochen werden. In solchen Situation können sie in Geschäfte flüchten, die sich am Projekt Notinsel beteiligen. Diese Geschäfte erkennt man an Aufklebern, die gut sichtbar an der Tür angebracht werden; hier erhalten die Kinder Hilfe und Unterstützung.

Notinseln in der Stadt Calw

Name	Straße
Bett und Bad	Marktplatz 6
Calwer Naturkost	Altburger Str. 6
Elektro Neubauer	Lederstr. 52
Friseur Schrödter	Marktplatz 15

Goldschmiedatelier Juwelier Vögele	Metzgergasse 4
Handycenter Grau	Marktstr.
Kiosk am ZOB	Bischofstr. 10
Lederwaren Moniquea	Lederstr. 60
Luisa	Lederstr. 60
Mann und Mode	Lederstr. 26
Mode Schaber	Marktplatz 6
Optik FUX GmbH	Lederstr. 1
Raiffeisenbank eG	Marktplatz 28
Rathausapotheke	Salzgasse 11
Raumausstattung Flory	Lederstr. 24
Schmuck- und Uhrenatelier	Badstr. 5
Schuhhaus Diem	Marktplatz 20
Schwarzwälder Bote	Lederstr. 23
Sparkasse Pforzheim Calw	Marktstr. 7 – 11
Stadtapotheke/Stadtparfumerie	Lederstr. 35
Treffpunkt Sicher in Calw	Bischofstr. 10 (ZOB)
TUI Reisecenter / Luz Reisen	Marktplatz 4
Vereinigte Volksbanken eG	Lederstr. 54
Zigarren Munz	Marktstr. 7

Rat und Hilfe, Leistungen für Familien

Erziehungsprobleme

Die „Super-Nanny“ lässt grüßen – in vielen Familien kommt es bei Schulproblemen, Verhaltensauffälligkeiten oder entwicklungsbedingten Phasen wie der Pubertät zu nicht unerheblichen Streitigkeiten zwischen Eltern und Kind. Immer wieder führen solche Probleme dazu, dass viele Eltern einfach nicht mehr weiter wissen. Die Vielzahl von Erziehungskonzepten und sich zum Teil widersprechenden Ratschlägen in den Medien irritieren dabei eher noch mehr, als dass sie wirklich weiterhelfen.

Wenn es zwischen Ihnen und Ihren Kindern immer wieder zu Meinungsverschiedenheiten und Streitigkeiten kommt oder Sie das Gefühl haben, mit Ihren Kindern nicht mehr zurechtzukommen, können Sie eine Erziehungsberatung in Anspruch nehmen.

Diese wird vom Jugendamt und von Erziehungsberatungsstellen angeboten und soll helfen, zwischen Ihnen und Ihren Kindern wieder eine Gesprächsbasis zu schaffen, Konflikte in der Erziehung zu lösen, um so weitere schwerwiegende Probleme zu verhindern.

Eheprobleme

Paartherapien werden von vielen unterschiedlichen Trägern angeboten. Wenn es sich um kirchliche Gemeinden oder das Angebot einer Kommune handelt, sind die Beratungen oft kostenlos. Die Paartherapie bei einem Psychotherapeuten ist dagegen mit einem Honorar verbunden. Bei dieser Beratungs- beziehungsweise Therapieform ist es von zentraler Wichtigkeit, dass beide Partner an den Sitzungen teilnehmen, um gemeinsam mit dem neutralen Berater Konflikte aufzudecken und anschließend über Lösungsmöglichkeiten zu sprechen.

Haushaltshilfe/Familienpflege

Unter gewissen Umständen kann sich die Weiterführung des Haushaltes manchmal schwierig gestalten. Bei solchen Engpässen können Sie bei Ihrer Krankenkasse die Kosten für eine Haushaltshilfe beantragen. Voraussetzung ist, dass im Haushalt ein Kind lebt, welches das zwölfte Lebensjahr noch nicht vollendet hat oder behindert und auf Hilfe angewiesen ist. Außerdem muss eine im Haushalt lebende Person nachweislich nicht in der Lage sein, sich um die Haushaltsführung zu kümmern.

Häusliche Krankenpflege

Häusliche Krankenpflege kann von der Krankenkasse übernommen werden, wenn ein Krankenhausaufenthalt dadurch verkürzt beziehungsweise vermieden werden könnte oder nicht möglich ist. Sie erhalten in diesem Fall für die Dauer von vier Wochen eine medizinische Hilfestellung und pflegerische Maßnahmen durch ausgebildete Pflegekräfte.

Staatliche Hilfen, Förderungen und Grundsicherungen

Arbeitslosengeld II

Arbeitslosengeld erhalten erwerbsfähige Hilfsbedürftige zwischen vollendetem 15. und vor vollendetem 65. Lebensjahr. Alleinerziehende oder Eltern mit betreuungsbedürftigen Kindern fallen grundsätzlich unter das neue Leistungsrecht. Das Arbeitslosengeld II umfasst Dienst-, Geld- und Sachleistungen. Damit sind die laufenden Kosten für Ernährung, Haushaltsenergie, Kleidung, Reparaturen und sonstige Bedürfnisse des täglichen Lebens zu bestreiten. Außerdem werden die angemessenen Unterkunftskosten einschließlich Heizung übernommen.

diakonisch . erfahren . unterwegs



Pflege, zum Glück zu Hause

Unseren christlich, diakonischen Wurzeln entnehmen wir einen klaren Auftrag:
Den Menschen zu helfen.
Dazu gehören auch junge Familien in Notsituationen.
Wir führen den Haushalt weiter und kümmern uns um die Kinder: kompetent, einfühlsam und leidenschaftlich.

- Kranken- und Altenpflege
- Essen auf Rädern
- Familienpflege
- Hausnotruf
- Hauswirtschaftliche Versorgung



Wir beraten auch Sie gerne zu Hause.

Diakoniestation Calw
Badstraße 27
75365 Calw

www.diakoniestation-calw.de

Rufen Sie uns an.
Tel 07051 929630

Rat und Hilfe, Leistungen für Familien

Wenden Sie sich bei Fragen rund um die umfangreichen Regelungen und Voraussetzungen des Arbeitslosengeldes II sich am besten direkt an Ihre Agentur für Arbeit vor Ort. Das geschulte Personal wird Sie dort zu allen Fragen kompetent beraten können.

Sozialhilfe (SGB XII)

Sozialhilfe (Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung) erhalten seit 1. Januar 2005 hilfebedürftige Personen, die keinen Anspruch auf die neue Grundsicherung für Arbeitssuchende haben, also Nichterwerbsfähige, Erwerbsgeminderte, behinderte Menschen und Personen, die das 65. Lebensjahr vollendet haben. Die Leistungshöhe entspricht in etwa dem der Grundsicherung für Arbeitssuchende. Es gelten aber unterschiedliche Vermögensfreigrenzen.

Soziale Leistungen für Familien

Elternschule und Elterntraining

In regelmäßigem Turnus wird für Eltern eine Elternschulung angeboten. Das Angebot der Elternschule besteht unter anderem aus Vortragsreihen und Elterntrainings. Die Vorträge zu Themen aus Erziehung, Partnerschaft und familiärem Zusammenleben können einzeln besucht werden.

Ferner werden sogenannte Elterntrainingsgruppen angeboten. Eltern aus dem Einzugsbereich der Beratungsstelle können hier unter fachlicher Anleitung in einer Gruppe an mehreren Abenden erfolgreich Erziehungsverhalten stärken und einüben. Zudem können Sie sich mit anderen Eltern austauschen, die vielleicht mit ähnlichen Problemen zu tun haben.

Familienerholung

Um einen erschwinglichen und erholsamen Urlaub zu ermöglichen, haben die Verbände der freien Wohlfahrtspflege ein spezielles Urlaubsangebot für Familien mit Kindern entwickelt. Über ganz Deutschland verteilt befinden sich in reizvollen Landschaften circa 160 familien- und kinderfreundliche Ferieneinrichtungen von gemeinnützigen Trägern. Der Katalog „Urlaub mit der Familie“ der Bundesarbeitsgemeinschaft Familienerholung enthält ein Verzeichnis aller gemeinnützigen Familienferienstätten.

Die Voraussetzungen für eine Förderung sind in den einzelnen Bundesländern jedoch sehr verschieden. Ebenso unterschiedlich ist die Dauer und die jährliche Anzahl förderungswürdigen Urlaubs.

Informieren Sie sich am besten direkt bei der Bundesarbeitsgemeinschaft für Familienerholung im Internet auf www.urlaub-mit-der-familie.de.

Medizinische Vorsorge und Rehabilitation für Mütter und Väter

Der Alltag kann uns mit seinen vielfältigen Anforderungen manchmal über den Kopf wachsen. Wenn sich Mütter oder Väter körperlich und seelisch erschöpft fühlen und krank sind, kann eine Mutterkur oder Mutter/Vater-Kind-Kur ein idealer Weg sein, um sich wieder gesund und stark zu machen. In den speziellen Kureinrichtungen werden Vorsorge- und Rehabilitationskuren durchgeführt, die auf die Gesundheitsprobleme und Lebenslagen der Eltern ausgerichtet sind. Die Kuren sind generell auf 21 Tage ausgelegt. Bestandteil der Kur sind sowohl medizinische Behandlungen als auch sozialtherapeutische Unterstützung bei der Bewältigung schwieriger Lebenslagen. Bei gesetzlich Versicherten ist für die Gewährung einer Kurmaßnahme ein ärztliches Attest erforderlich, das zusammen mit einem Antrag bei der Krankenkasse eingereicht werden muss. Die Kosten der Kur werden von den Krankenkassen getragen. Der gesetzliche Eigenanteil beträgt derzeit 10 Euro pro Tag.




Wir nehmen uns Zeit für Sie – für liebevolle Umsorgung in Ihrem Zuhause!

Qualifizierte und kompetente Mitarbeiter mit großer beruflicher Erfahrung tragen die Leitsätze unseres Hauses ganz entschieden mit. Wir gehen engagiert, einfühlsam und flexibel auf die persönlichen Bedürfnisse von Ihnen ein. Wir helfen bei der umfassenden Grundpflege und leisten fachkundige Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung.

Pflegende Angehörige entlasten wir stunden- oder tageweise, auch als Kurzzeitbetreuung, bei Verhinderung der pflegenden Angehörigen.



Ambulantes Pflegeteam Lichtblick

Wir begleiten Sie außer Haus nach Ihren Wünschen (Einkäufe, Spaziergänge, Arztbesuche, etc.) Wir sind bei allen Pflegekassen und Krankenkassen zugelassen. Wir betreuen den Großraum Calw – wir beraten Sie gerne vertrauensvoll und unverbindlich.



In unserer Tagesbetreuung werden Sie von Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr in häuslicher Atmosphäre liebevoll betreut.
Tel. 07051-9686139.




Wielandstr. 2
75365 Calw-Heumaden
Tel. 07051-30725
Email: lichtblick@goldmail.de
www.lichtblick-seniorenhilfe.de

Kinderbetreuung

Ein wichtiger Faktor für eine familienfreundliche Kommune ist neben Freizeitangeboten und der Wohnsituation auch das Thema Bildung. Eine bestmögliche Förderung der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen in jedem Alter ist in vielerlei Hinsicht eine Investition in die Zukunft.


Die Erziehung liegt zum größten Teil bei den Familien selbst, andererseits aber auch bei Einrichtungen, die sich professionell um die Bildung und Ausbildung der Kinder und Jugendlichen kümmern. Der Grundstein für den späteren Lernerfolg wird meistens bereits im frühen Kindesalter durch pädagogisch hochwertige Angebote in Kindertagesstätten gelegt.

In der Großen Kreisstadt Calw können Kinder 17 städtische Kindertageseinrichtungen besuchen. Darüber hinaus gibt es einen evangelischen und zwei katholische Kindergärten und unter freier Trägerschaft einen Waldorfindergarten, einen Waldkindergarten und einen Sprachheilkindergarten und die „Spielstube“ des Kinderschutzbundes.



Kinder- & familienfreundlicher
Landkreis Calw

Fachdienst
Kindertagespflege



Sie suchen eine liebevolle und kompetente Tagespflegebetreuung für Ihr Kind? Wir vom Fachdienst Kindertagespflege beraten Sie gerne und vermitteln Ihnen qualifizierte Tagesmütter und Tagesväter.

Sie können sich vorstellen eine familiäre Kindertagesbetreuung anzubieten? Wir informieren Sie ausgiebig, betreuen Sie während Ihrer Qualifizierung, begleiten Sie in Ihrer Tätigkeit und vermitteln Ihnen passende Betreuungsanfragen.

Die Leistungen des Fachdienstes Kindertagespflege sind für Sie kostenfrei.

Ihr Fachdienst Kindertagespflege

Silvia Murphy, Tel. 07051 160-146
Silvia.Murphy@kreis-calw.de

Michèle Maisenbacher,
Tel. 07051 160-146
Michele.Maisenbacher@kreis-calw.de

Gabriele Bünger, Tel. 07051 160-657
Gabriele.Buenger@kreis-calw.de



Ganztagsbetreuung



Kinderhaus Stammheim

Jahnstr. 5 + Hauptstr. 63
75365 Calw, Tel.: 07051 4694
und 9352937
kindergarten-jahnstrasse@web.de, www.calw.de



Kindertagesstätte Miteinander

Eduard-Conz-Str. 7
75365 Calw, Tel.: 07051 78248
kita@kindertageseinrichtungen-miteinander.de
www.kindertageseinrichtungen-miteinander.de



Kinderhaus Heumaden

Baubeginn 2012

Ganztagesbetreuung für Klein- und Kindergartenkinder

Übersicht nach Stadtteilen

(Die Öffnungszeiten der Kindertageseinrichtungen können unter www.calw.de, dann weiter unter „Bildung & Soziales“, „Kindertageseinrichtungen“ eingesehen werden).

Altburg/Weltenschwann/Speßhardt Städtische Kindertageseinrichtungen



Kindertageseinrichtung Speßhardter Straße

Altburg
Speßhardter Str. 14, 75365 Calw
Tel.: 07051 6274
KigAlt@web.de
www.calw.de



Kindertageseinrichtung Willy-Reichert-Straße

Altburg
Willy-Reichert-Straße 5
75365 Calw
Tel.: 07051 50272
Kindergarten-Altburg@gmx.de
www.calw.de



**Kindertageseinrichtung
WeSpe – Weltenschwann/
Speßhardt**

Rötelbachstraße 26
75365 Calw-Altburg
Tel.: 07051 50725
kindergartenwespe@web.de
www.calw.de



**Spielstube des Deutschen
Kinderschutzbundes
Calw e.V.**

Nonnengasse 2
75365 Calw
Tel.: 07051 934469
info@kinderschutzbund-calw.de
www.kinderschutzbund-calw.de

Alzenberg

Städtische Kindertageseinrichtung



**Kindertageseinrichtung
Alzenberg**

Schulzengässle 2
75365 Calw
info@kindertageseinrichtung-
alzenberg.de
[www.kindertageseinrichtung-
alzenberg.de](http://www.kindertageseinrichtung-
alzenberg.de)
Tel.: 07051 50243

Katholische Kindertageseinrichtung



Katholischer Kindergarten

Bahnhofstraße 50
75365 Calw
Tel.: 07051 12569
gehrig@st.-josef-calw.de
www.st.-josef-calw.de

Calw-Innenstadt

Städtische Kindertageseinrichtungen



**Kindertageseinrichtung
K.i.d.S.**

Schulgasse 5
75365 Calw
Tel.: 07051 12353
kids-schulgasse@gmx.de
www.calw.de

Heumaden

Städtische Kindertageseinrichtungen



Kindergarten Miteinander

(auch mit Ganztagsbetreuung)
Breite Heerstraße 39
75365 Calw, Tel.: 07051 12214
kiga@kindertageseinrichtungen-
miteinander.de
[www.kindertageseinrichtungen-
miteinander.de](http://www.kindertageseinrichtungen-
miteinander.de)



**Kindergarten
Kivina**

Im Zwinger 11
75365 Calw
Tel.: 07051 70701
Kivina-Calw@t-online.de
www.calw.de



**Kindergarten
Gerhart-Hauptmann-
Straße**

Gerhart-Hauptmann-Straße 25
75365 Calw
Tel.: 07051 930214
Kindergarten-Gerhart-Haupt-
mann@gmx.de
www.calw.de

Evangelische Kindertageseinrichtung



**Kindergarten
Märchengrotte**

Hengstetter Steige 4
75365 Calw
Tel.: 07051 2103
kindergartenhengstettersteige@
gmx.de
www.calw.de



**Evangelischer
Kindergarten**

Wielandstr. 12
75365 Calw
Tel.: 07051 2404
ev.kiga.heumaden@t-online.de
www.calw-evangelisch.de

Katholische Kindertageseinrichtung



Katholischer Kindergarten

Bozener Straße 36
75365 Calw
Tel.: 07051 3729
gehrig@st.-josef-calw.de
www.st.-josef-calw.de

Hirsau

Städtische Kindertageseinrichtungen



Kindertageseinrichtung Klosterhof

Klosterhof 27
75365 Calw
Tel.: 07051 51478
kigaklosterhof@web.de
www.calw.de



Kindertageseinrichtung Uhlandstraße

Uhlandstraße 17
75365 Calw
Tel.: 07051 59207
kigauhland@web.de
www.calw.de

Holzbronn

Städtische Kindertageseinrichtung



Kindertageseinrichtung Holzbronn

Gültlinger Straße 13
75365 Calw
Tel.: 07053 7300
info@kindergarten-holzbronn.de
www.kindergarten-holzbronn.de

Stammheim

Städtische Kindertageseinrichtungen



Kindertageseinrichtung-Gänsäcker

Kuckuckweg 5, 75365 Calw
Tel.: 07051 30537
info@kindergarten-gaensaecker.de
www.kindergarten-gaensaecker.de



Kinderhaus Stammheim

Jahnstraße 5 + Hauptstraße 63
75365 Calw
Tel.: 07051 4694
kindergarten-jahnstrasse@web.de
www.calw.de



Kindertageseinrichtung Widdumgasse

Widdumgasse 2
75365 Calw
Tel.: 07051 4478
kigawiddumgasse@web.de
www.calw.de

Wimberg

Städtische Kindertageseinrichtung



Kindertageseinrichtung Wimberg

Pestalozzistraße 13
75365 Calw
Tel.: 07051 5229
Kindertageseinrichtung
Wimberg@web.de
www.calw.de

Sonstige Einrichtungen Freier Träger



Waldorfkindergarten
Schützenstraße 30
75365 Calw
Tel.: 07051 77637
info@waldorfkindergarten-
calw.de



Sprachheilkindergarten
Kinderdorfstraße 27
75365 Calw
Tel.: 07051 165-164
Fax: 07051 165-205
ms@spracheilzentrum-Calw.de



**Waldkindergarten
Wurzelkinder**
Postfach 4916
75365 Calw
www.waldkindergarten-calw.de

Kontakt:

Fachbereich Bildung, Kultur und Tourismus der Stadt Calw
Abteilung Bildung
Salzgasse 13
75365 Calw
Tel.: 07051 167-383
Fax: 07051 167-362
jluz@calw.de

Vergößer' den Genuss!

Teinacher
CLASSIC
FEINSTES MINERALWASSER AUS DEM SCHWARZWALD
MIT KOHLENSÄURE 1,0l

www.ausgezeichnet-geniessen.de

Ausgezeichnet. Von der Natur. **Teinacher**

Die Qualität der Schulbildung spielt eine zentrale Rolle im Leben der Familien. Ein qualitativ guter Schulunterricht fördert ihre Selbstständigkeit und eröffnet ihnen dadurch Lebens- und Berufschancen. Doch nicht nur die schulische Bildung, sondern auch die Chancen auf einen Berufsabschluss stellen eine zentrale Säule im Handlungsfeld Bildung und Ausbildung dar. In die Bereiche Bildung und (berufliche) Ausbildung zu investieren ist gleichbedeutend mit einer Investition in die zukünftige Innovations- und Wettbewerbsfähigkeit eines Standortes. Wie zutreffend die Bezeichnung „Schulstadt Calw“ ist, zeigt sich jeden Morgen aufs Neue: Zahlreiche Kinder und Jugendliche stürmen am Zentralen Omnibusbahnhof die Schulbusse, um in eine der vielen Calwer Schulen zu gelangen. Calw hat als Bildungsstandort eine lange Tradition.

INFO

Betreuung von Schulkindern

Die Verlässliche Grundschule soll den Bedürfnissen von Eltern Rechnung tragen, die eine Betreuung für ihr Kind über die Unterrichtszeit hinaus benötigen. Je nach Schule wird vor und/oder nach dem Unterricht eine Betreuung angeboten.

Grundschulen / Grund- und Hauptschule bzw. Grund- und Werkrealschule



Bohnenberger Grundschule Altburg

Schwarzwaldstraße 57
Calw-Altburg
Tel.: 50363, Fax: 51728
Stadtteil Altburg,
mit Kernzeitbetreuung
poststelle@gs-altburg.bwl.de
marktplatz-cw.de/schulen/gs-altburg



Grundschule Hirsau

Klosterhof 3
Calw-Hirsau
Tel.: 58529
Fax: 962830
Stadtteil Hirsau,
mit Kernzeitbetreuung
poststelle@gs-hirsau.bwl.de
www.grundschule-hirsau.de



Grundschule Stammheim

Hauptstraße 67
Calw-Stammheim
Tel.: 20683, Fax: 934833
Stadtteile Stammheim
Holzbronn; mit Kernzeitbetreuung
doris.kober@gs-stammheim.de
www.gs-stammheim.de



Grundschule und Hauptschule Calw

Badstraße 26, 75365 Calw
Tel.: 938960, Fax: 78931
Innenstadt Calw,
mit Kernzeitbetreuung
poststelle@04131040.schule.bwl.de
www.ghscalw.de



Grund- und Werkrealschule Heumaden

Breite Heerstraße 45
75365 Calw-Heumaden
Tel.: 9332-30, Fax: 9332-48
Stadtteil Heumaden, mit Kernzeit- und Hortbetreuung
heumadenschule.verwaltung@cw-net.de
www.heumadenschule-calw.de



Grund- und Werkrealschule Wimberg

Pestalozzistraße 9
Tel.: 6656
Fax: 51752
Stadtteil Wimberg und Alzenberg, mit Kernzeitbetreuung



Realschule Calw

Im Entenschnabel 6, Calw
Tel.: 931260
Fax: 9312-66
sekretariat@realschule-calw.de
www.realschule-calw.de

Förderschule



Seeäckerschule

Schindelbergweg 7
75365 Calw-Stammheim
Tel.: 07051 4437
Fax: 9269-18
sekretariat@seeaeckerschule.de
www.seeaeckerschule.de

Gymnasien



Hermann-Hesse-Gymnasium

Schießberg 9, Calw
Tel.: 93120
Fax: 931222
naturwissenschaftliches,
sprachliches und musikalisches
Profil
sekretariat@hhg-calw.de
www.HHG-calw.de

Kreisberufsschulzentrum



Gewerbliche Schule Johann-Georg- Doertenbach

Oberriedter Straße 10
75365 Calw-Wimberg
Tel.: 07051 965-123
Fax: 965-290
schule@gscalw.de
Internet: www.gscalw.de



Maria von Linden-Gymnasium

Schindelbergweg
Calw-Stammheim
Tel.: 93260, Fax: 932660
naturwissenschaftliches und
sprachliches Profil
sekretariat@mvl-gym.de
www.mvl-gym.de



Kaufmännische Schule Hermann-Gundert

Oberriedter Straße 10
75365 Calw-Wimberg
Tel.: 07051 965-300
Fax: 965-290
m.kersten@ks-calw.toplink.de
www.hgs-calw.de

Ein guter Blick...



...für das Wesentliche.



Strässer
werbung

oberreichenbacher str. 26 | calw-altburg | fon 0 70 51 - 966 105 | www.straesser-werbung.de

Werbung für mehr Umsatz und Profit!

Sonstige Schulen:



Bundesfachschule für Betriebswirtschaft im Kfz-Gewerbe (BFC) Calw e.V.
 Walkmühleweg 6, 75365 Calw
 Tel.: 07051 12167
 Fax: 07051 20656
calw@bfc.de
www.bfc-calw.de



Klinikschule – Schule für Kranke in längerer Krankenhausbehandlung am Klinikum Nordschwarzwald
 Lützenhardter Hof
 75365 Calw
 Tel.: 07051 5862439
 Fax: 07051 5862724
calw@klinik.schule.bwl.de



Sprachheilzentrum Calw
 Kinderdorfstraße 27
 75365 Calw-Stammheim
 Tel.: 07051 165-0
 Fax: 07051 165-205
kw@sprachheilzentrum-calw.de
www.sprachheilzentrum-calw.de



Freie Evangelische Schule Nordschwarzwald e.V. (FESN)
 Grund-, Haupt- und Realschule
 Weidensteige 18
 75365 Calw
 Tel.: 07051 933880
 Fax: 07051 933882
info@fesn.de
www.fesn.de



Evangelische Fachschule für Altenpflege
 Stahlackerweg 2
 75365 Calw
 Tel.: 07051 588570
 Fax: 07051 58857433
ascheer@diakonisches-institut.de
www.diakonisches-institut.de



Emil-Molt-Schule – Grundschule Freie Waldorfschule Calw
 Eduard-Conz-Straße 3
 75365 Calw
 Tel.: 07051 9686633
 Fax: 9362029
info@waldorfschulecalw.de
www.waldorfschulecalw.de



Gesundheits- und Krankenpflegeschule am Klinikum Nordschwarzwald
 Lützenhardter Hof
 75365 Calw
 Tel.: 07051 5862540
 Fax: 07051 5862527
info@zfp-calw.de
www.zfp-calw.de



Bildungszentrum Nordschwarzwald
 Gottlob-Bauknecht-Str. 31
 75365 Calw
 Tel.: 07051 934202
 Fax: 07051 934213
BZ.calw@internationaler-bund.de
www.internationaler-bund.de



LUST AUF[®]
 SCHÖNE SCHUHE



SCHUHHAUS
DIEM
 C A L W

MARKTPLATZ 20 - 75365 CALW - TEL. 07051/2261

www.schuhhaus-diem.de E-Mail: schuhdiem@t-online.de



Ludwig-Haap-Schule
 Stuttgarter Straße 19
 75365 Calw
 Tel.: 07051 9328910
 Fax: 07051 9328989
ludwig-haap-schule@t-online.de
www.ludwig-haap-schule.de

Hochschule



SRH Hochschule Calw

Staatlich anerkannte Fachhochschule der SRH Hochschule gGmbH
University of Applied Sciences
Lederstraße 1, 75365 Calw
Tel.: 07051 9203-0, Fax: 07051 9203-59
info@hochschule-calw.de
www.hochschule-calw.de

Volkshochschule



Volkshochschule Calw e.V.

Geschäftsstelle:
Kirchplatz 3, Alte Lateinschule
Tel.: 07051 9365-0, Fax: 07051 9365-16
mail@vhs-calw.de
www.vhs-calw.de
Bürozeiten:
Mo. – Do. 08.00 Uhr – 17.00 Uhr
Fr. 08.00 Uhr – 12.00 Uhr
in den Schulferien nur vormittags.

Die Volkshochschule Calw e.V. ist die größte Weiterbildungseinrichtung mit kommunaler Verankerung im nördlichen Kreis Calw und ein wesentliches Element der Daseinsvorsorge. Sie hat ein breit gefächertes Weiterbildungsangebot im allgemeinbildenden und im beruflichen Bereich für alle gesellschaftlichen Gruppen und Altersstufen. Das Programmheft erscheint zwei Mal jährlich und umfasst die Themengebiete Allgemeine Bildung, Kunst-Kultur-Gestalten, junge vhs, Gesundheit, vhs sprachenschule sowie Arbeit, Beruf & Computer.

Musik und Kultur

Musik wirkt sich positiv auf die Entwicklung von Kindern aus, das ist schon seit langem kein Geheimnis mehr. Musikunterricht in den ersten Lebensjahren, aber auch das Hören von Musik wirkt sich nachweislich auf das Gehirn des Kindes aus. Einfach gesagt: Musik lässt Kinder schlauer werden. Auch andere kulturelle Einrichtungen haben Kindern einiges zu bieten. Bei einem Theaterbesuch wird zum Beispiel durch die gespielte Realität auf der Bühne die Phantasie des Kindes angeregt und somit seine Kreativität gefördert.



Musikschule Calw

Marktplatz 14, 75365 Calw
Tel.: 07051 9208-0, Fax: 07051 9208-99
info@musikschule-calw.de
Bürozeiten:
Mo. 10.30 Uhr – 17.00 Uhr
Di. bis Do. 09.30 Uhr – 17.00 Uhr
Fr. 09.30 Uhr – 16.00 Uhr

Semesterbeginn:

1. Mai und 1. November jeden Jahres, frühzeitige Vormerkung empfehlenswert, da u. U. Wartezeiten bestehen.

Unterrichtsangebot in Einzel-/Gruppen- und Klassenunterricht:

Musik für Eltern und Babys (ab dem Säuglingsalter), Musik für Eltern und Kind (ab ca. 2 J.), Musikalische Früherziehung/Grundausbildung, Orff-Spielkreise, Trommelkurs für Kinder, Elementare Musiklehre für geistig und körperlich Behinderte, Musik und Tanz (Kombinationsangebot aus Musikalischer Früherziehung und Pré-Ballett) Als Bildungseinrichtung der Stadt Calw hat die Musikschule das Ziel, mit Musik alle Kinder und Jugendliche zu erreichen, um diese in

Wir unterstützen Sie bei Ihrer Weiterbildung!

Wir bieten:

- Allgemeine Bildung
- Kunst – Kultur – Gestalten
- Gesundheit
- Sprachen
- Berufliche Weiterbildung



Kirchplatz 3 · 75365 Calw
Tel. 07051/93650 · www.vhs-calw.de

buchhandlung koehler

koehl[er]lesen

Helga Koehler | Hauptstrasse 33 | 75365 Calw
Telefon 07051-20133 | Fax 07051-20122
eMail info@koehlerlesen.de | www.koehlerlesen.de

Musik und Kultur

ihrer Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten und nachhaltig zu fördern. Neben dem Instrumentalunterricht, der Ensemble-, Chor, und Orchesterarbeit, gehört die Förderung von begabten Schülern ebenso zum Angebotskatalog, wie die Kooperationen mit Kindergärten und allgemeinbildenden Schulen. Das Projekt „Calw klingt“ bietet an einigen Grundschulen in Calw kostenfreien Unterricht in der 1. Klassenstufe und ergänzt den Fächerkatalog der Schulen.

Ballett

Der Musikschule Calw ist eine Ballett-Abteilung angeschlossen, die von rund 300 (meist) Schülerinnen besucht wird. In altersgemäßen Klassen werden die Kinder in die Tanzformen eingeführt. Préballett und Kinderballett wenden sich an die 4–6 Jährigen. Das klassische Ballett wird ergänzt durch Jazz Dance und Modern Dance.

Aurelius Sängerknaben Calw

Der Chor pflegt geistliche und weltliche Chormusik in verschiedenen Besetzungen und entwickelte sich in den letzten Jahren zu einem gefragten Klangkörper. Die Knaben treten chorisches und solistisch im In- und Ausland auf.

Anders als bei herkömmlichen Knabenchören findet die Ausbildung bei den Aurelius Sängerknaben Calw nicht in Form einer Internatschule statt. Woche für Woche treffen sich Jungen ab dem Alter von 6 Jahren aus Calw und Umgebung im „Georgenäum“ um Bildung in ganz unterschiedlichen Bereichen zu erfahren. Singen fördert den ganzen Menschen mit Körper, Geist und Seele. Darüber hinaus haben die Knaben die Chance, sich bei Auftritten und Konzerten auf der Bühne der Erwachsenenwelt zu behaupten. Die Aurelius Sängerknaben sind eine Abteilung der Musikschule in Trägerschaft der Stadt Calw.

Künstlerisches Betriebsbüro der Aurelius Sängerknaben Calw

Im Zwinger 3, 75365 Calw
Tel.: 07051 7908-0
Fax: 07051 7908-99
info@aurelius.de
www.aurelius.de

Stadt- und Jugendkapelle Calw

Die Stadt- und Jugendkapelle Calw ist eine städtische Einrichtung und gehört zu den ältesten Kapellen in Deutschland. Erstmals urkundlich erwähnt wurde sie 1665 und kann heute auf eine lange Geschichte mit vielen Ehrungen und Preisen zurückblicken. Vorsitzender ist der Oberbürgermeister. Die musikalische Leitung von Jugend- und Stadtkapelle liegt in den Händen von Stadtmusikdirektor Peter Blazicek.

Die Orchester widmen sich in ihrem Proberaum im ZOB (Bischofstr. 10) den verschiedensten Stilrichtungen heutiger Blasmusik. Polkas, Mär-

sche, Rock-Pop-Arrangements, aber auch sinfonische Blasmusik gehören zum ständigen Repertoire. Sollten Sie Interesse am Erlernen eines Instruments haben, setzen sie sich mit uns in Verbindung.

Tel.: 07051 926997
stadtkapelle@calw.de
pblazicek@calw.de
www.stadtkapelle-calw.de

Stadtbibliothek

Altburger Straße 14
Tel.: 07051 40516
Fax: 07051 930031
stadtbibliothek@calw.de
www.calw.de

Öffnungszeiten:

Montag: geschlossen
Dienstag: 10.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch und Freitag: 10.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag: 10.00 – 18.30 Uhr

Die Stadtbibliothek bietet auch für die jüngsten Leser natürlich in erster Linie Bücher zum Anschauen, Lesen und Ausleihen. Auch die Eltern finden in Ratgebern Tipps zu Gesundheits-, Erziehungs- oder Bildungsfragen, sowie zu vielen anderen Themen. Außerdem gibt es Vorlesestunden, Mal- und Bastelnachmittage und gelegentlich Filmvorführungen. Manchmal treiben sogar Clowns, Zauberer, Theater und Autoren ihr „Unwesen“ in der Bibliothek. Und da soll noch einer sagen, Bücher seien langweilig!

Stadtteilbibliothek Altburg

Schwarzwaldstraße 75 (im Rathaus)
Tel.: 07051 9621165

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 16.00 – 18.00 Uhr
Freitag: 09.00 – 11.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Hirsau

Aureliusplatz 10 (im Rathaus)
Tel.: 07051 967516

Öffnungszeiten:

Montag: 16.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag: 14.00 – 16.00 Uhr

Stadtteilbibliothek Stammheim

Hauptstraße 24 (im Rathaus)
Tel.: 07051 9369515

Öffnungszeiten:

Dienstag: 14.00 – 18.30 Uhr
Donnerstag: 14.30 – 18.00 Uhr

Das Stadtjugendreferat



Stadtjugendreferat Calw
 Bahnhofstraße 54, 75365 Calw
 Tel.: 07051 9340-81
 Fax: 07051 9340-83
 Mobil: 0171 7654399
www.stadtjugendreferat-calw.de

Das Calwer Stadtjugendreferat in Trägerschaft der Jugendhilfeeinrichtung Waldhaus gGmbH kümmert sich in der Stadt Calw umfassend um alle Belange von Kindern und Jugendlichen. Es befasst sich mit den Arbeitsschwerpunkten Offene Jugendarbeit, Aufsuchende Arbeit und Streetwork, Jugendsozialarbeit an Schulen/Schulsozialarbeit und Gemeinwesenarbeit. Darüber hinaus sind die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Stadtjugendreferats jederzeit auch Ansprechpartner für Erwachsene, Eltern und ehrenamtlich Engagierte.

Mit dem Ziel der Unterstützung von Kindern und Jugendlichen steht das Stadtjugendreferat stets in enger Beziehung zu den Jugendlichen vor Ort. Um Jugendliche kennen zu lernen und auch ihre Bedürfnisse zu erfahren werden regelmäßig die Treffpunkte innerhalb der Stadt und den Stadtteilen aufgesucht. Durch verschiedene Projekte an den weiterführenden Schulen bringt das Stadtjugendreferat wichtige Impulse zur Teamstärkung, zur Sucht- und Mobbingprävention und zu zahlreichen anderen Themen in den Schulalltag mit ein. Im Bereich der Einzelfallunterstützung stehen die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Stadtjugendreferats auch Eltern und Lehrern zur Verfügung.

Die vielfältigen Angebote im **Jugendhaus Calw** (Bahnhofstraße 54), im **Jugendtreff Heumaden** (Breite Heerstraße 9) sowie im **Schüler-Café Wimberg** (Pestalozzistraße) stehen allen Kindern und Jugendlichen offen und sollen zu Mitarbeit und zur Verwirklichung eigener Ideen beitragen. Durch die Organisation des jährlichen Sommerferienprogramms sowie der (alle zwei Jahre stattfindenden) Kinderspielstadt „Mini-Calw“ schafft das Stadtjugendreferat zusätzliche Freizeit- und Betreuungsangebote.

Bei Fragen, Wünschen und Anregungen sind Sie herzlich eingeladen, sich direkt beim Stadtjugendreferat zu melden!

Weitere Infos zu Angeboten und Öffnungszeiten gibt es unter: www.stadtjugendreferatcalw.wordpress.com/

Museen und Sehenswürdigkeiten

Hermann Hesse Museum

Als Hermann Hesse im Jahr 1877 in Calw geboren wurde, war noch nicht zu ahnen, dass er einmal der meistgelesene deutschsprachige Schriftsteller werden würde. Das Hermann Hesse Museum Calw gibt anhand zahlreicher Exponate Einblick in das Leben und Wirken des berühmten Sohnes der Stadt. Die Dauerausstellungen werden ergänzt durch wechselnde Sonderausstellungen. In den Wintermonaten ist freitags „Führungstag“ – vor allem für Schulklassen.

Anschrift:

Marktplatz 30, 75365 Calw
 Tel.: 07051 7522 oder 07051 939-710
 Fax: 07051 935-2210
hermann-hesse-museum@calw.de

Öffnungszeiten:

April bis Oktober Dienstag bis Sonntag 11.00 – 17.00 Uhr
 November bis März Dienstag bis Donnerstag, Samstag und Sonntag 11.00 – 16.00 Uhr, Freitag ganztägig Führungen nach Anmeldung.

Eintrittspreise:

Erwachsene: 5,00 €
 Jugendliche (12 bis 18 Jahre) und Gruppen ab zehn Personen: 3,00 €
 Kinder bis zwölf Jahre: frei
 Weitere Ermäßigungen: auf Anfrage



Hesse-Museum

Palais Vischer – Museum der Stadt

Das Museum zeigt in 18 Räumen Sehenswertes zur Stadtgeschichte, informiert über besondere Ereignisse und stellt bedeutende Personen aus der Geschichte der Stadt Calw vor.

Anschrift:

Bischofstraße 48, 75365 Calw
 Tel.: 07051 939-710, Fax: 07051 935-2210
Stadtmuseum@calw.de

Öffnungszeiten:

Wegen Renovierungsmaßnahmen ist das Palais Vischer vorübergehend nur mit Führung nach vorheriger Anmeldung zu besichtigen.



Klosterruine Hirsau

Klostermuseum Hirsau

Die Ausstellung gibt Einblick in die über 1100 Jahre zurückreichende Hirsauer Klosterkultur über das Leben der Mönche sowie auch über die Orts- und Sozialgeschichte des Kurorts Hirsau im 19. und 20. Jahrhundert.

Anschrift:

Hirsau, Calwer Str. 6, 75365 Calw
Tel.: 07051 59015 (während der Öffnungszeiten), Fax: 930835
klostermuseum@calw.de

Öffnungszeiten:

April bis Oktober Dienstag bis Freitag 13.00 – 16.00 Uhr
Samstag und Sonntag 12.00 – 17.00 Uhr

Eintrittspreise:

Erwachsene: 2,50 €
Jugendliche (12 bis 18 Jahre); Gruppen ab zehn Personen: 1,50 €
Kinder bis 12 Jahre: frei
Weitere Ermäßigungen auf Anfrage

Der Lange (Im Zwinger)

Der Lange ist der einzig erhaltene Turm der mittelalterlichen Stadtbefestigung, der früher Wohnung der städtischen Hochwächter war und auch als Gefängnis diente. Über zahlreiche Stufen kann man in den Sommermonaten auf den Turm steigen – vorbei an den erhaltenen Gefängniszellen zur ehemaligen Wächterwohnung, von der man einen schönen Blick über Calw genießen kann.

Anschrift:

Im Zwinger 22, 75365 Calw
Tel.: 07051 167-260, Fax: 930835
stadtarchiv@calw.de

Öffnungszeiten:

Derzeit ist das Museum wegen Renovierungsarbeiten geschlossen.

Eintrittspreise:

Erwachsene: 1,50 €
Jugendliche (12 bis 18 Jahre) und
Gruppen ab zehn Personen: 1,00 €
Kinder bis zwölf Jahre: frei
Weitere Ermäßigungen: auf Anfrage

Eisenbahn-Stellwerk 1 Calw Süd

Das Stellwerk 1 Calw Süd aus dem Jahr 1889 ist das älteste erhaltene Weichen- und Signalstellwerk der ehemaligen Königlich Württembergischen Staatsbahnen mit originaler Technischeinrichtung.

Anschrift: Bahnhofstrasse 59, 75365 Calw (keine Postanschrift)
Bahngelände oberhalb dem Jugendhaus

Auskunft:

Verein Württemberg. Schwarzwaldbahn Calw-Weil der Stadt e.V.
Hans-Ulrich Bay, Altburger Str. 12, 75365 Calw, Tel.: 07051 20541
www.schwarzwaldbahn-calw.de

Öffnungszeiten:

Am Tag des offenen Denkmals
(zweiter Sonntag im September) und auf Anfrage.

Gerbereimuseum (Weißgerberei Balz)

Das Museum zeigt die Produktionsräume sowie die Fell- und Hautverarbeitung in der historischen Gerberei und gibt Auskunft über die Calwer Gerbereitradition. Das Museum lädt zum Anfassen und Ausprobieren ein.

Anschrift: Badstraße 7/1, 75365 Calw

Auskunft:

Bürgerverein „Alte Gerberei e. V.“ Tel. / Fax: 07051 3751

Öffnungszeiten:

April bis Oktober: Sonntag 14.00 – 17.00 Uhr

Führungen:

Besichtigung nur mit Führung (letzte Führung 16.30 Uhr, Dauer ca. 1 Stunde). Gruppen nach Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten.

Eintrittspreise inkl. Führung:

Erwachsene: 2,00 €
Kinder und Jugendliche: 1,00 €
Gruppenführung: 30,00 € (ca. 15 Personen)
Klassenführung: 15,00 € (ca. 15 Personen)

Bauernhaus-Museum Altburg

Das 1813 errichtete Gebäude zeigt, wie ein Bauernhaus des Calwer Waldes mit Wohnteil, Stall und Scheuer um die Jahrhundertwende eingerichtet war

Anschrift: Altburg, Theodor-Dierlamm-Str. 16, 75365 Calw
Tel.: 07051 9621569, Fax: 6762

Öffnungszeiten:

Führungen von April bis Oktober: Jeden 1. Sonntag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr, Terminvereinbarungen für Gruppen sowie für Führungen außerhalb der Öffnungszeiten können bei der Ortsverwaltung Altburg angemeldet werden.

Familien- und kinderfreundliche Sport- und Freizeitangebote

Eintrittspreise:

Erwachsene 2,00 €, Gruppen ab 15 Personen 1,50 €
Kinder und Jugendliche frei

Aureliuskirche Hirsau (Aurelius-Kloster)

Aureliusplatz 7

Das älteste Gebäude der Klosterbauten aus dem Jahr 1070. Heute ist es eine Kirche der katholischen Gemeinde.

Kloster St. Peter und Paul, Hirsau

Wildbader Straße

Das ehemalige Benediktinerkloster St. Peter und Paul war in der Klosterbewegung von Cluny im 11. und 12. Jahrhundert das bedeutendste deutsche Reformkloster nördlich der Alpen und wurde 1692 im Pfälzischen Erbfolgekrieg von französischen Truppen zerstört. Die baugeschichtlich hochbedeutenden Ruinenanlagen beinhalten Relikte aus unterschiedlichen Baustilen: die romanische Säulenbasilika, die einst die größte Kirche Südwestdeutschlands war, den gotischen Kreuzgang, die spätgotische Marienkapelle und die Ruine eines Renaissanceschlösses.

Kräutergärtlein Hirsau (Aurelius-Kloster)

Dieser befindet sich im Bereich des ehemaligen Kreuzganges hinter der Aureliuskirche. Geschaffen nach mittelalterlichem Vorbild mit heimischen Heilkräutern.

Ruine Waldeck (in der Gemarkung Stammheim)

Erbaut 1100 und galt zu Zeiten des Faustrechts als gefürchtete Ritterburg. Erreichbar zu Fuß (2,5 km Waldweg) von der Landstraße 348 am Hotel „Teinachtal“ bei Neubulach.

Untere Mühle (bei Stammheim).

Im Schleiftäle steht die ehemalige Getreidemühle „Untere Mühle“ von 1843. Angetrieben durch das größte, hölzerne, oberschlächtige Wassermühlrad Europas, mit einem Durchmesser von 11,50 Metern, ist sie zu einem Kulturdenkmal geworden.

Ein Faltblatt, welches die Museen und Sehenswürdigkeiten ausführlich vorstellt, ist in der **Stadtinformation Calw**, Sparkassenplatz 2 erhältlich oder kann im Internet unter www.calw.de – Kultur und Tourismus heruntergeladen werden.

Ausdauer Netzwerk

Eine große Anzahl an Wander-, Nordic-Walking-, Lauf- und Radstrecken sowie tolle Klettermöglichkeiten am Naturfelsen stehen Ihnen, neben weiteren Sportangeboten, zur Verfügung. Vom Einsteiger über den gesundheitsorientierten Freizeitsportler bis hin zum ambitionierten Leistungssportler – für jeden bietet Calw abwechslungsreiche Bewegungsmöglichkeiten. Ein Faltblatt informiert Sie über die vielfältigen Sportmöglichkeiten in der Hermann Hesse-Stadt Calw und ist kostenlos bei der Stadtinformation Calw erhältlich oder kann im Internet unter www.calw.de – Kultur und Tourismus heruntergeladen werden.

Calw mit Kinderaugen erkunden – Führungen

Mit großer Begeisterung nehmen schon die ganz Kleinen die Hermann Hesse- und Fachwerkstadt Calw und das Kloster St. Peter und Paul im Stadtteil Hirsau „unter die Lupe“. Was haben zum Beispiel früher die Handwerker in Calw alles gemacht? Wie haben Sie gelebt? Wie hat man ein Fachwerkhaus gebaut? Und wieso ist die Stadt immer wieder abgebrannt? Diese spannenden Fragen und mehr werden bei den verschiedenen thematischen Stadtführungen der Stadtinformation Calw auf eine ganz eigene Weise geklärt.

Auch das Kloster St. Peter und Paul in Hirsau ist eine fast unerschöpfliche Möglichkeit, die Geschichte aufleben zu lassen. Bei einem abenteuerlichen Rundgang durch die Klosteranlage im Fackelschein mit zahlreichen Geschichten erfahren die Kinder zum Beispiel alles über das Leben der Hirsauer Mönche im Mittelalter. Oder sie erforschen als Archäologenteams die Ruinen der Klosteranlage und lernen dabei die vielfältigen Aufgaben eines mittelalterlichen Klosters kennen.

Ob bei den fest terminierten Führungen oder einer angemeldeten Gruppenführung (zum Beispiel zum Kindergeburtstag, als Familien- oder Klassenausflug), so macht Geschichte Spaß!

Information und Buchung: Stadtinformation Calw, Sparkassenplatz 2, 75365 Calw, Tel.: 07051 167-399, Telefax: 07051 167-398, stadtinfo@calw.de



Aussicht auf Calw

Familien- und kinderfreundliche Sport- und Freizeitangebote

Geocaching

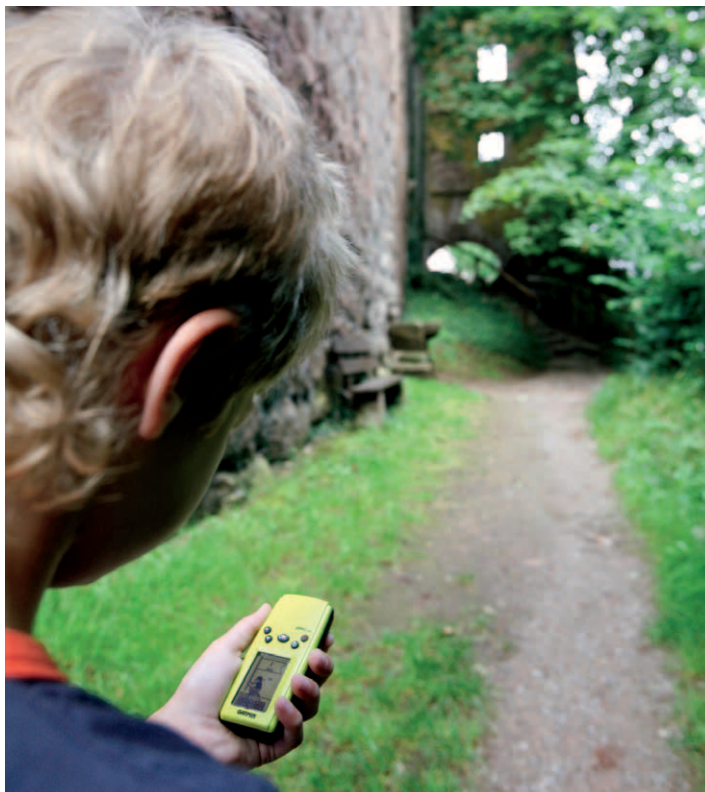
Haben Sie schon etwas von „Geocaching“ gehört? Sie erinnern sich gern an Schnitzeljagden und Versteckspiele in Wald und Wiese? Sie lassen sich von Ihrem „Navi“ im Auto leiten? Sie wollen Ihre Umgebung aktiv erkunden? Dann wird Ihnen Geocaching gefallen!

Geocaching (Cache = geheimes Versteck) ist die moderne Form der Schnitzeljagd. Bei diesem Spiel geht es darum mit Hilfe eines GPS-Gerätes über mehrere Stationen hinweg versteckte Hinweise zu finden, knifflige Rätsel und witzige Aufgaben zu lösen, um das Ziel zu erreichen.

Die Stadtinformation Calw hält drei Rätselcaches für Sie bereit:

1. Von wilden Gesellen, Geistern und Wundern der Natur – eine „Sagen“hafte GPS-Schnitzeljagd zwischen Calw und Bad Teinach-Zavelstein; 6 km Streckentour
2. Der Stadtcache – Interessantes und Kurioses aus der Calwer Stadtgeschichte, 3,5 km Rundtour
3. Der Hirsauer Wandercache – durch ein romantisches Tal hin zu riesigen Bäumen, einer verwunschenen Höhle und zu imposanten Ruinen; 10 km Rundtour

Sie erhalten bei der Stadtinformation Calw leihweise ein GPS-Gerät und eine Mappe mit dem jeweilig gewünschten Rätsel gegen einen Gebühr von 7,50 € pro Gerät.



Geocaching

Weitere Informationen:

Stadtinformation Calw
Sparkassenplatz 2
75365 Calw
Tel.: 07051 167-399
Fax: 07051 167-398
E-Mail: stadtinfo@calw.de
www.calw.de

Öffnungszeiten:

Oktober bis April:
Mo. – Fr. 09.30 – 13.00 Uhr und 14.00 – 16.30 Uhr
Mai bis September:
Mo. – Fr. 09.30 – 16.30, Samstag 09.30 – 12.30 Uhr

Wildgehege und Lehrpfade

Schwarzwildgehege auf dem Wimberg

(ca. 300 m vom Waldparkplatz Zavelsteiner Straße entfernt)
Die rund 37 Wildschweine vom Calwer Wimberg haben es gut. Zwar nicht mehr ganz so wild, dafür aber stets mit gutem Futter versorgt, genießen sie ihr Dasein in dem rund fünf Hektar großen Wildgehege. Wildschweine sind Allesfresser. Ob Mäuse, Aas, Wurzeln, Gras, Laub oder Zwetschgen: was den Tieren vor den Rüssel kommt, wird verspeist. Das Durchwühlen der Erde mit den sensiblen Riechern sorgt dabei noch für eine gute Durchlüftung des Waldbodens. Ganz nah kann man den Wildschweinen kommen, wenn man sich auf den Aussichtsteg begibt, der in das Gehege hinein reicht. Eine Informationstafel gibt zudem interessante Hinweise zum Leben der Tiere.

Und auf dem nicht weit entfernten Grillplatz mit Spielwiese lässt es sich danach wunderbar picknicken und rumtoben. So bringt Naturerlebnis Spaß.

Rotwildgehege Hirsau (Zugang vom Parkplatz am Kloster)

Das etwa dreieinhalb Hektar große Gehege entspricht dem natürlichen Umfeld des Rotwilds – ursprünglich ein Steppentier – und bietet den knapp zehn Tieren ausreichend Platz.

Baumlehrpfad bei Stammheim

Der Baumlehrpfad befindet sich zwischen Stammheim und Holzbronn im Wald westlich des Lindachhofes. Parkmöglichkeit besteht an der Abzweigung von der K4302 zum Lindachhof, am Parkplatz des Waldkindergartens. Von dort aus führt ein Schotterweg in den Wald zur Hütte des Waldkindergartens „Wurzelkinder“. Der Baumlehrpfad beginnt ca. 100 m nach der Hütte an einer Wegekreuzung. Zu sehen gibt es alle „Bäume des Jahres“ ab dem Jahr 1998. So stehen nun neben den gewöhnlichen Buchen und Fichten auf diesem Areal des Calwer Stadtwaldes so exotische Bäume wie ein Ginko, eine Wildbirne oder ein Wacholder. Der Baumlehrpfad wurde anlässlich des 10-jährigen Bestehens des Waldkindergartens im Jahr 2008 von diesem angelegt und wird nun Jahr für Jahr durch den jeweiligen Baum des Jahres ergänzt.

Familien- und kinderfreundliche Sport- und Freizeitangebote

Freibad Calw-Stammheim

Zu Wasser und zu Land – das Freibad Stammheim bietet mit seinen 1700 Quadratmetern Wasserfläche und dem Gesamtwasservolumen von 2400 Kubikmetern genug Möglichkeiten zum Spielen, Austoben und Schwimmen. Außerdem gibt es Massagedüsen, einen Strömungskanal, Sprudelsitze und Bodenblubber. Ein Plätzchen zum Entspannen im Schatten unter Bäumen oder in der Sonne findet sich auf der großen Liegewiese. Der Sport zu Land kommt unter anderem mit einem Beachvolleyballfeld, einem Beachsoccerfeld, zwei Tischtennisplatten ebenfalls nicht zu kurz:

die Calwer Sommeroase – Freizeitspaß der Extraklasse

- 1700 qm Wasserfläche
- große Liegewiese
- vielfältige gastronomische Angebote
- tolle Sport & Freizeitmöglichkeiten
...für den Urlaub zu Hause



Freibad Calw

A promotional graphic for Freibad Calw-Stammheim. It features a woman in a white swimsuit relaxing on a white lounge chair on a sandy beach, with palm trees and a blue sky in the background. The text 'FREIBAD Calw-Stammheim' is written in blue and white. Below this, the words 'DEINE SOMMER OASE' are written in large, stylized, orange and white letters. At the bottom, there is contact information for Freibad Calw-Stammheim, including the address, phone number, and website.

Freibad Calw-Stammheim
Jahnstraße 10
75365 Calw-Stammheim
Tel. 0 70 51/4 02 35
www.stadtwerke-calw.de

A promotional graphic for Energie Calw GmbH. It features a modern building with a large, tilted solar panel roof. The building has the 'ENCW Energie Calw' logo on its side. The text 'Energie fürs Leben.' is written in white at the top right. Below the building, the text 'Energie aus der Region – Energie für die Region' is written in white. At the bottom, there is contact information for Energie Calw GmbH, including the address, phone number, and email address.

Energie fürs Leben.

Energie aus der Region –
Energie für die Region

Energie Calw GmbH | Robert-Bosch-Str. 20 | 75365 Calw
0 70 51/13 00-0 | info@encw.de

www.encw.de

Familien- und kinderfreundliche Sport- und Freizeitangebote

Bolzplatz Badstraße

Mit finanzieller Unterstützung der Sparkasse Pforzheim-Calw beim Bau konnte der Bolzplatz im Jahr 2010 offiziell seiner Bestimmung, d.h. an die Jugendlichen, übergeben werden. Seither ist der Bolzplatz fest in den Händen der Nachwuchs-Özils, Messis und Co. Die Kunststoffspielfläche direkt in der Innenstadt beträgt ca. 16,5 m x 27,5 m. Zum Schutz der angrenzenden Bereiche ist der Platz mit einem Ballfangzaun umgeben und Richtung Haus der Kirche zusätzlich mit einer Grünfläche versehen. Der Zugang erfolgt über die Badstraße.

Kletterfelsen

Alter Sandsteinbruch Öländlerle

südlich von Calw: Das Gebiet ist überwiegend gut mit Bohrhaken ausgestattet. Es gibt 22 Routen der Schwierigkeitsstufe drei bis acht.

Anfahrt:

Von Calw die B463 Richtung Nagold bis zum Ortsteil Öländlerle fahren. Nach der Rechtskurve und unmittelbar nach der Nagoldbrücke scharf rechts abbiegen Richtung „Seniorenresidenz Schönblick“. Nach ca. 600 m an der kleinen Schutzhütte parken. Über eine kleine Fußgängerbrücke die Nagold und anschließend die Bundesstraße überqueren. Dort führt ein kleiner Waldpfad leicht nach links den Hang hinauf zum unteren Steinbruch. Über die rechte Flanke geht der Weg weiter zur Kletterfelsenwand Öländlerle. Viel Spaß beim Klettern!
Zugangszeit vom Parkplatz: 5 min
(Quelle: DAV-Felsinfo.de)

Zigeunerfels Kentheim

Abwechslungsreiches Sandsteingebiet mit 24 Routen der Schwierigkeitsgrade fünf bis neun.

Anfahrt:

Von Calw nach Kentheim. Vor der Eisenbahnbrücke befindet sich auf der rechten Seite ein Parkplatz. Bitte möglichst nicht mehr vor der Kirche parken, da sich die Anwohner bereits über den Ansturm der Kletterer beklagt haben. An der Straße entlang in südlicher Richtung bis zur Kirche in Kentheim laufen. Vor dem ersten Haus scharf rechts dem schmalen Forstweg zum Felsen hinauf folgen.
Zugangszeit vom Parkplatz: 5 min
(Quelle: DAV-Felsinfo.de)
Weitere Infos: www.dav-felsinfo.de

Minigolf

Ran an Ball und Schläger! Auf der Anlage am Rand des Kurparks können Zielvermögen und Geschick auf die Probe gestellt werden. Wer noch nie oder selten mit Schläger und Ball hantiert hat, den weihen die Pächter des Minigolfplatzes, Bernhard und Heidi Feldmann, gerne in die Kunst ein. Ideal ist ein Besuch des Minigolfplatzes auch für diejenigen, die nach einer Idee für eine Geburtstagsfeier,

ein Klassentreffen oder einen Gruppenausflug suchen. Der Platz liegt in attraktiver, idyllischer, grüner Lage in unmittelbarer Nähe zum Ortskern.

Öffnungszeiten:

Der Hirsauer Minigolfplatz ist vom 1. Mai bis 31. Oktober dienstags bis samstags von 14.00 – 19.00 Uhr sowie an Sonn- und Feiertagen von 14.00 – 19.30 Uhr geöffnet. Letzter Einlass ist um 18.00 Uhr. Bei Regen geschlossen.

Eintritt: Der Eintritt kostet 2,00 €, für Kinder 1,00 €

Adresse: Alte Kuranlagen 6, 75365 Calw-Hirsau

Kontakt-Telefon: 0152 29835616

Segway-Touren

Die Stadtinformation Calw (siehe S. 24) bietet zwei geführte Segway Touren an. Das Segway ist ein innovatives Fortbewegungsmittel. Es handelt sich hierbei um einen Elektroroller, der garantiert sehr einfach zu fahren ist. Nach einer fundierten Einweisung geht es mit dem umweltfreundlichen Segway schon los. Sie gleiten lautlos durch die Natur und werden viel Spaß und Unterhaltung mit unserem Guide haben.

Die Natur-Tour um den Galgenberg, Muckberg und Täfelberg

Auf der Höhe rund um Calw fahren wir auf schönen Wirtschaftswegen durch Felder, Wiesen und kleine Ortschaften. Weite Ausblicke laden zu Boxenstopps ein, die der Guide gerne nutzt, spannend über die Natur zu erzählen.

Streckenlänge: ca. 13 Km | Dauer: 1 Stunde | Kosten: 39 € pro Person inkl. Guide.

Kultur-Tour zum Kloster Hirsau

Zunächst fahren wir auf ruhigen Wegen durch einige Wohngebiete, bis wir an der Nagold entlang das Kloster Hirsau ansteuern. Bei einem Rundgang erfahren die Teilnehmer einiges aus der sehr großen Vergangenheit des Klosters. Der Rückweg führt uns steil, aber dennoch sehr bequem zur Fuchsklinge hoch, durch einen Wald und wir haben wieder die Hochfläche von Calw erreicht. Vorbei am Welschen Häusle genießen wir noch die Aussicht auf die Umgebung von Calw.

Streckenlänge: 19 Km | Dauer: 2 Stunden | Kosten: 49 € pro Person inkl. Guide.

Spielplätze

Kinder spielen gerne und brauchen Bewegung. Beides ist für die Entwicklung des Sozialverhaltens sowie der Motorik wichtig. Auf einem Spielplatz lassen sich diese Bedürfnisse in idealer Weise befriedigen. Die Stadt Calw ist sich hier ihrer Verantwortung bewusst und unterhält in der Innenstadt sowie den Teilorten zahlreiche Spielplätze, die regelmäßig gepflegt und gewartet werden.

Familien- und kinderfreundliche Sport- und Freizeitangebote

Spielplatz „Auf dem Brühl“ in Calw

Ein Piratenschiff lässt Abenteuer-Hezen höher schlagen. Eine Wasserpumpe mit hölzerner Abflussbahn sorgt für Goldgräber-Stimmung und über ein Kletternetz erhält man den nötigen Weitblick, um Feinde rechtzeitig zu erspähen. Wer genug hat vom Piratenleben kann sich im Sand austoben oder in der Nestschaukel entspannen.

Spielplatz „Galgenwasen“ in Heumaden

Hier kommen die Fußballer voll auf ihre Kosten! Neben einem Rasenplatz mit zwei Toren gibt es zusätzlich noch eine Torwand. Aber auch ohne Fußball lässt sich's wunderbar austoben: Eine 40 m Seilbahn, eine Schwebbahn, eine Rutschbahn, eine Tischtennisplatte sowie zahlreiche Wipp- und Schaukelgeräte laden zum Spielen ein.

Spielplatz „Gültlinger Straße“ in Holzbronn

Dieser relativ neue Spielplatz hat auch einiges zu bieten: Neben einem Karussell, verschiedenen Schaukeln und Wippgeräten sowie zwei Rutschen gibt es ein Kletter- und Balanciergerät.

Spielplatz „Ökosiedlung“ Wimberg

Auf einem Wackelbalken und einem Balancierbalken lässt sich der Gleichgewichtssinn testen. Eine Kletterkombination mit Rutsche lädt zum Klettern ein und belohnt anschließend mit Rutschvergnügen. Für die Kleinsten gibt es einen Sandkasten zum Buddeln und „Kuchen backen“.

Spielplatz „Albblickstraße“ in Altburg

Neben einer Schaukel und verschiedenen Wippgeräten animiert ein Sechseck-Klettergerüst zum Klettern. Ein Sandkasten rundet das Angebot ab.

Weiter Spielplätze finden Sie hier:

- Altburg: „Pferd“ (Johannes-Brenz-Platz), „Pinguin“ (Beethovenstraße)
- Alzenberg: „Schmetterling“ (Schulzengäble), „Giraffe“ (Höhrenring), „Eichhörnchen“ (Hochacker/Wald)
- Ernstmühl: „Regenbogenfisch“ (Liebenzeller Straße)
- Heumaden: „Tiger“ (Erfurter Straße)
- Hirsau: „Schildkröte“ (Bei den Kuranlagen), „Flößerwasen“ mit Wasserlauf, (An der Bundesstraße)
- Stammheim: „Vogel“ (Dompfaffweg), „Krokodil“ (Lerchenstraße), „Hahn“ (Rosenstraße), „Kamel“ (Lunkteile)
- Wimberg: „Katze“ (Ernst-Rheinwald-Straße)

Und falls das Wetter mal schlecht ist:

Kinderspielparadies (Kipa):

Kinder-Hallenspielplatz mit Hüpfburgen, Riesenrutsche, Trampolin, Kletterwänden etc. zur Verfügung. Der ca. 1.300 qm große Platz eignet sich besonders für Kinder zwischen drei und zwölf Jahren. Es werden verschiedene Speisen und Getränke angeboten. Ein Wickel- und Stillraum ist ebenfalls vorhanden. Der Spielplatz ist das ganze Jahr geöffnet – im Sommer kann das Hallendach geöffnet

werden, für die kalten Monate gibt es eine Fußbodenheizung. Parkmöglichkeit direkt vor der Halle.

Anschrift:

Kimmichwiesen 7, 75365 Calw, Tel.: 07051 799893

E-Mail: info@kipa-calw.de, www.kipa-calw.de

Öffnungszeiten:

ganzjährig Montag bis Freitag 13.30 – 19.30 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertag sowie in den Ferien 10.00 – 20.00 Uhr

Grillstellen



Knusprige Steaks, knackige Würstchen, Kartoffeln aus der Glut: Wer gerne grillt und das nicht immer auf dem heimischen Balkon machen möchte, für den haben Calw und seine Teilorte einige schöne Fleckchen in der freien Natur zu bieten. Insgesamt sieben Grillstellen laden zum gemütlichen Verweilen ein.

Grillstelle Alte Badstraße

In Hirsau befindet sich die Grillstelle Alte Badstraße mit Schutzhütte an der K4322, bei der Zufahrt zum Klinikum Nordschwarzwald. Nutzung ohne Anmeldung möglich.

Grillstelle Hummelwiesen

Sie liegt zwischen Altburg und Oberreichenbach an der Oberreichenbacher Straße.

Bitte bei der Ortsverwaltung Altburg, Tel.: 07051 59091, anmelden (Mo., Mi. bis Fr. 08.30 – 11.30 Uhr, Di. 15.30 – 18.30 Uhr).

Es wird eine Kautions verlangt und das Holz müssen die Griller mitbringen.

Schutzhütte Alte Saatschule

Die Schutzhütte „Alte Saatschule“ liegt im Ortsteil Wimberg. Sie ist über den Parkplatz an der Zavelsteiner Straße erreichbar. Nach

Familien- und kinderfreundliche Sport- und Freizeitangebote

etwa 200 Metern stößt man auf die offene Schutzhütte mit Grillstelle am unteren Ende der Spielwiese. Holz auch hier bitte mitbringen.
Anmeldung erforderlich bei:
Förster Werner
Tel.: 07051 6854 oder 0175 2233615

Grillstelle Ruine Waldeck

Das Feuerholz bitte mitbringen. Kautions erforderlich.
Anmeldung bei größeren Gruppen erforderlich bei:
Rainer Hartmann (Revierleiter Gechingen)
Tel.: 07053 393911 bzw. 0172 7617415 oder bei
Marc Vollmer (Landratsamt Calw)
Tel.: 07051 160-688

Grillstelle Galgenberg

Vom Parkplatz ca. 200 m am Ende einer großen Spielwiese.
Bitte bei der Ortsverwaltung Stammheim anmelden.
Tel.: 07051 936950.
(Mo., Di., Do., Fr. 08.30 – 11.30 Uhr, Di. 14.00 Uhr – 18.30 Uhr)
Das Feuerholz bitte mitbringen. Kautions erforderlich.



Grillplatz Galgenberg

Tipps für Umgebungsausflüge

- Panoramabad, Freudenstadt
- Wildpark, Pforzheim
- Barfusspark, Dornstetten Hallwangen
- Adventure-Golfpark, Enzklösterle
- Riesenrutschbahn, Enzklösterle-Poppeltal
- Kamelhof, Rotfelden
- Senkenbachwasserfall, Baiersbronn
- Silberbergwerk „Hella Glück-Stollen“, Neubulach
- „VIZ“ Vogel und Naturschutzzentrum, Sindelfingen
- Eislaufstadion Polarion
- Indoor-Kartbahn, Schömberg
- Bikepark, Bad Wildbad

Tipps für Tagesausflüge

- Glasbläserei, Glashütte Wolfach
- Deutsches Uhrenmuseum Furtwangen (Kukuksuhren)
- Kinder-Abenteuer-Land, Tübingen
- Blühendes Barock und Märchengarten, Ludwigsburg
- Wilhelma, Stuttgart
- Affenberg, Salem
- Schwabenpark (Erlebnispark), Gmeinweiler bei Welzheim
- Waikila Kinderland, Waldbronn (Indoor)
- Vogelpark Steinen – Natur- und Erlebnispark – (Greifvögel-Flugvorführung und moderierte Berberaffenfütterung) Steinen-Hofen
- Freilichtmuseum Vogtbauernhöfe, Gutach
- Deutsches Uhrenmuseum Furtwangen (Kukuksuhren)

WEEBER AUTOHAUS

STARKE MARKEN . STARKES TEAM

Audi Service

Wir leben Autos.

Autohaus Weeber GmbH
Ferdinand-von-Steinbeis-Str. 2 • 75365 Calw
 ☎ 07051/7979-0
www.autohaus-weeber.de

Autohaus Müller GmbH
 Stuttgarter Straße 91 • 75365 Calw
 Telefon: 07051 163930 • Telefax: 07051 1639320
 E-Mail: fiat.autohaus.mueller@t-online.de
 Internet: www.fiat-partner.de/mueller

Autorisierter Servicepartner

Aktuelle Neuwagen
Transporter
Gebrauchtwagen
Kundendienst
Karosseriearbeiten

Reinklicken und Ihre Kommune mobil erleben www.total-lokal.de



Kliniken Calw

Patientenorientierung und ein überdurchschnittliches Qualitätsniveau sind die beiden Grundpfeiler der wohnortnahen medizinischen Versorgung in den Kliniken Calw. Die Leistungsspektren reichen über die Innere Medizin mit den Schwerpunkten Kardiologie und Gastroenterologie, sowie der Orthopädie und Unfallchirurgie und Allgemeinchirurgie, sowie Neurologie.

Die Kliniken Calw bieten zudem die Möglichkeiten im ambulanten und auch im betreuten Freizeitbereich die Nutzung des Therapie-zentrums an den Kliniken. Sie werden von fachqualifiziertes Personal begleitet und betreut. Das Angebot reicht über die Gerätenutzung bis hin zu Sportgruppen und auch Gymnastik für werdende Mütter.

Babyfreundliches Krankenhaus – mit Kraft ins Leben

Die Belegabteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe an den Kliniken Calw ist zertifiziertes Babyfreundliches Krankenhaus (nach WHO und Unicef). Werdende Mütter werden während der Geburt individuell und sanft begleitet und junge Eltern dabei unterstützt, eine sichere Eltern-Kind-Bindung aufzubauen. Sie erhalten alle wichtigen Informationen über Geburt, Ernährung und Erziehung und können in unserer Elternschule kompetente Beratung und Begleitung während der ersten Lebensjahre des Kindes in Anspruch nehmen. In diesem Sinne: Herzlich willkommen!

Kliniken Calw

Eduard-Conz-Straße 6, 75365 Calw, Tel.: 07051 14-0

Fitness-Tempel Calw

seit nunmehr 18 Jahren ist der Fitness-Tempel eine Begegnungsstätte für Sport und Unterhaltung.

Hier fühlt man sich wohl!



Gottlob-Bauknecht-Str. 32
75365 Calw
Tel.: 07051 4615
www.fitness-tempel.de

Gesund sein in Calw

Calw bietet eine sehr gute ärztliche Versorgung

Die medizinische Versorgung ist in jedem Lebensalter eine wichtige Frage der Lebensqualität und damit auch der Standortentscheidung. Calw verfügt in dieser Hinsicht über eine wohnortnahe Versorgung mit Allgemein- und Fachärzten, über Beratungsstellen und vielfältige Hilfsangebote für die unterschiedlichsten Lebenslagen.

Gesundheitstipps...

...für Kinder

Gesunde Ernährung bei Kindern: Der richtige Mix beim Pausenbrot

Eine gesunde Ernährung spielt in keiner Lebensphase eine so zentrale Rolle wie im Kindesalter. Hochwertige Lebensmittel tragen dazu bei, dass ein Kind sich geistig und körperlich optimal entwickeln

kann. Besonders wichtig ist eine optimale Versorgung mit Nährstoffen in der Schule, die an den kindlichen Organismus hohe Anforderungen stellt. Schüler, die regelmäßig ein ausgewogenes Frühstück zu sich nehmen, arbeiten in der Schule konzentrierter mit und sind ausdauernder. Viel Wert sollte auch auf das richtige Pausenbrot gelegt werden, um im langen Schulalltag den Energiehaushalt des Kindes wieder aufzufüllen.

Der ideale Pausensnack ist dabei rohes Gemüse, Obst, Joghurt und gesundes Vollkornbrot – das ist kein Geheimnis. Allerdings muss die gesunde Rohkost dem Kind auch schmackhaft gemacht werden, damit es das Pausenbrot nicht regelmäßig wieder mit nach Hause bringt. Die goldene Regel lautet hier: für Abwechslung sorgen! Gemüse und Obst können zum Beispiel auf kleinen Spießchen präsentiert, der Pausen-Apfel als Geschenk verpackt werden. Es muss ja auch nicht immer ein belegtes Brot sein – in einer entsprechenden Dose aufbewahrt, eignet sich auch weißer Joghurt oder Quark mit vielen bunten Früchten optimal als Pausensnack.

Das Klinikum Nordschwarzwald in Calw-Hirsau ist eine moderne Fachklinik mit insgesamt 517 Betten und einem breiten Leistungsangebot, welches sich aus folgenden stationären, teilstationären und ergänzenden Einheiten zusammensetzt:

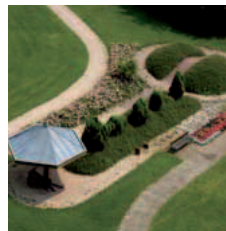
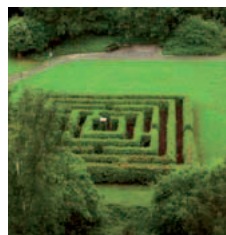
- Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
- Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Klinik für Geronto- und Neuropsychiatrie
- Klinik für Suchtmedizin
- Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie
- Klinik für Forensische Psychiatrie und Psychotherapie
- Zentrum für Schlafmedizin
- Tageskliniken Böblingen
- Tagesklinik Pforzheim
- Betreutes Wohnen
- Psychiatrische Institutsambulanz
- Gesundheits- und Krankenpflegeschule

Am Krankenhaus Leonberg betreibt das Klinikum eine Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie mit 27 Betten.

Dem Klinikum steht eine moderne apparative Ausstattung für eine umfangreiche Diagnostik inklusive einem Spiral-Computertomographen zur Verfügung.

Das Klinikum ist nach KTQ 5.0 zertifiziert.

Wir informieren und beraten Sie gern und stehen Ihnen als kompetenter Ansprechpartner stets zur Verfügung.



zfp

Calw
Klinikum Nordschwarzwald

Klinikum Nordschwarzwald
Im Lützenhardter Hof
75365 Calw-Hirsau

Tel.: 07051 586-0
Fax: 07051 586-2700
E-Mail: info@kn-calw.de
Internet: www.kn-calw.de

Ein Unternehmen der Zfp-Gruppe
Baden-Württemberg

...für Erwachsene

Vom wichtigen Reflex zur Epidemie des 21. Jahrhunderts

Früher ein überlebenswichtiger Reflex, heute ein Zustand, der uns das Leben schwer macht: Stress ist in der Gesellschaft des 21. Jahrhunderts Volkskrankheit Nummer eins. Allein in Deutschland sollen rund zwei Millionen erwerbstätige Menschen unter Gesundheitsschäden leiden, die durch Dauerstress verursacht werden.

Stress löst einen Zustand der Alarmbereitschaft aus, der für unsere frühen Vorfahren überlebenswichtig war, wenn sie sich plötzlich in einer lebensbedrohlichen Situation befanden und nur auf zwei verschiedene Arten reagieren konnten: mit Flucht oder Kampf. So sinnvoll die Stressreaktionen des menschlichen Körpers also in früheren Zeiten war, so unerwünscht und gesundheitsschädigend können sie heute sein. Denn den meisten stressbetonten Situationen können wir heute nicht mehr mit Weglaufen begegnen. Dadurch fehlt uns der natürliche Ausgleich durch Bewegung und der Körper kann die freigesetzten Stresshormone nicht mehr abbauen. Wie nun kann man diesem Teufelskreis am ehesten entgehen? Die wirkungsvollste Methode zum Stressabbau ist der Ausgleich durch Bewegung. Sport baut die Stresshormone ab und setzt zugleich Glückshormone frei, die wesentlich zur Entspannung des Körpers beitragen.

Notdienste

Wichtige Telefonnummern

- Notruf Feuerwehr/ Rettungsdienst und Notarzt 112
- Notruf Polizei 110
- Krankentransport 19222
- Polizeiwache Calw 07051 161-247 oder 161-250
- Energie Calw GmbH 07051 1300-0
 - Entstörungsdienst Strom 130092
 - Entstörungsdienst Trinkwasser 130093
 - Entstörungsdienst Gas 130094
 - Entstörungsdienst Nahwärme 130080

Notdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Notfallbezirk Calw

Ärztliche Notfallpraxis Calw am Krankenhaus Calw

(Wochenende und Feiertag)

Tel.: 07051 9362200

Samstag 07.00 Uhr bis Montag 07.00 Uhr

Feiertag 07.00 Uhr bis Folgetag 07.00 Uhr

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

(wochentags)

Tel.: 01805 19292-153

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 19.00 Uhr bis Folgetag

07.00 Uhr, Mittwoch 13.00 Uhr bis Folgetag 07.00 Uhr.

Jeden Tag ein bisschen beruhigter.



DADO SENS ExtroDerm HAUTBALSAM

Kompakt Babypflege 2007



• 100% ohne Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe
 • 100% ohne Parabene, Paraffine, Silikone, PEG und Tierextrakte

Die ideale Basispflege bei Neurodermitis und Psoriasis.

DADO SENS ExtroDerm Hautbalsam spendet sensibler Babyhaut die nötige Feuchtigkeit, um Schuppenbildung und Juckreiz vorzubeugen und zu mildern.

öl, Urea und Panthenol zeigt schon nach wenigen Anwendungen einen deutlich sicht- und spürbaren Erfolg.

Ideal auch für trockene bis sehr trockene Haut.

Die natürliche Rezeptur mit wertvollem Borretschsamen-

www.dadosens.com



Pflegt medizinisch. Wirkt natürlich.




Spitzweg-Apotheke
Frau Le-Dang

meine apotheke[®]
Gesundheit maßgeschneidert

Friedhofstr. 21
75365 Calw-Stammheim
Tel. 0 70 51 / 33 44
Fax 0 70 51 / 7 81 13
www.spitzweg-apotheke-calw.de

Dr. med. vet.
Hellen Bammel Praktische Tierärztin



Im Vogelsang 2/1 • 75365 Calw • Tel. 07051 954545
Fax 07051 954872 • www.tierarzt-bammel-calw.de

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 01805 19292-160

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab jeweils 19.00 Uhr zum Folgetag 08.00 Uhr; Freitag ab 19.00 Uhr bis Montag 08.00 Uhr.

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 01805 19292-123

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab jeweils 19.00 Uhr zum Folgetag 08.00 Uhr; Freitag ab 19.00 Uhr bis Montag 08.00 Uhr.

HNO-ärztlicher Bereitschaftsdienst

Tel.: 01805 19292-127

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab jeweils 19.00 bis zum Folgetag 08.00 Uhr; Freitag ab 19.00 bis Montag 08.00 Uhr

Gynäkologischer Notfalldienst für Calw und Umgebung

Tel.: 01805 19292-170

Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag ab jeweils 19.00 bis zum Folgetag 08.00 Uhr; Freitag ab 19.00 bis Montag 08.00 Uhr

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Der diensthabende Zahnarzt ist von 10.00 bis 11.00 Uhr und von 16.00 bis 17.00 Uhr in der Praxis anwesend. Voranmeldung erforderlich! In der übrigen Zeit ist der Zahnarzt in dringenden Fällen telefonisch erreichbar. Der zahnärztliche Notdienst ist im CalwJournal (Amtsblatt der Stadt Calw) und im Internet unter: <http://www.zahn-forum.de/opencms/opencms/patienten/notdienst/karlsruhe/index.html> aktuell abrufbar.

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst

Tierärztlicher Bereitschaftsdienst für Groß- und Kleintiere. Jeweils von Freitag 20.00 Uhr bis einschließlich Sonntag. Falls der Hausarzt nicht erreichbar ist. Der diensthabende Arzt ist über das Amtsblatt der Stadt Calw (CalwJournal) zu erfahren.

IMPRESSUM

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ CITYAPP

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung Calw. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Stadtverwaltung Calw entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte

urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Quellennachweis:
Fotos:
Jürgen Vogel / Stadt Calw

mediaprint
infoverlag gmbh
Lechstraße 2
D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mediaprint.info
www.mediaprint.info
www.alles-deutschland.de



mediaprint
infoverlag

75365015/ 1. Auflage / 2011



Calw – Zuhause in den Häusern der Evangelischen Heimstiftung

Das Haus auf dem Wimberg ist bereits seit 30 Jahren mit der Geschichte Calws verbunden. 102 Bewohnern bietet die Einrichtung Platz zum Leben und Wohlfühlen. Dabei stehen den Senioren 88 Einzelzimmer zur Verfügung, die sie ganz nach ihren Wünschen gestalten können.

Das Seniorenzentrum Torgasse bietet insgesamt 50 Senioren ein neues Zuhause mitten im Herzen von Calw. Dabei gibt es in den 50 Einzelzimmern neben einem Fernseh- und Telefonanschluss auch einen Internetzugang.

Das Hausgemeinschaftskonzept

Das Leben in beiden Häusern orientiert sich am Alltag der Bewohner. Deshalb werden auf den Wohnbereichen sogenannte Präsenzkkräfte eingesetzt. Als Alltagsbegleiterinnen stehen sie jederzeit auch den Angehörigen als Ansprechpartner zur Verfügung und sorgen sich um die ihnen anvertrauten Bewohner wie um ihre eigene Familie. Sie helfen beim Essen, verteilen die Wäsche, singen gemeinsam mit den Bewohnern oder schälen mit ihnen Kartoffeln. Dabei können die Präsenzkkräfte die Zeit mit den Senioren ganz nach ihren Vorstellungen gestalten. Schließlich kennen sie die Vorlieben und Fähigkeiten der ihnen anvertrauten Bewohner am besten.

Aktivierende Angebote

Angebote für Seele, Geist und Körper bilden sowohl im **Haus auf dem Wimberg** einen wichtigen Eckpfeiler. Dabei kümmern sich ausgebildete Physio- und Ergo-

therapeuten um das Wohlbefinden der Bewohner. Mit Spiel, Sport und Spaß werden sowohl die geistigen als auch die motorischen Fähigkeiten geschult und trainiert. Außerdem lassen zahlreiche kulturelle Veranstaltungen bei den Senioren keine Langeweile aufkommen.

Kaffee, Kuchen und vieles mehr

In die Cafés der beiden Einrichtungen sind alle herzlich eingeladen, die sich kulinarisch verwöhnen lassen möchten. Hier kann man nicht nur duftenden Kaffee und frisch gebackenen Kuchen probieren. Hungerige können im **Haus auf dem Wimberg** auch gern zum Mittagstisch vorbeikommen. Täglich hat man die Wahl zwischen zwei Gerichten jeweils bestehend aus einer Suppe, einem Hauptgericht und einem süßen Nachtisch. Außerdem kann man sich am frischen Salatbuffet bedienen. Zudem eignen sich die Cafés auch bestens als Veranstaltungsorte für Feste jeder Art. Dabei stehen Ihnen die Mitarbeiter für die Planung und Durchführung Ihrer Veranstaltung gern zur Verfügung.

Haus auf dem Wimberg

Stahlackerweg 2 · 75365 Calw
Telefon: 07051 - 609 - 0
www.haus-auf-dem-wimberg.de

Seniorenzentrum Torgasse

Torgasse 10 · 75365 Calw
Telefon: 07051 - 92486 - 30
www.seniorenzentrum-torgasse.de

