totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: www.total-lokal.de

D!NKLAGE

D!NKLAGE Seniorenwegweiser

www.total-lokal.de barrierefrei
mediaprint infoverlag

totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: www.total-lokal.de

MEDIZIN FÜR MENSCHEN

innovativ – interdisziplinär – in Ihrer Region

Die hohe medizinische Differenzierung und Spezialisierung unseres Hauses, modernste Medizintechnik, individuelle Betreuung sowie die interdisziplinäre Ausrichtung mit überregionalen Schwerpunkten garantieren medizinische Versorgung auf höchstem Niveau. Jährlich versorgen wir mehr als 11.000 stationäre und 50.000 ambulante Patientinnen und Patienten in unseren Fachabteilungen und -kliniken:

CHRISTLICHES KRANKENHAUS · QUAKENBRÜCK ·

Anästhesie, Intensivmedizin und Schmerztherapie
- Interdisziplinäre Intensivstation
- Schmerzambulanz
- Palliativmedizin
- Stationäre multimodale Schmerztherapie

Chirurgische Klinik
- Allgemein- und Viszeralchirurgie
- Gesundheitszentrum Nordwest – Magen- und Darmerkrankungen
- Gefäßchirurgie
- Unfallchirurgie, Orthopädie – zertifiziertes regionales Trauma-Zentrum
- Wirbelsäulenzentrum und Neurochirurgie

Medizinische Klinik
- Gastroenterologie, Allgemeine Innere Medizin, Infektiologie
- Pneumologie, Allergologie, Schlafmedizin
- Kardiologie, Angiologie – 24-Std.-Herzkatheterlabor-Bereitschaft
- Zertifiziertes Diabetes-Zentrum

Neurologie
- Schlaganfallzentrum mit zertifizierter Stroke Unit
- Integrierte Versorgung Schlaganfall, Hedon Klinik /AOK

Zentrum für Psychologische und Psychosoziale Medizin
- Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Kooperationspartner im Haus
- Ambulante Dialysepraxis
- Neurologische Praxis

Kooperationspartner, Tochtergesellschaften
- MVZ am CKQ
  - Chirurgie
  - Neurochirurgie
  - Viszeralchirurgie
  - Sportmedizin
  - Radiologie
  - · CT / MRT
  - · Mammografie
  - · Konventionelles Röntgen
- Christliches Krankenhaus Servicegesellschaft GmbH
- Ambulantes Gesundheitszentrum Artland gGmbH

Schulzentrum
- Schule für Gesundheits- und Krankenpflege
  NEU: Dualer Studiengang Bachelor of Science in der Pflege in Kooperation mit der Hochschule Osnabrück
- Staatlich anerkannte Schule für Physiotherapie
- Staatlich anerkannte Fachschule für Diätassistenten
- Fachschule für Podologie

2578

» WWW.CKQ-GMBH.DE

CHRISTLICHES KRANKENHAUS
QUAKENBRÜCK

Fon 05431 . 15-0 (Zentrale)
Fax 05431 . 15-18 09
info@ckq-gmbh.de

Christliches Krankenhaus Quakenbrück
gemeinnützige GmbH
Danziger Straße 2 | 49610 Quakenbrück

Akademisches Lehrkrankenhaus der Medizinischen Hochschule Hannover

Ein Haus der CORANTISKLINIKEN

Inhaltsverzeichnis

Aktiv im Alter 2
- Seniorengemeinschaft und Begegnungsstätte 2
- Bildung 3
- Kultur 3
- Sport und Bewegung 4
- Mobil im Alter 4

Beratung, Information und Hilfe 6
- Beratung 6
- Sozialberatung der Wohlfahrtsverbände 7
- Rentenberatung/Anträge 7
- Schwerbehindertenausweis 8
- Grundsicherung 8
- Wohnungsberechtigungsschein/ Wohngeld 9

Wohnen im Alter 10
- Altenhilfeeinrichtungen der St. Anna Stiftung 10
- Ambulante Hilfe 10

Hilfen bei Pflegebedürftigkeit 12
- Trägerunabhängige Pflegeberatung 13
- Ambulante Pflegedienste 13
- Kurzzeitpflege, Tages- und Nachtpflege 14
- Senioren- und Pflegeheime 14

Vorsorge, Testament, Sterbefall 15
- Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung 15
- Testament 16
- Begleitung in der letzten Lebensphase 16

Wichtige Telefonnummern 17

Praxis für Logopädie und Lerntherapie

Cordula Sieve-Menzel

Keetstraße 40
49393 Lohne
Tel. 04442 738120

E-Mail: praxis@logopaedie-sieve.de
Internet: www.logopaedie-sieve.de

Behandlung neurologischer Erkrankungen z. B. nach Schlaganfall, Schluckstörungen, Parkinson, MS etc. sowie Sprachentwicklungsstörungen bei Kindern und Stimmstörungen

Zulassung für alle Kassen
Termine nach Vereinbarung

Aktiv im Alter

Wer Anteil nimmt am Leben, wer Kontakte und Freundschaften pflegt und auch die schönen Dinge und Erfahrungen zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Altersbeschwerden und Krankheiten. In unserer Stadt finden Sie hierzu viele Angebote, von der Beratung über Freizeitgestaltung bis hin zu Begegnungsstätten, die allen Interessierten offenstehen.

Seniorengemeinschaft und Begegnungsstätte

Die Seniorengemeinschaft St. Catharina Dinklage und die Ev.-Luth. Kirchengemeinde bietet für Senioren ein umfassendes und interessantes Angebot an.

Wiederkehrende Termine:

- Jeden 2. + 4. Dienstag im Monat findet in der Zeit von 15.00–18.00 Uhr eine Kaffeetafel mit anschließendem Themennachmittag in der Begegnungsstätte statt.
- Jeden Dienstag findet das Kartenspielen von 15.00 Uhr–18.00 Uhr in der Begegnungsstätte statt.
- Jeden Mittwoch nach dem Herz Jesu-Freitag (meist der 2. Mittwoch im Monat) feiern wir um 09.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Catharina die hl. Messe mit anschließendem Frühstück und Referat in der Begegnungsstätte.
- Laut Programmplan werden verschiedene Halbtagsfahrten, Wallfahrten sowie eine 8-tägige Seniorenfahrt innerhalb Deutschlands angeboten. Angebote sind dem Programmplan zu entnehmen.
- Entsprechend zu den Jahreszeiten findet ein Frühlingsfest, Grillnachmittag, Herbstfest sowie ein Adventlicher Nachmittag statt. Termine sind aus dem Programmplan zu entnehmen.

Halbjährlich erscheint ein Programmplan für Senioren. Dieser Plan ist dem Schriftenstand der Pfarrkirche St. Catharina zu entnehmen.

Ansprechpartner der Seniorengemeinschaft St. Catharina:
Pfarrer Johannes Kabon
Am Pfarrhof 8
49413 Dinklage
Tel.: 04443 961284
E-Mail: pastor.dinklage@ewetel.net
Internet: sankt-catharina-dinklage.de

„Erzähl-Cafe“

Ein Betreuungsangebot der Malteser für Demenz Erkrankte und deren Angehörige. Konkrete Angebote in unserer Gemeinde finden ab den 03. September 2012 immer montags von 14.30 bis 17.30 Uhr im Saal der Begegnungsstätte statt. Beratungsgespräche im häuslichen Bereich sind ebenfalls möglich. Flyer mit vielen Informationen liegen im Pfarrbüro aus. Sie können sich auch direkt an
Petra Blome
Tel.: 04442 925014
oder 0152 56979750
wenden.

Seniorenkreis der Ev.-luth. Kirchengemeinde Dinklage

Der Seniorenkreis trifft sich an jedem zweiten Dienstag im Monat von 15.00–17.00 Uhr im Dietrich-Bonhoeffer-Haus, unserem Gemeindehaus in der Jahnstr. 30. Neben dem Kaffeetrinken gibt es bei Vorträgen oder einer Bilderschau, bei Spielen oder Liedern viel Abwechslung. Alle interessierten Senioren sind herzlich eingeladen, dazuzukommen. Die nächsten Termine finden sie im Gemeindebrief.

Ev.-luth. Kirchengemeinde Dinklage
Jahnstr. 30
49413 Dinklage
Tel.: 04443 641
E-Mail:
fridtjof.amling@NoSpamkirche-oldenburg.de
Internet: dinklage.kirche-oldenburg.de

Bildung

Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und die Muße, sich schon lang erwünschtes Wissen anzueignen. Sei es das Hobby zu perfektionieren oder etwas zu lernen, was man schon immer können wollte. Gleichzeitig finden sich hier neue menschliche Kontakte und Herausforderungen, die zur sinnvollen Beschäftigung anreizen und somit zu mehr Zufriedenheit führen.

Das Clemens-August-Werk Dinklage e.V. bietet ein reichhaltiges Angebot auch für Senioren. Gesundheitsvorsorge, Fitness, Sprach- und Computerkurse und Kreativkreise sind nur ein Ausschnitt aus dem umfangreichen Angebot. Das Programm erscheint zweimal jährlich.

Die Bücherei St. Catharina stellt Bücher, Hörbücher, Zeitschriften, Zeitungen, Kassetten, CDs, CDROMs, DVDs, Videos und Spiele zur Unterhaltung, Bildung und Information zur Verfügung. Eine ausführliche Beratung gehört zum Angebot wie auch Hausbesuche und ein Bringdienst für die Medien im Krankheitsfall.

Musikschule Romberg e.V.

Kösters Gang
49413 Dinklage
Tel.: 04443 1426
Internet: www.musikschule-romberg.de
E-Mail: info@musikschule-romberg.de

Was unterrichtet die Musikschule?

Instrumentalunterricht
Die Musikschule bietet für Erwachsene Unterricht für folgende Instrumente an:
Violine, Viola, Cello, Kontrabass, Blockflöte, Querflöte, Oboe, Klarinette, Fagott, Saxophon, Trompete, Posaune, Horn, Tuba, Schlagzeug, Marimbaphon, Vibraphon, Percussion, Klavier, Orgel, Keyboard, Akkordeon, Mundharmonika, Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Gesang.

Instrumente können ausgeliehen werden.

Musikgruppen um Mitmusizieren in der Musikschule
Kinderchor, Jugendchor, Big Band, Jugend-Big Band, Blasorchester, Kammermusik, Ensembles: Gitarren-, Querflöten-, Blockflöten-, Percussion-, Mallet-, Akkordeonorchester, Akkordeonspielkreis, Brassquintett.

Anmeldungen und Informationen zu den Kursen erteilt die MS Romberg.

Kultur

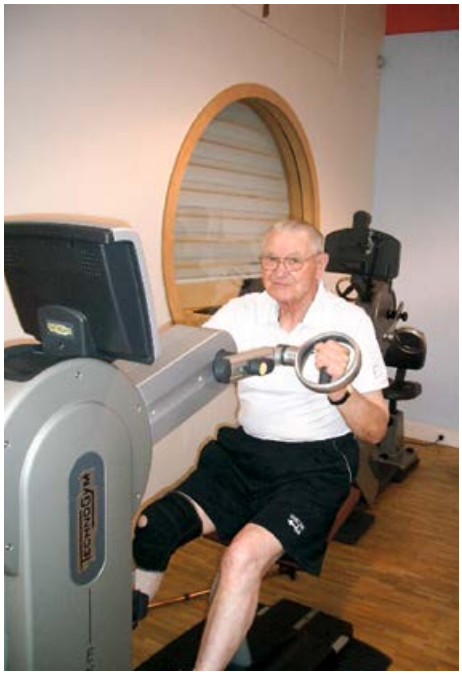
Kultur vermittelt nicht nur Wissen. Sie ist auch Ausdruck einer Gesellschaft und somit Bestandteil unseres Lebens. Viele Menschen nutzen die kulturellen Angebote nach dem aktiven Berufsleben wieder stärker. Man hat einfach mehr Zeit und Muße, um Ausstellungen, Lesungen oder Vorträge zu besuchen, ins Theater oder Konzert zu gehen.

Der Bürger- und Kulturring erstellt zweimal jährlich einen Kulturkalender, in dem Sie über das aktuelle Kulturprogramm in unserer Stadt informiert werden.

DINKLAGE

Sport und Bewegung

Die gesundheitlichen Vorteile für Menschen jeden Alters durch Sport, Bewegung und Spiel sind unbestritten. Auch Menschen, die in jüngeren Jahren wenig Sport getrieben haben, können im Alter durch sanften Sport die Fitness steigern. In Dinklage haben Sie vielfältige Möglichkeiten, mit Gleichgesinnten sportlichen Aktivitäten nachzugehen.



Ihre Ansprechpartner sind:

TVD aktivcenter
Björn Lipfert
Schulstr. 6, 49413 Dinklage
Tel.: 04443 507050-12
E-Mail: bjoern.lipfert@tvd-aktivcenter.de
Internet: www.tvd-aktivcenter.de

Medifit
Wilder Pool 1, 49413 Dinklage
Tel.: 04443 509950 oder 509951
E-Mail: medifit.dinklage@ewetel.net
Internet: www.medifit-dinklage.de

Praxis für Krankengymnastik, Massage, Ergotherapie, Gerätegestützte Krankengymnastik, Gruppentherapie
Rita Schneider
Clemens-August-Str. 12
49413 Dinklage
Tel.: 04443 506150

Dietmar Albers
Physiotherapie, Massage, Krankengymnastik
Holdorfer Str. 1
49413 Dinklage
Tel.: 04443 5049544

Tennisclub Dinklage e.V.
Dirk Middendorf
Christoph-Bernhard-Str. 19
49413 Dinklage
Tel.: 04443 96260

Sportabzeichen:
Ulrike Seeger
Tel.: 0172 959562

Gorodki
Samuel Kraft
Tel.: 04443 91184

Sportschützen Dinklage e.V.
Ludger Arlinghaus
Zur Friesenweide 7
49413 Dinklage
Tel.: 04443 7329455
E-Mail: ludger.arlinghaus@gmx.de
Internet: www.schuetzenverein-dinklage.de

Mobil im Alter

Für eine aktive Lebensgestaltung ist die Möglichkeit, von einem Ort zum anderen zu kommen, außerordentlich wichtig – und zwar bis ins hohe Alter. Reisen bedeutet auch, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen, fremde Menschen und Kulturen kennenzulernen oder einfach nur einmal etwas anderes als die gewohnte Umgebung zu sehen. Mobil sein, das geht auch ohne Auto.

Der Landkreis Vechta und die Städte und Gemeinden planen ein zweijähriges Modellprojekt „Mobil um Vechta". Ab 2013 sollen kreisweit *Anrufbusse* fahren. Sie sollen von einer Mobilitätszentrale zu jenen Haltestellen geleitet werden, wo Fahrgäste warten. Wer

sich eine Stunde vor Fahrtbeginn meldet und sich zur Haltestelle begibt, wird mitgenommen. Die Anrufbusse sollen zwischen 7 Uhr und 19 Uhr fahren. Eine ortsinterne Fahrt soll 1,70 € und eine Fahrt z.B. von Dinklage nach Lohne soll 2,45 € kosten.

Die Katholische Kirchengemeinde St. Catharina bietet einen *Fahrtdienst* am Samstag zur *Vorabendmesse* um 17.00 Uhr an. Interessierte melden sich im Pfarrbüro, Tel.: 04443 961283 an.

Außerdem bietet die Katholische Kirchengemeinde St. Catharina einen kostenlosen *Fahrdienst zur Lohner Tafel* an (jeweils am Dienstag und Freitag).

Ansprechpartner für den Fahrdienst ist das Pfarrbüro, Tel.: 04443 961283.

Folgende Vereine bieten Tagesfahrten/Ausflüge auch für „Nicht-Mitglieder" an:

CDU-Senioren Dinklage
Rosemarie Voet
Burgstr. 63, 49413 Dinklage
Tel.: 04443 2193

Oder:
Hermann Tellmann
Wiesenweg 7
49413 Dinklage
Tel.: 04443 738

Seniorengemeinschaft St. Catharina
Pfarrer Johannes Kabon
Am Pfarrhof 8, 49413 Dinklage
Tel.: 04443 961284
E-Mail: pastor.dinklage@ewetel.net
Internet: sankt-catharina-dinklage.de

Seniorenkreis der Ev.-luth.
Kirchengemeinde Dinklage
Jahnstr. 30
49413 Dinklage
Tel.: 04443 641
E-Mail: fridjof.amling@kirche-oldenburg.de
Internet: www.dinklage.kirche-oldenburg.de

Sozialverband VdK
Ortsverband Lohne-Dinklage
Horst Limke
Bittgang 29
49393 Lohne
Tel.: 04442 2703
E-Mail: vdk-lohne@ewetel.net
Internet: www.vdk.de/kv-vechta

TVD aktivcenter
aktive Gesundheit mit Spaß
...und vieles mehr können Sie bei uns erleben!
Schulstraße 6
49413 Dinklage
Tel. (044 43) 50 70 50 30
Öffnungszeiten:
Mo – Do 8.30 – 12 Uhr & 15 – 22 Uhr
Fr 8.30 – 22 Uhr
Sa 13 – 18 Uhr
So 9 – 14 Uhr

Beratung, Information und Hilfe

Beratung

Das *Dinklager Seniorenbüro* ist seit März 2008 eröffnet. Damit gibt es neben dem Familienbüro auch eine Anlaufstelle für die „ältere Generation" in Dinklage. Zu finden ist das Büro in den neuen Hausgemeinschaften der Sankt-Anna-Stiftung. Ein ehrenamtlicher Ansprechpartner steht im Seniorenbüro an der Dechant-Plump-Str. 1 bereit, um vor allem ältere Menschen zu beraten.

Kontakt:
Mittwochs in der Zeit von 09.00 bis 12.00 Uhr sowie von 15.00 bis 18.00 Uhr und auf Absprache
Telefon: 04443 892-476, 04443 2006
E-Mail: seniorenbuero-dinklage@gmx.de

Seniorenservicebüro für den Landkreis Vechta

Ziel der Seniorenservicebüros in Niedersachsen ist, von der Wohnberatung über die Seniorenbegleitung und Hilfen im Haushalt bis zum Freiwilligen Jahr für Senioren einen Beratungsservice möglichst wohnortnah und aus einer Hand zu vermitteln.

Angebot:
- Seniorinnen und Senioren können sich mit all ihren Fragen zur Lebens- und Alltagsbewältigung an sie wenden.
- Sie bündeln die Informationen für Ratsuchende.
- Sie fördern die Selbstständigkeit von Seniorinnen und Senioren.
- Wer sich selbst ehrenamtlich einbringen möchte, erhält dort ebenfalls Angebote oder lokale Ansprechpartner.
- Sie bringen ehrenamtliche, nachbarschaftliche und professionelle Anbieter an einen Tisch.
- Sie leisten einen Beitrag dazu, Kenntnisse und Fähigkeiten älterer Menschen zu fördern und stärker zu nutzen.
- Sie stärken ein lebendiges Miteinander der Generationen.
- Sie ergänzen und unterstützen vorhandene soziale Beratungseinrichtungen.

Kontakt:
- Montag 09.00–12.00 Uhr
  Freitag 14.00–16.00 Uhr
  Vechta • Niels Stensen Werk
  Kapitelplatz 9
  Tel.: 04441 992744

- Jeden 1. und 3. Mittwoch 09.00–11.00 Uhr
  Steinfeld • Rathaus
  Am Rathausplatz 13 • Zi. 16
  Tel.: 05492 8616

…weitere Termine nach Vereinbarung…

Ein Angebot der Malteser für Demenz-Erkrankte und deren Angehörige ist das *„Erzähl-Cafe"*. Konkrete Angebote in Dinklage finden ab dem 03.09.2012 immer montags von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr im Saal der Begegnungsstätte statt.

Beratungsgespräche im häuslichen Bereich sind ebenfalls möglich. Flyer mit vielen Informationen liegen im Pfarrbüro aus. Sie können sich auch direkt an Petra Blome, Tel.: 04442 925014 oder 0152 56979750, wenden.

Sozialberatung der Wohlfahrtsverbände

Wohlfahrtsverbände bieten allen Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität oder Religionszugehörigkeit soziale Hilfen und Beratung an.

Human – der Sozialdienst im Kreis Vechta

Durch ein bisschen Hilfe: „Selbstverständlich selbstständig". Fürsorge und Gemeinsinn können oft Wunder wirken. So reichen häufig schon kleine Hilfestellungen, um die Selbstständigkeit zu erhalten. Human berät Senioren und deren Angehörige, sowie Familien und Alleinerziehende. Es wird Begleitung und Hilfe für den Alltag vermittelt. Durch diese Hilfe versucht Human Jung und alt näher zu bringen, um weiterhin selbstständig am Leben teilzuhaben.

Human berät z.B. in Fragen der praktischen Lebensgestaltung; welche Hilfe bzw. Pflege angemessen ist; bei der Errichtung alters-/behindertengerechter Wohnungen; in rechtlichen Fragen. Human vermittelt z.B. Hausbesuche zu Gesprächen, Unterhaltung, Vorlesen, etc.; Begleitung bei Spaziergängen, Behörden- und Arztbesuchen; Fahrdienste und vieles mehr. Human hilft z.B. bei der Suche nach Hilfen für Haushalt und Garten; Kontakte zu knüpfen bei kulturellen Veranstaltungen und Ausflügen. Human sucht engagierte Personen, die Ihre Erfahrungen sinnvoll für den Gemeinsinn einsetzen wollen und Spaß daran finden, anderen zu helfen; Interessierte Personen, die kontaktfreudig sind.

Kontakt:
Human – Der Sozialdienst
im Landkreis Vechta
Diakonisches Werk
Marienstr. 14 49377 Vechta
Tel.: 04441 858002
oder: 04441 90691-0

Sprechzeit in Dinklage:
Jeden 3. Donnerstag im Monat in der Außenstelle des Rathauses, Rombergstr. 10, 49413 Dinklage.

Rentenberatung/Anträge

Fragen zur Rente sind oft komplexer Natur und nicht immer leicht zu beantworten. Die Rentenangelegenheiten werden von Herrn Blömer bearbeitet und er kann Ihnen bei Fragen sicherlich weiterhelfen. Er ist zu erreichen in der Außenstelle des Rathaus, Rombergstr. 10, Tel.: 04443 899-500.

Außerdem berät und hilft der Sozialverband VdK in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten. Hauptamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen beim Umgang mit Behörden und Ämtern im gesamten Sozialbereich.

Sie stehen mit Rat und Tat zur Seite bei Anträgen, beim Ausfüllen von Formularen, überprüfen Bescheide, legen – falls nötig – Widerspruch ein und vertreten die VdK-Mitglieder in Klagen und Berufungen vor den Sozialgerichten.

Der VdK bietet eine Sprechstunde an, und zwar jeden zweiten Donnerstag im Monat von 14.30–15.30 Uhr, Rathaus Außenstelle in der Rombergstr. 10, Dinklage.

Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauernd körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, können einen Antrag auf Feststellung des Grades der Behinderung stellen. Anträge für die Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises erhalten Sie bei: Herrn Blömer, Rathaus Außenstelle Rombergstr. 10, Dinklage, Tel.: 04443 899-500.

Parkerleichterung für Schwerbehinderte
Wer in seinem Schwerbehindertenausweis, das Merkzeichen „aG“ (außergewöhnlich gehbehindert) verzeichnet hat, kann einen Parkausweis beantragen. Ansprechpartner ist Herr von der Assen, Landkreis Vechta, Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta, Tel.: 04441 898-1720.

Rundfunk- und Fernsehbeitragsbefreiung
Wer im Schwerbehindertenausweis das Merkzeichen „RF“ eingetragen hat, besitzt Anspruch auf eine Beitragsermäßigung. Der Bezug von Sozialleistungen kann einen Anspruch auf Beitragsbefreiung rechtfertigen. Anträge mit Erläuterungen zur Beitragsermäßigung sind erhältlich beim Einwohnermeldeamt der Stadt Dinklage, Außenstelle, Rombergstr. 10, Herr Mennewisch, Zimmer 4.

Telefongebührenermäßigung/Sozialtarif
Die soziale Vergünstigung bei einem der Telefonanbieter erhalten Sie, wenn Sie von der Rundfunkbeitragspflicht ermäßigt sind. Die ist in Ihrem Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „RF“ verdeutlicht.

Grundsicherung

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung ist eine eigenständige soziale Leistung im Rahmen der Sozialhilfe, die den Lebensunterhalt älterer und dauerhaft voll erwerbsgeminderter Personen sicherstellt. Es handelt sich hierbei um eine Form der Sozialhilfe, bei der die Kinder bzw. Eltern

grundsätzlich nicht zum Unterhalt herangezogen werden. Verfügen Kinder oder Eltern über ein jährliches Gesamteinkommen von 100.000 Euro und mehr, besteht kein Anspruch auf diese Leistung.

Auskünfte erteilt:
Stadt Dinklage
Frau Garvels
Außenstelle Rombergstr. 10
Zimmer 6.

Wohnberechtigungsschein/ Wohngeld

Für den Bezug öffentlich geförderter Wohnungen benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein. Die Erteilung ist einkommensabhängig. Ansprechpartner ist Frau Bornhorst, Landkreis Vechta, Ravensberger Str. 20, 49377 Vechta,
Tel.: 04441 898-2414.

Leben Sie in einer Mietwohnung, haben Sie einen Rechtsanspruch auf Wohngeld (Mietzuschuss), wenn die gesetzlichen Voraussetzungen vorliegen. Bewohnen Sie eine Eigentumswohnung oder ein Eigenheim, kann unter bestimmten Voraussetzungen ebenfalls Wohngeld (Lastenzuschuss) gewährt werden. Auskünfte und Antragstellung: Frau Strunk, Außenstelle des Rathauses, Rombergstr. 10, Dinklage, Tel.: 04443 899-560.

Praxis für Logopädie

Therapie bei:

- Aphasie (Sprachstörung)
  z. B. nach einem Schlaganfall
- Dysarthrie (Sprechstörung)
  z. B. bei Morbus Parkinson
- Dysphonie (Stimmstörung)
  z. B. nach einer Schilddrüsen OP
- Stottern und Poltern (Wortteile / Laute wiederholen, daran hängen bleiben)
- Dysphagie (Schluckstörung)
  z. B. nach einem Schlaganfall

Lindenstraße 3a
49393 Lohne

Tel. 04442 8879977
Fax 04442 8879978

www.logolohne.de
info@logolohne.de

Wohnen im Alter

Altenhilfeeinrichtungen der St. Anna Stiftung

Das Altenwohnhaus St. Anna betreut mit seinen Einrichtungen Altenwohnhaus, Tagespflege und den Senioren-Hausgemeinschaften hilfebedürftige Senioren.

Die Einrichtungen im Überblick:

Altenwohnhaus St. Anna
Dechant-Plump-Str. 1
Tel.: 04443 9658-0

Tagespflege
Dechant-Plump-Str. 1
Tel.: 04443 9658-19

Senioren-Hausgemeinschaften
Dechant-Plump-Str. 1
Tel.: 04443 892-472

Werner Schulze, Heimleitung
Agnes Fangmann, Pflegedienstleitung
Kerstin Rottinghaus, Leitung Tagespflege

Ambulante Hilfen

Hausnotruf

Das Hausnotrufsystem bietet kranken und/oder älteren Menschen mehr Sicherheit in der häuslichen Umgebung. Mit einem „Funkfinger", der an einem Band um den Hals oder am Handgelenk getragen werden kann, ist es jederzeit möglich, einen Notruf auszulösen, der in einer rund um die Uhr besetzten Notrufzentrale eingeht, zu der man Sprechkontakt hat. Die Zentrale benachrichtigt Nachbarn, Angehörige, Ärzte und/oder Rettungsdienste. Das Hausnotrufsystem kann unter bestimmten Voraussetzungen von der Pflegekasse oder vom Sozialhilfeträger finanziert werden.

Auskunft erteilt:
Malteser Hilfsdienst e.V.
Ursula Busse
Dechant-Plump-Str. 2
49413 Dinklage
E-Mail: ursula.busse@malteser.org
Tel.: 04443 2077
Fax: 04443 3078

Essen auf Rädern

Der MHD und die Sozialstation bieten als Kooperationspartner „Essen auf Rädern" an. Die bestellten Menüs werden in der Küche des Gesundheitszentrums an der Clemens-August-Straße zubereitet und von den Maltesern ausgeliefert.

Malteser Hilfsdienst (MHD) Dinklage
Paul Börgerding, Leitung
Dechant-Plump-Str. 2
49413 Dinklage

Hilfen bei Pflegebedürftigkeit

Mit höherem Alter sind viele Menschen auf Hilfe und Pflege angewiesen.

Wer ist pflegebedürftig?
Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Erkrankung oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Alltag für längere Zeit oder auf Dauer in erheblichem Maße Unterstützung benötigen. Die Leistungen der Pflegekasse sind vielfältig und umfangreich.

Pflegegeld
Pflegegeld wird gezahlt, wenn Pflegebedürftige in einer häuslichen Umgebung z.B. von Angehörigen gepflegt werden.

Pflegesachleistungen
Die Pflegesachleistung wird durch ausgebildete Pflegekräfte erbracht, die bei ambulanten Pflegediensten angestellt sind. Der Pflegedienst muss mit der jeweiligen Pflegekasse einen Versorgungsvertrag abgeschlossen haben.

Kombinationsleistungen
Eine Kombination von Pflegegeld und Pflegesachleistung ist möglich. Pflegebedürftige haben die Möglichkeit, Geld- und Sachleistung zu kombinieren. Bei einer solchen Kombination wird der nicht genutzte Prozentsatz der Pflegesachleistung anteilmäßig als Pflegegeld ausgezahlt.

Pflegehilfsmittel
Kosten für Pflegehilfsmittel werden von der Pflegekasse übernommen, wenn sie zur Erleichterung der Pflege, zur Linderung der Beschwerden oder einer selbstständigen Lebensführung dienen.

Pflegekurse
Um soziales Engagement im Bereich Pflege zu fördern und Pflege und Betreuung zu erleichtern, bietet die Pflegekasse kostenfreie Kurse an.

Zuschüsse zur Wohnumfeldverbesserung
Pflegebedürftige können finanzielle Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes erhalten.

Verhinderungspflege
Wenn eine private Pflegeperson wegen Urlaub, Krankheit oder aus anderen Gründen verhindert ist, finanziert die Pflegeversicherung für maximal vier Wochen im Jahr eine Ersatzpflegekraft. Voraussetzung ist, dass der Pflegebedürftige vorher mindestens zwölf Monate von der Pflegekraft versorgt worden ist.

Kurzzeitpflege
Unter Kurzzeitpflege ist eine zeitlich befristete vollstationäre Versorgung und Betreuung pflegebedürftiger Menschen zu verstehen. Kurzzeitpflege dient der Entlastung pflegender Angehöriger in der Urlaubszeit oder bei Erkrankung der pflegenden Angehörigen. Sie kann auch die Wartezeit auf einen Heimplatz überbrücken, wenn die häusliche Versorgung nicht mehr sichergestellt werden kann. Die Kosten für die pflegebedingten Aufwendungen übernimmt die Pflegekasse für maximal vier Wochen im Jahr. Bei der Beurteilung der jeweiligen Pflegebedürftigkeit ist eine Einzelfallprüfung unumgänglich.

Bitte wenden Sie sich deshalb immer im Einzelfall an Ihre Pflegekasse. Die Pflegekassen sind bei den Krankenkassen angesiedelt.

Erhöhter Betreuungsaufwand
Pflegebedürftige mit eingeschränkter Alltagskompetenz – in der Mehrzahl demenziell Erkrankte – haben einen zusätzlichen Anspruch auf eine monatliche Betreuungspauschale von 100 bzw. 200 Euro gegenüber ihrer Pflegekasse.

Trägerunabhängige Pflegeberatung

Für pflegebedürftige, ältere, behinderte oder chronisch kranke Menschen steht ein wachsendes Angebot an speziellen Dienstleistungen zur Verfügung. Es ist für Ratsuchende oft schwierig, sich einen Überblick zu verschaffen und die richtige Wahl für eine möglichst langfristige selbstbestimmte Lebensführung zu treffen. Die Pflegeberatung bietet kostenlos und anbieterunabhängig Beratung und Informationen in allen Fragen rund um die Pflegedienstleistungen an.

Die private Pflegeberatung COMPASS berät und begleitet Privatversicherte sowie deren Angehörige bei allen Fragen rund um das Thema Pflege.

Bei Bedarf wenden Sie sich an
Doris Aumann
Pflegeberatung vor Ort
Regionalberatung Essen
Tel.: 0221 93332-396
Fax: 0221 93332-74396
E-Mail:
doris.aumann@compass-pflegeberatung.de

Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste bieten häusliche Pflege an und vermitteln zusätzliche Hilfen wie Einkaufs- und Mahlzeitendienste und Haushaltshilfen. Weitere Serviceleistungen (z.B. Haus-Notrufsystem) können jeweils angefragt werden.

Pflegedienst pro Vita

Alte Bäume verpflanzt man nicht – nach diesem Motto biete der Pflegedienst pro Vita GmbH ambulante Kranken – und Altenpflege in Dinklage an. Pro Vita bietet umfassende Beratungen zu den Hilfs- und Pflegeangeboten an.

Zu den Angeboten zählen u.a.
- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Verhinderungspflege bei Abwesenheit der Pflegeperson
- Familienhilfe bei Ausfall zur Weiterführung des Haushalts
- Gesprächskreis pflegender Angehöriger
- Betreuungsleistungen für Menschen mit einer eingeschränkten Alltagskompetenz
- Vermittlung von Hilfsmitteln, Hausnotrufgeräte
- Essen auf Rädern

Pro Vita ist Vertragspartner aller Kranken – und Pflegekassen und ist rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr für Sie da.

Weitere Informationen und Auskünfte erhalten Sie bei
Pro Vita Dinklage
Herrn Reinhard Schwill
Am Kirchplatz 9, 49413 Dinklage
Tel.: 04443 961090
Internet: www.provita-pflegeteam.de
E-Mail: provita.vechta@t-online.de

Sozialstation Dinklage-Steinfeld-Mühlen

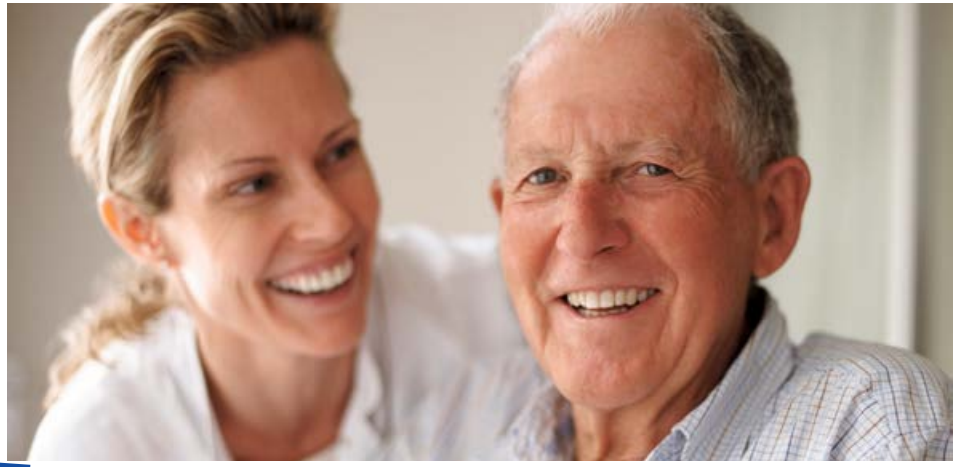
Die Sozialstation für den Bereich Dinklage-Steinfeld-Mühlen mit Sitz an der Langen Str. 23 ist ein wichtiger Baustein im Netzwerk der St. Anna Stiftung. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Team der Sozialstation bieten individuelle Pflege, Betreuung und Beratung für Hilfebedürftige zu Hause an. Und das rund um die Uhr – 24 Stunden am Tag!

Angebote und Leistungen der Sozialstation im Überblick:
- Ambulante Kranken- & Altenpflege
- Behandlungspflege

- Pflegeberatung
- Stundenbetreuung
- 24-Stunden-Rufbereitschaft
- Haushaltshilfe (§ 38 SGB V)
- Soziale Arrangements

Vermittlung von: Kurzzeitpflege, Tages-/ Nachtpflege, Stationärer Pflege, Hospizplätzen, Hausnotrufgeräten, Essen auf Rädern (in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst)

Informationen und Beratungen erhalten Sie bei
Sozialstation für den Bereich Dinklage-Steinfeld-Mühlen
Jens Mähs, Pflegedienstleitung
Lange Str. 23, 49413 Dinklage
Tel.: 04443 9619-30, Fax: 04443 9619-32
E-Mail: j.maehs@st-anna-stiftung.de
49439 Steinfeld, Tel.: 05492 962626



Kurzzeitpflege, Tages- und Nachtpflege

Falls vorübergehend weder die häusliche noch eine teilstationäre Pflege realisierbar sind, besteht die Möglichkeit der vorübergehenden Unterbringung in einem Senioren- und Pflegeheim (Kurzzeitpflege). Wenn die Pflege zu Hause nicht in ausreichender Form möglich ist, besteht ein Anspruch auf teilstationäre Pflege.

Dies kann auch bei kurzfristig erhöhtem Pflegebedarf möglich sein. Bei der Betreuung von Angehörigen mit Demenz kann eine Tagesbetreuung auch für die pflegenden Angehörigen eine Entlastung darstellen. Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an das Altenwohnhaus St. Anna (Seite 10)

Senioren- und Pflegeheime

Wer nicht mehr in der Lage ist, sich selbst zu helfen, und auch von Angehörigen oder anderen Personen nicht mehr zu Hause betreut werden kann, kann in einem Senioren- und Pflegeheim die notwendige Pflege, Versorgung und Betreuung erhalten. Grundsätzlich kann jeder ältere Mensch in ein Seniorenheim ziehen.

Doch nur wer pflegebedürftig ist, hat Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung. Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit erfolgt durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK).

Die Pflegeversicherung übernimmt die Kosten für die pflegebedingten Aufwendungen, die Unterkunfts- und Verpflegungskosten müssen die Bewohner selbst zahlen. Wenn das Einkommen und Vermögen und die Leistungen der Pflegekasse nicht ausreichen, die monatlichen Heimkosten zu tragen, kann Sozialhilfe beantragt werden. Auskünfte erteilt:

Landkreis Vechta
Frau Willms
Ravensberger Str. 20
49377 Vechta
Tel.: 04441 898-2013.

Vorsorge, Testament, Sterbefall

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Eine Krankheit oder ein Unfall können jeden in eine Situation bringen, in der er außerstande ist, für sich selbst zu entscheiden, Wünsche zu äußern und selbstbestimmt zu handeln. Auch wenn Angehörige und andere Vertrauenspersonen um die Wünsche des jeweils anderen wissen, können sie nicht rechtsverbindlich entscheiden und tätig werden. Dafür benötigen sie eine Vertretungsvollmacht. In einer Vorsorgevollmacht werden eine oder mehrere Personen benannt, die im Bedarfsfall handeln sollen. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt werden (z.B. Vermögensangelegenheiten, Gesundheitsfragen). Die Vorsorgevollmacht ist eine absolute Vertrauenssache. Man sollte deshalb bedenken, dass es im Notfall vielleicht keine Möglichkeit mehr gibt, den Bevollmächtigten zu kontrollieren bzw. kontrollieren zu lassen. Die Vorsorgevollmacht unterliegt keiner Formvorschrift, sie muss aber persönlich unterschrieben werden. Es ist ratsam, die Vorsorgevollmacht notariell bestätigen zu lassen. In einer Betreuungsverfügung kann festgelegt werden, wer mit der Betreuung beauftragt werden soll.

Es können auch ganz spezielle Aufgabenbereiche des Betreuers benannt werden. Die Betreuungsverfügung richtet sich an das zuständige Vormundschaftsgericht. Der jeweilige Betreuer wird durch das Vormundschaftsgericht bestellt und kontrolliert. Die Patientenverfügung gibt den Willen einer Person wieder, wie im Krankheitsfall von den Ärzten mit sogenannten lebensverlängernden Maßnahmen umgegangen werden soll. Da der Verzicht auf lebensverlängernde Maßnahmen eine sehr schwerwiegende Entscheidung ist und Patientenverfügungen auch umstritten sind, sollten Sie sich die Formulierung genau überlegen und möglichst

VR BANK Dinklage-Steinfeld eG

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

VR BANK Dinklage-Steinfeld eG
Lange Str. 16, 49413 Dinklage
Tel.: 04443 971-0
www.vrbdist.de

mit Ihrem Arzt abstimmen. Die Patientenverfügung ist an keine besondere Form gebunden.

Es empfiehlt sich, eine Vorsorgevollmacht in Verbindung mit einer Patientenverfügung zu machen.

Weitere Auskünfte erteilen:
Betreuungsgericht beim Amtsgericht in Vechta, Kapitelplatz 8, 49377 Vechta,
Tel.: 04441 8706-0.

Im Internet finden Sie unter „kath-betreuungsvereine.de" weitere ausführliche Informationen.

Testament

Mit einem Testament wird sichergestellt, dass der Nachlass nach den Wünschen des Verstorbenen verteilt wird. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, ein Testament zu verfassen.

Eigenhändig geschriebenes Testament:
Hierfür muss der gesamte Text eigenhändig niedergeschrieben werden. Das Schriftstück muss mit Ort, Datum versehen und mit Vor- und Nachnamen unterschrieben werden.

Das Testament kann zu Hause verwahrt werden oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werden.

Gemeinsames Testament von Ehegatten:
Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftlichen Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in eigenhändiger oder notarieller Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zuname unterschreiben.

Notariell aufgesetztes Testament:
Das öffentliche vor dem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet den Vorteil, dass der Notar sachkundig berät und über die Konsequenzen der geplanten Verfügung aufklärt. Das Testament wird beim Amtsgericht hinterlegt. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt, ob es echt ist oder wie es zu verstehen ist, können dann in der Regel nicht aufkommen.

Bestattungen Stachnik
Erledigung sämtlicher Formalitäten

Bestattungsvorsorge –
schon heute an morgen denken?
Wir beraten Sie gerne.

Wiesenweg 14a · 49413 Dinklage

Tel. 04443 509841
Mail: guido.stachnik@ewetel.net
www.bestattungen-stachnik.de

Begleitung in der letzten Lebensphase

Immer mehr Menschen, ob in Krankenhäusern, Altenheimen oder zu Hause, benötigen heute organisierte Hilfe, um in Würde bis zum Ende leben und sterben zu können. Der Hospizgedanke ist geprägt von dem Selbstverständnis, dass Krankheit, Leid, Abschiednehmen, Sterben und Tod zum menschlichen Leben dazu gehören. Im Mittelpunkt der Hospizarbeit steht die Begleitung des schwerkranken, sterbenden Menschen auf seinem letzten Weg.

Nähere Informationen erhalten Sie bei

Stationärer/Ambulanter Hospizdienst
der St. Anna Stiftung
Verena Sauer, Pflegeleitung Hospiz St. Anna
Clemens-August-Str. 12, 49413 Dinklage
Tel.: 04443 8924-20
Gesa Branding
Koordinatorin Amb. Hospizdienst
Tel.: 0171 4060507

Hospizverein Dinklage e.V.
Günther Barklage
Eschweg 23a, 49413 Dinklage
Tel.: 04443 1520
E-Mail: hospizverein-dinklage@ewetel.net

Wichtige Telefonnummern

Notrufe

Notruf	112
Polizei	110
Feuerwehr	112
Giftnotruf (Göttingen)	0551 19240

Krankheit

Kinderkrankenhaus Vechta	04441 99-1610
Krankenhaus Damme	05491 60-0
Krankenhaus Lohne	04442 81-0
Kinderarzt	
Hausarzt	

Seelsorge

Elterntelefon **0800 1110550**
…sich aussprechen, anonym und vertraulich.
Montag + Mittwoch 09.00 Uhr–11.00 Uhr
Dienstag + Donnerstag 17.00 Uhr–19.00 Uhr

Telefonseelsorge **0800 1110111**
…wenn Sie einen Rat brauchen in schwierigen Lebenssituationen und Nöten rund um die Uhr kostenlos

Frauen- und Kinderschutzwohnung 04441 83838

„Wenn ihr mich sucht, sucht mich in euren Herzen. habe ich dort eine neue Bleibe gefunden, lebe ich in euch weiter."

(Antoine de Saint-Exupéry)

Bestattungen
Kötter
seit 53 Jahren in Dinklage

49413 Dinklage
Von-Galen-Str. 6

Telefon: 04443 2458
Mobil: 0172 2341530
Mobil: 0162 8252404

Tag und Nacht · Erledigung aller Formalitäten