

Ratgeber für ältere Bürger

Ausgabe 2013/2014

Erfurt 
LANDESHAUPTSTADT
THÜRINGEN
Stadtverwaltung



Mitten im Leben - Ihr neues Zuhause

Die bevorzugte Lage - direkt neben dem Theater und in unmittelbarer Nähe zum idyllischen „Brühler Garten“ - zeichnet die Seniorenresidenz aus, die im Frühjahr 2011 eröffnet wurde.

- 96 komfortable Pflegeplätze
- 3 Apartments für Wohnen mit Service
- Wohngruppen für Menschen mit Demenz
- Kurzzeitpflege
- Ganzheitliches Pflegekonzept
- Eigenes Bad mit Fußbodenheizung in jedem Zimmer
- Eigene Möblierung möglich
- TV- / Radio- / Telefonanschluss
- Eigener Internetanschluss möglich
- Elegantes Restaurant
- Hauseigene Küche / Täglich frische Mahlzeiten
- Café / Bibliothek / Gymnastik / Ergotherapie
- Wii-Anlage (Nie war Sport lustiger)
- Snoezelenraum – Raum der Sinne
- Dachterrasse
- Vielseitiges Veranstaltungsangebot
- Friseur mit Zimmerservice
- Umfangreiche, individuelle Betreuung

Stationäre Pflege in Erfurt



03 61 / 64 41 24 - 0

K&S Seniorenresidenz Erfurt

Maximilian-Welsch-Straße 5 • 99084 Erfurt

www.ks-unternehmensgruppe.de

erfurt@ks-unternehmensgruppe.de

Eine Residenz der K&S - Dr. Krantz Unternehmensgruppe



SENIORENRESIDENZ

ERFURT

gut betreut leben!



Qualifiziertes Pflegepersonal gesucht. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
bewerbung@ks-unternehmensgruppe.de

Liebe Erfurterinnen und liebe Erfurter,

mit diesem neuen aktualisierten „Ratgeber für ältere Bürger“ haben wir Ihnen in bewährter Weise einen Wegweiser erarbeitet, um Sie bestmöglich und vielseitig zu informieren und um Ihnen beratend zur Seite zu stehen, nicht nur in schwierigen Lebenssituationen.

So finden Sie in diesem Heft umfangreiche Informationen zu den Themenfeldern Gesundheit, soziale Dienste und Sicherung, Beratungen, Freizeitgestaltung, Recht, Pflege und Ehrenamtsförderung. Diese werden ergänzt mit Informationen zu Bildung, Sport, Freizeit und Kultur. Besonders ans Herz legen möchten wir Ihnen die Neuerungen zum Pflegegesetz und die Informationen zur Vorsorgevollmacht.

Die Ämter und Einrichtungen der Stadtverwaltung bieten Ihnen Hilfe und Unterstützung an. Ebenso der Seniorenbeirat der Stadt Erfurt, die Seniorenklubs und Begegnungsstätten, das Kompetenz- und Beratungszentrum sowie viele Vereine und Organisationen. Für sie ist die Integration aktiver Senioren in ihre ehrenamtlichen Aufgaben stets eine Freude, denn nur so lässt sich der reiche Erfahrungs- und Wissensschatz der älteren Generation für das Gemeinwesen nutzen.

Darüber hinaus ist Ihnen der „Ratgeber für ältere Bürger“ eine zuverlässige Quelle für präventive Gesundheitsangebote für Körper und Geist sowie für gesellige Empfehlungen wie Sport-, Computer- und Sprachkurse oder auch über die Möglichkeit der Mitwirkung in einer Vielzahl von Interessengruppen. Möge Ihnen der vorliegende Ratgeber in allen Lebenssituationen ein hilfreiches Handbuch sein.

Erfurt, Oktober 2012



Andreas Bausewein
Oberbürgermeister



Tamara Thierbach
Bürgermeisterin, Beigeordnete
für Soziales, Bildung und Kultur



Gudrun Stübling
Vorsitzende Seniorenbeirat

Wichtige Rufnummern

Gefahrenschutzzentren

112

Feuerwehr 112

Rettungsdienst / Notdienst 112

Krankentransport 0361/7415115

Dringlicher Hausbesuchsdienst 0361/7415116

Notfallambulanz 0361/7814833, 34

Polizei

110

Polizeiinspektion Süd 0361/7443-0

Polizeiinspektion Nord 0361/7840-0

Domplatzwache 0361/662-0

Weißer Ring 116006 (bundesw. Tel.-Nr.)

Krankenhäuser

Helios-Klinikum Erfurt GmbH 0361/781-0

Katholisches Krankenhaus 0361/654-0

Kommunales Dienstleistungszentrum

Stadtwerke Erfurt

Kundenberatung Strom,

Fernwärme, Trinkwasser, Erdgas 0361/564- 1000

Anschlüsse Strom, Wasser, Erdgas 0361/5643000

Nahwärmeservice 0361/5641010

Abfall- und Wertstoffberatung 0361/5641010

Stadtverwaltung

0361/655-00

Amt für Soziales und Gesundheit 0361/6556161

Ausländerbeauftragte 0361/6551044

Gleichstellungsbeauftragte 0361/6551040

Einwohner- und Meldeamt/

zentrale Bürgerservice-Rufnummer 0361/6555444

Amt für Soziales und Gesundheit/

Abt. Gesundheit 0361/6554201

Standesamt/ Urkundenstelle 0361/6557651

Kulturdirektion 0361/6551601

Bürgerbeauftragter (Bürgertelefon) 0361/6551005

Garten- und Friedhofsamt 0361/6555801

Hauptfriedhof 0361/6555701

Ordnungsamt 0361/6555444

Städtisches Fundbüro 0361/557732

Bürgerservicebüro 0361/6555444

Tierheim Riethstraße 0361/5644400

Wichtige Rufnummern

Tierheim „Am Lutherstein“	
Schwerborn	0361/5644400
Beirat für Menschen mit Behinderungen	0361/7914418
Seniorenbeirat Erfurt	0361/5616160
Schutzbund der Senioren und Vorruehständler Thüringen e.V.	0361/2620735
Kompetenz- und Beratungszentrum	0361/2620775
Ehrenamtszentrale	0361/78929901
Wohnberatung für ältere Bürger	0361/2620775
Deutsche Rheuma Liga e.V.	0361/2620774
Deutscher Diabetikerbund	0361/6537407
Tourismus GmbH	0361/7314819
ega Cyriaksburg GmbH	0361/6640-0
Finanzamt	0361/5643737
Agentur für Arbeit/ Job-Center	0361/3782410
Justiz-Zentrum	0361/3022422
Erfurter Verkehrsbetriebe AG	0361/3775001
Deutsche Bahn AG Auskunft / Buchung (gebührenpflichtig)	0361/19449 0180/5996633

kostenlose Fahrplanauskunft	0800/1507090
Taxi	0361/666666, 0361/55555, 0361/51111

Persönliche Rufnummern:

Hausarzt:	
Mein Zahnarzt:	
Meine Apotheke:	
Mein Sozialdienst:	

Inhaltsverzeichnis

	Seite		Seite
Grußwort	1	Gesundheit	8
Wichtige Rufnummern	2	Amt für Soziales und Gesundheit	8
Branchenverzeichnis	7	Kontakt- und Informationsstelle für	8
		Selbsthilfegruppen (KISS)	

Wir bieten Ihnen zu Hause Hilfe an: Caritas Pflegedienst Erfurt

*Ambulanter
Pflegedienst*



- Kranken- und Altenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- zusätzliche Betreuungsangebote
- Pflegeberatungseinsätze
- Beratung und Vermittlung

Rückertstraße 3 • 99096 Erfurt
Tel. 0361 / 21 08 00 • Fax 0361 / 2 10 80 28
Funk 0172 / 3 62 21 17
E-Mail: pflegedienst-erfurt@caritas-cte.de

Caritas Altenpflegeheime in Erfurt:

Caritas Altenpflegeheim Carolinenstift

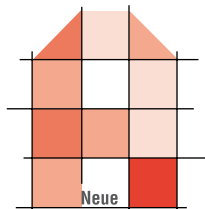
Pilse 9 Tel. 0361 / 6 01 20 00
99084 Erfurt Fax 0361 / 6 01 21 99
E-Mail: carolinenstift-erfurt@caritas-cte.de

Caritas Altenpflegeheim St. Elisabeth

Herderstraße 5 Tel. 0361 / 3 44 60
99096 Erfurt Fax 0361 / 3 44 64 50
E-Mail: st.elisabeth-erfurt@caritas-cte.de

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Krankenkassen und ärztliche Betreuung	9
Gesunde Ernährung	10
Freizeit, Bildung, Kultur und Sport	11
Bildung, Ehrenamt, Kultur und Sport	11
Seniorenbeirat der Stadt Erfurt	11
Schutzbund der Senioren und Vorruehändler Thüringen e.V. (Kompetenz- und Beratungszentrum)	13
Seniorenklubs und Begegnungsstätten in Erfurt	14
Erfurter Kolleg	18



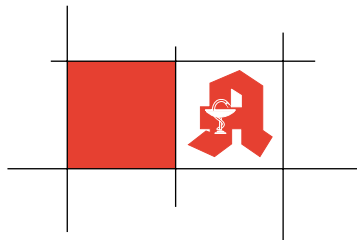
MARIEN APOTHEKE
im Facharztzentrum Angerbrunnen

Apotheker
Ronald Schreiber e. K.
Neuwerkstr. 51 / Regierungsstr. 3
99084 Erfurt

Tel. 03 61 / 6 44 26 74
Fax 03 61 / 6 44 26 73
nma.schreiber@pharma-online.de
www.neue-marien-apotheke.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
Sonnabend
9.00 – 13.00 Uhr



Ein Name steht für Vertrauen

Unsere Abteilungen für Sie

Orthopädie-Technik

Prothesen, Orthesen,
Bandagen, spezielle Kinder-
versorgung,

Orthopädie-Schuhtechnik

Orthopädische Maßschuhe,
diabetische Bettungen, Maß-
einlagen, Fußdruckmessung,
Schuhreparatur

Reha-Technik

Rollstuhlversorgung, Elektro-
Rollstühle, Scooter, Gehhilfen
Pflegebetten, Patienten- und
Wannenlifter, Treppenraupen
Sitzschalen, Alltagshilfen

Sanitätshaus

Kompressionsstrümpfe, lym-
phatische Versorgung, Brustpro-
thetik, Bandagen, Maßeinlagen,
Krankenpflegemittel, medizinisch-
technische Geräte

Home Care

Wundmanagement, Dekubitus-/
Stoma- und Inkontinenzversor-
gung, Tracheostomie, enterale
Ernährung

Bewegungsanalyse

computergestützte Bewegungs-
und Haltungsanalyse, individuelle
Sporteinlagen und Therapie-
empfehlung

Wir für Sie in Erfurt

Am Urbicher Kreuz 11

99099 Erfurt
Tel. [0361] 4377-0
Mo-Do 8-18 Uhr
Fr 8-17 Uhr

Friedrich-Ebert-Str. 63

99096 Erfurt
Tel. [0361] 54183583
Mo-Do 8-18 Uhr
Fr 8-17 Uhr

Regierungsstraße 3

99084 Erfurt
Tel. [0361] 6421046
Mo,Di, Do, Fr 8-18Uhr,
Mi 8-14 Uhr, Sa 10-13 Uhr



Weitere Informationen finden Sie unter www.bos-erfurt.de



Inhaltsverzeichnis

	<i>Seite</i>		<i>Seite</i>
Bildungsangebote in Erfurt	19	Behinderung und Ausweis	56
Kulturdirektion	21	Sozialhilfe gemäß Sozialgesetzbuch (SGB) XII	57
Übersicht der Angebote der Kulturdirektion	21	Auszüge aus dem SGB XII	57
Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt	21	Finanzielle Hilfen und Ermäßigungen	58
Amt für Soziales und Gesundheit	22	• Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren	58
Sport, Wandern, Tanzen, Singen	22	• Ermäßigung von Telefongebühren	59
Weitere Verbände, Vereine und Einrichtungen mit Angeboten für die ältere Generation	26	• Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe	59
Wohnen im Alter	28	Recht im Alltag	60
Wohnen mit Service	28	Betreuungsrecht/Vorsorgevollmacht	60
Übersicht der Service-Wohnanlagen	33	Erbrecht	65
Soziale ambulante Hilfe in der eigenen Wohnung	34	Mietrecht	65
Mahlzeitendienste	35	Beratung und Information	67
Hauswirtschaftshilfe	35	Bürgeramt/Bürgerservice	67
Notrufsysteme	36	Pflegenetz-Erfurt	67
Handwerkerdienste	36	Verbraucherberatung	68
Fahr- und Begleitdienste	37	Weitere Spezialberatungsangebote	69
Ambulante Pflege in der eigenen Wohnung	37	Steuern	69
Pflegedienste	39	Telefonberatung/-seelsorge	69
Senioren- und Pflegeheime	43	Sicherheit und Ordnung	70
Die Heimaufsicht	43	Was Sie sonst noch wissen sollten	72
Formen der sozialen Sicherheit	52	Ehrungen von Alters- und Ehejubilaren	72
Renten der gesetzlichen Rentenversicherung	52	Vorsorge und Dokumentenmappe	72
Gesetzliche Pflegeversicherung	53	Menschenwürdiges Sterben und Hospizdienst	72
Formen der teil- und vollstationären Pflege	54	Todesfall/Trauerfall	75
Kriegsopferfürsorge	55	Redaktionshinweis/Impressum	76

Branchenverzeichnis

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

<i>Branche</i>	<i>Seite</i>	<i>Branche</i>	<i>Seite</i>
Alten- und Pflegeheime	45	Orthopädieschuhtechnik	9
Altenpflege	39	Orthopädie-Technik	5
Ambulanter Pflegedienst	38	Pflegedienste	4, 37, 38, 39, 40, 41, 44, 46, 67
Apotheke	5	Pflegeeinrichtung	43, 47, 48
Begegnungsstätte	41	Reha-Technik	5
Behindertenfahrdienste	38	Sanitätshaus	5
Bestattungen	74, 75	Schwimmhalle	23
Betreutes Wohnen	U4	Seniorenheime	4, 44, 46, 47
Einlagen	9	Seniorenpflege	39, 40, 67
Gartenpark	25	Seniorenresidenz	U2, 46, U3
Grabmale	74	Seniorenservice	39
Hauskrankenpflege	38	Seniorenzentrum	48
Häuslicher Pflegedienst	46	Servicewohnen	30, 31, 32, 46
Hausnotruf	U4	Stationäre Pflege	U2, U3
Heimverbundenes Wohnen	42	Vollstationäre Pflege	42
Kliniken	45	Wohnungen	29
Kurzzeitpflege	U2, 42, 44, 48, U4	Wohnungsbaugenossenschaft	30, 31
Langzeitpflege	48		

U = Umschlagseite

Gesundheit

Die Gesundheit ist eines der wichtigsten Güter des Menschen, und sie gewinnt im Alter an Bedeutung. Deshalb sollte möglichen Erkrankungen rechtzeitig und in höherer Selbstverantwortung vorgebeugt werden.

Neben gesunder Ernährung und ausreichender Bewegung sollten Vorsorgeuntersuchungen und Schutzimpfungen mehr Beachtung finden. Diese sind im Wesentlichen kostenlos. Beratungspartner sind der Hausarzt und das Amt für Soziales und Gesundheit.

Amt für Soziales und Gesundheit

Abt. Gesundheit

Es ist zuständig u. a. für Gesundheitsaufsicht, Gesundheitshilfen, Gesundheitsfürsorge, Gutachterwesen und Gesundheitsschutz. Gesundheitsförderung durch Informationen über gesunde Lebensweise ist ebenso eine Schwerpunktaufgabe wie die Beratung und Untersuchung in Fällen von Krankheit und Behinderung. Neben individuellen Konsultationen können hierzu in der Begegnungs- und Schulungsstätte Vorträge und Informationsveranstaltungen für Gruppen besucht werden.

Beratungen und Informationen erfolgen ebenfalls zu Themen der Umweltmedizin sowie Betreuung und Hilfestellung bei psychischen Krankheiten und Suchtproblemen. Die Impfstelle berät zu Fragen des Impfschutzes, z. B. für Teilnehmer am internationalen Reiseverkehr und führt die Schutzimpfungen auch durch.

Amt für Soziales und Gesundheit Tel.: 0361/6554210

Abt. Gesundheit

Fax: 0361/6554209

Juri-Gagarin-Ring 150

99084 Erfurt

E-Mail: gesundheit@erfurt.de

**Beratung und Betreuung
chronisch Kranker, älterer Bürger
und Geschwulstkranker**

Tel.: 0361/6554235

**Menschen mit Behinderung,
Sport- und Bewegungsanleitung**

Tel.: 0361/6554237

Impfberatung

Tel.: 0361/6554292

Sozialpsychiatrischer Dienst

Tel.: 0361/6554248

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)

Auch für ältere Menschen gibt es die Möglichkeit, sich einer Selbsthilfegruppe anzuschließen oder eine Selbsthilfegruppe zu initiieren. Hier können sie in eigener Sache aktiv werden, sich wechselseitig Unterstützung geben, Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen oder Interessen miteinander pflegen. Inhaltlich beschäftigen sich die Selbsthilfe- und Kontaktgruppen mit den unterschiedlichen gesundheitlichen und sozialen Problemen (z. B. Diabetes, Rheuma, Krebs, psychische Probleme, Altersdemenz).

In Erfurt gibt es zurzeit 130 Selbsthilfegruppen. Auskünfte über deren Telefonnummern, Adressen und die entsprechenden Ansprechpartner erhalten Sie über die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS).

**Kontakt und Informationsstelle für
Selbsthilfegruppen (KISS) Erfurt** Tel.: 0361/6554204

Juri-Gagarin-Ring 150

99084 Erfurt

E-Mail: Kiss@erfurt.de

Gesundheit

Sprechzeiten:

Di. 08.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr

Fr. 08.30 – 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Krankenkassen und ärztliche Betreuung

Weitere wichtige Partner in Fragen der vorbeugenden Gesunderhaltung, Gesundheitsberatung und nachsorgenden Gesundheitspflege sind die Krankenkassen. Ihre Krankenkasse berät Sie zu Heil- und Hilfsmitteln (z. B. Massagen, Bäder, Krankengymnastik, Brillen, Hörgeräte, Prothesen, Rollstühle usw.), zu Rehabilitationsmaßnahmen, zur stationären und ambulanten medizinischen Behandlung und zu Kuren. Sie können Informationen über die Zuzahlungen bei Medikamenten, Zahnersatz, Krankenhausaufenthalt und Fahrtkosten zur ambulanten und

stationären Behandlung erhalten. Über eine mögliche Befreiung von den genannten Kosten entscheidet ebenfalls Ihre Krankenkasse.

Der Hausarzt übernimmt zunehmend für den Patienten die Lotsenfunktion zu den anderen Spezialärzten. Die freie Arztwahl ermöglicht bei mangelndem Vertrauen den Wechsel des Arztes. Bei der Wahl der Ärzte beraten die Abt. Gesundheit-Gesundheitsamt und die einschlägigen Telefon- und Adressbücher.

Gleiches gilt für die Wahl des Krankenhauses, wenn eine stationäre Behandlung erforderlich wird. Jedes Krankenhaus verfügt über einen Sozialdienst, der Sie persönlich über soziale Probleme hinsichtlich Ihres Krankenhausaufenthaltes berät. Er gibt Ihnen auch Auskunft über Ihre Rechte als Patient.



Orthopädie-Schuhtechnik

Mario Thieme

Magdeburger Allee 47 · 99086 Erfurt

☎ 0361 / 2 11 25 10

E-Mail: info@jacob-f-schuhe.com

– orthopädische Schuhe – Einlagen – Ortho.-Zurichtung – Reparaturen
Lieferant aller Kassen

Mo.+Mi. 9 – 17 Uhr • Di.+Do. 9 – 18 Uhr • Fr. 9 – 12 Uhr

Gerne für Sie da

“Spezialist, wenn es um das Wohl Ihrer Füße geht”



Detlef Möser

Orthopädie-Schuhtechnik · Augustinerstraße

**Fachgeschäft für orthopädische Maßschuhe,
orthopädische Einlagen und Zurichtungen**

Öffnungszeiten

Montag+Mittwoch+Freitag

8.00 – 14.00 Uhr

Dienstag+Donnerstag

9.00 – 18.00 Uhr

www.moeser-schuhtechnik.de

Augustinerstraße 39/40 · 99084 Erfurt

Tel.: 0361/562 34 27

Fax: 0361/562 34 28

Hausbesuche nach telefonischer Absprache

Gesundheit



Gesundheit im Alter – humorvoll vermittelt

Foto: Karin Heling

Gesunde Ernährung

Hinweise und Broschüren über richtige, vollwertige Ernährung im Alter erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse und in folgenden Einrichtungen:

**Kompetenz- und
Beratungszentrum**
Juri-Gagarin-Ring 64
99084 Erfurt

Tel.: 0361/2620775

**Verbraucherberatungsstelle der
Verbraucherzentrale Thüringen e.V.**

Andreasstraße 37c
99084 Erfurt

Tel.: 0361/3461111

**Deutsche Gesellschaft
für Ernährung
Sektion Thüringen**

Dornburger Straße 24
07743 Jena-Zwätzen

Tel.: 03641/949749

Fax: 03641/949742

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport



Chor Cantabile

Foto: Gisela Straube

Zeit, die uns zur Verfügung steht, ist ein kostbares Gut.

Bildung, Ehrenamt, Kultur und Sport für eine sinnerfüllte Freizeitgestaltung

In Erfurt wurden für die Seniorinnen und Senioren zur lebenslangen Gesundheitsförderung und Prävention Strukturen geschaffen, die generationsübergreifend vielseitige Angebote zur Gestaltung einer sinnvollen Freizeitgestaltung, aber auch zur Beratung unterbreiten.

Durch vernetzte Zusammenarbeit vieler Akteure, wie dem Seniorenbeirat, dem Kompetenz- und Beratungszentrum, den Seniorenklubs, dem Mehrgenerationenhaus und den Vereinen, Verbänden und Initiativen wird den höheren Anforderungen des demografischen Wandels entsprochen.

Ziel ist es, der älteren Generation ein Leben in Würde, Selbstbestimmtheit und Wertschätzung ihrer Lebensleistungen zu ermöglichen.

Lassen Sie sich begeistern für ein interessantes Ehrenamt, die Mitwirkung in einer Sportgruppe, einer Interessengemeinschaft zur Pflege von Musik, Kultur, Tanz, Malerei oder kreativem Schaffen oder bei Bedarf in einer Selbsthilfegruppe.

Seniorenbeirat der Stadt Erfurt

Der Seniorenbeirat wird vom Oberbürgermeister berufen und arbeitet ehrenamtlich.

Er ist die Interessenvertretung Erfurter Seniorinnen und Senioren, Früh- und Invalidenrentner/-innen sowie der

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport



Seniorenbeirat Erfurt

Foto: Erdmann Schleinitz

Vorruheständler/-innen und arbeitet als Bindeglied zwischen ihnen und der Stadt für eine bürgernahe und seniorenfreundliche Kommunalpolitik.

Mitglieder im Seniorenbeirat sind:

- Oberbürgermeister bzw. in seiner ständigen Vertretung die Bürgermeisterin, Dezernat 05 Soziales, Bildung und Kultur.
- Schutzbund der Senioren und Vorruheständler Thüringen e.V.
- Sozialverband VdK Thüringen e.V., KV Erfurt
- Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner und Hinterbliebenen, OV Erfurt
- Volkssolidarität Regionalverband Mittelthüringen e.V.
- Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
- Caritas-Verband
- Deutsches Rotes Kreuz KV Erfurt
- Arbeiterwohlfahrt
- Beirat der Stadt Erfurt für Menschen mit Behinderung
- Stadtverband der Kleingärtner e.V.
- DGB Kreisvorstand Erfurt
- Deutscher Bundeswehrverband, Kameradschaft ERH Erfurt
- Gesellschaft für Bürgerrecht und Menschenwürde e.V.
- Landseniorenverband
- Städtische Seniorenklubs Erfurt
- Ausländerbeirat
- Stadtsportbund
- Diakonie / Evangelische Stadtmission und Gemeindedienst Erfurt
- Fraktion der CDU im Stadtrat
- Fraktion SPD im Stadtrat

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

- Fraktion „DIE LINKE“ im Stadtrat
- Fraktion Bündnis 90 / Die Grünen im Stadtrat
- Fraktion Freie Wähler im Stadtrat
- Fraktion FDP im Stadtrat
- Mitglieder im Seniorenbeirat mit beratender Stimme sind:
 - Amtsleiter des Amtes für Soziales und Gesundheit
 - Leiterin des Kompetenz- und Beratungszentrum

Die Plenarsitzungen des Seniorenbeirates sind öffentlich und werden in der Presse angekündigt.

Vorstand:

Vorsitzende: Frau Gudrun Stübling
 Stellvertretende Vorsitzende: Frau Helga Sondhauß
 Stellvertretender Vorsitzender: Herr Herbert Petterson
 Stellvertretender Vorsitzender: Herr Bernhard Wailke

Arbeitsgruppen:

Gesundheit, Wohnen, Pflege
 Kultur, Bildung, Freizeit
 Medienarbeit: Presse- und Seniorenredaktion F.R.E.I –
 Wohnen im Alter
 Ortschaften und Stadtteile

Sie finden den Seniorenbeirat unter folgender Anschrift:

Seniorenbeirat der Tel.: 0361/5616160
Landeshauptstadt Erfurt
 Geschäftsstelle
 Juri-Gagarin-Ring 60/60a
 99084 Erfurt
 E-Mail: regesenioeren-65@t-online.de

Sprechzeit:

Montag 10.00 – 12.00 Uhr

Schutzbund der Senioren und Vorrühständler Thüringen e.V.

Juri-Gagarin-Ring 64
 (Eingang Breite Gasse) Tel.: 0361/2620735
 99084 Erfurt Fax: 0361/78929900

Der o.g. Trägerverein des Kompetenz- und Beratungszentrums Erfurt wurde 1991 als gemeinnütziger Verein gegründet, den Bedarf der Kommune beachtend, partei- und konfessionsunabhängig zum Wohle der Bürger.

Er fördert dabei das bürgerschaftliche Engagement aller Generationen zur Sicherung einer hohen Lebensqualität unter Beachtung der spezifischen Anforderungen der Bedürfnisse älterer Menschen.

Kompetenz- und Tel.: 0361/7892902
Beratungszentrum Erfurt

Wohnberatung/ Tel.: 0361/2620774
Demenzbetreuung

Ehrenamtszentrale Tel.: 0361/2620775
für alle Generationen, soziale Projekte

- Anlaufstelle für Bürger aller Generationen, Vereine, Bürgerinitiativen, Organisationen, Ämter, Stiftungen und Unternehmen zur Koordinierung und Erschließung ehrenamtlicher Betätigungsfelder
- Stätte des Erfahrungsaustausches, der Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten und deren Begleitung, sowie der Qualifizierung und Motivation

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport



*Betreuung – Erfahrungsaustausch der Ehrenämter
Foto: Erdmann Schleinitz*

der Bürger, die sich bürgerschaftlich engagieren, z. B. Senioretrainer

- Sozial-, Renten-, Erbrecht- und Energieberatung nach terminlicher Vereinbarung
- Präventive Gesundheitsaktivitäten für Körper und Geist, wie Sport (Gymnastik, Entspannung, Wandern, Radfahren, Schach), Sprach- und Computerkurse, sowie die Pflege sozialer Kontakte in verschiedenen Interessen- und Selbsthilfegruppen
- Beratung zu Wohnungsangeboten, wohnungsrelevanten Fragen, Wohnungsanpassung und zu neuen Wohnformen, sowie die Begleitung der Interessengruppen „Gemeinschaftliches Wohnen“
- Unterstützung und Betreuung Demenzkranker, Qualifizierung des freiwilligen Helferinnenkreises „Demenz“



*Großelterndienst mit Schützlingen unterwegs
Foto: Karin Heling*

Seniorenklubs und Begegnungsstätten in Erfurt

Monatlich wird von der Stadtverwaltung ein Veranstaltungsplan veröffentlicht. Dieser liegt in allen Begegnungsstätten aus.

In den 28 eingemeindeten Ortschaften der Landeshauptstadt gibt es Möglichkeiten des Treffs von Senioren, die – wenn vorhanden – zum Großteil in den Bürger- bzw. Orthshäusern stattfinden.

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport



Tänzerin auf dem Fischmarkt

Foto: Gisela Straube



Blumen für den Blütentepich Foto: Erdmann Schleinitz

Nr. in der
Übersichtskarte

- 1. Stadtverwaltung Erfurt** Tel.: 0361/7921486
Seniorenklub
Jakob-Kaiser-Ring 56 (Roter Berg)
99087 Erfurt
- 2. Stadtverwaltung Erfurt** Tel.: 0361/6554145
Seniorenklub
Berliner Straße 26
99089 Erfurt

Nr. in der
Übersichtskarte

- 3. Kommunikations- und Begegnungsstätte Rotdornweg** Tel.: 0361/7898280
Rotdornweg 13
99089 Erfurt
E-Mail: office@aktiv-leben-konzept.de
- 4. Stadtteilzentrum für Menschen in Not** Tel.: 0361/74981134
Fax: 0361/74981139
Kontakt in Krisen e.V. (KiK e.V.)
Magdeburger Allee 114-116
99086 Erfurt
E-Mail: gf@kik.jetzweb.de
Internet: www.kontaktinkrisen.de

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

Nr. in der
Übersichtskarte

- 5. Begegnungs- und Kommunikationszentrum** Tel.: 0361/6795011
Volkssolidarität Regionalverband
Mittelthüringen e.V.
Oskar-Schlemmer-Straße 1
99085 Erfurt
E-Mail: mittelthueringen@volkssolidaritaet.de
- 6. Bürgerhaus unter den Kastanien** Tel.: 0361/2626963
Fax: 0361/64439861
Seniorenberatung und
Begegnungsstätte
Röntgenstraße 28
99085 Erfurt
E-Mail: ev.kaufmannsgemeinde@t-online.de
- 7. „Borntaltreff“**
Pestalozzistraße 14
99092 Erfurt
E-Mail: karin.wendt@volkssolidaritaet.de
Ist ein Kooperationsprojekt der WBG-Borntal e.G.
und der Volkssolidarität Regionalverband
Mittelthüringen e.V.
- 8. Stadtverwaltung Erfurt** Tel.: 0361/5626789
Seniorenklub
Weitergasse 25
99084 Erfurt

Nr. in der
Übersichtskarte

- 9. Schutzbund der Senioren- und Vorruehstaendler Thueringen e.V. Kompetenz- und Beratungszentrum** Tel.: 0361/2620735
Fax: 0361/78929900
Juri-Gagarin-Ring 64
(Eingang Breite Gasse)
99084 Erfurt
E-Mail: kbz@seniorenschutzbund.org
- 10. Stadtverwaltung Erfurt** Tel.: 0361/3459656
Seniorenklub
Hans-Grundig-Straße 25
99099 Erfurt
- 11. AWO Begegnungsstätte Katzenberg** Tel.: 0361/5115831
Am Katzenberg 1
99097 Erfurt
E-Mail: bretz@awo-thueringen.de

Auch in weiteren Kirchengemeinden widmen sich „Seniorenkreise“ der Begegnung. Sie können sich bei den Kirchengemeinschaften nach solchen erkundigen.

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport



Kulturelle Unterhaltung für Senioren Foto: Karin Heling

Erfurter Kolleg Lernen – ein Leben lang

Das „Erfurter Kolleg“ ist eine Weiterbildungsmöglichkeit für Erwachsene im höheren Alter und wird in Kooperation mit der Universität Erfurt, der Universitätsgesellschaft Erfurt e.V. und der Stadt Erfurt seit dem Sommersemester 2006 angeboten.

Es gibt zwei Veranstaltungsreihen mit differenzierten thematischen Schwerpunkten in jedem Semester.

Wir verweisen auf die Internetseite.

Inhaltliche Informationen:

Erfurt School of Education

Erfurter Kolleg

Nordhäuser Straße 63 / PF 3

99089 Erfurt

E-Mail: ese@uni-erfurt.de

Tel.: 0361/7371756



Literaturzirkel bei Aufderbeck

Foto: Horst Winkler

Informationen zur Anmeldung:

Universitätsgesellschaft Erfurt e.V. Tel.: 0361/6430950
Marktstraße 39

99084 Erfurt

E-Mail: universitaetsgesellschaft@uni-erfurt.de

Weitere Informationen bekommen Sie im Hochschulladen WIESEL am Hauptbahnhof oder auf der Homepage:
<http://www.uni-erfurt.de/ese/weiterbildung/kolleg/>

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

Bildungsangebote in Erfurt

Informationen zum umfangreichen Angebotsspektrum der Erfurter Bildungslandschaft finden Sie unter www.bildungskatalog.erfurt.de.

Die folgende Tabelle enthält eine Auswahl von Bildungsanbietern, die sich mit ihren Angeboten u.a. gezielt an ältere Menschen richten.

Bildungsanbieter	Kontakt	Themenfelder der Angebote
AWO Bildungswerk Thüringen e.V.	Am Johannestor 23, 99084 Erfurt Tel. 0361/511-50910 Fax 0361/511-50919 Internet: www.awobildungswerk.de	
Bildungswerk ver.di Thüringen e.V.	Schillerstraße 44, 99096 Erfurt Tel. 0361/644-2004 Fax 0361/644-2003 Internet: verdi-bw-thueringen.de	
Diözesan-Medienstelle	Regierungsstraße 45, 99084 Erfurt Tel. 0361/657-2365 Fax 0361/657-2319 Internet: www.bistum-erfurt.de	
Erfurter Malschule, Volkshochschule Erfurt, Bereich Kunst und Kultur	Schottenstraße 7, 99084 Erfurt Tel. 0361/655-2973 Fax 0361/655-2959 Internet: www.erfurt.de	
Erinnerungsort Topf & Söhne – Die Ofenbauer von Auschwitz	Sorbenweg 7, 99099 Erfurt Tel. 0361/655-1680 Fax 0361/217-2727 Internet: www.topfundsoehne.de	
FamilienZentrum am Anger	Anger 8, 99084 Erfurt Tel. 0361/562-7384 Fax 0361/562-6201 Internet: www.ffz-erfurt.de	

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

Bildungsanbieter	Kontakt	Themenfelder der Angebote
Hugo-Aufderbeck-Seminar	Hopfengasse 8, 99084 Erfurt Tel. 0361/56590-0, -10, -20 Fax 0361/565-9031 Internet: www.hugo-aufderbeck-seminar.de	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
Kompetenz und Beratungszentrum Erfurt	Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt Tel. 0361/789-29903 Fax 0361/789-29900 Internet: www.seniorenschutzbund.org	■ ■ ■ ■ ■
Volkshochschule Erfurt	Schottenstraße 7, 99084 Erfurt Tel. 0361/655-2950 Fax 0361/655-2959 Internet: www.erfurt.de	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

Welche Themenfelder verbergen sich hinter den farbigen Kästchen:

- Kultur und Kunst
- Politik und Gesellschaft
- Wirtschaft
- Medien
- Sprache
- Andere
- Naturwissenschaft, Umwelt, Technik
- Gesundheit und Sport

Foto-Zirkel – Vernissage der Senioren-Fotogruppe

Foto: Brigitte Kühn



Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

Kulturdirektion

Die Kulturdirektion organisiert und initiiert eine umfangreiche kommunale Kulturarbeit, auch speziell für Vorrühändler und Senioren.

Übersicht der Angebote der Kulturdirektion

Kulturforum Haus Dacheröden

Seniorenveranstaltungsreihe „Café & Klatsch“ mit Kabarett, Musik, Theater und Literatur in gemütlicher Caféhausatmosphäre

Anger 37 Tel.: 0361/655-1635
99084 Erfurt Fax: 0361/655-1613
E-Mail: hausdacheroeden@erfurt.de

Angermuseum

Regelmäßige öffentliche Führungen durch die Dauer- und Sonderausstellung. Genaueres entnehmen Sie bitte der Museums-Website (www.angermuseum.de), dem Veranstaltungskalender der Stadt Erfurt oder der Tagespresse.

Stadtmuseum

jeden 1. Dienstag im Monat, 18.00 Uhr
Auf eine halbe Stunde ins Museum...
Es werden Sonderausstellungen aus der Erfurter Stadtgeschichte vorgestellt.

jeden 2. Donnerstag im Monat, 16.00 bis 17.30 Uhr
Generationentreff im Stadtmuseum

Stadtmuseum

Tel.: 0361/6555651

„Haus zum Stockfisch“

Johannesstraße 169, 99084 Erfurt
E-Mail: stadtmuseum@erfurt.de
Internet: www.stadtmuseum-erfurt.de

Synagogenkolleg

Einführung in das Judentum und die jüdische Geschichte Erfurts

Das Programm sowie weitere Informationen erhalten Sie in der Begegnungsstätte Kleine Synagoge:

Kleine Synagoge

Tel.: 0361/6551608

An der Stadtmünze 4-5 Fax: 0361/655557221
99084 Erfurt
E-Mail: altesynagoge.presse@erfurt.de

Die Anmeldung zur Teilnahme am Synagogenkolleg verläuft über die VHS.

Volkshochschule Erfurt Tel.: 0361/6552950
Schottenstraße 7 Fax: 0361/6552959
99084 Erfurt

Weitere Informationen erhalten Sie bei der:

Kulturdirektion

Tel.: 0361/6551601

Benediktplatz 1 Fax: 0361/6551609
99084 Erfurt

Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt

Als größte öffentliche Bibliothek Thüringens bietet die Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt ein reichhaltiges An-

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

gebot an Belletristik, Zeitschriften, DVDs, CDs, PC-, Konsolen- bzw. Brettspielen, Hörbüchern, Fach-, Sach- und Regionalliteratur u.v.m.

Der Gesamtbestand von ca. 250.000 Medieneinheiten verteilt sich dabei auf 8 Standorte im Stadtgebiet:

- Hauptbibliothek, Domplatz 1, Tel. 6551555 oder 6551554
- Kinder- und Jugendbibliothek, Marktstraße 21, Tel. 6551594
- Stadtteilbibliothek Berliner Platz, Berliner Platz 1, Tel. 6551587
- Zweig- und Schulbibliothek Südpark, Mozartallee 4, Tel. 6551573
- Zweig- und Schulbibliothek Johannesplatz, Wendenstraße 23, Tel. 6551548
- Zweig- und Schulbibliothek Drosselberg, Curiestraße 29, Tel. 6551559
- Zweig- und Schulbibliothek Krämpfervorstadt, Hallesche Straße 18, Tel. 6551539
- und die mobile Fahrbibliothek, Tel. 6551566 oder 0172/1995916

Alle Bibliotheken können von Jung und Alt genutzt werden.

www.erfurt.de/bibliothek

Amt für Soziales und Gesundheit

Das Amt für Soziales und Gesundheit organisiert für Seniorinnen und Senioren Theater-, Kabarett-, Musik- sowie Unterhaltungsveranstaltungen mit Tanz. Die

näheren Einzelheiten sind den Tageszeitungen zu entnehmen. Darüber hinaus unterstützt es finanziell die sozio-kulturelle Arbeit in den verschiedenen Ortsteilen der Stadt.

Die Seniorenarbeit des Amtes für Soziales und Gesundheit erfolgt in enger Zusammenarbeit mit der Kulturdirektion und anderen Einrichtungsträgern und Ämtern.

Amt für Soziales und Gesundheit: Tel.: 0361/6556161
„Haus der sozialen Dienste“
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Öffnungszeiten:

Montag	08.30 – 12.00 Uhr
Dienstag	08.30 – 18.00 Uhr
Mittwoch	08.30 – 12.00 Uhr
Donnerstag	08.30 – 18.00 Uhr
Freitag	08.30 – 12.00 Uhr

Sport, Wandern, Tanzen, Singen

Die Teilnahme am Sport, Wandern, Tanzen und Singen ist vielen Seniorinnen und Senioren ein echtes Bedürfnis.

Weitere Informationen zu Sportangeboten für Ältere und Senioren erhalten Sie unter:

■ SWE Bäder

Schwimmen, Sauna und Aquafitness
Entspannung Fitness und Gesundheit bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

• Schwimmhalle „Roland Matthes“

50-Meter-Becken, Sauna, Bistro
Johann-Sebastian-Bach-Straße 6
Erfurt Stadtbahn Linie 3 und 4, Hst. Tschairowskistraße,
Parkplätze im Parkhaus „Am Stadion“ – für zahlende
Badegäste 2 Stunden kostenlos
Telefon: 0361/564-3530

• Schwimmhalle Johannesplatz

25-Meter-Becken, Sauna, Gaststätte
Friedrich-Engels-Straße 50
Erfurt Linie 9, Hst. Schwimmhalle Johannesplatz,
Parkplätze vorhanden
Telefon: 0361/564-3500

Öffnungszeiten und Preise unter
www.stadtwerke-erfurt.de/baeder

Stadtsportbund Erfurt e.V.

KoWo – Haus der Vereine
Johannesstraße 2
99084 Erfurt

E-Mail: info@stadtsportbund-erfurt.de
Internet: www.stadtsportbund-erfurt.de

Tel.: 0361/78919950
Fax: 0361/6548599

Der **Stadtverband der Volkssolidarität** führt jährlich ein
Seniorenportfest und Wandertage durch.

Sportverein „Putzmunter“

-50 plus- 1996 Erfurt e.V.
Magdeburger Allee 81
99086 Erfurt

E-Mail: putzmunter50plus@t-online.de
Ansprechpartner: Herr Hafermann

Tel.: 0361/6431110
Fax: 0361/5506775



Gut erholt im besten Alter.

Fit bis ins Alter – mit einem Besuch in den attraktiven Saunalandschaften der Schwimmhallen Roland Matthes und Johannesplatz halten Sie Körper und Kreislauf in Schwung und steigern somit Gesundheit und Wohlbefinden. Entdecken Sie unsere vielfältigen Wellness-Angebote.

Roland Matthes Schwimmhalle

Johann-Sebastian-Bach-Straße 6, 99096 Erfurt,
Telefon: 0361 564-3530

Erreichbarkeit: 3, 4 Tschairowskistraße
(3 Minuten Fußweg)

1 Landtag (4 Minuten Fußweg)

Parkhaus „Am Stadion“ (2 Stunden kostenlos
für zahlende Besucher)

Schwimmhalle Johannesplatz

Friedrich-Engels-Straße 50, 99086 Erfurt,
Telefon: 0361 564-3500

Erreichbarkeit: 9 Schwimmhalle Johannesplatz

Parkplätze (kostenlos) neben der
Schwimmhalle vorhanden

Alles für eine starke Stadt. www.stadtwerke-erfurt.de

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport



Senioren radeln in der Natur

Foto: Erdmann Schleinitz

Weitere Sportvereine und das Kompetenzzentrum bieten Seniorensport an. Deren Anschriften und Telefon-Nummern können Sie über das Kompetenzzentrum, Tel. 0361/78929902 erfragen.

■ Seniorentanz (Reigentanz) und Gesang

In allen städtischen Seniorenklubs findet mehrmals im Monat Seniorentanz statt.

Seniorentanzgruppe des ASB Tel.: 0361/5905920
Geibel Straße 20b, 99096 Erfurt
Donnerstag 9.30 – 11.30 Uhr bitte persönlich anmelden

Gemeindezentrum am Roten Berg Tel.: 0361/5547153
Hammerweg 4a
99087 Erfurt
Dienstag 10.00 Uhr Seniorenchor
Letzter Mittwoch im Monat
Seniorenkreis 14.30 – 16.00 Uhr

Seniorentanz

Hugo-Aufderbeck-Seminar
Marienstift – Hopfengasse 8
99084 Erfurt

Tel.: 0361/5659010

Seniorentanz

Gemeindehaus der Martinikirche
Nikolausstraße 8
99089 Erfurt

Tel.: 0361/7917339
(auch Fax)

E-Mail: buero@martini-luther.de
Jeden Montag 15.00 Uhr Seniorentanz
Letzter Donnerstag im Monat, Lutherkirche
14.30 – 16.30 Uhr Seniorenkreis Magdeburger Allee
Seniorenkreis im Gemeindezentrum am Roten Berg,
Hammerweg (Rote Berg Siedlung)
von 14.30 – 16.00 Uhr

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

Seniorenchor „Cantabile“

Simrockstraße 27

99096 Erfurt

Chorleitung:

Chordirektorin Frau Domin privat Tel.: 0361/3735222



Tanzgruppe der Senioren

Foto: Karin Heling



Gartenträume genießen – Der egapark Erfurt erwartet Sie.

- Erholung und Entspannung
- Duft tausender Blüten
- Farbenpracht in 9 Themengärten und 11 Freilandschauen
- exotische Pflanzen und Schmetterlinge in den Schauhäusern
- Blick in die Gartenbau-Geschichte
- interessante Hallenschauen
- atemberaubender Ausblick vom Aussichtsturm

Alles für eine starke Stadt. www.stadtwerke-erfurt.de | Gothaer Straße 38 | 99094 Erfurt | Telefon 0361 564-3737 | www.egapark-erfurt.de

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport



Exkursion der Senioren

Foto: Karin Heling



... mit dem Bus

Foto: Erdmann Schleinitz

Weitere Verbände, Vereine und Einrichtungen mit Angeboten für die ältere Generation

Arbeiter-Samariter-Bund

Rankestraße 59
99096 Erfurt

E-Mail: asb@asb-erfurt.de

Tel.: 0361/590590
Fax: 0361/5905900

Volkssolidarität

Regionalverband Mittelthür. e.V.

Huttenstraße 2-3
99084 Erfurt

E-Mail: mitteltueringen@volkssolidaritaet.de

Tel.: 0361/654770
Fax: 0361/6547717

Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler Thüringen e.V.

Juri-Gagarin-Ring 64
(Eingang Breite Gasse)
99084 Erfurt

Tel.: 0361/2620735
Fax: 0361/78929900

Stadteilzentrum für Menschen in Not

Kontakt in Krisen e.V. (KiK e.V.)

Magdeburger Allee 116
99086 Erfurt

E-Mail: gf@kik.jetzweb.de

Di.: Seniorentag 12.00 – 16.00 Uhr

– Allgemeine Sozialberatung und Nachbarschaftshilfen

Tel.: 0361/7315067

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport



... im egapark

Foto: Karin Heling



... im Augustiner Kloster

Foto: Erdmann Schleinitz

Ev. Stadtakademie „Meister Eckehart“

Allerheiligenstraße 15
99084 Erfurt

E-Mail: eebtstadtakademieef@gmx.de

Internet: www.eebt.de

Vorträge, Gesprächskurse, Bildungsreisen

Tel.: 0361/5661701

Fax: 0361/5661700

AWO Kreisverband Erfurt e.V.

Bildungshaus
Pfeiffersgasse 12
99084 Erfurt

Tel.: 0361/21031210

Fax: 0361/21031349

Stadtarchiv Erfurt

Geschäftsstelle:
Gotthardtstraße 21
99084 Erfurt

Tel.: 0361/6552901

Fax: 0361/6552909

Verein für die Geschichte und Altertumskunde von Erfurt e.V.

Stadtmuseum
Johannesstraße 169
99094 Erfurt

Tel.: 0361/6555658

Fax: 0361/6555659

Bildungswerk des Landessportbundes Thür. e.V.

Werner-Seelenbinder-Straße 1
99096 Erfurt

Tel.: 0361/3405460

Fax: 0361/3405466

E-Mail: bildungswerk@thueringen.de

Internet: www.bildungswerk-lsb-thueringen.de

Wohnen im Alter



Alt und Jung

Foto: Siegfried Geber

Wohnen gehört zu den Grundbedürfnissen des Lebens. Gerade im höheren Lebensalter verbringen die Menschen immer mehr Zeit in ihrer Wohnung und nutzen je nach Mobilität das unmittelbare Wohnumfeld.

Neben Sicherheit und Geborgenheit spielen Selbstständigkeit und Eigenverantwortung sowie gesellschaftliche Teilhabe eine maßgebliche Rolle. Besonders wichtig ist der Aspekt, dass ältere Menschen auch in der gewohnten Umgebung bleiben können, wenn sie infolge Krankheit oder Behinderung bei einhergehender Pflegebedürftigkeit in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Wohnungsanpassungsmaßnahmen und notwendig werdende Serviceleistungen helfen hierbei.

Wohnen mit Service

Angebote, die altersgerechtes Wohnen und bezahlte Betreuung in unterschiedlicher Weise koppeln, bieten im Idealfall:

- eine zentral gelegene barrierefreie und altengerechte Wohnung
- ein Paket von Grundleistungen (z. B. Hausmeisterdienste, Vermittlung von Hilfen und Diensten, individuelle Beratung, Freizeitangebote, etc.)
- zusätzliche Wahlleistungen (z. B. ambulante Pflege, Hol- und Bringendienste, Wäschedienste, Wohnungsreinigung, Essenversorgung, etc.) mit einer Bezahlung bei Inanspruchnahme

Willkommen



99092 Erfurt
 Adolf-Diesterweg-Straße 7a
 Telefon: 03 61 / 21 01 90
 Telefax: 03 61 / 2 10 19 16
www.wbg-borntal.de
info@wbg-borntal.de



zu Hause. Erfurter Wohnungsbaugenossenschaft

REGIONALVERBUND DER ERFURTER GENOSSENSCHAFTEN GBR

GEWOHNT VERTRAUT.

In den rd. 21.000 Wohnungen in und um Erfurt genießen Jung und Alt, Klein und Groß die Vorteile genossenschaftlichen Miteinanders: sicheres und attraktives Wohnen zu fairen Preisen bei umfangreichen Serviceangeboten, selbstbestimmt und mitverantwortlich.

REGIONALVERBUND DER ERFURTER GENOSSENSCHAFTEN GbR

Haus des Wohnens · Karl-Marx-Platz 4 · 99084 Erfurt
 Telefon (0361) 22 14 97 68 · info@diegenossenschaft.de
www.diegenossenschaft.de



www.bigstock.com

DIE

 GENOSSENSCHAFT
für Ihre Region.



Wussten Sie schon ...

... dass ein Mensch täglich mindestens
 eineinhalb Liter Flüssigkeit zu sich nehmen sollte?

Erfurter können entspannt an die Zukunft denken...

... dank vielfältiger Dienstleistungs- und Serviceangebote für Mitglieder und Mieter, wie u. a.

- **Conciergedienst**
- **Service- und Freizeitangebote, z.B. Nachbarschaftstreffs**
- **Vermittlung von wohnbegleitenden Dienstleistungen, wie Hausnotruf, Tagespflege, Essen auf Rädern, Fahrdienste**
- **individuelle Beratung zur Wohnungsanpassung bei eingeschränkter Mobilität**

Hilfe zur Selbsthilfe, die Eigenständigkeit bewahren, generationsübergreifende Angebote, das ist der Handlungsrahmen für gesellschaftliches Engagement zum Wohle aller Mieter.



Informationen:

Wohnungs-Beratung: Tel. 0361/7472-141

Weitere Angebote und Infos: www.wbg-erfurt.de

Wohnungsbau
Genossenschaft

Erfurt



Wohnen bei der WbG "Erfurt" eG – freundlich, sicher und bequem

- **Vermittlung** von Dienstleistungen wie **hauswirtschaftliche Hilfe** (z.B. Fensterputzen, Durchführung Hausordnung, kleine Reparaturarbeiten in der Wohnung)
- **wohnbegleitende Dienstleistungen** (z.B. Hausnotruf, Tagespflege, Essen auf Rädern, Fahrdienste)
- Behindertenaufzug oder -rampe sowie Aufzug im Haus
- Notruftelefon oder Hauskommunikationsanlage (wo vorhanden)
- Hilfe bei Krankentransporten
- Ordnung, Sauberkeit und Sicherheit im Eingangsbereich u. ständige Kontrolle des Hauses und des Umfeldes
- Entgegennahme von Post, Paketen u.a. Lieferungen
- Entgegennahme und ggf. Weiterleitung von Informationen an die

- WbG "Erfurt" eG, den Hausmeister, andere Mieter und Besucher
- Aufbewahrung des Zweitschlüssels für Not- und Havariefälle
- Betreuung der Wohnung im Urlaub, bei Krankheit (Briefkasten-leerung, Pflanzen gießen usw.)
- Textilreinigung und Wäscheservice
- Verkauf von Briefmarken, Fahrscheinen und Tageszeitungen
- Getränkeservice
- Nutzungsmöglichkeit von Gemeinschafts-, Interneträumen, und Fitnessräumen
- Gästewohnungen für Besucher
- Friseursalon oder Kosmetik/Fußpflege (wo vorhanden)
- Freizeitangebote in unseren Nachbarschaftstreffs

- **persönliche Beratung** in unserer **Musterwohnung** – Hier erfahren Sie mehr über Umbaumaßnahmen und Hilfsmittel z.B. bei eingeschränkter Mobilität.

Gerade für ältere Menschen ist das Wohnen in Häusern mit Conciergeanlage der WbG "Erfurt" eG ideal. Kommt doch neben den vielen Annehmlichkeiten das Gefühl der Sicherheit hinzu.

Über 1.900 Wohnungen und fast 4.000 Mieter können den umfassenden Service der Genossenschaft in Anspruch nehmen.



” Selbständig und eigenverantwortlich Wohnen in bester Lage. Zu Fuß zum Einkaufen, Dom, Theater und Brühler Garten. Unter netten Menschen leben und jede Menge Service genießen. Und im Fall der Fälle auf Pflege in der eigenen Wohnung zählen können. Genau das macht Wohnen im Alter für uns lebenswert! “

Seit 1999 gehört Artis Service-Wohnen zu den ersten Adressen in Erfurt. Jetzt entsteht im Zentrum eine weitere Wohnanlage für Senioren. 74 Komfort-Wohnungen mit einer großzügigen Infrastruktur und einer Tiefgarage bilden ein hochwertiges Gebäude,

das barrierefreies und kommunikatives Wohnen ermöglicht. Artis Service-Wohnen ist die Antwort auf die Nachfrage einer wachsenden Service-Generation. Wir verkaufen oder vermieten - informieren Sie sich!



Tel. Vermietung: 0361/37450
Tel. Verkauf: 06172/679567
abacon-bad-homburg@t-online.de
www.artis-senioren.com

Wohnen im Alter

Wohnen mit Service wird neben neu erstellten Wohnanlagen auch im bereits existierenden Wohnbestand angeboten.

Unterschiede in den Mietkosten ergeben sich zwischen freifinanziertem Wohnungsbau und öffentlich geförderten Wohnanlagen, für die ein Wohnberechtigungsschein (WBS) erforderlich ist.

Den WBS beantragen Sie beim

Amt für Soziales und Gesundheit, Tel.: 0361/6556235
Abt. Beratung / Teilhabe und 0361/6556301
 Juri-Gagarin-Ring 150
 99084 Erfurt

■ Übersicht der Service-Wohnanlagen

Arbeiterwohlfahrt Thüringen AJS gGmbH
Service-Wohnanlage (freifinanziert)
 Krämpferufer 7 Tel.: 0361/6003815
 99084 Erfurt

Arbeiterwohlfahrt Thüringen AJS gGmbH
Service-Wohnanlage (WBS) Tel.: 0361/6003815
 Juri-Gagarin-Ring 151
 99084 Erfurt

Artis Service-Wohnen GmbH Tel.: 0361/37450
(freifinanziert)
 Melchendorfer Straße 5
 99096 Erfurt

ASB – Betreutes Wohnen Tel.: 0361/21671560
„Am Ententeich“ Fax: 0361/21671588
 Juri-Gagarin-Ring 10
 99084 Erfurt

ASB – Betreutes Wohnen Tel.: 0361/21671560
„Im Dichterviertel“
 Geibelstraße 20a, 20b
 99096 Erfurt

Betreutes Wohnen Tel.: 0361/6012000
„Carolinestift“ (WBS)
 Kürschnergasse 25
 99084 Erfurt

Betreutes Wohnen Tel.: 0361/65962190
Helios – Residenz
„Haus am Steigerwald (WBS)“
 Wohnparkanlage Parkstraße 1 und 2
 99096 Erfurt

Betreutes Wohnen Tel.: 0361/65700
„Pflegewohnpark der Generationen GmbH“
GmbH & Co. KG (freifinanziert)
 Wermutmühlenweg 61-62
 99089 Erfurt

KOWO mbH Tel.: 0180/1365724
„Wohnen im Alter“
Seniorengerechtes Wohnen
 Mainzerstraße 40
 99089 Erfurt
 Färberwaidweg 1-3
 99097 Erfurt

Wohnen im Alter

K&S Seniorenresidenz

Maximilian-Welsch-Straße 5
99084 Erfurt

Tel.: 0361/6441240

Volkssolidarität Mittelthüringen e.V. (WBS und freifinanziert)

Seniorenrechtliche soziale Mietwohnungsanlagen
– barrierefrei
Oskar-Schlemmer-Straße 1
99085 Erfurt

Tel.: 0361/654770
Fax: 0361/6547717

Volkssolidarität, RV Mittelthüringen e.V.

Betreutes Wohnen am Nordpark
Bleichestraße 3b
99089 Erfurt

Tel.: 0361/654770

Wohnen mit Service Lindenhof GmbH (freifinanziert)

Steigerstraße 38
99096 Erfurt

Tel.: 0361/6639070
Fax: 0361/6639633
Mobil: 0179/9189102

Betreuung bei Demenz

Foto: Erdmann Schleinitz



Cyriakstraße 2/3
99094 Erfurt

Tel.: 0361/6639070

Puschkinstraße 20
99084 Erfurt

Tel.: 0361/6639070

Des Weiteren bieten die kommunale Wohnungsbaugesellschaft mbH und die Wohnungsbaugenossenschaften sowie die Gemeinnützige Siedlungswerk GmbH in ihrem Bestand für Senioren geeignete Wohnungen an. Diese sind beim Anbieter direkt abzufragen.

Soziale ambulante Hilfe in der eigenen Wohnung

Wenn Sie soziale ambulante Hilfe benötigen und wünschen, können Sie sich in Erfurt an alle Verbände der Freien Wohlfahrtspflege und an private Hauskrankenpflegedienste sowie andere soziale Dienste wenden.

Sozialer Dienst der Stadt Erfurt

Auf Wunsch vermitteln die Sozialarbeiter/-innen des ASD den Ratsuchenden in den fünf Regionalteams individuelle personenbezogene Hilfen.

Dazu vermitteln sie Kontakte zu Beratungsstellen verschiedener Art, zu Begegnungsstätten für Jung und Alt sowie Ämtern und Einrichtungen.

Persönliche Hilfen werden ganzheitlich, gesetz- und generationsübergreifend angeboten. Hilfesuchende erhalten Informationen und Beratung über gesetzliche Möglichkeiten.

Der Soziale Dienst ist zu erreichen unter:

Wohnen im Alter

Sozialer Dienst der Stadtverwaltung Erfurt

Steinplatz 1
99085 Erfurt

Tel.: 0361/6554831

Sprechzeiten

Montag	09.00 – 12.00 Uhr
Dienstag	09.00 – 12.00 Uhr 13.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 12.00 Uhr
Freitag	09.00 – 12.00 Uhr

und außerhalb der genannten Zeiten nach Vereinbarung.

Mahlzeitendienste

Die Mahlzeitendienste „Essen auf Rädern“ und der „Stationäre Mittagstisch“ sind wirksame Formen der offenen Hilfe, die älteren und Menschen mit Behinderung ein Verbleiben im häuslichen Umfeld ermöglichen und damit zur Erhaltung bzw. Wiederherstellung der Eigenständigkeit beitragen.

Durch die Anbieter von „Essen auf Rädern“ können ältere oder Menschen mit Behinderung täglich mit warmen Mahlzeiten (heiß oder als Tiefkühlkost in Assietten) in ihrer Wohnung beliefert werden.

Als Anbieter von „Essen auf Rädern“ kann Ihnen folgende Auswahl empfohlen werden:

Malteser Hilfsdienst gGmbH

August-Schleicher-Straße 2
99089 Erfurt

Tel.: 0361/340470

Volkssolidarität Regionalverband Mittelthüringen e.V.

Werner-Seelenbinder Straße 14, Zimmer 137
99096 Erfurt

Tel.: 0361/2606107

Der „**Stationäre Mittagstisch**“ ist für diejenigen älteren Menschen konzipiert, die ihre Wohnung noch verlassen können, sich aber selbst keine warme Mahlzeit zubereiten können und in Gemeinschaft mit anderen Senioren essen wollen.

Der „Stationäre Mittagstisch“ wird in vielen Seniorenklubs und Tagesbegegnungsstätten der Stadt Erfurt angeboten und auch rege genutzt. Das Essen wird in Thermophoren angeliefert.

Hauswirtschaftshilfe

Hauswirtschaftsdienste sollen gegen Bezahlung mithelfen, möglichst lange einen Haushalt selbstständig führen zu können. Sie helfen bei Reinigungsarbeiten, Einkäufen und anderen häuslichen Verrichtungen. Anbieter sind u. a. nachfolgende Einrichtungen:

Volkssolidarität Regionalverband Mittelthüringen e.V.

Oskar-Schlemmer-Straße 1
99085 Erfurt

Tel.: 0361/3459090
oder 0361/78929720
Fax: 0361/3459098

EURATIBOR e.V.

Zittauer Straße 27
99091 Erfurt-Gispersleben

Tel.: 0361/7429502

Wohnen im Alter

Notrufsysteme

Notrufsysteme finden Anwendung für ältere, schwache, gebrechliche und allein lebende Menschen. Sie vermitteln Sicherheit im Alltag und sorgen bei Bedarf für schnelle Hilfe. Voraussetzung ist ein Telefon, welches mit einem Signalgerät bzw. mit einem Sender (Zusatzgerät), das am Körper getragen wird, gekoppelt ist und so im Notfall eine zentrale Station erreicht.

Das Signal geht direkt an die Notrufzentrale, wo alle notwendigen Daten über den Hilfesuchenden Teilnehmer gespeichert sind und eine schnelle Hilfe eingeleitet werden kann.

Volkssolidarität

Regionalverband

Mittelthüringen e.V.

Werner-Seelenbinder-Straße 14,
Zimmer 137
99086 Erfurt

Tel.: 0361/2606107
oder 0162/2870990
Fax: 0361/6537094

Malteser Hilfsdienst e.V.

August-Schleicher-Straße 2
99089 Erfurt

Tel.: 0361/340470

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Meuselwitzer Straße 5
99091 Erfurt

Tel.: 0361/778800

Arbeiter-Samariter-Bund

Rankestraße 59
99096 Erfurt

Tel.: 0361/59059127

Deutsches Rotes Kreuz KV Erfurt e.V.

Mühlhäuser Straße 76
99092 Erfurt

Tel.: 0361/7842-0
Fax: 0361/7842010

Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Handwerkerdienste

In jedem Haushalt gibt es ab und an einmal Probleme, die handwerkliches Können erfordern. Für ältere Menschen mit geringem Einkommen ist es wichtig, für eine gute Arbeitsleistung auch einen vertretbaren Preis zu zahlen. Dem Anliegen des Handwerkerdienstes haben sich in Erfurt einige Vereine angenommen, die entsprechende Leistungen realisieren. Ausgenommen davon sind Elektro- und Klempnerarbeiten, die nur von autorisierten Werkstätten durchgeführt werden dürfen.

Offene Begegnungsstätte e.V.

Raiffeisenstraße 12a
99085 Erfurt

Tel.: 0361/6442232

Kolping Dienstleistung GmbH

Wermutmühlenweg 11
99089 Erfurt

Tel.: 0361/2624875
0361/7429157

Christophoruswerk gGmbH

Allerheiligenstraße 8
99084 Erfurt

Tel.: 0361/600500

Wohnen im Alter

Fahr- und Begleitdienste

Ältere Menschen, deren körperliche Beweglichkeit eingeschränkt ist, benötigen zum Teil für Arztbesuche, den Besuch von Veranstaltungen und anderes mehr Transportmöglichkeiten und manchmal auch einen Begleitdienst. Die Alternative zum Taxi bildet der Fahr- und Begleitdienst.

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Tel.: 0361/778800
Meuselwitzer Straße 5
99091 Erfurt

Malteser Hilfsdienst gGmbH Tel.: 0361/340470
Bereich Soziale Dienste
August-Schleicher-Straße 2
99089 Erfurt

Volkssolidarität Tel.: 0361/3459090
Regionalverband Mittelthüringen e.V.
Oskar-Schlemmer-Straße 1
99085 Erfurt

Deutsches Rotes Kreuz Tel.: 0361/7842-0
KV Erfurt e.V. Fax: 0361/7842010
Mühlhäuser Straße 76
99092 Erfurt

Ambulante Pflege in der eigenen Wohnung

Ambulante Pflege kann beansprucht werden, sobald ältere Menschen und Menschen mit Behinderung durch Krankheiten und Unfälle teilweise oder vollständig der pflegeri-

Individueller Service für Senioren



Häblerstr. 14
99099 Erfurt



Alltagshilfen, Betreuung,
Begleitung und Beratung,
Unterstützung bei Ämtern
und Behörden

Telefon: 0361 / 602 20 35
www.sensus-vitae.de

Zentrum für Intensivpflege



- Sie sind exam. Gesundheits- u. (Kinder-)Krankenpfleger (m/w), Altenpfleger (m/w) oder Pflegeassistent (m/w).
- Sie versorgen in einem festen und kollegialen Team intensivpflegebedürftige Menschen in ihrem eigenen Zuhause. Nutzen Sie die Chance, den Alltag unserer Klienten aktiv mitzugestalten!
- Wir suchen Sie in **Erfurt** in Vollzeit, Teilzeit und auf 400 €-Basis

Bewerben Sie sich bitte bei:

Ruhwedel

Pflegedienst für außerklinische Beatmung
& Intensiv-Pflege

Schillerstr. 25, 99096 Erfurt, Tel. 0361 26493200, Mobil 0152 53408399
kontakt@integrativeswohnen.de www.beatmung-ruhwedel.de

Wohnen im Alter

schen Hilfe anderer bedürfen. Diese Hilfe kann von Familienangehörigen sowie ambulanten Pflegediensten (Sozialstationen oder private Pflegedienste) gegeben werden. Über den Umfang und die Qualität der Pflege kann man sich individuell bei den Pflegediensten, den Krankenkassen und beim Amt für Soziales und Gesundheit erkundigen.

Zu den Aufgaben der Pflegedienste gehören:

- niedrigschwellige Betreuungsleistungen
- die ambulante Grund- und Behandlungspflege zur Entlastung der Familienmitglieder

- die ambulante Pflege zur Versorgung und Betreuung alter Menschen und Menschen mit Behinderung in ihrem häuslichen Umfeld durch Pflegesachleistungen
- die ambulante Familienpflege bei Ausfall einzelner Leistungsträger sowie die
- Pflege und Betreuung von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Sollten Sie die Leistungen eines Pflegedienstes in Anspruch nehmen wollen, setzen Sie sich telefonisch mit einem Pflegedienst zur Abstimmung des Leistungsumfangs in Verbindung.

Wir pflegen mit Herz

Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen!

Mobiler Pflegedienst
Petra Pempel

Sondershäuser Straße 18 · 99091 Erfurt
☎ 03 61/7 92 49 31 · Funk: 01 77/3 33 61 80

Hauskrankenpflege
Ramona Fuhr

Tel.: 0361/ 7 44 28 90
Fax: 0361/ 7 44 28 91

e-mail: info@hauskrankenpflege-fuhr.de
Homepage: hauskrankenpflege-fuhr.de

Jenaer Str. 4
99099 Erfurt

Qualität durch
Fachkompetenz





Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Erfurt-Land e.V.
Kreisgeschäftsstelle · Sozialstation · Behindertenfahrdienst · Hausnotruf

Richard-Eiling-Str. 6 Telefon: (0361) 3 46 21 87 Internet: www.drk-erfurtland.de
99096 Erfurt Telefax: (0361) 2 27 97 59 E-Mail: kontakt@drk-erfurtland.de

Lassen Sie sich von uns über weitere Angebote sowie über Möglichkeiten und Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung beraten. Wir helfen Ihnen gern weiter.

Unsere Dienste für Sie:

- ⇨ Häusliche Krankenpflege
 - Kranken- und Altenpflege
 - Mobile Soziale Dienste
 - Hauswirtschaftshilfen
 - Essen auf Rädern
- ⇨ Hausnotruf
- ⇨ behindertengerechte Fahrdienste
- ⇨ Kinderbetreuung in der Kindertagesstätte *Die Weißbachspitzen* Töteltstädt
- ⇨ Aus- bzw. Fortbildung in Erster Hilfe / Sofortmaßnahmen am Unfallort

Wohnen im Alter

Pflegedienste

**Volkssolidarität
Sozialstation Erfurt
Thüringen gemeinnützige GmbH**
Oskar-Schlemmer-Straße 1
99085 Erfurt
Internet: www.vsef.de

Caritas Pflegedienst
Rückertstraße 3
99096 Erfurt
E-Mail: pflegedienst-erfurt@caritas-cte.de

**ASB-Kreisverband Erfurt e.V.
Sozialstation**
Juri-Gagarin-Ring 10
99084 Erfurt
Tel.: 0361/21671560
Fax: 0361/21671588

**AWO – AJS gGmbH
Häuslicher Pflegedienst Erfurt**
Am Katzenberg 1
99097 Erfurt
E-Mail: sozialer.dienst.erfurt@awo-thueringen.de
Tel.: 0361/416156
Fax: 0361/4232333

ALTEN- UND KRANKENPFLEGEDIENST
Friedrich-List-Str. 18
99096 Erfurt
www.pflegedienst-erfurt.de

 **(03 61) 3 45 95 49**

pflege mit Herz
Wilfrieds Pflegeteam
Mobiler Alten-Krankenpflegedienst
Karl-Reimann-Ring 2/85 · 99087 Erfurt · Tel./Fax 0361/74 600 65
Handy 0176/34 123 224 · WilfriedsPflegeteam@googlemail.com

**Ambulanter Pflegedienst
Nüsslein & Lippold**
qualitätsgeprüfte Kranken- und Altenpflege


Geschwister-Scholl-Str. 6
99085 Erfurt
Telefon: 0361-65 999 99
Telefax: 0361-65 999 25
www.nuesslein-lippold.de
info@nuesslein-lippold.de
Sprechzeiten:
Mo.-Fr. 9.00 – 15.30 Uhr



Wohnen im Alter

**DRK
Kreisverband Erfurt-Land e.V.
Sozialstation**
Richard-Eiling-Straße 6, 99096 Erfurt
E-Mail: kontakt@drk-erfurtland.de

Hauskrankenpflege Ramona Fuhr Tel.: 0361/7442890
Jenaer Straße 4, 99099 Erfurt Fax: 0361/7442891
E-Mail: info@hauskrankenpflege-fuhr.de

Pflegedienst Marianne Müller Tel.: 0361/2414340
Wilhelm-Külz-Straße 17 Fax: 0361/2414506
99084 Erfurt
E-Mail: PD-M.Mueller@t-online.de

Hauskrankenpflege Margit Klein Tel.: 0361/59810-0
Moskauer Platz 15, 99091 Erfurt Fax: 0361/5981019
E-Mail: aregel@gmx.de

**Mobiler Pflegedienst
Petra Pempel** Tel.: 0361/7924931
Sondershäuser Straße 18 Fax: 0361/7924931
99091 Erfurt
E-Mail: PflegePP@web.de

**Wilfrieds Pflegedienst
Ambulanter Pflegedienst** Tel.: 0361/7460065
Karl-Reimann-Ring 2, 99087 Erfurt Fax: 0361/7460065
E-Mail: WilfriedsPflegeteam@googlemail.com

Ihr Partner für die häusliche Pflege.

Ambulante Pflege · Intensivpflege
Außerklinische Beatmung
Palliative-Care



Pflegezentrum Erfurt Arnold & Wilhelm GmbH

Große Ackerhofsgasse 10 · 99084 Erfurt
Fax: 0361 5 66 22 23 · E-Mail: info@pflegezentrum-erfurt.de

Telefon Tag & Nacht: 0361 5 66 22 22

Wir sind für Sie da – 365 Tage im Jahr – rund um die Uhr.

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- parenterale und enterale Ernährung
- ärztlich verordnete Behandlungspflege
- Pflege bei Heimbeatmungspatienten
- Beratungsbesuche gemäß Pflegeversicherung
- Urlaubspflege bei Verhinderung der Pflegeperson
- hauswirtschaftliche Betreuung und Haushaltshilfe
- Angehörigenschulungen im eigenen Schulungszentrum
- Wir sind Kooperationspartner des Artis-ServiceWohnen.

www.pflegezentrum-erfurt.de

Wohnen im Alter

Pflegedienst Goll / Förstl GbR Tel.: 0361/7464868
 Alfred-Delp-Ring 22, 99087 Erfurt Fax: 0361/4304827
 E-Mail: pflegedienstgbr-goll@arcor.de

**Ambulanter Pflegedienst
 Andrea Stötzer** Tel.: 0361/7460197
 Fax: 0361/6534424
 Bernauer Straße 11, 99091 Erfurt
 E-Mail: pflegedienst-stoetzer@t-online.de

**Ambulanter Pflegedienst
 Nüsslein & Lippold GbR** Tel.: 0361/6599999
 Fax: 0361/6599925
 Geschwister-Scholl-Straße 6, 99085 Erfurt
 E-Mail: info@nuesslein-lippold.de

**Alten- und Krankenpflegedienst
 Ursula Schnell** Tel.: 0361/3459549
 Fax: 0361/3459500
 Friedrich-List-Straße 18, 99096 Erfurt
 E-Mail: Ursula.Schnell@gmx.net

**TWSD wohnen plus gGmbH
 Pflegedienst Erfurt** Tel.: 0361/6023881
 Fax: 0361/7891413
 Neuwerkstraße 6, 99084 Erfurt
 E-Mail: pflegedienst-erfurt.wp@twsd.de

**Pflegezentrum Erfurt
 Arnold und Wilhelm GmbH** Tel.: 0361/5662222
 Fax: 0361/5662223
 Große Ackerhofgasse 10
 99084 Erfurt
 E-Mail: info@pflegezentrum-erfurt.de

**Aktiv Leben Konzept e.V.
 Ambulanter Pflegedienst** Tel.: 0361/789828-0
 Fax: 0361/7898282
 Rotdornweg 13
 99089 Erfurt
 E-Mail: office@aktiv-leben-konzept.de

**Häusliche Kranken- und
 Altenpflege (Pflegedienst)
 Schmid / Möller** Tel.: 0361/2114727
 Fax: 0361/21250002
 Magdeburger Allee 53
 99086 Erfurt
 E-Mail: info@pflege-moeller

Hauskrankenpflege INES Tel.: 036201/86876
 Fax: 036201/80595
 Am Sünder 21
 99090 Erfurt
 E-Mail: IZier@web.de

**Erfahrung
 in allen
 Lebenslagen**



**AKTIV
 LEBEN
 KONZEPT**

Der Regionalverband für
 Menschen mit Behinderungen

Aktiv-Leben-Konzept e.V.

Rotdornweg 13 · 99089 Erfurt

Telefon 0361/789 82 80

Telefax 0361/789 82 82

office@aktiv-leben-konzept.de

www.aktiv-leben-konzept.de

- **Pflegedienst**
- **Beratung**
- **Begegnungsstätte**

Wohnen im Alter

PflegeBienen

Straße des Friedens 21
99094 Erfurt
E-Mail: info@pflegebienen-thueringen.de

Tel.: 0361/78941496
Fax: 0361/78941498

Intensiv – Haus- und Krankenpflegedienst „Nemo“

Albrechtstraße 38
99092 Erfurt
E-Mail: info@nemopflege.de

Tel.: 0361/2626200
Fax: 0361/2626201

Beratung und Pflegeservice R. Günther

Riethstraße 1 A
99089 Erfurt
E-Mail: faguenther@t-online.de

Tel.: 0361/5188003

Pflegedienst Kathrin Wehner

Mainzer Straße 40
99089 Erfurt

Tel.: 0361/6573388
Fax: 0361/6538344

Pflegedienst PARAMEDIX GmbH

Melchendorfer Straße 1
99096 Erfurt
E-Mail: erfurt@paramedix-group.de

Tel.: 0361/6029226
Fax: 0361/6029247

Bestens versorgt im Alter!
Die Altenhilfe Sophienhaus gmbH lädt in zwei Seniorenzentren in Erfurt ein. Kommen Sie vorbei - wir freuen uns!

Diakonie
altenhilfe sophienhaus
gemeinnützige gmbh

Wir bieten:

- Wohngruppen für Menschen mit Demenz
- vollstationäre Pflege
- Kurzzeit-/Wochenendpflege
- einladender Garten
- Heimverbundenes Wohnen

Seniorenzentrum Martin-Luther-Haus
Blosenburgstr. 19
99096 Erfurt
Tel. 0361 600 6815 - 3
e-Mail: MLH@diakonie-wl.de

Seniorenzentrum Andreashof
Große Ackerhofsgasse 14
99084 Erfurt
Tel. 0361 663 469-0
e-Mail: Andreashof@diakonie-wl.de

Wohnen im Alter

Senioren- und Pflegeheime

Wenn Sie sich für ein bestimmtes Heim entschieden haben, kommt es zum Abschluss eines Heimvertrages.

Informieren Sie sich vor Abschluss eines solchen Vertrages ausführlich über die Heimkosten, die Leistungen des Heimes, seine Ausstattung und alle Rechte und Pflichten, die sich daraus ergeben.

Falls Sie Ihre Heimkosten nicht vollständig aus Ihrem Vermögen und Ihren Einkünften begleichen können, haben Sie die Möglichkeit, einen Antrag beim Amt für Soziales und Gesundheit / Abt. Beratung und Teilhabe im „Haus der sozialen Dienste“, Juri-Gagarin-Ring 150 auf Übernahme der ungedeckten Heimkosten zu stellen.

Formen der teil- und vollstationären Pflege finden Sie auf der Seite 54.

Die Heimaufsicht

Ältere sowie Pflegebedürftige oder Menschen mit Behinderung sind besonders schutzwürdig, weil sie oftmals ihre Rechte und Interessen nicht oder nicht ausreichend selbst vertreten können.

Daher wurde das Heimgesetz geschaffen. Es soll die Rechtsstellung der Bewohnerinnen von Heimen und die Qualität der Betreuung und Pflege verbessern und einen sachgerechten Ausgleich der Interessen der Beteiligten herbeiführen.

Insbesondere dient es dem Zweck, die Würde sowie die Interessen und Bedürfnisse der Bewohner/-innen vor Beeinträchtigung zu schützen sowie deren Selbstständigkeit, die Selbstbestimmung und Selbstverantwortung zu

wahren und zu fördern. Dieser Schutz wird durch die Heimaufsicht gewährleistet.

Sie hat eine doppelte Aufgabe: die Beratung in Heimanlagen und die Überwachung und Kontrolle der Heime. Heimgesetz und Heimaufsicht sind Garanten dafür, dass die Heimbewohner auch im Heim ein Leben nach den eigenen Vorstellungen entsprechend ihrer körperlichen und geistig-seelischen Fähigkeiten führen können und dass die Leistungen des Heimes fachlichen Standards entsprechen.

Nachstehend geben wir Ihnen eine Übersicht über alle Erfurter Heime.

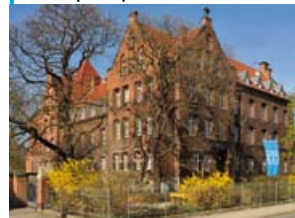
AUGUSTA-VIKTORIA-STIFT

Alt und Jung unter einem Dach ... behütet im Alter



■ Evangelische Pflegeeinrichtung
Heinrich-Heine-Str. 2

■ Evangelische Pflegeeinrichtung
Hospitalplatz 15a



... in Geborgenheit aufwachsen

- Ev. Kindertagesstätte ■ Ev. Waldkindergarten

AUGUSTA-VIKTORIA-STIFT · Hospitalplatz 15a · 99084 Erfurt
Tel. 0361/ 659640 · www.augusta-viktoria-stift.de

Wohnen im Alter

Nr. in der
Übersichtskarte

Einrichtung

Trägerschaft

1.

Deutschordens-Seniorenhaus gGmbH

Vilniuser Straße 14 · 99089 Erfurt
Tel.: 0361/772-0 · Fax: 0361/772-1599
E-Mail: matthias.foerster@do-seniorenhaus.de

Erfurt Deutschordens-Wohnstift

Konrad Adenauer e.V. Köln
Straßburger Platz 2 · 55109 Köln-Minbrück

2.

DRK Seniorenpflegeheim „Albert Schweitzer“

Warschauer Straße 12 · 99089 Erfurt
Tel.: 0361/7842100 · Fax: 0361/7842117
E-Mail: info@drk-erfurt.de
Internet: www.drk-erfurt.de

DRK-Kreisverband Erfurt e.V.

Mühlhäuser Straße 76 · 99092 Erfurt

3.

Pflegewohnpark der Generationen GmbH & Co. KG

Wermutmühlenweg 61-63 · 99089 Erfurt
Tel.: 0361/6570-0 · Fax: 0361/6570-456
E-Mail: info@pflgewohnpark-erfurt.de

„Pflegewohnpark der Generationen“ GmbH & Co. KG



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Erfurt e.V.

Seniorenpflegeheim „Albert Schweitzer“

- Kurzzeitpflege
- Pflege und Betreuung durch fachkompetentes Personal
- Vielseitiges Freizeitangebot durch Ergotherapie
- Entspannung im Sinnes- und Therapiegarten
- Liebevoll eingerichtete Einzelzimmer
- Hauseigene Küche mit thüring. Hausmannskost
- Öffentliches Café, Friseur, Fußpflege, Physio, Logopäden

99089 Erfurt
Warschauer Straße 12
Tel. (03 61) 78 42-100
Fax (03 61) 78 42-117



Alten- und Pflegeheim

Das Deutschordens-Seniorenhaus in Erfurt – Ein Ort des Lebens für Senioren

Das freundliche und großzügig ausgestattete Haus bietet 270 BewohnerInnen ein Zuhause in behaglichen Appartements und geborgener Atmosphäre.

„Helfen & Heilen“ lautet das Motto des 800-jährigen Deutschen Ordens. Für uns heißt das: qualifizierte Alten- und Krankenpflege, hauswirtschaftliche Versorgung sowie soziale und pastorale Betreuung als ganzheitliche und individuelle Hilfe. Sinnvolle Freizeitgestaltung, eine haus-eigene Küche mit täglicher Menüwahl und unser neues Begegnungszentrum mitsamt Arzt-, Zahnarzt- und Physio-therapie-Praxis, mit Frisör, Cafeteria und der neuen Haus-kapelle runden unser Angebot ab.



**Wohnen
Leben
Hilfen**

Vilniuser Straße 14 · 99089 Erfurt
Telefon: 03 61/7 72-0
www.seniorendienste.de



HELIOS Residenzen Erfurt

HELIOS Residenz „Am Steigerwald“

HELIOS Residenz „Am Nordpark“

HELIOS Residenz „Am Wiesenhügel“

Ihr Kontakt:

Pflegeinformationszentrum

Telefon: (0361) 781-32 10

www.helios-kliniken.de/erfurt



Wussten Sie schon ...

... dass sich 80 Prozent der Deutschen für das Alter wünschen, möglichst lange gesund und fit zu bleiben?

Wohnen im Alter

Nr. in der

Übersichtskarte

Einrichtung

4.

AWO Seniorenpflegeheim „Am Park“

Amtsberg 4 · 99098 Erfurt

Tel.: 036203/566-00 · Fax: 036203/56620

E-Mail: seniorenpflegeheim.vsb@awo-thueringen.de

5.

Senioren- und Pflegeheim

HELIOS-Residenz „Am Nordpark“

Baumerstraße 19 · 99089 Erfurt

Tel.: 0361/7815700 · Fax: 0361/7815704

E-Mail: sabine.herzog@helios-kliniken.de

Trägerschaft

AWO AJS gGmbH

Vieselbach Amtsberg 4 · 99098 Erfurt

HELIOS Klinikum Erfurt GmbH

Senioren- und Pflegeheim

Nordhäuser Straße 74 · 99089 Erfurt

PFLEGEWOHN-PARK DER GENERATIONEN



- Lang- und Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen
- Rollstuhlgerechte Gartenanlage
- Zentral und doch ruhig gelegen

Herzlich Willkommen im PFLEGEWOHN-PARK DER GENERATIONEN!

Wermutmühlenweg 61–63 · 99089 Erfurt

Telefon: 0361 - 6570-0

info@pflegewohnpark-erfurt.de • www.pflegewohnpark-erfurt.de

Seniorenpflegeheim „Haus zu den vier Jahreszeiten“

Juri-Gagarin-Ring 140 – 99084 Erfurt

Tel.: 0361 6756100

Seniorenresidenz „Drei Gleichen“

Wandersleber Straße 3

99192 Apfelstädt

Tel.: 036202 7539-0

Seniorenpflegeheim „Am Park“

Amtsberg 4 – 99098 Erfurt-Vieselbach

Tel.: 036203 566-00

Häuslicher Pflegedienst

Am Katzenberg 1 – 99097 Erfurt

Tel.: 0361 416156

Service-Wohnanlagen:

Juri-Gagarin-Ring 151 und

Krämpferufer 7

Postanschrift: Krämpferufer 7

99084 Erfurt

Tel.: 0361 6003815

www.awo-thueringen.de

Wussten Sie schon ...



... dass 60 Prozent der Deutschen finden, dass Senioren einen großen Beitrag in wohlthätigen Organisationen leisten?

Wohnen im Alter

Nr. in der Übersichtskarte	Einrichtung	Trägerschaft
6.	Seniorenzentrum Andreashof Große Ackerhofsgasse 14 · 99084 Erfurt Tel.: 0361/663469-0 Fax: 0361/66346965 E-Mail: andreashof@diakonie-wl.de	Altenhilfe Sophienhaus gGmbH Humboldtstraße 14 · 99243 Weimar
7.	AWO Seniorenpflegeheim „Haus zu den vier Jahreszeiten“ Juri-Gagarin-Ring 140 · 99084 Erfurt Tel.: 0361/6756-100 · Fax: 0361/6756-111 E-Mail: pflegeleitung.ef@awo-thueringen.de	AWO AJS gGmbH Pfeiffersgasse 12 · 99084 Erfurt
8.	Augusta-Viktoria-Stift Hospitalplatz 15a · 99084 Erfurt Tel.: 0361/65964-0 · Fax: 0361/65964-99 E-Mail: info@augusta-viktoria-stift.de	Diakonie Erfurt, Augusta-Viktoria-Stift Hospitalplatz 15a · 99084 Erfurt
9.	Azurit Seniorenzentrum Erfurt Theo-Neubauer-Straße 15 · 99085 Erfurt Tel.: 0361/663892-0 Fax: 0361/663892999 E-Mail: szurfurt@azurit-gruppe.de	Azurit Rohr GmbH Hermann-Graf-Straße 5 · 67304 Eisenberg



Natürlich leben im Alter

Wir bieten:

- Dauernde stationäre Pflege
 - Kurzzeitpflege (Urlaubs-/Verhinderungspflege)
 - Spezielle Betreuung für Menschen mit Demenz
- Gerne vereinbaren wir einen Gesprächstermin mit Ihnen.*



AZURIT Seniorenzentrum Erfurt · Theo-Neubauer-Straße 15 · 99085 Erfurt
 Telefon 0361 663892-0 · E-Mail szurfurt@azurit-gruppe.de · www.azurit-gruppe.de

BEI UNS
SIND SIE
ZUHAUSE



EIN HERZLICHES ZUHAUSE

Eine vertraute Umgebung und ein angenehmes Umfeld spielt im Seniorenzentrum Im Brühl eine große Rolle, denn es geht um das Wohlbefinden unserer Bewohner. Wir helfen einander, haben stets ein offenes Ohr und sind ständig bemüht, alle Wünsche zu erfüllen.

Wir haben Spaß

Egal ob Sie gerne lesen, backen, gärtnern oder singen – all das und vieles mehr machen wir gemeinsam. Wir feiern Feste, sind aktiv bei der Gymnastik oder kegeln zusammen. Bei uns wird es Ihnen garantiert nicht langweilig!

Überzeugen Sie sich selbst

Machen Sie sich selbst ein Bild vom Leben in unserem Haus. Vereinbaren Sie einen Termin oder nutzen Sie die Kurzzeitpflege, um bei uns zur Probe zu wohnen.

Wir freuen uns auf Sie!

HAUS IM BRÜHL

Placidus-Muth-Straße 2
99084 Erfurt
Telefon 03 61/6 63 88-0
www.phoenix.nu

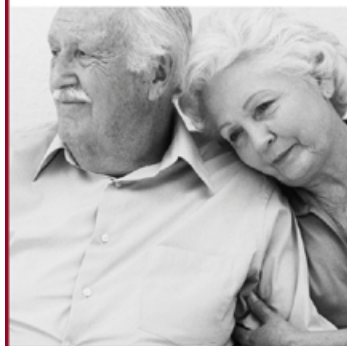
PHÖNIX 
BEI UNS SIND SIE ZUHAUSE
KORIAN GRUPPE

Und Ihre Wünsche?

Würdevoll leben, auch im Alter. Auch, wenn Sie Pflege brauchen. Wir bieten das passende Zuhause und helfen Ihnen: jederzeit, bei jeder Pflegestufe und jeder Krankheit.

- Langzeitpflege (alle Pflegestufen)
- Behütender Bereich für demenziell Erkrankte
- Aufnahme rund um die Uhr
- 39 Einzelzimmer und 75 Doppelzimmer

Pflege für Senioren




AMBIENTE

Häselstraße 19-21
99096 Erfurt
Telefon 0361 6448-0
Fax 0361 6448-599

www.residenz-ambiente.de
Info-Hotline 01805 313135
14 ct/min a.d.t. Festnetz,
Mobil max. 42 ct/min



Wussten Sie schon ...

... dass ein Fünftel der Bevölkerung in Deutschland bereits 65 Jahre und älter ist?

Wohnen im Alter

Nr. in der

Übersichtskarte

Einrichtung**Trägerschaft****10.****CTE Altenpflegeheim „Carolinienstift“**

Pilsbe 9 · 99084 Erfurt

Tel.: 0361/6012000

Fax: 0361/6012199

E-Mail: carolinienstift-erfurt@

caritas-cte.de

Internet: www.caritas-cte.de

Caritas Trägergesellschaft**St. Elisabeth gGmbH**

Wilhelm-Külz-Straße 33 · 99096 Erfurt

11.**K&S Seniorenresidenz**

Maximilian-Welsch-Straße 5 · 99084 Erfurt

Sozialbau und Betreuung SE & Co. KG

Tel.: 0361/644124-0

Fax: 0361/644124-100

E-Mail: erfurt@

ks-unternehmensgruppe.de

K&S – Dr. Krantz**12.****Phönix Seniorenzentrum „Im Brühl“**

Placidus-Muth-Straße 2 · 99084 Erfurt

Tel.: 0361 663880

Fax: 0361 66388600

E-Mail: im-bruehl@phoenix.nu

Internet: www.phoenix.nu

Phönix Seniorenzentrum**Beteiligungsgesellschaft mbh**

Hiebelerstraße 29 · 87629 Füssen

13.**linimed GmbH Residenzen**

Seniorenresidenz „Am Hirschgarten“

Neuwerkstraße 20-24 · 99084 Erfurt

Tel.: 03641/5343-536

Fax: 03641/5343-533

E-Mail: info@linimed.de

linimed GmbH

Fregestraße 8 · 07747 Jena

14.**CTE Altenpflegeheim „St. Elisabeth“**

Herderstraße 5 · 99096 Erfurt

Tel.: 0361/3446-0 · Fax: 0361/3446-450

E-Mail: st.elisabeth-erfurt@caritas-cte.de

Internet: www.caritas-cte.de

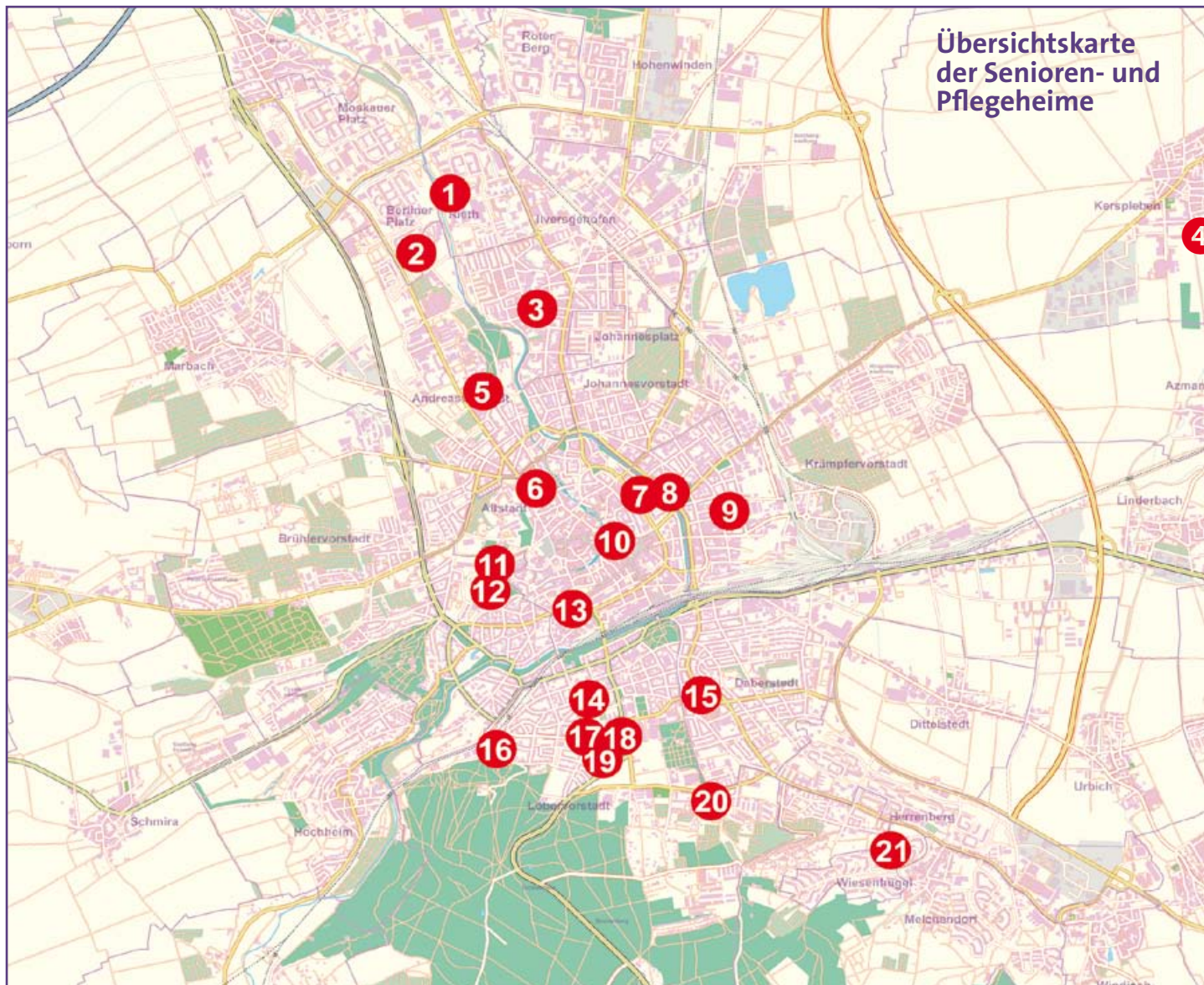
Caritas Trägergesellschaft**St. Elisabeth gGmbH**

Wilhelm-Külz-Straße 33 · 99096 Erfurt

Wohnen im Alter

Nr. in der Übersichtskarte	Einrichtung	Trägerschaft
15.	Residenz Ambiente Häßlerstraße 19-21 · 99096 Erfurt Tel.: 0361/6448-0 · Fax: 0361/6448599 E-Mail: erfurt@residenz-ambiente.de	Residenz Ambiente Wohnen im Alter GmbH
16.	Helios Residenz „Am Steigerwald“ Parkstraße 1a · 99096 Erfurt Tel.: 0361/65962190 Fax: 0361/65962195 E-Mail: sabine.scheibe@helios-kliniken.de	Helios-Klinikum Erfurt GmbH Senioren- und Pflegeheim Nordhäuser Straße 74 · 99089 Erfurt
17.	ASB Senioren- und Pflegeheim „Georg Boock“ Rankestraße 59 · 99096 Erfurt Tel.: 0361/59059400 Fax: 0361/59059436 E-Mail: pflegeheimasb@asb-erfurt.de	ASB Gemeinnützige Gesellschaft für stationäre und ambulante Seniorenhilfe mbH Rankestraße 59 · 99096 Erfurt
18.	DRK „Christianenheim“ Arnstädter Straße 48 · 99096 Erfurt Tel.: 0361/3440-0 · Fax: 0361/3440-444 E-Mail: beate.purmann@lv-thueringen.drk.de	DRK gemeinnützige Pflegegesellschaft Thüringen MBH Heinrich-Heinrich-Straße 3 · 99096 Erfurt
19.	Augusta-Viktoria-Stift Heinrich-Heine-Straße 2 · 99096 Erfurt Tel.: 0361/601476-0 · Fax: 0361/5964-499 E-Mail: info@augusta-viktoria-stift.de	Diakonie Erfurt, Augusta-Viktoria-Stift Hospitalplatz 15a · 99084 Erfurt
20.	„Martin-Luther-Haus“ Blosenburgstraße 19 · 99096 Erfurt Tel.: 0361/60068153 · Fax: 0361/60068154 E-Mail: mlh@diakonie-wl.de	Altenhilfe Sophienhaus gGmbH Humboldtstraße 14 · 99243 Weimar
21.	Helios Residenz „Am Wiesenhügel“ Färberwaidweg 6 · 99097 Erfurt Tel.: 0361/5411436100 Fax: 0361/5411436200 E-Mail: renete.reitz@helios-kliniken.de	Helios Klinikum Erfurt GmbH Senioren- und Pflegeheim Nordhäuser Straße 74 · 99089 Erfurt

Wohnen im Alter



Formen der Sozialen Sicherheit

Renten der gesetzlichen Rentenversicherung

Die Renten der gesetzlichen Rentenversicherung sind für die meisten älteren Menschen die materielle Existenzsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung. Wurde ein Antrag gestellt und sind die jeweiligen Voraussetzungen erfüllt, werden sie von der Deutschen Rentenversicherung gewährt.

Die **gesetzlichen Renten** unterscheiden sich zwischen Altersrenten, Renten wegen verminderter Erwerbsfähigkeit und Hinterbliebenenrenten. Jede Rentenart hat eigene Anspruchsvoraussetzungen.

Bei der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland werden alle Versicherten und Rentner umfassend beraten. Auskünfte über die Kontenklärung, die verschie-

denen Rentenarten und das geltende Rentenrecht erhalten sie ebenso, wie die Antragsformulare für ihre Rente und Hinweise zur Beschaffung weiterer notwendiger Unterlagen.

Das System der Rentenversicherung ist sehr komplex. Niemand sollte daher Scheu haben, sich Rat bei einem Experten für Rentenfragen zu holen. Der Auskunft- und Beratungsdienst der Deutschen Rentenversicherung bietet eine kompetente und kostenlose Direktberatung.

Die Beratungsstelle in Erfurt ist unter folgender Anschrift zu finden:

Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland

Kranichfelder Straße 3
99097 Erfurt

Sprechzeiten:

Montag	08.00 – 15.00 Uhr
Dienstag	08.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	08.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag	08.00 – 18.00 Uhr
Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Straßenbahn: Linie 3 (Urbicher Kreuz) oder
Linie 4 (Richtung Wiesenhügel)

Terminvereinbarung:

Telefon:	0361/482-8500
Fax:	0361/482-8501
E-Mail:	service@drv-md.de
Internet:	www.deutsche-rentenversicherung-mitteldeutschland.de

Beratung Rente

Foto: Erdmann Schleinitz



Formen der Sozialen Sicherheit

Weiterhin gibt es Versichertenälteste oder Versichertenberater. Diese sind Vertrauensleute der Versicherten und Rentner, ein wichtiges Bindeglied zwischen ihnen und der Deutschen Rentenversicherung und stehen Versicherten und Rentnern mit Rat und Tat zur Seite. Sie helfen z. B. bei Beschaffung und Zusammenstellung von Unterlagen, sind behilflich beim Ausfüllen des Kontenklärungs- und Rentenanspruches, sowie weiterer Anträge. Auch die Tätigkeit der Versichertenälteste oder Versichertenberater ist für Versicherte und Rentner kostenlos.

Reiner Fräßdorf Tel.: 0361/6431301
Deutsche Rentenversicherung Bund
Hütergasse 2
99084 Erfurt

Kathleen Schumann Tel.: 0151/50677486
Deutscher Rentenversicherung Bund
Neuwerkstraße 26
99089 Erfurt

Reinhold Halbleib Tel.: 0152/29870332
Deutsche Rentenversicherung Bund
Adalbertstraße 55
99089 Erfurt

Erich Wimmer Tel.: 0361/7313809
Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland
Friedrich-Engels-Straße 40a
99086 Erfurt

Ivonne Neumann Tel.: 0361/4214733
Deutsche Rentenversicherung Bund
Klettbacher Weg 20c
99102 Erfurt

Dietmar Schumann Tel.: 0361/3912462
Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland
Vilniuser Straße 3/0504
99089 Erfurt

Margarete Weinrich Tel.: 036208/70916
Deutsche Rentenversicherung Bund
Auf der Bärenburg 2
99100 Erfurt

Gesetzliche Pflegeversicherung

Im Alter können plötzliche Krankheiten, Behinderungen oder chronische Krankheiten einen Menschen unvorhergesehen oder sich allmählich entwickelnd in die Lage bringen, pflegebedürftig zu werden. Zumeist wird die Pflege zu Hause von Menschen übernommen, die in naher Beziehung zum Pflegebedürftigen stehen.

Wenn von Pflegebedürftigen die Rede ist, ist damit immer ein Mensch gemeint, dessen gesundheitliche Befindlichkeit auf lange Sicht oder für immer so beeinträchtigt ist, dass er der Pflege, der Betreuung und der Nähe eines anderen dauerhaft bedarf.

Die Leistungen der Pflegeversicherung gelten für die Bereiche der häuslichen Pflege, der teilstationären Pflege und der stationären Pflege.

Die Pflegebedürftigkeit wird durch den Medizinischen Dienst der Krankenkasse (MDK) geprüft und die Pflegestufe festgestellt.

Formen der Sozialen Sicherheit

Pflegestufe I

Pflegebedürftige der Pflegestufe I (erheblich Pflegebedürftige) sind Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität für wenigstens zwei Verrichtungen aus einem oder mehreren Bereichen mindestens einmal täglich der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen.

Pflegestufe II

Pflegebedürftige der Pflegestufe II (Schwerpflegebedürftige) sind Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität mindestens dreimal täglich zu verschiedenen Tageszeiten der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen.

Pflegestufe III

Pflegebedürftige der Pflegestufe III (Schwerstpflegebedürftige) sind Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität täglich rund um die Uhr, auch nachts, der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen.

Werden medizinische Leistungen zur Sicherung des ärztlichen Behandlungszieles vom Arzt verordnet und sind im Haushalt lebende Personen nicht in der Lage diese Versorgung durchzuführen, übernimmt die zuständige Krankenversicherung diese Leistungen. Nicht medizinisch notwendige Leistungen oder individuell gewünschte Leistungen sind selbst zu tragen.

Leistungen für die häusliche Pflege nach dem Pflegeversicherungsgesetz können als Pflegegeld, als Pflegesachleistung oder als Kombination gewährt werden. Pflegegeld erhält der Pflegebedürftige, wenn die erforderliche Pflege und Versorgung durch selbst engagierte Personen und/oder Angehörige übernommen wird. Pflegesachleistungen sind Leistungen, welche durch professionelle Pflegekräfte durchgeführt werden, die einen Versorgungsvertrag mit der Pflegekasse haben. (siehe Ambulante Pflege).

Formen der teil- und vollstationären Pflege:

Tages- und Nachtpflege:

Pflegebedürftige haben gemäß § 41 Sozialgesetzbuch XI (SGB XI) Anspruch auf Pflege in teilstationären Pflegeeinrichtungen der Tages- und Nachtpflege, wenn häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann.

Kurzzeitpflege:

Kurzzeitpflege im Sinn des § 42 SGB XI wird in einer vollstationären Einrichtung für eine Übergangszeit im Anschluss an eine stationäre Behandlung des Pflegebedürftigen oder in sonstigen Krisensituationen gewährt, in denen vorübergehend häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich ist.

Dauerpflege:

Pflegebedürftige haben gemäß § 43 SGB XI Anspruch auf Pflege in vollstationären Einrichtungen, wenn häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich ist oder wegen der Besonderheit des einzelnen Falles nicht in Betracht

Formen der Sozialen Sicherheit

kommt. Die Kosten für Tages- und Nachtbetreuung sowie für die Kurzzeitpflege werden durch die Pflegekassen übernommen. Wenn Sie die Angebote der Tages- und Nachtpflege oder der Kurzzeitpflege in Anspruch nehmen wollen, wenden Sie sich bitte an die Heime, an Ihre Pflegekasse oder an andere soziale Beratungsstellen.

Neben den Leistungen nach dem SGB XI haben Sie auch Anspruch auf Leistungen der Hilfe zur Pflege nach dem SGB XII.

Auch Pflegebedürftige mit eingeschränkter Alltagskompetenz (z. B. Demenz) können je nach Betreuungsbedarf einen Betrag erhalten. Diese Leistung erhalten auch Pflegebedürftige, die noch keine Pflegestufe erreichen. Die ergänzende Leistung wird nur auf Antrag gewährt. Einen Antrag auf „Ergänzende Leistungen für Pflegebedürftige mit erheblichem allgemeinen Betreuungsbedarf“ nach § 45a SGB XI können Sie bei Ihrer jeweiligen Pflegekasse stellen. Die Aufwendungen für die Betreuungsleistungen sind zweckgebunden einzusetzen.

Im konkreten Falle wenden Sie sich bitte an die Pflegekasse Ihrer jeweiligen Krankenkasse, an das Amt für Soziales und Gesundheit oder nachfolgende Institutionen.

Alzheimer Gesellschaft Thür. e.V. Tel.: 0361/21031555
Pfeiffersgasse 12 Fax: 0361/2103156
99084 Erfurt

SHG „Demenz-Pflaster“ Tel.: 0176/83082967

Kriegsopferfürsorge

Leistungen der Kriegsopferfürsorge erhalten Beschädigte und deren Hinterbliebene die eine gesundheitliche Schädigung erlitten haben und die zu gesundheitlichen und wirtschaftlichen Folgen geführt hat.

Leistungen können erbracht werden:

- Kriegsopfer und Wehrdienst- oder Zivildienstleistende
- Opfer einer Gewalttat
- Menschen mit Impfschäden
- Opfer politischer Strafverfolgung der Häftlinge der ehemaligen DDR und den ehemaligen Ostgebieten

Leistungen der Kriegsopferfürsorge nach dem Bundesversorgungsgesetz (BVG) werden auf Antrag gewährt. Diese sind vermögens- und einkommensabhängig und setzen einen Erstanerkennungsbescheid des Thüringer Landesverwaltungsamtes voraus. Leistungen für ausschließlich schädigungsbedingte Bedarfe sind ohne Anrechnung von Einkommen und Vermögen zu erbringen.

Für Berechtigte können folgende Leistungen bedeutsam sein:

- Persönliche Hilfe (Beratungsgespräche)
- Krankenhilfe
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes
- Altenhilfe
- Erholungshilfe
- Ergänzende Hilfe zum Lebensunterhalt
- Hilfe in besonderen Lebenslagen/Eingliederungshilfen
- Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben

Formen der Sozialen Sicherheit

Ansprechpartner:

Thüringer Landesverwaltungsamt Tel.: 0361/377370
 Weimarplatz 4 Fax: 0361/3773190
 99423 Weimar
 E-Mail: Poststelle@tlvwa.thueringen.de

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag 08.30 – 12.00 Uhr
 13.30 – 15.30 Uhr
 Freitag 08.00 – 12.00 Uhr
 Abt. VI – Versorgung und Integration

Sozialverband Deutschland Tel.: 0361/7316948
 Landesverband Thüringen und
 Kreisverband Erfurt
 Ammertalweg 29
 99086 Erfurt

Sozialverband VdK Thüringen e.V. Tel.: 0361/2606388
 Kreisverband
 Lucas-Cranach-Platz 2
 99099 Erfurt

Behinderung und Ausweis

Werden Menschen von Behinderungen betroffen, können sie den Grad der Behinderung feststellen lassen und erhalten gegebenenfalls einen Ausweis über Schwerbehinderung. Als schwer behindert gilt, wer einen Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 50 % aufweist. Bei Genehmigung des Ausweises können Betroffene Nachteilsausgleiche, Eingliederungshilfen und Blindenhilfen in Anspruch nehmen.

Genauere Informationen geben Ihnen die Broschüren „Behinderung und Ausweis“ und „Nachteilsausgleiche“ (Herausgeber: Thür. Landesverwaltungsamt, Abt. Versorgung und Integration).

Fragen bzw. Anträge sind zu richten an:

Amt für Soziales und Gesundheit Tel.: 0361/6556161
 Bürgerservice „Soziales“
 Juri-Gagarin-Ring 150
 99084 Erfurt

Sprechzeiten:

Montag 08.30 – 12.00 Uhr
 Dienstag 08.30 – 18.00 Uhr
 Mittwoch 08.30 – 12.00 Uhr
 Donnerstag 08.30 – 18.00 Uhr
 Freitag 08.30 – 12.00 Uhr

Aktiv Leben Konzept e.V. Tel.: 0361/7898280
 Rotdornweg 13
 99087 Erfurt

Blinden- und Sehbehindertenverband Thüringen e.V. Kreisorganisation Tel.: 0361/5627598
 Juri-Gagarin-Ring 78
 99084 Erfurt

Landesverband der Gehörlosen Thüringen e.V. Tel.: 0361/345296
 Hans-Grundig-Straße 25 Fax: 0361/345295
 99099 Erfurt

Formen der Sozialen Sicherheit

Sozialhilfe gemäß Sozialgesetzbuch (SGB) XII

Die Aufgabe der Sozialhilfe ist es, den Leistungsberechtigten die Führung eines Lebens zu ermöglichen, das der Würde des Menschen entspricht.

Die Leistungen der Sozialhilfe werden als Dienst-, Geld- oder Sachleistung gewährt. Die Sozialhilfe ist eine soziale Sicherung des Staates und soll vorbeugend geleistet werden, wenn dadurch eine drohende Notlage ganz oder teilweise abgewendet werden kann.

Leistungen der Sozialhilfe sind nachrangig, d.h. Leistungen anderer Sozialhilfeträger gehen den Leistungen der Sozialhilfe vor. Sozialhilfe erhält nicht, wer sich durch Einsatz seiner Arbeitskraft, seines Einkommens und seines Vermögens selbst helfen kann. Eine Prüfung zum Erhalt einer Sozialhilfeleistung ist unerlässlich.

Soziale Hilfen umfassen:

- Hilfen zum Lebensunterhalt,
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung,
- Hilfen zur Gesundheit,
- Eingliederungshilfe für behinderte Menschen,
- Hilfe zur Pflege,
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten,
- Hilfe in anderen Lebenslagen.

Auszüge aus dem SGB XII

Hilfe zum Lebensunterhalt (HLU)

Hilfe zum Lebensunterhalt wird Personen gewährt, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln insbesondere aus ihrem Einkommen und Vermögen beschaffen können. HLU werden demnach Menschen im erwerbsfähigen Alter erhalten, die vorübergehend erwerbsunfähig sind und keine Grundsicherungsleistungen nach dem SGB II erhalten.

Zu den Leistungen der HLU gehören unter anderem:

- Unterkunft und Heizung (in tatsächlicher Höhe der Aufwendungen, soweit sie angemessen sind)
- Erstausrüstung für die Wohnung, einschließlich Haushaltsgeräte
- Bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen Übernahme von Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträgen

Bei der Berechnung der Leistung werden Einkünfte und Vermögen unter Anrechnung entsprechender Freibeträge berücksichtigt. Es wird auch geprüft, ob evtl. Dritte zu Unterhaltsansprüchen herangezogen werden können.

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Anspruch auf Leistung zur Sicherung des Lebensunterhaltes im Alter haben Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt im Inland, die das 65. Lebensjahr vollendet haben. Es haben ebenfalls Personen Anspruch auf Leistungen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und aus medizinischen Gründen voll erwerbsgemindert im Sinne der gesetzlichen Rentenversicherung sind und ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen bestreiten können.

Formen der Sozialen Sicherheit

Hilfen zur Gesundheit

Die vorbeugende Gesundheitshilfe gewährt Leistungen zur Verhütung und Früherkennung von Krankheiten. Andere Leistungen werden nur erbracht, wenn ohne diese nach ärztlichem Urteil eine Erkrankung oder ein sonstiger Gesundheitsschaden einzutreten droht.

Die Hilfen entsprechen den Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung.

Eingliederungshilfen für behinderte Menschen

Leistungen der Eingliederungshilfe können Personen, die durch eine Behinderung im Sinne von § 2 Abs.1 Satz 1 SGB IX wesentlich in ihrer Fähigkeit eingeschränkt oder von einer wesentlichen Behinderung bedroht sind, erhalten.

Hilfe zur Pflege

Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen, regelmäßigen und wiederkehrenden Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate in erheblichem oder höherem Maße der Hilfe bedürfen, ist Hilfe zur Pflege zu gewähren. Die Hilfe zur Pflege umfasst häusliche Pflege, Hilfsmittel, teilstationäre Pflege, Kurzzeitpflege und stationäre Pflege. Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz gehen den Leistungen der Hilfe zur Pflege vor.

Hilfe in anderen Lebenslagen

Hilfe in anderen Lebenslagen umfasst:

- Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes (wenn keiner der Haushaltsangehörigen den Haushalt führen kann, soll diese Hilfe vorübergehend gewährt werden)

- Altenhilfe umfasst die Bereiche der Beratung und Betreuung älterer Menschen. Die Altenhilfe soll dazu beitragen, Schwierigkeiten, die durch das Alter entstehen, zu verhüten, zu überwinden oder zu mildern und alten Menschen die Möglichkeit zu erhalten, am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen.
- Blindenhilfe
- Bestattungskosten (die erforderlichen Kosten einer Bestattung werden übernommen, soweit den hierzu Verpflichteten nicht zugemutet werden kann, die Kosten zu übernehmen).

Auskünfte, Beratung und Unterstützung erhalten Sie beim:

Amt für Soziales und Gesundheit Bürgerservice

„Haus der sozialen Dienste“

Tel.: 0361/6556161

Juri-Gagarin-Ring 150

99084 Erfurt

Finanzielle Hilfen und Ermäßigungen

Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren

Die Kommunikation mit der Gesellschaft ist besonders für ältere Menschen von großer Bedeutung. Rundfunk und Fernsehen sind für viele eine willkommene Abwechslung und für einige leider fast der einzige Kontakt zur Außenwelt. Für sie kann die Befreiung bzw. teilweise Befreiung von den Gebühren eine große Hilfe sein:

- Personen, deren Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „RF“ versehen ist
- Empfänger von Leistungen zur Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (SGB XII)

Formen der Sozialen Sicherheit

- Empfänger von Hilfe zur Pflege (SGB XII)
- Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Dritten Kapitel (SGB XII)

Den Antrag auf Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht erhalten Sie über den Mitteldeutschen Rundfunk oder beim Amt für Soziales und Gesundheit.

Zuständiges Amt bei der Stadtverwaltung Erfurt:

Amt für Soziales und Gesundheit Bürgerservice
„Haus der sozialen Dienste“ Tel.: 0361/6556161
 Juri-Gagarin-Ring 150
 99084 Erfurt

Sprechzeiten:

Montag	08.30 – 12.00 Uhr
Dienstag	08.30 – 18.00 Uhr
Mittwoch	08.30 – 12.00 Uhr
Donnerstag	08.30 – 18.00 Uhr
Freitag	08.30 – 12.00 Uhr

Ermäßigung von Telefongebühren / Sozialtarif

Auskünfte über die Möglichkeit der Nutzung eines Sozialtarifes geben folgende Stellen:

Deutsche Telekom Tel.: 0361/5660404
Telekom Shop
 Anger 13
 99084 Erfurt
 Montag bis Freitag 10.00 – 20.00 Uhr
 Samstag 10.00 – 17.00 Uhr

Telekom Shop Tel.: 0361/7400010
 im Thüringenpark
 Montag bis Samstag 10.00 – 20.00 Uhr
Gebührenfreie Auskunft: Tel.: 0800/3301000
 24 Stunden kostenfrei.

Telekom Shop Tel.: 0361/6013504
 Willy-Brand-Platz 12
 Hauptbahnhof – Straßenbahnunterführung
 Montag bis Freitag 08.30 – 19.00 Uhr
 Samstag 09.00 – 14.00 Uhr

Eine Ermäßigung von Telefongebühren ist keine Sozialleistung und kann nicht über den Sozialhilfeträger sondern nur beim Betreiber des Festnetzanschlusses beantragt werden. Voraussetzung ist: GEZ-Befreiung sowie der Schwerbehindertenausweis mit „RF“.

Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe

Der Zugang zu den Gerichten wird rechtsuchenden Bürgerinnen und Bürgern durch das Gesetz über Prozesskostenhilfe erleichtert. Einkommensschwächere Bürgerinnen und Bürger können danach Prozesskostenhilfe erhalten. Sie muss beim zuständigen Amtsgericht beantragt werden. Für den Antrag sind Einkommens- und Vermögensnachweise notwendig.

Beachten muss man, dass in Angelegenheiten des Strafrechts und des Ordnungswidrigkeitsrechts keine Vertretungshilfe vor Gericht geleistet wird.

Zur weiteren Information wird folgende Broschüre empfohlen: „Schlichten ist besser als Richten“ (Bundespresseamt Berlin), Telefon: 01805/778090.

Recht im Alltag



Beratung

Foto: Erdmann Schleinitz

Betreuungsrecht / Vorsorgevollmacht

Durch das Betreuungsgesetz ist die Betreuung als Rechtsfürsorge zum Wohl des betroffenen Menschen an die Stelle von Entmündigung, Vormundschaft für Erwachsene und Gebrechlichkeitspflegschaft getreten. Das Wesen der Betreuung besteht darin, dass für eine volljährige Person ein Betreuer bestellt wird, der in einem genau festgelegten Umfang für sie handelt. Das Selbstbestimmungsrecht des betroffenen Menschen soll dabei gewahrt bleiben, soweit dies möglich und seinem Wohl zuträglich ist. Seine Wünsche sind in diesem Rahmen beachtlich.

Das Betreuungsverfahren, wonach ein rechtlicher Betreuer vom Betreuungsgericht für die notwendige Regelung von Angelegenheiten im Rechtsalltag eingesetzt wird, kann durch eine private Vorsorgevollmacht verhindert werden. Zur Stärkung der Rechtssicherheit und dem Anerkennen der Vorsorgevollmacht im Rechtsverkehr kann diese gegen eine Gebühr von 10,00 € im Amt für Soziales und Gesundheit, Außenstelle Berliner Straße 26 beglaubigt werden.

Detaillierte Auskünfte zum Betreuungsrecht erhalten Sie von:

Recht im Alltag

Amt für Soziales und Gesundheit Tel.: 0361/6556370-80

Abt. Beratung und Teilhabe

SG Betreuungswesen

Berliner-Straße 26

99091 Erfurt

Beglaubigungszeiten für Vorsorgevollmachten:

Dienstag 13.30 – 17.30 Uhr

Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr

Betreuungsverein

Tel.: 0361/6442760

Lebenskraft e.V.

Neuwerkstraße 3-5

99084 Erfurt

**Verein für persönliche Hilfen
und Betreuungen in Erfurt e.V.**

Tel.: 0361/2626380

Juri-Gagarin-Ring 68

99084 Erfurt

Vorsorgevollmacht

Formular siehe Seiten 61-64.

Dieses Exemplar können Sie sich aus dem Internet unter www.erfurt.de herunterladen oder über das Amt für Soziales und Gesundheit abfordern!

Vorsorgevollmacht

Ich,(Vollmachtgeber/in)

(Name, Vorname, Geburtsdatum)

.....
(Adresse, Telefon, Telefax)

erteile hiermit Vollmacht an:

.....(bevollmächtigte Person)

(Name, Vorname, Geburtsdatum)

.....
(Adresse, Telefon, Telefax)

Diese Vertrauensperson wird hiermit bevollmächtigt, mich in allen Angelegenheiten zu vertreten, die ich im Folgenden angekreuzt oder angegeben habe.

Durch diese Vollmachtserteilung soll eine vom Gericht angeordnete Betreuung vermieden werden. Die Vollmacht bleibt daher in Kraft, wenn ich nach ihrer Errichtung geschäftsunfähig geworden sein sollte. Die Vollmacht ist nur wirksam, solange die bevollmächtigte Person die Vollmachtsurkunde besitzt und bei der Vornahme eines Rechtsgeschäfts die Urkunde im Original vorlegen kann.

Recht im Alltag

Gesundheitspflege / Pflegebedürftigkeit

- Sie darf in allen Angelegenheiten der Gesundheitsorgane entscheiden, ebenso über alle Einzelheiten einer ambulanten oder (teil-)stationären Pflege. Sie ist befugt, meinen in einer Patientenverfügung festgelegten Willen durchzusetzen ja nein
- Sie darf insbesondere sämtliche Maßnahmen zur Untersuchung des Gesundheitszustandes und in Heilbehandlungen einwilligen, auch wenn diese mit Lebensgefahr verbunden sein könnten oder ich einen schweren oder länger dauernden gesundheitlichen Schaden erleiden könnte (§ 1904 Abs. 1 BGB). Sie darf die Einwilligung zum Unterlassen oder Beenden lebensverlängernder Maßnahmen erteilen ja nein
- Sie darf Krankenunterlagen einsehen und deren Herausgabe an Dritte bewilligen. Ich entbinde alle mich behandelnden Ärzte und nichtärztliches Personal gegenüber meiner bevollmächtigten Vertrauensperson von der Schweigepflicht ja nein
- Sie darf über meine Unterbringung mit Freiheitsentziehender Wirkung (§ 1906 Abs. 1 BGB) und über freiheitsentziehende Maßnahmen (z.B. Bettgitter, Medikamente u.ä.) in einem Heim oder in einer sonstigen Einrichtung (§ 1906 Abs. 4 BGB) entscheiden, solange dergleichen zu meinem Wohle erforderlich ist ja nein
- ja nein
.....

.....
(Unterschrift der Vollmachtgeberin / des Vollmachtgebers)

Aufenthalt und Wohnungsangelegenheiten

- Sie darf meinen Aufenthalt bestimmen, Rechte und Pflichten aus dem Mietvertrag über meine Wohnung einschließlich einer Kündigung wahrnehmen sowie meinen Haushalt auflösen ja nein
- Sie darf einen Heimvertrag abschließen ja nein
- ja nein
.....

.....
(Unterschrift der Vollmachtgeberin / des Vollmachtgebers)

Recht im Alltag

Behörden

- Sie darf mich bei Behörden, Versicherungen, Renten- und Sozialleistungsträgern vertreten ja nein
- ja nein
.....

.....
(Unterschrift der Vollmachtgeberin / des Vollmachtgebers)

Vermögenssorge

- Sie darf mein Vermögen verwalten und hierbei alle Rechtshandlungen und Rechtsgeschäfte im In- und Ausland vornehmen, Erklärungen aller Art abgeben und entgegennehmen sowie Anträge stellen, abändern, zurücknehmen ja nein

Namentlich

- über Vermögensgegenstände jeder Art, ja nein
- Zahlungen und Wertgegenstände annehmen, ja nein
- Verbindlichkeiten eingehen, ja nein
- Willenserklärungen bezüglich meiner Konten, Depots und Safes abgeben. Sie darf mich im Geschäftsverkehr mit Kreditinstituten vertreten, ja nein
- Schenkungen in dem Rahmen vornehmen, der einem Betreuer rechtlich gestattet ist ja nein

Folgende Geschäfte soll sie **nicht** wahrnehmen können:

-
.....

.....
(Unterschrift der Vollmachtgeberin / des Vollmachtgebers)

(Achtung! Kreditinstitute verlangen oft eine Vollmacht auf bankeigenen Vordrucken! Für Immobiliengeschäfte, Aufnahme von Darlehen sowie für Handelsgewerbe ist eine notarielle Vollmacht erforderlich!)

Recht im Alltag

Post- und Fernmeldeverkehr

Sie darf die für mich bestimmte Post entgegennehmen und öffnen sowie über den Fernmeldeverkehr entscheiden. Sie darf alle hiermit zusammenhängenden Willenserklärungen (z.B. Vertragsabschlüsse, Kündigungen) abgeben

ja nein

Vertretung vor Gericht

Sie darf mich gegenüber Gerichten vertreten sowie Prozesshandlungen aller Art vornehmen

ja nein

Untervollmacht

Sie darf in einzelnen Angelegenheiten Untervollmacht erteilen

ja nein

Betreuungsverfügung

Falls trotz dieser Vollmacht eine gesetzliche Vertretung („rechtliche Betreuung“) erforderlich sein sollte, bitte ich, die oben bezeichnete Vertrauensperson als Betreuer zu bestellen.

ja nein

Weitere Regelungen

.....
.....
.....

.....
(Ort, Datum) (Unterschrift der Vollmachtgeberin/des Vollmachtgebers)

Beglaubigungsvermerk:

Recht im Alltag

Erbrecht

Fragen der Vermögensnachfolge und des Nachlasses sollten bereits grundsätzlich zu Lebzeiten geregelt werden. Das Recht sieht verschiedene Formen der Regelung vor. Von Bedeutung sind vor allem das Testament, das Vermächtnis und der Erbvertrag.

Bei der Abfassung eines Testamentes ist zu beachten:

Das eigenhändige Testament muss handschriftlich (nicht mit Schreibmaschine) verfasst und unterschrieben sein.

- Unterschreiben Sie mit dem ganzen Namen, also Vor- und Zuname, damit kein Irrtum entstehen kann.
- Ort und Datum sind im Testament festzuhalten, weil durch ein neues Testament das alte ganz oder teilweise aufgehoben werden kann.
- Eheleute können auf Grund eines gemeinsamen Entschlusses ein gemeinschaftliches handschriftliches Testament errichten. Hier genügt es, dass ein Ehegatte diese gemeinschaftliche Erklärung eigenhändig schreibt und unterschreibt – der andere Ehepartner mit seiner vollen Unterschrift ebenfalls unterzeichnet.

Um zu verhindern, dass ein Testament verloren geht, hinterlegen Sie es am besten beim Amtsgericht.

Wenn Sie sichergehen möchten, dass Ihnen bei der Abfassung Ihres Testamentes keine Fehler unterlaufen, sollten Sie ein öffentliches Testament errichten. Dies geschieht dadurch, dass der letzte Wille entweder mündlich gegenüber einem Notar erklärt oder selbst schriftlich abgefasst und dem Notar übergeben wird.

Das notarielle Testament wird immer beim Amtsgericht verwahrt, das heißt, nach Ihrem Tod wird das Nachlassgericht automatisch informiert. Dort erfolgen dann die

Benachrichtigung der Erben und die Testamentseröffnung. Ausführliche Informationen enthält die Broschüre „Erben und Vererben“, die Sie kostenlos beziehen können beim Bundesministerium der Justiz.

Eine Übersicht zu Beratungsmöglichkeiten zu Miet-, Betreuungs- und Erbrecht erhalten Sie beim Beratungszentrum des Schutzbundes der Senioren und Vorruehändler Thüringen e.V.

Mietrecht

Rechte und Pflichten der Mieter ergeben sich nicht nur aus den gesetzlichen Regelungen des Mietrechts, sondern auch aus den konkreten Festlegungen im Mietvertrag. Deshalb sollte für gemieteten Wohnraum grundsätzlich ein schriftlicher Mietvertrag gefordert werden. Der Mietvertrag basiert auf dem Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB). Oftmals gibt es allerdings klein gedruckte Vertragsklauseln, die sich „allgemeine Geschäftsbedingungen“ nennen. Obwohl es dazu gesetzliche Vorschriften gibt, wird vielfach versucht, Pflichten, die dem Vermieter obliegen, einfach auf den Mieter zu übertragen.

Sollte ein Mieter Zweifel an der Rechtmäßigkeit seines Mietvertrages haben, besteht die Möglichkeit, dies durch den Verbraucherschutzverein oder den Mieterverein überprüfen zu lassen.

Aber nicht nur der Mietvertrag kann zum Problem werden, sondern auch die Unkenntnis über die Bedeutung von Kauttionen, anderen Zahlungen, die Überschaubarkeit von Nebenkosten, Mieterhöhungen, Betriebskostenabrechnungen und die Belastungen bei Modernisierungs- und Sanierungsarbeiten.

Recht im Alltag

Hilfestellung bei Fragen zum Mietrecht und aller damit im Zusammenhang stehenden Probleme können der **Mieterverein Erfurt e.V.**, der **Vermieterbund Erfurt e.V.** und die **Beratungsstellen der KOWO mbH, der WBG'n sowie die Beratungsstelle für Selbstbestimmtes Wohnen beim Schutzbund der Senioren und Vorruehständler Thüringens. e.V.** geben.

Allerdings müssen Sie wissen, dass nach dem Rechtsberatungsgesetz nur eingetragene Mitglieder des Mietervereins e.V. eine solche Hilfe erwarten können.

Deutscher Mieterbund Mieterverein Erfurt e.V.

Hirschlachufer 83a
99096 Erfurt
E-Mail: info@mieterverein-erfurt.de
Internet: www.mieterverein-erfurt.de

Tel.: 0361/598050
Fax: 0361/5980520

Vermieterbund Erfurt der Haus-, Wohnungs- und Grundstücks-Eigentümer e.V.

Arnstädter Straße 24
99096 Erfurt

Tel.: 0361/5624862
Fax: 0361/6438338

Foto: mediaprint infoverlag gmbh



Beratung und Information

Bürgeramt / Bürgerservice

Der Bürgerservice übernimmt folgende Aufgaben:

- Meldeaufgaben (An- und Ummeldung, Personalausweis, Melderegisterauskunft etc.)
- Straßenverkehrsangelegenheiten (Zulassungsstelle, Führerscheinstelle)
- Ausländer- und Asylangelegenheiten

Bürgerservicebüro

Bürger-Meister-Wagner-Straße 1 99084 Erfurt
 Tel.: 0361/6555444
 Fax: 0361/6557777

Sprechzeiten:

Mo., Mi., Fr., Sa. 9.00 – 12.30 Uhr
 Di., Do. 9.00 – 18.00 Uhr

Pflegenetz-Erfurt

Das Pflegenetz Erfurt bietet eine umfassende, kompetente und neutrale Beratung zu allen Fragen der Pflegebedürftigkeit, zu Versorgungsstrukturen, sowie zu allen Hilfsangeboten.

Auch bei Fragen zur Unterstützung und Entlastung als Angehöriger von Pflegebedürftigen, bei Beratungsbedarf im Fall drohender oder bestehender Pflegebedürftigkeit und weiteren Fragen „Rund um die Pflege“ sowie zu Themen wie Wohnen im Alter, niedrigschwellige Betreuungsangebote, Vorsorgevollmachten können Sie sich vertraulich und kostenlos an die unabhängigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Pflegenetzes Erfurt wenden.

Für Erstkontakte und Vermittlung können Sie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unter den Telefonnummern 0361/5561160 oder 0361/6556350 erreichen.

„Im Alter leben“

Jedes Alter hat seine
 Schönheit und ist
 lebenswert.



Beratungen zu ...

- Pflegestufe und Pflegebedürftigkeit
- Erstellung von Pflegegutachten
- Beantragung von Pflegestufen bei den Krankenkassen, sowie Hilfe bei der Ablehnung der Pflegestufe
- Beratung und Hilfestellung bei Problemen mit einer Pflegeeinrichtung oder Suche nach einer geeigneten Einrichtung
- Pflegeseminar für Angehörige

Wir unterstützen Sie Zuhause ...

- Pflege in Ihrer häuslichen Umgebung (Grundpflege)
- Behandlungspflege (lt. ärztlicher Verordnungen)
 Injektionen, individuelle Wundversorgung, Blutdruck- und Blutzuckermessung, überwachte Medikamentengabe, Katheterisierung
- hauswirtschaftliche Leistungen

Zusätzliche Leistungen

- Kurzzeitpflege bei Verhinderung von Angehörigen
- Begleitung zu Haus- und Fachärzten
- Begleitung von Spaziergängen
- Vermittlung von „Essen auf Rädern“, Friseur und med. Fußpflege

**Wir beraten und
 informieren Sie gern auch persönlich bei Ihnen
 Zuhause und auch in unseren Geschäftsräumen.**

Riethstraße 1a · 99089 Erfurt
 Mo – Fr 8.00 – 16.00 Uhr
 Tel. 0361 / 518 80 03

Bereitschaftsdienst
 rund um die Uhr
 Tel. 0171 / 702 50 68

Beratung und Information

Verbraucherberatung

Viele bunte Prospekte kommen täglich ins Haus. Oft klingelt auch ein „netter“ Vertreter an der Wohnungstür. Es gibt so viele verlockende, kostengünstige Angebote, Werbefahrten und Werbeveranstaltungen. Und dann wurden Dinge gekauft oder Verträge abgeschlossen, die sich als unvorteilhaft erweisen, oder das Kleingedruckte der Verträge wurde überlesen.

Grundsätzlich ist ein Vertrag bindend, aber bei Darlehens-, Haustür- und Fernabsatzgeschäften kann man von seinem Widerrufsrecht Gebrauch machen. Sollten Sie dabei Rat und Hilfe benötigen, Schwierigkeiten wegen einer Reklamation haben oder bereits vor dem Kauf eines Produktes sich durch die Stiftung Warentest über die Qualität und Preise informieren wollen, wenden Sie sich an die:

Verbraucherberatungsstelle Tel.: 0361/3461111
der Verbraucherzentrale Thüringen e.V.
 Andreasstraße 37c
 99084 Erfurt

Beratungszeiten:

Dienstag	10.00 – 13.00 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	10.00 – 13.00 Uhr
Donnerstag	10.00 – 13.00 Uhr 14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	10.00 – 13.00 Uhr

Spezifische Beratungen erfolgen nach Terminvereinbarung. Für einige Beratungsangebote wird ein Entgelt erhoben.

Terminvereinbarung:

Tel.: 0361/555140

Telefonberatung:

Montag bis Freitag 09.00 – 18.00 Tel.: 0900/1775770

(1,- € / Minute aus dem dt. Festnetz / Mobilfunkpreise abweichend)

• Energieberatung:

Montag 10.00 – 13.00 Uhr

Mittwoch 14.15 – 17.00 Uhr

nach Terminvereinbarung

Beratung kostet 5,00 €

• Ernährungsberatung:

Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr

nach Terminvereinbarung

Beratung: kostenlos

• Mietrechtsberatung

In Zusammenarbeit mit dem Mieterverein Erfurt e.V. Freitag von 10.00 – 12.00 Uhr, Beratungsdauer 15 Minuten für 15 Euro. Termine können vereinbart werden unter Tel.: 0361/55514-0

• Patientenberatung

Tel.: 0361/5551447

Beratung kostenlos

Montag 13.00 – 17.00 Uhr

Dienstag 09.00 – 13.00 Uhr

Mittwoch 09.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag 13.00 – 17.00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Achtung: Patientenberatung findet in der Eugen-Richter-Straße 45 statt.

Beratung und Information

Bundesweites Beratungstelefon

der Patientenberatung: Tel.: 0800/0117722
Montag bis Freitag 10.00 – 18.00 Uhr kostenfrei

Weitere Spezialberatungsangebote

Altersvorsorge / Geldanlagen / Versicherungen Baufinanzierung und Baurecht

Für Laien ist es oft schwer, das große, fast unüberschaubare Angebot der Kreditinstitute und Versicherungsgesellschaften mit ihren unterschiedlichen Leistungen und Konditionen zu überschauen.

Bei der Vielfalt der Angebote sollte eine anbieterunabhängige und fachkompetente Beratung der Verbraucherzentrale vor Vertragsabschluss in Anspruch genommen werden.

Steuern

Renten gehören zur Einkunftsart „Sonstige Einkünfte“. Sie sind also grundsätzlich steuerpflichtig. Viele Rentner brauchen jedoch keine Einkommenssteuer zu bezahlen. Bei hohen Renten und/oder bei weiteren Einkünften sollte geprüft werden, ob eine Einkommensteuererklärung abzugeben ist. Denkbar sind dabei Einkünfte aus Kapitalvermögen bzw. Vermietung und Verpachtung.

Bei Fragen im Zusammenhang mit der neuen Rentenbesteuerung wenden Sie sich bitte an Ihr Finanzamt.

Finanzamt Erfurt Tel.: 0361/3782410
August-Röbling-Straße 10 Fax: 0361/3782800
99091 Erfurt

Sprechzeiten:

Dienstag	08.00 – 12.00 Uhr
	13.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch, Freitag	08.00 – 12.00 Uhr

Informationen zu Fragen der **Erbschafts- und Schenkungssteuer** erhalten Sie thüringenweit ausschließlich im

Finanzamt Gotha Tel.: 03621/330
Fax: 03621/332000

Informationen und Auskünfte **innerhalb der Stadt** erhalten Sie in der:

Zentrale Informations- und Auskunftsstelle des FA Erfurt Tel.: 0361/3782910
Am Fischmarkt 5
99084 Erfurt

Sprechzeiten:

Mo., Di., Do.	8.30 – 18.00 Uhr
Mi., Fr.	8.30 – 13.00 Uhr

Adressen der Steuerberater und Lohnsteuerhilfvereine finden Sie im Telefonbuch.

Telefonberatung / -seelsorge

Die Telefonseelsorge leistet Hilfe in seelischen und sozialen Nöten und ist rund um die Uhr erreichbar.
Tel.: 0800/1110111
Tel.: 0800/1110222

Sicherheit und Ordnung

Viele ältere Menschen leiden unter Angst vor Diebstahl, Raub oder Körperverletzung.

Wichtig ist, dass ältere Menschen gewisse Vorsichtsmaßnahmen beachten. Deshalb möchten wir wie folgt informieren und raten:

Die wichtigsten Notrufe befinden sich auf Seite 2 und 3. Ergänzend nennen wir Ihnen die Telefonnummern der **Kontaktbereichsbeamten im Schutzbereich der Landespolizeiinspektion Erfurt (LPI):**

Foto: mediaprint infoverlag gmbh



In Fragen der persönlichen Sicherheit steht Ihnen folgende Dienststelle zur Verfügung:

**Landespolizeiinspektion Erfurt
Polizeiliche Beratungsstelle**

Tel.: 0361/343007

Fax: 0361/343009

Andreasstraße 37d
99084 Erfurt

**Poststelle: Thüringer Polizei
Landespolizeiinspektion Erfurt**

Polizeiliche Beratungsstelle
Andreasstraße 38
99084 Erfurt

Wenn Sie einen Überfall, Einbruch oder Vandalismus beobachten oder vermuten oder Opfer einer Straftat wurden, rufen Sie bitte die nächste Polizeidienststelle oder den Notruf 110 an. Das gleiche sollten Sie tun, wenn Grund zur Befürchtung besteht, dass dem allein lebenden Nachbarn etwas zugestoßen ist.

In allen Fällen beantworten Sie die Fragen:

- Wer ruft an?
- Was ist wann und wo geschehen?
Geben Sie eine möglichst genaue Beschreibung vom Täter, Hergang, Tatfahrzeug (Kennzeichen!) und von der Fluchtrichtung.

Wenn Sie bei Dunkelheit außer Haus oder nach Hause müssen, wenden Sie sich an die vorstehend genannten Fahr- und Begleitdienste.

Über ein Notfall-Fax können auch Gehörlose und Ertaubte Hilfe anfordern.

Sicherheit und Ordnung

Polizeiinspektion	verantwortlich für:	Telefon	Notfall-Fax-Nr. für Gehörlose
Inspektionsdienst Süd:	Kleiner / Großer Herrenberg Wiesenhügel Krämpfervorstadt	0361/7443-0 0361/7443-0 0361/7443-0	0361/7443-199
Inspektionsdienst Nord:	Rieth / Moskauer Platz/ Roter Berg	0361/7840-0 0361/7840-0	0361/7840-199
Domplatzwache:	Anger / Schlösserstraße Domplatz / Kettenstraße	0361/662-1120	0361/662-1199
LPI Erfurt			0361/662-1599

Wenn Sie als Kriminalitätsoffer Rat und persönliche Betreuung brauchen, dann wenden Sie sich an:

**Polizeidirektion Erfurt
Beauftragter für Opferfragen**

Andreasstraße 38
99084 Erfurt

Tel.: 0361/6634007

Weißer Ring e.V.

Schillerstraße 22
99096 Erfurt

Tel.: 0361/3464646
Fax: 0361/3464647

Sprechzeiten:

Mo., Mi., Do. 08.00 – 15.30 Uhr
Di. 08.00 – 15.30 Uhr
Fr. 08.00 – 13.00 Uhr

Neben Kriminalität und Gewalt ist es vor allem der enorm angestiegene Straßenverkehr, der ältere und behinderte Menschen verunsichert.

Bei Problemen und Hinweisen nutzen Sie den Service des Bürgerbeauftragten der Stadt Erfurt, der Bürgeranliegen bearbeitet und hilfesuchende Bürger berät.

Bürgertelefon

Tel.: 0361/6551005

Erreichbar:
Mo., Mi., Do. 09.00 – 12.00 Uhr
Di. 07.30 – 18.00 Uhr
Fr. 07.30 – 14.00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung

Was Sie sonst noch wissen sollten

Ehrungen von Alters- und Ehejubilaren

Um den Alters- und Ehejubilaren die dem Anlass entsprechende notwendige öffentliche Aufmerksamkeit schenken zu können, ist es erforderlich, dem Amt für Soziales und Gesundheit bestehende Jubiläen, wie

- 90. Geburtstag,
 - 95. Geburtstag,
 - 100. Geburtstag sowie jedes weitere Jahr,
 - Diamantene Hochzeit,
 - Eiserne Hochzeit,
 - Gnadenhochzeit,
- bekanntzugeben.

Zum 90. und 95. Geburtstag erhalten Jubilare Glückwünsche durch die Landeshauptstadt Erfurt.

Zu besonderen Anlässen (100., 105., und jeder weitere Geburtstag, Diamantene Hochzeit, Eiserne Hochzeit und Gnadenhochzeit) erhalten die Jubilare Glückwünsche vom Bundespräsidenten sowie von der Ministerpräsidentin des Freistaates Thüringen.

Zum 100. Geburtstag sowie jedem weiteren Jahr und zu den Ehejubiläen gratuliert der Oberbürgermeister der Stadt Erfurt.

Für diese Jubiläen sollte rechtzeitig – acht Wochen vor dem Festtag – ein formloser Hinweis mit folgenden Daten und entsprechenden Nachweisen gegeben werden:

- Name, Vorname, Geburtsname,
- Geburtstag, Geburtsort,
- Ort und Datum der Hochzeit sowie
- Adresse.

Amt für Soziales und Gesundheit Tel.: 0361/6556301
„Haus der sozialen Dienste“
Juri-Gagarin-Ring 150 · 99084 Erfurt

Vorsorge und Dokumentenmappe

Bei vielen Anliegen, z. B. Anträgen an Behörden, Institutionen, Krankenkassen, Versicherungen, sind Berechtigungsnachweise und andere Dokumente vorzulegen. Um sie jederzeit griffbereit zu haben, sollten Sie Kopien Ihrer Papiere und Urkunden zusammen, am besten in einer Mappe, aufbewahren.

Die wichtigsten Papiere, die in eine solche Mappe gehören, sind:

- Geburtsurkunde,
- Heiratsurkunde (Stammbuch),
- Scheidungsurteil,
- Wertpapiere und Sparbücher,
- Sozialversicherungsunterlagen,
- Rentenbescheid und Rentenanpassungsmitteilungen,
- Versicherungspolice,
- Schuldurkunden,
- Testament.

Informieren Sie Ihre Verwandten, wo sie diese Mappe im Notfall finden können. Die Dokumentenmappe soll Ihnen die Gewähr geben, dass nach Ihrem Tod alle Dinge ordnungsgemäß geregelt werden.

Menschenwürdiges Sterben und Hospizdienst

Wenngleich der Gedanke an Sterben und Tod häufig verdrängt werden, sollte man wissen, wie Hilfe und Beistand am Lebensende organisiert werden können.

Was Sie sonst noch wissen sollten

Die meisten Menschen möchten dann in vertrauter Umgebung, begleitet von nahen Angehörigen oder Freunden und möglichst ohne belastende Symptome sterben. Der ambulante Hospizdienst kann sowohl für die Betroffenen als auch für deren Angehörige Unterstützung anbieten. Sowohl Besuche und Gespräch als Sitzwachen bei Unruhe und Ängsten gehören genauso zum Angebot wie Beratung zu Vorsorgemöglichkeiten, zu linder Pflege, Abschiedsgestaltung und weiterführenden Hilfsangeboten. Wenden Sie sich im Bedarfsfall bitte an die Koordinatoren des Hospizdienstes:

Malteser Hilfsdienst e.V. Tel.: 0361/3404780, -81

Ökumenische Hospizgruppe Erfurt Mobil: 0170/7662461

August-Schleicher-Straße 2

99089 Erfurt

E-Mail: britta.kordon@malteser.org

„Weiterleben ohne Dich“

Kontaktgruppe früh verwaister Eltern

Uta Altmann: Tel.: 0361/7813015

E-Mail: uta.altmann@web.de

Maria Zucht: Tel.: 0361/5553352

E-Mail: zucht.m@caritas-bistum-erfurt.de

Treffen: jeden ersten Dienstag im Monat.

20.00 – 22.00 Uhr

Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern

Ansprechpartner:

Frieder Göckeritz / Elisabeth Funk

über Hospizdienst: Tel.: 0361/3404780, -81

Treffen: jeden letzten Dienstag im Monat.

19.30 – 21.30 Uhr

Regenbogenwald für verstorbene Kinder

Ansprechpartnerin:

Britta Kordon

Tel.: 0361/3404780, -81

Foto: mediaprint infoverlag gmbh



Das würdige Denkmal an der Grabstätte Ihres Angehörigen

GRABMALE AM HAUPTFRIEDHOF

GmbH

Grabmalstandort • Seit 80 Jahren

- Grabmale, Felsen und Zubehör • Grabmalbeschriftung
- Grabeinfassungen • Schrifterneuerung • Grabmalreinigung

Große Ausstellung von Grabmalen!

Montag bis Freitag 9.00 – 17.00 Uhr • Samstag 9.00 – 12.00 Uhr

Tel. 03 61 / 2 25 61 33

Binderslebener Landstr. 72 • 99092 Erfurt • www.GRABMALE-Erfurt.de

Asche verweht –
die Erinnerung bleibt



Wussten Sie schon ...

... dass bis 2060 die Lebenserwartung auf etwa 87 Jahre steigen soll?

RAT UND HILFE IM TRAUERFALL

BESTATTUNGSMUSEUM STADT ERFURT



Irgendwann wird der Kreislauf des Lebens unterbrochen. Das dadurch entstehende Leid können wir kaum lindern. Wir entlasten Sie jedoch bei allen anfallenden Aufgaben.

Zuverlässig, schnell
und umfassend.

Johannesstraße 145
99084 Erfurt

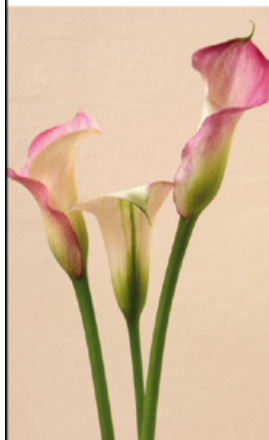
Tel. (03 61) **65 97 10**
Fax (03 61) 646 31 93

www.bestattungsinstitut-stadt-erfurt.de



HORST WALTHER BESTATTUNGEN

Über die Bestattung sprechen
... bevor man muss oder es zu spät ist



Wir möchten Sie anregen, über dieses Thema nachzudenken und auch ermuntern eine Vorsorge für die eigene Bestattung zu treffen – zu Ihrer Entlastung und der Ihrer Angehörigen.

0361 / 34 00 00

Qualitäts-zertifizierter
Bestattungsdienstleister

EUROCERT

DNV EN ISO 9001
SINCE 2008

Marktstraße 7-9
Johannesstraße 18a
Nordhäuser Straße 24 / Veilchenstraße
info@bestattungen-erfurt.de
www.bestattungen-erfurt.de

Was Sie sonst noch wissen sollten

Trauercafe

Ansprechpartnerin:
Dr. Sophia Gröber
über Hospizdienst: Tel.: 0361/3404780, -81
Treffen: jeden letzten Mittwoch im Monat.
17.00 – 19.00 Uhr

Einzelgespräche zur Trauerbegleitung nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin:
Britta Kordon Tel.: 0361/3404780
E-Mail: britta.kordon@malteser.org

Alle Veranstaltungen finden in den Kursräumen unserer
Geschäftsstelle statt!

Todesfall / Trauerfall

Bei einem Trauerfall müssen eine Menge Formalitäten
von den Angehörigen erledigt werden.

Wenn der Tod zu Hause eintritt, ist ein Arzt (Hausarzt oder
Notdienstarzt) zu benachrichtigen, der den Totenschein
ausstellt. Anschließend setzen Sie sich bitte mit einem
Bestattungsinstitut in Verbindung.

Es wird alle Formalitäten sowie die Organisation der Be-
stattung für Sie übernehmen.

Wenn der Mensch
den Menschen braucht.



Bestattung
Bornkessel
1996
24h 0361/260 15 00
Erfurt • Ohrdruf • Stotternheim

Redaktionshinweis

Trotz Bemühungen, eine Vielzahl von Informationen zu Angeboten, Diensten und Hilfen weiterzugeben, kann dieser Ratgeber keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben.

Über das Kompetenzzentrum, Telefon 0361/2620775 und die Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Soziales und Gesundheit, Telefon 0361/6556301 können weitergehende Informationen eingeholt werden. Zahlreiche Organisationen, Verbände und Vereine, die in dieser Broschüre leider keine Erwähnung finden konnten, bieten älteren Bürgern weitere Beratungs-, Bildungs-, Kultur- und Freizeitangebote.

Wir sind bestrebt, den Datenbestand ständig zu aktualisieren und bitten aus diesem Grund um die Mithilfe aller Ämter, Behörden, Einrichtungen, Verbände, Vereine und Initiativen, die mit Belangen der älteren Generation befasst sind.

Impressum

Herausgeber:

Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung
Dezernat für Soziales, Bildung und Kultur
Amt für Soziales und Gesundheit
www.erfurt.de

Redaktion:

Kompetenzzentrum für aktive Senioren und
Bürgerschaftliches Engagement
Seniorenbeirat der Stadt Erfurt
Amt für Soziales und Gesundheit
Amt für Geoinformation und Bodenordnung

Redaktionsschluss:

2012

IMPRESSUM

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung der Landeshauptstadt Erfurt. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Stadtverwaltung Erfurt entgegen.

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Druck: Wicher Druck • Otto-Dix-Straße 1 • 07548 Gera

Quellennachweis: Umschlagseite 1, Seite 1: Landeshauptstadt Erfurt - Seite 13, 14, 24: Gisela Straube - Seite 10, 15, 18, 25, 26, 27, 62: Karin Heling - Seite 20, 21: Brigitte Kühn - Seite 28: Siegfried Geber - Seite 18: Horst Winkler - Seite 10, 11, 12, 14, 16, 22, 26, 27, 34, 41, 52: Erdmann Schleinitz
Seite 66, 70, 73: mediaprint infoverlag gmbh
Für eine gute Zusammenarbeit bedankt sich Susan Riedel,
Projektleitung mediaprint infoverlag gmbh

mediaprint infoverlag gmbh

Lechstraße 2 • D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mediaprint.info
www.mediaprint.info
www.total-lokal.de

99084057 / 8. Auflage / 2013



Residenz

Die neue Seniorenresidenz befindet sich am „Hirschgarten“ in bester Erfurter Zentrumslage, direkt gegenüber der Staatskanzlei. Von diesem Ausgangspunkt erreichen Sie ganz bequem viele Geschäfte und Dienstleistungsunternehmen sowie den Dom oder auch die Krämerbrücke zu Fuß.

- 112 Einzel- und 16 Doppelzimmer mit attraktiver Ausstattung und eigenem Duschbad
- großzügige Pflegebäder mit Komfortbadewanne
- Gruppen- und Einzeltherapieräume
- TV- /Radio- /Telefonanschluss mit Rufanlage
- eigene Möblierung möglich
- Laubengänge für gemütliche Spaziergänge
- begrünter Garten im Innenhof
- Vermittlung von Friseur und Fußpflege
- Straßenbahnhaltestelle am Haus
- Besucherparkplätze direkt an der Residenz
- Eröffnung im Frühjahr 2013



 036 41 - 53 43 700



Am Hirschgarten

www.linimed.de

linimed Residenz „Am Hirschgarten“
Neuwerkstraße 20 - 24
99084 Erfurt

www.asb-erfurt.de

Arbeiter-Samariter-Bund



**Wir helfen
hier und jetzt.**

ASB Regionalverband Mittelthüringen e. V.

- + Betreutes Wohnen „Am Ententeich“ und „Im Dichterviertel“
- + ambulante, häusliche Krankenpflege
- + Hauswirtschaftshilfen
- + Hausnotruf – Ihre Sicherheit zu Hause
- + Beratung pflegender Angehöriger
- + Seniorentanzgruppe
- + Vermittlung zu allen Fachdiensten
- + stationäre Pflege
- + Kurzzeitpflege
- + Tagespflege (montags – freitags)

Der ASB für Sie in Erfurt:

Rankestraße 59

99096 Erfurt

Telefon: 0361.590 590

Telefax: 0361.590 59 100

E-Mail: asb@asb-erfurt.de

Internet: www.asb-erfurt.de