

Senioren- und Pflegeratgeber

Ausgabe 2015/2016

Erfurt 
LANDESHAUPTSTADT
THÜRINGEN
Stadtverwaltung





UNTERNEHMENSGRUPPE

Für ein sicheres und gepflegtes Leben im Alter
Willkommen bei uns!

Seniorenresidenz | Tagespflege | Ambulanter Dienst



Wir sind in Erfurt im Stadtteil Brühl für Sie da, nahe dem Dom, direkt am Theaterplatz - mit drei Angeboten für Ihr sicheres, gepflegtes Leben im Alter:

K&S Seniorenresidenz

mit 96 stationären Pflegeplätzen in großzügig geschnittenen Einzel- und Doppelzimmern

Maximilian-Welsch-Straße 5 | 99084 Erfurt | Tel: 0361-6441240 | erfurt@ks-unternehmensgruppe.de

K&S Tagespflege

ein Zuhause für den Tag mit pflegerischer und sozialer Betreuung

Maximilian-Welsch-Straße 8 | 99084 Erfurt | Tel: 0361-64475960 | tagespflege-erfurt@ks-unternehmensgruppe.de

Ambulanter Pflegedienst Dr. Krantz

mit pflegerischen und medizinischen Leistungen sowie hauswirtschaftlicher Versorgung

Maximilian-Welsch-Straße 8 | 99084 Erfurt | Tel: 0361-65783117 | pflegedienst-erfurt@pflegedienst-drkrantz.de

www.ks-unternehmensgruppe.de
www.facebook.de/ks.seniorenresidenzen

Liebe Erfurterinnen und liebe Erfurter,

mit diesem neuen aktualisierten „Senioren- und Pflegeberater“ haben wir Ihnen in bewährter Weise einen hilfreichen Wegweiser erarbeitet, um Sie bestmöglich und vielseitig zu informieren und um Ihnen beratend zur Seite zu stehen, nicht nur in schwierigen Lebenssituationen. In diesem Heft finden Sie umfangreiche Informationen zu den Themenfeldern Gesundheit, soziale Dienste und Sicherung, Beratungen, Recht, Pflege und Vorsorgevollmacht. Diese werden ergänzt um Informationen rund um die Bereiche Bildung, Sport, Freizeit und Kultur sowie Ehrenamt.

Die Ämter der Stadtverwaltung bieten Ihnen Hilfe und Unterstützung an. Darüber hinaus gibt es zahlreiche andere Anlaufstellen für alle Lebenslagen. Das sind neben dem Seniorenbeirat der Stadt Erfurt, die Seniorenklubs und Begegnungsstätten, das Kompetenz- und Beratungszentrum sowie viele Vereine und Organisationen. Für sie ist die Integration der Erfurter Seniorinnen und Senioren stets eine Freude, denn nur so lässt sich der reiche Erfahrungs- und Wissensschatz der älteren Generation für das Gemeinwesen nutzen.

Darüber hinaus ist Ihnen der „Senioren- und Pflegeberater“ eine zuverlässige Quelle für präventive Gesundheitsangebote für Körper und Geist sowie für gesellige Empfehlungen wie Sport-, Computer- und Sprachkurse oder auch über die Möglichkeit der Mitwirkung in einer Vielzahl von Interessengruppen. Möge Ihnen der vorliegende Ratgeber in allen Lebenssituationen ein hilfreiches Handbuch sein.

Erfurt, Oktober 2014



Andreas Bausewein
Oberbürgermeister



Tamara Thierbach
Bürgermeisterin, Beigeordnete
für Soziales, Bildung und Kultur



Gudrun Stübling
Vorsitzende Seniorenbeirat

Wichtige Rufnummern

Gefahrenschutzzentren

112

Feuerwehr	112
Rettungsdienst / Notdienst	112
Krankentransport	0361/7415115
Dringlicher Hausbesuchsdienst	116117
Notfallambulanz	0361/7814833, 34

Polizei

110

Polizeiinspektion Süd	0361/7443-0, 0361/7443-199 Fax für Gehörlose
Polizeiinspektion Nord	0361/7840-0, 0361/7840-199 Fax für Gehörlose
Domplatzwache	0361/662-120, 0361/662-1199 Fax für Gehörlose
Weißer Ring	116006 (bundesw. Tel.-Nr.)

Krankenhäuser

Helios-Klinikum Erfurt GmbH	0361/781-0
Katholisches Krankenhaus	0361/654-0

Kommunales Dienstleistungszentrum

Stadtwerke Erfurt

Kundenberatung Strom, Fernwärme, Trinkwasser, Erdgas	0361/564-1010
---	---------------

Anschlüsse Strom, Wasser, Erdgas	0361/5643000
Nahwärmeservice	0361/5641010
Abfall- und Wertstoffberatung	0361/5643455

Stadtverwaltung

0361/655-00

Amt für Soziales und Gesundheit	0361/6556161
Migrations- und Integrationsbeauftragte	0361/6551044
Gleichstellungsbeauftragte	0361/6551040
Einwohner- und Meldeamt/ zentrale Bürgerservice-Rufnummer	0361/6555444
Amt für Soziales und Gesundheit/ Abt. Gesundheit	0361/6554201
Standesamt	0361/6557651
Urkundenstelle	0361/6557654
Kulturdirektion	0361/6551601
Bürgerbeauftragter (Bürgertelefon)	0361/6551005
Garten- und Friedhofsamt	0361/6555801
Hauptfriedhof	0361/6555701
Ordnungsamt	0361/6555444
Städtisches Fundbüro	0361/557732
Bürgerservicebüro	0361/6555444
Tierheim Riethstraße	0361/5644400
Tierheim „Am Lutherstein“	
Schwerborn	0361/5644400

Wichtige Rufnummern

Behindertenbeirat der Stadt Erfurt	0361/6551005
Seniorenbeirat Erfurt	0361/5616160
Schutzbund der Senioren und Vorruehständler Thüringen e. V.	0361/2620735
Kompetenz- und Beratungszentrum	0361/2620775
Ehrenamtszentrale	0361/78929902
Wohnberatung für ältere Bürger	0361/2620775
Deutsche Rheuma Liga e. V.	0361/2620774
Deutscher Diabetikerbund	0361/6537407
Tourismus und Marketing GmbH	0361/7314819
egapark Erfurt GmbH	0361/6640-0
Finanzamt	0361/5643737
Job-Center	0361/3782410
Justiz-Zentrum Servicepoint	0361/3022422
Erfurter Verkehrsbetriebe AG	0361/3776412
Deutsche Bahn AG Auskunft / Buchung (gebührenpflichtig)	0361/19449
kostenlose Fahrplanauskunft	0180/5996633
Taxi	0800/1507090
	0361/666666,
	0361/55555, 0361/51111

Persönliche Rufnummern:

Hausarzt:

Mein Zahnarzt:

Meine Apotheke:

Mein Sozialdienst:

Inhaltsverzeichnis

	Seite		Seite
Grußwort	1	Schutzbund der Senioren und Vorruehständler Thüringen e. V.	11
Wichtige Rufnummern	2	(Kompetenz- und Beratungszentrum)	
Gesundheit	7	Seniorenklubs und Begegnungsstätten in Erfurt	12
Amt für Soziales und Gesundheit	7	Erfurter Kolleg	16
Krankenkassen und ärztliche Betreuung	8	Bildungsangebote in Erfurt	17
Gesunde Ernährung	8	Kulturdirektion	19
Freizeit, Bildung, Kultur und Sport	9	Übersicht der Angebote der Kulturdirektion	19
Bildung, Ehrenamt, Kultur und Sport	9	Weitere kulturelle Einrichtungen	19
Seniorenbeirat der Stadt Erfurt	9	Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt	20
		Amt für Soziales und Gesundheit	21

Caritas Pflegedienst Erfurt



- ambulante Kranken- und Altenpflege
- Verhinderungspflege
- zusätzliche Betreuungsangebote
- Pflegeberatungseinsätze
- Vermittlung von Tagesbetreuung und Tagespflege

Rückertstraße 3, 99096 Erfurt
 Tel. 0361 / 2 10 80 0, Funk 0172 / 3 62 21 17
 Fax 0361 / 2 10 80 28
 E-Mail: pflagedienst-erfurt@caritas-cte.de

Caritas Altenpflegeheime in Erfurt

Carolinienstift

Pilse 9, 99084 Erfurt
 Tel. 0361 / 6 01 20 00
 Fax 0361 / 6 01 21 99
carolinienstift-erfurt@caritas-cte.de

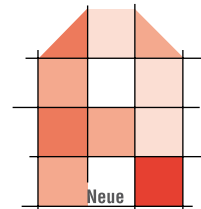
St. Elisabeth

Herderstraße 5, 99096 Erfurt
 Tel. 0361 / 3 44 60
 Fax 0361 / 3 44 64 50
st.elisabeth-erfurt@caritas-cte.de

Vermittlung von Heimaufnahme
 Tel. 0361 / 3 44 6222

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Sport, Wandern, Tanzen, Singen	21
Weitere Verbände, Vereine und Einrichtungen mit Angeboten für die ältere Generation	24
Wohnen im Alter	26
Wohnen mit Service	26
Übersicht der Service-Wohnanlagen	31
Soziale ambulante Hilfe in der eigenen Wohnung	33
Mahlzeitendienste	33
Hauswirtschaftshilfe	34
Notrufsysteme	34
Handwerkerdienste	35



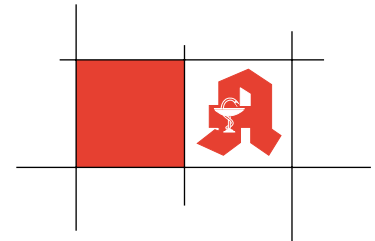
MARIEN APOTHEKE
im Facharztzentrum Angerbrunnen

Apotheker
Ronald Schreiber e. K.
Neuwerkstr. 51 / Regierungsstr. 3
99084 Erfurt

Tel. 03 61 / 6 44 26 74
Fax 03 61 / 6 44 26 73
nma.schreiber@pharma-online.de
www.neue-marien-apotheke.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
Sonnabend
9.00 – 13.00 Uhr



VOLKSSOLIDARITÄT

Öffnen Sie mit uns die Tür zum Ehrenamt

Wir suchen Menschen mit Lebenserfahrung, Herz und Verstand, aber auch junge Leute, die sich sozial engagieren wollen.



- ➡ vielfältige interessante Aufgaben
- ➡ Umsetzung eigener Ideen
- ➡ professionelle Begleitung durch unsere Mitarbeiter
- ➡ soziales Engagement
- ➡ Anerkennung
- ➡ Interesse? Tel.: 0361-654770



Kontakt

Volkssolidarität Regionalverband Mittelthüringen e. V.

Huttenstraße 2-3 • 99084 Erfurt • E-Mail: mittelthueringen@volkssolidaritaet.de • www.volkssolidaritaet.de

Wir freuen uns auf Sie !

Inhaltsverzeichnis

	Seite		Seite
Fahr- und Begleitdienste	35	Gesetzliche Pflegeversicherung	54
Ambulante Pflege in der eigenen Wohnung	36	Formen der teil- und vollstationären Pflege	55
Pflegedienste	37	Kriegsopferfürsorge	56
Senioren- und Pflegeheime	40	Behinderung und Ausweis	57
Die Heimaufsicht	40	Sozialhilfe gemäß Sozialgesetzbuch (SGB) XII	58
Einrichtungen der Tagespflege	50	Auszüge aus dem SGB XII	58
Formen der sozialen Sicherheit	53	Finanzielle Hilfen und Ermäßigungen	59
Renten der gesetzlichen Rentenversicherung	53	• Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren	59
		• Ermäßigung von Telefongebühren	60
		• Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe	60
		Recht im Alltag	61
		Betreuungsrecht/Vorsorgevollmacht	61
		Erbrecht	66
		Mietrecht	66
		Beratung und Information	68
		Bürgeramt/Bürgerservice	68
		Pflegenetz Erfurt	68
		Verbraucherberatung	68
		Weitere Spezialberatungsangebote	69
		Steuern	70
		Telefonberatung/-seelsorge	71
		Sicherheit und Ordnung	72
		Was Sie sonst noch wissen sollten	74
		Ehrungen von Alters- und Ehejubilaren	74
		Vorsorge und Dokumentenmappe	74
		Menschenwürdiges Sterben und Hospizdienst	74
		Todesfall/Trauerfall	77
		Redaktionshinweis/Impressum	78
		Branchenverzeichnis	80

Ambulantes Therapiezentrum-Erfurt.de



- Logopädie/Ergotherapie/
Podologie
- Gesundheits-
informationszentrum.de
- Pflegedienst/Tagespflege/
Betreuung



Telefon 0361/34329745

Arztzentrum im Rieth · Mainzer Str. 35 · 99089 Erfurt & ATZ · Trift 252 · 99634 Schwerstedt

“Spezialist, wenn es um das Wohl Ihrer Füße geht”



Detlef Möser
Orthopädienschuhtechnik · Augustinerstraße

**Fachgeschäft für orthopädische Maßschuhe,
orthopädische Einlagen und Zurichtungen**

Öffnungszeiten
Montag+Mittwoch+Freitag
8.00 – 14.00 Uhr
Dienstag+Donnerstag
9.00 – 18.00 Uhr

www.moeser-schuhtechnik.de
Augustinerstraße 39/40 · 99084 Erfurt
Tel.: 0361/562 34 27
Fax: 0361/562 34 28

Hausbesuche nach telefonischer Absprache

Gesundheit

Amt für Soziales und Gesundheit

Amt für Soziales und Gesundheit Tel.: 0361/655-4201
Abt. Gesundheit Fax: 0361/655-4209

Juri-Gagarin-Ring 150
 99084 Erfurt

E-Mail: gesundheit@erfurt.de

Amtsärztlicher Dienst Tel.: 0361/6554231
 Medizinalaufsicht – Totenscheine Tel.: 0361/6554233

Sozialpsychiatrischer Dienst Tel.: 0361/6554248
 Mo. – Fr. 08:30 – 11:30 Uhr
 Di. 13:30 – 17:30 Uhr

Koordinierungsstelle
Suchtprävention Tel.: 0361/6554203
 Termine nach Vereinbarung
 E-Mail: koordinierung.suchtpraevention@erfurt.de

Kontakt- und Informationsstelle
für Selbsthilfegruppen Tel.: 0361/6554204
 Di. 08:30 – 11:30 Uhr und 13:30 – 17:30 Uhr
 Fr. 08:30 – 11:30 Uhr
 E-Mail: kiss@erfurt.de

Beratung und Betreuung
chronisch Kranker, älterer Bürger
und Geschwulstkranker Tel.: 0361/655-4235
 Di. 08:30 – 11:30 Uhr und 13:30 – 17:30 Uhr
 Mi. 08:30 – 11:30 Uhr
 Fr. 08:30 – 11:30 Uhr

Beratung, Sport- und
Bewegungsanleitung von
Menschen mit Behinderung Tel.: 0361/655-4237
 Di. 14:30 – 17:30 Uhr
 Fr. 09:30 – 11:30 Uhr

Impfberatung Tel.: 0361/655-4292
 Mo. u. Fr. 08:30 – 11:30 Uhr
 Di. 13:30 – 17:30 Uhr

Infektionsschutz /
Gesundheitszeugnisse Tel.: 0361/655-4252
 Di. 08:30 – 11:30 Uhr und 13:30 – 17:30 Uhr
 Do. 08:30 – 11:30 Uhr

Tuberkulose – Fürsorge Tel.: 0361/655-4256
 Nach telefonischer Vereinbarung Tel.: 0361/655-4252

Umweltbezogener
Gesundheitsschutz Tel.: 0361/655-4250
 Krankenhaushygiene Tel.: 0361/655-4253
 Gemeinschaftseinrichtungen Tel.: 0361/655-4254
 (Pflegeeinrichtungen) Tel.: 0361/655-4255
 Trinkwasserhygiene Tel.: 0361/655-4266
 Tel.: 0361/655-4262
 Badewasser / Freizeithygiene Tel.: 0361/655-4263

Gesundheit

Krankenkassen und ärztliche Betreuung

Weitere wichtige Partner in Fragen der vorbeugenden Gesunderhaltung, Gesundheitsberatung und nachsorgenden Gesundheitspflege sind die Krankenkassen. Ihre Krankenkasse berät Sie zu Heil- und Hilfsmitteln (z. B. Massagen, Bäder, Krankengymnastik, Brillen, Hörgeräte, Prothesen, Rollstühle usw.), zu Rehabilitationsmaßnahmen, zur stationären und ambulanten medizinischen Behandlung und zu Kuren. Sie können Informationen über die Zuzahlungen bei Medikamenten, Zahnersatz, Krankenhausaufenthalt und Fahrtkosten zur ambulanten und stationären Behandlung erhalten. Über eine mögliche Befreiung von den genannten Kosten entscheidet ebenfalls Ihre Krankenkasse.

Der Hausarzt übernimmt zunehmend für den Patienten die Lotsenfunktion zu Spezialärzten. Die freie Arztwahl ermöglicht bei mangelndem Vertrauen den Wechsel des Arztes. Bei der Wahl der Ärzte u. a. beraten die Abt. Gesundheit-Gesundheitsamt und die einschlägigen Telefon- und Adressbücher.

Gleiches gilt für die Wahl des Krankenhauses, wenn eine stationäre Behandlung erforderlich wird. Jedes Krankenhaus verfügt über einen Sozialdienst, der Sie persönlich über soziale Probleme hinsichtlich Ihres Krankenhausaufenthaltes berät. Er gibt Ihnen auch Auskunft über Ihre Rechte als Patient.

Gesunde Ernährung

Hinweise und Broschüren über richtige, vollwertige Ernährung im Alter erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse und in folgenden Einrichtungen:

Kompetenz- und Beratungszentrum

Tel.: 0361/2620735

(Eingang Breite Gasse)

Juri-Gagarin-Ring 64

99084 Erfurt

Verbraucherberatungsstelle der Verbraucherzentrale Thüringen e. V.

Tel.: 0361/3461111

Andreasstraße 37c

99084 Erfurt

Deutsche Gesellschaft für Ernährung Sektion Thüringen

Tel.: 03641/949749

Fax: 03641/949742

Dornburger Straße 24

07743 Jena-Zwätzen



Orthopädie-Schuhtechnik

Mario Thieme

Magdeburger Allee 47 · 99086 Erfurt

☎ 0361 / 2 11 25 10

E-Mail: info@jacob-f-schuhe.com

– orthopädische Schuhe – Einlagen – Ortho.-Zurichtung – Reparaturen

Lieferant aller Kassen

Mo.+Mi. 9 – 17 Uhr • Di.+Do. 9 – 18 Uhr • Fr. 9 – 12 Uhr

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport



Chor Cantabile, Seniorentag 2014

Foto: Erdmann Schleinitz

Zeit, die uns zur Verfügung steht, ist ein kostbares Gut.

Bildung, Ehrenamt, Kultur und Sport für eine sinnerfüllte Freizeitgestaltung

In Erfurt wurden für die Seniorinnen und Senioren zur lebenslangen Gesundheitsförderung und Prävention Strukturen geschaffen, die generationsübergreifend vielseitige Angebote zur Gestaltung einer sinnvollen Freizeitgestaltung, aber auch zur Beratung unterbreiten.

Durch vernetzte Zusammenarbeit vieler Akteure, wie dem Seniorenbeirat, dem Kompetenz- und Beratungszentrum, den Seniorenklubs, dem Mehrgenerationenhaus und den Vereinen, Verbänden und Initiativen wird den höheren Anforderungen des demografischen Wandels entsprochen.

Ziel ist es, der älteren Generation ein Leben in Würde, Selbstbestimmtheit und Wertschätzung ihrer Lebensleistungen zu ermöglichen.

Lassen Sie sich begeistern für ein interessantes Ehrenamt, die Mitwirkung in einer Sportgruppe, einer Interessengemeinschaft zur Pflege von Musik, Kultur, Tanz, Malerei oder kreativem Schaffen oder bei Bedarf in einer Selbsthilfegruppe.

Seniorenbeirat der Stadt Erfurt

Der Seniorenbeirat wird vom Oberbürgermeister berufen und arbeitet ehrenamtlich.

Er ist die Interessenvertretung Erfurter Seniorinnen und Senioren, Früh- und Invalidenrentner/-innen sowie der

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport



Seniorenbeirat Erfurt

Foto: Erdmann Schleinitz

Vorruheständler/-innen und arbeitet als Bindeglied zwischen ihnen und der Stadt für eine bürgernahe und seniorenfreundliche Kommunalpolitik.

Mitglieder im Seniorenbeirat sind:

- Oberbürgermeister bzw. in seiner ständigen Vertretung die Bürgermeisterin, Dezernat 05 Soziales, Bildung und Kultur.
- Schutzbund der Senioren und Vorruheständler Thüringen e. V.
- Sozialverband VdK Hessen-Thüringen e. V., KV Erfurt
- Bund der Ruhestandsbeamten, Rentner und Hinterbliebenen, Landesverband Thüringen e. V.
- Volkssolidarität Regionalverband Mittelthüringen e. V.
- Evangelischer Kirchenkreis Erfurt
- Caritas-Verband für das Bistum Erfurt

- Deutsches Rotes Kreuz KV Erfurt e. V.
- Arbeiterwohlfahrt AJS gGmbH
- Beirat der Stadt Erfurt für Menschen mit Behinderung
- Stadtverband Erfurt der Kleingärtner e. V.
- DGB Kreisvorstand Erfurt
- Deutscher Bundeswehrverband, Kameradschaft ERH Erfurt
- Gesellschaft für Bürgerrecht und Menschenwürde e. V.
- Landesseniorenvereinigung Erfurt e. V.
- Städtische Seniorenklubs Erfurt
- Ausländerbeirat der Stadt Erfurt
- Stadtsportbund Erfurt e. V.
- Diakonie / Evangelische Stadtmission und Gemeindedienst Erfurt
- Fraktion der CDU im Stadtrat
- Fraktion SPD im Stadtrat

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

- Fraktion „DIE LINKE“ im Stadtrat
- Fraktion Bündnis 90 / Die Grünen im Stadtrat
- Fraktion Freie Wähler, FDP, Piraten
- Mitglieder im Seniorenbeirat mit beratender Stimme sind:
 - Amtsleiter des Amtes für Soziales und Gesundheit
 - Leiterin des Kompetenz- und Beratungszentrum

Die Plenarsitzungen des Seniorenbeirates sind öffentlich und werden in der Presse angekündigt.

Vorstand:

Vorsitzende: Frau Gudrun Stübling
 Stellvertretende Vorsitzende: Frau Helga Sondhauß
 Stellvertretender Vorsitzender: Herr Bernhard Wailke

Arbeitsgruppen:

Gesundheit, Wohnen, Pflege
 Kultur, Bildung, Freizeit
 Medienarbeit: Presse- und Seniorenredaktion F.R.E.I –
 Ortschaften und Stadtteile

Sie finden den Seniorenbeirat unter folgender Anschrift:

Seniorenbeirat der Tel.: 0361/5616160
Landeshauptstadt Erfurt Fax: 0361/5616160
 Geschäftsstelle
 Juri-Gagarin-Ring 60
 99084 Erfurt
 E-Mail: regesenioeren-65@t-online.de

Sprechzeit:

Montag 10:00 – 12:00 Uhr

Schutzbund der Senioren und Vorruehstaendler Thueringen e. V.

Juri-Gagarin-Ring 64
 (Eingang Breite Gasse) Tel.: 0361/2620735
 99084 Erfurt Fax: 0361/78929900

Der o. g. Trägerverein des Kompetenz- und Beratungszentrums Erfurt wurde 1991 als gemeinnütziger Verein gegründet, den Bedarf der Kommune beachtend, partei- und konfessionsunabhängig zum Wohle der Bürger.

Er fördert dabei das bürgerschaftliche Engagement aller Generationen zur Sicherung einer hohen Lebensqualität unter Beachtung der spezifischen Anforderungen der Bedürfnisse älterer Menschen.

Kompetenz- und Beratungszentrum Erfurt Tel.: 0361/7892902

Wohnberatung/ Demenzbetreuung Tel.: 0361/2620774

Ehrenamtszentrale für alle Generationen, soziale Projekte Tel.: 0361/2620775

- Anlaufstelle für Bürger aller Generationen, Vereine, Bürgerinitiativen, Organisationen, Ämter, Stiftungen und Unternehmen zur Koordinierung und Erschließung ehrenamtlicher Betätigungsfelder
- Stätte des Erfahrungsaustausches, der Konzipierung von ehrenamtlichen Initiativen und Projekten und deren Begleitung, sowie der Qualifizierung und Motivation der Bürger, die sich bürgerschaftlich engagieren, z. B. Seniorentainer

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport



Englischunterricht

Foto: Erdmann Schleinitz



Mittwochsmaler mit Frau Wagner

Foto: Erdmann Schleinitz

- Sozial-, Renten- und Erbrecht und Energieberatung nach terminlicher Vereinbarung
- Präventive Gesundheitsaktivitäten für Körper und Geist, wie Sport (Gymnastik, Entspannung, Wandern, Radfahren, Schach), Sprach- und Computerkurse, sowie die Pflege sozialer Kontakte in verschiedenen Interessen- und Selbsthilfegruppen
- Beratung zu Wohnungsangeboten, wohnungsrelevanten Fragen, Wohnungsanpassung und zu neuen Wohnformen, sowie die Begleitung der Interessengruppen „Gemeinschaftliches Wohnen“
- Unterstützung und Betreuung Demenzkranker, Qualifizierung des freiwilligen Helferinnenkreises „Demenz“

Seniorenklubs und Begegnungsstätten in Erfurt

Monatlich wird von der Stadtverwaltung ein Veranstaltungsplan veröffentlicht. Dieser liegt in den Begegnungsstätten aus.

In den 28 eingemeindeten Ortschaften der Landeshauptstadt gibt es Möglichkeiten des Treffs von Senioren, die – wenn vorhanden – zum Großteil in den Bürger- bzw. Ortshäusern stattfinden.

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport



Spielnachmittag

Foto: Erdmann Schleinitz

Nr. in der
Übersichtskarte

- 1. Stadtverwaltung Erfurt** Tel.: 0361/7921486
Seniorenklub
Jakob-Kaiser-Ring 56 (Roter Berg)
99087 Erfurt
- 2. Stadtverwaltung Erfurt** Tel.: 0361/6554145
Seniorenklub
Berliner Straße 26
99089 Erfurt



SWE EVAG

Partnerkarte
zum halben Preis

Aktiv unterwegs mit dem neuen Abo Mobil65

Das Abo Mobil65 bringt Sie mit Bus, Bahn und Straßenbahn zu den schönsten Orten in Mittelthüringen – von Gotha bis nach Gera.

Weitere Vorteile:

- Ein Ticket für Bus, Bahn und Straßenbahn im gesamten Verkehrsverbund Mittelthüringen
- Uneingeschränkte Mobilität ohne zeitliche Begrenzungen
- Komfortable Mitnahmemöglichkeit
- Minimaler Aufwand – per Post nach Hause

Wir beraten Sie gern im **EVAG-Mobilitätszentrum am Anger** oder telefonisch unter **0361 5644644**.

Alles für eine starke Stadt. www.evag-erfurt.de

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

Nr. in der
Übersichtskarte

- 3. Kommunikations- und Begegnungsstätte Rotdornweg** Tel.: 0361/7898280
Rotdornweg 13
99089 Erfurt
E-Mail: office@aktiv-leben-konzept.de
- 4. Begegnungs- und Kommunikationszentrum** Tel.: 0361/6795011
Volkssolidarität Regionalverband
Mittelthüringen e. V.
Oskar-Schlemmer-Straße 1
99085 Erfurt
E-Mail: mittelthueringen@volkssolidaritaet.de
- 5. Bürgerhaus unter den Kastanien** Tel.: 0361/2626963
Fax: 0361/64439861
Seniorenberatung und
Begegnungsstätte
Röntgenstraße 28
99085 Erfurt
E-Mail: ev.kaufmannsgemeinde@t-online.de
E-Mail: senioren46@web.de
- 6. „Borntaltreff“**
Pestalozzistraße 14
99092 Erfurt
E-Mail: karin.wendt@volkssolidaritaet.de
Ist ein Kooperationsprojekt der WBG-Borntal e.G.
und der Volkssolidarität Regionalverband
Mittelthüringen e. V.

Nr. in der
Übersichtskarte

- 7. Stadtverwaltung Erfurt** Tel.: 0361/5626789
Seniorenklub
Weitergasse 25
99084 Erfurt
- 8. Seniorentreff Wigbertihof**
Regierungsstraße 74
(Eingang über Barfüßerstraße)
99084 Erfurt
- 9. Schutzbund der Senioren- und Vorruehändler Thüringen e. V. Kompetenz- und Beratungszentrum** Tel.: 0361/2620735
Fax: 0361/78929900
Juri-Gagarin-Ring 64
(Eingang Breite Gasse)
99084 Erfurt
E-Mail: info@senienschutzbund.org
- 10. Stadtverwaltung Erfurt** Tel.: 0361/3459656
Seniorenklub
Hans-Grundig-Straße 25
99099 Erfurt
- 11. AWO Begegnungsstätte Heckenrosenweg** Tel.: 0361/5115831
Heckenrosenweg 2
99097 Erfurt

Auch in weiteren Kirchengemeinden widmen sich „Seniorenkreise“ der Begegnung. Sie können sich bei den Kirchengemeinschaften nach solchen erkundigen.

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport



Freizeit, Bildung, Kultur und Sport



Orchester „Gut Klang“ am Seniorentag 2014

Foto: Erdmann Schleinitz

Erfurter Kolleg Lernen – ein Leben lang

Das „Erfurter Kolleg“ ist eine Weiterbildungsmöglichkeit für Erwachsene im höheren Alter und wird in Kooperation mit der Universität Erfurt, der Universitätsgesellschaft Erfurt e. V. und der Stadt Erfurt seit dem Sommersemester 2006 angeboten.

Es gibt zwei Veranstaltungsreihen mit differenzierten thematischen Schwerpunkten in jedem Semester.

Wir verweisen auf die Internetseite.

Inhaltliche Informationen:

Erfurt School of Education

Erfurter Kolleg
Nordhäuser Straße 63 / PF 3
99089 Erfurt
E-Mail: ese@uni-erfurt.de

Tel.: 0361/7371756

Informationen zur Anmeldung:

Universitätsgesellschaft Erfurt e. V. Tel.: 0361/6430950
Allerheiligenstraße 20/21
99084 Erfurt
E-Mail: universitaetsgesellschaft@uni-erfurt.de

Weitere Informationen bekommen Sie im Hochschulladen WIESEL am Hauptbahnhof oder auf der Homepage:
<http://www.uni-erfurt.de/ese/weiterbildung/kolleg/>

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

Bildungsangebote in Erfurt

Informationen zum umfangreichen Angebotsspektrum der Erfurter Bildungslandschaft finden Sie unter www.bildungskatalog.erfurt.de.

Die folgende Tabelle enthält eine Auswahl von Bildungsanbietern, die sich mit ihren Angeboten u. a. gezielt an ältere Menschen richten.





Lernen vor Ort „Ruhestandskompass“

Broschüre für den Übergang in den Ruhestand ist online auf [Erfurt.de](http://www.erfurt.de) abrufbar.

<http://www.erfurt.de/ef/de/leben/bildung/bildungsstadt/ergebnisse/116729.html>

Bildungsanbieter	Kontakt	Themenfelder der Angebote
AWO Bildungswerk Thüringen e. V.	Am Johannestor 23, 99084 Erfurt Tel. 0361/511-50910 Fax 0361/511-50919 Internet: www.awobildungswerk.de	
Bildungswerk ver.di Thüringen e. V.	Schillerstraße 44, 99096 Erfurt Tel. 0361/644-2004 Fax 0361/644-2003 Internet: verdi-bw-thueringen.de	
Diözesan-Medienstelle	Regierungsstraße 45, 99084 Erfurt Tel. 0361/657-2365 Fax 0361/657-2319 Internet: www.bistum-erfurt.de	
Erfurter Malschule, Volkshochschule Erfurt, Bereich Kunst und Kultur	Schottenstraße 7, 99084 Erfurt Tel. 0361/655-2973 Fax 0361/655-2959 Internet: www.erfurt.de	
Erinnerungsort Topf & Söhne – Die Ofenbauer von Auschwitz	Sorbenweg 7, 99099 Erfurt Tel. 0361/655-1680 Fax 0361/217-2727 Internet: www.topfundsoehne.de	

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

Bildungsanbieter	Kontakt	Themenfelder der Angebote
FamilienZentrum am Anger	Anger 8, 99084 Erfurt Tel. 0361/562-7384 Fax 0361/562-6201 Internet: www.ffz-erfurt.de	
Hugo-Aufderbeck-Seminar	Hopfengasse 8, 99084 Erfurt Tel. 0361/56590-0, -10, -20 Fax 0361/565-9031 Internet: www.hugo-aufderbeck-seminar.de	
Kompetenz und Beratungszentrum Erfurt	Juri-Gagarin-Ring 64, 99084 Erfurt Tel. 0361/789-29902 Fax 0361/789-29900 Internet: www.seniorenschutzbund.org	
Volkshochschule Erfurt	Schottenstraße 7, 99084 Erfurt Tel. 0361/655-2950 Fax 0361/655-2959 Internet: www.erfurt.de	

Welche Themenfelder verbergen sich hinter den farbigen Kästchen:

- | | | |
|--|--|--|
|  Kultur und Kunst |  Politik und Gesellschaft |  Wirtschaft |
|  Medien |  Sprache |  Andere |
|  Naturwissenschaft, Umwelt, Technik |  Gesundheit und Sport | |

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

Kulturdirektion

Übersicht der Angebote der Kulturdirektion

Angermuseum

Anger 18, 99084 Erfurt

Tel.: 0361/6551650

Öffnungszeiten:

Di. – So. 10:00 – 18:00 Uhr

Nebeneinrichtungen

Schloß Molsdorf

Schlossplatz 6 Molsdorf

Tel.: 036202/90505

Öffnungszeiten:

Di. – So. 10:00 – 18:00 Uhr

Barfüßerkirche

Barfüßerstraße 20, 99084 Erfurt

Tel.: 0361/6551655

Öffnungszeiten:

Di. – So. 10:00 – 18:00 Uhr April – Oktober

Margaretha-Reichardt Haus

Am Kirchberg 32 Bischleben
auf Anmeldung

Tel.: 0361/7968726

Kunsthalle

Fischmarkt 7, 99084 Erfurt

Tel.: 0361/6551650

Öffnungszeiten:

Di. – So. 10:00 – 18:00 Uhr

Do. 11:00 – 22:00 Uhr

Galerie Waidsppeicher

Michaelisstraße 10, 99084 Erfurt

Tel.: 0261/6551611

Öffnungszeiten:

Di. – So. 11:00 – 18:00 Uhr

Forum Konkrete Kunst

Petersberg 14, 99084 Erfurt

Öffnungszeiten:

Di. – So. 10:00 – 18:00 Uhr

Tel.: 0361/6551611

Naturkundemuseum mit Nebeneinrichtung

Große Arche 4, 99084 Erfurt

Öffnungszeiten:

Di. – So. 10:00 – 18:00 Uhr

Tel.: 0381/6555681

• Burgruine Gleichen

Mühlberger Straße, LK Gotha

Öffnungszeiten: April – Oktober

Mo. – So. 10:00 – 18:00 Uhr

Tel.: 0361/6555695

Museum für Thüringer Volkskunde

Juri-Gagarin-Ring 140a, 99084 Erfurt

Öffnungszeiten:

Di. – So. 10:00 – 18:00 Uhr

Tel.: 0361/6555600

Stadtmuseum mit Nebeneinrichtungen

Stadtmuseum

Johannesstraße 169, 99084 Erfurt

Öffnungszeiten:

Di. – So. 10:00 – 18:00 Uhr

Tel.: 0361/6555650

• Neue Mühle

Schlösserstraße 25

Öffnungszeiten:

Di. – So. 10:00 – 18:00 Uhr

Tel.: 0361/6461059

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

• **Wasserburg Kapellenhof** Tel.: 0361/6555654
 Am Burgplatz 1 LK Weimarer Land
Öffnungszeiten:
 Burggelände:
 Mo. 10:00 – 16:00 Uhr
 Di. – So. 10:00 – 17:00 Uhr
 Bürgermuseum:
 Di. – So. 10:00 – 12:00 u. 13:00 – 17:00 Uhr

Weitere kulturelle Einrichtungen

Benaryspeicher Tel.: 0361/65555620
 Brühler Straße 37, 99084 Erfurt
Öffnungszeiten: auf Anmeldung

Künstlerwerkstätten Tel.: 0361/6551620
 Lowetscher Straße 42c, 99084 Erfurt
 Kurse auf Anmeldung

Galerie Etage 1. und 2. (im Rathaus) Tel.: 0361/6551606
 Fischmarkt 1, 99084 Erfurt
Öffnungszeiten: Rathaus

Alte Synagoge Tel.: 0361/6551666
 Waagegasse 8, 99084 Erfurt
Öffnungszeiten:
 Di. – So. 10:00 – 18:00 Uhr

Begegnungsstätte Kleine Synagoge Tel.: 0361/6551666
 An der Stadtmünze 4-5, 99084 Erfurt
Öffnungszeiten:
 Di. – So. 11:00 – 18:00 Uhr

Mikwe Tel.: 0361/6551666
 Kreuzgasse, 99084 Erfurt
Öffnungszeiten: innerhalb von Führungen

Erinnerungsort Topf & Söhne Tel.: 0361/65 51 680
 (Mietobjekt)
 Sorbenweg 7, 99084 Erfurt
Öffnungszeiten:
 Di. – So. 10:00 – 18:00 Uhr

Weitere Informationen erhalten Sie bei der
 Kulturdirektion Benediktplatz 1, 99084 Erfurt
 Tel.: 0361/6551601, Fax: 0361/6551609.

Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt

Als größte öffentliche Bibliothek Thüringens bietet die Stadt- und Regionalbibliothek Erfurt ein reichhaltiges Angebot an Belletristik, Zeitschriften, DVDs, CDs, PC-, Konsolen- bzw. Brettspielen, Hörbüchern, Fach-, Sach- und Regionalliteratur u.v.m.

Der Gesamtbestand von ca. 250.000 Medieneinheiten verteilt sich dabei auf 8 Standorte im Stadtgebiet:

- Bibliothek, Domplatz 1,
Tel. 0361/6551555 oder 0361/6551554
- Kinder- und Jugendbibliothek, Marktstraße 21,
Tel. 0361/6551595
- Bibliothek Berliner Platz, Berliner Platz 1,
Tel. 0361/6551587
- Bibliothek Südpark, im Sportgymnasium „Pierre-de-Coubertin“, Mozartallee 4, Tel. 0361/6551573
- Bibliothek Johannesplatz, in der Integrierten Gesamtschule, Wendenstraße 23, Tel. 0361/6551548

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

- Bibliothek Drosselberg, in der Grundschule 25, Curierstraße 29, Tel. 0361/6551559
- Bibliothek Krämpfervorstadt, in der Regelschule 1, Hallesche Straße 18, Tel. 0361/6551534
- Fahrbibliothek, an ca. 50 Haltestellen im Stadtgebiet Erfurt, Tel. 0361/6551566 oder 0172/1995916

Alle Bibliotheken können von Jung und Alt genutzt werden.
www.erfurt.de/bibliothek

Amt für Soziales und Gesundheit

Das Amt für Soziales und Gesundheit organisiert für Seniorinnen und Senioren Theater-, Kabarett-, Musik- sowie Unterhaltungsveranstaltungen mit Tanz. Die näheren Einzelheiten sind den Tageszeitungen zu entnehmen. Darüber hinaus unterstützt es finanziell die sozio-kulturelle Arbeit in den verschiedenen Ortsteilen der Stadt.

Die Seniorenarbeit des Amtes für Soziales und Gesundheit erfolgt in enger Zusammenarbeit mit der Kulturdirektion und anderen Einrichtungsträgern und Ämtern.

Amt für Soziales und Gesundheit Tel.: 0361/6556161
Bürgerservice
„Haus der sozialen Dienste“
Juri-Gagarin-Ring 150, 99084 Erfurt

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 08:30 – 11:30 Uhr

Dienstag 13:30 – 17:30 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten nach vorheriger Vereinbarung.



Radler unterwegs

Foto: Erdmann Schleinitz

Sport, Wandern, Tanzen, Singen

Die Teilnahme am Sport, Wandern, Tanzen und Singen ist vielen Seniorinnen und Senioren ein echtes Bedürfnis. Weitere Informationen zu Sportangeboten für Ältere und Senioren erhalten Sie unter:

SWE Bäder

Schwimmen, Sauna und Aquafitness
Entspannung Fitness und Gesundheit bei jedem Wetter und zu jeder Jahreszeit

Roland Matthes Schwimmhalle

50-Meter-Becken, Saunalandschaft, Bistro, Schwimmhallenbereich behindertengerecht
Johann-Sebastian-Bach-Straße 6
Erfurt Stadtbahn Linie 3 und 4, Hst. Tschaikowskistraße,
Parkplätze im Parkhaus „Am Stadion“ – für zahlende Badegäste 2 Stunden kostenlos
Telefon: 0361/564-3530

SWE Bäder




Gut erholt im besten Alter.

Fit bis ins Alter – mit einem Besuch in den attraktiven Saunalandschaften der Schwimmhallen Roland Matthes und Johannesplatz halten Sie Körper und Kreislauf in Schwung und steigern somit Gesundheit und Wohlbefinden. Entdecken Sie unsere vielfältigen Wellness-Angebote.

Roland Matthes Schwimmhalle

Johann-Sebastian-Bach-Straße 6, 99096 Erfurt,
Telefon: 0361 564-3530

Erreichbarkeit:  3, 4  Tschaikowskistraße
(3 Minuten Fußweg)

 1  Landtag (4 Minuten Fußweg)

Schwimmhalle Johannesplatz

Friedrich-Engels-Straße 50, 99086 Erfurt,
Telefon: 0361 564-3500

Erreichbarkeit:  9  Schwimmhalle Johannesplatz

Alles für eine starke Stadt. www.stadtwerke-erfurt.de

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

Schwimmhalle Johannesplatz

25-Meter-Becken, Attraktionsbecken, Saunalandschaft, Gaststätte, alle Bereiche behindertengerecht
Friedrich-Engels-Straße 50
Erfurt Stadtbus Linie 9, Hst. Schwimmhalle Johannesplatz
Telefon: 0361/564-3500

Nordbad

Beheizte 50 Meter Sport- und Attraktionsbecken, großzügige Liegeflächen, Volleyballfeld, alle Bereiche behindertengerecht
Im Nordpark 1
Erfurt Stadtbahnlinie 3 und 6, Hst. Klinikum oder Baumerstraße, oder Stadtbahn Linie 1 und 5, Hat. Lutherkirche oder Wendenstraße
Telefon: 0361/564-3570

Strandbad Stotternheim

Bewachter Badesee, Sandstrand, Liegewiese, FKK-Bereich, Beachvolleyballfeld, Grillplatz
Am Stotternheimer See
Erfurt Stadtbahn Linie 5 bis Haltestelle Grubenstraße, weiter mit Stadtbus Linie 31, Hst. Strandbad Stotternheim oder mit der Deutschen Bahn bis Bahnhof Stotternheim
Telefon: 0361/5643520

Freibad Möbisburg

50 Meter Mehrzweckbecken, Liegewiese, Volleyballfeld
Mühlgarten 7
Erfurt Stadtbus Linie 50, Haltestelle Möbisburg Schule
Telefon: 0361/7968164

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport

Dreienbrunnenbad

Mehrzweckbecken, Kneippbecken, Liegewiese, FKK-Terrasse
Hochheimer Straße 35a
Erfurt Stadtbahn Linie 6, Haltstelle. Steigerstraße oder
Stadtbus Linie 51, Hst. Wartburgstraße
Telefon: 0361/2252697

Öffnungszeiten und Preise unter

Telefon: 0361/3532-43 oder Internet unter
www.stadtwerke-erfurt.de/baeder

Stadtsporbund Erfurt e. V.

KoWo – Haus der Vereine
Johannesstraße 2, 99084 Erfurt
E-Mail: info@stadtsportbund-erfurt.de
Internet: www.stadtsportbund-erfurt.de

Der **Stadtverband der Volkssolidarität** führt jährlich ein
Seniorenportfest und Wandertage durch.

Sportverein „Putzmunter“

-50 plus- 1996 Erfurt e. V.
Friedrich-Engels-Straße 50 a, 99085 Erfurt
(im Sportforum Johannesplatz)
E-Mail: putzmunter50plus@t-online.de
Ansprechpartnerin: Frau Oys

Weitere Sportvereine und das Kompetenzzentrum bieten
Seniorenport an. Deren Anschriften und Telefon-Num-
mern können Sie über das Kompetenzzentrum, Tel.
0361/78929902 erfragen.

■ Seniorentanz (Reigentanz) und Gesang

In allen städtischen Seniorenklubs findet mehrmals im
Monat Seniorentanz statt.

Gemeindezentrum am Roten Berg

Tel.: 0361/5547153
Hammerweg 4a
99087 Erfurt
Dienstag 10:00 Uhr Seniorenchor
Letzter Mittwoch im Monat
Seniorenkreis 14:30 – 16:00 Uhr

Seniorentanz

Hugo-Aufderbeck-Seminar
Marienstift – Hopfengasse 8
99084 Erfurt

Tel.: 0361/5659010

Seniorentanz

Gemeindehaus der Martinikirche
Nikolausstraße 8, 99089 Erfurt
E-Mail: buero@martini-luther.de
Jeden Montag 15:00 Uhr Seniorentanz
Letzter Donnerstag im Monat, Lutherkirche
14:30 – 16:30 Uhr Seniorenkreis Magdeburger Allee
Seniorenkreis im Gemeindezentrum am Roten Berg,
Hammerweg (Rote Berg Siedlung)
von 14:30 – 16:00 Uhr

Tel.: 0361/7917339
(auch Fax)

Seniorenchor „Cantabile“

Probe jeden Mittwoch 14:00 – 16:00 Uhr
in der Röntgenstraße 28
Chordirektorin Frau Domin privat Tel.: 0361/3735222

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport



Bauchtanzgruppe

Foto: Karin Heling



Prof. Dr. Gerald Hüther zu Gast beim Schülerfreiwilligentag 2014 Foto: Erdmann Schleinitz

Weitere Verbände, Vereine und Einrichtungen mit Angeboten für die ältere Generation

Arbeiter-Samariter-Bund
Rankestraße 59, 99096 Erfurt
E-Mail: asb@asb-erfurt.de

Tel.: 0361/590590
Fax: 0361/5905900

Volkssolidarität Thüringen gGmbH
Huttenstraße 2-3
99084 Erfurt
E-Mail: mitteltueringen@volkssolidaritaet.de

Tel.: 0361/654770
Fax: 0361/6547717

Schutzbund der Senioren und Vorruehständler Thüringen e. V.
Juri-Gagarin-Ring 64
(Eingang Breite Gasse), 99084 Erfurt

Tel.: 0361/2620735
Fax: 0361/78929900

Ev. Stadtakademie „Meister Eckehart“
Allerheiligenstraße 15
99084 Erfurt

Tel.: 0361/5661701
Fax: 0361/5661700

E-Mail: stadtakademie@gmx.de
Internet: www.eebt.de
Vorträge, Gesprächskurse, Bildungsreisen

Verein für die Geschichte und Altertumskunde von Erfurt e. V.

Tel.: 0361/6555658
Fax: 0361/6555659

Stadtmuseum
Johannesstraße 169
99084 Erfurt

Freizeit, Bildung, Kultur und Sport



Mentor

Foto: Erdmann Schleinitz



Seniorentag 2014

Foto: Erdmann Schleinitz

AWO Kreisverband Erfurt e. V.

Bildungshaus
Pfeiffersgasse 12
99084 Erfurt

Tel.: 0361/21031754

Fax: 0361/21031349

Stadtarchiv Erfurt

Geschäftsstelle:
Gotthardtstraße 21
99084 Erfurt

Tel.: 0361/6552901

Fax: 0361/6552909

LSB Thüringen Bildungswerk GmbH

Werner-Seelenbinder-Straße 1
99096 Erfurt
E-Mail: info@lsb-bildungswerk-thueringen.de
Internet: www.bildungswerk-lsb-thueringen.de

Tel.: 0361/3405460

Fax: 0361/3405466

egapark
Erfurt

egapark Erfurt – Der Garten Thüringens für die ganze Familie
SAISONKARTE
2015/2016
www.egapark-erfurt.de | 0361 564 2079

Die Saisonkarte ist Jahresgebühren und nicht Einmalgebühren. Sie ist für den gesamten Saisonzeitraum (1.2. bis 31.10.) gültig. Die Saisonkarte ist nicht übertragbar und kann nicht an Dritte weitergegeben werden. Die Saisonkarte ist nicht übertragbar und kann nicht an Dritte weitergegeben werden. (Nur für den Inhaber der Saisonkarte gültig.)

Die beste Wahl für Vielbesucher

244 Tage für nur 29 Euro

Alles für eine starke Stadt. www.stadtwerke-erfurt.de | www.egapark-erfurt.de

Wohnen im Alter



Alt und Jung

Foto: Siegfried Geber

Wohnen gehört zu den Grundbedürfnissen des Lebens. Gerade im höheren Lebensalter verbringen die Menschen immer mehr Zeit in ihrer Wohnung und nutzen je nach Mobilität das unmittelbare Wohnumfeld.

Neben Sicherheit und Geborgenheit spielen Selbstständigkeit und Eigenverantwortung sowie gesellschaftliche Teilhabe eine maßgebliche Rolle. Besonders wichtig ist der Aspekt, dass ältere Menschen auch in der gewohnten Umgebung bleiben können, wenn sie infolge Krankheit oder Behinderung bei einhergehender Pflegebedürftigkeit in ihrer Mobilität eingeschränkt sind. Wohnungsanpassungsmaßnahmen und notwendig werdende Serviceleistungen helfen hierbei.

Wohnen mit Service

Angebote, die altersgerechtes Wohnen und bezahlte Betreuung in unterschiedlicher Weise koppeln, bieten im Idealfall:

- eine zentral gelegene barrierefreie und altengerechte Wohnung
- ein Paket von Grundleistungen (z. B. Hausmeisterdienste, Vermittlung von Hilfen und Diensten, individuelle Beratung, Freizeitangebote, etc.)
- zusätzliche Wahlleistungen (z. B. ambulante Pflege, Hol- und Bringdienste, Wäschedienste, Wohnungsreinigung, Essenversorgung, etc.) mit einer Bezahlung bei Inanspruchnahme

Rundum versorgt bei der Kommunalen Wohnungsgesellschaft mbH Erfurt (KoWo)

Beste Voraussetzungen für das **Wohnen im Alter** bieten die guten Infrastrukturen der Stadt Erfurt, in denen sich auch die rund 13.000 Wohnungen der KoWo befinden. Durch angebaute Rampen ist der barrierearme Zugang zu 31 KoWo-Häusern mit mehr als 6.000 Wohnungen möglich. In diesen Häusern sind ca. 4.000 Wohnungen durch Personenaufzüge

nahezu ohne Barrieren leicht erreichbar. Zwei KoWo-Mitarbeiterinnen stehen den Mietern speziell für die Beratung zu Alltagshilfen für Senioren zur Verfügung.

Zum Wohlfühlen im Alter spielt neben der Wohnung auch der Service eine große Rolle. Die Serviceleistungen in den Quartieren vor Ort umfassen Beratungsangebo-

te rund um das Leben und Wohnen im Alter, haushaltsnahe Dienstleistungen, seniorengerechte Freizeitgestaltungen und spezielle Veranstaltungen für Senioren. So runden z.B. Fachvorträge u.v.m. das Engagement für die Senioren ab. Zu finden sind diese in den KoWo-Treffpunkten (TiPs) und den KoWo-Dienstleistungszentren (DiZ).

Eine **seniorengerechte Musterwohnung** kann nach Terminvereinbarung **besichtigt** werden.

Für Fragen zum altersgerechten Wohnen oder zur Vereinbarung eines Besichtigungstermines stehen Ihnen **Ute Kippel** und **Uta Breng** gern zur Verfügung.

Telefon 0361-30283028



Zu Hause in Erfurt. **KOWO**

KoWo mbH Erfurt · Juri-Gagarin-Ring 148 · 99084 Erfurt · www.kowo.de



Willkommen
zu Hause!



Erfurter Wohnungsbaugenossenschaft

Adolf-Diesterweg-Straße 7a, 99092 Erfurt | T: 0361 21019-0 | F: 0361 21019-16 | info@wbg-borntal.de | www.wbg-borntal.de

REGIONALVERBUND DER ERFURTER GENOSSENSCHAFTEN GbR – **GEWOHNT VERTRAUT.**

In den rund 21.000 Wohnungen in und um Erfurt genießen Jung und Alt, Klein und Groß die Vorteile genossenschaftlichen Miteinanders: sicheres und attraktives Wohnen zu fairen Preisen bei umfangreichen Serviceangeboten – selbstbestimmt und mitverantwortlich.



www.bigstock.com

REGIONALVERBUND DER ERFURTER GENOSSENSCHAFTEN GbR

Haus des Wohnens · Karl-Marx-Platz 4 · 99084 Erfurt
Telefon (0361) 22 14 97 68 · info@erfurter-genossenschaften.de
www.erfurter-genossenschaften.de

DIE 
GENOSSENSCHAFTEN

... für Ihre Region

Als Erfurter habe ich
den Trumpf in der Hand ...

... dank vielfältiger Dienstleistungs- und Serviceangebote für Mitglieder und Mieter, wie u. a.

Conciergedienst

Service- und Freizeitangebote,
z.B. Nachbarschaftstreffs

Vermittlung von wohnbegleitenden
Dienstleistungen, wie Hausnotruf, Tages-
pflege, Essen auf Rädern, Fahrdienste

individuelle Beratung zur Wohnungs-
anpassung bei eingeschränkter Mobilität

Hilfe zur Selbsthilfe, die Eigenständig-
keit bewahren, generationsübergreifen-
de Angebote, das ist der Handlungs-
rahmen für genossenschaftliches
Engagement zum Wohle aller Mieter.

Informationen:

Wohnungs-Beratung: Tel. 0361/7472-141

Weitere Angebote und Infos: www.wbg-erfurt.de

Wohnungsbau
Genossenschaft

Erfurt



Wohnen bei der WbG "Erfurt" eG – freundlich, sicher und bequem

- **Vermittlung** von Dienstleistungen wie **hauswirtschaftliche Hilfe** (z.B. Fensterputzen, Durchführung Hausordnung, kleine Reparaturarbeiten in der Wohnung)
- **wohnbegleitende Dienstleistungen** (z.B. Hausnotruf, Tagespflege, Essen auf Rädern, Fahrdienste)
- Behindertenaufzug oder -rampe sowie Aufzug im Haus
- Notruftelefon oder Hauskommunikationsanlage (wo vorhanden)
- Hilfe bei Krankentransporten
- Ordnung, Sauberkeit und Sicherheit im Eingangsbereich u. ständige Kontrolle des Hauses und des Umfeldes
- Entgegennahme von Post, Paketen u.a. Lieferungen
- Entgegennahme und ggf. Weiterleitung von Informationen an die

- WbG "Erfurt" eG, den Hausmeister, andere Mieter und Besucher
- Aufbewahrung des Zweitschlüssels für Not- und Havariefälle
- Betreuung der Wohnung im Urlaub, bei Krankheit (Briefkasten-leerung, Pflanzen gießen usw.)
- Textilreinigung und Wäscheservice
- Verkauf von Briefmarken, Fahrscheinen und Tageszeitungen
- Getränkeservice
- Nutzungsmöglichkeit von Gemeinschafts-, Interneträumen, und Fitnessräumen
- Gästewohnungen für Besucher
- Friseursalon oder Kosmetik/Fußpflege (wo vorhanden)
- Freizeitangebote in unseren Nachbarschaftstreffs

- **persönliche Beratung** in unserer **Musterwohnung** – Hier erfahren Sie mehr über Umbaumaßnahmen und Hilfsmittel z.B. bei eingeschränkter Mobilität.

Gerade für ältere Menschen ist das Wohnen in Häusern mit Conciergeanlage der WbG "Erfurt" eG ideal. Kommt doch neben den vielen Annehmlichkeiten das Gefühl der Sicherheit hinzu.

Über 1.900 Wohnungen und fast 4.000 Mieter können den umfassenden Service der Genossenschaft in Anspruch nehmen.





Da lebe ich im Alter!

Ganzheitliche Wohnform für die Generation 65+

Wünschen wir uns nicht alle selbstbestimmt bis ins hohe Alter zu leben und in gewohnter Umgebung bis ans Lebensende zu wohnen? Die Realität sieht oft anders aus. Man wohnt allein oder zu zweit in der eigenen Wohnung und im hohen Alter kann man nicht mehr so wie man möchte. Der größte Teil aller Wohnungen ist aber nicht altersgerecht. Stufen, schmale Zugänge oder zu kleine Räume erschweren das Leben im Alter und werden zu unüberwindlichen Hürden. Was ist, wenn Kinder und Angehörige nicht für Alltags-Hilfen zur Verfügung stehen? Und man dann im hohen Alter die gewohnte Umgebung verlassen muss?

Unabhängige Lebensführung

Warum nicht frühzeitig in eine komplett barrierefreie Artis Service-Wohnanlage ziehen, die alles erfüllt, was man mit 65+ benötigt. Artis Service-Wohnen bietet eine unabhängige und selbstständige Lebensführung in der eigenen ganz privaten Wohnung und gibt es gleich 2 x in Erfurt.



Artis Service-Wohnen 2 x in Erfurt

Seit 1999 in Erfurt am Südpark mit 106 Wohnungen mit Wohnflächen von 35 bis 80 qm. Und seit August 2014, wenige Schritte hinter dem Dom am Petersberg gelegen, mit 75 Wohnungen mit Wohnflächen von 50 bis 100 qm.

Viel mehr als eine Wohnung

Herzstück der Artis Wohnanlagen sind die großzügigen Gemeinschaftsflächen mit Service-Center, Kommunikations-Foyer, geselligem Bistro und Clubraum. Neben dem Basis-Service wird umfangreicher Wahl-Service geboten. Bei Bedarf steht im Artis der K & S Pflegedienst zur Verfügung und pflegt nach Wunsch ambulant in der eigenen Wohnung. Per Knopfdruck steht Hilfe 24 Stunden bereit.

Wir vermieten und verkaufen. Bitte informieren Sie sich unter Tel 0361 - 30 25 240.

Artis am Petersberg

Maximilian-Welsch-Straße 8, 99084 Erfurt
Tel 0361 - 30 25 240 www.artis-senioren.com
E-Mail artis-erfurt-mitte@t-online.de

Artis am Südpark

Melchendorfer Straße 5, 99096 Erfurt
Tel 0361 - 37 450 www.artis-senioren.com
E-Mail artis-erfurt-sued@t-online.de

Wohnen im Alter

Wohnen mit Service wird neben neu erstellten Wohnanlagen auch im bereits existierenden Wohnbestand angeboten.

Unterschiede in den Mietkosten ergeben sich zwischen freifinanziertem Wohnungsbau und öffentlich geförderten Wohnanlagen, für die ein Wohnberechtigungsschein (WBS) erforderlich ist.

Den WBS beantragen Sie beim

Amt für Soziales und Gesundheit Tel.: 0361/6556235
Juri-Gagarin-Ring 150 und 0361/6556201
99084 Erfurt

■ Übersicht der Service-Wohnanlagen

**Arbeiterwohlfahrt Thüringen AJS gGmbH
Service-Wohnanlage (freifinanziert)**
Krämpferufer 7 Tel.: 0361/6003815
99084 Erfurt

**Arbeiterwohlfahrt Thüringen AJS gGmbH
Service-Wohnanlage (WBS)** Tel.: 0361/6003815
Juri-Gagarin-Ring 151
99084 Erfurt

**Artis Service-Wohnen
am Südpark GmbH (freifinanziert)** Tel.: 0361/37450
Melchendorfer Straße 5
99096 Erfurt

**Artis Service-Wohnen
am Petersberg GmbH (freifinanziert)** Tel.: 0361/3025240
Maximilian-Welsch-Straße 9
99084 Erfurt

**ASB – Betreutes Wohnen
„Am Ententeich“** Tel.: 0361/21671560
Fax: 0361/21671588
Juri-Gagarin-Ring 10
99084 Erfurt

**ASB – Betreutes Wohnen
„Im Dichterviertel“** Tel.: 0361/21671560
Geibelstraße 20a, 20b
99096 Erfurt

**Betreutes Wohnen
„Carolinestift“ (WBS)** Tel.: 0361/6012000
Kürschnergasse 25
99084 Erfurt

**Betreutes Wohnen
Helios – Residenz** Tel.: 0361/65962190
„Haus am Steigerwald (WBS)
Wohnparkanlage Parkstraße 1 und 2
99096 Erfurt

Betreutes Wohnen Tel.: 0361/65700
„Pflegewohnpark der Generationen GmbH“
GmbH & Co. KG (freifinanziert)
Wermutmühlenweg 61-62
99089 Erfurt

Wohnen im Alter

KOWO mbH „Wohnen im Alter“ Seniorenrechtliches Wohnen

Mainzer Straße 40
99089 Erfurt

Färberwaidweg 1-3
99097 Erfurt

K&S Seniorenresidenz Maximilian-Welsch-Straße 5 99084 Erfurt

Tel.: 0361/30283028

Tel.: 0361/6441240

Volkssolidarität Mittelthüringen e. V. Tel.: 0361/654770 (WBS und freifinanziert) Fax: 0361/6547717

Seniorenrechtliche soziale Mietwohnungsanlagen
– barrierefrei
Oskar-Schlemmer-Straße 1
99085 Erfurt

Pflegedienst Schmid / Möller Tel.: 0361/2114727

Betreutes Wohnen am Nordpark
Bleichenstraße 3b
99089 Erfurt

Spittelgartenstraße 12 Tel.: 0361/2114727
99089 Erfurt

Wohnen mit Service Tel.: 0361/6639070 Lindenhof GmbH Fax: 0361/6639633 (freifinanziert) Mobil: 0179/9189102

Steigerstraße 38
99096 Erfurt

Cyriakstraße 2/3 Tel.: 0361/6639070
99094 Erfurt

Puschkinstraße 20 Tel.: 0361/6639070
99084 Erfurt

TAG Wohnen & Service GmbH Tel.: 0361/55895233 Singerstraße 112/112a Fax: 0361/55895280 99099 Erfurt E-Mail: eric.frey@tag-ag.com

Singerstraße

So wohnen Senioren heute

- barrierefreies Haus (Rollstuhlrampe, Aufzug) in der Singerstraße 112/112a
- preiswerte, kleine Wohnungen mit verglastem Balkon
- Bewohnertreff mit buntem Veranstaltungsprogramm
- auf Wunsch weitere Service- und Pflegeleistungen
- Pflegewohnungen mit Pflegebad und Fachkraft im Haus

TAG Wohnen & Service GmbH

Sicher, individuell, preiswert – in Kooperation mit der Volkssolidarität.



TAG wohnen

Info 0361 558 95-233
www.tag-wohnen.de/erfurt

Wohnen im Alter

Quartiershaus

Erfurt – Ringelberg
Walter-Gropius-Straße 45
99085 Erfurt
Eröffnung September 2015
Informationen/Kontakt:
Frau Wieduwilt-Erthel Tel.: 03643/2410130

Des Weiteren bieten die Kommunale Wohnungsbaugesellschaft mbH und die Wohnungsbaugenossenschaften sowie die Gemeinnützige Siedlungswerk GmbH in ihrem Bestand für Senioren geeignete Wohnungen an. Diese sind beim Anbieter direkt abzufragen.

Soziale ambulante Hilfe in der eigenen Wohnung

Wenn Sie soziale ambulante Hilfe benötigen und wünschen, können Sie sich in Erfurt an alle Verbände der Freien Wohlfahrtspflege und an private Hauskrankenpflege-dienste sowie andere soziale Dienste wenden.

Sozialer Dienst der Stadt Erfurt

Auf Wunsch vermitteln die Sozialarbeiter/-innen des ASD den Ratsuchenden in den fünf Regionalteams individuelle personenbezogene Hilfen. Dazu vermitteln sie Kontakte zu Beratungsstellen verschiedener Art, zu Begegnungsstätten für Jung und Alt sowie Ämtern und Einrichtungen.

Persönliche Hilfen werden ganzheitlich, gesetz- und generationsübergreifend angeboten. Hilfesuchende erhalten Informationen und Beratung über gesetzliche Möglichkeiten.

Der Soziale Dienst ist zu erreichen unter:

Sozialer Dienst der Stadtverwaltung Erfurt

Tel.: 0361/6554831

Steinplatz 1
99085 Erfurt

Sprechzeiten

Montag	09:00 – 12:00 Uhr
Dienstag	09:00 – 12:00 Uhr 13:00 – 18:00 Uhr
Donnerstag	09:00 – 12:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr

und außerhalb der genannten Zeiten nach Vereinbarung.

Mahlzeitendienste

Die Mahlzeitendienste „Essen auf Rädern“ und der „Stationäre Mittagstisch“ sind wirksame Formen der offenen Hilfe, die älteren und Menschen mit Behinderung ein Verbleiben im häuslichen Umfeld ermöglichen und damit zur Erhaltung bzw. Wiederherstellung der Eigenständigkeit beitragen.

Durch die Anbieter von „Essen auf Rädern“ können ältere oder Menschen mit Behinderung täglich mit warmen Mahlzeiten (heiß oder als Tiefkühlkost in Assietten) in ihrer Wohnung beliefert werden.

Wohnen im Alter

Als Anbieter von „**Essen auf Rädern**“ kann Ihnen folgende Auswahl empfohlen werden:

Malteser Hilfsdienst gGmbH Tel.: 0361/340470
August-Schleicher-Straße 2
99089 Erfurt

Volkssolidarität Thüringen gGmbH Tel.: 0361/2606107
Werner-Seelenbinder Straße 14, Zimmer 137
99096 Erfurt

Der „**Stationäre Mittagstisch**“ ist für diejenigen älteren Menschen konzipiert, die ihre Wohnung noch verlassen können, sich aber selbst keine warme Mahlzeit zubereiten können und in Gemeinschaft mit anderen Senioren essen wollen.

Der „Stationäre Mittagstisch“ wird in vielen Seniorenklubs und Tagesbegegnungsstätten der Stadt Erfurt angeboten und auch rege genutzt. Das Essen wird in Thermophoren angeliefert.

Hauswirtschaftshilfe

Hauswirtschaftsdienste sollen gegen Bezahlung mithelfen, möglichst lange einen Haushalt selbstständig führen zu können. Sie helfen bei Reinigungsarbeiten, Einkäufen und anderen häuslichen Verrichtungen. Anbieter sind u. a. nachfolgende Einrichtungen:

Volkssolidarität Thüringen gGmbH Tel.: 0361/3459090
Oskar-Schlemmer-Straße 1 oder 0361/78929720
99085 Erfurt Fax: 0361/3459098

EURATIBOR e. V. Tel.: 0361/7429502
Zittauer Straße 27
99091 Erfurt-Gisperleben

Notrufsysteme

Notrufsysteme finden Anwendung für ältere, schwache, gebrechliche und allein lebende Menschen. Sie vermitteln Sicherheit im Alltag und sorgen bei Bedarf für schnelle Hilfe. Voraussetzung ist ein Telefon, welches mit einem Signalgerät bzw. mit einem Sender (Zusatzgerät), das am Körper getragen wird, gekoppelt ist und so im Notfall eine zentrale Station erreicht.

Das Signal geht direkt an die Notrufzentrale, wo alle notwendigen Daten über den Hilfesuchenden Teilnehmer gespeichert sind und eine schnelle Hilfe eingeleitet werden kann.

Volkssolidarität Thüringen gGmbH Tel.: 0361/65477-0
Regionalverband oder 0162/2870990
Mittelthüringen e.V. Fax: 0361/65477-17
Huttenstraße 1
99084 Erfurt

Malteser Hilfsdienst e. V. Tel.: 0361/340470
August-Schleicher-Straße 2
99089 Erfurt

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Tel.: 0361/778800
Schillerstraße 27
99096 Erfurt

Wohnen im Alter

ASB Regionalverband Mittelthüringen e. V.

Rankestraße 59
99096 Erfurt

Tel.: 0361/59059127

Deutsches Rotes Kreuz KV Erfurt e. V.

Mühlhäuser Straße 76
99092 Erfurt

Tel.: 0361/7842-0

Fax: 0361/7842010

Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrer Krankenkasse.

Handwerkerdienste

In jedem Haushalt gibt es ab und an einmal Probleme, die handwerkliches Können erfordern. Für ältere Menschen mit geringem Einkommen ist es wichtig, für eine gute Arbeitsleistung auch einen vertretbaren Preis zu zahlen. Dem Anliegen des Handwerkerdienstes haben sich in Erfurt einige Vereine angenommen, die entsprechende Leistungen realisieren.

Ausgenommen davon sind Elektro- und Klempnerarbeiten, die nur von autorisierten Werkstätten durchgeführt werden dürfen.

Offene Begegnungsstätte e. V.

Raiffeisenstraße 12a
99085 Erfurt

Tel.: 0361/6442232

Kolping Dienstleistung GmbH

Wermutmühlenweg 11
99089 Erfurt

Tel.: 0361/2624875
0361/7429157



Unterhaltsamer Nachmittag im Seniorenklub der Stadt Erfurt, Roter Berg Foto: Erdmann Schleinitz

Christophoruswerk gGmbH

Allerheiligenstraße 8
99084 Erfurt

Tel.: 0361/600500

Fahr- und Begleitdienste

Ältere Menschen, deren körperliche Beweglichkeit eingeschränkt ist, benötigen zum Teil für Arztbesuche, den Besuch von Veranstaltungen und anderes mehr Transportmöglichkeiten und manchmal auch einen Begleit-

Wohnen im Alter

dienst. Die Alternative zum Taxi bildet der Fahr- und Begleitdienst.

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Tel.: 0361/778800
Schillerstraße 27
99096 Erfurt

Malteser Hilfsdienst gGmbH Tel.: 0361/340470
Bereich Soziale Dienste
August-Schleicher-Straße 2
99089 Erfurt

Volkssolidarität Thüringen gGmbH Tel.: 0361/65477-0
Huttenstraße 3-4 Fax: 0361/65477-17
99084 Erfurt

Deutsches Rotes Kreuz KV Erfurt e. V. Tel.: 0361/7842-0
Mühlhäuser Straße 76 Fax: 0361/7842010
99092 Erfurt

Ambulante Pflege in der eigenen Wohnung

Ambulante Pflege kann beansprucht werden, sobald ältere Menschen und Menschen mit Behinderung durch Krankheiten und Unfälle teilweise oder vollständig der pflegerischen Hilfe anderer bedürfen. Diese Hilfe kann von Familienangehörigen sowie ambulanten Pflegediensten (Sozialstationen oder private Pflegedienste) gegeben werden. Über den Umfang und die Qualität der Pflege kann man sich individuell bei den Pflegediensten, den Krankenkassen und beim Amt für Soziales und Gesundheit erkundigen.

Zu den Aufgaben der Pflegedienste gehören:

- niedrigschwellige Betreuungsleistungen
- die ambulante Grund- und Behandlungspflege zur Entlastung der Familienmitglieder
- die ambulante Pflege zur Versorgung und Betreuung alter Menschen und Menschen mit Behinderung in ihrem häuslichen Umfeld durch Pflegesachleistungen
- die ambulante Familienpflege bei Ausfall einzelner Leistungsträger sowie die
- Pflege und Betreuung von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Pflegedienste

Volkssolidarität Sozialstation Erfurt Thüringen gemeinnützige GmbH Tel.: 0361/3459090
Oskar-Schlemmer-Straße 1 Fax: 0361/3459098
99085 Erfurt
Internet: www.vsef.de

Caritas Pflegedienst Tel.: 0361/210800
Rückertstraße 3 Fax: 0361/2108028
99096 Erfurt
E-Mail: pflagedienst-erfurt@caritas-cte.de

ASB-Kreisverband Erfurt e. V. Sozialstation Tel.: 0361/21671560
Juri-Gagarin-Ring 10 Fax: 0361/21671588
99084 Erfurt

Wohnen im Alter

AWO – AJS gGmbH Tel.: 0361/416156
Häuslicher Pflegedienst Tel.: 0361/6008799
Heckenrosenweg 2
99097 Erfurt
E-Mail: sozialer.dienst.erfurt@awo-thueringen.de

Ambulanter Pflegedienst des DRK Tel.: 0361/219264-20
0361/219264-29
Braunkärschweg 2
99094 Erfurt-OT Hochheim
E-Mail: melanie.schubert@drk-erfurt-land.de

Hauskrankenpflege Ramona Fuhr Tel.: 0361/7442890
Jenaer Straße 4 Fax: 0361/7442891
99099 Erfurt
E-Mail: info@hauskrankenpflege-fuhr.de

Pflegedienst Marianne Müller Tel.: 0361/2414340
Wilhelm-Külz-Straße 17 Fax: 0361/2414506
99084 Erfurt
E-Mail: PD-M.Mueller@t-online.de

Hauskrankenpflege Margit Klein Tel.: 0361/59810-0
Moskauer Platz 15 Fax: 0361/5981019
99091 Erfurt
E-Mail: aregel@gmx.de

Mobiler Pflegedienst Petra Pempel Tel.: 0361/7924931
Bergstraße 38 Fax: 0361/6534515
99092 Erfurt
E-Mail: PflegePP@web.de

Wilfrieds Pflegeteam Tel.: 0361/7460065
Ambulanter Pflegedienst Fax: 0361/7460065
Karl-Reimann-Ring 2
99087 Erfurt
E-Mail: WilfriedsPflegeteam@googlemail.com

Pflegedienst Goll / Förstl GbR Tel.: 0361/7464868
Alfred-Delp-Ring 22 Fax: 0361/4304827
99087 Erfurt
E-Mail: pflegedienstgbr-goll@arcor.de

Ambulanter Pflegedienst Andrea Stötzer GmbH Tel.: 0361/7460197
Bernauer Straße 11 Fax: 0361/6534424
99091 Erfurt
E-Mail: pflegedienst-stoetzer@t-online.de

Ambulanter Pflegedienst Nüsslein & Lippold GbR Tel.: 0361/6599999
Geschwister-Scholl-Straße 6 Fax: 0361/6599925
99085 Erfurt
E-Mail: info@nuesslein-lippold.de

Alten- und Krankenpflegedienst Ursula Schnell Tel.: 0361/3459549
Friedrich-List-Straße 18 Fax: 0361/3459500
99096 Erfurt
E-Mail: Ursula.Schnell@gmx.net

TWSD wohnen plus gGmbH Tel.: 0361/6023881
Pflegedienst Erfurt Fax: 0361/7891413
Neuwerkstraße 6
99084 Erfurt
E-Mail: pflegedienst-erfurt.wp@twsd.de

Wohnen im Alter

Pflegezentrum Erfurt Arnold und Wilhelm GmbH

Große Ackerhofgasse 10
99084 Erfurt
E-Mail: info@pflegezentrum-erfurt.de

Tel.: 0361/5662222
Fax: 0361/5662223

Pflegedienst Schmid / Möller

Magdeburger Allee 53
99086 Erfurt
E-Mail: info@pflege-moeller.de

Tel.: 0361/2114727
Fax: 0361/21250002

Hauskrankenpflege INES

Am Sünder 21
99090 Erfurt
E-Mail: IZier@web.de

Tel.: 036201/86876
Fax: 036201/80595

Pflegebienen

Am Drosselberg 45
99094 Erfurt
E-Mail: info@pflegebienen.de

Tel.: 0361/78941496
Fax: 0361/78941498



**Ihr Partner für die
häusliche Pflege.**

**Ambulante Pflege · Intensivpflege
Außerklinische Beatmung
Palliative-Care**



Pflegezentrum Erfurt
Arnold & Wilhelm GmbH

Große Ackerhofgasse 10 · 99084 Erfurt
Fax: 0361 5 66 22 23 · E-Mail: info@pflegezentrum-erfurt.de

Telefon Tag & Nacht: 0361 5 66 22 22

Wir sind für Sie da – 365 Tage im Jahr – rund um die Uhr.

- ambulante Kranken- und Altenpflege
- parenterale und enterale Ernährung
- ärztlich verordnete Behandlungspflege
- Pflege bei Heimbeatmungspatienten
- Beratungsbesuche gemäß Pflegeversicherung
- Urlaubspflege bei Verhinderung der Pflegeperson
- hauswirtschaftliche Betreuung und Haushaltshilfe
- Angehörigenschulungen im eigenen Schulungszentrum
- Wir sind Kooperationspartner des Artis-ServiceWohnen.

www.pflegezentrum-erfurt.de

Wohnen im Alter

Intensiv – Haus- und Krankenpflegedienst „Nemo“

Albrechtstraße 38
99092 Erfurt
E-Mail: info@nemopflege.de

Tel.: 0361/2626200
Fax: 0361/2626201

Beratung und Pflegeservice R. Günther

Riethstraße 1 A
99089 Erfurt
E-Mail: beratung-und-pflege-r.guenther@gmx.de

Tel.: 0361/5188003
Fax: 0361/7647707

Pflegedienst Kathrin Wehner

Mainzer Straße 40
99089 Erfurt

Tel.: 0361/6573388
Fax: 0361/6538344

Pflegedienst PARAMEDIX GmbH

Melchendorfer Straße 1
99096 Erfurt

Tel.: 0361/6029226
Fax: 0361/6029247

E-Mail: erfurt@paramedix-group.de

Ambulanter Pflegedienst

Dr. Krantz Erfurt

Maximilian-Welsch-Straße 8
99084 Erfurt

Tel.: 0361/657831 17
Fax: 0361/ 64457570

E-Mail: pflegedienst-erfurt@pflegedienst-drkrantz.de

Ambulantes Therapiezentrum-Erfurt.de



- Logopädie/Ergotherapie/
Podologie
- Gesundheits-
informationszentrum.de
- Pflegedienst/Tagespflege/
Betreuung



Telefon 0361/34329745

Arztzentrum im Rieth · Mainzer Str. 35 · 99089 Erfurt & ATZ · Trift 252 · 99634 Schwerstedt

pflege mit Herz

Wilfrieds Pflegeteam

Mobiler Alten-Krankenpflegedienst

Karl-Deimann-Ring 2/85 · 99087 Erfurt · Tel./Fax 0361/74 600 65
Handy 0176/34 123 224 · WilfriedsPflegeteam@googlemail.com

ALTEN- UND KRANKENPFLEGEDIENST

Friedrich-List-Str. 18
99096 Erfurt

www.pflegedienst-erfurt.de



(03 61) 3 45 95 49



Ambulanter Pflegedienst

Nüsslein & Lippold *qualitätsgeprüfte
Kranken- und Altenpflege*



Geschwister-Scholl-Str. 6, 99085 Erfurt
Tel. 0361-65 999 99, Fax 0361-65 999 25

www.nuesslein-lippold.de
info@nuesslein-lippold.de

Sprechzeiten: Mo.-Fr. 9.00 – 15.30 Uhr

Wohnen im Alter

**Sirona Medizin- und Pflege-
management GmbH & Co. KG** Tel.: 0361/64456060
Ambulantes Pflege- und Beratungszentrum Fax: 0361/64456050
Neuwerkstraße 27
99084 Erfurt
E-Mail: tina.schrang@sirona-pflege.de
Internet: www.sirona-pflege.de

Ambulanter Pflegedienst Tel.: 0361/7788021
Johanniter Fax: 0361/7788098
Schillerstraße 27
99096 Erfurt
E-Mail: Eva-Marie.Hildebrand@Johanniter.de

Ambulantes Therapiezentrum Tel.: 0361/34329745
Erfurt Fax: 0361/43059979
Mainzer Straße 35
99089 Erfurt
E-Mail: pekruhl@atz-erfurt.de
Internet: www.atz-erfurt.de
oder Gesundheitsinformationszentrum.de

Ambulanter Pflegedienst Irena Tel.: 0361/24039267/8
Michaelisstraße 27 Mobil: 0179/9559711
99084 Erfurt Fax: 0361/24037286
E-Mail: pflege.erfurt@yahoo.de

Senioren- und Pflegeheime

Wenn Sie sich für ein bestimmtes Heim entschieden haben, kommt es zum Abschluss eines Heimvertrages. Informieren Sie sich vor Abschluss eines solchen Vertrages ausführlich über die Heimkosten, die Leistungen des Heimes, sei-

ne Ausstattung und alle Rechte und Pflichten, die sich daraus ergeben. Falls Sie Ihre Heimkosten nicht vollständig aus Ihrem Vermögen und Ihren Einkünften begleichen können, haben Sie die Möglichkeit, einen Antrag beim Amt für Soziales und Gesundheit / Abt. Beratung und Teilhabe im „Haus der sozialen Dienste“, Juri-Gagarin-Ring 150 auf Übernahme der ungedeckten Heimkosten zu stellen.

Die Heimaufsicht

Ältere sowie Pflegebedürftige oder Menschen mit Behinderung sind besonders schutzwürdig, weil sie oftmals ihre Rechte und Interessen nicht oder nicht ausreichend selbst vertreten können. Daher wurde das Thüringer Wohn- und Teilhabegesetz (ThürWTG) geschaffen. Es soll die Rechtsstellung der Bewohner/-innen in Einrichtungen und die Qualität der Betreuung und Pflege verbessern und einen sachgerechten Ausgleich der Interessen der Beteiligten herbeiführen. Insbesondere dient es dem Zweck, die Würde sowie die Interessen und Bedürfnisse der Bewohner/-innen vor Beeinträchtigung zu schützen sowie deren Selbstständigkeit, die Selbstbestimmung und Selbstverantwortung zu wahren und zu fördern. Dieser Schutz wird durch die Heimaufsicht gewährleistet. Sie hat eine doppelte Aufgabe: die Beratung in Heimangelegenheiten und die Überwachung und Kontrolle der Einrichtungen. Heimgesetz und Heimaufsicht sind Garanten dafür, dass die Heimbewohner auch in stationären Einrichtungen ein Leben nach den eigenen Vorstellungen entsprechend ihrer körperlichen und geistig-seelischen Fähigkeiten führen können und dass die Leistungen der stationären Einrichtung fachlichen Standards entsprechen. Auf Seite 42 geben wir Ihnen eine Übersicht über alle Erfurter stationären Einrichtungen.

Hilfe, Versorgung, Betreuung, Pflege

Wir machen Menschen mit Hilfe- und Pflegebedarf die passenden Angebote für ein selbstbestimmtes Leben.

- ♥ Ambulant betreute Wohngruppen
- ♥ häusliche Tagesbetreuung
- ♥ Ambulanter Essen- und Wäscheservice
- ♥ Hauswirtschaftliche Leistungen und Hilfe im Alltag
- ♥ Verhinderungspflege und alternative Betreuung
- ♥ Krankenpflege und medizinische Versorgung
- ♥ Vermittlung von Dienstleistungen
- ♥ Tagespflege in der Gemeinschaft mit Hol- und Bringdienst
- ♥ Pflegehotel



www.pflege-mit-leidenschaft.net

Telefon: 0361 78941496

Unternehmensgruppe „Pflege mit Leidenschaft“

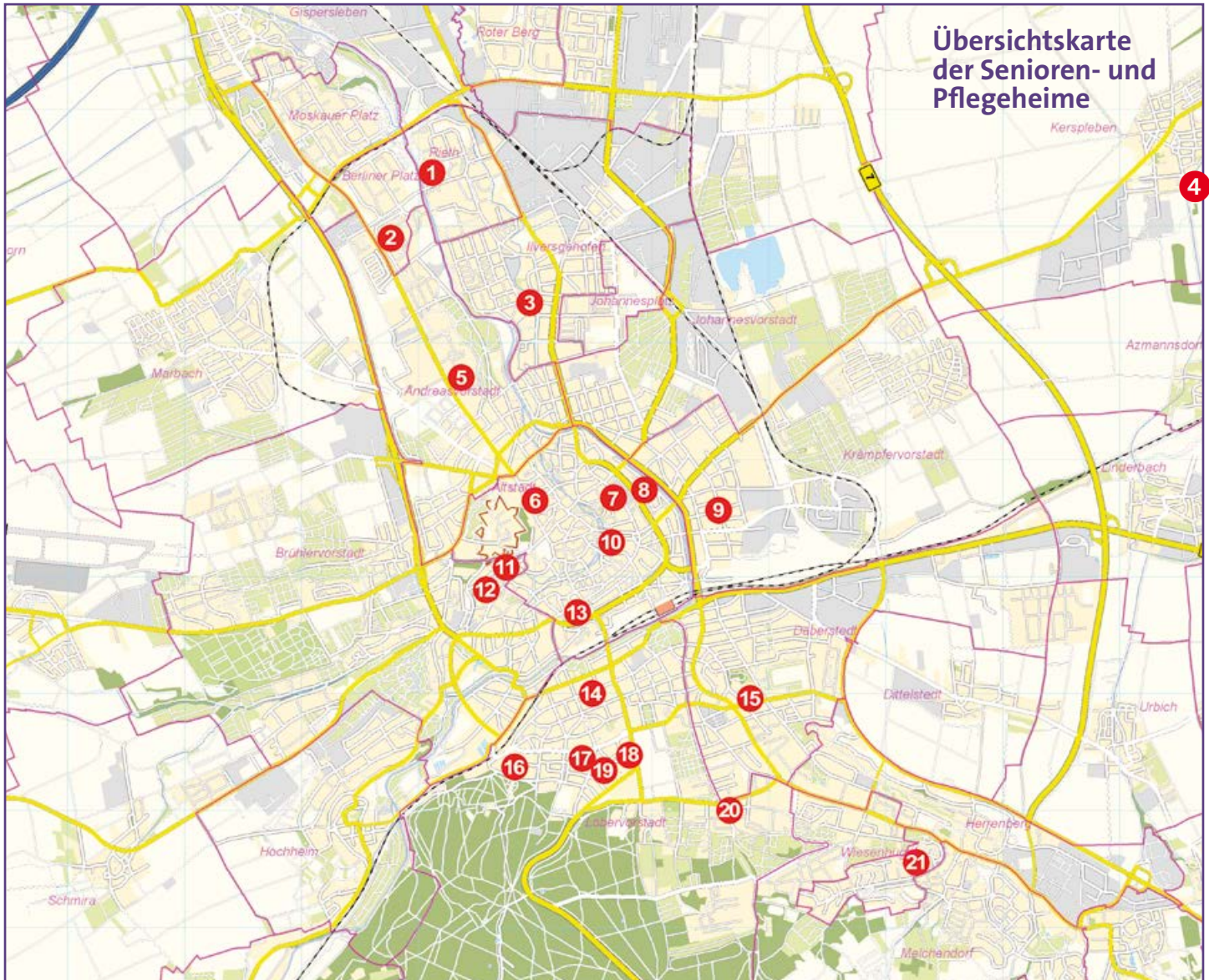
PML Pflege mit Leidenschaft Erfurt GmbH

Pflegebienen Thüringen GmbH

Generationenküche Erfurt GmbH



Wohnen im Alter



Wohnen im Alter

Nr. in der
Übersichtskarte

Einrichtung

Trägerschaft

1.

Deutschordens-Seniorenhaus gGmbH

Vilniuser Straße 14 · 99089 Erfurt
Tel.: 0361/772-0 · Fax: 0361/772-1599
E-Mail: info@do-seniorenhaus.de

Deutschordens-Wohnstift

Konrad Adenauer e. V. Köln
Straßburger Platz 2 · 55109 Köln-Minbrück

2.

DRK Seniorenpflegeheim

„Albert Schweitzer“

Warschauer Straße 12 · 99089 Erfurt
Tel.: 0361/7842100 · Fax: 0361/7842117
E-Mail: yvonne.massalsky@drk-erfurt.de

DRK-Kreisverband Erfurt e. V.

Mühlhäuser Straße 76 · 99092 Erfurt



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Erfurt e.V.

Seniorenpflegeheim „Albert Schweitzer“

- Kurzzeitpflege
- Pflege und Betreuung durch fachkompetentes Personal
- Vielseitiges Freizeitangebot durch Ergotherapie
- Entspannung im Sinnes- und Therapiegarten
- Liebevoll eingerichtete Einzelzimmer
- Hauseigene Küche mit thüring. Hausmannskost
- Café, Friseur, Fußpflege, Physio und Logopäden

99089 Erfurt
Warschauer Straße 12
Tel. (03 61) 78 42-100
Fax (03 61) 78 42-117

Familien sind
unsere Zukunft



Pflege nach Maß

Wir sind immer für Sie da. Egal, wann. Egal, wie lange.

Notfallpflege

- 24-Stunden-Sofort-Aufnahme, auch an Feiertagen

Langzeitpflege/Kurzzeitpflege

- alle Pflegestufen, Probewohnen möglich

Behütender Bereich

- für demenziell Erkrankte

Pflege für Senioren



A
AMBIENTE

Häßlerstraße 19-21
99096 Erfurt
Telefon 0361 6448-0
Fax 0361 6448-599
erfurt@residenz-ambiente.de
www.residenz-ambiente.de

AUGUSTA-VIKTORIA-STIFT



Alt und Jung unter einem Dach
... behütet im Alter



■ Evangelische
Pflegeeinrichtung
Heinrich-Heine-Str. 2

■ Evangelische
Pflegeeinrichtung
Hospitalplatz 15a



... in Geborgenheit aufwachsen

- Ev. Kindertagesstätte
- Ev. Waldkindergarten

AUGUSTA-VIKTORIA-STIFT · Hospitalplatz 15a · 99084 Erfurt
Tel. 0361/ 659640 · www.augusta-viktoria-stift.de



Foto: kzenon · thinkstock.com

Wussten Sie schon ...

... dass ein Mensch täglich
mindestens eineinhalb Liter
Flüssigkeit zu sich nehmen sollte?

**Erfahrung in
allen Lebenslagen**



Wohnen im Alter

Nr. in der Übersichtskarte	Einrichtung	Trägerschaft
3.	<p>Pflegewohnpark der Generationen GmbH & Co. KG Wermutmühlenweg 61-63 · 99089 Erfurt Tel.: 0361/6570-0 · Fax: 0361/6570-456 E-Mail: info@pflgewohnpark-erfurt.de</p>	<p>„Pflegewohnpark der Generationen“ GmbH & Co. KG</p>
4.	<p>AWO Seniorenpflegeheim „Am Park“ Amtsberg 4 · 99098 Erfurt Tel.: 036203/566-00 · Fax: 036203/56620 E-Mail: seniorenpflegeheim.vsb@awo-thueringen.de</p>	<p>AWO AJS gGmbH Vieselbach Amtsberg 4 · 99098 Erfurt</p>
5.	<p>HELIOS-Residenz „Am Nordpark“ Baumerstraße 19 · 99089 Erfurt Tel.: 0361/7815700 · Fax: 0361/7815704 E-Mail: sabine.herzog@helios-kliniken.de</p>	<p>Senioren- und Pflegeheim Erfurt GmbH Nordhäuser Straße 74 · 99089 Erfurt</p>
6.	<p>Seniorenzentrum Andreashof Große Ackerhofsgasse 14 · 99084 Erfurt Tel.: 0361/66346951 Fax: 0361/66346955 E-Mail: andreashof@diakonie-wl.de</p>	<p>Altenhilfe Sophienhaus gGmbH Humboldtstraße 14 · 99243 Weimar</p>
7.	<p>AWO Seniorenpflegeheim „Haus zu den vier Jahreszeiten“ Juri-Gagarin-Ring 140 · 99084 Erfurt Tel.: 0361/6756-100 · Fax: 0361/6756-111 E-Mail: pflegeleitung.ef@awo-thueringen.de</p>	<p>AWO AJS gGmbH Pfeiffersgasse 12 · 99084 Erfurt</p>

Wohnen im Alter

Nr. in der Übersichtskarte	Einrichtung	Trägerschaft
8.	Augusta-Viktoria-Stift, Evangelische Pflegeeinrichtung Hospitalplatz 15a · 99084 Erfurt Tel.: 0361/65964-0 · Fax: 0361/65964-99 E-Mail: info@augusta-viktoria-stift.de	Diakonie Erfurt, Augusta-Viktoria-Stift Hospitalplatz 15a · 99084 Erfurt
9.	Azurit Seniorenzentrum Erfurt Theo-Neubauer-Straße 15 · 99085 Erfurt Tel.: 0361/663892-0 Fax: 0361/663892999 E-Mail: szerfurt@azurit-gruppe.de	Azurit Rohr GmbH Hermann-Graf-Straße 5 · 67304 Eisenberg
10.	Caritas Altenpflegeheim „Carolinestift“ Pilsbe 9 · 99084 Erfurt Tel.: 0361/6012000 Fax: 0361/6012199 E-Mail: carolinestift-erfurt@caritas-cte.de Internet: www.caritas-cte.de	Caritas Trägergesellschaft St. Elisabeth gGmbH Wilhelm-Külz-Straße 33 · 99096 Erfurt



Natürlich leben im Alter

Wir bieten:

- Dauernde stationäre Pflege
 - Kurzzeitpflege (Urlaubs-/Verhinderungspflege)
 - Spezielle Betreuung für Menschen mit Demenz
- Gerne vereinbaren wir einen Gesprächstermin mit Ihnen.*



AZURIT Seniorenzentrum Erfurt · Theo-Neubauer-Straße 15 · 99085 Erfurt
 Telefon 0361 663892-0 · E-Mail szerfurt@azurit-gruppe.de · www.azurit-gruppe.de



Wohnen im Alter

Nr. in der Übersichtskarte	Einrichtung	Trägerschaft
11.	K&S Seniorenresidenz Maximilian-Welsch-Straße 5 · 99084 Erfurt Tel.: 0361/644124-0 Fax: 0361/644124-100 E-Mail: erfurt@ks-unternehmensgruppe.de	K&S – Dr. Krantz Sozialbau und Betreuung SE & Co. KG Rotenburger Straße 1 · 27367 Sottrum
12.	Phönix Seniorenzentrum „Im Brühl“ Placidus-Muth-Straße 2 · 99084 Erfurt Tel.: 0361/663880 Fax: 0361/66388600 E-Mail: im-bruehl@phoenix.nu Internet: www.phoenix.nu	Phönix Senioren-Betriebsgesellschaft mbh Hiebelerstraße 29 · 87629 Füssen

Diakonie Gut wohnen und leben im Alter.

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH & Altenhilfe Sophienhaus gGmbH ■ Info: www.diakonie-wl.de

Wir bieten in Erfurt: ■ Wohngruppen für Menschen mit Demenz ■ vollstationäre Pflege ■ Kurzzeit-/Wochenendpflege ■ einladende Gärten ■ heimverbundenes Wohnen ■ selbstbestimmtes Leben

Seniorenzentrum Andreashof

Große Ackerhofsgasse 14
99084 Erfurt
Tel. 0361 663 469-0
Andreashof@diakonie-wl.de

stationäre Pflege und
Senioren-WG

Seniorenzentrum Martin-Luther-Haus

Blosenburgerstraße 19
99096 Erfurt
Tel. 0361 600 68 153
MLH@diakonie-wl.de

besondere Pflege für
Menschen mit Demenz

Quartiershaus am Ringelberg

Walter-Gropius-Straße
Tel. 03643 2410-130
S.wieduwilt-erthel@diakonie-wl.de

Wohnen, Begegnung,
Service & Tagespflege

Ab September 2015:



Wohnen im Alter

Nr. in der
Übersichtskarte

Einrichtung

Trägerschaft

- | | | |
|------------|--|---|
| 13. | <p>linimed GmbH Residenzen
Seniorenresidenz „Am Hirschgarten“
Neuwerkstraße 20-24 · 99084 Erfurt
Tel.: 03641/5343-536
Fax: 03641/5343-533
E-Mail: info@linimed.de</p> | <p>linimed GmbH
Fregestraße 8 · 07747 Jena</p> |
| 14. | <p>Caritas Altenpflegeheim St. Elisabeth
Herderstraße 5 · 99096 Erfurt
Tel.: 0361/3446-0 · Fax: 0361/3446-450
E-Mail: st.elisabeth-erfurt@caritas-cte.de
Internet: www.caritas-cte.de</p> | <p>Caritas Trägergesellschaft
St. Elisabeth gGmbH
Wilhelm-Külz-Straße 33 · 99096 Erfurt</p> |
| 15. | <p>Residenz Ambiente
Häßlerstraße 19-21 · 99096 Erfurt
Tel.: 0361/6448-0 · Fax: 0361/6448599
E-Mail: erfurt@residenz-ambiente.de</p> | <p>Residenz Ambiente
Wohnen im Alter GmbH</p> |
| 16. | <p>Helios Residenz „Am Steigerwald“
Parkstraße 1a · 99096 Erfurt
Tel.: 0361/65962190
Fax: 0361/65962195
E-Mail: sabine.scheibe@helios-kliniken.de</p> | <p>Senioren- und Pflegeheim Erfurt GmbH
Nordhäuser Straße 74 · 99089 Erfurt</p> |
| 17. | <p>ASB Senioren- und Pflegeheim „Georg Boock“
Rankestraße 59 · 99096 Erfurt
Tel.: 0361/59059400
Fax: 0361/59059436
E-Mail: pflegeheimasb@asb-erfurt.de</p> | <p>ASB Gemeinnützige
Gesellschaft für stationäre
und ambulante Seniorenhilfe mbH
Rankestraße 59 · 99096 Erfurt</p> |

BEI UNS
SIND SIE
ZUHAUSE



EIN HERZLICHES ZUHAUSE

Eine vertraute Umgebung und ein angenehmes Umfeld spielt im Seniorenzentrum Im Brühl eine große Rolle, denn es geht um das Wohlbefinden unserer Bewohner. Wir helfen einander, haben stets ein offenes Ohr und sind ständig bemüht, alle Wünsche zu erfüllen.

Wir haben Spaß

Egal ob Sie gerne lesen, backen, gärtnern oder singen – all das und vieles mehr machen wir gemeinsam. Wir feiern Feste, sind aktiv bei der Gymnastik oder kegeln zusammen. Bei uns wird es Ihnen garantiert nicht langweilig!

Überzeugen Sie sich selbst

Machen Sie sich selbst ein Bild vom Leben in unserem Haus. Vereinbaren Sie einen Termin oder nutzen Sie die Kurzzeitpflege, um bei uns zur Probe zu wohnen.

Wir freuen uns auf Sie!

HAUS IM BRÜHL

Placidus-Muth-Straße 2
99084 Erfurt
Telefon 03 61/6 63 88-0
www.phoenix.nu

PHÖNIX 
BEI UNS SIND SIE ZUHAUSE
KORIAN GRUPPE



Das Deutschordens-Seniorenhaus Wohnen – Leben – Hilfen für Senioren in Erfurt

Die Deutschordens-Seniorenhaus gGmbH ist eine mehrgliedrige Altenhilfeeinrichtung, in der 290 Bewohner im Sinne des christlichen Menschenbildes auf der Grundlage spezifischer pflegewissenschaftlicher Erkenntnisse gepflegt und betreut werden. Alte und pflegebedürftige Menschen leben hier in 10 Wohnbereichen.

In unserem Haus arbeiten wir nach christlichen Leitgedanken und stellen die Menschen in den Mittelpunkt unseres Handelns.

Psychosoziale und pastorale Betreuung, sinnvolle Freizeitgestaltung, Gottesdienste in unserer St. Elisabeth-Kapelle, hauswirtschaftliche Versorgung, eine hauseigene Küche mit täglicher Menüwahl sind für uns selbstverständlich.

Unser Angebot runden eine Arzt-, eine Zahnarzt- und eine Physiotherapie-/Podologiepraxis, eine Logopädie, ein Frisör und unsere öffentliche Cafeteria ab.



**Wohnen
Leben
Hilfen**

Vilniuser Straße 14 · 99089 Erfurt
Telefon: 03 61/7 72-0
E-Mail: info@do-seniorenhaus.de
www.seniorendienste.de

Wohnen im Alter

Nr. in der Übersichtskarte	Einrichtung	Trägerschaft
18.	DRK „Christianenheim“ Arnstädter Straße 48 · 99096 Erfurt Tel.: 0361/3440-400 · Fax: 0361/3440-444 E-Mail: beate.purmann@lv-thueringen.drk.de	DRK gemeinnützige Pflegegesellschaft Thüringen mbH Heinrich-Heinrich-Straße 3 · 99096 Erfurt
19.	Augusta-Viktoria-Stift Evangelische Pflegeeinrichtung Heinrich-Heine-Straße 2 · 99096 Erfurt Tel.: 0361/601476-0 · Fax: 0361/5964-499 E-Mail: info@augusta-viktoria-stift.de	Erfurt, Augusta-Viktoria-Stift Hospitalplatz 15a · 99084 Erfurt
20.	„Martin-Luther-Haus“ Blosenburgstraße 19 · 99096 Erfurt Tel.: 0361/60068153 · Fax: 0361/60068154 E-Mail: mlh@diakonie-wl.de	Altenhilfe Sophienhaus gGmbH Humboldtstraße 14 · 99243 Weimar
21.	Helios Residenz „Am Wiesenhügel“ Färberwaidweg 6 · 99097 Erfurt Tel.: 0361/5411436100 Fax: 0361/5411436200 E-Mail: renate.reitz@helios-kliniken.de	Senioren- und Pflegeheim Erfurt GmbH Nordhäuser Straße 74 · 99089 Erfurt

Einrichtungen der Tagespflege

ASB Senioren- und Pflegeheim „Georg Boock“
 Rankestraße 59 · 99096 Erfurt
 E-Mail: plegeheimasb@asb-erfurt.de
 Tel.: 0361/59059400
 Fax: 0361/59059436

Volkssolidarität Thüringen gGmbH Tel.: 0361/412122
 Hermann-Brill-Straße · 99097 Erfurt Fax: 0361/412123
 Internet: www.vsef.de

Tagespflege Bienenstock Tel.: 0361/78941496
 Am Drosselberg 45 · 99097 Erfurt Fax: 0361/78941498
 E-Mail: info@pflegebienen.de

DRK gemeinnützige Pflegegesellschaft Thüringen mbH

Senioren- und Pflegeheim „Christianenheim“

- Kurzzeitpflege
- vollstationäre Pflege
- Verhinderungspflege
- ausschließlich Einzelzimmer
- hauseigene Küche (mit thüringer Hausmannskost)
- schöne parkähnliche Gartenanlage
- Therapieangebote für Menschen mit besonderem
Betreuungsbedarf



Arnstädter Str. 48, 99096 Erfurt
Tel.: 0361 34400
Fax: 0361 3440444

www.lv-thueringen.drk.de



HELIOS Residenzen Erfurt

- HELIOS Residenz „Am Steigerwald“
- HELIOS Residenz „Am Nordpark“
- HELIOS Residenz „Am Wiesenhügel“

Ihr Kontakt:
Pflegeinformationszentrum
Telefon: (0361) 781-3210

www.helios-kliniken.de/erfurt

**Pflegewohnpark
der Generationen**
GmbH & Co. KG

- Lang- und Kurzzeitpflege
- Betreutes Wohnen
- Rollstuhlgerechte Gartenanlage
- Zentral und doch ruhig gelegen

Herzlich Willkommen im PFLGEWOHNPAK DER GENERATIONEN
Wermutmühlenweg 61 – 63 · 99089 Erfurt

Telefon: **0361 - 6570-0**
info@pflgewohnpark-erfurt.de
www.pflgewohnpark-erfurt.de

Wohnen im Alter

Tagespflege Rosengarten

Jonny-Schehr-Straße 10
99085 Erfurt
E-Mail: info@pflegebienen.de

Tel.: 0361/78941496
Fax: 0361/78941498

Berliner Platz 7 · 99091 Erfurt
E-Mail: info@nemopflege.de

Tel.: 0361/2626200
Fax: 0361/2626201

K&S Tagespflege Erfurt

Maximilian-Welsch-Straße 8
99084 Erfurt
E-Mail: tagespflege-erfurt@ks-unternehmensgruppe.de

Tel.: 0361/64475960
Fax: 0361/64475961

DRK Kreisverband Erfurt-Land e. V.

Braunkärschweg 2 · 99094 Erfurt

Tel.: 0361/2192640

Diakonie Tagespflege

Walter-Gropius-Straße 45 · 99085 Erfurt
Eröffnung September 2015
Information/Kontakt

Tel.: 03643/2410130

Tages-Nemopflege

Thälmannstraße 50 · 99085 Erfurt
E-Mail: info@nemopflege.de

Tel.: 0361/2626200
Fax: 0361/2626201



Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Erfurt-Land e.V.

Kreisgeschäftsstelle · Sozialstation · Behindertenfahrdienst · Hausnotruf

Wir sind umgezogen!

Braunkärschweg 2, 99094 Erfurt
Ortsteil Hochheim

Telefon: 0361 2192640
Telefax: 0361 219264-19
Internet: www.drk-erfurtland.de
E-Mail: kontakt@drk-erfurtland.de



Unsere Dienste für Sie:

- ▶ Häusliche Krankenpflege
 - Kranken- und Altenpflege
 - Mobile Soziale Dienste
 - Hauswirtschaftshilfen
 - Essen auf Rädern
- ▶ Hausnotruf
- ▶ behindertengerechte Fahrdienste
- ▶ Kinderbetreuung in der Kindertagesstätte „Die Weißbachspatzen“ Töteltstadt
- ▶ Aus- bzw. Fortbildung in Erster Hilfe / Sofortmaßnahmen am Unfallort
- ▶ **NEU: Tagespflege**

Lassen Sie sich von uns über weitere Angebote sowie über Möglichkeiten und Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung beraten. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Formen der sozialen Sicherheit

Renten der gesetzlichen Rentenversicherung

Die Renten der gesetzlichen Rentenversicherung sind für die meisten älteren Menschen die materielle Existenzsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung. Wurde ein Antrag gestellt und sind die jeweiligen Voraussetzungen erfüllt, werden sie von der Deutschen Rentenversicherung gewährt.

Die **gesetzlichen Renten** unterscheiden sich zwischen Altersrenten, Renten wegen verminderter Erwerbsfähigkeit und Hinterbliebenenrenten. Jede Rentenart hat eigene Anspruchsvoraussetzungen.

Bei der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland werden alle Versicherten und Rentner umfassend beraten. Auskünfte über die Kontenklärung, die verschiedenen Rentenarten und das geltende Rentenrecht erhalten sie ebenso, wie die Antragsformulare für ihre Rente und Hinweise zur Beschaffung weiterer notwendiger Unterlagen.

Das System der Rentenversicherung ist sehr komplex. Niemand sollte daher Scheu haben, sich Rat bei einem Experten für Rentenfragen zu holen. Der Auskunft- und Beratungsdienst der Deutschen Rentenversicherung bietet eine kompetente und kostenlose Direktberatung.

Die Beratungsstelle in Erfurt ist unter folgender Anschrift zu finden:

Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland

Kranichfelder Straße 3
99097 Erfurt

Sprechzeiten:

Montag	08:00 – 15:00 Uhr
Dienstag	08:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	08:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag	08:00 – 18:00 Uhr
Freitag	08:00 – 12:00 Uhr

Straßenbahn: Linie 3 (Urbicher Kreuz) oder
Linie 4 (Richtung Wiesenhügel)

Terminvereinbarung:

Telefon:	0361/482-8500
Fax:	0361/482-8501
E-Mail:	erfurt-aub@drv-md.de
Internet:	www.deutsche-rentenversicherung-mitteldeutschland.de

Weiterhin gibt es Versichertenälteste oder Versichertenberater. Diese sind Vertrauensleute der Versicherten und Rentner, ein wichtiges Bindeglied zwischen ihnen und der Deutschen Rentenversicherung und stehen Versicherten und Rentnern mit Rat und Tat zur Seite. Sie helfen z. B. bei

Rentenberatung Herr Schwab Foto: Erdmann Schleinitz



Formen der sozialen Sicherheit

Beschaffung und Zusammenstellung von Unterlagen, sind behilflich beim Ausfüllen des Kontenklärungs- und Rentenanspruches, sowie weiterer Anträge. Auch die Tätigkeit der Versichertenälteste oder Versichertenberater ist für Versicherte und Rentner kostenlos.

Reiner Fräßdorf Tel.: 0361/6431301
Deutsche Rentenversicherung Bund
Hütergasse 2, 99084 Erfurt

Kathleen Schumann Tel.: 0151/50677486
Deutscher Rentenversicherung Bund
Neuwerkstraße 26
99089 Erfurt

Reinhold Halbleib Tel.: 0152/29870332
Deutsche Rentenversicherung Bund
Adalbertstraße 55
99089 Erfurt

Erich Wimmer Tel.: 0361/7313809
Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland
Friedrich-Engels-Straße 40a
99086 Erfurt

Ivonne Neumann Tel.: 0361/4214733
Deutsche Rentenversicherung Bund
Klettbacher Weg 20c
99102 Erfurt

Dietmar Schumann Tel.: 0361/3912462
Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland
Vilniuser Straße 3/0504
99089 Erfurt

Margarete Weinrich Tel.: 036208/70916
Deutsche Rentenversicherung Bund
Auf der Bärenburg 2
99100 Erfurt

Gerd-Rudolf Prack Tel. 0361/3458390
Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
Clara-Zetkin-Straße 91
99099 Erfurt

Uwe König Tel. 0174/5496050
Deutsche Rentenversicherung Mitteldeutschland
Martin-Niemöller-Straße 1/1002
99086 Erfurt

Jörg Lautenbach Tel. 0361/3458363
Deutsche Rentenversicherung Knappschaft-Bahn-See
Lowetscher Straße 74
99089 Erfurt

Gesetzliche Pflegeversicherung

Im Alter können plötzliche Krankheiten, Behinderungen oder chronische Krankheiten einen Menschen unvorhergesehen oder sich allmählich entwickelnd in die Lage bringen, pflegebedürftig zu werden. Zumeist wird die Pflege zu Hause von Menschen übernommen, die in naher Beziehung zum Pflegebedürftigen stehen.

Wenn von Pflegebedürftigen die Rede ist, ist damit immer ein Mensch gemeint, dessen gesundheitliche Befindlichkeit auf lange Sicht oder für immer so beeinträchtigt ist,

Formen der sozialen Sicherheit

dass er der Pflege, der Betreuung und der Nähe eines anderen dauerhaft bedarf.

Die Leistungen der Pflegeversicherung gelten für die Bereiche der häuslichen Pflege, der teilstationären Pflege und der stationären Pflege.

Die Pflegebedürftigkeit wird durch den Medizinischen Dienst der Krankenkasse (MDK) geprüft und die Pflegestufe festgestellt.

Pflegestufe I

Pflegebedürftige der Pflegestufe I (erheblich Pflegebedürftige) sind Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität für wenigstens zwei Verrichtungen aus einem oder mehreren Bereichen mindestens einmal täglich der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen.

Pflegestufe II

Pflegebedürftige der Pflegestufe II (Schwerpflegebedürftige) sind Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität mindestens dreimal täglich zu verschiedenen Tageszeiten der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen.

Pflegestufe III

Pflegebedürftige der Pflegestufe III (Schwerstpflegebedürftige) sind Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität täglich rund um die Uhr, auch nachts, der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen.

Werden medizinische Leistungen zur Sicherung des ärztlichen Behandlungszieles vom Arzt verordnet und sind im Haushalt lebende Personen nicht in der Lage diese Versorgung durchzuführen, übernimmt die zuständige Krankenversicherung diese Leistungen. Nicht medizinisch notwendige Leistungen oder individuell gewünschte Leistungen sind selbst zu tragen.

Leistungen für die häusliche Pflege nach dem Pflegeversicherungsgesetz können als Pflegegeld, als Pflegesachleistung oder als Kombination gewährt werden. Pflegegeld erhält der Pflegebedürftige, wenn die erforderliche Pflege und Versorgung durch selbst engagierte Personen und/oder Angehörige übernommen wird. Pflegesachleistungen sind Leistungen, welche durch professionelle Pflegekräfte durchgeführt werden, die einen Versorgungsvertrag mit der Pflegekasse haben. (siehe Ambulante Pflege).

Formen der Pflege:

Tages- und Nachtpflege:

Pflegebedürftige haben gemäß § 41 Sozialgesetzbuch XI (SGB XI) Anspruch auf Pflege in teilstationären Einrichtungen der Tages- und Nachtpflege, wenn häusliche Pflege nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann.

Kurzzeitpflege:

Kurzzeitpflege im Sinn des § 42 SGB XI wird in einer vollstationären Einrichtung für eine Übergangszeit im Anschluss an eine stationäre Behandlung des Pflegebedürftigen oder in sonstigen Krisensituationen gewährt, in denen vorübergehend häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich ist.

Formen der sozialen Sicherheit

Verhinderungspflege:

Sie kann frühestens nach einem halben Jahr Pflege beantragt werden, wenn wegen Urlaub, Krankheit oder aus anderen Gründen die Betreuung zeitweise nicht ausgeübt werden kann.

Dauerpflege:

Pflegebedürftige haben gemäß § 43 SGB XI Anspruch auf Pflege in vollstationären Einrichtungen, wenn häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich ist oder wegen der Besonderheit des einzelnen Falles nicht in Betracht kommt. Die Kosten für Tages- und Nachtbetreuung sowie für die Kurzzeitpflege werden durch die Pflegekassen übernommen. Wenn Sie die Angebote der Tages- und Nachtpflege oder der Kurzzeitpflege in Anspruch nehmen wollen, wenden Sie sich bitte an die Heime, an Ihre Pflegekasse oder an andere soziale Beratungsstellen.

Neben den Leistungen nach dem SGB XI haben Sie auch Anspruch auf Leistungen der Hilfe zur Pflege nach dem SGB XII.

Pflegebedürftige mit eingeschränkter Alltagskompetenz (z. B. Demenz) können je nach Betreuungsbedarf einen Betrag erhalten. Diese Leistung erhalten auch Pflegebedürftige, die noch keine Pflegestufe erreichen. Die ergänzende Leistung wird nur auf Antrag gewährt. Einen Antrag auf „Ergänzende Leistungen für Pflegebedürftige mit erheblichem allgemeinem Betreuungsbedarf“ nach § 45a SGB XI können Sie bei Ihrer jeweiligen Pflegekasse stellen. Die Aufwendungen für die Betreuungsleistungen sind zweckgebunden einzusetzen.

Im konkreten Falle wenden Sie sich bitte an die gesetzliche Pflegekasse Ihrer jeweiligen Krankenkasse oder an das Amt für Soziales und Gesundheit. Privatversicherte können sich an die COMPASS Private Pflegeberatung wenden.

Kriegsopferfürsorge

Leistungen der Kriegsopferfürsorge erhalten Beschädigte und deren Hinterbliebene die eine gesundheitliche Schädigung erlitten haben und die zu gesundheitlichen und wirtschaftlichen Folgen geführt hat.

Leistungen können erbracht werden:

- Kriegsopfer und Wehrdienst- oder Zivildienstleistende
- Opfer einer Gewalttat
- Menschen mit Impfschäden
- Opfer politischer Strafverfolgung der Häftlinge der ehemaligen DDR und den ehemaligen Ostgebieten

Leistungen der Kriegsopferfürsorge nach dem Bundesversorgungsgesetz (BVG) werden auf Antrag gewährt. Diese sind vermögens- und einkommensabhängig und setzen einen Erstanerkenntnisbescheid des Thüringer Landesverwaltungsamtes voraus. Leistungen für ausschließlich schädigungsbedingte Bedarfe sind ohne Anrechnung von Einkommen und Vermögen zu erbringen.

Für Berechtigte können folgende Leistungen bedeutsam sein:

- Persönliche Hilfe (Beratungsgespräche)
- Krankenhilfe
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes
- Altenhilfe

Formen der sozialen Sicherheit

- Erholungshilfe
- Ergänzende Hilfe zum Lebensunterhalt
- Hilfe in besonderen Lebenslagen/Eingliederungshilfen
- Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben

Ansprechpartner:

Thüringer Landesverwaltungsamt Tel.: 0361/377370
 Weimarplatz 4 Fax: 0361/3773190
 99423 Weimar
 E-Mail: Poststelle@tlvwa.thueringen.de

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag 08:30 – 12:00 Uhr
 13:30 – 15:30 Uhr
 Freitag 08:00 – 12:00 Uhr
 Abt. VI – Versorgung und Integration

Sozialverband Deutschland Tel.: 0361/7316948
 Landesverband Thüringen und
 Kreisverband Erfurt
 Ammertalweg 29
 99086 Erfurt

Sozialverband VdK Thüringen e. V. Tel.: 0361/2606388
 Kreisverband
 Lucas-Cranach-Platz 2, 99099 Erfurt

Behinderung und Ausweis

Werden Menschen von Behinderungen betroffen, können sie den Grad der Behinderung feststellen lassen und erhalten gegebenenfalls einen Ausweis über Schwerbehinderung. Als schwer behindert gilt, wer einen Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 50 % aufweist.

Bei Genehmigung des Ausweises können Betroffene Nachteilsausgleiche, Eingliederungshilfen und Blindenhilfen in Anspruch nehmen.

Genauere Informationen geben Ihnen die Broschüren „Behinderung und Ausweis“ und „Nachteilsausgleiche“ (Herausgeber: Thür. Landesverwaltungsamt, Abt. Versorgung und Integration).

Fragen bzw. Anträge sind zu richten an:

Amt für Soziales und Gesundheit Tel.: 0361/6556161
 Bürgerservice „Soziales“
 Juri-Gagarin-Ring 150
 99084 Erfurt

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 08:30 – 11:30 Uhr
 Dienstag 13:30 – 17:30 Uhr
 Außerhalb dieser Zeiten nach vorheriger Vereinbarung.

Aktiv Leben Konzept e. V. Tel.: 0361/7898280
 Rotdornweg 13, 99087 Erfurt

**Blinden- und
 Sehbehindertenverband
 Thüringen e. V. Kreisorganisation** Tel.: 0361/5627598
 Juri-Gagarin-Ring 78, 99084 Erfurt
 E-Mail: vorstand@bsvt-erfurt.de

**Landesverband der
 Gehörlosen Thüringen e. V.** Tel.: 0361/3452964
 Fax: 0361/3452965
 Hans-Grundig-Straße 25, 99099 Erfurt
 E-Mail: glv-thueringen@-online.de

Formen der sozialen Sicherheit

Sozialhilfe gemäß Sozialgesetzbuch (SGB) XII

Die Aufgabe der Sozialhilfe ist es, den Leistungsberechtigten die Führung eines Lebens zu ermöglichen, das der Würde des Menschen entspricht.

Die Leistungen der Sozialhilfe werden als Dienst-, Geld- oder Sachleistung gewährt. Die Sozialhilfe ist eine soziale Sicherung des Staates und soll vorbeugend geleistet werden, wenn dadurch eine drohende Notlage ganz oder teilweise abgewendet werden kann.

Leistungen der Sozialhilfe sind nachrangig, d. h. Leistungen anderer Sozialhilfeträger gehen den Leistungen der Sozialhilfe vor. Sozialhilfe erhält nicht, wer sich durch Einsatz seiner Arbeitskraft, seines Einkommens und seines Vermögens selbst helfen kann. Eine Prüfung zum Erhalt einer Sozialhilfeleistung ist unerlässlich.

Soziale Hilfen umfassen:

- Hilfen zum Lebensunterhalt,
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung,
- Hilfen zur Gesundheit,
- Eingliederungshilfe für behinderte Menschen,
- Hilfe zur Pflege,
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten,
- Hilfe in anderen Lebenslagen.

Auszüge aus dem SGB XII

Hilfe zum Lebensunterhalt (HLU)

Hilfe zum Lebensunterhalt wird Personen gewährt, die ihren notwendigen Lebensunterhalt nicht oder nicht ausreichend aus eigenen Kräften und Mitteln insbesondere aus ihrem Einkommen und Vermögen beschaffen können. HLU werden demnach Menschen im erwerbsfähigen Alter erhalten, die vorübergehend erwerbsunfähig sind und keine Grundsicherungsleistungen nach dem SGB II erhalten.

Zu den Leistungen der HLU gehören unter anderem:

- Unterkunft und Heizung (in tatsächlicher Höhe der Aufwendungen, soweit sie angemessen sind)
- Erstausrüstung für die Wohnung, einschließlich Haushaltsgeräte
- Bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen Übernahme von Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträgen

Bei der Berechnung der Leistung werden Einkünfte und Vermögen unter Anrechnung entsprechender Freibeträge berücksichtigt. Es wird auch geprüft, ob evtl. Dritte zu Unterhaltsansprüchen herangezogen werden können.

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Anspruch auf Leistung zur Sicherung des Lebensunterhaltes im Alter haben Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt im Inland die die Altersgrenze nach § 41 SGB XII erreicht haben.

Hilfen zur Gesundheit

Die vorbeugende Gesundheitshilfe gewährt Leistungen zur Verhütung und Früherkennung von Krankheiten. Andere Leistungen werden nur erbracht, wenn ohne diese

Formen der sozialen Sicherheit

nach ärztlichem Urteil eine Erkrankung oder ein sonstiger Gesundheitsschaden einzutreten droht.

Hilfe bei Krankheit wird erbracht, um eine Krankheit zu erkennen, zu heilen, ihre Verschlimmerung zu verhüten oder Krankheitsbeschwerden zu lindern.

Die Betreuung durch die Krankenkasse gemäß § 264 Sozialgesetzbuch V geht der Hilfe bei Krankheit vor.

Eingliederungshilfen für behinderte Menschen

Leistungen der Eingliederungshilfe können Personen, die durch eine Behinderung im Sinne von § 2 Abs. 1 Satz 1 SGB IX wesentlich in ihrer Fähigkeit eingeschränkt oder von einer wesentlichen Behinderung bedroht sind, erhalten.

Hilfe zur Pflege

Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen, regelmäßigen und wiederkehrenden Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate in erheblichem oder höherem Maße der Hilfe bedürfen, ist Hilfe zur Pflege zu gewähren. Die Hilfe zur Pflege umfasst häusliche Pflege, Hilfsmittel, teilstationäre Pflege, Kurzzeitpflege und stationäre Pflege. Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz gehen den Leistungen der Hilfe zur Pflege vor.

Hilfe in anderen Lebenslagen

Hilfe in anderen Lebenslagen umfasst:

- Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes (wenn keiner der Haushaltsangehörigen den Haushalt führen kann, soll diese Hilfe vorübergehend gewährt werden)
- Altenhilfe umfasst die Bereiche der Beratung und Betreuung älterer Menschen. Die Altenhilfe soll dazu bei-

tragen, Schwierigkeiten, die durch das Alter entstehen, zu verhüten, zu überwinden oder zu mildern und alten Menschen die Möglichkeit zu erhalten, am Leben in der Gemeinschaft teilzunehmen.

- Blindenhilfe
- Bestattungskosten (die erforderlichen Kosten einer Bestattung werden übernommen, soweit den hierzu Verpflichteten nicht zugemutet werden kann, die Kosten zu übernehmen).

Auskünfte, Beratung und Unterstützung erhalten Sie beim:

Amt für Soziales und Gesundheit Bürgerservice

„Haus der sozialen Dienste“

Tel.: 0361/6556161

Juri-Gagarin-Ring 150

99084 Erfurt

Finanzielle Hilfen und Ermäßigungen

Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren

Die Kommunikation mit der Gesellschaft ist besonders für ältere Menschen von großer Bedeutung. Rundfunk und Fernsehen sind für viele eine willkommene Abwechslung und für einige leider fast der einzige Kontakt zur Außenwelt. Für sie kann die Befreiung bzw. teilweise Befreiung von den Gebühren eine große Hilfe sein:

- Personen, deren Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „RF“ versehen ist
- Empfänger von Leistungen zur Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (SGB XII)
- Empfänger von Hilfe zur Pflege (SGB XII)
- Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Dritten Kapitel (SGB XII)
- Empfänger von Blindengeld nach § 72 SGB XII

Formen der sozialen Sicherheit

Den Antrag auf Befreiung von der Rundfunkgebührenpflicht erhalten Sie über den Mitteldeutschen Rundfunk oder beim Amt für Soziales und Gesundheit.

Zuständiges Amt bei der Stadtverwaltung Erfurt:

Amt für Soziales und Gesundheit Bürgerservice
„Haus der sozialen Dienste“ Tel.: 0361/6556161
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 08:00 – 11:30 Uhr
Dienstag 13:30 – 17:30 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten nach vorheriger Vereinbarung.

Ermäßigung von Telefongebühren / Sozialtarif

Auskünfte über die Möglichkeit der Nutzung eines Sozialtarifes geben folgende Stellen:

Deutsche Telekom Tel.: 0361/5660404

Telekom Shop

Anger 13
99084 Erfurt
Montag bis Freitag 10:00 – 20:00 Uhr
Samstag 10:00 – 17:00 Uhr

Telekom Shop Tel.: 0361/7400010

im Thüringenpark
Montag bis Samstag 10:00 – 20:00 Uhr

Gebührenfreie Auskunft: Tel.: 0800/3301000

24 Stunden kostenfrei.

Telekom Shop Tel.: 0361/6013504

Willy-Brandt-Platz 12
Hauptbahnhof – Straßenbahnunterführung
Montag bis Freitag 08:30 – 19:00 Uhr
Samstag 09:00 – 14:00 Uhr

Eine Ermäßigung von Telefongebühren ist keine Sozialleistung und kann nicht über den Sozialhilfeträger sondern nur beim Betreiber des Festnetzanschlusses beantragt werden. Voraussetzung ist: GEZ-Befreiung sowie der Schwerbehindertenausweis mit „RF“.

Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe

Der Zugang zu den Gerichten wird rechtsuchenden Bürgerinnen und Bürgern durch das Gesetz über Prozesskostenhilfe erleichtert. Einkommensschwächere Bürgerinnen und Bürger können danach Prozesskostenhilfe erhalten. Sie muss beim zuständigen Amtsgericht beantragt werden. Für den Antrag sind Einkommens- und Vermögensnachweise notwendig.

Beachten muss man, dass in Angelegenheiten des Strafrechts und des Ordnungswidrigkeitsrechts keine Vertretungshilfe vor Gericht geleistet wird.

Zur weiteren Information wird folgende Broschüre empfohlen: „Schlichten ist besser als Richten“ www.thueringen.de/justiz

Recht im Alltag



Beratung im Pflegenetz Erfurt durch Frau Hofmeister

Foto: Erdmann Schleinitz

Betreuungsrecht / Vorsorgevollmacht

Durch das Betreuungsgesetz ist die Betreuung als Rechtsfürsorge zum Wohl des betroffenen Menschen an die Stelle von Entmündigung, Vormundschaft für Erwachsene und Gebrechlichkeitspflegschaft getreten. Das Wesen der Betreuung besteht darin, dass für eine volljährige Person ein Betreuer bestellt wird, der in einem genau festgelegten Umfang für sie handelt. Das Selbstbestimmungsrecht des betroffenen Menschen soll dabei gewahrt bleiben, soweit dies möglich und seinem Wohl zuträglich ist. Seine Wünsche sind in diesem Rahmen beachtlich.

Das Betreuungsverfahren, wonach ein rechtlicher Betreuer, in der Regel Angehörige, vom Betreuungsgericht für die notwendige Regelung von Angelegenheiten im Rechtsalltag eingesetzt wird, kann durch eine private Vorsorgevollmacht verhindert werden. Zur Stärkung der Rechtssicherheit und dem Anerkenntnis der Vorsorgevollmacht im Rechtsverkehr kann diese gegen eine Gebühr von 10,00 € im Amt für Soziales und Gesundheit, Außenstelle Berliner Straße 26 beglaubigt werden.

Detaillierte Auskünfte zum Betreuungsrecht erhalten Sie von:

Recht im Alltag

Amt für Soziales und Gesundheit Abt. Beratung und Teilhabe SG Betreuungswesen

Berliner Straße 26, 99091 Erfurt

E-Mail: betreuungswesen@erfurt.de

Beglaubigungszeiten für Vorsorgevollmachten:

Dienstag 13:30 – 17:30 Uhr

Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr

Betreuungsverein Lebenskraft e. V.

Neuwerkstraße 3-5, 99084 Erfurt

Tel.: 0361/
6556370-77, -80
Fax: 0361/6556379

Tel.: 0361/6442760

Verein für persönliche Hilfen und Betreuungen in Erfurt e. V.

Juri-Gagarin-Ring 68
99084 Erfurt

Tel.: 0361/2626380

Vorsorgevollmacht

Dieses Exemplar können Sie sich aus dem Internet unter www.erfurt.de herunterladen oder über das Amt für Soziales und Gesundheit abfordern!



Vorsorgevollmacht

Ich als Vollmachtgeber
Name, Vorname Geburtsdatum

.....
Anschrift (Straße, Haus-Nr., PLZ, Ort)

.....
Telefon Telefax

erteile hiermit Vollmacht an:

..... (bevollmächtigte Person)
Name, Vorname Geburtsdatum

.....
Anschrift (Straße, Haus-Nr., PLZ, Ort)

.....
Telefon Telefax

Diese Vertrauensperson wird hiermit bevollmächtigt, mich in allen Angelegenheiten zu vertreten, die ich im Folgenden angekreuzt oder angegeben habe. Durch diese Vollmachtserteilung soll eine vom Gericht angeordnete Betreuung vermieden werden. Die Vollmacht bleibt daher in Kraft, wenn ich nach ihrer Errichtung geschäftsunfähig geworden sein sollte. Die Vollmacht ist nur wirksam, solange die bevollmächtigte Person die Vollmachtsurkunde besitzt und bei der Vornahme eines Rechtsgeschäfts die Urkunde im Original vorlegen kann.

Recht im Alltag

Gesundheitspflege / Pflegebedürftigkeit

- Sie darf in allen Angelegenheiten der Gesundheitsorgane entscheiden, ebenso über alle Einzelheiten einer ambulanten oder (teil-)stationären Pflege. Sie ist befugt, meinen in einer Patientenverfügung festgelegten Willen durchzusetzen
- Sie darf insbesondere sämtliche Maßnahmen zur Untersuchung des Gesundheitszustandes und in Heilbehandlungen einwilligen, auch wenn diese mit Lebensgefahr verbunden sein könnten oder ich einen schweren oder länger dauernden gesundheitlichen Schaden erleiden könnte (§ 1904 Abs. 1 BGB). Sie darf die Einwilligung zum Unterlassen oder Beenden lebensverlängernder Maßnahmen erteilen
- Sie darf Krankenunterlagen einsehen und deren Herausgabe an Dritte bewilligen. Ich entbinde alle mich behandelnden Ärzte und nichtärztliches Personal gegenüber meiner bevollmächtigten Vertrauensperson von der Schweigepflicht
- Sie darf über meine Unterbringung mit Freiheitsentziehender Wirkung (§ 1906 Abs. 1 BGB) und über freiheitsentziehende Maßnahmen (z. B. Bettgitter, Medikamente u. ä.) in einem Heim oder in einer sonstigen Einrichtung (§ 1906 Abs. 4 BGB) entscheiden, solange dergleichen zu meinem Wohle erforderlich ist

ja nein ja nein ja nein ja nein ja nein
Datum, Unterschrift der Vollmachtgeberin / des Vollmachtgebers

Aufenthalt und Wohnungsangelegenheiten

- Sie darf meinen Aufenthalt bestimmen, Rechte und Pflichten aus dem Mietvertrag über meine Wohnung einschließlich einer Kündigung wahrnehmen sowie meinen Haushalt auflösen
- Sie darf einen Vertrag nach dem Wohn-Betreuungsgesetz (Vertrag über die Überlassung von Wohnraum mit Pflege- oder Betreuungsleistungen, ehemals Heimvertrag) abschließen und kündigen

ja nein ja nein ja nein
Datum, Unterschrift der Vollmachtgeberin / des Vollmachtgebers

Recht im Alltag

Behörden

- Sie darf mich bei Behörden, Versicherungen, Renten- und Sozialleistungsträgern sowie in arbeitsrechtlichen Angelegenheiten vertreten ja nein
- ja nein
-

.....
Datum, Unterschrift der Vollmachtgeberin / des Vollmachtgebers

Vermögenssorge

- Sie darf mein Vermögen verwalten und hierbei alle Rechtshandlungen und Rechtsgeschäfte im In- und Ausland vornehmen, Erklärungen aller Art abgeben und entgegennehmen sowie Anträge stellen, abändern, zurücknehmen, über
Vermögensgegenstände jeder Art verfügen, ja nein
Zahlungen und Wertgegenstände annehmen, ja nein
- Verbindlichkeiten eingehen, ja nein
- Willenserklärungen bezüglich meiner Konten, Depots und Safes abgeben. Sie darf mich im Geschäftsverkehr mit Kreditinstituten vertreten, ja nein
- Schenkungen in dem Rahmen vornehmen, der einem Betreuer rechtlich gestattet ist ja nein

Folgende Geschäfte soll sie **nicht** wahrnehmen können:

-
-

.....
Datum, Unterschrift der Vollmachtgeberin / des Vollmachtgebers

Achtung!

Kreditinstitute verlangen oft eine Vollmacht auf bankeigenen Vordrucken! Für Immobiliengeschäfte, Aufnahme von Darlehen sowie für Handelsgewerbe ist eine notarielle Vollmacht erforderlich!

Recht im Alltag

Post- und Fernmeldeverkehr

Sie darf die für mich bestimmte Post entgegennehmen und öffnen sowie über den Fernmeldeverkehr entscheiden. Sie darf alle hiermit zusammenhängenden Willenserklärungen (z. B. Vertragsabschlüsse, Kündigungen) abgeben

ja nein

Vertretung vor Gericht

Sie darf mich gegenüber Gerichten vertreten sowie Prozesshandlungen aller Art vornehmen

ja nein

Untervollmacht

Sie darf in einzelnen Angelegenheiten Untervollmacht erteilen

ja nein

Betreuungsverfügung

Falls trotz dieser Vollmacht eine gesetzliche Vertretung („rechtliche Betreuung“) erforderlich sein sollte, bitte ich, die oben bezeichnete Vertrauensperson als Betreuer zu bestellen.

ja nein

Die Vorsorgevollmacht soll über den Tod hinaus gelten

ja nein

Weitere Regelungen

.....
.....
.....

.....
Datum, Unterschrift der Vollmachtgeberin / des Vollmachtgebers

Beglaubigungsvermerk:

Recht im Alltag

Erbrecht

Fragen der Vermögensnachfolge und des Nachlasses sollten bereits grundsätzlich zu Lebzeiten geregelt werden. Das Recht sieht verschiedene Formen der Regelung vor. Von Bedeutung sind vor allem das Testament, das Vermächtnis und der Erbvertrag.

Bei der Abfassung eines Testamentes ist zu beachten:

Das eigenhändige Testament muss handschriftlich (nicht mit Schreibmaschine) verfasst und unterschrieben sein.

- Unterschreiben Sie mit dem ganzen Namen, also Vor- und Zuname, damit kein Irrtum entstehen kann.
- Ort und Datum sind im Testament festzuhalten, weil durch ein neues Testament das alte ganz oder teilweise aufgehoben werden kann.
- Eheleute können auf Grund eines gemeinsamen Entschlusses ein gemeinschaftliches handschriftliches Testament errichten. Hier genügt es, dass ein Ehegatte diese gemeinschaftliche Erklärung eigenhändig schreibt und unterschreibt – der andere Ehepartner mit seiner vollen Unterschrift ebenfalls unterzeichnet.

Um zu verhindern, dass ein Testament verloren geht, hinterlegen Sie es am besten beim Amtsgericht.

Wenn Sie sichergehen möchten, dass Ihnen bei der Abfassung Ihres Testamentes keine Fehler unterlaufen, sollten Sie ein öffentliches Testament errichten. Dies geschieht dadurch, dass der letzte Wille entweder mündlich gegenüber einem Notar erklärt oder selbst schriftlich abgefasst und dem Notar übergeben wird.

Das notarielle Testament wird immer beim Amtsgericht verwahrt, das heißt, nach Ihrem Tod wird das Nachlass-

gericht automatisch informiert. Dort erfolgen dann die Benachrichtigung der Erben und die Testamentseröffnung. Ausführliche Informationen enthält die Broschüre „Erben und Vererben“, die Sie kostenlos beziehen können beim Bundesministerium der Justiz.

Eine Übersicht zu Beratungsmöglichkeiten zu Miet-, Betreuungs- und Erbrecht erhalten Sie beim Beratungszentrum des Schutzbundes der Senioren und Vorruehändler Thüringen e. V.

Mietrecht

Rechte und Pflichten der Mieter ergeben sich nicht nur aus den gesetzlichen Regelungen des Mietrechts, sondern auch aus den konkreten Festlegungen im Mietvertrag. Deshalb sollte für gemieteten Wohnraum grundsätzlich ein schriftlicher Mietvertrag gefordert werden. Der Mietvertrag basiert auf dem Bürgerlichen Gesetzbuch (BGB). Oftmals gibt es allerdings klein gedruckte Vertragsklauseln, die sich „allgemeine Geschäftsbedingungen“ nennen. Obwohl es dazu gesetzliche Vorschriften gibt, wird vielfach versucht, Pflichten, die dem Vermieter obliegen, einfach auf den Mieter zu übertragen.

Sollte ein Mieter Zweifel an der Rechtmäßigkeit seines Mietvertrages haben, besteht die Möglichkeit, dies durch den Verbraucherschutzverein oder den Mieterverein überprüfen zu lassen. Aber nicht nur der Mietvertrag kann zum Problem werden, sondern auch die Unkenntnis über die Bedeutung von Kauttionen, anderen Zahlungen, die Überschaubarkeit von Nebenkosten, Mieterhöhungen, Betriebskostenabrechnungen und die Belastungen bei Modernisierungs- und Sanierungsarbeiten.

Recht im Alltag

Hilfestellung bei Fragen zum Mietrecht und aller damit im Zusammenhang stehenden Probleme können der **Mieterverein Erfurt e. V., der Vermieterbund Erfurt e. V. und die Beratungsstellen der KOWO mbH, der WBC'n sowie die Beratungsstelle für Selbstbestimmtes Wohnen beim Schutzbund der Senioren und Vorruehständler Thüringens e. V.** geben.

Allerdings müssen Sie wissen, dass nach dem Rechtsberatungsgesetz nur eingetragene Mitglieder des Mietervereins e. V. eine solche Hilfe erwarten können.

Deutscher Mieterbund Mieterverein Erfurt e. V.

Hirschlachufer 83a
99084 Erfurt

E-Mail: info@mieterverein-erfurt.de

Internet: www.mieterverein-erfurt.de

Tel.: 0361/598050

Fax: 0361/5980520

Vermieterbund Erfurt der Haus-, Wohnungs- und Grundstücks-Eigentümer e. V.

Arnstädter Straße 24
99096 Erfurt

Tel.: 0361/5624862

Fax: 0361/6438338

Foto: fotolia.com



Beratung und Information

Bürgeramt / Bürgerservice

Der Bürgerservice übernimmt folgende Aufgaben:

- Meldeaufgaben (An- und Ummeldung, Personalausweis, Reisepass, Melderegisterauskunft etc.)
- Straßenverkehrsangelegenheiten (Kfz-Zulassungsstelle, Führerscheinstelle)
- Ausländer- und Asylangelegenheiten

Bürgerservicebüro Tel.: 0361/6555444
 Bürger-Meister-Wagner-Straße 1 Fax: 0361/6557777
 99084 Erfurt

Sprechzeiten:

Mo., Mi., Fr., Sa. 9:00 – 12:30 Uhr
 Di., Do. 9:00 – 18:00 Uhr

Pflegenetz Erfurt

Das Pflegenetz Erfurt bietet eine umfassende, kompetente und neutrale Beratung zu allen Fragen der Pflegebedürftigkeit, zu Versorgungsstrukturen, sowie zu allen Hilfsangeboten.

Auch bei Fragen zur Unterstützung und Entlastung als Angehöriger von Pflegebedürftigen, bei Beratungsbedarf im Fall drohender oder bestehender Pflegebedürftigkeit und weiteren Fragen „Rund um die Pflege“ sowie zu Themen wie Wohnen im Alter, niedrigschwellige Betreuungsangebote, Vorsorgevollmachten können Sie sich vertraulich und kostenlos an die unabhängigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Pflegenetzes Erfurt wenden.

Für Erstkontakte und Vermittlung können Sie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unter den Telefonnummern 0361/6556350 oder 0361/5561160 erreichen.

Recht im Verbraucheralltag

Verbraucherberatung

Viele bunte Prospekte kommen täglich ins Haus. Oft klingelt auch ein „netter“ Vertreter an der Wohnungstür. Es gibt so viele verlockende, kostengünstige Angebote, Werbefahrten und Werbeveranstaltungen. Und dann wurden Dinge gekauft oder Verträge abgeschlossen, die sich als unvorteilhaft erweisen, oder das Kleingedruckte der Verträge wurde überlesen.

Grundsätzlich ist ein Vertrag bindend, aber bei außerhalb von Geschäftsräumen abgeschlossenen Verträgen und Fernabsatzgeschäften kann man von seinem Widerrufsrecht Gebrauch machen. Sollten Sie dabei Rat und Hilfe benötigen, Schwierigkeiten wegen einer Reklamation haben oder bereits vor dem Kauf eines Produktes sich durch die Stiftung Warentest über die Qualität und Preise informieren wollen, wenden Sie sich an die:

Verbraucherberatungsstelle Tel.: 0361/3461111
der Verbraucherzentrale Thüringen e. V.
 Andreasstraße 37c
 99084 Erfurt

Verbraucherrechtsberatung / Beratungszeiten:

Dienstag	10:00 – 13:00 Uhr 14:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	10:00 – 13:00 Uhr
Donnerstag	10:00 – 13:00 Uhr 14:00 – 18:00 Uhr
Freitag	10:00 – 13:00 Uhr

Terminvereinbarung wird empfohlen. Für Beratungsangebote wird ein Entgelt erhoben.

Beratung und Information

Terminvereinbarung: Tel.: 0361/555140

Verbrauchertelefon

Montag bis Freitag 09:00 – 18:00 Tel.: 0900/1775770

(1,- €/ Minute aus dem dt. Festnetz / Mobilfunkpreise abweichend)

• **Energiesparberatung:**

Montag 10:00 – 13:00 Uhr

Mittwoch 14:15 – 17:00 Uhr

nach Terminvereinbarung

Beratung kostet 5,00 €

• **Ernährungsberatung:**

Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr

nach Terminvereinbarung

Beratung: kostenfrei

• **Mietrechtsberatung**

In Zusammenarbeit mit dem Mieterverein Erfurt e. V.

Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr, Beratungsdauer 15 Minuten für 15 Euro. Termine können vereinbart werden unter Tel.: 0361/55514-0

• **Patientenberatung**

Tel.: 0361/5551447

Beratung kostenfrei

Montag 13:00 – 17:00 Uhr

Dienstag 09:00 – 13:00 Uhr

Mittwoch 09:00 – 13:00 Uhr

Donnerstag 13:00 – 17:00 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Achtung: Patientenberatung findet in der Eugen-Richter-Straße 45 statt.

Bundesweites Beratungstelefon

der Patientenberatung:

Tel.: 0800/0117722

Montag bis Freitag 10:00 – 18:00 Uhr

Donnerstag 10:00 – 20:00 Uhr

kostenfrei

Weitere Spezialberatungsangebote

Diagnose Demenz

Je älter der Mensch wird, desto mehr wächst auch die Sorge, typische Alterserkrankungen zu bekommen. Eine hiervon ist die Demenz.

Wichtige Fragen, was eine Demenz ausmacht, aber auch, was alles zu bedenken ist und wie man auch mit einer solchen Diagnose zurecht kommt und wo man Entlassungsangebote findet, können folgende Ansprechpartner beantworten.

Alzheimer Gesellschaft

Tel.: 0361/21031555

Thüringen e. V.

Fax: 0361/2103156

Pfeiffersgasse 12

99084 Erfurt

SHG „Demenz-Plaster

Tel.: 0176/83082967

www.demenznetzwerk.org

Altersvorsorge / Geldanlagen / Versicherungen

Für Laien ist es oft schwer, das große, fast unüberschaubare Angebot der Kreditinstitute und Versicherungsgesellschaften mit ihren unterschiedlichen Leistungen und Konditionen zu überschauen.

Beratung und Information



Demenzberatung durch Frau Noatnick

Foto: Erdmann Schleinitz



Seniorentag 2014

Foto: Erdmann Schleinitz

Steuern

Renten gehören zur Einkunftsart „Sonstige Einkünfte“. Sie sind also grundsätzlich steuerpflichtig. Viele Rentner brauchen jedoch keine Einkommensteuer zu bezahlen. Bei hohen Renten und/oder bei weiteren Einkünften sollte geprüft werden, ob eine Einkommensteuererklärung abzugeben ist. Denkbar sind dabei Einkünfte aus Kapitalvermögen bzw. Vermietung und Verpachtung.

Bei Fragen im Zusammenhang mit der neuen Rentenbesteuerung wenden Sie sich bitte an Ihr Finanzamt.

Finanzamt Erfurt

August-Röbling-Straße 10
99091 Erfurt

Tel.: 0361/3782410

Fax: 0361/3782800

Sprechzeiten:

Dienstag 08:00 – 12:00 Uhr

13:00 – 18:00 Uhr

Mittwoch, Freitag 08:00 – 12:00 Uhr

Informationen zu Fragen der **Erbschafts- und Schenkungssteuer** erhalten Sie thüringenweit ausschließlich im

Finanzamt Gotha

Tel.: 03621/330

Fax: 03621/332000

Beratung und Information

Informationen und Auskünfte **innerhalb der Stadt** erhalten Sie in der:

Zentrale Informations- und Auskunftsstelle des FA Erfurt

Am Fischmarkt 5
99084 Erfurt

Tel.: 0361/3782910

Sprechzeiten:

Mo., Di., Do. 8:30 – 18:00 Uhr
Mi., Fr. 8:30 – 13:00 Uhr

Adressen der Steuerberater und Lohnsteuerhilfvereine finden Sie im Telefonbuch.

Telefonberatung / -seelsorge

Die Telefonseelsorge leistet Hilfe in seelischen und sozialen Nöten und ist rund um die Uhr erreichbar.

Tel.: 0800/1110111

Tel.: 0800/1110222



Seniorentag 2014



Foto: Erdmann Schleinitz

Sicherheit und Ordnung

Viele ältere Menschen leiden unter Angst vor Diebstahl, Raub oder Körperverletzung.

Wichtig ist, dass ältere Menschen gewisse Vorsichtsmaßnahmen beachten. Deshalb möchten wir wie folgt informieren und raten:

Die wichtigsten Notrufe befinden sich auf Seite 2 und 3. Ergänzend nennen wir Ihnen die Telefonnummern der **Kontaktbereichsbeamten im Schutzbereich der Landespolizeiinspektion Erfurt (LPI):**

In Fragen der persönlichen Sicherheit steht Ihnen folgende Dienststelle zur Verfügung:

Landespolizeiinspektion Erfurt
Polizeiliche Beratungsstelle
 Andreasstraße 37d, 99084 Erfurt

Tel.: 0361/343007
 Fax: 0361/343009

Poststelle: Thüringer Polizei
Landespolizeiinspektion Erfurt
 Polizeiliche Beratungsstelle
 Christian-Kittel-Straße 12, 99096 Erfurt

Wenn Sie einen Überfall, Einbruch oder Vandalismus beobachten oder vermuten oder Opfer einer Straftat wurden, rufen Sie bitte die nächste Polizeidienststelle oder den Notruf 110 an. Das gleiche sollten Sie tun, wenn Grund zur Befürchtung besteht, dass dem allein lebenden Nachbarn etwas zugestoßen ist.

In allen Fällen beantworten Sie die Fragen:

- Wer ruft an?
- Was ist wann und wo geschehen?
 Geben Sie eine möglichst genaue Beschreibung vom Täter, Hergang, Tatfahrzeug (Kennzeichen!) und von der Fluchtrichtung.

Wenn Sie bei Dunkelheit außer Haus oder nach Hause müssen, wenden Sie sich an die vorstehend genannten Fahr- und Begleitdienste.

Über ein Notfall-Fax können auch Gehörlose und Ertaubte Hilfe anfordern.

Polizeiinspektion	verantwortlich für:	Telefon	Notfall-Fax-Nr. für Gehörlose
Inspektionsdienst Süd:	Kleiner / Großer Herrenberg Wiesenhügel Krämpfervorstadt	0361/7443-0 0361/7443-0 0361/7443-0	0361/7443-199
Inspektionsdienst Nord:	Rieth / Moskauer Platz/ Roter Berg	0361/7840-0 0361/7840-0	0361/7840-199
Domplatzwache:	Anger / Schlösserstraße Domplatz / Kettenstraße	0361/662-1120	0361/662-1199
LPI Erfurt			0361/662-1599

Sicherheit und Ordnung

Wenn Sie als Kriminalitätsoffer Rat und persönliche Betreuung brauchen, dann wenden Sie sich an:

Landespolizeiinspektion Erfurt
Beauftragter für Opferfragen

Andreasstraße 37d
99084 Erfurt

Tel.: 0361/6634007

Weißer Ring e. V.

Schillerstraße 22
99096 Erfurt

Tel.: 0361/3464646

Fax: 0361/3464647

Sprechzeiten:

Mo., Mi., Do. 08:00 – 15:30 Uhr

Di. 08:00 – 15:30 Uhr

Fr. 08:00 – 13:00 Uhr

Neben Kriminalität und Gewalt ist es vor allem der enorm angestiegene Straßenverkehr, der ältere und behinderte Menschen verunsichert.

Bei Problemen und Hinweisen nutzen Sie den Service des Bürgerbeauftragten der Stadt Erfurt, der Bürgeranliegen bearbeitet und hilfeschuchende Bürger berät.

Bürgertelefon

Tel.: 0361/6551005

Erreichbar:

Mo., Mi., Do. 09:00 – 12:00 Uhr

Di. 07:30 – 18:00 Uhr

Fr. 07:30 – 14:00 Uhr

Weitere Termine nach Vereinbarung

Um Senioren zeitnah über aktuelle Trends von kriminellen Aktivitäten zu informieren, ihnen Möglichkeiten zum Schutz im Bereich technischer Prävention und Verkehrsprävention aufzuzeigen – ihnen einfach Handlungsoptionen zu sicherheitsrelevanten Fragen zu offerieren – wird der Kriminalpräventive Rat der Stadt Erfurt mit Partnern Senioren als ehrenamtliche Sicherheitsberater ausbilden.

Wo Sie sich als Sicherheitsberater bewerben können oder wo Sie künftig einen solchen Berater finden, erfahren Sie u. a. auf den Seiten des Kriminalpräventiven Rates der Stadt Erfurt unter www.erfurt.de, aber auch beim Seniorenbeirat der Stadt Erfurt, dem Schutzbund der Senioren und Vorruehständler Thüringen e. V. und den Wohnungsunternehmen der Stadt.

Foto: Alexey Klementiev · fotolia.com



Was Sie sonst noch wissen sollten

Ehrungen von Alters- und Ehejubilaren

Um den Alters- und Ehejubilaren die dem Anlass entsprechende notwendige öffentliche Aufmerksamkeit schenken zu können, ist es erforderlich, dem Amt für Soziales und Gesundheit bestehende Jubiläen, wie

- 90. Geburtstag,
 - 95. Geburtstag,
 - 100. Geburtstag sowie jedes weitere Jahr,
 - Diamantene Hochzeit,
 - Eiserne Hochzeit,
 - Gnadenhochzeit,
- bekanntzugeben.

Zum 90. und 95. Geburtstag erhalten Jubilare Glückwünsche durch die Landeshauptstadt Erfurt.

Zu besonderen Anlässen (100., 105., und jeder weitere Geburtstag, Diamantene Hochzeit, Eiserne Hochzeit und Gnadenhochzeit) erhalten die Jubilare Glückwünsche vom Bundespräsidenten sowie von der Ministerpräsidentin des Freistaates Thüringen.

Ab dem 100. Geburtstag und zu den Ehejubiläen erhalten Jubilare Glückwünsche durch den Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Erfurt

- Name, Vorname, Geburtsname,
- Geburtstag, Geburtsort,
- Ort und Datum der Hochzeit sowie
- Adresse.

Amt für Soziales und Gesundheit Tel.: 0361/6556301
„Haus der sozialen Dienste“
Juri-Gagarin-Ring 150
99084 Erfurt

Vorsorge und Dokumentenmappe

Bei vielen Anliegen, z. B. Anträgen an Behörden, Institutionen, Krankenkassen, Versicherungen, sind Berechtigungsnachweise und andere Dokumente vorzulegen. Um sie jederzeit griffbereit zu haben, sollten Sie Kopien Ihrer Papiere und Urkunden zusammen, am besten in einer Mappe, aufbewahren.

Die wichtigsten Papiere, die in eine solche Mappe gehören, sind:

- Geburtsurkunde,
- Heiratsurkunde (Stammbuch),
- Scheidungsurteil,
- Wertpapiere und Sparbücher,
- Sozialversicherungsunterlagen,
- Rentenbescheid und Rentenanpassungsmitteilungen,
- Versicherungspolice,
- Schuldurkunden,
- Testament.

Informieren Sie Ihre Verwandten, wo sie diese Mappe im Notfall finden können. Die Dokumentenmappe soll Ihnen die Gewähr geben, dass nach Ihrem Tod alle Dinge ordnungsgemäß geregelt werden.

Menschenwürdiges Sterben und Hospizdienst

Wenngleich der Gedanke an Sterben und Tod häufig verdrängt werden, sollte man wissen, wie Hilfe und Beistand am Lebensende organisiert werden können.

RAT UND HILFE IM TRAUERFALL

BESTATTUNGSINSTITUT STADT ERFURT



Irgendwann wird der Kreislauf des Lebens unterbrochen. Das dadurch entstehende Leid können wir kaum lindern. Wir entlasten Sie jedoch bei allen anfallenden Aufgaben.

Zuverlässig, schnell
und umfassend.

Johannesstraße 145
99084 Erfurt

Tel. (03 61) **65 97 10**
Fax (03 61) 646 31 93

www.bestattungsinstitut-stadt-erfurt.de



HORST WALTHER BESTATTUNGEN



Qualitätszertifizierter
Bestattungsdienstleister

EUROCERT

DIN EN ISO 9001
DNV 19155



Individuell und einzigartig

der besondere Abschied mit Zeit und Raum

Eine jede Verabschiedung ist etwas Einmaliges und nicht wiederholbar. Auf die persönliche Ausgestaltung und Dekoration legen wir daher sehr großen Wert. In unserer eigenen Trauerhalle mit angrenzendem Trauercafé können Sie sich die Zeit nehmen, die Sie brauchen.

Sie finden bei uns Alles unter einem Dach.

Immer erreichbar unter
0361 / 34 00 00

Filialen in Erfurt:

Marktstr. 7-9 | Johannesstr. 18a | Nordhäuser Str. 24 | Schwengelborn 26
Informationen und Aktuelles unter www.bestattungen-erfurt.de

Asche verweht –
die **Erinnerung** bleibt



Was Sie sonst noch wissen sollten

Die meisten Menschen möchten dann in vertrauter Umgebung, begleitet von nahen Angehörigen oder Freunden und möglichst ohne belastende Symptome sterben. Der ambulante Hospizdienst kann sowohl für die Betroffenen als auch für deren Angehörige Unterstützung anbieten. Sowohl Besuche und Gespräch als Sitzwachen bei Unruhe und Ängsten gehören genauso zum Angebot wie Beratung zu Vorsorgemöglichkeiten, zu linder Pflege, Abschiedsgestaltung und weiterführenden Hilfsangeboten. Wenden Sie sich im Bedarfsfall bitte an die Koordinatoren des Hospizdienstes:

Malteser Hilfsdienst e. V. Tel.: 0361/3404780, -81
Ökumenische Hospizgruppe Erfurt Mobil: 0170/7662461

August-Schleicher-Straße 2
99089 Erfurt
E-Mail: britta.kordon@malteser.org

„Weiterleben ohne Dich“

Kontaktgruppe früh verwaister Eltern

Uta Altmann: Tel.: 0361/7813015

E-Mail: uta.altmann@web.de

Maria Zucht: Tel.: 0361/5553352

E-Mail: zucht.m@caritas-bistum-erfurt.de

Treffen: jeden ersten Dienstag im Monat.
20:00 – 22:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern

Ansprechpartner:

Frieder Göckeritz / Elisabeth Funk

über Hospizdienst: Tel.: 0361/3404780, -81

Treffen: jeden letzten Dienstag im Monat.
19:30 – 21:30 Uhr

Regenbogenwald für verstorbene Kinder

Ansprechpartnerin:

Britta Kordon

Tel.: 0361/3404780, -81



Was Sie sonst noch wissen sollten

Trauercafe

Ansprechpartnerin:

Dr. Sophia Gröber

über Hospizdienst: Tel.: 0361/3404780, -81

Treffen: jeden letzten Mittwoch im Monat.

17:00 – 19:00 Uhr

Einzelgespräche zur Trauerbegleitung nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin:

Britta Kordon

Tel.: 0361/3404780

E-Mail: britta.kordon@malteser.org

Alle Veranstaltungen finden in den Kursräumen unserer Geschäftsstelle statt!

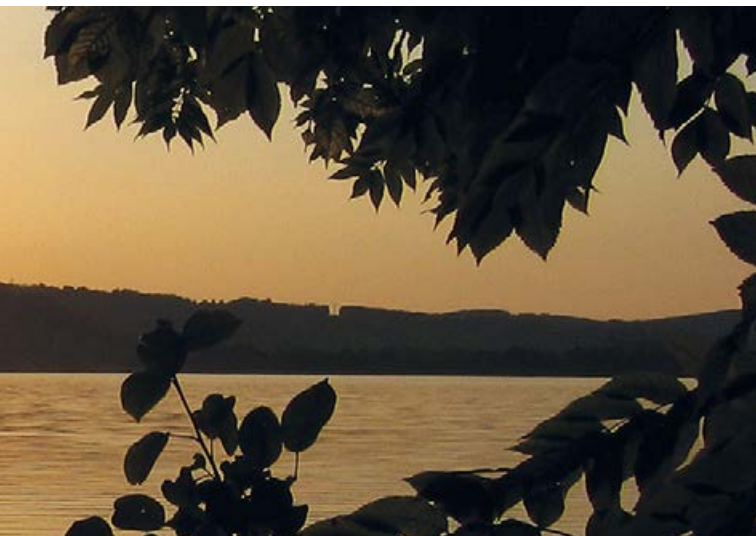
Todesfall / Trauerfall

Bei einem Trauerfall müssen eine Menge Formalitäten von den Angehörigen erledigt werden.

Wenn der Tod zu Hause eintritt, ist ein Arzt (Hausarzt oder Notdienstarzt) zu benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt. Anschließend setzen Sie sich bitte mit einem Bestattungsinstitut in Verbindung.

Es wird alle Formalitäten sowie die Organisation der Bestattung für Sie übernehmen.

Foto: photocase.com



Das würdige Denkmal an der Grabstätte Ihres Angehörigen

**GRABMALE
AM HAUPTFRIEDHOF**
GmbH

Grabmalstandort • Seit 82 Jahren

- Grabmale, Felsen und Zubehör • Grabmalbeschriftung
- Grabeinfassungen • Schrifterneuerung • Grabmalreinigung

Große Ausstellung von Grabmalen!

Montag bis Freitag 9.00 – 17.00 Uhr • Samstag 9.00 – 12.00 Uhr

Tel. 0361 / 22561 33

Binderslebener Landstr. 72 • 99092 Erfurt • www.GRABMALE-Erfurt.de

Redaktionshinweis

Trotz Bemühungen, eine Vielzahl von Informationen zu Angeboten, Diensten und Hilfen weiterzugeben, kann dieser Ratgeber keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben.

Über das Kompetenzzentrum, Telefon 0361/2620775 und die Stadtverwaltung Erfurt, Amt für Soziales und Gesundheit, Telefon 0361/6556301 können weitergehende Informationen eingeholt werden. Zahlreiche Organisationen, Verbände und Vereine, die in dieser Broschüre leider keine Erwähnung finden konnten, bieten älteren Bürgern weitere Beratungs-, Bildungs-, Kultur- und Freizeitangebote.

Wir sind bestrebt, den Datenbestand ständig zu aktualisieren und bitten aus diesem Grund um die Mithilfe aller Ämter, Behörden, Einrichtungen, Verbände, Vereine und Initiativen, die mit Belangen der älteren Generation befasst sind.

Impressum

Herausgeber:

Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung
Dezernat für Soziales, Bildung und Kultur
Amt für Soziales und Gesundheit
www.erfurt.de

Redaktion:

Kompetenz- und Beratungszentrum
Seniorenbeirat der Stadt Erfurt
Amt für Soziales und Gesundheit
Amt für Geoinformation und Bodenordnung

Redaktionsschluss:

2014



Herausgeber:

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registriergericht Augsburg, HRB 10852
USt-IdNr.: DE 811190608
Geschäftsführung:
Ulf Stornebel,
Dr. Otto W. Drosihn
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info



in Zusammenarbeit mit:

Landeshauptstadt Erfurt, Stadtverwaltung, Dezernat für Soziales, Bildung und Kultur
Amt für Soziales und Gesundheit, www.erfurt.de

Redaktion:

Kompetenzzentrum für aktive Senioren und Bürgerschaftliches Engagement, Seniorenbeirat der Stadt Erfurt, Amt für Soziales und Gesundheit, Amt für Geoinformation und Bodenordnung
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh, Goran Petrusevic

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Umschlagseite 1, Seite 1: Landeshauptstadt Erfurt
Ansonsten stehen die Bildnachweise bei den jeweiligen Fotos

Für die gute Zusammenarbeit bedankt sich Susan Riedel, Projektleitung mediaprint infoverlag gmbh.

99084057/9. Auflage/2015

Druck:

Halberstädter Druckhaus
Osttangente 4, 38820 Halberstadt

Papier:

Umschlag:
250 g/m² Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt:
115 g/m², weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Branchenverzeichnis

Liebe Leserinnen, liebe Leser! Als wertvolle Einkaufshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter **www.total-lokal.de**.

Branche	Seite	Branche	Seite
Altenpflegeheime	4, 51	Orthopädie	6, 8
Altersgerechtes Wohnen	27, 30, 32	Parks	25
Ambulante Alten- und Krankenpflegedienste	U2, 4, 39, U4	Pflegedienst	6, 39
Apotheken	5	Pflegehotel	41
Bestattungen	75, 77	Pflegezentrum	38, 44, 51
Betreutes Wohnen	51	Schuhtechnik	6, 8
Ergotherapie	6, 39	Schwimmbhallen	22
Essen auf Rädern	52	Seniorenpflegeheim	43
Fahrdienst	U3	Seniorenresidenz	U2, 51
Friedhofsamt	75	Seniorenwohnen	28, 29, 30, 32
Grabmale	77	Seniorenzentrum	46, 47, 49
Häusliche Krankenpflege	52	Servicewohnen	30
Häusliche Pflege	38, 39, 41, U4	Soziale Dienste	5
Hausnotrufe	52, U4	Stadtwerke	22
Kindertagesstätten	44, U3	Tagespflege	U2, 41, 6
Kurzzeitpflege	43, 44, 47, 51	Verhinderungspflege	4
Logopädie	6, 39	Verkehrsbetriebe	13
Notfallpflege	44	Vollstationäre Pflege	47
Öffentliche Verkehrsmittel	13	Wohnungsbau	27, 28, 29

U = Umschlagseite



Wir verbinden Generationen

Unsere Leistungen beginnen nach dem Start ins Leben, begleiten Sie in Ihrer Lebensmitte und unterstützen Sie bis ins Seniorenalter.

- Kindertagesstätte für Ihre Kinder und Enkelkinder
- Rettungsdienst
- Fahrdienst
(Schulfahrten, Wunschfahrten, Arztfahrten, Verlegungsfahrten)
- Stationäre Altenpflege
(mit Pflegebädern, Ergotherapie, Friseur, Fußpflege, Therapiegarten)
- Altkleidersammlung
- Seniorenbetreuung
- Sanitätsdienstliche Absicherung von Veranstaltungen
- Blutspende
- Erste-Hilfe Ausbildung

**TIPP: Monatlicher Seniorennachmittag
für Jedermann, mit wechselndem Motto,
in der Mühlhäuser Straße.**

Sie möchten uns aktiv in unserer ehrenamtlichen Arbeit oder als Fördermitglied unterstützen?

Wir freuen uns auf Ihren persönlichen Besuch oder Ihren Anruf.

**Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Erfurt e. V.
Mühlhäuser Straße 76 · 99092 Erfurt**



 **0361 / 78420**

**info@drk-erfurt.de
www.drk-erfurt.de**

www.asb-erfurt.de

Arbeiter-Samariter-Bund



**Wir helfen
hier und jetzt.**

ASB Regionalverband Mittelthüringen e. V.

- + Betreutes Wohnen „Am Ententeich“ und „Im Dichterviertel“
- + ambulante, häusliche Krankenpflege
- + Hauswirtschaftshilfen
- + Hausnotruf – Ihre Sicherheit zu Hause
- + Beratung pflegender Angehöriger
- + Seniorentanzgruppe
- + Vermittlung zu allen Fachdiensten
- + stationäre Pflege
- + Kurzzeitpflege
- + Tagespflege (montags – freitags)

Der ASB für Sie in Erfurt:

Rankestraße 59

99096 Erfurt

Telefon: 0361.590 590

Telefax: 0361.590 59 100

E-Mail: asb@asb-erfurt.de

Internet: www.asb-erfurt.de