



Wegweiser Gesundheit

Das besondere Nachschlagewerk im Gesundheitswesen!

MIT STADTPLAN!

Wichtige Infos, Adressen und Telefonnummern rund um die Medizin



ELISA
Seniorenstift Ingolstadt

Ein Leben in Sicherheit und Aktivität

Ärzte

Apotheken

Kliniken

Krankenkassen

Selbsthilfegruppen

Therapeuten

Zahnärzte

ERSTE HILFE

Seite 5



*Tipps
und
Tricks*

SENIOREN

Seite 40



*Bildung
Kultur
Reisen*

ZAHNARZTBESUCH

Seite 47



*Zahnarztbesuch
mit Kindern*



JETZT BIS ZU
3.400 €¹
PREISVORTEIL

Das Leben kann so schön sein. Die neuen LIFE Sondermodelle.*

Wer mit einem Lächeln durchs Leben geht, ist mit großer Wahrscheinlichkeit Besitzer eines neuen LIFE Sondermodells und freut sich über Extras wie u. a. Winterpaket, Radio „RCD 310“ oder „Climatronic“. Genauso zufrieden wie seine Ausstattung macht auch sein Preisvorteil: bis zu 3.400 €¹ in Verbindung mit dem optionalen „LIFE PLUS Paket“. Mehr Infos bei uns im Autohaus und unter www.volkswagen-life.de.

* Kraftstoffverbrauch des neuen Polo LIFE in l/100 km: kombiniert 7,6 - 3,7, CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 139 - 96. Kraftstoffverbrauch des neuen Tiguan LIFE in l/100 km: kombiniert 8,6 - 5,3, CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 199 - 139. Kraftstoffverbrauch des neuen Golf Plus LIFE in l/100 km: kombiniert 9,8 - 4,3, CO₂-Emissionen in g/km: kombiniert 174 - 114.

¹ Maximaler Preisvorteil von bis zu 3.400 € am Beispiel des LIFE Sondermodells Golf Plus in Verbindung mit dem optionalen „LIFE PLUS Paket“ gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers für einen vergleichbar ausgestatteten Golf Plus Trendline. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.



Das Auto.

Ihr Volkswagen Partner

Autohaus Hofmann & Wittmann GmbH

Manchinger Straße 80, 85053 Ingolstadt

Tel. 0841/964001, www.hwgruppe.de, www.karriere-bei-hw.de


hofmann&wittmann
volkswagen zentrum ingolstadt


Herzlich Willkommen im Gesundheitswegweiser Ingolstadt

Liebe Leserinnen und liebe Leser,

Handy, Laptop, Facebook, Twitter und Co.! Sie glauben es nicht, aber viele Menschen, die diese Eingangszeile lesen, wissen nicht mehr um was es hier geht. Eine Industrie- oder Machergeneration wird gerade abgelöst von der Hightech- und Erbgeneration, was nicht heißen soll, dass es heute keine „Macher“ mehr gibt. Ja, es gibt zwischenzeitlich bereits Benimm-Regeln im Umgang mit der neuen Technik, die aber leider von vielen Benützern nicht beachtet werden.

KNIGGE – Was ist das? Handy bei Tisch, Mobiltelefon in der Vorlesung ... u. s. w.

Im Alltag lauern die schlimmsten Fettnäpfchen: Worauf man achten muss, um gut und vor allem höflich anzukommen.

Es ist die altbekannte Situation: Eine ältere Dame steigt in die voll besetzte Straßenbahn – und niemand offeriert seinen Platz. Weder Alt noch Jung. Im unwahrscheinlichen Fall ergibt sich die alte Dame ihrem Schicksal und bleibt mit strafenden Blicken stehen oder fordert entsprechend Ihren Sitzplatz ein. Letzten Endes ist es nicht wichtig, welches Szenario sich ereignet. Vielmehr geht es darum, wie wir solch heikle, unbefriedigende Situationen gar nicht erst entstehen lassen. Und dabei helfen vor allem: höfliche Umgangsformen. Einen Großteil davon bekommt man frei Haus durch die Erziehung, normalerweise.

Eine freundliche Begrüßung oder eine unaufgeforderte Hilfsbereitschaft gehören immer noch zum täglichen Miteinander, so man überhaupt noch von einer Gemeinschaft sprechen kann.

Tolle Technik, aber sie soll nicht zur Vereinsamung, sondern zum Vorteil neuer menschlicher Kontakte und zum positiven nebeneinander führen.

Es gehört zum Leben präsent zu sein, Freude zu empfinden, zu lächeln, Erfahrungen zu machen, nette Gespräche zu führen, anderen Menschen eine Freude zu machen, immer wieder neues dazulernen und am Ende auch Probleme zu lösen.

Diese Fragen können wir uns täglich mehrfach stellen nach dem Motto: „Hast Du heute schon gelebt?“, oder hast du permanent über deine Sorgen und Nöte nachgegrübelt, dir deine Zukunftsängste vor Augen geführt und dich über Kleinigkeiten geärgert?

Das Leben findet täglich statt und gleich am Morgen kannst du entscheiden, ob es ein guter Tag sein soll oder ob du einen Großteil deiner kostbaren Zeit mit negativen Gedanken und Gefühlen verschwenden möchtest.

Die Chinesen sagen: Du kannst dein Leben lang lachen oder weinen – es ist deine Entscheidung! Dem Leben selbst ist es egal, wie du mit ihm umgehst, es lebt einfach. Du selbst hast es in der Hand, ob dein Leben ein spannendes Abenteuer voller Entwicklung und Freude ist oder ein mühevoller Kampf, voller Hindernisse und Leid. Deine Gedanken und Gefühle haben die Macht, dich unglücklich und erfolglos zu machen. Sie haben aber auch die Macht, dich glücklich und erfolgreich zu machen.

Der berühmte amerikanische Staatsmann Benjamin Franklin war bekannt für seine Ausdauer und Geduld. Als er einmal gefragt wurde, warum er eine Sache trotz großer Hindernisse nicht aufgabe, fragte er: „Haben sie schon mal einen Steinmetz bei der Arbeit beobachtet?



Er schlägt vielleicht hundert Mal auf die gleiche Stelle, ohne dass auch nur der kleinste Riss sichtbar würde. Aber dann, beim hundertsten Schlag, springt der Stein plötzlich entzwei. Aber es ist nicht dieser eine Schlag, der den Erfolg bringt, sondern die hundert, die ihm vorausgingen.

Diese für uns wichtigen Erkenntnisse, auch einmal über Veränderungen nachzudenken, könnte auch ein Wegweiser für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden in 2013 sein.

Liebe Leserinnen und Leser, damit wir Sie auch in der nächsten Wegweiser-Gesundheits-Ausgabe wieder aktuell informieren und auf dem neuesten Stand bringen können, bitten wir Sie uns Ihre Änderungen mitzuteilen. Praxen ziehen um, es gibt Zusammenschlüsse und Trennungen, Namen, Adressen und Telefonnummern können sich ändern u. s. w., damit das Richtige über Sie steht, denn wir wollen dieses Werk ständig aktualisieren.

Ihre Briefe und E-Mails haben uns in der Vergangenheit gezeigt, dass es in vielen Fällen Freude macht in diesem Heft zu blättern und vor allem, dass es in Krankheitssituationen besonders nützlich sein kann. An dieser Stelle sagen wir DANKE für Ihre freundliche und ideenreiche Kooperation.

City-Medien GmbH
Herbert M. Hörl
Geschäftsführer
Projektleiter Ingolstadt in der Zusammenarbeit mit der mediaprint info verlags GmbH, Mering

„ *Es gehört oft mehr Mut dazu, seine Meinung zu ändern, als ihr treu zu bleiben.* “

Friedrich Hebbel

„ *Die Talente sind oft gar nicht so ungleich, im Fleiß und im Charakter liegen die Unterschiede.* “

Theodor Fontane

NOTRUFNUMMERN

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst/	19222
Ärztlicher Notfalldienst	

INSERENTENVERZEICHNIS

AidA-Ambulanzzentrum Dr. med. H. Weber Dr. med. T. Mager Dr. med. K. Poljak.....	21, 22
Apotheke am Klinikum	5
Audi BKK.....	28, 29
Autohaus Hoffmann & Wittmann GmbH	U2
Backstube Wünsche GmbH	8
Bären Apotheke.....	5
Bella Vita GmbH & Co. KG.....	7
Danuvios Kliniken GmbH	39
Doc Morris Apotheke.....	5
Dr. med. Elfriede Imhof.....	6, 22
Dr. med. Günter Lange	10
EDEKA Handelsgesellschaft mbH.....	13
Elisa Seniorenstift GmbH	17, 44, U3
Geriatrische Fachkliniken.....	40, 41
HNO-Zentrum Ingolstadt Dr. med. A. Groh Dr. med. C. Heisterkamp Dr. med. C. Schroen	13
Hollis Apotheke	5
IFG Ingolstadt AöR	25
Ingolstädter Kommunalbetriebe AöR....	45
Klinikum Ingolstadt GmbH...36, 37, 41, U4	
Kruse Medizintechnik	21
LIVEPARK MAX	3, 4
Nephrologische-Internistische Versorgung Ingolstadt GmbH – Dialyse Dr. med. Manfred Aigner Dr. med. Thomas Stadler Internisten/Nephrologie Dr. med. Veronika Merkl-Sedlmayr Internistin/Hausärztliche Versorgung Dr. Josef Wittmann Internist/Nephrologie/Kardiologie.....	16
Penther & Partner.....	20
PHÖNIX Seniorenzentrum Beteiligungsgesellschaft mbH.....	43
ProCurand GmbH & Co. KG	42, 44
Rechtsanwälte Dr. Nüsslein, Sättler & Kollegen	30, 31
Restaurant „Poseidon“	14
Ridder Einrichtungen GmbH	27
Spörer AG.....	20
Strauhel, Physiotherapie	20
Therapiezentrum IN MOTION	19
visentis Augenzentrum Dr. Gentsch	10, 11
Wonnemar Ingolstadt.....	23

U = Umschlagseite

Inhaltsverzeichnis

I N H A L T

Apotheken	5	Thoraxchirurgie.....	24
Ärzte	6	Unfallchirurgie	24
Allgemeinmedizin	6	Urologie	24
Anästhesiologie.....	9	Visceralchirurgie	25
Angiologie.....	9	Ergotherapie	25
Augenheilkunde	9	Hebammen	25
Chirurgie	10	Heilpraktiker/Komplementärmedizin	25
Plastische und Ästhetische Chirurgie	10	Krankenkassen	27
Diabetologie.....	10	Selbsthilfegruppen	28
Frauenheilkunde und Geburtshilfe.....	10	Kliniken	39
Gastroenterologie.....	12	Weitere Adressen	
Gefäßchirurgie.....	12	Ambulanter Pflegedienst	43
Geriatric	12	Dienstleistungen rund um Familie und Betreuung.....	43
Hämatologie und Internistische Onkologie..	12	Seniorenheim/Seniorenpflege	43
Haut- und Geschlechtskrankheiten	12	Seniorenstift	44
HNO	13	Zahnmedizin	44
Innere Medizin	13	Kinderzahnheilkunde.....	47
Kardiologie.....	15	Homöopathie	47
Kinderchirurgie	15	Kieferorthopädie	47
Kinder- und Jugendpsychiatrie.....	15	Oralchirurgie.....	47
Kinder- und Jugendpsychotherapie.....	15	Wechseljahrberatung	47
Kinder- und Jugendheilkunde	15	Informationen	
Laboratoriumsmedizin	16	Gesundheit bewahren im Alter.....	4
Lungenheilkunde/Pneumologie.....	16	Tipps und Tricks rund um die Erste Hilfe.....	5
Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie	16	Gesunde Bioprodukte.....	7
Nephrologie/ Nieren und Hochdruckerkrankung	16	Vorsorge beim Augenarzt.....	9
Neurochirurgie.....	16	Hörprobleme bei Schulkindern	14
Neurologie	16	Tipps und Tricks für gesundes Jogging	20
Nuklearmedizin.....	16	Wissenswertes für Senioren.....	40
Orthopädie.....	18	Zahnarztbesuch mit Kindern.....	47
Pathologie	18	Stadtplan Ingolstadt	32
Phebiologie	18		
Phoniatrie und Pädaudiologie	18		
Physikalische und Rehabilitative Medizin....	18		
Physiotherapie	18		
Psychiatrie und Psychotherapie.....	21		
Psychotherapie	22		
Radiologie	24		
Rheumatologie	24		
Schmerztherapie.....	24		
Strahlentherapie	24		
Stressbewältigung und Entspannungsverfahren	24		

Zieh es durch!

Starte jetzt Dein Fitness-
training im LIFE PARK MAX!

LIFE PARK
MAX
FITNESSERLEBEN

KURSPLAN
ab 28. Januar 2013

**Über 1.000 Kurse
pro Monat.**

Die Fitness-Dimension in Ingolstadt

2 Studios
über 6500 m²
Trainingsfläche
7 Kursräume
1.000 Kurse
pro Monat!

LIFE PARK

MAX
FITNESSERLEBEN

Zwei Mal in Ingolstadt – einmalig in der Region!

LIFE PARK
MAX
FITNESSERLEBEN

Im Westpark:
Am Westpark 6
85057 Ingolstadt
Tel. 0841-81333

LIFE PARK
MAX
FITNESSERLEBEN

Im Donau City Center:
Frühlingstr. 35
85055 Ingolstadt
Tel. 0841-379490

www.lifepark.de

Gesundheit im Alter bewahren



Geriatrie bedeutet Altersheilkunde und im Bezug auf Rehabilitationsmaßnahmen geht es dementsprechend um die Behandlung von Krankheiten, die speziell im Alter auftreten. Während der Arbeit mit älteren Menschen gilt es bei ergotherapeutischen Maßnahmen eine Pflegebedürftigkeit zu verhindern und dafür zu sorgen, dass die Teilhabe am sozialen Leben weiterhin gewährleistet werden kann. Behandlungsmethoden und Ziele sind hierbei speziell auf die Bedürf-

nisse von Senioren im Pflegeheim oder auf barrierefreies Wohnen zugeschnitten. Im Internet finden Sie meist in kürzester Zeit viele Informationen zu Erkrankungsrisiken, Behandlungsmethoden, Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen, Literaturhinweise und vieles mehr. Nur überprüfen und werten kann der medizinische Laie die Informationen nicht, da sich die verschiedenen Seiten auch durchaus widersprechen können oder wichtige Zusatzinformationen fehlen.

Das Ärztezentrum für Qualität in der Medizin arbeitet im Auftrag von Bundesärztekammer, Patientenforum und Kassennärztlicher Bundesvereinigung an der Qualität der Gesundheitsinformationen im Internet. Auf ihrer Internetseite lassen sich Checklisten für die richtige Praxiswahl, aktuelle Informationen zur Gesundheitsreform, zu den Chronikerprogrammen und vieles andere mehr auf den eigenen PC herunterladen. www.patienteninformation.de



Rehabilitationssport im LIFEPARK MAX

Nutzen Sie die Unterstützung der Krankenkassen für Rehabilitationssport und starten Sie noch heute Ihr Fitnesstraining im LIFEPARK MAX Ingolstadt.

Gesundheit ist unser höchstes Gut! Immer mehr Menschen leiden an gesundheitlichen Problemen wie Rückenbeschwerden, erhöhtem Blutdruck, Übergewicht, Diabetes, Herz-Kreislauf-Problemen und Stress. **Und genau hier setzt der neue Verein für Gesundheit & Rehasport an, der sich seit Kurzem in den Räumen des LIFEPARK MAX niedergelassen hat.** Das neue Angebot richtet sich an Menschen, die bereits gesundheitliche Probleme haben oder die

schon lange nicht mehr körperlich aktiv waren. Das Alter spielt keine Rolle, denn die Therapeuten betreuen Menschen jeden Alters individuell und berücksichtigen stets die Leistungsfähigkeit und Gesundheit jedes Einzelnen.

Vom Arzt verordnet

Das Gruppentraining im neuen Gesundheits- und Rehasportverein wird vom Arzt verordnet und von den Kassen finanziert. Schon viele Ärzte haben sich für die Zusammenarbeit mit dem rehabewegt e.V. entschlossen: Die Verordnung kann für viele gesundheitliche Beschwerden und von jedem niedergelassenen Arzt ausgestellt werden. Außerdem ist Betreuung sehr professionell. Zusätzlicher Vorteil: Das ärztliche Budget wird nicht belastet und alle gesetzlichen Krankenkassen sind eingeschlossen.

Die Krankheitsbilder können zum Beispiel die inneren Organe betreffen oder orthopädische Probleme sein.

Unsere Kompetenzen und Qualifikationen liegen in folgenden Bereichen: Innere Organe: Diabetes, Rheuma, Asthma/Allergien, COPD, Bluthochdruck, Adipositas, PAVK, Nierenerkrankungen, Orthopädische Probleme: Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, künstliche Gelenke, Wirbelsäulenprobleme, Knie-, Hüft-, Schulterschmerzen, Haltungsschäden, Osteoporose, Arthrose, Krebs- und Tumorerkrankungen



Das Angebot

Die Angebote von rehabewegt e.V. im LIFEPARK MAX decken den kompletten orthopädischen Bereich ab, wie z.B. Rückenprobleme, Gelenksprobleme uvm.

Informieren Sie sich jetzt, verbessern Sie Ihre Gesundheit und verändern Sie Ihr Leben.

Kontakt:

LIFEPARK MAX im WestPark Shoppingcenter

Am WestPark 6 • 85057 Ingolstadt

Telefon: 0841-81333

LIFEPARK MAX im Donau City Center

Frühlingstraße 35 • 85055 Ingolstadt

Telefon: 0841-379490

www.lifepark.de

rehabewegte.v.
gesundheit und rehasport



Informationen Apotheken

Tipps und Tricks rund um die Erste Hilfe

Um zur Führerscheinprüfung zugelassen zu werden, muss jeder Mensch einen Erste-Hilfe-Kurs absolvieren. Doch bereits nach wenigen Jahren sind wichtige Inhalte dieses Kurses meist vergessen, daher fühlen sich viele Leute nicht in der Lage, im Ernstfall helfen zu können. Ersetzen können wir eine Auffrischung des Erste-Hilfe-Kurses natürlich nicht, doch die nachfolgenden Tipps helfen Ihrem Gedächtnis vielleicht auf die Sprünge oder motivieren Sie, Ihr Wissen praktisch wieder aufzufrischen.

Was tun bei einem Herzstillstand?

Wenn Sie feststellen, dass das Unfallopfer nicht mehr atmet, drehen sie den Betroffenen auf den Rücken und beginnen Sie damit, kräftig mit dem Handballen auf die Mitte des Brustkorbs zu drücken. Nach 30-maliger Wiederholung wird der Betroffene zweimal beatmet.

Wie bringe ich einen Menschen in die stabile Seitenlage?

Winkeln Sie zunächst den Ihnen zugewandten Arm ab und legen

Sie ihn seitlich neben den Kopf des Betroffenen. Kreuzen Sie den anderen Arm vor der Brust und legen Sie den Handrücken des Betroffenen an die Ihnen zugewandte Wange. Beugen Sie anschließend das Bein auf dieser Seite, greifen Sie dem Betroffenen an die Schulter und rollen Sie ihn auf die Seite. Nun müssen Sie noch den Kopf des Betroffenen überstrecken und seinen Mund leicht öffnen. Übrigens: Die ersten Menschen an einem Unfallort sind auch per



Gesetz zur Ersthilfe verpflichtet. Wer also nicht hilft, macht sich strafbar.

Apotheken

Apotheke am Dachsberg

Am Dachsberg 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 46374

Apotheke am Klinikum

Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 88554100

Apotheke Am Pulverl

Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 77080

Apotheke Im Donau City Center

Schillerstr. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 8866556

Doc Morris Apotheke im Medi-IN-Park

Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 9937377

Apotheke im Westpark

Am Westpark 6
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 493030

Asam-Apotheke

Asamstr. 37
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 65210

Bären-Apotheke

Schlüterstr. 3
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480500

Canisius-Apotheke

Asamstr. 73
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 67111

Christophorus-Apotheke

Goethestr. 113
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56208

easy Apotheke Ingolstadt

Münchner Str. 144
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 981241-0

Eichenwald-Apotheke

Am Pfarrgraben 26
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 44211

Florian-Apotheke

Berliner Str. 7 b
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74199

Harder-Apotheke

Harderstr. 16
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3796235

Herz-Apotheke

Ludwigstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9317999

Hollis Apotheke

Daniel Mainka
Krumenauerstr. 38 - 44
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8818816

Hubertus-Apotheke

Levelingstr. 102
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 86788

Liebig-Apotheke

Gaimersheimer Str. 51 a
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 81943

Marien-Apotheke

Kupferstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32822

Michael-Apotheke

St.-Michael-Str. 5
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 38177

Mohren-Apotheke

Kirchplatz 20
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 690

Obere Apotheke

Theresienstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33316

Rats-Apotheke im Zehenthof

Pfarrgasse 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34937

Regenbogen-Apotheke

Berliner Str. 17
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 3705780

Sonnen-Apotheke

Lena-Christ-Str. 1
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 2312

Sonnen-Apotheke

im Marktkauf
Theodor-Heuss-Str. 19
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 1426901

St. Josefs-Apotheke

Friedrich-Ebert-Str. 45
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56118

Allgemeinmedizin

St. Pius-Apotheke

Ettinger Str. 25
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 491080

St. Martins Apotheke

Marienplatz 6
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 37322

Süd-Apotheke

Münchner Str. 99
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 72190

Stadt-Apotheke

Am Stein 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17380

Theresien-Apotheke

Theresienstr. 16
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33052

Allgemeinmedizin

Peter Auernhammer

Gemmingerstr. 17
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 975450

Dr. IMF Klausenb.

Jolanthe Barany
Oberer Grasweg 45
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 9513444

Dr. med. Richard Bartmann

Wagnerwirtsgasse 12
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1520

Dr. med. Wolfgang Bauer

Apianstr. 14
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8866907

Dr. med. Kurt Baumgartner

Asamstr. 2
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 62166

Dr. med. Jörg Beck

Nürnberger Str. 97
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 2278

Dr. med. Anton Billig

Dr. med. Bernd Billig
St.-Michael-Str. 5
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 38530

Hausarztzentrum

Dr. med. Anton Böhm
Dr. med. Erika Stirner
Dr. med. Mario Semmler
Dr. med. Marianne Hofbeck
Dr. med. Doris Friess
Dr. med. Kerstin Münch
Dr. med. Heiko Geisheimer
Dr. med. Gabriele Maria Horsch
Dr. med. Andrea Bernath
Goethestr. 115
Telefon 0841 56184
Gerolfing Eichenwaldstr. 20
Telefon 0841 44242
Berlinerstr. 7 b
Telefon 0841 77596

Dr. med. Axel Deimer

Nürnberger Str. 97
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 2278

Dr. med. Dina Desinger

Harderstr. 27
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35505

Dr. med. Yasmine Diatzko

Ludwigstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17881

Dr. med. Renate Dietze

Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708390

Dr. med. Yassin El-Ghoussani

Hindenburgstr. 52
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 4561

Christine Evers-Püschel

Levelingstr. 7
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3700707

Dr. med. Heinz Gärber

Am Pulverl 6
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9932010

Dr. med. Gerdessen Helmut

Bahnhofstr. 5
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 75910

Dr. med. Stephanie Georg

Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33036

Ilka Gesmann

Nördliche Ringstr. 19
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 43075

Dr. med. Elke Gfesser

Nürnberger Str. 97
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 2278

Dr. med. Wolfgang Glaubitz

Berliner Str. 7 a
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 78211

Dr. med. Margarethe Göppfarth

Schwäblstr. 34
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 67070

Dr. med. Inge Habeck

Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33036

Dr. med. Monika Hahn

Schrankenstr. 22
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3796655

Dr. med. Eva Heller

Wagnerwirtsgasse 8
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34766

Dr. med. Dr. – medic Egon Höniges

Richard-Wagner-Str. 3
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 492900

Dr. med. Christoph Holzwarth

Theresienstr. 16
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32464

Dr. med. Günther Hudelmaier

Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1201

Lydia Ickes

Nürnberger Str. 97
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 2278

Dr. med. Elfriede Imhof

Schwerpunktpraxis für
Ernährungsmedizin
Ludwigstr. 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708370

Dr. Medic/IM Temeschb.

Florian-Michael Iotta
Hindenburgstr. 103
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 84488

Dr. med. Siegfried Jedamzik

Oberer Grasweg 45
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 956161

Dr. medic/IM Temeschb.

Valerie Juliane Keil
Richard-Strauß-Str. 43
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 4525

Dr. med. Peter Artur Kiefer

Schlüterstr. 5
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480505

Dr. med. Nikolaus Kleßinger

Wallmeisterstr. 2
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 555

Dr. med. Thomas Koch

Münchener Str. 97
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 78036

Dr. med. Hans Uwe Kornstädt

Ingolstädter Str. 142
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 84541

Christiane Krammel

Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33036

Dr. med. Christine Mack-Müller

Canisiusstr. 1
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 940293

Elke Maier

Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33036

Dr. med. Bernhard Müller

Gaimersheimer Str. 53
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 81243

Dr. med. Marco Münnighoff

Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33036

Informationen

Gesunde Ernährung für Sie und Ihre Familie

Wir führen eine große Auswahl an:

- zertifiziertem Bio-Frischfleisch
- Bio-Wurst und -Käse
- Bio-Obst und -Gemüse aus kontrolliertem Anbau
- Molkereiprodukten von Andechser und Berchtesgadener Land
- nach BDIH zertifizierter Kosmetik (u. a. Dr. Hauschka, Börlind, Tautropfen etc.)
- Soja- und Tofu-Produkten
- sowie saisonale Bioprodukte aus der Klosterabtei Plankstetten



Münchener Straße 142

85051 Ingolstadt

Tel.: 0841/881 44 11

steht für:

- zertifizierte Produkte aus ökologischem Anbau
- artgerechte Tierhaltung
- Nachhaltigkeit
- Regionalität



Wir beraten Sie gern!



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Gesunde Bioprodukte

Die Ernährung hat einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit. Daher ist es sinnvoll beim Kauf von Lebensmitteln auf zertifizierte Bio-Produkte zu achten. Die Erzeugnisse aus ökologisch kontrolliertem Anbau sind nicht gentechnisch verändert und werden ohne Einsatz konventioneller Pestizide, Kunstdünger oder Abwasserschlämme angebaut. Zudem werden die Produkte keiner ionisierenden Strahlung ausgesetzt. Da Lebensmittelallergien durch die verschiedensten Lebensmittelzusatzstoffe ausgelöst werden können, sind Bio-Produkte vor allem für Allergiker zu empfehlen, denn diese enthalten weniger Lebensmittelzusatzstoffe als konventionelle Lebensmittel.

Bei der Orientierung hilft ein Blick auf die Ernährungspyramide. Sie zeigt, welche Lebensmittel wir öfter und welche wir in Maßen zu uns nehmen sollten. Die Spitze der Pyramide besteht aus Süßigkeiten, die den Körper durch übermäßigen Konsum krank machen. Öle und Fette sind wichtig für unseren Körper, sollten aber von hoher Qualität sein. Milchprodukte sind vor allem für Kinder sinnvoll, da sie das Wachstum



fördern. Auch beim Fleischkonsum muss man auf ein gesundes Maß achten. Wer mageres Fleisch wie zum Beispiel Geflügel isst, versorgt seinen Körper mit wichtigen Fetten und Eiweiß. Obst und Gemüse ist ganz besonders wichtig, da es viele Mineralien und Vitamine enthält. Und auch Weizenprodukte sollten in unserem täglichen Speiseplan enthalten sein. Da ein zu niedriger Wasserhaushalt die Leistung unseres Körpers einschränkt, sollte man täglich mindestens zwei Liter Wasser oder ungesüßten Tee trinken.

Allgemeinmedizin

Martina Pietsch
Seehofer Str. 1
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 223

Dr. IM Temeschb. Marie Puscas
Am Pulverl 1
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 980138

Dr. med. Yoka Rammert
Nürnberger Str. 34
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 9935111

Dr. med. Günther Rass
Jurastr. 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 83325

Dr. med. Harald Renninger
Uhlandstr. 18
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56190

Dr. med. Judith Roser-Seibt
Schillerstr. 17
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56215

Dr. med. Herbert Schatral
Richard-Wagner-Str. 33
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 44544

Dr. med. Gerd Schebitz
Marienplatz 6
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 37444

Dr. med. Martin Schirmbeck
Kupferstr. 20
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35354

Dr. Katrin Schlicht
Gaimersheimer Str. 53
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 81243

Dr. med. Werner Schmidt
Neuburger Str. 53
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 42022

Dr. med. Michael Schnittert
Nördliche Ringstr. 19
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 43075

Dr. med. Daniela Scholten-Brinck
Regensburger Str. 269
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 9518555

Evelyn Schönbrunn-Kiefer
Schlüterstr. 5
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480505

Dr. med. Adelheid Schormair
Rathausplatz 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34709

Dr. med. Siegfried Schulz
Milchstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32325

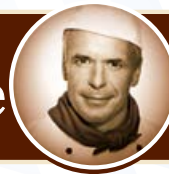
Reglindis Seyberth
Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33036

Dr. med. Ingeborg Spreng
Richard-Wagner-Str. 3
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 492900

Dr. med. Bruno Thierfelder
Medererstr. 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 75505



Backstube Wünsche



Echt bayerisch. Echt gut.

- Unsere Backwaren werden nach haus-eigenen Rezepturen hergestellt
- Wir legen Wert auf hochwertige und natürliche Zutaten aus unserer Region
- Wir garantieren dreifach geprüfte Qualität und bayrische Herkunft.



Backstube Wünsche GmbH - Gutenbergstraße 11 - 85080 Gaimersheim
Tel.: 08458 / 32790 - Fax: 08458 / 327930 - www.backstube-wuensche.de

Informationen / Allgemeinmedizin / Anästhesiologie / Angiologie / Augenheilkunde

Vorsorge beim Augenarzt

Vorsorge und Früherkennung – das ist in den medizinischen Disziplinen das A und O. So auch in der Augenheilkunde, denn viele Krankheiten am Auge entwickeln sich schleichend und können bei rechtzeitiger Diagnose wirksam behandelt werden. Bei einem frühen Eingreifen können sogar schwerwiegende Erblindungsursachen wie der gefährliche Grüne Star oder diabetische Netzhauterkrankungen erfolgreich behandelt und damit das Augenlicht erhalten werden. Für die Korrektur von Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit, Hornhautverkrümmungen und Alterssichtigkeit stehen mit Brillen, Kontaktlinsen und operativen Verfahren bewährte Mittel zur Verfügung. Augenärzte sind die kompetenten Partner, die ihren Patienten helfen das hohe Gut der Sehkraft zu schützen. Auch für Kinder ist es wichtig, dass sie einer frühzeitigen Vorsorgeuntersuchung unterzogen werden. Denn Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit oder Schielen sind im Kindesalter keine Seltenheit und können durch spezielle Methoden behandelt werden. So wird das kindliche Schielen durch das Abdecken eines Auges behandelt. Auch die Sehstärke der Kinder, die schon früh eine Brille bekommen, sollte sich im Regelfall nicht mehr drastisch verschlechtern. Kinder mit Sehschwächen hingegen, die keine Brille bekommen, sehen nach einigen Jahren meistens schon schlechter. So bietet es sich an, lieber frühzeitig einen Augenarzt aufzusuchen, als später mit Augenproblemen geschlagen zu sein.



**Dr. UMF Temeschb.
Ruth Tschepp**
Rossinistr. 26
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 44114

Dr. med. Sebastian Wartenberg
Schwäblstr. 34
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 67070

Dr. med. Christian Weber
Weningstr. 2
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 9319970

Dr. med. Reinhold Weber
Berliner Str. 18
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 75165

**Dr. med. Barbara Wegmann
Dr. med. Norbert Wegmann**
Schrobenhausener Str. 26
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 975090

Dr. med. Miriam Weiss
St.-Michael-Str. 5
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 38530

Annegret Werner
Levelingstr. 7
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3700707

**Dr. med. Hermann
Widmann**
Minucciweg 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56387

Dr. med. Nicola Womes
Moritzstr. 13
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9936155

Anästhesiologie

**Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Claudia Cornelius
Dr. med. Ingrid Lohr
Dr. med. Stefan Meßner**
Östliche Ringstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 93580

**MVZ-Ingolstadt
Dr. med. Jürgen Jannschewitz
Dr. med. Thomas Ramolla**
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 88558 7200

**Anästhesiologische
Praxisklinik Ingolstadt
Dr. med. Heribert Lindner
Dr. med. Peter
Schrittenloher
Hans Jörg Wiening**
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480448

Angiologie

**Prof. Dr. Conrad Pfafferott
Klinikum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2101

Augenheilkunde

**Augenzentrum am Theater
Dr. med. Gerhard Weise &
Kollegen**
Mauthstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1508

**Tip Dr. (Marmara Univ.)
Hüseyin Bekdas**
Theresienstr. 14
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35333

Dr. med. Thomas Grasbon
Mauthstr. 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34412

Dr. med. Franz Graßl
Theresienstr. 14
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35333

Dr. med. Carola Kusicka
Schlüterstr. 3
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480442

Augenheilkunde / Chirurgie / Plastische und Ästhetische Chirurgie / Diabetologie / Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dr. med. Stephania Lorenz

Sambergerstr. 31
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 66644

Dr. med. Reinhard Müller- Leimbach

Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 34370

Dr. med. Gero Sand

Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34890

Augenallianz-Zentrum Bayern Mitte

Doris Obergrießer

Dr. med. Wilfried Schindler

Dr. med. Dirk Klaessen

Dr. med. Peter Sendtner

Dr. med. Jutta Wild

Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 8856990

Augenzentrum Eichstätt-Ingolstadt

Dr. med. Anette Müller- Lembach

Dr. med. Reinhard Müller- Lembach

Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 34370

visentis Augenzentrum Dr. Gentsch

Dr. med. Alexander Gentsch,
FEBO, Facharzt für Augenheil-
kunde, Belegarzt am Klinikum
Ingolstadt

Angestellte Fachärzte:

Cedomir Aleksic

Bilal Ibrahim, Doctor en Medi-
cina (Univ. Santo Domingo)

ÄrzteHaus am Klinikum –
Ebene 4

Levelingstraße 21
85049 Ingolstadt

ambulantes und stationäres
Operieren, Cataract, Glaukom,
Netzhaut, Lasik, Sehschule,
plastische und kosmetische
Chirurgie

Telefon 0841 99390520
Fax 0841 99390521
E-Mail: sekretariat@visentis.de
www.visentis.de

Chirurgie

Dr. med. Hussin Dib

Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35335

Dr. med. Stephan Engert

Münchener Str. 135
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8854740

Prof. Dr. Stefan B. Hosch Klinikum Ingolstadt

Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2401

Dr. med. Franz Kling

Dr. Luana Wirtz
Schlüterstr. 3 a
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480155

Dr. med. Thomas Krawczyk

Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 885587080

Dr. med. Tristan Künzel

Östliche Ringstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708567

Dott. univ. Mailand

Giovanni Longhi
Östliche Ringstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708567

Dr. med. Michael Neudecker

Östliche Ringstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708567

Priv.-Doz. Dr. Michael Wenzl Klinikum Ingolstadt

Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2451

Dr. med. Andreas Wiercinski

Münchener Str. 135
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8854740

Dr. med. Frank Wütherich

Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 1535

Plastische und Ästhetische Chirurgie

Dr. med. Hussin Dib

Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35335

Dr. med. Gernot Maiwald

Moritzstr. 17
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9315090

Dr. med. Dr. med. dent.

Jürgen Weisser
Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1691

Priv.-Doz. Dr. Michael Wenzl Klinikum Ingolstadt

Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2451

Dr. Jan Zinndorf

Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 7250

Diabetologie

Dr. med. Günter Lange

Diabetologische
Schwerpunktpraxis

- Diabetesschulung
- Diabetisches Fußsyndrom
- Schwangerschaftsdiabetes
- Insulinpumpen
- Übergewicht

Harderstr. 12
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34754
Telefax 0841 34750
dr.lange@diabetes-ingolstadt.de
www.diabetes-ingolstadt.de

Gemeinschaftspraxis

Dr. med. M. Schnittert + Partner

Nördliche Ringstr. 19
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 43075

Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dr. med. Daniela Arnold

Goethestr. 119 a
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 99399130

Prof. Dr. Babür Aydeniz Klinikum Ingolstadt

Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2501

Dr. med. Monika Danninger

Ettinger Str. 22
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 81800

Elvira Dexheimer

Kupferstr. 20
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1314

Dr. med. Klaus Doedens

Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33532

Dr. med. Beate Gackowski-Weimann

Münchner Str. 144
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 480484

Dr. med. Evelyn Hanisch

Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33532

Dr. med. Armin Hauer

Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 47444

Dr. med. Volker Heide

Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 885587100

Dr. med. Johannes Hörner

Schillerstr. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 8856580

Dr. med. Sigrid Hügel

Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 47444

Dr. med. Alexander Gentsch, FEBO
 Facharzt für Augenheilkunde
 Belegarzt am Klinikum Ingolstadt



WILLKOMMEN IM VISENTIS AUGENZENTRUM!

Das visentis Augenzentrum Dr. Gentsch ist mit seinem Angebot an umfangreichen Diagnostik- und Operationsverfahren nicht nur technisch bestens ausgestattet: Ambulante und stationäre Augen-Operationen führen wir sowohl im benachbarten ambulanten Operationszentrum des Klinikums sowie in der Praxisklinik am Medi-IN Park durch.

Präzise korrigieren wir dabei die altersbedingt zunehmenden Erkrankungen Cataract (Grauer Star), Glaukom (Grüner Star) und AMD (Altersbedingte Makuladegeneration) mit chirurgischen Verfahren als auch per Lasertechnik.

»Bei uns steht
 der Mensch im
 Mittelpunkt.«

Dr. med. Alexander Gentsch
 Facharzt für Augenheilkunde



REGELMÄSSIGE VORSORGE ERLEICHTERT EINE EFFEKTIVE BEHANDLUNG

Vielen dieser Erkrankungen können unsere Augenärzte frühzeitig mit medikamentösen und anderen Therapien entgegenwirken, sobald sie entdeckt wurden. Der Berufsverband der Augenärzte empfiehlt daher:

- Lassen Sie ab dem 40. Lebensjahr alle zwei Jahre die Augen untersuchen.
- Machen Sie ab dem 50. Lebensjahr jedes Jahr eine Vorsorgeuntersuchung.

SANFTE OPERATIVE EINGRIFFE BEI GRAUEM STAR

Die durch einen grauen Star getrübbte Linse kann nicht mit Medikamenten geheilt werden. Operativ wird daher die Linse durch eine Kunstlinse ersetzt:

- Entweder erhalten Sie durch den Einsatz einer Monofokallinse wieder ein scharfes Bild – meist im Fernbereich.
- Oder eine künstliche Multifokallinse mit ihrer speziellen Optik macht Sie weitgehend unabhängig von der Brille.

Wir raten zu regelmäßigen Kontrollen für die Augen, um manch schwerem Verlauf vorbeugen zu können. Nach heutigem Stand der Medizin ist dies ein wichtiger erster Schritt für eine optimale Sehkraft bis ins hohe Alter!

Dabei arbeiten wir nach den Leitlinien des Berufsverbandes der Augenärzte Deutschlands e.V. und der Deutschen Ophthalmologischen Gesellschaft e.V..

IHRE GESUNDHEIT IM AUGEN

visentis Augenzentrum Dr. Gentsch
 im ÄrzteHaus am Klinikum, Ebene 4 · Levelingstraße 21 · 85049 Ingolstadt
 Tel. 0841 / 9 93 90 52 - 0 · sekretariat@visentis.de · www.visentis.de



visentis
 Augenzentrum Dr. Gentsch

UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

Diagnostik

- Heidelberg Retina Tomograph (HRT)
- Optische Kohärenztomografie (OCT)
- IOL-Master
- PENTACAM
- Fotodokumentation der vorderen und hinteren Augenabschnitte
- Ultraschall-Untersuchung

Netzhaut

Laseroperation bei:

- Diabetes
- Gefäßverschlüssen
- Netzhautlöchern
- Frühgeborenen-Retinopathie

Operationen bei Netzhautablösungen, diabetischen Netzhauterkrankungen und venösen Gefäßverschlüssen:

- Plombe, Cerclage
- Vitrektomien mit Gas- oder Silikonöltamponaden

Makula

- Operation von Makulaerkrankungen
- Intravitreale okuläre Medikamenteneingabe (IVOM)

Glaukom (Grüner Star)

- Trabekulektomie mit und ohne Mitomycin
- Iridektomie
- Zyklphotokoagulation
- Zyklorkryoagulation

Katarakt (Grauer Star)

- Tropfanästhesie, Vollnarkose
- Phakoemulsifikation, ECCE, ICCE
- Clear-lens-exchange
- Monofokale, multifokale, torische Falllinsen
- Sekundäre Linsen Chirurgie (z.B. bei Linsenlosigkeit, Linsentausch, Zusatzlinsen)

Schielbehandlung

- Augenmuskeleroperationen

Lasik

Implantierbare Kontaktlinse (ICL)

Plastische und kosmetische Chirurgie

- Lidchirurgie
- Bindehautchirurgie
- Botulinumtoxin-Injektionen

Sehschule

Frauenheilkunde und Geburtshilfe / Gastroenterologie / Gefäßchirurgie / Geriatrie / Hämatologie und Internistische Onkologie / Haut- und Geschlechtskrankheiten



Dr. med. Elisabeth Hupfer-Dirksen

Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74343

Ella Kasakov-Schneider

Schillerstr. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 8856580

Dr. med. univ.

Marian Krsiak-Janata

Schillerstr. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 8856580

Dr. med. Cheryl Lang

Harderstr. 12
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8817188

Dr. med. Klaus-Peter Liepold

Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 47444

Dr. med. Reinhold Mack

Nürnberger Str. 34
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 3700880

Dr. med. Hans-Peter Miltzschitzky

Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33151

Dr. med. Elisabeth Müller

Harderstr. 12
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8817188

Tanja Ortner

Goethestr. 25 a
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 33339

Agnes Osiander

Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 47444

Dr. med. Katharina Philippson

Schillerstr. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 8856580

Dr. med. Hans Schubert

Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74343

Dr.-medic (RO)

Vladimir Scurtu
Kupferstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9312468

Dr. med. Franz Stautner

Theresienstr. 16
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35300

Dr. med. Georg Vitsek

Beckerstr. 2 a
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33665

Gastroenterologie

**Prof. Dr. Josef Menzel
Klinikum Ingolstadt**

Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2151

Dr. med. Stephan

Schormair
Bei der Schleifmühle 34
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1525

Dr. med. Friedrich Strobl

Bei der Schleifmühle 34
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1525

Gefäßchirurgie

Priv.-Doz. Dr. Volker Ruppert

Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2402

Geriatrie

Dr. med. Not-Rupprecht Siegel

Bahnhofstraße 107
86633 Neuburg
Telefon 08431 508-107

Hämatologie und Internistische Onkologie

Dr. med. Gerald Gehbauer

Krumenauerstr. 42
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 484755

Dr. med. Ole Maywald

Krumenauerstr. 42
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 484755

Haut- und Geschlechtskrankheiten

Michael Deschler

Schrannenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33153

Dr. med. Kai Gaube

Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 88546910

Dr. med. Michael Gfesser

Schlüterstr. 3 a
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 4936936

Haut- und Geschlechtskrankheiten / HNO / Innere Medizin

Dr. med. Dorothea Haberer

Münchnerstr. 144
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 3709000

Wolfgang Lutz

Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17501

Dr. med. Hans-Ulrich Püschel

Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 88546910

Dr. Markus Stockmeier

Donaustr. 8
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35248

Dr. med. univ. Manuela Zeller

Dr. med. univ. Angelika Tuttner

Ludwigstr. 5/1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32377

HNO

Dr. med. Wolf M.

Deutscher
Theresienstr. 29
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33912

HNO-ZENTRUM INGOLSTADT

Dr. med. A. Groh
Dr. med. C. Heisterkamp
Dr. med. C. Schroen
Münchener Str. 135
(Reiser Klinik)
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 885477000
www.hno-zentrum-in.de

ambulante u. stationäre
Operationen, Konsiliar- u.
Belegärzte des Klinikums

Dr. med. Harald Kaupp

Krumenauerstr. 44
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 44567

Dr. med. Bernhard Reinicke

Kupferstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34454

Dr. med. Manfred Plieninger

Krumenauerstr. 44
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 44567

Dr. med. Kurt Strauß

Theresienstr. 29
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33912

Dr. med. Emil Voit

Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 32030

Innere Medizin

Dr. med. Manfred Aigner

Neuburgerstr. 54
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 126040

Dr. med. Joachim Albrecht

Dollstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35142

Dialysezentrum Ingolstadt

Dr. med. Sibylle Dittrich

Dr. med. Dieter Krause
Kipfenberger Str. 133
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 370080

Dr. med. Rainer Frey

Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74067

Genuss ist jetzt Herzens-Sache!

Die Innovation – exklusiv bei EDEKA!
Aufschnitt und Wurstspezialitäten
mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren



NEU! Jetzt exklusiv bei EDEKA:
Die Innovation aus eigener Produktion!



Mit natürlich-hochkonzentrierten
Omega-3-Fettsäuren.

Vielseitiger Gesundheitsschutz -
z.B. für Herz und Kreislauf.

9 köstliche Sorten - für
bewusste Genießer!

Erstmals in Deutschland und exklusiv bei EDEKA:
feine Aufschnitte und herzhaft Wurst mit den
besonders wertvollen Omega-3-Fettsäuren DHA
(Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaen-
säure). Die Rezeptur und das Verfahren zur
Herstellung der Omega-3-Zutat wurden vom
Fraunhofer Institut IVV entwickelt.

Jetzt wird bewusste Ernährung zu einem ab-
wechslungsreichen und köstlichen Genuss – Tag
für Tag! Exklusiv bei EDEKA gibt es dazu neue
Aufschnitte und Wurstspezialitäten mit natürlich-
hochkonzentrierten Omega-3-Fettsäuren.



Wir ♥ Lebensmittel.

Mehr erfahren:
Einfach Code scannen.



Informationen / Innere Medizin

Hörprobleme bei Schulkindern

Einwandfreies Hören gilt als zentrale Lernvoraussetzung im Schriftspracherwerb und für alle Kulturtechniken. Wer ähnliche Laute beispielsweise bei 13 und 30 oder bei Nagel und Nadel nicht unterscheiden kann, wird falsch rechnen oder im Diktat Fehler machen. Ist das Hörvermögen eingeschränkt, so sind an das jeweilige soziale Umfeld hohe Anforderungen im Umgang mit dem Kind gestellt. Bei den meisten Kindern mit einer Hörminderung ist die Anpassung eines Hörsystems die beste Lösung. Wichtig ist es, dass Sie frühzeitig reagieren und die Hilfe von Spezialisten suchen – denn je früher Hörprobleme erkannt werden, umso größer ist die Chance, dass sie behoben werden können. Bei fachgerechter Betreuung durch einen HNO-Arzt und den Hörgeräteakustiker ist die Anwendung von Hörsystemen völlig unproblematisch. Die Kleinen reagieren fast immer positiv auf die Hörhilfen, da sie ihnen deutliche Verbesserungen und unmittelbare Hörerlebnisse verschaffen. Tipps und weiterführende Informationen zum Thema finden Sie zum Beispiel auf der Internetseite der Fördergemeinschaft Gutes Hören (www.fgh-info.de), in der sich Hörgeräteakustiker aus ganz Deutschland engagieren.



Dr. med. Gerald Gehbauer

Krumenauerstr. 42
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 484755

Dr. med. Stephanie Georg

Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33036

Dr. med. Evelyn Glück

Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74067

Dr. med. Peter Hainzinger

Nördliche Ringstr. 19
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 43075

Carsten Helbig

Theresenstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34134

Dr. med. Gabriele Hellwig

Hans-Mielich-Str. 5
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 62688

Dr. med. Maximilian Holzbauer

Schillerstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35040

Dr. med. Bernhard Kehrwald

Pfarrgasse 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1511

Dr. med. Peter Kiefer

Schlüterstr. 5
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480505

Dr. med. Stephan Klasa

Dr. med. Monika Klasa
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 34636

Dr. med. Bernhard Kroworsch

Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74067

Dr. med. Günter Lange

Harderstr. 12
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34754

Dr. med. Ingeborg Maier

Ludwigstr. 34
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32425

Dr. med. Ole Maywald

Krumenauerstr. 42
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 484755

Prof. Dr. Josef Menzel

Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2151

Dr. med. Veronika

Merkl-Sedlmayr
Neuburgerstr. 54
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 126040

Seit über 28 Jahren wird das „Restaurant Poseidon“ von Familie Giannikis herzlich und professionell geführt. Es ist in Ingolstadt mittlerweile zu einer Institution geworden. In beeindruckendem Ambiente erwarten Sie kulinarische Köstlichkeiten der griechischen Küche auf anspruchsvollem Niveau.

Warme und kalte Vorspeisen, Variationen vom Schwein, Rind und Lamm, Pfannenspezialitäten mit Metaxasauce, edle Fischgerichte, kreative vegetarische Leckerbissen sowie eine Auswahl gepflegter griechischer Weine – begleitet von einem liebevollen Service – laden zum Genießen und Schlemmen ein. Das gemütliche Restaurant mit freundlichem Service hat täglich für Sie geöffnet von 11.00 bis 15.00 Uhr und 17.00 bis 24.00 Uhr

Restaurant „Poseidon“

Am Stein 1 · 85049 Ingolstadt · Telefon 0841/34967 oder 34910



Innere Medizin / Kardiologie / Kinderchirurgie / Kinder- und Jugendpsychiatrie / Kinder- und Jugendpsychotherapie / Kinder- und Jugendheilkunde

**Prof. Dr. Conrad Pfafferott
Klinikum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2101

Dr. med. Knut Purucker
Theresienstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34134

Dr. med. Rainer Schmidt
Harderstr. 17
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35474

Dr. med. Roland Schmidt
Geisenfelder Str. 42
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 61090

Dr. med. Klaus Schnur
Neuburgerstr. 54
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 126040

Dr. med. Stephan Schormair
Bei der Schleifmühle 34
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1525

Prof. Dr. med. Karlhein Seidl
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8803591

Dr. med. Erika Stirner
Goethestr. 115
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56184

Dr. med. Friedrich Strobl
Bei der Schleifmühle 34
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1525

Dr. Andrea Theis-Menzel
Eichenwaldstr. 46a
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 99377590

Dr. med. Jörg Unger
Harderstr. 17
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35474

Dr. med. Monika Zaus
Ludwigstr. 34
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32425

Dr. med. Roland Zippelius
Gerolfinger Str. 115
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 42233

Kardiologie

Dr. med. Joachim Albrecht
Dollstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35142

Dr. med. Steffen Christow
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8802392

Kardiologische Gemeinschaftspraxis Ingolstadt

Dr. med. Rudolf Dietl
Dr. med. Hans Fahn
Dr. med. Harald Hellwig
Dr. med. Herbert Senner
Dr. med. Stefan Finsterer
Dr. med. Robert Foellmer
Levelingstr. 102
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 490280

Dr. med. Bernhard Kehrwald
Pfarrgasse 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1511

**Prof. Dr. Conrad Pfafferott
Klinikum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2101

Kinderchirurgie

**Priv.-Doz.
Dr. Elfriede Ring-Mrozik
Klinikum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2402

Kinder- und Jugendpsychiatrie

Franziska Bech
Am Pulverl 6
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9005850

**Dipl. Sozialpäd.
Sieglinde Gabriel**
Am Pulverl 6
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 3704182

**Dipl. Psych.
Melanie Graeßner**
Freytagstr. 18
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 43612

Carmen Gürtner
Wagnerwirtsgasse 3
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 22058963

Dipl. Päd. Univ. Andrea Luxa
Hennenbühlstr. 17
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8814440

**Dr. rer. soc. Dipl. Psych.
Erika von Nostitz**
Griesmühlstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708343

Dipl. Psych. Birgit Pietsch
Am Pulverl 41
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 71403

Dipl. Päd. Monika Pfeiffer
Schäffbräustr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 86471

**Psychotherapeutische
Hochschulambulanz der KU**
Levelingstraße 7
85049 Ingolstadt

Dipl. Päd. Univ. Wilhelm Strobl
Apianstr. 21
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 3709010

Kinder- und Jugendpsychotherapie

Rüdiger Barnert
Theresienstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9939146

Dr. med. Frank Beer
Krumenauerstr. 38-44
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8855510

Dr. med. Siegrid Seissler
Hennenbühlstr. 17
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8814440

Kinder- und Jugendheilkunde

Dr. med. Jamal Dawoud
Schlüterstr. 3
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480303

Claudia Eichwald
Nürnberger Str. 34
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 3796375

Dr. med. Hartmut Fenge
Levelingstr. 102
85049 Ingolstadt
Telefon 08141 490280

Dr. med. Michael Gerstmayr
Gerolfinger Str. 19
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 4917373

**Dr. (IMF Bukarest)
Duschanka Goerlich**
Schillerstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17871

**Dr. med.
Angelika Gruber-Müller**
Krumenauerstr. 42
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9515464

Dr. med. Gabriele Hopf
Levelingstr. 7-9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 490630

Dr. med. Norbert Knieß
Schillerstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17871

Dr. med. Oliver Kolonko
Schillerstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17871

Stefanie Marr
Levelingstr. 7-9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 490630

Kinder- und Jugendheilkunde / Laboratoriums- medizin / Lungenheilkunde/Pneumologie / Mund-, Kiefer- u. Gesichtschirurgie / Nephro- logie / Neurochirurgie / Neurologie ...

Dr. med. Brigitte Reichstein
Levelingstr. 7-9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 490630

Dr. med. Christian Seidel
Levelingstr. 7-9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 490630

Laboratoriums- medizin

**Synlab Augsburg
Laborgemeinschaft
Dr. Wimmer**
Regionaler Standort:
Neuburg/Donau
Freecall 08000 796522
Gubener Str. 39
86156 Augsburg
carolin.bundy@synlab.com
www.synlab.com

Dr. med. Laura Artz
Lindberghstr. 9 - 13
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 973920

Prof. Dr. Johannes Aufenanger
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2901

**Dr. med. Martina Pfaller-
Spranger**
Lindberghstr. 9 - 13
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 973920

Dr. med. Siegwart Spranger
Lindberghstr. 9 - 13
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 973920

Dr. med. Steffen Spranger
Lindberghstr. 9 - 13
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 973920

Lungenheilkunde/ Pneumologie

Dr. med. Joachim Albrecht
Dollstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35142

Dr. med. Gabriele Gloger
Milchstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32667

Carsten Helbig
Theresienstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34134

Prof. Dr. Conrad Pfafferott
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2101

Dr. med. Knut Purucker
Theresienstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34134

Dr. med. Roland Schmidt
Geisenfelder Str. 42
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 61090

Dr. med. Roland Zippelius
Gerolfinger Str. 115
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 42233

Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie

Dr. med. Bernhard Gruber
Ludwigstr. 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9316401

Dr. med. dent. Wolfgang Rauh
Gaimersheimer Str. 36
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 34085

**Dr. med. Dr. med. dent.
Hans Jürgen Weisser**
Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1691

Nephrologie/ Nieren und Hoch- druckerkrankung

**Dialysezentrum Ingolstadt
Dr. med. Sibylle Dittrich
Dr. med. Dieter Krause**
Kipfenberger Str. 133
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 370080

Nephrologisch-Internistische Versorgung Ingolstadt GmbH – Dialyse

**Dr. med. Manfred Aigner
Dr. med. Thomas Stadler
Internisten/Nephrologie
Dr. med. Veronika
Merkl-Sedlmayr
Internistin/Hausärztliche
Versorgung
Dr. Josef Wittmann Internist/
Nephrologie/Kardiologie**
Neuburgerstr. 54
85049 Ingolstadt
Sowie in der
Klinik Sankt Elisabeth
Neuburg an der Donau
Telefon 0841 126040
Telefax 0841 1260444
manfred.aigner@nephrocare.com
thomas.stadler@nephrocare.com
josef.wittmann@nephrocare.com
Sprechzeiten:
Mo.–Fr. 9.00–12.00 Uhr
Mo., Mi., Fr. 15.00–17.00 Uhr

Dr. Friedrich Lazarus
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2081

Neurochirurgie

Priv.-Doz. Dr. Siamak Asgari
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2551

Dr. med. Arnd Göppfarth
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 885587120

**Dr. med. Antje
Radandt-Obermaier**
Fachärztin für Neurochirurgie
Spezialistin für konservative und
operative Wirbelsäulentherapie
Pfarrgasse 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17044/45
Telefax 0841 17011
info@neurochirurgie-ingolstadt.de
www.neurochirurgie-ingolstadt.de

Dr. med. Armin Stangl
Nürnberger Str. 34
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 88178874

Neurologie

Dr. med. Zdenka Badal
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 885587141

Waltraud Barth
Levelingstr. 40
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35266

Dr. med. Diethelm Brauer
Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 73822

Dr. med. Michel Dauphin
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 8864642

Dr. med. Elke Heusser
Esplanade 15b
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 88543872

**Prof. Dr. med.
Wolfgang Hartmann**
Bärenklaust. 6
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 73766

**Prof. Dr. Günter Ochs
Klinikum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2301

**Danuvius Klinik
Dr. med. Hildegund Weber**
Rathausplatz 3
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708550

Nuklearmedizin

**Prof. Dr. Uwe Cremerius
Klinikum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2871

Diagnosticum Ingolstadt
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 490390

10 Jahre Elisa Seniorenstift Ingolstadt



Am Sonntag, den 05.05.2013 war es so weit. Das Elisa Seniorenstift Ingolstadt feierte 10-jähriges Jubiläum. Bei strahlendem Wetter konnte Stiftsdirektor Peter Haile über 500 Gäste bei einem feierlichen Sektempfang begrüßen.

Das Elisa Seniorenstift bietet 105 pflegebedürftigen Menschen in der eigenen Pflegestation ein Zuhause. Zusätzlich stehen 125 exklusive Appartements für Senioren zur Verfügung, die dort ein Leben in Sicherheit und Geborgenheit genießen. Im Bedarfsfall



bei Krankheit oder Pflegebedürftigkeit können diese Menschen auch die Dienste des hauseigenen ambulanten Pflegedienstes in Anspruch nehmen und werden in der eigenen Wohnung versorgt. Alles können und nichts müssen ist das Motto in dieser Wohnform. Damit kommt Elisa dem aktuellen Trend nach mehr Selbstständigkeit im Alter nach. Stiftsdirektor Peter Haile sieht in dem 10-jährigen Jubiläum auch die Bestätigung dafür, dass dieser Angebotsform die Zukunft gehört. Peter Haile: „Alle aktuellen Trends und politische Entwicklungen zielen darauf ab, die Versorgung im häuslichen Bereich zu stärken. Mit unserer Angebotsform können wir die Lücke zwischen dem „Alleinsein zu Haus“ und der vollstationären Pflege schließen. Viele unserer Bewohner wohnen rein zur Miete bei uns in vollkommener Selbstständigkeit und genießen das gesellschaftliche und so-

ziale Leben, das ihnen im Elisa geboten wird. Manche nehmen unsere Hilfe nur hin und wieder bei Bedarf in Anspruch. Andere wünschen eine Komplettversorgung von uns. Man kann sich das fast wie ein Pflegehotel vorstellen. Und wenn dann doch der Fall eintritt, dass man sich in der eigenen Wohnung gar nicht mehr zurechtfindet, hat man einen bevorzugten Anspruch auf einen Platz in der eigenen Pflegestation. So etwas spricht sich natürlich auch bei den Mitarbeitern und Fachkräften der Region herum. „Wir sind ein beliebter Arbeitgeber und kennen das in Deutschland kursierende Gespenst vom Fachkräftmangel Gott



sei dank nicht“, so Stiftsdirektor Haile. „Wir sind in der glücklichen Lage, unsere Mitarbeiter noch selber nach der fachlichen und menschlichen Qualifikation aussuchen zu können. Dementsprechend gut und hoch qualifiziert ist unser Personal.“

Diese Wertschätzung gegenüber den eigenen Mitarbeitern und der Bewohnerschaft wird auch in den Festreden deutlich. Hochkarätige Redner waren zur Laudatio erschienen. Unter anderem das Elisa Kuratoriumsmitglied Herr Altoberbürgermeister Peter Schnell, der dem Elisa Seniorenstift seit vielen Jahren persönlich verbunden ist. Auch die Stadträtin Frau Dorothea Soffner war voll des Lobes über die angenehme Atmosphäre im Haus. Begleitet vom Salonorchester Ingolstadt wurden sowohl Mitarbeiter als auch Bewohner der ersten Stunde von der Geschäftsleitung Frau Doblinger persönlich geehrt.

Nach einem durch Herrn Pfarrer Oswald und Herrn Pfarrer Mödl ausgesprochenen Segen wurden die Gäste durch den hauseigenen Elisa-Chor mit der selbst komponierten Elisa-Hymne ins Foyer geleitet. Dort konnten dann im Rahmen einer Ausstellung die Gemälde der ehemaligen Bewohnerin Frau Gerda Wanda Pohley und des Bewohners Herr Adolf Karmann bewundert werden.

Einen schönen Abschluss bildete dann am Abend eine für die Mitarbeiter ausgerichtete Feier, bei der ausgelassen gefeiert und getanzt werden durfte. Ein schöner Ausklang für einen schönen Tag.



Nuklearmedizin / Orthopädie / Pathologie / Phlebologie / Phoniatrie und Pädaudiologie / Physikalische und Rehabilitative Medizin / Physiotherapie

**Dr. med. Dipl. Phys.
Helmut Stirner**
Krumenauerstr. 40
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9318940

Orthopädie

Dr. med. Josef Friedl
Münchener Str. 97
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 78061

**Orthopädische
Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Thomas Roßberg
Dr. med. Friedrich
Schamberger**
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 981570

Dr. med. Michael R. Grüner
Am Stein 7
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33066

**Dr. med. Hans Joachim Gubba
MVZ-Ingolstadt**
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 885587050

Dr. med. Dirk Hedrich
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 98162270

Dr. med. Carolin Held
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35200

**Prof. Dr. Axel Hillmann
Klinikum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2601

Dr. med. Karl-Heinz Mayer
Schillerstr. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 81539

Dr. med. Rainer Rager
Pfarrgasse 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17044

Dr. med. Georg Rieger
Kupferstr. 20
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32020

Dr. med. Andreas Wiercinski
Münchener Str. 15
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8854740

Pathologie

Dr. med. Helmut König
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8855540

Dr. med. Brigitte Popp
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8855540

Phlebologie

**Dr. med. Franz Kling
Dr. Luana Wirtz**
Schlüterstr. 3 a
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480155

Phoniatrie und Pädaudiologie

**Dr. med. Manfred Plieninger
Dr. med. Harald Kaupp**
Krumenauerstr. 44
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 44567

Physikalische und Rehabilitative Medizin

**Dr. med. Sonja Herzberg
Rehazentrum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 38
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 3811

**Institut f. physikalische und
rehabilitative Medizin
Klinikum Ingolstadt
P.D. Dr. Brigitte Buchwald-
Lancaster**

Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2570

Alexandra Milutin-Lanzi
Münchener Str. 97 a
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9935450

Physiotherapie

**Ambulantes Therapiezentrum
Synergie
Oliver Lacher, Iris Deckant**
Pfarrgasse 3
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9816550

Thomas Brandl
Am Oberen Anger 13
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 95409101

Rainer Burgis
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33906

Praxis Craniosacrale
Osteopathie
Aloisiweg 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9516652

Marco Gyssas
Haslangstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8850950

Norbert Faber
Unteranger 51
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 980070

Gabriela Fachariyan
Theresienstr. 29
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32187

Ina Friebel
Urnenfelder Str. 36
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 91466

Waltraud Fraede-Salm
Nürnberger Str. 22
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 99339281

Daniela Fröhlich
Martin-Hemm-Str. 80
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 68787

Achim Grell
Donaustr. 3 1/2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17440

Jürgen Günter
Theodor-Heuss-Str. 35
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 920825

Regine Hänsel
Brunner Str. 57
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 9009637

Hermann Hierl
Neuburger Str. 5
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 4567071

Dietmar Houf
Schutterstr. 14
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1444

**Therapiezentrum INmotion
L. Fröhlich & G. Pascual**
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 9937999

GesundheitsZentrum IN-Süd
Münchener Str. 240
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 88197340

Doris Kastl-Pogoretschnik
Esplanade 13 a
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3797960

Guido Kiefel
Kipfenberger Str. 129
85055 Ingolstadt/Etting
Telefon 0841 1426237

Rosa Lang
Frankenstr. 8
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 82584

Therapiezentrum Mailing GbR
Hadergasse 9
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 37638

Jörg Müller
Levelingstr. 38
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 46333

PHYSIO THERAPIE IN THEORIE UND PRAXIS



Therapiezentrum



Im Medi IN Park, Ingolstadt (Westpark) – Ludwig Fröhlich mit seinem Team. Immer für Sie da.

Herr Fröhlich ist seit 40 Jahren Mitglied im Verband der physikalischen Therapie.



Therapiezentrum IN motion

Ludwig Fröhlich ist seit 1973 als Physiotherapeut in Ingolstadt tätig. Der gebürtige Regensburger erlernte seinen Beruf in Bad Abbach. In Ingolstadt führt er seinen Familienbetrieb mit getrennten Praxen, da seine Tochter ebenfalls im Süden von Ingolstadt als Physiotherapeutin arbeitet. Zu Beginn leitete er die Praxis mit einem Partner. Seit 2013 ist er alleiniger Inhaber der Praxis und mittlerweile seit 40 Jahren Mitglied im Verband der physikalischen Therapie

In der obersten Etage des Medi In Parks erwartet Sie sein kompetentes Fachteam und 15 freundlich eingerichtete Behandlungsräume mit Blick auf den Westpark.

Nicht nur sein 12-Stunden-Patientenservice ist ein Pluspunkt! Auf Wunsch werden Hausbesuche durchgeführt und der medizinische Trainingstherapieaum steht den Patienten auch nach der physikalischen Anwendung jederzeit zur Verfügung.

Das Angebots- und Therapiespektrum reicht von **Krankengymnastik, manueller Therapie** und **Massagen** über Behandlungen wie **Fango, Lymphdrainage** bis hin zu **Cyriax** und **Mc Kenzie**. Um den Ansprüchen der Patienten gerecht zu werden, gibt es zusätzlich **Sportphysio-, medizinische Trainings- sowie Elektrotherapien. Unterwassermassagen, Übungen auf dem Schlingentisch** und zur Verminderung und Vorbeugung von Rückenschmerzen im Rahmen der sogenannten **Rückenschule** runden das Angebot ab.

Ludwig Fröhlich ist von Kindesbeinen an ein leidenschaftlicher Sportler: Mit Tennis, Segeln, Wasserski und Golf verbringt der ausgebildete Rückenschullehrer gerne seine Freizeit. Seine eigenen

sportlichen Aktivitäten helfen ihm bei der Diagnose von Sportverletzungen und bei der Wahl der verschiedenen Therapien. Auch die Brügger-Therapie kommt in seiner Praxis zur Anwendung.

Neben seinen täglichen Patienten wurden bereits Hochleistungssportler, Eishockey-Spieler, Bundesliga-Fußballspieler und Weltrekordler im Schwimmen von ihm behandelt. Auch die deutsche Biathlonmannschaft wurde bereits von ihm als Teamtherapeut betreut.

Mangelnde Bewegung, Übergewicht, ständige einseitige Belastungen im Alltag können zu vielen Erkrankungen an Muskeln und am gesamten Bewegungsapparat führen. Nicht umsonst gilt für Fröhlich der Leitsatz: „Wer rastet, der rostet!“

Also lassen Sie es gar nicht erst so weit kommen!



Physiotherapie / Informationen

Stefan Numberger

Asamstr. 73
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 67387

Stefan Pawelke

Am Pulverl 6
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 76633

Penther & Partner

Praxis für
Wirbelsäulenrehabilitation
Rückendiagnostik
Trainingstherapie
Präventionskurse
Brückenkopf 14 a
85051 Ingolstadt
Am Stein 10
85049 Ingolstadt
www.penther-partner.de
Telefon 0841 9007208

Physio and more

Ettinger Str. 23 a
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 9535899

Physiotherapie im Donau City Center Birgit Kochmann & Rudolf Ismann

Schillerstr. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 32523

Reha-Zentrum Ingolstadt

Krumenauerstr. 38
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 3800

Philipp Raffalt

Neuburgerstr. 53
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 99370630

Jörg Rische

Schröpplerstr. 58 a
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 940700

Dr. med. Georg Rieger

Kupferstr. 20
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32020

Yvonne Schiegler

Wijnand Haantjes
Haunwöhrer Str. 11
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9611011

Stanislaus Stelzer

Schlüterstr. 5
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480338

Monika Sterl

Unterhaunstädter Weg 29
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56973

Physiotherapie Strauhal

Partnerpraxis vom NLZ des
FC Ingolstadt 04 e. V.
Münchener Str. 94
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8814448
info@physio-strauhal.de

Tipps und Tricks für gesundes Jogging

Laufen ist eine der beliebtesten Sportarten schlechthin – und das bereits seit vielen Jahren. Das ist auch kein Wunder, schließlich ist Joggen eine der wenigen Sportarten, die man nicht erst lernen muss. Man zieht sich einfach ein paar Schuhe und eine Sporthose an und los geht's – oder? Tatsächlich ist Joggen eine hervorragende Art, um sich fit zu halten, aber auch mit einem relativ hohen Verletzungsrisiko verbunden. Viele Läufer leiden zum Beispiel unter Schäden an Bändern, Sehnen und Gelenken. Das sollte Sie allerdings keinesfalls vom Sport abhalten, denn wenn Sie einige einfache Grundregeln beachten, vermeiden Sie Verletzungen ganz spielend. Egal, welcher Sportart Sie nachgehen, sich gründlich aufzuwärmen ist immer ein Muss. Das gilt jedoch insbesondere für das Laufen. Um warm zu werden, empfehlen sich Dehnübungen vor dem Start und etwa fünf Minuten lang ruhiges Gehen, bis es richtig los geht. Es ist außerdem sehr wichtig, sich am Anfang nicht gleich zu viel zuzumuten. Steigern Sie die Strecke und das Tempo nur allmählich. Außerdem gilt der Grundsatz: Wer sich beim Joggen noch unterhalten kann, hat das richtige Tempo gefunden. Sollte es Ihnen an einem Gesprächspartner mangeln, schließen Sie sich am Besten einer Jogginggruppe an – viele Fitnessstudios bieten diese Möglichkeit bereits an. Die richtige Kleidung ist das A und O. Auf das richtige Schuhwerk sollten Sie besonders Wert legen, um Verletzungen zu meiden. Gute Laufschuhe schützen Bänder und Sehnen auch auf unebenem Terrain oder harten Asphaltstraßen. Atmungsaktive Kleidung verhindert, dass Ihr Körper auskühlt.



Laufen ist eine der beliebtesten Sportarten schlechthin – und das bereits seit vielen Jahren. Das ist auch kein Wunder, schließlich ist Joggen eine der wenigen Sportarten, die man nicht erst lernen muss. Man zieht sich einfach ein paar Schuhe und eine Sporthose an und los geht's – oder? Tatsächlich ist Joggen eine hervorragende Art, um sich fit zu halten, aber auch mit einem relativ hohen Verletzungsrisiko verbunden. Viele Läufer leiden zum Beispiel unter Schäden an Bändern, Sehnen und Gelenken. Das sollte Sie allerdings keinesfalls vom Sport abhalten, denn wenn Sie einige einfache Grundregeln beachten, vermeiden Sie Verletzungen ganz spielend. Egal, welcher Sportart Sie nachgehen, sich gründlich aufzuwärmen ist immer ein Muss. Das gilt jedoch insbesondere für das Laufen. Um warm zu werden, empfehlen sich Dehnübungen vor dem Start und etwa fünf Minuten lang ruhiges Gehen, bis es richtig los geht. Es ist außerdem sehr wichtig, sich am Anfang nicht gleich zu viel zuzumuten. Steigern Sie die Strecke und das Tempo nur allmählich. Außerdem gilt der Grundsatz: Wer sich beim Joggen noch unterhalten kann, hat das richtige Tempo gefunden. Sollte es Ihnen an einem Gesprächspartner mangeln, schließen Sie sich am Besten einer Jogginggruppe an – viele Fitnessstudios bieten diese Möglichkeit bereits an. Die richtige Kleidung ist das A und O. Auf das richtige Schuhwerk sollten Sie besonders Wert legen, um Verletzungen zu meiden. Gute Laufschuhe schützen Bänder und Sehnen auch auf unebenem Terrain oder harten Asphaltstraßen. Atmungsaktive Kleidung verhindert, dass Ihr Körper auskühlt.



Für mehr Lebensqualität

Sanitätshaus

Home Care

Orthopädie-
technik

Schuhtechnik

Rehatechnik

Spören
Sports

Seit 1921
SPÖRER[®]
GESUNDHEITSGRUPPE

Physiotherapie / Psychiatrie und Psychotherapie

Christoph Urbanski

Goethestr. 119
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 8815850

Franz Vogl

Aventinstr. 48
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 77666

Jutta Vogel

Theresienstr. 29
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34898

Bernd Zehnder

Schäferstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3709366

Psychiatrie und Psychotherapie

AidA-Ambulanzzentrum in der Altstadt

Dr. med. H. Weber

Dr. med. T. Mager

Dr. med. K. Poljak

Rathausplatz 3
Eingang Sauerstraße
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708550
info@mvz-aida.de
www.npin.de/aida
Terminvereinbarung:
Mo., Di., Do. 8.00–17.00 Uhr
Mi., Fr. 8.00–13.00 Uhr

Waltraud Barth

Levelingstr. 40
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35266

Dr. med. Oliver Biniasch

Friedrich-Ebert-Str. 78
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 83772

Dr. Diethelm Brauer

Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 73822

Dr. med. Michel Dauphin

Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 8864642

Dr. med. Peter Grafe

Fauststr. 29 A
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 3706051

Dr. Monika Hahn

Schrankenstr. 22
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3796655

Prof. Dr. med.

Wolfgang Hartmann

Bärenklaust. 6
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 73766

Dr. med. Gabriele Henschel

Friedrich-Ebert-Str. 78
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 83772

Heribert „HARRY“ Kruse und seine Familie, ein Team für alle Fälle, sie verstehen ihr Geschäft. Medizintechnik ist ihr Leben, denn seit über 35 Jahren ist HARRY KRUSE in Ingolstadt der Ansprechpartner in Sachen

- ◆ PLANUNG
- ◆ PRAXISEINRICHTUNGEN
- ◆ PRAXISBEDARF
- ◆ A-M GROSSHANDEL

Er hat in Ingolstadt schon fast die Funktion einer Zentrale, bekannt, schnell und kompetent regelt er alle anfallenden Fragen und hat für (fast) alles eine Lösung parat. Knapp 30% aller Ärzte aus der Region 10 zählen zu seinen Kunden, die er im Laufe der vergangenen Jahre bedient und bestens betreut hat.

Sein Leitspruch:

Leben und leben lassen, ein anspruchsvolles Qualitätsniveau, faire Preise, vor Ort sein, wenn der Kunde ein Problem zu lösen hat.

Sein Motto:

Wir wollen, dass wir aufgrund unserer Qualität und Zuverlässigkeit weiterempfohlen werden.

HK versorgt Ärzte, ambulante OP-Zentren, und Dialyseeinrichtungen mit Produkten der medizinischen Einmalversorgung.

Profitieren Sie von der langjährigen Erfahrung im Bereich der Praxiseinrichtungen – HK schafft Raum für die unterschiedlichsten Bedürfnisse der verschiedenen Praxen, Ärzte, Angestellten und Patienten. Seine Praxiseinrichtungen erfüllen die höchsten Qualitätsstandards. HK begleitet Sie von Beginn der Planung bis zur fertigen montierten Einrichtung, berät Sie bezüglich Farbspiel, Material und Beschaffenheit der Einrichtung.

Ihr Anspruch an Qualität ist das Handwerk von HK, wenn es um Praxiseinrichtungen geht – überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Termin zur Erstberatung.

Noch etwas Wichtiges – Sie haben Ihren Geschäftspartner immer in der Nähe!

KRUSE MEDIZIN TECHNIK



Kompetenz erarbeitet

Kompetenz vernetzen

Kompetenz umsetzen



Eichenwaldstraße 59 | 85049 Ingolstadt | Telefon 08 41/97 57 71 | Telefax 08 41/97 57 72
Mobil 01 71/61 53 108 | hkruse.medizintechnik@t-online.de

Psychiatrie und Psychotherapie / Psychotherapie

Dr. Elke Heusser

Esplanade 15b
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 88543872

Dr. med. Karin Koburg-Zeschke

Bei der Schleifmühle 7
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35544

Dr. med. Torsten Mager

Rathausplatz 3
Eingang Sauerstraße
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708550

Dr. Cordula Mehnert

Paradeplatz 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9314000

Dr. Irmgard Mußmächer

Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 885587140

Prof. Dr. Thomas Pollmächer

Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2201

Dr. med. Roman Steinkirchner

Auf der Schanz 39
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8866966

Dr. med. Hildegund Weber

Rathausplatz 3
Eingang Sauerstraße
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708550

Dr. med. Martin Zeitelberger

Friedrich-Ebert-Str. 78
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 83772

Psychotherapie

AidA-Ambulanzzentrum in der Altstadt

Dr. med. H. Weber
Dr. med. T. Mager
Dr. med. K. Poljak
Rathausplatz 3
Eingang Sauerstraße
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708550
info@mvz-aida.de
www.npin.de/aida
Terminvereinbarung:
Mo., Di., Do. 8.00–17.00 Uhr
Mi., Fr. 8.00–13.00 Uhr

Rüdiger Barnert

Theresienstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9939146

Dipl. Psych.

Susan van den Bogaard

Geisenfelderstr. 18
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3704331
Telefon 0841 73822

Gabriel Bücherl

Cusanustr. 39
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9932860

Dr. Christine von Dadelsen

Hanstr. 2
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 95679988

Dr. med. Christoph Egger-Büssing

Dipl. Psych. Anne Egger-Büssing
Helfenzrieder Str. 8
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 1890

Dr. med. Martin Epple

Östliche Ringstr. 13
85049 Ingolstadt
Telefon 0172 8402055

Dr. Michael Gänsicke

Griesmühlstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 93151780

Dipl. Psych. Univ.

Nikolaus Grüner

Münchenerstr. 21 b
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9610973

Dipl. Psych. Univ.

Bärbel Gugger

Josef-Ponschab-Str. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8817382

Dipl. Psych. Univ. Josef Heck

Herkommerstr. 21
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 4938871

Dipl. Psych. Gertrud

Hofmeister-Rothholz

Am Stein 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9310476

Dipl. Psych. Univ.

Norbert Hötzl

Cusanustr. 24
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9711777

Dr. med. Elfriede Imhof

Ludwigstr. 11
85051 Ingolstadt
Fachärztin für
• Psychotherapeutische Medizin
• Psychosomatische Medizin
• Psychoonkologie
Telefon 0841 370837-0
Telefax 0841 370837-2
Mo. bis Fr. 8.00–12.00 Uhr
Mo., Di., Do. 16.00–18.00 Uhr
Sa. nach Vereinbarung

Dipl. Psych. Silvia Jaschke

Mercystr. 5
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 73159

Dipl. Psych. Univ.

Anita Kakar-Oel

Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9311556

Dipl. Psych. Univ. Barbara Eva

Kaltwasser-Jeske

Hanstr. 2
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 9316910

Dipl. Psych. Hubert Kamuf

Poppenstr. 3
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 910273

Dr. med. Karin Koburg-Zeschke

Bei der Schleifmühle 7
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35544

Dr. phil. Dipl. Psych. Univ.

Hans-Jürgen Lang

Münchener Str. 95
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 73603

Dr. med. Torsten Mager

Rathausplatz 3
Eingang Sauerstraße
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708550

Dipl. Psych. Univ. Petra Masset

Moritzstr. 17
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 88554080

Dr. rer. soc. Dipl. Psych

Erika von Nostitz

Griesmühlstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708343

Dipl. Psych. Christoph Obermanns

Nürnberger Str. 34
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 3709633

Dipl. Psych. Univ.

Birgit Pietsch

Am Pulverl 41
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 71403

Dr. med.

Katharina Poljak

Rathausplatz 3
Eingang Sauerstraße
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708550



Fitness- oder Gesundheits- sport-/Wellness-Gutschein 2013

für eine Tageskarte im ftz (Fitness- und Gesundheitskurse, Cardio-, Geräte- sowie Kurz- und Langhanteltraining).

Bitte Termin vereinbaren unter Tel.: 08 41/37 91 141

Zugabe:
1 Std. Wohlfühlwelt oder Sportbad

Donautherme Wonnemar Ingolstadt
Südl. Ringstr. 63 · 85053 Ingolstadt
www.wonnemar.de



www.facebook.com/wonnemar.ingolstadt

ftz Fitness- und
Therapiezentrum
im Wonnemar

Im Fitness- und Therapiezentrum im Wonnemar kann jeder individuell trainieren

Ingolstadt (smo) Wer nach einem für sich geeigneten Fitness-Club sucht, ist im Wonnemar an der richtigen Adresse. Hier finden Fitnessbegeisterte, (Wieder-)Einsteiger, Gelegenheitsportler oder Senioren das richtige Programm, und das unter professioneller Anleitung.

„Wir arbeiten mit individuell auf die Personen zugeschnittenen Trainingsbelastungen sowie ständigen Kontrollen, um die Trainingspläne möglichst genau anzupassen“, erklärt Jörg Fritsche, der Leiter des Fitness- und Therapiezentrums im Wonnemar (FTZ). Auf eine familiäre und angenehme Atmosphäre legt Fritsche zusammen mit seinem Team großen Wert. Im Fitnessstudio, das erst seit Mai unter seiner Leitung steht und dem Wonnemar angegliedert ist, kennt er jeden persönlich.

Schon im Eingangsbereich wird der Kunde freundlich an der Theke von Empfangsleiterin Olga Simruth oder Azubi Manuel, der sich gerade zum Sport- und Fitnesskaufmann ausbilden lässt, willkommen geheißen.

Wer sich schon auskennt, wird zielstrebig in die Umkleide gehen und sich auf die Geräte stürzen. Interessenten werden über die Angebote des Fitnessstudios informiert, bevor es zu einem ausführlichen Bodycheck und einer Einweisung in den Trainingsplan durch ausgebildete Fachkräfte geht. „Das Anamnese-Gespräch ist für uns wichtig, um den Trainingsplan aufstellen zu können.“

Wer fürs Kind keine Betreuung gefunden hat oder es in seiner Nähe haben möchte, kann es in der eigens eingerichteten Kinderbetreuung abgeben. Dort werden die Kinder von einer pädagogischen Kraft umfassend betreut.

Je nach individuellem Plan können die Mitglieder stationäres Gerätetraining betreiben oder in einem eigens eingerichteten Freihantelbereich trainieren. Vier verschiedene Ausdauergeräte stehen zur Verfügung – übrigens alle von der neuesten Generation und von einem namhaften deutschen Hersteller. Laufband, Crosstrainer, Rad- und Liegergeräte sind im Angebot. Damit niemand ein wichtiges Spiel der Bundesliga verpasst, kann im Cardio-Kino sogar Sky aufgerufen werden. Natürlich können auch andere Fernsehsender individuell auf fünf großen Flachbildschirmen eingestellt werden. Der Ton ist über Kopfhörer direkt an den Fitnessgeräten hörbar, wo auch kleine Fernbedienungen liegen.

Neben dem individuellen Gerätetraining stehen im Fitnessstudio, dessen Ausbau zu einem Therapiezentrum übrigens für heuer angedacht ist, auch

verschiedene Kurse, etwa von Zumba über Yoga bis hin zu Aquajogging oder auch ein wöchentliches Schwimmtraining zur Verfügung. Wer etwas für seinen Rücken, den Kreislauf, das Herz oder seine Entspannung tun und Präventionsarbeit leisten möchte, ist im FTZ auch an der richtigen Adresse. Bei einer regelmäßigen Teilnahme an einem gewählten Kurs – Zwölfer- oder Achterkurse können ausgesucht werden – ist eine Teilerstattung durch die gesetzlichen Krankenkassen möglich.

Wer zwischen dem Gerätetraining eine Erholung im Schwimmbad braucht oder sich in der Sauna entspannen möchte, kann im FTZ eine ziemlich einmalige Kombination aus Schwimmbad und Fitnessstudio buchen: Gegen einen geringen Aufpreis bei der Wochengebühr ist das Erlebnis- und Sportbad oder das komplette Wonnemar zubuchbar. „Unsere Angebote sind wie ein Tag aktiver Urlaub“, lädt Jörg Fritsche zu einem Besuch im FTZ ein. Wer aber nicht so viel Zeit hat, kann aus seiner Mitgliedschaft im FTZ trotzdem einen Vorteil für das Wonnemar ziehen: Mitglieder erhalten exklusiv 50 Prozent auf alle normalen Wonnemar-Eintrittspreise. Wer von vorneherein weiß, dass er nicht so regelmäßig kommen kann, beispielsweise als Außendienstmitarbeiter oder Montagearbeiter, der kann sich eine Tageskarte für 15 Euro oder eine Zehnerkarte für das FTZ kaufen. Vor dem Fitnessstudio findet sich übrigens ein eigener großer Parkplatz; im Sommer steht direkt vor dem FTZ ein Beachvolleyballplatz zur Verfügung.



Fit
in 19 Min.
!!!

das neue ftz
synchro-Training

Psychotherapie / Radiologie / Rheumatologie / Schmerztherapie / Strahlentherapie / Stressbewältigung und Entspannungsverfahren / Thoraxchirurgie / Unfallchirurgie ...

Dipl. Psych. Univ. Ellen Rammelsberg-Heck
Herkommerstr. 21
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 4938870

Dipl. Psych. Univ. Josef Reiser
Krumenauerstr. 54
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9518987

Ulrike Ritt
Anna-Hofmaninstr. 17
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9311066

Dr. med. Kryno Rotter
Wrangelstr. 4
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9311723

Dr. med. Herbert Schatral
Richard-Wagner-Str. 33
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 44544

Dipl. Psych. Renate
Schmidt-Schnepf
Willibaldsstr. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 54529

Dr. phil. Josef Seidenfuß
Mercystr. 6
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 78338

Dr. med. Siegrid Seissler
Hennenbühlstr. 17
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8814440

Dr. med. Georg Thiermann
Canisiusstr. 2 b
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 75494

Dipl. Psych. Univ. Fritz Thurner
Feselenstr. 44
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 9611725

Dipl. Psych. Birgit Walter
Merowingerstr. 13
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9515255

Dipl. Psych. Walburga Weigl
Beckerstr. 19
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9567970

Dipl. Psych. Univ. Corinna M. Weixler
Am Rathausplatz-Sauerstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8819508

Dierk Zenner
Unterer Graben 35
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1260538

Dipl. Psych. Univ. Claudia Zinnbauer-Wittmann
Dollstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9939063

Radiologie

Diagnosticum Ingolstadt
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 490390

**Prof. Dr. Dierk Vorwerk
Klinikum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2801

Rheumatologie

Dr. med. Dirk Hedrich
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Tel. 0841 98162270

Dr. med. Ingeborg Maier
Ludwigstr. 34
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32425

Dr. med. Monika Zaus
Ludwigstr. 34
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32425

Schmerztherapie

Wolfgang Grayer
Unterer Graben 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 61223

**Schmerzzentrum 24
Alexandra Milutin-Lanzi**
Münchener Str. 97 a
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9935450

Strahlentherapie

Prof. Dr. Dr. Andreas Schuck
Levelingstr. 23
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8854650

Stressbewältigung und Entspannungsverfahren

**Gerlinde Siebenwurst
Psychologische Beraterin**
Schlüter Str. 5
85057 Ingolstadt
Telefon 0175 2794829

Thoraxchirurgie

**Prof. Dr. Stefan B. Hosch
Klinikum Ingolstadt**
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2401

Unfallchirurgie

Dr. med. Hussin Dip
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35335

Dr. med. Carolin Held
Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35200

Dr. med. Thomas Krawczyk
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 885587080

**Dott. univ. Mailand
Giovanni Longhi**
Östliche Ringstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708567

Dr. med. Michael Neudecker
Östliche Ringstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708567

Priv.-Doz. Dr. Michael Wenzl
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2451

Dr. med. Andreas Wiercinski
Münchener Str. 135
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8854740

Urologie

Frank Degenhardt
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 33553

Dr. med. Thomas Hantzsche
Theresienstr. 29
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35288

Prof. Dr. Andreas Manseck
Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2651

Dr. med. Ralph Kuchenbecker
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 33553

Bernhard Schaudig
Schlüterstr. 3 a
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480666

Dr. med. Heinrich Schlarb
Münchner Str. 99
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 78899

Dr. med. Peter Schmauß
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 885587170

Visceralchirurgie

Dr. med. Stephan Engert

Münchener Str. 135
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8854740

Prof. Dr. Stefan B. Hosch

Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 2401

Dr. med. Tristan Künzel

Östliche Ringstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3708567

Ergotherapie

Gesundheitszentrum IN-Süd Yvonne und Peter Weigl GbR

Münchener Straße 190
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 88197340

Hebammen

Miriam Daschner

Beilngrieser Str. 68
85055 Ingolstadt
Telefon 0178 5452243

Birgit Eckl

Rothenurmerstr. 24
85053 Ingolstadt
Telefon 0172 7749468

Claudia Feigel

Specklestr. 15
85049 Ingolstadt
Telefon 0170 7732961

Maria Fuchs

Brodmühlweg 27
85049 Ingolstadt
Telefon 0177 5461909

Sandra Gasteiger

Levelingstr. 98 a
85049 Ingolstadt
Telefon 0170 3068349

Ivonne Halbeis

Brodmühlweg 14
85049 Ingolstadt
Telefon 0172 8984845

Silke Hasenclever

Unterer Grasweg 68
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 35193

Karin Haunsperger

Tannenweg 5
85107 Baar-Ebenhausen
Telefon 08453 337445

Hebammenpraxis Harnack

Harderstr. 12 und
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0171 7637499

Hebammenpraxis am Klinikum Ingolstadt

Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 1746

Elisabeth Helmschrott

Parreutstr. 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0170 7095401

Franziska Langer

Leckermannstr. 17
85051 Ingolstadt
Telefon 0176 61083078

Nathalie

Meyer-Andersen
Schlüterstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0177 3563070

Kathrin Roshol

Oberer Kanal 34
86668 Karlshuld
Telefon 0173 5734796

Gabriele Schlesinger

Harderstr. 12
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9937273

Natalie Schmidl

Brodmühlweg 14
85049 Ingolstadt
Telefon 0171 4434817

Urologie / Visceralchirurgie / Ergotherapie / Hebammen / Heilpraktiker/Komplementärmedizin

ingolstadt an der donau

Ohne Wartezeit



Bei uns finden Sie immer einen freien Parkplatz!

Über 6.000 zentrumsnahe Parkplätze

Die ersten 30 Minuten kostenfrei*

* Nach Ablauf der 30 Minuten wird die volle Stunde berechnet.



IFG Ingolstadt

Ein Unternehmen der Stadt Ingolstadt
Tel. +49 841 305-3145
Fax: +49 841 305-3149
parken@ingolstadt.de
www.ingolstadt.de/parken



Geburtshaus Ingolstadt

Gerolfingerstr. 78
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9937900

Stefanie Selig

Effnerstr. 1c
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 9517277

Sabine Siebert

Dr.-Maier-Str. 8
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 77789

Dorothee Steinhart

Brodmühlweg 14
85049 Ingolstadt
Telefon 0176 22057415

Gabriele Strobl

Unterer Graben 79 b
85049 Ingolstadt
Telefon 0173 6879564

Heilpraktiker/ Komplementär- medizin

Ulrich Amberger

Große Zellgasse 95
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9316120

Angela Andresen

Orbanstr. 29
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 1286611

Heilpraktiker/Komplementärmedizin

Stephan Arens

Dr.-Mauderer-Str. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 36640

Dagmar Beerlage

Auf der Heide 28 A
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 4938860

Monika Besinger

Wittelsbacherstr. 36
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 701164

Wolfgang Bielmeier

Uhlandstr. 7
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 25510

Marion Burghausen

Friedrich-Kring-Str. 24
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 2046498

Katharina Dumberger

Am Burggraben 38
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1285273

Evi Engelhardt

Königsberger Str. 23
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 9610903

Traudy Ettle

Levelingstr. 102
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 88502880

Rita Feigl

Prinz-Leopold-Str. 7
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 99378635

Monika Frischholz

Frankenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8868368

Maresa Garo

Proviandstr. 8
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9315550

Wolfgang Grayer

Esplanade 15c
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 61223

Ingrid Halbritter

Große Zellgasse 87 A
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9519078

Louise Hahn

Schlossstr. 4
85092 Kösching
Telefon 08456 8881

Florentine Hambeck

Weismannstr. 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9311218

Simone Hartl

85057 Ingolstadt
Telefon 0841 8863775

Hedwig Hartmann

Kanalstr. 8
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33846

Sabine Hasslbauer

Haunwöhler Str. 159
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8816046

Claudia Herbinger

Härtingerstr. 34
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 3796840

Ingrid Hess

Wittelsbacher Str. 43
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 71517

Susanne Höbusch

Am Katharinengarten 6
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 95199302

Ingrid Kreitmayer

Plümelstr. 12
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 72977

Miriam Kundrus

Schlüterstr. 5
85075 Ingolstadt
Telefon 0151 19016079

Iris Kunow

Feldkirchener Str. 2
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 25448

Paula Kутtenreich

Rothentumer Str. 95
85053 Ingolstadt
Telefon 08459 7977

Christof Langer

Schlegelstr. 13
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1294621

Nikolaus Lesti

Aubürgerstr. 56
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 78937

Elke Mehrlein

Bertha-Kipfmüller-Str. 3
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8857790

Jürgen Meng

Langgässerstr. 15 a
85049 Ingolstadt
Telefon 0179 2121777

Heike-Maria Michalke

Am Gangsteig 16a
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 3798887

Dr. med. Cornelia Miehlung

Gratzerstr. 1 a
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 8850906

Elke Naber

Feselenstr. 68
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 9519358

Christine Peter

Oberer Graben 49
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33522

Siegfried Peter

Oberer Graben 49
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33522

Elisabeth Portmann

Harderstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34040

Vera Regner

Gaimersheimer Str. 58 a
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 43180

Doris Reinfeld

Etrichstr. 11 a
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 76843

Gertrud Richler

Sperberstr. 18 A
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 3705729

Dr. Iris Röß

Am Katharinengarten 6
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 8814122

Christine Sangl

Wackerstr. 51
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 1428808

Helga Schamel

Im Freihöfl 10
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 46044

Manuela Schef

Poppenstr. 3
85049 Ingolstadt
Telefon 0160 97557053

Christel Scherer

Ludwigstr. 41
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 910333

Gerda Schemmerer

Türkenbundstr. 4
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 2206551

Angela Sitzmann

Semmelmühlweg 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 87172

Sabine Stegmeir

Münchener Str. 9
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 8819656

Edeltraud Steinl-Dier

Hermann-Witz-Str. 13 a
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 2430134

Gisela Strömsdörfer

Albrecht-Dürer-Str. 2
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 940242

Heilpraktiker/Komplementärmedizin / Krankenkassen

Irmgard Stürzer
Asamstr. 10
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 9712807

Christina Wagner
Nördliche Ringstr. 4
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 481865

Gisela Wehner
Dorothea-Schlözer-Str. 18
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34391

Krankenkassen

AOK Bayern
Harderstr. 43
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 93490

Audi Betriebskrankenkasse
Ettinger Str. 70
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 8870

Barmenia Krankenversicherung a. G.
Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 76836

BARMER GEK
Ludwigstr. 30
85049 Ingolstadt
Telefon 0800 332060406350

Bayerische Beamtenkrankenkasse
Friedrich-Ebert-Str. 71
85055 Ingolstadt
0841 956210

Bayerische Beamtenkrankenkasse
Versicherungsdienste
Ludwigstr. 26
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34034

Bayerische Beamtenkrankenkasse
Versicherungsdienste
Nördliche Ringstr. 14
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 34994

BKK A.T.U
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 8813550

DAK Unternehmen Leben
Donaustr. 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9567420

GEK-Gmünder Ersatzkasse
Ludwigstr. 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9939038

KKH-Allianz
Krumenauerstr. 42
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1445

IKK classic
Pfarrgasse 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 935750

Techniker Krankenkasse
Nördliche Ringstr. 19
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 96613-70

Mehr als nur Schlaf

ProNatura.
ergonomisch besser schlafen
Eine Premiummarke von JOKA

Vitazone14 + Vitaflex

- perfekte Regeneration für Rücken und Bandscheiben
- wirbelgenaue Anpassung - Ihr Körper ist der Maßstab
- geprüft und empfohlen von unabhängigen Rückenspezialisten und Therapeuten
- einfache Handhabung, geringes Gewicht
- 100% Naturkautschuk - zertifizierte QUL-Qualität
- garantiert schadstofffrei, laufende Kontrolle auf 300 bekannte Schadstoffe



Ihre ProNatura-Schlafexperten aus Ingolstadt



RIDDER²

Gerolfinger Str. 102 | 85049 Ingolstadt
Telefon: 0841 33231 | www.ridder2.de
Geschäftszeiten: Mo - Fr 10 - 19 Uhr
Sa 10 - 16 Uhr | und nach Vereinbarung



Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen

Gesundheitsamt Ingolstadt Selbsthilfekontaktstelle

Esplanade 29
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 305 1465
selbsthilfekontaktstelle@
ingolstadt.de

Behindertenbeauftragter der Stadt Ingolstadt

Frau Inge Braun
Telefon 0841 305 1205

Bürgerhaus „Alte Post“

Kreuzstr. 12
Alfons Miehling
Telefon 0841 305 2803
Alfons.Miehling@ingolstadt.de

Integra Soziale Dienste gGmbH

Ottostr. 3
85080 Gaimersheim
Telefon 08458 603030

Adipositas SHG

Frau Nicole Lösch
Telefon 0841 33772
Nicole.Rudel@arcor.de

Adipositas SHG Klinikum

Frau Ramona Gerbing
Telefon 09872-9569243
info@adipositas24.de

Arbeitskreis ADS/ADHS

Frau Iris Fuchs
Telefon 0841-95198695
Frau Berta Bleicher
Telefon 08458 2337
ads@igeltern.de

Aids – Anonyme Telefonberatung der AWO

Telefon 0841 931 95-19
Telefon 0841 931 95-0
(Kreisstelle)
guenter.suess@awo-in-ei.de

AKIK Aktionskomitee Kind im Krankenhaus

Frau Cornelia Dürkop
Telefon 0841 55678
Cornelia.schredl@web.de

Alleinerziehende SHG Caritas Kreisstelle

Telefon 0841 309124
kreisstelle.ingolstadt@
caritas-eichstaett.de

AL – Anon/Alateen Familiengruppe

Telefon 0841 35343
Telefon 0151 25463080

Alzheimer-Gesellschaft Ingolstadt e. V.

Frau Ewa Meier
Telefon 0841 8817732
info@alzheimer-ingolstadt.de

Angst – SHG Selbsthilfekontaktstelle

Telefon 0841 3051465
Brügerhaus „Alte Post“
Telefon 0841 3052803

Anonyme Alkoholiker

Telefon 0841 35343

Anonyme Neurotiker

Selbsthilfekontaktstelle
Telefon 0841/305-1465
bv.ingolstadt@googlemail.de

Aphasiker und Angehörige – Frau Eleonore C. Wendt

Telefon 0841 82557
eleonore@ec-wendt.de

Testsieger

Kundenurteil
sehr gut

Im Vergleich:
30 Krankenkassen
3.365 Kundenurteile 03|2013



Ausgezeichnete Audi BKK

Die Audi BKK sammelt fleißig Trophäen. Zum zweiten Mal in Folge belegt die Audi BKK den ersten Platz beim renommierten Award der ServiceValue GmbH. Für die diesjährige Wettbewerbsstudie

wurden bundesweit 3.365 Versicherte der 30 größten Krankenkassen zu 40 spezifischen Merkmalen, acht Leistungskategorien sowie nach übergeordneten Aspekten wie Ruf und Image, Gesamtzufriedenheit und Kundenbindung befragt. Die Audi BKK erhielt von ihren Versicherten insgesamt die besten Bewertungen.

Für Manfred Draxler, Leiter des Audi BKK Service-Centers in Ingolstadt, bestätigt die erneute Auszeichnung die Ausrichtung der Krankenkasse mit den vier Ringen: „Wir arbeiten kontinuierlich an sinnvollen Verbesserungen. Den ersten Platz im vergangenen Jahr haben wir als Ansporn verstanden, uns trotz des Erfolges weiterzuentwickeln.“

Zusätzlich sehen die Fachleute vom Krankenkassen-Kompass im AktivFit-Bonus der Audi BKK eine interessante Mehrleistung für deren Kunden. Denn zum Jahreswechsel hat die Krankenkasse mit den vier Ringen den Bonus für Mitglieder auf 200 Euro bzw. 100 Euro für familienversicherte Angehörige angehoben.

Hinzu kamen weitere Kategorien, die mit 20 Euro belohnt werden. Der Krankenkassen-

Kompass zeichnete daher auch das Bonusmodell als eines der drei besten unter allen Kassen in Deutschland aus.

Doch damit noch nicht genug; denn auch die Leistungserbringer, allen voran die Ärzteschaft, sind nachweislich von der Audi BKK angetan. Focus Money hat 15.000 Ärzte und Zahnärzte befragt, mit welchen Krankenkassen sie am liebsten zusammenarbeiten. Das Urteil der Fachleute: Die Audi BKK überzeugt mit unbürokratischen und innovativen Leistungen und wurde bei Kassen bis 500.000 Mitglieder dafür mit dem Preis „Doktors Liebling“ ausgezeichnet. Alle Audi BKK-Versicherte können sich also sicher sein, rundum gut versorgt zu werden – denn in den Arztpraxen sind sie ein gern gesehener Gast.

Draxler erklärt, was die Auszeichnung für die Versicherten bedeutet: „Wir haben zahlreiche innovative Produkte und Angebote, die wir teilweise gemeinsam mit der Ärzteschaft direkt entwickelt haben. Davon profitieren in erster Linie unsere Versicherten.“ Und da die Audi BKK Doktors Liebling ist, sind es auch alle Versicherten.

Audi BKK

Mehr Urlaubsgeld!

**Kostenfreie Reiseschutzimpfungen
und bis zu 200 € Bonus.**

Wir sind die Audi BKK. Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen, z. B. mit kostenlosem Impfschutz für Ihre Urlaubsreise. So bleibt mehr Geld in Ihrer Urlaubskasse. Zusätzlich profitieren unsere Mitglieder von unserem Bonusprogramm „AktivFit“ mit jährlich bis zu 200 Euro und bis zu 100 Euro für jeden familienversicherten Angehörigen!



Service-Center Ingolstadt:
Tel. 0841 887-0, ingolstadt@audibkk.de

Service-Center Ingolstadt (Stadtbüro):
Tel. 0841 887-222, ingolstadt@audibkk.de

Von uns, für uns: Audi BKK.
www.audibkk.de

Audi BKK 

BverfG-Entscheidung im Rahmen der Auseinandersetzung einer Gemeinschaftspraxis

Erst wenn sich zwei oder mehrere Ärzte einer Gemeinschaftspraxis trennen, macht sich oft schmerzlich bemerkbar, ob man auf die damalige Vertragsgestaltung genügend Wert gelegt hatte oder nicht.

Oftmals wird dieses Thema von Ärzten, die eine Gemeinschaftspraxis gründen oder in eine bereits bestehende Gemeinschaftspraxis eintreten, vernachlässigt. Hierfür gibt es viele menschlich nachvollziehbare Gründe, wie z.B. das Vertrauen(wollen) in den zukünftigen Partner, Kosten eines hierauf spezialisierten Anwaltes, etc.

Spätestens beim Austritt eines Partners bzw. der Beendigung der Gemeinschaftspraxis zeigt sich allerdings, dass ein 0815-Standardvertrag die speziell und individuell anfallenden Probleme nicht erfasst, wie das folgende Praxisbeispiel zeigt:

Hintergrund ist ein über 5-jähriger Rechtsstreit, der dem verbliebenen Partner der Gemeinschaftspraxis von dem Ausscheidenden aufgezwungen wurde aufgrund nicht exakter Auseinandersetzungsregelungen im Gemeinschaftspraxisvertrag. Diesen Rechtsstreit verlor der verbliebene Partner, der zunächst von einer renommierten auswärtigen Medizinrechtskanzlei vertreten wurde in allen Instanzen bis zum BGH.

Als letzte rechtliche Möglichkeit verblieb die Einlegung einer Verfassungsbeschwerde, womit ich beauftragt wurde und ein entsprechendes Urteil des BverfG erwirken konnte (BverfG vom 26.06.2012, Az.: 2 BvR 1013/11). Damit wurde das Urteil des OLG München aufgehoben und der eigentlich schon verlorene Fall an das OLG München zur erneuten Verhandlung zurückverwiesen und dann rechtlich korrekt und nach den Vorgaben des BverfG im Sinne des verbliebenen Partners gelöst.

Auch hier zeigt sich, dass eine auf die Bedürfnisse der jeweiligen Partner angepasste Vertragsgestaltung das A und O ist, um zukünftige langjährige Rechtsstreitigkeiten zu vermeiden. Standardverträge aus dem Internet oder aus Fachbüchern sind allenfalls die Grundlage einer effektiven Vertragsgestaltung, reichen jedoch keineswegs aus und können sehr leicht erheblich teurer werden als eine primäre individuelle Ausgestaltung des Vertrages.

Denn insbesondere aufgrund des sich in ständigem Wandel befindlichen Ärzte- und Gesundheitsrechtes ist der Gang zum fachkundigen Anwalt unverzichtbar.

Rechtsanwältin Stephanie Schlarb

Autistisches Kind Haus Miteinander

Harderstr. 35
Frau Ute Heuler
Telefon 0841 9375673
umheuler@web.de

Bechterew – SHG Herr Erwin Rester

Telefon 0841 41729
[Gruppensprecher@dymb-
ingolstdt.de](mailto:Gruppensprecher@dymb-
ingolstdt.de)

Behinderte – Körper- und Mehrfachbehinderte e. V. Herr Reinhard Mußemann

Telefon 0841 49313- 0
info@hollerhaus-in.de

Behinderte – SHG für

Angehörige von Menschen
mit Behinderungen
Telefon 0841 49313-400
offenhilfen@hollerhaus-in.de

Behinderten- und Versehrten- Sportverein

Herr Gerhard Gmeiner
Telefon 0841 88197544
bvsv.ingolstadt@t-online.de

Blaues Kreuz

Frau Marion Enhuber
Telefon 08421 89662
marionEnhuber@gmx.de

Blinden und Sehbehinderten- bund e. V. Bayern Herr Hans Felbermeier

Telefon 0841 37666
j.felbermeier@web.de

Borderline – SHG Selbsthilfekontaktstelle

Telefon 0841 305-1465
[shg.borderline.ingolstadt@
gmx.net](mailto:shg.borderline.ingolstadt@
gmx.net)

Künstlicher Darmausgang und Harnableitung –

Deutsche ilco e. V.
Telefon 08424 1563
ILCO-Ingolstadt@t-online.de

Darmerkrankungen –SHG Chronisch entzündliche Darmerkrankungen

SHG-COMOatIN@gmx.de

Depression und Angstbewältigung Frau Bucher

Telefon 08441 4980635
quo-vadis-selbsthilfe@freenet.de

Depression und Ängste – Selbsthilfegruppe für The- rapieerfahrene bei Ängsten und Depression

Bürgerhaus
Telefon 0841 305-2803

Diabetessportgruppe Typ 2 BVSV

Herr Gerhard Gmeiner
Telefon 0841 71769
h.hoebusch@t-online.de

Diabetiker-Bund Bayern Regionalverband Ingolstadt/ Region 10

Herr Thorsten Scholz
Telefon 0841 9935998
[thorsten.scholz@diabetikerbund-
bayern.de](mailto:thorsten.scholz@diabetikerbund-
bayern.de)

DR. NÜSSLEIN, SÄTTLER & KOLLEGEN

RECHTSANWÄLTE - FACHANWÄLTE - MEDIATOREN



Dr. Hans Nüsslein



Hermann Sättler



Stephanie Schlarb



Monika Auktor

Unser Team aus Fachanwälten für Erbrecht und Sozialrecht, sowie unsere Spezialisten für Medizinrecht und Gesellschaftsrecht berät Sie in all diesen Fragen kompetent und rechtzeitig mit den entsprechenden Gestaltungshilfen.

Fragen zu Gesundheit und Krankheit beschäftigen jeden von uns heute in zunehmendem Maße weit über rein medizinische Themen hinaus. Information und Problembewusstsein für gesellschaftsrechtliche Fragen der Heilberufe und ärztliches Berufsrecht, Einwilligungserfordernisse in ärztlichen Heilmaßnahmen, Geschäfts- und Einwilligungsfähigkeit, Apparatedizin und Organspende, Palliativversorgung, Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten, lebzeitige wie letztwillige Verfügungen, - ganz allgemein vorsorgend Verfügung für Krankheit und Tod -, ist ebenso zunehmend unverzichtbar um für den Fall der Fälle vorbereitet zu sein.

■ DR. HANS NÜSSLEIN

RECHTSANWALT
FACHANWALT F. VERWALTUNGSRECHT
FACHANWALT F. BAURECHT
UND ARCHITEKTENRECHT

| Grundstücks- u. Immobilienrecht
| Öffentliches u. Verwaltungsrecht
| öffentl. u. priv. Baurecht
| Banken- u. Vermögensanlagerecht
| Gesellschaftsrecht

■ HUBERT SCHMELA

RECHTSANWALT
FACHANWALT F. VERKEHRSRECHT

| Versicherungsrecht
| Haftpflicht- u. Schadensrecht
| Computer- u. Internetrecht

■ MONIKA AUKTOR

RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN F. MIETRECHT
U. WOHNUNGSEIGENTUMSRECHT
FACHANWÄLTIN F. SOZIALRECHT

| Mietrecht
| Sozialrecht
| Patientenverfügungen

■ JOHANNES SCHMALZL

FACHANWALT F. BAURECHT UND
ARCHITEKTENRECHT
FACHANWALT F. INFORMATIONSSCHUTZ
TECHNOLOGIE (IT-)RECHT

| Immobilienrecht
| Internetrecht
| Urheberrecht
| Datenschutz

■ DIPL.-JUR. TOBIAS HELMKE

RECHTSANWALT
FACHANWALT F. VERWALTUNGSRECHT

| Schul- u. Hochschulrecht
| Prüfungsrecht
| Beamtenrecht
| Gaststätten- und Gewerberecht

■ GABRIELE BERGER

RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN F. FAMILIENRECHT
MEDIATORIN

| Trennungs- u. Scheidungsrecht
| Unterhaltsrecht
| Ehevertrags- u. Güterrecht
| Familienmediation

■ HERMANN SÄTTLER

RECHTSANWALT UND MEDIATOR
FACHANWALT F. STRAFRECHT
FACHANWALT F. ERBRECHT

| Kapitalstrafrecht
| Straf- u. Ordnungswidrigkeitenrecht
| Betäubungsmittel- u. Jugendstrafrecht
| Erbfolgeregelungen (Testamente u. a.)
| Vertragsgestaltung u. Mediation
| im Erb-, Familien- u. Gesellschaftsrecht
| Familienrecht

■ ALOIS WEBER

RECHTSANWALT
FACHANWALT F.
VERSICHERUNGSRECHT

| Personen- u. Sachversicherungsrecht
| Haftpflicht- u. Schadensrecht
| Straf- u. Ordnungswidrigkeitenrecht
| Straßenverkehrsrecht

■ MELANIE HUMMEL

RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN F. ARBEITSRECHT

| Arbeitsrecht
| Familienrecht
| Allgemeines Zivilrecht

■ WALTER RENNER

RECHTSANWALT
FACHANWALT F. ARBEITSRECHT
FACHANWALT F. SOZIALRECHT

| Arbeitsrecht
| Sozialrecht
| Allgemeines Zivilrecht

■ STEPHAN GERSTENMEIER

RECHTSANWALT

| Strafrecht
| Familienrecht
| Erbrecht

■ DR. DAVID HANSEN

RECHTSANWALT
FACHANWALT F. STRAFRECHT

| Bank- u. Kapitalmarktrecht
| Handels- u. Gesellschaftsrecht
| Allgemeines Zivilrecht
| Wirtschaftsstrafrecht
| Insolvenzrecht

■ ALFRED HUMMEL

RECHTSANWALT
FACHANWALT F. VERWALTUNGSRECHT
FACHANWALT F. VERKEHRSRECHT

| Straßenverkehrs- u. Fahrerlaubnisrecht
| Straf- u. Ordnungswidrigkeitenrecht
| öffentl. Baurecht
| Erschließungs- u. Straßenausbaubeitragsrecht
| Beamtenrecht
| Ausländerrecht

■ JÜRGEN A. THOMAS

RECHTSANWALT
FACHANWALT F. GEWERBLICHEN
RECHTSSCHUTZ
FACHANWALT F. INFORMATIONSSCHUTZ
TECHNOLOGIE (IT-)RECHT

| Gewerblicher Rechtsschutz
| Wirtschaftsrecht
| Urheber- u. Medienrecht

■ KATRIN M. EICHNER

RECHTSANWÄLTIN

| Familienrecht
| Miet- und WEG-Recht
| Verkehrsrecht
| Allgemeines Zivilrecht

■ CARMEN REICHENEDER

RECHTSANWÄLTIN

| Strafrecht
| Erbrecht
| Vorsorgevollmachten
| Allgemeines Zivilrecht

■ STEPHANIE SCHLARB

RECHTSANWÄLTIN

| Medizinrecht
| Versicherungsrecht
| Sozialrecht
| Verkehrsrecht
| Steuerrecht

■ DR. KATRIN SCHMAUDER

RECHTSANWÄLTIN
FACHANWÄLTIN F. ARBEITSRECHT

| Arbeitsrecht
| Wirtschaftsrecht
| IT-Recht
| Islamisches Recht (Teilgebiet)
| Compliance

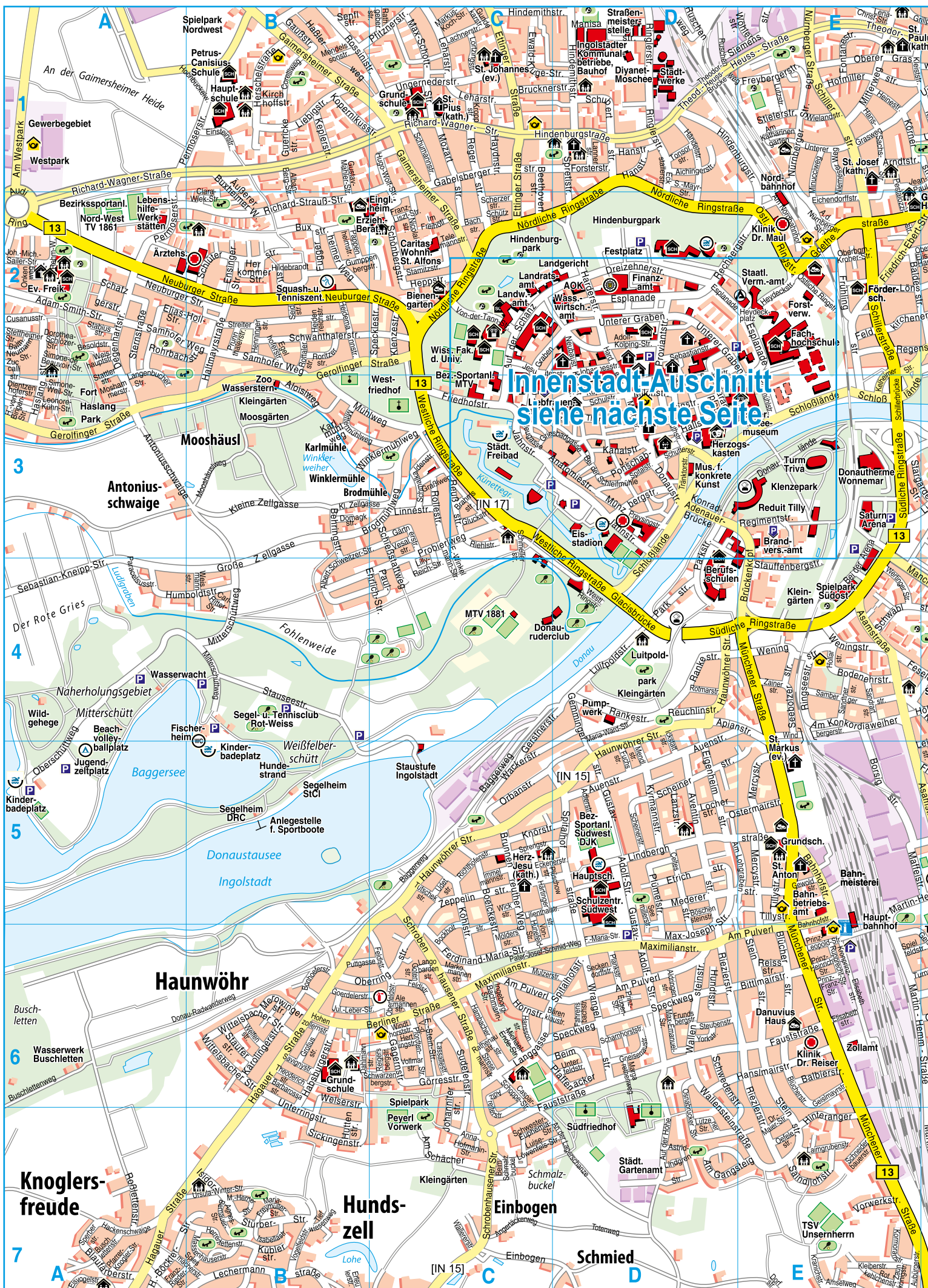
■ ROBERT GLÖTZL

RECHTSANWALT
FACHANWALT F. STEUERRECHT
FACHANWALT F. INSOLVENZRECHT

| Handels- und Gesellschaftsrecht
| Unternehmensnachfolge
| Wirtschaftsrecht
| Bank- u. Kapitalmarktrecht
| Steuerstrafrecht
| Miet- u. WEG-Recht

Wir sind die Expertenkanzlei, ein Team spezialisierter Rechtsanwälte, Fachanwälte und Mediatoren unter einem Dach. Anwaltliches Qualitätsmanagement zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008 | Die Kanzlei ist auf sämtlichen Rechtsgebieten tätig.

Harderstraße 11-13 | D-85049 Ingolstadt | Telefon +49-(0)8 41-37 9 37-0 oder 17 0 17
Fax +49-(0)8 41-35 9 55 | info@nuesslein-saettler.de | www.nuesslein-saettler.de
Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung | Bürozeiten: Mo.-Fr. 8-19 Uhr durchgehend
Tiefgaragenplatz nach Vereinbarung



Innenstadt-Ausschnitt
siehe nächste Seite

Knoglers-
freude

Hunds-
zell

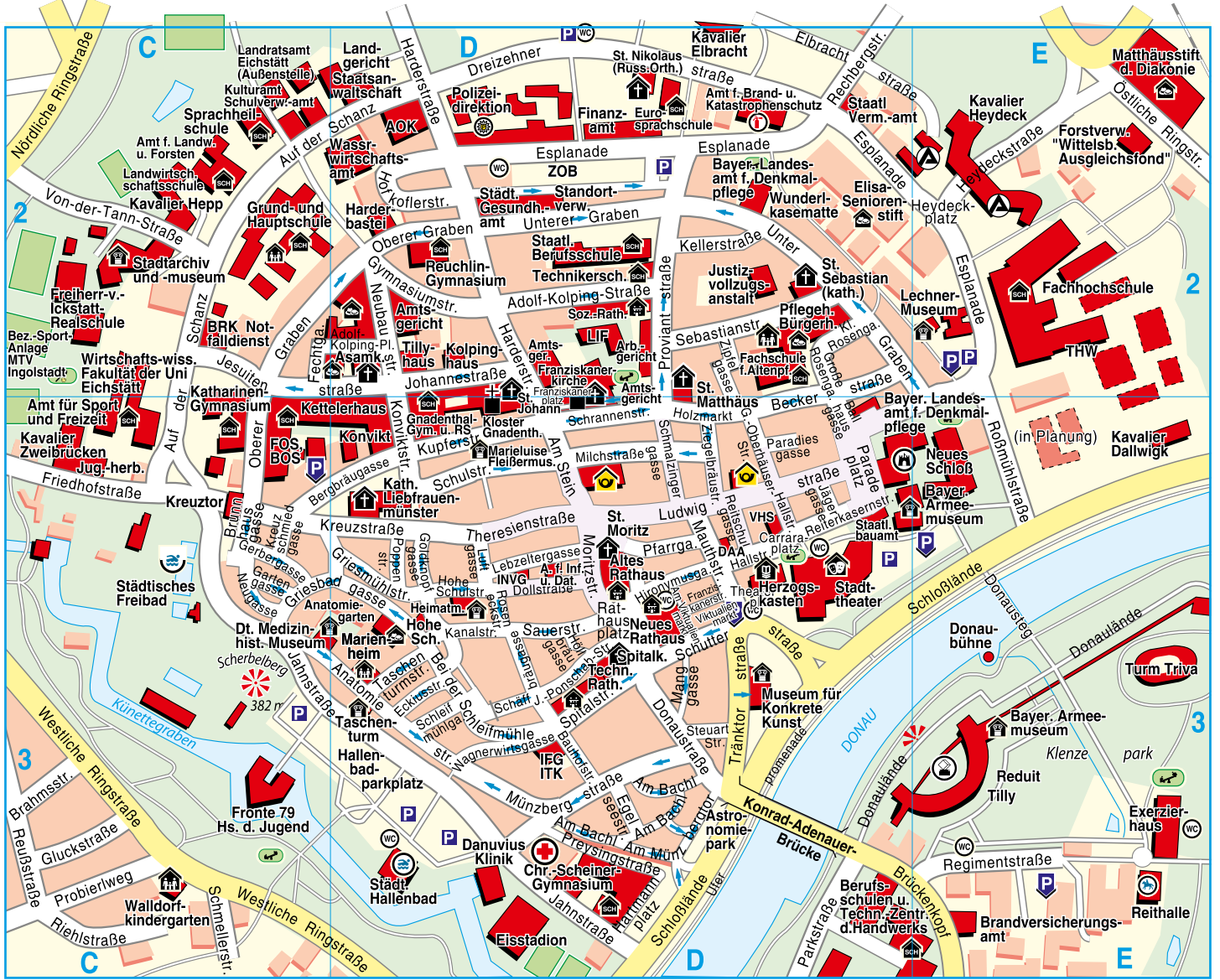
Einbogen

Schmied



INGOLSTADT

- Rathaus
- Museum
- Theater
- Schule
- Kindergarten
- Seniorenheim
- Kirche
- Post
- Polizei
- Denkmal
- Krankenhaus
- Apotheke
- Schwimmhalle
- Freibad
- Campingplatz
- Tennishalle
- Tennisplatz
- Minigolfplatz
- Golfplatz
- Spielplatz
- Bolzplatz
- Sportplatz
- Friedhof
- Parkplatz
- Tiefgarage



Straßenverzeichnis:

Es sind nur die auf dem Plan vorhandenen Straßennamen aufgelistet
Die mit einem * gekennzeichneten Straßen befinden sich im Innenausschnitt

Adam-Smith-Straße.....A2	Am Ochsenanger.....F5	Balthasar-Neumann-Str.....A2	Bunsenstr.HJ6-7	* Eckiusstraße.....D3	Flurweg.....JK7
Adlreiterstraße.....C6-7	Am Pulverl.....C-E6	Barbarossastraße.....B6	Buschlettenstraße.....A7	Eckstallerstraße.....D1	Fontanestraße.....E1
Adlerstraße.....D5	Am Rondell.....H2	Bärenklosterstraße.....CD6	Buxheimer Weg.....B2	Edelweißstraße.....J2	Forsterstraße.....D1
* Adolf-Kolping-Platz.....D2	Am Schächer.....C6-7	* Bauhofstraße.....D3	Candisstraße.....F	Edith-Stein-Straße.....C6	Fort-Wrede-Straße.....GH1
* Adolf-Kolping-Straße.....D2	Am Seitweg.....J2	Bayermwerkstraße.....K2	Candiusstraße.....F6	Efeustraße.....JK2	Franz-Liszt-Straße.....C7
Agnes-Bernauer-Straße.....B7	Am Speiselsaum.....G7	Bayerstraße.....J2	Carl-Benz-Straße.....H6	Egelhoferstraße.....B2	Franz-Marc-Straße.....F2
Aichingerstraße.....D1	Am Sportpark.....JK5	* Beckerstraße.....D2-3	Carl-Diem-Straße.....EF5	* Egelseestraße.....D3	Franz-Rieder-Straße.....AB7
Akazienstraße.....H1	Am Stadtweg.....FG6-7	Beethovenerstraße.....C1-2	Carl-Hahn-Straße.....J5	Egerlandstraße.....FG3	Franz-Schrank-Straße.....G6-7
Alban-Berg-Straße.....B1-2	* Am Stein.....D3	Bei der Arena.....E3-4	Carl-Hahn-Straße.....J5	Eibenstraße.....HJ2	* Franziskanerstraße.....D3
Albert-Schweitzer-Str.BC3-4	Am Wasserwerk.....F1	Bei der Schleifmühle.....D3	Carl-Ritter-Straße.....B4	Eichendorferstraße.....E2	Fraunhoferstraße.....F5
Albrecht-Dürer-Straße.....FG7	Am Westpark.....A1	Beringstraße.....B3-4	* Carraraplatz.....D2	Eigenheimstraße.....D4-5	Freisinger Straße.....F4-5
Aldringerstraße.....D6	Amselweg.....E7	Bei der Schleifmühle.....D3	Caspar-Schoppe Straße.....C6-7	Einbogenstraße.....CD7	Freyberger Straße.....DE1
Alemanenstraße.....C6	An der Lagerschanze.....CD7	Beim Pfaffenacker.....CD2	Celtesstraße.....D5-6	Einhardstraße.....K	Freytagstraße.....F1
Alfred-Brehm-Straße.....J6	An der Nürnberger Straße.....E2	Beim Schmalzbuckel.....C7	Chemnitzstraße.....F3	Eisenhutstraße.....J1-2	* Friedhofstraße.....C3
Alfred-Kubin-Straße.....F5	* Anatomiestraße.....CD3	* Berggraustraße.....CD3	Christoph-Schwarz-Straße.....F6	Eisvogelstraße.....A7	Friedrich-Ebert-Str.....EF1-2
Allensteiner Straße.....FG3	Andromedastraße.....J2	Berggruenstraße.....K2	Christoph-von-Schmid-Str....F2	* Elbrachtstraße.....DE2	Frueaufstraße.....F7
Aloisweg.....B3	Anemonenstraße.....JK2	Bergmüllerstraße.....F6	Clara-Wiek-Straße.....B2	* Elbrachtstraße.....DE2	Fruhlingstraße.....E2-3
Alpenrosenstraße.....J2	Angerlackerweg.....CD7	Berliner Straße.....BC6	Corelliweg.....B1	Elias-Holl-Straße.....AB2	Frundsbergstraße.....D6
Aldorferstraße.....F5	Anna-Hofmann-Str.....C7	Bert-Brecht-Straße.....H2	Cranachstraße.....F6	Elisabeth-Hamann-Straße.....EF2	Fuchsstraße.....D5
Altwasserweg.....J5	Antoniusschweige.....AB3-4	Besoldstraße.....A2	Cusanusstraße.....A2	Elisabethstraße.....E6	Fuggerstraße.....B2
Am Anger.....FG5-6	Anzengruberstraße.....F1-2	Besselstraße.....J2	Dahlenstr.F6	Elisabeth-Winkelmann-Str.....C3-4	Gabelsbergerstraße.....CD1-2
Am Auwaldsee.....G-J4	Apianstraße.....DE4-5	Beuthener Straße.....F3	Dahlmannstraße.....BC6	Ellen-Ammann-Straße.....J7	Gagernstraße.....C6
* Am Bachl.....D3	Arndtstraße.....EF1	Billingerstraße.....K2	Daucherstraße.....F5	Enzianstraße.....J2	Gaimersheimer Str.BC1-2
Am Badanger.....K1	Arnikastraße.....J1	Bittlmairstraße.....DE6	Degenhartstraße.....A2-3	Erhartstraße.....FG5	Ganghoferstraße.....F2
Am Eichelanger.....G7	Asamstraße.....EF4-6	Blaufärberstraße.....A7	Deglerstraße.....F5	Eriastraße.....G-J5-6	* Gartengasse.....C3
Am Franziskanerwasser.....J4-5	Asterstraße.....J1	Blücherstraße.....E6	Deisenhofener Straße.....H2	Erlstraße.....FG5-6	Gärtnerstraße.....C3
Am Gangsteig.....DE7	Astrid-Lindgren-Straße.....D7	Bockholtstraße.....C6	Deitloherstraße.....F6	Erleulerstraße.....B7	Gaßstraße.....B1
Am Hartweg.....J2	Attenkoferstraße.....D2	Bodenehrstraße.....E4	Despag-Straße.....FG1	* Esplanade.....DE2-3	Geißelstraße.....F1-2
Am Hummelreich.....H-K1	Auburgerstraße.....E7	Boelkestraße.....C5-6	Dietrichshoferstraße.....A3	Ettrichstraße.....D5	Geigerstraße.....F5
Am Katharinen Garten.....E1	* Am Bachl.....A1-2	Bonhoefferstraße.....B6	Dionysenstraße.....G5	Ettinger Straße.....C1-2	Geisenfelder Straße.....EF6
Am Konkordaweiler.....E4	Auenstraße.....DE4-5	Boringstraße.....E4-5	* Dollstraße.....D3	Ewald-Kluge-Straße.....CD1	Geismayrstraße.....E6
Am Lohgraben.....DE5	Auf der Höhe.....D6-7	Böschensteinstraße.....D5	Domagkastraße.....B3	Fabricsstraße.....J2	Gemingerstraße.....D4-5
Am Mailinger Bach.....K1-2	* Auf der Schanz.....CD2-3	* Brahmsstraße.....C3	Dominikus-Schneider-Str....F7	Fahrensbachstraße.....D6	Gensöderstraße.....F5
Am Mailinger Moos.....K2-3	Augustinerweg.....G7	Brandenburger Weg.....F3	Donaufeldstraße.....H2	Falterstraße.....F6	Georg-Heim-Straße.....K2
Am Mühlanger.....FG5	Auriklerstraße.....J1-2	Breslauer Straße.....F3	Donaulände.....DE3	Fandlerstraße.....K2	* Georg-Oberhäuser-Str....D3
* Am Münzbergtor.....D3	Außerer Buxheimer Weg.....B1-2	Brittingstraße.....H2	* Donausteg.....E3	Fauststraße.....C-E6-7	Geraniestraße.....J1
Am Neubuch.....K2	Aventinstraße.....D5-6	Brodmühlweg.....BC3	Donaustraße.....D3	* Fechtgasse.....CD2	* Gerbergasse.....C3
Am Nordbahnhof.....E2	Ayrerstraße.....G2	* Brückenkopf.....DE3-4	Dorfstraße.....F1-2	Feldkirchener Straße.....E-G2	Gerhart-Hauptmann-Str....F2
	Bachstraße.....C2	Brucknerstraße.....CD1	Dorothea-Schlözer-Straße...A2	Feldstraße.....C6	Geroffinger Straße.....A-C2
	Baggerweg.....CD4-5	Brunhstraße.....J5	Dr.-Aicher-Straße.....E7	Ferdinand-Maria-Straße.....CD6	Gersterstraße.....CD4-5
	Bahnhofstraße.....E5-6	Brünnelacker.....K1	* Dreizehnerstraße.....D2	Feselenstraße.....EF4	Gewoldstraße.....E5
	Balbierstraße.....E6	Brunnenreuther Weg.....C5-6	Drostestraße.....F1	* Festplatz.....F2	Gindlstraße.....JK2
	* Baldestraße.....EF2	* Brunnhausgasse.....C3	Eckenerstraße.....C5	Flexstraße.....F2	Ginsterstraße.....K2
	* Ballhausgasse.....D3	Buchnerstraße.....F4-5		Fliederstraße.....F6	* Glacisbrücke.....D4
					Gladiolenstraße.....J1

Table with multiple columns listing street names and their corresponding numbers. Includes streets like Glätzlstraße, Gleiwitzer Straße, Glockenstraße, Glogauer Straße, Gluckstraße, Goernseustraße, Goerdelerstraße, Goethestraße, Goldknopfgasse, Gölitzler Straße, Görresstraße, Gotenstraße, Gozbalstraße, Graßweg, Greifstraße, Griesbadgasse, Griesmühlstraße, Grillparzerstraße, Grimmstraße, Große Rosengasse, Große Zellgasse, Grosiusstraße, Grundelweg, Grundnerstraße, Grünewaldstraße, Guerickestraße, Gumppenbergstraße, Gundekarstraße, Güntherstraße, Gustav-Adolf-Straße, Gustav-Mahler-Straße, Gutenbergstraße, Gymnasiumstraße, Habsburgerstraße, Hackenschwaige, Hackerstraße, Hadergasse, Haenlinstraße, Hagauer Straße, Hainbuchenstraße, Hallenbadparkplatz, Hallstraße, Haltmayrstraße, Hambacherstraße, Händelstraße, Hans-Böckler-Straße, Hans-Mielich-Straße, Hans-Sachs-Straße, Hanslmaierstraße, Hanssonstraße, Hanstraße, Harderstraße, Härtingerstraße, Hartmannplatz, Hartriegelstraße, Haslangstraße, Haßlerweg, Haunstädter Straße, Haunstädter Weg, Haunwöhner Straße, Haydnstraße, Hebbelstraße, Heidemannstraße, Heidenreichstraße, Heinestraße, Heinkelstraße, Helmholtzstraße, Henningerstraße, Heppstraße, Herderstraße, Herkommerstraße, H.-P.-Müller-Straße, Herrenlettenstraße, Herschelstraße, Hertlingstraße, Heveliusstraße, Heydeckplatz, Heydeckstraße, Heyestraße, Hieronymusgasse, Hildebrandtstraße, Hildegard-von-Bingen-Str., Hindemithstraße, Hindenburgstraße, Hinterangerstraße, Hochbuckelweg, Hofkollerstraße, Hofmillerstraße, Hohe-Schul-Straße, Hohenzollernstraße, Holbeinstraße, Hollarstraße, Höllbräugasse, Hölzlstraße, Holzmarkt, Holznerstraße, Hornstraße, Hugo-Wolf-Straße, Humboldtstraße, Hundtstraße, Hupfauerstraße, Huttenstraße, Ickstattstraße, Ida-Noddack-Straße, Im Freiöhl, Im Roding, Immelmannstraße, Ingeborg-Bachmann-Straße, Irmaustraße, Isabellastraße, Isidor-Stürber-Straße, Jacob-Rem-Weg, Jägergasse, Jahnsstraße, Jasminstraße, Jean-Paul-Straße, Jesuitenstraße, Jobststraße, Johann-Michael-Sailer-Str., Johannerstraße, Johannerstraße, Jörg-Breu-Straße, Josef-Ponshab-Straße, Joseph-Baader-Straße, Julius-Leber-Straße, Kälsbergschüttstraße, Kaltnerstraße, Kanalstraße, Karlsmühlweg, Karlbader Straße, Karlingerstraße, Käthe-Kruse-Straße, Kelheimer Straße, Kellerstraße, Keltenstraße, Keplerstraße, Kirchhofstraße, Kleiberstraße, Klein-Salvator-Straße, Kleine Rosengasse, Kleine Zellgasse, Kleiststraße, Klienzstraße, Knörsche-Straße, Köhlstraße, Kollwitzstraße, Königsberger Straße, Konrad-Adenauer-Brücke, Konradstraße, Konvikstraße, Kopernikusstraße, Kormoranstraße, Körnerstraße, Köschinger Straße, Kothauer Straße, Kranichstraße, Kreuzschmiedgasse, Kreuzstraße, Krokusstraße, Kronprinz-Rupprecht-Str., Kropfstraße, Krumperstraße, Küblerstraße, Küberinstraße, Küferstraße, Kupferstraße, Kurt-Huber-Straße, Kyrmannstraße, Laboratoriumstraße, Lachnerstraße, Laingrubenstraße, Langenbucherstraße, Langgasse, Langobardenstraße, Lannerstraße, Lanzstraße, Lassallestraße, Lebzeltnergasse, Lechermannstraße, Lehärderstraße, Leinbergerstraße, Lena-Christ-Straße, Lenbachstraße, Leonore-Kühn-Straße, Lessingstraße, Liebigstraße, Liegnitzer Straße, Ligusterstraße, Lilienthalstraße, Lilly-Reich-Straße, Lilligstraße, Lindberghstraße, Lindweg, Linnéstraße, Locherstraße, Lönzstraße, Lortzingstraße, Loy-Hering-Straße, Ludwigstr., Luftgasse, Luise-Löwenfels-Straße, Luise-Rinser-Straße, Luitpoldstraße, Lukasstraße, Lupinenstraße, Lützener Straße, Lutzstraße, Maffeistraße, Magdalena-Herrle-Straße, Mailinger Spitz, Maisthuberstraße, Malvenstraße, Manchingen Straße, Mangasse, Manisastraße, Margarethenweg, Maria-Freymüller-Straße, Maria-in-der-Au, Maria-Ward-Straße, Marienbader Straße, Marienburger Straße, Marienplatz, Marienstraße, Markomannenstraße, Markus-Koch-Straße, Martin-Hemm-Straße, Märzenbecherstraße, Massenhauserstraße, Mauthstraße, Max-Emanuel-Straße, Max-Joseph-Straße, Max-Schott-Straße, Maximilianstraße, Mecklenburger Weg, Medererstraße, Media-Saturn-Straße, Mehring Weg, Meier-Helmbrecht-Straße, Meinlettenstraße, Mellostraße, Mendelssohnstraße, Mendlstraße, Mercystraße, Merianstraße, Merowingerstraße, Messerschmittstraße, Michael-Ende-Straße, Milchstraße, Minuccivweg, Mirabellstraße, Mistelstraße, Mittelackerweg, Mittelermühlweg, Mitterschüttweg, Mitterweg, Mohnstraße, Mölderstraße, Mothkestraße, Mothhäusweg, Moosmüllerweg, Mörikestraße, Moritzstraße, Moshammerstraße, Mozartstraße, Mühlweg, Müllersbergerstraße, Mulzerstraße, Münchner Straße, Münzbergstraße, Narzissenstraße, Nelly-Sachs-Straße, Nelkenstraße, Neubaustraße, Neuburger Straße, Neugasse, Nibelungenstraße, Nicolaistraße, Niederalttaicher Straße, Niederfelder Straße, Niederstimmer Straße, Niemser Straße, Nördliche Ringstr., Nürnbergger Straße, Oberbürgern-Kroher-Str., Oberer Graben, Oberer Grasweg, Oberer Taubentalweg, Oberfeldstraße, Oberringstraße, Oberschüttstraße, Odlostraße, Oefelestraße, Onckenstraße, Orbanstraße, Osnabrücker Straße, Ostermaierstraße, Östliche Ringstraße, Pappenheimstraße, Paracelsusstraße, Paradeplatz, Paradiesgasse, Parkstraße, Pater-Jos.-Schmid-Weg, Paul-Ehrlich-Straße, Paul-Klee-Straße, Peisserstraße, Peringerstraße, Permoserstraße, Pestalozzistraße, Pettenkofersstraße, Pfarrer-Knogler-Straße, Pfarrgasse, Pfingstrosenstraße, Pflitzerstraße, Pionierstraße, Plunderweg, Plüschowstraße, Pöllstraße, Pommernweg, Poppenstraße, Preysinggasse, Prinelstraße, Prinz-Eugen-Straße, Prinz-Franz-Straße, Prinz-Heinrich-Straße, Prinz-Leopold-Straße, Probierweg, Proviantsstraße, Prunthalerstraße, Puttgasse, Rankestraße, Rathausplatz, Rathenaustraße, Rathgeberstraße, Rechbergstraße, Regensburger Straße, Regerstraße, Regimentstraße, Reichenaustraße, Reichenstetterstraße, Reichensbergerstraße, Reinsstraße, Reisserstraße, Reiterkasernstraße, Reitschulgasse, Reuchlinstraße, Reußstraße, Richard-Strauß-Straße, Richard-Wagner-Straße, Richthofenstraße, Riehlstraße, Riezlerstraße, Ringlerstraße, Ringseestraße, Robert-Bosch-Straße, Roderndornweg, Rohrbachstraße, Rollerstraße, Rörnerstraße, Roritzerstraße, Roseggerstraße, Roseneckstraße, Rosenstraße, Rosenwirth, Rossinistraße, Roßlettenstraße, Roßmühlstraße, Rothenurmmer Straße, Rotkehlchenstraße, Rotmarstraße, Rottlarstraße, Rottenhammerstraße, Rückertstraße, Rupprecht-Heller-Straße, Ruschenweg, Saazer Straße, Saindllohastraße, Salienerstraße, Sambergerstraße, Samhofer Weg, Sandrartstraße, Sandnerstraße, Sartoriusstraße, Sauerstraße, Savignystraße, Schäffbräustraße, Scharnhorsterstraße, Schatzgerstraße, Scheelestraße, Scheffelstraße, Seidelbaststraße, Scheinerstraße, Schellingstraße, Schenkendorfstraße, Schererstraße, Scherzerstraße, Schießstattweg, Schillerbrücke, Schillerstraße, Schleimühlgasse, Schloßblände, Schlüterstraße, Schmalkaldenstraße, Schmalzingergasse, Schmelzerstraße, Schmidtmühlweg, Schneiderbauerstraße, Schönerstraße, Schollstraße, Schönhammerstraße, Schrobenauser Straße, Schröplerstraße, Schubertstraße, Schulstraße, Schumannstraße, Schütterlettenweg, Schütterstraße, Schützstraße, Schwablstraße, Schwanthalerstraße, Schwarzdornstraße, Schwarzenbergstraße, Viktualienmarkt, Schwedenstraße, Schwester-Euphemia-Str., Sebastian-Kneipp-Straße, Sebastianstraße, Seckendorffstraße, Seeholzerstraße, Seemillerstraße, Seidelbaststraße, Seidstraße, Selma-Lagerlöf-Straße, Senfstraße, Senkingenstraße, Siemensstraße, Silberwurzstraße, Simon-Mayr-Straße, Simone-de-Beauvoir-Straße, Simone-Weil-Straße, Spiecklestraße, Speckweg, Sperberstraße, Spielfeldstraße, Spiesmacherstraße, Spitalhofstraße, Spitalstraße, Spitzwegstraße, Sprengstraße, Spretistraße, St-Martins-Platz, Stabiusstraße, Stamitzstraße, Stargarder Straße, Statlerstraße, Staufenerstraße, Staufenbergstraße, Stauseestraße, Steckenlohweg, Steinheilstraße, Steinmarstraße, Steinnelkenstraße, Steinstraße, Stellastraße, Sternstraße, Steuartstraße, Stettiner Straße, Steubenstraße, Stielstraße, Stockermühlstraße, Stollstraße, Stömmmerstraße, Stormstraße, Straußenlettenstraße, Streiterstraße, Stresemannstraße, Sudetenstraße, Südliche Ringstraße, Tannenstraße, Tanzerstraße, Taschenurmstraße, Tassilostraße, Telemannstraße, Theaterplatz, Tengstraße, Theoderichstraße, Theodor-Heuss-Str., Theodostraße, Theresienstraße, Thomastraße, Thymianstraße, Tiefwiesenweg, Tillystraße, Tiliserstraße, Tonsorstraße, Totenweg, Tränktorstraße, Tulpenstraße, Türkenbundstraße, Turnerstraße, Tuschekstraße, Udetstraße, Uferpromenade, Umlandstraße, Ungernerstraße, Unt. Schinderschüttweg, Unterer Taubentalweg, Unterfeldstraße, Unterhaunstädter Weg, Unterringstraße, Ursula-Winter-Straße, Utzschneiderstraße, Veichenstraße, Vesalstraße, Viehmarktplatz, Viktualienmarkt, Vogelfeldstraße, Vogtstraße, Vollmarstraße, Von-der-Pfortden-Straße, Von-der-Tann-Straße, Von-Hünefeld-Straße, Vorwerkstraße, Wackerstraße, Wagnerwirts-gasse, Wallensteinstraße, Wallerstraße, Wankelstraße, Watzlikstraße, Weggastraße, Weisbergerstraße, Weishauptstraße, Weismannstraße, Weißenhornstraße, Welfenstraße, Welslerstraße, Wenigstraße, Wertingerstraße, Westl. Ringstraße, Wickstraße, Wicherstraße, Wielandstraße, Willibald-Schwab-Straße, Windbergerstraße, Windthorstraße, Winkelmühlweg, Winkestraße, Wirkfeldstraße, Wirklstraße, Wittelsbacherstraße, Wöhlerstraße, Wrangellstraße, Wredestraße, Yorckstraße, Zainerstraße, Zanderweg, Zaunkönigstraße, Zecklstraße, Zeppelinstraße, Ziegelbräustraße, Ziegeleistraße, Zieglerweg, Zimmermannstraße, Zinnienstraße, Zipfelgasse, Zuccallistraße, Zwickerstraße.



Spezialisten am Bildschirm

Eine komplizierte medizinische Situation, aber der nächste Spezialist ist weit entfernt, ein Patient, der nicht transportfähig ist, aber zur Kontrolluntersuchung zum Arzt muss, oder ein Arzt, der sich schnellen Rat von einem Spezialisten einholen will – in diesen und vielen anderen Beispielen kann die Antwort auf das Problem „Telemedizin“ heißen. Auch in Ingolstadt nutzt man diese Möglichkeit immer mehr und schickt sich an, ein telemedizinisches Zentrum zu werden. Die Gründung der TelemedAllianz vor einem Jahr, die Einrichtung einer Kommunikationsplattform für medizinische Daten am Klinikum Ingolstadt und nun auch noch die Premiere des Bayerischen Telemedizintages im Klinikum Ingolstadt sind Beispiele für viele Anstrengungen auf diesem Gebiet.

Das Hightech-Elektronenmikroskop in Regensburg, der Spezialist, der es bedient, in Ingolstadt – auf dem 1. Bayerischen Telemedizintag wurde mehrfach deutlich, welche Vorteile die Telemedizin für die medizinische Versorgung bieten kann. Die Medizin vernetzt sich besser und bringt Spezialisten und Patienten näher zusammen. Die Vorführung, bei der Dr. Josef Schröder von der Universität Regensburg das Elektronenmikroskop in Regensburg im Rahmen einer telepathologischen Gewebeuntersuchung über das Internet steuerte, war nur einer von mehreren Beiträgen aus allen Regierungsbezirken, die zeigten, wie vielfältig Telemedizin bereits heute eingesetzt wird.

Das Spektrum reicht von der Fernbetreuung bei Atmungsbeschwerden und Heimbeatmung über die telemedizinische Übertragung wichtiger Daten bei Herzinfarktpatienten aus dem Krankenwagen im Rettungsdienst bis hin zum neurolinguistischen, computergestützten Sprachtrainingsprogramm für Patienten mit Sprachstörungen und vielen weiteren neuen Möglichkeiten, die sich durch die verbesserte Vernetzung und schnelle Datenübertragung ergeben.



Hochwertige Medizin in der Fläche

Wie wichtig das Thema Telemedizin eingestuft wird, zeigt schon die Tatsache, dass neben dem Ingolstädter Oberbürgermeister Dr. Alfred Lehmann, Klinikumsgeschäftsführer Heribert Fastenmeier und Dr. Siegfried Jedamzik, dem Geschäftsführer der im letzten Jahr ebenfalls in Ingolstadt gegründeten Bayerischen TelemedAllianz, der durch die Veranstaltung führte, auch der bayerische Gesundheitsminister Dr. Marcel Huber zur Premiere des Telemedizintages nach Ingolstadt gekommen war. „Telemedizin ist ein wichtiges Element der flächendeckenden und hochwertigen medizinischen Versorgung in Bayern. Telemedizin bringt Spitzenmedizin direkt zum Patienten. Das bringt den Patienten große Vorteile: Telemedizin spart lange Anfahrtswege zu medizinischen Spezialzentren und im Notfall wertvolle Zeit“, betont der Minister.

Diese Chancen will man auch im Klinikum Ingolstadt nutzen. „Die Telemedizin kann natürlich nicht den persönlichen Kontakt zwischen Arzt und Patient ersetzen, aber wir sehen viele Chancen und Möglichkeiten, eine bessere Kommunikation und Vernetzung der medizinischen Einrichtungen zu erreichen und die Versorgung für die Patienten zu verbessern“, sagt Heribert Fastenmeier. Sein Haus setzt daher auf Telemedizin: In der Schlaganfallversorgung arbeitet das Schwerpunktkrankenhaus bereits seit einiger Zeit telemedizinisch mit umliegenden Häusern zusammen und überwacht Herzpatienten aus der Ferne. Diese Zusammenarbeit soll nun durch die Integration in das telemedizinische NEVAS-Netzwerk zur Schlaganfallversorgung noch vertieft und ausgebaut werden.

Schlaganfall aus der Ferne versorgen

„In der Schlaganfallversorgung ist Zeit ein entscheidender Faktor“, sagt Prof. Dr. Günter Ochs, der Ärztliche Direktor des Klinikums, der als langjähriger Direktor der Neurologischen Klinik die Schlaganfallspezialstation, die sogenannte „Stroke Unit“, aufgebaut und die Integration in das NEVAS-Netzwerk auf den Weg gebracht hatte. „Da ist es besonders wichtig, dass der Patient möglichst schnell von einem Spezialisten gesehen wird.“ Schlaganfallpatienten aus Weißenburg oder Neuburg werden daher schon seit einiger Zeit nicht mehr sofort nach Ingolstadt transportiert, sondern in den Krankenhäusern vor Ort behandelt. Über eine telemedizinische Verbindung nehmen dann beispielsweise Ärzte aus Weißenburg Kontakt mit einem Schlaganfallspezialisten der Neurologischen Klinik im Klinikum auf, der den Kollegen vor Ort dann beim weiteren Vorgehen berät und unterstützt. „Nur in besonders schweren Fällen müssen die Patienten dann noch zu uns nach Ingolstadt transportiert werden“, so Ochs. „Wir haben mit dem System bereits sehr gute Erfahrungen gemacht. Auch die Kliniken in Pfaffenhofen sowie Eichstätt und Kösching sollen im Rahmen des NEVAS-Projektes an das Klinikum angebunden werden.“

Vorteile bietet die Telemedizin vor allem in der Überwachung und Kontrolle von Patienten mit Erkrankungen wie Diabetes oder Herzrhythmusstörungen. Auch im Klinikum werden einige Patienten mit speziellen Herzleiden mithilfe

einer sogenannten „Life Vest“ permanent überwacht, ohne dass sie ständig zu Untersuchungen ins Klinikum kommen müssen. Dabei werden wichtige Parameter der Herzfunktion in der lebensrettenden Weste aufgezeichnet und können dann per Modem über das Internet an das Krankenhaus übertragen werden. So weiß der Arzt immer über die aktuelle Situation des Patienten Bescheid, ohne dass er zu einer Kontrolluntersuchung kommen muss.

„Medical Cloud“ geschaffen

Auch die technische Infrastruktur für einen Ausbau der Telemedizin ist längst vorhanden. In den letzten Jahren hat das Klinikum eine Plattform aufgebaut, die als „Medical Cloud“ den effizienten und sicheren Austausch medizinischer Daten zwischen Ärzten und Krankenhäusern erleichtert und sicher ermöglicht. Mit Leben erfüllt wird die Plattform nun vor allem durch den regionalen Medizinverbund „GPI – Gesundheitspartner IngolstadtLandPlus“. Die darin zusammengeschlossenen Kliniken und Ärzte in der Region werden in Zukunft ihre Patientendaten über die neue Plattform austauschen und versprechen sich davon eine reibungslosere Kommunikation und Kosteneinsparungen. Das Klinikum Ingolstadt, die Kliniken Sankt Elisabeth sowie das Geriatriezentrum Neuburg, das Kreiskrankenhaus Schrobenhausen und das regionale Ärztenetzwerk GO IN haben gerade erst einen Vertrag für eine gemeinsame Nutzung der Plattform geschlossen – ein Novum in Deutschland, wie der GOIN-Vorsitzende Dr. Siegfried Jedamzik feststellt. „Wir haben eine einzigartige Konstruktion geschaffen: Kliniken und niedergelassene Ärzte in einem Kommunikationsportal miteinander zu verbinden. Das gab es bisher in Deutschland in dieser Form nicht.“

Nach langen Vorarbeiten hat die EDV-Abteilung des Klinikums eine Kommunikationsplattform geschaffen, die den Datenaustausch zwischen dem einweisenden Arzt oder, nach dem Krankenhausaufenthalt, mit der Rehaklinik für das NEVAS-Projekt oder andere größere Projekte, wie etwa die regionale Medizinplattform GPI, erleichtert. „Wir ermöglichen dadurch einen effizienten und absolut sicheren Austausch von Daten zwischen Ärzten und Kliniken, die für die Behandlung eines Patienten wichtig sind“, sagt Thomas Kleemann, der EDV-Leiter des Klinikums. „Wir bieten eine Art ‚Medical Cloud‘ an, die allen Anbietern offen steht.“

Diese Kommunikationsplattform könnte auch in vielfältiger Weise telemedizinisch genutzt werden und wird so wohl ein weiterer wichtiger Baustein im telemedizinischen Netzwerk der Region. Denn das soll weiter wachsen, wenn es nach dem Klinikum, GPI und den verschiedenen anderen Akteuren in der Region geht.



Selbsthilfegruppen

Dialysepatienten und Nierentransplantierten IG in Bayern e. V.
Frau Helga Woitas
 Telefon 0841 58598
 IG-Dialysepatienten-Ingolstadt@gmx.de

Down Kind
 Frau Barbara Reiner- Pfahler
 Telefon 08458 381159
 barbaral@reiner-pfahler.de

Drogengefährdete und drogenabhängige Kinder – Elternkreis
Frau Ursula Schönauer
 Telefon 0841 9312476
 suchtpraevention@web.de

Dystonie SHG
 Frau Iris Schöls-Schröter
 Telefon 08458 1982
 Iris.schoels-schroeter@rg.dystonie.de

ELISA – Verein zur Familiennachsorge e. V.
 Müller-Gnadenegg-Weg 4
 86633 Neuburg a. d. Donau

Frau Dipl. Soz. Päd. R. Fabritius Glaßner
 Telefon 08431 647472
 info@elisa-familiennachsorge.de

Eltern helfen Eltern
Frau Stefanie Henecker
 Telefon 08452 732344
 Stefanie.Henecker@t-online.de

Eltern von Frühgeborenen
Frau Stephanie Berger
 Telefon 0179 6663568
 niedelchen1@aol.com

Emotions Anonymous über Selbsthilfekontaktstelle
 Telefon 0841 305 1465
 selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de

Epileptikerkranken und deren Angehörigen – SHG
Frau Diana Gehrig Rummel
 Telefon 0841 75643
 diana@ingolstadt-mail.de

Erziehungsberatung u. Familienberatung
 Telefon 0841 9935440
 Telefax 0841 99354429
 Erziehungsberatung@caritas-ingolstadt.de

Esstörungen – Elternkreis
Frau Maria Koller
 Telefon 0841 309138
 suchtambulanz@cartitas-ingolstadt.de

Esstörungen – SHG Neuburg a. d. Donau
Frau Petra Strehle
 Bürgerhaus Alte Post
 Telefon 0841 32031
 Shg-essstoerung-in@gmx.de

Fibromyalgie – SHG
Frau Uta Bockstedt
 Telefon 0841 483971
 uta40@arcor.de

Frauen beraten e. V. Schwangerschaftsberatung
 Telefon 0841 37083 03
 frauenberaten-ingolstadt@t-online.de

Gehörlosen Verein Ingolstadt und Umgebung mit Sportabteilung e. V.
Herr Alexander Exner
 Telefon 0841 8850926
 info@gvius.de

HIV-Selbsthilfegruppe Ingolstadt
André Rebesky
 Büro-Telefon: 0841 99374275
 Mo. und Do. 10:00–16:00 Uhr
 Handy: 0170 6458055
 Mo.–So. 08:00–16:00 Uhr
 info@shg-hiv-in.de
 www.shg-hiv-in.de

Hochbegabte Kinder
Frau Margit Seidl
 Telefon 0841 32031
 margit.seidl@mnet-online.de

Hospizhilfe der Malteser
 Telefon 08421 9807 0
 malteser.hospiz@bistum-eichstaett.de

Hospizverein Ingolstadt e. V.
 Telefon 0841 17111
 www.hospiz-in.de
 info@hospiz-in.de

Kehlkopfoperierten Vereinigung
Herr Walter Cacek
 Telefon 08431 40324
 Telefon 0841 71171

Krebsgesellschaft Bayr.-Frau Christine Hauck
 Telefon 089 32604442
 christine.hauck1@gmx.de

Förderverein zur Unterstützung Krebskranker e. V.
Frau Walburga Majehrke
 Telefon 0841 33900
 dieterwalburga.majehrke@t-online.de

KID Kriseninterventionsdienst im BRK
 Telefon 0841 93330
 kid@brk-ingolstadt.de

Kreuzbund Eichstätt
Helga Markart
 Telefon 09442/501199
 info@kreuzbund-eichstaett.de

Krisentelefon
Klinikum Ingolstadt
 Telefon 0800 841 8418

Lebenshilfe für Behinderte der Region 10 e. V.
 Telefon 0841 62320

Legasthenie- und Dyskalkulie-SHG
 Frau Birgit Forster
 Telefon 08450/8955
 forsterbirgit@web.de

Lipödem- und Lymphödem-Selbsthilfegruppe LiLy
Sonja Scheidl
Christine Malek
 Telefon: 09441/2965363
 gruppe@shg-lily.de

Lungenemphysem-COPD SHG
 Telefon 0841/72644
 r.burmeier@lungenemphysem-copd.de

Magenlosen-SHG
Klinik Kösching
Frau Hedwig Schmidt
 Telefon 08456 71401

Meditative Trauerbegleitung
Frau Gerda Kornprobst
 Telefon 0151 52147417
 RTBGerdaKornprobst@hotmail.de

Migräne – SHG
Frau Brigitta Winkelmann
 Telefon 0841 9313867

Mukoviszidose CF – Aktiv e. V.
Frau Henriette Staudter
 Telefon 08452 70729
 henriette.staudter@cfi-aktiv.de

MS.IN-Kontakt
Frau Anita Permanseder
 Telefon 08407 9315280
 a.permanseder@t-online.de

MS Kontaktgruppe IN-Mitte
 Telefon 0162 4147632

MS-Kontaktgruppe IN-Nord
Frau Michaela Bruckschlögl
 Telefon 0841 361
 michaela@bruckschloegl.net

MS SHG Sonnenschein e.V.
Frau Marion Kellerer
 Telefon 08452 734650
 Telefon 0160 881 8888
 msingolstadtev@aol.com

MS-Treff IN
Frau Martina Münzhuber
 Telefon 0841 73821
 martina.muenzhuber@freenet.de

Selbsthilfegruppe Myelom Hilfe Oberbayern in Ingolstadt
Frau Karin Kleineberg
 Telefon 0951 5193609
 www.multiples-myelom.selbsthilfe-wue.de

Parkinson – Deutsche Vereinigung e. V. – SHG
Frau Johanna Strobl
 Telefon 08434 1593
 strobl.johanna@gmail.com

Pflegende Angehörige St. Augustin
Herr Franz Hiermeyer
 Telefon 0841 64089
 F.X.Hiermeyer@gmx.de

Post Polio SHG
Frau Anna Rausch
 Telefon 08457 583
 pps-sh.rausch@t-online.de

Prostata Carzinom
Herr Gerhard Vogl
 Telefon 08405 885
 gevogl@online.de

Pro Retina Deutschland e. F.
 Telefon 0841 967425
 proretina-regionalgr-ing@t-online.de

Selbsthilfegruppen / Kliniken

INSEL – Förderverein für psychisch Kranke e. V.

Frau Gertrud Merkl
Telefon 0841 9539950
geschaeftsstelle@insel-in.de

Psychisch kranke ältere Menschen (Alzheimer, Demenz) Gruppe für Angehörige

Frau Irene Schneider
Telefon 0841 880 2205
gedaechtnissprechstunde@khzvi.de

Psychisch Kranke – Verein der Angehörigen und Freunde

Frau Eva Straub
Telefon 08406 631
info@angehoerige-ingolstadt.de

Psychische Probleme Quo Vadis e. V.

Telefon 08441 4980635

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ingolstadt der Bayerischen Krebsgesellschaft e. V.

Levelingstr. 102
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 22050760
Fax 0841 220507620
kbs-ingolstadt@bayerische-krebsgesellschaft.de

Rheuma Liga

Frau Claudia Siegel
Telefon 0841 9711424
rheuma-liga-ingolstadt@gmx.de

Sarkoidose

Selbsthilfekontaktstelle
Telefon 0841 3051465
ingolstadt@sarkoidose-netzwerk.de

Schädelhirnverletzte e. V. – SHG

Herr Johannes Schärf
Telefon 08456 1574

Schlafapnoe/ Atemstillstand im Schlaf Rolf Müller

Telefon 08450/9241763
info@schlafapnoe-in.de

Schlaganfall und Hirnschädigung – Beratungszentrum Zamor e. V.

Frau Dipl. Psych.
Regina Waldmüller
Telefon 0841 46101
info@zamor.de

Stotterer und Angehörige – SHG, Selbsthilfekontaktstelle

Telefon 0841 3051465
Bürgerhaus „Alte Post“
Telefon 0841 3052803
info@stotterer-shg-ingolstadt.seko-bayern.org

Schwangerschaftsberatung Frauen beraten e. V.

Telefon 0841 370 8303
info@frauenberaten-in.de

Schwangerschaftsfragen Beratungsstelle – staatl. anerkannt

Telefon 0841 305 1476
Telefon 0841 305 1477
klemens.woelk@ingolstdt.de

Schwerhörige und Spätertaube – SHG

Frau Christine Lukas
Telefon 08450 925955
christine.lukas@schwerhoerige-ingolstadt.de

Schwulengruppe Ingolstadt e. V. Romeo und Julius Bürgerhaus „Alte Post“

Kreuzstr. 12
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1373262
info@romeo-julius.de

Spina Bifida und Hydrocephalus ASbH SHG Herr Manfred Schober

Telefon 09445 2324
manfred.schober@irnsing.de

Sport Gesundheitssport BLSV

Telefon 0841 34633

Suchtgefährdete Aussiedler (Alkohol und Drogen) – Jugendliche Deutsche aus Russland „Neubeginn“

Herr Robert Rudi
Telefon 0176 10306383
robert.rudi@ingolstdt.de

Suizidopfer/SHG für Hinterbliebene, Trauercafe, Hospizbüro

Telefon 0841 17111

Tinnitus und Hyperakusis

Telefon 0160/97969784
angela.pommersheim@gmx.de

Trennung und Scheidung – TuSch, Frauen für Frauen e. V.

Telefon 0841 305 2803
tusch-in@gmx.de

Übergewichtige Frauen – Zusammen sind wir stark

Telefon 0841 65220
zusammen-starkIN@web.de

Bürgerhaus „Alte Post“

Telefon 0841 3052803
zusammen-starkIN@web.de

Unfallfolgen

Bürgerhaus
Telefon 0841/305-2803
info@unfallfolgengshg.de

Väteraufbruch für Kinder e. V. Kreisgruppe Ingolstadt und Region 10

Herr Achim Mette
Telefon 0841 993 69950
am@achimmette.de

Vegetarier-Freundeskreis Herr Hans Grabendorfer

Telefon 0841 61629
vegetarierfreunde-ingolstadt.de

Weisser Ring

Telefon 0841 370 4939
wr.ratay@arcor.de

Wirbelwind e. V.

Frau Teichmann
Telefon 0841 17353
beratungsstelle@wirbelwind-ingolstadt.de

Zöliakie Gesellschaft SHG

Frau Dagmar Kohler
Telefon 08446 911972
shgzoeliakie@yahoo.de

Zwangskrankheiten Selbsthilfekontaktstelle

Telefon 0841 3051465
Bürgerhaus Alte Post
Telefon 0841 305 2803

Kliniken

Danuvius Klinik Ingolstadt

Tagklinik und Psychiatrische Institutsambulanz
Preysingstr. 3-5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9339-0

Danuvius Klinik Pfaffenhofen

Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Tagklinik und Psychiatrische Institutsambulanz
Krankenhausstr. 68
85276 Pfaffenhofen
Telefon 08441 4059-0
Fax: 08441 4059-101
info@danuviusklinik.de
www.danuviusklinik.de

Danuvius Klinik Neuburg

– im Geriatriezentrum –
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Bahnhofstr. B 107
86633 Neuburg/Donau
Telefon 08431/580-415
Tagesklinik und Psychiatrische Institutsambulanz
Holzgartenstr. 76
86633 Neuburg/Donau
Telefon 08431 90956-0

Geriatriische Fachklinik Ingolstadt-West

Geriatriische Rehabilitation
Krumenauerstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8803900

Geriatriische Fachklinik Ingolstadt-Süd

Münchener Str. 135
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 65704-100
0841 65704-200

Wissenswertes für Senioren

Fit wie ein Turnschuh – Gesund und aktiv im Alter

Deutschland wird älter. Lag vor 150 Jahren die Lebenserwartung eines Menschen noch bei unter 40 Jahren, werden heute geborene Mädchen durchschnittlich 80, Jungen 75 Jahre alt. Doch das Klischee vom garstigen Nachbarn, der seine Freizeit in einer dunklen Wohnung verbringt und die Nachbarskinder verschreckt, ist längst überholt. Die Generation 60plus ist so engagiert und aktiv wie nie zuvor – Senioren bereisen die Welt, springen als Babysitter in der Nachbarschaft ein und treffen sich mehrmals wöchentlich zum gemeinsamen Sport. Denn nun haben Sie nach dem harten Arbeitsalltag endlich Zeit, Ihr Leben in vollen Zügen zu genießen.

Treffpunkte und Begegnungsstätten

Das Utopia eines entspannten Nachmittags – in geselliger und vertrauter Runde bei einer Tasse Kaffee zusammen sitzen, gemeinsam

lachen, reden und sich erinnern. Von freien Verbänden, Kirchengemeinden und Senioreneinrichtungen wird eine Vielzahl solcher Veranstaltungen und Aktivitäten speziell für Senioren angeboten. Oft finden sich hier neben Gemütlichkeit auch Partner für Spiel und Sport. Wann haben Sie zum Beispiel das letzte Mal eine spannende Partie Schach gespielt?

Reisen

Urlaub – die weite Welt lockt: Längst ist Reisen kein Privileg der Reichen, Schönen und Jungen mehr, sondern ein Stück Lebensqualität für Jedermann. Auch für ältere Menschen ist es mittlerweile ganz selbstverständlich, mit dem eigenen Auto, mit dem Bus oder der Bahn in den Urlaub zu fahren. Die Angebote spezieller Seniorenreisen erweitern und verbessern sich ständig, egal ob Drei-Tages-Trip nach Paris oder Badeurlaub in der Türkei. Auch von Flugreisen wird Senioren schon lange nicht mehr abgeraten: Hier gilt das Motto: „Wer Treppen steigen kann, darf auch fliegen.“

Die Zeiten ändern sich –
das Leben bleibt lebenswert.

Gemeinsam leben.

Unabhängig vom Alter schenken Neugierde und Vertrauen in die eigenen Kräfte eine besondere Lebensqualität. Denn Leben ist immerwährendes Lernen.

Gut, dass in unseren Kliniken Menschen dabei an die Hand genommen werden, ihr Leben in jeder Situation neu zu wagen. Fördern statt Überforderung, Achtsamkeit statt Anspannung, Zuwendung statt Belastung: Rehabilitation heißt auch Zeit zu haben, mit professioneller Hilfe Körper und Geist auf die Bewältigung neuer Aufgaben vorzubereiten.

Gerne sind wir an Ihrer Seite, wenn Sie sich nach einem Krankenhaus-Aufenthalt oder vorbeugend über Ihren Hausarzt mehr vom Leben schenken wollen.

Geriatrische Rehabilitation –
Lebensqualität für Generationen.

Geriatrische Fachkliniken
Ingolstadt-West • Ingolstadt-Süd • Neuburg
Bahnhofstraße B 107 • 86633 Neuburg/Donau
Tel. 08431/580-0 oder 580-202 oder 580-100
Fax 08431/580-203
www.geriatriezentrums.de



Kliniken

**Geriatrische Fachklinik Neuburg
Geriatrische Rehabilitation**
Bahnhofstr. B 107
86633 Neuburg/Donau
Telefon 08431 5800

Ilmtalklinik GmbH
Krankenhausstr. 70
85276 Pfaffenhofen a. d. Ilm
Telefon 08441 790

Klinik Eichstätt
Ostenstr. 31
85072 Eichstätt
Telefon 08421 6010

Klinik Kösching
Krankenhausstr. 19
85092 Kösching
Telefon 08456 710

Klinik Dr. Maul GmbH
Östliche Ringstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 93580

**Kliniken St. Elisabeth
Vereinigte Ordenskrankenhäuser GmbH**
Müller-Gnadeneegg-Weg 4
86633 Neuburg/Donau
Telefon 08431 540

Klinikum Ingolstadt GmbH
Krumenauerstr. 25
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8800
Telefax 0841 8801080
info@klinikum-ingolstadt.de
www.klinikum-ingolstadt.de

**Klinikum Ingolstadt GmbH
Ambulantes
Operationszentrum**
Levelingstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 880 7200

**Kreiskrankenhaus
Schrobenhausen GmbH**
Högenauer Weg 5
86529 Schrobenhausen
Telefon 08252 940

**Klinik Kipfenberg GmbH
Neurochirurgische und
Neurologische Fachklinik
Kipfenberg**
Kindinger Str. 13
85110 Kipfenberg
Telefon 08465 1750

Privatklinik Ingolstadt
Dr. med. Heribert Lindner
Hans Jörg Wiening
Dr. med. Peter
Schrittenloher
Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 480448

**Reha-Zentrum Ingolstadt
Ambulante
Rehabilitation**
Krumenauerstr. 38
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8803800

**Reha-Zentrum Ingolstadt
Stationäre
Rehabilitation**
Krumenauerstr. 21
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8803701

Wieder zu neuen Kräften kommen Die Geriatrischen Fachkliniken helfen, Pflegebedürftigkeit zu vermeiden

Geriatrische Rehabilitation: Hilfe zur Selbsthilfe lautet hier das Prinzip. Wenn ältere Menschen krank werden, ist oft ein Dominoeffekt zu beobachten. Nach schweren Operationen kommt der Patient nicht mehr so schnell auf die Beine, bei chronischen Erkrankungen wird der Zustand immer kritischer. Patienten eines höheren Lebensalters leiden an mehreren Krankheiten gleichzeitig. Hilfe ist jetzt angesagt, um wieder Sicherheit im Alltag zu erlangen und um Pflegebedürftigkeit zu verhindern.

Die geriatrische Rehabilitation ist stark auf die individuellen Fähigkeiten des Einzelnen ausgerichtet. Die Patienten werden deshalb von therapeutischen Teams betreut, die aus Ärzten, Pflegekräften, Krankengymnasten, Ergotherapeuten, Logopäden, Masseuren, Psychologen und Ernährungsberatern bestehen. „Wir sind da, damit ältere Menschen nach Schicksalsschlägen ihr gewohntes Leben nicht aufgeben müssen“, sagt Andreas Stobbe, Geschäftsführer der Geriatrischen Fachkliniken Neuburg, Ingolstadt-Süd und

Ingolstadt-West. Der Strukturwandel der Bevölkerung mit einem steigenden Anteil älterer, hoch betagter Menschen führe zu neuen Herausforderungen. „Der Patient soll wieder in die Lage versetzt werden, den normalen Alltag mit möglichst großer Selbstständigkeit bewältigen zu können“, sagt er.

Der 86-jährige Karl-Theo Goschler aus Hochstetten-Dhaun in Rheinland-Pfalz hat die Initiative selbst ergriffen und sich für vier Wochen angemeldet. Sein Ziel: Er möchte so lange wie möglich zu Hause wohnen bleiben. Der Tod seiner Frau, die zuvor zehn Jahre schwer krank war, setzte ihm stark zu. Goschler hat schon einen Schlaganfall hinter sich und Probleme mit den Beinen. „Ich brauchte dringend Erholung und eine aufbauende Behandlung“, betont er.

Er habe deshalb gar keinen Antrag mehr bei der Krankenkasse gestellt, sondern sei gleich als Selbstzahler nach Neuburg gekommen, um in seine Gesundheit zu investieren.

„Das Gesuch bei der Krankenkasse wäre entweder abgelehnt worden oder hätte sich

zu stark hinausgezögert“, ist er sich sicher. „So lange wollte ich nicht warten. Denn ich war auf schnelle Hilfe angewiesen.“

Die bekam Goschler in Neuburg. Sehr zufrieden ist er mit dem Aufenthalt hier, sein Geld, das er sich erspart hatte, sieht er gut investiert. Dafür nahm er auch die 400 Kilometer Anreise mit dem Zug in Kauf.

„In Rheinland-Pfalz“, so versichert er, „gibt es keine vergleichbaren Einrichtungen“. Außerdem habe er als VdK-Mitglied schon gute Erfahrungen mit dem Sozialverband gemacht und deshalb auch eine VdK-Klinik ausgewählt. Für die Arthrose in beiden Beinen macht er täglich Übungen im Bewegungsbad, außerdem Gymnastik, Fango, Massage und Ergotherapie.

Eingespieltes Team

Die Mitarbeiter seien ein eingespieltes Team, die Gespräche mit Ärzten und Therapeuten täten ihm gut. „Ich fühle mich hier wohl und schöpfe neue Kraft, das ist eine schöne Sache in Neuburg“, versichert er und fügt hinzu: „Diese Einrichtung hat leider Selten-



Tägliche Übungen im Bewegungsbad: Karl-Theo Goschler kräftigt in der Geriatrischen Fachklinik Neuburg seine Beine.

heitswert.“ Deshalb werde er erneut die lange Anreise auf sich nehmen, um in nächster Zeit einen weiteren Aufenthalt in Neuburg zu buchen. Für Andreas Stobbe ist Goschler ein Musterpatient. „Er ist noch mit besten Voraussetzungen zu uns gekommen“, sagt er. Leider würden heutzutage die Krankenkassen häufig nur noch Aufenthalte in geriatrischen Einrichtungen bezahlen, wenn die Kräfte der alten Menschen schon vollends aufgebraucht seien.

Diese Entwicklung sieht er mit großer Sorge. Goschler spricht ebenfalls „von einer Tendenz, die fragwürdig ist“. Es sei allseits bekannt, dass Krankenkassen nur noch selten – und wenn, dann mit viel Nachdruck und langem Schriftverkehr – für derartige aufbauende Behandlungen aufkommen.

Er selbst sei in der glücklichen Lage gewesen, etwas erspart zu haben, doch viele andere ältere Menschen könnten sich das nicht leisten, obwohl sie die Behandlungen genauso nötig hätten wie er. Für die nahe Zukunft hofft Goschler, in seinem Zuhause bleiben zu können. Langfristig interessiert er sich für betreutes Wohnen. Doch das, so hofft er, könne er mit weiteren Therapien noch hinauszögern.

Petra J. Huschke

Informationen zu den Leistungen der Geriatrischen Fachkliniken Neuburg, Ingolstadt-Süd und Ingolstadt-West, Bahnhofstraße B 107, 86633 Neuburg/Donau, erhalten Sie unter Telefon (08431) 580-0 oder -100 und im Internet unter www.geriatriezentrum.de



Ein Zuhause im Alter

Pflege und Wohnen unter einem Dach

Service-Wohnen

- stadtnahe Lage am Westrand von Ingolstadt
- 16 Zwei-Zimmer-Appartements mit genügend Platz für eigenes Mobiliar (Hausnotruf)
- täglich Wahlmenüs und kulturelle Angebote

Pflege mit Herz

- spezielle Betreuung bei Demenz
- 121 Einzel- und Doppelzimmer
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- vielfältige Beschäftigungs- und Therapieangebote

gemeinnützige ProCurand Seniorenzentrum Haus von Leveling

Levelingstraße 5 • 85049 Ingolstadt • Telefon 08 41 / 95 35-00 • www.procurand.de

Treffen der Generationen

Im Haus von Leveling treffen sich einmal im Monat die Generationen zum Oma-Enkel-Nachmittag. Wie ein Wirbelwind tobt Sophie durch das Haus von Leveling in Ingolstadt. Opa Helmut Koppold lässt es währenddessen gemächlicher angehen als seine vierjährige Enkeltochter, ist aber genauso froh. Denn Opa und Enkelin genießen die gemeinsame Zeit im gemeinnützigen ProCurand Seniorenzentrum.

Die Idee dahinter: „Das, was die Großeltern tun können, um ihre Kinder zu entlasten, wollen wir mit diesem Nachmittag unterstützen. Wir betreuen Enkel und Großeltern, gestalten gemeinsam ein attraktives Programm und ermöglichen den Vätern und Müttern der Jüngsten eine Aus-

zeit“, erklärt die Leiterin der Einrichtung, Kristina Kolbeck.

Die Idee zu dem Treffen kam ihr bei einem Besuch der Kinder des benachbarten Kindergartens. „Kinder bringen so viel Freude und Leben ins Haus und unsere Bewohner sind ebenfalls begeistert“, berichtet sie weiter. Eingeladen sind Großeltern aus der Nachbarschaft, die mit ihrem Enkel gemeinsame Nachmittage verbringen und den Eltern einen freien Nachmittag ermöglichen möchten.

Längst sind die Oma-Enkel-Nachmittage zu einem festen Angebot des Seniorenzentrums geworden. Sie erfreuen sich stets großer Beliebtheit, denn Jung und Alt kommen auf ihre Kosten – ob

nun beim Backen, Spielen, Basteln oder Lesen. Die Eltern, die mit Haushalt, Kindern und Beruf oft einer Mehrfachbelastung ausgesetzt sind, nehmen den freien Nachmittag und die Unterstützung gerne an. „Haben Sie auch Lust auf einen bunten Nachmittag mit Ihren Enkeln? Dann sind Sie herzlich eingeladen, sich zu diesem kostenlosen Angebot unseres Seniorenzentrums anzumelden“, macht Kristina Kolbeck Lust auf die Oma-Enkel-Nachmittage.

gemeinnützige ProCurand GmbH & Co. KGaA

Seniorenzentrum
Haus von Leveling
Levelingstraße 5
85049 Ingolstadt
Telefon 08 41/95 35-00
www.procurand.de

Kliniken / Ambulanter Pflegedienst / Dienstleistungen rund um die Familie und Betreuung / Seniorenheim/Senioren-pflege / Seniorenstift / Zahnmedizin

Reha-Zentrum

Bad Gögging

Kaiser-Augustus-Str. 9 und
Am Brunnenforum 5
93333 Bad Gögging
Telefon 09445 2010

TCM-Klinik Bad Kötzing

Ludwigstr. 2
93444 Bad Kötzing/Bayer. Wald
Telefon 09941 6090

Ambulanter Pflegedienst

Ambulanter Pflegedienst Ingolstadt GmbH

Am Nordbahnhof 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 73331

Caritas-Sozialstation Ingolstadt e.V.

Münchener Str. 69
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 97358-0

Dienstleistungen rund um Familie und Betreuung

Integra – Soziale Dienste gGmbH

Ottostr. 3
85080 Gaimersheim
Telefon 08458 603030

S&K Dienstleistungen rund um Familie und Betreuung

- Betreuung älterer und/oder behinderter Menschen
- Begleitservice für Senioren
- Fahrdienste

- Kinderbetreuung

- Urlaubsservice für Haus, Wohnung und Garten

- Haushaltshilfe

- und vieles mehr

Brigitte Steinberger-Bachmaier
Lindberghstr. 3a

85051 Ingolstadt

Telefon 0841 8813749

info@sundk-dienste.de

www.SundK-dienste.de

Seniorenheim/ Seniorenpflege

Banater Seniorenzentrum Josef Nischbach

Preisserstr. 66
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 96435 400

Caritas Altenheim St. Pius

Gabelsbergerstr. 46
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 490380

Seniorenzentrum Katharinengarten

Ein Zuhause zum Wohlfühlen

- Kleine Wohngruppen
 - Individuelle Zimmergestaltung
 - Beschützender Wohnbereich
 - Kurzzeitpflege
 - Tagespflege
 - Stationärer Mittagstisch
- Nürnbergstr. 32 a
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 99332300
info@sz-in.awo-obb.de
www.awo-obb.de

Danuvius Haus Einrichtung für Menschen mit Demenzerkrankung

Blücherstr. 39
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 142890

BEI UNS SIND SIE ZUHAUSE

Wohlfühlen und Geborgensein – das Haus Graf Tilly steht für qualifizierte kompetente Pflege, Herzlichkeit und stilvolles Ambiente. Hier können sich unsere Bewohner wie zuhause fühlen und sich an einer familiären, gemütlichen Atmosphäre erfreuen.

- > 96 Pflegeplätze, vorwiegend in Einzelzimmern
- > modernste elektronische Pflegebetten
- > eigene rollstuhlgerechte Badezimmer
- > Gymnastik- und Therapieräume
- > Notrufanlage in allen Zimmern
- > vielfältiges Freizeitangebot

Haus Graf Tilly
Münchener Straße 133 · 85051 Ingolstadt
Tel.: 0841/88 13 11-0 · www.phoenix.nu



Senioren- und Pflegezentrum

PHÖNIX

HAUS GRAF TILLY

Zahnmedizin

ProCurand Seniorenzentrum Haus von Leveling Nähe Klinikum

Levelingstr. 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 95350-0
Fax 084195350-599
ingolstadt@procurand.de
www.procurand.de

PHÖNIX – Seniorenzentrum Graf Tilly GmbH

Münchener Str. 133
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 88 13 11-0

Seniorenheim Bienengarten

Westliche Ringstr. 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8881

Seniorenstift

Elisa Seniorenstift Ingolstadt GmbH

Esplanade 15
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 37970
info@elisa-in.de
www.elisa-in.de

Zahnmedizin

Dr. Al Jorafi Abdullah

Nürnberger Str. 97
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 25388

Birgit Auernhammer

Hieronimusgasse 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9311933

Dr. med. dent. Elisabeth Beckenbauer

Dr. med. dent. Thomas Beckenbauer

Kupferstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35166

Dr. Anca-Delia Benegui

Krumenauerstr. 44
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 4938850

Dr. Ulrich Berger

Theresienstr. 29
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32005

Dr. Christian Bergmeier/ Kristin Bergmeier

Theresienstr. 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9350111

Peter Bovermann

Schäferstr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9812655

Dr. med. Dr. med. dent. Andreas Brandl

Max-Emanuel-Str. 22
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 73499

Manfred Bruch

Am Mailing Moos 21a
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 370257

Dr. Wolfgang Camps

Berliner Str. 35
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 72960

Dr. med. dent. Gerd Christiansen

Ludwigstr. 27
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34082

Susanne Damm

Wagnerwirtsgasse 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32100

Dr. Hertha Didicher

Milchstr. 8
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33439

Dr. Evelyn Diensthuber

Schwäblstr. 34
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 69666

Dr. Leopold Dirsch

Am Pulverl 1
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74007

Dr. Heidemarie Drechsler

Hofmillerstr. 21
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56269

Dr. Tobias Ehr

Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34332

Dr. Horst Eichhorn

Am Dachsberg 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 43214

Dr. Reiner Englmeier

Rathausplatz 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34428

Dr. med. Maria Escher

Wagnerwirtsgasse 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32100

Dr. med. dent. Thomas Falter

Beckerstr. 2 a
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 935050

Peter Fechner

Wallmeisterstr. 4
85051 Ingolstadt
Telefon 08450 901190

Dr. Eberhard Ferstl

Am Stein 9
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34332

Dr. Christian Fuchs

Gymnasiumstr. 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 910555

Dr. med. dent. Silvia Fuchs

Theresienstr. 29
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32005

Dr. med. dent. Martin Göller

Münchener Str. 115
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 975100

Gemeinschaftspraxis

Dr. Christa Goerlich-Wanninger

Dr. Sebastian Wanninger

Münchenerstr. 47
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74088

Dr. Petra Gutsche

Ludwigstr. 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9933404

Dr. Simon Hamberger

Herderstr. 23
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 55577

Dr. Albert Haugg und Marc Hartmann

Dollstr. 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33889

Dr. med. dent. Harald Henning

Hannah-Arendt-Str. 18
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33307

Dr. Birgit Herbst

Am Mailing Moos 21 a
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 370257

Dr. Cordula Hermstein-Weisser

Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1691

Dr. Karl Himmel

Richard-Wagner-Str. 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 83770

Katrin Jakobi

Goethestr. 1
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56211

Dr. Andreas Jess

Esplanade 13
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 42636

Dr. med. dent. Selda Kizildere

Theresienstr. 28
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32777

Emil Klein und Gabriele Klein

Mozartstr. 15
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 87840

Dr. med. dent. Klaus Kleinbauer

Schäffbräustr. 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35755

Dr. Meike Knott

Pfarrgasse 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9313931

Ingolstädter Trinkwasser – Gesundheit aus der Region

Wasser ist lebenswichtig. Abhängig vom Alter sollten täglich insgesamt mindestens 1,5 Liter getrunken werden. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt besonders Leitungswasser als Durstlöscher. Unser wichtigstes Nahrungsmittel ist immer verfügbar. Das Ingolstädter Trinkwasser hat dank hervorragender geologischer Voraussetzungen beste Qualität und ist frei von jeglichen Zusatzstoffen. Es unterliegt strengsten Kontrollen.

Ingolstadt kann Trinkwasser ortsnah aus Grundwasser aus eigenen Brunnen beziehen. Dabei werden reine Grundwasservorkommen aus dem ersten und dem zweiten Grundwasserstockwerk für die Trinkwasserversorgung genutzt.

Wasseraufbereitung und -qualität

Das geförderte Grundwasser wird in den vier Wasserwerken aufbereitet. Dazu wird lediglich Eisen und Mangan mithilfe von Luftsauerstoff entfernt, um Schäden an den Rohrleitungen und Geräten zu vermeiden sowie den Geschmack und das Aussehen des Wassers zu verbessern. Eine weitere Aufbereitung ist in Ingolstadt nicht notwendig.

Das Ingolstädter Trinkwasser ist frei von jeglichen Zusatzstoffen und Desinfektionsmitteln wie z.B. Chlor. Bedenkenlos

können wir damit unseren Durst löschen und es zur Zubereitung von Speisen verwenden. Es ist geeignet für eine natriumarme Ernährung. Aufgrund der geologischen Herkunft besitzt das Ingolstädter Trinkwasser eine relativ hohe Wasserhärte. Sie hat keinen Einfluss auf die Güte des Wassers und rührt von lebenswichtigen Mineralstoffen wie Calcium und Magnesium her. Calcium ist ein wesentlicher Baustein für Knochen und Zähne, Magnesium ist wichtig für Nerven und Muskulatur.

Frisches Trinkwasser aus dem Hahn

Die Ingolstädter Kommunalbetriebe garantieren die gleichbleibend hohe Wasserqualität in Ingolstadt bis zur Übergabestelle Hausinstallation. Trinkwasser sollte dann den Weg zum Wasserhahn möglichst rasch zurücklegen. Stagniert, d.h. steht das Wasser in der Leitung, kann es Inhaltsstoffe des Materials der Leitungsrohre und Armaturen aufnehmen. Dadurch verschlechtert sich unter Umständen innerhalb weniger Stunden die Qualität des Trinkwassers. Nach etwas längerer Zeit können sich auch mikrobielle Einflüsse an Geschmack und Geruch bemerkbar machen. Das Umweltbundesamt empfiehlt daher, Trinkwasser, das mehr als vier Stunden in der Leitung gestanden hat, nicht zur Zubereitung von Speisen und Getränken zu verwenden, sondern ablaufen zu lassen. Das nachfließende frische Wasser erkennt man daran, dass es etwas kühler aus der Leitung kommt. Dieses frische Wasser ist für alle Lebensmittelzwecke ohne Bedenken zu genießen.

Qualitätskontrollen

Trinkwasser ist nicht nur das wichtigste, sondern auch das am besten kontrollierte Lebensmittel und unterliegt den strengen Richtlinien der Trinkwasserverordnung. Kaum ein Lebensmittel wird so regelmäßig und häufig kontrolliert wie Trinkwasser. Die gleichbleibend hohe Qualität des Ingolstädter Trinkwassers stellt das betriebseigene, nach Trinkwasserverordnung für Wasseruntersuchungen zugelassene Trinkwasserlabor sicher. Das Labor kontrolliert das Wasser regelmäßig auf mikrobiologische und chemische Parameter.

Es steht ebenfalls als Beratungsstelle in Fragen zur Wasserqualität jederzeit zur Verfügung. Gegen geringe Gebühren kann durch eine Probe überprüft werden, ob die Wasserqualität in der Hausinstallation selbst beeinträchtigt ist. Auch die Überprüfung auf Legionellen kann das Labor als nach Trinkwasserverordnung zugelassene Stelle durchführen.

Für Fragen steht das Trinkwasserlabor der Ingolstädter Kommunalbetriebe gerne unter der Telefonnummer 0841/305-35 20, per E-Mail trinkwasserlabor@in-kb.de oder persönlich im Unterhaunstädter Weg 27 in Ingolstadt zur Verfügung.

Weitere Informationen zum Ingolstädter Trinkwasser sind unter www.in-kb.de zusammengestellt.

Wir leben Service




**Ingolstädter
Kommunalbetriebe AöR**
Ver- und Entsorgung

Ingolstädter Kommunalbetriebe AöR
Hindemithstraße 30, 85057 Ingolstadt
0841/305-33 33, kontakt@in-kb.de

www.in-kb.de

Zahnmedizin

**Dr. med. Adele Kolles und
Dr. (MU Budapest) Colin Kolles**

Richard-Strauß-Str. 30
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 43616

Dr. Michael Koschke

Ludwigstr. 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9933404

Dr. Gottfried Kreller

Neuburger Str. 53
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 42121

Wolfgang Kroggel

Gaimersheimer Str. 58 a
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 43113

**Dr. Christian Kroß und
Dr. Hans Georg Kroß**

Pfitzerstr. 19
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 43025

Dr. med. dent. Dietmar Latzel

Theresienstr. 28
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32777

Dr. Johanna Lehner

Dorfbreite 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9516660

Gemeinschaftspraxis**Dr. Christian Liebel****Dr. Janine Liebel****Dr. Thomas Liebel**

Am Westpark 1
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 933040

Brigitte Löschke

Pfitzerstr. 22
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 84754

Dr. Michael Maaß

Esplanade 13
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 42636

Dr. Hermann Mang

Herderstr. 23
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 55577

Dr. med. dent.**Angelika Mattern****Dr. med. dent. Dirk Mattern**

Moritzstr. 17
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33022

Dr. med. dent. Michael Maurer

Schmalzingergergasse 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34575

Dr. med. Dr. med. dent.**Heiner Meininghaus**

Bergbräustr. 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 32411

Dr. Christian Merk

Levelingstr. 102
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 480512

Dr. Dirk Müller Busch

Hofmillerstr. 21
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56269

Dr. Werner Nagler

Hindenburgstr. 99
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 87181

Dr. Michael Netter

Pettenkofferstr. 4
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 67969

Dr. Bernd Nikolaizig

Goethestr. 111
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 9511334

Wolfgang Oertel

Taschenturmstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33777

Dr. Josef Plank

Pfitzerstr. 22
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 84754

Dr. Karl Polzer

Asamstr. 73
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 67090

Dr. Cyrus Rafiy

Holzmarkt 3
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 910200

Dr. med. dent.**Wolfgang Rauh**

Gaimersheimer Str. 36
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 34085

Dr. Martin Reißig

Gymnasiumstr. 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 910555

Remlinger Susanne

Kreuzstr. 8
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9816042

Dr. Hans Dieter Rößler

Friedrich-Ebert-Str. 51
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56100

Christian Saal

Gaimersheimer Str. 36
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 34085

Dr. med. dent.

Ferdinand Salem
Nürnberger Str. 52
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 25000

Dieter Schörwerth

Haltmayrstr. 8 F
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9535345

Dr. med. dent.**Marc Schußmüller**

Mozartstr. 15
85057 Ingolstadt
Telefon 0841 87840

Medi Dent**im Turm Zahnarztpraxis****Dr. med. dent****Christina Splitter-Seifert****Dr. med. dent York Seifert****Dr. med. dent****Robert Puschmann****ZÄ Ellen Seegert**

Kothauer Str. 48
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 62640

Dr. (Univ. Zagreb)**Josipa Sraka**

Tränktorstr. 7
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 47453

Kristin Stein

Theresienstr. 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9350111

Dr. Sabine Tänzler

Am Pulverl 18
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74077

Dr. Franz Triebenbacher

Paradeplatz 11
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34458

Dr. Frank Jörg Ulmer

Ludwigstr. 22
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35208

Dr. Dorothea Vierling und**Dr. Peter Vierling**

Jesuitenstr. 17
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 34513

Dr. Eva Vierling und**Dr. Thomas Vierling**

Milchstr. 4
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 17127

Dr. Ljerka Vucetic-Hintermeier

Stellastr. 5
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 67585

Dr. Ulrich Wagner und**Dr. Uta Wagner**

Theresienstr. 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9350111

Dr. Astrid Wildenhof

Hofmillerstr. 21
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 56269

Dr. Bernhard Wittmann

Auenstr. 8
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 72592

Dr. Christine Wöhler

Kipfenberger Str. 118
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 9930450

ZahnZentrum Ingolstadt

Hohe-Schul-Str. 3
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 93170600

**Zahnmedizin / Kinderzahnheilkunde /
Homöopathie / Kieferorthopädie /
Oralchirurgie / Wechseljahrberatung**

Dr. Alfons Zoßeder
Am Pulverl 18
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 74077

**Kinderzahn-
heilkunde**

**Gemeinschaftspraxis für
Kinderzahnheilkunde
Dr. Julia Christoph &
Ina Weizenbeck**
Goethestr. 25
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 37906788

Dr. Evelyn Diensthuber
Schwäblstr. 34
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 69666

Homöopathie

Christine Evers-Püschel
Levelingstr. 7
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 3700707

Dr. Heinz Gärber
Am Pulverl 6
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9932010

Johannes Riedel
Am Stein 7
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8814131

Kieferorthopädie

Dr. Dr. Josef Arnold
Wagnerwirtsgasse 8 / III
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35050

**Dr. med. dent.
Dieter Eberhard**
Harderstr. 12
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9516770

Dr. Matthias Hoffmann
Oberer Graben 45
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9932500-0

Dr. med. dent. Olaf Luck
Nürnberger Str. 34
85055 Ingolstadt
Telefon 0841 95678872

Dr. med. dent. Dirk Mattern
Moritzstr. 17
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 33022

**Dr. med. dent.
Emilia Gracia Mrakovcic**
Kothauer Str. 50
85053 Ingolstadt
Telefon 0841 1429575

**Dr. med. dent. Ulrich M.
Schwerbrock MSc.**
Ludwigstr. 40
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 936036

Oralchirurgie

Dr. Thomas Beckenbauer
Kupferstr. 10
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 35166

Dr. Bernhard Gruber
Ludwigstr. 5
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9316401

Dr. Cordula Hermstein-Weisser
Poppenstr. 1
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 1691

Frau Kirstin Stein
Theresienstr. 6
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9350111

**Wechseljahr-
beratung**

**Wechseljahrberatung
Petra Reiserer**
Haslangstr. 53 C
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 8867749
Mobil 0160 97692544

**Zahnarztbesuch
mit Kindern**



Die Zahnrolle Karius und Baktus sind überall dort zu Hause, wo Kinder ihre Zähne schlecht oder gar nicht putzen. Die beiden leben zum Beispiel im Mund des kleinen Max und bauen sich in schlechten Zähnen ihre Wohnungen. Sie bearbeiten mit Hammer und Pickel schon eine Weile den großen Backenzahn in Max' Mund. Er bekommt deshalb schlimmes Zahnweh. Seine Mutter fordert ihn auf, endlich richtig gründlich Zähne zu putzen, damit sich Karius und Baktus eine neue Bleibe suchen müssen. Aber Karius und Baktus haben sich schon ein schönes Häuschen in dem großen Backenzahn eingerichtet und können sich dort vor der Zahnbürste gut verstecken. Es bleibt also nur der Besuch beim Zahnarzt. Der beseitigt die Bauten der beiden Zahnrolle und füllt den Backenzahn mit einer Plombe. Nun können sich Karius und Baktus nicht mehr vor der Zahnbürste verstecken und werden beim nächsten Zähneputzen aus dem Mund gespült. Die beiden Zahnrolle landen im Ausguss und anschließend im Meer. Dort treiben sie auf einem Floß und suchen sich ein anderes Kind, das nicht Zähne putzen mag.

Auch wenn die Geschichte von den beiden Zahnrollen auf einen norwegischen Puppenfilm zurückgeht, ist doch ein Fünkchen Wahrheit in der Erzählung vom kleinen Max enthalten. Viele Kinder versuchen sich jeden Tag aufs Neue vor dem lästigen Zähneputzen zu drücken. Süßigkeiten und zuckerhaltige Getränke geben den Milchzähnen meist den Rest. Wenn die ersten Löcher entstanden sind scheint ein Besuch beim Zahnarzt unausweichlich. Viele Kinder haben Angst vor dem Zahnarztbesuch – das muss aber nicht sein. Mit ein paar kleinen Tipps und Tricks werden die nächsten Zahnarztbesuche zum Kinderspiel. Viele Zahnärzte bieten kleine Belohnungsgeschenke für besonders tapfere Patienten an. Werden diese Geschenke von den behandelten Ärzten verteilt schwindet die Angst. Außerdem können Sie Ihrem Kind die Angst nehmen, indem Sie Spielmaterialien besorgen und zu Hause einen Zahnarztbesuch nachspielen. Das hinterlässt ein positives Gefühl bei Ihrem Kind.

Korrekturen per Fax an 08233/384-243

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstraße 2
86415 Mering

Sollten Sie festgestellt haben, dass Ihre Kontaktdaten im vorliegenden Exemplar dieses Gesundheitswegweisers nicht korrekt abgedruckt wurden, geben Sie uns einfach bescheid und wir berücksichtigen Ihre Änderungen bei der nächsten Auflage. Tragen Sie Ihre Korrekturen in diese Faxvorlage ein und senden Sie diese einfach an die oben genannte Nummer.

Bitte geben Sie auf dem Formular ihre vollständige Adresse an und nennen Sie uns die Seite, auf der Sie in der Voraufgabe erschienen sind.

Bitte alle folgenden Angaben Ihres Unternehmens leserlich eintragen:

Absender (Stempel)

Firma _____

Frau/Herr _____

Straße _____

PLZ _____

Telefon-Nr. _____

E-Mail _____



weitere Änderungen:

IMPRESSUM

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ MOBILE WEB

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Ingolstadt. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Stadt Ingolstadt entgegen.
Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Anzeigenvertrieb:
City-Medien GmbH, Herbert M. Hörl
Geschäftsleitung und Redaktion:
Herbert Hörl
Anzeigenleitung:
Herbert Hörl und Birgitta Krause
Am Gwendt 52, 85049 Ingolstadt,
Telefon 0841 885075-0,
E-Mail: info@cm-in.de

Quellennachweis:
Titelbild (mitte): Elisa Seniorenstift
S. 14: Noam - Fotolia
S. 47: Aamon - Fotolia
S. 12: Albert Schleich - Fotolia
S. 20: Kzenon - Fotolia
S. 7: Liv Friis-Jarsen - Fotolia
S. 1: © Patrizia Tilly - Fotolia
S. 1, 5, 48: Fotolia
S. 9: lightpoet - Fotolia
S. 1: ©L.A_Elisa - Fotolia

mediaprint infoverlag gmbh
Lechstraße 2 • D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mediaprint.info
www.mediaprint.info
www.total-lokal.de

85049065 / 12. Auflage / 2013



ELISA

Ein Leben in Sicherheit und Aktivität!

An der historischen Stadtmauer Ingolstadts gelegen finden Sie unser **Elisa Seniorenstift Ingolstadt**.

Hier erwartet Sie

Ein Leben in Sicherheit und Aktivität:

- **Sie** bleiben unabhängig und selbständig
- **Sie** leben sicher und geborgen
- **Sie** genießen vielfältige Unterstützung

Wir bieten Ihnen:

- Mietwohnen im Elisa Wohnpark
- Probewohnen
- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege



Wohnen bedeutet ein Zuhause, eine Heimat, einen Ort zu haben, an dem man sich sicher, geborgen und rundum wohl fühlt. Wohnen ist Lebensqualität und persönliche Zufriedenheit.

**Wir informieren Sie gerne.
Vereinbaren Sie ganz unverbindlich einen Besichtigungstermin.**

Elisa Seniorenstift Ingolstadt GmbH Esplanade 15 85049 Ingolstadt

Telefon: 0841/3797-0

www.elisa-in.de



Mehr als nur Medizin. Lebensfreude! Das MutterKindZentrum im Klinikum Ingolstadt

Es ist einer der schönsten Momente im Leben eines Menschen – gleichzeitig aber auch mit vielen Unsicherheiten und Ängsten verbunden: die Geburt eines Kindes.

Sie ist etwas zutiefst Natürliches und Menschliches und sollte daher auch so angenehm und entspannt ablaufen, wie Sie sich das wünschen. Im MutterKindZentrum des Klinikums tun wir alles dafür, um Ihnen den Aufenthalt so wohlrig und so natürlich wie möglich zu gestalten, ganz so, wie Mutter Natur das Wunder der Geburt vorgesehen hat. Wenn es aber einmal unerwartet doch zu Komplikationen kommt und Mütter zu Patientinnen werden, stehen im Klinikum die gesamten medizinischen Möglichkeiten und die Kompetenz eines Hauses der Maximalversorgung jederzeit binnen weniger Sekunden bereit. Als Perinatalzentrum „Level 1“ – der höchsten Sicherheitsstufe, die es gibt – bietet das Klinikum auch bei Risikoschwangerschaften aller Art eine ideale medizinische Versorgung.

Wir wollen, dass werdende Mütter sich bei uns sicher und geborgen fühlen und sich auf die Geburt des jungen Lebens freuen können. Ein modern ausgestatteter Entbindungsbereich und komfortable Zimmer mit Hotelcharakter bis hin zur großzügigen Familiensuite in unserem MutterKindZentrum bieten eine angenehme Atmosphäre für werdende Mütter und die ganze Familie sowie individuelle Angebote von der Akupunktur bis zur Stillberatung.

Wir tun alles dafür, dass Sie sich wohlfühlen und die Geburt Ihres Kindes ein einzigartiges Erlebnis und ein unvergesslich schöner Moment wird. Mit seiner warmen und freundlichen Atmosphäre mit Hotelcharakter und seiner Spitzenmedizin sind Sie im MutterKindZentrum des Klinikums in besten und vor allem kinderfreundlichen Händen.

Gesundheit ist Leben. Wir sind Gesundheit. Klinikum Ingolstadt.

MutterKindZentrum
im Klinikum Ingolstadt
Krumenauerstraße 25
85049 Ingolstadt

MutterKind-Service-Hotline:
(08 41) 8 80-33 00

mutterkind@
klinikum-ingolstadt.de

www.klinikum-ingolstadt.de

