totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: www.total-lokal.de

Seniorenwegweiser

der Verbandsgemeinde

Kirchberg

Wissenswertes rund um's Älter werden

Inhaltsverzeichnis

- Grußwort des Bürgermeisters 1
- Grußwort Seniorenbeirat VG Kirchberg 1
- Aktiv im Alter 3
  - Sportliche Aktivitäten 3
  - Begegnungsstätten 3
  - Bildung und Kultur 9
- Wohnen im Alter 10
  - Wohnanlagen 10
  - Stationäre Pflegeeinrichtungen 10
  - Häusliche Hilfen 11
  - Verpflegung 15
  - Häusliche Versorgung 14
- Rat und Lebenshilfe 18
  - Seniorenbeirat VG Kirchberg 21
- Was sie sonst noch wissen sollten 24
  - Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung 24
- Branchenverzeichnis U3

U = Umschlagseite

Meisterbetrieb
Thomas Bongard
Bedachungen
Schiefereindeckung · Flachdach
Fassaden- und Gerüstbau
Thomas Bongard
Graf-Simon-Straße 17 · 55481 Kirchberg
☎ 06763/960234 · ✆ 0171/8537750
info@bongard-bedachungen.de
www.bongard-bedachungen.de

Grußwort Bürgermeister | Seniorenbeirat VG Kirchberg

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

in der Verbandsgemeinde Kirchberg sind von den rund 20.000 Einwohnern ca. 4.000, die 65 Jahre alt und älter sind. Der Anteil der Senioren/-innen wird in den kommenden Jahren noch deutlich zunehmen, wenn die sogenannten Babyboomer ins Seniorenalter kommen. Nach dem Berufsleben folgt nicht einfach der Ruhestand, sondern es ist meist die Zeit einer Neuorientierung gekommen. Viele ältere Menschen fragen sich nun, wie sie die neu gewonnene Zeit sinnvoll nutzen können, entweder durch Freizeitangebote oder durch eine neue Form gesellschaftlichen Engagements. Sicherlich gibt es auch Sorgen, die speziell das Alter mit sich bringen. Dann sind viele Menschen auf ein umfangreiches Hilfsangebot angewiesen. Der Seniorenwegweiser soll als kleine Hilfe dienen, um bestehende Angebote und mögliche Freizeitaktivitäten in unserer Verbandsgemeinde zu präsentieren. Ich möchte mich bei allen bedanken, die sich für die Seniorenarbeit einbringen, insbesondere den ehrenamtlichen Mitgliedern des Seniorenbeirates und den Seniorenbeauftragten in unseren Gemeinden. Ich freue mich, wenn Sie sich in der Verbandsgemeinde Kirchberg gut aufgehoben und versorgt fühlen.

Harald Rosenbaum
Bürgermeister

Wir werden älter, wir werden mehr und wir werden bunter.

Neben diesen positiven Aspekten gibt es jedoch zahlreiche Faktoren, in denen der Bezug zur älteren Generation neu definiert werden muss. Die ältere Generation wird aufgrund ihres soliden Gesundheitszustandes immer aktiver und will sich auch in der Nacherwerbsphase aktiv in die Gesellschaft einbringen. Bürgerschaftliches Engagement fördert nicht nur das soziale Kapital unserer Gesellschaft, sondern ist auch ein Weg zur Selbstverwirklichung und Mitgestaltung. Unser Land wäre ohne das ehrenamtliche Engagement vieler Bürgerinnen und Bürger nicht denkbar und kalt, das gilt nicht nur für den monetären Bereich, sondern auch für den emotionalen. Dieses ehrenamtliche Engagement leisten unsere Seniorenbeiräte und die Seniorenbeauftragten in jedem Ort unserer Verbandsgemeinde. Engagement für diejenigen, denen es im Alter nicht mehr so gut geht, Engagement für ein sinnvolles und bereicherndes Miteinander.

Es geht darum, dass älteren Menschen die Möglichkeit gegeben wird, ihre Interessen selber auszudrücken. Dabei ist nicht die „große Politik" das Entscheidende, sondern die seniorengerechte Gestaltung von örtlichen Gegebenheiten. Hierdurch wird die Lebensqualität im Alter wesentlich mitbestimmt. In unserer Verbandsgemeinde werden sowohl von Seiten der Politik, ebenso wie von der Verwaltung, die Anliegen der Senioren ernst genommen und in die Entscheidungen einbezogen. Ich möchte Sie ermuntern, Ihre Probleme und Vorschläge den Seniorenbeauftragten vor Ort oder dem Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde mitzuteilen. Wir werden uns um Ihre Anregungen kümmern.

Harald Kaspar
Vorsitzender Seniorenbeirat
VG Kirchberg/Hunsrück

Bleiben Sie aktiv, so lange es geht. Beschäftigen Sie sich mit der Gegenwart. Erinnern Sie sich aber auch an die schönen Zeiten, die Sie mit ihren Lieben hatten. Unternehmen Sie so oft wie möglich etwas. Vor allem aber, bleiben Sie jung im Kopf. Und dann noch etwas. Haben Sie Verständnis für die Jungen, die ihren Weg noch suchen. Und die es in dieser schnellen, fordernden Gesellschaft auch nicht einfach haben.

neue apotheke
sohren
ingmar bartz e.k.
55487 sohren · hauptstraße 16
tel: 0 65 43-81 84 10 · Fax: 0 65 43-81 84 20
www.neue-apotheke-sohren.de · info@neue-apotheke-sohren.de

Sprechen Sie uns an!
Wir beraten Sie gerne.
Orthopädietechnik
Matthias Krämer
- Orthetik
- Prothetik
- Bandagen
- Kompressionstherapie
- Orthopädische Schuhtechnik
- Moderne Einlagenversorgung
- Diabetiker-Einlagen
- Sanitätshaus und Rehatechnik

Bahnhofstr. 15 · **55481 Kirchberg** · Tel.: 06763/30 35 62 · Fax 06763/30 35 64
Marktplatz 16a · **56288 Kastellaun** · Tel.: 06762/9615623 · Fax: 06762/9615624
info@otmk.de · www.ot-kirchberg.de
image-konzept.de

Kontaktlinsen
Brillen
OptiCS Ihr Augenoptiker
Susanne Caspar
Hauptstraße 25
55481 Kirchberg
Tel.: 0 67 63 / 30 21 60
Fax: 0 67 63 / 30 22 72
E-Mail: opticsinfo@t-online.de
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 09.00 – 13.00 und 14.00 – 18.00 Uhr · Sa. 09.00 – 13.00 Uhr

brillenschmiede
Rodenbusch-Wahl
…einfach gut aussehen
Hauptstraße 31 a • 55487 Sohren • Tel. 06543/9009 • Fax 06543/9080
www.brillenschmiede-in-sohren.de • info@brillenschmiede-in-sohren.de
Mit Hol- und Bring-Service • Kostenloser Sehtest
Vergrößernde Sehhilfen • Hausbesuche

Im Alter ist es besonders wichtig, Körper und Geist durch Aktivitäten fit zu halten. Die Ortsgemeinden, die Verbände, Kirchengemeinden und Vereine bieten Ihnen verschiedene Möglichkeiten, sich körperlich zu betätigen, neue soziale Kontakte zu knüpfen und Gespräche zu führen. Das folgende Angebot soll Ihnen einige Anregungen geben, wie Sie sich körperlich und geistig fit halten können. Suchen Sie sich bitte eine Gruppe aus, die zu Ihnen passt.

Sportliche Aktivitäten

Seniorengymnastik

- **TUS Kirchberg**
  Bewegung, Spaß und Spiel für Seniorinnen und Senioren
  Sport für Frauen und Männer 60 +
  Kirchberg, Ausonius-Schulzentrum (ehemalige Realschulturnhalle) Eingang Pfingstweide, mittwochs von 19 – 20:30 Uhr (außer Sommer- und Weihnachtsferien)
  Frau Renate Linn-Reuter
  ☎ 06763 3650
  ✉ ralf-reuter@gmx.de

- **TUS Sohren**
  Männergesundheits-Gymnastikgruppe
  Bürgerhalle Sohren, montags von 20 – 21:30 Uhr
  Herr Sascha Wahl ☎ 06543 6650

Wassergymnastik

- **Hallenbad Kirchberg**
  donnerstags von 14 bis 16 Uhr
  (nur vom 01.09. – 31.05. eines Jahres)
  Aquagymnastik dienstags von 19:30 – 21 Uhr oder donnerstags und freitags von 20:15 – 21 Uhr
  ☎ 06763 3028170

- **Hallenbad Sohren-Büchenbeuren**
  samstags 8 – 9 Uhr (nur vom 01.09. – 31.05. eines Jahres)
  Aquagymnastik dienstags von 19:30 – 21 Uhr oder donnerstags und freitags von 20:15 – 21 Uhr
  ☎ 06543 3626
  Anmeldungen zur Wasser- oder Aquagymnastik können direkt an der Kasse des jeweiligen Bades erfolgen

Sonstige Sportaktivitäten

- **TC Blau-Gold Sohren**
  Herzsportgruppe
  Großraumsporthalle der Realschule plus Sohren-Büchenbeuren, dienstags von 19 – 20 Uhr
  Frau Johnen ☎ 06543 4913
  Diabetes Sportgruppe
  Sporthalle der Realschule plus Sohren-Büchenbeuren, donnerstags von 19 – 20 Uhr
  Frau Johnen ☎ 06543 4913

Begegnungsstätten

- **AWO Region Sohren-Büchenbeuren**
  Maje-, Sing- und Spielnachmittag
  (mit Kuchen und Gebäck)
  jeden 2. Samstag im Monat von 14:30 – 17:30 Uhr
  Frau Silvia Weyand ☎ 06543 2501
  Senioren-Bingo
  An dem 2. Dienstag im Monat ab 15 Uhr
  Frau Gaby Trarbach
  ☎ 06543 6925

Treffen im Begegnungscafé
Jeden letzten Sonntag im Monat von 14 – 17 Uhr
Frau Olga Foos ☎ 06543 1501

Die Veranstaltungen finden im Begegnungscafé der AWO in der Winterbachstraße 4, Sohren statt.

- **Evangelische Kirchengemeinde Kirchberg**
  Nachmittage der Senioren- und Frauenhilfe mit unterschiedlichem Programm sowie Kaffee und Kuchen, Simmerner Straße 25, Gemeindezentrum Kirchberg, einmal im Monat am ersten Donnerstag von 14:30 – 17 Uhr (genaue Termine erfragen)
  Herr Pfarrer Hartung ☎ 06763 2239
  Gemeindebüro ☎ 06763 1570

- **Katholische Kirchengemeinde St. Michael Sohren**
  Seniorenkreis (Programm, Kaffee, Kuchen)
  jeden 2. Dienstag im Monat im katholischen Pfarrheim, Pfarrstraße, Sohren von 14 – 17 Uhr
  Frau Liesel Bahn ☎ 06543 3596

- **Katholische Kirchengemeinde Kirchberg, Pfarramt St. Michael**

- **Seniorenkreis**
  einmal im Monat dienstags ab 14:30 Uhr, heilige Messe mit anschließendem Kaffee.
  Veröffentlichungen erfolgen über den Pfarrbrief oder die örtliche Presse.
  Katholisches Pfarrbüro ☎ 06763 1513

- **Frauentreff**
  Montags abends von 19 – 20:30 Uhr im katholischen Pfarrhaus Kirchberg
  Frau Agnes Roschel ☎ 06763 3021001 oder
  alle vier Wochen dienstags von 14:30 – 16 Uhr im katholischen Pfarrhaus Kirchberg
  Frau Else Klingels ☎ 06763 2930

- **Frauenfrühstück**
  Alle vier Wochen, morgens um 8:30 Uhr im katholischen Pfarrhaus in Kirchberg
  Frau Agnes Roschel ☎ 06763 3021001

- **Bürgergemeinschaft „Oberes Kyrbachtal" e. V.,**
  mit den Ortsgemeinden: Kludenbach, Nieder Kostenz, Ober Kostenz, Schwarzen, Todenroth
  „Oberes Kyrbachtal" e. V.
  ☎ 0176 37012843
  ✉ oberes-kyrbachtal@web.de

Bürgerbus
Herr Axel Konrad, Kludenbach ☎ 06763 4786
Café Mittendrin
Frau Mechthild Munzlinger, Ober Kostenz
☎ 06763 1802
Frau Andreas Bömer, Nieder Kostenz
☎ 0172 9449635
Spielenachmittag
Frau Gaby Pauli, Ober Kostenz ☎ 06763 3986
Pfarrscheune
Mittagstisch
Frau Heidrun Arnold, Ober Kostenz ☎ 06763 1485
Frau Helga Endres, Ober Kostenz ☎ 06763 2587
Pfarrscheune
Besuchsdienst
Frau Monika Kunz, Ober Kostenz ☎ 06763 2588
Frau Inge Lang, Schwarzen ☎ 06763 961495
Bücherei in der Pfarrscheune
Freitags von 16 – 18 Uhr
Frau Liane Schäfer, Ober Kostenz ☎ 06763 960217
Ev. Kirchengemeinde Ober Kostenz
Frau Inge Lang, Schwarzen ☎ 06763 961495

Ortsgemeinde Büchenbeuren

Freizeitaktivitäten für Senioren (z. B. Ausflüge, Basteln, Spielen, Maje) Die Treffen finden i. d. R. am 1. Freitag im Monat, im ev. Gemeindehaus in Büchenbeuren statt. Termine werden auch im Mitteilungsblatt frühzeitig veröffentlicht.
Frau Elke Schneider ☎ 06543 1462

Ortsgemeinde Dickenschied

An jedem letzten Donnerstag im Monat findet im Gasthaus Pizzeria Ristorante „Luna Rossa“ ab 12 Uhr ein gemeinsames Mittagessen für die Senioren aus Dickenschied statt. Anmeldung über:
Dorfschänke Dickenschied ☎ 06763 33099489
Am 2. Dienstag im Monat findet im VfR – Vereinshaus ab 20 Uhr ein Seniorenstammtisch statt.
Alle drei Monate wird bei Interesse der Teilnehmer ein gemeinschaftliches Abendessen, jeweils um 19 Uhr, vom Seniorenbeauftragten organisiert.
Herr Heinz Dieter Schwarz
☎ 0173 6510988
✉ heinzdieter.schwarz@arcor.de

Ortsgemeinde Dillendorf

Die Senioren treffen sich jeden 2. Dienstag im Monat im Gemeindehaus zum Unterhalten oder es werden Gesellschaftsspiele gespielt.
Herr Kurt Behrendt, Dillendorf
☎ 06763 939291

Aktiv im Alter

Seniorenfahrt 2016 Dickenschied

Mittwochstreffen der Ortsgemeinden Unzenberg und Heinzenbach

Die „Schach Strategen e. V. Dillendorf-Liederbach“ treffen sich jeden Donnerstag um 17 Uhr. Im Sommer findet das Treffen in der Begegnungsscheune und im Winter im Gemeindehaus statt.
Herr Franz Thömmes, Dillendorf-Liederbach,
☎ 06763 960606

Singen im Chor

Die Sängerinnen und Sänger treffen sich jeden Montag um 20:15 Uhr zur Chorprobe im Gemeindehaus. Gesungen wird zum Spaß und ohne Stress.
Frau Renate Paschke, Dillendorf ☎ 06763 1063

Ortsgemeinde Gehlweiler

Das Erzählkaffee für Seniorinnen und Senioren findet jeden 3. Mittwoch im Monat ab 15 – ca. 17 Uhr im Gemeindehaus in Gehlweiler statt. Für Kaffee, Torten und Getränke ist gesorgt. Es wird gesungen, vorgelesen, erzählt und gelacht.
Frau Stefanie Müller Bartenbach ☎ 06765 960746

Ortsgemeinde Gemünden

„Senioren für Senioren“ laden jeden 2. Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr, bei wechselndem Programm, in das Bürgerhaus in Gemünden ein.
Herr Ulrich Stilz ☎ 06765 649
Herr Dieter Bajohr ☎ 06765 356

Ortsgemeinde Heinzenbach

An jedem 1. Mittwoch im Monat findet im Gemeindehaus Unzenberg, von 14 – 16 Uhr das gemeinsame „Mittwochstreffen“ für Bürgerinnen und Bürger der Ortsgemeinden Unzenberg und Heinzenbach, bei Kaffee und Kuchen statt.
Ein Fahrdienst ist nach Absprache möglich.
Frau Edith Ismaili ☎ 06763 961450

Ortsgemeinde Hirschfeld

Seniorensportgruppe trifft sich jeden Donnerstag von 19 – 20 Uhr in der „Alten Schule“, Bahnhofstraße 8 in Hirschfeld.
Frau Ruth Mausberg ☎ 06543 5047720

Ortsgemeinde Kappel

Seniorenkreis der kfd (Frauenverband der katholischen Kirche) trifft sich jeden 3. Dienstag im Monat um 14:30 Uhr im Pfarrhaus in Kappel.
Frau Roswitha Hillen ☎ 06763 3869

Arbeitskreis Betreuung und Fürsorge, Besuche, Hilfe, Grabpflege und anderes –
Frau Rosemarie Braun ☎ 06763 2793

Kultur- und Kommunikationsteam Kappel

Jeden 2. Mittwoch im Monat findet ab 15 Uhr im

Kappeler Backes ein Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen statt.
Frau Marion Becker ☎ 06763 302431
Frau Helga Brieger ☎ 06763 5589639

Stadt Kirchberg

Spielenachmittag für Senorinnen und Senioren im Café Mosaik, Kappeler Straße 3 in Kirchberg, jede ungerade Woche freitags, ab 14:30 Uhr.
Frau Hiltrud Scherer ☎ 06763 7396
Frau Ingeborg Schreiner ☎ 06763 1286
Frau Hildegard Casper ☎ 06763 960276

Ortsgemeinde Laufersweiler

Hockergymnastik für Senioren
jeden Montag um 15:30 – 16:30 Uhr in der Bürgerhalle in Laufersweiler
Herr Ulrich Hückel, ☎ 06543 505826
✉ usahueckel@aol-com
Spielenachmittag jeden 1. Mittwoch im Monat im ev. Betsaal um 14:30 Uhr in Laufersweiler
Frau Christiane Hansen ☎ 06533 835933
Seniorensingen jeden 1. und 3. Dienstag im Monat in Laufersweiler
Herr und Frau Stephan ☎ 06543 3371
✉ erika.stephan.43@icloud.com

„Senioren Aktiv“ Laufersweiler und Gösenroth organisieren und unternehmen Ausflüge, Besichtigungen, Kino- und Konzertbesuche, Computerkurse und vieles mehr.
Frau Ulrike Schneider, Herr Reiner Buschbaum, Ralf und Ellen Mosmann ☎ 06543 3256

Ortsgemeinde Metzenhausen

Gymnastikgruppe der Frauen, trifft sich jeden Mittwoch um 19 Uhr
Frau Ingrid Kuhn ☎ 06763 1856
„Männertreff“ hier treffen sich alle zwei Wochen mittwochs um 19 Uhr die Senioren zu einem Schwätzchen und auch mal zum Grillen.
Herr Norbert Klingels ☎ 0175 5611209
Herr Werner Roth ☎ 06763 2298
Alle Aktivitäten/Angebote finden in der Regel im Gemeindehaus in Metzenhausen statt.

Ortsgemeinde Reckershausen

Monatstreffen am 1. Montag des Monats, mit jährlichem Ausflug und Grillfest. Die Seniorinnen und Senioren treffen sich ab 14:30 Uhr im kleinen Saal des Gemeindehauses von Reckershausen. Die Treffen gestalten sich je nach Anregung der Teilnehmer und Teilnehmerinnen und sind zeitlich offen.
Frau Inge Kaster-Emmel ☎ 06763 542

Senioren-Besuchsdienste
Hilfestellungen verschiedenster Art
Frau Inge Kaster-Emmel ☎ 06763 542

Ortsgemeinde Rödelhausen

Der Freitagstreff, ein Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen, findet einmal im Monat ab 15 Uhr im Schützenhaus in Rödelhausen statt.
Frau Jutta Zimmer ☎ 06543 2392

Ortsgemeinde Unzenberg

An jedem 1. Mittwoch im Monat findet im Gemeindehaus Unzenberg, von 14 – 16 Uhr das gemeinsame „Mittwochstreffen" für Bürgerinnen und Bürger der Ortsgemeinden Unzenberg und Heinzenbach, bei Kaffee und Kuchen statt. Ein Fahrdienst ist nach Absprache möglich.
Frau Helga Weitzel, Unzenberg ☎ 06763 4533

Ortsgemeinde Woppenroth

Majestube Woppenroth findet in der Regel immer am letzten Mittwoch im Monat um 15 Uhr im Gemeindehaus Woppenroth statt. Hierzu gesellen sich auch regelmäßig die Senioren aus der Nachbargemeinde Rohrbach. Die Treffen werden immer eine Woche vorher im Mitteilungsblatt veröffentlicht. Terminverschiebungen oder besondere Themen sind dort zu ersehen.
Frau Gisela Säumel ☎ 06544 990312

Wahler Mühle

Gaststätte / Partyservice / Mittagessen auf Rädern

Herzlich Willkommen – In der Wahler-Mühle – Bei uns erwartet Euch

- Gastlichkeit über zwei Ebenen für ca. 85 Personen – bequem mit dem Aufzug zu erreichen
- Behindertengerechte Sanitäranlage / Wickeltisch
- Separater Raum für ca. 20 Personen – ideal auch als Besprechungsraum mit angrenzender Terrasse
- Bewirtung des renovierten Gemeindesaals im Haus integriert – für ca. 100 Personen möglich
- Zwei Außensitzplätze für ca. 40 Personen – mit herrlichem Blick auf den Idarkopf und die Wahler-Natur
- Großer Parkplatz in der Dietrichstraße 30 m bis Gaststätte

Besucht uns in der Mühle, wir freuen uns auf Euch. Herzlichst, Euer Mühlenteam

Inh. Doris Lorenz · Mühlenweg 1 · 55491 Wahlenau · Tel. 06543 / 504305 · E-Mail: muehle@wahlenau.de · Web: www.wahlenau.de/j30
Öffnungszeiten: Mi. – Sa. ab 18:00 Uhr · So. & Feiertags 11:30 Uhr – 14:00 Uhr und ab 18:00 Uhr

Bildung und Kultur

Viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und Muße sich weiterzubilden, Hobbys zu perfektionieren und diesen nachzugehen. Mit Gleichgesinnten macht dies mehr Spaß und verschafft gleichzeitig neue soziale Kontakte.

Volkshochschule Hunsrück (VHS)

Die VHS bietet ein abwechslungsreiches Programm an Weiterbildungsmöglichkeiten
Das Angebot reicht von Gesundheitskursen über Sprachkurse bis zu Internet- und EDV-Kursen.
Weitere Informationen erhalten Sie bei der
Verbandsgemeindeverwaltung Kirchberg
Frau Friedrich (VHS-Leitung)
Postfach 1160, 55477 Kirchberg
☎ 06763 910151
910159
✉ vhs@kirchberg-hunsrueck.de

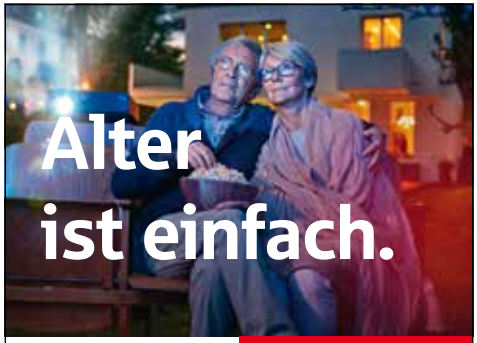
Arena 13 – Kulturverein Region Kirchberg e. V.

Das Angebot des Kulturvereines ist vielfältig und interessant. Es besteht aus regelmäßig stattfindenden Ausstellungen, Konzerten, Lesungen, Theaterveranstaltungen sowie geschichtlichen Aktivitäten. Die Veranstaltungen werden vor Beginn im Mitteilungsblatt veröffentlicht.
Weitere Informationen:
Herr Ernst Ludwig Klein
☎ 06763 1755 oder
Herr Axel Weirich
☎ 06763 960144
✉ elu.klein@web.de

Theater

Die Verbandsgemeinde Kirchberg veranstaltet in Zusammenarbeit mit der Landesbühne jährlich Theateraufführungen mit vielseitigem Programm. Darüber hinaus bieten auch örtliche Laienspielgruppen unterhaltsame Aufführungen an.
Weitere Informationen:
Verbandsgemeindeverwaltung Kirchberg
Marktplatz 5, 55481 Kirchberg
☎ 06763 910141 oder 910142
✉ h.-w.johann@kirchberg-hunsrueck.de
www.kirchberg-hunsrueck.de

STETS GUT BERATEN



Wenn man sich mit der passenden Vorsorgestrategie auf die Zukunft freuen kann.

www.kskrh.de

Kreissparkasse Rhein-Hunsrück

Wohnanlagen

Ältere Menschen haben meist den Wunsch, ihren Lebensabend möglichst lange in den eigenen vier Wänden selbstständig zu verbringen. Dabei ist das Wohnen in einer Wohnanlage eine Alternative zum Altenpflegeheim. Es ermöglicht älteren Menschen selbstständig in einer barrierefreien Wohnung zu leben, umfassende Hilfen und Beratungen zu erhalten und an gemeinschaftlichen Unternehmungen teilzunehmen.

- **Seniorenwohnanlage „Hunsrück Höhe“**
  Gartenstraße 11, 55481 Kirchberg
  Frau Birgit Gehres ☎ 06763 307712

- **Haus St. Michael**
  Konrad-Adenauer-Straße 36, 55481 Kirchberg
  Herr Thorsten Schmidt ☎ 06763 3033620
  www.haus-sanktmichael.de

Stationäre Pflegeeinrichtungen

Mit zunehmendem Alter sind viele Menschen auf Hilfe und Pflege angewiesen und selten können deren Angehörige diese Pflegeleistungen langfristig erbringen.
Je nach Betreuungs- und Pflegebedürftigkeitsgrad gibt es für diese Fälle Angebote in teilstationärer (Tages-, Nacht- und Kurzzeitpflege) oder vollstationärer (Altenpflegeheime) Form. Die teilstationäre Unterbringung bietet eine von vornherein befristete Aufnahme und Pflege in einer

Einrichtung während die vollstationäre Aufnahme eines Menschen auf einen längeren zusammenhängenden Zeitraum gerichtet ist. Die Pflegeeinrichtungen helfen dabei, die für Sie optimale Lösung zu finden.

- **Pfarrer Kurt-Velten-Altenpflegeheim**
  Niedersohrener Straße 25, 55487 Sohren
  ☎ 06543 98780
  ✉ pfr-kurt-velten-aph@kreuznacherdiakonie.de
  www.kreuznacherdiakonie.de/senioren

- **Senioren- und Pflegeheim**
  Haus Ursula (Tages-, Nacht-, Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege)
  Kreuznacher Straße 7, 55490 Gemünden
  ☎ 06765 9120, ✉ info@seniorenheim-ursula.de
  www.seniorenheim-ursula.de

- **Haus St. Michael**
  Franziskanerbrüder vom Heiligen Kreuz
  Konrad-Adenauer-Straße 36, 55481 Kirchberg
  Herr Thorsten Schmidt
  ☎ 06763 3033620
  www.haus-sanktmichael.de

Tagespflege

Das Angebot der Tagespflege richtet sich an Menschen die ansonsten zu Hause versorgt und betreut werden. Sie ist Montag bis Freitag von 8 – 17 Uhr geöffnet. Ein Hol- und Bringdienst kann erfragt werden.

- **Pfarrer-Kurt-Velten-Altenpflegeheim**
  Niedersohrener Straße 25, 55487 Sohren
  ☎ 06543 98780
  ✉ pfr-kurt-velten-aph@kreuznacherdiakonie.de
  www.kreuznacherdiakonie.de/senioren

- **Senioren- und Pflegeheim Haus Ursula**
  (Tages-, Nacht-, Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege)
  Kreuznacher Straße 7, 55490 Gemünden
  ☎ 06765 9120, ✉ info@seniorenheim-ursula.de
  www.seniorenheim-ursula.de

Häusliche Hilfen

Pflegestützpunkt Kirchberg

Die Pflegestützpunkte in Rheinland-Pfalz haben die Aufgabe hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige zu beraten und zu unterstützen. Die Beratung ist kostenfrei, unverbindlich und kann auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause durchgeführt werden.

Team Pflegestützpunkt Kirchberg

Die Angebote an sozialen Dienstleitungen im ambulanten und stationären Bereich sind sehr vielfältig und für Hilfesuchende auf Anhieb nicht immer erkennbar.

Wir informieren und beraten Sie über:

- aktuelle Versorgungsangebote in der Region wie z. B. Essen auf Rädern, Hausnotruf, ehrenamtliche Fahr- und Besuchsdienste und Selbsthilfegruppen
- die Möglichkeiten der ambulanten oder auch stationären Versorgung im Pflegefall, z. B. pflegerische und hauswirtschaftliche Versorgung über Pflegedienste, betreutes Wohnen, Kurzzeit-, Tagespflege oder die vollstationäre Pflege in Seniorenheimen
- das Wohnen im Alter (Wohnraumanpassung)
- die Ihnen zustehenden Leistungen und Finanzierungshilfen der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung, der Sicherung des Lebensunterhaltes, der Sozialhilfe ...
- die Beantragung von Zuschüssen über das Sozialamt

Weitere Informationen erhalten Sie beim:

Pflegestützpunkt Kirchberg
Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg
Frau Sabine Herfen, Frau Ilona König und
Frau Karin Schneider ☎ 06763 302911
✉ sabine.herfen@pflegestuetzpunkte.rlp.de
✉ ilona.koenig@pflegestuetzpunkte.rlp.de
✉ karin.schneider@pflegestuetzpunkte.rlp.de

COMPASS Private Pflegeberatung

Privat Kranken- und Pflegeversicherte und ihre Angehörigen können sich bei Fragen rund um das Thema Pflege an die Firma COMPASS Private Pflegeberatung GmbH wenden. Die Ratsuchenden erreichen die Pflegeberaterinnen und Pflegeberater von COMPASS unter der kostenfreien Servicenummer 0800 1018800. Die Expertinnen und Experten der telefonischen Beratung stehen montags bis freitags von 8 – 19 Uhr und samstags von 10 – 16 Uhr bei Informations- und Beratungsbedarf zur Verfügung. Die telefonische Pflegeberatung steht allen Ratsuchenden unabhängig vom Versichertenstatus offen und erfolgt auch anonym. Auf Wunsch vermitteln die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eine Pflegeberatung vor Ort. Unsere aufsuchende Pflegeberatung reicht von einem

einmaligen Gespräch bis hin zu einer umfassenden Begleitung.
☎ Servicenummer 0800 1018800

Besuchsdienste

Der Verlust des Partners, fehlende Mobilität oder Krankheit führen bei älteren Menschen oft dazu, dass diese ihren Lebensabend allein und isoliert verbringen. Sie können am kulturellen und sozialen Leben nicht teilnehmen, vereinsamen dadurch und „fallen in ein Loch". Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer können durch regelmäßige Besuche Gesprächspartner sein, durch Vorlesen, Spaziergänge und Spiele erfreuen und so den Alltag auflockern. Sind auch Sie am Besuchsdienst interessiert, so melden Sie sich beim
Pflegestützpunkt Kirchberg
Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg
Frau Sabine Herfen, Frau Ilona König und
Frau Karin Schneider ☎ 06763 302911
✉ sabine.herfen@pflegestuetzpunkte.rlp.de
✉ ilona.koenig@pflegestuetzpunkte.rlp.de
✉ karin.schneider@pflegestuetzpunkte.rlp.de
oder bei
Diakonie-Sozialstation der Seniorenhilfe der Stiftung kreuznacher diakonie
Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg
☎ 06763 30110
www.kreuznacherdiakonie.de/senioren

Verpflegung

Essen auf Rädern

Essen auf Rädern ist ein mobiler Mahlzeitendienst für Menschen mit eigenem Haushalt, die nicht mehr selbst kochen möchten oder können. Das Essen wird

Seniorenresidenz
Idarwald

Seniorenbetreuung auf hohem Niveau

Gemütliches und modernes Zuhause für 60 Bewohner

- Vollstationäre Pflege
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Aktive und individuelle Tagesgestaltung
- Umfassende Beratung

Seniorenresidenz Idarwald GmbH
Königssteinstr. 32 · 55624 Rhaunen
Telefon: 06544-991042 · Telefax: 06544-991043
E-Mail: seniorenresidenz-idarwald@t-online.de

www.seniorenresidenz-idarwald.de

auf Bestellung direkt ins Haus geliefert.

- **Hotel „Weber“ am Markt**
  (Angebot nur innerhalb der Stadt Kirchberg)
  Hauptstraße 15, 55481 Kirchberg
  ☎ 06763 3705
  www.Hotel-Weber-Kirchberg.de

- **Pfarrer-Kurt-Velten-Altenpflegeheim**
  Niedersohrener Straße 25, 55487 Sohren
  ☎ 06543 98780
  ✉ pfr-kurt-velten-aph@kreuznacherdiakonie.de
  www.kreuznacherdiakonie.de/senioren

- **Senioren- und Pflegeheim „Haus Ursula“**
  Kreuznacher Straße 7, 55490 Gemünden
  ☎ 06765 9120, ✉ mail@seniorenheim-ursula.de
  www.seniorenheim-ursula.de

- **Deutsches Rotes Kreuz**
  Poststraße 2, 55469 Simmern
  ☎ 06761 905090, ✉ pflege@rhk.drk.de
  www.rhk.drk.de

© Monkey Business/Fotolia

Gemeinsame Mittagstische für Senioren

Ober Kostenz

Pfarrscheune. Anmeldungen sind erforderlich.
Frau Heidrun Arnold, Ober Kostenz ☎ 06763 1485
Frau Helga Endres, Ober Kostenz ☎ 06763 2587

Dickenschied

Angebot der Ortsgemeinde Dickenschied.
An jedem letzten Donnerstag im Monat findet im Gasthaus Pizzeria Ristorante „Luna Rossa“ ab 12 Uhr ein gemeinsames Mittagessen für die Senioren aus Dickenschied statt. Anmeldung gewünscht.
Dorfschänke Dickenschied ☎ 06763 33099489

Kirchberg

Angebot der AWO Kirchberg und Umgebung.
Der Mittagstisch findet jeden Dienstag um 12 Uhr im Hotel Weber, Hauptstraße 15 in Kirchberg statt.
Anmeldung ist nicht erforderlich.
Herr Markus Bilgen ☎ 06763 3095495

Hausnotruf

Die Einrichtung eines Hausnotrufes vermittelt vielen älteren, alleinlebenden Menschen ein Gefühl von besonderer Sicherheit. Der Hausnotruf wird mit geringem Aufwand an das Telefonnetz angeschlossen und ein Knopfdruck genügt, um zu jeder Tag- und Nachtzeit schnelle Hilfe von Dritten (Nachbarn, Angehörigen, Sozialstationen, Rettungsdiensten etc.) zu erhalten.
Weitere Informationen geben Ihnen:

Pflegestützpunkt Kirchberg

Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg
☎ 06763 302911

✉ sabine.herfen@pflegestuetzpunkte.rlp.de
✉ ilona.koenig@pflegestuetzpunkte.rlp.de
✉ karin.schneider@pflegestuetzpunkte.rlp.de

Diakonie-Sozialstation der Seniorenhilfe der Stiftung kreuznacher diakonie
Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg
☎ 06763 30110
www.kreuznacherdiakonie.de/senioren

Deutsches Rotes Kreuz
Poststraße 2, 55469 Simmern ☎ 06761 905090
✉ hausnotruf@rhk.drk.de, ✉ simon.petra@rhk.drk.de
www.rhk.drk.de

Seniorenbus Kirchberg

Häusliche Versorgung

Seniorenbus Kirchberg

Das Erledigen von Einkäufen, Arztbesuchen und Alltagsgeschäften stellt gerade für ältere Menschen mangels Mobilität immer wieder ein Problem dar. Der von der Seniorenhilfe Diakonie-Sozialstation Kirchberg angeschaffte Seniorenbus holt Fahrgäste in und um Kirchberg gegen ein geringes Entgelt ab. Die ehrenamtlich eingesetzten Fahrer helfen beim Ein- und Aussteigen und tragen bei Bedarf die vollen Einkaufstaschen in Ihre Wohnung.
Weitere Informationen zum Fahrplan:

Pflegestützpunkt Kirchberg
Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg
☎ 06763 302911

Altersgerechtes und Betreutes Wohnen in Kastellaun

mittendrin älterwerden + leben
burgfried castellaun

- Komfortable, altersgerechte Wohnungen
- Hausnotruf mit Nachtbereitschaft
- Begegnungsstätte Altstadttreff mit interessanten Angeboten
- Täglich frischer Mittagstisch
- Mobiler Sozialer Familiendienst e.V. und Pflegestützpunkt im Haus

Lebenshilfe Rhein-Hunsrück

Eifelstr. 7 . 56288 Kastellaun . Tel. 06762-40290 . Fax 06762-402920 . info@lebenshilfe-rhein-hunsrueck.de . www.lebenshilfe-rhein-hunsrueck.de

✉ sabine.herfen@pflegestuetzpunkte.rlp.de
✉ ilona.koenig@pflegestuetzpunkte.rlp.de
✉ karin.schneider@pflegestuetzpunkte.rlp.de
Diakonie-Sozialstation der Seniorenhilfe der Stiftung kreuznacher diakonie
Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg
☎ 06763 30110
www.kreuznacherdiakonie.de/senioren

Senioren-Einkaufsbus Sohren-Büchenbeuren
Der „Senioren-Einkaufsbus" chauffiert Ü60-Fahrgäste aus den beteiligten Orten Bärenbach, Belg, Büchenbeuren, Hahn, Hirschfeld, Lautzenhausen, Lötzbeuren, Niedersohren, Niederweiler, Raversbeuren, Sohren, Wahlenau und Würrich zu den Einkaufszentren Lidl, Edeka, Netto und Norma. Das Pfarrer Kurt Velten Alten- und Pflegeheim in Sohren stellt hierfür an drei Tagen in der Woche (dienstags, donnerstags und freitags) ihren Heimbus zur Verfügung. Zwei ehrenamtliche Fahrer begleiten die jeweiligen Fahrten und tragen bei Bedarf die Einkäufe der Fahrgäste bis vor die Haustüre.
Herr Dietmar Schneider ☎ 0171 6546121
www.senioren-einkaufsbus.jimdo.com oder auf Facebook

Die **Diakonie-Sozialstation** ist ein ambulanter Pflegedienst, der alte und kranke Menschen in ihrer häuslichen Umgebung je nach Bedarf betreut und versorgt. Angehörige werden durch Mitarbeitenden der Sozialstation entlastet und durch professionelle Kräfte unterstützt. Die Hilfen sind auf den Bedarf der jeweiligen Person abgestimmt und umfassen ein breites Spektrum wie beispielsweise Grundpflege, Behandlungspflege, professionelles Wundmanagement, Einkaufen, Haushaltsreinigung und Betreuung. Die Pflegedienstleitungen beraten Sie gerne.
Diakonie-Sozialstation Kirchberg
Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg
☎ 06763 30110
✉ heike.wilhelm@kreuznacherdiakonie.de
Außenstelle Büchenbeuren
Gesundheitszentrum Büchenbeuren
Hauptstraße 1, 55491 Büchenbeuren
☎ 06543 81192-75
✉ annette.seggewiss@kreuznacherdiakonie.de
Außenstelle Gemünden
Hauptstraße 33, 55490 Gemünden
☎ 06765 9600-69
✉ claudia.klein@kreuznacherdiakonie.de

Team Senioren-Einkaufsbus Sohren-Büchenbeuren

Team DSS Kirchberg

© Ingo Bartussek / Fotolia

Haus Ursula mobil

Mehr als Pflege...

Mit diesen Worten stehen wir dafür, Sie in allen Lebenslagen zu unterstützen. Ihren Anspruch auf Körperpflege, den Sie selbst nicht mehr wie gewohnt durchführen können. Die Hilfe bei der Bewältigung Ihres Haushaltes, der im Alter kaum noch zu schaffen ist. Eine Begleitung außer Haus oder das Befüllen Ihrer Lebensmittelvorräte. Für all diese Dinge bekommen Sie bei uns Unterstützung, damit Sie weiterhin in Ihrem gewohnten Umfeld leben können. „Mehr als Pflege“ unser Motto ist ein Qualitätsversprechen an unsere Arbeit und unsere Mitarbeiter mit einem Ziel: Ihre Lebensqualität steigern.

Ambulanter Pflegedienst
Kreuznacher Straße 7, 55490 Gemünden
Frau Jennifer Hoffmann
☎ 06765 91290
🖷 06765 91299

IHR PARTNER FÜR
BARRIEREFREIES WOHNEN

DANY AUFZÜGE
Mit uns fahren Sie sicher.

Dany Aufzüge GmbH
Am Stadion 4
56281 Emmelshausen
Tel. 0 67 47 / 95 17 44
Fax 0 67 47 / 9 50 91 28

E-Mail: info@aufzuege-dany.de
Internet: www.aufzuege-dany.de

Behindertenbeauftragter

Der Behindertenbeauftragte ist Ansprechpartner und Anlaufstelle für behinderte Menschen. Sein Anliegen ist es, behinderte Menschen und deren Angehörige individuell zu beraten und bei Bedarf an zuständige Behörden und Wohlfahrtsverbände weiterzuleiten. Behindertenbeauftragter ist:

Herr Fritz Bauer
Hauptstraße 21, 55481 Kludenbach
☎ 06763 1839
✉ Bauerfritz@t-online.de
Sprechstunde:
jeden 1. Donnerstag im Monat
von 17 – 18 Uhr in der
Verbandsgemeindeverwaltung,
Marktplatz 5, 55481 Kirchberg

Kleiderkammer

Die Kleiderkammer der Katholischen Kirchengemeinde St. Michael versorgt Menschen gegen einen geringen Kostenbeitrag mit gut erhaltener Kleidung und Schuhen. Die Kleiderkammer finden Sie in 55481 Kirchberg, Am Kirchplatz 3.
Öffnungszeiten: montags von 14 – 16 Uhr
Katholisches Pfarrbüro Kirchberg ☎ 06763 1513

„Café Spurensuche"

bietet ein besonderes Betreuungsangebot für an Demenz erkrankte Menschen und ist gleichzeitig eine Entlastung für die betreuenden und pflegenden Angehörigen, die die damit gewonnene Zeit für sich nutzen können. Das „Café Spurensuche" in Büchenbeuren ist geöffnet jeweils montags und freitags von 15 – 17 Uhr und donnerstags von 10 – 13 Uhr. Mit zum Angebot gehört auch ein Hol- und Bringdienst für die Gäste.

Weitere Informationen erhalten sie bei der
Diakonie-Sozialstation Kirchberg
Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg
☎ 06763 30110
✉ heike.wilhelm@kreuznacherdiakonie.de
Außenstelle Büchenbeuren
Gesundheitszentrum Büchenbeuren
Hauptstraße 1, 55491 Büchenbeuren
☎ 06543 81192-75
✉ annette.seggewiss@kreuznacherdiakonie.de

Die Tafel

Die Tafel ist ein ehrenamtlich arbeitender Verein, der an Bedürftige (Grundsicherungsempfänger, Menschen mit geringer Rente, Hartz IV-Empfänger, Asylbewerber) Lebensmittel gegen einen geringen Betrag abgibt. Ist jemand aus langanhaltenden gesundheitlichen Gründen nicht in der Lage, die Lebensmittel in der Ausgabestelle abzuholen, so besteht seitens der Tafel die Möglichkeit, Ihnen diese gegen einen zusätzlichen Betrag ins Haus liefern zu lassen.
Ausgabestelle der Tafel:
Heinzenbacher Weg 9, 55481 Kirchberg
Öffnungszeiten: dienstags von 11:30 – 14 Uhr und freitags von 15 – 17 Uhr
Weitere Informationen erteilt
Frau Daniel ☎ 0177 6593599
www.rhk-tafel.de

Gedächtnistraining

Gerade bei älteren Menschen, die nicht mehr im Berufsleben stehen, spielt das Training des Gedächtnisses eine entscheidende Rolle. Das Gedächtnistraining steigert die allgemeine Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft des Gehirnes und hebt damit das körperliche und geistige Wohlbefinden.

Ein Gedächtnistraining wird jeden Donnerstag von 10 – 11:30 Uhr angeboten im

- **Pfarrer Kurt-Velten-Altenpflegeheim**
  Niedersohrener Straße 25, 55487 Sohren
  ☎ 06543 98780
  ✉ pfr-kurt-velten-aph@kreuznacherdiakonie.de
  www.kreuznacherdiakonie.de/senioren

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Angeboten werden Sachvorträge, die zur Betreuung von Pflegebedürftigen und an Demenz erkrankten Menschen von grundlegender Bedeutung sind. Hier können Sie sich auch mit anderen Betroffenen austauschen, Probleme besprechen, gemeinschaftlich lösen, Trost und Stärke miteinander teilen.

Der Gesprächskreis trifft sich jeden dritten Mittwoch im Monat von 15:30 – 17 Uhr in der Cafeteria der Senioren-Wohnanlage „Hunsrück Höhe“, Gartenstraße 11 in 55481 Kirchberg.

Weitere Informationen erhalten Sie beim:
Pflegestützpunkt Kirchberg
Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg
☎ 06763 302911
✉ sabine.herfen@pflegestuetzpunkte.rlp.de
✉ ilona.koenig@pflegestuetzpunkte.rlp.de
✉ karin.schneider@pflegestuetzpunkte.rlp.de
oder
Diakonie-Sozialstation der Seniorenhilfe der Stiftung kreuznacher diakonie
Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg
☎ 06763 30110
✉ www.kreuznacherdiakonie.de/senioren

Hospiz

Die Mitarbeitenden der Hospizgemeinschaft begleiten auf Wunsch Schwerkranke und Sterbende in ihrer letzten Lebensphase. Auch Angehörige, soweit es von diesen gewünscht wird, werden entsprechend deren Bedürfnissen beraten und unterstützt. Kranke und Angehörige sollen in dieser schweren Zeit nicht allein gelassen werden. Die Arbeit der Hospizgruppen ist als Ergänzung zu anderen sozialen Diensten zu sehen. Die Begleitung von Trauernden nach dem Tod eines lieben Menschen ist ein weiterer wichtiger Arbeitsbereich der Hospizgemeinschaft.

- **Hospizgemeinschaft Hunsrück Simmern e. V.**
  Mühlengasse 1, 55469 Simmern
  ☎ 06761 915721 oder
  0160 91928281
  ✉ hospiz-hunsrueck@t-online.de
  www.hospiz-hunsrueck.de

Pflegekurse

Die Pflege eines Angehörigen ist sehr schwierig und daher ist professionelle Unterstützung sehr hilfreich. Die angebotenen Pflegekurse bereiten die Pflegekraft auf die Pflegesituation vor und geben zahlreiche Informationen zur Krankenbeobachtung, zu Lagerungen, Inkontinenz und vielem mehr. Es werden Hilfsmittel vorgestellt, die ausprobiert werden können und die Sie bei der Pflege unterstützend einsetzen können. Darüber hinaus gibt es auch spezielle Pflegekurse für demenzkranke Menschen, die zuhause leben.

Die Pflegekurse werden kostenfrei angeboten. Wann und wo die Kurse stattfinden, erfahren Sie beim:
Pflegestützpunkt Kirchberg
Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg
☎ 06763 302911
✉ sabine.herfen@pflegestuetzpunkte.rlp.de
✉ ilona.koenig@pflegestuetzpunkte.rlp.de
✉ karin.schneider@pflegestuetzpunkte.rlp.de
Diakonie-Sozialstation der Seniorenhilfe der Stiftung kreuznacher diakonie
Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg
☎ 06763 30110
www.kreuznacherdiakonie.de/senioren

Schuldner- und Insolvenzberatung

Wenn Ihre Schulden Ihnen sozusagen über den Kopf wachsen und Sie Hilfe benötigen, um aus dieser Situation herauszukommen, erhalten Sie Informationen und Unterstützung bei:

- **Diakonisches Werk der evangelischen Kirchenkreise Trier und Simmern-Trarbach gGmbH**
  Am Osterrech 5, 55477 Kirchberg oder
  Am Römerberg 3, 55469 Simmern
  Ansprechpartner:
  Herr Hüsgen ☎ 06763 932039 oder 06761 9677315
  ✉ schuldnerberatung.kirchberg@diakoniehilft.de

Selbsthilfegruppen

In der Verbandsgemeinde Kirchberg und im Rhein-Hunsrück-Kreis gibt es zahlreiche Selbsthilfegruppen, die sich mit unterschiedlichen Problemen und Anliegen befassen. So gibt es Selbsthilfegruppen z. B. für Krebskranke, Diabetiker, Demenz- und Parkinsonkranke. In diesen Selbsthilfegruppen treffen sich Betroffene und Angehörige, um ihre mit der Krankheit gemachten Erfahrungen auszutauschen, Probleme zu erörtern und Ratschläge einzuholen Wegen der Vielzahl der vorhandenen Selbsthilfegruppen können diese im einzeln nicht aufgelistet werden.
Die Zusammenkünfte der Selbsthilfegruppen werden im Mitteilungsblatt der VG Kirchberg veröffentlicht.
Welche Selbsthilfegruppen es gibt und Informationen hierzu können erfragt werden beim

- **Gesundheitsamt der Kreisverwaltung**
  Rhein-Hunsrück-Kreis
  Hüllstraße 13, 55469 Simmern
  ☎ 06761 82701
  ✉ gesundheitsamt@rheinhunsrueck.de
  www.rheinhunsrueck.de

Seniorenbeauftragte / r

Wissenschaftlich nachgewiesen ist, dass wir Menschen immer älter werden, umso wichtiger ist es daher, diesen Personenkreis in seiner gewohnten Umgebung zu unterstützen. Die Seniorenbeauftragten können genau da helfen, denn sie sollen u. a. alte Menschen in ihrem sozialen Umfeld stärken, oder ihnen Ansprechpartner in schwierigen Situationen sein und sie haben die Möglichkeit in den einzelnen Ortsgemeinden mit zu helfen, für diese Altersgruppe in gewohnter Umgebung die Lebensqualität zu erhalten. In vielen Ortsgemeinden unserer Verbandsgemeinde gibt es bereits Seniorenbeauftragte und es wäre zum Wohl unserer älteren Mitbürger wünschenswert, dass sich diese positive Entwicklung weiterhin fortsetzt. Ansprechpartner oder Ansprechpartnerinnen für die älteren Mitbürger in den Gemeinden sind die ernannten Seniorenbeauftragten, die Ortsbürgermeister, der Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Kirchberg oder die zuständige Fachabteilung bei der Verbandsgemeinde.

Weitere Informationen erhalten Sie beim:
Seniorenbeirat
Herr Harald Kaspar (Vorsitzender)
Leidenecker Straße 14, 55483 Kappel
☎ 06763 960609
✉ kirchbergsenioren@web.de

Seniorenbeauftragte
Dieter Schwarz, Pferdsweide 4, 55483 Dickenschied
Ulrich Stilz, Im Bangert 1, 55490 Gemünden
Edith Ismaili, Hochstraße 16, 55483 Heinzenbach
Ingeborg Schreiner, Römerbad 8, 55481 Kirchberg
Hildegard Casper, Dumnissusstraße 12, 55481 Kirchberg
Fritz Bauer, Hauptstraße 21, 55481 Kludenbach
Reiner Buschbaum, Niederweiler Weg 19,
55487 Laufersweiler
Renate Förster-Hoemberg, Waldschule, 55481 Maitzborn
Dieter Lorenz, In der Rodung 1, 55481 Rödern
Jutta Zimmer, Lenzgraben 22, 56858 Rödelhausen
Hella Wies, Im Gartenfeld 7, 55490 Rohrbach
Helga Weitzel, Göbenhausener Straße 37, 55483 Unzenberg
Gisela Säumel, Fallerstraße 26, 55490 Woppenroth
Inge Kaster-Emmel, Hauptstraße 10 a,
55481 Reckershausen

Verbandsgemeindeverwaltung
Marktplatz 5, 55481 Kirchberg ☎ 06763 910432
✉ g.westphalen-koppke@kirchberg-hunsrueck.de

Pflegestützpunkt Kirchberg
Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg
☎ 06763 302911
✉ sabine.herfen@pflegestuetzpunkte.rlp.de
✉ ilona.koenig@pflegestuetzpunkte.rlp.de
✉ karin.schneider@pflegestuetzpunkte.rlp.de

SENIORENBEIRAT
Verbandsgemeinde Kirchberg/Hunsrück
www.kirchberg.seniorenvertretung.net

Seniorenbeirat VG Kirchberg

Ihre Ansprechpartnerinnen und Partner
Vorsitzender:
Herr Harald Kaspar, 55483 Kappel
☎ 06763 960609
✉ kirchbergsenioren@web.de

Stellvertreter:
Herr Ingo Dröge, 55481 Dillendorf
☎ 06763 960100
✉ webmaster@ingo-droege.de
www.kirchberg.seniorenvertretung.net

Welche Aufgaben hat der Seniorenbeirat?
Der Seniorenbeirat ist die Interessenvertretung der Seniorinnen und Senioren in der Verbandsgemeinde Kirchberg. Er nimmt die Interessen der älteren Menschen auf kommunaler Ebene wahr und kümmert sich um ihre Anliegen. Er berät die Organe der Verbandsgemeinde in Angelegenheiten, die die Belange der älteren Einwohnerinnen und Einwohner betreffen. Der Seniorenbeirat gibt Anregungen und Empfehlungen an Behörden, Verbände und Organisationen zu Gunsten von Seniorinnen und Senioren. Der Seniorenbeirat fördert den Erfahrungsaustausch, unterstützt die Meinungsbildung und Koordination von Maßnahmen für die Anliegen älterer Menschen.

Wir unterstützen:
Konstruktive Vorschläge zur Verbesserung der Lebensqualität der älteren Generation. Bürgerschaftliches Engagement älterer Menschen. Die Berufung weiterer Seniorenbeauftragter in der Verbandsgemeinde Kirchberg. Den Erfahrungsaustausch zwischen den Seniorenbeauftragten der Verbandsgemeinde Kirchberg. Wir sind ehrenamtlich tätig und verfolgen ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke. Wir arbeiten überparteilich, überkonfessionell, unabhängig.

Wir bieten:
- Fortbildungsseminare
- Fachtagungen
- Themenvorträge
- Sicherheitsberatung für Senioren
- PC und Internet
- Sprechstunde

Wir wünschen uns:
Seniorenpolitik für ein selbstbestimmtes Leben im Alter, nicht nur für, sondern mit den Senioren.

Die Berufung weiterer Seniorenbeauftragter in allen Ortsgemeinden der Verbandsgemeinde Kirchberg. Ein Anhörungs- und Mitspracherecht bei allen seniorenrelevanten Themen. Eine unbürokratische Zusammenarbeit / Kooperation mit allen Verantwortlichen für die Seniorenpolitik.

Wir informieren:
Die Öffentlichkeit über unsere Arbeit und über seniorenrelevante Themen.

Förderverein zur Unterstützung der Seniorenarbeit in der Verbandsgemeinde Kirchberg e. V.

Der gemeinnützige Verein (Gründung 21.5.2014) hat sich zum Ziel gesetzt, die Seniorenarbeit in der Verbandsgemeinde Kirchberg zu unterstützen und weiter zu entwickeln. Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke.

Aufgaben und Ziele des Fördervereins
- Die Arbeit des Seniorenbeirates der Verbandsgemeinde Kirchberg zu unterstützen,
- die Organisation von Veranstaltungen und Fortbildungen für Senioren und Interessierte an der Seniorenarbeit zu übernehmen und
- entsprechende Fördermittel, Zuschüsse und Spenden für den Vereinszweck zu beschaffen.

Mitgliedschaft
Mitglied kann jede natürliche und juristische Person sowie Personenvereinigung werden, die bereit ist, Ziele und Satzungszwecke des Vereins nachhaltig zu fördern.

Gemeinnützigkeit
Dem Förderverein wurde vom Finanzamt Simmern-Zell die Gemeinnützigkeit anerkannt. Der Verein

ist berechtigt Spenden entgegen zu nehmen und Spendenquittungen auszustellen.
Vorsitzender: Herr Heinz Dieter Schwarz
Pferdsweide 4, 55481 Dickenschied
☎ 0173 6510988
✉ heinzdieter.schwarz@arcor.de

Stellv. Vorsitzender: Herr Harald Kaspar
Leidenecker Straße 14, 55483 Kappel
☎ 06763 960609
✉ kirchbergsenioren@web.de

Pflegestützpunkt Kirchberg
Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg
☎ 06763 302911
✉ sabine.herfen@pflegestuetzpunkte.rlp.de
✉ ilona.koenig@pflegestuetzpunkte.rlp.de
www.kirchberg.seniorenvertretung.net

Seniorensicherheitsberater
Ältere Menschen werden heute immer öfter Opfer von Trickbetrügern. Mit undurchschaubaren Methoden (Kaffeefahrten, Haustürgeschäften etc.) werden Senioren von Betrügern aufgesucht und im wahrsten Sinne des Wortes „übers Ohr gehauen".

Die Kriminaldirektion Koblenz hat daher Schulungen durchgeführt und ehrenamtliche Mitbürgerinnen/Mitbürger zu Seniorensicherheitsberaterinnen/-beratern ausgebildet. Durch ständige Fortbildungen werden sie auf dem Laufenden gehalten und können daher Informationen und Tipps an unsere älteren Mitbürger weiter geben. Zwischen den Seniorinnen/Senioren und Seniorensicherheitsberaterinnen/-berater soll ein Vertrauensverhältnis aufgebaut und älteren Menschen mehr Sicherheitsgefühl gegeben werden.

Fragen beantworten Ihnen die
Seniorensicherheitsberater Herr Harald Kaspar
Leidenecker Straße 14, 55483 Kappel
☎ 06763 960609
✉ kirchbergsenioren@web.de
oder Kreisverwaltung
Rhein-Hunsrück-Kreis
Ludwigstraße 3 – 5, 55469 Simmern
☎ 06761 82447
✉ rhk@rheinhunsrueck.de
www.rheinhunsrueck.de

Telefonseelsorge
Die Telefonseelsorge kann keine Probleme aus der Welt schaffen und für Sie lösen. Aber speziell ausgebildete Mitarbeiter haben ein offenes Ohr für Sie, besprechen Probleme mit Ihnen und geben Ihnen auch Nähe und Anregungen zur Konfliktbewältigung – und das zu jeder Tages- und Nachtzeit. Ihr Anruf bleibt anonym. Die Telefonseelsorge ist kostenlos erreichbar unter ☎ 0800 1110111 und 0800 1110222.

Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung

Jeder Mensch will möglichst lange sein Leben und die damit verbundenen Entscheidungen und Belange selbst regeln. Doch was geschieht, wenn dies aufgrund eines Unfalles, einer Behinderung oder Krankheit nicht mehr machbar ist? Der Ehegatte, die Kinder oder sonst nahe Angehörige werden nicht automatisch zum gesetzlichen Vertreter und sind auch nicht ohne weiteres bevollmächtigt. Will ich selbst darüber bestimmen, wer mich im Falle meines Unvermögens vertritt und Entscheidungen in meinem Sinne trifft, so kann dies jeder früh genug durch eigene Willenserklärungen tun.

Betreuungsverfügung

In einer Betreuungsverfügung kann jeder festlegen, wer Betreuer werden soll bzw. auch wen er keinesfalls als seinen Betreuer haben möchte. Ferner kann der Verfügende selbst festhalten wie der Betreffende sich seine Betreuung vorstellt, d. h. es sollen persönliche Wünsche und Gewohnheiten des Betreffenden im Vordergrund stehen. Der Betreuer wird durch das zuständige Betreuungsgericht bestellt. Die Verfügung ist an keine Form gebunden, sollte aber aus Beweisgründen schriftlich erfolgen und mit Unterschrift versehen werden.

Vorsorgevollmacht

Mit der Abgabe einer Vorsorgevollmacht können Sie eine Person Ihres Vertrauens bevollmächtigen, für Sie im Bedarfsfall zu handeln und zwar grundsätzlich ohne Kontrolle des Vormundschaftsgerichtes. Diese Vollmacht kann sich auf einzelne Bereiche (z. B. Vermögenssorge, Aufenthaltsbestimmung, Gesundheit) beschränken oder aber auch als Generalvollmacht abgegeben werden. Der Bevollmächtigte wird nicht vom Gericht beaufsichtigt und ist diesem daher nicht rechenschaftspflichtig. Die Vollmacht ist formlos gültig; aus Beweisgründen ist jedoch die Schriftform zu empfehlen.

Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung kann jeder festlegen, mit welchen medizinischen Behandlungen er in seiner letzten Lebensphase einverstanden ist und welche Maßnahmen er ablehnt. Auf diese Weise kann jeder Einfluss auf eine spätere ärztliche Behandlung nehmen und zwar auch für den Zeitpunkt in dem er selbst nicht mehr ansprechbar ist. Die Patientenverfügung kann durchaus mit der Vorsorgevollmacht kombiniert werden. Für detaillierte Informationen zu den zuvor genannten Verfügungen/Vollmachten gibt es folgende Anlaufstellen:

Sicherheit KOMPETENT Beratung HILFSMITTEL BELIEFERUNG VOR ORT SERVICE freundlich

Ihre Apotheke im Herzen des Hunsrücks

Medizinprodukte Rezepturen ARZNEI MITTEL

Öffnungszeiten

Montag	8:00 - 12:30	14:00 - 18:30
Dienstag	8:00 - 12:30	14:00 - 19:00
Mittwoch	8:00 - 12:30	
Donnerstag	8:00 - 12:30	14:00 - 19:00
Freitag	8:00 - 12:30	14:00 - 18:00
Samstag	8:00 - 12:30	

Soonwald Apotheke

Dr. Jonathan Cabrera e.Kfm.
Hauptstrasse 29, 55490 Gemünden
Tel. 0 67 65 326 Fax 0 67 65 246
www.soonwald-apotheke.de

- **Amtsgericht**
  – Betreuungsgericht –
  Schulstraße 5, 55469 Simmern
  ☎ 06761 95350 ✉ agsim@ko.jm.rlp.de
  www.agsim.justiz.rlp.de

- **Betreuungsbehörde der Kreisverwaltung des Rhein-Hunsrück-Kreises**
  – Gesundheitsamt –
  Hüllstraße 13, 55469 Simmern
  ☎ 06761 82719
  ✉ kerstin.harder@rheinhunsrueck.de
  ☎ 06761 82720
  ✉ gisela.kohlenbeck@rheinhunsrueck.de
  www.rheinhunsrueck.de

- **Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt Rhein-Hunsrück e. V.**
  August Horch Straße 6, 55469 Simmern
  ☎ 06761 970210
  ✉ info@btv-simmern.de
  www.btv-simmern.de

- **Betreuungsverein der Diakonie des ev. Kirchenkreises Simmern-Trarbach gGmbH**
  Römerberg 3, 55469 Simmern
  ☎ 06761 9677311 oder 06761 9677312
  ✉ btv.simmern@diakoniehilft.de
  ✉ sekretariat.simmern@diakoniehilft.de

- **Betreuungsverein der Lebenshilfe im Rhein-Hunsrück-Kreis e. V.**
  Eifelstraße 7, 56288 Kastellaun
  ☎ 06762 402923
  ✉ betreuungsverein@lebenshilfe-rhein-hunsrueck.de
  www.lebenshilfe-rhein-hunsrueck.de

- **Betreuungsverein des Sozialdienstes katholischer Frauen und Männer (SKFM) im Rhein-Hunsrück-Kreis e. V.**
  Marienbergstraße 1, 56154 Boppard
  ☎06742 878650, ✉ skfm-boppard@gmx.de
  www.skm.bistum-trier.de

Kreisverwaltung Rhein-Hunsrück-Kreis

Die Kreisverwaltung des Rhein-Hunsrück-Kreises ist der zuständige Sozialhilfeträger für ältere Menschen, die finanzielle Unterstützung benötigen.

Grundsicherung

Menschen, die Altersrente beziehen oder dauerhaft voll erwerbsgemindert sind und deren Einkommen und Vermögen nicht ausreichend ist, um ihren Lebensunterhalt sicherzustellen, haben grundsätzlich einen Anspruch auf Grundsicherungsleistungen.
Mit der Gewährung dieser Leistungen soll die „verschämte Altersarmut" verhindert werden. Die Leistungen sind von der Stellung eines Antrages abhängig.

Hilfe zur Pflege nach Sozialgesetzbuch XII (SGB XII)

Hilfe zur Pflege erhalten Personen, die wegen Krankheit oder Behinderung für die wiederkehrenden Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens in erheblichem Maße der Hilfe bedürfen. Die Hilfe zur Pflege umfasst die häusliche Pflege, Hilfsmittel, teilstationäre Pflege, Kurzzeitpflege und vollstationäre Dauerpflege. Dabei haben ambulante Hilfen Vorrang vor stationären Hilfen. Die Hilfegewährung nach dem SGB XII ist neben der Pflegebedürftigkeit auch vom Einkommen und Vermögen des Betroffenen abhängig.
Leistungen aus der Pflegeversicherung der Pflegekasse (Krankenkasse) sind vorrangig in Anspruch zu

nehmen. Die Leistungsgewährung ist von der Stellung eines Antrages abhängig.

Wohngeld

Die Kosten für die eigene Wohnung oder das eigene Haus ist bei vielen älteren Menschen der größte monatliche Kostenfaktor. Menschen mit geringen Einkünften haben daher die Möglichkeit eine finanzielle Hilfe vom Staat zu erhalten. Die Höhe des Wohngeldes hängt von Faktoren wie der Anzahl der im Haushalt lebenden Personen, dem Gesamteinkommen und der Höhe der zuschussfähigen Miete bzw. der Belastung des Eigenheimes ab. Die Gewährung der Leistungen ist von der Stellung eines Antrages abhängig.
Für die Beratung und Gewährung der Grundsicherung, der Hilfe zur Pflege nach dem SGB XII und des Wohngeldes ist die:

- **Kreisverwaltung des Rhein-Hunsrück-Kreises**
  Ludwigstraße 3 – 5, 55469 Simmern zuständig.
  ☎ 06761 820 ✉ rhk@rheinhunsrueck.de
  www.rheinhunsrueck.de

Leistungen der Pflegekassen

Pflegebedürftige Menschen können auf Antrag Leistungen der Pflegeversicherung erhalten.
Die Leistungsarten sind sehr vielfältig und gehen von Leistungen für die häusliche Pflege, Verhinderungspflege, Pflegekurse über Pflegehilfsmittel bis zu teil- oder vollstationären Hilfen. Aufgrund der Begutachtung des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen erfolgt seitens der Pflegekasse eine Einstufung in fünf Pflegegrade. Auch an Demenz erkrankte Menschen können Zuschüsse für zusätzliche Betreuung erhalten.
Zuständig für die Gewährung von Leistungen ist in der Regel die Krankenkasse des Pflegebedürftigen.

Pflegestützpunkt Kirchberg
Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg
☎ 06763 302911
✉ sabine.herfen@pflegestuetzpunkte.rlp.de
✉ ilona.koenig@pflegestuetzpunkte.rlp.de
✉ karin.schneider@pflegestuetzpunkte.rlp.de

Schwerbehindertenausweis

Menschen sind behindert, wenn ihre körperliche Funktion, geistige Fähigkeit oder seelische Gesundheit mit hoher Wahrscheinlichkeit länger als sechs Monate von dem für das Lebensalter typischen Zustand abweicht und daher ihre Teilhabe am Leben in der Gesellschaft beeinträchtigt ist.
Sie können beim

- **Amt für soziale Angelegenheiten**
  Baedekerstraße 12 – 20, 56073 Koblenz
  ☎ 0261 4041450
  www.lsjv.rlp.de

einen Antrag auf Feststellung des Behinderungsgrades sowie die Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises beantragen. Je nach dem Grad der Behinderung und dem ggfl. zuerkannten Merkzeichen kann der Betroffene verschiedene Vergünstigungen wie z. B. Radio- und Fernsehgebührenermäßigung, Steuervergünstigungen, Ausstellung eines Parkausweises, Ermäßigung bei der KFZ-Steuer erhalten.

Befreiung von den Radio- und Fernsehgebühren, sowie den Sozialtarif der Telekom, erhalten Personen, die Grundsicherungsleistungen nach dem SGB XII beziehen. Die Befreiung oder Ermäßigung von den Radio- und Fernsehgebühren kann gestellt werden bei:

- **ARD ZDF Deutschlandradio**
  Beitragsservice, 50656 Köln
  ☎ 0180 699955510
  www.rundfunkbeitrag.de/service

Anträge sind auch erhältlich bei der Verbandsgemeindeverwaltung, Bürgerservicestelle Marktplatz 5, 55481 Kirchberg.
Die Beantragung des Sozialtarifes ist zu stellen bei:

- **Deutsche Telekom AG**
  Kundenservice, 53171 Bonn
  www.telekom.de

Rentenangelegenheiten

Jeder Bürger muss sich im Leben mehrmals mit seinen persönlichen Rentenangelegenheiten befassen. Es sind Entscheidungen zu treffen und Anträge zu stellen, die mit Hilfe von Fachleuten einfacher zu bewerkstelligen sind. Sich rechtzeitig zu informieren lohnt sich.
Verbandsgemeindeverwaltung Kirchberg
Marktplatz 5, 55481 Kirchberg
☎ 06763 9100
✉ rathaus@kirchberg-hunsrueck.de
www.kirchberg-hunsrueck.de

Daneben finden in regelmäßigen Abständen Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung bei der Verbandsgemeindeverwaltung Simmern Brühlstraße 2 ☎ 06761 837150 sowie dem

Sozialverband VdK
Auf der Schlicht 3, 55469 Simmern ☎ 06761 2106 statt.
Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich.

Kostenfreies Servicetelefon
Servicenummer der deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz ☎ 0800 100048016
Servicenummer der deutschen Rentenversicherung Bund ☎ 0800 100048070

Was macht ein Sicherheitsberater für Senioren?
Die Sicherheitsberater sind Bindeglied zwischen Polizei und den Generationen der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger. Sie kennen altersspezifische Probleme aus eigener Erfahrung und können am besten auf die Besorgnisse und Fragen ihrer Altersgenossen eingehen. Die Polizei vermittelt ihnen mit einem Grundseminar das Fachwissen über Kriminalprävention und über die objektive Kriminalitätslage. Mit alljährlichen Fortbildungsveranstaltungen und regelmäßigen Informationen über aktuelle Entwicklungen sorgen die Direktionen des Polizeipräsidiums dafür, dass die Sicherheitsberater immer auf neuestem Stand sind.
Harald Kaspar, Ihr Sicherheitsberater für Senioren in der Verbandsgemeine Kirchberg teilt mit: Kriminalitätsfurcht ist ein unter Senioren weit verbreitetes Phänomen. Kein Wunder, resultiert sie doch unter anderem aus allgemeinen Lebensängsten (bei Senioren z. B. vor Krankheit, Tod, Alleinsein etc.) Lebensqualität (viele Ältere leiden unter sinkender Mobilität und Isolation), Verwundbarkeit (im Alter sinkt die Fähigkeit sich zu schützen, insbesondere durch die körperlich schlechtere Konstitution) und der überzogenen Berichterstattung der Medien.
Obwohl Senioren objektiv nur selten Opfer einer Straftat werden (laut Polizeistatistik nur 6,2 % – bei einem Bevölkerungsanteil von 23,4 %), ist die Angst hiervor größer als bei allen anderen Bevölkerungsgruppen. Was wiederum einen Teufelskreis in Gang setzt. Denn Angst führt oftmals zu Rückzug. Und zurückgezogen

Was Sie sonst noch wissen sollten

lebende Menschen sind für Verbrecher eine besonders interessante Zielgruppe.

Gerne informiert Sie Sicherheitsberater Harald Kaspar über die aktuellen Themen:

- Sicherheit an der Haustür
- Partnerschaft für mehr Sicherheit in unseren Städten und Gemeinden
- Sicherheit im Alter – Präsentation auf dem Markt der Möglichkeiten
- Stoppt das Vogel-Strauß Syndrom, Hinschauen statt Wegschauen
- Verbraucherschutz für ältere Menschen. Wie schützen Sie sich im Alter
- Haustürgeschäfte, Kaffeefahrten und Gewinnmitteilungen
- Sicherheitsaspekte beim selbst bestimmten Leben und Wohnen im Alter
- Dem Taschendieb die rote Karte zeigen
- Sicherheitsmerkmale Euro Banknoten und Münzen
- Enkeltrick
- Seniorenschutz und richtiges Verhalten vor, während und nach einem Überfall
- Kennzeichnung von (Wert) Gegenständen
- Wer nichts tut macht mit. Ausländerfeindlichkeit. Gemeinsam gegen Gewalt
- Ältere aktive Kraftfahrer im Straßenverkehr
- Kostenfalle Handy
- Gewaltschutzgesetz und Häusliche Gewalt
- Überschuldung, Mahnbescheid, Privatinsolvenz

Ausführliche Informationen und Kontaktmöglichkeit auf der Homepage des Seniorenbeirates VG Kirchberg www.kirchberg.seniorenvertretung.net

Harald Kaspar
Ihr Sicherheitsberater für Senioren bietet informative Vorträge an. Ca. 30 – 45 Minuten. Lebhaft mit Filmeinsprengseln und Überfallsketsch. Kostenlos für Ihre Gruppe, Ihren Verein, Ihr Kaffee-Kränzchen.

Harald Kaspar
Seniorenbeirat VG Kirchberg
✉ kirchbergsenioren@web.de

IMPRESSUM

total-lokal
Regional. Multimedial. Genial.

Herausgeber:
mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 27606
USt-IdNr.: DE 118515205
Geschäftsführung:
Ulf Stornebel
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info

in Zusammenarbeit mit:
dem Seniorenbeirat, der Verbandsgemeinde und dem Pflegestützpunkt Kirchberg
Konrad-Adenauer-Straße 32, 55481 Kirchberg (Hunsrück)

Redaktion:
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Pflegestützpunkt Kirchberg und der Seniorenbeirat Kirchberg
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic
Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:
Titelseite: H. W. Johann (Mitte und o. r.), P. Casper (u. r.), monkeybusinessimages / thinkstockphotos (o. li.), co-operation / Fotolia (u. li.); Umschlagseite 2: S. Herfen;
Seite 1: H. W. Johann (li. o.), A. Müller (li. u.); Seite 5: M. Wickert-Polzin; Seite 6: R. Bender (li.), H. Weitzel (r.); Seite 7: Schneider; Seite 8: H. Weitzel; Seite 12: K. Schneider; Seite 15: Stiftung Kreuznacher Diakonie (o. r.); Seite 16: D. Schneider; Seite 17: Stiftung Kreuznacher Diakonie (o. li.); Seite 18: T. Ewein; Seite 19: Hospizgemeinschaft Hunsrück Simmern e. V.; Seite 21: H. Kaspar; Seite 22: E. Pougin-Schwarz; Seite 23: H. W. Johann; Seite 28: A. Müller
Weitere Quellenangaben sind an den jeweiligen Fotos vermerkt.

55481057 / 2. Auflage / 2017

Druck:
Media-Print Informationstechnologie GmbH
Eggertstraße 28
33100 Paderborn

Papier:
Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt: 115 g weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Branchenverzeichnis

Liebe Leserinnen, liebe Leser! Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter **www.total-lokal.de.**

Apotheken	2, 12, 24
Aufzugbau	17
Augenoptik	2
Autohaus	U3
Bank	9
Bauunternehmen	4
Bedachungen	U2
Betreutes Wohnen	11, 15
Brillen	2
Dachdecker	U2
Dienstleistungen	2
Fitness	4
Gaststätte	8
Häusliche Pflege	12
Holzhausbau	4
Lebenshilfe	15
Liftbau	17
Orthopädie	2
Pflegeheim	13
Pizzeria	7
Rehasport	4
Rehatechnik	2
Restaurant	7
Seniorenheim	11
Seniorenhilfe	U4
Seniorenresidenz	13
Seniorenwohnanlage	10
Sozialstation	U4
Sparkasse	9
Tankstelle	U3
Wahler Mühle	8

U = Umschlagseite

Autohaus Pullig
ED-Tankstelle

Simmertalstraße 5
55490 Gemünden
Telefon: 06765/409
www.autohaus-pullig.de

AUTO CREW
Die Mehrmarken-Werkstatt

Seniorenhilfe der Stiftung kreuznacher diakonie

Die Seniorenhilfe der Stiftung kreuznacher diakonie ist in Kirchberg und Umgebung mit der **Diakonie-Sozialstation in Kirchberg** und ihren Außenstellen in **Gemünden und Büchenbeuren** vertreten. Hinzu kommen zwei stationäre Einrichtungen: das **Dr. Theodor-Fricke-Altenpflegeheim in Simmern** und das **Pfarrer Kurt-Velten-Altenpflegeheim in Sohren**. Aufgabe der Mitarbeitenden ist es, Menschen im Alter und Pflegebedürftige würdig zu begleiten und dabei ihre Selbstbestimmung zu wahren.

Im Ambulanten Bereich bieten wir

- Betreuung zu Hause und Unterstützung im Haushalt
- Hausnotruf
- Kurse für pflegende Angehörige
- Café Spurensuche für Seniorinnen und Senioren

Im stationären Bereich bieten wir

- Demenzbetreuung
- Kurzzeit- und Tagespflege
- Altersgerechte Beschäftigung mit Senior Aktiv
- Ein neues Zuhause in vollstationärer Pflege

Ambulant und stationär bieten wir

- Professionelle Alten- und Krankenpflege
- Kompetente Beratung
- Modernes Wundmanagement und Behandlungspflege
- Palliative Pflege

„**Wir** wachsen zusammen."

Aus dem Leitbild der Stiftung kreuznacher diakonie

www.seniorenhilfe.kreuznacherdiakonie.de

Stiftung kreuznacher diakonie