





Älter werden

im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte

Wegweiser (nicht nur) für Seniorinnen und Senioren

BETREUUNGSZENTRUM



Helfen mit Konzept



Betreuungsziele:

- Beseitigung, Überwindung oder Milderung der vorhandenen Erkrankungen/Behinderungen bzw. deren Folgen
 - Eingliederung in die Gesellschaft sowie Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft
 - Psychische und physische Aktivierung und Stabilisierung
 - Verringerung und Vermeidung des Rückfallrisikos
 - Wiedergewinnung der Fähigkeit zur selbstständigen Lebensführung
 - Aktivierung von beruflichen Fähigkeiten, Fertigkeiten und Wiedereinstieg in den beruflichen Alltag
 - Wiedergewinnung bzw. Erhaltung der seelischen, geistigen und körperlichen Kräfte, Erarbeitung einer individuellen Lebensperspektive (Selbststrukturierung)

Hausanschrift Betreuungszentrum "Marina Kaschube"

Ziegelbergstraße 53 · 17033 Neubrandenburg

Telefon 03 95/421 1297 · Mobil 01 70/1 60 82 12 · Telefax 03 95/5 68 37 40

E-Mail kaschube@bzmk.de

Vorwort

Liebe Seniorinnen und Senioren,

wir leben in einer Gesellschaft, die mehr und mehr durch das Leben alter Menschen bestimmt wird. Diese Entwicklung findet in ganz Europa statt. Wenn noch zurzeit etwa neun Prozent der Bevölkerung über 75 Jahre alt werden, so werden für das Jahr 2050 etwa 20 Prozent prognostiziert.

Mit diesem demografischen Wandel werden sich neue Strukturen des gesellschaftlichen Zusammenlebens entwickeln. Viele Organisationen und Behörden bemühen sich um diese Aufgaben. Besondere Hilfe ist von uns selbst zu erwarten, weil wir störende Barrieren erleben und deshalb darauf aufmerksam machen können. Seniorenbeiräten in den Kommunen kommt hierbei eine wichtige Vermittlerrolle zu, solche Hinweise zu sammeln und auf politisch zuständige Bahnen zu bringen.

Alte Menschen gehören nicht zum alten Eisen. Viele ältere Menschen sind rüstig und möchten Kontakte pflegen und auch Aufgaben übernehmen. Der Seniorenwegweiser soll Ihnen hierzu eine Hilfe sein. Hier finden Sie Adressen und Personen. die als Ansprechpartner in Ihrer Umgebung zur Seite stehen können. Hier finden Sie aber auch Hilfen. wenn es einmal nicht mehr ohne eine Pflege weitergeht. Was ist dann zu tun, was kostet es, kann ich zu Hause bleiben oder muss ich einen Platz in einem Pflegeheim finden?

Der Seniorenwegweiser ist eine kompakte und aktuelle Sammlung des sozialen Netzes des Landkreises, an dem sich viele Organisationen, Firmen, Versicherungen, Verbände und Verwaltungen beteiligen. Hier kann sich jede Einrichtung darstellen und einen Einblick in das eigene Angebot für ältere Menschen geben. Damit ist der Seniorenwegweiser eine Lektüre, die allen Akteuren als Nachschlagewerk dienen sollte.

Wie wohnen ältere Menschen, was sind Mehrgenerationenhäuser, was sind Pflegewohnheime, wie erfolgt die Betreuung im Alter, was wird angeboten, wenn Demenz und Krankheit eintreten, wer kümmert sich um die ambulante Versorgung – alles das sind Informationen, auf die man im Notfall schnell zugreifen möchte. Einrichtungen zur Physiotherapie und zur Ergotherapie stellen ihr Leistungsspektrum dar. Sie erfahren, wo man Geriatrie-Einrichtungen, Schlaganfall-Spezialstationen findet und wo einem beim Herzinfarkt geholfen wird.

Sehr kompliziert ist das finanzielle Leistungsangebot von Krankenkassen und Pflegekassen geworden, sodass hierzu ausführliche Texte den notwendigen Einblick verschaffen. Ebenso lesenswert sind die Hinweise für Verfügungen und Vollmachten, wenn eigene Entscheidungen nicht mehr möglich sind.

Im Alter erinnert man sich an viele Fehler, die man in seinem Leben gemacht hat. Fehler in eigenen Verhaltensweisen, vielleicht auch an einiges, was nicht immer der eigenen Gesundheit gedient hat. Diesen Erfahrungsschatz an die Jüngeren weiterzugeben, wird von beträchtlichem Nutzen für kommende Generationen sein.

In einer Zeit, in der die sozialen Sicherungssysteme durch den demografischen Wandel zunehmend an ihre Leistungsgrenze geraten, weil immer weniger Kinder geboren werden, entstehen hohe Kosten für jeden Einzelnen. Gesundheit im Alter durch präventives Verhalten zu erreichen, wird deshalb auch für jüngere Menschen von erheblicher Bedeutung sein.



Prof. Dr. Dr. Helmut G. Pratzel

Vorsitzender des Kreisseniorenbeirates Mecklenburgische Seenplatte



Zu Hause ist es am Schönsten sagt man. Finden wir auch. Dürfen wir uns kurz vorstellen: Pflegedienst Vitanas Ambulant. Wir helfen Ihnen dort, wo Sie sich am wohlsten fühlen - Zuhause!

Grund- und Behandlungspflege | Individuelle & hauswirtschaftliche Leistungen | Flexibel & mobil | 24 Stunden erreichbar

Wenn es Zuhause aber nicht mehr geht, ist der Umzug in ein Senioren Centrum ein nicht leichter und sehr mutiger Schritt. Im Vitanas Senioren Centrum Am Kulturpark erhalten Sie die Betreuung und Führsorge, die Sie brauchen um ein selbstbestimmtes, sicheres Leben führen zu können.

Versorgung aller Pflegestufen | Kurzzeit- & Verhinderungspflege Probewohnen | Spezieller Wohnbereich für Bewohner mit Demenz Ihr Haustier ist ebenfalls herzlich willkommen | Private Möblierung ist gern möglich | Buntes Therapie- & Freizeitangebot

Vitanas Senioren Centrum Am Kulturpark

2 (0395) 563 98 - 0 | www.vitanas.de

Vitanas Ambulant GmbH | Neubrandenburg

Neustrelitzer Str. 40 | 17033 Neubrandenburg | Neustrelitzer Str. 20 | 17033 Neubrandenburg

2 (0395) 563 07 - 242 | www.vitanas.de

Inhaltsverreichnis

Vorwort	Seniorengerechtes Einkaufen
Beratung und Information 4	Wohnen im Alter
Seniorenbeiräte im Überblick	Altersgerechtes Wohnen
Ämter und Amtsfreie Städte/ Gemeinden im Landkreis MSE	Wohngemeinschaften
Allgemeine Familien- und Sozialberatung	Mehrgenerationenwohnen47
Schuldner- und Insolvenzberatung	Betreutes Wohnen
Selbsthilfegruppen und -vereine	Vollstationäre Pflege
Sonstige Beratungsangebote	Kurzzeitpflege52
Wohlfahrtsvereine und -verbände14	Fahrdienst
Freizeitgestaltung und Aktivitäten 16	Pflegeversicherung und andere Hilfen 53
Bildungs- und Weiterbildungsangebote	Leistungen der Pflegekasse53
Seniorenreisen	Das erste Pflegestärkungsgesetz
Bibliotheken	Grundsicherung im Alter
Sport und Bewegung	Wohngeld55
Begegnungsstätten, Vereine und Clubs	
Kirchliche und religiöse Gemeinschaften	Medizinische Versorgung 57
Der Bürgerbus	Kranken- und Pflegekassen vor Ort
Alltagshilfen und ambulante Pflege 29 Alltagsunterstützende Assistenzsysteme	Krankenhäuser, Kliniken, Reha-Zentren und -Technik
,	Vorsorge für den Todesfall 59
Senior-Technik-Botschafter	Bestattungsvorsorge
Mahlzeitendienste	Welche Bestattungsformen gibt es?59
Ambulante Pflegedienste	Was ist im Sterbefall zu tun?
Tagespflege	Branchenverzeichnis
Kreisverband Demmin e. V. – ein Pflegeeinsatz mit Herz	Impressum

Beratung und Information



Seniorenbeiräte im Überblick

BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen

Bonngasse 10 53111 Bonn

Telefon: 0228 24999311 E-Mail: kontakt@bagso.de

Landesseniorenbeirat Mecklenburg-Vorpommern e. V.

Haus der Begegnung Bernd Rosenheinrich Perleberger Straße 22 19063 Schwerin

Telefon: 0385 5557970

E-Mail:

lsb@landesseniorenbeirat-mv.de www.landesseniorenbeirat-mv.de

Kreisseniorenbeirat Mecklenburgische Seenplatte

Prof. Dr. Dr. Helmut G. Pratzel Törpin 13, 17111 Sarow Telefon: 039996 70135

E-Mail:

info@kreisseniorenbeirat-msp.de www.kreisseniorenbeirat-msp.de

Seniorenverbände

Seniorengemeinschaft Altentreptow e. V.

Erich Saeger Holländergang 1 a 17087 Altentreptow Telefon: 03961 214746

Volkssolidarität AL.DE.MA e. V.

Herr Gehrke

Poststraße 12 b, 17087 Altentreptow

Telefon: 03961 210788

Seniorenbeirat Dargun

Wolfgang Witt Schlossstraße 46 17159 Dargun Telefon: 039959 21538

BRH Demmin

Dr. Ekkehard Mylius Sanddornweg 9 17109 Demmin Telefon: 03998 258555

Seniorenbeirat Demminer Land e. V.

Prof. Dr. Dr Helmut G. Pratzel Törpin 13, 17111 Sarow Telefon: 039996 70135 E-Mail: pratzel@senioren-demmin.de

BRH Friedland

Frau I. Barthel Eichenstraße 3 b 17098 Friedland Telefon: 039601 20360

Seniorenverein Galenbeck

Reinhilde Lettnin Lindenstraße 12, 17099 Galenbeck Telefon: 039607 264858

Seniorenbeirat Malchow

Erich Rottenau Clara-Zetkin-Straße 1 a 17213 Malchow Telefon: 039932 44922

Amt Mecklenburgische Kleinseenplatte

Karola Kahl Rudolf-Breitscheid Straße 24 17252 Mirow

Telefon: 039833 28013 Telefax: 039833 28032

Stadt Neubrandenburg

Abteilungsleiterin Generationen, Bildung, Sport Christine Lorenz Friedrich-Engels-Ring 53 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 5552416 Telefax: 0395 5552762 E-Mail: christine.lorenz@ neubrandenburg.de

Seniorenbeirat der Stadt Neubrandenburg

Peter Lundershausen Postfach 110255, Fach 105 17042 Neubrandenburg Sitz: Rathaus Raum 541 Friedrich-Engels-Ring 53 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 555-2735 E-Mail: seniorenbeirat@ neubrandenburg.de

Seniorenbüro e. V.

Mehrgenerationenhaus I
Neubrandenburg
Britta Gottschling
Poststraße 4
17033 Neubrandenburg
Telefon: 0395 5441631
E-Mail: seniorenbuero.nb@arcor.de
www.mehrgenerationenhaeuser.de/
seniorenbuero-neubrandenburg-e.v.

Bürgerinitiative "Leben am Reitbahnweg" e. V.

Mehrgenerationenenhaus II Neubrandenburg Ingrid Brennführer (Vorsitzende) Elvira Horner (Koordinatorin) Weideghang 9 17034 Neubrandenburg Telefon: 0395 4690227 http://www.mehrgenerationenhaeuser.de/burgerinitiative-lebenam-reitbahnweg-e.v.

BRH Neubrandenburg Nord

Hermann Haubner Greifstraße 104 17034 Neubrandenburg Telefon: 0395 4227212

BRH Neustrelitz

Maxim-Gorki-Ring 34 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 443126

Seniorenrat Neustrelitz

Monika Franz Stadt Neustrelitz Markt 1, 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 286000

Landkreis Mecklenburgische Seenplatte

Behindertenbeauftragte/ Seniorenarbeit Isolde Runge Woldegker Chaussee 35 17235 Neustrelitz Telefon: 0395 570873365 E-Mail: isolde.runge@ lk-seenplatte.de

Amt Neustrelitz-Land

Dagmar Schneider Marienstraße 5 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 457534 E-Mail: dschneider@ amtneustrelitz-land.de

Amt Penzliner Land

ALV e. V.

Renate Bergholz Große Straße 4, 17217 Penzlin Telefon: 03962 210218

VS e. V.

Jutta Jenewsky Bahnhofstraße 17 c 17217 Penzlin Telefon: 03962 210244

BRH Penzlin

Renate Hontsch 17217 Penzlin Telefon: 039991 30466

Röbel-Müritz

Gundula Schwarz Löhner Weg 17 17207 Röbel/Müritz Telefon: 039931 59565

Amt Stargarder Land

Wilfried Schmidt

Galgenberg 2 a 17094 Burg Stargard Telefon: 039603 739553

Peter Braun

Walkmüllerweg 4 a 17094 Burg Stargard Telefon: 039603 20452

Amt Stavenhagen

Heike Waltenburg Schloss 1 17153 Stavenhagen Telefon: 039954 283-401 E-Mail: h.waltenburg@ stavenhagen.de

BRH Waren

Herwig Krauße Strelitzer Straße 90 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 662734

Seniorenbeirat der Stadt Waren (Müritz)

Irmtraud Kampe Zum Amtsbrink 1 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 167440





Unser Wohlfahrts- und Sozialverband hat eine lange Tradition. Er wurde 1945 im Osten Deutschlands mit dem Ziel gegründet, soziale Not und Elend nach dem Krieg zu lindern.

Heute engagieren wir uns als sozialer Dienstleister in den Bereichen Wohnen und Pflege, Seniorenbetreuung und der Kinder- und Jugendhilfe.

Solidarität ist das Leitmotiv unseres Wirkens.

Ralf Türpitz Geschäftsführer Volkssolidarität Neubrandenburg/Neustrelitz e. V.



So vielfältig wie das Leben!

Die Volkssolidarität bietet eine große Auswahl an sozialen Diensten. Von Haushaltshilfe bei Krankheit oder Unfall, über Begleitdienste zu Ämtern oder Ärzten, bis hin zur beratenden Tätigkeit in sozialen und pflegerischen Fragen – unser Angebot ist so vielfältig wie das Leben!

Häusliche Alten- und Krankenpflege Pflegeberatungen Hauswirtschaftliche Versorgung und häusliche Krankenpflege bei Unfall (Versicherungsleistung) Haus- und Familienpflege Soziale Betreuung und Beratung Service- und Betreuungsleistungen gemäß § 45 SGB XI Sturzprävention und Hausnotruf

Neubrandenburg/Neustrelitz

Tel. 0395 4223950

Zu Hause wohnen, unter Menschen sein!

Unsere Tagespflegen in Neubrandenburg und Neustrelitz sind moderne Einrichtungen, wo pflegebedürftige und ältere Menschen den Tag in Gemeinschaft verbringen können.

Der Aufenthalt in den Einrichtungen ist abwechslungsreich. Neben den Leistungen der Pflege, Förderung und Betreuung unterbreiten wir ein vielfältiges Angebot für die Tagesgestaltung. Oft stehen Veranstaltungen im Haus oder Ausflüge auf dem Programm.

Neubrandenburg

Neustrelitz Glambecker Straße 38 Adlerstraße 13

Tel. 03981 200447

Tel. 0395 42561986 Miteinander leben ... füreinander da sein.









Gemeinsam den Alltag bewältigen!

In unserer Wohngemeinschaft in Neustrelitz können sieben pflegebedürftige Menschen mit Demenz nach dem Hausgemeinschaftsprinzip den Alltag bewältigen.

In der ambulant betreuten Wohngemeinschaft "Kranichhaus" in Neubrandenburg betreuen wir sozialbenachteiligte, ältere, kranke und behinderte Menschen. Wir machen ein selbstständiges, würdevolles Leben in der Gemeinschaft möglich.

Neustrelitz

Neubrandenburg

Glambecker Straße 38 Tel. 03981 2076912

Kranichstraße 59 a Tel. 0395 77757422

Einsatzort Familie!

Die Volkssolidarität bietet Familien und Alleinerziehenden Hilfe in Notsituationen und bei sozialen Schwierigkeiten an. Einsatzort ist die betroffene Familie.

Wir sind da, wo unsere Hilfe gebraucht wird!

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der sozialpädagogischen Familienhilfe und Familienpflege beschäftigen sich intensiv mit allen Familienmitgliedern und versuchen dabei, gemeinsam mit ihnen, alle inner- und außerfamiliären Ressourcen zur Verbesserung ihrer Lebenssituation zu aktivieren.

Neubrandenburg

Tel. 0395 43093973

Den Tag sinnvoll verbringen!

Mädchen und Jungen im Alter von acht bis vierzehn Jahren sind in unserer Tagesgruppe herzlich willkommen! Unsere Sozialpädagogen möchten mit ihnen den Tag interessant und sinnvoll gestalten.

Unser Betreuungsangebot ist vielfältig und richtet sich an Kinder und Jugendliche mit Verhaltensauffälligkeiten und Lernschwierigkeiten, bei denen die Eltern in Erziehungsfragen Unterstützung benötigen.

Neubrandenburg

Tel. 0395 5660625

Hilfe zur Selbsthilfe!

Beratung durch die Volkssolidarität bedeutet Verständnis, Einfühlungsvermögen und professionelle Hilfe. Wir beraten zu allen Lebenssituationen, immer lösungsund zielorientiert.

Unsere Beratungsangebote bestehen aus Hilfe zur Selbsthilfe. Wir glauben fest daran, dass jeder von uns Stärken besitzt, die für die Bewältigung bzw. Umgestaltung des eigenen Lebens von großer Hilfe sein können.

Neubrandenburg

Tel. 0395 5660625

Den Tag lebenswert gestalten!

Unsere Begegnungsstätten sind offen für alle Bürger/ -innen und bieten älteren, hilfsbedürftigen, jungen und jung gebliebenen Menschen ein breites Spektrum an Möglichkeiten zur Tagesgestaltung in Gemeinschaft.

Neubrandenburg

Adlerstraße 13 Tel. 0395 4690060 Friedländer Straße 14 Tel. 0395 5442485

Neustrelitz

Glambecker Straße 38 Tel. 03981 202604 Maxim-Gorki-Ring 41 Tel. 03981 421652 Rudower Straße 28

Feldberg

Mühlenweg 19

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?

Die Volkssolidarität freut sich über jeden, der sich mit seinen Kenntnissen, Fähigkeiten und Talenten in den Verein einbringen möchte. Bei uns werden Sie Anerkennung für Ihre Ideen und Talente finden. Gleichzeitig werden Sie Herzlichkeit, Geborgenheit und Freude in der Gemeinschaft erleben. Kontaktieren Sie uns:

Tel. 0395 5823714



Behörden des Landkreises Mecklenburgische Seenplatte

(Auszugsweise Ansprechpartner)

Sozialamt

Amtsleiterin

Margit Juhnke

Regionalstandort Neubrandenburg

An der Hochstraße

117036 Neubrandenburg Telefon: 0395 57087 5270 Telefax: 0395 57087 65992 E-Mail: margit.juhnke@

lk-seenplatte.de

Stellvertretender Amtsleiter,

Sachgebietsleiter Sonstige Hilfen

Michael Runge

Regionalstandort Neubrandenburg

An der Hochstraße

117036 Neubrandenburg Telefon: 0395 57087 3160 Telefax: 0395 57087 65993 E-Mail: michael.runge@

lk-seenplatte.de



Sachgebietsleiterin

Sozialhilfe außerhalb von Einrichtungen Viola Pape-Dittmer Regionalstandort Neubrandenburg

An der Hochstraße

117036 Neubrandenburg Telefon: 0395 57087 5275 Telefax: 0395 57087 65992 E-Mail: viola.pape-dittmer@

lk-seenplatte.de

Sachgebietsleiterin

HIlfe zur Pflege/Grundsicherung/ Hilfe zum Lebensunterhalt

Ina Frank

Regionalstandort Neubrandenburg

An der Hochstraße 117036 Neubrandenburg Telefon: 0395 57087 4214

Telefax: 0395 57087 65991

E-Mail: ina.frank@lk-seenplatte.de

Gesundheitsamt

Amtsleiterin

Dr. Cornelia Ruhnau Regionalstandort Neubrandenburg Platanenstraße 43 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 570873127 E-Mail: cornelia.ruhnau@

lk-seenplatte.de

Amtsärztlicher Dienst

Dr. med. Marion Piek

Regionalstandort Demmin Sachgebietsleiterin Amtsärztlicher Dienst Adolf-Pompe-Straße 11 a 17109 Demmin

Telefon: 0395 57087 4124 Telefax: 0395 5708765951 E-Mail: marion.piek@lk-seen-

platte.de

Zahnärztlicher Dienst

Dipl.-Stom. Ellen Arlt

Regionalstandort Neustrelitz SGL Zahnärzlicher Dienst Woldegker Chaussee 35 17235 Neustrelitz

Telefon: 0395 570873143 Telefax: 0395 5708765952

E-Mail: ellen.arlt@lk-seenplatte.de

Betreuungsbehörde

Bettina Hoffmann

Regionalstandort Demmin Adolf-Pompe-Straße 12 – 15

17109 Demmin

Telefon: 0395 570874223 Telefax: 0395 5708765951 E-Mail: bettina.hoffmann@

lk-seenplatte.de

Dr. Katrin Dornemann

Regionalstandort Neubrandenburg

Platanenstraße 43 17033 Neubrandenburg

Telefon: 0395 570874396 Telefax: 0395 5708765952 E-Mail: katrin.dornemann@

lk-seenplatte.de

Petra Braatz

Regionalstandort Neustrelitz Woldegker Chaussee 35 17235 Neustrelitz

Telefon: 0395 570873161 Telefax: 0395 5708765952

E-Mail:

petra.braatz@lk-seenplatte.de

Dorit Kahl

Regionalstandort Waren (Müritz) Zum Amtsbrink 2 17192 Waren (Müritz)

17192 Waren (Müritz) Telefon: 0395 570872358

E-Mail: dorit.kahl@lk-seenplatte.de

Sozialpsychiatrischer Dienst

Jens-Peter Beneke

Regionalstandort Demmin Sachgebietsleiter Adolf-Pompe-Straße 11 a 17109 Demmin

Telefon: 0395 570874225 Telefax: 0395 5708765951

E-Mail: jens-peter.beneke@

lk-seenplatte.de

Medizinverwaltung

Carola Welle

Regionalstandort Neubrandenburg Sachgebietsleiterin Platanenstraße 43

17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 570875357 Telefax: 0395 5708765952

E-Mail:

carola.welle@lk-seenplatte.de

Heimaufsicht

Die Heimaufsicht der Kreisverwaltung informiert und berät Bewohner, Bewohnervertretungen und Fürsprecher in Einrichtungen, Personen mit berechtigtem Interesse (wie zum Beispiel Angehörige von Bewohnern) sowie Personen und Träger, die Einrichtungen errichten wollen. Darüber hinaus überprüft die Heimaufsicht die Einhaltung der gesetzlichen Regelungen und Pflichten der Träger gegenüber den Bewohnern, überwacht die Qualität der Einrichtungen und bearbeitet und prüft Beschwerden. Die Prüfergebnisse werden nach dem Einrichtungenqualitätsgesetz veröffentlicht.

Ordnungsamt

Heimaufsicht

Adolf-Pompe-Straße 12 – 15

17109 Demmin

Telefon: 03998 4344362 Telefax: 0395 5708765932

Ansprechpartner:

Ingelore Cwienk

Telefon: 03998 434 2228 Telefax: 0395 5708765932 E-Mail: ingelore.cwienk@

lk-seenplatte.de

Marion Schmidt

Telefon: 03998 434 4376 Telefax: 0395 57087 65932 E-Mail: marion.schmidt@

lk-seenplatte.de

Katja Roloff

Telefon: 03998 434 4179 Telefax: 0395 57087 65932

E-Mail: katja.roloff@lk-seenplatte.de

■ Ämter und Amtsfreie Städte/Gemeinden im Landkreis MSE

Amt Demmin-Land

Amtsvorsteherin Bärbel Westphal Goethestraße 43 17109 Demmin

Telefon: 03998 28060 Telefax: 03998 2806111

E-Mail: info@amt-demmin-land.de

Amt Friedland

Amtsvorsteher Frank Nieswandt Riemannstraße 42 17098 Friedland Telefon: 039601 2770 Telefax: 039601 27750

E-Mail:

stadt@friedland-mecklenburg.de

Amt Malchin am **Kummerower See**

Amtsvorsteher Willi Voß Am Markt 1 17139 Malchin

Telefon: 03994 6400 Telefax: 03994 640333

E-Mail: stadt.malchin@t-online.de

Amt Malchow

Amtsvorsteherin Birgit Kurth Alter Markt 1 17213 Malchow

Telefon: 039932 88-0 Telefax: 039938 28199

E-Mail:

sekretariat@stadt-malchow.de

Amt Mecklenburgische Kleinseenplatte

Amtsvorsteher Thomas Müller Rudolf-Breitscheid-Straße 24

17252 Mirow

Telefon: 039832 3800 Telefax: 039832 38032 E-Mail: sekretariat@ amt-mecklenburgischekleinseenplatte.de

Amt Neustrelitz-Land

Amtsvorsteherin Sylvana Reggentin Marienstraße 5 17235 Neustrelitz Telefon: 03984 15750 Telefax: 03984 157512

E-Mail:

info@amtneustrelitz-land.de

Amt Neverin

Amtsvorsteher Peter Böhm Dorfstraße 36 17039 Neverin Telefon: 039602 8510

E-Mail: hauptamt@amtneverin.de

Amt Penzliner Land

Warener Chaussee 55 a

Telefax: 039602 85156

Amtsvorsteher Thomas Diener

17217 Penzlin

Telefon: 03962 2551-0

Telefax: 03962 255152

E-Mail: buergermeister@penzlin.de

Amt Röbel-Müritz

Amtsvorsteher Manfred Pitann

Markt 1

17207 Röbel/Müritz Telefon: 039931 800 Telefax: 039931 80111

E-Mail:

post@amt-roebel-mueritz.de

Amt Seenlandschaft Waren

Amtsvorsteher Manfred Kucklick Friedensstraße 11 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 6280

Telefax: 03991 628122

E-Mail: poststelle@amt-slw.de

Amt Stargarder Land

Amtsvorsteher Joachim Jünger Mühlenstraße 30 17094 Burg Stargard Telefon: 039603 2530

Telefax: 039603 25342

E-Mail: amt@stargarder-land.de

Amt Stavenhagen

Amtsvorsteher Johannes Krömer

Neue Straße 35 17153 Stavenhagen Telefon: 039954 283-0 Telefax: 039954 283-701

E-Mail:

administrator@stavenhagen.de

Amt Treptower Tollensewinkel

Amtsvorsteher Manfred Komesker

Rathausstraße 1 17087 Altentreptow Telefon: 03961 25510 Telefax: 03961 2551181

E-Mail: altentreptow@t-online.de

Amt Woldegk

Amtsvorsteher Hans-Joachim Conrad Karl-Liebknecht-Platz 1

17348 Woldegk

Telefon: 03963 2565-0 Telefax: 03963 2565-65

E-Mail:

amt-woldegk@amt-woldegk.de

Städte: Dargun, Demmin, Feldberger Seenlandschaft, Stadt Neustrelitz, Stadt Waren(Müritz), Stadt Neubrandenburg

Stadt Dargun

Bürgermeister Karl-Heinz Graupmann Platz des Friedens 6 17159 Dargun

Telefon: 039952 9530 Telefax: 039952 95353 E-Mail: info@dargun.de

Hansestadt Demmin

Bürgermeister Dr. Michael Koch

Markt 1, 17109 Demmin Telefon: 03992 8560 Telefax: 03992 823134

E-Mail: hansestadt@demmin.de

Gemeinde Feldberger Seenlandschaft

Bürgermeisterin Constance Lindheimer Prenzlauer Straße 2 17258 Feldberger Seenlandschaft

Telefon: 039832 1500 Telefax: 039832 10807

E-Mail: info@feldberg.de

Stadt Neustrelitz

Bürgermeister Andreas Grund Markt 1, 17235 Neustrelitz Telefon: 03982 1530

Telefax: 03982 105443 E-Mail:

buergermeister@neustrelitz.de

Stadt Waren (Müritz)

Bürgermeister Norbert Möller

Zum Amtsbrink 1 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 1770 Telefax: 03991 177177

E-Mail: postamt@waren-mueritz.de

Stadt Neubrandenburg

Bürgermeister Silvio Witt Friedrich-Engels-Ring 53 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 555-1111 Telefax: 0395 555-2979

E-Mail: stadt@neubrandenburg.de

Allgemeine Familienund Sozialberatung

Klara-Kontakt-und Beratungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt in Waren

Lange Straße 43 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 165111

E-Mail: sst.mueritzland@diakonie-

verein-malchin.de

www.diakonieverein-malchin.de

Medizinischer Dienst der Krankenversicherung

Einsteinstraße 14 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 1827-0

Pflegestützpunkte

Pflegestützpunkt Demmin

Adolf-Pompe-Straße 23 17109 Demmin

Sozialberater: Lothar Wernicke

Telefon: 0395 570874750 Telefax: 0395 570874950

E-Mail:

lothar.wernicke@lk-seenplatte.de pflegestuetzpunkt-demmin@

lk-seenplatte.de

Pflegeberaterin: Renate Hoff

Telefon: 0395 570874751 Telefax: 0305 570874950 E-Mail: pflegestuetzpunktdemmin@lk-seenplatte.de

Pflegestützpunkt Neubrandenburg

Friedrich-Engels-Ring 53 17033 Neubrandenburg

Sozialberaterin: Gabriele Trebbin

Telefon: 0395 570875752 Telefax: 0395 570875950

E-Mail:

gabriele.trebbin@lk-seenplatte.de pflegestuetzpunkt-neubranden-

burg@lk-seenplatte.de **Pflegeberaterinnen:**

Simone Böhme, Katrin Kroll,

Silke Salis

Telefon: 0395 570875751 E-Mail: pflegestuetzpunkt-

neubrandenburg@lk-seenplatte.de

Pflegestützpunkt Neustrelitz

Woldegker Chaussee 35 17235 Neustrelitz

Sozialberaterin: Annekatrin

Wendt

Telefon: 0395 570873750 Telefax: 0395 570873950

E-Mail:

annekatrin.wendt@lk-seenplatte.de pflegestuetzpunkt-neustrelitz@

lk-seenplatte.de

Pflegeberaterin: Kathrin Wulf

Telefon: 0395 570873751 E-Mail: pflegestuetzpunktneustrelitz@lk-seenplatte.de

Sozialwerk der Ev.-Freikirchlichen Gemeinde Malchin Teterow e. V.

Rudolf-Fritz-Straße 1 a 17139 Malchin

Telefon: 03994 632584

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Demmin e. V.

Ansprechpartnerin: Frau Behrend

Rosestraße 38 17109 Demmin

Telefon: 03998 271712 Telefax: 03998 271716

E-Mail: sozdienste@demmin.drk.de

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband

Neubrandenburg e. V. Selbsthilfekontaktstelle

Ansprechpartnerin: Heike Rademacher Robert-Blum-Straße 32 17033 Neubrandenburg

Telefon: 0395 5603955

Familienzentrum Neustrelitz e. V.

Ansprechpartnerin: Frau Gundlach

Useriner Straße 3 17235 Neustrelitz

Telefon: 03981 203862 oder 205087

Telefax: 03981 206837 E-Mail: familienzentrumneustrelitz-ev@t-online.de www.familienzentrumneustrelitz.de

DRK KV Mecklenburgische Seenplatte e. V.

Ansprechpartnerin: Frau Knoll

Pestalozzistraße 23 a

17192 Waren

Telefon: 03991 182123

Sozialwerk der Ev.-Freikirchlichen Gemeinde Malchin Teterow e. V.

Schlossstraße 58 17159 Dargun

Telefon: 0175 9532128

Sozialwerk der Ev.-Freikirchlichen Gemeinde Malchin Teterow e. V.

Nils-Stensen-Straße 2

17166 Teterow

Telefon: 03996 120620

Sozialwerk der Ev.-Freikirchlichen Gemeinde Malchin Teterow e. V.

Malchiner Straße 13 17153 Stavenhagen Telefon: 039954 27747

Sucht- und Drogenberatungsstellenverbund Müritz

Elke Griestock Mozartstraße 22 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 664380 Telefax: 03991 664414

E-Mail: sb-waren@suchthilfe-mv.de

Schuldner- und Insolvenzberatung

Schuldner- u. Insolvenzberatung

Caritas-Kreisverband Mecklenburg-Strelitz e.V. Herr Jeschke Heidmühlenstraße 17 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 581450 E-Mail: guenter.jeschke@

caritas-mecklenburg.de

Schuldner- u. Insolvenzberatung

Arbeitslosenverband Dtl. Herr Quellmalz Heinrich-Mann-Straße 23 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 481304

E-Mail: stell.vorsitz@alv-mst.de

Schuldner- u. Insolvenzberatung

Perspektive e.V. Frau Wollmuth Otto-Intze-Straße 1 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 667027

E-Mail: info@perspektive-waren.de

Schuldner- u. Insolvenzberatung

Volkssolidarität Kreisverband Herr Gehrke

Poststraße 12 b, 17087 Altentreptow

Telefon: 03961 210788

Selbsthilfegruppen und -vereine

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Demmin e. V.

Ansprechpartnerin: Frau Behrend Rosestraße 38, 17109 Demmin

Telefon: 03998 271712 Telefax: 03998 271716

E-Mail: sozdienste@demmin.drk.de

- · SHG Alkoholkranke Malchin
- · SHG Alkoholkranke Stavenhagen
- SHG Suchtkranke und Angehörige Dargun
- · Umkehr und Hoffnung Demmin
- · SHG "Blaukreuz" Begegnungsgruppe Jarmen
- · SHG "Blaukreuz" Begegnungsgruppe Beggerow
- Kreisdiakonisches Werk Demmin, Beratungsstelle Altentreptow
- · SHG Suchthilfe Altentreptow
- · SHG "Blaukreuz" Begegnungsgruppe Loitz
- SHG Multiple Sklerose Demmin/ Loitz
- SHG Multiple Sklerose Altentreptow
- · SHG Rheumakranke Demmin
- · SHG Rheumakranke Malchin
- · SHG Frauen nach Krebs Demmin
- SHG Frauen nach Krebs Demminer Land
- · SHG Morbus Bechterew Demmin
- · SHG Parkinson Demmin
- · SHG Parkinson Malchin
- · Herzsportgruppe
- · SHG f. Osteoporose e. V. Demmin
- SHG für Arm- und Beinamputierte Demmin "Wir wollen laufen"
- · SHG ADHS Stavenhagen
- · Trauernde Eltern
- · SHG Klöncafé Altentreptow

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Neubrandenburg e. V.

Selbsthilfekontaktstelle Ansprechpartnerin: Heike Rademacher Robert-Blum-Straße 32 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 5603955

Selbsthilfegruppen von A bis Z, nähere Informationen erhalten Sie unter: www.selbsthilfe-mv.de

Familienzentrum Neustrelitz e. V.

Ansprechpartnerin: Frau Gundlach Useriner Straße 3 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 203862 oder 205087 Telefax: 03981 206837 E-Mail: familienzentrumneustrelitz-ev@t-online.de www.familienzentrum-neustrelitz.de

- Begegnungsgruppe Neustrelitz, Blaues Kreuz
- Abhängigkeitskranke, Selbsthilfegruppe der Diakonie
- · Adipositas
- · Angst und Depressionen, Gesprächsgruppe Neustrelitz
- · Selbsthilfegruppe Bandscheibe, (geschlossene Gruppe)
- · Treffer Bipolar
- Blinden- und Sehbehindertenverein Mecklenburg-Vorpommern e. V., Gruppe Neustrelitz
- · Borreliose, Selbsthilfegruppe Diabetes/Neustrelitz
- · Frauen ab 60 Woldegk
- Kreisverein der Gehörlosen Neustrelitz e. V.
- Frauenselbsthilfe nach Krebs, Landesverband M/V e. V., Gruppe Neustrelitz
- Frauenselbsthilfe nach Krebs, Landsverband M/V e. V., Gruppe Woldegk

- Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft DMSG Landesverband M/V e. V., Selbsthilfegruppe Neustrelitz
- Deutsche Fibromyalgie Vereinigung e. V., Selbsthilfegruppe Neustrelitz
- Selbsthilfegruppe Osteoporose/ Neustrelitz
- · Deutsche Parkinson Vereinigung e. V., Gruppe Neustrelitz
- Selbsthilfegruppe für Menschen mit unterschiedlichen psychischen Belastungen
- Rehabilitationssport, Sport für Herz- und Kreislaufkranke
- · Restless Legs Syndrom
- · Deutsche Rheuma-Liga e. V., Arbeitsgemeinschaft Neustrelitz
- Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Neustrelitz
- · "Nach Schlaganfall" Selbsthilfegruppe Mirow
- · Selbsthilfegruppe Tinnitus
- · Gesprächskreis Trauernde

DRK KV Mecklenburgische Seenplatte e. V.

Ansprechpartnerin:
Frau Christiane Hartsch,
Office-Bereich Waren (Müritz)
Weinbergstraße 19 a
Telefon: 03991 18210
Telefax: 03991 182118
E-Mail: info@drk-msp.de

Ansprechpartnerin: Sandra Schütt, Office-Bereich Neustrelitz Lessingstraße 70 Telefon: 03981 28710 Telefax: 03981 287120 E-Mail: info@drk-msp.de

- · Osteoporose
- · Parkinson
- · Multiple Sklerose
- · Diabetiker Typ II
- · Depression
- · Seelische Gesundheit
- · Leben ohne Schilddrüse
- · Angehörige von Demenzkranken

SonstigeBeratungsangebote

ABiD, Regionalverband Müritz "Für Selbstbestimmung und Würde" e. V.

Teterower Straße 13 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 731893

Allgemeiner Behindertenverband Deutschland e. V.

Hanny Rossek Dietrich-Bonhoeffer-Straße 6 17192 Waren (Müritz)

Allgemeiner Behindertenverband Deutschland e. V.

Johanna Witte Carl-Hainmüller-Straße 17193 Waren (Müritz) Telefon: 03991 662182

Aphasiker-Zentrum MV e. V.

Ingrid Freier Quetziner Straße 90 19395 Plau am See Telefon: 038735 86130 Telefax: 038735 86200 E-Mail: plau@aphasie-mv.de

Behindertenverband Neubrandenburg e. V.

Markus Vohs
Bernhardstraße 5
17033 Neubrandenburg
Telefon: 0395 3684930
Telefax: 0395 3684804
E-Mail:
info@behindertenverband-nb.de

Blinden- und

Sehbehindertenverein e. V. August-Bebel-Straße 1 a 17109 Demmin Telefon: 03998 202881

Blinden- und Sehbehindertenverein e. V.

Am Wasserturm 6 17139 Malchin Telefon: 03994 632736 Blinden- u. Sehbehindertenverein e. V.

Platz des Friedens 4 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 125067

Deutsche Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft

Holstenstraße 10 17109 Demmin

Deutsche Rheuma-Liga e. V. AG

Renate Kolossa Dietrich-Bonhoeffer-Straße 10 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 665277

Deutsche Rheuma-Liga M-V e. V.

Siegrun Bohland 17192 Waren (Müritz) Telefon: 039926 3110 www.diaonieverein-malchin.de

Blinden- und Sehbehinderten-Verein Mecklenburg-Vorpommern e. V.

Mozartstraße 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 125067 www.rheuma-liga-mv.de

Landfrauenverband M-V

Scheunenberg 7 17153 Ivenack

Familienzentrum Mirow e. V.

Gabriele Haack
Peetscher Weg 1 b, 17252 Mirow
Telefon: 039833 20469
Telefax: 039833 26871
E-Mail: fmz-mirow@gmx.de

Familienzentrum Wokuhl e. V.

Dabelow 17237 Wokuhl

Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V.

Markt 11 17153 Stavenhagen

Lohnsteuerberatungsverbund e. V.

Peter Piletzki Springer Straße 5 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 168913 Mobil: 0171 1440473 Telefax: 03991 123047

E-Mail: beratung-piletzki@gmx.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Klockow 31, 17291 Schönfeld Telefon: 039854 727

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

Strandstraße 16, 17252 Mirow Telefon: 039833 22277

Lebenshilfe Demmin und Umgebung e. V.

"Mietertreff" Begegnungsstätte Schillerstraße 22, 17109 Demmin Telefon: 03998 222238

Lebenshilfe e. V.

Schleswiger Straße 7 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 167204

Lebenshilfe für geistig Behinderte Waren

Rosa-Luxemburg-Straße 1 17192 Waren (Müritz)



Lebenshilfe f. Menschen mit geistiger Behinderung Neustrelitz

Am Heizkraftwerk 15 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 441384

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Waren e. V.

Ruth Luth Gievitzer Straße 90 17192 Waren (Müritz)

Malteser Waren

Schleswiger Straße 8 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 16804

E-Mail: malteser-waren@t-online.de

Pommerscher Diakonie-Verein e. V.

Reiferstraße 2, 17109 Demmin Telefon: 03998 203004 Telefax: 03998 223057

Verbund für Soziale

Projekte e. V. Greifstraße 94 a 17034 Neubrandenburg Telefon: 0395 4691794

Verbund für Soziale Projekte e. V.

Katharinenstraße 32 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 4210220

Verbund für Soziale Projekte e. V.

Schwedenwallweg 3 17109 Demmin

Telefon: 03998 202462

Verbund für Soziale Projekte e. V.

Kastanienweg 11, 17111 Utzedel Telefon: 039993 70305

Verein für familienorientierte Hilfen

Steinstraße 3, 17139 Malchin Telefon: 03994 633735

■ Wohlfahrtsvereine und -verbände

DRK Kreisverband Demmin e. V.

Rosestraße 38 17109 Demmin Telefon: 03998 27170 Telefax: 03998 271716

E-Mail: drk-demmin@t-online.de

www.demmin.drk.de

Caritas-Begegnungsstätte **Demmin**

Beethovenstraße 7 17109 Demmin Telefon: 03998 222343 Telefax: 03998 222448

E-Mail: info.demmin@caritas-

vorpommern.de

VdK Demmin

Peeselin 7 17111 Hohenmocker Telefon: 039993 76868

VdK-Ortsverband Dargun

Inge Küster Diesterwegstraße 36 17159 Dargun Telefon: 039959 20021

SoVD-Kreisverband Demmin

Schützenstraße – Friesenhalle 17109 Demmin Telefon: 03998-225124

AWO Regionalverband Demmin e. V.

Malchiner Straße 28 17153 Stavenhagen Telefon: 039954 372-0 Telefax: 039954 372-18 E-Mail: info@awo-demmin.de

Büro der Volkssolidarität

Demmin

Rudolf-Breitscheid-Straße 38

17109 Demmin

Telefon: 03998 282010 Telefax: 03998 28 20 1

Diakonie Sozialstation Peene GmbH

Baustraße 21 17109 Demmin Telefon: 03998 223751

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Neubrandenburg e. V.

Robert-Blum-Straße 32 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 560390 Telefax: 0395 5603929

E-Mail:

info@neubrandenburg.drk.de www.neubrandenburg.drk.de

Deutsches Rotes Kreuz Sozialdienst Neubrandenburg **gGmbH**

Torfsteg 14 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395-5696444 Telefax: 0395-5696296 E-Mail: pflegeheim.obz@ neubrandenburg.drk.de www.neubrandenburg.drk.de

Haus der Caritas am Pferdemarkt

Herr Schnell, Frau Werner "Hilfe zur Arbeit" Katharinenstraße 25 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 5664914 Telefax: 0395 5665312

E-Mail:

hza-nbdg@caritas-mecklenburg.de

VdK Zweiggeschäftsstelle Neubrandenburg

Tilly-Schanzen-Straße 15 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 5443459 Telefax: 0395 56393837

E-Mail: zweiggeschaeftsstelleneubrandenburg@vdk.de

SoVD-Kreisverband Neubrandenburg

Am Blumenborn 23 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 5441726 Telefax: 0395 37951622

AWO

Feldmark 1

17034 Neubrandenburg Telefon: 0395 7775620 Telefax: 0395 777562-11 E-Mail: info@awo-nb.de

Volkssolidarität Neubrandenburg/Neustrelitz e. V.

Adlerstraße 13 17034 Neubrandenburg Telefon: 0395 5823714 Telefax: 0395 42561980 E-Mail: neubrandenburg@ volkssolidaritaet.de

Geschäftsstelle Neustrelitz

Glambecker Straße 38 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 202604 Telefax: 03981 20 26 02 E-Mail: neubrandenburg@ volkssolidaritaet.de

Diakonie Servicezentrum Neubrandenburg

Cölpiner Straße 72 17034 Neubrandenburg Telefon: 0395 5553399 Telefax: 0395 3797441

E-Mail: dsn@diakonie-stargard.de

Frau Monika Böker

DRK Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte e. V.

Lessingstraße 70 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 2871-0 E-Mail: info@drk-msp.de



Haus der Caritas

Kontakt: Sekretariat Frau Haß

Strelitzer Straße 28 a 17235 Neustrelitz

Telefon: 03981 205200 oder 205041

Telefax: 03981 237867

VdK Neustrelitz

Kathrin Hübner Dorfstraße 26 17255 Wustrow Telefon: 039828 26945

SoVD-Kreisverband Mecklenburg-Strelitz

Elisabethstraße 28 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 204572 Telefax: 03981 204572

AWO Kreisverband MST e. V.

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 12 a

17235 Neustrelitz Telefon: 03981 253810 Telefax: 03981 253812

E-Mail: mst@awo-neustrelitz.de

Diakonie Stargard Geschäftsstelle

Töpferstraße 13, 17235 Neustrelitz

Telefon: 03981 24570

DRK Kreisverband Mecklenburgische Seenplatte

Weinbergstraße 19 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 18210

Haus der Caritas

Kietzstraße 5 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 181570 Telefax: 03991 1815725

E-Mail: beratung-waren@caritas-

mecklenburg.de

VdK Waren

Heinz-Peter Dröge Bürgermeister-Schlaaff-Straße 22 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 669092

Diakonie

Walther-Rathenau-Straße 19 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 125117

AWO Geschäftsstelle

Dr. Peter Olijnyk Richard-Wossidlo-Straße 5 b 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 1822-0 Telefax: 03991 1822-20 E-Mail:

geschaeftsstelle@awo-mueritz.de

Büro der Volkssolidarität Waren

D.-Bonhoeffer-Straße 7 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 167290 Telefax: 03991 747431

Diakonie Sozialstation

Carl-Hainmüller-Straße 17 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 666708

Freizeitgestaltung und Aktivitäten



Bildungs- und Weiterbildungsangebote

Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans ... auf alle Fälle! Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Wer findet während des stressigen Arbeitsalltags schon Zeit für einen Sprach- oder EDV-Kurs? Viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und die Muße, sich schon lang gewünschtes Wissen anzueignen. Ganz gleich, ob Sie Ihr Hobby perfektionieren oder etwas lernen möchten, was Sie schon Ihr Leben lang können wollten – mit Gleichgesinnten zu lernen, bringt nicht nur neue menschliche Kontakte. sondern auch die Herausforderungen mit sich, die zur sinnvollen Beschäftigung anreizen und somit zu mehr Zufriedenheit führen.

Vielleicht interessieren Sie sich ja auch für moderne Technik. Viele Organisationen bieten speziell für ältere Menschen immer mehr Computerkurse an, die den Umgang mit dem Betriebssystem und dem Internet erläutern. Im Nu werden

Surfen im World Wide Web oder virtuelle Unterhaltungen in Chatrooms zum Kinderspiel!

Volkshochschulen

Volkshochschule des Landkreises Mecklenburgische Seenpatte

Dr. Gerald Gröning Bienenweg 1 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 59999 2001 E-Mail: vhs@neubrandenburg.de

Außenstelle Demmin

Birgitt Pulver Saarstraße 22 d 17109 Demmin Telefon: 03998 223907 E-Mail: birgitt.pulver@lk-seenplatte.de

Außenstelle Neustrelitz

Silke Kernchen Hittenkofer Straße 28 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 205262 E-Mail: info@vhs-neustrelitz.de

Außenstelle Waren

Marlies Pank Güstrower Straße 11 17192 Waren Telefon: 03991 125617

E-Mail:

kvhs.lk-mueritz@t-online.de

Standort Röbel

Marita Kahl Predigerstraße 12 17207 Röbel

Telefon: 039931 52575

Regionalmusikschule Malchin

Karin Knöfel Achterstraße 43 17139 Malchin

Telefon: 03994 223232 Telefax: 039957 20836

E-Mail: karin-knoefel@freenet.de

Seniorenreisen

Urlaub – die weite Welt lockt: Längst ist Reisen kein Privileg der Reichen, Schönen und Jungen mehr, sondern ein Stück Lebensqualität für jedermann. Auch für ältere Menschen ist es mittlerweile ganz selbstverständlich, mit dem eigenen Auto, mit dem Bus oder der Bahn in den Urlaub zu fahren. Die Angebote spezieller Seniorenreisen erweitern und verbessern sich ständig, egal ob Drei-Tages-Trip nach Paris oder Badeurlaub in der Türkei. Auch von Flugreisen wird Senioren schon lange nicht mehr abgeraten: Hier gilt das Motto: "Wer Treppen steigen kann, darf auch fliegen." Allerdings reist besonders im Alter die Gesundheit immer mit – bei falscher Planung können schon die Reisevorbereitungen für Sie viel Stress und Aufregung bedeuten. Das sollte Sie allerdings auf keinen Fall vom Reisen abhalten! Durch eine vernünftige zeitliche Planung der

vor der Reise zu erledigenden Dinge können unnötige Belastungen spielend vermieden werden. Selbst chronische Erkrankungen sind heutzutage kein Hindernis mehr für einen entspannten Urlaubstrip: So gibt es zum Beispiel Angebote mit ärztlicher Begleitung und permanenter medizinischer Versorgung, wie Dialyse-Kreuzfahrten. Über Seniorenreisen und weitere Angebote informieren Sie gerne die örtlichen Reiseveranstalter, Reisebüros oder auch einige Wohlfahrtsverbände.

■ Bibliotheken

Hanse-Bibliothek

Pfarrer-Wessels-Straße 1 17109 Demmin Telefon: 03998 222053

Stadtbibliothek Malchin

Rudolf-Fritz-Straße 8 b 17139 Malchin Telefon: 03994 632917

Stadtbibliothek Stavenhagen

Malchiner Straße 26 17153 Stavenhagen Telefon: 039954 22194

Bibliothek Törpin

Törpin 40, 17111 Sarow Telefon: 039996 79079

Bibliothek der Stadt Dargun

Platz des Friedens 6 17159 Dargun Telefon: 0175 5489175

Regionalbibliothek Neubrandenburg

Friedrich-Engels-Ring 53 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 555-1310 oder -1355

Stadtbibliothek Altentreptow

Holländer Gang 2 17087 Altentreptow Telefon: 03961 214753

Stadtbibliothek Burg Stargard

Bachstraße 8 17094 Burg Stargard Telefon: 039603 25358

Stadtbibliothek Friedland

Vor dem Walltor 1 17098 Friedland Telefon: 039601 20801

Stadtbibliothek Penzlin

Große Straße 04 17217 Penzlin Telefon: 03962 210515

Stadtbibliothek Neustrelitz

Augustastraße 18 a 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 253125

Hans-Fallada-Bibliothek

Strelitzer Straße 42 (Haus des Gastes) 17258 Feldberg Telefon: 039831 27022

Stadtbibliothek Waren

Zum Amtsbrink 9 17192 Waren

Telefon: 03991 1815310

Stadtbibliothek Röbel

Kirchplatz 18 17207 Röbel/Müritz Stadtbibliothek Waren

Stadtbibliothek Malchow

Bahnhofstraße 05 17213 Malchow Telefon: 039932 12484

Sport und Bewegung

Mit regelmäßigem Sport älter werden heißt nicht nur länger gesund bleiben, sondern fördert auch in ganz erheblichem Maße das eigene Wohlbefinden. Die beliebtesten Sportarten im Herbst des Lebens sind die sogenannten Ausdauersportarten: Schwimmen, Wandern

und Gymnastik. Diese Sportarten tragen auf vielfältige Weise dazu bei, dass Sie sich fit und wohl in Ihrer Haut fühlen. Sie fördern sowohl die Herz-Kreislauf-Funktion als auch die Lungenatmung, den Gleichgewichtssinn und die Konzentrationsfähigkeit. Was dem Körper wohltut, ist also auch gut fürs Hirn - allein schon der bloße Gedanke an Bewegung fördert hier die Durchblutung. Sport bietet außerdem eine hervorragende Möglichkeit, sich zu geselligen Runden zusammenzutun: Sei es eine morgendliche Walking-Tour mit den Nachbarsdamen, bei dem der neueste Tratsch ausgetauscht wird, oder ein Ausflug ins Grüne zum örtlichen Badesee.

Zudem gibt es spezielle Gymnastik-Programme, bei denen unter qualifizierter Übungsleitung dreimal wöchentlich Muskelgruppen trainiert werden, die für das sichere Stehen und Gehen wichtig sind. Durch mehr Standfestigkeit können Stürze verhindert werden.

Sollten Sie allerdings aus gesundheitlichen Gründen Zweifel über den Neubeginn oder die Fortsetzung einer sportlichen Aktivität haben, konsultieren Sie zunächst Ihren Arzt.

Der Landkreis Mecklenburger Seenplatte bietet eine Reihe von Möglichkeiten, die Sie nutzen können.

Begegnungsstätten, Vereine und Clubs

Bürgerhaus e. V.

Sanzkow 26 17111 Siedenbrünzow Telefon: 03998 360645

Mehrgenerationenhaus "Mischka"

AWO Stavenhagen Straße am Wasserturm 3 17153 Stavenhagen Telefon: 039954 12958

Förderverein "Hanseviertel Demmin" e. V.

August-Bebel-Straße 1 17109 Demmin Telefon: 0162 3063181

Orgelförderverein e. V.

Kirchplatz 7, 17109 Demmin Telefon: 03998 433483 E-Mail: demmin-kimu@pek.de www.ev-kirche-demmin.de/ orgel.htm

Kantorei Demmin

Kirchplatz 7, 17109 Demmin Telefon: 03998 43 34 83 Probe montags 19:30 Uhr

Peenechor Demmin e. V.

Wotenick 7, 17109 Demmin Telefon: 03998 209003 E-Mail: info@peenechor.de www.peenechor.de

Ten Sing Demmin

Jugendzentrum Friesenhöhe Jarmener Straße, 17109 Demmin Telefon: 03998 202417 E-Mail: info@tensing-demmin.de www.tensing-demmin.de

Heimatverein Malchin e. V.

Vorsitzender: Torsten Gertz Heinrich-Heine-Straße 21 17139 Malchin

Museumsverein Malchin e. V.

Vorsitzender: Michael Gielow Scheunenstraße 20, 17139 Malchin www.museum-malchin.de

Förderverein "Malchiner Bibliotheksfreunde" e. V.

Vorsitzender: Britta Gfrörer Dorfstraße 50, 17139 Kummerow

Chor der Stadt Malchin 1985 e. V.

Vorsitzender: Sigrid Wetzel Schratweg 21 a, 17139 Malchin

Regionalmusikschule Malchin e. V.

Vorsitzender: Hans-Volker Fischer Reuterplatz 8 17153 Stavenhagen www.musikschule-malchin.de

Verein für Kulturarbeit und Heimatpflege der Gemeinde Gorschendorf e. V.

Vorsitzender: Iris Völker Dorfstraße 16 a 17139 Gorschendorf

Mittelhof Gessin e. V.

Gessin 7, 17139 Gessin Telefon: 039957 299817

Förderverein Kloster-/ Schlosskomplex Dargun e. V.

Frank Hamann Schlossstraße 24 17159 Dargun Telefon: 039959 22200

"Uns lütt Museum" Dargun e. V.

Marlies Claassen Jahnstraße 28 17159 Dargun Telefon: 039959 20381

Bibliotheksverein Neukalen e. V.

Rathaus 1 17154 Neukalen

Heimatverein Neukalen

Wolfgang Schimmel Fritz-Reuter-Straße 13 17154 Neukalen Telefon: 039956 20307

Fritz-Reuter-Chor

Dietrich Krüger Weberstraße 16 17153 Stavenhagen Telefon: 039954 21366

Kultur- und Heimatverein e. V.

Christiane Beyer Malchiner Straße 49 17153 Stavenhagen

Tourismusverband Mecklenburgische Schweiz e. V.

Vorsitzender: Marc Reinhard Straße des Friedens 4 17154 Neukalen www.mecklenburgischeschweiz.com

Törpiner Forum e. V.

Prof. Dr. Dr. Helmut G. Pratzel Törpin 13, 17111 Sarow Telefon: 039996 70135

Kulturverein e. V.

Dorfstraße 59, 17139 Basedow Telefon: 039957 29856

Heimat- und Kulturverein Briggow

Andrea Schwemer Sülten 12, 17153 Sülten

Natur- und Heimatverein

Dr. Paul Euthin Gartenweg 11, 17153 Jürgenstorf

Chor Gielow/Jürgenstorf

Editha Felgner Am Sonnenberg 14 a, 17139 Gielow

Kultur- und Heimatpflege

Inge Maischak Dorfstraße 11, 17153 Kittendorf

Möllner Chor "Viva la Musica"

Hans-Peter Herold Dorfstraße 33, 17091 Klein-Helle

Akademie Wrodow e. V.

Sylvester Antony Joseph-Beuys-Weg 1 17091 Wrodow

Kunstverein Wrodow e. V.

Frank Bauer Joseph-Beuys-Weg 1 17091 Wrodow

Scheune e. V. Buchholz

Frank Kotte Dorfstraße 1, 17091 Buchholz

Verein Mölln-Mecklenburg

Gerhard Winkler Am See 3, 17091 Mölln

Keramikzirkel

Sibylle Hafemann Dorfstraße 1, 17091 Buchholz

Kirchturmverein 2008 Salow e. V.

Wilfried Koos Feldstraße 6, 17099 Datzetal Telefon: 039601 20341

Verein für Umweltbildung und Naturdokumentation e. V.

Günter Quaschning Zum Gutshaus 24, 17099 Datzetal Telefon: 39601 23070

Bund der Vertriebenen

Ansprechpartner: Herr Mosch Mühlendamm 4, OT Kotelow 17099 Galenbeck

Line Dance Verein "The Caucasain Wolves"

Ansprechpartnerin: Frau U.Voß
Zum Gutshaus 10, 17099 Datzetal

Telefon: 39601 20859

Friedländer Heimat- und Geschichtsverein e. V.

Ansprechpartner: F. Erstling Eichenstraße 3, 17098 Friedland

Landfrauenverband Mecklenburg/Vorpommern

Ansprechpartnerin: Frau K. Glaubitz Glienker Dorfstraße 6 17098 Friedland, Bresewitz Telefon: 039606 20555

Trachten- und Volkstanzverein Friedland/Meckl. e. V.

Ansprechpartner: Herr G. Dressler

Kultur- und Heimatverein Brohm

Ansprechpartner: Frau Dr. G. Oertel

Heimatverein Kotelow

Elke Krüger Am Anger 28 17099 Galenbeck-Kotelow Telefon: 039607 20211

Kultur- und Traditionsverein 700 Jahre Sandhagen e. V.

Ansprechpartner: Herr P. Voß

Landfrauenverband

Ulrike Legde

Telefon: 039601 28212

Heimatverein Ganzkow e. V.

Helmut Schumacher Neddeminer Straße 17, OT Ganzkow, 17039 Brunn Telefon: 039608 20361

E-Mail: heimatverein@ganzkow.de

www.ganzkow.de

Förderverein Dorfkirche Roggenhagen e. V.

Angela Freund Dahlener Straße 19 17039 Roggenhagen Telefon: 039608 20313

Kultureller Verein e. V. Hohenmin

Irene Kröning Dorfstraße 5, 17039 Hohenmin Telefon: 03961 211218

Kunst, Kultur und Leben e. V.

Horst Stürznickel Flughafenstraße 10 17039 Trollenhagen Telefon: 0395 4554222

E-Mail: kunst.kultur.leben@gmx.de

www.kunst-kultur-leben.de



AGRONEUM Alt Schwerin

Wie funktioniert eine Dampflokomobile?

Erleben Sie ein Freilichtmuseum der beson-

deren Art und erfahren Sie viel Wissenswer-

tes über die Landwirtschaft und das Leben

Wie lebte man vor 150 Jahren?



LANDWIRTSCHAFT ZUM ANFASSEN

AGRONEUM Alt Schwerin
Achter de Isenbahn 1
17214 Alt Schwerin
Telefon 039932 47450
Fax 039932 474520
www.agroneum-altschwerin.de







auf dem Land von 1848 bis heute.







Förderverein "Dorf und Kirche Chemnitz e. V."

Donata von Klinggräff Neubrandenburger Straße 4 OT Chemnitz, 17039 Blankenhof

Telefon: 0395 5841444

Kultur- und Wirtschaftszentrum Woggersin e. V.

Torsten Schmidt Dorfstraße 16 17039 Woggersin Telefon: 0395 5639231

E-Mail:

speicher.woggersin@freenet.de www.speicher-woggersin.d

Erinnerungs-, Bildungs- und Begegnungsstätte Alt Rehse e. V.

Dr. Manfred Richter-Reichhelm Gutshaus 1 17217 Alt Rehse

Telefon: 03962 221123

E-Mail: info@ebb-alt-rehse.de

www.ebb-alt-rehse.de

Waldhausverein Alt Rehse e. V.

Wolfgang Post 17217 Alt Rehse

Telefon: 03962 210 475

Heinrich-Schliemann-Gesellschaft Ankershagen e. V.

Rainer Hilse 17219 Ankershagen Telefon: 039921 3295

Kultur- und Sportverein Krukow

Inge Tornow 17217 Krukow

Telefon: 03962 210250

Büdnerei Lehsten e. V.

Hans Schmalisch Friedrich-Griese-Straße 31

17219 Lehsten Telefon: 039928 5639

E-Mail: hans@schmalisch.de www.buednerei-lehsten.de

Kreislandfrauenverband Waren e. V. Ortsgruppe Lehsten

Helga Wagenknecht 17219 Lehsten

Telefon: 039928 88890

Lehstener-Kultur-Alternative e. V. LKA

Steffi Kühn 17219 Lehsten

Telefon: 039928 841048

Malliner Kulturverein e. V.

Elke Tesarsch Dorfstraße 17217 Mallin

Telefon: 03962 210382

FUN – Verein Freizeit, Umwelt, Natur

Roland Weigel 17217 Mallin

Telefon: 03962 25520

Förderverein Slawendorf Passentin e. V.

17217 Passentin

Telefon: 03962 210105

Chor St. Marien Penzlin

Kantorin Brita Möller Paul-Linke-Straße 13 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 5666503

Förderverein Alte Burg Penzlin e. V.

Michael Baaß Gartenweg 7 17217 Penzlin

Telefon: 03962 211254

Frauenchor Penzlin e. V.

Dr. Ute Blohm
Birkenweg 10
17217 Penzlin
Telefon: 03962 210024

E-Mail: info@frauenchor-penzlin.de

www.frauenchor-penzlin.de

FUN – Freizeit, Umwelt und Natur e. V.

Roland Weigel 17217 Penzlin

Telefon: 03962 211700

Männerchor Penzlin 1907 e. V.

Wolfgang Jaeger

Neubrandenburger Chaussee 14

17217 Penzlin

Telefon: 03962 210231

E-Mail:

webmaster@maennerchor-penzlin.de www.maennerchor-penzlin.de

Penzliner Blaskapelle e. V.

Wolfgang Tänzer Große Straße 23 17217 Penzlin

Telefon: 03962 211095

Penzliner Kirchenmäuse

Nadine Scholz 17217 Penzlin

Telefon: 03991 674875

Penzliner Kulturverein e. V.

Dagmar Kaselitz

Puchower Chaussee 24

17217 Penzlin

Telefon: 03962 257840

Sabra Deutschland e. V.

Helmut Heitmann 17217 Penzlin

Telefon: 03962 210298

Sozialverband-Reichsbund e. V. Ortsverband Penzlin

17217 Penzlin

Telefon: 03962 211109

Förderverein "Höhenburg Stargard" e. V.

Frank Saß
Am Winkel 3

17094 Burg Stargard Mobil: 0151 53218095

Heimatchor Burg Stargard

Waltraud Ballin Gartenstraße 9 17094 Burg Stargard Telefon: 039603 20002

Kirchenchor der evangelischen Kirchgemeinde St. Johannes

Michael Baumgartt Grabenstraße 6 17094 Burg Stargard Telefon: 039603 218312

Kulturverein Groß Nemerow e. V.

Bernd Recknagel Am Kösterpuhl 24 17094 Groß Nemerow Telefon: 0395 5826954

Landfrauenverband Mecklenburg-Vorpomern, Ortsgruppe Burg Stargard

Carmen Wolf Rowa Hauptstraße 46 17094 Holldorf Telefon: 039603 22080

Landfrauenverband MV e. V.

Marion Zampich Trockener Weg 1 b 17034 Neubrandenburg Telefon: 0395 4306210

Marie Hager-Kunstverein-Burg Stargard e. V.

Adelgunde Radke Dewitzer Chaussee 17 17094 Burg Stargard Telefon: 039603 21152

Posaunenchor der evangelischen Kirchgemeinde St. Johannes

Martin Rodenberg Marner Straße 21 17094 Burg Stargard Telefon: 039603 21426

Stargarder Burgverein e. V.

Ulf Käming Bahnhofstraße 4 17094 Burg Stargard Telefon: 039603 22605

Zinnober Zachower Kulturkreis e. V.

Hans-Jörg Bose Zachow 11 17094 Groß Nemerow Telefon: 039605 20642

Offene Häuser e. V.

Pinnow 36 17091 Breesen

Kultur-Transit 96 e. V.

Dorfstraße 15 a 17089 Breest

Telefon: 03965 211331

Kunstverein Feldberger Land

Brigitte Kaindl Strelitzer Straße 42, OT Feldberg 17258 Feldberger Seenlandschaft

Residenzschloss Mirow e. V.

Schlossinsel 7 17252 Mirow Telefon: 039833 20954

Kulturstall Userin

Dagmar Wendorff Bauernende 6 17237 Userin Telefon: 03981 200949

Teerofenverein Groß Quassow

Dr. Waterstraat Groß Quassow 17 17237 Userin Telefon: 03981 207126

Altstrelitzer Kulturstammtisch

Telefon: 03981 447373 www.altstrelitz.net

Antiquariate im Speicher

Semmelweisstraße 19 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 2382236

Deutsche Tanzkompanie

Wilhelm-Riefstahl-Platz 7 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 203334 E-Mail: deutschetanzkompanie@t-online.de www.deutsche-tanzkompanie.de

Familienzentrum Neustrelitz e. V.

Useriner Straße 3 E-Mail: familienzentrumneustrelitz-ev@t-online.de www.familienzentrum-neustrelitz.de

Frauenchor Freundschaft

c/o Musikschule Glambecker Straße 10 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 205761

Freundeskreis der Schreibenden

Hohenzieritzer Straße 8 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 205476

Förderverein Landestheater Mecklenburg e. V.

Dorfstraße 16 17235 Klein Trebbow Telefon: 03981 441308

Hans-Fallada-Klub e. V.

Elisabethstraße 24 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 445589 www.hans-fallada-klub.de

Hofkonzerte Klein Trebbow

Dorfstraße 16, OT Klein Trebbow 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 441308 E-Mail: info@hof-konzerte.de www.hof-konzerte.de

Inseltheater Helgoland e. V.

Am Hafen 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 200430 E-Mail: inseltheater@arcor.de www.inseltheater.de

Konzertchor Neustrelitz e. V.

Wesenberger Straße 5 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 444920 www.konzertchor-neustrelitz.de

Kultur in Bewegung e. V.

Bürgerhorststraße 30 17235 Neustrelitz E-Mail: kultur-bewegung@web.de www.kultur-in-bewegung.de

Kulturrat Neustrelitz e. V.

Hohenzieritzer Straße 8 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 205476

Männerchor Liedertafel 1846 Neustrelitz e. V.

Hohenzieritzer Straße 8 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 205476

Plastikgalerie Schlosskirche Neustrelitz

Hertelstraße 2 17235 Neustrelitz Postanschrift: Galerie Neustrelitz, Zierker Straße 1 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 349552 Telefon: 03981 239262 (außerhalb

der Öffnungszeiten)

E-Mail: psn.hoffmann@arcor.de

Residenzschlossverein Neustrelitz e. V.

Tiergartenstraße 15 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 24500

E-Mail:

info@residenzschloss-verein.de www.residenzschloss-verein.de

Seniorenchor Strelitz-Alt

Wilhelm-Stolte-Straße 82–86 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 447131

Singakademie Neustrelitz (gegr. 1840)

Augustastraße 18 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 236757

Strelitzer Musikfreunde e. V.

Glambecker Straße 10 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 205761

Tango Neustrelitz e. V.

Parkstraße 11 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 348233

E-Mail: info@tangoneustrelitz.de

www.tangoneustrelitz.de

Tanzfreunde Neustrelitz e. V.

Wesenberger Straße 74 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 445322

E-Mail: info@tanzstudio-witt.de

Tanzremise

Penzliner Straße 15 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 205909 E-Mail: info@tanzremise.de www.tanzremise.de

Verein für Kultur und Kommunikation e. V.

Sandberg 3 a 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 203145 E-Mail: vfkk@basiskulturfabrik.de www.basiskulturfabrik.de/vfkk

Eiszeit- und Naturerlebnis Wittenhagen

Carmen Tebel Strelitzer Straße 42, OT Feldberg 17258 Feldberger Seenlandschaft

Kunstverein Feldberger Land

Brigitte Kaindl Strelitzer Straße 42, OT Feldberg 17258 Feldberger Seenlandschaft

Solidargemeinschaft e. V.

Fürstenwerder Chaussee 25 17348 Woldegk

Telefon: 03963 257845

Demokratischer Frauenbund e. V.

Gotteskamp 19 17348 Woldegk Telefon: 03963 210019

Strelitzer PC-Senioren e. V.

Pablo-Neruda-Ring 76 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 443549

Förderverein Müritz-Nationalpark e. V.

Neuer Markt 21 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 666678

Humanistischer Verein Waren e. V.

Bahnhofstraße 27 c 17192 Waren (Müritz) E-Mail: andrea.rubbey@ hsv-waren-kamerun.de

Warener Innenstadtverein e. V.

Ansprechpartner: Harro Freyschmidt 17192 Waren (Müritz)

Kultur- und Kunstverein Waren e. V.

Ansprechpartner: Christiane Bastian Neuer Markt 1 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 668192

E-Mail: info@kulturverein-waren.de

Müritz-Bibliotheksverein e. V.

Zum Amtsbrink 9 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 1815310

Warener Museums- und Geschichtsverein e. V.

Ansprechpartner: Fr. Lambrecht A.-Bebel-Straße 16 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 122329

Müritzchor Waren e. V.

Ansprechpartner: Herr Schneeweiß Falkenhäger Weg 36

17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 120340

Europäische Akademie Mecklenburg-Vorpommern e. V.

Ansprechpartner: Herr Handy

Am Eldenholz 23 17192 Waren (Müritz)

Telefon: 03991 15370 oder 121369

Förderverein Müritz-Museum Waren e. V.

Ansprechpartner: Sonja Oergel Fritz-Reuter-Straße 15

17192 Waren (Müritz)

Humanitas-Müritz e. V.

Heinrich-Seidel-Straße 11 17192 Waren (Müritz) Telefon: 039934 149835

E-Mail: humanitas-mueritz@gmx.de

Mühlenverein Mecklenburg Vorpommern e. V.

Ansprechpartner: Jürger Kniesz Lindenstraße 38 17192 Waren (Müritz)

Müritzchor Waren e. V. von 1977

Dagmar Awe (Vorsitzende) Große Wasserstraße 21 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 662329 www.mueritzchor-waren.de

Verein Land und Leute e. V.

Kleine Stavenstraße 10 a 17207 Röbel

Telefon: 039931 53944

Förderverein Kirche Groß Gievitz

Dorfstraße 6 b 17192 Groß Gievitz

Förderkreis "Blücherhofer Truhe" e. V.

Dorfstraße 17 17192 Groß Gievitz

Geo- und Kulturverein Steinreich e. V. Vollrathsruhe

W. Reinersmann Rehberger Weg 2, OT Klein Rehberg

17194 Vollrathsruhe Telefon: 039933 71722

► Kirchliche und religiöse Gemeinschaften

Evangelische Kirchengemeinden

Propstei Demmin

Kirchengemeinden Altenhagen und Gültz

Dorfstraße 39, 17091 Altenhagen

Telefon: 039600 20007 E-Mail: altenhagen@pek.de Pastor Christoph Tiede

Kirchengemeinden St. Petri Altentreptow und Groß Teetzleben

Mühlenstraße 4 17087 Altentreptow Telefon: 03961 214745 E-Mail: altentreptow@pek.de Pastor Dr. Michael Giebel

Ev. Kirchengemeinde Beggerow

Dorfstraße 29 17111 Beggerow Telefon: 039996 70217 E-Mail: beggerow@pek.de Pastor Ralf Ott

Ev. Kirchengemeinden Demmin St. Batholomaei und Wotenick-Nossendorf

Wotenick 78 17109 Demmin Telefon: 03998 258615 E-Mail: demmin2@pek.de Pastor Norbert Raasch Pastorin Franziska Pätzold

Ev. Kirchengemeinde Hohenbollentin-Lindenberg

Dorfstraße 1

17111 Hohenbollentin Telefon: 039996 70279

E-Mail: hohenbollentin@pek.de Pastorin Else Bernds-Fischer

Ev. Kirchengemeinden Hohenmocker und Daberkow

Dorfstraße 23 17111 Hohenmocker Telefon: 039993 70236

E-Mail: hohenmocker@pek.de Pastor z. A. Christian Bauer

Ev. Kirchengemeinde Klatzow

Klatzow 17 a 17087 Altentreptow Telefon: 03961 212519 E-Mail: klatzow@pek.de Pastorin Isabell Giebel

Ev. Kirchengemeinde Siedenbollentin

Fritz-Reuter-Straße 5 17089 Siedenbollentin Telefon: 03969 510426

E-Mail: siedenbollentin@pek.de Pastor Christoph Zellmer

Ev. Kirchengemeinde Sophienhof

Teichstraße 23 17121 Sophienhof Telefon: 039998 10883 E-Mail: sophienhof@pek.de Pastor Andreas-Martin Zander

Ev. Kirchengemeinden Verchen, Kummerow, Meesiger und Schönfeld

Pastorweg 7, 17111 Verchen Telefon: 039994 10443 E-Mail: verchen@pek.de Pastor Detley Brick

Propstei Neustrelitz

Kirchenregion Neubrandenburg

Ev.-Luth. Friedensgemeinde Neubrandenburg Semmelweisstraße 50 17036 Neubrandenburg Telefon: 0395 7071893 Telefax: 0395 7071899 E-Mail: neubrandenburg-friedensgemeinde@elkm.de Pastor Christian Finkenstein Pastorin Angelika Finkenstein

Ev.-Luth. St. Johannis-Kirchengemeinde Neubrandenburg

2. Ringstraße 203 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 5823475 Telefax: 0395 57068824 E-Mail: neubrandenburgjohannis@elkm.de Pastor Ralf von Samson-Himmelstierna

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Neubrandenburg St. Michael

Straußstraße 8 – 10 a 17034 Neubrandenburg Telefon: 0395 4221844 Telefax: 0395 4221844

E-Mail:

neubrandenburg-michael@elkm.de

Pastor Jörg Albrecht

Ev.-Luth. Emmaus-Kirchengemeinde Staven

Rossower Straße 25

17039 Staven

Telefon: 039608 20021 Telefax: 039608 26193

E-Mail: staven-emmaus@elkm.de

Pastor Mathias Kretschmer

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Wulkenzin-Weitin

Alter Damm 48 17039 Wulkenzin Telefon: 0395 5823442 Telefax: 0395 57063884

E-Mail:

wulkenzin-weitin@elkm.de Pastorin Erika Gebser

Kirchenregion Müritz

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Grüssow-Satow

Dorfstraße 5

17213 Fünfseen, OT Satow

Telefon: 039924 2262 Telefax: 039924 2775

E-Mail: gruessow-satow@elkm.de

Pastor Burkhard Müller

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Jabel

Pfarrsprengel mit KG Kirch Grubenhagen Ringstraße 10 a 17194 Jabel

Telefon: 039929 70462 Telefax: 039929 70249 E-Mail: jabel@elkm.de Pastor Karsten Schur

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Kieve-Wredenhagen

Dorfstraße 37 17209 Wredenhagen Telefon: 039925 2540 Telefax: 039925 2541

E-Mail:

kieve-wredenhagen@elkm.de Pastor Jean-Dominique Lagies

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Kirch Grubenhagen

Pfarrsprengel mit KG Jabel

(Pfarrsitz) Ringstraße 10 a 17194 Jabel

Telefon: 039929 70462 Telefax: 039929 70249 E-Mail: jabel@elkm.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Malchow

Lange Straße 54 17213 Malchow Telefon: 039932 14187 Telefax: 039932 82689 E-Mail: malchow@elkm.de Pastor Eckhard Kändler

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Massow

Pfarrsprengel mit KG Stuer Dorfstraße 13 17209 Massow Telefon: 039925 2454 Talafay: 039925 77568

Telefax: 039925 77568 E-Mail: massow@elkm.de Pastorin z. A. Viviane Schulz

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Rechlin

Pfarrsprengel mit KG Vipperow

K.-Kollwitz-Straße 10

17248 Rechlin

Telefon: 039823 21713 Telefax: 039823 27091 E-Mail: rechlin@elkm.de Pastor Armin Schmersow

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Röbel

Predigerstraße 13 17207 Röbel

Telefon: 039931 52685 Telefax: 039931 53308 E-Mail: roebel@elkm.de Pastor Axel Bünning

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Schloen

Pfarrsprengel mit KG Varchentin

Dorfstraße 19 17192 Schloen

Telefon: 039934 7513 Telefax: 039934 87028

E-Mail: schloen@t-online.de

Pastor Ingo Zipkat

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Sietow

Dorfstraße 12 17209 Sietow

Telefon: 039931 54517 Telefax: 039931 54518 E-Mail: sietow@elkm.de Pastor Dietrich Scharnowski

Ev.-Luth. Petruskirchengemeinde Stuer

Pfarrsprengel mit KG Massow (Pfarrsitz) Dorfstraße 13

Telefon: 039925 2454 Telefax: 039925 77568 E-Mail: massow@elkm.de

17209 Massow

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Varchentin

Pfarrsprengel mit KG Schloen (Pfarrsitz) Dorfstraße 19 17192 Schloen

Telefon: 039934 7513 Telefax: 039934 87028 E-Mail: schloen@elkm.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Vipperow

Pfarrsprengel mit KG Rechlin (Pfarrsitz) Dorfstraße 26 17209 Vipperow Telefon: 039923 21713 E-Mail: vipperow@elkm.de Pastor Armin Schmersow

Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Georgen Waren

Güstrower Straße 18

17192 Waren

Telefon: 03991 732504 Telefax: 03991 732505

E-Mail: waren-georgen@elkm.de

Pastorin Anja Lünert

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Waren St. Marien

Mühlenstraße 13 17192 Waren

Telefon: 03991 6357-27 oder -23

Telefax: 03991 669061

E-Mail: waren-marien@elkm.de

Pastor Ingo Zipkat

Kirchenregion Stavenhagen

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Breesen

Pfarrsprengel mit KG Mölln Hauptstraße 4 17091 Mölln Telefon: 039602 20610 E-Mail: breesen@elkm.de

Pastorin Britta Carstensen

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Ivenack

Eichenallee 25 17153 Ivenack Telefon: 03995 430750 E-Mail: ivenack@elkm.de Pastor Eckhard Gebser

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Kittendorf

Dorfstraße 25 17153 Kittendorf Telefon: 039955 20832 Telefax: 039955 20832 E-Mail: kittendorf@elkm.de Pastorin Rita Wegner

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Möllenhagen-Ankershagen

Parkweg 7 17219 Möllenhagen Telefon: 039928 5270 Telefax: 039928 5281 E-Mail: moellenhagenankershagen@elkm.de Pastorin Angelika Finkenstein

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Mölln

Pfarrsprengel mit KG Breesen (Pfarrsitz) Hauptstraße 4 17091 Mölln

Telefon: 039602 20610 Telefax: 039602 29750 E-Mail: moelln@elkm.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Penzlin-Groß Lukow

Speckstraße 14 17217 Penzlin

Telefon: 03962 210798 o. 210440

Telefax: 03962 257860

E-Mail:

penzlin-gross-lukow@elkm.de Pastor Hartmuth Reincke

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Stavenhagen

Bei der Kirche 2 17153 Stavenhagen Telefon: 039954 21813 Telefax: 039954 21819

E-Mail: stavenhagen@elkm.de Pastorin Melanie Dango

Kirchenregion Stargard

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Alt Käbelich-Warlin

Pfarrweg 1 17349 Lindetal Telefon: 03966 210354 Telefax: 03966 210354

E-Mail: alt-kaebelich-warlin@

elkm.de

Pastor z. A. Thomas Moll

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Ballwitz

Pfarrsprengel mit KG Teschendorf Kastanienweg 7

17094 Ballwitz

Telefon: 039603 20983 Telefax: 039603 20984 E-Mail: ballwitz@elkm.de Pastor Christian Rudolph

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Bredenfelde

Bredenfelde, Am Presterpohl 4

17348 Woldegk

Telefon: 03964 210236 Telefax: 03964 210601

E-Mail: bredenfelde@elkm.de

Pastor Siegfried Wulf

Ev.-Luth. St. Johanneskirchengemeinde Burg Stargard

Grabenstraße 6 17094 Burg Stargard Telefon: 039603 20754 Telefax: 039603 27391

E-Mail:

burg-stargard-johannes@elkm.de

Pastor Rolf Krüger

Vereinigte Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Marien Friedland

Riemannstraße 20 17098 Friedland Telefon: 039601 30303

E-Mail: friedland-marien@elkm.de

Pastorin Ruthild Pell-John

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Kublank

Dorfstraße 17 17349 Kublank

Telefon: 03968 210218 Telefax: 03968 211813 E-Mail: kublank@elkm.de Pastor Wolfgang Litzendorf

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Teschendorf

Pfarrsprengel mit KG Ballwitz (Pfarrsitz) Loitzer Straße 1

17094 Teschendorf

E-Mail: teschendorf@elkm.de Pastor Christian Rudolph

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Woldegk

Goldberg 1 17348 Woldegk

Telefon: 03963 210326 Telefax: 03963 210326 E-Mail: woldegk@elkm.de

Pastorin z. A. Manuela Markowsky

Kirchenregion Strelitz

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Feldberg

Prenzlauer Straße 18, OT Feldberg 17258 Feldberger Seenlandschaft

Telefon: 039831 20405 Telefax: 039831 20406 E-Mail: feldberg@elkm.de Pastorin z. A. Brunke Koch

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Fürstenberg

Pfarrstraße 1 16798 Fürstenberg Telefon: 033093 32535 Telefax: 033093 32082

E-Mail: fuerstenberg@elkm.de Pastor Eckhard Altemüller

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Grünow-Triepkendorf

Dorfstraße 19 17237 Grünow

Telefon: 039821 40243 Telefax: 039821 41911

E-Mail:

gruenow-triepkendorf@elkm.de Pastorin z. A. Friederike Pohle

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Kratzeburg

Pfarrsprengel mit KG Neustrelitz-

Kiefernheide (Pfarrsitz) Goethestraße 25 – 27

17235 Neustrelitz Telefon: 03981 443987

Telefax: 03981 7449893

E-Mail:

neustrelitz-kiefernheide@elkm.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Mirow

Schlossstraße 1 17252 Mirow

Telefon: 039833 20426 Telefax: 039833 20426 E-Mail: mirow@elkm.de Pastor Christian Brodowski

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Neustrelitz-Kiefernheide

Pfarrsprengel mit KG Kratzeburg

Goethestraße 25 – 27 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 443987 Telefax: 03981 7449893

E-Mail: neustrelitz-kiefernheide@

elkm.de

Pastorin z. A. Katharina Rosenow

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Peckatel-Prillwitz

Peckatel 46

17237 Klein Vielen Telefon: 039824 20262

Telefax: 039824 21894

E-Mail: peckatel-prillwitz@elkm.de

Pastor Horst Schröter

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Rödlin-Warbende

Blankenseer Straße 34

17237 Rödlin

Telefon: 039826 76844 Telefax: 039826 76845

E-Mail: roedlin-warbende@elkm.de

Pastorin Geske Leweke

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Schillersdorf

Pfarrsprengel mit KG Wesenberg (Pfarrsitz)

Hohe Straße 22 17255 Wesenberg Telefon: 039832 20431 Telefax: 039832 20431

E-Mail: wesenberg@elkm.de

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Schwarz

Dorfstraße 25 17252 Schwarz Telefon: 039827 30260 E-Mail: schwarz@elkm.de Pastor Wilhelm Lömpcke

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Strelitzer Land

Bruchstraße 15 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 205542 Telefax: 03981 205542 E-Mail: strelitzer-land@elkm.de Pastorin Cornelia Seidel

Ev.-Luth. Kirchengemeinde Wesenberg

Pfarrsprengel mit KG Schillersdorf Hohe Straße 22 17255 Wesenberg Telefon: 039832 20431 Telefax: 039832 20431 E-Mail: wesenberg@elkm.de

Landeskirchliche Gemeinschaften

Pastor z. A. Iven Benck

Landeskirchliche Gemeinschaft Waren

Prediger Gerfried Blanckenfeldt Rabengasse 2

Telefon: 03991 1870-481 E-Mail: lkg-waren@gmx.de

Landeskirchle Gemeinschaft

Wollweberstraße 4 b 17109 Demmin Telefon: 03998 222187

Landeskirchliche Gemeinschaft Neustrelitz

Sassenstraße 15 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 205842

Römisch-Katholische Kirche

Kath. Pfarramt

Reiferstraße 2 a 17109 Demmin Telefon: 03998 222283

Kath. Pfarramt

Lindenstraße 38 17139 Malchin Telefon: 03994 222617

Katholisches Pfarramt

Stauffenbergstraße 6 17213 Malchow Telefon: 039932 12394

Kath. Pfarramt

Gartenstraße 4 17252 Mirow Telefon: 039833 20481

Kath. Pfarramt

Straße der Freundschaft 44 17154 Neukalen Telefon: 039956 20208

Katholische Kirchengemeinde

Maria Hilfe der Christen Neustrelitz Am Tiergarten 2 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 200481 E-Mail: pfarrer@email.de www.maria-ntz.de

Römisch-Katholische Kirche

Pfarramt Friesensportplatz 1 a 17207 Röbel Telefon: 039931 52641

Kath. Pfarramt

Niels-Stensen-Straße 18 17153 Stavenhagen Telefon: 039954 22295

Kath. Pfarramt "Hl. Kreuz"

Gemeinschaft der Franziskaner Kietzstraße 4 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 121144

E-Mail:

heilig.kreuz.waren@t-online.de www.heilig-kreuz-waren.de

Kath. Pfarramt

Bahnhofstraße 15 a 17255 Wesenberg Telefon: 039832 20372

Weitere Kirchen und Gemeinschaften

Sozialwerk der Ev.-Freikirchlichen Gemeinde

Malchiner Straße 13 17153 Stavenhagen Telefon: 039954 27747

Ev.-Freikirchliche Gemeinde

Bahnhofstraße 7, 17139 Malchin

Telefon: 03994 222411

Ev.-Freikirchliche Gemeinde

Töpferberg 3 c 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 239570

E-Mail: info@efg-neustrelitz.de

www.efg-neustrelitz.de

Ev.-Freikirchliche Gemeinde

Am Eldenholz 23, Eldenholz

Ev.-Freikirchliche Gemeinde **Baptisten**

Goethestraße 32 Telefon: 03991 122485

E-Mail: info@baptisten-waren.de

BUND Ev. und Freikirchlicher Gemeinden

Mühlenstraße 37 –39 17213 Malchow Telefon: 039932 368

Neuapostolische Kirche

Schillerstraße 12, 17252 Mirow Telefon: 039833 20477

Der Bürgerbus



Der Bürgerbus ist das bedarfsgerechte Transportmittel der Zukunft im ländlichen Raum.

Viele ältere Dorfbewohner kommen an die Knotenpunkte von Bus und Bahn nicht heran und können weder Auto noch Fahrrad nutzen. Mit zunehmend geringerer Besiedlung entstehen für öffentlich geplante Fahrten zunehmend wirtschaftliche Probleme. Der Bürgerbus ist ein bewährtes Transportmittel im Flächenland. An die Wünsche der Bürger angepasste Fahrzeiten lassen Leerfahrten vermeiden. Regelmäßige Gruppenfahrten, wohnortnahe Haltepunkte und sicheres Fahren Älterer ohne eigenes Auto ermöglicht der Bürgerbus.

Der Rufbus für besondere Situationen zum Arzt, die Begleitung unsicherer Patienten in die Praxen und die Nutzung der Wartezeiten für andere Dienste gehören zur Nachbarschaftshilfe. Bürgerbus, das ist eine vereinseigene und wirtschaftlich tragfähige Organisation von

Fahrgemeinschaften mit Bürgern in einer überschaubaren engeren Region.

So einen Bürgerbus finden Sie z. B. beim

Törpin Forum e. V.

Törpin 13 17111 Sarow

Telefon: 039996 70135

E-Mail: pratzel@toerpiner-forum.de



<u>Alltagshilfen und ambulante Pflege</u>



■ Alltagsunterstützende Assistenzsysteme

Elektronische Helfer haben als innovative, alltagsunterstützende Assistenzsysteme in viele Bereiche unseres Lebens bereits Einzug gehalten. Auch im Dienste des älteren Menschen werden sie immer mehr zur Realität, wenn es darum geht, mit ihren smarten Technologien einen Beitrag für Komfort, Sicherheit im heimischen Umfeld, Erhalt der Mobilität und neue Kommunikationswege zu leisten.

Altersgerechte Assistenzsysteme für ältere Menschen verweisen darauf, dass vor allem ein längeres sicheres und selbstbestimmtes Leben im eigenen Heim möglich ist, und tragen entscheidend zur Erhöhung der Lebensqualität der Senioren bei. Bisheriges Manko sind hohe Einstiegshürden, denn Senioren haben bisher nur wenige Berührungspunkte zu Informations- und Kommunikationstechnologien in diesem Kontext.

Markante Hemmschwellen sind unzureichende Informationen und zu wenig persönliche Erfahrungen, um über Einsatzmöglichkeiten und Nutzen entscheiden zu können oder sich auf die Nutzung dieser neuen Technologien einzulassen.

Das Flächenland Mecklenburg-Vorpommern bietet mit seinen demografischen Besonderheiten hierfür augenscheinlich nicht nur "Idealbedingungen", sondern verlangt nahezu nach einer solchen Initiative, mit der sich das Törpiner Forum e.V. an einem Projekt des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) beteiligt hat.

Diese Initiative adressiert im Allgemeinen:

- · die Stärkung des selbstständigen und selbstbestimmten Lebens,
- · die Versorgung des ländlichen Raumes mit medizinischer Infrastruktur und Gesundheitsbildung,
- · die Förderung des gesellschaftlichen Engagements.

Senior-Technik-Botschafter

Im Landkreis Mecklenburgische Seenplatte stehen 20 ausgebildete und zertifizierte Senior-Technik-Botschafter für Beratungen zur Verfügung. Sie sind erreichbar über

Prof. Dr. Dr. Helmut Pratzel

Törpin 13 17111 Sarow

Telefon: 039996 70135 Mobil: 0152 33760052

E-Mail: pratzel@kreissenioren-

beirat-msp.de

Senior-Technik Botschafter haben sich Wissen über verfügbare altersgerechte Assistenzsysteme angeeignet und sind als Ersthelfer ausgebildet,

- · kennen AAL-Technologien für entsprechende Einsatzszenarien,
- · besitzen einen Überblick zu Anwendungs- und Praxisbeispielen,
- können auf zukünftige wissenschaftlich-technische Entwicklungen hinweisen und
- können auf ein stabiles Netzwerk fachkompetenter Berater und Organisationen sowie Vertreter der IT- und Gesundheitswirtschaft zurückgreifen.

Hausnotruf

Das sogenannte Hausnotrufsystem ermöglicht es Pflegebedürftigen, im Notfall einen Alarm auszulösen. Ein Notfall tritt beispielsweise dann auf, wenn Sie stürzen oder sich in einer anderen bedrohlichen Situation für Ihre Gesundheit befinden. Sie erhalten einen Notrufsender, der entweder wie eine Armbanduhr getragen wird oder aber an einer Schnur um den Hals. Auf dem



AMBULANTE PFLEGE • TAGESPFLEGE • BETREUTES WOHNEN







AMBULANTE PFLEGE

Sie wollen selbstbestimmt zu Hause leben und brauchen dabei Hilfe? Gern leisten wir die ambulante Pflege in Ihrer Häuslichkeit, die Ihre individuelle Lebenssituation erfordert. Wir können Sie mit Pflegeberatung, Grundund Behandlungspflege, hauswirtschaftlichen Leistungen, Betreuungsleistungen und auch intensivmedizinischer Betreuung unterstützen. In einem persönlichen Gespräch erstellen wir Ihnen gern ein individuelles Angebot.

TAGESPFLEGE

Sie wollen gern zu Hause leben und brauchen dennoch Unterstützung in der Tagesgestaltung? In unserer Tagespflege gestalten wir mit 16 SeniorInnen gemeinsam den Tagesablauf. Regelmäßige Rituale wie die gemeinsamen Essen, Ruhepausen und Gesprächsrunden geben jedem Tag eine feste Struktur. Für Abwechslung sorgen gemeinsame Spielerunden, Ausflüge, Seniorensport, Gesang und Gedächtnistraining, um die älteren Tagesgäste weitestgehend zu mobilisieren.

BETREUTES WOHNEN

Sie wollen Ihren Lebensabend selbstbestimmt mit anderen Älteren in einer idyllischen, altersgerechten Umgebung verbringen? In unserer Seniorenresidenz direkt am Woblitzsee können Sie in altersgerechten 1-, 1,5- und 2-Raum-Wohnungen mit einer Größe von 26 m² bis 59 m² in unmittelbarer Nähe zur Natur leben. Bei Bedarf haben Sie immer eine kompetente Unterstützung durch die im Haus ansässige ambulante Pflegedienststelle, die regelmäßig oder kurzfristig zum Einsatz direkt zu Ihnen kommen kann.

Mit der ambulanten Pflege, der Tagespflege und dem Betreuten Wohnen können wir Ihnen individuelle Pflegelösungen für unterschiedlichste Lebenssituationen anbieten.

maxi Pflegeservice

Bahnhofstraße 6 17255 Wesenberg

Ansprechpartnerin Simone Rebom

Telefon: 039832 - 26024 Mobil: 0160 - 5 46 15 55

E-Mail: info@maxi-pflegeservice.de www.maxi-pflegeservice.de

Notrufsender befindet sich eine Taste, die im Notfall gedrückt wird. Sobald der Notruf abgesetzt wurde, geht dieser bei einer der Notrufzentralen ein. Hierzu schließen Sie mit einem Anbieter für Notrufsysteme einen Vertrag ab. In aller Regel sind dies Hilfsorganisationen oder private Anbieter.

Die Notrufsysteme verfügen oftmals über eine Freisprecheinrichtung, in der die Rettungsleitstelle ersten Kontakt mit Ihnen aufnehmen kann und eine erste Einschätzung der Lage vornehmen kann. Vielfach fährt bei einem Notfall ein Bereitschaftsdienst zu Ihnen. Je nach Absprache kann aber auch ein naher Angehöriger umgehend informiert werden. Wenn die Situation derart bedrohlich ist, dass akute Lebensgefahr besteht, informiert der Servicedienst des Hausnotrufs umgehend den Rettungsdienst. Sie oder Ihre Angehörigen sollten vor dem Abschluss eines Hausnotrufvertrages einen Preisvergleich mit mehreren Anbietern vornehmen. Je nach Anbieter kann die monatlich zu entrichtende Grundgebühr höher oder niedriger ausfallen. Auch die pro Einsatz anfallenden Einsatzkosten werden von Anbieter zu Anbieter unterschiedlich kalkuliert. Der Hausnotruf kann als Hilfsmittel für Pflegebedürftige anerkannt werden und insofern über die Pflegeversicherung oder gegebenenfalls das zuständige Sozialamt abgerechnet werden.

Mahlzeitendienste

Essen auf Rädern wird von Wohlfahrtsverbänden, ambulanten Pflegediensten und Hilfsorganisationen, aber auch privaten Anbietern angeboten. Dieses Angebot dient der Versorgung, falls Pflegebedürftigkeit eintritt, wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, selbsttätig Nahrung

einzukaufen und zuzubereiten. Auch für bestimmte einzuhaltende Diäten gibt es spezielle Speisen, so beispielsweise für Diabetiker, die auf einen bestimmten BE-Wert eingestellt sind. Daneben gibt es auch weitere diätetische Speisen. Das Essen wird von einem Lieferanten bis an Ihre Wohnungstür oder sogar in Ihre Wohnung gebracht. Je nach persönlichem Bedarf kann das Essen alle drei Mahlzeiten umfassen oder auch nur einzelne ausgewählte Gerichte. Gleiches gilt für den Verlauf der Woche. Das Essen kann beispielsweise nur an einigen Tagen oder aber für die gesamte Woche bestellt werden. Die Betroffenen können dabei aus einer Menükarte mit mehreren angebotenen Gerichten das jeweilige Wunschtagesgericht auswählen.

Ambulante Pflegedienste

Mobile Hilfsdienste betreffen vor allem die haushaltsnahen Dienstleistungen. Unter einer haushaltsnahen Dienstleistung wird eine Tätigkeit verstanden, die unter anderem die Reinigung der Wohnung, leichte Gartenpflegearbeiten oder Pflege-Betreuungsleistungen im Privathaushalt umfasst. Für Angehörige von Demenzkranken sind haushaltsnahe Dienstleistungen in der Einkommensteuer als abzugsfähig anerkannt. Solche Dienstleistungen können unter anderem durch Pflegedienste gestellt werden. Die Krankenkassen genehmigen bei Bedarf die notwendige haushaltsnahe Dienstleistung.

An folgende Adressen können Sie sich wenden:

Diakonie-Sozialstation Peene gGmbH Außenstelle Demmin

Baustraße 21 17109 Demmin Telefon: 03998 223751

Pflegedienst din & min

Mühlenstraße 30 17109 Demmin Telefon: 03998 28560-30

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Demmin e. V. Sozialstation

Rosestraße 38 17109 Demmin Telefon: 03998 27170



Unser Team – unsere Dienstleistungen



Die Häusliche Krankenpflege Andrea Lichterfeld ist ein ambulanter Pflegedienst im Bereich der Kranken- und Seniorenpflege.

Unser Team, das Sie zu Hause versorgt und betreut, besteht aus examinierten Krankenschwestern, Altenpflegern, Pflegehelfern, pflegerischen Hilfskräften sowie Heilerziehern.

Unterstützt werden die Pflegekräfte durch Betreuungskräfte, hauswirtschaftliches Personal sowie Hausmeister.

Wir sind bestrebt, unseren Klienten eine Versorgung anzubieten, die sich nach ihren individuellen Bedürfnissen, Wünschen und Lebenserfahrungen richtet.

Dabei ist es unser Ziel, die Gesundheit und Selbstständigkeit unserer Klienten zu erhalten, zu fördern oder wieder herzustellen und Leiden zu lindern.

DIE BEREICHE, IN DENEN WIR TÄTIG SIND:

1. AMBULANTE PFLEGE

Als ambulanter Pflegedienst sichern wir die pflegerische und behandlungspflegerische Versorgung unserer Klienten.

Im Einzelnen umfassen unsere Leistungen folgende vier Gesamtkomplexe:

- Häusliche Krankenpflege nach SGB V
- Grundpflege nach SGB XI
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuungsleistungen für Menschen mit eingeschränkter Alltagkompetenz (Demenz)



Häusliche Krankenpflege A. Lichterfeld GmbH

2. AMBULANTE INTENSIVPFLEGE

Ambulante Intensivpflege, oder auch außerklinische Intensivpflege genannt, ist die Versorgung von schwerstpflegebedürftigen Menschen mit lebensbedrohlicher Erkrankung außerhalb einer Klinik.

Die Patienten werden zu Hause oder in einer Wohngemeinschaft von examinierten Pflegefachkräften rund um die Uhr betreut, da jederzeit eine lebensbedrohliche Situation für den Patienten eintreten kann.

3. DAS PERSÖNLICHE BUDGET

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, Menschen mit einer Behinderung den Weg zur persönlichen Assistenz und damit zu einem weitestgehend selbstbestimmten Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen sowie zu erleichtern und sie auf diesem Weg unterstützend zu begleiten. Zurzeit sind wir Dienstleister für mehrere Budgetnehmer. Diese wohnen sowohl individuell in eigenen Wohnungen sowie auch in einer ambulant betreuten Wohngemeinschaft. In dieser Wohngemeinschaft, der Villa Sonnenschein, leben sechs Frauen unterschiedlichen Alters sowie mit unterschiedlichen Behinderungen zusammen.

4. Seniorenbetreuung

Die Seniorenbetreuung ist eine Dienstleistung unseres ambulanten Pflegedienstes, die auf Wunsch der in mehreren Wohngemeinschaften lebenden Senioren durch Präsenzkräfte unseres Unternehmens erbracht werden kann. Es sind keine Betreuungsleistungen nach

SGB XI § 45b für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz (Demenz).



BILDER AUS DEN SENIOREN-WOHNGEMEINSCHAFTEN







Söffky Dieter Ambulanter Pflegedienst

Adolf-Pompe-Straße 1 17109 Demmin Telefon: 03998 433308

Telefon: 03998 433308

Priefer Angelika Private Krankenpflege

Brudersdorf 101 a 17159 Dargun-Brudersdorf Telefon: 03995 921600

Brass

Schlakendorf 12 17154 Neukalen-Schlakendorf Telefon: 039956 20381

Fritz Reuter Pflegedienst GmbH

Malchiner Straße 6 17153 Stavenhagen Telefon: 03995 425854

Nickel Hartmut PHILIA Pflegedienst

Ivenacker Straße 8 17153 Stavenhagen Telefon: 03995 439209

Diakonieverein Malchin e. V. Sozialstation Malchin

Walter-Block-Straße 11 17139 Malchin Telefon: 03994 299063

SPECHT Ihr Pflegedienst

Warener Straße 44 17153 Jürgenstorf Telefon: 03995 521164

Diakonie-Sozialstation Mölln

Hauptstraße 7 17091 Mölln

Telefon: 03960 220657

Volkssolidarität KV Altentreptow-Demmin e. V. Altenbetreuung

Poststraße 12 b 17087 Altentreptow Telefon: 03961 210758

Getraudenstift Demmin

Reiferstraße 2 17109 Demmin Telefon: 03993 2859292

Pflegeambulanz Pracht Peter-Michael Pracht Ambulanter Pflegedienst

Oberbaustraße 24 17087 Altentreptow Telefon: 0171 4064316

Deutsches Rotes Kreuz KV Neubrandenburg e. V. Pflegedienst Roggenhagen

Dahlener Straße 7 OT Roggenhagen, 17039 Brunn, Telefon: 039608 20314

Deutsches Rotes Kreuz Sozialdienst Neubrandenburg gGmbH Pflegedienst Neubrandenburg

Torfsteg 11 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 5706473

Ambulanter Pflegedienst und Hauswirtschaftshilfe GmbH

An der Marienkirche 2 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 5441706

AWO Pflege- und Betreuungs gGmbH Amb. Pflegedienst

Gartenstraße 1 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 7072907

Caritas-Sozialstation

Heidmühlenstraße 11 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 5442661

neu.pflege Neubrandenburger Pflegedienst Ltd.

Helmut-Just-Straße 4 17036 Neubrandenburg Telefon: 0395 7774964

Sozialstation Dirk Weise Ambulanter Pflegedienst

Salvador-Allende-Straße 1 17036 Neubrandenburg Telefon: 0176 22842160

Caritas Mecklenbrug e. V. Sozialstation Friedland Häusl. Alten- und Krankenpflege

Wollweberstraße 19 17098 Friedland Telefon: 03960 121518

Ambulanter Pflegedienst des Behindertenverbandes Neubrandenburg e. V.

Am Blumenborn 23 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 35116255

Caritas-Sozialstation

Walkmüllerweg 7 17094 Burg Stargard Telefon: 03960 320549

Re-Sie's GbR – Regina Wicht und Sieglinde Schumacher

Nemerower Straße 6 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 3684604

Diakonie-Sozialstation Penzlin

Am Wall 7 17217 Penzlin Telefon: 03962 210440

Diakonie Sozialstation

Cölpiner Straße 70 17034 Neubrandenburg Telefon: 03981 245742

Petra Stolz & Partner GbR Mobiler Pflegedienst

Schlossstraße 11 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 207207

Häusliche Krankenpflege Diana Beu

Bruchstraße 7 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 206724





Unsere Leistungen in der Häuslichen Krankenpflege

Behandlungspflege (SGB V)

- Ausführung ärztlicher Verordnungen (Verbände, Injektionen, Medikamentengabe)
- OP-Nachsorge
- · Betreuung chronisch und psychisch Kranker
- Parenterale Ernährung

Pflegerische Leistungen (SGB XI)

- Hilfe bei der Körperpflege/Grundpflege
- Unterstützung bei Ausscheidungen
- Lagern, Betten, Mobilisieren
- Hilfe bei der Nahrungsaufnahme/Essenzubereitung
- Allgemeine Palliative Versorgung
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuung demenziell erkrankter Pflegekunden nach § 45 a, b SGB XI
- Individuelle Beratung zur Sturzprävention der Pflegekunden und Angehörigen
- Pflegeberatung nach § 37,3 SGB XI beim Erhalt von Pflegegeld

Diese Einsätze werden mit den zuständigen Krankenund Pflegekassen abgerechnet.

Unsere Serviceleistungen

Kranken- und Pflegekassen decken nicht alle erforderlichen Hilfen ab.

Wir schließen Lücken:

- Vorbereitung und Begleitung bei einer Pflegestufenbeantragung
- Einholen von Rezepten und Medikamenten
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln:
 - Hausnotruf
 - Fußpflege
 - Physiotherapie
 - Krankentransport
 - Essen auf Rädern
 - Taxifahrten
 - Friseur u. a.
- Hilfe im Haushalt:
 - Reinigung des Wohnbereiches
 - Reinigung des Treppenhauses
 - Fensterputzen

Individuelle Absprachen können getroffen werden. Gerne überlassen wir Ihnen unseren Leistungskatalog.

Ihre kompetente Hauskrankenpflege mit ärztlicher Zusammenarbeit

AVICENA PFLEGE GMBH Am Pferdemarkt 4

17207 Röbel

Unser Büro ist wochentags, Montag bis Freitag, von 7.00 bis15.00 Uhr besetzt.

Außerhalb der Bürozeiten stellt sich das Telefon automatisch auf das Handy der Pflegedienstleitung um. Telefon 039931/51000 Telefax 039931/51002 Mobil 0176/18789101 E-Mail info@avicena.de Internet www.avicena.de

Ro-Bi GbR mobile Hauspflege

Tiergartenstraße 6 a 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 445973

AWO Mecklenburg-Strelitz gGmbH Ambulanter Pflegedienst

Useriner Straße 3 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 2399911

Caritas-Sozialstation

Strelitzer Straße 28 a 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 206058

Häusliche Krankenpflege Andrea Lichterfeld

Penzliner Straße 15 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 205909

Volkssolidarität Neubrandenburg/ Neustrelitz e. V. Sozialstation

Augustastraße 33 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 200148

AWO Pflege und Betreuungs gGmbH Ambulanter Pflegedienst

Ernst-Moritz-Arndt-Straße 57 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 2399959

Pflegedienst Elke Bünger

Birkenweg 1 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 474621

Avicena Pflege GmbH

Am Pferdemarkt 4 17207 Röbel Telefon: 039931 51000

Greenlife-Comfort GmbH Ambulanter Pflegedienst

Birkenweg 1, OT Neuendorf 17039 Walkenzin

Telefon: 0395 57081030

Vitanas Ambulant GmbH

Neustrelitzer Straße 20 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 56307242

DRK KV Mecklenburgische Seenplatte e. V. Gesundheitsdienst Pflege daheim

Penzliner Straße 62 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 2399944

Göcks Annette Ambulanter Pflegedienst

Kranichstraße 8 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 4009911

Behm

Kalkhorstweg 44 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 447486

MaxiCare Krankenpflege GmbH Häusliche Krankenpflege

Am Hoben 12 17255 Wesenberg Telefon: 039832 26643

Karin Hildebrandt Betreutes Wohnen & Häusliche Krankenpflege

Zum Wald 16 17255 Priepert Telefon: 039828 20540

Karin Hildebrandt Krankenschwester

Zum Wald 11 17255 Priepert Telefon: 03982 820540

HKP Daheim Inh. Yvonne Lindhorst Gesundheitswesen

Fürstenberger Straße 14 17258 Feldberger Seenlandschaft Telefon: 039831 22346

Marianne Klose Hauskrankenpflege

Neue Straße 2 17258 Feldberger Seenlandschaft Telefon: 039831 22369

Beu

Bruchstraße 7 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 206724

Ambulanter Pflegedienst Inh. Ines Hagen

Gievitzer Weg 4, 17192 Lansen Telefon: 03993 47439

Warener Pflegedienst Heiko Quiram

Ahornweg 33 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 668630

Loitz Gundula Pegasus Hauskrankenpflege

Friedensstraße 7 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 64330

Das amulante Pflegeteam GbR Detlef Böser und Tobias Briehn

Dietrich-Bonhoeffer-Straße 18 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 789797

mediteam ambulanter Pflegedienst

Goethestraße 17 17192 Waren-Waren (Müritz) Telefon: 03991 168821

Müritz-Pflege Christine Behn Ambulanter Pflegedienst

Dietrich-Bonhoeffer-Straße 13 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 1822900

Pegasus-Häusliche Krankenpflege GmbH

Lange Straße 2 17192 Waren-Waren (Müritz) Telefon: 03991 64330







Logopädische Praxis für **Kinder und Erwachsene**

- bei Sprachstörungen
- bei Sprechstörungen
- bei Stimmstörungen
- bei Schluckstörungen



Termine nach Absprache

Telefon: 03991 1796380 E-Mail: kids-voice@gmx.de www.kids-voice.com

Spielend sprechen lernen ...

... Unter diesem Motto betreuen wir in der Logopädie Kid's Voice nicht nur Kinder und Jugendliche, sondern auch Erwachsene. Die zwei staatlich anerkannten Logopädinnen beraten Sie gerne über Diagnostik, Abklärung und Therapiemöglichkeiten zu jedem Störungsbild. Unsere Behandlungsschwerpunkte beziehen sich auf alle Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen im Kindes- und Erwachsenenalter. Je nach Verordnung ist es uns auch möglich, in die Häuslichkeit zu kommen. Eine logopädische Heilmittelverordnung erhalten Sie bei Ihrem zuständigen Haus- oder Kinderarzt sowie bei den Fachärzten für HNO, Zahnmedizin und Neurologie. Anschließend vereinbaren Sie einen Termin in unserer Praxis. Wir freuen uns auf Sie.



Tagespflege für Senioren -Was ist das eigentlich?

Tagespflege unterstützt pflegende Angehörige. Tagespflege begleitet, pflegt und betreut pflegebedürftige Personen. Tagespflege bietet Gesellschaft, vermeidet Vereinsamung.

Wir sind ein Team von 5 Mitarbeitern:

- Krankenpflegerin
 Altenpflegerin
- Pflegehelferin Betreuungskraft Servicekraft



Tagespflege Uns litt Huus bietet 16 Tagesgästen mit einer Pflegestufe acht Stunden am Tag eine umfassende Betreuung.

Der Tag beginnt und endet mit dem Abholen bzw. dem Nach Hause-Bringen der Tagesgäste aus der bzw. in die Häuslichkeit. Nach einem gemeinsamen Frühstück bieten wir Beschäftigung an, diese orientiert sich immer an Gewohnheiten, Bedürfnissen und Erfahrungen der zu

In "Uns lütt Huus" wird das Mittagessen täglich frisch und nach Wunsch zubereitet. Für Ruhephasen stehen liebevoll eingerichtete Ruhe- bzw. Schlafräume zur Verfügung. Das Haus bietet auf über 250 m² ausreichend Bewegungsfreiheit und Rückzugsmöglichkeiten.

Das begrünte Außengelände lädt zur Freizeitgestaltung oder zum Verweilen ein. Friseur, Fußpflege sowie therapeutische Behandlungen können nach Absprache in der Tagespflege erbracht werden.

Eine enge Zusammenarbeit mit den Hausärzten ist oberstes Gebot. Wir betreuen und umsorgen Personen in einer häuslichen, familiären Atmosphäre.

Tagespflege – Wie wird es finanziert?

Tagespflege kann mit, aber auch ohne ambulanten Pflegedienst in Anspruch genommen werden, Voraussetzung ist eine Pflegestufe! Die Kosten werden zum größten Teil von der Pflegekasse übernommen. Ambulante Pflege + Tagespflege + Pflegegeld = Kombinationspflege

Sie haben Fragen oder Interesse? Ich berate Sie gern – Ihre Kerstin Wussow (Inhaberin).

schriftlich: "Uns lütt huus" Tagespflege Schloßbergstraße 1 b 17121 Loitz

telefonisch: 03 99 98/33 87 66 Ansprechpartnerin: Kerstin Wussow

info@tagespflege-loitz.de www.tagespflege-loitz.de



Weitere Informationen finden Sie unter:

Mühlenstraße 15 17192 Waren (Müritz)

Telefon: 03991 673334

Caritas Mecklenburg e. V. Sozialstation

Laars Renate Pflegedienst

Kietzstraße 5 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 121256

Diakonieverein Malchin e. V. Sozialstation Müritz-Land

Carl-Hainmueller-Straße 17 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 666708

Larisch

Schwenziner Straße 47 17192 Waren-Warenshof Telefon: 03991 125508

Diakonie-Sozialstation Röbel

Straße des Friedens 39 17207 Röbel/Müritz Telefon: 039931 53777

Pflegedienst Röbel

Marktplatz 10 17207 Röbel/Müritz Telefon: 039931 5559-01

Mediteam ambulanter **Pflegedienst**

Hohe Straße 35, 17207 Röbel/Müritz Telefon: 039931 53304

Ambulanter Pflegedienst Inh. Ines Hagen

Gievitzer Weg 4, 17192 Lansen Telefon: 03993 47439

maxi Pflegeservice

Bahnhofstraße 6 17255 Wesenberg

Tagespflege

Die Tagespflege ist eine Pflegeform, bei welcher Pflegebedürftige tagsüber in einer Pflegeeinrichtung versorgt werden, während sie die Nacht in den eigenen vier Wänden verbringen. Sie werden hierbei in aller Regel mit einem Fahrdienst von zu Hause abgeholt und auch wieder zurückgefahren. Die Tagespflege kommt insbesondere dann zum Tragen, wenn berufstätige Angehörige eine voll umfassende Pflege nicht gewährleisten können. Die Tagespflege kann entweder voll- oder teilstationär sein. Dabei gibt es sowohl ein Betreuungsangebot wie auch ein pflegerisches Angebot. Die Tagespflege kann man sich bei den Pflegestützpunkten und bei den ambulanten Pflegediensten erfragen.







Anne-Rose Dalkiewicz, Hörgeräteakustiker-Meisterin

Gartenstraße 2 17109 Demmin

Telefon 03998/2858187

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 8.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Unsere Leistungen:

- Hörtest*
- kompetente Beratung*
- Hörgeräte-Service*
- Anpassung und Reparatur von Hörsystemen und Otoplastiken
- Zubehör für Fernsehen und Telefonie
- Gehörschutz
- Tinnitusgeräte









Tagespflege Margarete Inhaberin: Peggy Markhoff

Pestalozzistraße 12 17087 Altentreptow Telefon: 09604 29893

E-Mail:

info@tagespflege-margarete.de www.tagespflege-margarete.de

AWO Müritz gGmbH Tagespflege Waren

Kirschenweg 3 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 668697

DRK-Tagespflege

Fliederweg 1 17213 Malchow Telefon: 039932 826

DRK-Tagespflege im Oberbachzentrum

Torfsteg 14 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 5696230

KreisverbandDemmin e. V. – einPflegeeinsatz mit Herz

Unsere Sozialstation ist sehr um eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit dem Pflegenden, der Familie und unseren Pflegekräften bemüht. Die Erfahrung zeigt, wie stark dieses Zusammenwirken die Gesundheit der Pflegebedürftigen fördern kann.

Lesen Sie, was unsere Altenpflegerin A. K. aus ihrer täglichen Arbeit berichtet:

"Wie jeden Mittwoch war ich gerade bei unserer Patientin Frau H., da klingelte mein Handy. Es war die Pflegeleiterin unserer Sozialstation. Sie begrüßte mich mit "Guten Morgen Anita, wir haben einen neuen Auftrag. Kannst du

später beim Arzt vorbeifahren und die Verordnung holen? Die Pflege beginnt schon heute Abend."

Ich fuhr zum Doktor, auch um einige Infos über den neuen Patienten zu bekommen. Von der Arztpraxis erfuhr ich, dass der Patient Herr R. etwas schwierig ist und zur gegebenen Zeit in ein Pflegeheim untergebracht werden soll. Mit dieser Information und der Verordnung Medikamentengabe fuhr ich zurück in das Büro der Sozialstation. Nach Rücksprache mit den Kollegen, die ebenfalls von ihren Touren kamen, legten wir fest, dass ich Herrn R. in meine Tour aufnehme. Das hieß für mich: eine neue Pflegemappe eröffnen und zusammenstellen sowie heute Abend die Spätdiensttour früher zu beginnen.

Um 16 Uhr trat ich den Spätdienst an. Ich plante den Einsatz bei Herrn R. zum Schluss, um genügend Zeit für ihn zu haben.

Herr R. wohnt in einem kleinen Mietshaus. Ich klingelte, die Tür wurde geöffnet und ich ging eine Treppe hoch, die Wohnungstür stand einen Spalt offen. Jemand brüllte: "Ich gehe nicht ins Heim, da könnt ihr machen, was ihr wollt!" "Na das geht ja gut los, " dachte ich und klopfte vorsichtig noch einmal an die Tür. Ein "Ja, ich bin hier" kam mir murrend entgegen. Ich begrüßte Herrn R., der in einem alten Sessel neben dem Telefon saß und stellte mich vor. Dann erklärte ich meine Aufgabe: Medikamente einzusortieren und ihm diese zu geben. "Ich weiß", sagte Herr R. kurz und knapp. Ich stellte unter seinen kontrollierenden Blicken alle Medikamente zusammen und tat sie in eine Medikamentenbox. Ich war ziemlich konzentriert, bis Herr R. auf einmal wütend sagte: "Die spinnen doch, was soll ich im

Heim? Ich kann doch noch alles. Ich bin hier geboren, hab hier mein Leben verbracht und nun will ich auch hier sterben und neben meiner Frau liegen. Was soll ich da in Stuttgart?" Ich versuchte ihn zu beruhigen und begann vorsichtig zu erklären, dass es seiner Tochter bestimmt um seine Sicherheit ginge, da er hier ganz allein wohnt.

Ich erfuhr, dass er mit seiner Tochter darüber gesprochen hatte. "Aber ich gehe in kein Heim und auch nicht weg aus meiner Heimat", war seine Antwort.

"Wie wäre es denn mit einem unserer Altersgerechten Wohnhäuser?", fragte ich Herrn R. etwas zurückhaltend. "Wir haben ein Haus im Zentrum der Hansestadt Demmin und ein anderes direkt am Waldrand. Das wäre doch vielleicht eine gute Alternative. Sie wohnen





in ihren eigenen vier Wänden, die auch rollstuhlgerecht sind. Jede Wohnung verfügt über ein Hausnotrufsystem. Sollten Sie eimal in einer Notlage sein, brauchen Sie nur noch den Hausnotrufknopf betätigen und je nach Einschätzung der Hausnotrufzentrale wird der DRK Rettungsdienst oder werden wir als Pflegedienst informiert. Und um die letzten Zweifel Ihrer Tochter auszuräumen: Sie könnten sich der Gemeinschaft der Mieter anschließen. Es werden Veranstaltungen für die Bewohner organisiert und einmal in der Woche treffen sie sich zum Spielenachmittag."

Mit einem freudigen Gesicht schaut Hr. R. mich an. "Das werde ich ihr morgen gleich erzählen, dann hat sie keine Argumente mehr."

Ich machte meine Arbeit zu Ende, gab Hr. R. noch die verordneten Medikamente und verabschiedete mich.

Am nächsten Tag im Büro angekommen, lag ein Zettel auf dem Tisch: Bitte sofort die Tochter von Hr. R. anrufen. Na, was mich jetzt wohl erwartet. Ich stellte mich vor und dachte, jetzt schimpft sie bestimmt gleich los, aber im Gegenteil: "Danke, ich habe meinen Vater lange nicht so glücklich erlebt. Er hat mir von den Altersgerechten Wohnhäusern, von der Ausstattung und den Spielenachmittagen erzählt, aber das geht nicht."

Ihre Stimme wurde traurig. "Ich muss jedes Mal eine weite Strecke fahren, damit er zum Facharzt nach Altentreptow kommt und Mittag kocht er sich auch nicht allein. Und immer nur Dosen, das geht nicht, so leid es mir tut." Ich erläuterte ihr, dass wir einen Fahrdienst haben, der sowohl kassenärztlich verordnete Fahrten, aber auch private Fahrten nach Absprache leistet. Und auch für die Versorgung von Mittagessen konnte ich ihr eine Lösung anbieten.

Nach einem langen Gespräch stellte ich die Tochter auf ihren Wunsch zur verantwortlichen Mitarbeiterin für die Altengerechten Wohnhäuser durch, um einen Besichtigungstermin für eine Wohnung für ihren Vater zu vereinbaren.

Heute wohnt Hr. R. immer noch direkt am Wald, in seinen eigenen vier Wänden und wird durch die DRK-Sozialstation medizinisch und pflegerisch betreut. Die hauswirtschaftliche Versorgung findet ebenfalls einmal die Woche nach seinen Wünschen statt.

Herr R. ist jeden Tag, wenn ich ihm sein Mittagessen bringe, dankbar, dass er in seiner Heimat wohnen darf und nicht in einem Heim irgendwo in Stuttgart."

Das Motto der **DRK-Sozialstation:**

Wenn Sie einmal Hilfe brauchen oder auch in Nöten sind, haben Sie dann keine Zweifel, rufen Sie uns an geschwind, ob spritzen oder pflegen oder auch Tabletten geben, wir sind immer für Sie da!

Unsere umfassenden Dienste und Hilfeleistungen

Sozialstation/Ambulanter **Pflegedienst**

Susan Ahrendt, Schw. Gudrun Baresel Rosestraße 38, Demmin Telefon: 03998 271719 Mobil: 0173 2360127

Allgemeine Sozialberatung

Susan Ahrendt Rosestraße 38, Demmin Telefon: 03998 27170

Altengerechte Wohnhäuser in Demmin

Angelika Behrens Telefon: 03998 271712

Integrative Kindertagesstätte "Kinderglück"

Uta Lembke-Berkenhagen Krippe, Kindergarten, Hort Rosestraße 38, Demmin Telefon: 03998 222104

Schwangerschafts- und Konfliktberatung

Roswitha Bruhn A.-Pompe-Straße 25, Demmin mit Außenstelle in Malchin Telefon: 03998 202410

Kinder-, Jugend- und Familienhilfezentren

Ines Plaskuda Erziehungshilfen, Tagesgruppen, Kinderhaus, Frühe Hilfen "Nestbau", Familienbildung Altentreptow und Demmin Telefon: 03961 210792 + 03998 202411

Malchin und Stavenhagen

Annett Zickerick Telefon: 03994 631016 + 039954 30836

Jugendfreizeit- und Schulsozialarbeit

Angelika Behrens Gielow, Neukalen, Dargun Telefon: 03998 2717-12

Fahrdienst, Behindertentransport

Neuer Weg 7, Demmin Telefon: 03998 222223 + 0173 2360128

Rettungsdienst/ Krankentransport

Ralf Stoeck Neuer Weg 7, Demmin Telefon: 03998 2826360 + 0173 2360120

Unser soziales freiwilliges Engagement:

Möchten Sie uns unterstützen? – Werden Sie Fördermitglied!

 Erste-Hilfe-Ausbildung LSM/Führerschein, Erste Hilfe/ EH Training für Betriebe, Lehrer, Schüler, Jugendleiter, Erste Hilfe am Kind u. v. m.

- · Sanitäts- und Betreuungsdienst
- Kreisauskunftsbüro
- · Wasserwacht
- · Freiwilligendienst, Team MV
- · Kleiderläden Altentreptow, Demmin, Malchin
- · Blutspende + Betreuung
- Schule und DRK/Schulsanitätsdienst
- · Vermittlung Mutter-Kind-Kur
- · Kindertanz- und Singegruppe "Glückskäfer"
- · Senioren- und Behindertentreff
- Informationsstelle f
 ür Selbsthilfegruppen

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Demmin e. V.

Rosestraße 38, 17109 Demmin Telefon: 03998 2727-0 Telefax: 03998 271716 E-Mail: drk-demmin@t-online.de

www.demmin.drk.de



Wir machen mobil!

Homecare

Stoma-, Inkontinenzund Wundversorgung

Orthopädietechnik

Orthesen & Prothesen nach neuester Technologie Mieder, Korsetts individuelle Bandagen Fußeinlagen nach Maß

Rehatechnik

Rollstühle, Pflegebetten, Rollatoren, Hilfen für Bad und WC praktische Alltagshilfen

Sanitätshaus

Bandagen, Kompressionsstrümpfe, Brustepithesen, Miederware u.v.m

17033 Neubrandenburg

Bornmühlenstr. 4

Tel.: 0395 367 94-0

17033 Neubrandenburg

Beerenweg 4

Tel.: 0395 35 11 80

17139 Malchin

Pastinakelstr. 8 **Tel.: 03994 63 10 18**

17192 Waren Kirchenstr. 18

Tel.: 03991 63 58 55

17213 Malchow

August-Bebel-Str. 27

Tel.: 039932 82 84 19

17389 Anklam

Pasewalker Str. 7

Tel.: 03971 24 12 31

17235 Neustrelitz

Penzliner Str. 62

Tel.: 03981 239 50 50

www.medicare.de

7 x in Mecklenburg-Vorpommern!

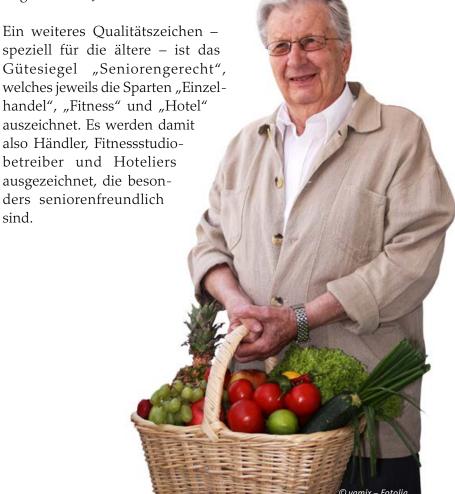
Seniorengerechtes Einkaufen



Etwa ein Drittel aller privaten Konsumausgaben leistet die Generation 60 plus. Leider stellt der Einkauf viele ältere Menschen vor Probleme. Oft ist ein WC nur in den obersten Etagen der Kaufhäuser zu finden, es gibt keine Sitzgelegenheiten, um eine kurze Verschnaufpause einzulegen oder die Preisschilder sind schlecht lesbar. Dabei wäre es doch so einfach, Senioren einen entspannten Einkauf zu ermöglichen – und damit auch der ganzen Familie.

Wer wissen möchte, wo Jung und Alt problemlos einkaufen können, orientiert sich am Qualitätssiegel "Generationenfreundliches Einkaufen". Dies hat der Handelsverband Deutschland seit 2010 auf den Weg gebracht. Um das Qualitätszeichen zu bekommen, werden die Einzelhändler nach verschiedenen Kriterien unter die Lupe genommen. So prüfen die Tester unter anderem Leistungsangebote, Zugangsmöglichkeiten, Ausstatung der Geschäftsräume sowie das Serviceverhalten. Einzelhändler, die

eine bestimmte Punktzahl erreicht haben, bekommen das Qualitätssiegel für drei Jahre verliehen.



Wohnen im Alter



Altersgerechtes Wohnen

Im Alter kommt insbesondere dem Verbleib in den eigenen vier Wänden eine große Bedeutung zu. Falls bei Ihnen erste körperliche Gebrechen auftreten, kann die Bewältigung des Alltags oft schon daran scheitern, dass beispielsweise die Anmietung einer Wohnung im dritten Stock mangels Fahrstuhl zum Problem wird. Falls nämlich Treppen nicht mehr bewältigt werden können, sind Besorgungen des täglichen Bedarfs nicht mehr möglich. Aus diesem Grund hat der Gesetzgeber für alle Neubauten mit mehreren Stockwerken Fahrstühle als Teil des barrierefreien Wohnens vorgeschrieben. Neben der barrierefreien Gestaltung des Hauses an sich kommt insbesondere der barrierefreien Wohnraumgestaltung eine große Bedeutung zu.

Für Rollstuhlfahrer haben sich Rampen und zudem auch eine Anpassung von Lichtschaltern an den reduzierten Aktionsradius bewährt. Für das Eigenheim

empfiehlt sich zur Überwindung eines Stockwerks ein Treppenlift. Hierdurch kann der Verbleib im eigenen Heim ermöglicht werden und die Bewältigung des Alltags scheitert nicht an der Winzigkeit eines Stockwerks. Barrierefreies Wohnen und das Recht darauf sind bereits im Grundgesetz verankert. Weil das Grundgesetz eine Diskriminierung verbietet, haben Sie bei Vorliegen entsprechender körperlicher Gebrechen das Grundrecht auf Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Dazu gehört auch die Barrierefreiheit der eigenen Wohnung.

Insbesondere ältere Menschen müssen nachts öfters raus. Damit es hierbei nicht zu Stürzen kommt, ist die barrierefreie Wohnraumgestaltung ebenfalls wichtig. Auch das Anbringen der Lichtschalter oder sogar eines Bewegungsmelders, der das Licht selbsttätig anschaltet, kann im Rahmen der barrierefreien Wohnraumgestaltung sinnvoll sein. Ein besonderer Fall ist das Badezimmer. Weil insbesondere Rollstuhlfahrer sich im Badezimmer frei

bewegen müssen, ist die Toilette so zu gestalten, dass ein Aufstehen mithilfe von angebrachten Griffen hinüber zur Toilette möglich ist. Die Griffe müssen dabei gleichzeitig während des Toilettengangs vor einem Sturz nach vorne bewahren. Empfehlenswert ist zudem die Anbringung sogenannter "schwebender" Toilettensitze. Dadurch ist es möglich, einen Toilettenstuhl über das eigentliche Toilettenbecken zu fahren. Für die Badewanne empfiehlt sich ein Lifter. Auch ist es möglich, eine sogenannte hydraulische Badewanne zu installieren. Dabei kann ein barrierefreier Einstieg durch ein Absenken der Badewanne ermöglicht werden. Mittels Lifter kann der Transfer von dem Rollstuhl oder von einem Stuhl vor der Badewanne in die Badewanne ermöglicht werden. Um sich während der Morgentoilette am Waschbecken festhalten zu können, können ebenfalls Griffe in Reichweite angebracht werden. Grundsätzlich sollte das Badezimmer im Hinblick auf die Dusche möglichst stufenfrei sein. Alternativ empfiehlt sich das Anbringen einer kleinen Rampe. Für die Dusche selbst kann ein Duschsitz mit Griffen angebracht werden.

Grundsätzlich gilt es zu beachten, dass es zwischen der Begrifflichkeit "barrierefrei" und "behindertengerecht" einen Unterschied gibt. So ist eine Behinderung jeweils individuell. Menschen mit Sehbehinderung haben andere Bedürfnisse als beispielsweise Personen, die querschnittsgelähmt und deshalb auf den Rollstuhl angewiesen sind. Beide Menschen haben eine Behinderung, ein querschnittsgelähmter Mensch benötigt jedoch grundsätzlich eine anders gestaltete Wohnung als ein sehbehinderter Mensch. Eine behindertengerechte Wohnung



Gemeinsam wohnen. leben und alt werden...

Nutzen Sie die Gelegenheit, uns kennenzulernen!

Wir bieten Ihnen als leistungsfähige Pflegeeinrichtung: Langzeitpflege, Urlaubs- bzw. Verhinderungspflege und Probewohnen in komfortabel eingerichteten Einzelzimmern mit Rund-um-Versorgung durch eine aktivierende, ganzheitliche Pflege auf hohem Niveau.

Die Würde und das Wohlbefinden unserer Bewohner stehen für unsere Arbeit im Vordergrund.

Ansgar Wohnstift Waren

Telefon 03991/74742-0 www.ansgar-wohnstift-waren.de

Amsee 6 17192 Waren (Müritz)

BETREUTES WOHNEN

im Haus Panoramaldick

- 15 barrierefreien 1+2-Raum-Wohnungen
- Wohnen & Wohlfühlen
- Rund-um-die-Uhr Versorgung
- Unterstützung und Hilfestellung in allen Angelegenheiten
- Individuelle Versorgungs- und Betreuungsverträge



www.betreutes-wohnen-waren.de



In Chemnitz (bei Neubrandenburg) sind zwei Wohngemeinschaften entstanden. Hier werden die Bewohner 24 Stunden am Tag von unseren kompetenten Pflege- und Betreuungskräften versorgt. In Absprache mit den Bewohnern werden Speisepläne für die Woche erstellt, es wird zusammen gekocht und zusammen gegessen. Dabei hat der Bewohner immer die Möglichkeit sich in sein Zimmer zurückzuziehen, wenn er möchte. Durch organisierte Ausflüge und andere Unternehmungen bereichern wir das Leben in der WG.

An der Marienkirche 2 · 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 5441706 · Telefax: 0395 5708833

www.ambulanter-pflegedienst-nb.de



ist deshalb nach der individuellen Behinderung gestaltet, während eine barrierefreie Wohnung grundsätzlich dahingehend zu gestalten ist, dass alle Wohnbereiche ungehindert erreicht werden können. Eine barrierefreie Wohnung wird übrigens nicht nur von älteren Menschen und Menschen mit körperlichen Einschränkungen benötigt, sondern kann ebenso für Kinder und Mütter mit Kinderwagen von Bedeutung sein. Die barrierefreien Gestaltungselemente unterliegen bestimmten baulichen Normen. Diese werden als DIN-Normen bezeichnet. Die Grundlage für barrierefreies Bauen ist im Teil 2 der DIN-Norm 18040-2 für den Bereich der Wohnungen niedergeschrieben. Für ältere Menschen ist besonders der DIN-Fachbericht 131 (2003) von Bedeutung. Dieser beschäftigt sich mit den Leitlinien für Normungsgremien zur Berücksichtigung der Bedürfnisse älterer Menschen und der Menschen mit Behinderung. Für die Gestaltung barrierefreier Produkte gibt es den DIN-Fachbericht 124 (2002).

Hier finden Sie altersgerechte Wohnmöglichkeiten bzw. Informationen und Beratungsmöglichkeiten:

AWO Müritz gGmbH

Godower Weg 25 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 6740

Haus und Grund e. V.

Schlossstraße 50 17159 Dargun Telefon: 039959 23856

Haus und Grund Neustrelitz – Haus-, Wohnungs- und Grundeigentümerverein e. V.

17235 Neustrelitz

Mieterverein Neubrandenburg e. V.

Schleswiger Straße 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 121538

Neubrandenburger Wohnungsgesellschaft mbH

Wohnzentrale, Stargader Straße 7 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 4501450

NEUWOBA Neubrandenburger Wohnungsbaugenossenschaft eG

Demminer Straße 69 17034 Neubrandenburg Telefon: 0395 4553222

E-Mail: vermietung@neuwoba.de

SODIEN Soziale Dienste GmbH

Nora Kruck, Geschäftsführerin Demminer Straße 67 17034 Neubrandenburg Telefon: 0395 4555280 E-Mail: info@sodien-nb.de

Deutscher Mieterbund NB e. V.

Tilly-Schanzen-Straße 17 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 5442277

DMB Mieterbund Mietverein Neubrandenburg e. V.

Schleswiger Straße 18 17192 Waren (Müritz)

WG Warener Wohnungsgenossenschaft eG

Beate Schwarz Dietrich-Bonhoeffer-Straße 8 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 170813 Mobil: 0151 54375129

Telefax: 03991 170818

E-Mail: schwarz@warener-wg.de

WOWEGA Wohnungsbaugesellschaft Waren mbH

Radenkämpen 22 17192 Waren (Müritz) Telefon: 0991 61320 Telefax: 03991 613252

E-Mail: info@wogewa-waren.de

neuwo Neustrelitzer Wohnungsgesellschaft mbH

Strelitzer Chaussee 286 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 45530

■ Wohngemeinschaften

Wohngemeinschaften sind nicht nur für Studenten attraktiv. In einer Senioren-WG bewahren Sie sich Ihre Unabhängigkeit und sind doch nie allein. Die gemeinsamen Tage mit den Mitbewohnern können bunt und abwechslungsreich gestaltet werden und erhellen so den Alltag. Und auch im Krankheitsfall können sich die WG-Mitglieder gegenseitig helfen und stützen. Wer in einer Wohngemeinschaft seinen Lebensabend verbringen will, muss sich allerdings früh um eine geeignete Wohnung kümmern: Sie sollte groß genug sein, um allen Bewohnern genügend Rückzugsmöglichkeiten zu bieten, über Gemeinschaftsräume verfügen und möglichst barrierefrei eingerichtet sein. Außerdem sollten möglichst kurze Strecken zu Bäckern, Lebensmittelläden etc. berücksichtigt werden.

Möglichkeiten zur Gründung einer Wohngemeinschaft können bei den örtlichen Wohnungsanbietern erfragt werden.





Seniorenwohnhaus in Neubrandenburg

Sie kennen die Situation: Der wohlverdiente Ruhestand liegt vor Ihnen und Sie möchten Ihren Lebensabend genießen. Aber auch wenn man sich noch richtig fit fühlt, wird der Alltag früher oder später beschwerlicher. Ihre Wohnung ist dabei ein entscheidendes Kriterium für die Lebensqualität im Alter. Genau das liegt auch der Neubrandenburger Wohnungsgesellschaft mbH (NEUWOGES) am Herzen. Die NEUWOGES kümmert sich um ihre älteren Mieter. In allen Stadtteilen gibt es das SeniorenWohnen.

Die NEUWOGES hat in Neubrandenburg ein bisher einzigar-Wohnprojekt tiges realisiert. Aus einem Hochhaus wurde ein multifunktionales Seniorenwohnhaus. Neben den Apartments mit Betreuung wurden zwei Demenz-Wohngemeinschaften, eine Tagespflege und die Begegnungsstätte unter einem Dach

integriert. Die Tagespflegeeinrichtung der Caritas betreut im Haus pflege- und hilfsbedürftige Senioren aus der Umgebung. Auch einen Friseursalon und eine Fußpflegepraxis gibt es.

Der Eingangsbereich im Erdgeschoss ist barrierefrei gestaltet und eine Automatiktür vereinfacht den Zutritt ins Haus. Jeder kommt ohne Hindernis bis zu seiner Wohnungstür. In der zweiten und dritten Etage wurden Wohngemeinschaften für je neun Demenzkranke eingerichtet. Hier erhalten die betroffenen Menschen als Alternative zur Heimunterbringung die Möglichkeit, in einer familienähnlichen Struktur mit entsprechenden Betreuungsangeboten zusammenzuleben. In den Wohnetagen vier bis elf gibt es 69 Einzimmer- und 16 Zweizimmerapartments. Darüber hinaus ist in jeder dieser Etagen ein möblierter Gemeinschaftsraum entstanden. Alle Wohnungen sind mit einem Hausnotrufgerät ausgestattet und in der 24 Stunden besetzten Notrufzentrale aufgeschaltet. Im Haus gibt es zudem einen zentralen Ansprechpartner. So werden bei Bedarf Dienstleistungen vermittelt oder klei-

ne technische Hilfen im Haushalt organisiert. Ergänzend bietet die Caritas je nach individuellem Wunsch weitere einzeln buchbare Serviceleistungen.

Die komplett neu gestalteten Außenanlagen wurden gartenähnlich angelegt. Die Bewohner können sich bei der Gestaltung des Gartens

einbringen. Die NEUWOGES hat dafür beispielsweise das Kräuterbeet höher gesetzt.

"Mit all diesen baulichen und konzeptionellen Neuerungen hat die NEUWOGES den bisherigen und künftigen Bewohnern das Wohnen und Leben im Haus angenehmer gestaltet", so NEUWOGES-Geschäftsführer Frank Benischke. "Außerdem reagieren wir damit frühzeitig auf die Anforderungen des demografischen Wandels. Und das weiterhin zu bezahlbaren Mieten."







■ Mehrgenerationenwohnen

Was vor hundert Jahren noch gang und gäbe war, wird jetzt in der modernen Gesellschaft wiederentdeckt: das Mehrgenerationenwohnen. Von einer solchen Wohngemeinschaft können alle Beteiligten nur profitieren. So können Sie innerhalb des familienähnlichen Verbandes die Betreuung der Kinder übernehmen, wenn sich die berufstätigen Eltern gerade bei der Arbeit befinden oder anderweitig verhindert sind. Im Gegenzug fühlen sich viele Senioren in einer solchen Mehrgenerationen-WG besser in die Gesellschaft integriert und somit mitten im Leben. Und sollte sich doch einmal ein Sturz oder ein ähnlicher Zwischenfall ereignen, ist sofort jemand zur Stelle, um Ihnen zu helfen.

■ Betreutes Wohnen

Für den Begriff "Betreutes Wohnen" gibt es keine allgemein verbindliche Definition. Zentraler Punkt ist die Tatsache, dass Sie zum Miet- oder Kaufvertrag einen gesonderten Betreuungsvertrag abschließen. Doch Vorsicht ist geboten, denn die Option auf Vermittlung eines Pflegedienstes oder eine Notrufanlage macht aus einem Wohnobjekt noch kein "Betreutes Wohnen"! Wahlund Pflichtleistungen müssen dabei genau unterschieden werden und sollten im Vertrag gesondert festgelegt sein. Manchmal lässt erst eine genaue Lektüre der Verträge erkennen, welche Leistungen erbracht und welche Optionen vermittelt werden. Mitunter ist es daher ratsam, dafür die professionelle Vertragsberatung der Verbraucherzentrale oder ein Anwaltsbüro Ihres persönlichen Vertrauens zu konsultieren.

Unter Beteiligung verschiedener Ministerien, Verbände und Leistungsträger wurden in den vergangenen Jahren Normen und Qualitätsstandards entwickelt, die einen Vergleich der Leistungen bedingt möglich machen. Bedauerlicherweise sind teilweise parallel auf Landesebene und Bundesebene abweichende Kriterienkataloge entstanden. Eine Zertifizierung ist freiwillig; nach den neuen Baunormen können sich Wohnobjekte erst seit 2007 ausrichten.

Betreute Wohnanlage

Malchiner Straße 78/79 17153 Stavenhagen Telefon: 039954 21144

Diakonie-Pflegeheim Malchin

An der Bleiche 1 17139 Malchin Telefon: 03994 233-0

Alten- und Pflegeheim Demmin

Beethovenstraße 8 – 10 17109 Demmin Telefon: 03998 25833-0

Alten- und Pflegeheim Dargun **Betreutes Wohnen**

Ahornweg 5 17159 Dargun Telefon: 039959 273-0

Servicewohnen für Senioren Oststadt

Kopernikusstraße 38/ Einsteinstraße 41 17036 Neubrandenburg Telefon: 0395 778249-10

DRK Betreutes Wohnen in Friedland

Salower Straße 38 17098 Friedland Telefon: 03981 287124

Wohnanlage mit Betreuungsangebot

Rudolf-Breitscheid-Straße 1 17098 Friedland Telefon: 0176 85027346

Deutsches Rotes Kreuz Sozialdienst Neubrandenburg gGmbH **Betreutes Wohnen im** Oberbachzentrum

Torfsteg 16, 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 5603917

Deutsches Rotes Kreuz KV Neubrandenburg e. V. Betreutes Wohnen in der Robert-Blum-Straße

Robert-Blum-Straße 32 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 5603917

Deutsches Rotes Kreuz KV Neubrandenburg e. V. **Betreutes Wohnen in** Lübbersdorf

Ansprechpartner: Herr Hilgert

Hauptstraße 4

OT Lübbersdorf, 17099 Galenbeck

Telefon: 0395 56039-17

Tagespflege

Telefon: 039607 250-300

Evangelisches Pflegeheim

Carl-Stolte-Straße 4 17094 Burg Stargard Telefon: 039603 28-111

Evangelisches Altenpflegeheim

Klosterstraße 20 17348 Woldegk

DRK Betreutes Wohnen in Neustrelitz

Semmelweißstraße 14 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 287124

DRK Betreutes Wohnen

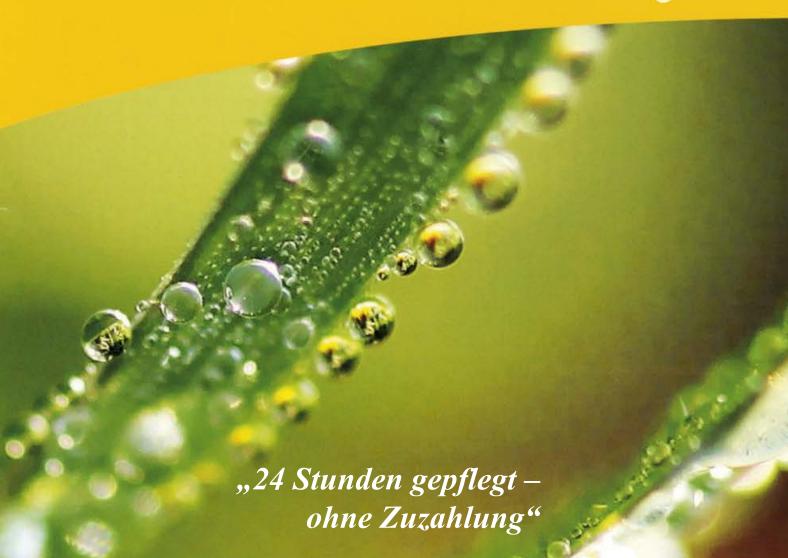
Ernst-Moritz-Arndt-Straße 53+57 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 445533





Ambulanter Pflegedienst

"Den Lebensabend Zuhause verbringen..."



Greenlife-Comfort GmbH

Ambulanter Pflegedienst
Birkenweg 1
17039 Wulkenzin OT Neuendorf
Geschäftsführer Diana Lingenfelder
Telefon 03 95/57 08 10 30
Mobil 01 60/1 61 80 62
www.greenlife-comfort.de



Wohnanlage mit Betreuungsangebot

Strelitzer Straße 29 – 31 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 259100

Ev. Alten- und Pflegeheim **Kurt Winkelmann**

Tiergartenstraße 38 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 259-0

AWO Betreutes Wohnen für Senioren Mecklenburg-Neustrelitz

Ernst-Moritz-Arndt-Straße 56 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 2399959

Wohnanlage mit Betreuungsangebot

Strelitzer Straße 29 – 31 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 259100

AWO Altenpflegeheim Am Zierker See

Useriner Straße 3 a 17235 Neustrelitz

Seniorenresidenz "Melzer Hof"

Gievitzer Straße 96 – 102 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 67210

maxi Pflegeservice

Bahnhofstraße 6 17255 Wesenberg

Betreutes Wohnen im Haus Panoramablick

Am Gregoriusberg 8 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 6743380

Gertraudenstift Demmin

Reiferstraße 2 17109 Demmin

Telefon: 09398 2859292

AWO Betreutes Wohnen Waren

Godower Weg 4 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 674-105

DRK Betreutes Wohnen in Waren (Müritz)

Am Seeufer 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03981 287124

DRK Betreutes Wohnen in Rechlin

Müritzstraße 14 17248 Rechlin Telefon: 03981 287124

Betreutes Wohnen Röbel

Am Gotthunskamp 16 17207 Röbel/Müritz Telefon: 03991 6741-05

Diakonie-Pflegeheim Röbel

Seebadstraße 40 17207 Röbel/Müritz Telefon: 039931 844-0

Seniorenzentrum Dr. Hans Heydemann

Kirchenstraße 31 17213 Malchow Telefon: 039932 883

■ Vollstationäre Pflege

Auch wenn sich viele Menschen bis ins hohe Alter einer guten Gesundheit erfreuen, kann es nach Stürzen oder chronischen Krankheiten auch vorkommen, dass Krankenpflege in einem Umfang notwendig wird, die Angehörige im Privathaushalt nicht bewältigen könnten. Dann kommt der Umzug des Patienten in eine stationäre Pflegeeinrichtung in Betracht. Hier steht Ihnen in der Regel ein Appartement oder ein Einoder Zweibettzimmer mit Bad zur Verfügung. Zudem können Sie rund um die Uhr von qualifizierten Fachkräften versorgt und gepflegt werden.

Kursana Domizil Stavenhagen, Haus Uns Hüsung

Straße am Wasserturm 5 17153 Stavenhagen Telefon: 039954 25-0

Ev. Stiftung Volmarstein Pflegeheim Ivenack

Alte Gärtnerei 6 17153 Ivenack Telefon: 039954 287-0

Evang. Alten- und Pflegeheim **Martin Luther**

Pflegeheim 29 17089 Gültz

Telefon: 03965 210313

DRK-Seniorenheim

Heinestraße 11 17109 Demmin Telefon: 03998 271712

Gertraudenstift

Reiferstraße 2 17109 Demmin Telefon: 03998 2859292

Volkssolidarität Kreisverband AL.DE.MA. e. V.

Malchiner Straße 34 17153 Stavenhagen-Altbauhof Telefon: 039954 22233

Alten- und Pflegeheim Demmin

Beethovenstraße 8 – 10 17109 Demmin Telefon: 03998 25833-0

AWO Seniorenservicehaus Dargun

Beethovenstraße 29 17109 Demmin Telefon: 039959 273-0

Alten- und Pflegeheim Dargun **Betreutes Wohnen**

Ahornweg 5 17159 Dargun

Telefon: 039959 273-0

pommerscher diakonieverein





lebensfelder bestellen

• stationäre Pflege – Gertraudenstift • ambulante Pflege – Gertraudenpflege • Wohnen im Alter

Gertraudenstift Demmin

Reiferstraße 2 · 17109 Demmin Telefon 039 98/2 85 92 90 · Telefax 039 98/22 30 57

www.gertraudenstift-demmin.de

ph.demmin@pommerscher-diakonieverein.de



Altenpflegeheim "Haus Klosterberg"

Klosterberg 1 b 17087 Altentreptow Telefon: 03961 2639180

Senioren-Wohnpark Friedland

Riemannstraße 104 17098 Friedland Telefon: 0800 47472-02

Altenhilfezentrum "Auf dem Lindenberg"

Kirschenallee 55 17033 Neubrandenburg Telefon: 03965 363128-0

DRK Seniorenpflegeheim Robert-Blum-Straße

Robert-Blum-Straße 32 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 56834-415

DRK Sozialdienst Neubrandenburg gGmbH

Pflegeheim "Oberbachzentrum" Torfsteg 4 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 5696-444

Tagespflege:

Torfsteg 14 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 4696 230

Caritas Alten- und Pflegeheim Schwester Elisabeth Rivet

Heidmühlenstraße 11 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 563 1-0

Städtisches Pflegeheim Max Adrion

Ameisenweg 19 17036 Neubrandenburg Telefon: 0395 7766-0 E-Mail: pflegeheim@ neubrandenburg.de info@pflegeheim-nb.de

Evangelisches Alten- und Pflegeheim "Marienhaus"

Bruchstraße 20 17258 Feldberger Seenlandschaft Telefon: 039831 527-0

Pflegeheim Mildenitz

Schlossstraße 10 17348 Mildenitz Telefon: 03963 2571-0

Vitanas Senioren Centrum Am Kulturpark

Neustrelitzer Straße 40 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 563980

Senioren-Wohnpark Friedland

Riemannstraße 104 17098 Friedland Telefon: 0800 47472-02

Altenhilfezentrum "Auf dem Lindenberg"

Kirschenallee 55 17033 Neubrandenburg Telefon: 03965 363128-0

Seniorenpension Am Markt

Am Markt 3 – 5 17217 Penzlin Telefon: 03962 25710

DRK-Pflegeheim Lübbersdorf

Hauptstraße 4 OT Lübbersdorf, 17099 Galenbeck Telefon: 039607 250300

Evangelisches Pflegeheim

Carl-Stolte-Straße 4 17094 Burg Stargard Telefon: 039603 28-11 1

Evangelisches Altenpflegeheim

Klosterstraße 20 17348 Woldegk Telefon: 03963 2573-0

Evangelisches Altenpflegeheim Neubrandenburg Broda

Ludwig-van-Beethoven-Ring 73 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 5445690

AWO Altenpflegeheim Penzlin

Neue Straße 14 17217 Penzlin Telefon: 03962 2602-26

Seniorenpension Am Markt

Am Markt 3 – 5 17217 Penzlin Telefon: 03962 25710

AWO-Seniorenzentrum

Kopernikusstraße 40 17036 Neubrandenburg Telefon: 0395 7072907

DRK Pflegeheim Kiefernheide

Lessingstraße 70 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 40050

Seniorenpflegeheim "Haus Thomsdorf"

Thomsdorf 17 a 17268 Boitzenburger Land Telefon: 039889 630

Evangelisches Alten- und Pflegeheim "Marienhaus"

Bruchstraße 20 17258 Feldberger Seenlandschaft Telefon: 039831 527-0

Pflegeheim Mildenitz

Schlossstraße 10 17348 Mildenitz Telefon: 03963 2571-0

Altenhilfezentrum "Matthias Claudius"

Walkmühler Weg 43 17335 Strasburg (Uckermark) Telefon: 039753 520

AWO Altenpflegeheim Am Zierker See

Useriner Straße 3 a 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 981-5

Ev. Alten- und Pflegeheim Kurt Winkelmann

Tiergartenstraße 38 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 259-0

DRK Seniorenheim "Luisendomizil" in Neustrelitz

Penzliner Straße 58 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 3490420

AWO Seniorenzentrum Godower Weg

Godower Weg 2 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 674-102

Ansgar Wohnstift Waren GmbH

Amsee 6 17192 Waren (Müritz)-Amsee Telefon: 03991 74742-0

Haus "Ecktannen" Waren (Müritz)

Fontanestraße 40/42 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 6422-0

DRK Seniorenheim "Müritzblick"

Kietzstraße 13 c 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 18770

DRK Seniorenheim "Am Sinnesgarten" in Waren (Müritz)

Pestalozzistraße 23 a 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 631980

DRK Seniorenheim "Am Müritzufer" in Rechlin

Müritzstraße 15, 17248 Rechlin Telefon: 039823 21762

AWO Medizinisch-Pflegerisches Versorgungszentrum Tiefwarensee – Pflegeheim

Am Mühlenberg 25 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 6317-100

Seniorenpension "Müritzblick"

Ahornallee 13 – 15 17207 Röbel/Müritz-Marienfelde Telefon: 039931 8470

Diakonie-Pflegeheim Röbel

Seebadstraße 40 17207 Röbel/Müritz Telefon: 039931 844-0

© Wavebreak Media Micro - Fptolia

Seniorenzentrum Dr Hans Heydemann

Kirchenstraße 31 17213 Malchow Telefon: 039932 883

KMG Psychiatrisches Pflegeheim Malchow

Kloster 44 17213 Malchow Telefon: 039932 8670

► Kurzzeitpflege

Die Kurzzeitpflege ist dadurch gekennzeichnet, dass sie einen bestimmten, fest umrissenen Zeitraum umfasst. Dieser entspricht in der Regel maximal vier Wochen pro Kalenderjahr.

Die Kurzzeitpflege kann entweder direkt im Anschluss an eine vollstationäre Pflege anberaumt werden oder aber sie wird in einer bestimmten pflegerischen Konstellation angewandt. Auch wenn ein Heimplatz notwendig geworden ist, dieser aber noch nicht verfügbar ist, kann die Kurzzeitpflege die Wartezeit hierfür überbrücken.

Kurzeitpflegeplätze werden von zahlreichen Pflegeheimen angeboten. Diese sind dort zu erfragen. In der Broschüre finden Sie diese ab S. 49.

■ Fahrdienst

DRK – Sozialer Fahrdienst/ Mietwagenverkehr

Robert-Blum-Straße 32 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 4549066



Leistungen der **Pflegekasse**

Je nach Umfang des persönlichen Pflegebedarfs werden pflegebedürftige Personen in drei Pflegestufen (I, II, III) eingeordnet. Die Pflegestufen unterscheiden sich sowohl hinsichtlich des Pflegeaufwands wie auch hinsichtlich der finanziell erbrachten Leistungen. In der Pflegestufe III kann zudem eine Härtefallregelung mit einem vermehrten finanziellen Leistungsbedarf greifen. Wer eine eingeschränkte Alltagskompetenz besitzt, die jedoch nicht zur Einstufung in die Pflegestufe I berechtigt, hat seit dem 1. Juli 2008 dennoch Anspruch auf einen sogenannten Betreuungsbetrag in Höhe zwischen 100 und 200 Euro monatlich. Die Einstufung erfolgt hier in die sogenannte "Pflegestufe 0". Durch das Pflege-Neuausrichtungsgesetz wurden zudem demente Patienten mit besseren Leistungen bedacht.

In der Pflegestufe 0 wird nunmehr bei Demenz auch ein Anspruch auf Pflegesachleistungen und Pflegegeld bewilligt. In den Pflegestufen I und II werden zudem die Leistungen erhöht.

Pflegestufe I: Es liegt eine erhebliche Pflegebedürftigkeit vor. Diese ist gegeben, wenn ein Hilfebedarf mindestens einmal am Tag bei zwei Verrichtungen aus dem Bereich der Grundpflege notwendig ist. Zudem muss in der Pflegestufe I mehrmals in der Woche eine hauswirtschaftliche Versorgung notwendig werden. Der Zeitaufwand in der Woche muss täglich mindestens 90 Minuten erfordern. Die Grundpflege darf hierbei höchstens 45 Minuten beinhalten.

Pflegestufe II: Die Pflegestufe II liegt dann vor, wenn mindestens dreimal am Tag, zu jeweils unterschiedlichen Tageszeiten ein Pflegebedarf in der Grundpflege notwendig ist. Zudem muss mehrfach in der Woche ein hauswirtschaftlicher Bedarf notwendig sein. Der Zeitaufwand je Woche muss pro Tag mindestens drei Stunden betragen. Hierbei muss für die Grundpflege eine Zeit von mindestens zwei Stunden pro Tag aufgewendet werden.

Pflegestufe III: Patienten, die rund um die Uhr Hilfe in der Grundpflege sowie hauswirtschaftliche Versorgung benötigen, gelten als schwerst pflegebedürftig. Der pro Woche zu berechnende Zeitaufwand muss pro Tag gerechnet mindestens fünf Stunden ausmachen. Bei der Grundpflege muss hierbei ein Zeitaufwand pro Tag von je vier Stunden entfallen, damit die Pflegestufe III gerechtfertigt ist.

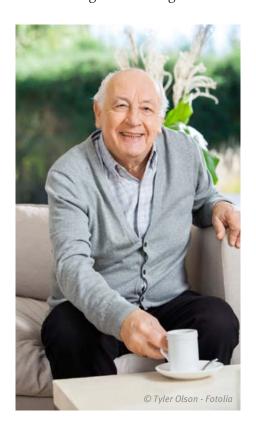
Die sogenannte Härtefallregelung in der Pflegestufe III liegt dann vor, wenn ein außergewöhnlich hoher und intensiver Pflegeaufwand vorliegt. In diesem Fall gibt es vermehrte finanzielle Leistungen und Sachleistungen. Eine der Voraussetzungen ist dabei ein täglicher Bedarf an Grundpflege von mindestens sechs Stunden. Davon muss mindestens dreimal in der Nacht ein Einsatz erforderlich sein.

Die Informationen lassen sich für jedes Bundesland am besten auf der jeweiligen Internetseite der Krankenkassen nachlesen. So bietet beispielsweise die Barmer/GEK unter der

Internetadresse https://www.barmergek.de/barmer/web/Portale/Versicherte/Rundum-gutversichert/Pflege/Pflegeleistungen-und-Antraege/Pflegestufen/Pflegestufen.html QR-Code entsprechende Informationen hierzu an. Auch auf der Internetseite des Bundesgesundheitsministeriums lassen sich entsprechende Informationen abrufen. Auf den Seiten der entsprechenden Landesgesundheitsministerien lassen sich notwendige Informationen für das eigene Bundesland und die eigene kommunale Infrastruktur ableiten.

Das erste Pflegestärkungsgesetz

Durch das Pflegestärkungsgesetz möchte das Bundesgesundheitsministerium die pflegerische Versorgung deutlich verbessern. Bereits seit dem 1. Januar 2015 wurden die Leistungen für Pflegebedürftige und deren Angehörige deutlich ausgeweitet. Zusätzlich wurde die Zahl der Betreuungskräfte in stationären Pflegeeinrichtungen erhöht.



Auch ein Pflegevorsorgefonds wurde eingerichtet.

Durch die Einführung dieses Gesetzes sollen die bisherige Unterscheidung zwischen Pflegebedürftigen mit körperlichen Einschränkungen und Demenzkranken wegfallen. Im Fokus steht der individuelle Unterstützungsbedarf jedes Einzelnen.

Die Beiträge für die Pflegeversicherung soll durch das neue Gesetz in zwei Schritten um insgesamt 0,5 Beitragspunkte angehoben werden. Dadurch stehen jährlich fünf Milliarden Euro mehr zur Verfügung. Davon fließen 1,2 Millionen in den Pflegefonds. Insgesamt können dadurch die Leistungen aus der Pflegeversicherung um 20 Prozent angehoben werden.

Welche Leistungsbeiträge der Pflegeversicherung wurden erhöht?

Um die Preisentwicklung über den gesetzlich vorgegeben Zeitraum der letzten drei Jahre zu berücksichtigen, wurden alle Leistungsbeiträge der Pflegeversicherung um vier Prozent angehoben. Für alle Leistungen, die erst mit dem Pflegeneuausrichtungsgesetz beschlossen wurden, wird über zwei Jahre eine Anpassung von 2,67 Prozent vorgenommen.

Was verbessert sich für die Pflege zu Hause?

Die meisten Pflegebedürftigen möchten so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen und dort gepflegt werden. Mehr als zwei Drittel werden aktuell auch zu Hause gepflegt. Um die Pflege zu Hause zu unterstützen, wurden die Leistungen für die häusliche Pflege um rund 1,4 Milliarden Euro erhöht. Ein kurzer Überblick:

- Die Leistungen der Verhinderungs- und Kurzzeitpflege können künftig besser miteinander kombiniert werden.
- · Die Leistungen für Tages- und Nachtpflege werden ausgebaut.
- · Niederschwellige Betreuungsund Entlastungsangebote werden gestärkt.
- Die Zuschüsse für Umbaumaßnahmen und Pflegehilfsmittel werden erhöht.

Welche Unterstützungsmaßnahmen gibt es künftig für pflegende Angehörige?

Jede Pflegesituation ist individuell. Deshalb sollen pflegende Angehörige künftig besser in ihrer jeweiligen Situation entlastet werden. Unterstützungsangebote werden deshalb ausgeweitet und die Leistungen können passgenauer in der konkreten Situation eingesetzt werden. Entlastend wirkt sich mit Sicherheit auch die Erhöhung der Zuschüsse für nötige Umbaumaßnahmen und zum Verbrauch von Pflegehilfsmitteln aus. Zudem soll auch die Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf verbessert werden. Pflegende Angehörige können sich künftig für zehn Tage vom Arbeitgeber freistellen lassen, ohne dabei Gehalt einzubüßen. Bisher waren diese zehn Tage unbezahlt. Das Pflegeunterstützungsgeld wird mit etwa 90 Prozent des Nettolohns von der Pflegekasse bezahlt. Zur Finanzierung dieser Leistungen werden 100 Millionen Euro zur Verfügung gestellt.

Was verbessert sich in stationären Pflegeeinrichtungen?

In stationären Einrichtungen sollen künftig mehr Betreuungskräfte zur Verfügung stehen. Im stationären Bereich wird für die Leistungen eine Milliarde Euro geplant. Durch das erhöhte Personal soll künftig auch der Pflegealltag verbessert werden.

Was verbessert sich für Demenzkranke?

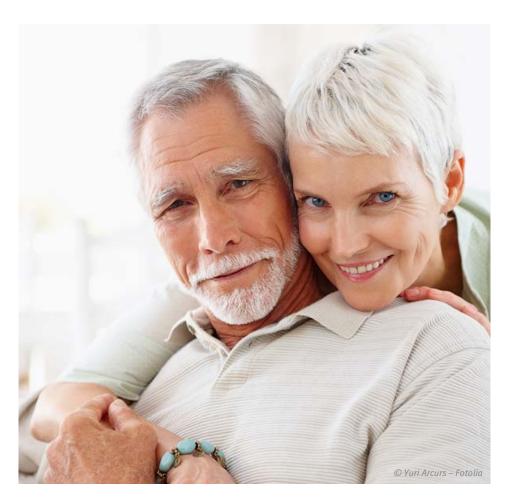
Der Leistungsanspruch für demenziell Erkrankte wurde deutlich erhöht. Bisher hatten Pflegebedürftige der Pflegestufe 0 nur einen beschränkten Leistungsanspruch. Dieser wird nun erweitert. Künftig können auch Leistungen der Tages- und Nachtpflege, der Kurzzeitpflege und ein Zuschlag für Mitglieder ambulant betreuter Wohngruppen beantragt werden. Damit erhalten die Erkrankten nun Zugang zu allen Leistungen im ambulanten Bereich.

Was verbessert sich für körperlich beeinträchtigte Pflegebedürftige?

Körperlich beeinträchtigte Menschen erhalten Anspruch auf zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen. Ab 2015 erhalten stärker körperlich eingeschränkte Personen einen Anspruch auf entsprechende Leistungen. Damit erhalten sie erstmals einen Anspruch auf niederschwellige Hilfen. Außerdem können sie maximal die Hälfte des Anspruchs auf ambulante Sachleistungen auch für niederschwellige Angebote nutzen.

Wozu dient der Pflegefonds?

Mit diesem Fonds sollen mögliche Beitragssteigerungen in Zukunft abgefedert werden. Um die Belastung der kommenden Generationen zu begrenzen, wird der Pflegefonds gebildet. In diesem Fonds werden ab 2015 jährliche Einnahmen aus 0,1 Beitragspunkten eingezahlt. Ab 2035 kann dann jährlich über einen Zeitraum von mindestens 20 Jahren



jeweils bis zu einem Zwanzigstel des angesammelten Kapitals an den Ausgleichsfonds der Pflegeversicherung abgeführt werden, um so übermäßige Beitragssteigerungen abzufedern.

Grundsicherung im Alter

Auf Sozialhilfe haben seit den Hartz-Reformen noch Erwerbsunfähige auf Zeit, Vorruheständler mit niedriger Rente, längerfristig Erkrankte und hilfebedürftige Kinder mit selbst nicht hilfebedürftigen Eltern einen Anspruch. Sollten die Leistungen der Pflegekasse, das Einkommen und das Vermögen des Pflegebedürftigen nicht ausreichen, um die notwendige Hilfe, Pflege und die Kosten des Lebensunterhaltes zu gewährleisten, kann also ergänzend Sozialhilfe beantragt werden.

Die Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsunfähigkeit ist seit 2005 eine Leistungsart der Sozialhilfe im SGB XII. Auf den Unterhaltsrückgriff gegenüber den Kindern wird verzichtet, soweit das Jahreseinkommen der Kinder bzw. der Eltern des Bedürftigen 100.000 Euro nicht übersteigt. Ansonsten gelten die Regelsätze einschließlich Zuschläge für Mehrbedarfe

Wohngeld

Ob Sie Wohngeld in Anspruch nehmen können, hängt im Wesentlichen von drei Faktoren ab: dem Einkommen, der monatlichen Miete und der Zahl der im Haushalt lebenden Personen. Eine aktuelle Wohngeldtabelle erhalten Sie unter www.bmvbs.de. Handelt es sich um eine Eigentumswohnung oder ein Eigenheim, kann Lastenzuschuss gewährt werden.

PLUSPUNKT APOTHEKE **IM MARKTPLATZ-CENTER**



packung für eine Woche

Wer regelmäßig mehrere Medikamente einnimmt, muss darauf achten, alle Präparate in der richtigen Dosierung und zum richtigen Zeitpunkt einzunehmen. Das ist manchmal nicht einfach!

Um Sie bei der Medikamenteneinnahme zu unterstützen, bieten wir Ihnen easyblist - die praktische Medikamentenpackung!

Hier in Ihrer Apotheke verpacken wir alle Ihre Tabletten für eine Woche individuell nach Ihren Einnahmezeitpunkten. Dabei kontrollieren wir natürlich, dass unbeabsichtigte Wechselwirkungen und Kontraindikationen unter den Medikamenten ausgeschlossen werden. Damit erhöht easyblist die Sicherheit bei der Medikamenteneinnahme und unterstützt Ihre Thera-





Apothekerin Katja Köhn Marktplatz 2, 17033 Neubrandenburg Telefon 03 95/5 66 63 20. Telefax 03 95/5 66 63 53

E-Mail neubrandenburg@pluspunkt-apotheke.de www.pluspunkt-apotheke-neubrandenburg.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 8.00 bis 20.00 Uhr, Sa. 9.00 bis 20.00 Uhr



Thre Apotheken vor Ort!



H. Heine Str. 39 • 17139 Malchin C03994.23 96 47

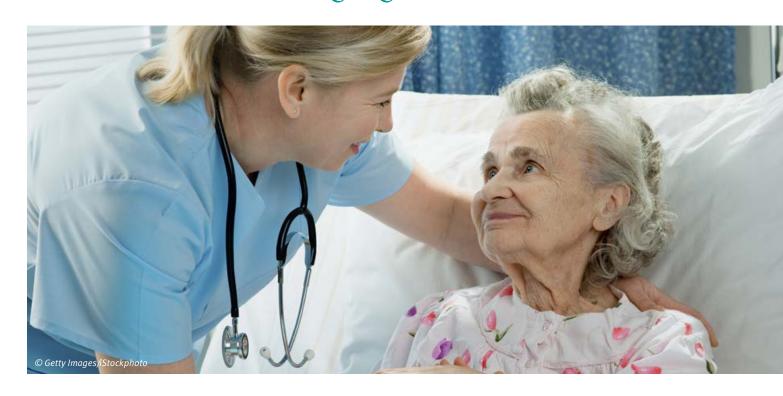


EKZ/Werdohler Straße 3 17153 Stavenhagen (039954.24 850

Goethestraße 5 • 17121 Loitz (039998.33 62 88



Medizinische Versorgun



Kranken- und Pflegekassen vor Ort

AOK

Nikolaistraße 5 17109 Demmin Telefon: 0800 2650801

Telefax: 0800 2650900

Barmer GEK

Treptower Straße 27 17109 Demmin Telefon: 0800 332060100

DAK

Rud.-Breitscheid-Straße 40 17109 Demmin Telefon: 03998 282790 E-Mail: service714900@dak.de

IKK Nord

Treptower Straße 26 17109 Demmin Telefon: 03998 2710-0 Telefax: 03998 2710-99

Techniker Krankenkasse

Wollweberstraße 21 17109 Demmin Telefon: 03998 438-0 Telefax: 03998 438-1222

AOK

Alfred-Lythall-Straße 2 17033 Neubrandenburg Telefon: 0800 2650800 Telefax: 0800 2650900

Barmer GEK

Torfsteg 11 17033 Neubrandenburg Telefon: 0800 332060100

DAK

Treptower Straße 9 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 7612070 E-Mail: service715000@dak.de

IKK Nord

Greifstraße 107 17034 Neubrandenburg Telefon: 0395 45090 Telefax: 0395 4509-290

Techniker Krankenkasse

Stargarder Straße 10 b 17033 Neubrandenburg Telefon: 0395 58131-20 Telefax: 0395 58131-31

E-Mail: neubrandenburg@tk.de

AOK

Tiergartenstraße 4 17235 Neustrelitz Telefon: 0800 2650800 Telefax: 0800 2650900

Barmer GEK

Strelitzer Straße 2 17235 Neustrelitz Telefon: 0800 332060100

DAK

Strelitzer Straße 40 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 489910

E-Mail: service715000@dak.de

IKK Nord

Strelitzer Straße 14 b 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 3498900 Telefax: 03981 349890-9



Techniker Krankenkasse

Sassenstraße 9 17235 Neustrelitz Telefon: 03981-205138

DAK

Lange Straße 51 17192 Waren

Telefon: 03991 632900

E-Mail: service718400@dak.de

AOK

Neuer Markt 19 17192 Waren (Müritz) Telefon: 0800 2650800 Telefax: 0800 2650900

Barmer GEK

Friedensstraße 15 17192 Waren (Müritz) Telefon: 0800 332060100

IKK Nord

Alter Markt 8 17192 Waren

Telefon: 03991 6405-0 Telefax: 03991 6405-99

Krankenhäuser,Kliniken, Reha-Zentren und -Technik

Kreiskrankenhaus Demmin

Wollweberstraße 21 17109 Demmin Telefon: 03998 4380 Telefax: 03998 438222

Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum Standort Malchin

Basedower Straße 33 17139 Malchin Telefon: 03994 6410

Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum Neubrandenburg

Salvador-Allende-Straße 30 17036 Neubrandenburg Telefon: 0395 7750 Telefax: 0395 7752007

Dietrich-Bonhoeffer-Klinikum Standort Altentreptow

Klosterberg 1 a 17087 Altentreptow Telefon: 0395 775-3504

DRK-Krankenhaus Mecklenburg-Strelitz

Penzliner Straße 56 17235 Neustrelitz Telefon: 03981 268161 Telefax: 03981 268799

AHG Klinik Waren

Am Kurpark 1 17192 Waren (Müritz) Telefon: 03991 635-400 Telefax: 03991 635-404

MediClin Müritz-Klinikum

Träger: MediClin AG (privat)

Weinbergstraße 19 17192 Waren Telefon: 03991 770

Klinik Amsee GmbH

Träger: Klinik Amsee (privat)

Amsee 6 17192 Waren

Telefon: 03991 1580 Telefax: 03991 158227



Klinik Amsee GmbH Amsee 6 · 17192 Waren (Müritz)

Telefon 03991/158-0 · Telefax 03991/158-227 E-Mail info@klinikamsee.de · Web www.pgdiakonie.de



Die Palliativstation betreut schwerkranke Patienten mit unheilbaren, fortgeschrittenen Erkrankungen, deren medizinische und psychosoziale Situation eine intensivere Begleitung durch ein spezialisiertes Team notwendig macht. Dies ist ein ganzheitliches, interdisziplinär tätiges Team aus Ärzten, Pflegenden, Sozialarbeitern, Seelsorgern, Physiotherapeuten und Psychologen. In regelmäßigen Teambesprechungen haben alle beteiligten Berufsgruppen die Möglichkeit, sich über die Situation und die Bedürfnisse der Patienten und die geeigneten Behandlungs- und Beratungsweisen auszutauschen, und bringen dabei ihre berufseigene Sichtweise und ihr Wissen ein. Die stationäre Behandlung hat das Ziel der Symptomlinderung mit Verbesserung der Lebensqualität und anschließender Entlassung nach Hause oder in eine andere (Pflege-)Einrichtung. Unsere Palliativstation hat 6 Betten in Einzelzimmern. Jedes Patientenzimmer verfügt über ein eigenes Badezimmer. Auf Wunsch der Patienten können Angehörige und Freunde mit auf der Palliativstation übernachten.

Vorsorge für den Todesfall



Bestattungsvorsorge

Der Bestattungsvorsorgevertrag ist in erster Linie ein regulärer Werkvertrag zwischen dem Bestattungsunternehmen und demjenigen, der seine eigene Beerdigung bereits im Vorfeld geregelt wissen will. Hierbei ist der Besteller der Bestattung verpflichtet, dem Bestatter seinen Werklohn zu bezahlen. Der Bestatter wiederum verpflichtet sich im Vorfeld, im Falle des Eintritts des Todes des Auftraggebers, den Leichnam des Verstorbenen nach seinen Wünschen zu bestatten. Der Vertrag besitzt eine rechtliche Bindung.

Weil es sich gerade um den Wunsch der Bestattung handelt, hat der Vertrag auch über den Tod des Auftraggebers hinaus Bestand. Zudem kann auch kein Angehöriger den Vertrag anfechten. Wichtig ist,

dass die Finanzierung der Bestattung nicht zu Lebzeiten sichergestellt sein muss. Auch ist der Bestattungsvorsorgevertrag nicht an eine Sterbegeldversicherung gekoppelt.

■ Welche Bestattungsformen gibt es?

Falls sich der Verstorbene in seinem Testament auf eine bestimmte Bestattungsform festgelegt hat, sollte dieser bei der Beerdigung entsprochen werden. Die Art der Bestattung ist zum einen abhängig von dem Kulturkreis, aus dem der Verstorbene stammt, andererseits auch von dessen Religionszugehörigkeit. So werden Muslime beispielsweise nicht in Särgen, sondern in Leinentüchern bestattet. Im christlichen Kulturkreis werden insbesondere zwei Bestattungsformen angewandt, nämlich die Sargbestattung und die

Brandbestattung – auch Urnenbestattung - genannt. Diese beiden Bestattungsformen finden sich auf jedem Friedhof in Deutschland.

Ebenfalls angewendet wird die Seebestattung. Hierbei wird die Asche des Verstorbenen auf hoher See verstreut. Besondere Formen der Bestattung stellen beispielsweise Baumbestattung dar oder die Bestattung im Weltraum. Bei der Baumbestattung wird die Asche des Verstorbenen unter einem ganz bestimmten Baum begraben. Eine ungewöhnliche Form der Bestattung stellt die Bestattung im Weltraum dar. Hierzu wird eine kleine Kapsel mit der Asche des Verstorbenen mit einer Trägerrakete in den Weltraum befördert. Auch wenn diese Art der Bestattung heute noch sehr selten ist, ist davon auszugehen, dass sie in der Zukunft durchaus eine der häufigeren Bestattungsarten werden könnte.



Ihr hilfreicher Partner in schwierigen Situationen

Erd-, Feuer-, See- und Anonymbestattungen

03991/665547 Weinbergstraße 6 17192 Waren (Müritz) 03 99 32/4 79 72 Güstrower Straße 70 17213 Malchow

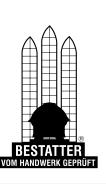
03 99 31/83 93 29 Im Ort 1 17207 Röbel (Müritz)

HAUS IHRES VERTRAUENS

BLUMEN & BESTATTUNGSHAUS DOREEN PETER

Eigene Feierhalle | Abschiedsräume | Kaffeetafel | Trauerfloristik | Grabsteine

17036 Neubrandenburg Salvador-Allende-Straße 8 a Tel. 0395-7782660 | Fax 0395-7615145 info@bestattungshaus-peter.de 17098 Friedland Pasewalker Straße 8 Riemann Straße 21 g Tel. 03 96 01/2 27 64 Fax 03 96 01/3 07 10 www.bestattungshaus-peter.de



■ Was ist im Sterbefall zu tun?

Die Trennung von einem nahen Angehörigen fällt nicht leicht. Dennoch gilt es, im Todesfall einige organisatorische Dinge zu erledigen. So ist es Pflicht, der zuständigen Gemeinde den Tod des Angehörigen anzuzeigen. Hierzu ist eine Todesbescheinigung auszustellen und eine Sterbeurkunde zu beantragen. Stirbt der Angehörige in einer Klinik, so wird der Totenschein dort ausgefüllt. Ansonsten muss ein Arzt diesen vor Ort ausfüllen. Innerhalb von 36 Stunden nach Eintritt des Todes muss der Tote in eine Leichenhalle gebracht werden.

Zudem ist spätestens am dritten Werktag nach Eintritt des Todes beim zuständigen Standesamt eine Sterbeurkunde zu beantragen. Die Hinterbliebenen müssen zudem die Versicherungen des Verstorbenen sowie den möglichen Vermieter und die Versorgungsbetriebe und den Kommunikationsanbieter des verstorbenen Angehörigen von dem



Tag & Nacht (03 99 98) **1 08 39**Fu 01 72/5 23 61 38
Hiddenhausener Straße 3
Loitz

Tag & Nacht (03998) **222462** Fu 0172/5236138 Treptower Straße 35 b Demmin

bestattung-rennert@t-online.de

Bestattungshäuser für jedermann

MB-Bestattungszentrum Neustrelitz

Hohenzieritzer Straße 25 Am Friedhof

17235 Neustrelitz

Telefon 0 39 81/2 49 00 Telefax 0 39 81/24 90 11 Dietmar Kirchner Dagmar Schubel Bettina Tschirch Petra Erdmann

MB Bestattungshaus Thurau

Fürstenberger Straße 2 **17258 Feldberg**

Telefon 03 98 31/29 00 Telefax 03 98 31/2 90 10 Sybille Knüppel

MB Bestattungshaus Peschke

Neubrandenburger Chaussee 16 **17217 Penzlin**

Telefon 0 39 62/2 59 00 Telefax 0 39 62/25 90 11 Gudrun Peschke

MB Bestattungshaus Stein

Vor dem Wendischen Tor 35 17255 Wesenberg

Telefon 03 98 32/29 00 Carmen Stein

MB Bestattungshaus Rühe

Mühlenstraße 9 **17252 Mirow**

Telefon 03 98 33/2 39 98 Renate Rühe

MB-BESTATTUNGEN GmbH

Adolf-Friedrich-Straße 1 a \cdot 17235 Neustrelitz Telefon 0 39 81/2 49 00 \cdot Telefax 0 39 81/2 49 01 www.mb-bestattungen.de





Bestattungshaus RITA DRECHSEL



Tag und Nacht für Sie erreichbar!

Bestattung

Telefon 03 95/4 22 68 94

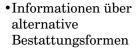
Blumenhaus

Telefon 03 95/4 22 57 85

Ihlenfelder Straße 25 17034 Neubrandenburg

Bestattungs-Institut Wolgast GmbH

• Erd-, Feuer-, See- und Anonym-Bestattungen



Bestattungsvorsorge



17192 Waren Große Burgstraße 21 Weinbergstraße 4

Tag und Nacht erreichbar unter

Telefon 03991 666999 • Mobil 015119390701 Telefax 03991 662200

Blumeneck Wolgast

★ Der richtige Blumengruß für jeden Anlass. (Lieferservice möglich)

* Trauerfloristik

☆ Grabpflege und vieles mehr

17192 Waren Weinbergstraße 4

Telefon 03991 123074 Telefax 03991 123076





BESTATTUNGEN **Ruth Schmaling**

Erledigungen aller Formalitäten Erd-, Feuerund Seebestattungen

Ziegelbergstraße 22 17033 Neubrandenburg (Parkplätze am Haus)

Telefon (Tag und Nacht) 0395/5442834

Tod in Kenntnis setzen. Ist der Tod durch einen Unfall eingetreten, muss dieser innerhalb von 48 Stunden dem zuständigen Versicherungsunternehmen gegenüber angezeigt werden. Der nächste Schritt ist das Aussuchen des Bestatters und die Besattungsform.

Der Bestatter muss innerhalb von 36 Stunden ausgewählt werden. Ebenfalls sollte (sofern der Verstorbene einer Glaubensgemeinschaft angehörte) der zuständige Gemeindepfarrer oder sonstige offizielle regionale Vertreter der jeweiligen Glaubensrichtung informiert werden. Die Beerdigung an sich muss ebenfalls organisiert werden. Spätestens zu diesem Zeitpunkt sollten auch alle Freunde und Bekannten des Verstorbenen über den Tod informiert werden. Schließlich muss auch der Nachlass des Verstorbenen geregelt werden. Hierzu sollte in Erfahrung gebracht werden, ob ein Testament des Verstorbenen vorliegt.

Bestattungsinstitut Dahnke

Dem Leben einen würdigen Abschluß geben



Erd- und Feuerbestattung · Seebestattung · Ruheforst Anonymbestattung · Überführung im In- und Ausland

Tag und Nacht für Sie erreichbar

Telefon/Fax 03 99 32/1 33 87

Telefon 0 39 91/73 18 16

17213 Malchow Wilhelm-Pieck-Straße 32 17192 Waren Weinbergstraße 3







Branchenverteichnis

Liebe Leserinnen, liebe Leser! Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.total-lokal.de.

Ambulante Pflegedienste	2, 6, 7, 30, 32, 37, 44, 48, 50, U 3, U 4
Apotheken	56
Bestattungen	60, 61, 62, 63
Betreutes Wohnen	30, 44, U 3, U 4
Betreuungszentrum	U 2
Blumen	60
Freilichtmuseum	19
Gesunde Schuhe	38
Häusliche Alten- und Krankenpflege	2, 6, 7, 32, 34, 38
Hausnotruf	34
Hörgeräte	38
Integrative Kindertagesstätte	U 3
Klinik	58
Krankentransporte	U 3
Kurzzeitpflege	2
Langzeitpflege	44
Logopädie	36
Orthopädietechnik	41
Rehatechnik	41
Sanitiätshaus	41
Seniorenheime	U 4
Seniorenwohnhaus	46
Sozialstation	U 3
Stationäre Pflege	50
Tagespflege	6, 7, 30, 36, U 4
Trauerfloristik	60
Verhinderungspflege	2
Wohnungsbaugesellschaft	44, 50

U = Umschlagseite

α



Herausgeber:

mediaprint infoverlag gmbh Lechstr. 2, 86415 Mering Registergericht Augsburg, HRB 10852 USt-IdNr.: DE 811190608 Geschäftsführung: Ulf Stornebel,

Dr. Otto W. Drosihn Tel.: 08233 384-0 Fax: 08233 384-247 info@mediaprint.info



Kreisseniorenbeirat Mecklenburgische Seenplatte, Törpin 13, 17111 Sarow

Redaktion:

Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Kreisseniorenbeirat Mecklenburgische Seenplatte, Törpin 13, 17111 Sarow Verantwortlich für den sonstigen redaktionellen Inhalt: mediaprint infoverlag gmbh Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Ouellennachweis für Fotos/Abbildungen:

Titel foto: Wavebreak Media Micro-FotoliaWeitere Bildnachweise stehen in den jeweiligen Fotos. 17033157/1. Auflage 2015

Media-Print Informationstechnologie GmbH Eggertstraße 28, 33100 Paderborn

Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert Inhalt: 115 g weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online $sind-auch\ auszugsweise-nicht\ gestattet.$



Herzlich willkommen in der Rosestraße 38 in Demmin Helfen, Betreuen und Wohlfühlen - alles unter einer Adresse!

Krankentransport / Fahrdienst Telefon: 03998 / 22 22 23

Integrative Kindertagesstätte
Telefon: 03998 / 22 21 04

Altersgerechtes Wohnen Telefon: 03998 / 27 17 12

Schule und DRK
Telefon: 03998 / 27 17 12

Sozialstation / Ambulante Pflege Allgemeine soziale Beratung Telefon: 03998 / 27 17 19

www.demmin.drk.de drk-demmin@t-online.de





Arbeiterwohlfahrt Sozialdienst gGmbH Demmin Wir sind da, wenn Sie Hilfe brauchen!

Die Arbeiterwohlfahrt Sozialdienst gGmbH Demmin bietet Einrichtungen der Altenhilfe, die den Bedürfnissen von Senioren gerecht werden vom betreuten Wohnen über den ambulanten Pflegedienst, der Tagespflege bis hin zur vollstationären Pflege.

"Pflege mit Herz"

Betreute Wohnanlagen

Demmin, Dargun, Loitz, Altentreptow

- Altersgerechte Zwei- und Einraumwohnungen
- 24 Stunden besetzte Notrufanlage
- Pflegerische Erstversorgung bei Erkrankung,
- · Hilfe beim Umgang mit Behörden
- Teilnahme an kulturellen und gesellschaftlichen Veranstaltungen
- Einkaufsfahrten



Seniorenheime

Dargun, Demmin

- · Aktivierende und individuelle Pflege
- Gerontopsychiatrische Wohngruppe
- Freie Arztwahl
- Abwechslungsreiches Beschäftigungsangebot
- Hilfe beim Umgang mit Ämtern, Behörden
- Beratungsangebote
- Sterbebegleitung



Ambulant betreute Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz

Altentreptow, Demmin

- 24 Stunden Betreuung hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflege durch ambulanten Pflegedienst
- "Leben wie in einer Großfamilie"





Pflegehotel für Verhinderungspflege

Demmin

Steht pflegebedürftigen Menschen zur Verfügung, deren pflegende Angehörige verhindert sind und die Pflege zeitweise nicht übernehmen können

Tagespflege

Demmin

- Entlastet pflegende Angehörige
- Aktivierende und individuelle Pflege
- Grund- und Behandlungspflege
- Mahlzeitenversorgung
- Rehabilitative Maßnahmen
- Psycho-soziale Betreuung
- Persönlicher Hol- und Bringedienst



Ambulanter Pflegedienst

Demmin, Dargun, Loitz, Altentreptow

- Medizinische Behandlungspflege
- Grundpflege
- Arztbesuche/ Behördengänge
- Urlaubs- und Verhinderungspflege Hauswirtschaftliche Versorgung
- Betreuung von Demenzkranken
- Pflegeberatung
- Kurse für pflegende Angehörige



Weiterführende Informationen erhalten Sie direkt bei der Dezernentin für Altenhilfe Frau Schumann,

Beethovenstr. 8- 10 in 17109 DemminTel.: 03998/ 25833- 0

www.awo-demmin.de k.schumann@awo-demmin.de

