

2014

2015



Grußwort des Bürgermeisters



Jürgen Hettwer
Bürgermeister



Herr Hendrik-C. H. Maier
Bürgermeister

Liebes Kindergartenkind! Liebe Schülerin und lieber Schüler!

Wir freuen uns, dir auch für das Schuljahr 2014/2015 wieder den kostenlosen II. Oststeinbeker JuKi-Kalender überreichen zu können.

Dieser Kalender soll dir im nächsten Schuljahr helfen, deine Termine wie Schul- und Freizeitaktivitäten besser zu planen und zu gestalten. Wenn du möchtest, kannst du den Kalender natürlich auch mit deinen Geschwistern und Eltern teilen, dann haben alle einen Überblick über die anstehenden Termine.

Der Kalender ist so ähnlich aufgebaut wie im Schuljahr 2013/2014. Auf der zweiten Seite „Wusstest du schon, dass ...“ findest du Informationen zu den großen Jubiläen in der Gemeinde Oststeinbek und zur I. Oststeinbeker Kulturwoche.

Der Kalender ist wie im letzten Jahr fünfspaltig angeordnet. Ganz links findest du das Datum und den Wochentag. Dann folgen die Spalten, in denen du deine Termine eintragen kannst. Dort sind auch die Ferienzeiten von Schleswig-Holstein und Hamburg kenntlich gemacht. Im rechten Bereich haben wir einige Tipps entsprechend deinem Alter für dich zusammengestellt. So sind die Altersgruppe 0 bis 6 Jahre gelb, die Altersgruppe 7 bis 12 Jahre grün und die Altersgruppe 13 bis 18 Jahre blau gekennzeichnet.

Die letzte Kalenderseite enthält die Freizeitangebote und die wichtigen Rufnummern in der Gemeinde Oststeinbek.

Die Faltkarte kannst du in diesem Jahr nutzen, um vielleicht ein paar Grüße an deine Freundin oder deinen Freund zu schicken.

Wir wünschen dir viel Spaß mit deinem neuen Kalender und viel Erfolg im neuen Schuljahr.

Bürgermeister

Bürgermeister

Wusstest du schon, dass ...

... wir in diesem Jahr zwei besondere Ereignisse in unserer Gemeinde feiern?

Die Freiwillige Feuerwehr Oststeinbek begeht ihren 125. Geburtstag und unsere Gemeinde feiert den 40-jährigen Zusammenschluss der Dörfer Oststeinbek und Havighorst.

Bevor wir in Oststeinbek eine Freiwillige Feuerwehr hatten, übernahm eine „Zwangfeuerwehr“ die Löschaufgabe. Auslöser zur Gründung einer Freiwilligen Feuerwehr in Oststeinbek war ein großer Brand im Jahre 1878, bei dem elf Bauernhäuser in der Dorfstraße – jetzt Uferstraße – restlos zerstört wurden. Nach dem Aufbau der Bauernhäuser zum Teil in der heutigen Möllner Landstraße im Jahr 1879 loderte es schon wieder. Die damalige Feuerwehr war nur mit einer zweirädrigen Karrenspritze ausgestattet, die einmal im Jahr nach Reinbek zur Inspektion gebracht werden musste. Außerdem hatten die „Zwangfeuerwehrmänner“ keine richtige Ausbildung als Feuerwehrmann. Das waren keine guten Voraussetzungen, um einen größeren Brand zu löschen. Der Dorfbevölkerung wurde das Feuerrisiko immer mehr bewusst und so stieg der Wunsch nach einer Freiwilligen Feuerwehr. Die Gründung ließ aber noch 10 Jahre auf sich warten. Die älteste Löschmannschaft, die namentlich bekannt ist, bestand aus dem Brandmeister Heinrich Biemann und zwölf Bürgern: Wilhelm Husen, Karl Husen, Emil Kratzmann, Rudolf Hagen, Peter Luther, Hinnerk Schröder, Emil Behn, Heinrich Grünitz, Wilhelm Behn, Wilhelm Posewang, Max Feil und August Kratzmann.

Heute freut sich die Freiwillige Feuerwehr Oststeinbek über 62 aktive Mitglieder, davon sind 16 Feuerwehrkameraden und -kameradinnen in der Jugendfeuerwehr. Ausgerüstet ist die FF Oststeinbek nicht mehr mit einer „Karrenspritze“, sondern mit sieben modernen Feuerwehrfahrzeugen und drei Anhängern. Darunter befinden sich der HuRW – ein Hubarbeits- und Rüstwagen – (Multistar), das TLF 16/25 – ein Tanklöschfahrzeug – sowie ein HLF 20/16 – ein Hilfeleistungslöschfahrzeug. Um diese Geräte bedienen und ein Feuer löschen zu können, werden unsere Feuerwehrmänner und -frauen regelmäßig geschult.



Quelle: Katrin Rickert-Bukowski

Im nächsten Jahr freut sich dann die Freiwillige Feuerwehr Havighorst über ihren 125. Geburtstag. Dort sind 38 Kameraden aktiv, davon „dienen“ zwei jugendliche Kameraden noch in der Jugendfeuerwehr Oststeinbek. Die Feuerwehr Havighorst ist mit drei modernen Fahrzeugen ausgestattet. Hierzu gehören das LF 8/6 – ein Löschgruppenfahrzeug, der GW-L2 – ein Gerätewagen und das MZF – ein Mehrzweckfahrzeug.

Wie bereits erwähnt, feiert die Gemeinde Oststeinbek in diesem Jahr den 40-jährigen Zusammenschluss der Dörfer Oststeinbek und Havighorst. Durch diesen Zusammenschluss konnte die Gemeinde einige Jahre später ihre Selbstständigkeit begründen und bis zur heutigen Zeit auch bewahren. Das ist für uns als Gemeinde und natürlich für alle Einwohner sehr wichtig.

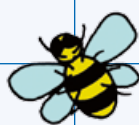
Das Jubiläum haben wir zum Anlass genommen und veranstalten vom 30. August 2014 bis zum 07. September 2014 die I. Oststeinbeker Kulturwoche. In der Kulturwoche findet natürlich auch unser traditionelles Marktfest auf der Festwiese in Havighorst statt. Einen großen Veranstaltungsüberblick mit allen Hinweisen zu den Veranstaltungen findest du auf der Homepage der Gemeinde Oststeinbek (www.oststeinbek.de). Du kannst dich jedenfalls in der Woche auf ganz viele Aktionen freuen, so z. B. auf das Kino im Bürgersaal, auf die Konzertangebote vom Muischen Forum sowie von den Orcas Oststeinbek, auf die Kinderdisco des Jugendzentrums Oststeinbek, auf den „Tag der offenen Tür“ bei der Feuerwehr, bei dem Oststeinbeker Sportverein, der Kita und dem Hort der Gemeinde und auch auf den Flugtag mit anschließendem Feuerwerk. Sei dabei und bring deine Freunde mit!



Sommerferien – die vielleicht schönsten Ferien für dich und deine Familie.

AUGUST

1 Fr				
2 Sa				
3 So				
4 Mo				
5 Di				
6 Mi				
7 Do				
8 Fr				
9 Sa				
10 So				
11 Mo				
12 Di				
13 Mi				
14 Do				
15 Fr				
16 Sa				
17 So				



0-6 Jahre

Bald wirst du ein Kindergartenkind sein. Du bist bestimmt schon richtig aufgeregt. Das brauchst du aber nicht zu sein, denn die größeren Kindergartenkinder und die Erzieher freuen sich schon auf dich. Bevor es richtig losgeht, hast du vielleicht mit deiner Mama und deinem Papa noch Urlaub. In der Zeit werdet ihr bestimmt auch deinen Kindergartenrucksack packen. Deine Kindertagesstätte hast du bei deiner Anmeldung schon gesehen. Dort sah es sehr freundlich aus.

Oststeinbeker Kindertagesstätten:

Kindergarten Oststeinbek

Leiter Thomas Strauß, Tel. 71404960
Gerberstraße 36 a
E-Mail: kita.oststeinbek@arcor.de

Vereinigung Kitas Nord gGmbH

Leiterin Maren Moede, Tel. 71404967
zzt. Gerberstraße 36 a,
ab Frühjahr 2015 Meessen 32 b

Evangelische Kindertagesstätten:

Stormarnstraße 3

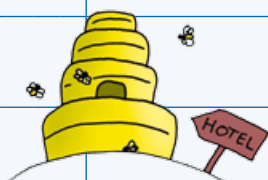
Leiterin Ruth Severin, Tel. 7131840
E-Mail: ev.kiga-ostbek@web.de

Schulstraße 27

Leiterin Angela Prey, Tel. 7399645
E-Mail: kita.havighorst@web.de

7-12 Jahre

In knapp drei Wochen beginnt auch für dich das neue Schuljahr. Jetzt genießt du noch die Ferien, hast Spaß im Jugendzentrum, im Schwimmbad oder auf den Spielplätzen. Die letzte Ferienwoche nutzt du, um dich langsam auf das bevorstehende Schuljahr vorzubereiten. Hefte, Mappen, Blöcke und Stifte sowie Füllfederhalter werden zum Teil neu beschafft



18 Mo				
19 Di				
20 Mi				
21 Do				
22 Fr				
23 Sa				
24 So				
25 Mo				
26 Di				
27 Mi				
28 Do				
29 Fr				
30 Sa				
31 So				



Quelle: Andriy Petrenko – Fotolia

■ Ferien in Hamburg, ■ Ferien in Schleswig-Holstein

und beschriftet. Für die Erstklässler beginnt jetzt schon die Zeit, den künftigen Schulweg zu üben. Das Überqueren der Straßen, das Verhalten am und im Bus will geübt sein. Wichtig ist, dass du im Straßenverkehr sehr achtsam bist. Die Viertklässler werden in diesem Schuljahr im Rahmen der Verkehrserziehung ihre Fahrradprüfung ablegen. Erst danach geht es auch mit dem Fahrrad zur Schule. Vergiss hierbei das Tragen deines Fahrradhelmes nicht.



Du hast von Freunden gehört, dass deine Schule in diesem Schuljahr einen JuleiCa-Lehrgang anbieten wird, und fragst dich, was ist das eigentlich und ob dieses auch etwas für dich ist. JuleiCa ist eine bundeseinheitliche Jugendleiter-Card, welche Jugendlichen ab 16 Jahre bescheinigt, dass diese in der Jugendarbeit tätig sein dürfen. Voraussetzungen für die Ausstellung dieser Card ist neben dem Mindestalter von 16 Jahren die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Lehrgang mit 12 Stunden bzw. 16 Unterrichtsstunden. Des Weiteren ist eine sechstägige Qualifizierung zu absolvieren, bei der die Jugendlichen u. a. Kenntnisse über die Aufgaben eines Jugendleiters, über die Ziele, Methoden und Aufgaben in der Jugendarbeit sowie über den Kinder- und Jugendschutz erlangen. Die JuleiCa kann ausschließlich online unter www.juleica.de beantragt werden. Weitere Informationen hierzu findest du unter <http://www.juleica.de/607.0html> sowie beim Kreisjugendring unter <http://www.kjr-stormarn.de/angebote/aus-und-fortbildung/juleica-grundkurs-2/>



Quelle: BlueOrange Studio – Fotolia

Kindersudoku



Quelle: quicolopez – Fotolia

„Neues Schuljahr – Neues Glück!“

Die Routine stellt sich langsam ein. Die letzten Schulsachen für das Schuljahr werden besorgt.

SEPTEMBER

1 Mo				
2 Di				
3 Mi				
4 Do				
5 Fr				
	<p>W. Hartmann & Co. (GmbH Co. KG) Möllner Landstraße 107 D-22113 Oststeinbek Tel.: +49 40 713 02 443 Tel.: +49 40 713 02 448 Fax: +49 40 713 02 471 E-Mail: werkzeuge@w-hartmann.de</p>			
6 Sa				
7 So				
8 Mo				
9 Di				
10 Mi				
11 Do				
12 Fr				
13 Sa				
14 So				
15 Mo				
16 Di				
17 Mi				



Quelle: Kita Stormarnstraße

Dein kleiner Rucksack ist gepackt. Jetzt entdeckst du mit deinen kleinen Füßen die große Welt der Kindertagesstätte. Deine neuen Freunde werden dir alles zeigen. Nach ein paar Tagen kennst du dich richtig gut aus und erklärst deiner Mama oder deinem Papa alles. Die großen Kinder freuen sich in dieser Zeit richtig, alle wiederzusehen. Wenn du noch nicht die Kinderkrippe besuchst, aber mit anderen Kindern spielen möchtest, dann kannst du mit deiner Mama oder deinem Papa zum offenen Eltern-Kind-Café gehen. Das findet jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr im Jugendzentrum statt.

0-6
Jahre

Das junge Schuljahr ist knapp zwei Wochen alt und begann für unsere neuen Erstklässler mit der traditionellen Einschulungsfeier. Diese Kinder waren an den ersten Schultagen ganz besonders aufgeregt, denn es hieß, neue Klassenkameraden, Lehrer, das Schulgebäude und vielleicht auch den Oststeinbeker Hort kennenzulernen. Am 03.09.2014 öffnet von 15.00 bis 17.00 Uhr der Oststeinbeker Hort seine Türen und begrüßt alle Kinder, Eltern und auch Großeltern. Als wichtigen Septembertermin kannst du dir das Marktfest eintragen. Dieses findet am 06.09. in der Zeit von 13.00 bis 17.00 Uhr auf der Festwiese in Havighorst statt. In diesem hast du wieder die Chance, ein „Königskind“ zu werden.

7-12
Jahre

18 Do			
19 Fr			
20 Sa			
21 So			
22 Mo			
23 Di			
24 Mi			
 Muehlen-Apotheke Telefon (040) 712 73 73 Kerstin Harder e. K. Möllner Landstr. 28 · 22113 Oststeinbek · info@die-muehlen-apotheke.de			
25 Do			
26 Fr			
27 Sa			
28 So			
29 Mo			
30 Di			



■ Ferien in Hamburg, ■ Ferien in Schleswig-Holstein



Quelle: Rolf Dräger

13-18 Jahre

Dich „stinkt“ einiges in der Gemeinde an und du möchtest mit deinen Freunden, dass das geändert wird. Dann engagiere dich/engagiert euch im Oststeinbeker Jugendbeirat. Der Vorsitzende des Jugendbeirates darf an Sitzungen der Gemeindevertretung sowie an deren Fachausschüssen teilnehmen. Dort kann er die Belange der Kinder und Jugendlichen vortragen und vertreten.

Kannst du dich zur Wahl stellen?

Wenn du am Wahltag das 14. Lebensjahr, aber noch nicht das 23. Lebensjahr vollendet hast, darfst du dich zur Wahl stellen. Weitere Voraussetzungen sind:

- Du musst in der Gemeinde Oststeinbek wohnen.
- Du darfst kein Mitglied in der Gemeindevertretung sein und keinem Ausschuss der Gemeinde Oststeinbek angehören.
- Des Weiteren darfst du nicht Mitarbeiter/-in der Gemeinde Oststeinbek sein. Genauere Informationen zum Jugendbeirat erhältst du im Rathaus, Fachbereich Bürgerservice.




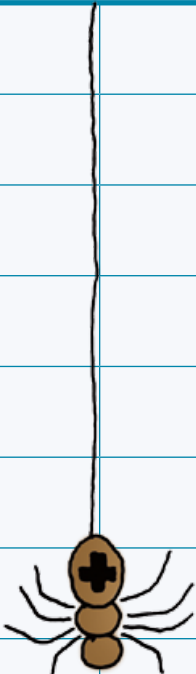

Quelle: Rolf Dräger



Quelle: sxc.hu.com

Für viele große und kleine Kinder gibt es im Herbst nichts Schöneres, als auf freiem Feld den **selbst gebastelten Drachen** steigen zu lassen. Mit Freunden macht es noch mehr Spaß.

OKTOBER

1 Mi				
2 Do				
3 Fr	Tag der Deutschen Einheit			
4 Sa				
5 So				
6 Mo				
7 Di				
8 Mi				
9 Do				
				
10 Fr				
11 Sa				
12 So				
13 Mo				
14 Di				
15 Mi				
16 Do				
17 Fr				

Quelle: Gemeinde Oststeinbek



Quelle: Natasha Lesonie - Fotolia

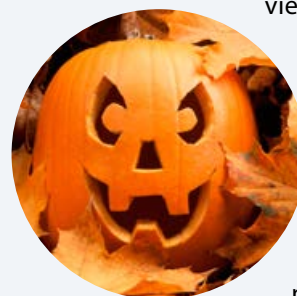
0-6 Jahre



Jetzt bist du schon seit einem Monat ein Kindergartenkind. Es fällt dir auch nicht mehr schwer, morgens Mama und Papa „Tschüss“ zu sagen. Du freust dich jeden Tag auf die tollen Sachen, die du mit deinen Freunden erkunden darfst. Ganz super findest du, dass alle Kinder morgens im Begrüßungskreis begrüßt werden. Die anderen Kinder haben dir erzählt, dass ihr sogar Ausflüge im Kindergarten unternimmt. Außerdem arbeitet ihr an verschiedenen Projekten, z. B. an Kunstprojekten, beschäftigt euch mit den Kontinenten der Erde. Natürlich beobachtet ihr die Tiere, das Wetter und insbesondere auch die Jahreszeiten. In regelmäßigen Abständen besucht euch eine „Vorlese-Oma“ im Kindergarten und liest tolle Geschichten vor. Die größeren Kindergartenkinder nehmen sogar schon an der Verkehrserziehung teil.

7-12 Jahre

Der Schulalltag hat auch bei dir Einzug gehalten. Am Nachmittag erledigst du deine Hausaufgaben, besuchst Arbeitsgemeinschaften, triffst dich mit Freunden oder treibst Sport in den Sportvereinen. Die Zeit vergeht mit den ganzen Aktivitäten wie im Sausewind und schon stehen die zweiwöchigen Herbstferien vor der Tür. Bevor es am 31.10.

vielleicht auch bei dir gruselig wird – Es ist Halloween! –, macht es dir bestimmt Spaß, beim Laternenumzug der Feuerwehr mitzugehen. Die Ferien nutzt du, um hierfür



18	Sa			
19	So			
20	Mo			
21	Di			
22	Mi			
23	Do			
24	Fr			
25	Sa			
26	So			
27	Mo			
28	Di			
29	Mi			
30	Do			
31	Fr			

■ Ferien in Hamburg, ■ Ferien in Schleswig-Holstein



Quelle: Fr. Zwirner-Willamowski



Quelle: Kita Stormarnstraße



Quelle: Fr. Zwirner-Willamowski



EDEKA Kollortz

Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 7.00 bis 21.00 Uhr

Serviceangebote:

- Mittagstisch – täglich wechselnde Gerichte
- Partyservice – Getränke auf Kommission
- Lieferservice – Montag, Mittwoch, Freitag

Möllner Landstraße 28 · 22113 Oststeinbek
Tel. 040/7 132202 · Fax 040/7 123455

eine Laterne zu basteln. Vielleicht darfst du auch schon mit einer Fackel zum Laternenumzug gehen.

An sportlichen Aktivitäten kommst du in Oststeinbek nicht zu kurz. Beim Oststeinbeker Sportverein kannst du aus einem umfangreichen Angebot die für dich richtige Sportart auswählen. Wenn du lieber Tennis spielen möchtest, dann bist du beim Tennisclub Oststeinbek e. V. oder beim Tennisverein Rot Weiss Havighorst e. V. genau richtig.



Du möchtest lieber mit dem Pferd unterwegs sein. Dann sind die drei Reitvereine die richtigen Ansprechpartner.

Adressen der Sportvereine:

Oststeinbeker Sportverein von 1948 e. V.
Geschäftsstelle: Barsbütteler Weg 30
Tel. 040-7120595
www.oststeinbek.net

Tennisclub Oststeinbek e. V.
Tennishalle/Clubhaus: Meessen 34
Tel. 7132565
E-Mail: info@tco-oststeinbek.de
www.tco-oststeinbek.de

Tennisverein Rot-Weiss Havighorst e. V.
Geschäftsstelle:
Am Ohlendiek 33, Havighorst
Tel. 040-7384391
E-Mail: info@tvhavighorst.de
www.tvhavighorst.de

Reitverein Oststeinbek-Havighorst e. V.
Ziegeleistr. 81, Havighorst
Tel. 7399650
E-Mail: info@rv-oststeinbek-havighorst.de

Reitverein Havighorst e. V.
Stormarnstraße 5
Tel. 0172-6189654
E-Mail: berndcarstens@aol.com

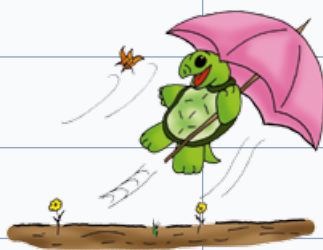
Havighorster Reit- und Voltigierverein e. V.
Tel. 73931548
E-Mail: riegellars@googlemail.com



Musik – die **große Welt der kleinen Stars**
und du kannst einer von ihnen sein..

NOVEMBER

1	Sa			
2	So			
3	Mo			
4	Di			
5	Mi			
6	Do			
7	Fr			
8	Sa			
9	So			
10	Mo			
11	Di			
12	Mi			
13	Do			
14	Fr			
15	Sa			
16	So	Volkstrauertag		
17	Mo			



W. Hartmann & Co. (GmbH Co. KG)
Möllner Landstraße 107
D-22113 Oststeinbek
Tel.: +49 40 713 02 443
Tel.: +49 40 713 02 448
Fax: +49 40 713 02 471
E-Mail: werkzeuge@w-hartmann.de

0-6
Jahre

Musik ist deine Welt und du freust dich immer ganz besonders, wenn ihr im Kindergarten singt. Hast du beim Musizieren schon einmal einen Triangel oder ein Klangholz ausprobiert? Das sind Instrumente, die du ganz leicht spielen kannst. Das Musizieren mit Instrumenten macht richtig Spaß.

Bunt sind schon die Wälder

J.G.Salis-Seewis (1762–1834) und Johann Friedrich Reichardt (1752–1814):

Bunt sind schon die Wälder,
gelb die Stoppelfelder,
und der Herbst beginnt.
Rote Blätter fallen
graue Nebel wallen,
kühler weht der Wind.

Wie die volle Traube
aus dem Rebenlaube
purpurfarbig strahlt!
Am Geländer reifen,
Pfirsiche, mit Streifen
rot und weiß bemalt.

Flinke Träger springen,
und die Mädchen singen,
alles jubelt froh!
Bunte Bänder schweben
zwischen hohen Reben
auf dem Hut von Stroh.

Geige tönt und Flöte
bei der Abendröte
und im Mondesglanz;
junge Winzerinnen
winken und beginnen
frohen Erntetanz.



Quelle: Lombok – Fotolia

18	Di			
19	Mi			
20	Do			
21	Fr			
22	Sa			
 Muehlen-Apotheke Telefon (040) 712 73 73 Kerstin Harder e. K. Möllner Landstr. 28 · 22113 Oststeinbek · info@die-muehlen-apotheke.de				
23	So	Totensonntag		
24	Mo			
25	Di			
26	Mi			
27	Do			
28	Fr			
29	Sa			
30	So	1. Advent		

■ Ferien in Hamburg, ■ Ferien in Schleswig-Holstein

Die Tage werden spürbar kürzer und die dunklere Jahreszeit beginnt. Jetzt ist es wichtig, dass deine Kleidung auch im Dunkeln gesehen wird. Damit hilfst du, Unfälle zu vermeiden. Die Jahreszeit mit dem nassen Wetter lädt nicht gerade zum Spielen im Freien ein und du hast dir überlegt, ein Instrument oder auch den Gesang zu erlernen. Im Musischen Forum kannst du aus verschiedenen Instrumenten dein Lieblingsinstrument auswählen und es ausprobieren. Außerdem besteht dort die Möglichkeit, Gesangsunterricht zu nehmen. Wenn du lieber ein Blasinstrument erlernen und in einem großen Orchester spielen möchtest, dann freuen sich die Orcas über dich. Dir liegt das Musizieren nicht, du möchtest lieber die große Theaterwelt erkunden, dann bist du bei der Laienspielgruppe genau richtig. Auf der Rückseite des Kalenders findest du die Kontaktdaten.

7-12 Jahre

Deine Eltern und auch die Nachbarn beschwerten sich, weil deine „Gargenband“ immer lauter wird. Nun bist du auf der Suche nach einem geeigneten Proberaum. Das Jugendzentrum Oststeinbek kann dir hier behilflich sein. Dort gibt es einen ausgestatteten Proberaum, der in Absprache genutzt werden kann. Schau doch einfach mal beim Jugendzentrum im Meessen 32 a vorbei.

13-18 Jahre



Puzzle

Ordne die fehlenden Puzzle-Teile den Lücken im Puzzle zu!

Welches Instrument kannst du erkennen?





Quelle: somenski - Fotolia

Weihnachten steht vor der Tür!
Dein Zuhause erstrahlt im **Lichterglanz** und die Küche wird zur **Backstube**. Dieser Duft ... einfach lecker ...

DEZEMBER

1	Mo			
2	Di			
3	Mi			
4	Do			
5	Fr			
6	Sa			
7	So	2. Advent		
8	Mo			
9	Di			
10	Mi			
11	Do			
12	Fr			
13	Sa			
14	So	3. Advent		
15	Mo			
16	Di			
17	Mi			

Quelle: Marzanna Syncerz - Fotolia



Quelle: samiga • images - Fotolia



Weißt du, dass es gar nicht mehr lange dauert, bis der Weihnachtsmann kommt? Die Spannung steigt! In dieser Zeit wird oft ganz viel gebastelt und gebacken. Frag doch einmal deine Eltern, ob sie mit dir ein kleines Weihnachtshäuschen basteln wollen. Dafür brauchst du nur ein paar Butter- oder Vollkornkekse, Zuckerguss (Puderzucker und Wasser/Puderzucker und Zitronensaft) und etwas zum Dekorieren. Du klebst die langen Seiten deiner Kekse an den Enden wie ein Kartenhaus mit dem Zuckerguss zusammen. Dann lässt du alles ein wenig trocknen. Im Anschluss kannst du das Häuschen dekorieren. Fertig ist dein Weihnachtshäuschen.

0-6
Jahre

In der gemütlichen Weihnachtszeit möchtest du gerne mit deinen Freunden Plätzchen backen. Leider hast du kein schönes Rezept und ins Internet darfst du auch gerade nicht. Na, fällt dir ein, wo du ein Rezept erlesen kannst? In unseren Büchereien findest du bestimmt das

7-12
Jahre

Quelle: Katrin Rickert-Bukowski

18	Do				
19	Fr				
20	Sa				
21	So	4. Advent			
22	Mo				
23	Di				
					
 <p>Quelle: Attila Cseke – Fotolia</p>					
24	Mi	Heiligabend			
25	Do	1. Weihnachtstag			
26	Fr	2. Weihnachtstag			
27	Sa				
28	So				
29	Mo				
30	Di				
31	Mi	Silvester			

■ Ferien in Hamburg, ■ Ferien in Schleswig-Holstein



5				2				1
	9	6						4
8			1		9	7		
	1					3		
			7	3				2
7		3		4	1		5	
9			3					4
	2			1	6		7	
		1				8		

richtige Backbuch und natürlich auch viele andere Bücher, die dich beim Stöbern fesseln. Unsere Bibliothekarin hilft dir gerne bei der Suche.

Öffnungszeiten der Büchereien:

- Oststeinbek jeweils dienstags und donnerstags von 16.00 bis 19.00 Uhr
- Havighorst montags von 15.30 bis 18.00 Uhr und mittwochs von 17.00 bis 19.00 Uhr

Heute bist du 15 Minuten zu früh beim Bus (Ortsmitte) und hast keine Lust zu warten. Also schlenderst du gemütlich zur roten englischen Telefonzelle am Marktplatz. Du schaust zum ersten Mal richtig in die Telefonzelle. Was dich wundert ist, dass es dort überaus interessante Bücher einfach zum Mitnehmen gibt. Dort findest du sogar ein Bastelbuch mit coolen Tipps – auch für Weihnachtsgeschenke. Außerdem hast du ein Buch entdeckt, das du in der nächsten Zeit im Unterricht lesen wirst. Die Idee findest du richtig toll, dass man dort ausgelesene Bücher ablegen und andere mitnehmen kann. Du hast dir vorgenommen, jetzt öfter mal dort reinzuschauen.

13-18 Jahre





Quelle: Nicole Effinger - Fotolia

Es schneit! Es gibt nichts Schöneres, als in den weißen Flocken zu toben und vielleicht auch einen Schneengel zu machen. Richtig cool findest du allerdings das Schlittschuhlaufen. Kleiner Tipp: Mit **warmer Winterkleidung** – Mütze, Schal, Handschuhe und Stiefel – wird es zum Megaerlebnis.

JANUAR

1 Do	Neujahr			
2 Fr				
3 Sa				
4 So				
5 Mo				
6 Di	Heilige Drei Könige			
7 Mi				
8 Do				
9 Fr				
10 Sa				



11 So				
12 Mo				
13 Di				
14 Mi				
15 Do				
16 Fr				
17 Sa				

Als größeres Kindergarten- oder Vorschulkind weißt du sicherlich schon, mit welchem Monat das neue Jahr beginnt. Es ist Januar! Am Tag ist es nicht so lange hell wie im Sommer und zum Toben im Freien ist es manchmal einfach zu ungemütlich. Wenn du dich so richtig austoben möchtest, dann schau doch einmal beim Kinderturnen des Oststeinbeker Sportvereins vorbei. Dort kannst du klettern, laufen, balancieren und vieles mehr.

0-6 Jahre




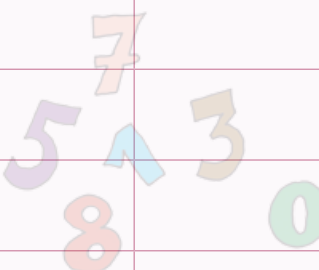


Quelle: Fr. Zwirner-Willamowski

Deine Fußball- oder Tennismannschaft trainiert zweimal in der Woche. Die anderen Wochentage verbringst du gelangweilt in deinem Zimmer. Warum schaust du nicht einmal beim Oststeinbeker Jugendzentrum im Meessen 32 a vorbei. Neben den regelmäßigen Wochenangeboten wird in den Ferien immer ein besonderes Ferienprogramm mit Ausflügen z. B. in den Heidepark organisiert. Außerdem lädt der sehr gut ausgestattete Musikraum zum Musizieren – auch für Bands – ein. Einmal im Quartal findet dort ein „live-club“ statt, bei dem sich junge Musiker präsentieren

7-12 Jahre



Quelle: Jugendzentrum Oststeinbek

18 So				
19 Mo				
20 Di				
21 Mi				
22 Do				
23 Fr				
24 Sa				
25 So	 <p>Quelle: Gina Sanders – Fotolia</p>			
26 Mo				
27 Di				
28 Mi				
29 Do				
30 Fr				
31 Sa				

■ Ferien in Hamburg, ■ Ferien in Schleswig-Holstein



EDEKA Kollortz

Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 7.00 bis 21.00 Uhr

Serviceangebote:

- Mittagstisch – täglich wechselnde Gerichte
- Partyservice – Getränke auf Kommission
- Lieferservice – Montag, Mittwoch, Freitag

Möllner Landstraße 28 · 22113 Oststeinbek
Tel. 0 40/7 13 22 02 · Fax 0 40/7 12 34 55

können. Neben diesem Angebot veranstaltet das Juzo regelmäßig Kinder-/Jugenddiscos. Schau doch einfach mal auf die Homepage: www.juz-osbek.net oder bei www.facebook.com/pages/juzo/383089898495233?ref=ts rein. Dort findest du alle aktuellen Aktivitäten und Angebote.

Beim „Tag der offenen Tür der Freiwilligen Feuerwehr“ hast du die Wehren genau unter die Lupe genommen. Die Feuerwehrfahrzeuge sind für dich der Wahnsinn. Das Technische liegt dir im Blut und du möchtest anderen helfen. Du bist quasi „Feuer und Flamme“ und dein einziger Wunsch ist es: Da möchte ich dazugehören! Die „großen“ Wehren nehmen jedoch ausschließlich Erwachsene auf. So freust du dich ganz besonders, dass es eine Jugendfeuerwehr in Oststeinbek gibt, bei der du mitmachen darfst. Zu deiner feuerwehrtechnischen Ausbildung gehört u. a. das Erlernen des Umgangs mit den Schläuchen, Pumpen, Feuerlöschern und Leitern. Aber auch Spiel und Spaß kommen nicht zu kurz. Die Übungsabende finden immer montags um 18.00 Uhr in der Wache Stormarnstraße 2 statt. Ansprechpartnerin für die Jugendfeuerwehr ist Kim Koschmieder, Tel. 0152-54028576, E-Mail: kim.koschmieder@feuerwehr-oststeinbek.de.

13-18 Jahre



Quelle: Jugendfeuerwehr Oststeinbek



Quelle: Gemeinde Oststeinbek

Fasching – wie wäre es mit einem Brokkoli-Kostüm. Du benötigst für das Kostüm eine größere Papprolle oder Tonne, die du anziehen kannst. Die Rolle ist unten geöffnet. Du schneidest oben für deinen Kopf sowie links und rechts für deine Arme Löcher in die Rolle und malst diese grün an. Dann benötigst du noch ein grünes Shirt, grüne Hose und grüne Haare. Dein Gesicht lässt du dir ebenfalls grün schminken. Fertig bist du.

FEBRUAR

1 So				
2 Mo				
3 Di				
4 Mi				
5 Do				
6 Fr				
7 Sa				
8 So				
9 Mo				
10 Di				
11 Mi				
12 Do				
13 Fr				
14 Sa	Valentinstag			
15 So				
16 Mo	Rosenmontag			
17 Di	Fastnacht			



Ausmalbild
Male das Eis in deinen Lieblingsfarben aus!

0-6 Jahre

Die weiße Jahreszeit macht dir viel Spaß. Einen Schneemann mit Freunden zu bauen, ist so richtig cool. In der Winterzeit ist es neben der warmen Kleidung aber auch wichtig, dass du dich gesund ernährst. So bleibst du den ganzen Winter gesund. Frag doch einmal deine Mama, ob sie mit dir einen Salat zubereiten möchte. Einen selbst gemachten Karotten-/Apfelsalat magst du bestimmt. Karotten und Äpfel schmecken auch als kleine Zwischenmahlzeit hervorragend und sind viel gesünder als Chips und Schokolade.

7-12 Jahre

Ein gesundes Frühstück am Morgen vertreibt alle Sorgen – Gut gestärkt heißt die Devise! Das Frühstück ist die wichtigste Mahlzeit des Tages. Es lässt dich den langen Schultag meistern, ohne dass du das Gefühl hast, bereits nach der zweiten Stunde erschöpft zu sein. Ein gesundes



Quelle: BlueOrange Studio – Fotolia

18	Mi	Aschermittwoch			
19	Do				
20	Fr				
21	Sa				
22	So				
23	Mo				
24	Di				
 <p>Quelle: Getty Images/BananaStock RF</p>					
25	Mi				
26	Do				
27	Fr				
28	Sa				

■ Ferien in Hamburg, ■ Ferien in Schleswig-Holstein

Frühstück kann z. B. so aussehen: Ein Vollkornbrötchen mit Quark, Obst und Gemüse, dazu ein Glas Milch, Tee oder Saft. Vielleicht schmeckt dir auch ein Vollkornmüsli mit Obst und Joghurt. Wichtig ist, dass du dir auch Frühstück für die Schulpausen einpackst.

Gut aussehen heißt auch, sich gut fühlen! Dieses erreichst du locker mit einer gesunden und ausgewogenen Ernährung sowie mit Sport. In der Pubertät verändert sich dein Hautbild und du merkst ganz schnell, dass dies nicht nur mit der Hormonumstellung, sondern auch mit der Ernährung zu tun hat. Wenn du z. B. Chips, Schokolade, einige Milchprodukte isst, hast du am nächsten Morgen das Gefühl, die Anzahl der ungeliebten Pickel hat sich verdoppelt. Probiere einfach aus, welche Sachen du essen kannst und welche nicht. Vielleicht kommt auch eine komplette Ernährungsumstellung für dich infrage. Das Ergebnis der Umstellung wird sich ungefähr nach einem Monat zeigen. Wenn sich keine Veränderungen zeigen und du weiterhin mit Hautproblemen kämpfst, sprich deinen Hautarzt hierzu an.

13-18 Jahre





Quelle: Aamon – Fotolia

Mit den ersten sonnigen Tagen werden auch die **Zecken** wieder aktiv. Sie ernähren sich vom Blut der Tiere sowie Menschen und können Krankheiten übertragen. Wenn du am Abend nach dem Spielen im Freien ein schwarz-bräunliches Tier auf deiner Haut findest, welches fast spinnenähnlich aussieht und sich auf deiner Haut verbissen hat, sprich bitte sofort deine Eltern an.

MÄRZ

1 So				
2 Mo				
3 Di				
4 Mi				
5 Do				
6 Fr				
7 Sa				
8 So				
<p>W. Hartmann & Co. (GmbH Co. KG) Möllner Landstraße 107 D-22113 Oststeinbek Tel.: +49 40 713 02 443 Tel.: +49 40 713 02 448 Fax: +49 40 713 02 471 E-Mail: werkzeuge@w-hartmann.de</p>				
9 Mo				
10 Di				
11 Mi				
12 Do				
13 Fr				
14 Sa				
15 So				
16 Mo				
17 Di				



Quelle: Kzenon – Fotolia

Dein letzter Kinderarztbesuch liegt noch gar nicht lange zurück. Dieses war, kurz bevor du in den Kindergarten durftest. Kannst du dich noch daran erinnern? Weißt du auch noch, was der Arzt untersucht hat? Dein Arzt hat bei dem Besuch genau geschaut, ob du gesund bist, ob du schon bestimmte Sachen kannst. Er hat z. B. ganz heimlich deine Wörter im Satz gezählt. Wenn du nicht richtig sprechen, hören oder sehen könntest, dann würde er dich zu seinem Kollegen schicken, der dich nochmals „richtig unter die Lupe nimmt“. Natürlich hat dein Arzt auch geschaut, ob du alle Impfungen hast. Diese Impfungen sind sehr wichtig. Sie sollen dich vor Krankheiten schützen.

0-6 Jahre

In deiner Klasse wurde der Sitzplan geändert und ausgerechnet dein Platz befindet sich jetzt in der hintersten Reihe. Nach kurzer Zeit stellst du frustriert fest, dass du die Schrift an der Tafel nicht mehr lesen kannst, und dieses verunsichert dich. Sprich deine Eltern oder auch deine Lehrer hierauf an. Deine Eltern werden schnellstmöglich einen Termin bei deinem Kinderarzt oder Augenarzt vereinbaren, um deine Augen überprüfen zu lassen. Daneben sind die regulären „Alters“-Untersuchungen (U10 und U11) wichtig. Dort schaut dein Kinderarzt, ob

7-12 Jahre



Quelle: Judex – Fotolia

18	Mi			
19	Do			
20	Fr			
21	Sa			
22	So			
 Mühlen-Apotheke Telefon (040) 712 73 73 Kerstin Harder e.K. Möllner Landstr. 28 · 22113 Oststeinbek · info@die-muehlen-apotheke.de				
23	Mo			
24	Di			
25	Mi			
26	Do			
27	Fr			
28	Sa			
29	So			
30	Mo			
31	Di			

■ Ferien in Hamburg, ■ Ferien in Schleswig-Holstein

Raumausstattung
Thomas Schärtl
Ihr Meisterbetrieb

Raumausstattung Thomas Schärtl
 Möllner Landstraße 101a
 22113 Oststeinbek

- Polsterei
- Gardinen
- Bodenbeläge
- Sonnen-/Insektenschutz

Tel.: 040714 98 194
 Fax: 040 710 04 314
 Mobil: 0170 545 72 86
 Email: ts@wohn-raum-design.de

du dich richtig entwickelt hast oder auch ob du lesen und rechnen kannst. Wenn der Arzt bei solch einer Untersuchung feststellt, dass du zum Beispiel Schwierigkeiten beim Hören hast, wird er dich zum Hals-Nasen-Ohren-Arzt überweisen.

U-Untersuchungen auch für dich? Sie heißen „J1“ und „J2“. Im Alter von 12 bis 14 Jahren sowie von 16 bis 17 Jahren wird dich deine Krankenversicherung evtl. auffordern, deinen Kinder- und Jugendarzt bezüglich der Vorsorgeuntersuchungen aufzusuchen. Bei diesen Untersuchungen wird nicht nur deine Entwicklung und dein Gesundheitszustand begutachtet, der Arzt führt mit dir zudem ein Aufklärungsgespräch über Hautprobleme, Sexualität, Verhütung, Drogen, Alkohol, Ernährung und auch Sport. Den Mädchen wird er Informationen über die Vorsorgeimpfung gegen Gebärmutterhalskrebs (HPV-Impfung) geben. Auslöser für Gebärmutterhalskrebs sind bestimmte HPV-Viren (Typen 16 und 18). Geimpft werden können alle Mädchen, die noch keinen sexuellen Kontakt hatten. Die Krankenkassen übernehmen in der Regel die Kosten der Impfung. Du möchtest mehr über diese Impfung erfahren, dann sprich deinen Arzt oder deine Krankenkasse an.

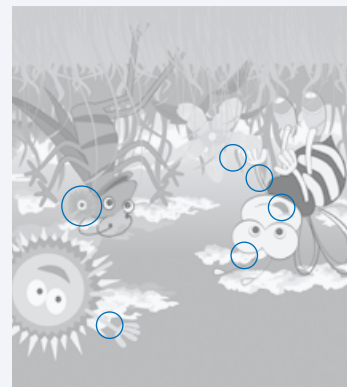
13-18 Jahre



Fehlersuche

Im rechten Bild haben sich **6 Fehler** eingeschlichen. Findest du sie?

Auflösung:





Quelle: ChristArt – Fotolia

Der **Osterhase** hoppelt bald durch den Garten!
 Bist du schon gespannt, ob er auch bei dir ein paar Eier versteckt?
 Wusstest du, dass der Osterhase im Jahre 1682 in einem Artikel erwähnt wurde?
 Wie alt wäre dieser Osterhase jetzt?

APRIL

1 Mi				
2 Do				
3 Fr	Karfreitag			
4 Sa				
5 So				
<p>Quelle: Andrew Ostrovsky – Fotolia</p>				
6 Mo	Ostermontag			
7 Di				
8 Mi				
9 Do				
10 Fr				
11 Sa				
12 So				
13 Mo				
14 Di				
15 Mi				
16 Do				
17 Fr				

Computerspiele – Nö! – du spielst doch lieber draußen. Auch für dein Alter gibt es schon viele Computerspiele. Manche Lernspiele sind toll, aber trotzdem ist das Toben und Spielen im Freien mit Freunden viel cooler. Denn durch viel Bewegung lernt dein „Computer“ – nämlich dein Gehirn in deinem Kopf – jeden Tag viele neue Dinge. Wenn du ihn aber nicht mit Informationen, wie z. B. Hüpfen und Ballspielen, fütterst, wird der Computer müde und fühlt sich träge. Das Spielen am „richtigen“ Computer ist an verregneten Tagen bestimmt auch einmal schön. Deine Eltern werden darauf achten, dass du nicht so lange am Computer sitzt.



Für viele Kinder in deinem Alter gehören Computerspiele zum Alltag. Dabei werden die Spiele nicht mehr unbedingt am PC oder an einer Spielekonsole, wie z. B. Wii oder Play Station, gespielt, sondern auch auf Smartphones oder Tablet-PCs. Die virtuelle Spielwelt bietet viele unterschiedliche Spielrichtungen. So sind z. B. Jump-n-Run-Spiele, bei denen man einen abenteuerlichen Parcours auf Zeit meistern kann, oder auch Sport- und Rennspiele in deiner Altersgruppe sehr beliebt. Wichtig ist jedoch, dass die virtuelle Welt nicht deine ganze Freizeit in Anspruch nimmt, denn körperliche Bewegung und auch Freunde treffen haben noch Priorität und unterstützen deine Entwicklung.



Die Internetwelt ist eine tolle Errungenschaft, birgt jedoch auch Gefahren! Die große, weite Welt des „www“ ist für dich nichts Neues. Flink und ohne große Hilfe findest du dich in der virtuellen Welt zurecht. Vielleicht bietet deine





EDEKA Kollortz

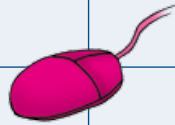
Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 7.00 bis 21.00 Uhr

Serviceangebote:

- Mittagstisch – täglich wechselnde Gerichte
- Partyservice – Getränke auf Kommission
- Lieferservice – Montag, Mittwoch, Freitag

Möllner Landstraße 28 · 22113 Oststeinbek
 Tel. 0 40/7 13 22 02 · Fax 0 40/7 12 34 55

18 Sa				
19 So				
20 Mo				
21 Di				
22 Mi				
23 Do				
24 Fr				
25 Sa				
26 So				
27 Mo				
28 Di				
29 Mi				
30 Do				



Quelle: Katrin Rickert-Bukowski

■ Ferien in Hamburg, ■ Ferien in Schleswig-Holstein



Quelle: goldencow_images - Fotolia

Schule sogar eine App an, mit der du zu jeder Tages- und Nachtzeit deinen Stunden- und Vertretungsplan abrufen kannst, oder deine Schule hat extra einen Chat-Channel für alle Schüler eingerichtet. Über Facebook/Skype tauschst du dich ansonsten täglich mit deinen Freunden aus. Neben den vielen coolen Sachen im Internet birgt die Nutzung auch Gefahren, so z. B. ungeeignete Inhalte – Nutzer müssen 18 Jahre alt sein, Verletzung des Datenschutzes – Veröffentlichung von persönlichen Daten, Copyrightverletzungen – illegales Herunterladen von Musik, Filmen oder Spielen, Mobbing – Verbreitung von sogenannten „Scherzen“. Bei einigen entwickelt sich die Nutzung sogar zur Sucht. Dieses passiert vermehrt bei komplexeren Spielen. Der Nutzer erlebt spannende Abenteuer, erzielt schnelle Erfolgserlebnisse, ist in Kontakt zu Gleichgesinnten, der eigene Charakter kann nach Belieben definiert werden. Die virtuelle Welt wird interessanter als die reale Welt. Durch die stundenlange Internetnutzung geraten manche in den Sog der Abhängigkeit. Spätestens jetzt ist Hilfe von außen notwendig.



Quelle: Miredi – Fotolia

Stress – nicht mit mir!
Zusammen sind wir stark!

MAI

1 Fr	Maifeiertag			
2 Sa				
3 So				
4 Mo				
5 Di				
6 Mi				
<p>W. Hartmann & Co. (GmbH Co. KG) Möllner Landstraße 107 D-22113 Oststeinbek Tel.: +49 40 713 02 443 Tel.: +49 40 713 02 448 Fax: +49 40 713 02 471 E-Mail: werkzeuge@w-hartmann.de</p>				
7 Do				
8 Fr				
9 Sa				
10 So	Muttertag			
11 Mo				
12 Di				
13 Mi				
14 Do	Christi Himmelfahrt			
15 Fr				
16 Sa				
17 So				



Quelle: Kita Stormarnstraße

Du hast dich mit deinen Freunden gestritten und jetzt magst du einfach nicht mehr mit ihnen auf den Spielplatz gehen. Aber irgendwie ist das Spielen alleine langweilig. Sprich doch einmal mit deinen Eltern darüber. Sie wissen bestimmt eine Lösung, wie ihr euch wieder vertragen könnt. Wenn so etwas im Kindergarten passiert, können deine Erzieher auf jeden Fall helfen.

0-6 Jahre

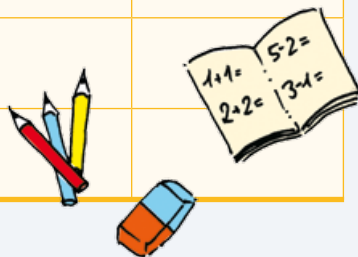
Deine Eltern haben für dich ein kleines Fußballfeld im Garten hergerichtet. Um natürlich richtig zu spielen, hast du all deine Freunde für ein kleines Turnier eingeladen. Ihr seid hoch konzentriert. Es sind nur noch wenige Minuten bis zum Spielende zu spielen. Voller Wucht trittst du gegen den Fußball, der trifft jedoch die Ecke des Pfostens und prallt gegen die Fensterscheibe deines Nachbarn. Es macht „klirr“! Deine Freunde grummeln: „Tolles Tor! – Und was jetzt?“ Dein Gesicht wird ganz bleich, denn die Angst steigt in dir auf, weil du nicht weißt, wie deine Eltern darauf reagieren. Am besten ist es in der Situation, wenn du es deinen Eltern gleich sagst und dieses nicht verheimlichst. Deine Eltern werden mit dir besprechen, wie du dich beim Nachbarn für die kaputte Fensterscheibe entschuldigen kannst. Frag sie, ob sie dich beim Weg dorthin begleiten können. Damit der Schaden reguliert werden kann – so nennt man es in der Versicherungssprache –, nehmen deine Eltern Kontakt zu eurem Versicherungsvertreter auf. Dieser kümmert sich dann um den Schaden. Damit dir so etwas nicht noch einmal passiert, haben deine Eltern dir vorgeschlagen, auf den Bolzplätzen zu bolzen. Das Fußballfeld im Garten bleibt für dich zum Üben.

7-12 Jahre

18 Mo			
19 Di			
20 Mi			
21 Do			
22 Fr			
23 Sa			
24 So	Pfingstsonntag		
25 Mo	Pfingstmontag		
26 Di			
27 Mi			
28 Do			
29 Fr			
30 Sa			
31 So			



Quelle: Patrizia Tilly – Fotolia



■ Ferien in Hamburg, ■ Ferien in Schleswig-Holstein



Quelle: pmphoto – Fotolia

13-18 Jahre

In der heutigen Zeit ist es schon fast Routine, dass du dich ein Jahr vorher um einen Ausbildungsplatz bemühen musst. Erst einmal stellst du dir die Frage: „Was möchte ich eigentlich nach der Schule machen?“ Du kommst bei dem Gedanken einfach nicht weiter und benötigst Hilfe. Der richtige Ansprechpartner wäre neben deinen Eltern die Agentur für Arbeit in Reinbek, Sophienstraße 7, 21465 Reinbek. Einige Agenturen bieten zudem regelmäßig Ausbildungsmessen an, bei denen sich verschiedene Firmen aus unterschiedlichen Bereichen vorstellen. Hilfeleistungen bei deiner Bewerbungsmappe erhältst du im Berufsinformationszentrum Reinbek oder auch bei der Jugendberatung Oststeinbek. Die Jugendberatung hilft dir auch bei anderen Themen, wie z. B. Stress in der Schule, mit Freunden, Eltern oder auch Behörden. Die Jugendberatung Oststeinbek erreichst du telefonisch unter 040-22601950 oder 0152-01686041 sowie per E-Mail: beratung@jugend-oststeinbek.de.

Puzzle

Finde für jedes Teil den richtigen Platz!





Quelle: Dron - Fotolia

Dein erster „Job“! Dein erstes **Taschengeld!**
Auf dich kann man sich verlassen.

JUNI

1 Mo				
2 Di				
3 Mi				
4 Do	Fronleichnam			
5 Fr				
6 Sa				
7 So				
8 Mo				
9 Di				
10 Mi				
11 Do				
12 Fr				
13 Sa				
14 So				
15 Mo				
16 Di				
17 Mi				
18 Do				

Haustiere – Übernahme von kleineren Aufgaben!

0-6 Jahre


Du freust dich riesig, dass in deinem Zuhause jetzt auch ein Haustier wohnt. Vielleicht hat sich deine Familie für einen Hund entschieden. Der Züchter, bei dem ihr den Hund abgeholt habt, hat euch viele Tipps zur Hundehaltung und -pflege gegeben. Mit deinen vielleicht 6 Jahren hast du versprochen, jeden Tag mit dem Hund zu spielen. Ganz stolz bist du auf deine neue Aufgabe. Deine Mama hat dich gebeten, beim täglichen Füttern zu helfen. Du fühlst dich richtig groß mit der Aufgabe, denn du weißt, dass diese sehr wichtig ist.



Mit eurem Hund gehst du jeden Tag Gassi und fütterst ihn. Außerdem haben dir deine Eltern verschiedene, kleinere Aufgaben übertragen.

7-12 Jahre

So bringst du jetzt zweimal wöchentlich den Abfall nach draußen, hilfst beim Tischdecken und räumst die Spülmaschine ein und aus. Dein Zimmeraufräumen gehört schon seit deiner Kindergartenzeit zu deinen Aufgaben. Als Belohnung für die Erledigung der Aufgaben bekommst du nun wöchentlich ein kleines Taschengeld. Damit kannst du dir alles kaufen, was du gerne möchtest. Natürlich sind deine Träume – wie bei jedem anderen – groß, denn du wünschst dir seit einiger Zeit ein ganz besonderes Spiel, welches ungefähr 30€ kostet. Dein Taschengeld reicht aber nicht aus, um es gleich zu kaufen, so legst du jede Woche etwas davon weg und sparst dafür. Nach einiger Zeit hast du es geschafft. Nicht nur, dass dein neues Spiel der Hit ist, du bist auch noch richtig stolz auf dich, weil du beim Sparen durchgehalten hast.

19 Fr				
20 Sa				
21 So				
22 Mo				
23 Di				
24 Mi				
 Muehlen-Apotheke Telefon (040) 712 73 73 Kerstin Harder e. K. Möllner Landstr. 28 · 22113 Oststeinbek · info@die-muehlen-apotheke.de				
25 Do				
26 Fr				
27 Sa				
28 So				
29 Mo				
30 Di				


13-18 Jahre

Deine Wünsche werden immer größer und das Ansparen dauert dir einfach zu lange. Du möchtest dir etwas dazuerdienen und fragst dich, ob du das auch darfst. Das hängt ganz von deinem Alter ab. Wenn du über 13 Jahre alt bist, darfst du mit der Einwilligung deiner Eltern leichte Tätigkeiten ausüben. Diese Tätigkeiten dürfen jedoch nicht gesundheitsschädigend sein. Auch darf dein Schulbesuch dadurch nicht nachteilig beeinflusst werden. Solltest du 15 Jahre alt sein, dann zählst du nach dem Gesetz als Jugendlicher und darfst 4 Wochen im ganzen Kalenderjahr während der Schulferien arbeiten. Besprich dies doch einmal mit deinen Eltern. Sie werden dich bestimmt bei der Suche nach einem geeigneten Job unterstützen.

■ Ferien in Hamburg, ■ Ferien in Schleswig-Holstein




IMPRESSUM



total-lokal
Regional. Multimedial. Genial.

Herausgeber:
mediaprint infoverlag gmbh
Lechstr. 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 10852
USt-IdNr.: DE 811190608
Geschäftsführung:
Markus Trost,
Dr. Otto W. Drosihn
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info



in Zusammenarbeit mit: Gemeinde Oststeinbek, Möllner Landstraße 20, 22113 Oststeinbek

Redaktion: Verantwortlich für den amtlichen Teil: Gemeinde Oststeinbek
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Kerstin Merkel

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPRG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen: Die Bildnachweise stehen in den jeweiligen Fotos.

- www.internet-abc.de/eltern/gefahren-internet.php – (Monat April)
- <http://www.spiegel.de/gesundheit/diagnose/haut-bei-akne-kann-gesunde-ernaehrung-beschwerden-lindern-a-886995.html> – (Monat Februar)
- <http://www.kinderarzte-im-netz.de/vorsorge/> – (Monat März)
- <http://www.aifsaustralia.com/> – (Monat Juli)
- <http://www.feuerwehr-oststeinbek.de/datenfakten> und <http://www.ff-havighorst.de/ff/> – (beim Thema „Wusstest du schon...“)

22113098/2. Auflage/2014

Druck:
Mundschek Druck+Medien
Mundschekstraße 5
06889 Lutherstadt Wittenberg

Papier:
Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt: 115 g weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.



Quelle: Acik - Fotolia

Die **Freibad**saison hat begonnen. Kennst du schon alle Baderegeln? Wichtig ist, dass du nicht mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser gehst. Achte auf andere Badegäste insbesondere, wenn du ins Wasser springen möchtest. Wenn du nicht schwimmen kannst, meide ganz tiefes Wasser und gehe nur bis zum Bauch ins Wasser. Weitere Baderegeln findest du unter: www.dlrg.de

JULI

1	Mi			
2	Do			
3	Fr			
4	Sa			
5	So			
6	Mo			
7	Di			
8	Mi	<p>W. Hartmann & Co. (GmbH Co. KG) Möllner Landstraße 107 D-22113 Oststeinbek Tel.: +49 40 713 02 443 Tel.: +49 40 713 02 448 Fax: +49 40 713 02 471 E-Mail: werkzeuge@w-hartmann.de</p>		
9	Do			
10	Fr			
11	Sa			
12	So			
13	Mo			
14	Di			
15	Mi			
16	Do			
17	Fr			

Sommer, Sonne, Urlaubszeit!



Das Kindergartenjahr ist in wenigen Wochen zu Ende. Wenn du in diesem Jahr ein Vorschulkind warst, kommt jetzt langsam die Zeit des Abschiednehmens, denn nach den Ferien wirst du ein Schulkind sein. Bis es Anfang September jedoch los geht, hast du noch etwas Zeit zum Erholen. Für die anderen Kindergartenkinder beginnt die ganz normale Urlaubszeit. Ein Familienurlaub oder ein Besuch bei Oma und Opa ist etwas ganz Tolles. Ansonsten kannst du auch mit deinen Freunden die Zeit verbringen.

voraussichtliche Schließzeiten der Kindertagesstätten:

Kindertagesstätte der Gemeinde Oststeinbek, Vereinigung Kitas Nord gGmbH, evangelische Kindertagesstätten in der Stormarnstraße und in der Schulstraße vom 20.07.2015 bis 07.08.2015

Hurra, die Ferien sind nah!



Ein reichhaltiges Ferienangebot findest du im Hamburger Ferienpass. Die Schülerinnen und Schüler der Helmut-Landt-Grundschule erhalten diesen direkt in der Schule. Ansonsten bekommst du den Ferienpass auch im Oststeinbeker Rathaus. Das Jugendzentrum bietet ebenfalls ein umfangreiches Ferienprogramm an. Genauere Informationen findest du auf der Homepage www.juz-osbek.net. Vielleicht möchtest du auch einmal bei einem Schüleraustausch mitmachen. Alle zwei Jahre besuchen Oststeinbeker Kinder- und Jugendliche Caddington, unsere Partnergemeinde in England. Wenn du Interesse hast, dann melde dich rechtzeitig im Rathaus an. Deinen Eltern ist es lediglich möglich, zwei bis drei Wochen Urlaub in der Sommerferienzeit zu nehmen. Aus diesem Grund besuchst du in der Ferienzeit die Ferienbetreuung des Hortes. Dort werden in Absprache mit den teilnehmenden Kindern Ausflüge organisiert, Mitmachangebote entwickelt oder einfach das gemacht, wozu ihr Kinder Lust habt.



18	Sa			
19	So			
20	Mo			
21	Di			
22	Mi			
23	Do			
24	Fr			



Quelle: JM Fotografie - Fotolia

25	Sa			
26	So			
27	Mo			
28	Di			
29	Mi			
30	Do			
31	Fr			

■ Ferien in Hamburg, ■ Ferien in Schleswig-Holstein

EDEKA Kollortz

Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 7.00 bis 21.00 Uhr

Serviceangebote:

- Mittagstisch – täglich wechselnde Gerichte
- Partyservice – Getränke auf Kommission
- Lieferservice – Montag, Mittwoch, Freitag

Möllner Landstraße 28 · 22113 Oststeinbek
Tel. 0 40/7 13 22 02 · Fax 0 40/7 12 34 55

Kein Bock mehr! – Endlich sechs Wochen frei!

13–18 Jahre

Die letzten Wochen vor den Ferien sind meistens sehr anstrengend. Irgendwie meint jeder Lehrer, noch kurz vorher eine Klausur schreiben zu müssen. Aber es ist geschafft. Das „Giftblatt“ in der Hand, und die Ferien können beginnen. Jetzt heißt es ausschlafen, chillen, in den Urlaub fahren, stundenlang mit Freunden treffen, chatten, einfach das tun, was einem gefällt. Für die Schülerinnen und Schüler in den Abschlussjahrgängen werden diese Ferien die letzten richtigen Schulferien sein. Einige werden danach eine Ausbildung oder ein Studium beginnen. Andere zieht es in die Ferne z. B. nach Amerika oder Australien. Über verschiedene Organisationen bekommst du hierzu Hilfe. Neben einem jährlichen Auslandsaufenthalt besteht auch die Möglichkeit, bei einem der neun- bzw. zwölfwöchigen Summer Camps in den USA als Betreuer mitzumachen. Wenn du zwischen 18 und 35 Jahren alt bist und nicht mehr Zeit zur Verfügung hast, ist dieser Auslandsaufenthalt genau richtig für dich. Die Camps liegen in der Natur, teilweise sogar in den Nationalparks. Außerdem gibt es tolle Sport- und Freizeitmöglichkeiten.



Kindersudoku

 <i>Ich finde dich cool</i>	 <i>Lust auf Bolzen?</i>	 <i>Urlaubsgräbe</i>	 <i>Lust auf...</i>
 <i>Call me</i>	 <i>Einladung zur Übernachtungsparty</i>	 <i>Lust auf Kino?</i>	 <i>Time to Chill</i>

Wichtige Adressen und Telefon-Nummern

Einrichtung	Telefon/Fax
Freizeitangebote	
Oststeinbeker Sportverein von 1948 e. V. Geschäftsstelle, Barsbütteler Weg 30, E-Mail: geschaeftsstelle@oststeinbek.net	Tel. 7120595 Fax 88162173
Tennisclub Havighorst e. V. c/o Rainer Tode, Am Ohlendiek 15,, Platzanlage: Sport-Park Reinbek, Hermann-Körner-Str. 49, 21465 Reinbek	Tel. 7397579
Tennisclub Oststeinbek e. V. Meessen 34, E-Mail: info@tco-oststeinbek.de	Tel. 7132565
Tennisverein Rot-Weiss Havighorst e. V. Am Ohlendiek 33, E-Mail: info@tvhavighorst.de	Tel. 7384391
Musisches Forum, Möllner Landstraße 81	Tel. 7120505
Die Orcas Oststeinbek e. V. c/o Irma Lüers, Uferstraße 8 a, E-Mail: info@die-orcas.de	Tel. 7132808
Laienspielgruppe Oststeinbek e. V. Joachim Wegner, Postweg 15 c, E-Mail: jogi.gitti@gmx.de	Tel. 7120582
Oststeinbeker Jugendzentrum, Meessen 32 a E-Mail: juzo@juz-osbek.net , www.jugendzentrum-oststeinbek.de	Tel. 7129862 Fax 71400547
Jugendberatung Oststeinbek, Möllner Landstraße 22 – Eingang Pension, E-Mail: beratung@jugend-oststeinbek.de offene Sprechstunden im Jugendzentrum Oststeinbek (Meessen 32 a) jeweils montags 15.00–17.00 Uhr und mittwochs 17.00–19.00 Uhr; Sprechstunde in der Jugendberatung (Möllner Landstraße 22) jeweils dienstags 9.00–11.00 Uhr und donnerstags 17.00–19.00 Uhr	Tel. 22601950 oder 0152 01686041
Oststeinbeker Jugendfeuerwehr Kim Koschmieder, Stormarnstraße 2	Tel. 0152 54028576
Gemeindebüchereien E-Mail: buecherei_oststeinbek@arcor.de	
Havighorst: Dorfstraße 51, Öffnungszeiten: montags 15.30–18.00 Uhr und mittwochs 17.00–19.00 Uhr	Tel. 73928515
Evang.-luth. Auferstehungskirche, Kinder- und Jugendtage, E-Mail: kiju-oststeinbek@kirche-in-steinbek.de Öffnungszeiten: dienstags und mittwochs jeweils 11.00– 18.00 Uhr, freitags 10.00–15.00 Uhr und nach Vereinbarung	Tel. 714868-25
Notrufe	
Notruf der Polizei	Tel. 110
Notruf der Feuerwehr/Rettungsdienst	Tel. 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Tel. 116 117
Kreisleitstelle Stormarn	Tel. 04531 19222
Ärztlicher Notfalldienst (Notdienstzentrale) – Notdienste der Allgemeinärzte, Kinder- und Jugendärzte, Augenärzte	Tel. 01805 119292

Einrichtung	Telefon/Fax
Zahnärztlicher Notdienst im Kreis Stormarn	Tel. 04532 267070
Giftinformationszentrum – Nord	Tel. 0551 19240
Schulen	
Helmut-Landt-Grundschule, Gerberstraße 36, 22113 Oststeinbek, E-Mail: hlg.oststeinbek@schule.landsh.de	Tel. 7122070 Fax 71370979
Volkshochschule Oststeinbek Möllner Landstraße 24 b, 22113 Oststeinbek www.vhs-oststeinbek.de , E-Mail: info@vhs-oststeinbek.de	Tel. 71401963 Fax 71401973
Erich Kästner Gemeinschaftsschule, Soltausredder 28, 22885 Barsbüttel, E-Mail: EKG.Barsbuettel@schule.landsh.de	Tel. 6708580 Fax 67085829
Gemeinschaftsschule Reinbek Mühlenredder 30, 21465 Reinbek E-Mail: sekretariat@gemeinschaftsschule-reinbek.de	Tel. 72734521 Fax 72734529
Sachsenwaldschule Gymnasium Reinbek Schulstraße 19, 21465 Reinbek	Tel. 7273250 Fax 72732528
Gymnasium Glinde, Oher Weg 24, 21509 Glinde E-Mail: gymnasium.glinde@schule.landsh.de	Tel. 530566780 Fax 5305667849
Sönke-Nissen-Gemeinschaftsschule, Oher Weg 24, 21509 Glinde, E-Mail: soenke-nissen-schule.glinde@schule.landsh.de	Tel. 688715780 Fax 6887157859
Gemeinschaftsschule Wiesenfeld mit gymnasialer Oberstufe, Holstenkamp 29, 21509 Glinde E-Mail: gems-wiesenfeld.glinde@schule.landsh.de	Tel. 7118320 Fax 71183212
Wilhelm-Busch-Schule (Förderzentrum mit dem Schwerpunkt Lernen), Holstenkamp 29, 21509 Glinde E-Mail: wilhelm-busch-schule.glinde@schule.landsh.de	Tel. 71486780 Fax 714867816
Woldenhorn-Schule (Förderzentrum mit dem Schwerpunkt Geistige Entwicklung des Kreises Stormarn) Schulstraße 13, 22926 Ahrensburg E-Mail: Woldenhorn-Schule.Ahrensburg@Schule.landsh.de	Tel. 04102 42422 Fax 04102 44760
Georg-Wilhelm-Pfingsten-Schule (Landesförderzentrum Hören und Sprache), Lutherstraße 14, 24837 Schleswig E-Mail: mail@lfz-hoeren.landsh.de	Tel. 04621 8070 Fax 04621 807111
Kindertagesstätten	
Kindertagesstätte und Hort der Gemeinde Oststeinbek Gerberstraße 36 a, E-Mail: kita.oststeinbek@arcor.de , E-Mail: kitahort.oststeinbek@arcor.de	Tel. 71404960 Fax 71404967 Tel. 71370319
evangelische Kindertagesstätten	
Stormarnstraße 3, E-Mail: ev.kiga-ostbek@web.de	Tel. 7131840
Schulstraße 27, E-Mail: kita.havighorst@web.de	Tel. 7399645
Vereinigung Kitas Nord gGmbH, zzt. Gerberstraße 36 a, ab Frühjahr 2015 Meesseen 32 b	Tel. 0174 5651070
