



# Seniorenwegweiser

Gut informiert älter werden in Steinhausen





Schön, wenn man sich  
wieder sein erstes Auto leisten kann.

 Kreissparkasse  
Halle (Westf.)

Genießen Sie das Leben und erfüllen Sie sich Ihre Wünsche: mit Hobbys, Reisen und allem, was dazugehört. Unsere Beratung bietet Ihnen alles, was Sie brauchen. Von der Kreditkarte über den Geschenkbausparvertrag bis zur Unfallversicherung. Genauso individuell und flexibel, wie Sie es sind. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter [www.kskhalle.de](http://www.kskhalle.de)

# Grußwort des Bürgermeisters



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, Sie halten die Neuauflage des Seniorenwegweisers der Gemeinde Steinhausen in den Händen. Dieser Wegweiser soll uns durch die unterschiedlichsten Herausforderungen, die das Älterwerden täglich an uns stellt, begleiten.

Wir können uns freuen, immer länger und auch aktiver miteinander leben zu dürfen. Die steigende Lebenserwartung stellt die Gesellschaft vor immer neue Herausforderungen.

Heute leben viele Menschen allein oder zu zweit. Andere wiederum mit mehreren Generationen in der Familie, oder in einer Wohngemeinschaft. Wieder andere leben im Betreuten Wohnen oder in einem Pflegeheim.

In Steinhausen leben ebenso die gesunden und aktiven Senioren, die, die ihren Ruhestand, die berufliche Entpflichtung und die Gelassenheit des Älterwerdens genießen können sowie die Menschen, die durch Alter und Krankheit eingeschränkt, hilfe- und pflegebedürftig geworden sind.

Es ist gut zu wissen, dass wir in unserer Gemeinde Steinhausen ein gut funktionierendes soziales Netzwerk haben. Viele Menschen in unserer Gemeinde engagieren sich ehrenamtlich für Nachbarn und in der Familie. Dafür bin ich besonders dankbar.

Dieser Seniorenwegweiser will hilfreicher Wegweiser zu allen sozialen, gesundheitlichen Diensten und wichtigen Beratungsstellen sein. Hier finden Sie Themen wie Wohnen im Alter und bei Behinderung, Vorsorgevollmacht, Rechtsberatung, Steinhausen-Pass, Ehrenamtsausweis und vieles mehr. Die unterschiedlichsten Gruppen, Institutionen, Vereine und Verbände sowie unsere Kirchengemeinden und der Seniorenbeirat werden vorgestellt.

Für all diejenigen, die sich sozial engagieren möchten, ihre Hilfe anbieten oder ehrenamtlich tätig werden wollen oder sportlich aktiv den Alltag gestalten möchten, ist diese Broschüre ein unkomplizierter Begleiter im Alltag.

Bei weitergehenden Fragen helfen Ihnen meine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Rathaus – insbesondere das Generationenbüro, die Pflegeberatung, die Rentenstelle und die Wohnberatung – gerne weiter.

Selbstverständlich steht Ihnen auch meine Tür immer offen.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr



Klaus Besser  
Bürgermeister

# Inhaltsverzeichnis

1 Grußwort des Bürgermeisters

## 3 1. Aktiv im Alter

5 1.1 Seniorengemeinschaften und Begegnungsstätten

14 1.2 Bildung

14 1.3 Kultur

15 1.4 Sport und Bewegung

18 1.5 Bürgerliches Engagement

18 1.6 Mobil im Alter

## 22 2. Beratung und Information

22 2.1 Seniorenberatung

22 2.2 Sozialberatung der Wohlfahrtsverbände

22 2.3 Rentenberatung

23 2.4 Schwerbehindertenausweis

23 2.5 Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe

23 2.6 Grundsicherung

24 2.7 Wohnberechtigungsschein / Wohngeld

## 25 3. Wohnen im Alter

25 3.1 Wohnberatung

27 3.2 Betreutes Wohnen

27 3.3 Ambulante Hilfen

29 3.4 Betreuungsangebote

## 31 4. Pflege und Gesundheit

34 4.1 Trägerunabhängige Pflegeberatung

34 4.2 Ambulante Pflegedienste

36 4.3 Kurzzeitpflege, Tages- und Nachtpflege

36 4.4 Senioren- und Pflegeheime

40 4.5 Einrichtungen der Gesundheitspflege

## 42 5. Vorsorge, Testament, Sterbefall

42 5.1 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

43 5.2 Testament

44 5.3 Begleitung in der letzten Lebensphase

U3 Branchenverzeichnis / Impressum

U = Umschlagseite

WENN MAN IHR HÖR-  
GERÄT NICHT SIEHT, IST  
ES **MEIST VON UNS.**

Ihre  
**IM-OHR-  
Spezialisten  
in OWL!**

**oton**

DIE HÖRAKUSTIKER

### UNSER SERVICE FÜR SIE.

- individuelle Hörbedarfsanalyse
- kostenloser Hörtest + Ausprobe von Hörgeräten
- unverbindliche Beratung + Anpassung
- Neueste Mess- + Anpassmethoden
- Hausbesuche Service

# 1. Aktiv im Alter

Wer Anteil nimmt am Leben, wer Kontakte und Freundschaften pflegt und auch die schönen Dinge und Erfahrungen zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Altersbeschwerden und Krankheiten.

Erste Ansprechadressen für aktive Seniorinnen und Senioren sind das Generationenbüro der Gemeinde Steinhausen und der Seniorenbeirat. Das Generationenbüro hat sich zum Ziel gesetzt, die aktive Teilnahme der Seniorinnen und Senioren am gesellschaftlichen, sozialen, kulturellen und politischen Leben zu stärken und zu fördern. Es ist eine Anlaufstelle, wo man Beratung, Auskunft und Vermittlung schnell und unbürokratisch erhält.

Es ist offen für neue Ideen, Herausforderungen und deren Lösung und gleichzeitig ein Kommunikationszentrum für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger. Das Ziel des Generationenbüros ist Bürgernähe, Transparenz und schnelle Hilfe.

## Generationenbüro Gemeinde Steinhausen

Regina Fleer-Meyer

Am Pulverbach 25

Telefon: 05204 997-207

E-Mail: [regina.fleer-meyer@gt-net.de](mailto:regina.fleer-meyer@gt-net.de)



*Mit freundlicher Genehmigung von Frank Jasper, Haller Kreisblatt*



## GEMEINSCHAFTSPRAXIS

WÜBBEN WORLITSCHEK WÜBBEN



Queller Straße 5

33803 Steinhausen

fon 05204.3508

fax 05204.89755

[info@zahnarzt-steinhausen.de](mailto:info@zahnarzt-steinhausen.de)

[www.zahnarzt-steinhausen.de](http://www.zahnarzt-steinhausen.de)

## Zahnmedizin – in guten Händen

Prophylaxe / Parodontologie

Ästhetische Zahnheilkunde

Kinderzahnheilkunde

Zahnersatz / Implantologie

Kiefergelenksdiagnostik

...und vieles mehr...

### Praxiszeiten:

Montag – Donnerstag  
8 – 12 Uhr und 14 – 18 Uhr

Freitag  
8 – 12 Uhr und 14 – 15 Uhr

Persönlich erreichbar:

Montag bis Freitag 08.00 – 12.30 Uhr

Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr

In allen Belangen der Seniorinnen und Senioren arbeitet das Generationenbüro eng mit dem Seniorenbeirat zusammen.

### Seniorenbeirat

Der aus elf Mitgliedern bestehende Seniorenbeirat setzt sich aus den gewählten Vertreterinnen und Vertretern der Ortsteile und den nachstehend genannten Organisationen zusammen. Er ist die Vertretung der gemeinsamen Interessen der Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde Steinhagen. Für diese Personengruppe tritt er gegenüber



*Herr Günter Hempelmann,  
Mitglied des Seniorenbeirates – Ortsteil  
Steinhagen, Vertreter der katholischen  
Kirche im Seniorenbeirat*

*„Der Seniorenbeirat fungiert als Sprachrohr  
zur Gemeindeverwaltung. Es werden viele  
Projekte angestoßen.“*

dem Rat, den Ausschüssen, der Verwaltung und den sonstigen Institutionen in Steinhagen auf. Als überparteiliches, überkonfessionelles und verbandsunabhängiges Gremium der Willensbildung und Beratung in allen Seniorenfragen wirkt er an der Verbesserung der Lebensqualität, insbesondere der älteren Bürgerinnen und Bürger, in Steinhagen mit. Er unterstützt durch Empfehlungen die Arbeit von Gemeinderat und Verwaltung und nimmt auch die Aufgaben eines Behindertenbeirats wahr.

Der Seniorenbeirat tagt etwa viermal im Jahr. Die Sitzungen sind öffentlich. Zeitpunkt und Sitzungsort werden in den Tageszeitungen, im Internet unter [www.steinhagen.de](http://www.steinhagen.de) und im gemeindlichen Sitzungskalender veröffentlicht. In Sprechstunden, die abwechselnd in den Ortsteilen stattfinden, wird angeboten, in persönlichen Gesprächen Anregungen und Hinweise zu geben, Fragen zu stellen und Hilfestellung im Umgang mit Behörden zu erhalten. Hinweise auf die Sprechstunden finden Sie ebenfalls in den Tageszeitungen.

### Ansprechpartner für den Ortsteil Amshausen

**Frau Marion Pusey**

Quellweg 5

Telefon: 4615

**Herr Erwin Widder**

Ringstraße 20

Telefon: 4106

### Ansprechpartner für den Ortsteil Brockhagen

**Herr Josef Joachim Dertschej**

Brockhagener Straße 198  
Telefon: 4348

**Herr Klaus Lange**

**(stellv. Vorsitzender)**

Bergengruenstraße 1  
Telefon: 2107

### Ansprechpartner für den Ortsteil Steinhausen

**Frau Ilse Volkmann**

Bahnhofstraße 38  
Telefon: 4523

**Herr Udo Waschkowitz**

Reichenberger Straße 23  
Telefon: 4236

### Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner der Verbände

**Edeltraut Schüler**

AWO  
Am Pulverbach 9 a  
Telefon: 923553

**Günter Hempelmann**

Kath. Kirche  
Brockhagener Straße 57  
Telefon: 3147

**Dieter Beckmann**

VdK  
Ebbesloher Straße 8  
Telefon: 3112

**Elli Lipka**

DRK  
Traubenstraße 3  
Telefon: 7548

**Reinhard Junker (Vorsitzender)**

Ev. Kirche  
Rügenwalder Weg 5  
Telefon: 80817

**Ilona Stemann**

Vd.K  
Hilterweg 78

## 1.1 Seniorengemeinschaften und Begegnungsstätten

Wenn Sie aktiv bleiben möchten, so geht dies am besten in Gemeinschaft mit Gleichgesinnten und an Orten der Begegnung.

*Herr Reinhard Junker,  
Vorsitzender des Seniorenbeirates – Ortsteil  
Steinhausen, Vertreter der evangelischen  
Kirche im Seniorenbeirat*



*„Nach über 38 Jahren hauptamtlicher Tätigkeit in der Verwaltung unserer schönen Gemeinde Steinhausen bin ich seit meiner Pensionierung ehrenamtlich in der evangelischen Kirche, im Seniorenbeirat und in der Sportvereinigung (u. a. Initiator des Rollatortrainings) aktiv. Meine tägliche Motivation lautet: ‚Bewegt ÄLTER werden!‘.“*

Für Sie gibt es in Steinhausen viele Angebote. Diese reichen von Beratungsangeboten über Angebote zur Freizeitgestaltung bis hin zu Begegnungsstätten, der Gemeinde Steinhausen und der Ev. Kirchengemeinde Steinhausen.

### Öffentliche Begegnungsstätten:

#### Heimathaus in Steinhausen

Alte Kirchstraße 4, Telefon: 889950

#### Alte Dorfschule in Brockhagen

Brockhagener Straße 244, Telefon: 2203

#### Alte Feuerwehr in Amshausen

Tiergarten 44, Telefon: 920676

#### Begegnungsstätte am Dietrich-Bonhoeffer-Haus

Brockhagener Straße 30, Telefon: 80938

Vereine, Verbände und kirchliche Einrichtungen stehen Ihnen in Steinhausen mit ihren vielfältigen, regelmäßigen Angeboten zur Verfügung.

### Ev. Kirchengemeinde Steinhausen

Gemeindebüro und Friedhofsamt

Brockhagener Straße 28, Telefon: 3628 und 800186

## Regelmäßige Begegnungen in der Ev. Kirchengemeinde Steinhagen

montags 10.00 Uhr

### Rollatortraining

Kontakt: Reinhard Junker, Telefon 80817

dienstags 14.00 Uhr

### Spielgruppe

Kontakt: Gisela Belter, Telefon: 7137

dienstags 14-tägig 14.00 Uhr

### Fahrradtouren

Kontakt: Christa Rentzsch, Telefon: 800300

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 19.00 Uhr

### Computer und Digitalfotografie

Detlef Fortnagel, Telefon 9943299

jeden 2. Dienstag im Monat 19.30 Uhr

### Theatergruppe

Kontakt: Ilka Rother, Telefon: 98201119

jeden 1. Mittwoch im Monat 19.00 Uhr

### Talking point / English conversation

mit wechselnden Veranstaltungsorten

Kontakt: Monika Weitze, Telefon: 920454

jeden 2. Freitag im Monat 15.00 Uhr

### Treff der Gehörlosen

Kontakt: Pfarrerin Kerwin, Telefon: 05242 408439

jeden 4. Samstag im Monat 15.00 Uhr

### Kaffeetrinken für Gehörlose

Kontakt: Pfarrerin Kerwin, Telefon: 05242 408439

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat 09.00 – 12.00 Uhr

### Handarbeiten

Kontakt: Irmgard Iseringhausen, Telefon: 6319



*Herr Hans Werner Brinkkötter, interessierter Bürger, Mitglied der Arbeitsgruppe „Treffpunkt Alte Dorfschule“*

*„Die evangelische Kirche in Brockhagen bietet einmal im Monat das Kirchkaffee an. Meine Frau und ich helfen hier gerne bei der Organisation.“*

jeden Donnerstag 10.00 Uhr

### Gymnastik für jeden Tag

Kontakt: Baldur Haselhorst, Telefon: 9251579

jeden 2. Donnerstag im Monat 13.30 Uhr

### Wandern

Kontakt: Klaus Jocksch, Telefon: 6531

jeden 1. Donnerstag im Monat 15.00 Uhr

### Kontakt-Cafe

Kontakt: Pfarrer Greiling, Telefon: 3628

jeden 3. Donnerstag im Monat 12.00 Uhr

### Gemeinsames Mittagessen

Kontakt zum Vorbereitungsteam wird im Programmheft „einander begegnen“ aktuell bekanntgegeben.

jeden 3. Freitag im Monat 14.30 Uhr

### Spaziergehen

Kontakt: Gitta Neubauer, Telefon: 2426

jeden 2. Sonntag im Monat 13.00 Uhr

### Pätkesfahrer 50 plus (Fahrradtouren)

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Elisabeth Klein, Telefon: 6293

jeden 2. Mittwoch im Monat 09.00 – 12.00 Uhr

### Malen

Anmeldung erforderlich

Kontakt: Ursula Jocksch, Telefon: 6531

Alle Treffpunkte in der Begegnungsstätte am Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Brockhagener Straße 30, wenn nichts anderes angegeben ist. Telefon: 80938  
E-Mail: [begegnungsstaette@kirche-steinhagen.de](mailto:begegnungsstaette@kirche-steinhagen.de)

### Frauenhilfe der Ev. Kirchengemeinde Steinhagen

Brockhagener Straße 28

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00 Uhr  
im Johannes-Busch-Haus, Waldbadstraße 33

#### Frauenhilfe

#### Kaffeetrinken

kulturelles Programm, Ausflüge

Kontakt: Angelika Bohnenkamp, Telefon: 8701077

### Ev.-Luth. Kirchengemeinde Brockhagen

#### – Kantorhaus –

Brockhagener Straße 234, Telefon: 80125

alle 4 Wochen donnerstags 09.30 – 11.00 Uhr

#### Frühstück für Alt und Jung

Kontakt: Christel Neugebauer, Telefon: 4397

alle 4 Wochen montags 14.30 – 17.00 Uhr

#### Der Nachmittag für Seniorinnen und Senioren

Kontakt: Wilma Lange, Telefon: 2107

jeden 2. Dienstag im Monat 20.00 – 22.00 Uhr

#### Abendkreis für Frauen ab 60 Jahre

Kontakt: Erika Puhlmann, Telefon: 6260

jeden 2. und jeden 4. Mittwoch im Monat 14.30 – 16.30 Uhr

#### Frauenhilfe

Kaffee trinken, wechselndes Programm

Kontakt: Renate Ordelheide, Telefon: 4473

Heide Kükenshöner, Telefon: 9299880

jeden 1. Sonntag 14.30 – 16.30 Uhr

#### Sonntagstreff

Kontakt: Erika Puhlmann Telefon: 6260

jeden 3. Dienstag im Monat 18.00 – 19.30 Uhr

#### Besuchsdienstkreis

Menschen, die andere Menschen im Ortsteil Brockhagen besuchen wollen, bilden sich in Sachen Gesprächsführung fort

Kontakt: Irmgard Haufler, Telefon: 8379

### Kath. Kirchengemeinde St. Hedwig

St. Hedwigstraße 12

Pfarrbüro Beate Cloes, Telefon: 2274

E-Mail: [pfarrbuero.steinhagen@pastoralverbund-stockkaempen.de](mailto:pfarrbuero.steinhagen@pastoralverbund-stockkaempen.de)

am 2. Mittwoch im Monat 15.00 – 18.00 Uhr

#### Seniorenachmittag

im Pfarrheim St. Hedwig

Kontakt: Brigitte Kramer, Telefon: 80606

jeden letzten Mittwoch im Monat 15.00 – 18.00 Uhr

#### Seniorenachmittag

mit theologischen Gesprächsthemen, Gedächtnistraining und Bewegung

Kontakt: Irma Rosenow, Telefon: 2240

Martha Klumpel, Telefon: 880479



**Neuapostolische Kirche**

Lange Straße 104  
 Gemeindevorsteher: Siegbert Möller  
 Telefon: 01801 3157700501

**Evangelische Freikirche Steinhagen e. V.**

Waldbadstraße 9 – 13  
 Gemeindeleitung: Holger Beyer, Telefon: 8209  
 Kontakt: Holger Beyer

**Landeskirchliche Gemeinschaft e. V.**

Bahndamm 17  
 Kontakt: Annette Molks, Telefon: 89824

jeden 2. Dienstag im Monat 15.30 – 17.30 Uhr

**Seniorenachmittag**

Leitung: Dorothea Adloff, Telefon: 8281

**Hilal Camii – Moschee – Steinhagen**

Haller Straße 66  
 Kontakt: Ibrahim Ucum, Telefon: 0179 5451907

**AWO Arbeiterwohlfahrt**

Ortsverein Steinhagen e. V., Traubenstraße 9a  
 Kontakt: Ursula Bolte, Telefon: 7997

jeden Montag 14.00 – 15.00 Uhr

**Seniorenswimmen**

Hallenbad Steinhagen, Am Cronsbach 4  
 Kontakt: Helga Hellweg, Telefon: 7400  
 Anmeldung erforderlich

1. Montag im Monat 17.00 – 18.30 Uhr

**Erzählcafé**

Informationen und Gespräche über  
 Aktuelles und Vergangenes  
 Heimathaus, Alte Kirchstraße 4  
 Raum 3, Dachgeschoss  
 Kontakt: Ursula Bolte, Telefon: 7997  
 Anmeldung erforderlich

dienstags (14-tägig) 14.30 – 16.30 Uhr

**Handarbeiten Gruppe Steinhagen**

Heimathaus, Alte Kirchstraße 4  
 Clubraum Erdgeschoss  
 Kontakt: Hannelore Volkmann, Telefon: 6716

dienstags (14-tägig) 15.00 – 17.00 Uhr

**Handarbeiten Gruppe Amshausen**

„Alte Feuerwehr“  
 Amshausen, Tiergarten 44  
 Kontakt: Elfriede Justus, Telefon: 80608

jeden Dienstag 14.00 – 15.00 Uhr

**Gymnastik und Tanz für Seniorinnen**

Grundschule Dorf Steinhagen (Aula)  
 Kontakt: Klara Pfeifer, Telefon: 05201 856648  
 Anmeldung erforderlich

jeden letzten Freitag im Monat 15.30 – 18.00 Uhr

**Seniorenachmittag**

Kaffeetrinken mit geselligem Programm  
 in der Mensa des Schulzentrums Laukshof in Steinhagen  
 Kontakt: Elke Kruse, Telefon: 998851  
 Anmeldung erforderlich



**Arbeiterwohlfahrt  
 Ortsverein Steinhagen e. V.**

**Programm für Aktive:**

- Seniorenachmittag (Unterhaltung – Tanz)
- Busfahrten – Radtouren
- Erzählcafé
- Handarbeiten
- Skat
- Kegeln
- Gymnastik
- Wassergymnastik

Info: Traubenstr. 9a · Tel.: 05204 / 7997 · [www.awo-ortsverein-steinhagen.de](http://www.awo-ortsverein-steinhagen.de)

mittwochs (14-tägig) 15.00 – 18.00 Uhr

### **Kartenspielen in der Cronsbachhalle**

Am Cronsbach 10

Kontakt: Ernst Renner, Telefon: 5168

Anmeldung erforderlich

donnerstags (14-tägig) 15.30 – 18.00 Uhr

### **Kegeln in der Gaststätte Beckmann**

Gütersloher Straße 23

Kontakt: Günter Schwärmer, Telefon: 4902

Anmeldung erforderlich

nach Vereinbarung

### **Voneinander lernen – miteinander leben**

Senioren lesen vor, basteln mit Kindern, betreuen gemeinsam den Gemüsegarten und verarbeiten das Gemüse.

AWO Kindertagesstätte, Rostocker Straße 16

Kontakt: Hanna Krämer, Telefon: 6060

### **Diakonie im Kirchenkreis Halle**

Martin-Luther Straße 11, 33790 Halle (Westf.)

Telefon: 05201 18420

dienstags (14-tägig) 09.00 – 11.00 Uhr

### **Frühstück im Haus Irmgard**

Unteres Feld 6

Kontakt: Susanne Hölscher, Telefon: 80426

Anmeldung erforderlich

### **Familienzentrum Steinhausen**

Ansprechpartnerin: Elisabeth Zsiska

Bürozeiten: Montag – Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr

Brockhagener Straße 20, Telefon: 888213

### **Wöchentliche Beratungsangebote:**

#### **Seniorenbesuchsdienst**

Telefon: 888213 und 9249360

Kontakt: Karla Albrecht

Jeden 1. Montag im Monat 18.00 – 20.00 Uhr

#### **Soziallotsendienst**

ehrenamtliche Unterstützung und Hilfe für Einzelne und Familien

Kontakt: Ingrid Steffek, Telefon: 888213

montags und mittwochs 09.30 – 11.30 Uhr

#### **Schuldnerberatung**

Kontakt: Artur Gerber

Termine über Diakonie im Kirchenkreis Halle

Telefon: 05201 18488

jeden 1. und 3. Montag im Monat 14.00 – 17.00 Uhr

Telefonsprechstunde montags 09.00 – 11.00 Uhr

#### **Offene Rechtsanwaltsprechstunde**

mit Steinhagener Rechtsanwälten

Anmeldung erforderlich

Termine nach Vereinbarung unter Telefon: 888213

#### **Außensprechstunde**

des Familienzentrums Steinhausen / Brockhagen

im Kantorhaus Brockhagen (neben der Kirche)

Informationen und Hilfe für Einzelne und Familien

Kontakt: Liane Schiermeyer

jeden Freitag ab 16.00 Uhr

### **feelHarmonie Chor Steinhausen**

Kontakt: Susanne Stutzki

E-Mail: [susanne.stutzki@feelharmonie-chor-steinhausen.de](mailto:susanne.stutzki@feelharmonie-chor-steinhausen.de)

**Heimatverein Amshausen e. V.**

Tiergarten 35

Kontakt: Gieslinde Finke, Telefon: 4994

Dieter Graf, Telefon: 4419

Treffpunkt: Begegnungsstätte „Alte Feuerwehr“, Tiergarten 44

jeden Montag

ab 15.00 Uhr

**Handarbeiten**

Kontakt: Christa Althaus, Telefon: 4287

jeden Montag

ab 09.00 Uhr  
im Winter ab 09.30 Uhr**Frauenwandergruppe**

Dauer ca. 2 Stunden

Kontakt: Margarete Borchartd, Telefon: 4256

**Gemischte Wandergruppe**

Wanderungen in den Monaten Februar ab 10.00 Uhr

bis November jeweils 1x im Monat samstags

Kontakt: Hans-Erich Griwodz, Telefon: 05201 730007

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat ab 19.30 Uhr

**Spielegruppe**

Kontakt: Sieglinde Junker, Telefon: 3849

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat ab 19.30 Uhr

**Kniffeln**

Kontakt: Dieter Hippe, Telefon: 924570

jeweils an ungeraden Mittwochen 15.00 – 16.30 Uhr

**Tanzkreis**

Kontakt: Anette Schacker, Telefon: 0521-101929

jeden Donnerstag ab 09.00 Uhr

**Vormittagswandergruppe (Männer)**

Kontakt: Manfred Strothmann, Telefon: 3997

von Januar bis Mai und von September bis November

**Frauenfrühstück**

Termine sind zu erfragen bei

Gieslinde Finke, Telefon: 4994

**Frau Elli Lipka (Seniorenbeirat)**

„Ich wohne seit 28 Jahren in Steinhagen. Mir gefällt Steinhagen, weil es den Charakter einer gemütlichen Kleinstadt hat, in der alles vor Ort zu bekommen ist. Als Seniorenbeiratsmitglied möchte ich die Belange der Seniorinnen und Senioren an der richtigen Stelle anbringen.“

von Juli bis August

**Kaffeegarten**

Termine sind zu erfragen bei Gieslinde Finke, Telefon: 4994

**Literaturkreis**

Termine sind zu erfragen bei Gieslinde Finke, Telefon: 4994

**Heimatverein Brockhagen e. V.**

Sandforther Straße 96

Kontakt: Wilhelm Ordelheide, Telefon: 4473

Treffpunkt: Grundschule Brockhagen

**Laienspielgruppe**

Leitung: Wilhelm Ordelheide, Telefon: 4473

jedes 2. Wochenende

**Wandergruppe mit Rad oder Wanderstock**

Kontakt: Hans-Georg Bartels, Telefon: 6601

**Radwandergruppe**

Kontakt: Gisela Nahrwold, Telefon: 5960

**Walking und Nordic-Walking**

Kontakt: Irene Gerdes, Telefon: 5751

im Sommer

17.30 Uhr

im Winter

15.00 Uhr

jeden Mittwoch sowie samstags um

14.00 Uhr

Laufzeit ca. 1 Stunde

### Akkordeonunterricht

Brockhagener Straße 224

Kontakt: Werner Recker, Telefon: 3208

jeden Donnerstag 14.00 – 15.00 Uhr

### Seniorengymnastik

Kellerstraße 20 /Grundschule Brockhagen

Kontakt: Ina Walkenhorst, Telefon: 920879

einmal im November findet ein **BoBelturnier** statt.

Kontakt: Hans-Georg Bartels, Telefon: 6601

### Heimatverein Steinhausen e. V.

Luisenstraße 60

Kontakt: Udo Waschkowitz, Telefon: 4236

Treffpunkt: Heimathaus, Alte Kirchstraße 4

jeden 4. Dienstag im Monat ab 15.00 Uhr

### Klönen

Kontakt: Wilfried Hermjakob, Telefon: 3239

jeden 3. Mittwoch im Monat ab 15.00 Uhr

### Handarbeitsnachmittag

jeden 1. Donnerstag im Monat 19.00 Uhr

### Liederabende und gemütliches

### Beisammensein

(April bis September um 19.30 Uhr)

jeden letzten Donnerstag im Monat ab 18.00 Uhr

### Arbeitskreis Geschichte

Kontakt: Udo Waschkowitz, Telefon: 4236

jeden 2. Donnerstag im Monat ab 15.00 Uhr

### Spaziergänge in und um Steinhausen

Kontakt: Wilfried Hermjakob, Telefon: 3239

### Historisches Museum Steinhausen e. V.

Kirchplatz 26

Kontakt: Gerhard Goldbecker, Telefon: 2892



© Monkey Business\_Fotolia.com

### Imkerverein Steinhausen

Kontakt: Olaf Rabe, Telefon: 800269

### Karnevals-Club Cronsbach-Funken Steinhausen e. V.

Breite Straße 10, 33790 Halle (Westf.)

Kontakt: Harald Gericke, Telefon: 05201 7537

### Künstlerwerkstatt e. V.

Rote Erde 50

Die Mitglieder der Künstlerwerkstatt treffen sich in der Werkstatt um ihre Motive auszuarbeiten und unter Gleichgesinnten beim Malen Ruhe und Erholung zu finden.

jeden Mittwoch 18.00 – 22.00 Uhr

**Malen** und Informationsmöglichkeiten

für Kunst- und Malinteressierte

Kontakt: Birgit Mühlenkamp, Telefon: 3518

**Kyffhäuser Kameradschaft Brockhagen-Steinhagen e. V.**

Brockhagener Straße 222

Kontakt: Klaus Landwehr, Telefon: 7965

**Landfrauenverband Steinhagen**

Lange Straße 45

Kontakt: Gerda Feldmann, Telefon: 3459

jeden Donnerstag 20.00 – 21.00 Uhr

**Gymnastik**Turnhalle in der Grundschule Laukshof  
(außer in den Ferien)

Kontakt: Christa Griwodz, Telefon: 05201 730007

jeden 2. Mittwoch ab 15.00 Uhr

**Handarbeitsrunde**

im Treff.Punkt Apfelstraße, Apfelstraße 36

Kontakt: Erna Birke, Telefon: 4380

jeden 1. Samstag im Mai, Juni,  
Juli, August und September ab 14.00 Uhr**Fahrradtour**Treffpunkt unter der Brücke, ehemals Schlichte  
Woerdener Straße 12

Kontakt: Elsbeth Ehrke, Telefon: 4684

**Männerchor Belcanto e. V.****Chorproben:** jeden Donnerstag ab 19.30 Uhr**Männerchor** im Musikzimmer  
der Realschule Steinhagen

Kontakt: Werner Jacobs, Telefon: 4993

jeden 2. Mittwoch ab 20.30 Uhr

**Kammerchor** im Pfarrheim  
der kath. Kirchengemeinde

St.-Hedwig-Straße 12

Kontakt: Janine Nußbeck, Telefon: 880599

*Herr Kurt Kükenshöner, Sprecher der Arbeitsgruppe „Treffpunkt Alte Dorfschule“**„Der „Treffpunkt Alte Dorfschule“ bemüht sich um die Infrastruktur in Brockhagen. Um Kinder- und Jugendarbeit, Begleitung von Migranten. Als Sprecher dieser AG bin ich in vielen sozialen Bereichen aktiv, in Zusammenarbeit mit der Gemeindeverwaltung Steinhagen.“***Männerchor Brockhagen 1858**

jeden Donnerstag 19.30 – 21.30 Uhr

in der „Alten Dorfschule Brockhagen“

Brockhagener Straße 224

Kontakt: Heribert Hensdick, Telefon: 4406

**Männerchor Amshausen e. V.**

jeden Dienstag 19.30 – 21.30 Uhr

**Chorprobe** im Gasthaus

„Steinhägerquelle“, Quellweg 6

Kontakt: Horst Eilers, Telefon: 3657

**Schachklub Steinhagen**

Kontakt: Martin Jagotka, Telefon: 05201 859444

Breite Straße 10, 33790 Halle

Ernst-August Breipohl, Annastraße 7, Telefon: 5693

Der Spielraum befindet sich im Heimathaus Steinhagen  
Alte Kirchstraße 4

Spielbeginn ist immer samstags ab 15.00 Uhr

Interessierte sind immer willkommen.

**Seniorengruppe 60+**

Gemeinde Steinhagen, Am Pulverbach 25

Kontakt: Annette Dessin, Telefon: 997209



**Herr Günter Hillebrecht,  
Sprecher der Arbeitsgruppe 60plus**

*„Die Gründung der Arbeitsgemeinschaft 60plus von 2014, ist für Steinhausen etwas Besonderes. Als Sprecher dieser AG bin ich in vielen sozialen Bereichen engagiert.“*

dienstags ab 15.30 Uhr  
vier Veranstaltungen im Halbjahr zu bestimmten Terminen  
Diavorträge, Filme, einmal im Halbjahr  
ein Ausflug mit Kaffeetrinken  
Veranstaltungsort: Mensa des Gymnasiums, Laukshof 10

### Treff.Punkt Apfelstraße

Kontakt: Erika Brodt, Telefon: 912535

#### Cafe im Treff.Punkt

dienstags bis sonntags 15.00 – 17.30 Uhr  
jeden 1. und 3. Montag im Monat ab 14.30 Uhr  
(Aushang im Treff.Punkt)

#### Handarbeitsrunde

Kontakt: Uschi Kreutz, Telefon: 6354  
Hildegard Varchmin, Telefon: 3945

jeden Mittwoch ab 18.00 Uhr  
(2 Gruppen) ab 19.45 Uhr  
jeden Dienstag im Sitzen ab 18.15 Uhr

#### Yoga

Kontakt: Erika Brodt, Telefon: 912535  
Anbieter VHS Ravensberg  
Kiskerstraße 2, 33790 Halle  
Telefon: 05201 81090  
Anmeldung erforderlich



Folkloretanz

am 2. Donnerstag im Monat 15.30 – 17.00 Uhr  
**Singen**

Kontakt: Erika Brodt, Telefon: 912535

jeden Mittwoch ab 09.00 Uhr

#### Senioren-gymnastik im Treff.Punkt

Kontakt: Helga Fischer, Telefon: 7731

Anmeldung erforderlich

jeden Donnerstag ab 10.00 Uhr

#### Folkloretanz

Kontakt: Helga Fischer, Telefon: 7731

alle 14 Tage mittwochs ab 14.30 Uhr

#### Handarbeitsgruppe der Landfrauen

Kontakt: Erika Brodt, Telefon: 912535

wöchentlich

#### EDV-Schulungen

In kleinen Gruppen bis fünf Personen können die Grundlagen, E-Mail, Internet, Bildbearbeitung, Excel und Weiteres erlernt werden.

Kontakt: Erika Brodt, Telefon: 912535

Anmeldung erforderlich

dienstags – sonntags

15.00 – 17.30 Uhr

### **Café im Treff.Punkt**

Ehrenamtlich geführtes Café mit jahreszeitlichen Sonderveranstaltungen.

### **VdK Verband der Kriegs- und Wehrdienstopfer, Behinderten und Sozialrentner Deutschlands**

#### **– Ortsgruppe Steinhagen –**

Kontakt: Hannelore Buckenauer, Telefon: 2355

Kontakt: Peter Petersen, Alte Brennerei 13, 33803 Steinhagen

Telefon: 05204 9874559

E-Mail: [peter-petersen@online.de](mailto:peter-petersen@online.de)



© Yuri Arcurs\_Fotolia

## **1.2 Bildung**

Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und die Muße, sich schon lang erwünschtes Wissen anzueignen. Sei es das Hobby zu perfektionieren oder etwas zu lernen, was man schon immer können wollte.

### **Volkshochschule Ravensberg**

Geschäftsstelle: Kiskerstraße 2, 33790 Halle

Telefon: 05201 8109-0

E-Mail: [post@vhs-ravensberg.de](mailto:post@vhs-ravensberg.de)

Internet: [www.vhs-ravensberg.de](http://www.vhs-ravensberg.de)

Die Kursbücher für die Frühjahr- / Herbstsemester liegen auch im Rathaus der Gemeinde Steinhagen aus.

### **Senioren Universität Bielefeld**

Sekretariat und Studienberatung für STUDIERENDE AB 50

Universität Bielefeld, Postfach 10 01 31

Gebäudeteil U7, Raum 210

Telefon: 0521 1064562

E-Mail: [studierendeab50@uni-bielefeld.de](mailto:studierendeab50@uni-bielefeld.de)

Sprechzeiten: montags bis donnerstags von 10.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

## **1.3 Kultur**

Kultur vermittelt nicht nur Wissen. Sie ist auch Ausdruck einer Gesellschaft und somit Bestandteil unseres Lebens. Viele Menschen nutzen die kulturellen Angebote nach dem aktiven Berufsleben wieder stärker. Man hat einfach mehr Zeit, um Ausstellungen zu besuchen, ins Theater oder in Konzerte zu gehen.

## Bibliothek der Gemeinde Steinhausen

### Hauptstelle Steinhausen

Am Pulverbach 25, 33803 Steinhausen

E-Mail: [gemeindebibliothek@steinhausen.de](mailto:gemeindebibliothek@steinhausen.de)

### Öffnungszeiten:

Montag	15.00 – 20.00 Uhr
Dienstag	14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	14.00 – 18.00 Uhr
Freitag	09.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr

### Bibliothekszweigstelle Brockhagen

Begegnungsstätte Alte Dorfschule

Brockhagener Straße 224, 33802 Steinhausen, Telefon: 2203

### Öffnungszeiten:

Montag	15.00 – 17.00 Uhr
Dienstag	15.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 12.00 Uhr

## Kulturveranstaltungen der Gemeinde Steinhausen

### Steinhagener Kulturtage

Eine Veranstaltungsreihe der Gemeinde Steinhausen im Herbst.

Ansprechpartnerin: Petra Holländer, Telefon: 997-314

### Literarischer Adventskalender

Eine Veranstaltungsreihe der Gemeinde Steinhausen in der Vorweihnachtszeit

Ansprechpartnerin: Petra Holländer, Telefon: 997-314

### Kunstaussstellungen im Rathaus

Ansprechpartnerin: Petra Holländer, Telefon: 997-314

*In der Ausstellung habe ich Bilder gezeigt, die in den letzten Jahren entstanden sind. Meistens male ich abstrakte Bilder oder Collagen in verschiedensten Herstellungsweisen und verwende Acryl- und Aquafarben, Sand, Spachtelmasse, Palmwedel, Autolack oder ähnliches.*

## 1.4 Sport und Bewegung

Die gesundheitlichen Vorteile für Menschen jeden Alters durch Sport, Bewegung und Spiel sind unbestritten. Auch Menschen, die in jüngeren Jahren wenig Sport getrieben haben, können im Alter durch sanften Sport die Fitness steigern. In der Gemeinde Steinhausen haben Sie vielfältige Möglichkeiten mit Gleichgesinnten und Gleichaltrigen sportlichen Aktivitäten nachzugehen.

### Ihre Ansprechpartner sind:

#### Schwimm-Club Steinhausen-Amshausen e. V.

Kontakt: Natalie Finken, Am Cronsbach 2 – 4

E-Mail: [herzsport@scsa.de](mailto:herzsport@scsa.de)

#### Sportvereinigung Steinhausen e. V.

Geschäftsstelle: Am Cronsbach 10

Kontakt: Carola George, Telefon: 9242879

jeden Mittwoch 15.00 – 16.00 Uhr

#### Sport mit Älteren

Schulzentrum Laukshof (Gymnastikraum)

Kontakt: Monika Simunec, Telefon: 05201 10161

jeden Mittwoch ab 10:15 Uhr

#### Zumba 50 Plus

Cronsbach-Sporthalle

Am Cronsbach 12



© Robert Kneschke\_Fotolia

jeden Montag 10.00 – 11.00 Uhr

### **Rollatortraining**

am Dietrich-Bonhoeffer-Haus , Brockhagener Straße 30

Kontakt: Hildegard Dreyer, Telefon: 2321

jeden Dienstag 15.30 – 16.30 Uhr

### **Rollatortraining**

am Matthias-Claudius-Haus, Apfelstraße 36

Kontakt: Carola George, Telefon: 7352

jeden Montag 19.00 – 20.00 Uhr

### **Fit und gesund durch Bewegung**

#### **Damen 50 Plus**

Schulzentrum Laukshof (Gymnastikraum), Laukshof 10

Kontakt: Hanna Dehn, Telefon: 3270



*Frau Helga Fischer*

*„Ich betreue im Bereich Sport und Tanz viele Seniorenangebote in Steinhagen. Dabei erlebe ich offene Seniorinnen und Senioren, die mit Spaß und Freude etwas für Gesundheit und Geist tun wollen.“*

jeden Mittwoch 19.30 – 21.00 Uhr

### **Fit und gesund durch Bewegung**

#### **Damen**

Grundschule Steinhagen Dorf, Pestalozzistraße

Kontakt: Hanna Dehn, Telefon: 3270

jeden Donnerstag 09.15 – 10.15 Uhr

### **Gymnastik für Frauen**

Cronsbachhalle, Am Cronsbach 12

Kontakt: Bärbel Elsmann, Telefon: 922693

jeden Montag 19.30 – 21.00 Uhr

### **Gymnastik und Spiele für Männer ab 40**

Grundschule Laukshof (Turnhalle) , Laukshof 12

Kontakt: Hans-Erich Griwodz, Telefon: 05201 730007

jeden Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr

### **Wirbelsäulengymnastik für**

#### **Damen und Herren**

Schulzentrum Laukshof (Gymnastikraum)

Kontakt: Hildegard Dreyer, Telefon: 2321

jeden Dienstag 09.30 – 13.00 Uhr

### **Radwandergruppe Damen**

Treffpunkt: Friedhofstraße Ecke Hilterweg

Kontakt: Elsbeth Ehrke, Telefon: 4684

jeden Mittwoch 09.00 – 10.00 Uhr

### **Nordic-Walking**

Parkplatz Hallenbad

Kontakt: Ingrid Zink-Reimann, Telefon: 2510

### **Tennis-Club Amshausen e. V.**

Kontakt: Kristina Schirra, Telefon: 888228

---

### **TSG Trimmisportgemeinschaft Steinhausen e. V.**

Kontakt: Andre Tubbesing

---

### **TSV Amshausen 1924 e. V.**

Kontakt: Friedrich Böckhaus, Telefon: 7063

---

### **Turn- und Spielverein EINIGKEIT Brockhagen e. V. (TuS Brockhagen)**

Kontakt: Hans-Heino Bante-Ortega, Telefon 80111

---

### **Schwimmbäder in der Gemeinde Steinhausen**

#### **Hallenbad**

Das Angebot umfasst eine Vielzahl an Schwimm- und Bewegungskursen.

Cronsbachstraße 2 – 4

Telefon: 8003410

E-Mail: [baeder@gemeindewerke-steinhagen.de](mailto:baeder@gemeindewerke-steinhagen.de)

---

#### **Waldbad Steinhausen**

Waldbadstraße 39

Telefon: 997447 oder 8804036

E-Mail: [baeder@gemeindewerke-steinhagen.de](mailto:baeder@gemeindewerke-steinhagen.de)

In der Sommerzeit ist das Waldbad bei sonnigem Wetter mit Lufttemperatur über 20° C geöffnet.

---



Foto: Archiv



**Frau Marianne Krüper,**

*„Vor über 20 Jahren habe ich den Tanzkreis im Altenzentrum Matthias Claudius-Haus mit ins Leben gerufen. Hier erfahren wir viel Freude und fröhliche Gemeinschaft. Durch das ehrenamtliche Engagement vieler existiert hier ein breites Angebot für Seniorinnen und Senioren.“*

## 1.5 Bürgerliches Engagement

Die Gemeinde Steinhagen bietet eine Vielzahl von ehrenamtlichen Betätigungsfeldern, die wir Ihnen anbieten können.

Bei Fragen und Wünschen zum Ehrenamt hilft Ihnen das Generationenbüro, Frau Ingrid Schneidereit, Am Pulverbach 25, gerne weiter. Telefonisch ist das Generationenbüro unter der Nummer 997-207 erreichbar.

Einmal jährlich organisiert die Gemeinde Steinhagen in Zusammenarbeit mit der Arbeitsgemeinschaft der freien



©Monkeybusinessimages\_thinkstock

Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh eine Ehrenamtsbörse, bei der sich Vereine und Verbände mit ihren Ehrenämtern vorstellen und Fragen beantworten.

Die Gemeinde Steinhagen hat für ehrenamtlich tätige Personen einen Ehrenamtsausweis eingeführt. Der Ehrenamtsausweis versteht sich als Instrument zur Würdigung und Anerkennung geleisteten bürgerschaftlichen Engagements. Die Gewährung der Vergünstigungen für die ehrenamtlich tätigen Personen, stellt ein wichtiges öffentliches Signal der Wertschätzung und zugleich die Chance dar, den vielen ehrenamtlich engagierten Menschen in der Gemeinde Steinhagen ein Dankeschön anzubieten.

Für die Antragsaufnahme zur Ausstellung eines Ehrenamtsausweises ist ebenfalls Frau Schneidereit vom Generationenbüro zuständig.

## 1.6 Mobil im Alter

Für eine aktive Lebensgestaltung ist die Möglichkeit, von einem Ort zum anderen zu kommen, außerordentlich wichtig – und zwar bis ins hohe Alter. Reisen bedeutet auch, am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen, fremde Menschen und Kulturen kennenzulernen oder einfach nur einmal etwas anderes als die gewohnte Umgebung zu sehen. Mobil sein, das geht auch ohne Auto.

### Das Anrufsammeltaxi (AST) in der Gemeinde Steinhagen

Das AST ist eine besonders komfortable Variante des bedarfsorientierten öffentlichen Personenverkehrs. Kennzeichnend ist, dass Sie von der Einstiegshaltestelle direkt bis vor die Haustür gebracht werden. Das AST fährt nach Fahrplan, allerdings nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung.

# Ortkraß Physiotherapie GmbH Reha - Sport Steinhagen e.V.

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Bobath für Erwachsene
- Bobath für Kinder
- PNF
- Fango / Heißluft
- Eistherapie
- Gerätegestützte Krankengymnastik
- Ultraschall
- Lymphdrainage
- Massage
- Akupunktmassage n. P.
- Fußreflexzonenmassage
- Elektrotherapie
- Dorn Breuss



---

## Präventionskurse:

Fit und Aktiv im Studio, Nordic-Walking, Rückenschule u.v.m.  
werden von den Krankenkassen bezuschusst.

---

**Brockhagener Straße 36a · Kirchplatz 26 · 33803 Steinhagen**  
**Telefon 0 52 04 - 925 10 10 und 0 52 04 - 66 56 · Fax 0 52 04 - 8 86 46**  
**[www.praxis-ortkrass.de](http://www.praxis-ortkrass.de) · [info@praxis-ortkrass.de](mailto:info@praxis-ortkrass.de)**

**Wann fährt das AST?**

Die Fahrten werden nur durchgeführt, wenn spätestens 30 Minuten vor Fahrtbeginn eine telefonische Anmeldung erfolgt ist.

**Wie melde ich mich beim AST an?**

Die Anmeldung ist ganz einfach. Sie rufen spätestens 30 Minuten vor fahrplanmäßiger Abfahrtszeit die Rufnummer 05204 997-123 an und geben dem Servicemitarbeiter die folgenden Informationen:

- Namen
- die Personenzahl
- Abfahrtstelle
- die Abfahrtszeit
- Richtung und Ziel

**Das AST steht zu folgenden Zeiten zur Verfügung:**

montags bis freitags	06.20 – 22.25 Uhr
samstags	07.20 – 00.25 Uhr
sonn- und feiertags	08.20 – 00.25 Uhr

Weitere Fragen können Sie gerne an die ÖPNV-Beratung im Rathaus richten.

Unter der Telefonnummer 05204 997-116 erreichen Sie Benjamin Potthoff von Ordnungs- und Umweltamt.

**Die aktuellen Fahrpläne der Nordwestbahn**

Haller Willem	RB 75
Der Warendorfer	RB 67
Der Leineweber	RE 82
Senne-Bahn	RB 74
Egge-Bahn	BR 84

sind ebenfalls im Rathaus der Gemeinde Steinhagen erhältlich.



*Herr Günter Kretschmer,  
interessierter Bürger aus Steinhagen,  
Mitglied des DLRG seit 1972*

*„Die Gemeinde berät viele Senioren sehr gut  
zum Thema Barrierefreiheit.“*

In der Bürgerberatung der Gemeinde Steinhagen können Bahnfahrkarten für den regionalen und überregionalen Bahnverkehr vorbestellt werden.

Telefon: 997-112 bis -115

**Öffnungszeiten der Bürgerberatung:**

Montag bis Mittwoch	07.30 – 17.00 Uhr
Donnerstag	07.30 – 18.00 Uhr
Freitag	07.30 – 12.30 Uhr

**DB Mobilitätsservice-Zentrale für die Planung barrierefreier Reisen:**

Telefon: 0180 5512512

täglich von 06.00 – 22.00 Uhr für Sie erreichbar

**DB Fahrplanauskunft:**

Telefon: 0800 1507090

Kostenloses Sprachdialogsystem

**DB Reiseservice:**

Kauf von Fahrkarten, Reservierung, persönliche Beratung

Telefon: 11861 (ca. 40 Cent / Min.)

**Fahrdienst für Rollstuhlfahrer**

Fahrdienst für Rollstuhlfahrer im Kreis Gütersloh, medizinisch indizierte Fahrten, private orientierte Fahrten;

Fahrgast wird im eigenen Rollstuhl sitzend befördert.  
Täglich 24 Stunden, rund um die Uhr.

Täglich nach Terminabsprache  
Kosten 1,80 € pro Besetz-Kilometer / 1,50 € pro Anfahrt

#### Anbieter:

##### DRK Ortsverein Gütersloh

Ansprechpartner: Mathias Schendel  
Kaiserstraße 38, 33330 Gütersloh  
Telefon: 05241 14831  
Telefax: 05241 237612  
E-Mail: [schendel@ov-guetersloh.drk.de](mailto:schendel@ov-guetersloh.drk.de)

##### Johanniter Unfallhilfe e. V. – RV Ostwestfalen

Artur-Ladebeck-Straße 85, 33617 Bielefeld  
Telefon: 0521 29909-0  
Telefax: 0521 29909-12

##### Reisen und Tagesausflüge

Seniengemeinschaften und Reiseunternehmen bieten ebenfalls spezielle Reisen und Tagesausflüge für Seniorinnen und Senioren an.



**Herr Dieter Beckmann,**  
Mitglied des Seniorenbeirates,  
Vertreter des VdK im Seniorenbeirat:

*„Ich bin in vielen sozialen Bereichen aktiv, hauptsächlich aber in der Behindertenarbeit. Deshalb plädiere ich für eine gemeinsame Arbeit der Senioren und der Menschen mit Behinderungen.“*



© goodluz\_Fotolia

#### Anbieter:

##### AWO Ortsverein Steinhausen e. V.

Kontakt: Ursula Bolte  
Traubenstraße 9 a, Telefon: 7997

##### Caritas

Seniorenreisen deutschlandweit, Österreich und Spanien  
Kontakt: Lucyna Minkus  
Königstraße 36, 33330 Gütersloh  
Telefon: 05241 9883-14  
Telefax: 05241 9883-22  
E-Mail: [minkus@caritas-guetersloh.de](mailto:minkus@caritas-guetersloh.de)

## 2. Beratung und Information

### 2.1 Seniorenberatung

Älterwerden bedeutet, sich auf eine neue Lebenssituation einzustellen, neue Herausforderungen zu meistern und auch kritische Lebensereignisse zu bewältigen.

#### **Gemeinde Steinhagen**

Am Pulverbach 25

#### **Ansprechpartnerin:**

Generationenbüro Ingrid Schneiderreit, Telefon: 997-207

#### **Gemeinde Steinhagen**

Am Pulverbach 25

#### **Ansprechpartner:**

Pflegeberater Stefan Hellweg, Telefon: 997-108

### 2.2 Sozialberatung der Wohlfahrtsverbände

Wohlfahrtsverbände bieten allen Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität oder Religionszugehörigkeit soziale Hilfen und Beratung an.



Zur Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtsverbände im Kreis Gütersloh gehören:

#### **Paritätischer Wohlfahrtsverband**

Bogenstraße 1, 33330 Gütersloh

Telefon: 05241 23478-0

#### **AWO Ortsverein Steinhagen**

Traubenstraße 9a, Telefon: 7997

#### **Caritasverband für den Kreis Gütersloh**

Schulstraße 18, 33790 Halle / Westfalen

Telefon: 05201 849010

#### **Diakoniestation Steinhagen**

Unteres Feld 6, Telefon: 80426

### 2.3 Rentenberatung

Fragen zur Rente sind oft komplexer Natur und nicht immer leicht zu beantworten. In der Gemeinde Steinhagen können Sie sich beraten lassen, welche gesetzlichen Rentenansprüche Sie haben. Sie können hier auch einen Rentenantrag stellen, der an den Rententräger weitergeleitet wird. Auch bei der Kontenklärung ist man Ihnen behilflich.

#### **Gemeinde Steinhagen**

Am Pulverbach 25

#### **Ansprechpartnerin:**

Irmgard Unger, Telefon: 997-210

(um Terminabsprache wird gebeten)

## 2.4 Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauernd körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, können einen Antrag auf Feststellung des Grades der Behinderung stellen. Zuständig für die Antragsannahme (Bearbeitung erfolgt beim Kreis Gütersloh) und Auskünfte für die Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises, dessen Verlängerung sowie Änderungen ist die

### Gemeinde Steinhausen

Am Pulverbach 25

#### Bürgerberatung

Telefon: 997-112 bis -115 (Zimmer 112-115)

### Parkerleichterung für Schwerbehinderte

Wer in seinem Schwerbehindertenausweis, das Merkzeichen aG (außergewöhnlich gehbehindert) verzeichnet hat, kann über die Bürgerberatung der Gemeinde Steinhausen beim Kreis Gütersloh, Abteilung Arbeit und Soziales, 33324 Gütersloh, zusätzlich einen Parkausweis für die Parkflächen der Gemeinde Steinhausen beantragen.

### Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung

Seit 2013 bekommen Schwerbehinderte mit dem Merkzeichen RF keine Befreiung mehr, sondern zahlen einen reduzierten Beitragssatz von 5,83 €. Der Bezug von Sozialleistungen kann einen Anspruch auf Gebührenbefreiung rechtfertigen. Die jeweiligen Formulare erhalten Sie bei der Gemeinde Steinhausen im Bürgerbüro oder online unter [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de) zum Download.

## Telefongebührenermäßigung / Sozialtarif

Die soziale Vergünstigung bei einem der Telefonanbieter erhalten Sie, wenn Sie von der Rundfunkgebührenpflicht befreit sind. Die ist in Ihrem Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „RF“ verdeutlicht.

## 2.5 Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe

Rechtsuchende Bürger, die sich aufgrund ihres geringen Einkommens keinen Anwalt leisten können, haben bei Vorliegen der übrigen Voraussetzungen Anspruch auf kostenlose Rechtsberatung außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens. Rechtsberatung wird für die bereits laufenden Verfahren nicht gewährt. Für einen anstehenden Rechtsstreit kann Ihnen jedoch, ebenfalls in Abhängigkeit vom Einkommen, Prozesskostenhilfe bewilligt werden. Ihr Rechtsanwalt oder Ihre Rechtsanwältin kann diese Prozesskostenhilfe für Sie beantragen.

### Auskunft erteilt das

Amtsgericht Halle (Westf.)

Lange Straße 46, 33790 Halle / Westfalen

Telefon: 05201 8132-0

E-Mail: [poststelle@ag-halle.nrw.de](mailto:poststelle@ag-halle.nrw.de)

## 2.6 Grundsicherung

Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung ist eine eigenständige soziale Leistung im Rahmen der Sozialhilfe, die den Lebensunterhalt älterer und dauerhaft voll erwerbsgeminderter Personen sicherstellt. Es handelt sich hierbei um eine Form der Sozialhilfe, bei der die Kinder bzw. Eltern grundsätzlich nicht zum Unterhalt herangezogen werden.

Verfügen Kinder oder Eltern über ein jährliches Gesamteinkommen von 100.000 Euro und mehr, besteht kein Anspruch auf diese Leistung.

### Steinhagen-Pass

Um eine finanzielle Entlastung für Familien und Personen mit geringem Einkommen zu schaffen, können Berechtigte den Steinhagen-Pass beantragen.

Der Steinhagen-Pass berechtigt zur vergünstigten Nutzung verschiedener gemeindlicher Einrichtungen (Bibliothek, Hallenbad etc.) sowie zur ermäßigten Teilnahme an Veranstaltungen einiger Einrichtungen der Wohlfahrtspflege und Vereine in Steinhagen.

### Auskünfte und Antragstellung:

#### Gemeinde Steinhagen

Am Pulverbach 25

Annette Scharf, Telefon: 997-105

Svetlana Scheermann, Telefon: 997-107

## 2.7 Wohnberechtigungsschein / Wohngeld

Für den Bezug öffentlich geförderter Wohnungen benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein. Die Erteilung ist einkommensabhängig. Leben Sie in einer Mietwohnung, haben Sie einen Rechtsanspruch auf Wohngeld (Mietzuschuss), wenn die gesetzlichen Voraussetzungen vorliegen. Bewohnen Sie eine Eigentumswohnung oder ein Eigenheim, kann unter bestimmten Voraussetzungen ebenfalls Wohngeld (Lastenzuschuss) gewährt werden.

### Auskünfte und Antragstellung:

#### Gemeinde Steinhagen

Am Pulverbach 25

Annette Dessin, Telefon: 997-209

Svetlana Scheermann, Telefon: 997-107

Uta Möller, Telefon: 997-209

mittwochs von 08.00 – 16.00 Uhr

# Nette Nachbarn hier!

## Bielefeld Senne

- ruhige Wohnlage
- individueller Service
- preiswert
- sicher



Vermietungshotline  
0800. 910 80 91  
[www.gswg-senne.de](http://www.gswg-senne.de)



## 3. Wohnen im Alter

Für ältere Menschen ist eine angenehme Wohnatmosphäre besonders wichtig, da sie viel Zeit in ihrer Wohnung verbringen. Wer bis ins hohe Alter in der lieb gewonnenen und gewohnten Umgebung wohnen bleiben möchte, tut gut daran, sein Lebensumfeld rechtzeitig an die individuellen Bedürfnisse anzupassen.

### 3.1 Wohnberatung

Wird die Wohnung den Anforderungen im Alter nicht mehr gerecht, ist nicht immer ein Umzug notwendig. Häufig ist es möglich, mit einfachen Mitteln und geringem Aufwand die Wohnung altersgerecht auszustatten. Fördergelder können beantragt werden. Die kommunale präventive Wohnberatung Blick-Winkel der Gemeinde Steinhausen gibt wichtige Tipps zu notwendigen Umbauten und deren Finanzierung. Die Beratung ist kostenlos und erfolgt vor Ort.

Die Steinhagener Bürger/innen werden regelmäßig ab dem 40. Lebensjahr über das Wohnberatungsangebot Blick-Winkel schriftlich informiert.

#### Gemeinde Steinhausen

Am Pulverbach 25  
Wohnberatung Blick-Winkel  
Stefan Hellweg, Telefon: 997-108

#### AWO-Wohnberatung für den Kreis Gütersloh

Thomas Krüger und Friederike Hegemann  
Böhmerstraße 13, 33330 Gütersloh  
Telefon: 05241 903517



Herr Münz und  
Frau Wolf:

„Wir leben gerne in Amshausen und gehen gerne in Steinhausen auf den Markt und nutzen das gute Angebot hier.“

33803 Steinhausen • Tel. 05204/89200 • [www.immobilien-laaser.de](http://www.immobilien-laaser.de)

IHR PARTNER VOR ORT IN STEINHAGEN UND UMGEBUNG

- ✓ Wertermittlung
- ✓ Marktanalyse
- ✓ Verkauf
- ✓ Kauf
- ✓ Vermietung
- ✓ Hausverwaltung

Sie würden sich gerne verändern und möchten dabei unterstützt werden?

Unsere Tätigkeiten umfassen.....

...Beantwortung Ihrer Immobilien-Fragen...  
...bis hin zur gesamten Betreuung Ihrer Kauf- oder Verkaufsabsichten.

Sprechen Sie uns an unter: 05204/89200

Kompetenz und Fachwissen aus mehr als 30 Jahren Tätigkeit in Steinhausen und Umgebung

**Kostenlos und  
anbieterneutral!**



## Wohnberatung

**für Senioren und Menschen  
mit Behinderungen im Kreis Gütersloh**

**... auch für Sie  
vor Ort  
in Steinhagen**



**AWO**  
Arbeiterwohlfahrt  
Kreisverband Gütersloh e.V.

**Telefon: 05241/ 90 35 17**

## Zuhause wohnen - so lange wie möglich!

Nicht immer entsprechen die Wohnungen den Bedürfnissen, die das Alter, eine Pflegesituation oder Behinderung mit sich bringen können.

Die meisten Wohnungen lassen sich durch Ausstattungsveränderungen, den Einsatz von Hilfsmitteln oder aber auch durch Umbaumaßnahmen an die individuellen Bedürfnisse anpassen.

Die **Wohnberatung der AWO** entwickelt gemeinsam mit Ihnen individuelle Lösungsmöglichkeiten mit dem Ziel, die Selbstständigkeit zu erhöhen und den Verbleib in der Wohnung zu sichern.

### Dafür bieten wir:

- Eine kostenlose Beratung in Ihrer Wohnung oder in unserer Beratungsstelle
- Gemeinsames Planen von Veränderungen
- Aufzeigen von Finanzierungsmöglichkeiten und Unterstützung bei der Antragstellung
- Hilfe bei der Beschaffung von Hilfsmitteln
- Zusammenarbeit mit Behörden, Vermietern, Handwerkern und Angehörigen

### Kompetent und anbieterneutral!

- Begleitung der Anpassungsmaßnahmen
- Zusammenarbeit mit anderen Sozialen Diensten
- Beratung und Unterstützung bei der Planung von alten- und behindertengerechtem Bauen

Die **Wohnberatung der AWO** ist zu erreichen unter **Telefon: 05241/ 90 35 17**.

### 3.2 Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen bezeichnet eine Wohnform für ältere Menschen, bei der neben der senioren- und behinderten-gerechten Wohnung häufig auch die Sicherheit einer Grundversorgung mit angeboten wird.

Im Bedarfsfall können in der Regel weitere Dienstleistungen, wie die Vermittlung und Organisation von Hilfe und Pflege, von Freizeit- und Beschäftigungsangeboten, Erledigungen von Besorgungen usw. in Anspruch genommen werden.

#### Angebotsträger:

##### Seniorenwohnungen am Matthias-Claudius-Haus

Apfelstraße 42 – 44  
Ev. Johanneswerk e. V.  
Erika Brodt, Telefon: 912535

##### Seniorenwohnungen Unteres Feld 2 und 4 Patthorster Straße 3 und Woerdener Straße 14

Vermittlung über die Gemeinde Steinhausen  
Wolfgang Weinreich, Telefon: 997-104

##### Seniorenwohnungen Unteres Feld 6 und Oberes Feld 1

Vedder Bau GmbH, Telefon: 05246 81011

##### Seniorenwohnungen Am Pulverbach 9 – 9 b

Vorderbrüggen Bau GmbH  
Herr Drossel, Telefon: 05244 93100

##### Seniorenwohnungen Hilterweg 99

Gesellschaft für Betreutes Wohnen 2000 mbH  
Herr Köhler, Telefon: 05241 3007380



*Herr Peter Fliescher,  
interessierter und engagierter Bürger  
aus Brockhagen:*

*„Die Vereine in Brockhagen unterstützen  
die Senioren in vielen Bereichen. Hier  
können alle aktiv und gesellig sein.“*

#### Seniorenwohnungen Hilterweg 97

Baugesellschaft Twelmeier mbH, Telefon: 910001

### 3.3 Ambulante Hilfen

#### Hausnotruf

Das Hausnotrufsystem bietet kranken und /oder älteren Menschen mehr Sicherheit in der häuslichen Umgebung. Mit einem „Funkfinger“, der an einem Band um den Hals oder am Handgelenk getragen werden kann, ist es jederzeit möglich, einen Notruf auszulösen, der in einer rund um die Uhr besetzten Notrufzentrale eingeht, zu der man Sprechkontakt hat.

Die Zentrale benachrichtigt Nachbarn, Angehörige, Ärzte und /oder Rettungsdienste. Das Hausnotrufsystem kann unter bestimmten Voraussetzungen von der Pflegekasse oder vom Sozialhilfeträger finanziert werden.

#### Auskünfte erteilen u. a.:

##### Deutsches Rotes Kreuz Gütersloh e. V.

Dr.-Kranefuß-Straße 3, 33330 Gütersloh  
Telefon: 05241 9886-0

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. Regionalverband Ostwestfalen**

Artur-Ladebeck-Straße 85, 33617 Bielefeld  
Telefon: 0521 29909-0

### **Vitakt Hausnotruf GmbH**

Hörstkamp 32, 48431 Rheine  
Telefon: 05971 934356

### **Malteser Hausnotruf**

Bezirk Westfalen-Lippe, Telefon: 05251 1585212

### **Hausnotruf Johanneswerk**

Erika Brodt, Telefon: 05204 912535

### **Essen auf Rädern**

Wenn Sie Ihre Mahlzeiten nicht mehr selbst zubereiten können oder wollen, liefern Ihnen verschiedene Anbieter vorübergehend oder auf Dauer Mahlzeiten ins Haus.



© absolut\_Fotolia



*Frau Monika Wölke,  
interessierte Bürgerin aus Brockhagen:*

*„Ich wohne seit über 40 Jahren in Brockhagen (Steinhagen). Ich bin aktiv in der Nachbarschaftshilfe tätig und möchte gerne unterstützen.“*

### **Weitere Informationen erteilen Ihnen u. a. die Anbieter**

#### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V. / Menü-Service**

Regionalverband Ostwestfalen  
33617 Bielefeld  
Telefon: 0800 2990-900 (kostenloser Anruf)

#### **Meyer Menü**

33719 Bielefeld  
Telefon: 0800 150 1505 (kostenloser Anruf)

#### **Offener Mittagstisch Johanneswerk**

Erika Brodt, Telefon: 05204 912535

#### **Hilfen im Haushalt**

Benötigt eine ältere oder erwerbsunfähige Person nur für einzelne hauswirtschaftliche Tätigkeiten eine Haushaltshilfe und ist kein grundpflegerischer Bedarf gegeben, können die Kosten bei geringem Einkommen gegebenenfalls übernommen werden.

#### **Auskunft erteilt:**

##### **Gemeinde Steinhagen**

Am Pulverbach 25  
Annette Scharf, Telefon: 997-105  
Svetlana Scheermann, Telefon: 997-107  
Stefan Hellweg, Telefon: 997-108

### 3.4 Betreuungsangebote

Besonders pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz bedürfen im Alltag besonderer Entlastung und Unterstützung. Entlastung können Sie erfahren durch: **Zugelassene Dienste, die eine Demenzbetreuung anbieten**

#### Daheim e. V.

Moltkestraße 40, 33790 Halle / Westfalen  
Ellen Schmidt, Telefon: 05201 10923

#### Diakoniestation Steinhausen

Unteres Feld 6  
Martina Brune, Telefon: 80426

#### Ev. Johanneswerk e. V.

Apfelstraße 36, 33803 Steinhausen  
Frau Gabriele Wolter-Adam, Telefon: 05204 812531

#### Lebensbaum Soziale Hilfen e. V.

Bielefelder Straße 36  
Marlies Neumann, Telefon: 890560

#### Caritas Sozialstation

Lettow-Vorbeck-Straße 4, 33790 Halle / Westfalen  
Daniela Thumann, Telefon: 05201 849010



© Robert Kneschke\_Fotolia

Evangelisches  
**Johanneswerk**

## Altenpflege-Netzwerk Werther-Halle-Steinhausen




- Soziale Beratung
- Wohnumfeld-Beratung
- Ambulante häusliche Pflege
- Altenwohnungen / Servicewohnen
- Ambulant betreute Wohngruppe
- Kurzzeitpflege / Verhinderungspflege
- Vollstationäre Pflege
- Offener Mittagstisch

**Bei allen Fragen rund um die Pflege sind wir 24h für Sie da!**

<p><b>Werther</b> <b>Martina Brune</b> Ambulante Pflege und Assistenz Gartenstraße 15 Tel. 0800 462 58 37 <a href="mailto:martina.brune@johanneswerk.de">martina.brune@johanneswerk.de</a></p>	<p><b>Halle</b> <b>Christian Apelt</b> Altenzentrum Eggeblick Tiefer Weg 1 Tel. 05201 81 29 - 61 <a href="mailto:christian.apelt@johanneswerk.de">christian.apelt@johanneswerk.de</a></p>	<p><b>Steinhausen</b> <b>Sabine Weitzel-Schellin</b> Matthias-Claudius-Haus Apfelstraße 36 Tel. 05204 91 25 - 31 <a href="mailto:sabine.weitzel-schellin@johanneswerk.de">sabine.weitzel-schellin@johanneswerk.de</a></p>
--	---	---

[www.johanneswerk.de](http://www.johanneswerk.de)

### Pflegedienst 2000 GmbH

Hilterweg 99

Antonia Mohrhardt, Telefon: 87097-50



© polylooks

### Johanneswerk im Stadtteil

Gartenstraße 15 – 17, 33824 Werther

Christiane Stertenbrink, Telefon: 05203 882073

### betreut 24

Niederhove 10

Gabi Biemelt, Telefon: 0170-5491818

### Individuelle ehrenamtliche Unterstützung älterer Menschen

Ehrenamtlich Engagierte bieten alleinlebenden älteren Menschen Hilfe und Unterstützung im Alltag an und ermöglichen ihnen durch soziale Kontakte, mehr am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Wenn Sie sich für alleinlebende ältere Menschen engagieren möchten oder wenn Sie selbst Hilfe und Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an:

### Gemeinde Steinhagen

Am Pulverbach 25

Generationenbüro

Ingrid Schneidereit, Telefon: 997-207

### Familienzentrum Steinhagen

### Seniorenbesuchsdienst der Wohlfahrtsverbände

Besuche bei älteren Menschen, die allein sind oder sich mehr Gesellschaft wünschen

Kontakt: Karla Albrecht, Telefon: 888213

### Soziallotsen

Menschen unter anderem bei Behörden- oder Arztbesuchen zu begleiten und zu unterstützen

Ingrid Steffek, Telefon: 888213

## 4. Pflege und Gesundheit

Mit höherem Alter steigt das Risiko auf Hilfe und Pflege angewiesen zu sein.

### Wer ist pflegebedürftig?

Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Erkrankung oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Alltag für längere Zeit oder auf Dauer in erheblichem Maße Unterstützung benötigen.

Die Leistungen der Pflegekasse sind vielfältig und umfangreich.

### Pflegestufen

**Pflegestufe 0: erheblich eingeschränkte Alltagskompetenz, ausgerichtet auf dementielle Erkrankung, psychische Erkrankung oder geistige Behinderung**

### Pflegestufe I: erheblich pflegebedürftig

Mindestens 90 Minuten täglich, davon Pflege an der Person mehr als 45 Minuten pro Tag,  
Rest: hauswirtschaftliche Versorgung

### Pflegestufe II: schwerpflegebedürftig

Mindestens drei Stunden täglich, davon Pflege an der Person mindestens zwei Stunden pro Tag,  
Rest: hauswirtschaftliche Versorgung

### Pflegestufe III: schwerstpflegebedürftig

Mindestens fünf Stunden täglich, davon Pflege der Person mindestens vier Stunden pro Tag,  
Rest: hauswirtschaftliche Versorgung.

### Pflegegeld

Pflegegeld wird gezahlt, wenn Pflegebedürftige in einer häuslichen Umgebung z. B. von Angehörigen gepflegt werden.

### Pflegesachleistungen

Die Pflegesachleistung wird durch ausgebildete Pflegekräfte erbracht, die bei ambulanten Pflegediensten angestellt sind. Der Pflegedienst muss mit der jeweiligen Pflegekasse einen Versorgungsvertrag abgeschlossen haben.

### Kombinationsleistungen

Eine Kombination von Pflegegeld und Pflegesachleistung ist möglich. Pflegebedürftige haben die Möglichkeit,

 Haller  
Pflegedienst  
Grotegut  
Individuelle Betreuung zu Hause
   
 Grundpflege  
 Behandlungspflege  
 Verhinderungspflege  
 Familienpflege  
 Hauswirtschaft  
 Betreuung
   
 Haller Pflegedienst · Auf dem Felde 41  
 33790 Halle · Telefon: 05201/4115

# Ihr Gesundheitszentrum in Steinhagen...

## Bewegung

- Medizinisches Gerätetraining
- Fitness-Kurse (z.B. Rücken-Fit, Yoga u.v.m.)
- Reha-Sport



## Prävention

- Präventionskurse (z.B. Sturzprophylaxe)
- Individuelles Ernährungsprogramm



## Therapie

- Faszien-Therapie
- Heilpraktiker-Leistungen
- Das gesamte Spektrum der Physiotherapie :
  - Krankengymnastik
  - Manuelle Therapie
  - Krankengymnastik am Gerät
  - Massage
  - Manuelle Lyndrainage
  - u.v.m.



*Zögern Sie nicht und vereinbaren Sie gleich einen Termin –  
das IBT-Team freut sich darauf, Sie auf Ihrem Weg zur Gesundheit zu begleiten!*

## ... für Lebensqualität und Vitalität im Alter!

Lise-Meitner-Str. 1  
33803 Steinhagen

Tel.: 0 52 04 - 92 78 164  
Fax.: 0 52 04 - 92 78 166

[www.ibt-bewegt.de](http://www.ibt-bewegt.de)  
[info@ibt-bewegt.de](mailto:info@ibt-bewegt.de)

Geld- und Sachleistung zu kombinieren. Bei einer solchen Kombination wird der nicht genutzte Prozentsatz der Pflege-sachleistung anteilmäßig als Pflegegeld ausgezahlt.

### Pflegegeld für selbst beschaffte Pflegehilfe (SGB XI, § 37)

Die Pflege erfolgt hier durch Privatpersonen. Bedingung: Beratungsbesuch durch einen professionellen Pflegedienst, Pflegestufe I und II jeweils halbjährlich, Pflegestufe III vierteljährlich. Die Kosten für die Beratungsbesuche trägt die Pflegekasse.

Für Geld-/Sachleistungen werden ab 2015 monatlich folgende Beträge zur Auszahlung erbracht:

	Geldleistungen / mit Demenz		Sachleistungen / mit Demenz	
Stufe o		123,00 €		231,00 €
Stufe I	244,00 €	316,00 €	468,00 €	689,00 €
Stufe II	458,00 €	545,00 €	1.144,00 €	1.298,00 €
Stufe III	728,00 €	728,00 €	1.612,00 €	1.612,00 €
Härtefall			1.995,00 €	1.995,00 €

Daneben werden zusätzliche Betreuungsleistungen gewährt. Diese Leistungen erhalten jetzt auch pflegebedürftige Menschen ohne eingeschränkte Alltagskompetenz (Demenz). In den Pflegestufen 1 – 3 stehen hierfür monatlich 104,00 € zur Verfügung. Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz erhalten entweder 104,00 € oder 208,00 € (erhöhter Betrag). Diese Leistungen sind zweckgebunden einzusetzen.

**Im Internet finden Sie umfassende Informationen zum Thema Pflege im Kreis Gütersloh auf der Homepage: [www.pflege-gt.de](http://www.pflege-gt.de)**



### Pflegehilfsmittel

Kosten für Pflegehilfsmittel werden von der Pflegekasse übernommen, wenn sie zur Erleichterung der Pflege, zur Linderung der Beschwerden oder einer selbstständigen Lebensführung dienen.

### Pflegekurse

Um soziales Engagement im Bereich Pflege zu fördern und Pflege und Betreuung zu erleichtern, bietet die Pflegekasse kostenfreie Kurse an.

### Zuschüsse zur Wohnumfeldverbesserung

Pflegebedürftige können finanzielle Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes erhalten.

## Verhinderungspflege

Wenn eine private Pflegeperson wegen Urlaub, Krankheit oder aus anderen Gründen verhindert ist, finanziert die Pflegeversicherung für maximal sechs Wochen im Jahr eine Ersatzpflegekraft. Voraussetzung ist, dass der Pflegebedürftige vorher mindestens sechs Monate von der Pflegekraft versorgt worden ist. Das Budget für die Kurzzeitpflege kann bis zu 50 % (806,00 €) für die Verhinderungspflege in Anspruch genommen werden.

## Kurzzeitpflege

Unter Kurzzeitpflege ist eine zeitlich befristete vollstationäre Versorgung und Betreuung pflegebedürftiger Menschen zu verstehen. Kurzzeitpflege dient der Entlastung pflegender Angehöriger in der Urlaubszeit oder bei Erkrankung der pflegenden Angehörigen. Sie kann auch die Wartezeit auf einen Heimplatz überbrücken, wenn die häusliche Versorgung nicht mehr sichergestellt werden kann. Die Kosten für die pflegebedingten Aufwendungen übernimmt die Pflegekasse für maximal vier Wochen im Jahr. Eine Ausweitung auf acht Wochen ist möglich. Dabei wird der für die Kurzzeitpflege in Anspruch genommene Erhöhungsbetrag aus dem Budget der Verhinderungspflege genommen. Bei der Beurteilung der jeweiligen Pflegebedürftigkeit ist eine Einzelfallprüfung unumgänglich. Bitte wenden Sie sich deshalb immer im Einzelfall an Ihre Pflegekasse. Die Pflegekassen sind bei den Krankenkassen angesiedelt.

## Tages- / Nachtpflege

Unter Tages- und Nachtpflege (teilstationäre Versorgung) versteht man die zeitweise Betreuung im Tagesverlauf in einer Pflegeeinrichtung. Seit dem 01. Januar 2015 können die Leistungen der Tages- und Nachtpflege neben der ambulanten Pflegesachleistung / dem Pflegegeld in vollem Umfang in Anspruch genommen werden.

## 4.1 Trägerunabhängige Pflegeberatung

Für pflegebedürftige, ältere, behinderte oder chronisch kranke Menschen steht ein wachsendes Angebot an speziellen Dienstleistungen zur Verfügung. Es ist für Ratsuchende oft schwierig, sich einen Überblick zu verschaffen und die richtige Wahl für eine möglichst langfristige selbstbestimmte Lebensführung zu treffen.

Die Pflegeberatung der Gemeinde Steinhagen bietet kostenlos, trägerunabhängig und neutral Beratung und Informationen in allen Fragen rund um die Pflegedienstleistungen auch gerne bei Ihnen vor Ort an.

### Gemeinde Steinhagen

Am Pulverbach 25

#### **Ansprechpartner:**

Pflegeberater Stefan Hellweg, Telefon: 997-108

## 4.2 Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste bieten häusliche Pflege an und vermitteln zusätzliche Hilfen wie Einkaufs- und Mahlzeitendienste und Haushaltshilfen. Weitere Serviceleistungen (z. B. Haus-Notrufsystem) können jeweils angefragt werden. Die nachstehend aufgeführten Anbieter geben Ihnen gern Auskünfte über ihr Leistungsspektrum.

### Diakoniestation Steinhagen

Unteres Feld 6, Telefon: 80426

### Lebensbaum Soziale Hilfen e. V.

Bielefelder Straße 36, Telefon: 890560

## Beratung in jeder Lebensphase

Familienplanung, Hausfinanzierung, Berufskarriere – wer stramm auf die 60 zugeht, hat diese Herausforderungen des Lebens in aller Regel so oder so bewältigt. Menschen, die das Ende ihres Erwerbslebens vor Augen haben, stehen vor anderen Fragen. Sie wollen wissen, wie es ist, wenn man nicht mehr für sich allein sorgen kann, ob das Ersparte und die Rente für einen finanziell sorgenfreien Lebensabend ausreichen und was eines fernen Tages mit dem eigenen Vermögen geschieht.

Hier setzt das Betreuungskonzept der Volksbank Bielefeld-Gütersloh eG an: Wenn wir Ihnen Fragen stellen, dann aus gutem Grund: Ihre persönliche Situation und Ihre Zukunftspläne interessieren uns. Patentrezepte und Standard-Antworten haben wir nicht. Wir wollen Ihnen eine individuelle Lösung präsentieren, die genau zu Ihrer neuen Lebenssituation passt.

Wir bieten Ihnen Fachkompetenz und langjährige Erfahrung in der Beratung von Menschen in genau dieser Lebenslage. Beides stellt die Volksbank Bielefeld-Gütersloh eG ihren Mitgliedern und Kunden exklusiv zur Verfügung. In der Geschäftsstelle vor Ort, auf Wunsch auch in der vertrauten Umgebung des eigenen Zuhauses analysiert und erörtert Ihr Kundenberater die jeweilige persönliche Situation und die Ziele und Wünsche für die eigene Zukunft mit Ihnen. Am Ende des Gesprächs steht eine Art Handlungsplan. Diesen können Sie anschließend allein, mit Ihrem Kundenberater oder mit fremder Hilfe (Notar, Steuerberater etc.) Punkt für Punkt in die Tat umsetzen.

Wichtiger Tipp von Wolfgang Buse, Geschäftsstellenleiter in Steinhagen: Unbedingt frühzeitig über Themen wie „Patientenvollmacht“, „Erben und vererben“ oder „Leben und Wohnen im Alter“ nachdenken. „Denn“, so weiß Buse aus Erfahrung, „wichtige Entscheidungen sollten getroffen werden, wenn sie noch in den eigenen Händen liegen.“

[www.volksbank-bi-gt.de](http://www.volksbank-bi-gt.de)



„Meine Bank. Immer in Bewegung.“

Zukunft braucht Flexibilität!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

### Beratung in jeder Lebensphase

Wichtig für die gesunde Lebensqualität ist Bewegung, Begeisterung und Bewusstsein. Besonders das gefällt Kurt Klein an uns: die aktive Begleitung in jeder Lebensphase durch unseren Berater vor Ort. Damit wollen wir auch in Zukunft begeistern.

[www.volksbank-bi-gt.de](http://www.volksbank-bi-gt.de)

Volksbank  
Bielefeld-Gütersloh eG 

**Daheim e. V.**

Moltkestraße 40, 33790 Halle / Westfalen, Telefon: 05201 10923

**Caritas-Sozialstation**

Lettow-Vorbeck-Straße 4, 33790 Halle / Westfalen  
Telefon: 05201 849010

**Pflegedienst 2000 GmbH**

Hilteerweg 99, Telefon: 87097-50

**Johanneswerk im Stadtteil**

Gartenstraße 15 – 17, 33824 Werther, Telefon: 05203 882073

**1 zu 1 Pflege Flemming Ambulanter Intensivpflegedienst**

33778 Rheda-Wiedenbrück, Telefon: 05242 407178

**Arbeitsgemeinschaft Sozialbenachteiligter e. V.**

33332 Gütersloh, Telefon: 05241 90290

**Binsch & Petry Häusliche Krankenpflege GmbH**

33335 Gütersloh, Telefon: 05209 980707

**DRK Häusliche Pflege Versmold**

33775 Versmold, Telefon: 05423 3787878

**Haller Pflegedienst – Grotgut –**

33790 Halle / Westfalen, Telefon: 05201 4115

**Häusliche Krankenpflege Monika Elsner**

33334 Gütersloh, Telefon: 05241 688055

**HEUTE GmbH**

33758 Schloß Holte-Stukenbrock, Telefon: 05207 9546160

**LWL – Pflegezentrum – Ambulante Pflege**

33334 Gütersloh, Telefon: 05241 5022143

**PAULA Pflegedienst**

33330 Gütersloh, Telefon: 05241 238034

**Pflegen und Helfen Ambulante Dienste GmbH**

33428 Harsewinkel, Telefon: 05247 408401

**Zirkel Pflegedienst**

33330 Gütersloh, Telefon: 05241 925046

**Ev. Johanneswerk e. V.**

Frau Gabriele Wolter-Adam, Apfelstraße 36, 33803 Steinhagen  
Telefon: 05204 812531

## 4.3 Kurzzeitpflege, Tages- und Nachtpflege

Falls vorübergehend weder die häusliche noch eine teilstationäre Pflege realisierbar sind, besteht die Möglichkeit der vorübergehenden Unterbringung in einem Senioren- und Pflegeheim (Kurzzeitpflege). Wenn die Pflege zu Hause nicht in ausreichender Form möglich ist, besteht ein Anspruch auf teilstationäre Pflege. Dies kann auch bei kurzfristig erhöhtem Pflegebedarf möglich sein. Bei der Betreuung von Angehörigen mit Demenz kann eine Tagesbetreuung auch für die pflegenden Angehörigen eine Entlastung darstellen. Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an die Senioren- und Pflegeheime. (Punkt 4.4)

## 4.4 Senioren- und Pflegeheime

Wer nicht mehr in der Lage ist, sich selbst zu helfen, und auch von Angehörigen oder anderen Personen nicht mehr zu Hause betreut werden kann, kann in einem Senioren- und Pflegeheim die notwendige Pflege, Versorgung und Betreuung erhalten.

# Ihre Hilfe in Steinhagen

**Diakonie** 

Die Diakonie im Kirchenkreis Halle setzt sich ein für hilfsbedürftige Menschen und Menschen in Konfliktsituationen.



## Das können wir für ältere und kranke Menschen tun:

Beratung, Grundpflege, Behandlungspflege, hauswirtschaftliche Versorgung und Freizeiten für Senioren.

## Diakoniestation Steinhagen

Unteres Feld 6 · 33803 Steinhagen

**Rufen Sie an: 0 52 04/8 04 26**

**Telefax: 0 52 04/21 22**

## Außerdem bieten wir an:

Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Schuldnerberatung, Insolvenzberatung und Flüchtlingsberatung.

Wir helfen Ihnen gerne weiter.

## Diakonie im Kirchenkreis Halle e.V.

Familienzentrum Steinhagen

Brockhagener Straße 20

**Rufen Sie an: 0 52 04/88 82 13**

### Die Diakonie im Kirchenkreis Halle e.V. ist mit ihren bewährten Diensten an zwei Standorten in Steinhagen mit Ihren Hilfeangeboten vertreten:

Mitten in der Wohnanlage für Senioren im Unteren Feld ist die **Diakoniestation Steinhagen** beheimatet. Neben den Leistungen der Pflegeversicherung (Grundpflege) und der Krankenkasse nach ärztlicher Verordnung (Behandlungspflege) leisten die Mitarbeitenden auch Entlastungsangebote für pflegende Angehörige (Verhinderungspflege und Betreuungsleistungen), Palliativpflege, Einzel- und Gruppenbetreuung für Menschen mit dementiellen Erkrankungen, Hilfen im Haushalt, begleitende Dienste. Darüber hinaus werden Kurse für pflegende Angehörige in häuslicher Krankenpflege, für Angehörige von Menschen mit Demenz und ehrenamtliche Betreuungshelfer angeboten und Hausnotruf, Essen auf Rädern oder Pflegehilfsmittel vermittelt. Im Gemeinschaftshaus „Irmgard“ werden direkt neben der Diakoniestation regelmäßig Veranstaltungen durchgeführt. Seit Februar 2012 wirkt die Diakoniestation tatkräftig bei der Pflege und

Betreuung der benachbarten Wohngemeinschaft für Senioren am Oberen Feld mit.

Das **Kreis-Familienzentrum Steinhagen** ist als Anlaufstelle für alle Belange, die Familien in Steinhagen betreffen, zentral in Räumlichkeiten an der Brockhagener Straße 20 untergebracht. Dazu zählen unter anderem die Familien- und Erziehungsberatung, die Ehe- und Lebensberatung, die Schwangerschaftskonfliktberatung, Flüchtlingsberatung der Diakonie im Kirchenkreis Halle sowie die Beratung der Abt. Jugend, Familie und Sozialer Dienst des Kreises Gütersloh. Die vielfältige, altersübergreifende und familienspezifische Angebotspalette reicht vom Babybesuchsdienst, Internationalem Café und Frauenfrühstück über Familienflohmakt und Konfirmationskleidungsbörse bis hin zu Vorträgen zu pädagogischen, gesundheitlichen und rechtlichen Themen. Speziell für Senioren bietet der im Familienzentrum beheimatete Seniorenbesuchsdienst regelmäßige Besuche, Begleitung und Unterstützung an.

Grundsätzlich kann jeder ältere Mensch in ein Seniorenheim ziehen. Doch nur wer pflegebedürftig ist, hat Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung. Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit erfolgt durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK). Die Pflegeversicherung übernimmt die Kosten für die pflegebedingten Aufwendungen, die Unterkunft- und Verpflegungskosten müssen die Bewohner selbst zahlen. Wenn das Einkommen und Vermögen und die Leistungen der Pflegekasse nicht ausreichen, die monatlichen Heimkosten zu tragen, können Pflegewohngeld und Sozialhilfe beantragt werden.

Auskünfte erteilt die Gemeinde Steinhagen:

#### Ihr Ansprechpartner:

#### Ambulante Pflege

- Grund- und Behandlungspflege
- Gutachter für Pflegenachweise
- Verhinderungspflege/Urlaubspflege
- Probestpflege
- Intensivmedizinische Pflege
- Palliativpflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschafts- und Hausmeisterservice



#### »Alte Brennerei« in Steinhagen

Hilterweg 99 · 33803 Steinhagen · [www.pflegedienst2000.de](http://www.pflegedienst2000.de)  
Telefon: **05204.8709750** · Notruf: **01523.8211180**



#### Betreutes Wohnen

- 14 Appartements
- Wohngruppe für 6 Bewohner
- Betreuung rund um die Uhr



**Frau Birgit Bäumer:**

*„Ich wohne in Heimchen – Rote Erde und genieße das Leben in der Natur und trotzdem mit der Nähe der Großstadt und allen Einrichtungen.“*

Pflegeberater Stefan Hellweg, Telefon: 997108

In der Gemeinde Steinhagen befinden sich folgende Pflege- und Seniorenheime sowie Hausgemeinschaften/ Pflegewohngruppen in denen eine Rund-um-die-Uhr-Pflege sichergestellt wird:

Seit 25 Jahren

## Ambulanter Pflegedienst

- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Ambulante Wohnbetreuung

Lebensbaum Soziale Hilfen e.V. Fon: 05203 - 4346  
[www.lebensbaum-werther.de](http://www.lebensbaum-werther.de)

### Matthias-Claudius-Haus

Apfelstraße 36  
115 Pflegeplätze (53 Einzelzimmer und 31 Doppelzimmer)  
aufgeteilt in 5 Wohnbereiche u. a. mit spezieller Wohngruppe  
für Menschen mit Demenz  
5 Kurzzeitpflegeplätze  
Gabriele Wolter-Adam, Telefon: 9125-0, -31

### Daheim e. V.

Am Pulverbach 9 b  
17 Pflegeplätze; Versorgung von Menschen mit demenziellen  
Erkrankungen, Parkinson etc.  
12 Tagespflegeplätze  
Astrid Hilbert, Telefon: 8709647

### Lebensbaum Soziale Hilfen e. V.

Hof Dellbrügge, Aschelohr Weg 40  
8 Pflegeplätze / 1 Gästezimmer  
4 Tagespflegeplätze und 1 Verhinderungspflegeplatz  
Ingrid Werner, Telefon: 05201 66930

### Diakoniestation Steinhausen

Oberes Feld 1  
Pflegerwohngruppe  
8 Pflegeplätze  
Cornelia Woge, Telefon: 80426

## Daheim e.V. – den Menschen pflegen

### Tagespflege

Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung: Bei uns erhalten pflegebedürftige Menschen Aufgaben für den Alltag.

### Hausgemeinschaft

Bei uns finden pflegebedürftige Menschen ein neues Zuhause, indem sie sich wohl und geborgen fühlen.

### Ambulanter Dienst

Der Ambulante Pflegedienst unterstützt die pflegenden Angehörigen vor Ort. Wir begleiten, beraten und stärken Sie in Ihrem Engagement.

Weitere Informationen zu den Pflegebereichen senden wir Ihnen gern zu.

Tagespflege Am Pulverbach  
Tel. (0 52 04) 8 70 96 45  
E-Mail [tpsteinhausen@verein-daheim.de](mailto:tpsteinhausen@verein-daheim.de)

Hausgemeinschaft Am Pulverbach  
Tel. (0 52 04) 8 70 96 47  
E-Mail [hgpulverbach@verein-daheim.de](mailto:hgpulverbach@verein-daheim.de)

Ambulanter Dienst Halle/Westf.  
Moltkestr. 40 | 33790 Halle/Westfalen  
Tel. (0 52 01) 1 09 23  
E-Mail [adhalle@verein-daheim.de](mailto:adhalle@verein-daheim.de)



**Daheim**  
Den Menschen pflegen

### Landhaus Neumann

Austmannshof 7  
16 Pflegeplätze  
Anna Funk, Telefon: 05246 838890

### Pflegedienst 2000 GmbH

Hilterweg 99  
Wohngruppe für 6 Personen; *für die Aufnahme ist ein Wohnberechtigungsschein erforderlich*  
Carsten Portz, Telefon: 05241 210353

Weitere Hausgemeinschaften befinden sich in der Planung und können ebenfalls beim Pflegeberater Stefan Hellweg erfragt werden.

## 4.5 Einrichtungen der Gesundheitspflege

### Ärztlicher Notfalldienst

Werktags von 18.00 bis 08.00 Uhr des nächsten Tages;  
Mittwoch- und Freitagnachmittag von 13.00 bis 08.00 Uhr des nächsten Tages, samstags, sonntags sowie an Feiertagen von 08.00 bis 08.00 Uhr des Folgetages  
Telefon: 01805044100

### Apotheken

#### Apotheke am Markt

Am Markt 23, Telefon: 7261

#### Mühlen-Apotheke

Mühlenstraße 2, Telefon: 7675

#### Sonnen-Apotheke

Bielefelder Straße 84, Telefon: 928997



Herr Joachim Dertschej,  
Mitglied des Seniorenbeirates – Ortsteil  
Brockhagen:

„Die ärztliche Versorgung ist sehr gut  
in Steinhagen. Es gibt hier reichlich  
Mediziner.“

### Ärzte – Allgemeinmedizin

#### Matthias Botthof

Bielefelder Straße 92, Telefon: 2166

#### Dr. med. Johannes Elwitz

Upheider Weg 117, Telefon: 4494

#### Dr. med. Reinhard Paul Knabe

Beethovenstraße 2, Telefon: 6819

#### Ilona Metzner

Mühlenstraße 7, Telefon: 7777

### Gemeinschaftspraxis

#### Dr. med. Tilmann Bode, Robert Zimmermann

Bahnhofstraße 13 – 17, Telefon: 2923

#### Dr. Alexander Hirsch

Bahnhofstraße 32, Telefon: 9257200

### Innere Medizin

**Claudia Ahlemeyer und Klaus Ahlemeyer**  
Fachärzte für Innere Medizin – Diabetologische  
Schwerpunktpraxis, Ernährungsmediziner

Am Pulverbach 5, Telefon: 4412

**Medizinisches Versorgungszentrum für Kardiologie,  
Innere Medizin / Hausärztliche Versorgung und ambulante  
Herz-Kreislauf-Rehabilitation**

**Dr. med. N. Buhr, Dr. med. P. Fischer**

Am Pulverbach 20 – 22, Telefon: 2043

**Dr. med. Gabriele Niederbiermann**

**Rheumatologin**

Bahnhofstraße 19 a, Telefon: 995880

**Reiner Schröder, Dr. med. Klaus Böge, Dr. med. Anke  
Bohlmann Fachärzte für Innere Medizin, Lungen- und  
Bronchialheilkunde, Pneumologie**

Bahnhofstraße 19 a, Telefon: 91300

**Dr. med. Michael Klessing**

Claudiusstraße 12, Telefon: 5560

**Augenärzte**

**Dr. med. Birgit Giesbert und**

**Dr. med. Ernst Giesbert**

Bahnhofstraße 19, Telefon: 80261

**Frauenheilkunde**

**Dr. med. Susanne Feidicker**

Bahnhofstraße 13, Telefon: 2920

**Hals- / Nasen- / Ohrenheilkunde**

**Dr. med. Christian Haberecht**

Bahnhofstraße 13 – 17, Telefon: 8660

**Hautkrankheiten**

**Dr. med. Heide Hübener**

Bahnhofstraße 19, Telefon: 921092

**Neurologie**

**Hans-Peter Meier**

Bahnhofstraße 19 a, Telefon: 80388

**Orthopädie**

**Dr. med. Stefan Sälzer**

Bahnhofstraße 19 a, Telefon: 80101

**Urologie**

**A. Handke, Dr. med. P. Püllenber, Dr. med. R. Reuken,**

**Dr. med. A. Rieks, O. Steinhauer**

Bahnhofstraße 21, Telefon: 2578

**Zahnmedizin**

**Hans-Joachim Beckmann**

Brinkstraße 17, Telefon: 7863

**Heinz-Günther Dickeduisberg**

Resedastraße 12, Telefon: 2596

**Christoph Krämer**

Raiffeisenstraße 4, Telefon: 920888

**Dr. Hans-Dieter Schulz, Ulla E. Jensen**

Bahnhofstraße 13, Telefon: 2010

**Dr. Andreas Wübben, Dr. Gerd Wübben, Rainer Worlitschek**

Queller Straße 5, Telefon: 3508

## 5. Vorsorge, Testament, Sterbefall

### 5.1 Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Eine Krankheit oder ein Unfall können jeden in eine Situation bringen, in der er außerstande ist, für sich selbst zu entscheiden, Wünsche zu äußern und selbstbestimmt zu handeln.

In einer Vorsorgevollmacht werden eine oder mehrere Personen benannt, die im Bedarfsfall handeln sollen. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt werden.

Die Vorsorgevollmacht ist eine absolute Vertrauenssache. Sie unterliegt keiner Formvorschrift, muss aber persönlich unterschrieben werden. Es ist ratsam, die Vorsorgevollmacht notariell bestätigen zu lassen.

Sollten Sie niemanden kennen, dem Sie eine Vollmacht erteilen können, oder gute Gründe haben, eine gerichtliche Kontrolle vorzuziehen, dann schreiben Sie eine Betreuungsverfügung.

In einer Betreuungsverfügung kann festgelegt werden, wer mit der Betreuung beauftragt werden soll.

Es können auch ganz spezielle Aufgabenbereiche des Betreuers benannt werden. Die Betreuungsverfügung richtet sich an die Betreuungsabteilung des zuständigen Amtsgerichtes.

Der jeweilige Betreuer wird durch die Betreuungsabteilung des zuständigen Amtsgerichtes bestellt und kontrolliert. Die Patientenverfügung gibt den Willen einer Person wieder, wie im Krankheitsfall von den Ärzten mit sogenannten lebensverlängernden Maßnahmen umgegangen werden soll.

Da der Verzicht auf lebensverlängernde Maßnahmen eine sehr schwerwiegende Entscheidung ist und Patientenverfügungen auch umstritten sind, sollten Sie sich die Formulierung genau überlegen und möglichst mit Ihrem Arzt abstimmen. Die Patientenverfügung ist an keine besondere Form gebunden.

Es empfiehlt sich, eine Vorsorgevollmacht in Verbindung mit einer Patientenverfügung zu machen.

# Harald Koch

## Rechtsanwalt und Notar

- Beratung in allen Erbrechtsfragen
- Gestaltung von
  - Testamenten
  - Vorsorgevollmachten
  - Patientenverfügungen

Am Markt 31  
(Volksbankgebäude)  
33803 Steinhagen

Tel.: 0 52 04/79 77 u. 8 03 04  
Fax: 0 52 04/8 08 20  
E-Mail: [koch\\_dammeyer@web.de](mailto:koch_dammeyer@web.de)

## Weitere Auskünfte erteilen:

### Gemeinde Steinhausen

Am Pulverbach 25  
Stefan Hellweg  
Telefon: 997-108

### Gemeinde Steinhausen

Am Pulverbach 25  
Generationenbüro, Ingrid Schneiderit  
Telefon: 997-207

### Betreuungsstelle des Kreises Gütersloh

33324 Gütersloh  
Ute Höynck  
Telefon: 05241 852307

## 5.2 Testament

Mit einem Testament wird sichergestellt, dass der Nachlass nach den Wünschen des Verstorbenen verteilt wird. Es gibt verschiedene Möglichkeiten, ein Testament zu verfassen.

### Eigenhändiges geschriebenes Testament

Hierfür muss der gesamte Text eigenhändig niedergeschrieben werden. Das Schriftstück muss mit Ort, Datum versehen und mit Vor- und Nachnamen unterschrieben werden. Das Testament kann zu Hause verwahrt werden oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werden.

### Gemeinsames Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in eigenhändiger oder notarieller Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben.



RECHTSANWALTS- UND PATENTANWALTSPARTNERSCHAFT



NETZWERK DEUTSCHER ERBRECHTSEXPERTEN E.V.

## Stephan Konrad

- **Fachanwalt für Erbrecht** (Top-Anwalt im Erbrecht lt. „Focus-Liste“ 2014)
- **Mediator (DAA)**
- **Testamentsvollstrecker**
- **Nachlassverwalter**

### Ihr Spezialist für

#### Vorsorgeplanung:

- Einzel- und Ehegattentestament
- Behindertentestament
- Vorsorgevollmacht
- Patientenverfügung
- Unternehmensnachfolge
- vorweggenommene Erbfolge
- Pflichtteilsvermeidungsstrategien, etc.

#### Nachlassabwicklung:

- Erste Hilfe nach dem Erbfall, Erbscheinverfahren
- Auseinandersetzung von Erbengemeinschaften
- Geltendmachung und Abwehr von Pflichtteilsansprüchen
- Testamentsvollstreckung
- erbrechtliche Mediation
- gerichtliche Vertretung bei Streitigkeiten, etc.

Nur selten sind gerichtliche Auseinandersetzungen wirklich notwendig; ich helfe Ihnen daher auch gerne bei der Entwicklung einverständlicher Lösungen.

Mauerstr. 8 · 33602 Bielefeld · Tel. 0521 64647 · Fax 0521 64656 · E-Mail: [konrad@adlegem.de](mailto:konrad@adlegem.de) · [www.adlegem.de](http://www.adlegem.de)

### Notariell aufgesetztes Testament

Das öffentliche vor dem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet den Vorteil, dass der Notar sachkundig berät und über die Konsequenzen der geplanten Verfügung aufklärt. Das Testament wird beim Amtsgericht hinterlegt. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt, ob es echt ist oder wie es zu verstehen ist, können dann in der Regel nicht aufkommen.

## 5.3 Begleitung in der letzten Lebensphase

Ehrenamtliche Frauen und Männer begleiten auf Wunsch Kranke, Sterbende oder deren Angehörige. Sie helfen Angehörigen bei der Betreuung Schwerkranker und begleiten Kranke und Sterbende entsprechend ihrer Bedürfnisse. Auch gibt es nach einem Todesfall die Möglichkeit, an einem Trauergesprächskreis teilzunehmen, in dem versucht wird, die Trauer zu begreifen und zu bewältigen.

### Nähere Informationen erhalten Sie:

#### Mobiles Hospizteam Steinhagen

Kontakt: 0172 1877259

#### Palliativnetz Gütersloh

Ackerstraße 7, 33330 Gütersloh  
Frau Hucketeuwes, Telefon: 05241 9979790  
oder Mobil: 0170 3871207  
Frau Kollenberg, Telefon: 05241 9979792  
oder Mobil: 0160 96201593

#### Palliativstation Klinikum Gütersloh gGmbH

Reckenbergerstraße 19, 33332 Gütersloh  
Telefon: 05241 8321600



© Jakezc\_Fotolia

# Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.total-lokal.de](http://www.total-lokal.de)

Altenhilfe	39
Altenpflege	29
Ambulanter Pflegedienst	31, 38
Arbeiterwohlfahrt	8, 26
Diakoniestationen	37
Fitnesskurse	32
Hörakustik	2
Immobilienberatung	25
Notar	42
Palliativpflege	38

Patentanwalt	43
Physiotherapie	19, 32
Rechtsanwalt	42, 43
Seniorenwohnen	29
Soziale Hilfen	38
Sparkasse	U2
Wohnberatung	26
Wohnungsbau	24
Zahnmedizin	3

U = Umschlagseite



#### Herausgeber:

mediaprint infoverlag gmbh  
Lechstr. 2, 86415 Mering  
Registergericht Augsburg, HRB 10852  
USt-IdNr.: DE 811190608  
Geschäftsführung:  
Ulf Stornebel,  
Dr. Otto W. Drosihn  
Tel.: 08233 384-0  
Fax: 08233 384-247  
info@mediaprint.info



#### in Zusammenarbeit mit:

Gemeinde Steinhausen, Am Pulverbach 25, 33803 Steinhausen

#### Redaktion:

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Ingrid Sschneiderei  
Verantwortlich für den sonstigen redaktionellen Inhalt: Jennifer Geischberg mediaprint infoverlag gmbh  
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

**Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG:** Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

#### Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:

**Gemeinde Steinhausen:** Titel, S. 1, S. 3, S. 4, S. 13 und U4  
**media print infoverlag gmbh:** S. 4 ro, S. 5, S. 6, S. 10, S. 13 lo, S. 16 r o, S. 18 lo, S. 20, S. 25 ro, S. 27, S. 28 ro, S. 38 und S. 40;  
ansonsten stehen die Bildnachweise bei den Fotos

33803057 / 2. Auflage / 2015

#### Druck:

Wicher Druck  
Otto-Dix-Straße 1  
07548 Gera

**Höhe der Auflage:** 1.500 Exemplare

#### Papier:

Umschlag: 250g blauer Engel Naturpapier Recystar  
Inhalt: 115g blauer Engel Naturpapier Recystar

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

