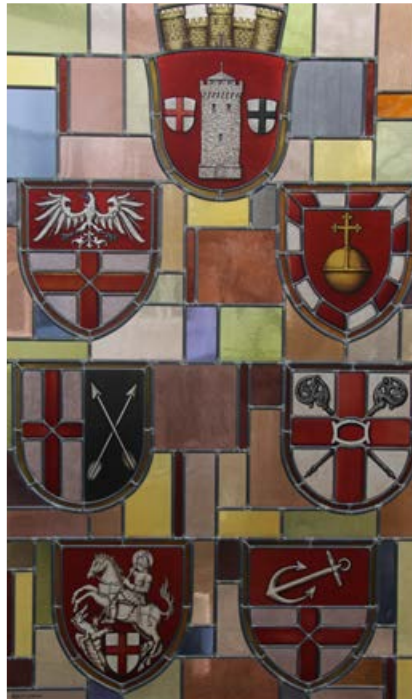




# Aktiv älter werden in der Verbandsgemeinde Weißenthurm



**Herausgeber:**

mediaprint infoverlag gmbh  
 Lechstr. 2, 86415 Mering  
 Registergericht Augsburg, HRB 10852  
 USt-IdNr.: DE 811190608  
 Geschäftsführung:  
 Ulf Stornebel  
 Tel.: 08233 384-0  
 Fax: 08233 384-247  
 info@mediaprint.info

**in Zusammenarbeit mit:**

Verbandsgemeindeverwaltung Weißenthurm  
 Bildung und Soziales  
 Kärlicher Straße 4, 56575 Weißenthurm

**Redaktion:**

Verantwortlich für den amtlichen Teil: Verbandsgemeindeverwaltung Weißenthurm  
 Verantwortlich für den sonstigen redaktionellen Inhalt: mediaprint infoverlag gmbh  
 Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

**Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG:** Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

**Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:**

Verbandsgemeinde Weißenthurm  
 Die restlichen Bildnachweise stehen in den jeweiligen Fotos

56575057/1. Auflage/2016

**Druck:**

Mundschen Druck+Medien  
 Mundschenstraße 5  
 06889 Lutherstadt Wittenberg

**Papier:**

Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert  
 Inhalt: 115 g weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

# Inhaltsverzeichnis

Impressum ..... Umschlagseite 2

Grußwort Bürgermeister ..... 2

Grußwort Vorsitzender Seniorenbeirat ..... 3

Die Mitglieder des Seniorenbeirates ..... 4

Die Bürgerstiftung stellt sich vor ..... 6

Rund um das Thema Vorsorge und Finanzen im Alter...7

Sicher leben im Alter ..... 13

## Aktiv im Alter

Volkshochschule ..... 15

Eifelverein Koblenz ..... 18

## Gesundheit

Gesundheit in Weißenthurm ..... 22

Ärzte, Zahnärzte, Apotheken ..... 23

Krankenhäuser ..... 25

## Service und Dienstleistungen – Rund um das Thema Pflege

Pflegestützpunkt..... 27

Pflegedienste ..... 28

Begegnungsstätten/Seniorenclubs ..... 32

Betreutes Wohnen/Service Wohnen ..... 35

Stationäre Einrichtungen

Kurzzeitpflege/Tagespflege ..... 36

Essen auf Rädern/Mahlzeitendienst ..... 37

Wohnen im Alter ..... 39

Branchenverzeichnis ..... 40



goodluz - Fotolia

## Zukunftsplanung für Generationen

Wir unterstützen Sie dabei, sich selbst und die Menschen, die Ihnen wichtig sind, ausreichend finanziell abzusichern.

Sprechen Sie uns an - wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Volksbank  
Mülheim-Kärlich eG

*Zukunft aktiv gestalten*

Tel. 02630 / 51 0  
[www.vmk.de](http://www.vmk.de)

## Grußwort des Bürgermeisters

### Liebe Seniorinnen und Senioren,

ich freue mich, Ihnen den Seniorenwegweiser der Verbandsgemeinde Weißenthurm vorstellen zu können. Er richtet sich an alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger und deren Angehörige, die sich über die Angebote und Einrichtungen für Seniorinnen und Senioren in unserer Verbandsgemeinde informieren wollen.

Der englische Schriftsteller George Orwell formulierte einst treffend: **„Die Zeit vergeht nicht schneller als früher, aber wir laufen eiliger an ihr vorbei.“**

Dieser Aussage kann ich und sicherlich viele Mitbürgerinnen und Mitbürger unserer Verbandsgemeinde nur zustimmen. Wir nehmen zunehmende Veränderungen in unserem Umfeld wahr und erkennen, dass der stetige Wandel in unserer Gesellschaft nur wenige feste Ankerpunkte bestehen lässt.

Mit dem Seniorenwegweiser erhalten Sie eine umfassende Handreichung, um die Herausforderungen und Chancen, die mit diesem Lebensabschnitt verbunden sind, zu gestalten und zu entdecken. Die Verbandsgemeinde Weißenthurm möchte Ihnen mit der Broschüre zur Seite stehen, wenn Sie Rat und Unterstützung benötigen oder um Ihnen auch die schönen Seiten des Älterwerdens aufzuzeigen. Sie finden übersichtlich, nach Themen sortiert, eine Darstellung der Möglich-

keiten und Hilfestellungen, die sich für Sie in den jeweiligen Städten und Ortsgemeinden bieten.

Ich möchte den Anlass nutzen und mich bei allen Personen herzlich bedanken, die sich ehrenamtlich in die kommunale Seniorenarbeit einbringen. Hierbei ist insbesondere der Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Weißenthurm zu erwähnen, der bereits seit dem Jahre 2002 die bestehenden Interessen der älteren Bevölkerung koordiniert und wertvolle Impulse für die örtliche Ebene gibt.

Ich hoffe, dass Ihnen der neue Seniorenwegweiser als Hilfe im Alltag dient und Ihnen Informationen und Anregungen bietet, damit Sie unsere Verbandsgemeinde mit ihren zwei Städten und fünf Ortsgemeinden als seniorenfreundlich erleben können.



Herzliche Grüße

Ihr



Georg Hollmann  
Bürgermeister

## Grußwort des Vorsitzenden des Seniorenbeirates

### Liebe ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger,

immer mehr Menschen erreichen ein hohes Lebensalter, bringen sich gerne unterschiedlich und aktiv in das Gemeinwesen ein und stehen eigenständig noch mitten im Leben.

Der Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Weißenthurm ist das Sprachrohr für die ältere Generation.

Ein gutes Leben im Alter ist eine verlockende Vorstellung und jeder ältere Mensch kann, ohne lange zu überlegen, etwas benennen, was ihm für das Wohlergehen im Alter wichtig erscheint. Dazu zählt nicht nur Gesundheit, materielle Absicherung und eine enge Verbindung zu Familie und Freunden, sondern auch die Zufriedenheit im unmittelbaren Wohnumfeld.

Der demografische Wandel macht es nötig, dass der Gesetzgeber hier aktiv und gestaltend eingreift, sodass altersgerechte Angebote für die älter werdende Gesellschaft vorhanden sind.

Der Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Weißenthurm setzt sich mit allem Nachdruck dafür ein, dass in den Kommunen auch zukünftig gute und altersgerechte Lebensbedingungen vorgehalten werden.

Nutzen Sie die Informationen im neuen Seniorenenwegweiser, um Anregungen zur Verbesserung Ihrer eigenen Lebenssituation zu erhalten.

**„Das Alter ist nur  
eine andere Form der Jugend.  
In beiden Lebensabschnitten  
ist die Zukunft ungewiss.“**

- Hajo Reif -



Mit besten Grüßen  
Ihr

Hajo Reif  
Vorsitzender des Seniorenbeirates der Verbandsgemeinde Weißenthurm

## Mitglieder des Seniorenbeirates

### Ordentliche Mitglieder

Hans-Josef Reif	St. Sebastian	Im Dreistück 2, 56220 St. Sebastian
Gertrud Frey	Kaltenengers	Kolpingstraße 30, 56220 Kaltenengers
Heinz-Werner Köchling	Kaltenengers	Nelkenstraße 13, 56220 Kaltenengers
Peter Moskopp	Mülheim-Kärlich	Luisenstraßee 22 a, 56218 Mülheim-Kärlich
Hans Otto	Weißenthurm	Nettestraße 24, 56575 Weißenthurm
Rudolf Rünz	Kaltenengers	Mülheimer Straße 28, 56220 Kaltenengers
Bernd Scharn	Weißenthurm	Pielau 8, 56575 Weißenthurm
Hermann Schmidt	Mülheim-Kärlich	Markusstraße 1, 56218 Mülheim-Kärlich
Werner Westinger	Weißenthurm	Hauptstraße 14, 56575 Weißenthurm



„Alter ist ein herrlich Ding, wenn man nicht verlernt hat, was anfangen heißt.“

Martin Buber (1878–1965)



Getty Images/iStockphoto

Kärlicher Ton- und  
Schamottewerke  
Mannheim & Co. KG

Rohstoffe – Technologie – Lösungen

Burghof - Burgstraße 9  
56218 Mülheim-Kärlich  
Telefon 02630 - 9441-0  
Telefax 02630 - 9441-10  
E-Mail [kts@kts-kg.de](mailto:kts@kts-kg.de)  
[www.kts-kg.de](http://www.kts-kg.de)



Seit 80 Jahren in St. Sebastian ansässig!



Tischlerei und Bestattungen  
Winfried & Jörg

**Zinken**

Unsere Erfahrung und Tradition stehen  
für eine besondere Leistung.

**Wir beraten Sie auch gerne  
in allen Bestattungsfragen**

Koblenzer Straße 6 · 56220 St. Sebastian  
Tel. **02 61 / 8 11 22** · Fax 02 61 / 80 24 29  
E-Mail: [tischlerei-zinken@t-online.de](mailto:tischlerei-zinken@t-online.de)



Beerdigungsinstitut  
**Georg Baulig**

[www.baulig-bestattungen.de](http://www.baulig-bestattungen.de)

Weißenthurm,  
Kettig ☎ **41 87**

Mülheim-Kärlich,  
Urmitz, Kaltenengers ☎ **22 82**

Bassenheim ☎ **95 93 73**

St. Sebastian ☎ **27 69 5**

**TAG & NACHT**

## 6 Die Bürgerstiftung in der Verbandsgemeinde Weißenthurm stellt sich vor

Die Bürgerstiftung „Bürgerstiftung in der Verbandsgemeinde Weißenthurm“ ist eine Gemeinschaftseinrichtung von Bürgerinnen und Bürgern für Bürger. Im Rahmen ihres Satzungszwecks will sie bürgerschaftliches Engagement und gesellschaftliche Vorhaben fördern, die im Interesse der Städte und Ortsgemeinden der Verbandsgemeinde Weißenthurm und ihrer Bürger liegen.

In diesem Sinne will die Bürgerstiftung den Gemeinschaftssinn und die Mitverantwortung der Bürgerinnen und Bürger in ihrer Region für diese Region fördern und stärken und damit dazu beitragen, dass die Region sich positiv entwickelt.

### **Die Bürgerstiftung unterstützt beispielsweise den/die**

- Feuer- und Katastrophenschutz
- Jugend- und Altenhilfe
- Kunst und Kultur
- Naturschutz und Gesundheitswesen
- Wissenschaft und Forschung
- Wohlfahrtspflege
- sowie bürgerschaftliches Engagement für viele weitere gemeinnützige Zwecke.

Die Bürgerstiftung möchte die Bürgerinnen und Bürger dazu anregen, sich durch Zuwendungen an der Stiftung zu beteiligen und bei der eigenverantwortlichen Bewältigung gesellschaftlicher Aufgaben in der Region mitzuwirken.





## Wohngeld

Wohngeld ist ein Zuschuss des Staates zu den Wohnkosten für Bürgerinnen und Bürger mit geringem Einkommen. Ziel ist es, jedem ein angemessenes und familiengerechtes Wohnen zu ermöglichen. Wohngeld wird auf Antrag für selbst bewohnten Wohnraum an Personen die Mieter sind als Mietzuschuss und an Personen die Eigentümer sind als Lastenzuschuss geleistet.

Für weitergehende Informationen steht Ihnen bei der Verbandsgemeindeverwaltung Frau Renate Schumann, Zimmer 116, Tel.: (02637) 913-116 gerne zur Verfügung.



Robert Kneschke – Fotolia

## Rentenversicherung

Die gesetzliche Rentenversicherung ist das größte soziale Sicherungssystem in der Bundesrepublik Deutschland.

Anzahl der Rentner in der gesetzlichen Rentenversicherung zum 1. Juli 2014:

Frauen	11.821.611
Männer	8.795.567

Aufgabe der gesetzlichen Rentenversicherung ist die finanzielle Absicherung der hier Versicherten für den Fall, dass aus Altersgründen oder aufgrund von Invalidität eine Erwerbstätigkeit nicht mehr ausgeübt werden kann. Aus der gesetzlichen Rentenversicherung können insbesondere folgende Leistungen in Anspruch genommen werden:

- Renten wegen Alters,
- Renten wegen verminderter Erwerbsfähigkeit,
- Renten an Witwen, Witwer und Waisen.

Außerdem gewährt die gesetzliche Rentenversicherung Heilbehandlung, Leistungen zu Teilhabe am Arbeitsleben und andere Leistungen zur Erhaltung, Besserung und Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit, um den drohenden Eintritt von Erwerbsminderung zu verhindern oder eine bereits eingetretene Erwerbsminderung wieder zu beheben.

Für weitergehende Informationen steht Ihnen bei der Verbandsgemeindeverwaltung Frau Renate Schumann, Zimmer 116, Tel.: (02637) 913-116 gerne zur Verfügung.

## Rund um das Thema Vorsorge und Finanzen im Alter

Alternativ können Sie sich auch an die Versichertenberater der Deutschen Rentenversicherung wenden:

- Manfred Bauer, Zuthenstraße 6, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel.: (02630) 3355
- Winfried Erbar, Manuelstraße 9, 56218 Mülheim-Kärlich, Tel.: (02630) 4724
- Werner Westinger, Hauptstraße 14, 56575 Weibenthurm, Tel.: (02637) 2418

### Sozialhilfe

Die Sozialhilfe nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII) stellt als „unterstes soziales Netz“

ein Kernelement des Gesamtsystems der sozialen Sicherung in der Bundesrepublik Deutschland dar. Auf Grund ihrer Sonderstellung im sozialen Sicherungssystem enthält das Sozialhilferecht in SGB XII ein breit gefächertes Leistungssystem, um für durch unterschiedliche Lebenslagen verursachte Bedarfssituationen in Art und Umfang angepasste Hilfen bereit zu stellen. Die Sozialhilfe hat einzugreifen, wenn – unabhängig von den hierfür verantwortlichen Ursachen – keine Ansprüche gegen ein anderes soziales Sicherungssystem bestehen. Voraussetzung dafür ist allerdings, dass sich eine Person nicht aus eigenen Kräften und Mitteln aus einer Notlage ganz oder teilweise befreien kann.



Robert Kneschke – Fotolia

## Neben der „klassischen Sozialhilfe“ in Form der Hilfe zum Lebensunterhalt sind dies im Einzelnen:

### Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (§§ 41 – 46 SGB XII)

Nach dem Vierten Kapitel haben Personen ab 65 Jahren sowie dauerhaft, allein aus medizinischen Gründen voll erwerbsgeminderte Personen ab 18 Jahren mit gewöhnlichem Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland, wenn sie bedürftig sind, einen Anspruch auf Leistungen der Grundsicherung. Die Leistungen werden in gleicher Höhe bemessen wie bei der Hilfe zum Lebensunterhalt außerhalb von Einrichtungen (Drittes Kapitel), sind aber – im Unterschied zu diesen – ausdrücklich zu beantragen. Die Leistungen werden regelmäßig für ein Jahr bewilligt. Einkommen wie z.B. Rentenbezüge oder Vermögen des Leistungsberechtigten, des nicht getrennt lebenden Ehegatten oder Lebenspartners sowie des Partners einer eheähnlichen Gemeinschaft werden wie in der Sozialhilfe angerechnet, jedoch wird gegenüber unterhaltsverpflichteten Kindern bzw. Eltern mit einem Jahreseinkommen unterhalb von 100.000 Euro kein Unterhaltsrückgriff vorgenommen.

### Hilfen zur Gesundheit (§§ 47 – 52 SGB XII)

Die Leistungen der Hilfen zur Gesundheit entsprechen den Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung. Insoweit erhalten nicht krankenversicherte Sozialhilfeempfänger die gleichen

Gesundheitsleistungen wie gesetzlich krankenversicherte Personen. Die Gleichbehandlung von nicht krankenversicherten Sozialhilfeempfängern und Versicherten in der gesetzlichen Krankenversicherung hat zur Folge, dass auch Sozialhilfeempfänger die im Krankenversicherungsrecht vorgesehenen Zuzahlungen im Rahmen vorgesehener Belastungsgrenzen leisten müssen.

### Eingliederungshilfe für behinderte Menschen (§§ 53 – 60 SGB XII)

Die Eingliederungshilfe für behinderte Menschen wirkt präventiv, rehabilitativ und integrativ: Es ist ihre Aufgabe, „eine drohende Behinderung zu verhüten oder eine Behinderung oder deren Folgen zu beseitigen oder zu mildern und die behinderten Menschen in die Gesellschaft einzugliedern“ (§ 53 Abs. 3 SGB XII). Leistungsberechtigt sind alle Personen, die nicht nur vorübergehend körperlich, geistig oder seelisch wesentlich behindert oder von einer solchen Behinderung bedroht sind. Die Leistungen der Eingliederungshilfe für behinderte Menschen wurden im Wesentlichen so in das SGB XII übernommen, wie sie schon im BSHG und im SGB IX geregelt worden sind. Die eingeschränkte Anrechnung von Einkommen und Vermögen bei behinderten Menschen wird in § 92 SGB XII geregelt. Neben den bisher üblichen Formen können die Leistungen der Eingliederungshilfe auch als Teil eines trägerübergreifenden persönlichen Budgets erfolgen.

## Rund um das Thema Vorsorge und Finanzen im Alter

### Hilfe zur Pflege (§§ 61 – 66 SGB XII)

Die Sozialhilfe unterstützt auch pflegebedürftige Personen, indem sie die mit der Pflege verbundenen Kosten ganz oder teilweise übernimmt.

Mit Einführung der Pflegeversicherung (SGB XI) wurde die Belastung der Sozialhilfe für pflegebedingte Aufwendungen deutlich reduziert. Durch dieses vorrangige Versicherungssystem werden seit April 1995 Leistungen für ambulante, teilstationäre und Kurzzeitpflege und seit Juli 1996 Leistungen für stationäre Pflege erbracht.

Seit Einführung der Pflegeversicherung ist die Sozialhilfe vor allem zuständig für Pflegebedürftige, die das Kriterium der „erheblichen Pflegebedürftigkeit“ (Stufe I nach § 15 SGB XI) nicht erfüllen, in Fällen kostenintensiver (Schwerst-) Pflege, für die die nach oben hin begrenzten Leistungen der Pflegeversicherung nicht ausreichend sind, für die Finanzierung der nicht von der Pflegeversicherung übernommenen Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Investitionskosten bei der Pflege in Einrichtungen sowie für nicht pflegeversicherte

Personen. Eine individuelle Beratung können Sie durch den Pflegestützpunkt Weißenthurm, Frau Bettina Zaar, Tel.: (02637) 9419137 erhalten.

Ferner unterstützt die Sozialhilfe Menschen in besonderen sozialen Schwierigkeiten und anderen Notlagen. Für weitergehende Informationen steht Ihnen bei der Verbandsgemeindeverwaltung Herr Stephan Auer, Zimmer 008, Tel.: (02637) 913-408 gerne zur Verfügung.

### Fernsehen, Rundfunk, Telefon

Rundfunk und Fernsehen stellen insbesondere für ältere Menschen, deren gesellschaftliches Leben durch Krankheit oder Pflegebedürftigkeit eingeschränkt sein kann, eine wichtige Informationsquelle dar. Wenn Sie zu einem der nachfolgend aufgeführten Personenkreise gehören, können Sie von der Rundfunkbeitragspflicht befreit werden:

- Blinde oder wesentlich sehbehinderte Menschen mit Schwerbehindertenausweis und Merkzeichen „RF“,



Seniorenbetreuung  
und Familienhilfe

Gut und gemeinnützig  
seit 1969

### Notmütterdienst

Familien- und Seniorenhilfe e. V.  
Regionalbüro Mittelrhein/Koblenz

Tel.: 0261/2968796

Mobil: 0157/1270500

E-Mail: [koblenz@notmuetterdienst.org](mailto:koblenz@notmuetterdienst.org)

[www.koblenz.notmuetterdienst.org](http://www.koblenz.notmuetterdienst.org)

Kooperatives Mitglied im:



„Rund um die Uhr“  
oder  
ab 3-Std. täglich

## Rund um das Thema Vorsorge und Finanzen im Alter

- Hörgeschädigte Menschen mit Schwerbehindertenausweis und Merkzeichen „RF“,
- Menschen mit einer Behinderung, die sie ständig daran hindert, an öffentlichen Veranstaltungen jeder Art teilzunehmen mit Schwerbehindertenausweis und Merkzeichen „RF“,
- Empfänger/-innen von Leistungen nach dem SGB II, SGB XII oder AsylbLG
- Personen mit geringem Einkommen.

Anträge auf Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht sind unter Vorlage der entsprechenden Nachweise bei der Verbandsgemeindeverwaltung (Frau Monika Scheil, Zimmer 009, Tel.: 02637/913-409) oder unmittelbar bei „ARD ZDF Deutschlandradio Beitragsservice“ in 50656 Köln, Telefon 01806 99955540 oder im Internet unter [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de) zu stellen.

Als Privatkunde mit einem Festnetz-Anschluss der Telekom erhalten Sie und Ihre im gleichen Haushalt lebenden Angehörigen den Sozialtarif, wenn:

- Sie von der Rundfunkbeitragspflicht befreit sind bzw. eine Ermäßigung auf den Rundfunkbeitrag erhalten.
- Sie blind, gehörlos oder sprachbehindert sind und der Grad Ihrer Behinderung gemäß deutschem Schwerbehindertenrecht mindestens 90% erreicht.

Bitte beachten Sie, dass die Telekom für Komplettpakete mit Telefon-Flatrate-Tarifen keine sozialen Vergünstigungen anbietet.

Auf welche Tarife der Sozialtarif anwendbar ist und wie hoch die Vergünstigungen ausfallen, erfahren Sie bei der Telekom. Antragsvordrucke erhalten Sie bei der Telekom Deutschland GmbH, Kundenservice, 53171 Bonn, im Internet unter [www.telekom.de](http://www.telekom.de) oder bei der Verbandsgemeindeverwaltung (Frau Monika Scheil, Zimmer 009, Tel.: 02637/913-409).

### Was mache ich mit meinen Schulden?

Überschuldung stellt eine außerordentliche Belastung für die ganze Familie dar. Es wäre falsch, nun einfach zu resignieren, Mahnungen zur Seite zu legen und den Dingen ihren Lauf zu lassen. Stattdessen sollten Sie sich mit der Bitte um Rat und Unterstützung an diejenigen wenden, die in dieser Situation wirklich weiterhelfen können: die Schuldnerberatungsstellen.

### Schuldnerberatung als professionelle Hilfe

In Deutschland ermöglichen die Regelungen der Insolvenzordnung (InsO) überschuldeten Menschen eine Schuldenbefreiung durch Gerichtsbeschluss (Restschuldbefreiung). Nach Eröffnung eines gerichtlichen Verbraucherinsolvenzverfahrens und Ablauf einer sechsjährigen Treuhandszeit („Wohlverhaltensperiode“ oder auch „Wohlverhaltensphase“) ist eine Zahlungspflicht durch Gerichtsbeschluss (Restschuldbefreiung) möglich. Die auf die Durchführung eines Verbraucherinsolvenzverfahrens gerichtete Beratung ist Insolvenzberatung.

## Rund um das Thema Vorsorge und Finanzen im Alter

Die Beratungsstelle der VG Weißenthurm ist eine von Land Rheinland-Pfalz anerkannte und geförderte Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle. Für weitergehende Informationen steht Ihnen Frau Diethild Eßer, Tel.: (02637) 913-401 gerne zur Verfügung.

### **Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung**

Wenn Sie Ihre Zukunft selbstbestimmt gestalten, ein gerichtliches Betreuungsverfahren vermeiden oder auch nur sicherstellen wollen, dass im Notfall sofort gehandelt werden kann, dann sollten Sie schon jetzt eine andere Person bevollmächtigen. Das kann im Wege einer Vorsorgevollmacht geschehen.

Denkbar sind hier viele Möglichkeiten: eine Generalvollmacht, eine Vollmacht für bestimmte Aufgabenkreise, die Bestellung mehrerer Betreuerinnen oder Betreuer.

Eine andere sinnvolle Vorsorgemöglichkeit ist die Betreuungsverfügung. Sie ist vor allem dann zu empfehlen, wenn Sie nicht so weit gehen wollen, einer konkreten Person eine Vollmacht zu erteilen. Damit ist es möglich, Wünsche für den eventuell eintretenden Betreuungsfall verbindlich zu äußern. Sie erreichen auf diese Weise, dass Sie Ihr späteres Schicksal nicht einfach in die Hände des Gerichts und der von diesem bestellten Betreuungsperson legen. Gericht und

Betreuer haben dann vielmehr eine Art Handlungsanweisung, nach der sie sich zu richten haben.

Das Gesetz legt eindeutig fest, dass das Gericht Vorschlägen der Betroffenen zu entsprechen hat. Das Gericht darf deshalb einen von Ihnen gemachten Vorschlag nicht einfach übergehen.

In einer Patientenverfügung können Sie schriftlich für den Fall Ihrer Entscheidungsunfähigkeit im Voraus festlegen, ob und wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchten. Das Gesetz definiert die Patientenverfügung als schriftliche Festlegung einer volljährigen Person, ob sie in bestimmte, zum Zeitpunkt der Festlegung noch nicht unmittelbar bevorstehende Untersuchungen ihres Gesundheitszustandes, Heilbehandlungen oder ärztliche Eingriffe einwilligt oder sie untersagt. Auf diese Weise können Sie Einfluss auf eine spätere ärztliche Behandlung nehmen und damit Ihr Selbstbestimmungsrecht wahren, auch wenn Sie zum Zeitpunkt der Behandlung nicht mehr ansprechbar und nicht mehr einwilligungsfähig sind.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an den Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt, Berliner Straße 2, 56575 Weißenthurm, Tel.: (02637) 4640 oder den Sozialdienst katholischer Frauen e.V., Kurfürstenstraße 87, 56068 Koblenz, Tel.: (0261) 3042429.

## Gefahren an der Haustüre

Beliebt bei Kriminellen sind die Tricks an der Haustür. Ziel ist dabei, unbemerkt in Ihre Wohnung zu gelangen, um Bargeld, Schmuck und andere Wertgegenstände zu entwenden. Dabei geben sie sich in vielfältiger Weise als Personen aus, die Ihr Vertrauen erwecken sollen, z.B. als Amtspersonen oder Mitarbeiter von Firmen. Ein weiterer Trick ist es, Ihnen vorzutäuschen ein Bekannter oder ein früherer Nachbar zu sein. Letztlich wollen die Täter nur in Ihre Wohnung gelangen, um dann in einem günstigen Moment ihre Wertsachen zu stehlen. Vorsicht ist auch geboten, wenn Sie an der Haustüre zu Spenden oder zum Abschluss von Abonnements gedrängt werden. Seien Sie lieber misstrauisch und machen Sie deutlich, dass Sie nicht interessiert sind. Denn ein gesundes Misstrauen gegenüber Fremden, hat nichts mit Unhöflichkeit zu tun!

## Tricks am Telefon

Auch über das Telefon versuchen Betrüger an Ihr Geld zu kommen. Die häufigste und leider auch die erfolgreichste Methode ist der berühmte „Enkeltrick“ sowie in letzter Zeit der „Notfalltrick“. Alle auch denkbaren Maschen haben nur das eine Ziel: Ihnen das Ersparte abzunehmen. Eine andere Variante ist, das Versprechen angeblich hoher Gewinne vor deren Übergabe die Betrüger eine Gebühr, den Besuch einer Werbeveranstaltung oder den Anruf eines kostenpflichtigen Telefondienstes fordern. Weil es sich hier um die häufigs-

te Art der Betrüger handelt, sind diese Tipps zur Eigensicherung zu beachten: Legen Sie auf, wenn sich der Anrufer nicht selbst vorstellt und Sie seinen Namen raten sollen. Seien Sie misstrauisch, wenn jemand Sie um Geld bittet. Übergeben Sie niemals Geld an Ihnen unbekannte Personen.

## Hinweise zu Kaffeefahrten – Gewinnmitteilungen als Lockmittel

Hinter den massenhaft versandten Gewinnmitteilungen stecken meistens dubiose Geschäftemacher. Diese erfinden immer neue Tricks, um arglose Menschen hinters Licht zu führen. Sie versprechen hohe Gewinne und wertvolle Geschenke. Einzulösen sind diese auf einem kostenlosen Tagesausflug, einer so genannten Kaffeefahrt. Kaum unterwegs werden Sie feststellen, dass Realität und Versprechen nicht übereinstimmen. Das Motto der Veranstalter ist: „Schnelle Kasse ohne Klasse“. Statt eines Tagesausflugs erwartet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine bis zu fünf Stunden zermürende Verkaufsveranstaltung in einem abgelegenen Gasthaus. Dort werden sie mit aggressiven Methoden zum Kauf meist völlig überbewerteten Produkte von zweifelhafter Qualität und Wirkung gedrängt.

## Einbruchschutz

Ein Einbruch in den eigenen vier Wänden bedeutet für viele Menschen, ob jung oder alt, einen großen Schock. Dabei machen den Betroffenen die Verletzung der Privatsphäre, das verloren gegangene

## Sicher leben im Alter

Sicherheitsgefühl oder auch schwerwiegende psychische Folgen, die nach einem Einbruch auftreten können, häufig mehr zu schaffen, als der rein materielle Schaden. Jeder kann ein potenzielles Opfer für Einbrecher werden. Da Einbrecher meist unter hohem Zeitdruck stehen, geben sie in der Regel von selbst auf, wenn sie nicht innerhalb von ca. fünf Minuten ins Haus oder in die Wohnung gelangen. Die abgebrochenen Versuche sind in den letzten Jahren angestiegen, was besonders auf die Qualität der Einbruchsicherungen, sowie Informationen und Medienberichte zurückzuführen ist. Aber um solche Delikte noch besser verhindern zu können, ist eine gute Nachbarschaft von großem Vorteil.

Deshalb pflegen Sie den Kontakt zu Ihren Nachbarn – für mehr Sicherheit und Lebensqualität. In einer aufmerksamen Nachbarschaft haben Einbrecher, Diebe und Betrüger kaum eine Chance. Oft kümmert sich niemand darum, was auf dem Nachbargrundstück oder an der Wohnungstür nebenan vorgeht. Darauf vertrauen viele Ganoven. Könnte es bei Ihnen im Haus und in der Straße nicht ab heute heißen: „Auf gute Nachbarschaft“?

### Handtaschenraub und Taschendiebstahl

Auch hier ist es erforderlich auf klassische Deliktmerkmale aufmerksam zu machen. Offensichtlich werden solche Straftaten überwiegend von kriminellen Zeitgenossen ausgeführt, die sich auf diese Art von Vorgehen spezialisiert haben. Besonders gute Möglichkeiten bieten die Einkaufshäuser so-

wie alle größeren Menschenansammlungen (Feste, Märkte u.s.w.). Die Tatorte liegen aber auch in Fußgängerzonen, Bus – und Bahnhöfen. Es wird gezielt „nur“ die Geldbörse gestohlen, das verschafft dem Täter einen Zeitvorsprung bis zur Entdeckung. Dieser Tipp ist in eine kurze Formel gebracht: „Augen auf und Tasche zu“! Diese Themen sind nur ein Teil der Beratungsg Grundlagen von qualifizierten Stellen und Personen, denen das Wohlergehen von allen Menschen, aber besonders die „ältere Generation sowie alle Junggebliebenen“ am Herzen liegt.

### Kostenlose Sicherheitsberatung, Vorträge und Einzelberatung

Der Sicherheitsberater der Verbandsgemeinde Weißenthurm, Herr Raimund Israel, ist Bindeglied zwischen Bürger und Polizei. Er ist ehrenamtlich tätig. Alle Auskünfte sind kostenfrei. Das Ziel ist Aufklärung rund um die persönliche Absicherung vor Kriminalität im häuslichen Bereich, auf der Straße, im Urlaub oder im Krankenhaus. Fragen zur Sicherheit bei Geldanlagen und Kreditkarten werden beantwortet.

Im „Blick aktuell“ werden aktuelle Sicherheitstipps veröffentlicht.

Sie können die Vorträge für Gruppen oder eine Einzelberatung kostenlos in Anspruch nehmen. Eine Terminabsprache erfolgt über Verbandsgemeindeverwaltung Weißenthurm, Frau Renate Schumann, Tel.: 02637/913-116, E-Mail: [Renate.Schumann@vvgwthurm.de](mailto:Renate.Schumann@vvgwthurm.de).



## Aktiv im Alter

Die Zeit lässt sich nicht anhalten. Deutschland wird älter. Doch die ältere Generation ist so engagiert und aktiv wie nie zuvor – Senioren bereisen die Welt, erweitern ihr Sprachwissen, verrichten ehrenamtliche Arbeit und treffen sich mehrmals wöchentlich zum gemeinsamen Sport. Denn nun haben Sie nach dem harten Arbeitsalltag endlich Zeit, ihr Leben in vollen Zügen zu genießen. Geselligkeit und körperliche Aktivität sind der beste Weg, um soziale Kontakte zu knüpfen und um sich miteinander auszutauschen.

### Volkshochschule

Viele Seniorinnen und Senioren nutzen ein besonderes Angebot unserer Volkshochschule der Verbandsgemeinde Weißenthurm, um nach dem Ende des Berufslebens weiterhin aktiv zu bleiben, Kontakte zu pflegen und das Lernen im höheren Lebensalter zu genießen.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Neues zu lernen, Vergangenes aufzuarbeiten, praktische Kenntnisse aufzufrischen oder neue zu erwerben z. B. den Umgang mit einem PC oder der Digitalkamera.

Die Veranstaltungen finden vormittags bzw. nachmittags statt und in der Regel sind die Veranstaltungsorte wohnortnah. Das Lerntempo richtet sich nach den Bedürfnissen und Fähigkeiten der jeweiligen Gruppe. Die Angebote fördern die geistige und körperliche Beweglichkeit, unterstützen Selbstbewusstsein und Selbstständigkeit und geben Anregungen zur Alltagsbewältigung und zu unabhängiger Lebensgestaltung.

Wir wollen Sie zum Nachdenken und zur persönlichen Weiterbildung anregen und möchten, dass die Wissensvermittlung mit der Volkshochschule der Verbandsgemeinde Weißenthurm Spaß macht.





Robert Kneschke – Fotolia

**Kursangebote:****Sprachkurse: \***

- Englisch
- Französisch
- Spanisch

**Gesundheitskurse: \***

- Funktionsgymnastik für Best Ager 55+
- Yoga
- Autogenes Training
- Im Alltag entspannen mit Progressiver Muskelentspannung (PME)
- Gymnastik
- Rücken-Fit/Wirbelsäulengymnastik

**Kultur: \***

- Häkeln für sich entdecken
- Der einfache Einstieg ins Stricken
- Digitale Fotografie
- Foto Werkstatt Frühjahr
- Stadtführung durch das hist. Weißenthurm
- Exkursion zum Museum der Bimsindustrie in Kaltenengers
- Wanderung „Frühlingserwachen an der Netze“
- Kräuterexkursion

\* Weitere gewünschte Kursveranstaltungen erfolgen auf Anfrage, bei mindestens 8 Teilnehmern

**Geschäftsstelle**

Kärlicher Straße 4, 56575 Weißenthurm

Telefon: 02637/913-411, -413, -451

Fax: 02637/913-100

E-Mail: [vhs@vvgwthurm.de](mailto:vhs@vvgwthurm.de)

Internet: [www.vhs-weisenthurm.de](http://www.vhs-weisenthurm.de)

# 60-PLUS-TICKET



Besser Bus&Bahn

[www.vrminfo.de](http://www.vrminfo.de)

# Ohrensessel? Ich bin dagegen!



**INFO-HOTLINE 0800 5 986 986** (kostenfrei)



## Wandern Sie mit im Eifelverein Koblenz e. V.

**unser Motto: Natur erfahren – Natur bewahren**

### Wir bieten:

- jeden Sonntag eine Ganztageswanderung für alle Altersstufen
- jeden Sonntag und Donnerstag eine Seniorenwanderung
- jeden Dienstag eine Halbtageswanderung
- jeweils mit Abschlusseinkehr

### Wir bieten:

- kulturelle Städtefahrten, aktuelle Museumsbesuche
- Wir pflegen und gestalten in Kooperation mit dem Kulturamt der Stadt Koblenz
- den Bauerngarten der Waldökostation Remstecken

### Information über:

Jürgen Hartung  
56220 Urmitz/Rhein  
Im Hofacker 24  
Tel.: 02630/8250  
Internet: [www.eifelverein-koblenz.de](http://www.eifelverein-koblenz.de)



Patrizia Tilly - Fotolia



Patrizia Tilly - Fotolia



**Eifelverein  
Koblenz e. V.**



- Kaltenengers**
- Am Schinkebirnbaum C1
  - Asternweg C1-2
  - Auf den Weiden C1
  - Azaleenstr. C1
  - Dahlhewweg C1
  - Distelstr. C1
  - Fährstr. C1
  - Gartenstr. C1
  - Geranienweg C1
  - Hauptstr. BC1

- In der Obermark C1
- Kirchstr. C1
- Kleestück C1
- Koblenzer Str. C1
- Kolpingstr. C1
- Lilienweg C1
- Margartenweg C1
- Mettlicher Weg C1-2
- Müllheimer Str. C1
- Nelkenstr. C1
- Oberstr. C1
- Pater-Kahl-Str. C1

- Pater-Wald-Str. C1
- Raiffeisenstr. C1
- Recheweg C1
- Rheinstr. C1
- Rheinuferstr. C1
- Rosenstr. H2
- Rübenacher Str. C1-3
- Schulstr. C1
- Sylvestrstr. C1
- Tulpenweg C1
- Unterdorfstr. C1
- Veilchenweg C1

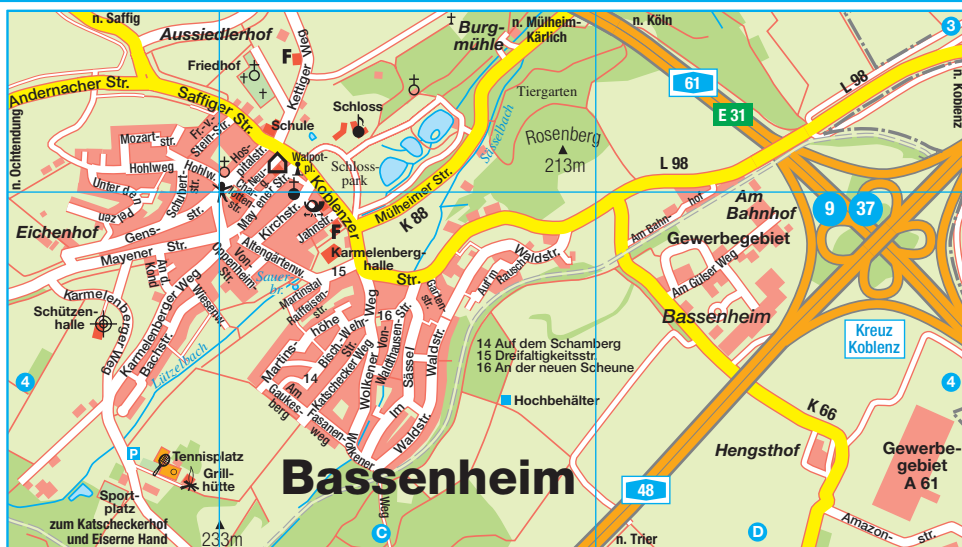
Aus Platzmangel wurden im Plan einige Straßen mit Zahlen versehen, die im Verzeichnis hinter den jeweiligen Namen in Klammern stehen.

- Urmitz**
- Am Alten Schloss (9) A1
  - Am Kirchtürmchen A1
  - Amselweg A1
  - Auf'm Bungert A1-2
  - Birkenweg A1
  - Blumenstr. A1
  - Brückenstr. B1
  - Bubenheimer Weg A1-B2
  - Buchenweg A1
  - Drosselweg A1
  - Dürrenstr. A1
  - Eichenweg (8) A1
  - Erlenweg A1-2
  - Freiherr-vom-Stein-Str. A1
  - Gartenstr. AB1
  - Goethestr. A1
  - Hauptstr. A1-2
  - Haydnstr. A1
  - Hinter der Raiffeisenstr. A1-2
  - Im Feld A1-2

- Im Hofacker B1
- Im Widdum A1
- Im Wingert A1
- In den Mittelweiden B1
- Jahnstr. A1
- Josef-Höfer-Str. B1
- Junckerstück (12) A1
- Kaiser-Heinrich-Str. AB1
- Kaltenengerser Str. B1
- Keltenstr. A1-2
- Kirchstr. A1
- Koblenzer Str. A1
- Kolpingstr. AB1
- Kreuzgässchen A1
- Lehpfad A1
- Les-Noes-Platz (13) A1
- Lessingsr. A1
- Mozartstr. A1

- Bassenheim**
- Altengärtenweg C4
  - Amazonstr. D4
  - Am Bahnhof D4
  - Am Gaukesberg C4
  - Am Gülsler Weg D4
  - An der Kond B4
  - An der neuen Scheune (16) C4
  - Auf dem Schamberg (14) C4
  - Auf'm Rausch C4
  - Bachstr. B4
  - Bischof-Wehr-Str. C4
  - Charlottenstr. C3-4
  - Dreifaltigkeitsstr. (15) C4
  - Eichenhof B4
  - Eiserne Hand südlich B4

- Fasanenweg C4
- Freiherr-vom-Stein-Str. BC3
- Gartenstr. C4
- Gensstr. B4
- Hengsthof D4
- Hohweg B3
- Hospitalstr. C3
- Im Sassel C4
- Jahnstr. C4
- Karmelenberger Weg B4
- Katscheckerhof süd. C4
- Katschecker Weg C4
- Kettig Weg C3
- Kirchstr. C3-4
- Koblenzer Str. C3-4
- Martinsthöhe C4
- Martinstal C4
- Mayener Str. B4-C3
- Mozartstr. B3
- Mühlheimer Str. C3-4
- Neugasse C3
- Pfaffenbrucherhof nördl. B3
- Raiffeisenstr. C4
- Saffiger Str. BC3
- Schubertstr. B3-4
- Unter den Pelzen B3-4
- Von-Oppenheim-Str. C4
- Von-Waldthausen-Str. C4
- Waldstr. C4
- Walpoltplatz C3
- Wiesenweg BC4
- Wolkener Weg C4



**Sankt Sebastian**

- Am Rhein D1
- Birkenstr. D2
- Brückenstr. D2
- Buchenstr. D2
- Dahlhewweg D2
- Deutschherrengasse D1
- Deutschpfädchen D1-2
- Eichendorffstr. D1-2
- Feldstr. D1-2
- Freiherr-vom-Stein-Str. D1-2
- Gartenstr. D2
- Goethestr. D2
- Hans-Höfer-Ring D1
- Hauptstr. D1-2
- Heimesgasse D1

- Hoffmannsgasse D1-2
- Im Dreistück D2
- Im Weidengarten D1
- Kaiserergasse D1
- Kesselheimer Str. D2
- Kirchstr. D2
- Koblenzer Str. D2
- Lechenweg D2
- Lindenstr. D2
- Mühlheimer Weg D1-2
- Privatweg D1
- Rheinblick D2
- Rheinstr. D1
- Rheinufer D2
- Rosenstr. D2
- Schillerstr. D2
- Tannenstr. D2
- Thielengasse D1



- Weissen-Thurm**
- Alte Str. B2
  - Am Eisernen Mann A2
  - Am Glückauf AB1
  - Am Hoche B2
  - Am Kahlenberg B2
  - Am Nette-Gut A1
  - Am Wasserturm A2
  - Andernacher Str. A1
  - Annastr. B2
  - Antoniusstr. B2
  - Arkenstr. AB2
  - Auf der Ahr B2
  - Auf der Bunn A1
  - Auf der Ley B2
  - Auf der Stier A2
  - Bahnhofstr. A1-B2
  - Becherstr. B2
  - Berliner Str. A1
  - Bethelstr. B2

- Bgm.-Hubaleck-Str. AB2
- Blütenstr. A1
- Bräunauer Str. A1
- Brückenstr. AB2
- Buchenstr. A2
- Dahlenstr. B2
- Dammstr. C2
- Danziger Str. A1
- Dechant-Schmitt-Str. A1
- Dömstr. B2
- Falkenstr. A1
- Falkenstr. B2
- Fliederweg B2
- Friedrich-Löhner-Str. A1
- Friedrichstr. A1
- Gartenstr. B2
- Goethestr. A1
- Grabenstr. A1
- Grüner Weg B2
- Hafenstr. C2
- Hauptstr. A1-C2

- Hermannstr. A1
- Honiggasse B2
- Hubalecksiedlung A2
- Im Berg B2-3
- Im Freundsborn A1
- Im Wohnpark Nette A1
- Jahnstr. A1
- Jakob-Büßer-Str. B1
- Kärlicher Str. C2-3
- Kapellenstr. B2
- Karlstr. A1
- Kettiger Str. B2
- Kirchstr. B2
- Kolpingstr. BC2
- Lerchenstr. A1
- Leyheck B2
- Lilienstr. B2
- Lindenstr. AB2
- Ludwigstr. A1
- Luisenhöhe A1

- Marienstr. A1
- Miesenheimer Weg A2
- Mittelortsiedlung AB2
- Nelkenweg B2
- Nettestr. B1
- Neustr. A1
- Oberer Fährstr. A1
- Ottostr. A1
- Pielau A1
- Raiffeisensiedlung A1
- Rheinbicksiedlung A2
- Rheinhell A1
- Rheinufer B2
- Rosenriedlung B2
- Rosenstr. B2
- Saffiger Str. AB2
- Saffiger Weg A2
- Schillerstr. A1
- Schmittgasse B2
- Schwarze Erde C2
- Steinacker BC2

- Stierweg A1-2
- Taubenstr. A1
- Tulpenstr. B2
- Turmhof B2
- Waldstr. A1
- Werftstr. C2
- Werner-Klein-Str. A1
- Wiesenweg A1
- Wilhelm-Schultheis-Str. C2
- Zum Schützenplatz A1



- ZEICHENERKLÄRUNG**
- Kirche, Kapelle
  - Rathaus
  - Feuerwehr
  - Altenheim
  - Kindergarten
  - Spielplatz
  - Parkplatz
  - Post
  - Grillplatz, -hütte
  - Einbahnstraße

Maßstab ca. 1:22 500

© 2016  
Lechstraße 2  
86415 Mering  
**mediaprint**  
infoverlag

Diese Kartographie ist urheberrechtlich geschützt, sie darf nicht auch nicht auszugsweise reproduziert oder nachgedruckt werden. Irrtümer vorbehalten.

Schwerbehinderten Förder- und Wohnstätte GmbH für schwerst mehrfach Behinderte

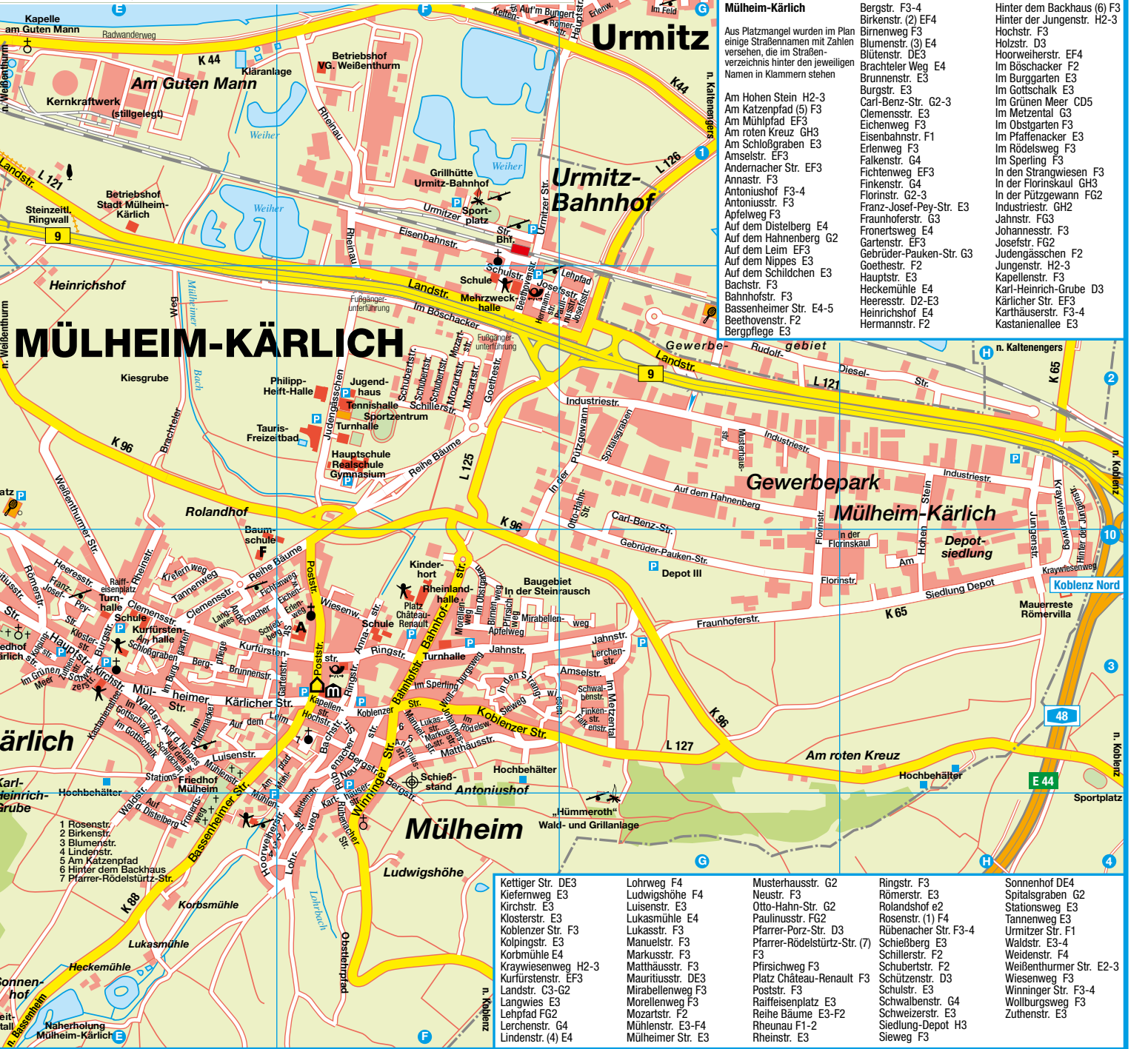
# Kettig

- Kettig**
- Ackerstr. B4
  - Am Grabengässchen B4
  - Brückenstr. B3-4
  - Dobenstr. B4
  - Gartenstr. B4
  - Gertrudenhof A3
  - Grabenstr. B3
  - Anne-Frank-Str. B4
  - Auf dem Acker B4
  - Auf dem Haar B4
  - Bachstr. B4
  - Bassenheimer Str. B4
  - Bergstr. B4
  - Birkenstr. B4

- Blumenstr. B4
- Im Vogelsang B4
- In den Villen A2-3
- Kärlicher Str. BC4
- Kolpingstr. B4
- Lindenstr. B4
- Miesenheimer Str. B3-4
- Mittelweg B3
- Moosgasse BC4
- Neugasse B3
- Ochtdendiger Str. B4
- Rosenstr. B4
- Saffiger Str. B4

- Im Paradies B3
- In den Villen A2-3
- Kolpingstr. B4
- Lindenstr. B4
- Miesenheimer Str. B3-4
- Mittelweg B3
- Moosgasse BC4
- Neugasse B3
- Ochtdendiger Str. B4
- Rosenstr. B4
- Saffiger Str. B4

- Schmalackerstr. B4
- Schnürstr. B4
- Schulstr. B3
- Synagogenstr. B4
- Tulpenweg B4
- Unterster Holzweg B5
- Urmitzer Weg B-4
- Weissen-Thurmer Str. B3
- Weyerstr. B4
- Wiesenweg B3
- Züllstr. B4



# Urmitz

**Mülheim-Kärlich**  
 Aus Platzmangel wurden im Plan einige Straßennamen mit Zahlen versehen, die im Straßenverzeichnis hinter den jeweiligen Namen in Klammern stehen

Am Hohen Stein H2-3  
 Am Katzenpfad (5) F3  
 Am Mühlpfad EF3  
 Am roten Kreuz GH3  
 Am Schloßgraben E3  
 Amselstr. EF3  
 Andernacher Str. EF3  
 Annastr. F3  
 Antoniushof F3-4  
 Antoniusstr. F3  
 Apfelweg F3  
 Auf dem Distelberg E4  
 Auf dem Hahnenberg G2  
 Auf dem Leim EF3  
 Auf dem Nippes E3  
 Auf dem Schildchen E3  
 Bachstr. F3  
 Bahnhofstr. F3  
 Bassenheimer Str. E4-5  
 Beethovenstr. F2  
 Bergpflege E3

Bergstr. F3-4  
 Birkenstr. (2) EF4  
 Birnenweg F3  
 Blumenstr. (3) E4  
 Blütenstr. DE3  
 Brachteler Weg E4  
 Brunnenstr. E3  
 Burgstr. E3  
 Carl-Benz-Str. G2-3  
 Clemensstr. E3  
 Eichenweg F3  
 Eisenbahnstr. F1  
 Erlenweg F3  
 Falkenstr. F4  
 Fichtenweg EF3  
 Flumenstr. G4  
 Florinstr. G2-3  
 Franz-Josef-Pey-Str. E3  
 Fraunhoferstr. G3  
 Frontstr. E4  
 Gartenstr. EF3  
 Gebrüder-Pauken-Str. G3  
 Goethestr. F2  
 Hauptstr. E3  
 Heckemühle E4  
 Heeresstr. D2-E3  
 Heinrichshof E4  
 Hermannstr. F2

Hinter dem Backhaus (6) F3  
 Hinter der Jungenstr. H2-3  
 Holzstr. D3  
 Hoerweiherstr. EF4  
 Im Böschacker F2  
 Im Burggarten E3  
 Im Gotschalk E3  
 Im Grünen Meer CD5  
 Im Metzental G3  
 Im Obstgarten F3  
 Im Pfaffenacker E3  
 Im Rödelsweg F3  
 Im Sperling F3  
 In den Strangwiesen F3  
 In der Florinskau GH3  
 In der Pützgewann FG2  
 Industriestr. GH2  
 Jahnstr. FG3  
 Johannesstr. F3  
 Josefstr. FG2  
 Judengässchen F2  
 Jungenstr. H2-3  
 Kapellenstr. F3  
 Karl-Heinrich-Grube D3  
 Kälicher Str. EF3  
 Kastanienstr. F3-4  
 Kastanienallee E3

# MÜLHEIM-KÄRLICH

## Urmitz-Bahnhof

## Gewerbepark

## Mülheim-Kärlich

## Depot-siedlung

## Mülheim

Kettiger Str. DE3  
 Kiefernweg E3  
 Kirchstr. E3  
 Klosterstr. E3  
 Koblenzer Str. F3  
 Kolpingstr. E3  
 Korbmühle E4  
 Kraywiesenweg H2-3  
 Kurfürstenstr. EF3  
 Landstr. C3-G2  
 Langwies E3  
 Lehpfad FG2  
 Lerchenstr. G4  
 Lindenstr. (4) E4

Lohrweg F4  
 Ludwigshöhe F4  
 Luisenstr. E3  
 Lukasmühle E4  
 Lukasstr. F3  
 Manuelstr. F3  
 Markusstr. F3  
 Matthäustr. F3  
 Mauritiusstr. DE3  
 Mirabellenweg F3  
 Morellenweg F3  
 Lehpfad FG2  
 Mühlenstr. E3-F4  
 Mülheimer Str. E3

Musterhausstr. G2  
 Neustr. F3  
 Otto-Hahn-Str. G2  
 Paulinusstr. FG2  
 Pfarrer-Porz-Str. D3  
 Pfarrer-Rödelstürtz-Str. (7) F3  
 Pfirsichweg F3  
 Platz Château-Renault F3  
 Poststr. F3  
 Raiffeisenplatz E3  
 Reihe Bäume E3-F2  
 Rheunau F1-2  
 Rheinstr. E3

Ringstr. F3  
 Römerstr. E3  
 Rolandsweg E2  
 Rosenstr. (1) F4  
 Rübenacher Str. F3-4  
 Schieberg E3  
 Schillerstr. F2  
 Schubertstr. F2  
 Schützenstr. E3  
 Schulstr. D3  
 Schwalbenstr. G4  
 Schweizerstr. E3  
 Siedlung-Depot H3  
 Sieweg F3

Sonnenhof DE4  
 Spitalsgraben G2  
 Stationsweg E3  
 Tannenweg E3  
 Urmitzer Str. F1  
 Waldstr. E3-4  
 Weidenstr. F4  
 Weißenthurm Str. E2-3  
 Wiesenweg F3  
 Winninger Str. F3-4  
 Wolburgsweg F3  
 Zuthenstr. E3

- 1 Rosenstr.
- 2 Birkenstr.
- 3 Blumenstr.
- 4 Lindenstr.
- 5 Am Katzenpfad
- 6 Hinter dem Backhaus
- 7 Pfarrer-Rödelstürtz-Str.

## Gesundheit in der Verbandsgemeine Weißenthurm

Die medizinische Versorgung ist in jedem Lebensalter eine wichtige Frage der Lebensqualität und damit auch der Standortentscheidung. Die Verbandsgemeinde Weißenthurm verfügt in dieser Hinsicht über eine wohnortnahe Versorgung mit Ärzten, darunter auch Zahnärzten, Apotheken, Krankenhäusern, Ergo- sowie Physiotherapeuten.

Darüber hinaus lassen sich im Internet zahlreiche Informationsquellen für Ihre eigene Gesundheit ausfindig machen. Grundsätzlich empfiehlt sich die Seite des Bundesgesundheitsministeriums. Diese enthält zahlreiche Verweise auf nahezu alle Themen des Gesundheitsbereichs sowie zum Thema Pflege.



### GANZHEITLICHE Ergotherapie-Praxis PETRA HILDEBRANDT

HAUPTSTRASSE 29 · 56575 WEISSENTHURM

TELEFON 02637 – 9 44 19 67

ERGOTHERAPIE-HILDEBRANDT@WEB.DE

WWW.GANZHEITLICHE-ERGOTHERAPIE-WEISSENTHURM.DE

ALLE KASSEN · PRIVAT · TERMINE NACH VEREINBARUNG

## BOBATHTHERAPIE und HANDTHERAPIE

### Behandlungsschwerpunkte

- **Neurologie**

Apoplex, MS, Parkinson, Kognitive Einschränkungen, Demenz, ... auch Hausbesuche

- **Orthopädie**

Karpaltunnel, Überlastungssyndrome, Funktionstraining nach OPs, Verbrennungen, Amputationen, Schienenbau, ...

- **Rheuma**

Gelenkschutz, Schmerzreduktion, Hilfsmittelberatung, Schienenversorgung, ...

- **Pädiatrie**

Motorik, Konzentration, Aufmerksamkeit, ...



Praxis für Physikalische Therapie,  
Krankengymnastik,  
Massage und Lymphdrainage

### Hans-Jürgen Laufs Physiotherapeut

Kurfürstenstraße 94  
56218 Mühlheim-Kärlich  
Telefon 02630/1247  
Telefax 02630/959975



## Praktische Ärzte

## Zahnärzte

## Apotheken

## Bassenheim

**Dr. Anja Klinghuber**

Mayener Str. 15 (B8)

☎ 02625/228

**Dr. Sadjedi**

Mayener Str. 10 (AB8)

☎ 02625/958144

-

**Dr. Reinhard**

Waldstr. 91 (BC8)

☎ 02625/96031

## Kaltenengers

**Dr. Altenburg**

Hauptstr. 46-48 (H2)

☎ 02630/6044

-

**Regina Apotheke**

Hauptstr. 46 (H2)

☎ 02630/6650

## Kettig

**Dr. Oden**

Bachstr. 16 (B4)

☎ 02637/5522

-

-

## Mülheim-Kärlich

**Dr. Faber/Dr. Treichel**

Clemensstr. 15 (D4-5)

☎ 02630/2332

**Dr. Rörig-Sachse**

Clemensstr. 15 (D4-5)

☎ 02630/2332

**Kurfürstenapotheke**

Kurfürstenstr. 60a (D5)

☎ 02630/959200

**Dr. Isenberg, Breitbach & Kollegen**

Kurfürstenstr. 13-19 (E5)

☎ 02630/94170

**Dr. Dortmann**

Kurfürstenstr. 86 (D5)

☎ 02630/94500

**Mauritiusapotheke**

Kurfürstenstr. 13-19 (E5)

☎ 02630/1542

**Dr. Ulrich**

Kurfürstenstr. 60 a (D5)

☎ 02630/2027

**Dr. Welsch**

Kurfürstenstr. 13-19 (DE5)

☎ 02630/49895

**Rathausapotheke**

Kapellenplatz 15 (E5)

☎ 02630/3662

**Praktische Ärzte****Zahnärzte****Apotheken****St. Sebastian****Rhein-Med-Ärztehaus**

Hauptstraße 5 (J2)

☎ 0261/98899669

**Dr. Schumacher**

Hauptstr. 5 (J2)

☎ 0261/98899669

**Rhein-Med-Apotheke**

Hauptstr. 5 (J2)

☎ 0261/98899725

**Urmitz****Dr. L. Klassen**

Kolpingstr. 11 (F2)

☎ 02630/6126

**Dr. Dewald/Dr. Porschen**

Hauptstr. 83, (FG2)

☎ 02630/8233

**Örmser Apotheke**

Kolpingstr. 11 (F2)

☎ 02630/6588

**Weißenthurm****Dr. Multhaupt**

Rosenstr. 17 (B2)

☎ 02637/600200

**Dr. Meyer**

Pielau 2 (B1)

☎ 02637/7787

**Eulenturm-Apotheke**

Hauptstr. 199 (A1)

☎ 02637/940060

**Dr. Tatalovic**

Nettestr. 1 (A1)

☎ 02637/5954

**Dr. Fischer**

Gartenstr. 8 (B2)

☎ 02637/8787

**St. Michael-Apotheke**

Hauptstr. 153 (B2)

☎ 02637/4102

**Für Ihr gesundes Lächeln**

Dr. med. dent.  
**Michael Meyer**  
Zahnarzt

Pielau 2 · 56575 Weißenthurm · Telefon 0 26 37 / 77 87

Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.
08.00–13.00 14.00–17.00	08.00–13.00 14.00–19.00	08.00–13.00 14.00–17.00	08.00–13.00 14.00–18.00	08.00–13.00

**Zahnarztpraxis Dr. Christoph Porschen**

**Implantologie**  
**Zahnersatz**  
**Parodontologie**  
**Prophylaxe**

Hauptstraße 83  
56220 Urmitz

Telefon: 02630 8233  
Telefax: 02630 7988

praxis@zahnarzt-porschen.de · zahnarzt-porschen.de

## Krankenhäuser

## in Andernach

**Stiftshospital „St. Nikolaus“**  
Hindenburgwall 1  
☎ 02632/404-0

## in Koblenz

**Marienhof**  
Rudolf-Virchow-Str. 7  
☎ 0261/496-0

**Kemperhof**  
Koblenzer Str. 115-155  
☎ 0261/499-0

**Brüderkrankenhaus**  
Kardinal-Krementsz-Str. 1  
☎ 0261/496-0

**Evangelisches Stift**  
Johannes-Müller-Str. 7  
☎ 0261/137-0

**Bundeswehrzentralkrkh.**  
Rübenacher Str. 170  
☎ 0261/281-0

## in Neuwied

**St. Elisabeth-Krankenhaus**  
Friedrich-Ebert-Str. 59  
☎ 02631/82-0

**DRK-Krankenhaus**  
Marktstraße 104  
☎ 02631/98-0



## STRAHLENTHERAPIE RHEIN/PFALZ

Neuwied    Neustadt    Landau

### Praxis für Strahlentherapie am DRK-Krankenhaus Neuwied

Priv.-Doz. Dr. med. Christoph Thilmann  
Dr. med. Iris Schmidt-Forgber  
Dr. med. Andreas Klatt

Marktstraße 104  
56564 Neuwied

Telefon 02631/97846-0  
Telefax 02631/97846-13

E-Mail [service@strahlentherapie-neuwied.de](mailto:service@strahlentherapie-neuwied.de)  
Web <http://www.strahlentherapie-neuwied.de>

# DIE SOZIALSTATION

## PFLEGE - BETREUUNG - HAUSWIRTSCHAFT



### Gesundheits- und Krankenpflege im häuslichen Bereich

Häusliche Krankenpflege

Pflegeberatung

Häusliche Grundpflege

Schulungen für Angehörige

Mobile Soziale Dienste

Überleitungspflege

Verhinderungspflege

Besuchs- und Begleitdienst

### Ambulante Pflege in der VG Weißenthurm

Bassenheim, Kaltenengers, Kettig, Mülheim-Depot,

Mülheim-Kärlich, St. Sebastian, Urmitz/Bahnhof,

Urmitz/Rhein, Weißenthurm



**DIE SOZIALSTATION**  
PFLEGE - BETREUUNG - HAUSWIRTSCHAFT

Ihr Ansprechpartner: Herbert Berend

Hohenzollernstraße 118, 56068 Koblenz

Telefon: 0261 13906-221 oder -226

Telefax: 0261 13906-280

E-Mail: [die-sozialstation@caritas-koblenz.de](mailto:die-sozialstation@caritas-koblenz.de)



**ZU HAUSE  
LEBEN - MEIN  
GRÖSSTES GLÜCK**

## Service und Dienstleistungen – Rund um das Thema Pflege

Ambulante Beratung und Versorgung von alten, kranken und behinderten Menschen und deren Angehörigen

### **Beratungs- und Koordinierungsstelle Pflegestützpunkt Weißenthurm**

Kirchstraße 8

56575 Weißenthurm

Tel. 02637-9419137

Fax: 02637-9419138

E-Mail: [bettina.zaar@pflugestuetzpunkte.rlp.de](mailto:bettina.zaar@pflugestuetzpunkte.rlp.de)

Ansprechpartner: Frau Bettina Zaar

Der Pflegestützpunkt ist zuständig für die Beratung von Senioren, kranken und behinderten Menschen

und deren Angehörigen. Er bietet kostenlose und neutrale Beratung an, auch bei Ihnen zuhause.

### **Der Pflegestützpunkt ist behilflich bei folgenden Fragen:**

Wie viel Hilfe und Unterstützung brauche ich ?

Welche Hilfsangebote gibt es?

Welche Kosten kommen auf mich zu?

Wie organisiere ich die Hilfen?

Welche Möglichkeiten zur Prävention und Rehabilitation gibt es?

Was muss organisiert werden, damit ein Leben zuhause möglich bleibt?

Welche Rechte habe ich?



## Service und Dienstleistungen – Rund um das Thema Pflege

### Pflegedienste

Der ambulante Pflegedienst unterstützt Pflegebedürftige und ihre Angehörigen bei der Pflege zu Hause. Das Personal des Pflegedienstes kommt zu den Pflegebedürftigen nach Hause und hilft fach- und sachkundig bei der täglichen Pflege. Die ambulante Pflege ermöglicht Betroffenen, trotz Pflegebedürftigkeit in der vertrauten Umgebung zu bleiben. Das Leistungsangebot der häuslichen Pflege erstreckt sich über verschiedene Bereiche.

Dies sind vor allem:

- grundpflegerische Tätigkeiten, wie zum Beispiel Hilfe bei der Körperpflege, der Ernährung, der Mobilität und Lagerung,
- häusliche Krankenpflege nach §37 SGB V als Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung, wie zum Beispiel Medikamentengabe, Verbandswechsel, Injektionen,

- Beratung der Pflegebedürftigen und ihrer Angehörigen bei pflegerischen Fragestellungen, Unterstützung bei der Vermittlung von Hilfsdiensten wie Essensbelieferung oder Organisation von Fahrdiensten und Krankentransporten sowie
- hauswirtschaftliche Versorgung, zum Beispiel Einkaufen, Kochen, Reinigen der Wohnung.

### Auxilium Pflegedienst

Ansprechpartner: Frau Julia Galiev  
In der Pützgewann 6, 56218 Mülheim-Kärlich  
Tel.: 02630-4995949

Internet: [www.auxilium-pflege.de](http://www.auxilium-pflege.de)

### Awo Pflegedienst mobile Dienste

Ansprechpartner: Frau Anika Kreutz  
Berlinerstr. 2 a, 56575 Weißenthurm  
Tel.: 02637-912430, Fax: 02637-912523  
E-Mail: [pdl@mobile-dienste-myk.de](mailto:pdl@mobile-dienste-myk.de)



Metternich Rübenach Bubenheim Lützel Kesselheim  
Neuendorf Wallersheim Moselweiß Goldgrube  
Raental Güls St. Sebastian Kaltenengers Urmitz  
Rhein Urmitz Bahnhof Mülheim-Kärlich Winnigen  
Metternich Rübenach Bubenheim Lützel Kesselheim  
Neuendorf Wallersheim Moselweiß Goldgrube  
Raental Güls St. Sebastian Kaltenengers Urmitz  
Rhein Urmitz Bahnhof Mülheim-Kärlich Winnigen

### Ambulanter Pflegedienst

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Verhinderungspflege
- Betreuung
- Hauswirtschaftliche Betreuung
- Pflegekontrolle nach § 37.3
- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Intensiv-Pflege



### **Elvita**

Ansprechpartner: Frau Olena Cherniaeva  
Clemensstr. 49, 56218 Mülheim-Kärlich  
Tel.: 02630-9664283  
Fax: 02630-9664285  
E-Mail: [elvita@t-online.de](mailto:elvita@t-online.de)

### **Hilfe daheim Maria Hilf GmbH**

Andernacherstr. 4, 56218 Mülheim-Kärlich  
Ansprechpartner: Frau Sabrina Lotz  
Tel.: 02630-95 58 45  
Fax: 02630-962-528  
Internet: [www.hilfe-daheim-rlp.de](http://www.hilfe-daheim-rlp.de)

### **SDM Soziale Dienstleistung GmbH**

Ansprechpartner: Sonja Annen  
Rheindorferplatz 4, 56220 St. Sebastian  
Tel.: 0261-889720-121  
Fax: 0261-889720-129  
E-Mail: [info@sdm-mittelrhein.de](mailto:info@sdm-mittelrhein.de)



Robert Kneschke – Fotolia

### **AWO**

#### **Die AWO Pflege und Senioren gmbH**

Mit der Maxime „im Alter aktiv & versorgt leben“ betreut die AWO Pflege und Senioren gmbH rund 800 Seniorinnen und Senioren mit vielfältigen Angeboten. Kern des Unternehmens bildet das Seniorenzentrum „Altes Brauhaus zur Nette“ in Weibenthurm mit 136 Einzel- und 22 Doppelzimmer für Bewohner aller Pflegestufen sowie einem behüteten Bereich für Demenzerkrankte.

Das Pflege- und Betreuungszentrum wurde nach modernsten Gesichtspunkten geplant und verfügt u. a. über ein Bewegungsbad mit Kneipp-Anlage, Gesundheitszirkel, Snoezelen Raum und Sinnespark.

Darüber hinaus bieten wir im Haus Kettig 60 stationäre Plätze mit dem Schwerpunkt der Garten- und Tiertherapie an. Seit der umfangreichen Modernisierung im Jahr 2012 bietet das „Haus Kettig“ Bewohnern aller Pflegestufen ein neues, komfortables Zuhause.

Der Garten mit Mini-Ponys, Hochbeeten und Gewächshaus dient zur Erhaltung und Förderung der körperlichen und geistigen Gesundheit unserer Bewohner. Die selbstständige Alltagsbewältigung und die Lebensqualität werden verbessert. Mit einem speziellen Betreuungskonzept und der Gestaltung der Außenanlage ist unser Haus „Weißer Berg“ in Neuwied besonders für Men-

## Service und Dienstleistungen – Rund um das Thema Pflege



Ocskay Bence – Fotolia

**AWO** ...im Alter *aktiv & versorgt* leben

**Ein gutes Gefühl...**  
 ...so nah an zu Hause. Gut aufgehoben, liebevoll gepflegt und  
 mit allem versorgt, ganz nach Ihren Bedürfnissen.  
 Wir versorgen Sie zu Hause oder in unseren Seniorenzentren.

**Unsere Angebote reichen vom Menüservice über die ambulante  
 Pflege bis hin zur spezialisierten vollstationären Pflege.**

### Seniorenpflegezentren

„Altes Brauhaus zur Nette“ mit 180 Plätzen in Weißenthurm

„Haus Weißer Berg“ mit 30 Plätzen in Neuwied

„Haus Kettig“ mit 60 Plätzen in Kettig

**Betreutes Wohnen** 11 Eigentums- / 20 Mietwohnungen

**Kurzzeit- und Urlaubspflege** sowie Krankenhausnachsorge

**Tagespflege**

**Ambulante Pflegedienste** Neuwied, Weißenthurm und Mayen

**Essen auf Rädern** und Stationärer Mittagstisch



Pflege & Senioren gGmbH  
 Berliner Straße 2c  
 56575 Weißenthurm  
[www.awo-sz.brauhaus.de](http://www.awo-sz.brauhaus.de)



Ihre Ansprechpartner:  
 Frau Thielert / Frau Brust  
 Telefon: 02637 / 912-594  
 Mail: [info@awo-sz-brauhaus.de](mailto:info@awo-sz-brauhaus.de)

schen mit Demenzerkrankungen geeignet. Durch die niedrige Bewohneranzahl und die familiäre Atmosphäre fühlen sich die Bewohner dort besonders wohl. Das Haus bietet viele gemütliche Ecken, um sich mit anderen Bewohnern zu treffen. Im neuangelegten Wintergarten finden zahlreiche Beschäftigungsangebote statt. Während der warmen Jahreszeit sind besonders die Aktivitäten in der einzigartigen Parkanlage beliebt.

Weitere Angebote:

- Betreutes Wohnen für Seniorinnen und Senioren
- Kurzzeitpflege und Urlaubspflege
- Tagespflege
- Ambulante Pflege Neuwied und
- der AWO Menü Service – Essen auf Rädern

Zudem betreibt der AWO Kreisverband Neuwied e.V. gemeinsam mit dem AWO Kreisverband Mayen-Koblenz die AWO Mobile Dienste gGmbH, die ambulante pflegerische Versorgung im Landkreis Mayen-Koblenz.

### Ein Träger mit breitem Leistungsspektrum HILFE DAHEIM und Seniorenzentrum St. Peter

**Mülheim-Kärlich.** Vor mittlerweile sechs Jahren erweiterte die Dernbacher Gruppe Katharina Kasper ihr Angebot um den ambulanten Pflegedienst „HILFE DAHEIM“. Dieser ist mittlerweile gut etabliert und auch über Mülheim-Kärlich hinaus im



## Service und Dienstleistungen – Rund um das Thema Pflege

Einsatz. Der Träger des ambulanten Pflegedienstes unterhält weiterhin Krankenhäuser der Regelversorgung, Medizinische Versorgungszentren, stationäre Senioreneinrichtungen wie das Seniorenzentrum St. Peter (Kurzzeit-, Tages- und vollstationäre Pflege), Angebote zur Betreuung von Menschen mit Demenz, Betreutes Wohnen und eben den ambulanten Pflegedienst „HILFE DAHEIM“.

### Ambulanter Pflegedienst

HILFE DAHEIM bietet ein breites Leistungsspektrum, unter anderem Grund- und Behandlungspflege nach neusten wissenschaftlichen Erkenntnissen, Verhinderungspflege, Wundversorgung, Pflegeberatung und die Betreuung von Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz. Alle Wünsche, Bedürfnisse, Probleme und Ressourcen werden individuell mit dem Pflegebedürftigen und seinen Angehörigen erhoben. Die Pflege wird geplant, durchgeführt, fortlaufend neu bewertet und den Veränderungen flexibel angepasst. Der Name „HILFE DAHEIM“ ist Programm. Der ambulante Pflegedienst besteht aus einem engagierten und qualifizierten Pflegeteam von Krankenschwestern, Altenpflegern, Altenpflegehelferinnen und Betreuungskräften, die überwiegend Seniorinnen und Senioren, aber auch junge Leute in ihrer eigenen Häuslichkeit unterstützen.

### Pflegeberatung

Es tut sich viel in der Pflege und es ist nicht selten, dass man beim Thema Pflegebedarf auf überforderte Senioren oder Angehörige trifft. Diesen bietet das Team von HILFE DAHEIM eine direkte Unter-

stützung an! Die Pflegeberatung hilft bei Fragen rund um die eigene Versorgung oder die Versorgung eines Angehörigen. Dazu gehören sowohl Informationen über die Finanzierungsmöglichkeiten der Pflege und die Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen als auch Auskünfte über die Möglichkeiten der Pflege im ambulanten, teilstationären und stationären Bereich der DERNBACHER GRUPPE KATHARINA KASPER. Sie begleitet auf Wunsch die Begutachtung zur Pflegeeinstufung und bietet Pflegekurse, Gesprächsrunden und Beratungsgespräche für Angehörige an. Ziel der Pflegeberatung ist es konkret zu helfen und Wege entsprechend der individuellen Bedürfnisse aufzuzeigen, damit Sie Ihr Leben so eigenständig wie möglich und so gut versorgt wie nötig führen können.

### Stationäre Seniorenhilfe

Auch das Seniorenzentrum St. Peter in Mülheim-Kärlich stellt sich immer wieder auf die Bedürfnisse der einzelnen Senioren ein. Angefangen bei der Tagespflege: Das Angebot richtet sich ganz individuell nach den jeweiligen Bedürfnissen, d. h. die Tagespflege kann sich über einzelne Tage oder regelmäßig wiederkehrende Wochentage erstrecken.

**Kurzzeitpflege/Verhinderungspflege:** Oft befinden sich die Pflegenden, bedingt durch die jahrelange Betreuung und Pflege ihrer Angehörigen, an der Grenze ihrer Kräfte. Kurzzeitpflege ist für diese Pflegenden meist die einzige Möglichkeit, ein Wochenende lang auszuspannen oder endlich wieder einmal Urlaub zu machen und gleichzeitig ihre Angehörigen in guten Händen zu wissen. So kann

## Service und Dienstleistungen – Rund um das Thema Pflege

neue Kraft für die weitere Pflege der Angehörigen gesammelt werden.

**Vollstationäre Pflege:** Menschen, die hier auf Dauer leben, werden bei der Erhaltung ihrer Gesundheit und ihrer eigenständigen Lebensführung unterstützt. Wir geben Anregung und Ermutigung zur aktiven Lebensgestaltung im Rahmen der persönlichen Bedürfnisse und Möglichkeiten.

Die Leistungen des ambulanten Pflegedienstes und des Seniorenzentrums St. Peter entwickeln sich konstant weiter. Auch das Versorgungsgebiet weitet sich aus. So ist das Team von „HILFE DAHEIM“ inzwischen rund um Koblenz, Mülheim-Kärlich, Dernbach und Bad Honningen unterwegs.

Unsere Einrichtungen bieten Ihnen Hilfen aus einer Hand: Neben der Pflegeberatung unterstützt Sie unser ambulanter Pflegedienst HILFE DAHEIM in Ihrer häuslichen Umgebung. Benötigen Sie mehr Hilfe, finden Sie in unseren Seniorenzentren Angebote zur Tagespflege, Kurzzeitpflege und vollstationärer Pflege. Rufen Sie uns an. Gerne können Sie einen Termin für ein kostenfreies Beratungsgespräch in einer unserer Sprechstunden oder bei Ihnen Zuhause vereinbaren.

### **Ansprechpartner:**

Ambulanter Pflegedienst HILFE DAHEIM, Sabrina Lotz  
Andernacher Straße 4, 56218 Mülheim-Kärlich  
Tel. 02630/955845, [www.hilfe-daheim-rlp.de](http://www.hilfe-daheim-rlp.de)

Seniorenzentrum St. Peter, Ursula Ewens  
Andernacher Straße 4, 56218 Mülheim-Kärlich  
Tel. 02630/9677-0, [www.st-peter-muelheim-kaerlich.de](http://www.st-peter-muelheim-kaerlich.de)

## **Begegnungsstätten, Seniorenclubs**

### **1. Bassenheim: :**

#### **Kath.Frauengemeinschaft/Kath.Pfarrgemeinde**

Tel.: 02625-1096 (Frau Leonie Neideck) oder  
02625-4340 (kath. Pfarramt)

Jeden Mittwoch gemeinsames Essen von 13 bis 15 Uhr im Pfarrheim

### **Arbeiterwohlfahrt**

Jeden 1. Donnerstag im Monat im Foyer der Karmelenberghalle; ab 14 Uhr; gemütliches Beisammensein und alle 14 Tage Seniorentanz

Ansprechpartner:Frau Ilse Groß  
Tel.: 02625-6311

### **2. Kaltenengers:**

jeden Montag von 15:00 bis 17:30 Uhr im Pfarrhaus

Ansprechpartner: Helferkreis A.Dötsch  
Tel.: 02630-5132992

### **3. Kettig:**

jeden Mittwoch von 14 Uhr bis 17 Uhr

Ansprechpartner Frau Elisabeth Zöllner  
Tel.: 02637-7309

### **4. Mülheim – Kärlich:**

#### **Ev. Kirchengemeinde**

#### **Mülheim-Kärlich-Urmitz Bahnhof**

Jeden letzten Donnerstag im Monat im Haus der Begegnung in Koblenz-Rübenach

Ansprechpartner: Gunthard Kissinger  
Tel.: 0261-6501378



# Alles aus einer Hand!

## Seniorenzentrum St. Peter Mülheim-Kärlich



Getreu unserem Leitmotiv „Liebevoll betreut“ zeichnet sich unser Haus im Ortskern von Mülheim-Kärlich durch seine herzliche Atmosphäre aus. Eine ganzheitliche Betreuung unserer Bewohner ist uns besonders wichtig. Unser Ziel ist die professionelle und hochwertige Unterstützung in Lebenssituationen, in denen Sie Hilfe brauchen. Dies leisten wir mit engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und unserem christlichen Werteverständnis – miteinander und füreinander!

- Vollstationäre Pflege aller Pflegestufen
- Kurzzeitpflege
- Betreuung demenziell veränderter Menschen
- Tagespflege

## Hilfe Daheim Ihr ambulanter Pflegedienst



Sie benötigen zu Hause ein wenig Unterstützung? Oder pflegen Sie einen Angehörigen zu Hause und brauchen mal eine Auszeit? Dann helfen wir Ihnen als ambulanter Pflegedienst gerne weiter. Wir blicken auf eine lange Erfahrung in der Alten- und Krankenpflege zurück.

Wir beraten Sie gerne - unverbindlich und kostenlos!

- Grund- und Behandlungspflege
- Wundversorgung
- Betreuung demenziell veränderter Menschen
- Pflegeberatung

[www.st-peter-muelheim-kaerlich.de](http://www.st-peter-muelheim-kaerlich.de)

02630 9677-0 | Andernacher Straße 4 | 56218 Mülheim-Kärlich

[www.hilfe-daheim-rlp.de](http://www.hilfe-daheim-rlp.de)

02630 955845 | Andernacher Straße 4 | 56218 Mülheim-Kärlich

## Service und Dienstleistungen – Rund um das Thema Pflege

### **Frauenhilfe der ev. Kirchengemeinde Mülheim-Kärlich**

Treffen einmal im Monat, Tel.: 02630-1423

### **Mülheim, Kolpingplatz**

Treff in der Begegnungsstätte

Montag , Dienstag, Donnerstag

Ansprechpartner Frau Maria Schmitt

Tel.: 02630-49124

### **Kärlich**

Immer Mittwochs von 14 Uhr bis 17 Uhr

Pfarrzentrum, Kirchstr.

Ansprechpartner: Frau Mechthild Baer

Tel.: 02630-3396

### **Kolpingfamilie Junge Senioren**

Ansprechpartner: Herr Klaus Redwanz

Tel.: 02630-3787

### **5. St. Sebastian:**

Seniorentreff , Hauptstr. 10–12 (MZR)

jeden ersten Montag im Monat

Ansprechpartner: Frau Elisabeth Hoffmann

Tel.:0261-890517

### **6. Urmitz-Rhein**

jeden Dienstag von 15 Uhr bis 17.30 Uhr

im Pfarrheim der kath. Pfarrgemeinde St. Georg

Ansprechpartner: Frau Maria Kohns

Tel.: 02630-7986

### **7. Weißenthurm**

jeden Donnerstag von 14 Uhr bis 18 Uhr

Treffen der Senioren im Vereinshaus der kath. Kirchengemeinde Weißenthurm und Kettig

Hauptstr. 95, 56575 Weißenthurm

Ansprechpartner Frau Barbara Nickenig

Tel.: 02637-8489



## Service und Dienstleistungen – Rund um das Thema Pflege

### Angebote der ev. Kirchengemeinde in Weißenthurm

- Frauenhilfe/ Gesprächskreise
- Sitzgymnastik für Senioren jeden Mittwoch

Anfrage unter:  
 Evangelische Kirchengemeinde Weißenthurm  
 Pfarrer Manfred Rademacher  
 Bethelstraße 14  
 56575 Weissenthurm  
 Tel.: 02637-2276  
 Fax: 02637-4680

### Betreutes Wohnen/Service Wohnen

Die Wohnungen von Betreutem Wohnen sind seniorengerecht und barrierefrei. Zum Bereich gehören auch die Vermittlung von Dienst- oder Pflegeleistungen, Hausmeisterdienste und Notrufdienstleistungen. Alle darüber hinausgehenden Unterstützungsleistungen und deren Anbieter sind frei wählbar.

### AWO Pflege & Senioren gemeinnützige GmbH

Berliner Straße 2 c  
 56575 Weißenthurm  
 Ansprechpartner: Marita Hammes  
 Tel.: 02637-912596  
 Fax: 02637-912518  
 E-Mail: [bw@awo-sz-brauhaus.de](mailto:bw@awo-sz-brauhaus.de)

### Maria Hilf GmbH, Betreutes Wohnen

St. Peter Seniorenzentrum  
 Andernacherstr. 2, 56218 Mülheim-Kärlich  
 Ansprechpartner: Frau Ursula Evens  
 Tel.: 02630-96770, Fax: 02630-9677113  
 E-Mail: [info@st-peter-muelheim-kaerlich.de](mailto:info@st-peter-muelheim-kaerlich.de)  
 Internet: [www.st-peter-muelheim-kaerlich.de](http://www.st-peter-muelheim-kaerlich.de)

### CMS Pflegewohnstift St. Sebastian

Kesselheimerstr. 69, 56220 St. Sebastian  
 Ansprechpartner: Herr Sascha Königshoven  
 Tel.: 0173-9688895  
 E-Mail: [st.sebastian@cms-verbund.de](mailto:st.sebastian@cms-verbund.de)  
 Internet: [www.cms-verbund.de](http://www.cms-verbund.de)

### Pflegewohnstift St. Sebastian



Neu-  
 Eröffnung  
 April 2016

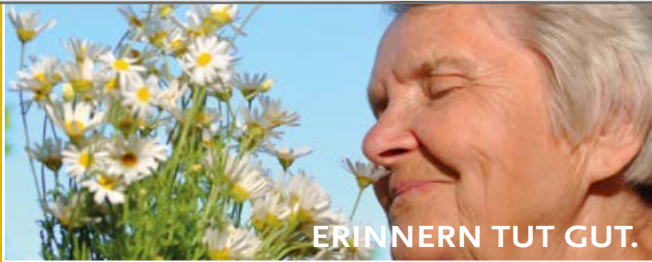
- 81 Pflegeplätze komplett in Einbettzimmern
- 22 individuelle Seniorenwohnungen
- Spezieller Dementenwohnbereich mit Garten
- Rheinlage, Bistro/Café, Friseur, Garten u.v.m.

Qualifizierte pflegerische und soziale Betreuung.  
 Komfortable und wohnliche Ausstattung,  
 helle Zimmer mit eigenem Vorflur und Duscbädern.  
 Eigene Möblierung möglich.

**Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns**

#### CMS Pflegewohnstift St. Sebastian

Kesselheimer Straße 56220 St. Sebastian  
 Telefon 0261/96347-0 [www.cms-verbund.de](http://www.cms-verbund.de)



ERINNERN TUT GUT.

## GERIATRISCHE TAGESSTÄTTE – Tagespflege und -betreuung für Senioren

### Kombiniert

Orientierende Tagesstruktur mit sinnvollen Aktivitäten und individuell angepasster hochwertiger Pflege.

### Flexibel

Ganze Woche oder einzelne Tage buchbar. Besuchstage kurzfristig und unbürokratisch vereinbar. Öffnungszeiten werktags von 8.00 – 16.30 Uhr.

### Praktisch

Einrichtung liegt im Erdgeschoss. Kostenlose Parkplätze und Bushaltestelle in unmittelbare Nähe.

### Serviceorientiert

Hol- und Bringservice der Gäste auf Wunsch möglich. Beratung von Angehörigen bezüglich pflegerischer Maßnahmen.

**Kommen Sie unverbindlich vorbei!**

### RHEIN-MOSEL-FACHKLINIK ANDERNACH

Geriatrische Tagesstätte  
Kastanienallee 1 • 56626 Andernach

Telefon (02632) 407-5377

rhein-mosel-fachklinik.de  
Eine Einrichtung des Landeskrankenhauses (AöR).

[landeskrankenhaus.de](http://landeskrankenhaus.de)

Rhein-Mosel-Fachklinik Andernach

| ZENTRUM FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE  
PSYCHOSOMATIK UND NEUROLOGIE |



## Stationäre Einrichtungen Kurzzeitpflege/Tagespflege

Kurzzeitpflege ist ein zeitlich befristeter Aufenthalt in einer vollstationären Pflegeeinrichtung. Sie dient vor allem dazu, die Pflege sicherzustellen, wenn beispielsweise für eine Übergangszeit im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt oder in Krisensituationen die häusliche Pflege nicht gewährleistet ist. Sie kann auch pflegenden Angehörigen einen Urlaub von der Pflege ermöglichen. Hier greift auch die Verhinderungspflege.

Tagespflege ergänzt häusliche Pflege und bietet Entlastungsmöglichkeiten an. In Einrichtungen der Tagespflege werden pflegebedürftige Menschen tagsüber betreut und versorgt.

Verhinderungspflege ergänzt häusliche Pflege bzw. stationäre Pflege bei Erkrankung bzw. Urlaub der Pflegeperson. Die Pflegekasse übernimmt die Kosten einer notwendigen Ersatzpflege für max. 6 Wochen je Kalenderjahr und bis zu einem Betrag von 1.612 Euro.

### **AWO Altes Brauhaus zur Nette Weißenthurm**

Ansprechpartner: Melanie Brust / Sabine Thielert  
Berlinerstr. 2 c

56575 Weißenthurm

Tel.: 02637-912594

Fax: 02637-912518

E-Mail: [sd@awo-sz-brauhaus.de](mailto:sd@awo-sz-brauhaus.de)

## Service und Dienstleistungen – Rund um das Thema Pflege

### **AWO Seniorenwohnen Aussenstelle Kettig**

Ansprechpartner: Melanie Brust / Sabine Thielert  
Berlinerstr. 2 c, 56575 Weißenthurm  
Tel.: 02637-912594, Fax: 02637-912518  
E-Mail: [sd@awo-sz-brauhaus.de](mailto:sd@awo-sz-brauhaus.de)

### **Seniorenzentrum St Peter**

Andernacherstr. 2, 56218 Mülheim-Kärlich  
Ansprechpartner: Frau Ursula Ewens  
Tel.: 02630-9677-0, Fax: 02630-9677-113  
E-Mail: [info@st-peter-muelheim-kaerlich.de](mailto:info@st-peter-muelheim-kaerlich.de)  
Internet: [www.st-peter-muelheim-kaerlich.de](http://www.st-peter-muelheim-kaerlich.de)

### **CMS Pflegewohnstift St.Sebastian**

Kesselheimerstr. 69, 56220 St. Sebastian  
Ansprechpartner: Herr Sascha Königshoven  
Tel.: 0173-9688895  
E-Mail: [st.sebastian@cms-verbund.de](mailto:st.sebastian@cms-verbund.de)  
Internet: [www.cms-verbund.de](http://www.cms-verbund.de)

### **Essen auf Rädern/Mahlzeitendienst**

#### **AWO Essen auf Rädern**

Tel.: 02637-912593  
Ansprechpartner: Herr Müller  
Lieferzeiten: von Montag bis Sonntag

#### **Katholische Kirchengemeinde Weißenthurm/Kettig**

Tel.: 02637-2140  
Ansprechpartner : Frau Schwitalla  
Lieferzeiten: von Montag bis Freitag

#### **Metzgerei Becker**

Tel.: 02630-2101





Gina Sanders – Fotolia

### Hausnotrufsysteme

Hilfe auf Knopfdruck bei Tag und Nacht. Sich nicht alleine fühlen. Der Hausnotruf soll Sicherheit geben. Im Notfall kann Hilfe herbeigerufen werden.

### Die Johanniter (Regionalverband Mittelrhein)

Rheinstr. 2 a, 56206 Hilgert  
Tel.: 02624-94090

### Deutsches Rotes Kreuz (Kreisverband Mayen-Koblenz)

Westbahnhofstr.7, 56727 Mayen  
Tel.: 02651-70080

### Malteser

Im Rauental 26, 56073 Koblenz  
Tel.: 0261-9421110

### Ehrenamtlicher Besuchs- und Begleitdienst

Ziel des Besuchs- und Begleitdienstes ist die Teilhabe am Leben in der Gesellschaft zu ermöglichen, Vereinsamung entgegenzuwirken und pflegende Angehörige zu entlasten. Das Angebot kommt Senioren, kranken oder behinderten Menschen zugute, die sich über solche zusätzlichen Sozialkontakte freuen.

### Caritasverband Koblenz

Frau Irena Heimann  
Hohenzollernstr. 118  
56068 Koblenz  
Tel.: 0261-13906230  
E-Mail: [ehrenamt.pflege@caritas-koblenz.de](mailto:ehrenamt.pflege@caritas-koblenz.de)



## Service und Dienstleistungen – Rund um das Thema Pflege

### Informations- und Beschwerdetelefon Pflege und Wohnen in Einrichtungen bei der Verbraucherzentrale

Seppel-Glückert-Passage 10, 55116 Mainz  
Tel.: 06131-284841  
pflege@vz-rlp.de

### Sozialpsychiatrischer Dienst beim Gesundheitsamt

Neversstr. 4-6, 56068 Koblenz  
Tel.: 0261 914807-31/32  
Der sozialpsychiatrische Dienst ist ein Fachdienst im Gesundheitsamt für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Suchterkrankungen,

Menschen in akuten Lebenskrisen sowie alte Menschen mit seelischen Problemen.

### Wohnen im Alter

Wohnberatung und Wohnraumanpassung bietet die Beratungsstelle der Verbraucherzentrale Mainz an .

### Beratung zum barrierefreien Bauen und Wohnen (Außenstelle Neuwied)

Beratung jeden ersten Mittwoch im Monat von 15 Uhr bis 18 Uhr  
Terminabsprache unter Tel.: 06131-223078



Ingo Bartussek - Fotolia

**Liebe Leserinnen, liebe Leser!**

Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistung. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.total-lokal.de](http://www.total-lokal.de).

Ambulante Pflegedienste .....	28, 33	Pflegeheime .....	30, 33, 35
Ärzte .....	24, 25, U4	Physiotherapie .....	22
Bank .....	1	Radiologie .....	25
Bestattungen .....	5	Seniorenheime .....	30, 33, 35
Caritassozialstation .....	26	Seniorenservice .....	10
Demenz .....	22	Silikatische Rohstoffe .....	5
DRK-Krankenhaus .....	U4	Sozialstation .....	28
Ergotherapie .....	22	Strahlentherapie .....	25
Häusliche Krankenpflege .....	26	Verhinderungspflege .....	10
Haustechnik .....	40	Verkehrsbetriebe .....	17
Implantologie .....	24	Volksbank .....	1
Krankengymnastik .....	22	Wärmepumpentechnik .....	40
Krankenhäuser .....	36, U4	Zahnärzte .....	24
Landeskrankenhaus .....	36		

U = Umschlagseite

## Energieeffiziente Haustechnik & Gebäudeautomation



- ✓ Heizung: Öl, Gas, Infrarot
- ✓ Wärmepumpen: Luft und Erdreich
- ✓ Photovoltaik & Batteriespeicher
- ✓ Lüftungs- & Klimaanlage

56218 Mülheim-Kärlich • Tel. 0261-98899972 • 55430 Urbar • Tel. 06741-980537 • [info@bisolar.de](mailto:info@bisolar.de)



Gewerbepark Mülheim-Kärlich

# DRK Krankenhaus Neuwied

## Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Bonn



### Hier stehen Sie im Mittelpunkt!

Im DRK Krankenhaus Neuwied arbeiten Experten der unterschiedlichsten Fachrichtungen zusammen. Das Krankenhaus ist Standort eines Linksherzkatheter-Messplatzes und als kardiologischer Schwerpunkt für das nördliche Rheinland-Pfalz im Landeskrankenhausplan ausgewiesen.

Interdisziplinäre Zusammenarbeit bestimmt im DRK Krankenhaus Neuwied einen wesentlichen Teil der Arbeit. In der Praxis bietet dies für die Patienten erhebliche Vorteile: Unnötige Wartezeiten in den unterschiedlichen Abteilungen fallen weg. Der Patient und seine Beschwerden stehen im Mittelpunkt. Dabei ist abteilungsübergreifende Zusammenarbeit Trumpf.

 **DRK Krankenhaus  
Neuwied**

Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Bonn

Marktstr. 104 · 56564 Neuwied

**Tel. (0 26 31) 98-0**

[www.drk-kh-neuwied.de](http://www.drk-kh-neuwied.de)

#### mit den Abteilungen

- **Innere Medizin I – Gastroenterologie**  
Chefarzt Dr. Wolfgang Gickler
- **Innere Medizin II – Kardiologie**  
Chefarzt Dr. Gerhard Lauck
- **Chirurgie**  
Chefarzt Prof. Dr. Thomas Riemenschneider
- **Gefäßchirurgie**  
Chefarzt Dr. Claus Nill
- **Neurochirurgie**  
Chefarzt Dr. Michael Detzner  
Chefarzt Dr. Ronny M. Rothe
- **Gynäkologie und Geburtshilfe**  
Chefarzt Dr. Yahia Saklaoui
- **Intensivmedizin/Anästhesie**  
Chefarzt PD Dr. Armin Rieger

#### eigenständigen Abteilungen für

- **Laboratoriumsmedizin**  
Chefarztin Dr. Maren Messinger
- **Radiologie**  
PD Dr. Torsten Sommer
- **Pathologie**  
Chefarzt Dr. Talal Aklan

#### Belegabteilungen für

- **Augenheilkunde**
- **HNO**
- **Orthopädie**