SENIORENWEGWEISER
SÜDLICHES SIEGERLAND

BURBACH
ERFOLG LIEGT IN UNSERER NATUR

www.total-lokal.de
barrierefrei
mediaprint
infoverlag

Neunkirchen
im Siegerland
... natürlich - aktiv !

wir im
WILNSDORF

Christliche Seniorenhäuser
lützeln

Lebensqualität im Alter.

Jeden Tag kompetent und freundlich gepflegt leben.

Stationäre Pflege

Gemeinsam wollen wir Menschen mit Pflege- und Betreuungsbedarf „leben helfen“. Das heißt: begleiten, hinhören und beraten, pflegen und heilen, trösten und fördern.

inko-versand.de

Damit Sie Ihr Leben ohne Einschränkungen führen können, bieten wir im Internet ein umfangreiches Sortiment an Pflegehilfsmitteln zu günstigen Preisen an.

Mobile Pflege

Wir unterstützen Sie zu Hause von der Grundpflege bis hin zur ärztlichen Versorgung. Gerne beraten wir Sie vorab.

Christliche Seniorenhäuser Lützeln • Holzhäuser Weg 7 • 57299 Burbach • info@christliche-seniorenhaeuser.de • www.christliche-seniorenhaeuser.de • Tel: 02736 204-0

Grußwort

Liebe Seniorinnen und Senioren,
liebe Leserinnen und Leser,

die neueste Ausgabe „Seniorenwegweiser Südliches Siegerland" ist da!

Die Broschüre erhalten Sie nun in der aktualisierten Fassung, gefüllt mit Informationen rund um das „Leben und Wohnen im Alter" im südlichen Siegerland.

Die Zeiten haben sich geändert: Wer in unserer auf ewige Jugend fixierten Gesellschaft bei Senioren an Langeweile denkt, täuscht sich gewaltig. Nie waren die Senioren so aktiv, vital und engagiert wie heute. Sie machen Weltreisen, surfen im Internet, arbeiten ehrenamtlich in Vereinen, Verbänden und in der Politik mit. Ohne die Erfahrung der Senioren würden viele Bereiche unserer Gesellschaft kaum funktionieren. Die Chancen, das Alter positiv zu gestalten, sind umso größer, je früher man sich mit dieser Lebensphase beschäftigt und darauf vorbereitet.

Die Gemeinden Burbach, Neunkirchen und Wilnsdorf, die sehr eng in der Seniorenarbeit zusammenarbeiten, möchten Sie hierbei begleiten und informieren. Hierzu finden Sie eine breite Palette von Angeboten in der Broschüre übersichtlich nach Themen sortiert. Natürlich stehen Ihnen die Senioren-Service-Stellen der drei Kommunen auch persönlich gerne zur Verfügung. Die Kontaktadressen der Ansprechpartnerinnen finden Sie auf einer gesonderten Seite.

Es ist uns ein besonderes Anliegen, die Eigenständigkeit der Seniorinnen und Senioren, gemeinsam auch mit der Zukunftsinitiative Siegen-Wittgenstein 2020, möglichst lange zu erhalten, um damit ein selbstbestimmtes Leben zu fördern. Um diesem Anspruch gerecht zu werden, arbeiten wir eng mit verschiedenen Partnern aus Vereinen, Gruppen, Institutionen sowie Einrichtungen und privaten Personen zusammen.

Wir bedanken uns sehr herzlich bei allen, die sich, ehrenamtlich oder professionell, in die kommunale Seniorenarbeit mit Ideen, Konzepten und Angeboten einbringen.

Freuen Sie sich auf eine informative und unterhaltsame Lektüre und entdecken Sie die Möglichkeiten, die Ihnen das Alter bietet.

Herzliche Grüße

Ihr	Ihr	Ihre
Christoph Ewers Bürgermeister der Gemeinde Burbach	Bernhard Baumann Bürgermeister der Gemeinde Neunkirchen	Christa Schuppler Bürgermeisterin der Gemeinde Wilnsdorf

Inhaltsverzeichnis

■ Grußwort 1

■ Beratung und Information 4
Rathäuser der Gemeinden 4
Kirchengemeinden 6
Sozialverbände 7
Wohlfahrtsverbände 8
Kreisweite Dienste 8

■ Gesundheitswesen 12
Ärzte 12
Krankenkassen 15
Apotheken 15
Augenoptiker 16
Hörgeräteakustiker 17
Ergotherapeuten 17
Logopäden 18
Krankengymnastik/
Physiotherapie/Massage 18
Heilpraktiker/Naturheilpraxis 19
Sanitätshäuser/-firmen 20
Fußpflege 21
Selbsthilfegruppen und Angebote 22
Demenz 23
Hospiz 24
Hospizgruppen 24
Trauergruppen 24

■ Finanzielle Hilfen 25
Leistungen bei Pflegebedürftigkeit 25
Arten der Pflege und Leistungen 25
Wohngeld 27
Wohnberatung 27

■ Leben und Wohnen im Alter 28
Hilfe- und Unterstützungsdienste 28
Ambulante Pflegedienste 28
Teilstationäre Einrichtungen 29
Unterstützende Angebote 29
Einkaufen/Warenzustellservice 32
Besuchsdienste 32
Mahlzeitendienste/Essen auf Rädern 32
Hausnotruf 33
Kleiderstube 33
Tafeln 33
Mobile Dienstleistungen 34
Beförderung 36
Service-Wohnanlagen/Betreutes
Wohnen und andere Wohnformen 37
Seniorenheime/
Betreuungseinrichtungen 39

■ Aktiv im Alter 40
Treffpunkte/Begegnungsstätten 40
Bildung 44
Kultur 45
Theater und Konzerte 45
Sehenswürdigkeiten 46
Sport und Bewegung 47
Reisen 52
Soziales Engagement 52

■ Vorsorge, Testament und Todesfall 53
Vorsorgevollmacht, Betreuungs-
und Patientenverfügung 53
Testament 56
Todesfall 56
Wichtige Rufnummern 56

■ Branchenverzeichnis ..... U 3

■ Impressum ..... U 3

U = Umschlagseite

Buchhandlung
braun
- mitten in Neunkirchen -
Kölner Straße 174
Neunkirchen
Tel (0 27 35) 61 99 0
Bücher eBooks
Schreibwaren Spielwaren
www.Buchhandlung-Braun.de

rathaus apotheke Wilnsdorf

Phytothek® Kompetenzapotheke für pflanzliche Therapie

... für Ihre Gesundheit im Alter!

Arzneimittel-Beratung
Bei Fragen zu Wechsel- und Nebenwirkungen sind wir für Sie da.

Diabetes-Beratung
Umfangreiches Sortiment an Diabetes-produkten zur Ernährung und Pflege.

Lieferservice
Bequem und einfach liefern wir die Medikamente zu Ihnen nach Hause.

Verleihservice
Nutzen Sie unser Angebot an Gehhilfen, Rollstühlen oder Inhalationsgeräten.

Fußpflege
Verschiedene Anwendungen, damit Sie sich von Grund auf wohl fühlen.

Enzymtherapie
Für ein gesundes und starkes Immunsystem.

Rathaus-Apotheke
Marktplatz 3 · 57234 Wilnsdorf
Tel.: (0 27 39) 35 00

rathaus@apotheke-wilnsdorf.de
www.apotheke-wilnsdorf.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 8:00 - 19:00
Sa: 8:00 - 15:00

Bartung www.

Beratung und Information

Es gibt viele Stellen, die beraten und helfen. Das richtige Angebot zu finden, kann allerdings schwierig sein. Deshalb ist es wichtig, die richtige Anlaufstelle für die eigenen Fragen und Probleme zu finden. Dabei wollen wir Sie unterstützen, indem wir die unterschiedlichen Beratungsstellen und Hilfsangebote vorstellen.

Rathäuser der Gemeinden

Burbach	02736 45-0
Neunkirchen	02735 767-0
Wilnsdorf	02739 802-0

Senioren-Service-Stellen
Mit den Senioren-Service-Stellen bieten die Gemeinden Burbach, Neunkirchen und Wilnsdorf älteren Mitbürgern und deren Angehörigen eine zentrale Anlaufstelle mit persönlicher Beratung am Telefon oder im Gespräch. Sie sind der erste Ansprechpartner zu allen Fragen rund um das Alter. Sie vermitteln Informationen zu Hilfestellungen bei der Alltagsbewältigung, zu Angeboten aus dem ambulanten, teilstationären und stationären Bereich der Pflege, zu Hilfen für pflegende Angehörige und zu Begegnungs-, Bildungs- und Freizeitangeboten. Bei Bedarf wird der Kontakt zu weiteren sozialen Diensten, Beratungsstellen und zur Senioren- und Pflegeberatung des Kreises Siegen-Wittgenstein hergestellt, mit dem Angebot einer Beratung bei Ihnen zu Hause .

Die Sprechstunden im Rathaus wurden eingerichtet, um Senioren einen kostenfreien und unabhängigen Service vor Ort zu bieten.

Senioren-Service-Stelle Burbach
Mo. – Fr. 8:30 – 12:30 Uhr
Ansprechpartnerin: Birgit Meier-Braun
Telefon: 02736 45-56
Gemeinde Burbach
Eicher Weg 13, 57299 Burbach, Zimmer 17
E-Mail: b.meier-braun@burbach-siegerland.de

Senioren-Service-Stelle Neunkirchen
Mo. – Do. 08:30 – 12:00 Uhr
Do. 14:00 – 18:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Bettina Großhaus-Lutz
Telefon: 02735 767-200
Gemeinde Neunkirchen
Bahnhofstraße 3, 57290 Neunkirchen, Zimmer 201
E-Mail: b.grosshaus-lutz@neunkirchen-siegerland.de

Senioren-Service-Stelle Wilnsdorf
Mo. – Fr. 08:30 – 12:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Jutta Schmidt
Telefon: 02739 802-129
Gemeinde Wilnsdorf
Rathausstraße 9, 57234 Wilnsdorf II OG
E-Mail: j.schmidt@wilnsdorf.de

Bürgerbüros

Die Bürgerbüros sind die Service-Zentren der Gemeindeverwaltungen. Ohne viele Wege gehen zu müssen, können Sie hier eine Vielzahl von Angelegenheiten an einer Stelle erledigen.

Bürgerbüro Burbach

Eicher Weg 13, 57299 Burbach

Petra Reuter	02736 45-74
Sandra Streit	02736 45-75
Sina Lomberg	02736 45-79
Michaela Reinelt	02736 45-79
Norina Waßer	02736 45-76

Öffnungszeiten:

Mo., Di.	07:30 – 16:00 Uhr	Do.	07:30 – 17:30 Uhr
Mi.	07:30 – 12:00 Uhr	Fr.	07:30 – 15:30 Uhr

Bürgerzentrum Neunkirchen

Kölner Straße 174 a, 57290 Neunkirchen

Silke Strunk	02735 767-605
Daniela Kreutz	02735 767-606
Sandra Becker	02735 767-604
Nicole Haubrich	02735 767-603
Christiane Heismann	02735 767-608
Daniela Keipert	02735 767-602
Ellen Adam	02735 767-601

Öffnungszeiten:

Mo., Di.	08:00 – 15:30 Uhr	Do.	08:00 – 18:00 Uhr
Mi.	08:00 – 12:00 Uhr	Fr.	08:00 – 13:00 Uhr

Bürgerbüro Wilnsdorf

Marktplatz 1, 57234 Wilnsdorf

Monika Wolf	02739 802-121
Andrea Hambürger	02739 802-119
Dietmar Oerter	02739 802-113
Mario Faller	02739 802-213

Öffnungszeiten:

Mo. – Mi.	07:30 – 17:00 Uhr		
Do.	07:30 – 18:00 Uhr	Fr.	07:30 – 12:00 Uhr

Rentenberatung

Fragen zur Rente sind nicht immer leicht zu beantworten, deshalb ist kompetente Beratung gerade auf diesem Gebiet besonders wichtig.

Auskunfts- und Beratungsstelle der deutschen Rentenversicherung

Spandauer Straße 34, 57072 Siegen
Telefon: 0271 3338410

Unterstützung bei der Rentenantragstellung in den Kommunen:

- Burbach
  Ute Klein, Zimmer 11, Eicher Weg 13
  Telefon: 02736 45-47
- Neunkirchen
  Sandra Becker, Bürgerzentrum Neunkirchen
  Telefon: 02735 767-604
- Wilnsdorf
  Dieter Zimmer, Zimmer 26
  Telefon: 02739 126

Kirchengemeinden

Evangelische Kirchengemeinden Burbach

- Gemeindebüro
  Nassauische Straße 3, 57299 Burbach
  Telefon: 02736 1759
- Pfarrerin Daniela Walter und Pfarrer Thomas Walter
  Burbach, Krankenhausweg 2
  Telefon: 02736 2994900
- Pfarrer Jochen Wahl
  Wahlbach, Lindenstockstraße 12
  Telefon: 02736 448791
- Pfarrer Rainer Heuschneider
  Holzhausen, Zehnstück 15
  Telefon: 02736 3441

Katholische Kirchengemeinde Burbach

- Pastor Klaus Niggemann
  Pfarramt, Bonifatiusweg 5, 57290 Neunkirchen
  Telefon: 02735 2257

Evangelische Kirchengemeinde Neunkirchen

- Evangelische Kirchengemeinde
  Gemeindebüro, Hochstraße 54
  Telefon: 02735 770588
- Pastor Reiner Klein
  (Neunkirchen und Salchendorf), Untere Kirchbergstraße 22
  Telefon: 02735 2358
- Pastor Martin Schreiber
  (Zeppenfeld, Wiederstein und Altenseellbach), Struthstraße 7
  Telefon: 02735 3372

Katholische Kirchengemeinde Neunkirchen

- Katholisches Kirchenamt
  Pastor Niggemann, Pfarramt Bonifatiusweg 5
  Telefon: 02735 2257

Evangelisch ref. Kirchengemeinde Rödgen-Wilnsdorf

- Gemeindebüro
  Ringstraße 11
  Telefon: 02739 4406
- Pfarrer Christoph Otminghaus
  Brennerfeld 1, Rödgen
  Telefon: 0271 399474

Evangelische Kirchengemeinde Siegen Eisern/Rinsdorf

- Gemeindebüro und Pfarrer Michael Goldau
  Auf dem Groben 1, Eisern
  Telefon: 0271 390547

Evangelische Kirchengemeinde Deuz/Gernsdorf/Rudersdorf

- Pfarrer Bernd Münker
  Am Hofacker 4, Wilgersdorf
  Telefon: 02737 4772828

Katholische Kirchengemeinden Wilnsdorf

- Pfarrei Rödgen in Niederdielfen
  Siegener Straße 14, Niederdielfen
  Telefon: 0271 399298
- Pfarramt Wilnsdorf Uwe Wiesner
  Frankfurter Straße 2, Wilnsdorf
  Telefon: 02739 7918

Sozialverbände

VdK

Der Sozialverband VdK ist mit 1,6 Millionen Mitgliedern der größte Sozialverband in Deutschland. Er vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Seniorinnen und Senioren, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und an den Sozialgerichten. Ob Gesundheits-, Renten- und Pflegereform, Behinderten- oder Arbeitsmarktpolitik – der Sozialverband VdK bringt seine Erfahrung in die Gremien der Bundes- und Landesparlamente ein, damit sozial Schwache zu ihrem Recht kommen. Kommunal engagiert sich der VdK bei Seniorenveranstaltungen und bietet Besuchsdienste für seine Mitglieder an.

Sozialverband VdK

- Kreisverband Siegen
  Morleystraße 15–17, 57072 Siegen
  Telefon: 0271 303829-0

VdK-Ortsverband Burbach

- Karl-Heinz Fries, Martin-Luther-Straße 17
  Telefon: 02736 6708

VdK-Ortsverband Hickengrund

- Wolfgang Dohle, Hickengrundstraße 10
  Telefon: 02736 7560

VdK-Ortsverband Neunkirchen

- Hans-Erich Friedrich, Wohnpark am Weiher 5
  Telefon: 02735 6589810
- Hans-Dieter Seyfarth, Am Kirchweg 56
  Telefon: 02735 3595

VdK-Ortsverbände Wilnsdorf

- Dielfen, Rudersdorf, Wilden, Wilgersdorf, Wilnsdorf
  Alle Kontaktdaten zu den Ortsverbänden über
  Klaus Görg, Kornstraße 7
  Telefon: 02737 91394

Diakonie in Südwestfalen
Ambulante Diakonische Dienste

Tägliche Grundpflege

Hauswirtschaftliche Hilfe

Ärztlich angeordnete Behandlungen

Mahlzeitendienst

☎ 02 71 3 33-68 90
(Mo - Fr von 9 - 12.30 Uhr)
www.pflege.diakonie-sw.de

Auch in Ihrer Nähe: Neunkirchen, Wilnsdorf, Siegen, Siegen-Weidenau, Siegen-Geisweid, Siegen-Seelbach, Siegen-Eiserfeld, Freudenberg

Haus Höhwäldchen (Wilnsdorf), Haus Obere Hengsbach, Fliedner-Heim und Sophienheim (Siegen), Altenzentrum Freudenberg

Diakonie in Südwestfalen
Altenhilfe

Demenzbetreuung

Pflege und Sicherheit rund um die Uhr

Vermittlung von Seniorenwohnungen und Service-Wohnen

☎ 02 71 3 33-68 25
www.diakonie-sw.de

Diakonie in Südwestfalen
ARZ Siegerland

Ambulante Rehabilitation

Physiotherapie

Prävention/ Gesundheitssport

Trainingskurse

☎ 02 71 8 10 88
www.diakonie-sw.de

Auch in Ihrer Nähe: ARZ Siegen, ARZ Freudenberg, ARZ Kredenbach, ARZ Siegbogen (Siegen-Weidenau)

Sozialverband Deutschland e. V.
Der Sozialverband Deutschland e. V. (SoVD) macht auf soziale Missstände aufmerksam und nimmt Einfluss auf die Sozial- und Gesellschaftspolitik, um die Ursachen von Benachteiligung und Ungleichheit aus der Welt zu schaffen. Neben der Arbeit auf politischer Ebene steht die ganz konkrete Hilfe und Beratung im Einzelfall – eben als „Partner in sozialen Fragen". Der SoVD setzt sich für Rentnerinnen und Rentner, behinderte und chronisch kranke Menschen, alle Sozialversicherten, Pflegebedürftige und Sozialhilfeempfänger und Arbeitsunfallverletzte ein. Wesentliches Merkmal des SoVD ist seine Arbeit als Dienstleistungsverband, von der in ganz Deutschland rund 500.000 Mitglieder profitieren. Kommunal engagieren sie sich bei Seniorenveranstaltungen und bieten Besuchsdienste für ihre Mitglieder an.

SoVD Sozialverband Deutschland e. V.
- Bezirksverband Siegen-Olpe-Wittgenstein
  Brüderweg 17, 57074 Siegen
  Telefon: 0271 51754

Wohlfahrtsverbände

Wohlfahrtsverbände bieten allen Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität oder Religionszugehörigkeit soziale Hilfen und Beratung an.
- **Arbeiterwohlfahrt**
  Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe
  Koblenzer Straße 138, 57072 Siegen
  Telefon: 0271 3386-0
- **DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e. V.**
  Bismarckstraße 68, 57076 Siegen
  Telefon: 0271 337160
- **Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V.**
  Häutebachweg 5, 57072 Siegen
  Telefon: 0271 236020
- **Diakonie Südwestfalen**
  Wichernstraße 47, 57074 Siegen
  Telefon: 0271 3333
- **Malteser Hilfsdienst e. V.**
  Stadt- und Kreisgeschäftsstelle Siegen-Wittgenstein
  Am Bernstein 14, 57250 Netphen
  Telefon: 02738 1717

Kreisweite Dienste

Sozialpsychiatrischer Dienst
Zielgruppe des Sozialpsychiatrischen Dienstes sind chronisch psychisch kranke Menschen. Neben den Erkrankten selbst werden auch Angehörige und Freunde bei Bedarf beraten. Ziel dieser sozialpsychiatrischen Arbeit ist es, den Aufenthalt und das Leben außerhalb stationärer Einrichtungen zu ermöglichen und zu verbessern. Der Dienst ergänzt als gemeindenahes ambulantes Angebot die fachärztliche Behandlung, macht diese jedoch nicht zur Bedingung. Das Angebot der Sozialpsychiatrischen Dienste unterliegt der Schweigepflicht und ist unentgeltlich.

- **Burbach**
  Sozialpsychiatrischer Dienst
  Gabriele Jerke
  Telefon: 0271 33327-69
- **Neunkirchen**
  Gabriele Jerke, Bahnhofstraße 3, Zimmer 104
  Telefon: 02735 767-124
- **Wilnsdorf**
  Sozialpsychiatrischer Dienst
  Hagener Straße 20, 57234 Wilnsdorf
  Telefon: 0271 33327-70

Regionaler Sozialdienst
Der Regionale Soziale Dienst (RSD) ist der von seiner Aufgabenstellung am umfassendsten angelegte soziale Dienst auf Gemeindeebene in Deutschland. Er umfasst ganzheitliche Hilfe zielgruppen- und problemübergreifend, aber auch ämterübergreifend. Der RSD ist wesentlicher Garant der sozialen Grundversorgung für die Gemeindebewohner. Er ist die örtliche Anlaufstelle für persönliche Hilfen und soziale Fragen. Er hat die Aufgabe, Ursachen von Notsituationen zu erkennen und zu der Bewältigung, Verhinderung oder Beseitigung von Konflikten beizutragen.

- **Burbach (Burbach-Ort, Gilsbach, Wahlbach, Holzhausen)**
  Udo Hüther, Hagener Straße 20, 57234 Wilnsdorf
  Telefon: 02736 33327-73
  E-Mail: u.huether@siegen-wittgenstein.de
  Sprechzeiten: Di. 09:00 – 12:00 Uhr
  Do. 15:00 – 17:00 Uhr
  in der Dienststelle Wilnsdorf
- **Burbach (Niederdresselndorf, Oberdresselndorf, Lippe, Lützeln)**
  S. Wilhelm, Hagener Straße 20, 57234 Wilnsdorf
  Telefon: 02736 33327-73
  E-Mail: s.wilhelm@siegen-wittgenstein.de
  Sprechzeiten: Di. 09:00 – 12:00 Uhr
  Do. 15:00 – 17:00 Uhr
  in der Dienststelle Wilnsdorf
- **Neunkirchen**
  Thomas Schneider und Maude Fitzner-Klein
  Bahnhofstraße 3, Zimmer 104 a, Telefon: 02739 8931-19
  Sprechstunde: Di. 09:00 – 12:00 Uhr
  Do. 15:00 – 17:00 Uhr
- **Wilnsdorf**
  Hagener Straße 20, 57234 Wilnsdorf
  Telefon: 0271 33327-70
  Sprechstunde: Di. 09:00 – 12:00 Uhr
  Do. 15:00 – 17:00 Uhr

Kreisbetreuungsbehörde Kreis Siegen-Wittgenstein
Die Betreuungsbehörde unterstützt Betroffene und ihre Angehörigen im Betreuungsverfahren und erstellt die zur Einrichtung einer Betreuung erforderlichen Gutachten. Eine Betreuung kann eingerichtet werden, wenn Menschen vorübergehend oder auf Dauer nicht mehr in der Lage sind, ihre Angelegenheiten selbst zu regeln. Die Betreuungsbehörde beglaubigt nach Terminvereinbarung kostenlos Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen. Bei Bedarf werden Vorsorgevollmachten auch im Hausbesuch beglaubigt.

Servicezentrum für soziale Beratung, Betreuung und Prävention
Bismarckstraße 45, 57076 Siegen
Telefon: 0271 33327-06 (Frank Klöckner)

Senioren- und Pflegeberatung
Kreis Siegen-Wittgenstein
Das Team der Senioren- und Pflegeberatung des Kreises Siegen-Wittgenstein bietet Senioren und Pflegebedürftigen Beratung und Information u.a. zu den Themen „Leben und Wohnen im Alter" oder „Organisation und Finanzierung von Pflege". Auf Wunsch kann ein Hausbesuch direkt mit den Beratern des Kreises Siegen-Wittgenstein oder über die örtliche Senioren-Service-Stelle vereinbart werden.

Kontakt:
Kreis Siegen-Wittgenstein
Servicezentrum für soziale Beratung, Betreuung und Prävention
Bismarckstraße 45, 57076 Siegen
Telefon: 0271 333-2722, 2723, 2728, 2729
E-Mail: pflegeberatung@siegen-wittgenstein.de

Fachdienst für Migration und Integration
Der Fachdienst für Integration und Migration der Caritas hält ein breites Beratungs- und Hilfsangebot für Menschen aus unterschiedlichen Ländern der Welt bereit. Ziel ist, Orientierung und Hilfe zu bieten, die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben in Deutschland zu eröffnen und ein friedliches Zusammenleben von Menschen verschiedener Herkunft und Kulturen zu ermöglichen.

Die Mitarbeiterinnen des Fachdienstes beraten, begleiten und informieren im persönlichen Gespräch.

Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V.
Fachdienst für Integration und Migration
Häutebachweg 5, 57072 Siegen
Telefon: 0271 23602-10
E-Mail: integration-migration@caritas-siegen.de

Handeln statt Misshandeln e. V.
Zielsetzung des Vereins ist es, das Thema Gewalt zu enttabuisieren. Der Verein bietet Krisenintervention für ältere Menschen und deren Angehörige an. Dies geschieht durch Beratung und konkrete Unterstützung unter Wahrung absoluter Vertraulichkeit. Der Verein wendet sich darüber hinaus aber auch an die Mitarbeiter(innen) aus der professionellen Alten- und Pflegearbeit.

Der Verein versteht sich als ein niedrigschwelliges Angebot und sichert absolute Anonymität dem anfragenden Personenkreis zu. In Notfällen sind die ehrenamtlichen Mitarbeiter rund um die Uhr erreichbar.

Beratungsstelle:
St. Johann Straße 7, 57074 Siegen , Telefon: 0271 6609787

Öffnungszeiten:
Mo. – Do. 09:00 – 12:00 Uhr

Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe
Im Fall eines Rechtsstreites kann einer Person mit geringem Einkommen Prozesskostenhilfe gewährt werden. Dazu muss der Antragsteller über den Anwalt seines Vertrauens oder direkt bei dem zuständigen Gericht nach Vorlage des Einkommensnachweises Prozesskostenhilfe beantragen.

Auskünfte erteilt:
Amtsgericht Siegen
Berliner Straße 21, 57072 Siegen, Telefon: 0271 3373-449

Schiedsmänner
Der Gang zum Schiedsmann ist zwar nicht immer vorgeschrieben, dennoch ist es oft der schnellste, kostengünstigste und unbürokratischste Weg, einen Streit beizulegen. In den sog. Privatklagesachen müssen die Schiedsmänner aufgesucht werden, bevor die Gerichte überhaupt bemüht werden können. Vor dem Schiedsmann können aber auch bürgerlichrechtliche Streitigkeiten beigelegt werden, die im Falle einer gerichtlichen Auseinandersetzung von den Zivilgerichten zu entscheiden wären.

Burbach
Schiedsmann für die Ortschaften Burbach, Wahlbach, Gilsbach, Würgendorf und Lippe:
- Tilla-Ute Schöllchen
  Masurenstraße 7, 57299 Burbach
  Telefon: 02736 447018

Schiedsmann für die Ortschaften Holzhausen, Niederdresselndorf, Oberdresselndorf und Lützeln:
- Friedhelm Eibach
  Erlenweg 5, 57299 Burbach
  Telefon: 02736 3700

Neunkirchen
Schiedsbezirk I
Ortsteile: Altenseelbach, Neunkirchen, Struthütten
- Martina Massaro
  Kölner Straße 126, 57290 Neunkirchen
  Telefon: 02735 406016

Schiedsbezirk II
Ortsteile: Salchendorf, Wiederstein, Zeppenfeld
- Martin Kautz
  Waldenburger Straße 5 a, 57290 Neunkirchen
  Telefon: 02735 4161

Wilnsdorf
Schiedsbezirk Anzhausen, Flammersbach, Gernsdorf, Rudersdorf

- Rüdiger Schneider
  Rudersdorf Eichertshecke 1, 57234 Wilnsdorf
  Telefon: 02737 97241

Schiedsbezirk Nieder- und Oberdielfen, Obersdorf, Rinsdorf

- Hans-Peter Reusch, Niederdielfen
  Pfarrfeld 34, 57234 Wilnsdorf
  Telefon: 0271 399730

Schiedsbezirk Wilden, Wilgersdorf, Wilnsdorf

- Werner Boller, Wilgersdorf
  In der Bleielsbach 11, 57234 Wilnsdorf
  Telefon: 02739 1656

AWO Bürgerservice Brückenbauer

Die Brückenbauer stehen als neutrale Ansprechpartner zur Seite und haben ein offenes Ohr für alle Fragen und Probleme – bei Arbeitslosigkeit, mit Behörden, bei Trennungs- und Familienfragen, rund um das Thema Sozialleistungen (z. B. Grundsicherung, Wohngeld, Kindergeld, Elterngeld, Pflegeversicherung, Schwerbehindertenausweis, Unterhaltsvorschuss). Die Brückenbauer engagieren sich ehrenamtlich, um ihren Mitmenschen in schwierigen Lebenssituationen mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Bürgerservice Brückenbauer
Koblenzer Straße 136, 57072 Siegen
Telefon: 0271 3386-144
Telefax: 0271 3386-199
E-Mail: brueckenbauer@awo-siegen.de
Internet: www.awo-siegen.de

Sprechzeiten:
Di. 09:00 – 12:00 Uhr und
Do. 15:00 – 17:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Gesundheitswesen

Ärzte

Ärztin/Arzt	Adresse	Telefon
Burbach		
Ärzte für Allgemeinmedizin und praktische Ärzte		
Dr. Katharina Girod	Marktplatz 3	02736 1245
Dr. Dietmar Werner	Lange Gewann 23	02736 3033
Ärzte für Innere Medizin Burbach		
Dr. Fudu Yu	Lützelner Straße 8 a	02736 3595
Dr. Konstantin Schorkops	Nassauische Straße 30	02736 50069
Dr. Thomas Zibold	Nassauische Straße 10	02736 8011
Dr. Hamid Kermani	Burgweg 23	02736 2995300
Ärzte für Chirurgie Burbach		
Dr. Anke Nölling/Dr. Claudia Sickelmann Dr. Karl-Hermann Klein	Praxisklinik Am Flüsschen 12	02736 5995
Ärzte für Frauenheilkunde Burbach		
Dr. Miroslav Bator	Jägerstraße 27	02736 50091
Zahnärzte Burbach		
ZA Andreas Hager	Freier-Grund-Straße 8	02736 5520
Dr. Sven Hoffmann/Dr. Andreas Hulvershorn	Bahnhofsplatz 1	02736 291122
Dr. Iliodor Oprea	Zum Großen Stein 37 a	02736 3470
ZA Reinhold-Hans Peter	Am Flüsschen 14	02736 8318
Dr. Birgit Schröder-Metz	Triftstraße 25	02736 5906
ZA Isabelle Voigt-Pletz	Jägerstraße 27	02736 1077
Weitere Ärzte		
Medizinisches Zentrum Siegerlandflughafen: Radiologie, Neurologie, Nuklearmedizin, Onkologie, Ernährungsmedizin	Flughafenstraße 2	02736 50987100

Ärztin/Arzt	Adresse	Telefon
Neunkirchen		
Ärzte für Allgemeinmedizin und praktische Ärzte		
Dr. Farid Hasrat-Nazimi	Gartenstraße 18	02735 1444
Dr. Jakob Wiens und Seung-Yong Chung	Bitzegarten 10	02735 90982-22
Dr. Dirk Ritter und Dr. Frank Lohmar	Bitzegarten 10	02735 2066
Dr. Richard Frief	Kölner Straße 207	02735 1889
Ira Noll	Bahnhofstraße 5	02735 77440
Dr. Christa Alwani	Tannenstraße 28	02735 77360
Marc Stemmel	Bahnhofstraße 5	02735 6564335
Ärzte für Innere Medizin		
Dr. Frank Lohmar	Bitzegarten10	02735 2066
Ärzte für Orthopädie		
Dr. Markus Mayer	Bitzegarten 10	02735 2099
Ärzte für Frauenheilkunde		
Dr. Georg Beldoch	Kölner Straße 190	02735 6589990
Ärzte für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde		
Dr. Hans-Martin Cullmann	Bahnhofstraße 18	02735 4019
Augenarzt		
Dr. Frank Zauder	Kölner Straße 198	02735 65690
Zahnärzte		
Dr. Frank Borgemeister	Bahnhofstraße 18	02735 60500
Annette Homilius	Kölner Straße 322 a	02735 781053
Dr. Katrin und Mugur Dietrich	Kölner Straße 145	02735 2040
Dr. Hans-Jürgen Strott	Obere Kirchbergstraße 19	02735 2440
Andreas Vieweg (Behindertengerechte Zahnarztpraxis)	Feldstraße 11	02735 2730

Ärztin/Arzt	Adresse	Telefon
Wilnsdorf		
Ärzte für Allgemeinmedizin und praktische Ärzte		
Klaus Bahrend	Gartenstraße 42	0271 73913
Dr. Gerd-Michael Hagemeyer, Dr. Henning Müller	Schulstraße 24	02737 97071
Dr. Günther Loibl	Alleestraße 16	02739 2020
Dr. Helmut Knebel, Falko Büdenbender	Lindenplatz 3	0271 393300
Monika Richter	Erlenstraße 31	02739 47610
Dr. Gerhard Riehl	Rathausstraße 11	02739 3053
Dr. Hans-Walther Schmidt, Berthold Hahn, Björn Hartmann	Marktplatz 4	02739 2241
Akupunktur		
Dr. Gerd-Michael Hagemeyer	Schulstraße 24	02737 97071
Dr. Gerhard Riehl	Rathausstraße 11	02739 3053
Diabetologie		
Dr. Jörg Baumann, Dr. Hildegard Greiten	Rathausstraße 5	02739 477997
Innere Medizin		
Dr. Hildegard Greiten	Rathausstraße 5	02739 477997
Dr. Hamid Kermani und Kollegen	Am Haardtchen 8	02739 47880
Matthias Neef	Rathausstraße 11	02739 3053
Frauenheilkunde		
Dr. Doris Ecker-Lueg	Rathausstraße 5	02739 2989
Orthopädie		
Michael Grünig	Hagener Straße 25	02739 30380
Psychologische Psychotherapie/Psychologische Beratung		
Carla Baldus-Flick	Ringstraße 35	02739 892575
Dipl.-Psych. Caroline Gönnenwein	Bergstraße 14	02739 4772856
Martina Mura	Flammersbacher Straße 60	02737 2185677
Monika Richter	Erlenstraße 31	02739 47610

Ärztin/Arzt	Adresse	Telefon
Zahnärzte		
Praxisteam Dr. Hoffmann, Dr. Hulvershorn, ZA Graf von Brühl und ZÄ Gabert	Hauptstraße 11	02739 892763
Dr. Friedrich W. Klingelhöfer	Rathausstraße 5	02739 2846
Dr. Thomas Rein	Kölner Straße 3	02737 91185
Dr. Uwe Reinsch	Oberdielfener Straße 49	02739 891360
Dr. Klaus Schmidt	Lindenplatz 2	0271 3937044
ZA Ulrich Vogt	Hagener Straße 35	02739 891285

Krankenkassen

Krankenkassen	Adresse	Telefon
Neunkirchen		
AOK	Bahnhofstraße 3	02735 7858-0
Audi BKK	Bitzegarten 10	02735 6594-0

Apotheken

Apotheken	Adresse	Telefon
Burbach		
Adler-Apotheke	Nassauische Straße 25	02736 44320
Hickengrund-Apotheke	Am Kirchplatz 3	02736 3004
Schwanen-Apotheke	Nassauische Straße 10	02736 44250
Neunkirchen		
Hellerthaler-Hirsch-Apotheke	Kölner Straße 197	0800 2796343 oder 02735 5028

Montag bis Dienstag, Donnerstag bis Freitag
8.00–13.00 Uhr und 14.00–19.00 Uhr
Mittwoch 8.00–13.00 Uhr
Samstag 8.30–13.00 Uhr

Filialapotheke der A-Vita Apotheke
Hans-Joachim Schneider e.K.
Kölner Straße 197
57290 NEUNKIRCHEN
Fon 02735 - 78 59 59,
Fax 02735 - 78 59 29
info@hellerthaler-hirsch-apotheke.de
www.apotheke-neunkirchen.de

seit 1858
Hellerthaler-Hirsch-Apotheke

Für Ihre Gesundheit

Apotheken	Adresse	Telefon
Neue Apotheke	Frankfurter Straße 12	0800 05729000 oder 02735 3222
A-Vita Apotheke	Bitzegarten 10	02735 65647
Wilnsdorf		
Brücken-Apotheke	Dielfestraße 2	0271 399091
Laurentius-Apotheke	Dillenburger Straße 1	02737 9506
Rathaus-Apotheke	Marktplatz 3	02739 3500

Augenoptiker

Augenoptiker	Adresse	Telefon
Burbach		
Hermann-Optik (Hausbesuch möglich)	Marktplatz 3	02736 5468
Neunkirchen		
Optik-KaSa	Kölner Straße 227	02735 781684
Oehm Optik	Kölner Straße 156	02735 7752-0
Wilnsdorf		
Hermann-Optik	Hagener Straße 35	02739 891228
Birlenbach-Optik	Marktplatz 2	02739 8987001

Hörgeräteakustiker

Hörgeräteakustiker	Adresse	Telefon
Die Hörgeräteakustiker kommen gerne zum Hausbesuch.		
Burbach		
Hörgeräte Fiebing		02739 479085
Neunkirchen		
Hörgeräte Scholl	Bahnhofstraße 18	02735 781018
Geers Hörgeräte	Bahnhofstraße 6	02735 6599944
Wilnsdorf		
Hörgeräte Fiebing	Rathausstraße 2	02739 479085

Ergotherapeuten

Ergotherapeuten	Adresse	Telefon
Neunkirchen		
Oliver Reuter	Bitzegarten 10	02735 781771
Wilnsdorf		
Meike Bertenrath	Rathausstraße 18	02739 403863

Wir sind für Sie da

Hören wie früher – mit der Technologie von heute

Moderne Hörsysteme verhelfen zum besseren Sprachverstehen in vielen Lebenslagen. Bei Familienfeiern, im Berufsleben, in der Natur oder im Theater sorgen diese technischen Wunderwerke für ein nahezu natürliches Hören und Verstehen. Dank neuester Technik sind moderne Hörgeräte heute sehr klein und besitzen gute Klangeigenschaften. Für Ihr besseres Hören.

Wir beraten Sie gerne.
Kostenlos und unverbindlich.

hörgeräte scholl
. . . und Ihr Hören wird gut.

57290 **Neunkirchen,** Bahnhofstr. 18
www.hoergeraete-scholl.de
Termine: **02735 – 78 10 18**

3 x in Siegen, Netphen, Hilchenbach, Wenden, Haiger, Dillenburg, Herborn, Hachenburg, Wirges

Praxis für Ergotherapie & Handrehabilitation
Meike Bertenrath

Rathausstraße 18 (Barrierefreier Zugang)
57234 Wilnsdorf
Telefon 02739/403863
Telefax 02739/4793399
www.ergotherapie-wilnsdorf.de

Pädiatrie
Neurologie
Orthopädie
Handrehabilitation
Hausbesuche

Logopäden

Logopäden	Adresse	Telefon
Burbach		
Regine Schöfer	Gambach 7	02736 449990
Neunkirchen		
Regine Schöfer	Bitzegarten 10	02735 656397
Wilnsdorf		
Gabriele Schipp	Marktplatz 4	02739 479350

Krankengymnastik/Physiotherapie/Massage

Krankengymnastik/Physiotherapie/Massage	Adresse	Telefon
Burbach		
Praxis für Krankengymnastik, Jens-Oliver Hain	Bahnhofsplatz 8	02736 509569
Reha fit-Physiopraxis, Carina Zahn	Am Flüsschen 12	02736 50300
Praxis für Physiotherapie, Gerlinde Möller	Weiherstraße 9	02736 6043
Physiotherapie, Medizinisches Training GmbH – Siegerlandflughafen Annika Höferer, Joshua Schell	Flughafenstraße 2	02736 50987 800
Matthias Diehl	Nassauische Straße 15	02736 4944161
Peter Löser	Freier-Grund-Straße 19 a	02736 4492850
Sine Dolore	Dillenburger Straße 26	02736 4486130
Neunkirchen		
Cornelia Freier	Alte Apotheke 5	02735 657250
Ulf Marxmeier	Bahnhofstraße 5	02735 600800
Physio-Fit, Jenny Wegmann	Weidenstraße 8	02735 6638
Thomas Poll	Kölner Straße 200	02735 60234
Wilnsdorf		
Uta Hecht, Praxis Naturamed	Zum Rödgen 4	0271 3900883
Wilhelm Hylla	Schulstraße 24	02737 93630
Carola Kaiser	Ringstraße 10	02739 2986

Krankengymnastik/Physiotherapie/Massage	Adresse	Telefon
Ursula Maaß	Franz-Dango-Straße 12	02739 7853
MediFit Hylla GbR Physiotherapie	Am Haardtchen 8	02739 477550
Hermann Merschpeitz	Siegener Straße 36	0271 392153
Susanne Reintgen	Rathausstraße 1 a	02739 875666
Carmen Stötzel	Rödgener Straße 109	0271 22011693
Dagmar Utsch-Schautz	Seilbachstraße 20	02737 217047

Heilpraktiker/Naturheilpraxis

Heilpraktiker	Adresse	Telefon
Burbach		
Egon Hartmann	Südhang 22	02736 6215
Bernd Manderbach	Braache 4	02736 294593
Wolfgang Schulz	Ober den Höfen 7	02736 8344
Uwe Zumbrock	Forstweg 6	02736 292183
Charlotte Fischer, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapie	Neuländer 6	02736 291958
Simone Klein, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapie	Gassenweg 14	02736 298476

Wir möchten
Sie lächeln sehen ...

rahm
Zentrum für Gesundheit

rahm - das moderne Sanitätshaus

- Bandagen u. Orthesen
- Brust-Zentrum
- Hilfen für den Fuß
- Kinderversorgung
- Kompressionstherapie
- Mobilitätshilfen
- Pflege-Hilfsmittel
- Prothesenversorgung
- rahm aktiv Linie
- Neuro-Orthetik

rahm Zentrum für Gesundheit
Ärztehaus Neunkirchen · Bitzegarten 10 · 57290 Neunkirchen · Tel.: 02735 / 6574747
Mo.,Di.,Do.: 8.00-18.30 · Mi.: 8.00-13.00 · Fr.: 8.00-17.00 · Sa.: 9.00-12.30 Uhr
www.rahm.de

Heilpraktiker	Adresse	Telefon
Neunkirchen		
Denker und Gräf	Hohenseelbachstraße 1	02735 2632
Dr. med. Ute Cullmann	Bahnhofstraße 18	02735 4019
Rudolf Stolz	Am Hellerberg 12	02735 2511
Harald Mirus (und Osteopathie)	Untere Liebach 7	02735 657766
Ingeborg Glaser-Merboth	Kölner Straße 118	02735 600452
Christine Beyer	Altenseelbacher Weg 20	02735 781848
Michael Klein	Oranienstraße 11	02735 60257
Steffen Hahn	Breitelbachstraße 4	02735 619443
Dr. Gerda Mailinger	Wildener Straße 6	02735 656146
Jaworek Naturheilpraxis	Pfarrau 4	02735 659112
Gerd-Rüdiger Weiß	Kölner Straße 309	
Wilnsdorf		
Henning Brüchert	Fortunastraße 3	02739 301499
Martina Mura, „Freiraum“	Flammersbacher Straße 60	02737 2185677
Elsa Hüllner	Hauptstraße11	02739 892743
Heike Schmidt-Rath	Auf den Höfen 2	02739 301789
Petra Wertebach	In der Dahl 10	02737 214846
Kristina Pruin, Heilpraktikerin und Chiropraktikerin	Marktplatz 4	02739 4037390
Kristina Vitt-Khonja, Heilpraktikerin für Psychotherapie	Bitzenweg 20, Praxis in Neunkirchen	02739 479641

Sanitätshäuser/-firmen

Sanitätshäuser/-firmen	Adresse	Telefon
Burbach		
Sani Team Hoffmann & Reißner (Hausbesuch möglich)	Am Flüsschen 12	02736 294897
Neunkirchen		
Sanitätshaus Rahm (Hausbesuch möglich)	Bitzegarten 10	02735 6574747
Wilnsdorf		
Firma EKH Seniorenprodukte aus Reha- und Pflegebereich	Essener Straße 1	02739 8908040

Fußpflege

Fußpflege	Adresse	Telefon
Burbach		
Esther Metz (Hausbesuch möglich)	Dillenburger Straße 64	02736 447033
Hedwig Schäfer (Hausbesuch möglich)	Oranienstraße 43	02736 7943
Heidi Schnorrenberg	Steinhardtstraße14	02736 8601
Heidrun Treckmann (Hausbesuch möglich)	Auf der Heister 4	02736 1860
Birgit Konrad	Freier-Grund-Straße 32	02736 4494333
Heike De Coiitis	Kappellenweg 1	02736 5093796
Elena Schneidmüller	Wilnsdorfer Straße 39	02736 4492467
Podologie	Adresse	Telefon
Burbach		
Angela Schupp (Hausbesuch möglich)	Freier-Grund-Straße 52	0151 10610875
Gabriele Zahn	Am Flüsschen 12	02736 50300
Neunkirchen		
Nadine Rose	Gartenstraße 19	02735 659016
Ute Rose	Langewiese 3	02735 3074
Nicole Förster Nicol's Fuß- und Wellnessstudio	Bitzegarten 10	02735 6585821
Arthur Gomer	Kölner Straße 8	02735 6902
Anette und Günther Hassel	Altenbergstraße 45	02735 1710
Wilnsdorf		
Fußpflegestudio	Heiersche Straße 28	02737 214905
La Bella Vita, Susanne Kauke	Marienburg 3	02739 718923
Petra Pieck	Drosselweg 10	02739 7997
Gabriele Stahl	Weißbachstraße 21	02739 47628

Selbsthilfegruppen und Angebote

Kiss – Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen

Im Kirchenkreis Siegen werden sowohl in der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle als auch in der Diakonie insgesamt etwa 300 Selbsthilfegruppen zu über hundert Themen betreut. Hilfe zur Selbsthilfe ist die Devise, nach der in diesem Bereich verfahren wird. Viele Möglichkeiten der Information, der Kommunikation, der gegenseitigen Unterstützung und des Erfahrungsaustausches bieten diese Gruppen. Hier werden Probleme gelöst, Sorgen geteilt, Nöte gelindert, Lasten getragen und man freut sich gemeinsam über Erfolg.

Kiss-Telefon: 0271 2502850 (für Betroffene)
Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen: 0271 5003-102

Osteoporose-Selbsthilfegruppe Burbach

Osteoporose macht sich durch einen stark fortschreitenden oder auch nur allmählichen Verlust von Knochensubstanz bemerkbar. Die Folgen sind Schmerzen, eingeschränkte Beweglichkeit und Belastbarkeit der Knochen.
Die Osteoporose-Selbsthilfegruppe Burbach unterstützt Sie in regelmäßigen Gruppentreffen durch gezielte Aufklärung und den Erfahrungsaustausch. Sie bietet gemeinsame Wasser- und Trockengymnastik, Ernährungsberatung und Vorträge mit Experten an.

Ansprechpartnerinnen:
Inge Dormann, Telefon: 02736 6694
Sigrid Hiekisch, Telefon: 02736 4179065

Treffen:
Di. 08:15 – 09:00 Uhr, Familienbad Freier Grund Neunkirchen
Do. 16:00 – 16:45 Uhr, Gymnastik, Katholisches Gemeindezentrum Burbach

Neunkirchen
DRK Psychosoziale Krebsnachsorge – Gesprächsgruppe

Leben bleibt lebenswert. Angebot für Krebspatienten und deren Familien. Kontakte zu anderen Betroffenen finden, Erfahrungen austauschen, Freude erleben u. v. m. bietet die Gesprächsgruppe in Neunkirchen.

Ansprechpartnerin:
Ingrid Wenzelmann, Telefon: 02735 4688

Treffen:
Jeden ersten Donnerstag im Monat, DRK Zentrum in der Daadenbach, Untere Daadenbach 5

Neunkirchen
Kontakt- und Beratungsstelle Pluspunkt Neunkirchen
Sozialwerk St. Georg Westfalen-Süd gGmbH

Die Pluspunkte St. Georg sind ein niedrigschwelliges Kontakt- und Beratungsangebot an mehreren Standorten im Kreis Siegen-Wittgenstein. Sie stehen jedem offen. Betroffene können hier ihre Freizeit mit anderen verbringen und die regelmäßigen Aktivitäten nutzen. Professionelle Beratung und Informationsveranstaltungen ergänzen das Angebot. Offene Angebote und Beratungen finden parallel während der Öffnungszeiten oder nach persönlicher Vereinbarung statt.

Frankfurter Straße 8, 57290 Neunkirchen
Telefon: 02735 90979

Prostatakrebs-Selbsthilfegruppe Siegen

Es wird offen über alle Probleme, die mit unserer Krankheit zusammenhängen, geredet. Es findet ein Austausch über die jeweiligen Krankheitsgeschichten und persönlichen Erfahrungen statt. Es wird über neue Diagnose- und Therapiemöglichkeiten informiert.

Ansprechpartner: Lothar Stock, Telefon: 02735 5260

Demenz

Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen im Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V. (DSZ-RSW)
Das DSZ-RSW ist Teil der Landesinitiative Demenz-Service NRW, die vom Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes NRW sowie den Pflegekassen finanziert wird. Das DSZ-RSW kooperiert mit Anbietern von Pflegeleistungen, Senior(innen)organisationen, Selbsthilfegruppen und Entlastungsdiensten u. a. in der Region Siegen-Wittgenstein. Die primäre Aufgabe besteht darin durch Netzwerkarbeit im Bereich Demenz, die Angebotsstruktur für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu verbessern. Das DSZ-RSW bietet Vorträge, Qualifizierungen und Informations- und Fachveranstaltungen in Kooperation mit seinen Partnern an und führt Beratungen von Trägern, Initiativen und Kommunen zum Aufbau von Entlastungs- und Unterstützungsangeboten durch sowie zur Verbesserung der lokalen Versorgungsstruktur und der Förderung kultureller und gesellschaftlicher Teilhabe von Betroffenen und ihrem Umfeld.

Kontakt:
Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen
Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf
Telefon: 0271 234178-17
Telefax: 0271 39122
E-Mail: demenz-servicezentrum@caritas-siegen.de
Internet: www.demenz-service-suedwestfalen.de

Alzheimergesellschaft
Die Alzheimergesellschaft bietet eine Anlaufstelle für Menschen, die Fragen, Probleme oder Sorgen im Zusammenhang mit einer Demenzerkrankung haben.
Sie möchte die Angehörigen in ihren Familien und in deren Umfeld unterstützen, damit erkrankte Menschen möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können.

Auskunft, Rat und Information:
Kreuzbergstraße 19, 57250 Netphen
Telefon: 0271 79121
E-Mail: ag-siegen@gmx.de
Internet: www.alzheimer-siegen.de

Selbsthilfegruppe Frontotemporale Demenz
Diese Selbsthilfegruppe bietet betroffenen Angehörigen und Interessierten die Möglichkeit zum Austausch über die Erkrankung, zum Erfahrungsaustausch und Informationen zu Entlastungsmöglichkeiten.

Wann: jeden letzten Mittwoch im Monat
von 15:00 bis 16:30 Uhr
Wo: Ernsdorfstraße 5, 57223 Kreuztal im Café Auszeit

Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen
im Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V.
Birgitt Braun, Telefon: 0271 23417817
Birgit Lippemeier, Telefon: 02761 2643
E-Mail: demenz-servicezentrum-suedwestfalen@caritas-siegen.de

Selbsthilfegruppe „Mitten im Leben“
für Menschen im frühen Stadium der Demenz
Das Demenz-Servicezentrum Region Südwestfalen und die Alzheimer Gesellschaft Siegen e. V. bieten einmal im Monat eine moderierte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Demenz im frühen Stadium an. Die Treffen finden an jedem zweiten Donnerstag im Monat in den Räumen der Seniorenwohnanlage im Siegbogen statt. Die Gruppe bietet die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Betroffenen und zur Information.

Wann: Jeden zweiten Donnerstag im Monat
von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Wo: Seniorenwohnanlage Siegbogen, Weidenauer Straße 202,
Siegen-Weidenau, Gemeinschaftsraum der KSG in der 1. Etage

Telefon: 0271 234178-14

Hospiz

Ev. Hospiz Siegerland
Diakonisches Werk im Ev. Kirchenkreis Siegen
Wichernstraße 48, 57074 Siegen
Telefon: 0271 33366 81

Hospizgruppen

Die Hospizbewegung hat sich zum Ziel gesetzt, sterbenskranke Menschen in der letzten Lebensphase zu begleiten und die Angehörigen zu unterstützen. Die Menschen sollen möglichst zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung sterben können. Dafür steht die ambulante Hospizbewegung. Ehrenamtliche Begleiter machen unterstützende Hausbesuche in der letzten Phase des Lebens kostenfrei.

Ambulante Hospizdienste

- **Ambulante Hospizhilfe Diakonie**
  Wichernstraße 46, 57074 Siegen
  Koordinatorin: Silvia Teuwsen, Telefon: 0271 3336681
- **Ambulante ökumenische Hospizhilfe Siegen e. V.**
  Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V.
  Haardstraße 45, 57076 Siegen
  Telefon: 0271 23602-62
  Bürozeiten: 08:00 – 12:00 Uhr

  Ansprechpartner:
  Iris Dittmann/Katharina Jung/Maria Emes-Soleymani
  jederzeit Kontaktaufnahmen möglich unter 0160 99494056.

Zu dem Angebot gehört auch ein Trauercafé im Haus Herbstzeitlos in Siegen.

Trauergruppen

Hier haben Menschen, die um einen Angehörigen trauern, die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen Gefühle der Trauer und leidvolle Erfahrungen auszutauschen. Der Trauernde soll spüren, dass er mit seinen Gefühlen und Empfindungen ernst genommen wird, und er soll Verständnis und Beistand erfahren.

- **Telefon-Seelsorge Siegen**
  c/o Kirchenkreis Siegen
  Burgstraße 21, 57072 Siegen
  Telefon: 0800 1110111 oder 0800 1110222
  Telefax: 0271 2330410
  E-Mail: ts-siegen@kka-siegen.de

Burbach

- Trauercafé
  Wahlbach, Lindenstockstraße 12 a
  Jeden dritten Donnerstag im Monat 15:00 Uhr,
  Mitfahrgelegenheit möglich

  Ansprechpartner:
  Birgit Sahm, Telefon: 02736 1780
  Ev. Kirchenbüro, Telefon: 02736 1759

Neunkirchen

- Gesprächskreis für Trauernde, 14-täglich im evangelischen Gemeindehaus in der Hochstraße 54 in Neunkirchen, dienstags von 19:00 bis 21:00 Uhr

  Anmeldung und weitere Informationen:
  Inge Dormann, Telefon: 02735 1316

Finanzielle Hilfen

Leistungen bei Pflegebedürftigkeit

Mit höherem Alter sind viele Menschen auf Hilfe und Pflege angewiesen. Die Leistungen der Pflegekassen sind vielfältig und umfangreich. Bei der Beurteilung der jeweiligen Pflegebedürftigkeit ist eine Einzelfallprüfung unumgänglich. Bitte wenden Sie sich deshalb immer im Einzelfall an Ihre Pflegekasse oder die Senioren-Service-Stelle in Ihrer Kommune.

Wichtig: Ab Januar 2017 tritt das Pflegestärkungsgesetz PSG II in Kraft und bringt zahlreiche Änderungen mit sich, Informationen dazu erhalten Sie ab Ende des Jahres 2016 in den Senioren-Service-Stellen ihrer Kommune.

Wer ist pflegebedürftig?
Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Erkrankung oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Alltag für längere Zeit oder auf Dauer in erheblichem Maße Unterstützung benötigen. Das heißt, wenn die Pflegebedürftigkeit eines Menschen voraussichtlich länger als sechs Monate dauert, können Leistungen der Pflegeversicherung beantragt werden. Je nach Dauer des Pflege- und Hilfebedarfs werden verschiedene Pflegestufen zuerkannt, nach denen sich die Höhe der Leistungen berechnet. Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit erstreckt sich auf die vier Bereiche: Körperpflege, Ernährung, Mobilität und hauswirtschaftliche Versorgung. Doch nur wer die Voraussetzungen für Pflegebedürftigkeit erfüllt, hat einen Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung. Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit erfolgt durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen.

Arten der Pflege und Leistungen

Pflegekassen
Die Pflegekassen sind bei den Krankenkassen angesiedelt und arbeiten eng mit ihnen zusammen. Die Pflegeversicherung erbringt folgende Leistungen:

Pflegegeld
Pflegegeld wird gezahlt, wenn Pflegebedürftige in einer häuslichen Umgebung, z. B. von Angehörigen, in geeigneter Weise gepflegt werden.

Pflegesachleistungen
Die Pflegesachleistung wird durch ausgebildete Pflegekräfte erbracht, die bei ambulanten Pflegeeinrichtungen (Sozialstationen, private häusliche Krankenpflege usw.) angestellt sind. Die Pflegeeinrichtung muss mit der jeweiligen Pflegekasse einen Versorgungsvertrag abgeschlossen haben.

Kombinationsleistung
Pflegegeld und **Pflegesachleistungen** können nebeneinander bezogen werden. Je nach prozentualem Verbrauch der Pflegesachleistung werden die verbliebenen Prozente des Pflegegeldes ausgezahlt. Beispiel: Für den Besuch des Pflegedienstes zum Duschen werden wöchentlichen etwa 30 Prozent der Pflegesachleistung verbraucht. In diesem Fall werden noch 70 Prozent des Pflegegeldes ausgezahlt.

Pflegekurse
Zur Unterstützung der Pflege in der Häuslichkeit und um die Betreuung zu erleichtern, bieten die Pflegekassen kostenfreie Kurse für pflegende Angehörige an.

Zuschüsse zur Wohnumfeldverbesserung
Pflegebedürftige können finanzielle Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes erhalten. Informationen erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse.

Verhinderungspflege
Die Verhinderungs- oder Ersatzpflege ist eine Leistung der Pflegeversicherung. Wenn die Hauptpflegeperson wegen Krankheit oder Urlaub an der Pflege gehindert ist, zahlt die Pflegekasse bis zu 1.612 Euro bis zu sechs Wochen im Kalenderjahr. Voraussetzung ist, dass bereits seit sechs Monaten gepflegt wird. Die Leistungen der Verhinderungspflege können auch stundenweise, z. B. für freie Nachmittage, abgerufen werden. Dann greift die Begrenzung auf die Höchstdauer von sechs Wochen nicht. Der Anspruch auf Leistungen der Verhinderungspflege entsteht nach 6 Monaten Pflegezeit und mit jedem Kalenderjahr neu, Verhinderungspflegeleistungen müssen jährlich neu bei der Pflegekasse beantragt werden.

Kurzzeitpflege
Kurzzeitpflegeeinrichtungen nehmen pflegebedürftige Menschen für einen vorübergehenden Zeitraum auf, z. B. wenn die pflegenden Angehörigen erkranken oder Urlaub brauchen. Bei vorhandener Pflegestufe zahlt die Pflegekasse einen Zuschuss von bis zu 1.550 Euro pro Kalenderjahr für den Kurzzeitpflegeaufenthalt. Viele Senioren- und Pflegeheime haben neben ihren Wohnplätzen auch einige Plätze für Kurzzeitpflege. Die Einrichtungen müssen einen Versorgungsvertrag mit den Pflegekassen haben, da ansonsten der oben genannte Zuschuss nicht gezahlt werden kann.
Die Unterkunfts- und Verpflegungskosten werden von der Pflegekasse nicht übernommen. Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege können beide im gleichen Kalenderjahr beansprucht und in Einzelfällen kombiniert werden.

Tages- und Nachtpflege
Unter Tages- und Nachtpflege (teilstationäre Versorgung) versteht man die zeitweise Betreuung im Tages(Nacht-)verlauf in einer Pflegeeinrichtung. Seit dem 1. Januar 2015 können die Leistungen der Tages- und Nachtpflege neben der ambulanten Pflegesachleistung/dem Pflegegeld in vollem Umfang in Anspruch genommen werden, eine Anrechnung der Leistungen aufeinander erfolgt nicht mehr.

Betreuungs- und Entlastungsleistung
Die Leistungsbeträge der Betreuungsleistungen wurden angehoben und betragen seit dem 01.01.2015 monatlich 104 Euro bzw. 208 Euro. Diese Gelder können für eine Betreuung durch zugelassene Dienste genutzt werden, um Pflegende im Alltag zu entlasten.

Vollstationäre Pflege
Reichen häusliche, teilstationäre oder Kurzzeitpflege nicht mehr aus, kann sich die pflegebedürftige Person für ein Pflegeheim entscheiden. Um einen Heimplatz müssen sich die Angehörigen allerdings selbst bemühen. Der Antrag zur Heimaufnahme muss direkt bei dem betreffenden Alten- und Pflegeheim erfolgen.

Grundsicherung im Alter
Die Grundsicherung ist eine soziale Leistung, die den grundlegenden Lebensunterhalt älterer bzw. dauerhaft voll erwerbsgeminderter Menschen sicherstellen soll. Die beitragsunabhängige Leistung ist bedarfsorientiert, d. h., sie greift nur dann, wenn das eigene Einkommen und Vermögen nicht ausreichen, um den Grundbedarf abzudecken. Antragsberechtigt auf Leistungen der Grundsicherung sind alle Personen, die das 65. Lebensjahr vollendet haben.

Beratung oder Antragsannahme sind an folgenden Stellen möglich:

- **Rathaus Burbach**
  Yannik Gorlt, Zimmer 16
  Telefon: 02736 4532
- **Rathaus Neunkirchen**
  Alexandra Ebener, Zimmer 205
  Telefon: 02735 767205
- **Rathaus Wilnsdorf**
  Frank Lehmann, Zimmer 27
  Telefon: 02739 802127

Wohngeld

In Abhängigkeit vom Einkommen und von der Höhe der Miete kann ein Anspruch auf Wohngeld, das als monatlicher Zuschuss zur Miete vom Staat gezahlt wird, bestehen. Das Wohngeld ist ein Zuschuss zur wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens; es wird jedoch nur auf Antrag geleistet.

- **Burbach**
  Wohngeldstelle Rathaus, Ute Klein, Zimmer 11
  Telefon: 02736 45-47
- **Neunkirchen**
  Wohngeldstelle Bürgerzentrum, Sandra Becker
  Telefon: 02735 767-604
- **Wilnsdorf**
  Wohngeldstelle Rathaus, Frank Lehmann, Zimmer 27
  Telefon: 02739 802127

Hilfe zur Pflege

Kosten, die durch die Pflegeversicherung nicht gezahlt werden, müssen privat übernommen werden. Bei Pflegebedürftigen, die die notwendige Pflege aus privaten Mitteln nicht bestreiten können, springt unter bestimmten Bedingungen auch das Sozialamt ein. Eine festgelegte Einkommensgrenze und eine Vermögensschongrenze von 2.600 Euro (bei Ehepaaren 3.214 Euro) darf dann nicht überschritten werden.

- **Burbach**
  Yannick Gorlt, Rathaus, Zimmer 16
  Telefon: 02736 45-32
- **Neunkirchen**
  Senioren-Service-Stelle
  Bettina Großhaus-Lutz, Rathaus, Zimmer 201
  Telefon: 02735 767-200
- **Wilnsdorf**
  Frank Lehmann, Rathaus, Zimmer 27
  Telefon: 02739 802-127

Wohnberatung

Für den Fall, dass die Wohnung den Anforderungen im Alter nicht mehr gerecht wird, ist nicht immer ein Umzug notwendig. Häufig ist es möglich, mit einfachen Mitteln und geringem Aufwand die Wohnung altersgerecht auszustatten. Manchmal sind es nur Kleinigkeiten, die das Leben erleichtern. Zum Beispiel Haltegriffe im Bad, ausreichend Platz im Schlafzimmer oder gut erreichbare Hängeschränke in der Küche.

Im Kreis Siegen-Wittgenstein wenden Sie sich bitte an:

Wohnberatung Siegen-Wittgenstein e. V.
Die Wohnberater suchen die Betroffenen in der eigenen Häuslichkeit auf, um die Sicherheit und Barrierefreiheit in der eigenen Wohnsituation zu klären und gegebenenfalls zu verbessern, Ziel ist es, so lange es geht, ein Leben in der gewohnten Umgebung zu ermöglichen. Die Wohnberater leisten Hilfestellung bei der Planung, Koordination und Durchführung der Maßnahmen und beraten zu Finanzierungsmöglichkeiten und Fördergeldern. Die Beratung wird „ergebnisoffen" geführt, d. h., sie ist am Interesse des Ratsuchenden orientiert. Mit der Beratung sind keine Produktverkaufsinteressen verbunden, sie orientiert sich am Gebot der Wirtschaftlichkeit und ist kostenlos.

Wohnberatung Siegen-Wittgenstein e. V.
St.-Johann-Straße 7, 57074 Siegen
Veronika Beckmann und Gundolf Janz
Telefon: 0271 31392751

Lüftung - Heizung - Sanitär

- Beratung, Planung, Ausführung von Wohnungslüftungs-, Heizungs- und Sanitäranlagen für Neu- und Altbauten
- Gebäudeenergieberatung und Erstellung von Energieausweisen
- **Der LHS-Service:** Reparaturen, Wartungen, Notdienst und Störungsbeseitigung

LHS LÜFTUNG · HEIZUNG · SANITÄR
Hans Josef Müller
Heizungsbaumeister
Gebäudeenergieberater
Mobil 01 75 2 67 36 37
LHS - Lüftungs-, Heizungs- und Sanitärtechnik e.K.
Frankfurter Straße 33a · 57234 Wilnsdorf
Telefon 0 27 39 87 16 77 · Telefax 0 27 39 47 00 86
E-Mail info@lhs-technik.de · www.lhs-technik.de

Leben und Wohnen im Alter

Hilfe- und Unterstützungsdienste

Der Verbleib in der eigenen Häuslichkeit und die damit verbundene Lebensqualität sind gerade für ältere Menschen von besonderer Bedeutung.
Die unterschiedlichsten Dienste und Angebote können Sie dabei unterstützen.

In guten Händen

24-Std.-Betreuungspersonal aus Polen
memoria 24
Ewelina Hoffmann, Meilerweg 5, 57234 Wilnsdorf
Telefon 02 71/2 33 84 90, E-Mail info@memoria24.de

Kreisverband
Siegen-Wittgenstein e.V.
Deutsches Rotes Kreuz
Aus Liebe zum Menschen.
Wir pflegen zu Hause!
Unsere Pflege-Teams: Menschlich, Ehrlich, Zuverlässig
DRK-Häusliche Pflege Wilnsdorf/Neunkirchen Tel.: 02739 - 60 81
DRK-Diakonie Häusliche Pflege Burbach Tel.: 02736 - 56 65
DRK-Häusliche Pflege Hilchenbach Tel.: 02733 - 35 57
DRK-Häusliche Pflege Siegen Tel.: 0271 - 77 01 66 1
Wir bieten auch: Menü-Lieferservice, Hausnotruf, Fahrdienste, Hilfen im Haushalt
www.drk-siegen-wittgenstein.de

Ambulante Pflegedienste

Burbach	
DRK-Diakonie-Sozialstation Burbach Ewald-Sahm-Straße 7 Pflegedienstleitung: Peter Metz 24-Stunden-Bereitschaft	02736 5665 0170 5526847
Hauskrankenpflege „am Puls“ Am Flüsschen 12 Pflegedienstleitung: Helga Sahm und Michael Schneider, 24-Stunden-Versorgung	02736 6983 0171 6459090
Lützeln mobile Pflege Holzhäuser Weg 7 Pflegedienstleitung: Michael Benkner 24-Stunden-Versorgung	02736 204204
Neunkirchen	
Diakonie Station Neunkirchen Bitzegarten 10 Leitung: Bernd von der Heyden	02735 3111
Wilnsdorf	
Ambulanter Pflegedienst „Haus an der Weiß“ Augraben 15, 57234 Wilnsdorf Pflegedienstleitung: Nicole Klemm	0271 39840
Ambulanter Pflegedienst Meißner & Kupka GbR Siegener Straße 55, 57234 Wilnsdorf Pflegedienstleitung: Stefanie Meißner	0271 40579320
Caritas-Pflegestation St.-Johann-Straße 10, 57234 Wilnsdorf Pflegedienstleitung: Gabi Klein	02737 218379

Diakoniestation Wilnsdorf Hagener Straße 4, 57234 Wilnsdorf Pflegedienstleitung: Stefan Kosch	02739 477664
DRK-Sozialstation Hagener Straße 43 a, 57234 Wilnsdorf Pflegedienstleitung: Helmut Gerdesmeier	02739 6081
Kröner & Team **Wohlfühlende Pflege daheim** Werkstraße 2, 57234 Wilnsdorf Pflegedienstleitung: Margarete Kröner	02737 2490572
Mobile Pflege humanitas Rathausstraße 5, 57234 Wilnsdorf Pflegedienstleitung: Ellen Stracke	02739 4037450

Teilstationäre Einrichtungen

Tagespflege

Wenn die Pflege zu Hause nicht in ausreichender Form möglich ist, besteht ein Anspruch auf teilstationäre Pflege. Dies kann auch bei kurzfristigem erhöhtem Pflegebedarf möglich sein. Die Leistungshöhe ist nach dem Grad der Pflegebedürftigkeit gestaffelt.

Burbach

- **Tagespflege im Haus St. Raphael Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V.**
  Steinhardtstraße 4, 57299 Burbach
  Pflegedienstleitung: Hartmut Winkel
  Telefon: 02736 5093-480

Wilnsdorf

- **Tagespflegehaus Eremitage**
  Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf
  Telefon: 0271 39121

Einzelne Tagespflegeplätze gibt es auch in einigen stationären Einrichtungen.

Unterstützende Angebote

Burbach

- **Helfende Hände e. V. Burbach**

Immer mehr Menschen auch in unserer Region sind durch Krankheit, Alter oder Behinderung nicht mehr in der Lage, allen Situationen des täglichen Lebens allein gerecht zu werden. Sie wollen sich aber eine möglichst große Selbstständigkeit erhalten und in ihrer eigenen Wohnung leben. In diesen Fällen springen die geschulten Mitarbeiterinnen des Vereins „Helfende Hände e. V. Burbach" ein. Seit 25 Jahren arbeiten sie ergänzend zu den Pflegediensten und helfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung, erledigen Einkäufe, begleiten bei Arztterminen und in der Freizeit. Sie betreuen Pflegebedürftige und Menschen mit Demenz und unterstützen Angehörige bei der Pflege.

Helfende Hände e. V.
Büro Burbach
Nassauische Straße 3, 57299 Burbach
Telefon: 02736 4907123

Sprechzeiten:
Mo. + Mi. 09:00 – 12:00 Uhr
jeden ersten Donnerstag im Monat von 16:00 bis 19:00 Uhr

Büro Hickengrund
Kapellenweg 4, 57299 Burbach
Telefon: 0151 22605463

Sprechzeiten:
Di. 10:00 – 13:00 Uhr

- **Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz „Herbstsonne"**

Jeden Mittwochnachmittag von 14:00 bis 17:00 Uhr verbringen die Gäste der Betreuungsgruppe unter fachkundiger Leitung einer Demenzassistentin und einiger Pflegekräfte eine abwechslungsreiche Zeit. Neben den Gymnastikrunden gibt es Kaffee und Kuchen.

Beim ganzheitlichen Gedächtnistraining haben die Gäste sehr viel Freude daran, ihre vorhandenen Fähigkeiten einzusetzen.

Angeboten werden:
– Gemeinsames Kochen und Backen
– Jahreszeitliche Kreativarbeiten
– Gedächtnistraining
– Zeitungsrunden
– Sing- und Gesprächskreise
– Spiel- und Rätselrunden

Neue Gäste, auch in Begleitung ihrer Angehörigen, sind jederzeit willkommen. Die Gruppe trifft sich in den Räumen der ehemaligen Packkammer der Alten Post, Naussauische Straße 40.

Hauskrankenpflege „am Puls", Therapiezentrum
Am Flüsschen 12, 57299 Burbach
Telefon: 02736 6983

Taschengeldbörse Burbach

Schüler/-innen ab 14 Jahren übernehmen für maximal zwei Stunden am Tag und höchstens zehn Stunden in der Woche Hilfeleistungen (z. B. Gartenarbeiten, Einkaufen, Unterstützung bei PC- oder Smartphone-Problemen).

Burbach, Wahlbach, Würgendorf, Gilsbach, Lippe:
Heike Jung
Heisterner Weg 61, 57299 Burbach
Telefon: 02736 8476

Holzhausen, Lützeln, Nieder- und Oberdresselndorf:
Brunhilde Kollin
Westerwaldstraße 116, 57299 Burbach
Telefon: 02736 4494328

Gemeinde Burbach, Senioren-Service-Stelle:
Birgit Meier-Braun, Telefon: 02736 4556
E-Mail: b.meier-braun@burbach-siegerland.de

SoLiDa – Hilfe zur Selbsthilfe

SoLiDa hilft und unterstützt im Rahmen einer Nachbarschaftshilfe.

Ansprechpartner:
Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde
Barbara Weinert, Telefon: 02736 2430
Jakob Schmidt, Telefon: 02736 2676
www.solida-burbach.de

Neunkirchen

Hand in Hand Neunkirchen e. V.

Der Verein „Hand in Hand Neunkirchen e. V." vermittelt Helferinnen zur hauswirtschaftlichen Unterstützung, zur Erledigung von Einkäufen, Begleitung bei Arztbesuchen oder Behördengängen für alte, kranke oder behinderte Menschen. Bei Notlagen in Familien, wenn z. B. die Mutter durch einen Unfall oder Krankheit die Versorgung nicht leisten kann, übernehmen die Helferinnen von „Hand in Hand Neunkirchen e. V." über die Krankenkasse die Unterstützung der Familie. Die Helferinnen sind geschult im Umgang mit hilfebedürftigen Menschen und können gegen ein Entgelt dazu beitragen, dass Hilfsbedürftige möglichst lange in der eigenen Häuslichkeit verbleiben. Außerdem betreuen die Helferinnen demenzkranke Menschen nach §45b SGB XI, um pflegende Angehörige zu unterstützen und zu entlasten.

Einsatzleitung:
Susanne Melis, Telefon: 02735 767227

Sprechzeiten:
täglich von 10:00 bis 12:00 Uhr und nach Vereinbarung
im Büro der Senioren-Service-Stelle, Bahnhofstraße 3
Rathaus, Zimmer 201

Gruppe Lebensfreude (Demenzkranke)

Zur Entlastung der Angehörigen betreuen die Frauen der DRK-Frauenvereine Neunkirchen einmal in der Woche, jeweils dienstags, Demenzkranke und altersverwirrte Menschen in der Gruppe „Lebensfreude". Die Abholung erfolgt zu Hause ab 14:00 Uhr und die

Rückfahrt ist gegen 17:30 Uhr. Die Gruppe trifft sich im Schulungsraum des DRK Ortsvereins in der unteren Daadenbach 5, im Ortsteil Altenseelbach. Für jeden zu Betreuenden steht eine Betreuerin zur Verfügung und so wird durch dieses Angebot den Angehörigen ein freier Nachmittag ermöglicht. Neben verschiedenen Formen der Beschäftigung findet auch ein gemeinsames Kaffeetrinken statt. Die Kosten für dieses Angebot betragen zurzeit fünf Euro pro Person.

Ansprechpartnerinnen:
Sigrid Bader, Telefon: 02735 1029
Barbara Kötting, Telefon: 02741 25921

Tabs Neunkirchen/Taschengeldbörse

Seit Mai 2011 gibt es in der Gemeinde Neunkirchen die Taschengeldbörse Tabs. Mit diesem Angebot kommen junge Menschen aus der Nachbarschaft mit älteren und jüngeren Menschen in Kontakt und übernehmen kleinere Tätigkeiten im Umfang von Nachbarschaftshilfe. Folgende Arbeiten werden übernommen: Gartenarbeit, Versorgung von Haustieren, Babysitten, Einkaufen, Straßefegen, Autowaschen und vieles mehr. Auch Unterstützung im Umgang mit Smartphone und Computer oder Tablet ist möglich.
Die Unterstützung wird von Schülerinnen und Schülern ab 15 Jahre, die tatkräftige Hilfe bei einfachen Arbeiten anbieten, geleistet.

Ansprechpartnerinnen:
Heike Jendrek, Telefon: 02735 767100
E-Mail: h.jendrek@neunkirchen-siegerland.de
Katrin Jung, Telefon: 02735 767100
E-Mail: k.jung@neunkirchen-siegerland.de

Informationen auch in der Senioren-Service-Stelle unter
Telefon: 02735 767 200
Telefax: 02735 5342
Internet: www.neunkirchen-siegerland.de

Wilnsdorf

Pflegekreis Wilnsdorf e. V. Unterstützende Hilfe zu Hause

Der Pflegekreis Wilnsdorf e. V. bietet alten, kranken und behinderten Menschen und ihren betreuenden Angehörigen Hilfen an, die das Leben in ihrem häuslichen Bereich erleichtern bzw. das Leben in ihrem gewohnten Umfeld ermöglichen. Das Angebot umfasst Dienste, die mit der Versorgung Hilfebedürftiger im Zusammenhang stehen. Das sind Hilfen bei alltäglichen Verrichtungen im Haus, bei der Körperpflege, Besuchs- und Begleitdienste und eine stundenweise Entlastung für Angehörige von Demenzkranken sowie eine Nachtbetreuung.

Einsatzleitung:
Jutta Schmidt und Christine Kapitza
Sprechzeiten: Mo. – Fr. 08:30 – 12:00 Uhr
Termine nach Vereinbarung
Rathausstraße 9, II OG, 57234 Wilnsdorf
Telefon: 02739 802186

Taschengeldbörse in Wilnsdorf in Kooperation mit ALTERAktiv e. V.

Es werden Tätigkeiten an Schüler ab 13 Jahren vergeben, die in der Regel von Familienmitgliedern ausgeführt werden können und ungefährlich sind. Bei allen Tätigkeiten handelt es sich um geringfügige Hilfeleistungen, welche gelegentlich erbracht werden, z. B. Einkaufen, Versorgung von Haustieren, Gartenarbeit, Computerhilfe und vieles mehr ... Jugendliche und Jobanbieter zahlen für die Aufnahme in die Datenbank eine einmalige Pauschale von zwei bzw. zehn Euro.

Informationen zur Taschengeldbörse erhalten Sie bei:
Claudia Oster
Telefon: 0271 2346066 (mittwochs von 14:30 bis 17:30 Uhr)
E-Mail: taschengeldboerse@senioren-si.de

und in der Senioren-Service-Stelle
Telefon: 02739 802-129

Einkaufen/Warenzustellservice

Warenzustelldienst

Burbach

- **Nahkauf Meier**
  Hickengrundstraße 73–75
  Telefon: 02736 291060
  Bestellung: donnerstags bis 12:00 Uhr, Lieferung freitags
  Mindestbestellwert: 50,00 Euro
  Lieferzuschlag: 3,00 Euro

Neunkirchen

- Fleischereifachgeschäft Fritz Fünfsinn
  Kölner Straße 294, Telefon: 02735 4361
- Metzgerei Stefan Scholl
  Frankfurter Straße 113, Telefon: 02735 2279
- Fleischerei Adam
  Breitelbachstraße 19, Telefon: 02735 2391

Wilnsdorf

- **Edeka-Markt Eisern (für Eisern, Obersdorf und Rinsdorf)**
  In der Bitze 11, 57080 Siegen-Eisern, Telefon: 0271 399346

Getränke-Lieferservice in allen drei Gemeinden

- **Monis und Buggis Getränkeheimlieferservice**
  Frankfurter Straße 75, 57290 Neunkirchen, Telefon: 02735 2491

Besuchsdienste

Kirchengemeinden, Frauenhilfen, Caritasgruppen, DRK, VdK und Sozialverband sowie verschiedene Vereine bieten Besuchsdienste an. Bitte entnehmen Sie die Ansprechpartner in den jeweiligen Ortsteilen aus den Rubriken „Beratung und Information“ und „Aktiv im Alter“.

Neunkirchen

- **Besuchsdienst**

Der Besuchsdienst hat sich zum Ziel gesetzt, anderen Menschen ein wenig Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Frauen und Männer, die diese Tätigkeit ehrenamtlich übernommen haben, besuchen Alte, Kranke, Einsame und Bedürftige, gehen mit ihnen spazieren, hören zu und spenden Trost. Sie lesen vor, spielen oder musizieren mit ihnen und sind auch einfach nur mal für sie da.

Ansprechpartnerin:
Karin Flick, Telefon: 0271 38796238

Mahlzeitendienste/Essen auf Rädern

DRK Kreisverband Bismarckstraße 68, 57076 Siegen	0271 3371624
Johanniterunfallhilfe Am Lausbecher 19, 57074 Siegen	0271 2390764
Malteser-Hilfsdienst Am Bernstein 14, 57250 Netphen	02738 1717
Malteser-Mahlzeitendienst Mittagstisch Ansprechpartnerin: Elvira Sarx	02738 1717
Burbach	
DRK „Mahlzeitendienst auf Rädern“ Ansprechpartnerin: Claudia Müller	02735 4545

Neunkirchen	
DRK „Mahlzeitendienst auf Rädern“ Ansprechpartnerin: Claudia Müller Untere Daadenbach 5	02735 4545
Wilnsdorf	
Mahlzeitendienst **Diakonie in Südwestfalen** Mo. – Fr. 09:00 – 12:00 Uhr Tatjana Sägebarth, Petra Eickhoff, Bettina Weber	0271 3336777 02739 477664
Mittagstisch Haus an der Weiß täglich ab 12:15 Uhr bis 13:15 Uhr zwei seniorengerechte Menüs zur Wahl	Anmeldung: 0271 3984-0

Hausnotruf

Hausnotrufsysteme machen es möglich, sich auch im Alter oder bei Krankheit zu Hause sicher zu fühlen. Sie werden an das vorhandene Telefon angeschlossen und bieten über einen Sender per Knopfdruck die Möglichkeit, einen Notruf auszulösen. Bei erfolgter Pflegeeinstufung kann die Pflegekasse die Kosten übernehmen.

Johanniterunfallhilfe Am Lausbecher 19, 57074 Siegen	0271 2390764
DRK-Hausnotruf Bismarckstraße 68, 57076 Siegen	0271 3371620
Malteser-Hilfsdienst Am Bernstein 14, 57250 Netphen	02738 1717
Neunkirchen	
Diakonie-Station Neunkirchen Bitzegarten 10	02735 3111
Wilnsdorf	
Hausnotruf im Weißtal Haus an der Weiß, 24-Std.-Dienst/ 7 Tage in der Woche	0271 39840

Kleiderstube

Neunkirchen

- **Second-Hand-Mode – Kleiderstube in der Christuskirche**

In der Christuskirche in Zeppenfeld kann gut erhaltene Bekleidung für Kinder, Damen und Herren zu günstigen Preisen gekauft werden.

Der Second-Hand-Laden wird betreut von:
Christa Klein, Telefon: 5291 und
Gudrun Kreutz, Telefon: 5597

Öffnungszeiten:
jeweils dienstags von 14:30 bis 15:30 Uhr

Wilnsdorf

- **Wilnsdorfer Laden**

Der Laden bietet günstige Kleidung für Menschen, die Unterstützung in dieser Form benötigen. Es gelten keine Einkommensgrenzen. Der Laden wird vom Ökumenischen Netzwerk Wilnsdorf betrieben.

Rathausstraße 1, 57234 Wilnsdorf, Telefon: 02739 4786855

Öffnungszeiten:
montags, mittwochs und freitags jeweils 10:00 – 12:00 Uhr und 15:00 – 18:00 Uhr

Tafeln

In den Einrichtungen der Tafelvereine werden an Menschen mit geringem Einkommen Lebensmittel weitergegeben, die aus verschiedenen Gründen nicht mehr verkauft werden können, aber noch gut verwertbar sind. Gegen einen geringen symbolischen Preis werden diese Waren an die bedürftigen Personen verteilt.

Burbach

- **Burbacher Tafel, Evangelische Gemeinschaft Burbach e. V.**
  Ausgabe: Ginnerbach 19, Mi. 09:00 – 11:00 Uhr
  Telefon: 02736 5099671
- **Zweigstelle Hickengrund**
  Ausgabe: Am Kirchplatz Holzhausen
  Do. 15:00 – 17:00 Uhr

Neunkirchen

- **Neunkirchener Tafel**
  Nach den Richtlinien der Tafel gelten Menschen als bedürftig, deren Einkünfte den sogenannten Regelsatz nicht überschreiten. Dazu gehören Empfänger von SGB II (Hartz 4), Sozialhilfe- und Asylbewerberleistungen und Rentenempfänger mit Anspruch auf Grundsicherung. Soweit genügend Lebensmittel vorhanden sind, werden diese auch an Menschen in besonderen Notlagen abgegeben, auch wenn sie die oben genannten Voraussetzungen nicht oder nur zeitweise nicht erfüllen.

  Kölner Straße 241 (Christliche Gemeinschaft)
  Ausgabe: freitags ab 15:00 Uhr

- **Tafelcafé**
  Öffnungszeiten: freitags von 15:00 bis 17:30 Uhr
  Ansprechpartnerin: Elke Rink, Telefon: 02735 2325

Wilnsdorf

- **Wilnsdorfer Tafel**
  Lebensmittel erhalten alle, die Sozialleistungen erhalten, arbeitslos sind, Wohnungsbeihilfe bekommen, Asylsuchende sind oder sich in ähnlichen Umständen befinden.
  Anmeldung beim ersten Besuch mit Einkommensnachweis oder Hilfeleistungsnachweisen.

  Rathausstraße 1, **Öffnungszeiten:** Do. 14:30 – 16:30 Uhr

  Während dieser Zeit kann man sich auch anmelden:
  Telefon: 02739 891206

Mobile Dienstleistungen

Gartenpflege/Hauswirtschaft/Hausmeisterdienste

Burbach	
Hausmeisterservice & Seniorenhilfe Dreiländereck Steinpfad 7 Ansprechpartner: Familie Czogalla	02736 449874 0163 4732922
Haus- und Garten-Service Jägerstraße 31 Ansprechpartner: Wolfgang Schmidt	02736 8951 0160 8077985
Hausmeisterservice – Dienstleistungen rund ums Haus Steinhardtstraße 31 Ansprechpartner: Michael Scholko	02736 1457 0171 2688121
Tahiri Hakif Zollstraße 6	0160 204 0046
Neunkirchen	
Mobile Änderungsschneiderei Ilda Schütz	02735 60922 01603896512
Brücher Gartenbau Jens Brücher, Lindenstraße 17	02735 658480
Wilnsdorf	
Anton Bauer Alleestraße 38, 57234 Wilnsdorf nur Gartenpflege und Renovierungen	02739 3679
Seniorenservice Eberhard Schütz Kolbestraße 22, 52734 Wilnsdorf	0178 2481503

Ein Unternehmen der
St. Marien-Krankenhaus Siegen gem. GmbH

GSS
Gesundheits-Service
Siegen

Stark fürs Leben!

Unsere Wohn- und Pflegeeinrichtungen möchten mit Ihnen in den dritten, aktiven Lebensabschnitt starten.

Informieren Sie sich über unsere Einrichtungen in Weidenau, Burbach, Netphen, Friesenhagen und Niederfischbach.

www.marienkrankenhaus.com/stark-fuers-leben | Tel.: (0271) 231-2106

Friseure mit Hausbesuchsmöglichkeit

Burbach	
Inken Schupp	02736 8152I
Anke Weller	02736 492891 016090351127
Neunkirchen	
Friseur Claudia Bander	02735 600821
Friseur Krentscher	02735 2659
Friseur B2 Sabine Bedenbender	02735 658079
Friseur Nadines Haarambiente	02735 5143
Wilnsdorf	
Studio HAIR FASHION Hausbesuche in Wilgersdorf, Wilnsdorf und Rudersdorf, Hol- und Bringservice	02739 4148
Viele Salons bieten nach Absprache ortsnah auch Termine zu Hause an.	

Beförderung

Burbach

Bürgerbus Burbach

Der Bürgerbus Burbach ist ein Angebot im öffentlichen Nahverkehr. Ehrenamtlich tätige BürgerInnen fahren die entsprechenden Haltestellen innerhalb der Ortschaften Burbach, Wahlbach, Gilsbach, Würgendorf und Lippe an. Fahrpläne und weitere Informationen sind im Rathaus Burbach erhältlich.

Ansprechpartnerin:
Beate Jung, Eicher Weg 13, Zimmer 241
Telefon: 02736 45-50

Taxi Meyer Krankenfahrten, Rollstuhlfahrten, Fahrten zur Dialyse, Strahlen- oder Chemotherapie	02736 6042
Taxi Mockenhaupt Krankenfahrten, Rollstuhlfahrten, Fahrten zur Dialyse, Strahlen- oder Chemotherapie	02736 6637

Neunkirchen

In Neunkirchen fährt seit dem Jahr 2004 der Bürgerbus. Täglich wird durch ehrenamtliche Fahrer des Bürgerbusvereins der örtliche Personennahverkehr in Neunkirchen umfassend versorgt. Fahrpläne und weitere Informationen sind im Rathaus erhältlich.

Ansprechpartner:
Hans-Jürgen Schneider
Telefon: 0171 8001290

Fahrdienst DRK Ortsverein Neunkirchen e. V.

Der DRK-Fahrdienst steht allen zur Verfügung, die durch eine vorübergehende oder dauerhafte körperliche Einschränkung keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können. In vielen Fällen werden die Kosten für die Fahrten von den Krankenkassen oder dem

Sozialhilfeträger übernommen. Es sind Fahrten in der gesamten Gemeinde Neunkirchen möglich und auf Anfrage auch außerhalb dieses Gebiets.

Ansprechpartner:
Claudia Müller/Jörg Capito
Telefon: 02735 4545, Telefax: 02735 658656

Taxi-Unternehmen Weiss Kranken-, Dialyse-, Bestrahlungsfahrten	02735 656365

Wilnsdorf

Seniorenservice Eberhard Schütz Personenbeförderung	0178 2481503

Burbach	
Christliche Seniorenhäuser Lützeln Wohnen und Service GmbH Holzhäuser Weg 7	02736 2040
Senioren-Wohnanlage „Wohnen im Alter" Kreiswohnungsbau- und Siedlungsgesellschaft mbH Siegen Gassenweg 27–31 Ansprechpartner: Thomas Marschner	0271 2326834
Senioren-Wohnanlage „Ginnerbach" Kreiswohnungsbau- und Siedlungsgesellschaft mbH Siegen Ansprechpartner: Thomas Maschner und Hülya Bektes	0271 2326834 0151 17561760

Service-Wohnanlagen/Betreutes Wohnen und andere Wohnformen

Das betreute Wohnen wird für ältere Menschen immer mehr zur interessanten Alternative. Spezielle altersgerechte Wohnanlagen ermöglichen ein selbstbestimmtes Leben in einer eigenen Wohnung. Grundgedanke des betreuten Wohnens ist, so viel Selbstständigkeit wie möglich in der Wohnung zu erhalten und so viel Betreuung, Verpflegung und Pflege wie nötig zu bieten.

Betreutes Wohnen bietet in der Regel:
- eine barrierefreie Wohnung
- Grundleistungen, für die eine monatliche Pauschale entrichtet werden muss
- zusätzliche Wahlleistungen, die bei Bedarf in Anspruch genommen werden können und auch nur dann bezahlt werden müssen. Auskünfte über Angebote zum betreuten Wohnen erteilen die Senioren-Service-Stellen in Ihren Kommunen.

Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz „Alte Post Burbach“ Nassauische Straße 40 Kontakt: Hauskrankenpflege „am Puls“ Am Flüsschen 12, 57299 Burbach	02736 6983
Neunkirchen	
Servicewohnanlage der DRK-Stiftung Altersheim Van-Kinsbergen-Ring 90	02735 766-0
Betreutes Wohnen/Servicewohnen Haus am Finkenweg	02735 766-0
Altengerechtes Wohnen mit Service „Am Birkenwald“ Frankfurter Straße 45 a Ansprechpartner: Rolf Günther Neuser	02735 5325
Senioren-Residenz „Neunkirchen“ Gartenstraße 12 a Ansprechpartner: Silke Lichtenthäler	02735 770319
Altengerechte Wohnungen Wildener Straße 50, Rolf Nikolai	02735 1419
Wilnsdorf	
Betreutes Wohnen/Servicewohnen: Haus an der Weiß Augraben 15, 57234 Wilnsdorf	0271 39840
Seniorengerechtes Wohnen: Bergwende 1, Wilnsdorf Wohnungsbaugenossenschaft Hilchenbach eG Zum Burgweiher 1, 57271 Hilchenbach	02733 286690
Höhwäldchen 7 und 9 Haus- und Wohnungsverwaltung Büttner	0271 8909376

www.haus-an-der-weiss.de

Haus an der Weiß

Betreuungseinrichtung für Senioren
Pflege- und Dienstleistungszentrum

- **ambulanter Pflegedienst**
- Seniorenwohn- und Pflegeheim
- Geronto-psychiatrische Betreuung
- Kurzzeitpflege
- Krankenhausverhinderung
- kostenlose individuelle Beratung und Pflegeschulung für Angehörige
- Senioren-Wohnen:
  so viel Selbstständigkeit wie möglich,
  so viel Hilfe wie nötig in unseren Appartements von 40 bis 60 qm.
  Hauswirtschaftliche Versorgung bei Bedarf.

G. Eickhoff Betriebs-GmbH · Augraben 15 · 57234 Wilnsdorf-Niederdielfen · Tel.: 02 71-3 98 40 · Fax: 02 71-39 07 93

Seniorenheime/Betreuungseinrichtungen

Wenn die notwendige Pflege zu Hause nicht mehr möglich ist, besteht die Möglichkeit eines Umzuges in ein Altenpflegeheim. Dort wird eine umfassende Betreuung gewährleistet.

Burbach	
Christliche Seniorenhäuser Lützeln Holzhäuser Weg 7, 57299 Burbach-Lützeln Heimleitung: Jochen Loos	02736 2040
Haus St. Raphael **GSS Gesundheits-Service Siegen gem. GmbH** Steinhardtstraße 4, 57299 Burbach Heim-/Pflegedienstleitung: Christiana Fahl	02736 5093-0
Neunkirchen	
DRK-Stiftung Altersheim „Freier Grund“ Am Birkenwald 1	02735 766-0
Wilnsdorf	
Haus an der Weiß Betreuungseinrichtung für Senioren Pflege- und Dienstleistungszentrum Niederdielfen Augraben 15, 57234 Wilnsdorf	0271 39840
Haus Höhwäldchen Diakonische Altenhilfe Siegerland gGmbH Wilnsdorf Höhwäldchen 3, 57234 Wilnsdorf	02739 4780
Haus Sonne GmbH Obersdorf Höhenweg 31, 57234 Wilnsdorf	0271 2389950

Senioren- und Pflegezentrum
Freier Grund

Betreuung, Pflege, Lebensfreude

DRK-Stiftung Freier Grund

Pflege- und Kurzzeitpflegeplätze

Bei Vorliegen einer Pflegestufe unterstützt die Pflegekasse die stationäre Pflege. Lassen Sie sich bei der Einleitung der notwendigen Schritte von uns helfen. Gerne senden wir Ihnen auch unseren Hausprospekt und beraten Sie.

Neben professioneller Pflege bieten wir:

- Eine hohe Fachkraftquote
- Speisenzubereitung durch unsere eigene Küche
- hauseigene Wäsche- und Raumpflege
- Gartenanlage und Sinnesgarten
- öffentliches Café mit Wintergarten und Außenterrasse
- Seniorenmittagstisch für Gäste im Café
- Bürgerbusanbindung zur Ortsmitte

DRK Stiftung Freier Grund
Senioren- und Pflegezentrum
Am Birkenwald 1
57290 Neunkirchen-Salchendorf

Tel. (02735) 766-0
www.drk-stiftung.de

Aktiv im Alter

Wer Anteil nimmt am Leben ringsum, wer Kontakte und Freundschaften pflegt und auch die schönen Dinge und Erfahrungen zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Altersbeschwerden und Krankheiten. Ausgehend von diesen Erfahrungen gibt es in unseren Kommunen viele Angebote.

Treffpunkte/Begegnungsstätten

Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Ort, Zeit
Burbach			
DRK-Frauenarbeitsgemeinschaft Burbach	Ulla Herzbruch Karin Schöllchen	02736 6747 02736 6478	Ewald-Sahm-Straße 7 Do. 14:30 Uhr (14-täglich)
DRK-Frauenarbeitsgemeinschaft Wahlbach	Hannelore Leiwen	02736 1889	Feuerwehrgerätehaus Brückenstraße Mi. 14:30 Uhr (14-täglich)
Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde	Heinz Just	02736 3444	Holzhausen/Niederdresselndorf Zum Großen Stein 16 einmal im Monat Seniorentreffen
Evangelische Frauenhilfe Burbach	Marianne Becker	02736 447166	Gemeindezentrum Mi. 14:30 Uhr (14-täglich) Frauenhilfe Di. 19:30 Uhr (14-täglich) Frauenkreis
Evangelische Frauenhilfe Holzhausen	Erika Spreckelmeyer	02736 7197	Gemeindehaus Mi. 16:30 Uhr (14-täglich)
Evangelische Frauenhilfe Lützeln	Christine Krombach	02736 3369	Kirche Lützeln Do. 18:30 Uhr (14-täglich)
Evangelische Frauenhilfe Ober- und Niederdresselndorf	Anna Schütz	02736 3745	Gemeindehaus Niederdresselndorf 2. + 4. Mi. im Monat: 15:00 Uhr
Ev. Kirchengemeinde Seniorenkreis Wahlbach Frauenstunde Gilsbach	Jutta Ginsberg	02736 8345	Gemeindehaus Fr. 15:00 Uhr (14-täglich) Alte Schule Gilsbach Mi.14:30 Uhr (14-täglich)

Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Ort, Zeit
Frauenstunde Würgendorf			Kirche Würgendorf Mi. 15:00 Uhr
Evangelische Gemeinschaft Holzhausen	Eva Danecker	02736 5099663	Vereinshaus Mi. 19:30 Uhr (14-täglich)
Evangelische Gemeinschaft Niederdresselndorf			Vereinshaus Hoher Weg 3
Senioren-Männerkreis	Ernst Hauschild	02736 3519	1. Mo. im Monat: 10:00 Uhr
Frauenkreis	Anita Rothe	02736 3377	3. Mo. im Monat: 19:30 Uhr
Evangelische Gemeinschaft Wahlbach, Frauentreff 60+	Doris Ginsberg Jutta Ginsberg	02736 8756 02736 8345	Vereinshaus, Freier-Grund-Straße 93 Mo. 15:00 Uhr
Frauenkreis Lippe	Heike Kreckel	02736 8467	Dorfgemeinschaftshaus Lippe Di. 20:00 Uhr im Winterhalbjahr, wöchentlich
Freie Evangelische Gemeinde Lützeln	Berthold Georg	02736 7817	Gemeindehaus, Kleine Straße letzter Samstag im Monat: 15:30 Uhr
Freie Evangelische Gemeinde Nieder-dresselndorf	Ulrich Weiel	02736 3186	Demmershof 3 3. Mittwoch im Monat: 15:00 Uhr
Heimatverein Holzhausen e. V.	Ulrich Krumm Hiltrud Ströhmann	02736 7814 02736 291292	Alte Schule Di. 14:00 Uhr, Seniorenrunde
Heimatverein Lützeln e. V.	Volker Gerstner	02736 5094990	Dorfgemeinschaftshaus erster Mittwoch im Monat: 15:00 Uhr, Seniorenrunde
Heimatverein Niederdresselndorf e. V.	Bernd Eckhardt Margarete Beinke	02736 7724 02736 7375	Heimatstube (Alte Schule) 1. Mi. im Monat: 15:00 Uhr Seniorenrunde
Heimatverein Oberdresselndorf e. V.	Gerold Klein Annegret Zint	02736 2244 02736 3378	Dorfgemeinschaftshaus 1. Mo. im Monat: 15:00 Uhr Seniorenrunde
Katholische Pfarrgemeinde Burbach	Cornelia Förster	02736 8913	Kath. Gemeindezentrum Seniorengruppe, monatlich (Termine erfragen)

Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Ort, Zeit
Männer-Seniorengruppe Gilsbach	Günther Hauschild Kurt Stücher	02736 6809 02736 6394	In den Räumen des CVJM Gilsbach 3. Do. im Monat: 10:00 Uhr
Alternativ-Aktiv	Gottfried Bäumer	02736 3592	Ev. Gemeindezentrum Burbach Nassauische Straße 3, Termine erfragen
Neunkirchen			
Seniorenclub der Gemeinde Neunkirchen	Brunhilde Hans	02735 2837	Otto-Reiffenrath-Haus wöchentlich: Do. ab 14:30 Uhr
Seniorenrunde des Heimatvereins Altenseelbach	Hannelore Marquardt	02735 659926	Dorfgemeinschaftshaus Altenseelbach jeden 2. Donnerstag ab 15:00 Uhr
Seniorenrunde des Heimatvereins Zeppenfeld	Dietlinde Reichenau	02735 5442	Dorfgemeinschaftshaus Zeppenfeld, jeden 1. Dienstag im Monat ab 14:00 Uhr
Seniorenrunde des Heimatvereins Struthütten	Marion Bliker Ursula Dübner	02735 770017	Mehrzweckhalle Struthütten kl. Saal jeden 2. Dienstag im Monat ab 14:30 Uhr
Seniorenkreis Rassberg ev. Kirche	Marie-Luise Bäcker	02735 3328	Gemeindezentrum Rassberg, jeden 2. Donnerstag im Monat ab 14:30 Uhr
Seniorinnen Neunkirchen ev. Kirche	Sieglinde Germann	02735 3755	Gemeindehaus Hochstraße 54 Donnerstags 16:00 Uhr, monatlich
Frauenhilfe Altenseelbach	Ehrfried Eckam	02735 3868	zweiwöchentlich dienstags, 20:00 Uhr
Frauenhilfe Zeppenfeld	Elke Marxmeier	02735 3832	zweiwöchentlich mittwochs, 15:00 Uhr
Frauenhilfe Salchendorf	Ilse Meyer	02735 4322	zweiwöchentlich mittwochs, 15:30 Uhr
Wilnsdorf			
Caritas-Konferenz Wilnsdorf	Rosemarie Wagener	02739 6417	Martiniheim Wilnsdorf jeden 1. Do. im Monat 15:00 Uhr
Caritas-Seniorengruppe Obersdorf	Beate Dreisbach	0271 39761	Katholisches Pfarrheim Obersdorf jeden 1. Mi. im Monat 15:00 Uhr

Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Ort, Zeit
DRK-Seniorengruppe Obersdorf	Gudrun Eckhardt	02739 479864	DRK-Heim Obersdorf jeden 2. Do. im Monat 15:00 Uhr
Ev. Frauenhilfe Anzhausen	Anneliese Müller	02737 218122	Gemeindehaus in der Bösselbach Mi. 14-täglich 14:30 Uhr
Ev. Frauenhilfe Niederdielfen Flammersbach	Anneliese Müller	02737 218122	Trinitatiskirche Niederdielfen jeden 1. Mi. im Monat 15:00 Uhr
Ev. Frauenhilfe Rudersdorf	Hedwig Günther	02737 91377	jeden 1. Mi. im Monat 14:30 Uhr Kirche Rudersdorf
Ev. Frauenhilfe Wilden	Marlies Klaes	02739 7956	Gemeindezentrum Wilden jeden Mi. 16:00 Uhr
Ev. Frauenhilfe Wilnsdorf	Else Wurmbach	02739 2431	Evangelisches Vereinshaus jeden Mo. 14:00 Uhr
Ev. Frauenhilfe Wilgersdorf	NN		Gemeindesaal ev. Kirche jeden Mi. 14:00 Uhr
kfd-Gruppen Wilnsdorf	Hildegard Neuser	02739 7937	auf Anfrage
kfd-Gruppen Wilgersdorf	Sabine Büdenbender	02793 4137	auf Anfrage
Seniorencafé Ev. Kirchengemeinde Rödgen	Willi Schepp	02739 1889	Evangelisches Gemeindezentrum Rödgen jeden 1. Mo. im Monat 14:30 Uhr
Seniorencafé Ev. Kirche Niederdielfen	Margit Hasselbach	02737 3432	Trinitatiskirche Niederdielfen jeden 3. Mo. Monat 15:00 Uhr
Seniorentreff CVJM-Kreisverband Wilgersdorf	Jürgen Daub Hans Werner Debus	02739 2616 0271 63784	Jugendbildungsstätte Wilgersdorf jeden 1. Samstag im Monat
Seniorentreff Freie ev. Gemeinde Wilnsdorf	Bernd Jürgen Müller	02739 892025	FeG Burgstraße jeden 3. Mi. im Monat 15:00 Uhr
Seniorentreff VdK-Ortsverband	Helga Petri	02737 3077	Bürgerhaus Flammersbach
Rudersdorf/Flammersbach	Klaus Görg	02737 91394	1. Do. im Monat 15:00 Uhr
SGV Flammersbach	Heribert Gotthardt	02737 4543	Jugend- und Wanderheim Flammers-bach, jeden 2. Do. im Monat
Spiele-Treff Ev. Kirche Gernsdorf/Rudersdorf	Evelin Ladebhoff	02737 91668	Gemeindehaus Rudersdorf letzter Sa. im Monat 15:00 Uhr

Bildung

Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Denn viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und die Muße, sich schon lang erwünschtes Wissen anzueignen. Sei es das Hobby zu perfektionieren oder etwas zu lernen, was man schon immer können wollte. Mit Gleichgesinnten zu lernen, bringt nicht nur neue menschliche Kontakte, sondern auch die Herausforderungen, die zur sinnvollen Beschäftigung anreizen und somit zu mehr Zufriedenheit führen.

Siegen-Wittgenstein
in Südwestfalen

Partner in Sachen Weiterbildung

Geschäftsstelle der VHS :
Tel. 02 71. 333 - 15 19 / Fax 333 - 29 15 19

Bad Berleburg
Bad Laasphe
Burbach
Erndtebrück
Freudenberg
Hilchenbach
Kreuztal
Netphen
Neunkirchen
Wilsdorf

vhs Siegen-Wittgenstein

WEITERE INFOS www.siegen-wittgenstein.de/vhs

Volkshochschule

Unstrittig ist, dass unsere Gesellschaft immer älter wird. Die Zahl derer, die nicht bis zum offiziellen Renteneintrittsalter arbeiten, wächst von Jahr zu Jahr. Eine Herausforderung für die Einrichtungen der Weiterbildung wie die VHS, die spezielle Programme für Senioren anbietet. Das Angebot ist umfangreich: Gesundheitsvorsorge, Sprach- und Computerkurse, Kreativkreise, Besichtigungen usw.

Burbach/Neunkirchen	
VHS-Zweigstelle Burbach Martina Diehl Köppelsfeld 8	02736 5094-109
Wilnsdorf	
VHS-Zweigstelle Wilnsdorf Gerlinde Kittler-Klein Hirtenwiese 5, 57234 Wilnsdorf	02739 301457

Seniorenkurse Burbach, Neunkirchen und Wilsdorf

Die Senioren-Service-Stellen der Gemeinden bieten regelmäßig Kurse und Projekte zu unterschiedlichen Themengebieten wie Gedächtnistraining, Verkehrssicherheitsmaßnahmen usw. an. Informationen dazu bekommen Sie in den Senioren-Service-Stellen und werden aktuell in der örtlichen Presse mitgeteilt.

Wilnsdorf

In Wilnsdorf findet zum Herbstsemester jeden Schuljahres im Gymnasium Wilnsdorf das Projekt **„Brücken bauen, Senioren treffen Schüler“ – Schule in der Schule** – statt. Schüler und Schülerinnen vermitteln ihre Kenntnisse in unterschiedlichen Themenbereichen an Senioren. Die Teilnehmer erhalten in den Kursen nicht nur neue Kenntnisse zu Sprachen, dem Umgang mit dem Computer oder dem Handy, sondern sie lernen auch im gemeinsamen Gespräch

die Jugendlichen näher kennen, die sich für ein Engagement in diesem Projekt entschieden haben.

Es wird eine Teilnahmegebühr von 10 Euro erhoben.

Anmeldungen werden nach Erscheinen des aktuellen Flyers nur postalisch an das Gymnasium Wilnsdorf angenommen.
Gymnasium Wilnsdorf
Hoheroth 94, 57234 Wilnsdorf

Bibliotheken
Um den Bedürfnissen auch älterer Menschen zu begegnen, gibt es viele Medien in der Bibliothek, z. B. wenn die Sehkraft nachlässt, Romane im Großdruck; ferner Hörbücher, Sachliteratur, Hobby- und Fachzeitschriften, regionale und internationale Zeitungen, Rad- und Wanderkarten sowie Stadtpläne. Wer mit den Medien der neuen Zeit Schritt halten will, für den stehen CD-ROMs zur Verfügung. Auch ein öffentlicher Zugang ins Internet ist gewährleistet. Außerdem finden regelmäßig Veranstaltungen und Ausstellungen statt.

Burbach

Gemeindebücherei Burbach „Römerpassage“ 02736 446990
Nassauische Straße 4
Öffnungszeiten:
Mo., Fr. 14:00 – 18:00 Uhr
Di., Do. 10:00 – 12:00, 14:00 – 18:00 Uhr
Mi. geschlossen

Neunkirchen

Bibliothek Neunkirchen 02735 767190
Bürgerzentrum in der Kölner Straße 174 a
Öffnungszeiten:
Mo., Do. 13:00 – 18:00 Uhr
Di., Fr. 08:00 – 16:00 Uhr
Mi. geschlossen

Wilnsdorf

Bibliothek Wilnsdorf 02739 802-200
Rathausstraße 9, 57234 Wilnsdorf
Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr.
09:30 – 12:00 Uhr 14:00 – 18:00 Uhr
Sa. 09:30 – 14:00 Uhr
Mi. geschlossen

In sieben Ortsteil-Büchereien stehen weitere Lese- und Hörangebote zur Verfügung. Die Öffnungszeiten können Sie bei der Senioren-Service-Stelle erfragen, Telefon: 02739 802-129, oder der Homepage der Gemeinde Wilnsdorf entnehmen: www.wilnsdorf.de

Kultur

Viele Menschen nutzen die kulturellen Angebote nach dem aktiven Berufsleben wieder stärker. Man hat einfach mehr Zeit und Muße, um interessante Ausstellungen zu besuchen, ins Theater oder Konzert zu gehen oder auch eine Sehenswürdigkeit in der näheren oder weiteren Umgebung zu besuchen.

Theater und Konzerte

Burbach

Kulturbüro
Ansprechpartnerin: Katrin Mehlich 02736 5577
Alte Vogtei, Ginnerbach 2, 57299 Burbach
E-Mail: kulturbüro@burbach-siegerland.de
Kulturprogramm „Buntes Burbach“
www.burbach-siegerland.de

Kultur im Alten Dorf in Holzhausen 02736 7814
Förderkreis Alte Schule im Heimatverein Holzhausen
Ansprechpartnerin: Erika Spreckelmeyer
Internet: www.heimatvereinholzhausen.de

Förderverein Heimhof-Theater e. V. 02736 8945
Ansprechpartner: Theodor Petera
Pommernstraße 21, 57299 Burbach

Neunkirchen

Kultur in Neunkirchen
Ansprechpartnerin: Nicole Morgenschweis 02735 767-409
Rathaus Bahnhofstraße 3, Zimmer 409 Fax: 02735 5342
E-Mail: n.morgenschweis@neunkirchen-siegerland.de

Kartenverkauf: 02735 767-700
Bürgerbüro,
Kölner Straße 174 a Fax: 02735 767-707
E-Mail: Buergerbuero@Neunkirchen-Siegerland.de
Hier erhalten Sie auch Karten
für die Veranstaltungen des Kulturrings Herdorf.

Chöre
Die Arbeitsgemeinschaft der Burbacher und Neunkirchener Chöre gibt Auskunft über die Aktivitäten der Chöre in Burbach und Neunkirchen.
Arge Burbach-Neunkirchen
Ansprechpartner: Herbert Jäppche 02736-6963

Wilnsdorf

In jeder Saison finden in Wilnsdorf Theater- und Konzertveranstaltungen statt. Informationen und Karten zum gemeinsamen Kulturprogramm der Gemeinde Wilnsdorf und der Stadt Haiger: „Hai-Wi-Kultur“ und zu anderen Veranstaltungen erhalten Sie bei der Gemeinde Wilnsdorf im

Amt für Schule/Sport/Kultur
Marktplatz 1 02739 802-272
R.Killing@wilnsdorf.de oder auf der Homepage der Gemeinde Wilnsdorf

Chöre:
Die Arbeitsgemeinschaft der Wilnsdorfer Chöre gibt Auskunft über Chöre in der Gemeinde Wilnsdorf.
Arge Wilnsdorf
Ansprechpartnerin: Lieselotte Weiland 02739 478874

Sehenswürdigkeiten

Auskünfte zu den Sehenswürdigkeiten in den verschiedenen Gemeinden erhalten Sie bei den Gemeindeverwaltungen und auf deren jeweiliger Homepage.

Burbach

Die Alte Vogtei Burbach
Ginnerbach 2, ist eines der stattlichsten Fachwerkhäuser des Siegerlandes, ein etwa 500 Jahre alter nassauischer Amts- und Gerichtssitz. In der Zehntscheune der Alten Vogtei befindet sich das **Handwerksmuseum „Leben und Arbeiten in Burbach“**. Von März bis Oktober können jeweils am letzten Sonntag des Monats ab 14:00 Uhr über 20 funktionierende Handwerksstätten von der Schmiede bis zur Schusterei besichtigt werden. Neben der Alten Vogtei befindet sich Haus Herbig, Jägerstraße 1, das Haus der Vögte, der Gerberfamilien und der Dorfgemeinschaft. Es wurde 1994 vom Heimatverein gekauft und restauriert.

Ansprechpartner:
Volkmar Klein, Telefon: 02736 491376

Neunkirchen

Museum des Freien Grundes, Heimatmuseum am Leyhof
Das Museum des Freien Grundes präsentiert auf circa 600 m² Ausstellungsfläche über 3.000 Exponate in den Ausstellungsbereichen: Land- und Haubergswirtschaft, Handwerk, Bergbau, Wohnraumgestaltung früherer Jahre. Es zählt zu den größten und schönsten Heimatmuseen im südlichen Siegerland und zeichnet sich besonders durch die Geschlossenheit des Sammlungsbestandes aus.

Museum des Freien Grundes
Träger: Gemeinde Neunkirchen
Am Leyhof 2, 57290 Neunkirchen
www.hvv-neunkirchen.de

Ansprechpartner: Dieter Hans, Telefon 02735 5963
Öffnungszeiten: jeden 2. Sonntag im Monat
und nach Vereinbarung.

Wilnsdorf

Museum Wilnsdorf

Das Museum Wilnsdorf bietet neben einem Einblick in das dörfliche Leben im südlichen Siegerland Anfang des 20. Jahrhunderts eine kulturgeschichtliche Begegnungsstätte, ein naturkundliches Kabinett und wechselnde Ausstellungen. Das „Museumsdorf" unter einem Dach gibt auf zwei Etagen Zeugnis vom ganz normalen Alltag unserer Vorfahren im Siegerland. Die Museums-Cafeteria lädt ein zu einer gemütlichen Unterhaltung bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen.

Rathausstraße 9, Telefon: 02739 802-211

Öffnungszeiten:
Di. – So. 14:00 – 18:00 Uhr
Besichtigungstermine für Gruppen nach Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten.

Museums-Momente

Jeden ersten Dienstag im Monat findet von 14:30 bis 16:00 Uhr der besondere Museumsbesuch für Menschen mit Demenz und ihren Begleitpersonen statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich:
Telefon: 02739 802 211
E-Mail: museum@wilnsdorf.de

Weitere Sehenswürdigkeiten in der Gemeinde Wilnsdorf finden Sie auf der Homepage: www.wilnsdorf.de.

Sport und Bewegung

Die gesundheitlichen Vorteile für Menschen jeden Alters durch Sport, Bewegung und Spiel sind unbestritten. Regelmäßige Bewegung schützt vor zahlreichen Beschwerden – vorteilhaft für ältere Menschen sind Schwimmen, Walking oder Wandern, Radfahren und Gymnastik, also vor allem Ausdauersportarten mit einer moderaten Belastung.

Burbach	
Schwimmen	
Senioren-Schwimmgemeinschaft Burbach	
Johanne Theilen	02736 1564
Hannelore Ginsberg	02736 6602
Wassergymnastik/Schwimmen Donnerstag: 14:30 Uhr Abfahrt von Wahlbach über die Haltestellen Burbach, Würgendorf und Holzhausen zum Schwimmbad Haiger und zurück	
Wandern/Nordic Walking	
Wanderverein Dreiländereck 1995 e. V. Burbach	
Alfred Höchst	02736 3537
Wandergruppe Würgendorf	
Helmut Hein	02736 8455
Nordic Walking **Ski-Club Burbach e. V.** Mo. 18:30 Uhr Skihang im Industriepark (April – Oktober)	
Katja Bonicke	02736 8656
Tanzen	
Volkstanzgruppe im Heimatverein Do. 17:30 Uhr, Fliederweg, Kath. Gemeindezentrum	
Horst Schelp	02736 50115
Tennis	
Tennisclub Training Senioren-Herrenmannschaft Do. 18:00 – 20:00 Uhr, Tennisanlage Wahlbach, Rolf Knapinski	02736 8580
Skat	
VfB Burbach 1907/1920 Do. 18:00 Uhr, Vereinsheim	
Wolfgang Schneider	02736 492707

Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Zeit, Kurs, Ort
Burbach			
Gymnastik und Turnen			
TSV Burbach	Andrea Bechtel Irmi Riederer	02736 5307 02736 491373	Seniorengymnastik 60+ Mo. 14:30 Uhr, Bürgerhaus Burbach
Stuhlgymnastik für Senioren	Irmi Riederer	02736 491373	Di. 10:00 Uhr Bürgerhaus Burbach
Funktionsgymnastik 60+	Ursel Schepp	02736 1710	Mi. 19:30 Uhr Turnhalle Grundschule Burbach
Turnverein Holzhausen 1962 e. V.	Martina Mäurer	02736 2127	
60+ Gymnastik für Frauen	Martina Mäurer	02736 2127	Do. 19:00 Uhr Turnhalle Holzhausen
Seniorengymnastik für Frauen	Maria Zug	02736 7354	Mo. 15:30 Uhr, Turnhalle Holzhausen
TV „Frisch auf“ 1912 Dresselndorf e. V.	Liane Otto	02736 291391	
Seniorengymnastik	Ilse Georg	02736 7270	Mo. 09:00 – 10:15 und 10:15 – 11:30 Uhr Große Turnhalle Niederdresselndorf
TV Würgendorf 1957 e. V.	Renate Feldmann Edeltraut Kruschwitz	02736 5675 02736 5439	Seniorengymnastik Do. 09:00 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Würgendorf
Herzsportgruppe		02739 875881	Dorfgemeinschaftshaus Würgendorf Gruppe 1: Mi. 17:45 – 18:45 Uhr Gruppe 2: Mi. 19:00 – 20:00 Uhr (unter ärztlicher Aufsicht)
E-Bikes	In der Gemeinde Burbach besteht die Möglichkeit, 2 E-Bikes auszuleihen. Die Räder sind gegen eine Gebühr von 10 Euro pro Tag/Rad bzw. 25 Euro pro Wochenende/Rad und unter Vorlage des Personalausweises bei der Tourist-Information im Burbacher Rathaus, Eicher Weg 13 in 57299 Burbach auszuleihen. Eine Reservierung wird unter 02736 45-79, -31 oder -22 empfohlen.		

Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Zeit, Kurs, Ort
Neunkirchen			
Schwimmen			
Familienbad Freier Grund, Jung-Stilling-Straße 30		02735 2397	**Öffnungszeiten Hallenbad:** Mo., Do. 14:00 – 21:00 Uhr (Wintersaison), Di. 10:00 – 21:00 Uhr Mi., Sa. 11:00 – 21:00 Uhr Fr. 09:00 – 21:00 Uhr sonn- und feiertags 09:00 – 21:00 Uhr **Öffnungszeiten Hallen- und Freibad:** täglich 10:00 – 20:00 Uhr (Sommersaison) Di. Frühschwimmen 06:00 – 07:30 Uhr während der Sommerferien: 09:00 – 20:00 Uhr
Schwimmhalle Kramberg Fasanenstraße		02735 61641	(jeden Sonntag 09:30 – 12:00 Uhr außer in den Schulferien)
Gymnastik und Turnen			
Turnverein Salchendorf 1896 e. V. **Seniorensport**	Wolfgang Binder Günther Neeb	02735 3172 02735 2995	Mehrzweckhalle Salchendorf, Herren Mo. 17:00 – 18:30 Uhr Turnhalle Kramberg, Herren Fr. 15:30 – 17:00 Uhr
Seniorengymnastik	Erika Zimmermann Jutta Hoffmann	02735 60747 02735 781628	Grundschule Neunkirchen, Mo. 16:10 – 17:30 Uhr Grundschule Neunkirchen, Di. 16:30 – 18:30 Uhr Mehrzweckhalle Salchendorf, Fr. 14:00 – 15:00 Uhr (nur Frauen)
DRK-Wassergymnastik	Renate Wingenroth	02735 2549	Familienbad Do. 10:00 – 11:00 Uhr
DRK-Gymnastik für Senioren	Renate Wingenroth	02735 2549	Salchendorf, Mo. 14:30 – 15:30 Uhr Wiederstein, Mo. 14:00 – 15:00 Uhr
Fit ins Alter und Sturzprophylaxe	Renate Wingenroth	02735 2549	Struthütten Mehrzweckhalle Mi. 16:00 – 17:00 Uhr
Herzsportgruppe Neunkirchen	Norbert Büdenhölzer	02744 1253	Grundschulturnhalle Neunkirchen, Mi. 16:00 – 20:00 Uhr

Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Zeit, Kurs, Ort
Skizunft Freier Grund	Reiner Capito	02735 781454	Wandern, Nordic Walking, Sa. ab 16:30 Uhr Skihütte a. Höchsten (Frühjahr, Sommer)
Wandern In Neunkirchen laden ausgedehnte Waldgebiete und idyllische Bachtäler zu Wanderungen ein. Der Künstlerweg „Ansichten – Aussichten“ führt durch malerische Naturlandschaften und zeigt auf einer Strecke von 37 Kilometern 24 Gemälde und Skulpturen lokaler Künstler. Auf den Spuren der Bergmänner kann man auf dem Bergmannspfad in Salchendorf wandern. Ausgehend vom Wodanstolln führt er über rund acht Kilometer vorbei an vielen Zeugnissen des Erzbergbaus.			
Nähere Informationen: Rathaus Neunkirchen Nicole Morgenschweis	Zimmer 409	02735 767-409	
Wilnsdorf			
Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Zeit, Kurs, Ort
Niederdielfen			
TSG Adler Dielfen Seniorensport	Renate Reinschmidt	0271 392274	Di. 15:30 – 16:45 Uhr Grundschulturnhalle
Rudersdorf			
Herzsportgruppe Wilnsdorf e. V.	Heribert Schwunk	02737 93295	Mi. I 17:00 – 18:30 Uhr Mi. II 18:30 – 20:00 Uhr Turnhalle Hauptschule Rudersdorf
TG Rudersdorf Gymnastik für Ältere/Volleyball	Karl Dornhöfer	02737 97044	Do. 20:15 Uhr Turnhalle Hauptschule
TG Rudersdorf Fit fürs Alter, ältere Frauen	Christa Schäfer	02737 91589	Do. 19:00 Uhr Turnhalle Grundschule
TG Rudersdorf Diabetessportgruppe	Dagmar Wlochowicz Judith Vitt-Vollprecht	02737 97577	Mo. 16:45 Uhr Turnhalle Hauptschule
TSV Weißtal Männergymnastik und Volleyball	Gerhard Hartmann	02737 93002	Di. 20:15 – 22:00 Uhr Turnhalle Grundschule

Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Zeit, Kurs, Ort
Wilden			
DRK-Seniorengymnastik	Verena Reichmann	02739 1428	Mo. 14:30 – 15:30 Uhr Turnhalle Wilden
VfB Wilden Indiaca für Senioren	Reinhild Wunderlich	02739 6336	Di. + Do. 20:00 – 21:30 Uhr
Wilgersdorf			
DRK Seniorengymnastik	Verena Reichmann	02739 1428	Di. 14:30 – 15:30 Uhr Turnhalle Wilgersdorf
TuS Wilnsdorf-Wilgersdorf	Peter Hellmann	02739 2430	Do. 18:00 – 19:00 Uhr Turnhalle Wilgersdorf
Reha-Sport nach Schlaganfall	Peter Hellmann	02739 2430	Mi. 10:00 – 11:30 Uhr Mehrzweckhalle Wilgersdorf
Wirbelsäulenschonende Seniorengymnastik	Gisela Stein	02737 3136	Di. 15:30 – 16:30 Uhr Jugendbildungsstätte
Wilnsdorf			
DRK Seniorengymanstik	Verena Stein	02739 1428	Mo. 16:30 – 17:30 Uhr ev. Gemeindehaus
VTB Wilnsdorf Fit ab 50	Ursula Schlabach	02739 2660	Fr. 17:00 – 18:30 Uhr Turnhalle vorm Brandt

Wandern

Naturfreunde kommen in Wilnsdorf auf ihre Kosten: Die waldreiche Umgebung an den südöstlichen Ausläufern des Rothaargebirges bietet ausgesprochen gute Erholungsmöglichkeiten. Ein ausgebautes und dichtes Netz an Rad-/Wanderwegen lädt zur Entspannung und zur aktiven Freizeitgestaltung ein. Die Wanderkarte der Gemeinde zeigt nicht nur die 200 Kilometer Wanderwege der elf Ortsteile, sondern weist auch auf Sehenswürdigkeiten wie Denkmäler, Museen, schöne Aussichtspunkte etc. hin und informiert über Gasthöfe, Freibäder, Sport- und Spielmöglichkeiten und sonstige Einrichtungen, die für den Wanderer von Interesse sind. Die Karte kann zum Preis von 7,90 Euro bei der Gemeinde erworben werden. Der rund 160 km lange Wanderweg **Rothaarsteig** verläuft auf dem Gebiet der Gemeinde Wilnsdorf fast deckungsgleich mit dem Siegerländer Höhenring. Einen Blick in die Siegerländer Bergbaugeschichte können Wanderer entlang des Themenweges **Auf Bergmannspfaden** werfen. Über 15,5 km führt der Weg an alten Stollen und Grubenarealen vorbei und erlaubt wundervolle Aussichten über das Siegerland.

E-Bike

In der Gemeinde Wilnsdorf besteht die Möglichkeit, 2 E-Bikes auszuleihen. Die Räder können im Museum gegen Voranmeldung per Telefon (Telefon: 02739 802-211) oder E-Mail (museum@wilnsdorf.de) ausgeliehen werden. Die Ausleihe erfolgt gegen eine Gebühr von 10 Euro pro Kalendertag und Fahrrad, für maximal drei Tage.

Reisen

■ **AWO**
„Reisen mit Herz“
Reisen und Tagesausflüge für Menschen in der zweiten Lebenshälfte, mit Begleitung und Betreuung am Urlaubsort.
Ansprechpartner: Matthias Hess
Telefon: 0271 3386-132
E-Mail: reisen@awo-siegen.de

Soziales Engagement

Wer gerne ehrenamtlich tätig sein möchte, aber noch nicht weiß, welche Art von Tätigkeit infrage kommen könnte, kann sich an die örtlichen Senioren-Service-Stellen wenden.

■ **Burbach**
Senioren-Service-Stelle 02736 4556

■ **Neunkirchen**
Senioren-Service-Stelle 02735 767200

■ **Wilnsdorf**
Senioren-Service-Stelle 02739 802129

Vorsorge, Testament und Todesfall

Sich mit dem Thema Tod und Sterben zu beschäftigen, sich bewusst zu sein, dass der Tod genauso selbstverständlich zu unserem Leben gehört wie die Geburt, muss uns nicht die Lust am Leben nehmen. Im Gegenteil – vielleicht wissen wir erst dann, wie kostbar jede Minute und jede Stunde unseres Lebens ist, und wie wichtig es ist, die Zeit, die uns geschenkt ist, zu nutzen und auszukosten.

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Eine Krankheit oder ein Unfall können jeden in eine Situation bringen, in der er außerstande ist, für sich selbst zu entscheiden, Wünsche zu äußern und selbstbestimmt zu handeln. Auch wenn Angehörige und andere Vertrauenspersonen um die Wünsche des jeweils anderen wissen, können sie nicht rechtsverbindlich entscheiden und tätig werden. Dafür benötigen sie eine Vollmacht.

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

Durch eine Vollmacht / Vorsorgevollmacht kann der Betroffene eine oder mehrere Personen des Vertrauens bevollmächtigen, die seine Angelegenheiten regeln sollen. Dadurch kann eine rechtliche Betreuung vermieden werden. Die Vollmacht kann sich auf alle oder auf bestimmte Aufgabengebiete beziehen. Voraussetzung für die Erteilung der Vollmacht ist, dass der Vollmachtgeber bei der Erteilung geschäftsfähig ist und vollstes Vertrauen zum

Bevollmächtigten hat. Die Unterschriften auf Vorsorgevollmachten können durch die Betreuungsbehörde oder durch einen Notar beglaubigt werden. Dadurch wird die Echtheit der Unterschriften bestätigt und man erlangt mehr Rechtssicherheit. In den Kommunen Burbach, Wilnsdorf und Neunkirchen werden einmal im Quartal Beglaubigungs-Termine in den Rathäusern (jeweilige Senioren-Service-Stellen) angeboten. Es ist ratsam, bei hohen Vermögenswerten die Vollmacht notariell bestätigen zu lassen. Weitere Informationen erhalten Sie in den Senioren-Service-Stellen oder bei der Kreisbetreuungsbehörde des Kreises Siegen-Wittgenstein.

Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung können Sie schriftlich für den Fall Ihrer Entscheidungsunfähigkeit im Voraus festlegen, ob und wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchten. Sinnvoll ist es, auch persönliche Wertvorstellungen, Einstellungen zum eigenen Leben und Sterben und religiöse Anschauungen als Ergänzung und Auslegungshilfe Ihrer Patientenverfügung zu schildern und sich bei der Formulierung mit Ihrem Arzt abzustimmen. Auf diese Weise können Sie trotz aktueller Entscheidungsunfähigkeit Einfluss auf die ärztliche Behandlung nehmen und damit Ihr Selbstbestimmungsrecht wahren. Die Patientenverfügung richtet sich in erster Linie an die Ärztin oder den Arzt und das Behandlungsteam. Sie kann sich zusätzlich an einen Bevollmächtigten oder gesetzlichen Vertreter richten. Die Patientenverfügung ist an keine besondere Form gebunden. Bevollmächtigte oder Vertrauenspersonen sollten darüber informiert sein.

© Johannes Menk – Fotolia

© sxc.hu.com

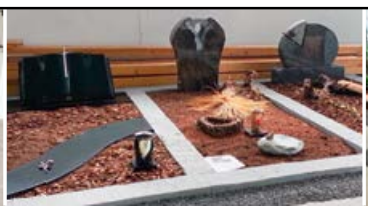
Würdevoll Abschied nehmen ...

www.rompf-bestattungen.de

- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen
- Gestaltung der Trauerfeier
- Abschiedsraum
- Trauerfloristik
- Erdbestattung
- Feuerbestattung
- Seebestattung
- Baumbestattung
- Anonyme Bestattung
- Trauerredner
- Trauerdruck
- Bestattungsvorsorge
- Eigene Sargherstellung

56479 Willingen · Bergstraße 1a · ☎ **02667 247**
57290 Neunkirchen · ☎ **02735 2713**

Rompf
Bestattungen seit 1898



Grabmal-Galerie

Sonntags ist Schautag!
Von 13.00 bis 16.00 Uhr geöffnet*

Steinmetzbetrieb Rainer Paul

Nutzen Sie die Möglichkeit, unabhängig von der Wetterlage und ganzjährig, komplett gestaltete Grabanlagen zu besichtigen.

Auf über **500 m²** zeigen wir Ihnen vom klassischen Denkmal bis zur modernen Grabgestaltung eine Vielfalt von Materialien, Formen und Ausführungen.

*Keine Beratung, kein Verkauf

Holdinghauser Straße 16 | 57078 Siegen-Langenholdinghausen | Telefon 02 71/8 19 20

Testament

Notariell aufgesetztes Testament

Das öffentliche, vor einem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet den Vorteil, dass der Notar sachkundig berät und über die Konsequenzen der geplanten Verfügungen aufklärt. Das Testament wird beim Amtsgericht hinterlegt. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt, ob es echt ist oder wie es zu verstehen ist, können in der Regel nicht aufkommen.

Eigenhändiges Testament

Ohne Kosten kann man auch selbst ein Testament aufsetzen. Hierfür muss der gesamte Text eigenhändig niedergeschrieben werden. Das Schriftstück muss mit Ort, Datum versehen und mit Vor- und Zunamen unterschrieben werden. Das Testament kann zu Hause verwahrt oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werden.

Gemeinsames Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in eigenhändiger oder notarieller Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Schriftstück handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben.

RECHTSANWALTSKANZLEI KUNZE

CARSTEN KUNZE
RECHTSANWALT

BIRGIT KOCH-KUNZE
RECHTSANWÄLTIN

Marktplatz 1
57299 Burbach
Fon 02736/50938-13
Fax 02736/50938-14
info@rechtsanwaltskanzlei-kunze.de
www.rechtsanwaltskanzlei-kunze.de

- ARBEITSRECHT
- VERKEHRSRECHT
- STRAFRECHT
- FAMILIENRECHT
- MIETRECHT
- BAURECHT

Todesfall

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen.
Die nachfolgenden Hinweise können dabei helfen:

- Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt.
- Nächste Angehörige unterrichten.
- Bestattungsinstitut einschalten.
- Meldung des Todesfalls spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt.
- Grabstelle besorgen und beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis, die das Standesamt ausstellt, die Beerdigung anmelden.
- Todesanzeige aufgeben.
- Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Sterbekasse, Krankenkasse.
- Abgabe des Testaments beim Nachlassgericht.
- Kündigung laufender Verträge, Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden, Organisationen, denen die/der Verstorbene angehört hat.

Wichtige Rufnummern

Polizei	**110**
Polizeiwache Wilnsdorf	**02739 479090**
Feuerwehr/Rettungsdienst	**112**
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	**116 117**

Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Als wertvolle Orientierungshilfe finden Sie hier eine Auflistung leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie. Die alphabetische Anordnung ermöglicht Ihnen ein schnelles Auffinden der gewünschten Branche. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.total-lokal.de

24-Stunden-Betreuung	28
Apotheke	3, 15, 16
Ambulante Pflege	7, 28, U 2
Augenoptiker	16
Bestattungen	55
Buchhandlung	2
Erbrecht	56
Ergotherapie	17
Ernährungsberatung	3
Fremdsprachen	44
Friedhofswald	53
Geldinstitut	5, U 4
Geschenkartikel	2
Grabmale	54, 55
Häusliche Pflege	28
Heizungsbau	27
Hörakustik	17
Natursteine	54, 55
Optiker	16
Rechtsanwälte	56
Sanitäranlagenbau	27
Sanitätshaus	19
Seniorenheim	7, 38, 39, U 2
Steinmetzbetrieb	54, 55
Wohn- und Pflegeeinrichtung	35, 38, 39
Verkehrsbetriebe	52
Volkshochschule	44

U = Umschlagseite

IMPRESSUM

total-lokal
Regional. Multimedial. Genial.

Herausgeber:
mediaprint infoverlag gmbh
Lechstraße 2, 86415 Mering
Registergericht Augsburg, HRB 27606
USt-IdNr.: DE 118515205
Geschäftsführung:
Ulf Stornebel
Tel.: 08233 384-0
Fax: 08233 384-247
info@mediaprint.info

in Zusammenarbeit mit:
Stellvertretend für die Gemeinden Burbach, Wilnsdorf und Neunkirchen
Gemeinde Neunkirchen, Bahnhofstraße 3, 57290 Neunkirchen

Redaktion:
Verantwortlich für den amtlichen Teil:
die Senioren-Service-Stellen der Gemeinden Burbach, Neunkirchen und Wilnsdorf
Verantwortlich für den sonstigen redaktionellen Inhalt: mediaprint infoverlag gmbh
Verantwortlich für den Anzeigenteil: mediaprint infoverlag gmbh – Goran Petrasevic

Angaben nach Art. 8 Abs. 3 BayPrG: Alleinige Gesellschafterin der mediaprint infoverlag gmbh ist die Media-Print Group GmbH, Paderborn

Quellennachweis für Fotos/Abbildungen:
Gemeinde Burbach: Titel 2 Bilder oben, Seite 32, 55; Gemeinde Neunkirchen: Tietl 2 Bilder Mitte, Seite 11, 52; Gemeinde Wilnsdorf: Titel 2 Bilder unten, Seite 2, 4, Ralf Dommermuth: Seite 19, Sandra Waschkies: Seite 36, Elfi Jung: Seite 37, Uwe Viehmann: Seite 39
Ansonsten stehen die Bildnachweise in den jeweiligen Fotos.

57234057/3. Auflage/2016

Druck:
Media-Print Informationstechnologie GmbH
Eggertstraße 28
33100 Paderborn

Papier:
Umschlag: 250 g Bilderdruck, dispersionslackiert
Inhalt: 115 g weiß, matt, chlor- und säurefrei

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Eheleute Lipschus, Bewohner
Christliche Seniorenhäuser
Lützeln in Burbach,
mit Geschäftsführer Jochen Loos

Ein verlässlicher Partner an Ihrer Seite: Ihre Sparkasse

Sparkasse
Burbach-Neunkirchen

Als Geldinstitut, das fest in unserer Region verwurzelt ist, fühlen wir uns den Menschen sehr verbunden. Mit Menschlichkeit und Fairness sind wir nah an den Bedürfnissen unserer Kunden. In allen Lebensphasen **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**