

Tipps für das Wohnen im Alter

Neue Broschüre des Pflegestützpunktes

SCHWALM-EDER. „Besser wohnen zu Hause – Maßnahmen zur Wohnraumanpassung“ heißt die neue Broschüre, die der Pflegestützpunkt des Schwalm-Eder-Kreises jetzt in neuem Layout herausgegeben hat.

Möglichst lang in den eigenen vier Wänden wohnen zu können, sei neben Gesundheit oft der größte Wunsch, wenn man an das Alter denkt, heißt es in einer Mitteilung des Landkreises. Doch die gesundheitlichen Einschränkungen des Alters seien manchmal schwer damit in Einklang zu bringen. Treppen und Stufen werden zu unüberwindbaren Hürden, Räume können nicht mehr erreicht werden und dunkle Ecken sowie Schwel len werden zu potenziellen Stolperfallen.

Um in vertrauter Umgebung alt werden zu können, müssen früh genug Vorkehrungen getroffen werden.

„Unsere Wohnraumbroschüre „Besser wohnen zu Hause“ bietet Wissen, Tipps und Hilfestellungen, um im eigenen Zuhause alt werden zu können“, so Erster Kreisbeigeordneter Jürgen Kaufmann.

Neben der Druckausgabe ist die Broschüre auch im Internet abrufbar. Von der Homepage www.schwalm-eder-kreis.de führt ein Link zur Online-Version der Broschüre.

Der Ratgeber wird nun in allen Rathäusern, Kliniken und verschiedenen Bankfilialen ausgelegt. Bei Bedarf können Exemplare in der Kreisverwaltung, im Pflegestützpunkt, unter Tel. 0 56 81/ 77 52 51 angefordert werden. (ras)

HNA, 28.8.18