



Neuaufgabe 2009



Älter werden in und um Itzehoe

Ein Wegweiser des Seniorenrates

30 Jahre Seniorenrat

mediaprint
WEKA info verlag
alles-deutschland.de





DRK-Seniorenzentrum Glückstadt

Pflegeservice im Kreis Steinburg:

Ambulanter Pflegedienst und Hausnotruf

Tel.: 04821/6790-16

Fax: 04821/6790-29

mit Sozialstationen in

**Beidenfleth · Brokstedt · Glückstadt · Heiligenstedten
Hohenaspe · Hohenlockstedt · Horst · Itzehoe
Kellinghusen · Krempe · Schenefeld · Wilster**

DRK-Seniorenzentrum Glückstadt

Schenckstraße 8, 25348 Glückstadt

Pflegeheim: Tel.: 041 24/93893-0
Fax: 041 24/93893-28

Betreutes Wohnen: Tel.: 041 24/93893-30

Sozialstation: Tel.: 041 24/932722

DRK-Seniorenzentrum Wilster

Johann-Meyer-Str. 28a, 25554 Wilster

Pflegeheim: Tel.: 04823/9200-0

Pflegeberatung

„Itzehoer Tafel“

(Ausgabe jeden Freitag ab 11.00 Uhr)

Große Paaschburg 15, 25524 Itzehoe
Mittwoch ab 16 Uhr Tel.: 04821/6790-0

Sozialladen

(Mo.+ Mi. 13 – 17 Uhr, Di.+Do. 8–12 Uhr)

Leuenkamp 6,
25524 Itzehoe Tel.: 04821/94161

Kreisverband Steinburg e.V.

Bahnhofstraße 11 · 25524 Itzehoe

Tel.: 04821/6790-0 · Fax: 04821/6790-29

Email: info@drk-kv-steinburg.de

Internet: www.drk-kv-steinburg.de





Liebe Itzehoer Seniorinnen und Senioren,

waren im Jahr 2005 noch 19% der Bevölkerung älter als 65, so werden es nach einer Prognose des Statistischen Bundesamtes bei abnehmender Gesamtbevölkerung im Jahre 2050 bereits 30% sein. Diese demografische Entwicklung macht auch vor Itzehoe nicht halt. Was liegt also näher, als sich mit dem Älterwerden intensiver zu beschäftigen.

Die steigende Lebenserwartung ist dabei durchaus als Chance für die gesamte Gesellschaft zu sehen. Sowohl körperlich als auch geistig fit das Alter zu genießen sollte dabei das erklärte Ziel aller Aktivitäten sein. Viele Institutionen, Vereine und Verbände haben mittlerweile die ältere Generation als eine interessante gesellschaftliche Gruppe entdeckt. Die Vielfalt der Angebote ist dabei immer besser auf die Bedürfnisse der Senioren zugeschnitten worden.

Der Seniorenrat der Stadt Itzehoe hat es sich mit der vorliegenden Informationsbroschüre zur Aufgabe gemacht, wieder



Heinz Köhnke

Bürgervorsteher



Rüdiger Blaschke

Bürgermeister

einen Wegweiser für die ältere Bevölkerung in unserer Stadt anzubieten. Wie bei seinen Vorgängern so werden auch diesmal in komprimierter Form interessante Informationen zur Verfügung gestellt.

Wir möchten uns an dieser Stelle beim Seniorenrat der Stadt Itzehoe für die geleistete Arbeit bei der Erstellung der Broschüre bedanken und wünschen allen Leserinnen und Lesern ein gesundes Älterwerden in Itzehoe.



Inhaltsverzeichnis

| | | | |
|--|----|---|----|
| Grußwort..... | 1 | Pflegeleistungen..... | 21 |
| Grußwort des Seniorenrats | 3 | Betreuung | 21 |
| Branchenverzeichnis | 4 | Unterstützung und Hilfe zu Hause | 22 |
| Impressum | 4 | Essen auf Rädern | 22 |
| Aktivitäten im Alter | 6 | Wegweiser „Guten-Morgen-Anruf“ | 22 |
| Seniorentreffpunkte | 6 | Haus – Notruf..... | 22 |
| Mobilität im Alter..... | 9 | Mobiler sozialer Dienst – Johanniterunfall – Hilfe e.V. –..... | 22 |
| Rad- und Autofahren | 10 | Tagesstätte für Erwachsene | 22 |
| Stadtbibliothek..... | 10 | „Die Lilie“ – Tagesstätte für Senior/Innen –..... | 22 |
| Volkshochschule..... | 11 | „Sie sind nicht alleingelassen“ | 23 |
| Schwimmzentrum Itzehoe | 11 | Ambulante Pflegedienste..... | 23 |
| Beratung in Einzelfragen..... | 12 | Wohnen im Alter..... | 25 |
| Mieterschutz..... | 12 | Betreutes Wohnen | 25 |
| Sozialhilfe | 12 | Wohnen mit Service und Betreuungsangeboten in Itzehoe | 25 |
| Hilfe zum Lebensunterhalt..... | 12 | Rat und Vorsorge | 28 |
| Hilfe in besonderen Lebenslagen | 12 | Kreisgesundheitsamt Itzehoe | 28 |
| Hiervon gibt es jedoch einige Ausnahmen..... | 13 | Dokumentenmappe | 28 |
| Ermäßigung von Telefonkosten | 13 | Vorsorgevollmacht..... | 28 |
| Rundfunk und Fernsehgebührenbefreiung werden ausschließlich auf Antrag gewährt..... | 13 | Vorsorge, Testament und Todesfall | 28 |
| Wohngeld | 13 | Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung | 28 |
| Grundsicherung | 14 | Testament | 30 |
| Schwerbehindertenausweis..... | 15 | Todesfall | 30 |
| Seniorenpass | 15 | Einbruch, Diebstahl, Trickbetrüger | 31 |
| Apotheken in und um Itzehoe für den Notdienst..... | 18 | Vielen Dank | 32 |
| Pflegeversicherung | 20 | | |
| Pflegekassen..... | 21 | | |



TopFit Sportstudio
Dithmarscher Platz 5
25524 Itzehoe
Tel.: 0 48 21 / 77 99 52

50+ Gutscheine

4 Wochen kostenlos testen* für alle ab 50 Jahren!

*Gültig bis zum 31.05.2010. Keine Barauszahlung möglich. Gültig nur für Nicht-mitglieder und Personen, die innerhalb der letzten drei Monate nicht Mitglied waren.

Rückentraining · Fitness · Seniorentaining · Sauna · Ausdauertraining ...und viel Spaß!



Verehrte Seniorinnen und Senioren!

Der Seniorenrat der Stadt Itzehoe, gegründet 1979, besteht im Jahre 2009 30 Jahre.

Wir, der Seniorenrat, ist parteipolitisch und konfessionell ungebunden und vertritt die ältere Generation gegenüber der Stadt und der Öffentlichkeit und nimmt an allen Ausschusssitzungen der Stadt Itzehoe teil und hat hier Antrags- und Rederecht, soweit in der Satzung verankert.

Mit dem Älterwerden tauchen aber auch oft Probleme und Fragen auf, die hier vielleicht gelöst werden können.

Mit dem Wegweiser (3. Auflage) möchten wir alle Seniorinnen und Senioren in Itzehoe ansprechen und Anregungen bieten. Er soll Sie ermuntern, sich mit den entsprechenden Stellen und Institutionen in Verbindung zu setzen, um weitergehende Hilfe, Beratung und Anregungen zu erhalten.

Wir können in den Sprechstunden, jeden Donnerstag in der Zeit von 10.00 bis 12.00 Uhr in unserer Geschäftsstelle in der Stiftstr. 5 (Fachwerkhaus) Tel.: 04821 – 60 45 36 sicherlich behilflich sein.

Und nun alles, alles Gute, Ihr Seniorenrat



1. Vorsitzender

Horst N ö h r e n
Bocksberg 55
25524 Itzehoe
Tel.: 04821 – 9 15 27

2. Vorsitzende

K ä t e M i c h e e l
Ohlendörp 11
25524 Itzehoe
Tel.: 04821 – 4 14 44

Schriftführer

Peter H e n s e
Klaus-Groth-Str. 8K
25524 Itzehoe
Tel.: 04821 – 7 22 15

Kassenwartin

Gerlinde S c h u l t z
Am Lehmwohld 21
25524 Itzehoe
Tel.: 04821 – 7 41 86

Beisitzer

Jürgen H e n n i n g
Lindenstr. 87
25524 Itzehoe
Tel.: 04821 – 7 61 32

Besitzerin

Karin K ä h l e r
Am Lehmwohld 20
25524 Itzehoe
Tel.: 04821 – 4 10 55



Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Hier finden sie eine wertvolle Übersicht leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

An alle Männer und Frauen in den besten Jahren:

Vorsorge hilft, gesund zu bleiben!

Durch gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung kann man Erkrankungen des Darms und der Prostata entgegen wirken.

2 wohlschmeckende, hochwertige Tonika-Produkte, die auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen basieren, können Ihnen dabei helfen, gesund zu bleiben. Nur 20 ml pro Tag genügen.



SalusVital Darm-Care

Zur Erhaltung der **Darmgesundheit** und zur Pflege der Darmwand

- Mit Curcumextrakt für gesunde Darmzellen
- Mit verdauungsanregenden Pflanzenextrakten und Magnesium

SalusVital Prosta-Care

Für den Erhalt der **gesunden Prostata** und zur Unterstützung der **männlichen Vitalfunktion**

- Mit Leinsamen-Spezialextrakt (für die hormonelle Balance)
- Mit Tomaten-Lycopin für gesunde Zellen
- Mit Pflanzenschutzstoffen aus Granatapfel und Acerola

Bei uns erhalten Sie fachkundige Beratung:



Reformhaus Schulze

Feldschmiede 51 · 25524 Itzehoe

| | | | |
|-------------------------------|------------|--------------------------|----|
| Akustik | 19 | Rechtsanwalt..... | 29 |
| Altenheime | 20, 26, 27 | Reformhaus..... | 4 |
| Ambulanter Pflegedienst | U3 | Sanitätshaus | 24 |
| Apotheken | 18, 21 | Schwimmbad..... | 11 |
| Barrierefreies Wohnen..... | 25 | Seniorenbetreuung | 24 |
| Bestattungsinstitut..... | 30 | Seniorenheim | 27 |
| Betreutes Wohnen | 5 | Seniorenresidenz..... | 27 |
| Deutsches Rotes Kreuz | | Seniorenshop | 24 |
| | U2, 16, 17 | Seniorenwohnheim | U4 |
| Fernsehen | 13 | Sozialverband..... | 15 |
| Fitnesscenter | 2 | Sporttraining..... | 2 |
| Geldanlagen | 7 | Taxi | 23 |
| Hilfe im Haushalt | 15 | Theater..... | 6 |
| Hundesalon | 6 | Tiefkühlheimservice..... | 22 |
| Lebensmittel-Lieferservice.. | 22 | Trauerbegleitung | 30 |
| Optik | 19 | Versicherung | 7 |
| Pflegeheim | 20 | | |

U = Umschlagseite

www.alles-deutschland.de

IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit dem Seniorenrat der Stadt Itzehoe, 25524 Itzehoe, Tel./Fax 04821 - 60 45 36. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen sind –auch auszugsweise– nicht gestattet. Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des

Verlages. Eine Haftung für Unvollständigkeit und Fehler dieses Wegweisers wird grundsätzlich ausgeschlossen.

25524057 / 3. Auflage / 2009

Quellenverzeichnis:

Titelbild: Heinz Oest

Fotos: Horst Nöhren

Rosemarie Coordes, mediaprint WEKA info verlag gmbh

www.alles-deutschland.de



mediaprint
WEKA info verlag

mediaprint WEKA info verlag gmbh

Lechstraße 2, D-86415 Mering

Tel. +49 (0) 8233 384-0

Fax +49 (0) 8233 384-103

info@mp-infoverlag.de

www.mp-infoverlag.de

Herzlich Willkommen

Hier können Sie barrierefrei wohnen - selbstständig und selbstbestimmt.

- 1-3 Zimmer Wohnungen, alle mit Balkon
- Top Ausstattung & fairer Mietzins
- 1 A-Innenstadtlage im Herzen Steinburgs
- Direkter Zugang zum Holstein-Center
- Wohnen mit Weitsicht
- Ärzte + Therapeuten direkt im Haus
- Haustechnik und -Verwaltung vor Ort
- Mieten deutlich unter Pflegeheimmieten
- Individuelle Betreuung durch die Schwesternschaft des DRK

Älter werden und mobil bleiben: Bei uns können Sie beides. Die offenen Grundrisse der neu geschaffenen Wohnungen bieten Ihnen optimale Bewegungsfreiheit, höchsten Komfort und das, was Sie nicht missen wollen: Ihre Privatsphäre. Großzügige Gemeinschaftsräume stehen Ihnen zusätzlich exklusiv zur Verfügung.

Rufen Sie uns an: wir beraten Sie gerne. Nähere Informationen auch im Internet unter www.gvp-iz.de.



Ihre freundliche Hausverwaltung
GIVE Vermögensverwaltungs- und Projektierungsgesellschaft mbH
Feldschmiedekamp 4 · D-25524 Itzehoe
Tel: (04821) 68 500 · kontakt@gvp-iz.de





Aktivitäten im Alter

Seniorentreffpunkte

Bleiben Sie auch im Alter aktiv. Suchen Sie Kontakt zu Ihren Alterskollegen. Es haben sich in den letzten Jahren verschiedene Treffpunkte gebildet, wo sich Gleichgesinnte treffen. Hier finden Sie neben Gemütlichkeit auch Partner für Spiel und Unterhaltung, können Vorträge hören und Erfahrungen austauschen. Gehen Sie doch einfach einmal hin, die Senio-

renclubs und -treffpunkte stehen allen offen. Im Bereich der Stadt Itzehoe bieten sich an:

Deutsches Rotes Kreuz – Altenclub –

(Aktivitäten: z.B. Gemütliches Beisammensein, Ausflüge u.a.)
immer mittwochs 14.30 – 17.00 Uhr

Lindenstr. 56, 25524 Itzehoe

Nähere Auskünfte: Käte Micheel

Ohlendörp 11, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 – 4 14 44

„Spätlese 83“ – Seniorenclub Itzehoe –

(Aktivitäten z.B.: jeden 2. und 4. Dienstag/Monat Treffpunkt mit Kaffeetafel, jeden letzten Donnerstag im Monat Kaffeepausch mit Bingo)

Nähere Auskünfte:

Heidemarie Bittner, Tel.: 04821 - 9 39 21

„Seniorenvereinigung Wellenkamp“

(Gemütliches Beisammensein, Seniorentanz)

Nähere Auskünfte:

Ingrid Rathje, Blume Str. 21, 25524 Heiligenstedternerkamp,
Tel.: 04821 - 8 21 24

Angebot des DRK – Ortsverein Itzehoe –

(Wasser- und Trockengymnastik, Seniorentanz, Tanz für Ehepaare, Osteoporoseselbsthilfegruppe, psychosoziale Krebsnachsorge)

Nähere Auskünfte:

DRK Kreisgeschäftsstelle

Bahnhofstr. 11, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 - 6 79 00



**Alles auf einen Blick und Klick:
www.theater-itzehoe.de**

theater itzehoe • Theaterplatz • 25524 Itzehoe
Tel.: (0 48 21) 67 09 31 • eMail: theaterkasse@itzehoe.de



Hol- und Bringservice für Hunde

Ich freue mich auf Sie und Ihren vierbeinigen Liebling!
Große Paaschburg 7 (Am Berliner Platz) • 25524 Itzehoe
Telefon (04821) 1789202
www.fellschnitt-itzehoe.de • kontakt@fellschnitt-itzehoe.de



**Seniorenrat
der Stadt Itzehoe**

Aktivitäten im Alter

VitaVis e.V. – Senioren-Akademie

Im Wohnpark „Klosterforst“

Seniorenangebote in den Bereichen:

Kultur, Kunst, Literatur, Gesundheit, Computerkurse, Studienfahrten, betreute Seniorenreisen.

Nähere Auskünfte:

Pastor Paul Kah, Malchiner Str. 3, 25524 Itzehoe

Tel.: 04821 – 15 69 69 od. 15 19 70

od. Fa. Plate u. Partner, Tel.: 04821 – 15 15 0

AWO – Begegnungsstätte

Markt 7 , 25534 Itzehoe

(Handarbeitskreise, Seniorennachmittage u.a.)

Nähere Auskünfte:

Frau Renate Guericke, Tel.: 04821 – 4 11 37

DGB – Region Unterelbe

- Seniorengruppe -

(Treffpunkt: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat im Hause der AWO, Markt 7, 25524 Itzehoe, bei Vorträgen, Dias u.a.)

Nähere Auskünfte:

Frau Elke Kaiser, Tel.: 04821 – 23 37

Weitere Senioren- und Altenclubs werden im kirchlichen Bereich vorgehalten.

Nähere Auskünfte:

Ev. Kirchenkreisverwaltung Itzehoe

Heinrichstr. 1, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 – 68 80

Kath., Kirchengemeinde St. Ansgar

Hindenburgstr. 26, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 – 95 25 80

Maklerbüro Herbert Rönne

Freier Investment- und Versicherungsmakler

• **Geldanlagen** • **Pflegevorsorge**

• **Versicherungen für Senioren**

• **Bestattungsvorsorge** ...wir beraten Sie gerne

Viktoriastraße 23 · 25524 Itzehoe · Telefon 04821/76676

www.M-HR.de

Registriert bei IHK Kiehl mit Reg.-Nr. D-9AKI-ZDORU-65





Aktivitäten im Alter

Über sein Wohlbefinden entscheidet in erster Linie jeder Mensch selbst. Psychisches und physisches Wohlbefinden kommt aber nicht von allein. Neben einer richtigen Ernährung und sozialen Kontakten spielt dabei regelmäßige Bewegung eine wichtige Rolle.

Wie die Erfahrung gezeigt hat, kann Sport altersbedingte Beschwerden vorbeugen, den Körper in Schwung halten und dadurch den Alterungsprozess verlangsamen.



Männerturnverein v. 1858 e.V.

(u.a. Koronarsport, Osteoporosekurse, Gymnastik, „Fit ab 60“ Wanderabteilung“)

Nähere Auskünfte:

Geschäftsstelle:

Hindenburgstr. 53, 25524 Itzehoe, Tel./Fax: 04821 – 96 37

ETSV Gut Heil von 1888 e.V.

(u.a. Gymnastik, „Fit ab 60“, Koronarsport, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Wassergymnastik, Fitness-Studio, Tischtennis, Wandergruppen)

Wandern:

Sehenswürdigkeiten, z.B. St.-Jürgen-Kapelle, Bismarcksäule

Nähere Auskünfte:

Geschäftsstelle:

Beethovenstr. 2, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 – 1 51 70

Itzehoer Tennisverein e.V.

(Seniorentennis für Anfänger und Fortgeschrittene)

Clubhaus: Juliengardeweg 17, 25524 Itzehoe

Nähere Auskünfte:

1. Vors. H.H. Gaußling, Tel.: 04821 – 79 91 79

Itzehoer Wasser Wanderer e.V.

(Wasserwandern für Senioren)

Nähere Auskünfte:

Herr Erwin Aszmoneit

Carl-Stein-Str. 36, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 – 7 67 63

Veranstaltungsservice Brunswik

(Tanztee für Senioren im Café Schwarz, Behindertengerechte Ausflüge)

Nähere Auskünfte:

Frau Marita Brunswik

Bahnhofstr. 20, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 – 64 18 72

Tanzsportclub Blau-Gold e.V.

(Paartanz für Senioren)

Tanzstudio: Kaiserstr. 14a, 25524 Itzehoe

Nähere Auskünfte:

1. Vors. Stefan Posner, Tel.: 0172 – 9 99 45 35

Itzehoer Schachverein von 1923

Nähere Auskünfte:

Herr Sören Koch, Tel.: 04821 – 73 54 14

Weitere Sportvereine bieten sich mit Ihren Angeboten an:

Nähere Auskünfte:

Rathaus, Bereich: Kultur und Sport

Reichenstr. 21, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 – 6 03-0



Mobilität im Alter

Was ist der ältere Mensch, wenn er/sie nicht mehr an den vielfältig angebotenen Aktivitäten teilnehmen kann? Zu Hause sitzen? Nein! Er oder sie will noch teilnehmen. Sei es per Rad, Mofa oder Auto. Wie lange noch? Geistig und körperlich sollte man sein Fahrzeug so beherrschen können, dass weder er/sie oder ein anderer mehr als nach den Umständen unvermeidbar geschädigt, behindert oder belastigt wird (StVO.).

Wie lange noch kann ich selbst beurteilen, ob ich noch fahrtüchtig und damit noch verkehrssicher bin? Den Mut zu haben und einer ethischen Verpflichtung nachzukommen, heißt nicht mehr und nicht weniger als: Den Rat des Hausarztes einzuholen oder sich einem Test zu unterziehen.

Ansprechpartner:

Westküstenklinikum Heide

Frau Kienitz, Tel.: 0481 – 7 85-23 16





Aktivitäten im Alter

Rad- und Autofahren

Sicherheit ist das oberste Gebot. Dieses gilt sowohl für das Fahrrad als auch für das Auto.

Wenn mit dem Fahrrad, dann möglichst mit einem gut ausgestatteten Damenfahrrad. Bremsen, Licht, Klingel - Gangschaltung soweit vorhanden - sollten regelmäßig überprüft werden. Auch der Luftdruck auf den Reifen bedarf der laufenden Beachtung. Und Helm!!!

Für das Auto gelten ähnliche Bedingungen. Betriebssicherheit muss ganz oben stehen. Die Stellung der Außen- und Innenspiegel kann eine sehr große Rolle spielen und saubere Spiegel und Rückscheibe garantieren gute Sicht.

Zwei oder vier Personen im Auto sind kein Problem. Sollten Sie jedoch zu Dritt fahren, sollte diese dritte Person immer hinter dem Fahrer Platz nehmen. Die Straße ist zur Seite abfallend, wenn auch geringfügig. Die dritte Person auf der

rechten Seite erhöht den Rechtsdrall des Fahrzeuges, besonders in Kurven und erhöht die Unfallgefahr.

Vergessen Sie auf keinen Fall das Anschnallen!

Nähere Auskünfte:

Kreisverkehrswacht Steinburg e.V., Stiftstr. 5

Stadtbibliothek

Unter den Medien der Stadtbibliothek gibt es für die älteren Semester, die mit den Augen Schwierigkeiten haben, auch Romane im Großdruck; ferner Hörbücher, Sachliteratur, div. Tageszeitungen, Seniorenratgeber, Hobby- und Fachzeitschriften, DVDs und CDs.

Wer mit den Medien der neuen Zeit Schritt halten will, für den stehen CD-ROMs zur Verfügung. Auch ein öffentlicher Zugang ins Internet ist gewährleistet.





Die Stadtbibliothek lädt außerdem regelmäßig zu Veranstaltungen und Ausstellungen ein und organisiert Führungen für Gruppen.

Nähere Auskünfte:

Stadtbibliothek Itzehoe.Htm. Klosterhof 31, 25524 Itzehoe

Tel.: 04821 – 68 17-0 / Fax: 04821 – 68 17 20

Email: stadtbibliothek@itzehoe.de

Volkshochschule

„Wer rastet, der rostet“ – dieses alte Sprichwort dürfte Ihnen allen bekannt sein. Die Volkshochschule will Ihnen mit ihren Angeboten helfen, diesen Lebensabschnitt aktiv zu gestalten. Für alle interessierten Seniorinnen und Senioren hält die Volkshochschule ein vielfältiges und attraktives Programm bereit, das jeweils zu den Semestern aktualisiert wird.

Einen festen Platz im Angebot für aktive Seniorinnen und Senioren haben seit langem die unterschiedlichen Kursangebote:

- Englisch für Anfänger und Fortgeschrittene
- Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene
- Pastellmalerei
- Computerkurse

Die o.g. Kurse finden in der Regel vor- oder nachmittags statt. Sie sehen, die VHS ist weit mehr als nur ein Ort der Bildung, sondern auch eine Begegnungsstätte, ein Treffpunkt zum Reden und zum Kennenlernen Gleichgesinnter.

Nähere Auskünfte:

Volkshochschule Itzehoe e.V., Georg-Löck-Straße 1, 25524 Itzehoe
Tel.: 04821 – 8 32 33, Fax: 04821 – 8 77 57

Schwimmzentrum Itzehoe

Badespass und Relaxen, Hallenbad mit Sport-, Lehrschwimm- und Warmwasserbecken, Whirlpool, Sauna, Großwasserrutsche. In den Sommermonaten lockt das Freibad.

Nähere Auskünfte:

Stadtwerke Itzehoe, Tel.: 04821 – 77 44 44

Ganz natürliche Wellness!*

*** Wasser ist Wellness – bei uns entspannen Sie aus vielen Gründen. Wir bieten:**

- ein großzügiges Hallenbad
- wohltuende Aqua Fitness-Kurse
- anregende Sauna & Biosauna
- Solarien & Wärmelampen
- Strandkörbe & Ruheliegen
- Snacks & Getränke im Bistro

Öffnungszeiten Freibad:

| | |
|----------------------|----------|
| Montag - Freitag: | 6-20 Uhr |
| Sonnabend: | 7-19 Uhr |
| Sonn- und Feiertage: | 8-19 Uhr |

Öffnungszeiten Hallenbad:

| | |
|-------------------------|-----------|
| Montag: | 11-20 Uhr |
| Dienstag: | 7-20 Uhr |
| Mittwoch: | 6-20 Uhr |
| Do + Fr: | 6-21 Uhr |
| Sa, Sonn- und Feiertag: | 8-18 Uhr |

Unser Schwimmzentrum mit Hallenbad und Freibad
Am Klosterbrunnen
25524 Itzehoe
Telefon: 7 74-4 44

STADTWERKE ITZEHOE
Energie für Stadt, Land & Leute



Beratung in Einzelfragen

Mieterschutz

Der Deutsche Mieterbund in Kiel unterhält in Itzehoe eine Außenstelle. (Sprechstunde: mittwochs von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr) Beratungen erfolgen in allen Fragen des Mieterrechts. Voraussetzung hierfür ist jedoch eine Mitgliedschaft in diesem Verein.

Nähere Auskünfte:

Deutscher Mieterbund Kiel, Tel.: 0431 – 97 91 90

Außenstelle Itzehoe

Markt 7, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 – 29 63

Sozialhilfe

Sozialhilfe ist dem zu gewähren, der seinen Lebensunterhalt nicht ausreichend aus eigenen Mitteln und Kräften, besonders aus Einkommen und Vermögen bestreiten kann und die notwendige Hilfe auch nicht durch Dritte erhält.



Sozialhilfe wird gewährt in Form von

- Hilfe zum Lebensunterhalt und
- Hilfe in besonderen Lebenslagen.

Hilfe zum Lebensunterhalt

Diese Informationen gelten nur

„FÜR NICHT ERWERBSFÄHIGE PERSONEN“!

Die Sozialhilfe wird als Leistung für nicht erwerbsfähige Menschen in einer (finanziellen) Notlage gewährt. Hilfe zum Lebensunterhalt erhält, wer seinen notwendigen Lebensunterhalt weder aus eigenen Kräften und Mitteln (Einkommen und Vermögen) noch mit Hilfe anderer (z. B. Rententräger, Unterhaltspflichtige) bestreiten kann.

Sozialhilfe ist immer nachrangig zu gewähren. Wer Sozialhilfe in Anspruch nehmen möchte, muss daher sämtliche anderen Hilfs- und Einkommensmöglichkeiten vorrangig ausschöpfen. Die Hilfe umfasst die Sicherung des alltäglichen Lebensunterhalts durch Nahrung, Kleidung, Miet- und Heizkosten (so weit diese angemessen sind) sowie die Übernahme von Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge. Die laufende Hilfe zum Lebensunterhalt wird nach Regelsätzen gewährt.

Hilfe in besonderen Lebenslagen

Hierunter versteht man Hilfen, die auf eine besondere Bedarfssituation z. B. infolge von Krankheit, Behinderung oder Pflegebedürftigkeit ausgerichtet sind.



Beratung in Einzelfragen

Muss Sozialhilfe zurückgezahlt werden?

Die Sozialhilfe wird in der Regel als nicht rückzahlbare Hilfe gewährt.

Hiervon gibt es jedoch einige Ausnahmen.

Die Gewährung erfolgte zu Unrecht, die Notlage wurde zumindest grob fahrlässig herbeigeführt oder die Gewährung erfolgte als Darlehen bzw. Überbrückung.

Nähere Auskünfte erhalten Sie beim Sozialamt der Stadt Itzehoe (Tel.: 04821 – 6 03-0).

Ermäßigung von Telefonkosten

Wenn Sie zum Personenkreis derjenigen gehören, die Anspruch auf Befreiung von Radio- und Fernsehgebühren haben, können Sie bei der Telekom AG eine Gebührenermäßigung für Ihren Festanschluss beantragen.

Rundfunk und Fernsehgebührenbefreiung werden ausschließlich auf Antrag gewährt.

Voraussetzung für eine Befreiung ist, dass Rundfunkgeräte zum Empfang bereitgehalten werden und der Antragsteller einer der unten aufgeführten Befreiungsvoraussetzungen erfüllt. Befreit werden kann der Haushaltsvorstand oder dessen

Ehegatte. Ein Haushaltsangehöriger kann nur für von ihm selbst zum Empfang bereitgehaltene Geräte befreit werden. Behinderte (Inhaber von Schwerbehindertenausweisen mit dem Vermerk „RF“), Bewohner von Alten- und Pflegeheimen, die eine bestimmte Einkommensgrenze nicht überschreiten, Blinde, Empfänger laufender Hilfe zum Lebensunterhalt, Hörgeschädigte und Personen mit geringem Einkommen. Nähere Auskünfte im Sozialamt der Stadt Itzehoe.

Wohngeld

Wohngeld wird in Deutschland als Unterstützung des Staates für seine Bürger bezeichnet, die aufgrund ihres geringen monatlichen Einkommens einen finanziellen Zuschuss zur Miete oder zu den Kosten des selbst genutzten Wohneigentums erhalten.

Service & Beratung!

Wulf Multimedia

WIR REPARIEREN ALLES*

* TV - HiFi - Video - SAT

EGAL WO GEKAUFT !

* TV - HiFi - Video - SAT

Itzehoe - Bahnhofstr. 23 - Tel. 04821 - 61036

PRO REPARATUR NUR EIN GUTSCHHEIN VERWENDBAR!

GUTSCHHEIN
für Ihre nächste Reparatur.

5 EURO

Beratung in Einzelfragen



**Seniorenrat
der Stadt Itzehoe**



Ob und in welcher Höhe Ihnen Wohngeld zusteht, hängt vom Einkommen, von der Familiengröße und von der Höhe der zusschussfähigen Miete oder Belastung ab.

Einen Antrag auf Wohngeld erhalten Sie in der Abteilung Sozial- und Wohnungswesen im Rathaus, Wohngeldstelle, Tel.: 04821 – 6 03-0. Hier können Sie sich auch hinsichtlich der Einkommensgrenzen beraten lassen.

Grundsicherung

Grundsicherung gibt es seit dem 01.01.2003. Seit dem 01.01.2005 sind die Vorschriften des Grundsicherungsgesetzes Bestandteil des Sozialgesetzbuch XII. Die Grundsicherung ist eine steuerfinanzierte, bedarfsorientierte Basisleistung im Alter und bei der Erwerbsminderung auf der Grundlage des sogenannten Grundsicherungsgesetzes. Die Leistung der Grundsicherung soll den grundlegenden Bedarf für den Lebensunterhalt von Menschen absichern, die wegen Alters oder auf Grund voller Erwerbsminderung endgültig aus dem Erwerbsleben ausgeschieden sind und deren Einkünfte für den notwendigen Lebensunterhalt nicht ausreichen. Dadurch soll die Zahlung von Sozialhilfe vermieden werden. Im Gegensatz zur Sozialhilfe wird auf Einkommen der Kinder oder Eltern nicht zurückgegriffen.

Ausgeschlossen von den Leistungen der Grundsicherung sind Personen, wenn das Einkommen der Eltern oder der Kinder jährlich einen Betrag von 100.000 EUR übersteigt, die ihre



**Seniorenrat
der Stadt Itzehoe**

Beratung in Einzelfragen

Bedürftigkeit in den letzten zehn Jahren vorsätzlich oder grob fahrlässig herbeigeführt haben.

Weitere Auskünfte erfragen Sie beim Sozialamt der Stadt Itzehoe (Tel.: 04821 – 6 03-0)

Schwerbehindertenausweis

Personen, die dauerhaft körperlich, geistig oder seelisch beeinträchtigt sind, erhalten auf Antrag einen Schwerbehindertenausweis, der je nach Grad der Behinderung und den vergebenen Merkmalen zu unterschiedlichen Vergünstigungen berechtigt. (Als schwerbehindert gilt man, wenn der Grad der Behinderung (GdB) nachgewiesenermaßen 50 oder mehr beträgt.)

Näheres erfahren Sie beim Landesamt für soziale Dienste Schleswig-Holstein.

Neue Anlage 9, 25746 Heide, Tel.: 0481 – 69 60

Und bei der Beratungsstelle für Menschen mit Behinderungen, Kreisgesundheitsamt Itzehoe, Tel.: 04821 – 69-0

Seniorenpass

Jeder Einwohner der Stadt Itzehoe, soweit er 60 Jahre alt ist, kann unbeschadet seiner Vermögensverhältnisse einen Seniorenpass erhalten. Dieser Pass – soweit richtig ausgefüllt – gibt Auskunft über die Identität des Betroffenen. Der Pass wird durch den Seniorenrat auf Antrag ausgestellt.

Soziale Sicherheit hat eine Lobby

SOZIALVERBAND

VdK

NORD

Interessenverband der
Behinderten, Rentner,
Sozialversicherten

 **Rat**  **Hilfe**  **Rechtsschutz**

für Mitglieder in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten

Sozialverband VdK Nord e.V. Geschäftsstelle Itzehoe · Langer Peter 27a
25524 Itzehoe · Tel. (0 48 21) 74 70 58 · gs-itzehoe@vdk.de

www.vdk.de/nord

Schnell - unkompliziert - seriös - legal



Perfekte Sauberkeit auf Abruf!
Hilfe in Haus und Garten!
und vieles, vieles mehr!

Wir erledigen das für Sie !

Tel. 04821 9006109

PCT

Palliative Care-Team

STEINBURG
PINNEBERG
DITHMARSCHEN

Palliative-Care-Team

**...ein erfahrenes Team aus Ärzten,
Pflegefachkräften, Therapeuten,
Apotheken, Seelsorgern und der
ambulanten Hospizgruppe**

Ambulante Begleitung
Schwerkranker, Sterbender
und ihrer Angehörigen.

Beethovenstraße 1
25524 Itzehoe
Tel. 04821-958093
Mail: Info@pct-steinburg.de
www.pct-steinburg.de

Professionelle Beratung



Unsere Aufgabe

ist die ambulante Begleitung Schwerkranker, Sterbender und ihrer Angehörigen im Kreis Steinburg, Pinneberg und Dithmarschen.

Wir begleiten Menschen durch Gespräche, Beratung, aktive pflegerische und medizinische Unterstützung oder einfach durch unsere Anwesenheit.

Unsere Hilfe steht allen zur Verfügung, die uns in einer solch schweren Lage brauchen und wollen – unabhängig von Weltanschauung, Religion und Alter.

Unsere Arbeit und die Kooperation mit dem Klinikum Itzehoe ermöglichen eine zügige Entlassung aus dem Krankenhaus.

Betroffene Menschen können so lange wie möglich unter Wahrung ihrer individuellen Lebensqualität in ihrer gewohnten Umgebung bleiben.

Angehörige erfahren durch uns kompetente Unterstützung.

Liebevolle Begleitung



Unsere Angebote

zur ambulanten Begleitung:

- Spezialisierte Ambulante Palliative Versorgung (SAPV)
- Beratung und Schulung der Angehörigen
- Beratung zu Fragen der palliativen medizinischen Versorgung und Pflege
- Sozialberatung
- Seelsorge und Trauerbegleitung
- Beratung zur Selbstbestimmung bis zum Lebensende, Patientenverfügung und Vollmachten
- Beratung, Schulung und Begleitung von Ärzten und Pflegekräften
- Koordination der Hilfsangebote
- 24 Stunden Erreichbarkeit

Wer wir sind:

Unser Palliative Care Team besteht aus Ärzten, Pflegefachkräften, Seelsorgern (Pastoren), Hospiz-Mitarbeitern sowie Sozialarbeitern und Psychologen, die über eine zusätzliche Qualifikation auf dem Fachgebiet Palliative Care verfügen.

Zuverlässige Hilfe



Beispielhafter Ablauf unserer Einsätze

- Die Betroffenen, ihre Angehörigen, andere Kontaktpersonen (Hausärzte, Krankenhausärzte) setzen sich mit uns in Verbindung und vereinbaren mit uns einen ersten Besuch.
- Dabei werden die Wünsche und Erwartungen der Kranken und der Angehörigen sowie unsere Möglichkeiten zur Hilfe besprochen.
- Bei Bedarf werden Termine für weitere Beratungen, Schulungen sowie Unterstützungen durch den Pflegedienst oder die Ärzte unseres Palliative Care Teams vereinbart.
- Kontaktaufnahmen für weitere Hilfen werden in Absprache mit Erkrankten und Angehörigen vorbereitet und koordiniert.
- Form und Intensität der Begleitung richten sich stets nach den Wünschen der Betroffenen.





Beratung in Einzelfragen

Apotheken in und um Itzehoe für den Notdienst

Was ist Notdienst?

Notdienst ist die Dienstbereitschaft der Apotheke in der Nacht, an Sonn- und Feiertagen und während der übrigen Ladenschlusszeiten. Er dient der Sicherstellung der Arzneiversorgung in Notfällen.

Der Notdienst muss vom Apotheker zusätzlich zu seinem Tagesdienst geleistet werden. Nehmen Sie daher bitte die Apotheke während der Notdienstbereitschaft nur in dringenden Fällen in Anspruch.

Notdienstbeginn:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 18.00 Uhr, Mittwoch, Samstag 13.00 Uhr, an Sonn- und Feiertagen 08.00 Uhr

Adler Apotheke

Lindenstraße 77, 25524 Itzehoe,
Tel.: 04821 – 7 37 50, Fax 78 45

Albert-Schweitzer-Apotheke

Albert-Schweitzer-Ring 26g,
25524 Itzehoe,
Tel.: 04821 – 44 33, Fax 40 24 50

Altstädter Apotheke

Breite Straße 19, 25524 Itzehoe,
Tel.: 04821 – 38 80, Fax 38 70

Brücken-Apotheke

Brückenstraße 5,
25524 Heiligenstedten,
Tel.: 04821 – 7 59 50

Central-Apotheke

Ölmühlengang 2, 25524 Itzehoe,
Tel.: 04821 – 23 28, Fax 6 25 35

Espen-Apotheke

Hauptstraße 23, 25582 Hohenaspe,
Tel.: 04893 – 13 13, Fax 1 61 29

Hanseaten-Apotheke

Hanseatenplatz 1, 25524 Itzehoe,
Im Wohnpark Klosterforst
Tel.: 04821 – 15 60 00, Fax 15 60 09

Kloster-Apotheke

Alte Landstraße 36, 25524 Itzehoe,
Tel.: 04821 – 4 27 40, Fax 4 13 67

Landhaus-Apotheke

Feldschmiede 61, 25524 Itzehoe,
Tel.: 04821 – 33 99, Fax 58 40

Linden-Apotheke

Lindenstraße 22, 25524 Itzehoe,
Tel.: 04821 – 29 92, Fax 56 31



- Beratung
- Vertrauen
- Kompetenz

STÖR-APOTHEKE



Monika Oppenkowski

Bahnhofstraße 12 · 25524 Itzehoe · Tel. 0 48 21/21 15
www.stoer-apotheke-iz.de

*Gesundheit & Vorsorge
in Ihrer Haus-Apotheke!*



**SONNEN-
APOTHEKE**
Lägerdorf

*Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen!
Wir beraten Sie gern!*

Tel.: 04828 / 91 39 - Fax: 04828 / 96 22 87
www.sonnen-apotheke-laegerdorf.de - service@sonnen-apotheke-laegerdorf.de
Berit Kühl e.K. - Dorfstraße 28 - 25566 Lägerdorf



**Seniorenrat
der Stadt Itzehoe**

Löwen-Apotheke

Sandberg 34,
25524 Itzehoe,
Tel.: 04821 – 33 13,
Fax 6 12 05

Posthorn-Apotheke

Ostlandring 2,
25569 Kremperheide,
Tel.: 04821 – 8 91 66,
Fax 8 91 65

Rathaus-Apotheke

Schmiedestraße 33,
25554 Wilster,
Tel.: 04823 – 99 70,
Fax 9 97 20

Schwan-Apotheke

Kohlmarkt 51,
25554 Wilster,
Tel.: 04823 – 99 80,
Fax 9 98 20

Stör-Apotheke

Bahnhofstraße 12,
25524 Itzehoe,
Tel.: 04821 – 21 15,
Fax 64 11 70

Sonnen-Apotheke

Dorfstraße 28,
25566 Lägerdorf,
Tel.: 04828 – 91 39

Viktoria-Apotheke

Kirchenstraße 23 a,
25524 Itzehoe,
Tel.: 04821 – 31 50,
Fax 31 22

Wellenkamper-Apotheke

Alsenskamp 2,
25524 Itzehoe,
Tel.: 04821 – 8 21 62,
Fax 89 27 10

Westwind-Apotheke

Steindamm 11,
25554 Wilster,
Tel.: 04823 – 92 29 77,
Fax 92 29 76

Wohlfühl-Apotheke im Holsten Center

Holsten Center
Eingang Brunnenstraße,
25524 Itzehoe
Tel.: 04821 – 25 77,
Fax 29 77

Beratung in Einzelfragen



Immer für Sie da

Oticon • Vigo Oticon • Vigo Pro

Ich höre Vigo.

- Mehr Design
- Mehr Freiheit
- Mehr Spaß
- Mehr Leben

Vigo und Vigo Pro, die neuen Klangwunder unter den Hörgeräten. Winzig klein und dabei groß im Sound. Mit seinem ausgelagertem Lautsprecher bietet Vigo ein extrem lebendiges Klangbild.

Vigo Hörsysteme – Jetzt kostenlos testen!

FUHLENDORF
Optik und Akustik

Fuhlendorf Optik und Akustik GmbH
Feldschmiede 7 · 25524 Itzehoe
Telefon 04821-62006 · www.fuhlendorf.info



Beratung in Einzelfragen

Pflegeversicherung

Mitglieder der Pflegekasse (Krankenkasse) erhalten bei Vorliegen einer voraussichtlichen sechsmonatigen Pflegebedürftigkeit, was durch den med. Dienst der Pflegekassen festgestellt wird, Leistungen der Pflegekasse.

Die Leistungen der Pflegeversicherung müssen durch den Versicherten bei der Pflegekasse beantragt werden.

Hier werden die Pflegestufen festgelegt:

Pflegestufe 0

Auch Personen mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz, die noch nicht die Voraussetzungen für eine Einstufung in die Pflegestufe 1 erfüllen, haben mit Inkrafttreten der Pflegereform einen Anspruch auf einen Betreuungsbetrag. Man spricht hier von der sogenannten „Pflegestufe 0“.

Pflegestufe 1 – Erhebliche Pflegebedürftigkeit

Erhebliche Pflegebedürftigkeit liegt vor bei einem mindestens einmal täglich erforderlichen Hilfebedarf von mindestens zwei Verrichtungen aus einem oder mehreren Bereichen der Grundpflege (Körperpflege, Ernährung oder Mobilität). Zusätzlich muss mehrfach in der Woche Hilfe bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigt werden. Der wöchentliche Zeitaufwand muss im Tagesschnitt mindestens 30 Minuten betragen, wobei auf die Grundpflege mehr als 45 Minuten entfallen müssen.

Pflegestufe II – Schwerpflegebedürftigkeit

Schwerpflegebedürftigkeit liegt vor bei einem mindestens dreimal täglich zu verschiedenen Tageszeiten erforderlichen Hilfsbedarf bei der Grundpflege (Körperpflege, Ernährung oder Mobilität). Zusätzlich muss mehrfach in der Woche Hilfe bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigt werden. Der wöchentliche Zeitaufwand muss im Tagesdurchschnitt

**Pflege und Betreuung
mit Qualität und Herz**



- Aktivierende Pflege und Betreuung in allen Pflegestufen
- Pädagogisch-psychoziale Förderung
- Therapieangebote

Psychiatrisches Centrum
Glückstadt
Grillchaussee 77-79 · 25348 Glückstadt

☎ (04124) 60 81-0
www.vitanas.de

Beratung in Einzelfragen



mindestens drei Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege mindestens zwei Stunden entfallen.

Pflegestufe III – Schwerstpflegebedürftigkeit

Schwerstpflegebedürftigkeit liegt vor, wenn der Hilfebedarf so groß ist, dass er jederzeit gegeben ist und Tag und Nacht anfällt (Rund-um-die-Uhr). Zusätzlich muss die pflegebedürftige Person mehrfach in der Woche Hilfe bei den hauswirtschaftlichen Versorgungen benötigen. Der wöchentliche Zeitaufwand muss im Tagesdurchschnitt mindestens fünf Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege (Körperpflege, Ernährung oder Mobilität) mindestens vier Stunden entfallen müssen. Auskunft erhalten Sie bei den Pflegekassen der Krankenkassen.

Pflegekassen

Die Pflegekassen sind bei den Krankenkassen angesiedelt und arbeiten eng mit ihnen zusammen. Die Pflegeversicherung erbringt folgende Leistung: Pflegegeld wird gezahlt, wenn Pflegebedürftige in einer häuslichen Umgebung z. B. von Angehörigen in geeigneter Weise gepflegt werden.

Pflegeleistungen

Pflegeleistung wird durch ausgebildete Pflegekräfte erbracht, die bei ambulanten Pflegekassen einen Versorgungsvertrag abgeschlossen haben.

Betreuung

„Betreuen statt entmündigen“

Es berät Sie zu diesem Thema:

Betreuungsverein Steinburg e.V.

Tel.: 04821 - 99 91, Fax: 04821 - 9 44 94

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

Monika Wagner, im Gesundheitsamt IZ Viktoriastr. 17 a

Tel.: 04827 - 99 86 56

Wir sorgen für Ihre Gesundheit:

Hanseaten Apotheke



im
Wohnpark
Klosterforst

Jürgen Haß
Ulrike Pickert oHG



Gute Beratung ist unser Hauptanliegen
Netzwerk Diabetes Partner

Hanseatenplatz 1 · 25524 Itzehoe

Telefon 0 48 21/15 60 00 · Fax 15 60 09 · www.hanseaten-apotheke.com



Unterstützung und Hilfe zu Hause

Essen auf Rädern

Wenn das Essen kochen zur Belastung wird, kann es für Sie täglich eine Sorge weniger bedeuten, wenn Sie den ambulanten Mahlzeitendienst „Essen auf Rädern“ in Anspruch nehmen. Bei Bedarf wenden Sie sich bitte an den

Paritätischen Wohlfahrtsverband

Edendorfer Str. 30, 25524 Itzehoe
Tel.: 04821 – 71 72 01, Fax: 04821 – 71 72 02
www.essen-auf-raedern-itzehoe.de

mit täglich frisch gekochten, gesunden, vielfältigen Mahlzeiten. Sie gehen keine Vertragsbedingungen und keine Kündigungsfristen ein.

Wegweiser „Guten-Morgen-Anruf“

Anruf-Service der DRK-Schwesternschaft mobil.
Beethovenstr. 6, 25524 Itzehoe,
Täglich zwischen 08:00 Uhr und 10:00 Uhr,
Näheres:
unter Tel.: 04821 – 95 80 95

Haus – Notruf

Wird vermittelt durch: **Schwesternschaft Mobil**
DRK-Schwesternschaft Ostpreußen e.V.
Beethovenstr. 6, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 – 95 80 95

Mobiler sozialer Dienst – Johanniterunfall – Hilfe e.V. –

(Bietet einen Fahrdienst für Menschen mit Behinderungen an)
Brückenstr. 57, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 – 26 38

Tagesstätte für Erwachsene

(Leben mit Demenz, Ängsten, Depressionen oder anderen psychischen Erkrankungen)

Ansprechpartner:

Brunnenstr. 5, 25524 Itzehoe
Tel.: 04821 – 64 11 12, Fax 04821 – 60 45 61

„Die Lilie“ – Tagesstätte für Senior/Innen –

Bahnhofstr. 17, 25524 Itzehoe

Näheres:

Brücke Schleswig-Holstein gGmbH
Wilhelm-Biel-Str. 5, 25524 Itzehoe
Tel.: 04821 – 67 91 25, Fax: 04821 – 67 91 30

eismann

Tiefkühl-Heimservice
für Itzehoe und Umgebung

Hubertus Schmelter

*Lassen Sie sich verwöhnen:
Beste Qualität aus Tradition.
Bester Service aus Leidenschaft.
Ich berate Sie gerne!*

Albert-Schweitzer-Ring 41 b Telefon 04821-8885334
25524 Itzehoe Mobil 01 51-54 77 32 05
www.eismann-itzehoe.de



**Seniorenrat
der Stadt Itzehoe**

Unterstützung und Hilfe zu Hause



„Sie sind nicht alleingelassen“

Die Hospiz-Bewegung sieht ihre Aufgabe darin, schwerkranke und sterbende Menschen mit ihren Angehörigen und Freunden zu begleiten und bei zu stehen. Sie gewährt Zuwendung bei Verlusten und bietet Begleitung in der Trauer an. Sie vermittelt bei der Schmerztherapie in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk für Palliativmedizin.

Nähere Auskünfte: Hospiz-Dienst Itzehoe, Steinbrückstr. 17, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 – 7 30 76

Ambulante Pflegedienste

Sozialstationen und ambulante Pflegedienste bieten Hilfe durch fachkundige Pflegekräfte für pflegebedürftige Menschen an, damit diese nach Möglichkeit zu Hause versorgt werden können. Die Dienste geben gern Auskunft über die angebotenen Leistungen und helfen auch bei der Beantragung der Kostenübernahme bzw. der Erstattung bei Kranken- oder Pflegekassen, Versicherungen oder des Sozialamtes.

Sie können sich an die nachstehenden Dienste wenden:
Deutsches Rotes Kreuz DRK Kreisverband Steinburg e.V.
Bahnhofstr. 11, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 – 67 90 16
Hausnotruf: 04821 – 67 90 16

HSK – Häusliche Senioren- und Krankenbetreuung –
Peter Tappe, Holzkamp 27, 25524 Itzehoe,
Tel.: 04821 – 4 35 35

IZ – med. Pflege + Service
Schw. Gitta Gaidies, Sandberg 24, 25524 Itzehoe,
Tel.: 04821 – 64 13 00, Rufbereitschaft, Tel.: 04821 – 64 13 01

IPD – Itzehoer Pflegedienst
Sandberg 140, 25524 Itzehoe
Tel.: 04821 – 9 51 51, Fax: 04821 – 9 51 53
24h Rufbereit: 0170 – 8 52 40 04

Häusliche Krankenpflege - Das Pflegeteam -
Christiane & Kristiane, Alsenskamp 2, 25524 Itzehoe
Tel.: 04821 – 8 80 55, Fax: 04821 – 89 34 76

Autoruf-Rathjens
Ihr kostenloser Taxiruf in
Itzehoe und Umgebung
0800 - 8500047
Krankenfahrten, Dialyse, Bestrahlungen,
Rollstuhltaxe, Airportservice

Unterstützung und Hilfe zu Hause



**Seniorenrat
der Stadt Itzehoe**

Alternative



SENIORENDIENSTLEISTUNG
MIT HERZ UND HUND

Betreuung
nach SGBXI § 45c

Abrechnung mit der
Krankenkasse möglich!

Monika Wagner
Hohenhörner Straße 3
25584 Holstenniendorf
tel. 048 27 - 99 86 56
www.alternative-seniorendienstleistung.de



Gesundheit aktiv gGmbH

Ambulanter Pflegedienst am Klinikum Itzehoe

Robert-Koch-Str. 2, 25524 Itzehoe

Tel.: 04821 – 7 22-14 00 oder 0172 – 4 51 10 96

Fax: 04821 – 7 72-14 09

E-Mail: ambulantekranknenpflege@kh-Itzehoe.de

Junior-Senior-Pflege am Klinikum Itzehoe

Robert-Koch-Str. 2, 25524 Itzehoe

Tel.: 04821 – 7 22-14 10, Fax: 04821 – 7 72-14 19

E-Mail: H.Petersen@kh-itzehoe.de

Ambulante Kranken und Kinderkrankenpflege am Klinikum Itzenhoe

DRK Schwesternschaft Ostpreußen e.V.

Beethovenstr. 6, 25524 Itzenhoe, Tel.: 04821 – 95 80 95



www.tewamed.de

...jetzt auch in Itzehoe

Sanitätshaus, Seniorenschop und Kosmetik- und Fußpflege-Praxis in einem – bei uns geht es rund ums Thema Gesundheit: Sonderanfertigungen, Therapiergeräte von A-Z, Wartung und Reparatur, Service für junge Eltern (z.B. Versorgung mit Milchpumpen und Zubehör), praktische Alltagshilfen für ältere Menschen u.v.m. **Auf Wunsch kommen wir auch gerne zu Ihnen nach Hause.**

Rundum GESUND!

**Der einzige
Seniorenschop zwischen
HH und Westküste**

10 Jahre
TEWA med
...damit's besser geht!



+ **Ärzte- und Dienstleistungszentrum**
am Klinikum Itzehoe
Robert-Koch-Str. 2a
25524 Itzehoe
Tel.: 04821.779 69-0

+ **GZG**
Am Fleth 46
25348 Glückstadt
Tel.: 04124.98 09 95

+ **GZS**
Am Markt 3
25560 Schenefeld
Tel.: 04892.89 02 69



Die meisten Senioren leben in normalen Wohnverhältnissen, die den veränderten Anforderungen im Alter nicht immer gerecht werden. Häufig ist es aber möglich, bereits mit einfachen Mitteln und geringem Aufwand die eigene Wohnung altersgerecht zu verändern und auszustatten.

Im Rahmen der Pflegeversicherung ist es möglich, z.B. für Umbaumaßnahmen Zuschüsse zu erhalten, die bei den Pflegekassen beantragt werden müssen.

BIG – Senioren – Domizil

Deutsches Rotes Kreuz, Schwesternschaft Ostpreußen
Helenenstr. 22 - 26, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 – 6 24 52

Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen bezeichnet eine Wohnform für ältere Menschen, bei der neben alten – bzw. behindertengerechten Ausstattung der Wohnung die Sicherheit einer Grundversorgung angeboten wird. Im Bedarfsfall können weitere Dienstleistungen vermittelt werden.

Wohnen mit Service und Betreuungsangeboten in Itzehoe

Laurentius-Seniorenwohnanlage

Karlstr, 12-14, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 – 6 86 10

Wohnpark Klosterforst – Wohnen mit Service –

Plate-Partner-Gruppe Beethovenstr. 2, 25524 Itzehoe,

Tel.: 04821 – 15 19 19,

Betreuungsstation: 04821 – 15 19 19

Medizinisches Zentrum „Olendeel“

(Kurzzeitpflege, Stat. Pflege, Tagespflege)

Wilhelm-Biel-Str. 2, 25524 Itzehoe

Tel.: 04821 – 6 80 80, Fax: 04821 – 68 08 26

Gemeinsam für mehr Lebensqualität



**Ausführung
barrierefreier Umbauten**

- kompetent
- zuverlässig
- termingerecht

**Nur ein
Ansprechpartner für:**

- Beratung
- Ausführung
- Baubegleitung

**Was können wir
für Sie tun ?**

0 48 21 / 408 46 81
www.fglob.de



Senioren- und Therapiezentrum

Haus an der Stör



Partner aller Pflegekassen & Sozialämter

Fachbereiche:

- ✓ Pflegestufe 0 – 3+
- ✓ Beschützter Wohnbereich für dementiell Erkrankte
- ✓ Wachkomastation, Beatmung, Intensivpflege
- ✓ Gerontopsychiatrischer Bereich

Tägl. 24 Stunden Aufnahme: 0172 / 5121105

Reichenstraße 30 • 25524 Itzehoe
Telefon 04821 / 4 00 30
www.hausanderstoer.de



**Seniorenrat
der Stadt Itzehoe**

Seniorenzentrum Itzehoe „Timmannhaus“

Ansgarstr. 3, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 – 80 40 90

GIVE Vermögensverwaltungs- und Projektierungsgesellschaft mbH

Feldschmiedekamp 4, 25524 Itzehoe

Tel.: 04821 – 6 85 00, Fax: 04821 – 68 50 19

E-Mail: kontakt@gvp-iz.de, www.gvp-iz.de

Seniorenhaus U. Sengermann GmbH & Co. KG

Stiftstr. 18, 25566 Lägerdorf

Tel.: 04828 – 9 00-0, Fax: 04828 – 9 00-196

Wenn häusliche oder teilstationäre Pflege nicht mehr möglich ist oder wegen der Besonderheit des Einzelfalles nicht in Betracht kommt, haben Pflegebedürftige Anspruch auf Pflege in einer stationären Einrichtung.

In unserer Stadt stehen zur Verfügung:

Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum

Beethovenstr. 1, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 – 95 80 40

„St. Josef“ Kath. Alten- und Pflegeheim

Hindenburgstr. 22, 25524 Itzehoe

Tel.: 04821 – 95 74 0, Fax: 04821 – 9 57 41 13

„Laurentius-Heim“ Senioren-Residenz

Bahnhofstr. 3, 25524 Itzehoe

Tel.: 04821 – 36 61, Fax: 04821 – 33 51



**Seniorenrat
der Stadt Itzehoe**

Wohnen im Alter

**Laurentius
Senioren-Residenz
Bahnhofstr. 3
25524 Itzehoe**

- ♥ Telefon: 0 48 21/36 61
- ♥ Mail: info@laurentius-heim.de
- ♥ Internet: www.laurentius-heim.de

pflege mit
Laurentius
**Senioren-
Residenz**
Bei uns sind Sie
in guten Händen!



Einfach Wohlfühlen!

„Seniorenzentrum Itzehoe“ Olendeel

Wilhelm-Biel-Str. 2, 25524 Itzehoe

Tel.: 04821 – 6 80 80, Fax: 04821 – 68 08 26

„Langer Peter“ Senioren- und Pflegeheim

Langer Peter 29a, 25524 Itzehoe

Tel.: 04821 – 95 88-0, Fax: 04821 – 9 55 88 88

„Haus an der Stör“ Seniorenzentrum

Reichenstr. 30, 25524 Itzehoe

Tel.: 04821 – 4 00 30, Fax: 04821 – 40 03 10

Weitere Auskünfte über stationäre Einrichtungen können Sie auch im Kreisgesundheitsamt Itzehoe – Koordinierungsstelle – Tel.: 04821 – 6 90 erfragen.

SENIOREN CENTRUM KELLINGHUSEN

beraten · pflegen · helfen

Gemeinsam statt einsam

Pflegewohnanlage im Rosengarten

- qualifizierte Pflege rund um die Uhr
- vielfältige Betreuungsangebote
- Jung und Alt gemeinsam - Kindertagesstätte in der Einrichtung

Hauptstraße 55-59
25548 Kellinghusen
Tel.: 04822 - 8990
Fax : 04822 - 89996

Senioren Residenz an der Lieth

- komfortable Appartements in reizvoller Umgebung
- Arztpraxis, Physiotherapie, Friseur, Fußpflege und Kosmetikstudio im Haus
- Pflege bei Bedarf durch hausansässigen ambulanten Dienst

Brauerstr. 15
25548 Kellinghusen
Tel.: 04822 - 3750
Fax : 04822 - 375155



PFLGEWERK

Besuchen Sie uns auch im Internet: www.pflgewerk-kellinghusen.de



Rat und Vorsorge

Kreisgesundheitsamt Itzehoe

In der Koordinierungsstelle des Gesundheitsamtes finden ältere Menschen und deren Angehörige kompetente Beratung und Vermittlung zu den geeigneten Ansprechpartnern bei allen Sorgen und Nöten des täglichen Lebens.

Zu festen Zeiten werden Sprechstunden angeboten und zwar:

Ernährungs-, Behinderten-, Gesundheits- und Seniorenberatung, Impfungen, Psychiatrische und Orthopädische Probleme, Alkohol- und Drogenberatung, Tuberkulose

Koordinierung, Unterstützung und Mitarbeit bei Aktionen finden statt. (Seniorenwoche, Wohnraumanpassung, Vortrags- und Tagesveranstaltungen zu Gesundheitsthemen).

Psychosoziale Begleitung in besonderen Lebenslagen durch Gesprächskreise und dezentrale Seniorenberaterinnen sind möglich. Nähere Auskünfte: Tel.: 04821 – 6 90.

Dokumentenmappe

Wichtige Urkunden und Papiere, die Sie bei der Regelung von Behördenangelegenheiten immer brauchen, bewahren Sie am besten in einer Mappe auf.

- z. B.
- Familienstandsunterlagen,
 - Einkommensnachweise,
 - Wertpapiere, Sparbücher,
 - Zeugnisse, Verträge,
 - Vorsorge,
 - Testament, (sonst. Urkunden),
 - Todesfall
 - Versicherungspolicen.

Vorsorgevollmacht

Es empfiehlt sich, rechtzeitig eine Versorgungsvollmacht zu erteilen.

Vorsorge, Testament und Todesfall

Über den Tod zu reden ist heute kein Tabu mehr. Die Medien haben sich diesem Thema inzwischen zugewandt. Sich mit dem Thema Tod und Sterben zu beschäftigen, sich bewusst zu sein, dass der Tod genau so selbstverständlich zu unserem Leben gehört wie die Geburt, muss uns nicht die Lust am Leben nehmen. Im Gegenteil. Vielleicht wissen wir erst dann, wie kostbar jede Minute und jede Stunde unseres Lebens ist, und wie wichtig es ist, die Zeit, die uns geschenkt ist, zu nützen und auszukosten.

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Eine Krankheit oder ein Unfall können jeden in eine Situation bringen, in der er außerstande ist, für sich selbst zu entscheiden, Wünsche zu äußern und selbstbestimmt zu handeln.

Auch wenn Angehörige und andere Vertrauenspersonen um die Wünsche des jeweiligen anderen wissen, können sie nicht rechtsverbindlich entscheiden und tätig werden. Dafür benötigen sie eine Vertretungsvollmacht.



Anwaltskanzlei
Jochen Roggenbock
Rechtsanwalt und Notar

Fachkompetenz seit über 30 Jahren
in allen Rechtsfragen

Reichenstraße 41, 25524 Itzehoe
Telefon 04821/3373
Fax 04821/3281

Unser Team hilft Ihnen
bei allen Rechtsfragen des Alltags:
Arbeitsrecht, Baurecht, Erbrecht,
Familienrecht, Mietrecht,
Patientenverfügungen,
Schuldenregulierung, Strafrecht,
Verkehrsrecht, Vertragsrecht,
Testamentserrichtung usw.

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

In einer Vorsorgevollmacht werden eine oder mehrere Personen benannt, die im Bedarfsfall handeln sollen. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt werden. Sie ermöglicht ein hohes Maß an Selbstbestimmtheit. Neben rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten kann zum Beispiel für den Fall einer Betreuungsbedürftigkeit eine Person vorgeschlagen werden, die die Betreuung übernehmen soll.

Es berät Sie zu diesem Thema:

- Hausarzt/Hausnotar
- Betreuungsverein Steinburg e.V., Gr. Paaschburg 42, 25524 Itzehoe, Tel.: 04821 – 99 91, Fax: 04821 – 9 44 94
- Vormundschaftsgericht/AG

Eine Vorsorgevollmacht ist eine absolute Vertrauenssache. Man sollte deshalb bedenken, dass es im Notfall vielleicht keine Möglichkeit mehr gibt, den Bevollmächtigten zu kont-

rollieren bzw. kontrollieren zu lassen. Die Vorsorgevollmacht unterliegt keiner besonderen Formvorschrift, muss aber unbedingt persönlich unterschrieben werden. Es ist ratsam, die Vollmacht notariell bestätigen zu lassen.

Weitere Informationen gibt es unter www.sen-info.de.

Patientenverfügung

Die Patientenverfügung gibt den Willen einer Person wieder, wie im Krankheitsfall von den Ärzten mit sogenannten lebensverlängernden Maßnahmen umgegangen werden soll. Nachdem der Verzicht auf lebensverlängernde Maßnahmen eine schwerwiegende Entscheidung ist und diese Verfügungen umstritten sind, sollte man sich die Formulierungen genau überlegen und möglichst mit seinen Ärzten abstimmen. Die Patientenverfügung ist an keine besondere Form gebunden. Vertrauenspersonen sollten darüber informiert werden.

Rat und Vorsorge



**Seniorenrat
der Stadt Itzehoe**

Testament

Notariell aufgesetztes Testament

Das öffentliche, vor einem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet den Vorteil, dass der Notar sachkundig berät und über die Konsequenzen der geplanten Verfügungen aufklärt.

Das Testament wird beim Amtsgericht hinterlegt. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt, ob es echt ist oder wie es zu verstehen ist, können in der Regel nicht aufkommen.

Eigenhändiges Testament

Ohne Kosten kann man auch selbst ein Testament aufsetzen. Hierfür muss der gesamte Text eigenhändig niedergeschrieben werden. Das Schriftstück muss mit Ort, Datum versehen und mit Vor- und Zunamen unterschrieben werden. Das Testament

kann zu Hause verwahrt oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werden.

Gemeinsames Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in eigenhändiger oder notarieller Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Schriftstück handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben.

Todesfall

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen. Die nachfolgenden Hinweise können dabei helfen:



BESTATTUNGSINSTITUT HANS MÜLLER

Meisterbetrieb

Große Paaschburg 35 - Brunnenstraße 33
25524 Itzehoe • Telefon Tag und Nacht: 04821-3033
www.bestattungsinstitut-hans-mueller.de





1. Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt.
2. Nächste Angehörige unterrichten.
3. Meldung des Todesfalls spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt.
4. Grabstelle besorgen und beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis, die das Standesamt ausstellt, die Beerdigung anmelden.
5. Bestattungsinstitut einschalten.
6. Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Sterbekasse, Krankenkasse.
7. Abgabe des Testaments beim Nachlassgericht.
8. Todesanzeige aufgeben.
9. Kündigung laufender Verträge, Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden, Organisationen, denen der/die Verstorbene angehört hat.

Einbruch, Diebstahl, Trickbetrüger

Einbruch, Diebstahl, Trickbetrüger

Hier einige Sicherheitstipps Ihrer Polizei zur Beachtung:

(An der Wohnungstür)

- Lassen Sie keine fremden Personen in die Wohnung.
- Schauen Sie durch den Türspion oder aus dem Fenster.
- Öffnen Sie die Haustür nur mit vorgelegter Türsperre.
- Kontrollieren Sie den Ausweis.
- Benutzen Sie die Türsprechanlage.
- Unterschreiben Sie keine Verträge ohne ausreichende Bedenkzeit und ohne sie durchgelesen zu haben.
- Unterschreiben Sie nichts, was Sie nicht ganz verstanden haben. Unterschriften sind nie „reine Formsache“.

(Beim Verlassen der Wohnung)

- Schließen Sie Ihre Haustür immer ab.
- Schließen Sie alle Fenster und Türen.
- Informieren Sie bei längerer Abwesenheit Ihre Nachbarn oder Bekannte und lassen Sie den Briefkasten leeren.
- Achten Sie auf Fremde im Treppenhaus und sprechen Sie diese an.

(außerhalb der Wohnung)

- Nehmen Sie nur das Nötigste mit und tragen Sie es verschlossen in der Innenkleidung.
- Tragen Sie Ihre Hand- oder Umhängetasche unter den Arm geklemmt und nicht zur Straßenseite und zahlen Sie möglichst bargeldlos.
- Bewahren Sie Kreditkarte, EC-Karte und Geheimnummer immer getrennt voneinander auf.
- Seien Sie vorsichtig bei unerwarteten Gewinnbenachrichtigungen per Telefon oder Post.
- Geben Sie keine persönlichen Daten preis.

Unterwegs auf Nummer sicher

- Auch bei Kaffeefahrten bekommen Sie nichts geschenkt.
- Geben Sie Ihre Geldbörse beim Bezahlen an der Kasse nicht aus der Hand.
- Legen Sie Ihr Portemonnaie beim Einkauf nicht in die Seitentasche oder einen Einkaufswagen.

Weitere Informationen und Präventionstipps

erhalten Sie auch unter:

www.polizei-beratung.de

Rat und Vorsorge



**Seniorenrat
der Stadt Itzehoe**

Vielen Dank

Wir möchten uns bei Ihnen bedanken, dass Sie unseren Seniorenwegweiser (überarbeitete Auflage) bis zum Ende gelesen haben.

Dabei haben Sie sicher bemerkt, dass sich in unserer Stadt zahlreiche Verbände und Vereine, Behörden und Organisationen bemühen, älteren Menschen das Leben angenehmer und leichter zu machen.

Es war zwar unser Bestreben, Ihnen einen möglichst umfassenden und ausführlichen Wegweiser an die Hand zu geben, doch es liegt in der Natur der Sache, dass unsere Informationen nicht überall ins Detail gehen konnten.



Vielleicht haben wir auch Ihnen eine wichtige Information versehentlich vorenthalten. Dafür möchten wir uns auf diesem Wege entschuldigen. Informieren Sie uns, damit wir sie in der nächsten Auflage berücksichtigen können.

Wir bedanken uns bei der Stadt Itzehoe für die Mithilfe zur Erstellung der Broschüre.

Dank auch an die vielen Inserenten. Die Auftraggeber haben dazu beigetragen, dass dieser Wegweiser erstellt werden konnte.

Worüber wollen Sie noch mehr erfahren? Rufen Sie uns einfach an oder schauen Sie bei uns rein!

Seniorenrat der Stadt Itzehoe

Stiftstr. 5 (Julienstift), 25524 Itzehoe

Tel./Fax: 04821 – 60 45 36

(Sprechstunden: donnerstags 10 Uhr – 12 Uhr)

Selbständigkeit durch Hilfe



Ambulante Pflege
Bunter Kreis
Tagespflege
Kurzzeitpflege
stationäre Pflege in Wohngemeinschaften

**Seniorenzentrum
Itzehoe Olendeel**
Tel.: 04821/68080
www.olendeel.de

**Ambulante Kranken- und
Kinderkrankenpflege**
Tel.: 04821/772-1400
www.kh-itzehoe.de



**Kurzzeitpflegestation
Junior-Senior-Pflege**
Tel.: 04821/772-1410
www.kh-itzehoe.de

- Pflege aus einer Hand -

DRK-Schwesternschaft Ostpreußen e.V.

Beethovenstraße 1 25524 Itzehoe

Tel. 04821 - 95 80 0

Fax. 04821 - 95 80 11

Cläre -Schmidt - Senioren -Centrum

Beethovenstraße 1 25524 Itzehoe

Tel. 04821 - 95 80 40

Fax. 04821 - 95 80 55

Ambulanter Pflegedienst

Schwesternschaft Mobil

Beethovenstraße 6 25524 Itzehoe

Tel. 04821 - 95 80 95

Fax. 04821 - 95 80 99

Email: info@drk-schwesternschaft.de

Wir sind für SIE da -

DRK-Schwesternschaft Ostpreußen e.V.

