



DRK
KLINIKEN UND PFLEGE
W E S E R M Ü N D E

Klinik
AM BÜRGERPARK

SEEPARK
KLINIK DEBSTEDT

HAUS
KAROLINENHÖHE

BILDUNGSZENTRUM
PFLEGE UND GESUNDHEIT

DRK
SOZIALSTATIONEN
W E S E R M Ü N D E



Zondag Physioforum · Am Seepark
Therapie- und Trainingszentrum

Langener Straße 66
27607 Langen-Debstedt

T 0 47 43 - 948 990
F 0 47 43 - 948 991

www.zondag.de
info@zondag.de

EINMALIG HIER IM NORDEN!

Computergestütztes Training mit dem »FREI« Coaching-System.

Dieses System ist eine einzigartige Verbindung der Kraftmessung und einfach zu bedienender Trainingssteuerung. Es ermöglicht eine computergestützte Eingangsanalyse und die Erstellung eines individuellen Trainingsplans. Das »FREI« Wirbelsäulenkonzept mit dem Coach-System ist das modernste Rückenkonzept auf dem Markt.

Zondag

PHYSIOFORUM



Nur in Debstedt
am Seepark!

(Massage (Krankengymnastik (Manuelle Therapie (Manuelle Lymphdrainage (Bobath/NDT (Hausbesuche (Moorpackungen (Elektrotherapie (Ultraschall (Lasertherapie (Elektronische Traktion (Bewegungsbad (Computergest. KG-Geräte (Med. Trainingstherapie (Med. Aufbautraining (Med. Kräftigungstherapie (Präventionskurse (Rückenschule (Herz-Kreislauftraining (Muskelentspannung (Abnehmen (Ernährungsberatung (Stoffwechselanalyse (elektr. Körperfettmessung (Laktatmessung (Reha-Sport (Funktionstraining (Wellness (Hot Stones (Fußreflex (Personaltraining (Sportphysiotherapie (Ambulante Reha vor Ort

10 Jahre promedica

Krankentransporte
für Bremerhaven und Bremen

Starkes Team mit Herz & Qualifikation

Unsere Leistung zählt:

- Fahrten zu ärztlichen Untersuchungen
- Krankenseinweisungen / -entlassungen
- Ambulante Behandlungen / Konsilfahrten
- Reha-Fahrten
- Verlegungen und Ferntransporte
- Dialyse- und Bestrahlungsfahrten



promedica



Rettungsdienst
Bremerhaven/Bremen GmbH

Krankentransporte
0471-25 104

Grußwort

Liebe Patientinnen und Patienten,
liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Angehörige und Interessierte,

wir begrüßen Sie im Namen aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Einrichtungen der DRK Kliniken und Pflege Wesermünde:

- Klinik Am Bürgerpark
- Seepark Klinik Debestedt
- Haus Karolinenhöhe
- Bildungszentrum Pflege und Gesundheit
- DRK Sozialstationen

In mehr als 40 Jahren medizinischer Praxis haben sich unsere Einrichtungen zu einer anerkannten Institution im Elbe-Weser-Raum entwickelt. Wir haben erfolgreich mit der medizinischen Entwicklung Schritt gehalten und tun alles dafür, dass wir auch in der Zukunft einer optimalen Versorgung unserer Patienten gerecht werden. Jahr für Jahr vertrauen bereits ca. 60000 Menschen unserem medizinischen und pflegerischen Wissen und Können.

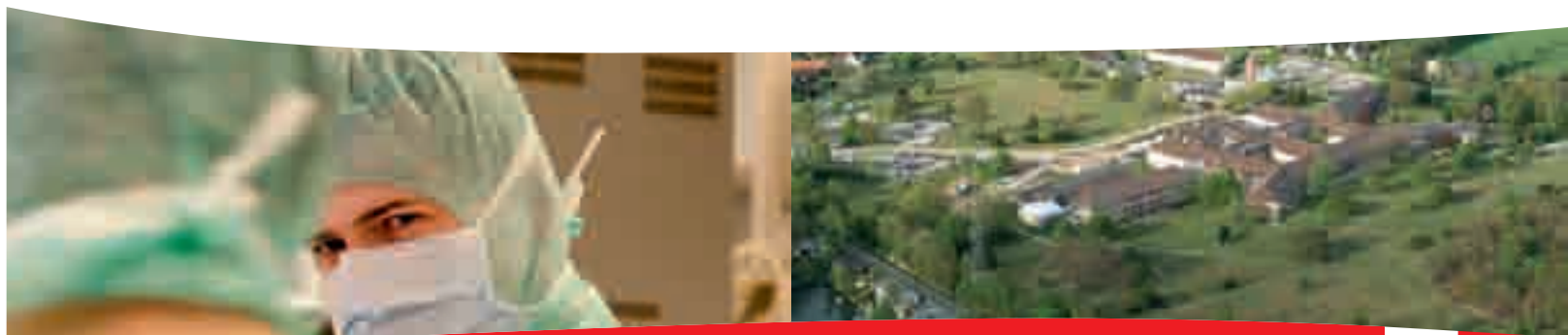
Das gibt uns die Kraft zur stetigen Entwicklung.

Durch die Schaffung eines Gesundheits- und Betreuungsnetzwerks, bestehend aus den einzelnen Institutionen der DRK Kliniken und Pflege sowie weiteren Einrichtungen, z. B. Arztpraxen und therapeutischen Einrichtungen in enger Anbindung an unsere Kliniken, werden Synergieeffekte in der medizinischen und pflegerischen Versorgung geschaffen. Ein aktives und von allen Mitarbeitern gelebtes Qualitätsmanagement unterstützt die patientenorientierte Denkweise unserer Einrichtungen.

Hoch motivierte Mitarbeiter sorgen für Ihr Wohlergehen - das gemeinsame Ziel ist die Steigerung Ihrer Lebensqualität.

Für Ihr Vertrauen in unsere Einrichtungen danken wir sehr und wünschen Ihnen alles Gute.

DRK Kliniken und Pflege Wesermünde



Inhaltsverzeichnis

Grußwort	1	Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie	
Branchenverzeichnis	3	und Psychosomatik	32
Klinik für Innere Medizin I	4	Zentrum für Senioren und Menschen	
Klinik für Innere Medizin II	6	mit seelischer Behinderung	34
Klinik für Chirurgie	8	Zentrum für Senioren	34
Lungenzentrum	9	Langzeitwohnheim für Menschen	
Klinik für Kinder und Jugendliche	12	mit seelischen Behinderungen	36
Weaning-Zentrum Bremerhaven	14	Gesundheitsnetz Bremerhaven -	
Klinik für Anästhesiologie und operative Intensivmedizin	16	eine runde Sache für Senioren	37
Klinik für Urologie	19	Patientenzentrierte Versorgung	
Das Prostatazentrum Wesermünde	23	des Gesundheitsnetzes Bremerhaven	37
Klinik für Orthopädie I	24	DRK-Sozialstationen Wesermünde	38
Klinik für Orthopädie II	26	Wellness & Moor: die Moor-Therme Aqua Vitales	40
Klinik für Orthopädie III	28	Bildungszentrum Pflege und Gesundheit	42
Klinik für Orthopädie IV	30	Impressum	U 3

Ab sofort - der Massanzug für Ihre Augen

Mit dem neuen Gleitsichtglas
HOYALUX ID Mystyle von Hoya
Sehen neu erleben

HOYALUX ID Mystyle

BECHMANN OPTIK
DETLEF TANNERT
INTERNATIONALE BRILLENMODE
KONTAKTLINSEN
WOLLENBUCH LLOYDSTRASSE
21108 BREITENBURG
TEL: 0421 49104

IHRE ADRESSE FÜR GUTES SEHEN

Einfach und Clever
Gesundheit **ABO24**
8,12 oder 24 Monatsraten*
Keine Zinsen!
Keine Gebühren!

Gleitsichtbrille schon
für € 7,50* im Monat!
Gültiger Personalausweis genügt!

*Preisbeispiel
24 x € 7,50
Barpreis = € 180 -
Bonifat vorabgezahlt

Gemeinsames Engagement für Ihre Gesundheit

Alten- und Pflegeheimversorgung
Home-Care-Service
Krankenhausversorgung
Ambulante Therapien
Kompressionstherapie
Orthesen und Bandagen
Brustprothetik


hirschapotheke

Vor dem Steintor 60-62
28203 Bremen
☎ [0421] 791960
www.hirsch-apotheke-bremen.de

>> mediLog

fritz-thiele-straße 7-9
28279 bremen
t.: 0421 . 79 19 65
www.mediLog.de

Branchenverzeichnis

Liebe Leser!

Hier finden Sie eine wertvolle Übersicht leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

Abl. Inkontinenz	21	Graten & Landschaftsbau	43	Moortherme	41	Reiten	18
Arzneimittel	2	Haustechnik	15	Nierenzentrum Bremerhaven-		Radiologie	10, 11
Aufzüge für Personen		Heilpraktik	18	Speckenbüttel	22	Reha-Technik	31
und Lasten	43	Heilpraktikerin	20	Nordsee-Zeitung	3	Reifen	43
Autoreparatur	43	Hotel	40	Nuklearmedizin	10, 11	Sozialstation	39
Bedachung	43	Kliniken	35	Optik	2	Stoma-Wundversorgung	21
Dachdecker	43	Krankengymnastik	20	Orthopädie-Technik	31	Taxi- und Krankentransporte	27
Ergotherapie	33	Krankengymnastik	20	Patientenfahrten	15	Therapeutisches Reiten	18
Fachgroßhandel	15	Krankenhäuser	35	Physioforum	U 2	Therapie+Trainingszentrum	U 2
Fahrdienst	25	Krankentransport	U2, 25	Physiotherapeutin	20	Wartung, Reparatur und Mo-	
Fruchthandel	43	Krebsberatung	21	Physiotherapie	20, 27	dernisierung von Aufzügen	43
Gesundheitsnetz	18	Medikalprodukte	2	Physiotherapie-Osteopathie-			U = Umschlagseite

NORDSEE-ZEITUNG

Werden Sie gesund!

Wir liefern Ihnen dafür schon ab morgen
täglich ein Stück Heimat ans Bett!

Testen Sie die NORDSEE-ZEITUNG

3 Wochen für 5,55 €.

Rufen Sie unseren Leserservice an

unter **04 71/5 97-3 33**

und nennen die Bestellnummer

31-1274



www.nordsee-zeitung.de

Klinik für Innere Medizin I

ALLGEMEINE INNERE MEDIZIN
KARDIOLOGIE
INTERNISTISCHE INTENSIVMEDIZIN
PNEUMOLOGIE
SPEZIELLE ONKOLOGIE
ALLERGOLOGIE
SOMNOLOGIE



Chefarzt Prof. Dr. med.
Ulrich Sander

In unserem Schwerpunkt behandeln wir vor allem internistische Erkrankungen des Herzens, der Lunge sowie des Schlafes. Weiter betreuen wir die internistischen Patienten unserer Intensivstation. Erfahren Sie mehr über diese spannenden Bereiche, unsere Möglichkeiten zur Diagnostik und Therapie sowie über unser Schlaflabor mit einem Einzugsbereich im ganzen Elbe-Weser-Dreieck.

Unser Leistungsspektrum

Kardiologie

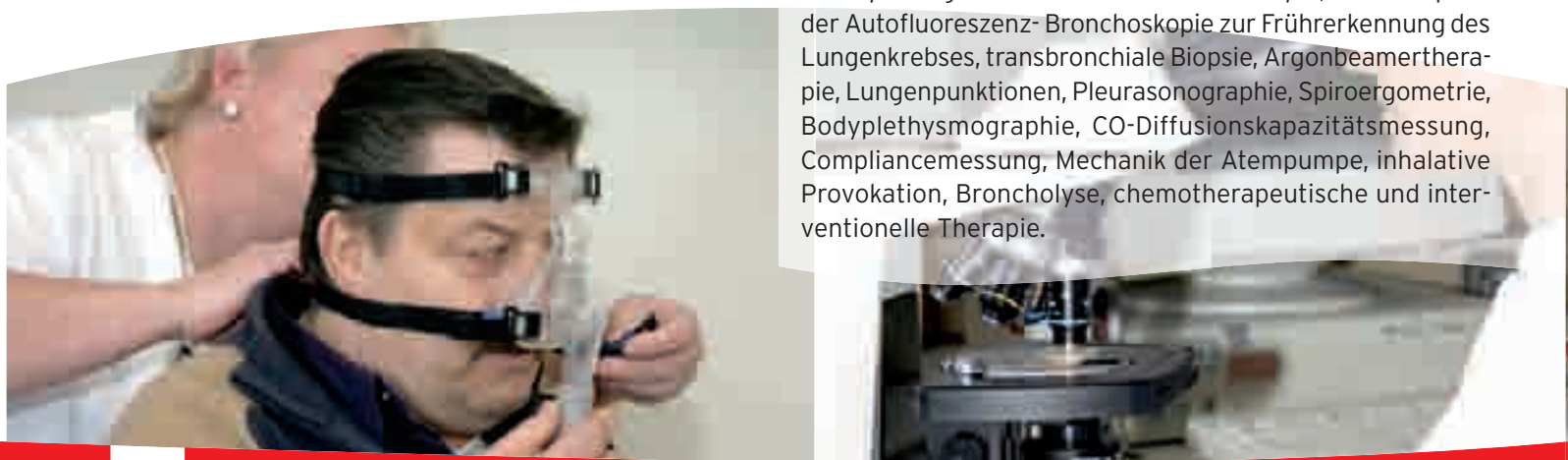
In unserem Haus können wir Ultraschall-Untersuchungen des Herzens (Echo-Kardiographie oder kurz Echo) sowohl von außen als auch vom Magen aus (transösophageal) vornehmen. Auch Untersuchungen unter Belastung (Stress-Echokardiographie, Ergometrie) sowie Ultraschalluntersuchungen der Gefäße stellen alltägliches Handwerkszeug dar. Im Bereich der Rhythmusdiagnostik und -therapie wird das Leistungsportfolio unserer Klinik durch Langzeit-EKGs und die Möglichkeit der Schrittmachertherapie (Anlage und Kontrolle) ergänzt.

Therapiemöglichkeiten: Herzschrittmachertherapie, Lysetherapie, Rechtsherz und Einschwemmkatheteruntersuchungen, Farbdopplerechokardiographie, transösophageale Echokardiographie, Stressechokardiographie, Ergometrie, Langzeit-EKG, Perikardpunktion, Ultraschall-, Doppler- und Farbduplex-Diagnostik aller Gefäße, Röntgen-Thorax-Diagnostik, einschließlich Thoraxdurchleuchtung, Phlebographie der Arm- und Beinvenen.

Pneumologie

In unserem Schwerpunkt für Lungenheilkunde nutzen wir die Möglichkeiten der Lungenspiegelung (Bronchoskopie) einschließlich der sog. Autofluoreszenz-Bronchoskopie zur Früherkennung des Lungenkrebses. Die Entnahme von Gewebeproben aus der Lunge (transbronchiale sowie perkutane Biopsie) sowie die Behandlung mittels Argon-Laser werden regelmäßig durchgeführt. Dieses Spektrum wird ergänzt um die Sonographie der Pleura sowie um die große Lungenfunktionsdiagnostik.

Therapiemöglichkeiten: Videobronchoskopie, einschließlich der Autofluoreszenz-Bronchoskopie zur Früherkennung des Lungenkrebses, transbronchiale Biopsie, Argonbeamertherapie, Lungenpunktionen, Pleurasonographie, Spiroergometrie, Bodyplethysmographie, CO-Diffusionskapazitätsmessung, Compliancemesung, Mechanik der Atempumpe, inhalative Provokation, Broncholyse, chemotherapeutische und interventionelle Therapie.



Somnologie

Der Ablauf des Schlafes wird vom Gehirn genauso gewissenhaft gesteuert wie unsere Aktivitäten am Tage. Treten Störungen in dieser feinen Steuerung auf, führt dies häufig zu zeitweiligen Atemstillständen während des Schlafes (Schlafapnoe). Dadurch bekommt das Blut zu wenig Sauerstoff über die Lungen zugeführt. Dieser Sauerstoffmangel führt über Jahre zu Schädigungen an Herz, Lunge und anderen Organen. Als Folge können Bluthochdruck, Herzschwäche, Herzinfarkte oder Schlaganfälle auftreten.

In den komfortablen Räumen unseres Schlaflabors legen Ihnen unsere Mitarbeiter abends die für die Untersuchung notwendigen Messelektroden an und überwachen während der Nacht Ihren Schlaf und Ihre Atmung. Sollten unsere Ärzte bei Ihnen eine relevante Schlafstörung feststellen, wird eine spezielle Therapie für Sie festgelegt.

Therapiemöglichkeiten: Die wesentliche Therapie der Schlafapnoe ist die nächtliche Beatmung über eine Nasenmaske, welche in der nächsten Nacht in unserem Schlaflabor angepasst wird.

Neben unseren besonderen Leistungsfeldern in der **Herz-Kreislauf- und Lungenheilkunde sowie der Somnologie** bietet unser Schwerpunkt noch weitere Untersuchungen und Therapien an.

- **Allergologie:** kutane, epikutane und inhalative Provokation; Hyposensibilisierung einschließlich der Insektengift-Hyposensibilisierung; Kälteprovokation
- **Angiologie:** Ultraschall-, Doppler- und Farbduplex-Diagnostik aller Gefäße, insbesondere der hirnersorgenden Gefäße sowie der Arterien und Venen von Beinen und Armen

- **Internistische Intensivmedizin:** nichtinvasive und invasive Beatmung inkl. der Einstellung und Optimierung von Heimbeatmung und Sauerstoff-Langzeit-Therapie; Entwöhnung von der Beatmung (sog. Weaning), Lysetherapie
- **Ermächtigungsambulanz:** Konsiliaruntersuchungen zur Abklärung bei Problemfällen aus dem Bereich der Onkologie bei pneumologischen Krankheitsbildern; Auftragsleistungen, insbesondere Bronchoskopien, ggf. mit Biopsie und bronchoalveolärer Lavage
- **Chefarztambulanz:** Diagnostik und Behandlung aller internistischen Erkrankungen entsprechend den Schwerpunkten
- **Institutsambulanz:** Notfallbehandlungen internistischer Krankheitsbilder
- **Präventivleistungen:** Herz-/Kreislauf-Check, Lungen-Test, Sportmedizinische Untersuchung, Abklärung von Schlafstörungen, Allergie-Test

Info, Beratung, Anmeldung

Ihr Haus- oder Facharzt meldet Sie bei uns an oder Sie wenden sich direkt an unser Sekretariat.

Klinik für Innere Medizin
Telefon: 0471 182-1236 oder -1237
Telefax: 0471 182-1372
E-Mail: thies-renz@kliniken-wesermuende.de

Schlaflabor
Telefon: 0471 182-1367
Telefax: 0471 182-1384
E-Mail: schlaflabor@kliniken-wesermuende.de



Klinik für Innere Medizin II

ALLGEMEINE
INNERE MEDIZIN
GASTROENTEROLOGIE
HEPATOLOGIE
STOFFWECHSELERKRANKUNGEN



Chefarzt Dr. med.
Hans Joachim
Schmeck-Lindenau

Der Schwerpunkt Gastroenterologie/Hepatologie umfasst die Erkrankungen von Speiseröhre, Magen, Darm, Leber und Bauchspeicheldrüse. Der Schwerpunkt Endokrinologie/Stoffwechselerkrankungen umfasst u. a. Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit), Fettstoffwechselstörungen, Gicht, Eisen- und Kupferspeicherkrankheiten, Porphyrinen und andere sehr seltene Erkrankungen sowie hormonelle Erkrankungen. Im Folgenden erfahren Sie mehr über die hochspezialisierten diagnostischen und therapeutischen Verfahren, die wir in unserer Klinik anwenden, um Krankheiten zu erkennen und zu behandeln. Alle Spiegelungen erfolgen in der Regel am schlafenden Patienten und somit ohne Belästigung.

Unser Leistungsspektrum

- Eingriffe an der Speiseröhre: Verödung von Krampfadern, Entfernung von verschluckten Fremdkörpern, Dehnung von Engstellen, Argonbeamer-Behandlung, Entfernung von Frühkrebsen und Krebsvorstufen, Einlagen von Endoprothesen bei Tumorengstellen. Spaltung von Zenker-Divertikelmembranen.
- Eingriffe am Magen: verschiedene Blutstillungsverfahren, Entfernung von Polypen und Fremdkörpern, Krebsfrüherkennung, Entfernung von Frühkrebsen, endoskopische Anlage von Ernährungssonden.
- Eingriffe am Dünndarm: Spiegelungen zur Erkennung und Behandlung von Dünndarmkrankheiten, Anlage von Ernährungssonden.
- Eingriffe am Dickdarm: Abtragung von Polypen, Erweiterungen von Engstellen, Verödung von Blutungsquellen, Argonbeamer-Therapie von Tumorengstellen und Gefäßmissbildungen, Divertikelbanding.



- **Eingriffe an der Leber:** Punktionstechniken zur Gewinnung von Lebergewebe, Leberspiegelungen, Feinnadelpunktionen, Sklerosierungstherapie von Lebertumoren, Nachsorge nach Lebertransplantationen.
- **Eingriffe an den Gallengängen und der Bauchspeicheldrüse:** ERCP, endoskopische Papillotomie, Entfernung von Gallensteinen, Einlegen und Wechsel von Endoprothesen, Choledochoskopie.
- **Schwerpunkt Sonographie (Ultraschall):** Hochauflösende Untersuchungstechnik von Bauch, Schilddrüse und Weichteilen, ggf. mit Punktion zur Gewebebegewinnung. Kontrastmittelsonographie
- **Endosonographie** (innerer Ultraschall mit integriertem Ultraschallkopf auf Endoskopen und Minisonden) zur Früherfassung kleinster kranker Herde im Magen-Darm-Bereich und besonders der Bauchspeicheldrüse, endosonographisch gesteuerte Punktionen und Drainagen.
- **Röntgendiagnostik:** Kontrastuntersuchungen von Speiseröhre, Magen, Dünndarm und Dickdarm.
- **Gastroenterologische Funktionsdiagnostik:** H₂-Atemtest zum Nachweis einer Milch- und Fruchtzuckerunverträglichkeit, Langzeit-ph-Metrie des Oesophagus. Mikrobiologische, parasitologische und enzymologische Untersuchungen.
- **Behandlung von Erkrankungen des gesamten Darm-Bereiches,** z. B. Lebererkrankungen, Bauchspeicheldrüsenerkrankungen, Entzündungen und Geschwüre des gesamten Magen-Darm-Traktes einschließlich M. Crohn und Colitis ulcerosa
- **Behandlung von Krebserkrankungen des gesamten Magen-Darmtrakts** einschließlich Leber- und Bauchspeicheldrüsenkrebs
- **Schwerpunkt Endokrinologie:** Erkennung und Behandlung von Erkrankungen der endokrinen Drüsen, insbesondere Zuckerkrankheit, Schilddrüsen-, Nebenschilddrüsen- und Nebennierenkrankheiten. Erkennung und Behandlung von Stoffwechselkrankheiten, insbesondere Gicht, Fettstoffwechselstörungen und Speicherkrankheiten.

**Wichtige Besonderheiten unserer Klinik sind:
Kapselendoskopie und Dünndarmspiegelung
(Enteroskopie)**

Bei der Kapselendoskopie verschluckt der Patient eine ca. 2,5 cm lange und 1 cm breite Kapsel. Diese sendet bei ihrem Transport durch den Darm 2x pro Sekunde Farbbilder des gesamten Dünndarms. Häufigster Grund für die Untersuchung ist unerklärter Blutverlust oder der V. a. seltene Dünndarmtumore und Entzündungen. Findet sich bei der Kapseluntersuchung ein Befund, so kann mit einer speziellen Methode in unserer Klinik auch der ca. 3 m lange Dünndarm gespiegelt werden und damit kranke Stellen vor Ort durch Spiegelung über Mund oder After behandelt werden.

Info, Beratung, Anmeldung:

Ihr Haus- oder Facharzt meldet Sie bei uns an oder Sie wenden sich direkt an unser Sekretariat.

Telefon: 0471 182-1355 oder -1356

Telefax: 0471 182-1373

E-Mail: hj.schmeck@kliniken-wesermuende.de



Klinik für Chirurgie

ALLGEMEINE CHIRURGIE
KINDERCHIRURGIE
THORAXCHIRURGIE
UNFALLCHIRURGIE
VISZERALCHIRURGIE
MINIMAL-INVASIVE CHIRURGIE



Chefarzt Prof. Dr. med.
Michael Sessler

Jedes Jahr werden bei uns mehr als 4.000 Menschen behandelt. Dabei geht es uns darum, für jeden von ihnen die optimale Versorgung zu finden. Wenn möglich, werden die Eingriffe ambulant durchgeführt. Durch moderne Behandlungsverfahren ist es gelungen, die Liegezeiten ständig zu verkürzen.

Unser Leistungsspektrum

Allgemeinchirurgie/Viszeralchirurgie

Unser Spektrum in der Allgemeinchirurgie reicht von der einfachen Leistenbruch- oder Blinddarmoperation bis zu großen Eingriffen an der Speiseröhre, der Bauchspeicheldrüse und am Magen-Darm-Trakt. Die Behandlung von Tumorerkrankungen und die Chirurgie der Leber stellen einen besonderen Schwerpunkt dar.

Unfallchirurgie

In der Unfallchirurgie versorgen wir Knochenbrüche, Verrenkungen und andere Verletzungen nach modernsten Methoden. Auch der Einbau von Endoprothesen am Hüft-, Knie- und Schultergelenk gehört zur Routine, ebenso wie arthroskopische Operationen an den großen Gelenken. Wenn eine Operation geplant ist, erfolgt sie in der Regel wenige Tage nach einer ambulanten Vorbereitung. Nur bei größeren Eingriffen ist eine Vorbereitung unter stationären Bedingungen erforderlich. Für Notfälle ist unsere Ambulanz jeden Tag 24 Stunden besetzt.

Laparoskopische Chirurgie

Minimal-invasive (laparoskopische) Methoden (Schlüssellochchirurgie) werden in aller Breite dann angewendet, wenn sie medizinisch sinnvoll sind und dem Patienten nutzen.

Anwendungsbereich: Blinddarmerkrankungen, Gallenblasen-Operationen, Refluxerkrankungen, Darmresektionen

Thoraxchirurgie

Behandlung gut- und bösartiger Lungenerkrankungen

Anwendungsbereich: Bronchialkarzinom, Pneumothorax (Lungenkollaps), Pleuraempyem (Rippenfellvereiterung), Zahlreiche Operationen werden in minimal-invasiver Technik videoassistent durchgeführt (Schlüssellochchirurgie)

Info, Beratung, Anmeldung

Ihr Haus- oder Facharzt meldet Sie bei uns an oder Sie wenden sich direkt an unser Sekretariat.

Telefon: 0471 182-1239

Telefax: 0471 182-1371

E-Mail: vorzimmer-chirurgie@kliniken-wesermuende.de

Lungenzentrum

Das Lungenzentrum ist ein Zusammenschluss der Abteilung für Pneumologie und der Thoraxchirurgie. Hierdurch ist es möglich, unseren Patienten modernste diagnostische und therapeutische Verfahren zur Behandlung ihrer Erkrankungen mit höchster Qualität zeitnah anzubieten. Im Lungenzentrum werden alle Erkrankungen der Bronchien, der Lunge und des Rippenfelles behandelt. Zusätzlich werden Erkrankungen des Lungenkreislaufes wie Lungenembolie und Lungenhochdruck (PAH) sowie Allergien, Lungenfibrosen, Sarkoidose, Pleuraergüsse, Pneumothorax, Mucoviscidose und Berufserkrankungen der Bronchien und der Lunge behandelt. Zur Versorgung begleitender Erkrankungen besteht eine enge Kooperation zur kardiologischen und gastroenterologischen Abteilung unseres Hauses sowie zu niedergelassenen Onkologen, Radiologen, Nephrologen und Strahlentherapeuten. Für eine individuelle Beratung steht unser Expertenteam und für eine adäquate Nachversorgung unser Sozialdienst zur Verfügung.

Zur **Diagnostik** gehören die

- flexible Videochip- und Autofluoreszenzbronchoskopie
- starre Bronchoskopie
- endobronchialer Ultraschall (EBUS) incl. Punktionsoption
- videoassistierte Spiegelungsoperation (VATS)
- videoassistierte Mediastinoskopie

Zur Prüfung der Lungenfunktion stehen die Spirometrie, Bodyplethysmographie, Diffusionsmessung, Bestimmung der Atempumpenbelastung, der Broncholyse- und inhalative Provokationstest sowie die Spiroergometrie zur Verfügung.

Anwendungsgebiete: Lungenentzündungen inkl. Tuberkulose, akute und chronische Bronchitis, COPD und Asthma bronchiale, bösartige Erkrankungen der Lunge, der Bronchien und des Rippenfelles, Rippenfellentfernung, Herzbeutelentfernung, Volumenreduktion bei Lungenemphysem, Pneumothoraxbehandlung, Lungengewebsentnahme, Luftrohrerkrankungen, Bronchial-/Lungenkrebs, Rippenfellkrebs, Brustwandtumore, Lungenmetastasen (Laserentfernung), Zwerchfellerkrankungen

Therapiemöglichkeiten: Sauerstofflangzeittherapie (LOT), nicht-invasive Beatmung (NIV oder Heimbeatmung), Chemotherapie bösartiger Erkrankungen, spezielle Atemtherapieverfahren und Krankengymnastik, therapeutische Spülungen

des Bronchialsystems, Entfernung von Fremdkörpern, Tumorentfernung mittels Kryo-, Laser- und Argon-Beamer-Therapie, Stentimplantation, Emphysembehandlung mittels Ventilimplantation, minimalinvasive Eingriffe (VATS), klassische Lungenoperationen

- **Ambulanzen:** Chefarztambulanz, Bronchoskopie, Thoraxchirurgische Sprechstunde, Pneumologisch-onkologische Sprechstunde



Eine gesunde Entscheidung

Die Knappschaft – eine Krankenkasse, die sich kümmert. Offen für alle.

Kunden der Knappschaft profitieren von ausgezeichnetem Service und vielen Extraleistungen, die nicht jede Krankenkasse bietet.

Mehr Informationen unter www.knappschaft.de oder **08000 200 501** (gebührenfrei).

Und natürlich hier vor Ort:
**Beratungsstelle Bremerhaven | Bartelstraße 1
27570 Bremerhaven | Telefon 0471 902079-0**



KNAPPSCHAFT
DIE NEUE SEE-KRANKENVERSICHERUNG



Institut für Radiologie & Nuklearmedizin Bremerhaven

Unsere Philosophie

Als Mensch stehen Sie bei uns im Mittelpunkt. Wir bieten Ihnen modernste Technik in allen Bereichen der Radiologie und Nuklearmedizin.

Hohe Qualitätsstandards für die Untersuchungstechniken und die ärztliche Befundung sind für uns eine Selbstverständlichkeit.

Wir engagieren uns für Sie

Die Praxis

Das Geschäfts- und Wohnhaus wurde im Jahre 1927 für die Allgemeine Ortskrankenkasse (AOK) Bremerhaven von dem Architekten Heinrich Jäger gebaut. Es ist mit Mauerwerksziervorbänden, Vor- und Rücksprüngen reich geschmückt. Das Gebäude mit Rundbogenfenstern im Sockel und letzten Obergeschoss ist ein typisches Beispiel des norddeutschen Ziegelexpressionismus mit gotisierend vertikaler Klinkerfassade. Das Haus ist jetzt als Baudenkmal anerkannt.



Kontakt

Institut für Radiologie & Nuklearmedizin
Bremerhaven

Bürgermeister-Smidt-Straße 166
27568 Bremerhaven

Telefon 04 71-94 44-0

Telefax 04 71-94 44 211

E-Mail info@irnb.de

Internet www.irnb.de

Computertomographie • Kernspintomographie • Mammographie • Röntgen • Sonographie • Nuklearmedizin
In Kooperation mit der Klinik Am Bürgerpark und der Seepark Klinik



Computertomographie

kurz auch CT genannt, ist die rechnerbasierte Auswertung einer Vielzahl aus verschiedenen Richtungen aufgenommener Röntgenaufnahmen, um ein dreidimensionales Bild zu erzeugen.

Kernspintomographie

auch Magnetresonanztomographie genannt, ist ein Verfahren, bei dem Radiowellen und ein starkes Magnetfeld zur Bilderzeugung benutzt werden. Im Gegensatz zur CT kommen hier keine Röntgenstrahlen zum Einsatz.

Digitales Röntgen

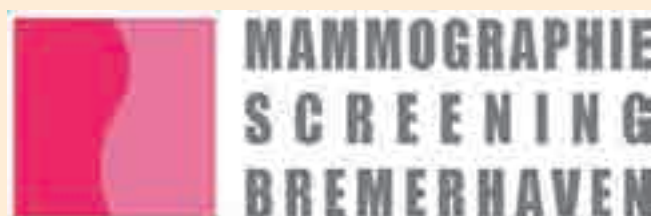
ist eine Weiterentwicklung der Film-Folien-Radiographie, die die Aufnahme von Röntgenbildern auf digitalen Speichermedien ermöglicht.

Sonographie

auch Ultraschall genannt, ist die Anwendung von Ultraschall als bildgebendes Verfahren zur Untersuchung von organischem Gewebe.

Die Nuklearmedizin

befasst sich mit der Anwendung radioaktiver Stoffe. So können auf nichtinvasive Weise krankhafte Veränderungen lokalisiert und untersucht werden.



Mammographie

ist eine Röntgenuntersuchung überwiegend der weiblichen Brust. Die Mammographie ist eine Methode zur Früherkennung von Brustkrebs, der häufigsten Krebserkrankung bei Frauen.

Mittels Biopsien, wie stereotaktisch gesteuerte Vakuumbiopsien oder sonographisch gesteuerte Stanzbiopsien, ist es möglich Gewebeproben aus der Brust zu entnehmen, um Veränderungen in der Brust, wie Mikrokalk oder tastbare Knoten, mikroskopisch zu untersuchen.

Kontakt

Mammographie-Screeningzentrum Bremerhaven

Dr. med. Tien Hay Oei

(Programmverantwortlicher Arzt)

Dres. med. Haubold-Reuter, Gantino und Wenz
(Befunder)

Bürgermeister-Smidt-Straße 162-164
27568 Bremerhaven

Telefon 04 71-95 88 466

Telefax 04 71-94 44 211

E-Mail info@irn.b.de

Internet mammascreening-bremerhaven.de

Klinik für Kinder und Jugendliche

Allgemeinpädiatrie
Neuropädiatrie
Neonatologie
Infektionserkrankungen
Operationen
Ernährungs- und Gedeihstörungen
Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes
Gastro- und Koloskopien
Erkrankungen der Atemwege einschließlich Mukoviszidose, Asthma, Allergien
Pädiatrische Kardiologie (Herzkrankungen)
Kinder mit hormonellen Erkrankungen
Krankheiten der Niere und Blase
Diabetologie



Dr. med. Axel Renneberg

Die Klinik für Kinder und Jugendliche der DRK-Kliniken Wesermünde in Bremerhaven ist der überregionale kinderärztliche Schwerpunkt für die Stadt Bremerhaven und Umgebung. Wir behandeln auf unseren vier Stationen jährlich 8.000 Kinder und Jugendliche stationär und ambulant mit direkter Anbindung an das Haupthaus mit der Chirurgie, der Gastroenterologie und der Pneumologie.

Die Krankenzimmer sind modern eingerichtet. Die Mitaufnahme der Eltern erfolgt im Patientenzimmer oder in wenige Meter von der Station entfernten Zweibettzimmern.

Unser Leistungsspektrum

Neuropädiatrie:

Die Klinik für Kinder und Jugendliche mit Schwerpunkt Neuropädiatrie bietet Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten für Patienten mit folgenden Erkrankungen: Bewegungs- und Entwicklungsstörungen, Epilepsien (Anfallsleiden), Kopfschmerzen, Muskelerkrankungen, Stoffwechselerkrankungen und Verhaltensstörungen. Es stehen kinderneurologisch geschulte Ärzte, Kinderpsychologen und Physiotherapeuten zur Verfügung.

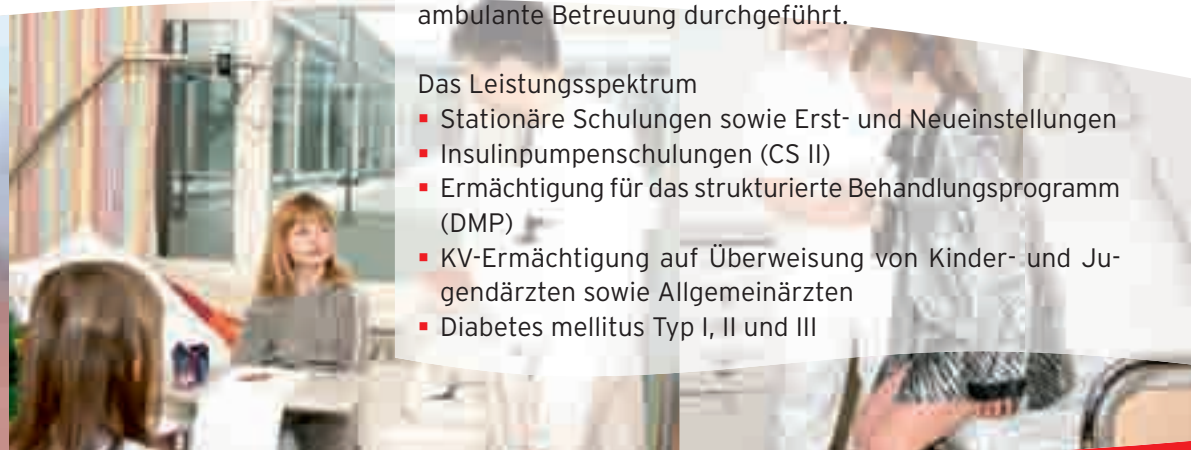
Die apparative Diagnostik umfasst EEG-Untersuchungen, Polygraphien, 24-Stunden-Langzeit-EEGs und neurophysiologische Diagnostik einschl. Elektromyographie, Neurographie und evozierte Potentiale (AEP, SEP, VEP). Implantierte Vagusnervstimulatoren (VNS) können hinsichtlich ihrer Funktionsfähigkeit überprüft und neu programmiert werden.

Pädiatrische Diabetologie:

Die pädiatrische Diabetologie mit einem Altersspektrum bis 21 Jahre (DMP) ist ein weiterer Schwerpunkt der Klinik für Kinder und Jugendliche. Es steht ein qualifiziertes Diabetes-Team zur Verfügung. Im Rahmen der Ermächtigungsambulanz von Oberarzt Dr. med. H. Baaske (Diabetologe) wird die ambulante Betreuung durchgeführt.

Das Leistungsspektrum

- Stationäre Schulungen sowie Erst- und Neueinstellungen
- Insulinpumpenschulungen (CS II)
- Ermächtigung für das strukturierte Behandlungsprogramm (DMP)
- KV-Ermächtigung auf Überweisung von Kinder- und Jugendärzten sowie Allgemeinärzten
- Diabetes mellitus Typ I, II und III





Neonatologie:

Die Früh- und Neugeborenenstation versorgt behandlungsbedürftige Früh- und Neugeborene der beiden geburtshilflichen Abteilungen der Stadt und der näheren Umgebung. Sie ist der Geburtsklinik im Klinikum Bremerhaven Reinkenheide angegliedert und als Perinatalzentrum der Stufe II zugelassen. Die Station umfasst 14 Behandlungsplätze und befindet sich direkt neben der Wöchnerinnenstation (Wand-an-Wand-Lösung). Neonatologisch geschulte Schwestern und Ärzte der Kinderklinik stehen in drei Schichten rund um die Uhr für die Behandlung der Früh- und Neugeborenen zur Verfügung.

Therapiemöglichkeiten

- Abklärung organischer Ursachen von Abweichungen in körperlicher, geistlicher und psychischer Entwicklung.
- Abklärung der Auswirkung auf die Entwicklung, das Lernverhalten und die Sozialisation
- Therapieeinleitung, insbesondere bei kindlichen Epilepsien
- Fortbildung für Therapeuten, Erzieher, Lehrer in Fragen der Entwicklungsdiagnostik, bei Epilepsien im Kindesalter und Schulproblemen.
- Soweit möglich erfolgt die Abklärung von Erkrankungen und Behandlung in der umfangreichen Ambulanz. Diese Abteilung ist ein überregionales ambulantes Zentrum.
- Intensivbehandlung kranker Neu- und Frühgeborener: Es besteht ein Verbund zum Perinatalzentrum des Klinikum Bremen-Mitte, Bremen
- Kinder, die operative Eingriffe benötigen: Diese Kinder werden grundsätzlich in der Kinderklinik betreut. Dabei besteht eine enge Zusammenarbeit mit anderen Fachrichtungen (Augenheilkunde, HNO-Heilkunde, Neurochirurgie, Zahn-Mund-Kiefer- und Gesichtschirurgie) und der Chirurgie des Hauses.
- Kinder mit Magen- und Darmerkrankungen und Ernährungsstörungen
- Kinder mit allergischen Erkrankungen: z. B. Asthma bronchiale, Neurodermitis
- Kinder mit Herzerkrankungen
- Kinder mit Erkrankungen der Hormondrüsen: insbesondere Diabetes mellitus, Schilddrüse und Wachstumshormonmangel
- Kinder mit chronischen Erkrankungen: z. B. Mukoviszidose.

Behandlungsmöglichkeiten (auch ambulant):

Ultraschalluntersuchungen einschließlich des Herzens mit Farbdoppler, Lungenfunktion, EKG einschließlich 24-Stunden-

Langzeit-EKG, 24-Stunden-Blutdruckmessung, Allergietest, H₂-Atemtest/Nahrungsunverträglichkeiten, 24-Stunden-pH-Metrie, Fahrradergometrie.

Besuchsmöglichkeit und Schulung:

Regelmäßig wird die Klinik für Kinder und Jugendliche durch Führungen für Schwangere, Kindergärten und Schulen vorgestellt. Mehrfach im Jahr werden Schulungen für Eltern und Patienten mit Asthma bronchiale und Diabetes mellitus angeboten. Für Diabetiker gibt es eine große Ambulanz. Mütter und Väter in hohem Anteil der stationär behandelungsbedürftigen Kinder als Begleitperson mit aufgenommen.

In der Kinderklinik gibt es mehrere Spielzimmer, auf dem Gelände der Klinik einen Spielplatz und eine Spielwiese. Die Cafeteria steht ebenfalls für Besucher zur Verfügung

Info, Beratung, Anmeldung

Ihr Haus- oder Facharzt meldet Sie bei uns an oder Sie wenden sich direkt an die für Sie richtige Ambulanz oder an unser Sekretariat.

Kontakt und Terminvereinbarung:

Sekretariat der Kinderklinik:

Telefon: 0471 182-1240/1241

Telefax: 0471 182-1374

E-Mail: paediatric@kliniken-wesermuende.de

Auskünfte und Terminvereinbarung

bei Notfällen und für ambulante Untersuchungen bei Diabetes mellitus, chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen, Ultraschalluntersuchungen einschl. Echokardiographie, Lungenfunktion, Fahrradergometrie, H₂-Atemteste

Telefon: 0471 182-1316

Telefax: 0471 182-1416

E-Mail: KinderAmbulanz@kliniken-wesermuende.de

Ambulanz für Kinderneurologie und -epileptologie

Telefon: 0471 182-1245

Telefax: 0471 182-1226

E-Mail: neuropaediatric@kliniken-wesermuende.de

Wachstumssprechstunde

Telefon: 0471 182-1240

E-Mail: paediatric@kliniken-wesermuende.de

Weaning-Zentrum Bremerhaven

Die zeitgerechte Extubation eines Patienten spielt in Anbetracht des hohen Zeit- und Kostendruckes auf Intensivstationen und in chirurgischen Zentren eine große Rolle. Durch das zunehmend höhere Alter, die komplexen interventionellen und chirurgischen Eingriffe sowie die Begleiterkrankungen, insbesondere der Lunge, kann es jedoch zu verlängerten Entwöhnungsphasen kommen.

In der Klinik am Bürgerpark ist ein spezielles Weaning-Zentrum entstanden, das sich dieses schwierigen Patientenkontingents annimmt. Dabei spielt nicht nur die Entwöhnung vom Respirator eine wichtige Rolle, sondern der gesamte rehabilitative Aspekt wird dabei berücksichtigt. Dafür steht ein erfahrenes Expertenteam von Internisten, Intensivmedizinern und Pneumologen, Intensivpflegekräften, Physiotherapeuten und weiteren Kooperationspartnern wie Sozialdienst, Pflegeüberleitung, Ambulanter Pflegedienst zur Verfügung. Die Übernahme in unsere Klinik ist nach Abschluss der Akutbehandlung zu jedem Zeitpunkt der Weaningphasen möglich. Dieses gilt auch für dialysepflichtige oder isolationsbedürftige Patienten, bei z. B. MRSA.

Unser Leistungsspektrum

Hauptziele unserer Arbeit sind die **Entwicklung individueller Entwöhnungsstrategien** mit möglichst schneller Extubation oder Dekanülierung unter Einschluss nicht-invasiver Beatmungsverfahren und Einleitung einer Frührehabilitation, bei erfolglosem Weaning die Einleitung einer invasiven oder nichtinvasiven Heimbeatmungstherapie.

Die **frühstmögliche Mobilisation** mithilfe intensiver physio- und ergotherapeutischen Betreuung sowie modernster Technik ist ein weiterer Kernbereich des ganzheitlich ausgerichteten Weaning- und Rehabilitationskonzeptes unserer Klinik.

Wir bieten eine professionelle, fachgerechte, individuell geplante und patientenorientierte **Pflege**. Die Möglichkeit für Angehörige, sich aktiv am Pflegeprozess zu beteiligen, ist für uns selbstverständlich.

Zur Therapie der Komorbiditäten besteht eine enge Kooperation mit den Fachabteilungen unserer Klinik sowie mit Belegärzten der HNO.

Info, Beratung, Anmeldung

Chefarzt Prof. Dr. med. Ulrich Sander

Telefon: 0471 182-1850

Telefax: 0471 182-1372

E-Mail: weaning@kliniken-wesermuende.de



VIGOUR



GC BADIDEEN

Mehrwert... von GC



Barrierefreier Komfort

Der Besuch der Fachausstellungen von Cordes & Graefe bringt Sie auf Ideen.

Im Bereich Sanitär präsentieren wir Ihnen aktuelle Lösungen für barrierefreien Komfort - zum Anfassen und Erleben. VIGOUR bietet pure Lebenskraft im Bad ohne Altersbeschränkung. Mit der Linie derby med schafft VIGOUR speziellen Bedienkomfort und erhöhte Sicherheit für alle Produkte, im Einklang mit ergonomischer Gestaltung. So genießen Senioren und beeinträchtigte Personen bestmögliche Unterstützung im hauseigenen Badezimmer und im gewerblich-öffentlichen Bereich. Die spezielle Konstruktion, die einfache Bedienung und die nahezu unverwüstliche Qualität machen die Produkte von derby med einzigartig. Ein hygienisches Plus: Die Keramikglasur erschwert die Ansammlung von Keimen und Bakterien - Schmutz und Kalk finden keinen Halt.

Lassen Sie sich von uns inspirieren Besuchen Sie unsere Fachausstellung!



BADIDEEN
CORDES & GRAEFE
BREMEN

Fachgroßhandel für Haustechnik

Wulfooper Str. 1-5 · 28816 Stuhr · Telefon 0421/89 98-0
Mo. - Fr. 08.30 - 18.00 Uhr · Samstags 09.00 - 16.00 Uhr
So. Schautag 13.00 - 17.00 Uhr

Rudloffstr. 124 · 27568 Bremerhaven · Telefon 0471/947 38-0
Mo. - Fr. 09.00 - 18.00 Uhr · Samstags 09.00 - 14.00 Uhr
So. Schautag 13.00 - 17.00 Uhr

www.gc-gruppe.de

Verkauf nur über das eingetragene Fachhandwerk

ALLE KASSEN & PRIVAT

Wir unterstützen.



doc Drive

Patientenfahrten

Christian Albers & Team

Ihr fairer Partner
für Krankenfahrten

• Rollstuhl • Tragestuhl • liegend



(kostenlos anrufen)

0800 - 44 19 444

Klinik für Anästhesiologie und operative Intensivmedizin

ANÄSTHESIE-AMBULANZ
BLUTSPARENDE MASSNAHMEN
ANÄSTHESIE
INTENSIVSTATION
SCHMERZTHERAPIE



Priv.-Doz. Dr. med.
Andreas Rümelin

Als Leistungszentrum für „perioperative Medizin“ sorgen wir für Sicherheit und störungsfreie Abläufe rund um die Operation. In der Seepark-Klinik Debstedt sind im Zentral-OP und den angrenzenden Behandlungsräumen insgesamt 8 Anästhesiearbeitsplätze zu besetzen; hinzu kommen eine Überwachungsstation mit 11 Plätzen und die Intensivbehandlungsstation mit 7 Betten. Die Klinik Am Bürgerpark verfügt über 3 Operationssäle und entsprechende Anästhesiearbeitsplätze in den Funktionsbereichen der radiologischen und gastroenterologischen Diagnostik. Notfälle und schwer unfallverletzte Patienten werden in einem besonders für diese Patienten eingerichteten „Schockraum“ behandelt.

Unser Leistungsspektrum

Anästhesie-Ambulanz

Für einen mittel- oder langfristig planbaren Eingriff erfolgt Ihr erster Kontakt mit einem Anästhesisten auch ambulant. Hier können mögliche Risikofaktoren frühzeitig erkannt und ggf. in Zusammenarbeit mit Ihrem Hausarzt rechtzeitig vor dem geplanten Eingriff behandelt werden. So wird gewährleistet, dass Sie in optimalem individuellem Gesundheitszustand operiert werden können. Besonders erfahrene Ärzte werden mit Ihnen über die verschiedenen Anästhesietechniken, Möglichkeiten der postoperativen Schmerztherapie und fremdblutsparende Maßnahmen sprechen und gemeinsam mit Ihnen die entsprechenden Verfahren erläutern.

Blutsparende Maßnahmen

Durch ständige Verbesserung der Operations- und Anästhesietechniken reduziert sich mittlerweile der Blutverlust bei größeren orthopädischen Eingriffen auf eine sehr geringe



Größenordnung. Aus diesem Grunde verzichten wir in den meisten Fällen auf eine Eigenblutspende vor endoprothetischen Eingriffen und bieten als ebenso effiziente Alternative die Aufbereitung des während und nach der Operation aufgefangenen Wundblutes an (Maschinelle Autotransfusion). Damit lassen sich im Bedarfsfall 60 bis 70 Prozent der eigenen roten Blutkörperchen zurückgewinnen, womit eine der Eigenblutspende vergleichbare Sicherheit gewährleistet wird. Die Transfusionswahrscheinlichkeit bei großen urologischen Eingriffen (z. B. radikale Prostataentfernung) beträgt ca. 1 Prozent, sodass auch hier kein Nutzen in der Eigenblutspende liegt. Ähnliches gilt für die chirurgischen Eingriffe im Bauch- und Brustraum. Selbstverständlich wird die Eigenblutspende bei gesundheitlicher Eignung des Patienten weiterhin auf Wunsch angeboten.

Anästhesie

Die eigentliche „Anästhesie“ gehört wie die Intensiv- und Schmerztherapie zu den Kernleistungen der Anästhesiologie. In den letzten Jahrzehnten hat sich dieser Bereich durch neue Techniken und Überwachungsmethoden erheblich weiterentwickelt. Neben der „Allgemeinanästhesie“ werden heute - vorzugsweise bei orthopädischen und unfallchirurgischen Eingriffen - regionalanästhesiologische Verfahren (rückenmarksnahe Regionalanästhesie, Plexusanästhesie) angewendet. Für große Operationen kommen auch Kombinationen und Kathetertechniken infrage. Modernste Überwachungsmethoden sorgen für höchste Sicherheit während der Operation.

Intensivstation

In einigen Fällen wird nach einem operativen Eingriff die Überwachung und Behandlung auf der Intensivstation not-

wendig. Obwohl viele Patienten Angst vor diesem Ort haben, ermöglicht die Intensivmedizin durch lückenlose Überwachung und gezielte Behandlung von Störungen des Herz-/Kreislaufsystems oder der Atmung erst den erfolgreichen Verlauf einer Operation. Besonders geschultes Pflegepersonal und die ständige Präsenz eines Arztes der Anästhesieabteilung sorgen dafür, dass Sie die postoperative Phase sicher überstehen. Sobald alle Organfunktionen stabilisiert sind, werden unsere Patienten wieder auf die allgemeine Pflegestation verlegt; dies kann in Abhängigkeit vom Verlauf auch erst nach einigen Tagen möglich sein.

Schmerztherapie

Zur Behandlung von Schmerzen nach Operationen stehen verschiedene individuell angepasste Möglichkeiten zur Verfügung. Neben der Gabe von systemisch wirksamen Schmerzmitteln kommen regionale Nervenblockaden in Form von rückenmarksnahen oder peripheren Kathetertechniken zur Anwendung. Ein weiteres Verfahren ist die sogenannte „Patienten-kontrollierte Analgesie“ (PCA), bei der die Patienten die Dosierung des Schmerzmittels selbst steuern.

Info, Beratung, Anmeldung

Ihr Operateur meldet Sie in unserer Ambulanz an oder Sie wenden sich an unser Sekretariat.

Klinik für Anästhesiologie/operative Intensivmedizin
Telefon: 04743 893-2149
Telefax: 04743 893-2307
E-Mail: a.meyer@kliniken-wesermuende.de





Physiotherapie für Erwachsene, Kinder & Säuglinge

Unsere Praxisschwerpunkte:

- neurophysiologische Behandlung nach Bobath und PNF
- manuelle Therapie bei Gelenk- und Wirbelblockaden
- Schmerzphysiotherapie auch bei chronischen Schmerzpatienten
- Unfallnachbehandlungen
- manuelle Lymphdrainage (Ödemtherapie)
- Wärmeanwendungen z.B. Naturmoorpackungen, Heißluft, heiße Rolle
- klassische Massagetherapie und Bindegewebsmassagen
- Eisanwendungen
- Elektrotherapie
- Haus- & Heimbefuche



Gruppentherapien und Präventionsangebote

- Rückenschulung
- Nordic-Walking
- Wirbelsäulengymnastik

Die Kurse können bis zu 75 % von Ihrer Krankenkasse bezuschußt werden.



Naturheilverfahren

- Osteopathie (manuelle Therapie, die dem Körper den nötigen Impuls zur Selbstheilung gibt)
- Akupunktur
- Magnetfeldresonanztherapie
- Schröpfen und andere Ausleitungsverfahren



Hippotherapie / Therapeutisches Reiten

- neurophysiologische Behandlung auf dem Pferd für Kinder und Erwachsene

Hierbei werden das Gleichgewicht und die Koordination geschult, der Muskeltonus wird durch die Bewegungen des Pferdes reguliert. Die Hippotherapie eignet sich bei Erkrankungen wie Cerebralpareesen, Multiple Sklerose, SHT, Autismus, ADHS, Wirbelsäulenerkrankungen, etc.



Praxis für Krankengymnastik und Naturheilverfahren

Virchowstraße 28 - 27574 Bremerhaven - Tel.: 0471 - 25 90 9

Therapiezentrum für Mensch, Pferd und Hund

Spadenerweg 60 - 27607 Langen-Debstedt - Tel.: 0170-803 23 29

Klinik für Urologie



Dr. med. Marius Bolten

Die urologische Klinik der DRK-Krankenanstalten Wesermünde am Standort Seepark-Klinik in Langen-Debstedt blickt auf einen nahezu 50-jährigen Geschichte zurück. Zunächst als Abteilung mit dem Schwerpunkt Urotuberkulose in den 60er-Jahren gegründet, stellt sich die Klinik heute als modernes operatives und diagnostisches Leistungszentrum in Norddeutschland dar. Mit 48 Betten versorgen 10 urologische Ärzte die Großstadt Bremerhaven und sämtliche umliegende Landkreise. Jährlich werden etwa 2500 operative Eingriffe durchgeführt, darüber hinaus besteht eine hohe Frequenz an Konsiliartätigkeiten, da die Urologische Klinik die anderen Bremerhavener Krankenhäuser mitversorgt. Angeschlossen ist eine Kinder- und Behindertenorthopädie, in der die neuro-urologische Betreuung einen besonderen Schwerpunkt darstellt.

Unser Leistungsspektrum

Das operative Spektrum der Klinik für Urologie umfasst die offenen und endoskopischen Eingriffe des Fachgebietes Urologie von der einfachen Sterilisation über die Behandlung der gutartigen Prostatavergrößerung bis zur Bildung komplizierter künstlicher Blasen aus Dünndarm nach Blasenkrebsoperationen. Dies schließt auch die operative Behandlung von Kindern jeden Alters ein. Unsere Angebote für ambulante oder kurzstationäre Behandlungen, aber auch für die vollstationäre Versorgung berücksichtigen die individuellen Ansprüche und Bedürfnisse unserer Patienten.

Krebserkrankungen

Einen wesentlichen Schwerpunkt bildet die Behandlung urologischer Krebserkrankungen, insbesondere die operative Therapie des Prostatakrebses. Das Prostatakarzinom ist mittlerweile die häufigste Krebserkrankung bei Männern jenseits des 50. Lebensjahres.

Durch die Anwendung mikrochirurgischer Operationstechniken kann die radikale Entfernung der Prostata potenz- und kontinenzhaltend durchgeführt werden. Die enge Kooperation mit den Strahlentherapeuten sowie die langjährige Erfahrung mit der Chemotherapie ermöglichen es, auch Patienten mit fortgeschrittenen urologischen Tumorerkrankungen Behandlungsalternativen anzubieten. Um für diese Erkrankungen eine hohe Behandlungskompetenz zu erhalten, wurde in der urologischen Klinik 2010 ein zertifiziertes Prostatakarzinomzentrum gegründet.

Einen besonderen Stellenwert erhält die adjuvante und palliative Weiterbetreuung der Tumorpatienten: Angeboten werden neben der klassischen Chemotherapie auch die Immuntherapie sowie die modernen Verfahren mit Tyrosinkinase-Hemmern. Darüber hinaus bestehen umfangreiche Erfahrungen im Bereich der palliativen Medizin, in der die urologischen Ärzte speziell ausgebildet werden.





PRAXISGEMEINSCHAFT Nijsen & Carstens Naturheilkunde und Physiotherapie

Schmerzfrei und wieder richtig fit ...

> Physiotherapie

> Osteopathie

Wir bringen Bewegung in Ihr Leben

> Mesologie

> Prävention

Bgm.-Martin-Donandt-Platz 22 27568 Bremerhaven Tel.: 0471 413444 www.praxis-nijsen.de

Praxis für Physiotherapie

- Krankengymnastik
- KG nach Bobath
- Massagetherapie
- Rückenschule
- Trainingstherapie
- Kinesio Taping
- Dorn-Breuß-Therapie
- Fußreflexzonenmassage



- Manuelle Therapie
- Osteopathie
- Lymphdrainage
- Wellness
- Hot-Stone-Massage
- Shiatsu
- Thai-Massage
- Hausbesuche

Ric Kaspers

Im Müggenhörn 3 • 27624 Bad Bederkesa • Telefon 04745 78 12 30



Praxis:
Weserstraße 112
27572 Bremerhaven
Telefon 0471/3049520

– für alle Kassen zugelassen –

Krankengymnastik • Gesundheitskurse • Reha-Sport
• Lungensport • Nordic Walking • Hausbesuche • u. a.

Hannelore Bockelmann

Heilpraktikerin

Naturheilpraxis - Bremerhaven
Gansebrook 30
D - 27580 Bremerhaven

Sprechstunde:

Nach telefonischer Vereinbarung

www.naturheilpraxis-bremerhaven.de

Fon +49 [0] 471 - 80 28 77

Fax +49 [0] 471 - 8 46 07

info@naturheilpraxis-bremerhaven.de

Karin

Krutwig-Cordes

Physiotherapeutin
Krankengymnastin



- Manuelle Therapie
- Bobath-Therapie
- Lymphdrainage
- Massagen
- Hausbesuche

Wir haben den richtigen Präventionskurs oder das passende Wellnessangebot für Sie.

Bei Interesse rufen Sie einfach an oder besuchen Sie uns im Internet:

www.praxis-karin-krutwig.de



Vertrauen schaffen
durch Informationen
– zum Wohle der
Patienten

Ihr Einblick in die
Kliniken Deutschlands

www.klinikinfo.de

- Einblick in Ihre Klinik
- Medizinische Fachbegriffe
- Infos zum Klinikaufenthalt
- Infos zu vielen Gesundheitsthemen
- Patientenschutz
- Branchenverzeichnis der Geschäftspartner und Dienstleister im Einzugsgebiet Ihrer Klinik



Steinleiden

Die häufigste urologische Erkrankung überhaupt ist das Steinleiden. Neben der nicht invasiven Stoßwellentherapie von Harnsteinen sind wir heute in der Lage, nahezu jeden Stein im Harntrakt durch minimalinvasive Verfahren zu behandeln. In einer mit modernster, digitaler Röntgentechnik ausgestatteten OP-Abteilung stehen uns hierzu Laser- und Ultraschall-Zertrümmerer sowie biegsame Endoskope zur Verfügung, mit der Steine jeder Lokalisation aus dem Harntrakt entfernt werden können. Durch die moderne apparative Ausstattung und die operative Erfahrung konnte sich unsere Klinik in den letzten Jahren als Steinzentrum in Norddeutschland etablieren.

Inkontinenz

Ein weiterer Behandlungsschwerpunkt unserer Klinik ist die oft sehr belastende Harninkontinenz. In einer speziellen Sprechstunde werden Ursachen und individuelle Therapiemöglichkeiten ermittelt, um für jeden Patienten schließlich die optimale Versorgung zu gewährleisten. Auch für die Behandlung der Harninkontinenz stehen mittlerweile minimalinvasive Verfahren zur Verfügung, die an unserer Klinik durchgeführt werden.

Info, Beratung, Anmeldung

Ihr Haus- oder Facharzt meldet Sie bei uns an oder Sie wenden sich direkt an unser Sekretariat.

Klinik für Urologie

Telefon: 04743 893-2141 oder -2142

Telefax: 04743 893-2306

E-Mail: vz.uro@kliniken-wesermuende.de



Zuversicht & Hoffnung

Wir laden Sie ein:
Wöchentliche Beratung vor Ort
in der Klinik Am Bürgerpark
und jederzeit auch in unserer Krebsberatungsstelle
in der Kurfürstenstraße 4, Bremerhaven.

Weitere Informationen finden Sie unter
www.leben-mit-krebs-bremerhaven.de

Krebsberatungsstelle
Kurfürstenstraße 4
27568 Bremerhaven
Telefon 0471-9 41 34 07
Fax 0471-9 41 34 08

Spendenkonto
Sparkasse Bremerhaven
Kontonummer 28 00 209
BLZ 292 500 00



- Anzeige -



Dr. med. Lutz Keese – Prof. Dr. med. R.W. Grunewald
FA für Innere Medizin – Nephrologie – Hypertensiologie
Auf den Kämpen 14, 27580 Bremerhaven,
Tel. 0471 – 85003, Fax 0471 – 804162, E-Mail: dialyse-speckenbuettel@web.de

Wir stellen uns vor!

Nierenerkrankungen sind in der Regel ohne Beschwerden. Eine chronische Nierenerkrankung bzw. die Dialysepflichtigkeit bedeutet für betroffene Patienten oft eine außergewöhnliche Belastung durch Untersuchungen, medikamentöse und maschinelle Therapie sowie nicht zuletzt die Auseinandersetzung mit der Erkrankung. Information, Vorbeugung, Früherkennung, Diagnostik und Therapie sind unser besonderes Anliegen.

Nieren- und Hochdruckambulanz:

- Behandlung der diabetischen Nephropathie
- Betreuung und Nachsorge von Nierentransplantation
- Diagnostik und Therapie bei Störungen des Säure-Basen-Haushaltes
- kurzum das Engagement für die medizinische Versorgung von Patienten mit Nierenerkrankungen
- Hypertonieabklärung und Therapieansätze in Zusammenarbeit mit den Hausärzten

Zusätzliche Leistungen:

- Blutgasanalyse
- Urinalysen
- 24-Std.-Blutdruckmessungen
- EKG
- Belastungs-EKG
- Duplexsonografie
- Sonografie

Unsere Sprechzeiten sind: Mo.–Mi., Fr. 08.00–17.00Uhr
Di.–Do. 08.00–14.00Uhr
und nach Vereinbarung

Termine bieten wir unseren Dialysepatienten sowie den Patienten, die sich in der nephrologischen Praxis vorstellen, möglichst in individueller Absprache und mit geringer Wartezeit an.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und stehen bei Fragen jederzeit gerne zur Verfügung,



Dr. med. L. Keese



Prof. Dr. med. R.W. Grunewald

und das gesamte Praxisteam



Das Prostatazentrum Wesermünde

Fast jeder Mann kann betroffen sein

Erkrankungen der Prostata sind wahrscheinlich die häufigste Ursache für eine ärztliche Konsultation im Leben eines Mannes. Etwa 2/3 der männlichen Patienten müssen sich irgendwann einer ambulanten oder stationären urologischen Behandlung unterziehen. Neben der Vorsorgeuntersuchung stehen Entzündungen der Prostata - vor allem bei jüngeren Männern - und insbesondere die gutartige Prostatavergrößerung im Vordergrund.

Das Prostatakarzinom (Prostatakrebs) stellt mittlerweile die häufigste Krebserkrankung bei Männern in den westlichen Industrienationen dar.

Während die allgemeine urologische Diagnostik, die Vorsorge und die konservative (nicht-operative) Therapie durch den niedergelassenen, urologischen Facharzt erfolgt, werden die operativen Eingriffe schwerpunktmäßig in der Klinik durchgeführt.

Die gutartige Prostatavergrößerung

Neben den „klassischen“ Operationsverfahren der gutartigen Prostatavergrößerung (benigne Prostatahyperplasie, BPH)

- transurethrale Resektion der Prostata (TURP), Ausschälung des Prostatadrüsenkörpers über die Harnröhre oder
- offene Entfernung des Prostatadrüsenkörpers über einen Bauchschnitt (bei einer sehr großen Prostata)

bietet die Seepark Klinik insbesondere für Patienten mit erhöhtem Operationsrisiko (verschiedene Nebenerkrankungen, hohes Lebensalter) Alternativen zu den Standardverfahren

- Greenlightlaser-Therapie
- Elektrovaporisation (TURIS)

Im Rahmen einer Indikations- und Zweitmeinungs-Sprechstunde wird die optimale Therapieoption für jeden Patienten individuell ermittelt und erläutert.

Das zertifizierte Prostatakarzinomzentrum im Prostatazentrum Wesermünde

Im neu gegründeten Prostatakarzinomzentrum an der Seepark Klinik kooperieren sämtliche relevanten medizinischen Fachbereiche zur optimalen Versorgung von Patienten mit der Diagnose „Prostatakrebs“. Ziel ist es, durch die interne Kommunikation zwischen Urologen, Strahlentherapeuten, Onkologen und Pathologen die bestmögliche Therapieform für jeden Patienten zu ermitteln und diese umzusetzen. Die Betreuung erfolgt umfassend von der Diagnostik über Therapie bis zur Nachsorge und schließt die wissenschaftliche Auswertung ein. Das dauerhaft hohe Niveau medizinischer Qualität wird über eine Zertifizierung durch die Deutsche Krebsgesellschaft gewährleistet. Dieses Zertifikat muss jährlich neu erworben werden.

Die Strahlentherapie und die radikale Operation sind die bewährten, primären Behandlungsformen beim Prostatakarzinom. Als Alternative für eine spezielle Patientengruppe setzt die Seepark Klinik den hochintensivierten, fokussierten Ultraschall ein. Auch bei fortgeschrittener oder wiederauftretender Erkrankung erfolgt der Therapievoranschlag aus der gesamten Expertengruppe. Für diese Patienten bestehen in der Seepark Klinik und bei den niedergelassenen Kooperationspartnern umfangreiche Erfahrungen im Bereich der Hormon- und Chemotherapie.

Info, Beratung, Anmeldung

Ihr Haus- oder Facharzt meldet Sie bei uns an oder Sie wenden sich direkt an unser Sekretariat.

Chefarzt Dr. med. Marius Bolten

Telefon: 04743 893-2141

Telefax: 04743 893-2306

E-Mail: vz.uro@kliniken-wesermuende.de



Klinik für Orthopädie I

ALLGEMEINE ORTHOPÄDIE
SCHULTEROPERATIONEN
GELENKOPERATIONEN
WIRBELSÄULENORTHOPÄDIE



Prof. Dr. med.
Ulrich Wagner

Die Orthopädische Klinik I behandelt Patienten mit degenerativen (verschleißbedingten), posttraumatischen und anderen Gelenkerkrankungen. Hierunter fallen vor allen Dingen Kniegelenks-, Hüftgelenks-, Fuß- und Sprunggelenks-, Schulter- sowie Wirbelsäulenerkrankungen. Weiterhin erfolgen Unfallbehandlungen verschiedener Lokalisation.

Unser Leistungsspektrum

Kniegelenksoperationen

Es werden gelenkerhaltende Eingriffe durchgeführt. Hierunter fallen arthroskopische Kniegelenkeingriffe mit Knorpeltransfer sowie Kreuzbandrekonstruktionen. Des Weiteren werden achskorrigierende Umstellungsoperationen hier im Hause vorgenommen. Bei fortgeschrittenen Gelenkarthrosen werden Kniegelenksprothesen implantiert und bei Revisionsfällen Knieprothesenwechsel durchgeführt.

Hüftgelenkeingriff

Hierunter fällt insbesondere die endoprothetische Versorgung des Hüftgelenkes und dessen Revision bzw. Wechseloperation. Es besteht eine langjährige Erfahrung in der Hüftendoprothesenimplantation. Weiter werden Gelenkfrakturen im Bereich der Hüfte mit osteosynthetischem Verfahren versorgt. Aber auch Weichteileingriffe im Bereich des Hüftgelenkes werden angeboten. Neuerdings wird auch der Oberflächenersatz am Hüftgelenk angeboten.

Schulteroperationen

Hier werden insbesondere arthroskopische Schulteroperationen durchgeführt. Bei dem Schulterengesyndrom wird die arthroskopische Erweiterung des subacromialen Raumes





(der Raum unter dem Schulterdach) angeboten. Des Weiteren werden bei Rotatorenmanschettenrupturen Rotatorenmanschettennähte durchgeführt. Schultereckgelenkarthrosen werden ebenfalls durch operative Eingriffe behandelt. Bei schweren Schulterarthrosen sind neben arthroskopischen Verfahren auch Schulterprothesenimplantationen möglich. Des Weiteren wird das Konzept abgerundet durch im Hause durchgeführte Stoßwellenbehandlung bei Fersensporn, Epicondylopathien am Ellenbogen, bei der Tendinosis calcarea am Schultergelenk und bei Pseudarthrosen.

Fuß- und Sprunggelenk

Es erfolgt die Betreuung der gesamten Fußchirurgie nach den Empfehlungen der Deutschen Assoziation Fußchirurgie. Vornehmlich werden arthroskopische Eingriffe am oberen Sprunggelenk durchgeführt. Aber bei stark verschlissenen Gelenkarthrosen wird auch die Implantation von Sprunggelenksprothesen angeboten. Bezüglich des Fußes steht die Vorfuß-Chirurgie mit Operation von Hallux-valgus-Fehlstellungen (krummer Großzeh) und Krallenzehen im Vordergrund. Es werden aber auch Eingriffe im Bereich des Mittel- und Rückfußes vorgenommen.

Wirbelsäule

Hierunter fallen vor allem die konservative Behandlung, aber auch die Nukleotomien (Bandscheibenoperation), die spinale Erweiterung bei spinaler Stenose bei entsprechenden verschleißbedingten Wirbelsäulenerkrankungen und nach Unfällen. Des Weiteren werden krankengymnastische Übungsbehandlung und balneophysikalische Maßnahmen angeboten. Im Rahmen der konservativen Behandlung werden Thermokoagulationen (Facettegelenkverödung) angeboten. Als besondere Spezialisierung werden minimal-invasive Maß-

nahmen wie Nukleoplastie angeboten.

Nachsorge

Sämtliche Operation werden in enger Zusammenarbeit mit der physiotherapeutischen Abteilung des Hauses engmaschig und regelmäßig nachbehandelt. Hier kommen unter anderem weitere physikalische Behandlungen wie die CPM-Schiene (kontinuierliche Bewegungsschiene) und die Lymphdrainage sowie die Gehschule und die Ergotherapie zum Einsatz. Hierfür steht uns ein gut ausgebildetes Pflegepersonal zur Seite. Wir bieten in der hiesigen Ambulanz eine differenzierte Diagnostik an. Je nach Schweregrad der Erkrankung wird ein entsprechendes Therapieregime eingeleitet.

Info, Beratung, Anmeldung

Ihr Haus- oder Facharzt meldet Sie bei uns an oder Sie wenden sich direkt an unser Sekretariat.

Klinik für Orthopädie I

Telefon: 04743 893-2151 oder -2150

Telefax: 04743 893-2302

E-Mail: s.jahns@kliniken-wesermuende.de oder u.wagner@kliniken-wesermuende.de

fahrdienst lorenz [©] www.fahrdienst-lorenz.de		Eine Nummer für Ihre Mobilität 0471 / 14 289 110		seestadt mobil [©] www.seestadt-mobil.de	
 Krankenfahrten im Tragestuhl sitzend		Das Fahrrad für 7 Personen Das müssen Sie erfahren...			
 Behindertenservice im Rollstuhl sitzend		Mo - Fr 08:00 bis 18:00 Uhr 70,00 € Sa - So 09:00 bis 19:00 Uhr 90,00 € Feiertage 09:00 bis 19:00 Uhr 111,00 €			
 Taxiservice - freundlich, zuverlässig, kompetent		Mo - Fr 09:00 bis 12:00 Uhr 45,00 € Mo - Fr 14:00 bis 17:00 Uhr			

Klinik für Orthopädie II

HÜFT-ORTHOPÄDIE
KNIE-ORTHOPÄDIE
FUSS-ORTHOPÄDIE



Chefarzt
Wolfgang Köhnke F.R.C.S.

In der Klinik für Orthopädie II werden erwachsene Patienten mit schmerzhaften Gelenken und Fehlstellungen im Bereich der unteren Extremität behandelt. Hierzu zählen vor allem Erkrankungen des Hüft- und Kniegelenkes sowie des Fußes. Dieses beinhaltet sowohl arthroskopische, korrigierende als auch endoprothetische Eingriffe.

Unser Leistungsspektrum

Eingriffe am Hüftgelenk

Die Hüftendoprothese hat eine lange Tradition in der Seepark-Klinik. Die Gesamtzahl der implantierten Hüftendoprothesen beläuft sich auf weit über 1400 Operationen.

Anwendungsbereich:

- Korrektur der Fehlstellungen im Schenkelhals- oder im Hüftpfannenbereich
- Endoprothetik: die künstlichen Hüftgelenke werden spezifisch ausgerichtet auf das Krankheitsbild, das Alter und den Anspruch des Patienten
- Revisionschirurgie: Spezielle Revisionsprothesen werden modular, d. h. aus verschiedenen Komponenten aufgebaut, an die jeweilige Situation angepasst

Kniegelenkseingriffe

Bei fortgeschrittener Arthrose ist der Ersatz des Kniegelenks mittels einer Prothese eine Möglichkeit zum Erlangen von Lebensqualität. Ziel der Operation ist die Schmerzlinderung bzw. Schmerzfreiheit bei guter Beweglichkeit und Stabilität des Gelenks. Der Standard ist der Oberflächenersatz. Dabei werden alle Gelenkanteile so sparsam wie möglich ersetzt. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, die Rückfläche der Knie-scheibe zu erneuern. Sind nur bestimmte Areale des Gelenks befallen, so kann eine Schlittenprothese infrage kommen. Diese Art der Prothese zeichnet sich durch eine schnelle postoperative Erholung und gute mittelfristige Ergebnisse aus. Gekoppelte Prothesen werden insbesondere dann eingesetzt, wenn das Gelenk sehr instabil ist oder im Rahmen einer Wechseloperation ein größerer Knochendefekt vorliegt.





Anwendungsbereich:

- Behandlung der schmerzhaften oder instabilen Kniescheibe
- Durchführung arthroskopischer Eingriffe zur Sanierung von Meniskusschäden
- Korrektur von Achsfehlstellungen (X- oder O-Beine)
- Knorpel-/Knochen transplantation
- Versorgung mit künstlichem Gelenkersatz beginnend mit der Teilprothese (Schlittenprothese)
- Oberflächengelenkersatz
- Achsgeführte Prothesen bei Instabilitäten oder Knochendefekten
- Prothesenwechsel/Revisionschirurgie

Eingriffe am Fuß

Das Behandlungsspektrum der Fußchirurgie in der Orthopädie II reicht von der einfachen Zehenkorrektur bei Ballenzehen (Hallux valgus) bis zu komplexen Korrekturen des Vorfußes und Rückfußes, einschließlich der Versorgung des Sprunggelenks.

Anwendungsbereich:

Oberes Sprunggelenk:

- Durchführung von Gelenkspiegelungen inkl. der Knorpel-/Knochen transplantation
- Sprunggelenksendoprothetik
- Behandlung von Arthrodesen (Versteifungen)
- Beseitigung von Instabilitäten

Rück- und Vorfußoperationen:

- Korrektur von Fehlstellungen und Verformungen durch Orthesen
- Knochenkorrigierende Chirurgie, Großzehfehlstellung, Hammerzehe usw.
- Sehnenchirurgie/Sehnenverlagerung

Amputationen der unteren Extremität

Die Versorgung mit einer Prothese und deren Anpassung erfolgt unter Einbindung ergo- und physiotherapeutischer Anleitung.

Info, Beratung, Anmeldung

Ihr Facharzt für Orthopädie/Chirurgie meldet Sie bei uns an oder Sie wenden sich direkt an unser Sekretariat.

Klinik für Orthopädie II

Telefon: 04743 893-2161

Telefax: 04743 893-2304

E-Mail: w.koehnke@kliniken-wesermuende.de

TAXI LLOYD 0 4 7 1
40004

DEICHSTRASSE 70
27568 BREMERHAVEN

mittelpunkt mensch
praxis für physiotherapie
angela heinemann

carsten-lücken-str. 129
27574 Bremerhaven
tel 0471 98 21 656

Unsere Besonderheit:
ein Gangtrainer,
speziell für Menschen,
die selbständig nicht
in der Lage sind, zu laufen.



Klinik für Orthopädie III

KINDER-ORTHOPÄDIE
NEURO-ORTHOPÄDIE



Dr. med. Volker Dietrichs

Die Orthopädische Klinik III in Debstedt betreut schon seit Jahrzehnten Patienten mit komplexen orthopädischen Erkrankungen. Durch diese enge Patientenbindung besteht ein sehr großer Erfahrungsschatz. Über 40 Prozent der Patienten kommen aus über 100 Kilometer Entfernung. Entsprechend der Empfehlung der American Academy of Pediatrics „Policy Statement“ werden außer der Onkologie alle Bereiche abgedeckt.

Unsere Prinzipien

Die Behinderung oder Funktionsstörung wird akzeptiert. Bei Behinderungen wird diese primär als Wahrnehmungsstörung eingestuft. Therapiekonzepte sind immer multimodal und werden über viele Jahre konzeptioniert. Es werden Kinder wie Erwachsene orthopädisch therapiert, sodass eine Tren-

nung in Lebensphasen nicht existiert. Die Funktion steht vor der Prozedur. Die Behandlungsstrategien erfolgen auf unterschiedlichen Ebenen. Die Basis der Therapie ist eine über fünf Jahrzehnte lange schulmedizinische Erfahrung.

Der Patient wird in seiner persönlichen Integrität gestärkt und in seiner Selbstwahrnehmung verbessert. Funktionen werden gefördert. Eine Betreuung kann zeitlebens erfolgen. Sekundärschäden sollen langfristig abgewendet werden. Die Selbstständigkeit soll möglichst lange erhalten bleiben. Erreicht werden soll eine möglichst gute gesellschaftliche Integration.

Unser Leistungsspektrum

Klumpfußbehandlung

Seit Jahrzehnten eingeführt und sehr erfolgreich wird die Versorgung des angeborenen Klumpfußes operativ sehr schonend behandelt. Sowohl vor der Operation wie auch hinterher wird eine sehr sorgfältige Schienenversorgung vorgenommen, sodass langfristig ein gutes funktionelles Ergebnis erzielt wird.

Orthopädische Erkrankungen des kindlichen Hüftgelenks

Die Hüftdysplasie (Hüftluxation) sowie der Hüftschnupfen (Coxitis fugax) wird vornehmlich konservativ behandelt. Die Lösung des Hüftkopfes beim in die Pubertät kommenden Jugendlichen gilt als Notfallindikation und muss operativ behandelt werden. Beim Morbus Perthes - einer Durchblutungsstörung des Hüftkopfes - muss langfristig eine Entlastung der betroffenen Hüfte erreicht werden. Hier greifen vor allem konservative Maßnahmen von Hilfsmitteln, Orthetik und Krankengymnastik.



Orthopädische Erkrankungen des kindlichen Kniegelenks

Mit arthroskopischen Operationsverfahren können Verletzungen, aber auch Erkrankungen sehr schonend behandelt werden.

Kinder mit Hirnschädigungen

Die Ursache für entsprechende Schädigungen ist sehr vielseitig. Auch die Auswirkungen einer Schädigung des Zentralen Nervensystems sind sehr vielfältig. Im Vordergrund der Behandlung müssen die Funktionsverbesserung und das Vermeiden von Folgeschäden stehen. Die sehr komplexe Behandlung muss meist konservativ wie auch operativ sein. Orthesen, Hilfsmittel und die Gabe von Botulinumtoxin sind wichtige Bausteine. Reicht dies nicht, so müssen operative Eingriffe vorgenommen werden.

Kinder mit Syndromen

Die Arten von Behinderungen bei Kindern mit angeborenen Syndromen sind sehr variabel. Entsprechend komplex muss auch hier ein Status erhoben werden und daraus ein ganzheitliches Therapiekonzept entwickelt werden, das auch das Ziel einer langfristigen Funktionsverbesserung haben muss.

Erwachsene Patienten mit einer Behinderung

Hier steht häufig der Verlust von Kompensationsmechanismen im Vordergrund. Die Behinderung kann angeboren sein. Aber auch erworbene Schädigungen durch Unfälle, Durchblutungsstörungen oder Entzündungen werden ganzheitlich analysiert und entsprechend komplex behandelt. Konservative Maßnahmen mit Hilfsmitteln, Orthetik und Botulinumtoxin rangieren vor möglichen operativen Eingriffen. Die Reintegration in die Gesellschaft steht als Ziel im Vordergrund.

Erwachsene Patienten mit therapieresistenten Erkrankungen

Patenten mit z. B. mehreren Voroperationen und weiterhin starken Beschwerden und chronischen Schmerzen werden in ihrer Funktionsstörung analysiert. Auch hier wird auf multimodalem Weg eine Verbesserung angestrebt.

Korrektur von Achsfehlstellungen

Bei Kindern wie bei erwachsenen Patienten werden bei entsprechend klarer Indikationsstellung Umstellungsoperationen wie auch Verlängerungs- oder Verkürzungsosteotomien vorgenommen. Mit einem äußeren Spanner können komplexe Fehlstellungen korrigiert werden.

Botulinumtoxin A

Seit fast zehn Jahren wird in der Klinik das Botulinumtoxin A eingesetzt. Am Anfang sehr vorsichtig begonnen, entwickelte sich diese Therapie zu einer wichtigen, aber auch sicheren Säule im ganzheitlichen Therapiekonzept bei Patienten mit einer Bewegungsstörung. Nach einer sehr sorgfältigen Analyse wird in „multi-level“-Technik, häufig auch in Narkose, das Botulinumtoxin A in die Muskel injiziert, um eine gute Muskelentspannung und Verbesserung des Körperschemas zu erreichen.

Info, Beratung, Anmeldung

Ihr Haus- oder Facharzt meldet Sie bei uns an oder Sie wenden sich direkt an unser Sekretariat.

Klinik für Orthopädie III
Telefon: 04743 893-2166
Telefax: 04743 893-2305
E-Mail: vz.or3@kliniken-wesermuende.de



Klinik für Orthopädie IV

WIRBELSÄULEN-ORTHOPÄDIE



Dr. med. Ulrich Meergans

Die Orthopädische Klinik IV ist eine eigenständige Spezialabteilung für die Therapie des gesamten Spektrums der Erkrankungen der Wirbelsäule. Die Behandlungen erfolgen in enger Zusammenarbeit mit den Physio- und Ergotherapeuten im Haus. Es besteht eine überregionale Versorgung von Patienten mit Wirbelsäulenerkrankungen.

Regelmäßige Informationsveranstaltungen klären über einzelne Krankheitsbilder sowie Vor- und Nachteile unterschiedlicher Behandlungstechniken auf.

Unser Leistungsspektrum

Bandscheibenerkrankungen

Bei weiterbestehenden Schmerzen nach ambulanter Vorbehandlung kann oft eine Verödungstherapie (Coblation/Nukleoplastie) mit örtlicher Betäubung erfolgen. Im Falle einer notwendigen operativen Behandlung erfolgt diese, falls möglich, stets in minimal-invasiver mikroskopischer Technik. Moderne Bandscheibenersatzoperationen mit Bandscheibenprothesen an Hals- und Lendenwirbelsäule runden das Spektrum ganzheitlich ab.

Wirbelsäulenverkrümmungen (Skoliosen, Kyphosen)

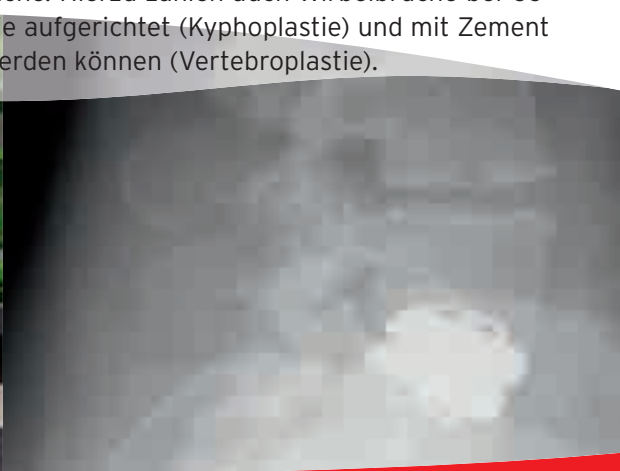
Bei Kindern und Jugendlichen erfolgt bei rechtzeitiger Diagnose eine Korsettbehandlung. Diese ist sowohl bei sogenannten Idiopathischen Skoliosen als auch Lähmungsskoliosen und angeborenen Wirbeldeformierungen möglich, aber auch bei einer verstärkten Rundrückenbildung (Scheuermann'sche Krankheit). Das Korsett wird individuell nach Gipsabdruck stufenweise angepasst. Falls erforderlich, werden alle Formen der Skoliose und Kyphose in jedem Lebensalter operativ behandelt. Die Operationen erfolgen je nach Erfordernis an der Vorder- oder Rückseite der Wirbelsäule.

Degenerative Erkrankungen

Bei Wirbelkanalverengungen (Spinalstenose) erfolgt eine operative Erweiterung in mikroskopischer Technik. Häufig müssen Versteifungsoperationen (Spondylodesen) mit Verwendung von Metallimplantaten durchgeführt werden. Art und Ausmaß der Operation wird immer den individuellen Gegebenheiten angepasst.

Wirbelbrüche

Die operative Versorgung umfasst sowohl frische Wirbelbrüche nach Unfällen als auch schmerzhafte, in Fehlstellung verheilte Brüche. Hierzu zählen auch Wirbelbrüche bei Osteoporose, die aufgerichtet (Kyphoplastie) und mit Zement stabilisiert werden können (Vertebroplastie).





Entzündungen und Wirbeltumore

Entzündliche Veränderungen, oft im Rahmen anderer Erkrankungen müssen meistens operativ behandelt werden, um die Stabilität der Wirbelsäule zu erhalten und den Krankheitsprozess zu verkürzen. Gleiches gilt für Tumore und Metastasen der Wirbelkörper.

Info, Beratung, Anmeldung

Ihr Haus- oder Facharzt meldet Sie bei uns an oder Sie wenden sich direkt an unser Sekretariat.

Klinik für Orthopädie IV

Telefon: 04743 893-2581

Telefax: 04743 893-2582

E-Mail: ulrich.meergans@kliniken-wesermuende.de



Kompetent und zuverlässig ...



... für große und kleine Patienten.



Sanitätshaus Stadt Langen · Leher Landstraße 78
Telefon 0 47 43/2 74 84

Sanitätshaus Dorum · Alsumer Straße 16
Telefon 0 47 42/92 20 14

Am Krankenhaus Seepark Debstedt
Telefon 0 47 43/93 92-0
www.firmengruppe-koenen.de

Bereits seit Anfang der 70er-Jahre arbeiten wir eng mit Ärzten, Therapeuten, Betreuern und der Orthopädischen Fachklinik, dem Krankenhaus Seepark zusammen. In dieser Zeit haben wir uns mit unseren über 70 Mitarbeitern ganz besonders auf die Betreuung von schwer- bis zu mehrfach schwerstbehinderten Personen konzentriert. Für uns ist es ein selbstverständliches „Muss“ an kontinuierlichen Fort- und Weiterbildungen teilzunehmen und diese zu veranstalten.

Unser Leistungsspektrum reicht von der Einlage, bis zur Orthese in Stahl-, Leder-, Polypropylen-, Kunststoff-, Kohlefaser- oder Prepreg-Technik gefertigt. Prothesen mit neuester Technik, wie z. B. die computergesteuerte Oberschenkel-C-Leg-Prothese, sind für uns selbstverständlich.

In der Reha-technik reicht das Spektrum von der Wohnumfeldberatung, bei der die Hilfsmittel auf die Behinderung im häuslichen Bereich abgestimmt werden, über Lifter, Rollstühle, Fahrräder bis hin zur individuell gefertigten Sitzschale. Individuelle Zurichtungen für Standardhilfsmittel sind für uns an der Tagesordnung. Nur ein optimal sitzendes Hilfsmittel kann auch optimal genutzt werden.

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

Sehr viele Menschen geraten im Verlauf ihres Lebens in seelische Krisen, entwickeln psychosomatische Beschwerden oder werden psychisch krank. Für alle diese Menschen sind wir da und bieten unsere Hilfe und Kompetenz an. Wir nehmen uns Zeit, um unseren Patienten Hoffnung und neue Lebensfreude zu vermitteln, Mut zuzusprechen und Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Dieser Leitlinie fühlen sich alle Mitarbeiter der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik verpflichtet.



Dr. med. Dipl.-Psych.
Ulrich Terbrack

Unsere Ziele

Unsere Behandlung orientiert sich dabei an einem ganzheitlichen Gesundheitskonzept.

Ein besonderes Anliegen ist uns die Förderung von Selbstverantwortlichkeit und Selbstbestimmung unserer Patienten. Grundlage der Behandlung, unabhängig davon, ob die Therapie stationär, in unserer Tagesklinik oder in unserer psychiatrischen Institutsambulanz erfolgt, ist ein individueller Therapieplan. Besonders wichtig ist uns eine frühe und intensive Einbeziehung der Angehörigen in die Behandlung.

Auf diesen Grundlagen aufbauend versuchen wir folgende Ziele zu erreichen:

- Stärkung von Selbstvertrauen und Belastbarkeit
- Verbesserung der Kontaktfähigkeit und der Körperwahrnehmung
- Förderung von Interessen und lebenspraktischen Fähigkeiten
- Hilfen bei der sozialen und beruflichen Wiedereingliederung durch unseren Sozialdienst

Auf unseren Stationen sorgen wir für eine partnerschaftliche Atmosphäre, die Eigenverantwortlichkeit und Selbstbestimmung fördert und gleichzeitig Halt gibt. Das Angebot der Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Bad Bederkesa richtet sich an Menschen mit psychischen Störungen, für die eine ambulante Behandlung nicht ausreicht, die aber andererseits kein Krankenbett benötigen. Die tagesklinische Therapie findet ausschließlich tagsüber statt, dadurch ist sie besonders nahe am Lebensumfeld. Unsere Patienten verbringen die übrige Zeit, auch die Wochenenden, in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung. In unserer psych-





iatischen Institutsambulanz (PIA) bieten wir ein komplexes ambulantes Behandlungsangebot. Qualifizierte Mitarbeiter aus verschiedenen Berufsgruppen arbeiten eng zusammen bei der Erstellung und Umsetzung eines individuellen Therapiekonzeptes.

Therapiemöglichkeiten: Einzel-, Partner- und Familiengespräche; verschiedene psychotherapeutische Gruppen (Schwerpunkte Verhaltenstherapie und Psychoedukation); Bezugskrankenpflege; Ergotherapie; computergestütztes kognitives Training; Tanztherapie; Musikgruppe; Lichttherapie; Wachtherapie; Krankengymnastik; Schwimmen; Entspannungstherapien; themenzentriertes Malen; Angehörigengruppen

Info, Beratung, Anmeldung

Ihr Haus- oder Facharzt meldet Sie bei uns an oder Sie wenden sich direkt an unser Sekretariat.

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Sekretariat:

Telefon: 04743 893-2171

Telefax: 04743 893-2303

E-Mail: vz.psy@kliniken-wesermuende.de

Tagesklinik Bad Bederkesa

Telefon: (04745) 7819-98

Telefax: (04745) 7828-67

Psychiatrische Institutsambulanz:

Telefon: 04743 893-2530

Telefax: 04743 893-2533

E-Mail: p.pia@kliniken-wesermuende.de

**PRAXISGEMEINSCHAFT
FÜR ERGOTHERAPIE**

KERSTIN ALLHUSEN **FANNY LEDEBUR**

ERGOTHERAPEUTIN
Bobath-Therapeutin
Orthopädie · Neurologie

ERGOTHERAPEUTIN
THERAPEUTIN FÜR KOGNITIVES TRAINING
Pädiatrie · Psychiatrie

KRUMME STRASSE 33
27580 BREMERHAVEN
FON: 0471 - 3 91 40 40
FAX: 0471 - 3 91 64 86
E-Mail: info@ergotherapie-bremerhaven.de
Web: www.ergotherapie-bremerhaven.de

HAUSBEHANDLUNGEN IN
BREMERHAVEN · SCHIFFDORF ·
LANGEN · BAD BEDERKESA

WIR FREUEN UNS AUF IHREN ANRUF!

Praxis für Ergotherapie

M. Hradský staatl. anerk. Ergotherapeut
alle Kassen und Privat · Hausbesuche

Bürgermeister-Smidt-Str. 115 Tel.: 0471 / 800 69 74
27568 Bremerhaven Fax: 0471 / 800 69 75

Neurologie · Orthopädie · Pädiatrie
Psychiatrie · Arbeitstherapie · Geriatrie
Hirnleistungstraining · Fussreflexzonentherapie
Handtherapie · Rheumatologie · AdL-Training



Zentrum für Senioren und Menschen mit seelischer Behinderung

Im Zentrum für Senioren können ältere, kranke oder gebrechliche Menschen wohnen und leben, die unter Berücksichtigung ihrer individuellen Interessen und Bedürfnisse professionelle Aktivierung, Hilfe und Pflege erfahren möchten. Unser Angebot richtet sich an alle älteren, kranken oder unterstützungsbedürftigen Menschen, deren häusliche Betreuung für die Bewältigung des Lebensalltags nicht mehr ausreicht.



Heimleiter
Herr Hans-Joachim Seuß

Zentrum für Senioren

Wir können guten Gewissens behaupten, dass sich gerade psychisch veränderte ältere Menschen durch bestimmte Formen des Umgangs mit ihnen bei uns besonders wohlfühlen. Unsere Pflege orientiert sich an dem Pflegekonzept von



Prof. Monika Krohwinkel und berücksichtigt neben der körperlichen Pflege insbesondere die Befriedigung der Bedürfnisse im psychischen und sozialen Bereich. Die Pflegenden bemühen sich um eine individuelle, die Eigenständigkeit fördernde Pflege, die gleichermaßen Körper, Geist und Seele umfasst.

Das möchten wir unseren Bewohnern bieten

- **Eine vertraute Umgebung**
Sie wohnen und leben hier in hellen, freundlichen Einzel- oder Doppelzimmern inmitten des Parks um das Haus Karolinenhöhe und werden ihren individuellen Interessen, Wünschen und Bedürfnissen entsprechend von unserem zuvorkommenden und einfühlsamen Fachpersonal betreut und gepflegt. Wir sehen es gern, wenn Sie Ihr Zimmer mit eigenen Möbeln, Tischdecken, Kissen, Bildern und Büchern oder Ihrem eigenen Fernseher ausstatten - vielleicht sogar Ihren Lieblingssessel mitbringen - und sich so zumindest einen Teil Ihrer vertrauten Umgebung zu erhalten. Sie können sich problemlos einen eigenen Telefonanschluss einrichten lassen und telefonisch jederzeit Kontakt mit Ihren Angehörigen aufnehmen.
- **Eine kompetente Betreuung**
Das Pflegepersonal besteht zu einem großen Teil aus examinierten Altenpflegern und Krankenschwestern, die ebenso wie unsere Krankenpflegehelferinnen und Pflegehelferinnen über eine langjährige Erfahrung in der Pflege und Betreuung älterer Menschen verfügen.





HAUS KAROLINENHÖHE

ZENTRUM FÜR SENIOREN
UND MENSCHEN MIT
SEELISCHER BEHINDERUNG

Wohlfühlen in vertrauter Umgebung

Unser freundliches, zugewandtes und kompetentes Personal umsorgt und betreut Sie. So erfahren Sie in Ihrem neuen Lebensabschnitt weiterhin Lebensfreude und Besinnlichkeit.

Zentrum für Senioren

Im Haus Karolinenhöhe können ältere, kranke oder hilfsbedürftige Menschen wohnen und leben, die unter Berücksichtigung ihrer individuellen Interessen und Bedürfnisse professionelle Aktivierung, Hilfe und Pflege erfahren möchten. Das Haus bietet eine familiäre Atmosphäre. Es liegt mit seinen vier Pflegebereichen in einem parkähnlichen Gelände am Waldrand von Bad Bederkesa. Die ruhige Lage, das engagierte Personal und die ausgezeichnete Pflege und Versorgung tragen entscheidend zum Wohlbefinden der Bewohner bei.

Unsere Leistungen:

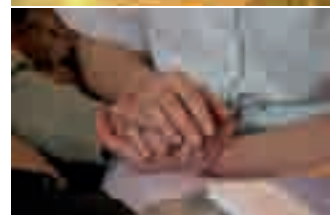
- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeit- und Verhinderungspflege
- Beratung in pflegefachlichen, sozialen und behördlichen Angelegenheiten

Heim für seelisch Behinderte

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit chronischen psychischen Erkrankungen. Aufgenommen werden Volljährige beiderlei Geschlechts im Alter von 18 bis 58 Jahre, die wegen ihrer Behinderung Eingliederungshilfe (§53 SGB XII) bedürfen und aus dem Landkreis Cuxhaven oder den angrenzenden Landkreisen stammen. Die Erhaltung und Wiederherstellung der sozialen Bezüge zur Familie und dem weiteren Umfeld sind eine wesentliche Aufgabestellung in unserer Einrichtung. Sozialer Isolation und gesellschaftlicher Ausgrenzung soll durch eine individuelle Hilfeplanung entgegengewirkt werden. Die Aufnahme kann nach einem Aufnahmeantrag sowie einer persönlichen Vorstellung erfolgen.

Telefon: 04745 / 7828-0 * Fax: 04745 / 7828-11

Postfach 1129 * 27620 Bad Bederkesa * karolinenhoehe@kliniken-wesermuende.de



▪ Eine exzellente Küche

Unser Haus ist bekannt für seine ausgezeichnete Küche. Sie können (außer an Wochenenden und Feiertagen) mittags zwischen zwei Gerichten wählen und selbstverständlich ist unser Küchenleiter auch auf jegliche Diät bestens vorbereitet. Das Frühstück, die Zwischenmahlzeiten und das Abendbrot wird in den jeweiligen Wohn- und Pflegebereichen von Hauswirtschaftsmitarbeiterinnen nach Ihren Wünschen zubereitet und serviert, gegessen wird in netter Gesellschaft in unseren gemütlichen Speiseräumen.

▪ Ein buntes Freizeit- und Veranstaltungsprogramm

Wenn Sie möchten, können Sie an allen im Hause angebotenen Gruppen und Veranstaltungen teilnehmen, zum Beispiel an der Seniorengymnastik, an der „Klönrunde“ oder am kreativen Gestalten, am gemeinsamen Kaffeetrinken und Singen, an regelmäßig stattfindenden überkonfessionellen Andachten, an jahreszeitlichen Festen, Spaziergängen mit oder ohne Begleitung, Spielen und vielem mehr.

▪ Einen individuellen Vermittlungs- und Beratungsservice

Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen gern Kontakt zu Ihrer gewohnten Religionsgemeinschaft oder zum Besuchsdienst der Kirchengemeinde. Wir beraten Sie, wenn Sie dies wünschen, in finanziellen, behördlichen und versicherungstechnischen Angelegenheiten, vermitteln gern eine kompetente Ernährungs-, Wund- oder Medikamentenberatung, und führen Bewohner-, Bewerber- und Angehörigenberatungen durch.

Langzeitwohnheim für Menschen mit seelischen Behinderungen

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit chronischen psychischen Erkrankungen. Aufgenommen werden Volljährige beiderlei Geschlechts im Alter von 18 bis 58 Jahre, die wegen ihrer Behinderung Eingliederungshilfe (§ 53 SGB XII) bedürfen und aus dem Landkreis Cuxhaven oder den angrenzenden

Landkreisen stammen. Die Erhaltung und Wiederherstellung der sozialen Bezüge zur Familie und dem weiteren Umfeld sind eine wesentliche Aufgabenstellung in unserer Einrichtung. Soziale Isolation und gesellschaftliche Ausgrenzung soll durch eine individuelle Hilfeplanung entgegengewirkt werden. Die Aufnahme kann nach einem Aufnahmeantrag sowie einer persönlichen Vorstellung erfolgen.

Das möchten wir unseren Bewohnern bieten

- **Betreuungsangebote:** lebenspraktische Förderung; Fördermaßnahmen zur Integration in die Gruppengemeinschaft; Integrationsmaßnahmen in das soziale Umfeld; ärztliche Versorgung durch niedergelassene Ärzte; Angebot von Arbeit und Beschäftigung (heiminterner Arbeitsbereich, Werkstatt für Behinderte, freier Arbeitsmarkt); aktivierende Hilfen bei der Körperpflege und im Wohnumfeld; Hilfen zur Bewältigung persönlicher Krisen; Mitwirkung und Beratung durch den Chefarzt der psychiatrischen Abteilung der Seepark-Klinik Debstedt
- **Soziale Arbeit:** Feststellung der individuellen Bedürfnislage; Erstellung der Fortschreibung von Förderplänen und Entwicklungsberichten; Pflege und Aufbau von Kontakten zu Angehörigen und Institutionen; Vorbereitung und Durchführung geeigneter Anschlussmaßnahmen; Freizeitangebote/Urlaubsmaßnahmen
- **Unser Personal:** Krankenpflegepersonal; Altenpflegepersonal (mit Sozialpsychiatrischer Zusatzausbildung); Dipl.-Sozialarbeiter/-innen; Ergotherapeut/-innen; Hauswirtschaftspersonal; Erzieher/-innen; Behindertenbetreuer/-innen

Info, Beratung, Anmeldung

Haus Karolinenhöhe - Zentrum für Senioren
Telefon: 04745 7828-0
Telefax: 04745 7828-11
karolinenhoehe@kliniken-wesermuende.de



Gesundheitsnetz Bremerhaven - eine runde Sache für Senioren

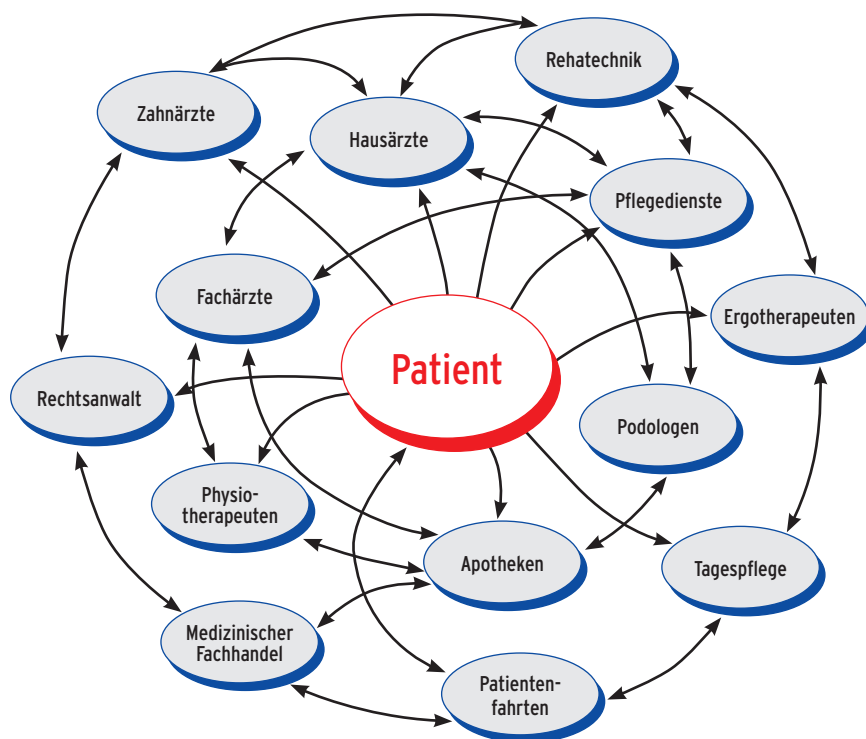
Bereits im Jahre 1998 wurde das Gesundheitsnetz Bremerhaven von verschiedenen Dienstleistern im Gesundheitswesen gegründet. Aus einer kleinen Gruppe wurde in der Zwischenzeit ein Netzwerk von ca. 80 Gesundheitsdienstleistern und stellt in seiner Vielfalt ein einmaliges Angebot in Deutschland dar. Zu den Mitgliedern gehören Ärzte vieler Fachrichtungen, Physiotherapeuten, Pflegedienste, Logopäden, Apotheken, Fahrdienste, medizinischer Fachhandel und Orthopädie- und Rehathechniker.

Ziel des Gesundheitsnetzes ist es, die Wege im immer schwerer zu durchschauenden Gesundheitswesen gerade für ältere Mitbürger einfacher zu gestalten und gezielt Hilfe an die Hand zu geben. Hierzu zählt die zielgerichtete Überweisung an die entsprechenden Ärzte, die Beratung welche Thera-

peuten oder Apotheken die geeigneten Ansprechpartner für den Betroffenen sind, und natürlich auch der Abbau von Wartezeiten bei Dienstleistern im Gesundheitswesen. Durch die direkten Wege zwischen den einzelnen Stationen können lästige Umwege vermieden werden. Auch innerhalb der Mitglieder im Gesundheitsnetz kommt es zu einer besseren Koordination und zu einer qualitativen Verbesserung durch regelmäßigen Erfahrungsaustausch unter Kollegen.

Geschäftsstelle:
Walter-Delius-Str. 55, 27574 Bremerhaven
Telefon: 0170 6969342
Donnerstag von 20.00 - 21.00 Uhr
Der schnelle Kontakt: heike.naber@nord-com.net,

Patientenzentrierte Versorgung des Gesundheitsnetzes Bremerhaven



DRK-Sozialstationen Wesermünde

Wir über uns

Die DRK-Sozialstationen Wesermünde sind eine Einrichtung der DRK Kliniken und Pflege Wesermünde. Die Nähe zu unserem Träger, mit der Klinik am Bürgerpark in Bremerhaven, der Seepark-Klinik in Debstedt und dem Haus Karolinenhöhe in Bad Bederkesa, garantiert eine vertrauensvolle und kompetente Zusammenarbeit. Wir blicken zurück auf eine fast 30-jährige Erfahrung, wenn es darum geht, Pflegebedürftigen und Menschen mit Behinderung sowie Familien professionelle pflegerische und hauswirtschaftliche Unterstützung anzubieten.

Jeder hilfsbedürftige Mensch wird in seiner gewohnten häuslichen Umgebung unter Berücksichtigung seiner ganz persönlichen Bedürfnisse versorgt. Wir fördern die Selbstständigkeit der Betroffenen in deren häuslichem Umfeld und leisten durch qualifizierte Fachkräfte aktivierende Pflege.

Kundenorientierung steht bei uns an erster Stelle

Es ist uns wichtig, dass unsere Kunden vertrauensvoll und beständig versorgt werden. Deshalb arbeiten wir nach dem Pflegesystem der Bezugspflege und sind bemüht, unseren Kunden Pflegekräfte zur Seite zu stellen, die ihn ab Beginn der Versorgung auch auf zwischenmenschlicher Ebene begleiten. Wir führen eine umfassende Planung und Dokumentation unserer pflegerischen Leistungen durch. Unser Qualitätsmanagementsystem garantiert eine einheitliche Arbeitsgrundlage in allen Sozialstationen und dient dazu,

unsere Leistungen sowohl verlässlich, als auch unser Handeln unseren Kunden gegenüber transparent zu gestalten. Angehörige sehen wir als Partner in einem komplexen Handlungs- und Problemlösungsprozess. Unsere Gesprächskreise für Angehörige und geben Gelegenheit zum Austausch und werden von allen Interessierten gerne angenommen.

Versorgungsgebiet

Das Versorgungsgebiet unserer Sozialstationen erstreckt sich im Landkreis Cuxhaven und in Bremerhaven über rund 900 km². Von Nordholz, über Langen bis nach Loxstedt und von Bremerhaven bis nach Bad Bederkesa sind wir täglich für unsere Kunden unterwegs und haben dabei allein im Jahr 2008 insgesamt fast eine Million Kilometer während unserer Einsatzzeiten zurückgelegt. Jede Sozialstation verfügt über Geschäftsräume, die mit regelmäßigen Öffnungszeiten für Sie zur Verfügung stehen.

Fachliche Qualifikation unserer Mitarbeiter

Jede Sozialstation ist mit einer verantwortlichen Pflegefachkraft besetzt. Diese stellt sicher, dass unsere Arbeitsprozesse an Ihre Bedürfnisse angepasst werden und das vorhandene Fachwissen unserer Mitarbeiter ständig erweitert wird. Jeder Mitarbeiter ist ein wichtiges Glied in unserem Team. Mit einem umfangreichen Fortbildungsangebot, einer sehr guten Arbeitsatmosphäre sowie der Möglichkeit, Fähigkeiten und Talente weiterzuentwickeln, erzielen wir eine langfristige Mitarbeiterbindung. Unser qualifiziertes Team aus Gesundheits- und Krankenpfleger(inne)n, Altenpfleger(inne)n, Hauswirtschaftskräften und Pflegehelfer(inne)n hilft sach- und fachkundig bei der täglichen Pflege in Ihrem häuslichen Umfeld. Für die Betreuung bei Demenzerkrankungen, für Palliativpflege, gerontopsychiatrische Pflege oder Kinderkrankenpflege besitzen unsere Mitarbeiter neben ihrer Grundausbildung zusätzliche Fachweiterbildungen.





Zusätzliche Alltagshilfen

Mit unserem „Service - Leben Daheim“ haben wir den Wünschen unserer Kunden nach einem breit gefächerten Unterstützungsangebot für die Bewältigung von häuslichen Aufgaben nachgekommen. Egal, ob Hilfe bei der Wohnungs- oder Fensterreinigung, beim Rasenmähen oder bei anstehenden Reparaturen benötigt wird, eine Begleitung zum Einkaufen oder ins Theater oder eine warme Mahlzeit gewünscht wird: Wir sorgen dafür, dass die benötigte Dienstleistung durch fachlich qualifizierte Kooperationspartner durchgeführt wird, ganz auf die individuellen Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt. Bei der Auswahl unserer überwiegend regionalen Kooperationspartner wurde besonderer Wert auf die Persönlichkeit der Dienstleistungserbringer gelegt - vor allem auf deren Fähigkeit, mit Menschen umzugehen und zu kommunizieren. Zuverlässigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Vertrauenswürdigkeit stehen dabei an oberster Stelle.

Wer Hilfe braucht, hat viele Fragen.

Das bevorstehende Ende eines Krankenhausaufenthaltes oder altersgemäße Einschränkungen sind meist Anlässe, um sich mit dem Thema Pflege auseinanderzusetzen zu müssen. Menschen, die bisher mehr oder weniger selbstständig ihren Alltag gemeistert haben, können nunmehr auf fremde Hilfe angewiesen sein. Die DRK-Sozialstationen unterstützen Sie in allen Fragen zur Pflege. Wir nehmen Ihr Anliegen ernst und beraten Sie, wie sich Ihre Pflege gestalten kann, damit Sie ein selbstbestimmtes Leben in Ihrem gewohnten Umfeld leben können.

Unser Leistungsspektrum

- **Krankenpflege:** Behandlungspflege (Verbandwechsel, Injektionen, Infusionen, moderne Wundversorgung, Medikamentengabe etc.), gerontopsychiatrische Pflege, Kinderkrankenpflege, Palliativpflege
- **Leistungen der Pflegeversicherung:** grundpflegerische Versorgung (Körperpflege, Mobilisation etc.), Pflege bei Demenzerkrankungen, Urlaubs- und Verhinderungspflege, Leistungen nach dem Pflegeleistungsergänzungsgesetz
- **Unterstützende Hilfen:** Beschäftigungsangebote, Begleitsdienste (Arztbesuche, Spaziergänge), Vermittlung von hausnahen Dienstleistungen, Gesprächskreis für Angehörige
- **Beratung:** unverbindliche und kostenlose Erstberatung,

Pflegeberatungsbesuche SGB XI § 37 (3), Einstufungsberatung MDK, Begleitung bei MDK-Begutachtungen, Beratung zu Pflegehilfsmitteln, Kostenklärung mit allen Kostenträgern (Krankenkassen, Pflegekassen, Sozialamt etc.), Hilfe bei Anträgen, Wohnraumberatung

- Hausnotruf
- Fußpflege
- 24-Stunden-Versorgung
- 24 Stunden persönliche Rufbereitschaft
- Kostenlose Service-Nummer:
0800 30 200 90 (montags bis freitags, 8 bis 17 Uhr)

DRK **SOZIALSTATIONEN**
PFLEGEDIENSTE

- Häusliche Krankenpflege
- Familien- und Altenpflege
- Pflege bei Demenz
- Kinderkrankenpflege
- Fußpflege
- eigener Hausnotruf
- persönliche Beratung
- haushaltsnahe Dienstleistungen

LEISTUNGEN

<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bremerhaven ☎ 0471 - 182 1185 ▪ Langen ☎ 04743 - 22 20 ▪ Loxstedt ☎ 04744 - 37 11 ▪ Nordholz/Land Wursten ☎ 04741 - 24 40 ▪ Schiffdorf/Bad Bederkesa ☎ 04745 - 92 83 47 	<p>Schiffdorfer Chaussee 29 27574 Bremerhaven</p> <p>Leher Landstraße 37 27607 Langen</p> <p>Parkstraße 1 27612 Loxstedt</p> <p>Am Markt 1 27632 Midlum</p> <p>Mattenburger Straße 2 27624 Bad Bederkesa</p>
--	--

STANDORTE

www.drksw.de

Wellness & Moor: die Moor-Therme Aqua Vitales

Das natürliche Heilmittel Moor, welches in der direkten Umgebung Bederkesas umweltschonend abgebaut wird, dient zur unterstützenden Heilung bei Erkrankungen des Bewegungsapparates sowie bei rheumatischen Erkrankungen, Knochenleiden und Muskelverspannungen. Das Moor wird direkt in der Wellnessabteilung aufbereitet, nach der Anwendung zur Abbaustelle zurück transportiert und dem natürlichen Kreislauf zugeführt.

Ein Moorbreidbad wird mit ca. 42° C zubereitet. Eine Nachruhe von einer Stunde ist zu empfehlen. Moorbäder setzen eine hinreichende Belastbarkeit des Herz-Kreislauf-Systems voraus und sind bei Herzinsuffizienz kontraindiziert. Kontraindikationen für jede Wärmetherapie stellen Varikosis und Thrombosen dar. Wegen der Steigerung des Lymphstroms dürfen Wärmeanwendungen bei Lymphödemen im betroffenen Gebiet nicht angewendet werden. Bei akuten Entzündungen und fieberhaften Erkrankungen sollten hypertherme Mooranwendungen nicht durchgeführt werden.

Anwendungsbereich der Moorbädertherapie

- Chronisch-entzündliche Erkrankung des Bewegungsapparates
- Degenerative Erkrankung der Gelenke
- Wirbelsäulensyndrome
- Osteoporose
- Neuralgische Schmerzen
- Chronisch-entzündliche und funktionelle Erkrankungen der weiblichen Genitale einschl. Störungen des Menstrationsrhythmus
- Klimakterische Beschwerden
- Zur Nachbehandlung nach gynäkologischen Operationen
- Chronische unspezifische Prostatitis und funktionelle Störungen der männlichen Genitale
- Funktionelle Störungen des Oberbauches

**Hotel
Geestemünde**
Am Klint 20
27574 Bremerhaven

das Haus in ruhiger Lage (am Bürgerpark)
Mit freundlich-familiärer Atmosphäre
Inhaber: Fam. H. und Ch. Meyer

Zimmerpreise:
EZ 32,- bis 45,- Euro
DZ 60,- Euro

Dusche/WC, Kabel-TV
Terrasse und Garten,
reichhaltiges Frühstück

Hotel Geestemünde
Am Klint 20
27574 Bremerhaven
Tel.: (0471) 28800
Fax: (0471) 24425



Anwendungsbereich der Moorpackungen

- Funktionelle, degenerative und entzündliche Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen sowie Osteoporose, insbesondere zur Schmerzlinderung und Muskeldetonisierung
- Dyskinesien und Krämpfe der glattmuskulären Organe des Abdomens und kleinen Beckens

Anwendungsbereich des Moorknetens

- Rheumatische Arthritiden der Finger und Handgelenke
- Bei Fingerpolyarthrosen und Rhizarthrose

Neben einem umfangreichen Bade- und Saunaangebot bietet die Moor-Therme Aqua Vitales, Moorbäder im Torf des heimischen Ahlenmoores. Schweben Sie auf Rosenblüten

im Rosenblütenbad oder fühlen Sie sich wie Cleopatra im ägyptischen Milchbad. Selbst Bier-, Kräuter- oder Sektbäder werden für Sie persönlich zubereitet.

Haben Sie Lust auf eine Hot-Stone-Massage oder ziehen Sie die entspannenden und zugleich belebenden Welten des Ayurveda vor? Ebenso erhalten Sie auch klassische Massagen bei unseren Therapeuten. Einige Anwendungen mit dem natürlichen Heilmittel Moor können ebenso wie Massagen oder Gymnastik auf Rezept abgegeben werden.

Unser Fachpersonal wird Ihnen in jeder Hinsicht ein individuelles Programm anbieten, welches ganz speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist.

Wellness für Sie und Ihn...

Aqua Vitales

Moor-Therme
Rad Bederkesa

...Erholen
...Entspannen
...Wohlfühlen

Jeden Dienstag Damensauna 10-22 Uhr

www.moor-therme.de
Berghorn 13 - 27624 Bad Bederkesa am See - Telefon 04745 / 94 33-0



Bildungszentrum Pflege und Gesundheit



Der Träger des Bildungszentrums Pflege und Gesundheit sind die DRK-Kliniken und Pflege Wesermünde. Mit dieser Trägerschaft haben wir die Verpflichtung, Ihre Ausbildung, Weiterbildung und Fortbildung nach den Grundsätzen des Roten Kreuzes, d. h. Menschlichkeit, Unparteilichkeit, Neutralität, Unabhängigkeit, Freiwilligkeit, Einheitlichkeit und Universalität auszurichten.

Sämtliche Ausbildungswege und Weiterbildungsgänge sind staatlich anerkannt. Das Bildungszentrum verfügt über insgesamt 10 Klassenräume. Sie sind großzügig angelegt und auf hohem Niveau ausgestattet.

Alles unter einem Dach und zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2000 sowie Anerkennungs- und Zulassungsverordnung - Weiterbildung (AZWV)

Ein kreatives und engagiertes Team von Lehrerinnen und Lehrern begleitet Sie auf Ihrem Weg in den von Ihnen ausgewählten Beruf. Wir fördern das selbstgesteuerte Lernen der Schüler/-innen und vertiefen das theoretische Wissen in

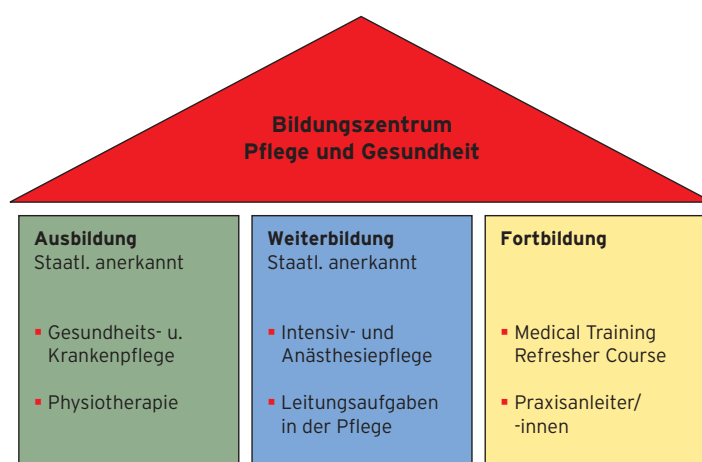
enger Anbindung an die Praxis. Die besten Voraussetzungen, wenn Sie Herausforderung, Anerkennung und Erfolg in abwechslungsreichen Berufen suchen.

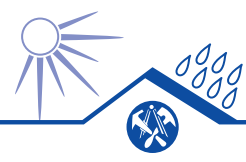
Mit unseren gut überschaubaren Einrichtungen Klinik Am Bürgerpark, Seepark-Klinik Debstedt, Haus Karolinenhöhe und DRK Sozialstationen GmbH mit fünf Standorten lernen Sie die Vorzüge moderner Krankenhäuser und ambulanter Pflegedienste kennen. Sie haben persönlichen Kontakt zu Ihren Ausbildern und werden von qualifizierten Praxisanleitern begleitet. Außerdem lernen Sie durch verschiedene Außeneinsätze andere Krankenhäuser kennen. Die andauernden Veränderungen im Gesundheitswesen erfordern Fachkräfte, die solide Fachkenntnisse haben, flexibel auf Neuentwicklungen reagieren und insbesondere Verantwortung in einem Team übernehmen können.

Weitere Informationen zu den einzelnen Fort- und Weiterbildungen unter www.kliniken-wesermuende.de/bildungszentrum oder Telefon: 04743 8932236.

Unsere Adresse:

Bildungszentrum Pflege und Gesundheit
Spadener Weg 3
27607 Langen





**AUGUST
FIEDLER** GmbH & Co.
BEDACHUNGEN

Johannesstraße 19, 27570 Bremerhaven
Tel. (0471) 38055, Fax (0471) 33047
www.fiedler-bedachungen.de




FRUCHTHANDEL
M & U Dietzel GmbH
Johannesstraße 19
27570 Bremerhaven
Tel. (0471) 38055
Fax (0471) 33047
www.fiedler-bedachungen.de

Service rund ums Auto

Ihr Spezialist für

- **Klimaanlagen**
- **Bereifungen**
- **Dieseltechnik**
- **Fahrzeugmechanik**
- **Fahrzeugelektrik**
- **Standheizungen**

Gummi Hasenkrug
☎ 04 71/39 09-0 · Feldstraße 24
www.gummi-hasenkrug.de



WIR TUN ALLES FÜR IHR AUTO

www.alles-deutschland.de

Gute Anzeigen
hinterlassen
Spuren.



mediaprint
WEKA info verlag gmbh



BÜSING

Garten- & Landschaftsbau

Im Neufelder Moor 10 · 27619 Spaden
Tel.: 0471/9 81 35 66 · 0471/9 81 35 67

Gartengestaltung · Grünflächenpflege
Teichbau · Erdarbeiten
Pflasterarbeiten · Dränagearbeiten
Fräsarbeiten · Baumfällungen
Baumschnitt · Häckselarbeiten
Stubbenfräsen · Friedhofsarbeiten

Dedicated to People Flow™



Wir bewegen Menschen.

Innovativ, zuverlässig, engagiert.

KONE ist der dynamische Technologieführer, wenn es um moderne Aufzüge und Rolltreppen geht.

Unsere Verpflichtung:

Optimale Wirtschaftlichkeit, hohe Umweltverträglichkeit, bedarfsgerechter und kundenfreundlicher Service.

Erste **Planung**, kostengünstige **Modernisierung**, zeitsparende Installation, regelmäßige **Wartung** – als erfahrener Technologieführer sind wir vor Ort für Sie und Ihre Wünsche da.

KONE GmbH | Aufzüge und Rolltreppen
Cuxhavener Str. 22-24 | 28217 Bremen
Telefon (0421) 386 77-0
Telefax (0421) 386 77-88
nord@kone.de | www.kone.com

WIR ZIEHEN DIE SEITEN ANDERS AUF!

WEKA info verlag gmbh

Lechstraße 2
86415 Mering
Telefon 08233 384-0
Fax 08233 384-103
info@weka-info.de
www.weka-info.de



Ein Unternehmen der
Media-Print Group GmbH **mediaprint**

„Gute Beratung sorgt dafür, dass Ihr Medium genauso gut zu Ihnen passt, wie ein Maßanzug vom Schneider.“

Broschüren können viele, wir auch. Aber WEKA kann mehr. Damit ein hochwertiges Medium für die Öffentlichkeitsarbeit unserer kommunalen oder privatwirtschaftlichen Partner entsteht, gehen wir von Anfang an mit Ihnen zusammen einen gemeinsamen Weg. Mit kompetenten Ansprechpartnern vor Ort. Mit qualifizierten Projektmanagern, Redakteuren, Fotografen und Grafikern. Mit einem erfolgreichen Vertriebsteam, das eine solide Finanzierung garantiert. Übrigens als einziger Verlag bundesweit. Gehen Sie doch fürs Erste einfach ein paar Schritte mit und sehen Sie, was WEKA kann...

...MEHR REICHWEITE

Wir holen das Leben in unsere Produkte: Mit Interviews von Entscheidern und Bürgern, mit Fotos von Menschen aus Ihrer Region. Außerdem finden wir für jede geforderte Auflagenhöhe und jede angesprochene Zielgruppe den richtigen Produktionsweg: Egal ob Hochglanzdruck oder Zeitungsrotation.

„Eine große Reichweite entsteht durch individualisierte Inhalte und ergänzende Sonderdrucke.“

...MEHR BERATUNG

Wir arbeiten deutschlandweit mit zahlreichen Gemeinden und Städten und wissen deshalb genau: Bayern ist nicht Hamburg, eine Großstadt ist nicht zu vergleichen mit einer ländlichen Tourismusdestination. Deshalb wohnen und leben unsere Ansprechpartner dort, wo sie ihre Kunden betreuen.

„Eine gute Gestaltung beginnt mit einer Idee und hört nie auf.“

cityinfoclip



www.cityinfoclip.de

„Werbung lebt von Ideen.“



IMPRESSUM

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ WERBEMITTEL

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit den DRK Kliniken Wesermünde. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Klinikverwaltung entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte

urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Quellennachweis:
DRK Kliniken und Pflege Wesermünde

**mediaprint WEKA
info verlag gmbh**
Lechstraße 2
D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mp-infoverlag.de



www.mp-infoverlag.de
www.alles-deutschland.de
www.mediaprint.tv

27576152/1. Auflage / 2010



DRK
KLINIKEN UND PFLEGE
W E S E R M Ü N D E

Klinik
AM BÜRGERPARK

SEEPARK
KLINIK DEBSTEDT

HAUS
KAROLINENHÖHE

BILDUNGSZENTRUM
PFLEGE UND GESUNDHEIT

DRK
SOZIALSTATIONEN
W E S E R M Ü N D E

