

# Sie entscheiden, wer Sie pflegt denn Pflege ist Vertrauenssache!





- Tages- und Nachtpflege
- Behandlungspflege nach SGB V § 37 Abs. 1 und 2
- Verhinderungspflege
- Abrechnung mit allen Kassen/Kostenträgern
- Enge Zusammenarbeit mit Hausärzten, Krankenhäusern, Therapeuten und Sanitätshäusern
- Vermeidung einer Heimunterbringung bzw.
  Vermeidung und Verkürzung von
  Krankenhausaufenthalten
- Entlastung selbstpflegender Angehöriger
- Essen auf Rädern
- Eigenes Hausnotrufsystem
- Früh-, Spät- und Nachtdienste
- 24 Stunden Rufbereitschaft

#### Ambulanter Pflegedienst Meißner & Kupka GbR

# Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Seniorinnen und Senioren der Gemeinden Burbach, Neunkirchen und Wilnsdorf

Die Gemeinden Burbach, Neunkirchen und Wilnsdorf geben gemeinsam einen gemeindeübergreifenden Wegweiser für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger heraus, um Ihnen so die vielfältigen Möglichkeiten des Lebens und Wohnens im Alter im südlichen Siegerland in kompakter Form näher zu bringen.

Auf diese Weise möchten wir Sie informieren und ermuntern, die Herausforderungen und Chancen dieses Lebensabschnittes kennenzulernen und zu nutzen. Mit diesem Wegweiser möchten wir Ihnen zur Seite stehen, wenn Sie Rat und Unterstützung brauchen oder Hilfestellungen in Anspruch nehmen möchten, aber auch, wenn Sie die zahlreichen Angebote zur aktiven Freizeitgestaltung in Ihrem Wohnumfeld und zu Weiterbildungen wahrnehmen wollen. Es ist erfreulich, dass Menschen heute älter werden. Darin spiegeln sich die besseren Lebensbedingungen der Menschen insgesamt wider. Das Alter muss keine Bürde sein, sondern kann ein Geschenk sein und für den älteren Menschen und die Gesellschaft, auch generationenübergreifend, vielfältige Möglichkeiten bieten.

Die meisten Senioren sind heute gesünder, fühlen sich leistungsfähiger als frühere Generationen und wollen ihre Kompetenzen auch im Alter in die Gesellschaft einbringen. Dieser Wegweiser ist ein Ratgeber, der Ihnen Informationen über interessante Angebote für die Zeit nach dem Arbeitsleben und über die Hilfen bei Belastungen des Alters bietet. Darüber hinaus sollen die Informationen auch dazu beitragen, neue Seiten des Alters, z. B. Hobbys, Reisen und Bildung, zu entdecken, die Freiheiten fernab von Belastungen des Berufs zu genießen und neue interessante Erfahrungen zu machen.

Viele ältere Menschen erhalten erfreulicherweise Unterstützung und Hilfe aus ihrem Familien- und Bekanntenkreis. Diese Hilfen können durch die professionellen und ehrenamtlichen Angebote, auf die dieser Wegweiser hinweist, ergänzt und erweitert werden. Der Seniorenwegweiser für unsere drei Gemeinden ersetzt selbstverständlich nicht die persönliche Beratung, kann aber auf dem Weg zum richtigen Ansprechpartner eine große Hilfe sein.

Ohne die vielfältige Einsatzbereitschaft von Personen, Institutionen, Einrichtungen und Gremien, die über das Tagesgeschäft hinausgeht, wäre die lebendige Seniorenarbeit in unseren Gemeinden nicht möglich. Wir danken daher allen, die sich in professioneller Arbeit oder im bürgerschaftlichen Engagement in die Seniorenarbeit einbringen und zum Entstehen dieser Broschüre beigetragen haben. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen hilfreiche Anregungen und Hinweise, Gesundheit, Freude und Zufriedenheit in der Zeit des dritten Lebensabschnittes, ganz gleich, ob Sie nun eher den Ruhestand geruhsam pflegen oder sich lieber dem regen "Unruhestand" widmen.

Es grüßen Sie herzlich

Christoph Ewers Bürgermeister (Burbach)

Manfred Gillé Bürgermeister (Neunkirchen)

Werner Büdenbender Bürgermeister (Wilnsdorf)

Sondennahrung Parenterale Ernährung Wundversorgung Diabetesberatung Windeln und Vorlagen Kompressionsstrümpfe Stomatherapie Gehhilfen • Rollatoren Rollstühle • Betten Lifter

Kompetent Individuell Servicestark



Beratungshotline 02745 / 93 159-0 Gebührenfrei faxen 0800 / 1 012 497

57555 Brachbach-Sieg · www.medica-technik.de · www.medica-aktionsshop.de



# **GESUNDHEIT & REHA**

www.aktivleben24.de

Essener Str. 1 · 57234 Wilnsdorf Tel. 02739 / 8 908 040 · Fax 02739 / 8 908 041

eMail info@ekh-strunk.de

- Elektromobile
- Rollstühle
- Pflegebetten
- Toilettenstühle
- Wandgriffe



# Service bis ans Krankenbett

Wir bringen's...



Marktplatz 4 · 35708 Haiger · Tel. (0 27 73) 46 12 Rathausstraße 5 · 57234 Wilnsdorf · Tel. (0 27 39) 35 00 Hagenerstr. 21 · 57234 Wilnsdorf · Tel. (0 27 39) 89 11 19



# Allgemein

# **Inhaltsverzeichnis**

Allgemein		Wohngeld	24
Grußwort	1	Wohnberatung	25
Impressum	3		
		Leben und Wohnen im Alter	
Beratung und Information		Ambulante Pflegedienste	26
Branchenverzeichnis	5	Teilstationäre Einrichtungen	26
Rathäuser der Gemeinden	6	Unterstützende Angebote	27
Kirchengemeinden	7	Einkaufen/Warenzustellservice	28
Sozialverbände	8	Besuchsdienste	29
Wohlfahrtsverbände	9	Mahlzeitendienste/Essen auf Rädern	29
Kreisweite Dienste	9	Hausnotruf	29
Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe	11	Kleiderstube	30
		TafeIn	30
Gesundheitswesen		Mobile Dienstleistungen	30
Ärzte	12	Service-Wohnanlagen/Betreutes Wohnen	32
Krankenkassen	14	Seniorenheime/Betreuungseinrichtungen	33
Apotheken	15		
Augenoptiker	15	Aktiv im Alter	
Hörgeräteakustiker	16	Treffpunkte/Begegnungsstätten	34
Ergotherapeuten	17	Bildung	37
Logopäden	17	Kultur	38
Krankengymnastik/Physiotherapie/Massage	17	Theater und Konzerte	38
Heilpraktiker	18	Museen und Sehenswertes	40
Sanitätshäuser/-firmen	19	Sport und Bewegung	41
Fußpflege	19	Soziales Engagement	44
Selbsthilfegruppen und Angebote	20		
Suchtberatung	20	Vorsorge, Testament und Todesfall	
Hospizgruppen	20	Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung	45
		Testament	
Finanzielle Hilfen		Todesfall	45
Leistungen bei Pflegebedürftigkeit	23	Bestatter	46
Arten der Pflege und Leistungen		Wichtige Rufnummern	47

#### www.alles-deutschland.de

# **IMPRESSUM**

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Trägerschaft. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und www.alles-deutschland.de

Übersetzungen sind -auch auszugsweise- nicht gestattet. Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Bildquellen: Burbach: Titel, Seite: 2, 4, 7, 10, 33; Neunkirchen: Titel, Seite: 2, 4, 10, 24, 27; Wilnsdorf: Titel, Seite: 2, 4, 10, 38

572340578/1. Auflage/2009



**media**print WEKA info verlag WEKA info verlag gmbh Lechstraße 2 D-86415 Mering Tel. +49(0)8233 384-0 Fax +49(0)8233 384-103 info@weka-info.de · www.weka-info.de



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

# Laurentius-Apotheke

Hermann Josef Schuh e. K.

Dillenburger Straße 1 • 57234 Wilnsdorf-Rudersdorf Telefon 0 27 37/95 06 • Fax 0 27 37/9 76 19

# Praxis für Naturheilkunde und Ergotherapie!

Pädiatrie – Neurologie Orthopädie – Chirurgie LRS – Dyskalkulie Kindermassage



Ergo-Praxis Uebach

Tiergestützte Therapie Sensorische Integration am Pferd

Westerwaldstr. 36 · 57299 Burbach · Telefon: 02736/298505 E-Mail: ergopraxis@arcor.de



Bei uns werden Sie rundum gut beraten!





Diakonie ::
in Südwestfalen
Altenhilfe

#### **Ihr Altenheim vor Ort:**

Haus Höhwäldchen, Wilnsdorf Höhwäldchen 3

**(?)** 0 27 39 47 80

# Diakonie #

in Südwestfalen **Pflege und Reha** 

zu Hause gut versorgt - 24 Std. Rufbereitschaft

#### **Ihre DiakonieStation vor Ort:**

DiakonieStation Wilnsdorf Hagener Straße 4

© 0 27 39 47 76 64

#### **Branchenverzeichnis**

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

Altersheim	33
Ambulanter Pflegedienst	U2
Apotheken	2, 4, 10, 48
Augenglasbestimmung	15
Beautythek	48
Beerdigungsinstitut	47
Bestattu <b>ngen</b>	46, 47
Betreuungsgruppe, -einrichtung	21, 28, U 3
Buchhandlung	5
Café	48
Christliche Seniorenhäuser	7
Einkommensteuererklärung für Rentner	25
Entspannungspädagogin	16
Essen auf Rädern	26
Gedächtnistrainerin	16
Gesundheit u. Reha	2
Häusliche Pflege	U 2, 4, 21, 26, 28
Hausnotruf	26
Hauswirtschaftliche Tätigkeiten	48
Kontaktlinsen	15
Krankenfahrten	31

Krankengymnastikpraxis	5, 16
Medizin-Technik	2
Mobile Fachberatung	15
Optik – Sehhilfen	15
Pflegeeinrichtung	U3
Pflegeheim	33
Praxis für Ergotherapie	4, 16, 17
Praxis für Logopädie	17
Reha-Technik	2
Sanitätshaus	2
Schreibwaren, Zeitschriften	5
Schreinerei	46, 47
Service-Wohnanlage	32
Sparkassen	U4
Sprach- u. Stimmstörungen	17
Гахі	31
Nohnen im Alter	<b>3</b> 2

U = Umschlagseite



# Krankengymnastikpraxis **Carola Kaiser**

Physiotherapeutin

Krankengymnastik · Krankengymnastik auf neurophys. Grundlage nach Bobath und PNF Manuelle Therapie · Craniosacrale Therapie  $Manuelle\ Lymphdrainage \cdot Massage \cdot Thermotherapie \cdot Elektrotherapie \cdot Kinesiotaping$ 

Ringstraße 10 · 57234 Wilnsdorf · Tel.: 02739-2986 · Fax: 02739-479866 E-Mail: PhysioCKaiser@aol.com



Kölner Straße 174 Tel. (0 27 35) 61 99 0

Bücher ▶ Bürobedarf Schreibwaren mittags durchgehend geöffnet ▶ Spiele

# Beratung und Information

Es gibt viele Stellen, die beraten und helfen. Das richtige Angebot zu finden, kann allerdings schwierig sein. Deshalb ist es wichtig, die richtige Anlaufstelle für die eigenen Fragen und Probleme zu finden. Dabei wollen wir Sie unterstützen, indem wir die unterschiedlichen Beratungsstellen und Hilfsangebote vorstellen.

#### Rathäuser der Gemeinden

<ul><li>Burbach</li></ul>	02736 450
<ul><li>Neunkirchen</li></ul>	02735 767-0
<ul><li>Wilnsdorf</li></ul>	02739 802-0

#### Senioren-Service-Stellen

Mit den Senioren-Service-Stellen bieten die Gemeinden Burbach, Neunkirchen und Wilnsdorf älteren Mitbürgern und deren Angehörigen eine zentrale Anlaufstelle mit persönlicher Beratung am Telefon oder im Gespräch. Sie sind der erste Ansprechpartner zu allen Fragen rund um das Alter. Sie vermitteln Informationen zu Hilfestellungen bei der Alltagsbewältigung, zu Angeboten aus dem ambulanten, teilstationären und stationären Bereich der Pflege, zu Hilfen für pflegende Angehörige und zu Begegnungs-, Bildungs- und Freizeitangeboten. Bei Bedarf wird der Kontakt zu weiteren sozialen Einrichtungen und Diensten hergestellt oder ein vorbeugender Hausbesuch vermittelt.

Die Sprechstunden im Rathaus wurden eingerichtet, um Senioren einen kostenfreien und unabhängigen Service vor Ort zu bieten.

# Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.30 - 12.30 Uhr

### **Ansprechpartnerin Burbach** Senioren-Service-Stelle

02736 4556 Christine Sahm Gemeinde Burbach Eicher Weg 13, 57299 Burbach, Zimmer 17 c\_sahm@burbach-siegerland.de



#### Ansprechpartnerin Neunkirchen Senioren-Service-Stelle

Bettina Großhaus-Lutz 02735 767207 Gemeinde Neunkirchen

Bahnhofstr. 3, 57290 Neunkirchen, Zimmer 207 b grosshaus-lutz@neunkirchen-siegerland.de

#### **Ansprechpartnerin Wilnsdorf** Senioren-Service-Stelle

Jutta Schmidt 02739 802129 Gemeinde Wilnsdorf

Marktplatz 1, 57234 Wilnsdorf, Zimmer 29

i.schmidt@wilnsdorf.de





### Bürgerbüros

Die Bürgerbüros sind die Service-Zentren der Gemeindeverwaltungen. Ohne viele Wege gehen zu müssen, können Sie hier eine Vielzahl von Angelegenheiten an einer Stelle erledigen.

Bürgerbüro Burbach	
Eicher Weg 13, 57299 Burbach	02736 4579
Frau Reuter	02736 4574
Frau Funk/Frau Streit	02736 4575
Frau Holz	02736 4576
Frau Bieler	02736 4578

#### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 7.30 - 16.00 Uhr Mi. 7.30 - 12.00 Uhr 7.30 - 17.30 Uhr Do.

# Bürgerzentrum Neunkirchen

Kölner Str. 174 a, 57290 Neunkirchen 02735 767-700 Silke Strunk 02735 767-705 Daniela Kreutz 02735 767-706 Sandra Becker 02735 767-704

### Öffnungszeiten:

Mo. u. Do. 7.30 - 18.00 Uhr Di. u. Fr. 7.30 – 15.30 Uhr 7.30 - 12.00 Uhr

### Bürgerbüro Wilnsdorf

Marktplatz 1, 57234 Wilnsdorf

# Beratung und Information

Carola Braun	02739 802-118
Anna-Monika Giesel	02739 802-121
Andrea Hambürger	02739 802-119
Werner Schütz	02739 802-113

#### Öffnungszeiten:

Mo. - Mi. 7.30 - 17.00 Uhr 7.30 - 18.00 Uhr Do. Fr. 7.30 - 12.00 Uhr

#### Rentenberatung

Fragen zur Rente sind nicht immer leicht zu beantworten, deshalb ist kompetente Beratung gerade auf diesem Gebiet besonders wichtig. Auskunft- und Beratungsstelle der deutschen Rentenversicherung Spandauer Straße 34, 57072 Siegen 0271 3338410

#### Unterstützung bei der Rentenantragstellung in den Kommunen:

<ul><li>Burbach</li></ul>	
Ute Klein, Zimmer 11, Eicher Weg 13	02736 4547
<ul><li>Neunkirchen</li></ul>	
Sandra Becker, Bürgerzentrum Neunkirchen	02735 767704
<ul><li>Wilnsdorf</li></ul>	
Carola Braun, Bürgerbüro Wilnsdorf	02739 802118

# Kirchengemeinden

#### Evangelische Kirchengemeinden Burbach

5	
, 57299 Burbach	02736 1759
Pfarrer Thomas Walte	r
20	02736 2994900
ckstraße 12	02736 448791
er	
Vesterwaldstraße 22	02736 3259
neider	
ck 15	02736 3441
	Pfarrer Thomas Walte 20 ckstraße 12 r Vesterwaldstraße 22 neider

## Katholische Kirchengemeinde Burbach

 Pastor Niggemann Pfarramt, Bonifatiusweg 6, 57290 Neunkirchen 02735 2257

# Evangelische Kirchengemeinden Neunkirchen

 Evangelische Kirchengemeinde Gemeindebüro, Hochstraße 54 02735 770588

 Pastor Reiner Klein (Neunkirchen und Altenseelbach) Untere Kirchbergstraße 22

#### Leben in christlicher Gemeinschaft.



Holzhäuser Weg 7 · 57299 Burbach Fon 02736, 2040 · info@christliche-seniorenhaeuser.de www.christliche-seniorenhaeuser.de

Christliche Seniorenhäuser



02735 2358

»Lasst uns nun, wie wir Gelegenheit haben, allen gegenüber das Gute wirken.« Galater 6.10 a

Seit über 40 Jahren ein Zuhause mit bester Betreuung, Versorgung und Pflege (Pflegestufen Null, I–III) überwiegend in Einzelzimmern. Kurzzeitpflege und Probewohnen auch kurzfristig möglich.



# Beratung und Information







<ul> <li>Pastor Martin Schreiber</li> <li>Zeppenfeld und Wiederstein, Struthstraße 7</li> </ul>	02735 3372	
Pastor Dieter Hofmann	02735 3014	
Salchendorf, Van-Kinsbergen-Ring 32		
Katholische Kirchengemeinde Neunkirchen		
<ul> <li>Katholisches Kirchenamt</li> </ul>		
Pastor Niggemann, Pfarramt Bonifatiusweg 6	02735 2257	
Evangelische Kirchengemeinden Wilnsdorf		
Wilnsdorf		
<ul><li>Gemeindebüro</li></ul>	02739 4406	
Ringstr. 11		
<ul><li>Pfarrer Christoph Dasbach</li></ul>	02739 2420	
Am Hofacker 4, Wilgersdorf		
<ul><li>Pfarrer Dirk Ellermann</li></ul>		
Pfarrerin Miriam Ellermann,	02739 1770	
Ringstr. 11, Wilnsdorf		
Rödgen		
<ul><li>Gemeindebüro</li></ul>		
Rödgener Str. 109 a	0271 3937126	
(Di. vormittags, Do. nachmittags) Bz. I Pfarrer		
Christoph Siekermann		
Brennerfeld 1, Rödgen	0271 399474	

<ul> <li>Bz. II Pfarrer Christoph Felten Kurze Str. 4, Niederdielfen</li> </ul>	0271 399457
Siegen Eisern/Rinsdorf	
<ul> <li>Gemeindebüro und Pfarrer Michael Goldau</li> </ul>	
Auf dem Groben 1, Eisern	0271 390547
Deuz Gernsdorf/Rudersdorf	
<ul><li>Pfarrer Michael Junk</li></ul>	
Kampenstr. 32, Wilgersdorf	02737 91093
Katholische Kirchengemeinden Wilnsdorf	
<ul><li>Pfarramt Rödgen</li></ul>	
Siegener Str. 14, Niederdielfen	0271 399298
<ul><li>Pfarramt Wilnsdorf</li></ul>	
Frankfurter Str. 2, Wilnsdorf	02739 7918

#### Sozialverbände

#### VdK

Der Sozialverband VdK ist mit 1,4 Millionen Mitgliedern der größte Sozialverband in Deutschland. Er vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Seniorinnen und Senioren, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und an den Sozialgerichten. Ob Gesundheits-, Renten- und Pflegereform, Behinderten- oder Arbeitsmarktpolitik – der Sozialverband VdK bringt seine Erfahrung in die Gremien der Bundes- und Landesparlamente ein, damit sozial Schwache zu ihrem Recht kommen. Kommunal engagiert sich der VdK bei Seniorenveranstaltungen und bietet Besuchsdienste für seine Mitglieder an.

VdK-Ortsverband Burbach	
<ul><li>Karl-Heinz Fries</li></ul>	02736 6708
Martin-Luther-Straße 17	
VdK-Ortsverband Hickengrund	
<ul> <li>Wolfgang Dohle, Hickengrundstr. 10</li> </ul>	02736 7560
VdK-Ortsverband Neunkirchen	
<ul><li>Hans-Dieter Seyfarth, Am Kirchweg 56</li></ul>	02735 3595
<ul> <li>Alfred Becker, Fällstraße 30</li> </ul>	02735 4245
VdK-Ortsverbände Wilnsdorf	
Dielfen, Rudersdorf, Wilden, Wilgersdorf, Wilnsdo	rf
Klaus Görg, Kornstr. 7	02737 91394

# Beratung und Information

#### Sozialverband Deutschland e. V.

Der Sozialverband Deutschland e. V. (SoVD) macht auf soziale Missstände aufmerksam und nimmt Einfluss auf die Sozial- und Gesellschaftspolitik, um die Ursachen von Benachteiligung und Ungleichheit aus der Welt zu schaffen. Neben der Arbeit auf politischer Ebene steht die ganz konkrete Hilfe und Beratung im Einzelfall – eben als "Partner in sozialen Fragen". Der SoVD setzt sich für Rentnerinnen und Rentner, behinderte und chronisch kranke Menschen, alle Sozialversicherten, Pflegebedürftige und Sozialhilfeempfänger und Arbeitsunfallverletzte ein. Wesentliches Merkmal des SoVD ist seine Arbeit als Dienstleistungsverband, von der in ganz Deutschland rund 500.000 Mitglieder profitieren. Kommunal engagieren sie sich bei Seniorenveranstaltungen und bieten Besuchsdienste für ihre Mitglieder an.

#### Wilnsdorf

 Sozialverband Deutschland e. V., Ortsverband Niederdielfen Ulrike Ludwig, Concordiastr. 3
 02737 4272

### Wohlfahrtsverbände

Wohlfahrtsverbände bieten allen Menschen unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität oder Religionszugehörigkeit soziale Hilfen und Beratung an.

#### Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Siegen-Wittgenstein/Olpe
Koblenzer Straße 138, 57072 Siegen 0271 3386-0

• DRK-Kreisverband Siegen-Wittgenstein e. V.
Koblenzer Str. 148, 57072 Siegen 0271 337160

Caritas-Verband Siegen-Wittgenstein

Häutebachweg 5, 57072 Siegen 0271 236020

Diakonie Südwestfalen

Wichernstr. 47, 57074 Siegen 0271 3333

• Malteser Hilfsdienst e. V.

Stadt- und Kreisgeschäftsstelle Siegen-Wittgenstein
Am Bernstein 14, 57250 Netphen 02738 1717

Sozialverband VdK

Ortsverband Siegen
Morleystraße 15, 57072 Siegen, 0271 3038290

#### SoVD Sozialverband Deutschland e. V.

Bezirksverband Siegen-Olpe-Wittgenstein Brüderweg 17, 57074 Siegen

0271 51754

#### Kreisweite Dienste

#### Sozialpsychiatrischer Dienst

Zielgruppe des Sozialpsychiatrischen Dienstes sind chronisch psychisch kranke Menschen. Neben den Erkrankten selbst werden auch Angehörige und Freunde bei Bedarf beraten. Ziel dieser sozialpsychiatrischen Arbeit ist es, den Aufenthalt und die Lebensmöglichkeiten außerhalb stationärer Einrichtungen zu ermöglichen und zu verbessern. Der Dienst ergänzt als gemeindenahes ambulantes Angebot die fachärztliche Behandlung, macht diese jedoch nicht zur Bedingung. Das Angebot der Sozialpsychiatrischen Dienste unterliegt der Schweigepflicht und ist unentgeltlich.

Außenstelle Burbach	
Gabriele Jerke	
Eicher Weg 13, Zimmer 114	02736 4546
Außenstelle Neunkirchen	
Gabriele Jerke	
Bahnhofstr. 3, Zimmer 104	02735 767124
Wilnsdorf	
Sozialpsychiatrischer Dienst	
Hagener Str. 20, 57234 Wilnsdorf	02739 8931-12

#### Regionaler Sozialdienst

Der Regionale Soziale Dienst (RSD) ist der von seiner Aufgabenstellung am umfassendsten angelegte soziale Dienst auf Gemeindeebene in Deutschland. Er umfasst ganzheitliche Hilfe zielgruppen- und problemübergreifend, aber auch ämterübergreifend. Der RSD ist wesentlicher Garant der sozialen Grundversorgung für die Gemeindebewohner. Er ist die örtliche Anlaufstelle für persönliche Hilfen und soziale Fragen. Er hat die Aufgabe, Ursachen von Notsituationen zu erkennen und bei der Bewältigung, Verhinderung oder Beseitigung von Konflikten beizutragen.

# **Beratung und Information**

#### Außenstelle Burbach

Herr Hüther und Frau Pfeifer Eicher Weg 13, Zimmer 113

02736 4552

#### Sprechstunde

Dί 9.00 - 12.00 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr Dο

# Außenstelle Neunkirchen

Herr Schneider und Er Stöcker Bahnhofstr. 3, Zimmer 104 a

02739 8931-19

#### Sprechstunde

9.00 - 12.00 Uhr Di. 15 00 - 1700 Uhr Dο

#### Wilnsdorf

Fr. Ameis, Herr Hüttmann, Herr Schneider, Fr. Pfeiffer, Fr. Stöcker Hagener Str. 20, 57234 Wilnsdorf 02739 8931-0

#### Sprechstunde

Di. 9.00 - 12.00 Uhr Do. 15.00 - 17.00 Uhr

# **Ihre Apotheken in Neunkirchen**



Hans-Joachim Schneider e.K. Kölner Straße 197

#### **57290 NEUNKIRCHEN**

Fon 02735 - 78 59 59 Fax 02735 - 78 59 29 info@hellerthaler-apotheke.de www.apotheke-neunkirchen.de



Filialapotheke der Hellerthaler-Hirsch-Apotheke Hans-Joachim Schneider e.K. Kölner Straße 309

#### **57290 NEUNKIRCHEN**

Fon 02735 - 27 10 · Fax 02735 - 78 18 01 info@glueckauf-apotheke-neunkirchen.de

Frankfurter Straße 12 57290 Neunkirchen Fon 02735 3222 Fax 02735 1728



#### Präventiver Hausbesuch

Mitarbeiter des Präventiven Hausbesuches bieten Senioren Beratung in der eigenen Häuslichkeit zu Fragen der Mobilität, der alltägliche Lebensführung und der eigenen momentanen Lebenssituation. Die Berater arbeiten mit den örtlichen Senioren-Service-Stellen zusammen und der Erstkontakt erfolgt über diese.

Senioren-Service-Stelle	02736 4556
<ul><li>Neunkirchen</li></ul>	
Senioren-Service-Stelle	02735 767207

Wilnsdorf

Burbach

Senioren-Service-Stelle 02739 802129

#### Handeln statt Misshandeln e. V.

Zielsetzung des Vereins ist es, das Thema Gewalt zu enttabuisieren. Der Verein bietet Krisenintervention für ältere Menschen und deren Angehörige an. Dies geschieht durch Beratung und konkrete Unterstützung unter Wahrung absoluter Vertraulichkeit. Der Verein wendet sich darüber hinaus aber auch an die Mitarbeiter(innen) aus der professionellen Alten- und Pflegearbeit.

Der Verein versteht sich als ein niedrigschwelliges Angebot und sichert absolute Anonymität dem angefragten Personenkreis zu. In Notfällen sind die ehrenamtlichen Mitarbeiter rund um die Uhr erreichbar.

# Beratungsstelle:

Am Lohgraben 1, 57074 Siegen

0271 6609787

# Beratung und Information

#### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr

# **Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe**

Im Fall eines Rechtsstreites kann einer Person mit geringem Einkommen Prozesskostenhilfe gewährt werden. Dazu muss der Antragsteller, über den Anwalt seines Vertrauens oder direkt an das zuständige Gericht, nach Vorlage des Einkommensnachweises Prozesskostenhilfe beantragen.

#### Auskünfte erteilt:

#### Amtsgericht Siegen

Berliner Str. 21, 57072 Siegen

0271 3373449

#### Schiedsmänner

Der Gang zum Schiedsmann ist zwar nicht immer vorgeschrieben, dennoch ist es oft der schnellste, kostengünstigste und unbürokratischste Weg, einen Streit beizulegen. In den sog. Privatklagesachen müssen die Schiedsmänner aufgesucht werden, bevor die Gerichte überhaupt bemüht werden können. Vor dem Schiedsmann können aber auch bürgerlich-rechtliche Streitigkeiten beigelegt werden, die im Falle einer gerichtlichen Auseinandersetzung von den Zivilgerichten zu entscheiden wären.



#### Burbach

Schiedsmann für die Ortschaften Burbach, Wahlbach, Gilsbach, Würgendorf und Lippe:

Kurt Stücher

Hofacker 10, 57299 Burbach

02736 6394

# Schiedsmann für die Ortschaften Holzhausen, Niederdresselndorf, Oberdresselndorf und Lützeln:

■ Friedhelm Eibach

Erlenweg 5, 57299 Burbach

02736 3700

#### Neunkirchen

#### Schiedsbezirk I

#### Ortsteile: Altenseelbach, Neunkirchen, Struthütten

Strunk, Rainer

Burgstr. 3, 57290 Neunkirchen

02735 77 05 68

Vertreter Daniel, Hartmut

Am Kirchweg 6, 57290 Neunkirchen

02735 781661

#### Schiedsbezirk II

#### Ortsteile: Salchendorf, Wiederstein, Zeppenfeld

Daniel, Hartmut

Am Kirchweg 6, 57290 Neunkirchen

02735 781661

Vertreter: Strunk, Rainer

Burgstr. 3, 57290 Neunkirchen

02735 770568

#### Wilnsdorf

# Schiedsbezirk Anzhausen, Flammersbach, Gernsdorf, Rudersdorf

Werner Schäfer

Rudersdorf, Wiesenstr. 10, 57234 Wilnsdorf

02737 93111

# Schiedsbezirk Nieder- und Oberdielfen, Obersdorf, Rinsdorf

Hans-Peter Reusch

Pfarrfeld 334, Niederdielfen, 57234 Wilnsdorf

0271 399730

#### Schiedsbezirk Wilden, Wilgersdorf, Wilnsdorf

Alfred Behr

Wilnsdorf, Hoheroth 84, 57234 Wilnsdorf

02739 2494

# Ärzte

Ärztin/Arzt	Adresse	Telefon
Burbach		
Ärzte für Allgemeinmedizin und praktische Är	zte	
Dr. Girod, Katharina	Marktplatz 3	02736 1245
Dr. Müller-Alberti, E. und Hermann, Jürgen	Nassauische Straße 10	02736 8011
Dr. Steingräber, Volker	Westerwaldstraße 38	02736 7227
Dr. Wagner, Viola/Dr. Wagner, Hans Otto	Nassauische Straße 30	02736 50069
Dr. Werner, Dietmar	Lange Gewann 23	02736 3033
Dr. Yu, Fudu	Lützelner Straße 8 a	02736 3595
Ärzte für Innere Medizin Burbach		
Müller-Alberti, E.	Nassauische Straße 10	02736 8012
Ärzte für Chirurgie Burbach		
Dr. Nölling, Anke/Dr. Klein, Karl-Hermann	Praxisklinik Am Flüsschen 12	02736 5995
Ärzte für Frauenheilkunde Burbach		
Dr. Bator, Miroslav	Jägerstraße 27	02736 50091
Zahnärzte Burbach		
Za. Hager, Andreas	Freier-Grund-Straße 8	02736 5520
Dr. Hoffmann, Sven/Dr. Hulvershorn, Andreas	Bahnhofsplatz 1	02736 291122
Dr. Oprea, Iliodor	Zum großen Stein 37 a	02736 3470
Za. Peter, Reinhold-Hans	Jägerstraße 27	02736 8318
Dr. Schröder-Metz, Birgit	Triftstraße 25	02736 5906
Dr. Vohl, Hans-Joachim	Gassenweg 4	02736 1077
Neunkirchen		
Ärzte für Allgemeinmedizin und praktische Är	zte	
Kreutz, Hans-Robert und Kreutz, Ulrike	Gartenstraße 18	02735 3444 und 1444
Dr. Müller, Martin und Seung-Yong Chung	Bahnhofstraße 5	02735 4507 und 4607
Dr. Ritter, Dirk und Dr. Lohmar, Frank	Van-Kinsbergen-Ring 35	02735 2066
Dr. Frief, Richard	Kölner Straße 207	02735 1889
Ira Noll	Bahnhofsraße 5	02735 77440
Dr. Alwani, Christa	Tannenstraße 28	02735 77360
Ärzte für Innere Medizin		
Dr. Lohmar, Frank	Van-Kinsbergen-Ring 35	02735 2066
Dr. Vreemann, Wolfgang	Bahnhofstraße 5	02735 4507 und 4607
Dr. Zibold, Thomas	Gartenstraße 18	02735 781888

Ärztin/Arzt	Adresse	Telefon
Ärzte für Orthopädie		
Dr. Mayer, Markus	Bahnhofstraße 18	02735 2099
Ärzte für Frauenheilkunde		
Dr. Beldoch, Georg	Kölner Straße 190	02735 6589990
Ärzte für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde		
Dr. Cullmann, Hans-Martin	Bahnhofstraße 18	02735 4019
Zahnärzte		
Dr. Borgemeister, Frank	Bahnhofstraße 18	02735 60500
Homilius, Annette	Kölner Straße 322 a	02735 781053
Dr. Dietrich, Katrin und Mugur	Kölner Straße 145	02735 2040
Dr. Strott, Hans-Jürgen	Obere Kirchbergstraße 19	02735 2440
Vieweg, Andreas (Behindertengerechte Zahnarztpraxis)	Feldstraße 11	02735 2730
Wilnsdorf		
Ärzte für Allgemeinmedizin und praktische Ärzte		
Bahrend, Klaus	Gartenstr. 42	0271 73913
Dr. Hagemeyer, Gerd-Michael/Dr. Baumann, Jörg	Schulstr. 24	02737 97071
Dr. Kemani, Bita	Am Haardchen 8	02739 47880
Dr. Loibl, Günther	Allestr. 16	02739 2020
Dr. Pruin, Norbert/Dr. Knebel, Helmut	Lindenplatz 3	0271 393300
Richter, Monika	Erlenstr. 31	02739 47610
Dr. Riehl, Gerhard	Rathausstr. 11	02739 3053
Dr. Schmidt, Hans-Walther/Hahn, Berthold	Marktplatz 4	02739 2241
Akupunktur		
Dr. Hagemeyer, Gerd-Michael	Schulstr. 24	02737 97071
Dr. Riehl, Gerhard	Rathausstr. 11	02739 3053
Diabetologie		
Dr. Baumann, Jörg/Dr. Greiten, Hildegard	Schulstr. 24	02737 979755
Innere Medizin		
Dr. Greiten, Hildegard	Schulstr. 24	02737 97071
Dr. Kermani, Hamid	Am Haardchen 8	02739 47880
Neef, Matthias	Rathausstr. 11	02739 3053
Frauenheilkunde		
Dr. Ecker-Lueg, Doris	Rathausstr. 5	02739 2989

Ärztin/Arzt	Adresse	Telefon
Orthopädie		
Dr. Kermani, Khalil	Hagenerstr. 25	02739 30380
Psychologische Psychotherapie/Psycholo	gische Beratung	
Baldus-Flick, Carla	Ringstr. 35	02739 892575
Blumenstengel, Hildegard	Am Mühlenberg 12/13	02737 93474
DiplPsych. Semmerling, Reinhard	Rudersdorfer Str. 31	02739 3910
Dr. Droß, H.	Siegener Str. 20 b	0271 2390629
DiplPsych. Voss, Caroline	Bergstr. 14	02739 4772856
Zahnärzte		
Za. Hüllner, Jörg	Hauptstr. 11	02739 892763
Dr. Klingelhöfer, Friedrich. W.	Rathausstr. 5	02739 2846
Dr. Rein, Thomas	Kölner Str. 3	02737 91185
Dr. Reinsch, Uwe	Oberdielfener Str. 49	02739 891360
Dr. Schmidt, Klaus	Linderplatz 2	0271 3937044
Za. Vogt, Ulrich	Hagener Str. 35	02739 891285

# Krankenkassen

Krankenkassen	Adresse	Telefon
Burbach		
AOK Burbach	Jägerstraße 1	02736 44360
Neunkirchen		
AOK	Bahnhofstraße 3	02735 7858-0
Barmer Ersatzkasse	Bahnhofstraße 18	0185 00836100
BKK FTE	Emilienstraße 12	02735 6594-0
DAK	Bahnhofstraße 5	02735 7849-0
Wilnsdorf		
AOK Wilnsdorf	Rathaustraße 18	02739 8707-0







# **Apotheken**

Apotheken	Adresse	Telefon
Burbach		
Adler-Apotheke	Nassauische Straße 25	02736 44320
Hickengrund-Apotheke	Am Kirchplatz 3	02736 3004
Schwanen-Apotheke	Nassauische Straße 10	02736 44250
Neunkirchen		
Glückauf Apotheke	Kölner Straße 309	02735 2710
Hellerthaler-Hirsch-Apotheke	Kölner Straße 197	0800 2796343 oder
		02735 5028
Neue Apotheke	Frankfurter Straße 12	0800 05729000 oder
		02735 3222
Wilnsdorf		
Brücken-Apotheke	Dielfestr. 2	0271 399091
Laurentius-Apotheke	Dillenburger Str. 1	02737 9506
Rathaus-Apotheke	Rathausstr. 5	02739 3500
Wieland-Apotheke	Hagener Str. 21	02739 891119

# Augenoptiker

Augenoptiker	Adresse	Telefon
Burbach		
Hermann – Optik	Marktplatz 3	02736 5468
Durchblick	Nassauische Straße 6	02736 492500

# Wir stehen für besseres Sehen.





Augenoptiker	Adresse	Telefon
Neunkirchen		
Optik-KaSa	Kölner Straße 172	02735 781684
Oehm Optik	Kölner Straße 156	02735 7752-0
Wilnsdorf		·
Hermann-Optik	Hagener Str. 35	02739 891228

### Hörgeräteakustiker

Hörgeräteakustiker	Adresse	Telefon
Neunkirchen		
Scholl GmbH	Kölner Straße 156	02735 781018
Wilnsdorf		
Hörgeräte Schmidt	Rathausstr. 2	02739 479085



# Krankengymnastikpraxis Cornelia Freier



57290 Neunkirchen, Alte Apotheke 5 Tel.: 02735/657250 Fax: 02735/657122



# Wir informieren und beraten Sie ausführlich.

### Renate Rokitta

Entspannungspädagogin und ganzheitliche Gedächtnistrainerin

#### Ich biete Ihnen an:

Entspannungskurse für pflegende Angehörige

Progressive Muskelentspannung - Autogenes Training

Atemübungen — Körperübungen

Einmal erlernt, bieten Ihnen diese Techniken

innerhalb kurzer Zeit Erholungsphasen für den Tagesverlauf!

Informationen über Aktivierungsmöglichkeiten demenzveränderter Menschen!

Kostenübernahme durch Krankenkasse möglich!

Bonhoefferstraße 18 · 57290 Neunkirchen · Tel. 02735-1869

E-Mail: renaterokitta@web.de

# **Ergotherapeuten**

Ergotherapeuten	Adresse	Telefon
Burbach		
Annette Uebach (Hausbesuch möglich)	Westerwaldstraße 36	02736 298505
Neunkirchen		
Oliver Reuter	Gartenstraße 6	02735 781771
Wilnsdorf		
Meike Bertenrath	Rathausstr. 18	02739 403863

# Logopäden

Logopäden	Adresse	Telefon
Burbach		
Regina Schöfer	Marktplatz 3 – 7	02736 449990
Neunkirchen		
Regine Schöfer	Bahnhofstraße 5	02735 656397
Wilnsdorf		
Gabriele Schipp	Marktplatz 4	02739 479350

# Krankengymnastik/Physiotherapie/Massage

Krankengymnastik/Physiotherapie/Massage	Adresse	Telefon
Burbach		
Physio-Fit, Rainer Grehl	Auf der Heister 2	02736 449959



# Praxis für Ergotherapie

# Meike Bertenrath

Ergotherapeutin

Rathausstr. 18 57234 Wilnsdorf

Tel./Fax: 02739/403863

www.ergotherapie-wilnsdorf.de



- Alle ergotherapeutischen Leistungen
- Lerntherapie bei Dyskalkulie u. LRS

Krankengymnastik/Physiotherapie/Massage	Adresse	Telefon
Praxis für Krankengymnastik, Jens-Oliver Hain	Bahnhofsplatz 8	02736 509569
Praxis für Physiotherapie, Carina Zahn	Am Flüsschen 12	02736 50300
Praxis für Physiotherapie, Gerlinde Möller	Weiherstraße 9	02736 6043
Neunkirchen		
Cornelia Freier	Alte Apotheke 5	02735 657250
Ulf Marxmeier	Kölner Straße 174	02735 600800
Physio-Fit, Rainer Grehl	Frankfurter Straße 86 a	02735 6638
Thomas Poll	Kölner Straße 200	02735 60234
Wilnsdorf		
Hecht, Uta	Zum Rödgen 4	0271 3900883
Hylla, Wilhelm	Schulstr. 24	02737 93630
Kaiser, Carola	Ringstr. 10	02739 2986
Maaß, Ursula	Franz-Dango-Str. 12	02739 7853
MediFit Hylla Gbr Physiotherapie	Am Haardchen 8 a	02739 477550
Merschpeitz, Hermann	Siegener Str. 36	0271 392153

Heilpraktiker

Heilpraktiker	Adresse	Telefon			
Burbach					
Egon Hartmann	Südhang 22	02736 6215			
Bernd Manderbach	Braache 4	02736 294593			
Wolfgang Schulz	Ober den Höfen 7	02736 8344			
Annette Uebach	Westerwaldstraße 36	02736 298505			
Uwe Zumbrock	Forstweg 6	02736 292183			
Neunkirchen					
Bernd Denker	Hohenseelbachstraße 1	02735 2632			
Rudolf Stolz	Am Hellerberg 12	02735 2511			
Harald Mirus (und Osteopathie)	Untere Liebach 7	02735 657766			
Ingeborg Glaser-Merboth	Kölner Str. 118	02735 600688			
Wilnsdorf					
Schmidt-Rath, Heike	Auf den Höfen 2	02739 301789			

Heilpraktiker	Adresse	Telefon
Wertebach, Petra	Marburger Str. 55	02737 214846
Vitt-Khonja, Kristina Heilpraktikerin f. Psychotherapie	Bitzenweg 20	02739 479641

# Sanitätshäuser/-firmen

Sanitätshäuser/-firmen	Adresse	Telefon			
Burbach					
Sani Team Hoffmann & Reißner	Am Flüsschen 12	02736 294897			
Wilnsdorf					
Firma EKH Seniorenprodukte aus	Essener Str. 1	02739 8908040			
Reha- und Pflegebereich					

# Fußpflege

Fußpflege	Adresse	Telefon
Burbach		
Silke Blaes (Hausbesuch möglich)	Stöckerstraße 32	02736 449980
Angie Jill Krüger (Hausbesuch möglich)	Hickengrundstraße 63	02736 2293
Esther Metz (Hausbesuch möglich)	Dillenburger Straße 64	02736 447033
Heidrun Treckmann (Hausbesuch möglich)	Auf der Heister 4	02736 1860
Hedwig Schäfer (Hausbesuch möglich)	Oranienstraße 43	02736 7943
Heidi Schnorrenberg	Steinhardtstraße14	02736 8601
Angela Schupp (Hausbesuch möglich)	Auf der Heister 2	0151 10610875
Neunkirchen		
Anette und Günther Hassel	Altenberg 45	02735 1710
Rose	Bahnhofstraße 10	02735 659016
Ute Rose	Langewiese 3	02735 3074
Wilnsdorf		
Bender, Heide	Heckenbachweg 11	02739 891213
Gräb, Marion	Oranienstr. 27 a	0177 8919720
La Bella Vita, Kauke, Susanne	Marienburg 3	02739 718923
Pieck, Friedhelm und Petra	Drosselweg 10	02739 7997
Schneider, Elke	Gartenstr. 7	0271 2338865
Stahl, Gabriele	Weißbachstr. 21	02739 47628

# Selbsthilfegruppen und Angebote

#### Burbach

### Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Rund drei Viertel der Pflegebedürftigen werden zu Hause versorgt und betreut. Die pflegenden Angehörigen, Nachbarn und Freunde übernehmen die häusliche Versorgung. Sie kümmern sich oft über Jahre hinweg um ihre Pflegebedürftigen. Sie können durch die lang andauernde Pflege körperlich und seelisch erschöpft, gesundheitlich gefährdet oder durch die zeitliche Belastung sozial isoliert sein.

Der Gesprächskreis für Pflegende Angehörige möchte informieren, zum gemeinsamen Austausch einladen und Möglichkeiten der Entspannung anbieten. Sich selbst und seine häusliche Pflege wertzuschätzen, kann auch bedeuten, sich eine Auszeit zu gönnen und bestehende Hilfsangebote anzunehmen.

Ansprechpartnerin: Charlotte Fischer 02736 3009

Eangelisches Gemeindehaus Holzhausen 57299 Burbach-Holzhausen

### Osteoporose-Selbsthilfegruppe Burbach

Osteoporose macht sich durch einen stark fortschreitenden oder auch nur allmählichen Verlust von Knochensubstanz bemerkbar. Die Folgen sind Schmerzen, eingeschränkte Beweglichkeit und Belastbarkeit der Knochen

Die Osteoporose-Selbsthilfegruppe Burbach unterstützt Sie in regelmäßigen Gruppentreffen durch gezielte Aufklärung und den Erfahrungsaustausch. Sie bietet gemeinsame Wasser- und Trockengymnastik, Ernährungsberatung und Vorträge mit Experten an.

Ansprechpartnerin: Marlies Schläger

02736 6976

Monatliche Gruppentreffen

Katholisches Gemeindezentrum Burbach

Dienstag: 8.00 - 9.30 Uhr

Wassergymnastik, Römertherme Burbach

Donnerstag: 16.00 Uhr Gymnastik

Katholisches Gemeindezentrum Burbach

# Suchtberatung

Suchtberatungsstellen (PSB) sind integriert in ein differenziert ausgebautes Sucht-Hilfe-System und bieten Information, Hilfe und Unterstützung zum Themenkreis "Sucht".

Die Suchtberatungsstellen sind zuständig für Alkohol- und Drogensucht, aber auch Essstörungen und Spielsucht usw. An eine Suchtberatungsstelle kann sich jede/jeder wenden, die/der Fragen zum Thema 'Sucht' hat. Zielgruppen der Suchtberatungsstellen sind insbesondere die Konsumenten selbst, jedoch auch ihre Angehörigen.

Für die Gemeinden Burbach, Neunkirchen und Wilnsdorf zuständia:

#### Diakonisches Werk

Dieter Grabow

Hochstraße 3, 57290 Neunkirchen

02735 5571

# Hospizgruppen

Die Hospizbewegung hat sich zum Ziel gesetzt, sterbenskranke Menschen in der letzten Lebensphase zu begleiten und die Angehörigen zu unterstützen. Die Menschen sollen möglichst zu Hause in ihrer gewohnten Umgebung sterben können. Dafür steht die ambulante Hospizbewegung. Ehrenamtliche Begleiter machen unterstützende Hausbesuche in der letzte Phase des Lebens kostenfrei

### **Ambulante Hospizdienste**

Ambulante Hospizhilfe Diakonie

Wichernstr. 46, 57074 Siegen 0271 3336670

Ambulante ökumenische Hospizhilfe Siegen e. V.

Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V.

Haardstraße 45, 57076 Siegen

0271 23602-62

Bürozeiten: 8.00 – 12.00 Uhr

Iris Dittmann/Ursula Krombach-Stettner

jederzeit Kontaktaufnahmen möglich unter 0160 99494056.

# Gesundheitswesen

Zu dem Angebot gehört auch ein Trauercafé im Haus Herbstzeitlos in Siegen.

#### Ambulanter Hospizkreis Hickengrund

Ansprechpartnerinnen:

Ingrid Jacob 02736 7297 Gisela Schutz 02736 7757

#### Trauergruppen

Hier haben Menschen, die um einen Angehörigen trauern, die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen Gefühle der Trauer und leidvolle Erfahrungen auszutauschen. Der Trauernde soll spüren, dass er mit seinen Gefühlen und Empfindungen ernst genommen wird, und er soll Verständnis und Beistand erfahren.

#### **Burbach**

 Trauercafé, Termine erfragen Wahlbach, Lindenstockstraße 12 a Ansprechpartnerin: Frau Klein

02736 8115

 Trauerkreis, 1. Dienstag im Monat, 18.30 Uhr Evangelisches Gemeindehaus Holzhausen Ansprechpartnerin: Frau Charlotte Fischer

02736 3009

#### Neunkirchen

 Gesprächskreis für Trauernde, 14-täglich im evangelischen Gemeindehaus in der Hochstraße 54 in Neunkirchen, dienstags von 19 bis 21 Uhr.

Anmeldung und weitere Informationen:

 Inge Dormann
 02735 1316

 Dagmar Petri
 02735 5865

 Gisela Müller
 02735 781362

# Kiss – Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen

Im Kirchenkreis Siegen werden sowohl in der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle als auch in der Diakonie insgesamt etwa 300 Selbsthilfegruppen zu über hundert Themen betreut. Hilfe zur Selbsthilfe ist die Devise, nach der in diesem Bereich verfahren wird. Viele Möglichkeiten der Information, der Kommunikation, der gegenseitigen Unterstützung und des Erfahrungsaustausches

bieten diese Gruppen. Hier werden Probleme gelöst, Sorgen geteilt, Nöte gelindert, Lasten getragen und es wird sich gemeinsam über Erfolg gefreut.

Kiss: Tel. 0271 2502850 für Betroffene

Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen: 0271 5003-102

#### Demenzservicezentrum

Hier werden Hilfen für Menschen mit Demenz, pflegende Angehörige, Fachkräfte, Ehrenamtliche, Institutionen, Arbeitgeber, Kreise, Städte und Gemeinden und kommunalpolitische Gremien angeboten. Die konkreten Aufgaben bestehen darin, Information, Beratung und Vermittlung von Angeboten zum Thema Demenz, Vorträge und Fachveranstaltungen, Initiierung niedrigschwelliger Angebote (Betreuungsgruppen, Begegnungscafés, häusliche Helferkreise), Öffentlichkeitsarbeit, Schulprojekte, Förderung der Vernetzung von Anbietern und Angeboten sowie der Koordination von Angeboten bereitzustellen.



Helga Sahm exam. Krankenschwester Michael Schneider exam. Krankenpfleger

### Therapiezentrum

Am Flüsschen 12 57299 Burbach Tel.: 02736-6983 0271-383947 Fax: 02736-50183 www.am-puls.de E-Mail:

ampuls-burbach@t-online.de



- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Hilfen
- spezialisiert auf
  - moderne Wundbehandlung
- Individuelle häusliche Schulungen
- Beratungsbesuche

- Hausnotrufsysteme
- Verhinderungspflege
- Zusätzliche Betreuungsleistungen
- Pflegekurse
- 24-Stunden-Dienst
- Qualifiziertes Pflegepersonal
- Seniorengruppe "Herbstsonne"

#### Ansprechpartner:

Dr. H. Elisabeth Philipp-Metzen, Dipl.-Gerontologin Brigitte Weber-Wilhelm, Dipl.-Sozialgerontologin

#### Sprechzeiten des Demenz-Servicezentrums

Mo. - Mi. 10.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr Dο 10.00 - 12.00 Uhr Fr.

Ausführliche Beratungstermine bitte nach vorheriger Absprache. Für Berufstätige sind auch individuelle Beratungstermine am Abend oder Nachmittag möglich. Das Demenz-Servicezentrum befindet sich In Wilnsdorf, Eremitage 9 und ist unter der Telefonnummer 0271 234178-17 oder 0271 234178-33 zu erreichen.

#### Alzheimergesellschaft

Die Alzheimergesellschaft bietet eine Anlaufstelle für Menschen, die Fragen, Probleme oder Sorgen im Zusammenhang mit einer Demenzerkrankung haben.

Sie möchte die Angehörigen in ihren Familien und in deren Umfeld unterstützen, damit erkrankte Menschen möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können.

Auskunft, Rat und Information:

### Alzheimer-Beratungsstunde

Dienstags von 10 bis 12 Uhr in der "Diakonie in der City", Friedrichstraße 27, 57072 Siegen 0271 5003102 Frau Goßmann, Frau Hanefeld, Frau Zabel, Frau von Bünau

# www.sen-info.de

- Alles rund um die Vorsorge
- Informieren Sie sich über die Angebote in Ihrer Stadt oder Ihrem Landkreis
- Umfangreiches Branchenverzeichnis mit Top-Einkaufsadressen
- Viele Tipps und Infos zu Gesundheit und Ernährung
- Sicherheit im Alltag ...

Besuchen Sie uns doch im Internet!

# Die Internetinformation für Senioren



# Finanzielle Hilfen

# Leistungen bei Pflegebedürftigkeit

Mit höherem Alter sind viele Menschen auf Hilfe und Pflege angewiesen. Die Leistungen der Pflegekassen sind vielfältig und umfangreich. Bei der Beurteilung der jeweiligen Pflegebedürftigkeit ist eine Einzelfallprüfung unumgänglich. Bitte wenden Sie sich deshalb immer im Einzelfall an Ihre Pflegekasse oder die Senioren-Service-Stelle in Ihrer Kommune.

#### Wer ist pflegebedürftig?

Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Erkrankung oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Alltag für längere Zeit oder auf Dauer in erheblichem Maße Unterstützung benötigen. Das heißt, wenn die Pflegebedürftigkeit eines Menschen voraussichtlich länger als sechs Monate dauert, können Leistungen der Pflegeversicherung beantragt werden. Je nach Dauer des Pflege- und Hilfebedarfs werden verschiedene Pflegestufen zuerkannt, nach denen sich die Höhe der Leistungen berechnet. Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit erstreckt sich auf die vier Bereiche, Körperpflege, Ernährung, Mobilität und hauswirtschaftliche Versorgung. Doch nur wer die Voraussetzungen für Pflegebedürftigkeit erfüllt, hat einen Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung. Die Feststellung der Pflegebedürftigkeit erfolgt durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen.

# Arten der Pflege und Leistungen

# Pflegekassen

Die Pflegekassen sind bei den Krankenkassen angesiedelt und arbeiten eng mit ihnen zusammen. Die Pflegeversicherung erbringt folgende Leistungen:

# Pflegegeld

Pflegegeld wird gezahlt, wenn Pflegebedürftige in einer häuslichen Umgebung, z. B. von Angehörigen, in geeigneter Weise gepflegt werden.

Pflegegeld	seit Juli 2008	ab 2010
Pflegestufe I	215,00 Euro	225,00 Euro
Pflegestufe II	420,00 Euro	430,00 Euro
Pflegestufe III	675,00 Euro	685,00 Euro

#### Pflegesachleistungen

Die Pflegesachleistung wird durch ausgebildete Pflegekräfte erbracht, die bei ambulanten Pflegeeinrichtungen (Sozialstationen, private häusliche Krankenpflege usw.) angestellt sind. Die Pflegeeinrichtung muss mit der jeweiligen Pflegekasse einen Versorgungsvertrag abgeschlossen haben.

Pflegesachleistungen	seit Juli 2008	ab 2010
Pflegestufe I	420,00 Euro	440,00 Euro
Pflegestufe II	980,00 Euro	1040,00 Euro
Pflegestufe III	1470,00 Euro	1510,00 Euro

#### Kombinationsleistung

**Pflegegeld** und **Pflegesachleistungen** können nebeneinander bezogen werden. Je nach prozentualem Verbrauch der Pflegesachleistung werden die verbliebenen Prozente des Pflegegeldes ausgezahlt. Beispiel: Für den Besuch des Pflegedienstes zum Duschen werden wöchentlichen etwa 30 % der Pflegesachleistung in Pflegestufe I verbraucht = 126,00 Euro. In diesem Fall werden noch 70 % des Pflegegeldes ausgezahlt = 150,50 Euro.

# Pflegekurse

Zur Unterstützung der Pflege in der Häuslichkeit und um die Betreuung zu erleichtern, bieten die Pflegekassen kostenfreie Kurse für pflegende Angehörige an.

# Zuschüsse zur Wohnumfeldverbesserung

Pflegebedürftige können finanzielle Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes erhalten. Informationen erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse.

# Verhinderungspflege

Die Verhinderungs- und Ersatzpflege ist eine Leistung der Pflegeversicherung. Wenn die Hauptpflegeperson wegen Krankheit oder Urlaub an der Pflege gehindert ist, zahlt die Pflegekasse bis zu 1.470,00 Euro für längstens vier Wochen im Kalenderjahr. Voraussetzung ist, dass bereits seit sechs Monaten gepflegt wird. Wird die Verhinderungspflege von engen Verwandten übernommen, können diese neben dem Pflegegeld der jeweiligen Pflegestufe

# Finanzielle Hilfen

lediglich Fahrtkosten oder nachgewiesenen Verdienstausfall erhalten. Die Leistungen der Verhinderungspflege können auch stundenweise, z.B. für freie Nachmittage, abgerufen werden. Dann greift die Begrenzung auf die Höchstdauer von vier Wochen nicht. Der Anspruch auf Leistungen der Verhinderungspflege entsteht mit jedem Kalenderjahr neu.

#### Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflegeeinrichtungen nehmen pflegebedürftige Menschen für einen vorübergehenden Zeitraum auf, z.B. wenn die pflegenden Angehörigen erkranken oder Urlaub brauchen. Bei vorhandener Pflegestufe zahlt die Pflegekasse einen Zuschuss von bis zu 1470,00 Euro pro Kalenderjahr für den Kurzzeitpflegeaufenthalt. Viele Senioren- und Pflegeheime haben neben ihren Wohnplätzen auch einige Plätze für Kurzzeitpflege. Die Einrichtungen müssen einen Versorgungsvertrag mit den Pflegekassen haben, da ansonsten der oben genannte Zuschuss nicht gezahlt werden kann.

Die Unterkunfts- und Verpflegungskosten werden von der Pflegekasse nicht übernommen. Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege können beide im gleichen Kalenderjahr beansprucht und in Einzelfällen kombiniert werden.

### Zusätzliche Betreuungsleistung

Für Pflegebedürftige mit einem besonderen Betreuungsbedarf, z.B. an Demenz erkrankte Menschen, können unter bestimmten Voraussetzungen von der Pflegekasse Leistungen zwischen 100,00 und 200,00 Euro monatlich bezogen werden. Diese Gelder können für eine Betreuung durch geschulte Helferinnen genutzt werden, um Pflegende im Alltag zu entlasten. Diese Betreuungsleistung kann auch Menschen zustehen, die noch nicht pflegeeingestuft sind.

#### Vollstationäre Pflege

Reichen häusliche, teilstationäre oder Kurzzeitpflege nicht mehr aus, kann sich die pflegebedürftige Person für ein Pflegeheim entscheiden. Um einen Heimplatz müssen sich die Angehörigen allerdings selbst bemühen. Der Antrag zur Heimaufnahme muss direkt bei dem betreffenden Alten- und Pflegeheim erfolgen.

#### **Grundsicherung im Alter**

Die Grundsicherung ist eine soziale Leistung, die den grundlegenden Lebensunterhalt älterer bzw. dauerhaft voll erwerbsgeminderter Menschen sicherstellen soll

Die beitragsunabhängige Leistung ist bedarfsorientiert, d. h., sie greift nur dann, wenn das eigene Einkommen und Vermögen nicht ausreichen, um den Grundbedarf abzudecken. Antragsberechtigt auf Leistungen der Grundsicherung sind alle Personen, die das 65. Lebensjahr vollendet haben.

Beratung oder Antragsannahme sind an folgenden Stellen möglich:

- Nathaus burbach	
Gertraude Buske, Zimmer 16	02736 4538
<ul><li>Rathaus Neunkirchen</li></ul>	
Alexandra Ebener, Zimmer 206	02735 767 205
Rathaus Wilnsdorf	
Frank Lehmann, Zimmer 31	02739 802131

# Wohngeld

- Datharra Druda ala

In Abhängigkeit vom Einkommen und von der Höhe der Miete kann ein Anspruch auf Wohngeld, das als monatlicher Zuschuss zur Miete vom Staat gezahlt wird, bestehen.

Das Wohngeld ist ein Zuschuss zur wirtschaftlichen Sicherung angemessenen und familiengerechten Wohnens; es wird jedoch nur auf Antrag geleistet.

	D		r	h	2	_	h
- 1	D	u	п	u	a	C.	п

Wohngeldstelle Rathaus, Ute Klein, Zimmer 11 02736 4547

Neunkirchen

Wohngeldstelle Bürgerzentrum, Sandra Becker 02735 767-704

Wilnsdorf

Wohngeldstelle Rathaus, Dieter Zimmer, Zimmer 30 02739 802130

# Finanzielle Hilfen

#### Hilfe zur Pflege

Kosten, die durch die Pflegeversicherung nicht gezahlt werden, müssen privat übernommen werden. Bei Pflegebedürftigen, die die notwendige Pflege aus privaten Mitteln nicht bestreiten können, springt unter bestimmten Bedingungen auch das Sozialamt ein. Eine festgelegte Einkommensgrenze und eine Vermögensschongrenze von 2.600,00 Euro (bei Ehepaaren 3.214,00 Euro) darf dann nicht überschritten werden.

Burbach	
Gertraude Buske, Rathaus Zimmer 16	02736 4538
Neunkirchen	
Senioren-Service-Stelle	
Bettina Großhaus-Lutz, Rathaus Zimmer 207	02735 767207
Wilnsdorf	
Frank Lehmann, Rathaus 7immer 31	02739 802131

verbessern, um so lange wie möglich in der gewohnten Umgebung bleiben zu können. Er leistet Hilfestellung bei der Planung, Koordination und Durchführung der Maßnahmen und berät zu Finanzierungsmöglichkeiten und Fördergeldern. Die Beratung wird "ergebnisoffen" geführt, d. h. sie ist am Interesse des Ratsuchenden orientiert. Mit der Beratung sind keine Produktverkaufsinteressen verbunden, sie orientiert sich am Gebot der Wirtschaftlichkeit und ist kostenlos.

#### ALTERAktiv Siegen Wittgenstein e. V.

St.-Johann-Str. 7, 57074 Siegen

0271 2346066



# Kompetente Beratung

# Wohnberatung

Für den Fall, dass die Wohnung den Anforderungen im Alter nicht mehr gerecht wird, ist nicht immer ein Umzug notwendig. Häufig ist es möglich, mit einfachen Mitteln und geringem Aufwand die Wohnung altersgerecht auszustatten. Manchmal sind es nur Kleinigkeiten, die das Leben erleichtern. Zum Beispiel Haltegriffe im Bad, ausreichend Platz im Schlafzimmer oder gut erreichbare Hängeschränke in der Küche.

Hier stehen ehrenamtlich tätige Wohnberater zur Verfügung, die Hinweise und Tipps zu notwendigen Umbauten und deren Finanzierung geben können.

Im Kreis Siegen-Wittgenstein wenden Sie sich bitte an:

#### ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e. V.

Der Verein ALTERAktiv Siegen-Wittgenstein e. V. bietet Wohnberatung in der eigenen Häuslichkeit mit dem Ziel, die Sicherheit und Barrierefreiheit in der eigenen Wohnsituation zu klären und gegebenenfalls zu

# Rentner!

Arbeitnehmersteuern überall in Deutschland www.hilo.de

Haben Sie neben Ihrer Rente Miet- und/oder Zinseinnahmen von insgesamt nicht mehr als € 13.000/26.000 (ledig/verheiratet)? Dann kommen Sie zu uns. Wir beraten Sie bei der

# Einkommensteuererklärung

als Mitglieder ganzjährig.

#### LOHNSTEUERHILFEVEREIN HILO

Hilfe in Lohnsteuerfragen e. V. Beratungsstelle Leiter: Richard Schauerte Stöcker Str. 3 57299 Burbach-Wahlbach Telefon 02736/6281 Fax 02736/8533 hilo@richard-schauerte.de www.hilo.de

# Leben und Wohnen im Alter

### Hilfe- und Unterstützungsdienste

Der Verbleib in der eigenen Häuslichkeit und die damit verbundenen Lebensqualität sind gerade für ältere Menschen von besonderer Bedeutung.

Die unterschiedlichsten Dienste und Angebote können Sie dabei unterstützen

# **Ambulante Pflegedienste**

#### **Burbach**

 Caritas Sozialstation Burbach Steinhardtstraße 4 Pflegedienstleitung: Frau Klein 0271 236020 Tag- und Nachtbetreuung DRK-Diakonie-Sozialstation Burbach Ewald-Sahm-Straße 7 Pflegedienstleitung: Michael Benkner 02736 5665 24-Stunden Versorgung 0170 5526847

Am Flüsschen 12 Pflegedienstleitung: Helga Sahm 02736 6983 und Michael Schneider, 24-Stunden-Versorgung 0171 6459090

#### DRK-Diakonie Sozialstationen

Hauskrankenpflege "am Puls"

... mit uns zu Hause älter werden!

Unsere Pflegedienste beraten Sie gerne und helfen Ihnen 365 Tage im Jahr in vielen Lebenslagen z.B. bei der Körperpflege, gesundheitlichen Problemen, im Haushalt, Vermittlung von Essen auf Rädern, Hausnotruf, oder Fahrdienst

DRK-Sozialstation Wilnsdorf - Tel.: 02739/6081

■DRK-Diakonie Sozialstation Burbach - Tel.: 02736/5665



Kreisverband Siegen-Wittgenstein e.V. www.drk-siegen-wittgenstein.de

**Deutsches Rotes Kreuz** 

#### Neunkirchen

 Diakonie/DRK-Sozialstation Neunkirchen Leitung: Bernd von der Heyden Hochstraße 24 02735 3111

#### Wilnsdorf

 Ambulanter Pflegedienst "Haus an der Weiß" Augraben 15, 57234 Wilnsdorf 0271 39840

 Ambulanter Pflegedienst Meißner & Kupka GbR Siegener Str. 55, 57234 Wilnsdorf 0271 40579320

 Caritas-Pflegestation St.-Johann-Str. 10, 57234 Wilnsdorf 02737 218379

 Diakoniestation Wilnsdorf Pflegedienstleitung: Stefan Kosch Hagener Str. 4, 57234 Wilnsdorf 02739 477664

 DRK-Sozialstation Pflegedienstleitung: Heike Göbel Hagener Str. 43 a, 57234 Wilnsdorf 02739 6081

Piltz, Oliver Alten- & Krankenpflege Concordiastr. 18, 57234 Wilnsdorf 02737 226800

# Teilstationäre Einrichtungen

#### Tagespflege

Wenn die Pflege zu Hause nicht in ausreichender Form möglich ist, besteht ein Anspruch auf teilstationäre Pflege. Dies kann auch bei kurzfristigem erhöhtem Pflegebedarf möglich sein. Die Leistungshöhe ist nach dem Grad der Pflegebedürftigkeit gestaffelt.

#### Burbach

 Tagespflege Burbach Caritasverband Siegen-Wittgenstein e. V. Im Haus St. Raffael, Steinhardtstraße 4

0271 236020

#### Wilnsdorf

 Tagespfleghaus Eremitage Eremitage 9, 57234 Wilnsdorf

0271 39121

# Leben und Wohnen im Alter

Einzelne Tagespflegeplätze gibt es auch in einigen stationären Einrichtungen.

# **Unterstützende Angebote**

#### **Burbach**

#### Helfende Hände e. V. Burbach

Immer mehr Menschen auch in unserer Region sind durch Krankheit, Alter oder Behinderung nicht mehr in der Lage, allen Situationen des täglichen Lebens allein gerecht zu werden. Sie wollen sich aber eine möglichst große Selbstständigkeit erhalten und in ihrer eigenen Wohnung leben. In diesen Fällen springen die geschulten Mitarbeiterinnen des Vereins "Helfende Hände e. V. Burbach" ein. Seit über 20 Jahren arbeiten sie ergänzend zu den Pflegediensten und helfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung, erledigen Einkäufe, begleiten und unterstützen. Sie betreuen Pflegebedürftige und Menschen mit Demenz und unterstützen Angehörige bei der Pflege.

#### Helfende Hände e. V. Burbach

Nassauische Straße 3, 57299 Burbach

02736 4907123

#### Sprechzeiten:

Mo., Mi. 9.00 – 12.00 Uhr Do. 16.00 – 19.00 Uhr

#### Demenzbetreuungsgruppe "Herbstsonne"

Jeden Mittwochnachmittag von 14.00 bis 17.00 Uhr verbringen die Gäste der Betreuungsgruppe unter fachkundiger Leitung einer Demenzassistentin und einigen Pflegekräften eine abwechslungsreiche Zeit. Neben den Gymnastikrunden gibt es Kaffee und Kuchen. Beim ganzheitlichen Gedächtnistraining haben die Gäste sehr viel Freude daran, ihre vorhandenen Fähigkeiten einzusetzen. Es wird gebastelt, gezeichnet und gespielt. Musik und das gemeinsame Singen von bekannten Liedern runden das Ganze ab. Neue Gäste, auch in Begleitung ihrer Angehörigen, sind jederzeit willkommen. *Kontakt*:

#### Hauskrankenpflege "am Puls"

Therapiezentrum, Am Flüsschen 12, 57299 Burbach 02736 6983

#### Solida – Hilfe zur Selbsthilfe

Solida hilft und unterstützt im Rahmen einer Nachbarschaftshilfe. Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde

Frau Weinert 02736 7476 Herr Schmidt 02736 2676

#### Neunkirchen

#### Hand in Hand in Neunkirchen

"Hand in Hand in Neunkirchen" vermittelt Helferinnen zur hauswirtschaftlichen Unterstützung, zur Erledigung von Einkäufen, Begleitung bei Arztbesuchen oder Behördengängen für alte, kranke oder behinderte Menschen. Die Helferinnen sind geschult im Umgang mit hilfebedürftigen Menschen und können gegen ein Entgelt dazu beitragen, möglichst lange in der eigenen Häuslichkeit zu verbleiben. Außerdem können über "Hand in Hand in Neunkirchen" sogenannte Alltagsbegleiterinnen für demenzkranke Menschen vermittelt werden, um so pflegende Angehörige zu entlasten. Zum weiteren Angebot gehört u. a. auch die Nachtbetreuung.

Die Einsatzleitung von Hand in Hand in Neunkirchen, Frau Sybille Edelmann, ist im Büro der

#### Senioren-Service-Stelle

Rathaus Zimmer 207, Bahnhoftstr. 3 02735 767207 zu erreichen.

### Gruppe Lebensfreude (Demenzkranke)

Zur Entlastung der Angehörigen betreuen die Frauen der DRK-Frauenvereine Neunkirchen einmal in der Woche jeweils dienstags Demenzkranke und altersverwirrte Menschen in der Gruppe "Lebensfreude". Die Abholung erfolgt zu Hause ab 14.00 Uhr und die Rückfahrt ist gegen 17.30 Uhr. Die Gruppe trifft sich im Gemeinschaftsraum des Service-Wohnens der DRK-Stiftung Altersheim, Am Birkenwald 1 in Neunkirchen-Salchendorf. Für jeden Betreuenden steht eine Betreuerin zur Verfügung und so wird durch dieses Angebot den Angehörigen ein freier Nachmittag ermöglicht. Neben verschiedenen Formen der Beschäftigung findet auch ein gemeinsames Kaffeetrinken statt. Die Kosten für diese Angebot betragen zz. 5 Euro pro Person.

Nähere Informationen unter 02735 1029 oder 02735 2549.

# Leben und Wohnen im Alter

# Wilnsdorf Pflegekreis Wilnsdorf e. V. Unterstützende Hilfe zu Hause

Der Pflegekreis Wilnsdorf e. V. bietet alten, kranken und behinderten Menschen und ihren betreuenden Angehörigen Hilfen an, die das Leben in ihrem häuslichen Bereich erleichtern bzw. das Leben in ihrem gewohnten Umfeld ermöglichen. Das Angebot umfasst Dienste, die mit der Versorgung Hilfebedürftiger im Zusammenhang stehen. Das sind Hilfen bei alltäglichen Verrichtungen im Haus, bei der Körperpflege, Besuchs- und Begleitdienste und eine stundenweise Entlastung für Angehörige von Demenzkranken sowie eine Nachtbetreuung.

#### **Pflegekreis Wilnsdorf**

Marktplatz 1(Rathaus), 57234 Wilnsdorf

02739 802186



#### Helga Sahm exam. Krankenschwester

Michael Schneider exam. Krankenpfleger

- Seniorengruppe "Herbstsonne"
- Senioren-WG "Zum Postamt" in Burbach
- Beratungsbesuche
- Beratung zu allen Leistungen der Pflegeversicherung einschl. der Einstufungskriterien

#### **Therapiezentrum**

Am Flüsschen 12 57999 Burbach Tel.: 02736-6983 0271-383947 Fax: 02736-50183 www.am-puls.de ampuls-burbach@t-online.de



- Individuelle häusliche Schulungen
- Informationen zu allen Themen des "Lebens und Wohnens im Alter"
- Hausnotrufsysteme
- Seniorentelefone
- Alle Pflegeleistungen

#### Einkaufen/Warenzustellservice

#### Warenzustelldienst

#### Burbach

Nahkauf Markt

Rewe Meier, Hickengrundstraße 73 – 75 02736 291060 Bestellung donnerstags, Lieferung freitags, Lieferzuschlag: zz. 2,00 Euro

#### Neunkirchen

- Fleischereifachgeschäft Fritz Fünfsinn Kölner Straße 294
- Metzgerei Stefan Scholl Frankfurter Straße 113 02735 2279
- Fleischerei Adam Breitelbachstraße 19

#### Wilnsdorf

 Unser Laden (für Anzhausen und die umliegenden Orte) Bösselbach 1, Anzhausen, 57234 Wilnsdorf 02737 226570

Das Projekt "Unser Laden" des Sozialwerkes St. Georg in Anzhausen soll den Einwohnern wieder ein zu Fuß erreichbares Angebot zur Deckung ihres täglichen Grundbedarfs bieten und insbeson dere der älteren Bevölkerung als Treffpunkt dienen.

Durch die Einrichtung eines "Hol- und Bringdienstes" kann die Versorgung von älteren Menschen sichergestellt werden, die aufgrund fehlender Mobilität nicht in der Lage sind, am allgemeinen Leben teilzunehmen. Nicht nur Waren werden zugestellt, sondern auch Senioren zum Einkaufen abgeholt und zurückgebracht. Auch Senioren der umliegenden Orte können dieses Angebot nutzen.

### Getränke-Lieferservice in allen drei Gemeinden Monis und Buggis Getränkeheimlieferservice

Frankfurter Str. 75, 57290 Neunkirchen

02735 2491

02735 4361

02735 6609

# Leben und Wohnen im Alter

#### **Besuchsdienste**

Kirchengemeinden, Frauenhilfen, Caritasgruppen, DRK, VdK und Sozialverband sowie verschiedene Vereine bieten Besuchsdienste an. Bitte entnehmen Sie die Ansprechpartner in den jeweilige Ortsteilen aus den Rubriken "Beratung und Information" und "Aktiv im Alter"

#### Neunkirchen

Besuchsdienst des Freundes- und Förderkreises der Diakonie/DRK Sozialstation Neunkirchen e. V.

Der Besuchsdienst hat sich zum Ziel gesetzt, ergänzend zur Pflege der Station, anderen Menschen ein wenig Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Frauen und Männer, die diese Tätigkeit ehrenamtlich übernommen haben, besuchen Alte, Kranke, Einsame und Bedürftige, gehen mit ihnen spazieren, hören zu und spenden Trost. Sie lesen vor, spielen oder musizieren mit ihnen und sind auch einfach nur mal für sie da. Ansprechpartnerin: Karin Flick 02735 61237

#### Hundebesuchsdienst

Malteser-Hilfsdienst

Am Bernstein 14, 57250 Netphen

Nicht nur die Seniorenheime können den Besuchsdienst anfordern, sondern auch ältere Menschen in ihrem eigenen Zuhause. Dieses Angebot, das bekanntlich neben der puren Freude am Besuch auch durchaus positive therapeutische Wirkung bei den Besuchten zeigt, wird bereits in einigen Alteneinrichtungen regelmäßig angenommen.

Kontakt zu den Besuchshunden über die Senioren-Service-Stelle der Gemeinde Neunkirchen 02735 767207

#### Mahlzeitendienste/Essen auf Rädern

<ul><li>DRK Kreisverband</li></ul>	
Koblenzer Str. 148, 57072 Siegen	0271 3371624
<ul><li>Johanniterunfallhilfe</li></ul>	
Am Lausbecher 19, 57074 Siegen	0271 2390764
Pflemo Ambulanter Pflegedienst	
Eiserfelder Str. 394, 57080 Siegen	0271 3510559

<ul> <li>Burbach</li> <li>DRK – Diakonie – Sozialstation         Mahlzeitendienst, "Essen auf Rädern"</li> <li>Malteser-Mahlzeitendienst         Mittagstisch         Frau Sarx</li> </ul>	02736 5665
<ul> <li>Neunkirchen</li> <li>DRK "Mahlzeitendienst auf Rädern" Ansprechpartnerin: Claudia Müller, Langewiese 23</li> <li>Malteser-Mahlzeitendienst Mittagstisch, Frau Sarx</li> </ul>	02735 60599
<ul> <li>Wilnsdorf</li> <li>Mittagstisch Haus an der Weiß täglich ab 12.15 Uhr bis 13.15 Uhr zwei seniorengerecht Menüs zur Wahl Anmeldung:</li> <li>Malteser-Mahlzeitendienst Mittagstisch, Frau Sarx</li> </ul>	0271 3984-0 02738 1717

#### Hausnotruf

Johanniterunfallhilfe

Hausnotrufsysteme machen es möglich, sich auch im Alter oder bei Krankheit zu Hause sicher zu fühlen. Sie werden an das vorhandene Telefon angeschlossen und bieten über einen Sender per Knopfdruck die Möglichkeit, einen Notruf auszulösen. Bei erfolgter Pflegeeinstufung kann die Pflegekasse die Kosten übernehmen.

Johannice annamine	
Am Lausbecher 19, 57074 Siegen	0271 2390764
<ul><li>DRK-Hausnotruf</li></ul>	
Koblenzer Str. 148, 57072 Siegen	0271 3371620
<ul><li>Malteser-Hilfsdienst</li></ul>	
Am Bernstein 14, 57250 Netphen	02738 1717

# Wilnsdorf

02738 1717

 Hausnotruf im Weißtal Haus an der Weiß, 24-Std.-Dienst/7 Tage in der Woche 0271 39840

# Leben und Wohnen im Alter

#### Kleiderstube

### Neunkirchen Kleiderstube der evangelischen Kirche

In der Zeppenfelder Christuskirche können gebrauchte Kleider abgegeben werden. Die Kleiderstube, in der Bedürftige gut erhaltene Kleidung, Bettwäsche, Handtücher usw. erhalten können, hat monatlich einmal geöffnet.

Informationen: 02735 5291 oder 5597

### **TafeIn**

In den Einrichtungen der Tafelvereine werden an Menschen mit geringem Einkommen Lebensmittel weitergegeben, die aus verschiedenen Gründen nicht mehr verkauft werden können, aber noch gut verwertbar sind. Gegen einen geringen symbolischen Preis werden diese Waren an die bedürftigen Personen verteilt.

#### Burbacher Tafel

Evangelische Gemeinschaft Burbach e. V. Ausgabe: Ginnerbach 19, Mi. 9.00 – 11.00 Uhr 02736 5099671

# Zweigstelle Hickengrund

Ausgabe: Kellergarten 2, Niederdresselndorf, Do. 15.00 – 17.00 Uhr

# Neunkirchener Tafel

Kölner Straße 241 (Christliche Gemeinschaft) Ausgabe: Di., Fr. 16.30 – 17.00 Uhr, Café ab 15.30 Uhr Kontakt:

Ute und Bernd Denker 02735 1077 Jutta Capito 02735 781454



# Mobile Dienstleistungen

#### Gartenpflege/Hauswirtschaft/Hausmeisterdienste

Burbach	
<ul> <li>Caritas-Sozialstation Burbach</li> </ul>	
Steinhardt Straße 4	
Pflegedienstleitung Frau Klein	0271 236020
<ul> <li>Mobiler Hauswirtschaftsdienst</li> </ul>	
Graf-Luckner-Straße 3	02736 294732
Frau Rössel	0173 4759045
<ul> <li>Seniorenhilfe Dreiländereck</li> </ul>	
Steinpfad 7	02736 449874
Frau Czogalla	0173 4281301
<ul> <li>Haus- und Garten-Service</li> </ul>	
Jägerstraße 31	02736 8951
Herr Schmidt	0160 8077985
<ul> <li>Hausmeister und Gartendienst</li> </ul>	
Kreuzborn 3	02736 294304
Herr Kreckel	0171 7860972
Neunkirchen	
<ul><li>Bischopink &amp; Hollenbeck</li></ul>	0271 7702219
	0176 63135070
<ul> <li>Senioren-Dienstleistungen</li> </ul>	
Wilhelm Pareski	02735 2413
<ul> <li>Seniorenhilfe mit Herz</li> </ul>	
Frau Boller	02735 657444
Herr Pösel	0170 8300054
<ul> <li>Zuleide Alves de Gusmao-Rudolph</li> </ul>	
Flurstr. 3	02735 770006
Brücher Gartenbau	00705 (50 170
Jens Brücher, Lindenstraße 17	02735 658479
Cestonare und Latsch GbR Gartenbau	02725 2452
Herr Latsch, Hochstraße 12	02735 2652
Wilnsdorf	
Bauer, Anton	02739 3679
Allestr. 38, 57234 Wilnsdorf Wilgersdorf	
nur Gartenpflege und Renovierungen	

# Leben und Wohnen im Alter

<ul> <li>DfA Nicole Klemm GmbH</li> <li>Augraben 15, 57234 Wilnsdorf Niederdielfen</li> </ul>	0271 39840
<ul><li>Eickhoff, Michael</li></ul>	0271 30381660
Dielfstr. 49, 57234 Wilnsdorf Niederdielfen	0170 2038 654
■ Gartenpflege Karl Heinz Nöh	02739 470773
Im Gießenbach 7, 57234 Wilnsdorf Rinsdorf	
■ Rösner, Maik	02739 4799887
Krombachstr. 11, 57234 Wilnsdorf	
<ul><li>Seniorenservice Schütz, Eberhard</li></ul>	0178 2481503
Kolbestr. 22, 52734 Wilnsdorf	
■ Gartenpflege Karl Heinz Nöh	02739 470773
Im Gießenbach 7, 57234 Wilnsdorf Rinsdorf	

#### Friseure

#### **Burbach**

Mobiler Friseur
 Inkens Haarmobil
 Inken Schupp
 Termine nach Vereinbarung

#### Wilnsdorf

Mobiler Friseurdienst
 Karin Büdenbender
 Morgenröte 18 a, 57234 Wilnsdorf
 Termine nach Absprache

Viele Salons bieten nach Absprache ortsnah auch Termine zu Hause an.

#### Beförderung

#### Burbach Bürgerbus Burbach

Der Bürgerbus Burbach, ein Angebot im öffentlichen Nahverkehr, der durch ehrenamtlich tätige Fahrerinnen und Fahrer innerhalb der Ortschaften Burbach, Wahlbach, Gilsbach, Würgendorf und Lippe die Haltestellen des Fahrplans anfährt.

Fahrpläne und weitere Informationen sind im Rathaus Burbach erhältlich.

Beate Jung

Zimmer 24, Eicher Weg 13

02736 4523

02735 656365

#### Taxiunternehmen Burbach

 Taxi Meyer 02736 6042 Krankenfahrten, Rollstuhlfahrten, Fahrten zur Dialyse, Strahlenoder Chemotherapie

 Taxi Mockenhaupt 02736 6637 Krankenfahrten, Rollstuhlfahrten, Fahrten zur Dialyse, Strahlenoder Chemotherapie

■ Taxi Weth 02736 442244

#### Neunkirchen

In Neunkirchen fährt seit dem Jahr 2004 der Bürgerbus. Täglich wird durch ehrenamtliche Fahrer des Bürgerbusvereins der örtliche Personennahverkehr in Neunkirchen umfassend versorgt. Fahrpläne und weitere Informationen sind im Rathaus:

Klaus Schneider, Zimmer 210 02735 767210 erhältlich.

Taxi-Unternehmen Weiss
 Kranken-, Dialyse-, Bestrahlungsfahrten

# Taxı - Meyer - Burbach

Kompetenz in Personenbeförderung

**5** 02736 / 6042

Krankenfahrten Dialysefahrten Rollstuhlfahrten

- Strahlentherapie
- ChemotherapieFlughafentransfer

www.taxi-meyer-burbach.de

# Leben und Wohnen im Alter

# Wilnsdorf

#### Öffentlicher Nahverkehr

Fahrpläne zu den öffentlichen Nahverkehrsverbindungen in Wilnsdorf können Sie bei der Gemeinde Wilnsdorf zum Preis von 2,50 Euro erwerben.

TAXI Hartmann

Taxifahrt, Rollstuhltransport, Kurier- oder Besorgungsfahrten, medizinische Kurierfahrten

Rödgener Straße 111, 57234 Wilnsdorf-Rödgen 0271 2319509

# Service-Wohnanlagen/Betreutes Wohnen

Das betreute Wohnen wird für ältere Menschen immer mehr zur interessanten Alternative. Spezielle altersgerechte Wohnanlagen ermöglichen ein selbstbestimmtes Leben in einer eigenen Wohnung. Grundgedanke des betreuten Wohnens ist, so viel Selbstständigkeit wie möglich in der Wohnung zu erhalten und so viel Betreuung, Verpflegung und Pflege wie nötig zu bieten.

#### Betreutes Wohnen bietet in der Regel:

- eine barrierefreie Wohnung
- Grundleistungen, für die eine monatliche Pauschale entrichtet werden muss.
- Zusätzliche Wahlleistungen, die bei Bedarf in Anspruch genommen werden können und auch nur dann bezahlt werden müssen.

# SENIOREN RESIDENZ NEUNKIRCHEN

SERVICEWOHNEN



# GARTENSTRASSE 12 A

- individuell und selbstbestimmt leben
- 19 behindertengerechte Appartements von 62-123 m<sup>2</sup> zentral und ruhig gelegen

IHRE ANSPRECHPARTNERIN: SILKE LICHTENTHÄLER TEL. 02735/77 03 19 WWW.SENIORENRESIDENZ-NEUNKIRCHEN.DE Auskünfte über Angebote zum Betreuten Wohnen erteilen die Senioren-Service-Stellen in Ihren Kommunen

#### Burbach

- Christliche Seniorenhäuser Lützeln. Wohnen und Service GmbH, Holzhäuser Weg 7 02736 2040
- Seniorenwohnanlage "Wohnen im Alter" Kreiswohnungsbau- und Siedlungsgesellschaft mbH Siegen Gassenweg 27 – 31, Herr Marschner 0271 2326814

#### Wohngemeinschaften

Wohngemeinschaft für Menschen mit Demenz Nassauische Straße 40 ("Alte Post")

#### Kontakt:

### Hauskrankenpflege "am Puls" Burbach

Am Flüsschen 12, 57299 Burbach

02736 6983

#### Neunkirchen

- Servicewohnanlage der DRK-Stiftung Altersheim Van-Kinsbergen-Ring 90 02735 766-0
- Altengerechtes Wohnen mit Service Am Birkenwald Frankfurter Straße 45 A. Rolf Günther Neuser 02735 5325
- Senioren Residenz "Alte Hütte" Gartenstraße 12 A

Ansprechpartner: Silke Lichtenthäler 02735 770319

 Altengerechte Wohnungen Wildener Straße 50, Rolf Nikolai

02735 1419

02733 286690

#### Wilnsdorf

- Betreutes Wohnen/Servicewohnen Haus an der Weiß, Augraben 15, 57234 Wilnsdorf 0271 39840
- Seniorengerechtes Wohnen Bergwende 1, Wilnsdorf Wohnungsbaugenossenschaft Hilchenbach eG Zum Burgweiher 1, 57271 Hilchenbach
- Höhwäldchen 7 und 9 Frau Gertrud Kühn, Haus- und Wohnungsverwaltung Am Hang 10, 57250 Netphen 02738 1397

# Leben und Wohnen im Alter

# Seniorenheime/Betreuungseinrichtungen

Wenn die notwendige Pflege zu Hause nicht mehr möglich ist, besteht die Möglichkeit eines Umzuges in ein Altenpflegeheim. Dort wird eine umfassende Betreuung gewährleistet. Grundsätzlich kann jeder ältere Mensch in ein Altenpflegeheim ziehen.

#### Burbach

 Christliche Seniorenhäuser Lützeln Holzhäuser Weg 7, 57299 Burbach-Lützeln 02736 2040

 Haus St. Raffael, GSS Gesundheits-Service Siegen Wohn- und Pflegeinrichtungen Steinhardtstraße 4, 57299 Burbach 0271 2312104

#### Neunkirchen

DRK-Stiftung Altersheim "Freier Grund" Am Birkenwald 1 02735 766-0

#### Wilnsdorf

 Haus an der Weiß Betreuungseinrichtung für Senioren Pflege- und Dienstleistungszentrum Niederdielfen, Augraben 15, 57234 Wilnsdorf 0271 39840 Haus Höhwäldchen Diakonische Altenhilfe Siegerland gGmbH Wilnsdorf, Höhwäldchen 3, 57234 Wilnsdorf 02739 4780 Haus Sonne GmbH





Obersdorf, Höhenweg 31, 57234 Wilnsdorf



# **DRK- Stiftung Altersheim** freundlich und professionell

0271 39197

- Stationäre Pflege
- Betreutes Wohnen
- Kurzzeitpflege
- Seniorenmittagstisch

Am Birkenwald 1 • 57290 Neunkirchen Tel.: 02735/766-0 • Fax: 02735/766-121 E-Mail: info@drk-stiftung.de www.drk-stiftung.de





# Aktiv im Alter

Wer Anteil nimmt am Leben ringsum, wer Kontakte und Freundschaften pflegt und auch die schönen Dinge und Erfahrungen zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Altersbeschwerden und Krankheiten. Ausgehend von diesen Erfahrungen gibt es in unseren Kommunen viele Angebote.

# Treffpunkte/Begegnungsstätten

Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Ort, Zeit
Burbach			
DRK-Frauenverein Burbach	Frau Herzbruch Frau Schöllchen	02736 6747 02736 6478	Ewald-Sahm-Straße 7 Do. 14.30 Uhr (14-täglich )
DRK-Frauenverein Wahlbach	Frau Diehl Frau Hoffmann Frau Leiwen	02736 6871 02736 1566 02736 1889	Feuerwehrgerätehaus Brückenstraße Mi. 14.30 Uhr (14-täglich)
Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde	Herr Just	02736 3444	Holzhausen/Niederdresselndorf einmal im Monat Seniorentreffen
Evangelische Frauenhilfe Burbach	Frau Becker	02736 447166	Gemeindezentrum Mi. 14.30 Uhr (14-täglich) Frauenhilfe Di. 19.30 Uhr (14-täglich) Frauenkreis
Evangelische Frauenhilfe Holzhausen	Frau Spreckelmeier	02736 7197	Gemeindehaus Mi. 16.30 Uhr (14-täglich )
Evangelische Frauenhilfe Lützeln	Frau Bauch	02736 3686	Kirche Lützeln, Donnerstag: 18.30 Uhr (14-täglich)
Evangelische Frauenhilfe Ober- und Niederdresselndorf	Frau Schütz	02736 3745	Gemeindehaus Niederdresselndorf 2. + 4. Mi. im Monat: 15.00 Uhr
Evangelische Gemeinschaft Holzhausen Seniorentreffen	Herr Danecker	02736 7759	Vereinshaus Mi. 20.00 Uhr (14-täglich )
Evangelische Gemeinschaft Niederdresselndorf	Herr Hauschild	02736 3519	Vereinshaus Hoher Weg 3 2. Mo. im Monat: 10.00 Uhr, Senioren-Männerkreis 3. Mo. im Monat: 19.30 Uhr, Frauenkreis
Evangelische Gemeinschaft Wahlbach Frauentreff 60+	Herr Ginsberg	02736 8756	Vereinshaus Freier-Grund-Str. 93 Mo. 15.00 – 16.30 Uhr
Frauenkreis Lippe	Frau Leicht	02736 6876	Dorfgemeinschaftshaus Lippe, Di. 20.00 – 21.00 Uhr im Winterhalbjahr wöchentlich
Frauenstunde Gilsbach	Pastor Wahl	02736 448791	Alte Schule Gilsbach, 1. + 3. Mi. im Monat: 14.30 Uhr
Frauenstunde Würgendorf	Pastor Wahl	02736 448791	Kirche Würgendorf, Mi. 15.00 Uhr
Freie Evangelische Gemeinde	Herr Georg	02736 7817	Gemeindehaus, Kleine Straße letzter Samstag im Monat: 15.30 Uhr

Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Ort, Zeit
Heimatverein Holzhausen e. V.	Herr Krumm	02736 7814	Alte Schule
	Frau Ströhmann	02736 291992	Di. 14.00 Uhr Seniorenrunde
Heimatverein Lützeln e. V.	Herr Kunz	02736 7550	Dorfgemeinschaftshaus
	Herr Betz	02736 7648	erster Mittwoch im Monat:
			15.00 Uhr Seniorenrunde
Heimatverein Niederdresselndorf e. V.	Herr Eckhardt	02736 7724	Heimatstube
	Frau Beimke	02736 7375	1. Mi. im Monat: 15.00 Uhr Seniorenrunde
Heimatverein Oberdresselndorf e. V.	Herr Klein	02736 2244	Dorfgemeinschaftshaus
	Frau Zint	02736 3378	1. Mo. im Monat: 15.00 Uhr Seniorenrunde
Katholische Pfarrgemeinde Burbach	Frau Förster	02736 8913	Kath. Gemeindezentrum
			Seniorengruppe, monatlich (Termine erfragen)
Männer-Seniorengruppe Gilsbach	Herr Hauschild	02736 6809	In den Räumen des CVJM Gilsbach
	Herr Stücher	02736 6394	3. Do. im Monat: 10.00 Uhr Senioren-Männertreffen
SPD-Senioren Hickengrund	Herr Peter	02736 294130	monatliche Treffen, gemeinsame Ausflüge
Neunkirchen			
Seniorenclub der Gemeinde Neunkirchen	Brunhilde Hans	02735 2837	Otto-Reiffenrath-Haus
			wöchentlich: Do. ab 14.30 Uhr
Seniorenrunde des	Hannelore Marquardt	02735 659926	Dorfgemeinschaftshaus Altenseelbach
Heimatvereins Altenseelbach			jeden 2. Donnerstag ab 15.00 Uhr
Seniorenrunde des	Dietlinde Reichenau	02735 5442	Dorfgemeinschaftshaus Zeppenfeld
Heimatvereins Zeppenfeld			jeden 1. Dienstag im Monat ab 14.00 Uhr
Seniorenrunde des	Helma Heinz	02735 60353	Mehrzweckhalle Struthütten kl. Saal
Heimatvereins Struthütten	Elfriede Demmer	02735 2247	jeden 2. Dienstag im Monat ab 14.30 Uhr
Seniorenkreis Rassberg ev. Kirche	Elke Marxmeier	02735 3832	Gemeindezentrum Rassberg
			jeden Donnerstag ab 14.30 Uhr
Frauenhilfen	1		
Frauenhilfe Neunkirchen	Sieglinde Germann	02735 3755	zweiwöchentlich, donnerstags, 16.00 Uhr
Frauenhilfe Altenseelbach	Ehrfried Eckam	02735 3868	zweiwöchentlich, dienstags, 20.00 Uhr
Frauenhilfe Zeppenfeld	Elke Marxmeier	02735 3832	zweiwöchentlich mittwochs, 15.00 Uhr
Frauenhilfe Salchendorf	Ilse Meyer	02735 4322	zweiwöchentlich mittwochs, 15.30 Uhr
Wilnsdorf			
Begegnungscafé Eremitage für Menschen		0271 23417817	Tagespflegehaus Eremitage
mit Demenz, Angehörige und Freunde			jeden 1. So. im Monat 15.00 Uhr
Caritas – Seniorengruppe Anzhausen/	C. Debus	02737 1678	Katholisches Pfarrheim Anzhausen alle 2 Monate
Flammersbach			Mi. 14.30 Uhr

Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Ort, Zeit
Caritas – Konferenz Rudersdorf	M. Lottmann	02737 97249	Pfarrheim kath. Kirche
			jeden 1. Mi. im Monat 14.30 Uhr
Caritas – Konferenz Wilnsdorf	R. Wagener	02739 6417	Martiniheim Wilnsdorf
			jeden 1. Do. im Monat 15.00 Uhr
Caritas – Seniorengruppe Obersdorf	B. Dreisbach	0271 39761	Katholisches Pfarrheim Obersdorf
			jeden 1. Mi. im Monat 15.00 Uhr
DRK Seniorengruppe Obersdorf	G. Eckardt	02739 479864	DRK-Heim Obersdorf
			jeden 2. Do. im Monat 15.00 Uhr
Ev. Frauenhilfe Anzhausen	E. Koch	02737 3378	Gemeindehaus in der Bösselbach
			Mi. 14-täglich 14.30 Uhr
Ev. Frauenhilfe Flammersbach	B. Heberer	02737 3174	Evangelisches Vereinshaus Flammersbach
			Mi. 14-täglich 14.30 Uhr
Ev. Frauenhilfe Obersdorf	G. Achenbach	0271 39585	Evangelisches Gemeindezentrum Rödgen
			jeden 3. Mi. im Monat 15.00 Uhr
Ev. Frauenhilfe Weißtal:	H. Reusch	0271 399730	Trinitatiskirche Niederdielfen
			14-täglich Mi. 14.30 Uhr, Oktober bis April
Ev. Frauenhilfe Wilden	G. Böcking	02739 7478	Gemeindezentrum Wilden
			jeden Mi. 16.00 Uhr
Ev. Frauenhilfe Wilnsdorf	A. Scholl	02739 2946	Evangelisches Vereinshaus
			jeden Mo. 14.30
Ev. Kirche Wilgersdorf	E. Boller	02739 2295	Gemeindesaal ev. Kirche
			jeden Mi.14.00 Uhr
Seniorencafé Ev. Kirchengemeinde Rödgen	D. Weber	0271 39540	Evangelisches Gemeindezentrum Rödgen
			jeden 1. Mo. im Monat 14.30 Uhr
Seniorencafé Ev. Kirche Niederdielfen	M. Hasselbach	02737 3432	Trinitatiskirche Niederdielfen
			jeden 3. Mo. Monat 15.00 Uhr
Seniorentreff CVJM Kreisverband Wilgersdorf	R. Kessler	02739 895334	Jugendbildungsstätte Wilgersdorf
			jeden 1. Samstag im Monat
Seniorentreff Freie ev. Gemeinde Wilnsdorf	B. Müller	02739 892025	FeG Burgstr.
			jeden 3. Mi. im Monat 15.00 Uhr
Seniorentreff Sozialverband Deutschland e. V.	U. Ludwig	02737 4272	Verschiedene Veranstaltungsorte
			Auf Anfrage, für Mitglieder und Gäste
Seniorentreff VdK Ortsverband Rudersdorf/	H. Petri	02737 3077	Bürgerhaus Flammersbach
Flammersbach	K. Kretzer	02737 1366	1. Do. im Monat 15.00 Uhr
SGV Flammersbach	M. Gotthardt	02737 4543	Jugend- und Wanderheim Flammersbach
			jeden 2. Do. im Monat
Spiele-Treff Ev. Kirche Gernsdorf/Rudersdorf	E. Ladehoff	02737 91668	Gemeindehaus Rudersdorf
			letzter Sa. im Monat 15.00 Uhr

#### **Bildung**

Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Denn viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und die Muße, sich schon lang erwünschtes Wissen anzueignen. Sei es das Hobby zu perfektionieren oder etwas zu lernen, was man schon immer können wollte. Mit Gleichgesinnten zu lernen, bringt nicht nur neue menschliche Kontakte, sondern auch die Herausforderungen, die zur sinnvollen Beschäftigung anreizen und somit zu mehr Zufriedenheit führen.

#### Volkshochschule

Unstrittig ist, dass unsere Gesellschaft immer älter wird. Die Zahl derer, die nicht bis zum offiziellen Renteneintrittsalter arbeiten, wächst von Jahr zu Jahr. Eine Herausforderung für die Einrichtungen der Weiterbildung wie die VHS, die spezielle Programme für Senioren anbietet. Das Angebot ist umfangreich: Gesundheitsvorsorge, Sprach- und Computerkurse, Kreativkreise, Besichtigungen usw.

Burbach	
VHS Zweigstelle Burbach	
Martina Diehl	
Köppelsfeld 8	02736 5094109
Neunkirchen	
VHS Zweigstelle Neunkirchen	00705 767 400
Bernd Strunk	02735 767 423
Rathaus, Zimmer 203	
Wilnsdorf	
VHS Zweigstelle Wilnsdorf	
Frau Gerlinde Kittler-Klein	
Hirtenwiese 5, 57234 Wilnsdorf	02739 301457

#### Seniorenkurse

#### Neunkirchen

Gemeinsam lernen – Computerkurs für Senioren und Schüler Regelmäßig Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene in der Kopernikusschule

Anmeldung: Senioren-Service-Stelle der Gemeinde Neunkirchen

#### Ganzheitliches Gedächtnistraining

Regelmäßig Kurse dienstags von 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr Kursleitung: Renate Rokita Gedächtnistrainerin Anmeldung: Senioren-Service-Stelle der Gemeinde Neunkirchen

#### Autofahren im Alter – Gutes noch besser machen

Regelmäßige Kurse mittwochs von 15.30 bis 16.30 Uhr Kursleitung: Lothar Müller Fahrlehrer a. D.

Anmeldungen: Senioren-Service-Stelle der Gemeinde Neunkirchen

#### Wilnsdorf

In Wilnsdorf findet zu jedem neuen Schulhalbjahr im Gymnasium Wilnsdorf das Projekt "Brücken bauen, Senioren treffen Schüler" – Schule in der Schule – statt. Schüler und Schülerinnen vermitteln ihre Kenntnisse in unterschiedlichen Themenbereichen an Senioren. Das Kursangebot umfasst Sprachen (Englisch, Französisch, Spanisch), es finden Computer- und Handykurse statt sowie beispielsweise auch "kreatives Gestalten". Die Kurse finden immer freitags nachmittags statt. Anmelden kann man sich zu jedem Semester im Bürgerbüro oder im Rathaus II der Gemeinde Wilnsdorf 02739 802-204

#### **Bibliotheken**

Um den Bedürfnissen auch älterer Menschen zu begegnen, gibt es viele Medien in der Bibliothek, z. B. wenn die Sehkraft nachlässt, Romane im Großdruck; ferner Hörbücher, Sachliteratur, Hobby- und Fachzeitschriften, regionale und internationale Zeitungen, Rad- und Wanderkarten sowie Stadtpläne. Wer mit den Medien der neuen Zeit Schritt halten will, für den stehen CD-ROMs zur Verfügung. Auch ein öffentlicher Zugang ins Internet ist gewährleistet. Außerdem finden regelmäßig Veranstaltungen und Ausstellungen statt.

#### **Burbach**

 Bücherei Burbach "Römerpassage" Nassauische Straße 4 02736 446990

Öffnungszeiten:

Mo., Fr. 14 – 18 Uhr

Di., Do. 10 – 12, 14 – 18 Uhr, Mi. geschlossen

#### Neunkirchen

 Bibliothek Neunkirchen Bürgerzentrum in der Kölner Str. 174 a 02735 767190

#### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 7.30 Uhr – 18.00 Uhr, Mi. geschlossen

#### Wilnsdorf

Ribliothek Wilnsdorf

Rathausstr. 9, 57234 Wilnsdorf

02739 802200

#### Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr. 9.30 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr Sa. 9.30 - 14.00 Uhr Mi. geschlossen

In sieben Ortsteil-Büchereien stehen weitere Lese- und Hörangebote zur Verfügung. Die Öffnungszeiten können Sie bei der Senioren-Service-Stelle erfragen: Tel. 02739 802129 oder der Homepage der Gemeinde Wilnsdorf entnehmen: www.wilnsdorf.de

#### Kultur

Viele Menschen nutzen die kulturellen Angebote nach dem aktiven Berufsleben wieder stärker. Man hat einfach mehr Zeit und Muße, um interessante Ausstellungen zu besuchen, ins Theater oder Konzert zu gehen oder auch eine Sehenswürdigkeit in der näheren oder weiteren Umgebung zu besuchen.

#### Theater und Konzerte

#### Burbach

Kulturbüro

Frau Mehlich 02736 5577

Alte Vogtei, Ginnerbach 2, 57299 Burbach E-Mail: kulturbüro@burbach-siegerland.de Kulturprogramm "Buntes Burbach" www.burbach-siegerland.de

Kultur im Alten Dorf in Holzhausen.

Förderkreis der Alten Schule im Heimatverein Holzhausen Frau Spreckelmeier 02736 7197

www.heimatvereinholzhausen.de

 Alte Vogtei Burbach Hier finden regelmäßig Ausstellungen statt

Kulturbüro Burbach 02736 5577

#### Förderverein Heimhoftheater e. V.

Das Heimhoftheater auf der Wasserscheide wird zurzeit saniert. Während der Sanierungszeit sind verschiedene Baustellen-Events geplant. Der Theaterbetrieb soll nach Herstellung der Wiederbespielbarkeit im Laufe der zweiten Hälfte des Jahres 2009 aufgenommen werden.

Herr Petera 02736 8945

Pommernstraße 21, 57299 Burbach

#### Chöre

Chor	Ansprechpartner/-in	Telefon	Ort, Zeit
Burbach			
Frauenchor Concordia Gilsbach	Frau Oerter	02736 5135	Dorfgemeinschaftshaus Gilsbach Montag, 20.30 Uhr
Singkreis Hickengrund	Herr Henrich	02736 7268	Hickengrundhalle Dienstag, 20.30 Uhr
MC Concordia Gilsbach	Herr Jäppche	02736 6963	Dorfgemeinschaftshaus Gilsbach Montag, 19.00 Uhr

Chor	Ansprechpartner/-in	Telefon	Ort, Zeit
MC Mozart Niederdresselndorf	Herr Mülln	02736 3549	Hickengrundhalle
			Freitag, 18.30 Uhr
MGV 1897 Oberdresselndorf	Herr Brambach	02736 6666	Dorfgemeinschaftshaus
			Donnerstag, 20.30 Uhr
MGV Eintracht 1862 Burbach	Herr Dzubiel	0171 6307198	Alte Vogtei
			Mittwoch, 20.30 Uhr
MGV Germania 1848 Wahlbach	Herr Richter	02736 8356	Feuerwehrgerätehaus
			Freitag, 20.30 Uhr
MGV Germania Lützeln	Herr Betz	02736 7648	Dorfgemeinschaftshaus (Sängerheim)
			Donnerstag, 18.45 Uhr
MGV Heimatliebe Würgendorf	Herr Runge	02736 6027	Dorfgemeinschaftshaus
			Dienstag, 20.00 Uhr
MGV Holzhausen 1878	Herr Buth	02736 3666	

#### Neunkirchen

#### Kultur in Neunkirchen

Bernd Strunk 02735 767-403 Rathaus Bahnhofstr. 3, Zimmer 403 Fax: 02735 5342

E-Mail: b\_strunk@neunkirchen-siegerland.de

#### Kartenverkauf:

Bürgerbüro, Kölner Str. 174 a 02735 767-700

Fax: 02735 767-707

E-Mail: Buergerbuero@Neunkirchen-Siegerland.de Hier erhalten Sie auch Karten für die Veranstaltungen des Kulturrings Herdorf.

#### Wilnsdorf

In jeder Saison finden in Wilnsdorf Theater- und Konzertveranstaltungen statt. Informationen und Karten zum gemeinsamen Kulturprogramm der Gemeinde Wilnsdorf und der Stadt Haiger: "Hai-Wi-Kultur" und zu anderen Veranstaltungen erhalten Sie bei der Gemeinde Wilnsdorf im

#### Amt für Schule/Jugend/Sport/Kultur

Rathausstr. 9 02739 802-204 P.Neuser@wilnsdorf.de

oder auf der Homepage der Gemeinde Wilnsdorf

#### Chöre:

Die Arbeitsgemeinschaft der Wilnsdorfer Chöre gibt Auskunft über Chöre in der Gemeinde Wilnsdorf.

#### **Arge Wilnsdorf**

Lieselotte Weiland 02739 478874



#### Museen und Sehenswertes

#### Burbach

#### Alte Schule Holzhausen

Die Alte Schule Holzhausen, ein historisches Fachwerkhaus aus dem 18. Jahrhundert, wurde 1998 vom Heimatverein Holzhausen grundlegend restauriert. Unter der Regie des Förderkreises Alte Schule finden im Haus regelmäßig kleine Konzerte, Lesungen und Ausstellungen verschiedener Art statt.

#### Heimatmuseum in der Alte Schule Holzhausen

Öffnung nach Vereinbarung, Herr Krumm 02736 7814

#### Die Alte Vogtei Burbach

Ginnerbach 2, ist eines der stattlichsten Fachwerkhäuser des Siegerlandes, ein etwa 500 Jahre alter nassauischer Amts- und Gerichtssitz. In der Zehntscheune der Alten Vogtei befindet sich das

#### Handwerksmuseum "Leben und Arbeiten in Burbach".

Von März bis Oktober können jeweils am letzten Sonntag des Monats über 20 funktionierende Handwerksstätten von der Schmiede bis zur Schusterei besichtigt werden. Neben der Alten Vogtei befindet sich Haus Herbig, Jägerstraße 1, das Haus der Vögte, der Gerberfamilien und der Dorfgemeinschaft. Es wurde 1994 vom Heimatverein gekauft und restauriert.

Herr Klein 02736 491376

#### Heimatstube des Heimatvereins Gilsbach

Alte Schule, Wilnsdorfer Straße 7

Öffnung nach Vereinbarung, Herr Heidt 02736 491273

#### Wehrkirche Würgendorf

Die Wehrkirche Würgendorf, inmitten des alten Ortskerns, ist über 700 Jahre alt. Es handelt sich dabei um einen einjochigen, spätromanischen Saalbau, der bis heute im Kern erhalten ist. Nach der Renovierungszeit steht die Kirche seit Mitte 2007 wieder für Taufen, Hochzeiten oder kulturelle Veranstaltungen zur Verfügung: Öffnung nach Vereinbarung, Ulrich Döhling 02736 1389

#### Siegerlandflughafen:

"Auf der Lipper Höhe", Flughafenstraße 02736 4140

#### Neunkirchen

 Museum des freien Grundes in Neunkirchen-Leyhof Levhof 2

Betreuung Heimatverein Neunkirchen

Herbert Krumm 02735 61441

#### Öffnungszeiten:

Jeden 2. Sonntag im Monat 14.00 – 18.00 Uhr und nach Vereinbaruna.

Ostdeutsche Heimatstube

Levhof 2

Betreuung: Bund der Vertriebenen

Hans Schiffmann 02735 4731

#### Öffnungszeiten:

Jeden 2. Sonntag im Monat 14.00 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung:

Schaubergwerk Wodanstollen

Arbachshütte

Bereuung: Heimatverein Salchendorf

Gerhard Weyl 02735 3264 Karl-Heinz Wiltraut 02735 4894

#### Öffnungszeiten:

jeden 1. Samstag im Monat 14.00 – 16.30 Uhr und nach Vereinbarung:

Dorfschmiede Salchendorf

7ur Schmiede

Betreuung Heimatverein Salchendorf

Rolf Giebeler 02735 6997

#### Öffnungszeiten:

Jeden ersten Dienstag im Monat 15.00 – 16.00 Uhr und nach Vereinbarung.

Haus Henrichs

Hindenburgplatz 1

Betreuung: Heimatverein Salchendorf

Gerhard Weyl 02735 3264

Heimatstube-Kapellenschule Alte Schule "Anno 1759" Langenholzstraße 5

Betreuung Heimatverein Wiederstein

Manfred Eibach 02735 3432

Öffnungszeiten: Nach Vereinbarung.

#### Seniorenwegweiser Südliches Siegerland

#### Aktiv im Alter

#### Wilnsdorf Museum Wilnsdorf

Das Museum Wilnsdorf bietet neben einem Einblick in das dörfliche Leben im südlichen Siegerland Anfang des 20 Jahrhunderts eine kulturgeschichtliche Begegnungsstätte, ein naturkundliches Kabinett und wechselnde Ausstellungen. Das "Museumsdorf" unter einem Dach gibt auf zwei Etagen Zeugnis vom ganz normalen Alltag unserer Vorfahren im Siegerland. Die Museums-Cafeteria lädt ein zu einer gemütlichen Unterhaltung bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen.

Museum Wilnsdorf

Rathausstr. 9 02739 802-211

#### Öffnungszeiten:

Dienstag –Sonntag 14.0 – 18.00 Uhr Besichtigungstermine für Gruppen nach Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten.

#### Sehenswürdigkeiten

Auskünfte den Sehenswürdigkeiten in den verschiedenen Ortsteilen erhalten Sie unter der 02739 802-211

#### Niederdielfen

Förderturm

Grimberstraße

Die Ausstellung im Inneren kann jeden 2. Sonntag im Monat von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr besichtigt werden.

Wassermühle

Zum Mühlenweiher 8, Besichtigung nur nach Vereinbarung

Wallfahrtsstätte Eremitage

an der B 54

Auskunft erteilt die Gemeinde Wilnsdorf

02739 802211

#### Obersdorf/Rödgen

- Eisenzeitlicher Schmelzofen Silberquelle Besichtigung nach Vereinbarung
- Pfarrkirche Rödgen

- Doppelkirche St. Johannes Baptist der Ev. Ref. und Kath. Pfarrei Rödgen, Rödgener Str. 107 und 107 a
- Waldpark Rödgen

Am Oberen Johannes 10

Auskunft: M. Stangier, Mobil 0177 3381344

Besichtigungstermine: April bis Oktober sonntags 14.00 – 17.00 Uhr

#### Rinsdorf

- Heimatstube
  - Alte Dorfstr. 14

Auskunft Heimatverein Rinsdorf e. V. 02739 3635
Besichtigung nur nach Vereinbarung

Siegerländer Rieselwiese

Am der L907 Rinsdorf/Wilnsdorf

Auskunft Heimatverein Rinsdorf e. V. 02739 3635
 Besichtigung jederzeit möglich

#### Wilden

Dorfschmiede Wilden

Freier-Grunder-Straße 32 a

Träger Heimatverein Wilden

Struthstr. 1

Auskunft erteilt die Gemeinde Wilnsdorf 0273

02739 802211

#### Wilnsdorf

Arrestgebäude Wilnsdorf

Hagener Straße (B 54)

Besichtigung nur nach Vereinbarung

Auskunft erteilt die Gemeinde Wilnsdorf 02739 802211

#### **Sport und Bewegung**

Die gesundheitlichen Vorteile für Menschen jeden Alters durch Sport, Bewegung und Spiel sind unbestritten. Regelmäßige Bewegung schützt vor zahlreichen Beschwerden – vorteilhaft für ältere Menschen sind Schwimmen, Walking oder Wandern, Radfahren und Gymnastik, also vor allem Ausdauersportarten mit einer moderaten Belastung.

#### Burbach Schwimmen

Senioren-Schwimmgemeinschaft Burbach

Frau Schröder 02736 6068

Wassergymnastik/Schwimmen

Donnerstag: 14.30 Uhr Abfahrt von Wahlbach über die Haltestellen Burbach, Würgendorf und Holzhausen zum Schwimmbad Haiger.

#### Wandern

Wanderverein Dreiländereck 1995 e. V. Burbach

Herr Höchst 02736 3537 Herr Gärtner 02736 292028

Wandergruppe Würgendorf

Herr Hein 02736 8450

#### Neunkirchen Schwimmen

Familienbad Freier Grund, Jung-Stilling-Str. 30 02735 2397

Öffnungszeiten Hallenbad:

Mo., Do. 14.00 – 21.00 Uhr (Wintersaison)

Di. 10.00 - 21.00 Uhr Mi., Sa. 11.00 – 21.00 Uhr Fr. 9.00 - 21.00 Uhr sonn- und feiertags 9.00 – 21.00 Uhr

Öffnungszeiten Hallen- und Freibad:

täalich 10.00 – 20.00 Uhr (Sommersaison)

während der Sommerferien: 9.00 – 20.00 Uhr

Schwimmhalle Kramberg

Fasanenstraße (Öffnungszeiten auf Anfrage) 02735 61641

#### **Gymnastik und Turnen**

Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Ort, Zeit, Kurs
Burbach			
SV Germania Gilsbach	Herr Schütz	02736 5244	Seniorengymnastik
	Frau Dormann	02736 6694	Mi. 16.30 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus
TSV Burbach	Frau Bechtel	02736 5307	Seniorengymnastik
	Frau Riederer	02736 491373	Mo. 15.00 Uhr, DRK-Heim, Ewald-Sahm-Straße 7
Turnverein Holzhausen 1962 e. V.	Frau Mäurer	02736 2127	Seniorengymnastik
	Frau Zug	02736 7354	Mo. 15.30 Uhr, Turnhalle Holzhausen
TV "Frisch auf" 1912 Dresselndorf e. V.	Frau Otto	02736 291391	Seniorengymnastik
	Frau Georg	02736 7270	Do. 16.30 Uhr, Große Turnhalle
TV Würgendorf 1957 e. V.	Frau Feldmann	02736 5675	Seniorengymnastik
	Frau Kruschwitz	02736 5439	Do. 9.00 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Würgendorf
Herzsportgruppe	Frau Feldmann	02736 5675	TV Würgendorf 1957
			Mi. 18.30 – 20.00 Uhr, (unter ärztlicher Aufsicht)
			Dorfgemeinschaftshaus Würgendorf
Neunkirchen			
Turnverein Salchendorf 1896 e. V.	Gerd Reiffenrath	02735 61320	Mehrzweckhalle Salchendorf
			Seniorenturnen: Damen montags 14.00 – 15.00 Uhr,
			Herren montags 18.00 – 19.00 Uhr

Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Ort, Zeit, Kurs
Turnverein Neunkirchen 1911 e. V.	Rudi Franke	02735 781469	
Seniorengymnastik	Erika Zimmermann	02735 60747	Grundschule Neunkirchen, montags: 16.15 – 17.30 Uhr
	Jutta Hoffmann	02735 781628	Grundschule Neunkirchen, dienstags: 17.00 – 18.30 Uhr
	Sabine Mondorf	02735 60166	Grundschule Neunkirchen, dienstags 18.30 – 20.00 Uhr
DRK-Frauenverein DRK Gymnastik für Senioren – Fit ins Alter	Renate Wingenroth	02735 2549	Wassergymnastik Familienbad, Do. 10.00 – 11.00 Uhr Auf Anfrage in Struthütten, Altenseelbach, Zep- penfeld, Wiederstein und Salchendorf
Physio-Fit Grehl	Reiner Grehl	02735 6638	Frankfurter Straße 86 a Kurse für Senioren: Gesunder Rücken, Wirbelsäulengymnastik, Nordic Walking (60+), Progressive Muskelentspannung, Aquagymnastik und Sturzprophylaxe Die Kurse sind über die Krankenkassen als Präventionskurse teilweise abrechenbar.
Herzsportgruppe Neunkirchen	Norbert Büdenhölzer	02744 1253	Grundschulturnhalle Neunkirchen, Mi. 16.00 – 20.00 Uhr
Wilnsdorf			
<b>Niederdielfen</b> TSG Adler Dielfen	E. Dommermuth	0271 39712	Frauensport, Dienstag 16.30 Uhr, Grundschulturnhalle
<b>Obersdorf</b> TV Obersdorf Seniorensport	G. Eckardt	02739 479864	Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr Turnhalle Obersdorf
<b>Rudersdorf</b> Herzsportgruppe Wilnsdorf e. V.	H. Schwunk	02737 93295	Mittwoch I 17.30 – 18.00 Uhr, II 18.30 – 20.00 Uhr Turnhalle Hauptschule Rudersdorf
TG Rudersdorf Männergymnastik, Volleyball TG Rudersdorf Fit fürs Alter, ältere Frauen	J. Gertzen Ch. Schäfer	02737 97374 02737 91589	Donnerstag 20.15 Uhr, Turnhalle Hauptschule Donnerstag 19.00 Uhr, Turnhalle Grundschule
TG Rudersdorf Diabetikersportgruppe	D. Wlochowicz	02737 97577	Montag 17.00 Uhr, Turnhalle Freie christliche Schule
Wilden	MAIL L. C	02720 7006	M . 1520 1620 III T . I II WILL
DRK Sport DRK Frauenverein	Mohndorf K. Dax	02739 7086 02739 7706	Montag 15.30 – 16.30 Uhr, Turnhalle Wilden Montag 16.00 – 17.00 Uhr, Turnhalle Dorfge- meinschaftshaus
VfB Wilden Diabetikersportgruppe Sportschützenverein Wilden	Donnerstag. Klöckner E. Füchtenschnieder	02739 6558 02739 800139	Donnerstag 17.45 Uhr, Turnhalle Wilden

Einrichtung	Ansprechpartner/-in	Telefon	Ort, Zeit, Kurs
Wilgersdorf TuS Wilnsdorf-Wilgersdorf Seniorensport Wilgersdorf Jugendbildungsstätte	P. Hellmann Kurt Stücher	02739 2430 02736 6394	Donnerstag 18.00 Uhr, Turnhalle Wilgersdorf Seniorengymnastik Dienstag 15.30 – 16.30 Uhr Gisela Stein Dienstag 19.30 – 21.30 (jüngere) Seniorensport Gymnastik und Volleyball
Wilnsdorf		007000660	5 1 1700111 7 1 11 20 11
VTB Wilnsdorf Fit ab 50	Ursula Schlabach	02739 2660	Freitag 17.00 Uhr, Turnhalle vorm Brandt

#### Wandern

Naturfreunde kommen in Wilnsdorf auf ihre Kosten: Die waldreiche Umgebung an den südöstlichen Ausläufern des Rothaargebirges bietet ausgesprochen gute Erholungsmöglichkeiten. Ein ausgebautes und dichtes Netz an Rad-/Wanderwegen lädt zur Entspannung und zur aktiven Freizeitgestaltung ein. Die Wanderkarte der Gemeinde zeigt nicht nur die 200 Kilometer Wanderwege der elf Ortsteile, sondern weist auch auf Sehenswürdigkeiten wie Denkmäler, Museen, schöne Aussichtspunkte etc. hin und informiert über Gasthöfe, Freibäder, Sport- und Spielmöglichkeiten und sonstige Einrichtungen, die für den Wanderer von Interesse sind. Die Karte kann zum Preis von 5,00 Euro im Bürgerbüro der Gemeine erworben werden.

#### **Soziales Engagement**

Wer gerne ehrenamtlich tätig sein möchte, aber noch nicht weiß, welche Art von Tätigkeit infrage kommen könnte, kann sich an die örtlichen Senioren-Service-Stellen wenden.

Burbach	
Senioren-Service-Stelle	02736 4556
Neunkirchen	
Senioren-Service-Stelle	02735 767207
Wilnsdorf	
Senioren-Service-Stelle	02739 802129



#### Seniorenwegweiser Südliches Siegerland

## Vorsorge, Testament und Todesfall

Sich mit dem Thema Tod und Sterben zu beschäftigen, sich bewusst zu sein, dass der Tod genauso selbstverständlich zu unserem Leben gehört wie die Geburt, muss uns nicht die Lust am Leben nehmen. Im Gegenteil. Vielleicht wissen wir erst dann, wie kostbar jede Minute und jede Stunde unseres Lebens ist, und wie wichtig es ist, die Zeit, die uns geschenkt ist, zu nützen und auszukosten.

#### Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Eine Krankheit oder ein Unfall können jeden in eine Situation bringen, in der er außerstande ist, für sich selbst zu entscheiden, Wünsche zu äußern und selbstbestimmt zu handeln. Auch wenn Angehörige und andere Vertrauenspersonen um die Wünsche des jeweils anderen wissen, können sie nicht rechtsverbindlich entscheiden und tätig werden. Dafür benötigen sie eine Vollmacht.

#### Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung

In einer Vorsorgevollmacht werden eine oder mehrere Personen benannt, die im Bedarfsfall handeln sollen. Die Vollmacht gilt nur für die Angelegenheiten, die in ihr genannt werden. Sie ermöglicht ein hohes Maß an Selbstbestimmtheit. Neben rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten kann zum Beispiel für den Fall einer Betreuungsbedürftigkeit eine Person vorgeschlagen werden, die die Betreuung übernehmen soll. Eine Vorsorgevollmacht ist eine absolute Vertrauenssache. Die Vorsorgevollmacht unterliegt keiner besonderen Formvorschrift, muss aber unbedingt persönlich unterschrieben werden. Es ist ratsam, bei hohen Vermögenswerten die Vollmacht notariell bestätigen zu lassen. Weitere Informationen gibt es im Internet unter www.sen-info.de.

#### Patientenverfügung

In einer Patientenverfügung können Sie schriftlich für den Fall Ihrer Entscheidungsunfähigkeit im Voraus festlegen, ob und wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchten. Sinnvoll ist es, auch persönliche Wertvorstellungen, Einstellungen zum eigenen Leben und Sterben und religiöse Anschauungen als Ergänzung und Auslegungshilfe Ihrer Patientenverfügung zu schildern

und sich bei der Formulierung mit Ihrem Arzt abzustimmen. Auf diese Weise können Sie trotz aktueller Entscheidungsunfähigkeit Einfluss auf die ärztliche Behandlung nehmen und damit Ihr Selbstbestimmungsrecht wahren. Die Patientenverfügung richtet sich in erster Linie an die Ärztin oder den Arzt und das Behandlungsteam. Sie kann sich zusätzlich an einen bevollmächtigten oder gesetzlichen Vertreter richten. Die Patientenverfügung ist an keine besondere Form gebunden. Vertrauenspersonen sollten darüber informiert sein.

#### **Testament**

#### **Notariell aufgesetztes Testament**

Das öffentliche, vor einem Notar mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet den Vorteil, dass der Notar sachkundig berät und über die Konsequenzen der geplanten Verfügungen aufklärt. Das Testament wird beim Amtsgericht hinterlegt. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt, ob es echt ist oder wie es zu verstehen ist, können in der Regel nicht aufkommen.

#### Eigenhändiges Testament

Ohne Kosten kann man auch selbst ein Testament aufsetzen. Hierfür muss der gesamte Text eigenhändig niedergeschrieben werden. Das Schriftstück muss mit Ort, Datum versehen und mit Vor- und Zunamen unterschrieben werden. Das Testament kann zu Hause verwahrt oder sicherheitshalber bei einem Notar hinterlegt werde.

#### **Gemeinsames Testament von Ehegatten**

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod eines jeden Ehegatten gilt, entweder in eigenhändiger oder notarieller Form zu verfassen. Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Schriftstück handschriftlich niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben.

#### **Todesfall**

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen.

## Vorsorge, Testament und Todesfall

Die nachfolgenden Hinweise können dabei helfen:

- Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt.
- Nächste Angehörige unterrichten.
- Bestattungsinstitut einschalten.
- Meldung des Todesfalls spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt
- Grabstelle besorgen und beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis, die das Standesamt ausstellt, die Beerdigung anmelden.
- Todesanzeige aufgeben.
- Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Sterbekasse, Krankenkasse.
- Abgabe des Testaments beim Nachlassgericht.
- Kündigung laufender Verträge, Benachrichtigung von Vereinen, Verbänden, Organisationen, denen die/der Verstorbene angehört hat.

#### **Bestatter**

#### Durbach

Bulbacii	
<ul><li>Beerdigungsinstitut</li></ul>	
Günter Mattern	02736 1239
Burbach, Freibadweg 10	
<ul><li>Beerdigungsinstitut Durth</li></ul>	
Paul-Gerhard Durth	02736 1549
Burbach-Wahlbach, Austraße 2	
<ul><li>Beerdigungsinstitut</li></ul>	
Gerson Arhelger	02736 1575
Burbach, Leimekaute 7	

Beerdigungsinstitut Greis	
Holger Greis	02736 7233
Burbach-Niederdresselndorf, Kirchweg 8	
<ul> <li>Beerdigungsinstitut Sahm</li> <li>Birgit und Ulrich Sahm</li> </ul>	02736 1780
Burbach, Fliederweg 7	0175 1550298
<ul><li>Beerdigungsinstitut Sander-Lautz</li></ul>	01/3 1330230
H. Lautz	02736 1846
Burbach-Wahlbach, Gilsbacher Straße 9	0171 4315389
<ul> <li>Beerdigungsinstitut Sauer</li> </ul>	
Burbach Wahlbach, Zur Bitze 10	02736 8091
Burbach, Gassenweg 23	0171 4220199
	02736 299510
Neunkirchen	
<ul><li>Herfel</li></ul>	
Altenbergstraße 67	02735 781806
• Reiffenrath	00705 0740
Kölner Straße 215	02735 2713
<ul> <li>Bernd Grünschlag</li> <li>Kölner Straße 50</li> </ul>	02735 5221
Petri	02/33 3221
Im Manseifen 10	02735 3606
<ul><li>Metz</li></ul>	
Frankfurter Straße 209 a	02735 2795
<ul><li>Möbelhaus Ehrhardt</li></ul>	
Frau Karb	
Kölner Straße 219	02735 781066



1hr Meisterbetrieb seit über 60 Jahren!



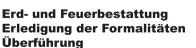
Rensdorfstraße 1 57290 Neunkirchen Tel. 02735-2590

Fax 02735-6199705

E-Mail: Schreinerei.Hassel@t-online.de www.schreinerei-hassel.de

- · Individueller Innenausbau
- Möbel nach Maß
- Türen und Fenster in Holz und Kunststoff
- Bestattungen

## Bestattungen E. Sauer



57299 Burbach Gassenweg 23 Wahlbach Zur Bitze 10 02736/299510 02736/8091



Schreinerei Hassel	
Frau Hassel Rensdorfer Straße 1	02735 2590
<ul><li>Emil Weller</li><li>Am Heckengarten 5</li></ul>	02735 4767
Schreinerei Petri	02/33 4/0/
Herr Björn Roth	
In der Au 12	02735 770743
Wilnsdorf	
<ul> <li>Beerdigungsinstitut Pietät</li> </ul>	
Rathausstraße 1, 57234 Wilnsdorf	02739 477207
<ul> <li>Beerdigungsinstitut Pohl &amp; Steuber</li> </ul>	
Schützenstr. 4 b, 57234 Wilnsdorf	02737 91256
<ul><li>Beerdigungsinstitut</li></ul>	02737 22990
Wacker, Helmut	02739 47561
Eibachstr. 2 a, 57234 Wilnsdorf	02737 97075
<ul><li>Bernsen, Johannes</li></ul>	
Dielfestr. 25, 57234 Wilnsdorf	0271 399285
<ul> <li>Heupel, Gerhard</li> </ul>	
Anzhausener Str. 26, 57234 Wilnsdorf	0273 3424
<ul><li>Moos, Karl-Wilhelm</li></ul>	
Bautenbergerstr. 23, 57234 Wilnsdorf	02739 7647
Zimmermann, Lothar	02720 400
Gießener Str. 2, 57234 Wilnsdorf	02739 400





Bestattungsvorsorge Beratung und Erledigung sämtlicher Formalitäten Sargausstellung Überführungen Erd- und Feuerbestattung

Inh. Magdalene Karb, 57290 Neunkirchen, Kölner Str. 219 Telefon 0 27 35 / 78 10 66 · Telefax 78 10 67

Seit über 40 Jahren Mitglied im Bund Deutscher Bestatter e.V.

#### Wichtige Rufnummern

Einrichtung	Telefon
Polizei:	110
Polizeiwache Wilnsdorf	02739 47909-5521
Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	19292

#### BEERDIGUNGSINSTITUT

### Johannes Bernsen

Erd- und Feuerbestattungen

Beratung und Erledigung aller Formalitäten: Kirche – Behörde – Versicherungen

57234 Wilnsdorf-Niederdielfen · Dielfestraße 25 Telefon 0271/39 92 85 Handy 0170/3856454

## DfA N. Klemm GmbH

Dienstleistungen für Altenheime und betreutes Wohnen



# Wir bieten eine Vielzahl von Dienstleistungen auch in Ihrem Unternehmen an.

- hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Kochen
- Putzen
- Wäscheversorgung (waschen, bügeln)
- Einkaufen
- kleinere Reparaturdienste

DfA N. Klemm

Augraben 15

57234 Wilnsdorf-Niederdielfen Telefon: 0271/3 98 40

Telefax: 0271/390793

Ihr Team der



Freundlich • schnell • kompetent

*Mechthild Zimmermann*Fachapothekerin für Allgemeinpharmazie

Dielfestraße 2 a

57234 Wilnsdorf-Niederdielfen

Telefon: 0271-39 90 91 Telefax: 0271-39 90 93

www.bruecken-apotheke-wilnsdorf.de E-Mail: info@bruecken-apotheke-wilnsdorf.de

Arzneimittelbestellungen per E-Mail möglich!

Gesund und schön





Kosmetikerin Simone Gasparini • Tel.: 0271/39 90 91

Kosmetische Behandlungen • Wellnessmassagen Make-up • Depilation/Warmwachs Augenbrauen- und Wimpernfärben • Accessoires (Schmuck, Gürtel, Handtaschen)

Unsere Kosmetikerin behandelt mit **Borowars**-Produkten individuell auf Ihren Hautzustand abgestimmt.

Für Allergiker (Neurodermitis, Schuppenflechte) wird die Natur-Kosmetik von *lavera* verwendet.



Betreuungseinrichtung für Senioren/Pflege- und Dienstleistungszentrum

- Seniorenwohn- und Pflegeheim
- stationäre Pflege
- Geronto-psychiatrische Betreuung
- Kurzzeitpflege
- Krankenhausverhinderung
- ambulante Pflegedienste
- kostenlose individuelle Beratung und Pflegeschulung für Angehörige
- Senioren-Wohnen: so viel Selbstständigkeit wie möglich, so viel Hilfe wie nötig in unseren Appartements von 40 bis 60 qm. Hauswirtschaftliche Versorgung bei Bedarf.

G. Eickhoff Betriebs-GmbH • Augraben 15 • 57234 Wilnsdorf-Niederdielfen Tel.: 0271-39 840 • Fax: 0271-390 793



Der richtige Partner an Ihrer Seite. Zuverlässig, freundlich, fair.



In finanziellen Dingen braucht man einen zuverlässigen Partner an seiner Seite – einen, dem man vertraut und der einem ein sicheres Gefühl gibt. Ob Sparen, Geldanlage oder wichtige Vermögensfragen: Wir nehmen uns gerne die Zeit, um Sie bei allen Ihren finanziellen Wünschen umfassend zu beraten. Sprechen Sie gleich vertrauensvoll mit uns! **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**