totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: total-lokal.de

REGIONALVERBAND SAARBRÜCKEN

Ein Wegweiser für die ältere Bevölkerung

Leben im Regionalverband Saarbrücken

Nach vorne schauen!

Seniorengerechte Wohnungen am Kloster Heilig Kreuz in Püttlingen

10 seniorengerechte Wohnungen stehen bereit für ihre neuen Bewohner. Zum Kauf oder zur Miete. Barrierefrei zugänglich bei weitgehend eigenständiger Lebensführung. Auf Wunsch ist für bedarfsgerechte Betreuung gesorgt.

Saarland
LEG Saar
Landesentwicklungsgesellschaft Saarland mbH

Ihr Ansprechpartner:

LEG Saar mbh

Oliver Koch

F.-J.-Röder-Str. 17
66117 Saarbrücken

Tel. 0681 9965-237
Fax 0681 9965-294

o.koch@leg-saar.de

Grußwort

Liebe Seniorinnen und Senioren,

in der heutigen Gesellschaft bedeutet das Alter als Lebensabschnitt vor allem ein Leben nach der Erwerbszeit. Wir gehen in Rente, was nichts anderes bedeutet, als dass die Zeit, die für das Erwerbsleben eingesetzt wurde, nun frei verfügbar ist. Älter werden stellt uns vor die Herausforderung, diese neu hinzu gewonnene Lebenszeit zu gestalten und mit Leben zu füllen.

Die neue Kultur des Älterwerdens bedeutet, aktiv zu bleiben und sich mehr um die eigene Gesundheit zu kümmern. Im Regionalverband Saarbrücken gibt es ein reichhaltiges Angebot, sich zu betätigen.

Auch wenn wir beachten, dass für ein gesundes Älterwerden eine ausgewogene Ernährung, ein angemessener Umgang mit Alkohol, Verzicht auf Nikotin und ausreichende Bewegung von großer Bedeutung sind, können wir dennoch erkranken. Wichtig dabei ist, sich über Krankheiten zu informieren, um besser mit den Auswirkungen und Einschränkungen umgehen zu können.

Ich freue mich daher, dass das Seniorenbüro eine Broschüre erarbeitet hat, die Ihnen sowohl die vielfältigen Möglichkeiten, sich zu engagieren und aktiv zu bleiben als auch die Angebote bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit vorstellt.

Ich lade Sie ein, davon Gebrauch zu machen. Sie erhalten die Broschüre im Seniorenbüro, Gesundheitsamt, Stengelstr. 10–12, 66117 Saarbrücken, 1. Etage, Zimmer 121 oder per Versand. Anforderungen bei Vera Hewener unter der Telefonnummer 0681 506 5357.

Auch bei sorgfältigster Recherche kann es vorkommen, dass Adressen bzw. Ansprechpartner sich geändert haben. Senden Sie Ihre Änderungswünsche und Vorschläge an unser Seniorenbüro, Mailadresse: Vera.Hewener@rvsbr.de.

Ihr Peter Gillo
Regionalverbandsdirektor

Inhaltsverzeichnis

I.	**Beratung und Information**	**7**
1.	Beratungsstellen des Regional-verbandes Saarbrücken	7
1.1	Gesundheitsberatung und Prävention	7
1.1.1	Seniorenbüro	7
1.1.2	Sozial-Psychiatrische Beratungsstelle	8
1.1.3	Suchtberatungsstelle	9
1.2	Betreuungsbehörde	9
1.3	Soziales Dienstleistungszentrum am Schloss SDS	11
1.3.1	Regionale Anlaufstellen vor Ort	11
1.3.2	Mobiler Beratungsservice	12
1.3.3	Senioren- und Behinderten-beratung SDS	12
2.	Bürgerdienste der Gemeinden und Städte	13
3.	Beratungsstellen freier Träger und Wohlfahrtsverbände	16
4.	Seniorensicherheitsberater	19
II.	**Aktiv älter werden**	**20**
1.	Kontakte und Geselligkeit	20
1.1	Überregionale Seniorentreffpunkte und Vereine	20
1.2	Altenbegegnungsstätten	20
1.3	Kirchengemeinden und religiöse Gemeinschaften	26
2.	Bewegung und Sport	29
2.1	Sportvereine	29
2.2	Projekt „Fit und vital älter werden“	38
2.3	Herzgruppen	39
2.4	Behindertensport	40
2.5	Schwimmbäder	42
3.	Kultur	43
3.1	Museen	44
3.2	Kulturangebote	46
3.3	Theater und Kultur	47
4.	Bildung	48
4.1	Erwachsenenbildung	48
4.2	Büchereien	52
5.	Ehrenamt	56
III.	**Alltagshilfen**	**58**
1.	Seniorenservice – Einkaufsdienste	58
2.	Hauswirtschaftliche Hilfen	58
3.	Fahrbarer Mittagstisch	60
4.	Hausnotruf	62
5.	Fahrdienste	63
6.	Begleit- und Besuchsdienste	63
7.	Dienstleistungen und Produkte	64
VI.	**Pflege**	**65**
1.	Pflegeleistungen	65
1.1	Was bedeutet „Pflegebedürftigkeit“?	65

Fortsetzung auf Seite 4

Vertrauen Sie uns!

Soziale Hilfe mit Qualität und Zuverlässigkeit.

Die Angebote der AWO reichen von der Kinderbetreuung über die Familienberatung bis zur Seniorenhilfe – flächendeckend im ganzen Saarland. Langjährige Erfahrung im Umgang mit Menschen haben uns zu einem der kompetentesten Anbieter sozialer Leistungen im Saarland gemacht. Unsere Senioren- und Kindertageseinrichtungen sind geprüft. Ihre Qualität ist von unabhängigen Gutachtern zertifiziert. Informieren Sie sich über die umfangreichen Hilfeangebote rund um die Familie unter **www.awo-saarland.de** oder fordern Sie per Telefon oder E-Mail Infomaterial an.

AWO | Saarland

AWO-Saarland e.V.,
Hohenzollernstraße 45,
D-66117 Saarbrücken
Tel.: 0681/5 86 05-0,
www.awo-saarland.de

Inhaltsverzeichnis

1.2	Antrag, Vorbereitung, Pflegestufen	66
1.3	Leistungen der Pflegeversicherung	67
2.	Pflegestützpunkte	70
3.	Pflegeeinrichtungen	72
3.1	Alten- und Pflegeheime, Seniorenwohnungen	72
3.1.1	Landeshauptstadt Saarbrücken	72
3.1.2	Städte und Gemeinden im Regionalverband Saarbrücken	75
3.2	Ambulante Pflegedienste	77
3.2.1	Landeshauptstadt Saarbrücken	77
3.2.2	Städte und Gemeinden im Regionalverband Saarbrücken	80
3.3	Betreutes Wohnen	82
3.3.1	Altenwohnungen mit Eingliederung in ein Altenheim	82
3.3.2	Wohnanlagen, Wohngemeinschaften und Seniorenresidenzen	83
4.	Demenz	85
4.1	Runder Tisch Demenz des Regionalverbandes Saarbrücken	85
4.2	Niedrigschwellige Angebote	86
4.2.1	Häusliche Betreuung	86
4.2.2	Gruppenbetreuung	86
4.2.3	Tagesbetreuung	87
4.2.4	Einzelbetreuung	87
4.2.5	Tagespflege	88
5.	Vorsorge und Betreuung	88
6.	Sterbefall	89

Notrufe und Notdienste 91

IMPRESSUM

PUBLIKATIONEN INTERNET KARTOGRAFIE CITYAPP

mediaprint infoverlag

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit dem Regionalverband Saarbrücken. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt der Regionalverband Saarbrücken entgegen.
Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte

urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Quellennachweis:
Fotos im Innenteil:
mediaprint infoverlag gmbh

mediaprint
infoverlag gmbh
Lechstraße 2
D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mediaprint.info
www.mediaprint.info
www.alles-deutschland.de

66119057 / 1. Auflage / 2011

Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Übersicht, leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter **www.alles-deutschland.de**.

Altersgerechter Umbau 63
Ambulante Pflegedienste 7, 21, 71
Arbeiterwohlfahrt 3
Augenoptik 13
Barrierefreie Bäder 24, 63
Beerdigungsinstitute 88, 89, 91
Behindertengerechte Bäder 24, 63
Caritas 15
Dauergrabpflege 23
Demenzbetreuung 71, 85
Deutsche Rentenversicherung 13
Ergotherapie 10
Erste-Hilfe-Kurse 2
Friedhofsgärtnerei 23

Fortsetzung nächste Seite

ROTH | HETTMANN & KOLLEGEN

Rechtsanwälte & Fachanwälte

Marwin H. Roth
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Erbrecht
zertifizierter Testamentsvollstrecker (AGT)

Stephan Hettmann
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Verkehrsrecht

Markus Niederländer
Fachanwalt für Bau- und Architektenrecht

Christoph M. Hertwig
Rechtsanwalt

Rechtsgebiete der Kanzlei:
Allgemeines Zivilrecht - Arbeitsrecht - Architektenrecht - Baurecht - Erbrecht - Familienrecht - Gesellschaftsrecht - Handelsrecht - Inkasso - Medizinrecht - Mietrecht - Schadensrecht - Strafrecht - Urheberrecht - Verkehrsrecht - Vertragsrecht - WEG-Recht - Wettbewerbsrecht

Hohenzollernstraße 13
(Hansa-Haus)
66117 Saarbrücken

Telefon: 0681 / 58 20 20
Telefax: 0681 / 58 20 23

www.roth-coll.de
www.erbrecht-saarland.de
info@roth-coll.de

Branchenverzeichnis

Grabmale 27
Hausnotruf 65
Heizung – Sanitär 24
Homöopathie 8
Krankenhaus 51
Malteser-Hilfsdienst 65
Medizinische Fußpflege 10
Naturheilpraxis 8
Naturstein 27
Orthopädietechnik 59
Pflege- und Betreuungsdienste 7
Pflegedienste 10, 45, U4
Pflegeheim 45
Podologische Praxis 10
Rechtsanwälte 5
Reha-Medizintechnik 59
Sanitätshäuser 57
Schädlingsbekämpfung 66
Schwimmbäder 29
Seniorenbetreuung 73
Seniorengerechte Wohnungen U2, 83
Seniorenhäuser 15
Seniorenheime 10, 18, 45, 65, 68, 69, 71, 72, 73, 84, 87, U3
Seniorenhilfe 85
Seniorenzentrum U3
SHG-Kliniken 51
Tagesbetreuung 85
Tanzschule 34/35
Volkshochschule 49
Zahnarztpraxis 62

U = Umschlagseite

I. Beratung und Information

1. Beratungsstellen des Regionalverbandes Saarbrücken

1.1 Gesundheitsberatung und Prävention

Kontakt:
Abteilungsleitung Heidi Dreckmann
Stengelstr. 10 – 12
66117 Saarbrücken

Tel.: 0681 506-5350
Fax: 0681 506-5391
1. Etage, Zimmer 123
Heidi.Dreckmann@rvsbr.de

Sekretariat Stefanie Darm
Tel.: 0681 506-5362
Fax: 0681 506-5391
1. Etage, Zimmer 110

1.1.1 Seniorenbüro

Das Seniorenbüro bietet Beratung und Vermittlung, Gesundheitsförderung und Prävention, Netzwerkarbeit, Projektentwicklung und -förderung an: psycho-soziale Beratung und Einzelfallhilfe, Demenzberatung und Beratung in Fragen des Älterwerdens, Aktions- und Gesundheitstage, zweisemestriges Präventionsprogramm für Menschen über 60 Jahre, Umfragen und Bedarfserhebungen, Netzwerkarbeit, Förderung, Unterstützung und Begleitung von Projekten der Seniorenarbeit, insbesondere die Wissensbörse für Alt und Jung im Regionalverband Saarbrücken e.V., das Projekt „Fit und vital älter werden“ des Saarländischen Turnerbund e.V., die Ehrenamtbörse im Regionalverband Saarbrücken, die Freiwilligenagentur Völklingen, Koordinierung, Fortbildung und Begleitung der Seniorensicherheitsberater im Regionalverband Saarbrücken, Ehrenamtlicher Seniorenbesuchsdienst „KlingelZeichen“ in Zusammenarbeit mit der Ehrenamtbörse im Regionalverband Saarbrücken.

Haushaltshilfen
Pflegehelferinnen
Betreuerinnen

24 Stunden bei Ihnen zu Hause

Fairpflege24

Legal, persönlich und sicher

aus Saarbrücken
für das Saarland und Rheinland-Pfalz
Telefon: 0681-91031955
E-Mail: info@fairpflege24.de
Internet: www.fairpflege24.de

Wussten Sie schon... *... dass im Jahr 2050 über 30 Prozent der Deutschen 65 Jahre oder älter sein wird?*

I. Beratung und Information

Kontakt:
Vera Hewener
Seniorenbüro/Gesundheitsamt
Stengelstr. 10 – 12
66117 Saarbrücken

Tel.: 0681 506-5357
Fax: 0681 506-5391
1. Etage, Zimmer 121
Vera.Hewener@rvsbr.de

1.1.2 Sozial-Psychiatrische Beratungsstelle

Die Sozialpsychiatrische Beratungsstelle berät bei seelischen Problemen und psychischen Erkrankungen wie z. B. Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosen oder Suchtproblemen wie z. B. Alkohol- oder Medikamentenabhängigkeit oder bei chronischen Erkrankungen, körperlichen und geistigen Behinderungen. Sie bietet u. a. persönliche Beratungsgespräche an, macht Hausbesuche, vermittelt in ambulante und stationäre Einrichtungen, informiert über Therapiemöglichkeiten,

Praxis für
klassische homöopathie
Saargemünder Straße 10 • 66119 Saarbrücken
Fon: (06 81) 6 38 70 32
e-mail: cc@carolin-cremer.de • www.carolin-cremer.de
CAROLIN CREMER
heilpraktikerin

Homöopathie – Jeder Mensch alter anders.
Je älter wir werden, desto tiefer reichen die Wurzeln unserer Erkrankungen. Homöopathie dient als Baustein der präventiven Gesundheitsberatung bis ins hohe Alter. Die klassische Homöopathie sieht den Patienten in seiner Gesamtheit. Die Therapie beginnt mit einer ausführlichen Erhebung der Krankengeschichte. Das Gespräch lässt genügend Zeit, alle individuellen Krankheitssymptome zu erfassen. Sie sind die Zeichen, die zur Wahl des Arzneimittels führen. Homöopathische Medikamente regen die Selbstheilungskräfte an und helfen dem Organismus dabei, aus eigener Kraft zu gesunden. Darüber hinaus sind die Arzneien mit notwendigen schulmedizinischen Therapien kombinierbar. Deshalb zählt man die Homöopathie zur sogenannten Komplementärmedizin. Bei richtiger Anwendung können unter anderem akute Erkrankungen, Allergien, kleinere Verletzungen, Operationsfolgen und Schwächezustände behandelt werden, ohne den Körper zusätzlich durch unerwünschte medikamentöse Nebenwirkungen zu belasten. Der Entstehung chronischer Erkrankungen kann vorgebeugt werden. Bereits bestehende dauerhafte Leiden können in ihrem Verlauf gemildert werden.

I. Beratung und Information

Rehabilitation und Vorsorge, macht Krisenintervention und gibt Hilfestellung bei der Neuorientierung.

Kontakt:
Jutta Adam Tel.: 06897 508197
66280 Sulzbach, 66271 Kleinblittersdorf,
66129 Bübingen, 66131 Ensheim, 66132 Bischmisheim

Ute Himmelsbach Tel.: 0681 506-5356
66292 Riegelsberg, 66299 Friedrichsthal,
66121 Schafbrücke, 66117 Alt-Saarbrücken

Margit Kallenborn Tel.: 0681 506-5353
66333 Völklingen, 66352 Großrosseln

Andrea Matheis Tel.: 0681 506-5351
66113 Malstatt/ Rodenhof, 66115 Burbach,
66126 Altenkessel

Judith Mathieu Tel.:0681 506-5365
66125 Dudweiler, 66133 Scheidt,
66287 Quierschied

Margit Meiser Tel.:0681 506-5354
66265 Heusweiler und Holz, 66346 Püttlingen,
66127 Klarenthal, 66128 Gersweiler

Wolfgang Stephan Tel.: 0681 506-5368
66111 Innenstadt, 66119 St. Arnual,
66121 Eschberg, 66123 Rotenbühl/Homburg,
66130 Güdingen / Brebach / Fechingen

1.1.3 Suchtberatungsstelle

Die Suchtberatungsstelle bietet Prävention und Beratung an, z.B. u. a. Programme für Schulen, Jugendhilfeeinrichtungen, Multiplikatoren oder Eltern- und Informationsveranstaltungen. Die persönliche Beratung bietet die Möglichkeit, in einem vertraulichen Rahmen Informationen einzuholen, über Persönliches zu sprechen, neue Perspektiven zu entwickeln und in einem gemeinsamen Prozess nach eigenen Ideen von möglichen Lösungen zu suchen. Dazu gehören auch die Vorbereitung auf die Therapie, Vermittlung in Substitutionsprogramme, Unterstützung im Alltag und Krisensituationen.

Kontakt:
Iris Klein
Suchtberatungsstelle/Gesundheitsamt
Stengelstr. 10 – 12
66117 Saarbrücken

Tel.: 0681 506-5355
Fax: 0681 506-5391
1. Etage, Zimmer 124
Iris.Klein@rvsbr.de

1.2 Betreuungsbehörde

Durch das bereits 1992 in Kraft getretene Betreuungsgesetz wurden Vormundschaft und Pflegschaft und damit die Entmündigung abgeschafft. Das Betreuungsgesetz stellt das Recht der Betroffenen auf weitest gehende Selbstbestimmung in den Vordergrund. Betreuung hilft volljährigen Personen, die auf Grund einer psychischen Krankheit oder einer körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht besorgen können. Die Hilfe erfolgt durch gerichtliche Bestellung einer Person, die die Betroffene/den Betroffenen unterstützt und rechtlich für sie/ihn handeln

Alten- und Pflegeheim Haus Emilie GmbH & Co. KG

Kirchbergstr. 20 66333 Völklingen Tel.: 06898/158-0
Fax: 06898/158-399 www.haus-emilie.de

Traditionell und doch modern wohnen in einer alten- und behindertengerecht ausgestatteten Einrichtung, verweilen in gemütlicher Atmosphäre...

Vollstationäre Pflege
Kurzzeitpflege
Tagespflege

56 Einbettzimmer und 44 Zweibettzimmer mit Nasszellen, ein Großteil der Zimmer verfügt über einen Balkon.

Räumlichkeiten und Aufenthaltsgelegenheiten:

Cafeteria	Bibliothek	Wintergarten
Festsaal	Therapieräume	Kaminzimmer
Friseursalon	Fußpflegeraum	Park

Durch qualifizierte Pflegekräfte gewährleisten wir eine ressourcen- und bedürfnisorientierte Pflege, die aktive Unterstützung bei der Lebensgestaltung bietet und an den sozialen Bedürfnissen der Bewohner ausgerichtet ist. Im Rahmen der Alltags- und Freizeitgestaltung werden täglich verschiedene Aktivitäten angeboten.

Wir sind für Sie da!

Praxisgemeinschaft für Ergotherapie Vera Heckner

- **Neurologie**
- **Pädiatrie**
- **Orthopädie**
- **Chirurgie**
- **Psychiatrie**

Friedrich-Ebert-Platz 2a, Ludweiler
Telefon und Fax: 06898 441533
www.ergotherapie-heckner-wild.de
Alle Kassen • kostenlose Parkplätze

Praxis für Podologie
Tanja Klippert
zugelassen zu allen Kassen

Saargemünder Str. 121 | 66119 Saarbrücken
Tel: 0681 6861774 | Mobil: 0157 78069887
www.podologiepraxis-klippert.de

kann. Seit dem 01.07.2005 ist die örtliche Betreuungsbehörde des Regionalverbandes auch ermächtigt, Unterschriften oder Handzeichen auf Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen zu beglaubigen. Hierfür wird eine Gebühr von 10,– € erhoben.

Kontakt:
Betreuungsbehörde/Gesundheitsamt
Stengelstr. 10 – 12

Kontakt:

Frau Blinn	0681 506-5343
Herr Henn	0681 506-5344
Herr Ruth	0681 506-5342
Herr Westhofen	0681 506-5341

1.3 Soziales Dienstleistungszentrum am Schloss SDS

Das Soziale Dienstleistungszentrum am Schloss (SDS) ist Anlaufstelle für soziale Fragen zur Sicherung der Existenzgrundlage für die Bürger des Regionalverbandes Saarbrücken. Mit dem neuen Sozialen Dienstleistungszentrum am Schloss bietet der Regionalverband Saarbrücken einen umfassenden Service für Menschen, die von Leistungen der Sozialhilfe, der Grundsicherung, des Wohngeldes und des Asylbewerberleistungsgesetzes leben müssen.

Umfassende und qualifizierte Sozialberatung von Anfang an bietet das Soziale Dienstleistungszentrum am Schloss für die Bürger des Regionalverbandes Saarbrücken. Dabei steht eine umfassende und kompetente Hilfesteuerung für die Menschen im Mittelpunkt.

Kontakt:
Soziales Dienstleistungszentrum am Schloss
Schlossplatz 6 – 7, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 506-4948, -4949
Fax: 0681 506-5098

1.3.1 Regionale Anlaufstellen vor Ort

Neben dem zentralen Sozialen Dienstleistungszentrum am Schloss finden auch weiterhin vor Ort in den einzelnen Bezirken in Saarbrücken sowie in Friedrichsthal, Großrosseln, Kleinblittersdorf, Riegelsberg und Quierschied Sprechzeiten für die Bürger statt. Auch hier werden die Bürger weiterhin in sozialen Fragen beraten und Anträge entgegen genommen.

- Gemeinde Quierschied (Rathaus, Zimmer 105)
  montags 9.00 – 12.00 Uhr
- Gemeinde Großrosseln (Rathaus)
  montags 13.00 – 16.00 Uhr
- Gemeinde Riegelsberg (Rathaus)
  dienstags 9.00 – 12.00 Uhr
- Gemeinde Friedrichsthal (Bürgerbüro)
  dienstags 13.00 – 16.00 Uhr
- Gemeinde Kleinblittersdorf (Rathaus, Alte Schulstr. 5
  Zimmer 15), mittwochs 13.00 – 16.00 Uhr
- Bezirksverwaltung Dudweiler (Rathaus, Hofgebäude
  Zimmer 2) mittwochs von 9.00 – 12.00 Uhr
  und 13.00 – 16.00 Uhr
- Bezirksamt West (Bürgerhaus Burbach, Zimmer 104
  1. Etage), donnerstags von 9.00 – 12.00 Uhr
  und 13.00 – 16.00 Uhr
- Bezirksamt Halberg (Rathaus Brebach, Zimmer 301
  3. Etage), donnerstags von 9.00 – 12.00 Uhr
  und 13.00 – 16.00 Uhr

I. Beratung und Information

1.3.2 Mobiler Beratungsservice

- Gemeinde Großrosseln (Rathaus)
  montags 13.00 – 16.00 Uhr
- Gemeinde Riegelsberg (Rathaus)
  dienstags 9.00 – 12.00 Uhr
- Gemeinde Friedrichsthal (Bürgerbüro)
  dienstags 13.00 – 16.00 Uhr
- Gemeinde Quierschied (Rathaus, Zimmer 105)
  montags 9.00 – 12.00 Uhr
- Gemeinde Kleinblittersdorf
  (Rathaus, Alte Schulstr. 5, Zimmer 15)
  mittwochs 13.00 – 16.00 Uhr
- Bezirksverwaltung Dudweiler (Rathaus, Hofgebäude immer 2), mittwochs von 9.00 – 12.00 Uhr
  und 13.00 – 16.00 Uhr;
- Bezirksamt West (Bürgerhaus Burbach, Zimmer 104 1. Etage), donnerstags von 9.00 – 12.00 Uhr
  und 13.00 – 16.00 Uhr
- Bezirksamt Halberg (Rathaus Brebach, Zimmer 301 3. Etage), donnerstags von 9.00 – 12.00 Uhr
  und 13.00 – 16.00 Uhr

1.3.3 Senioren- und Behindertenberatung SDS

Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um die Sozial-, Senioren- und Behindertenhilfe für SeniorInnen und Menschen mit Handicap, die einen Anspruch auf Sozialhilfe, Grundsicherung, Wohngeld, Hilfe zur Pflege haben, sowie deren Angehörige.

Kontakt
Senioren- und Behindertenberatung
Stengelstr. 12
(barrierefreier Eingang, Aufzug), 5. Etage
66117 Saarbrücken

Abteilungsleitung Martina Stapelfeldt-Fogel
Tel.: 0681 506-4970, Fax: 0681 506-4994
5. Etage, Zimmer 521
Martina.Stapelfeldt-Fogel@rvsbr.de

Kontakt:
Nicole Deing, Tel.: 0681 506-4974
Saarbrücken: Stadtteil Burbach

Beate Flicek, Tel.: 0681 506-4975
Saarbrücken: Stadtteil St. Johann-Distrikte Am Staden, Am Homburg, Rotenbühl; Völklingen, Püttlingen, Riegelsberg, Heusweiler

Petra Gugnon-Fischer, Tel.: 0681 506-4973
Saarbrücken: Stadtteile Altenkessel, Gersweiler, Klarenthal, Malstatt-Distrikt Rußhütte, Großrosseln

Rita Jost-Becker, Tel.: 0681 506-4976
Saarbrücken: Stadtteil St. Johann – Distrikte Hauptbahnhof, Nauwieser Viertel, St. Johanner Markt, Kaninchenberg, Bruchwiese, Universität

Ricarda Leutz, Tel.: 0681 506-4977
Saarbrücken: Bezirk Halberg, Stadtteil St. Arnual, Kleinblittersdorf

Hartmut Martin
Tel.: 0681 506-4972
Saarbrücken: Bezirk Dudweiler, Sulzbach, Friedrichsthal, Quierschied

Gisela Nieland-Schmitt, Tel.: 0681 506-4971
Saarbrücken: Stadtteile Eschberg, Malstatt-Distrikt Unteres Malstatt

I. Beratung und Information

Ulla Schneider-Schäfer, Tel.: 0681 506-4979
Saarbrücken: Stadtteil Alt-Saarbrücken

Karin Wolff-Jungmann, Tel.: 0681 506-4978
Saarbrücken: Stadtteil Malstatt – Distrikte Rodenhof, Jenneweg, Leipziger Str., Rastpfuhl

2. Bürgerdienste der Gemeinden und Städte

Über die jeweiligen Ansprechpartner erkundigen Sie sich bitte bei ihrer Gemeinde- bzw. Stadtverwaltung oder auf deren Internetseiten.

Stadt Friedrichsthal
Stadtverwaltung Friedrichsthal
Schmidtbornstr. 12 a, 66299 Friedrichsthal
Tel.: 06897 8568-0, Internet: www.friedrichsthal.de

Behindertenbeauftragte der Stadt Friedrichsthal
Werner Weich
Illinger Str. 160, 66299 Friedrichsthal
Tel.: 06897 84888 und

Gerd Werny
Spieser Str. 10 a, 66299 Friedrichsthal
Tel.: 06897 840598

Makula-Degeneration (AMD)
„Leider gibt es keine stärkere Brille mehr“

Mussten Sie diesen Satz auch schon hören? Trotz Ihrer guten Lesebrille ist es schwierig die Zeitung zu lesen? Bei Augenerkrankungen wie AMD, Diabetes oder grauem Star hilft nur eine auf Ihre Augen speziell angepasste vergrößernde Brille. Wir sind auf diesem Spezialgebiet der Optik tätig. In vielen Fällen können wir helfen, obwohl die Betroffenen schon jede Hoffnung verloren haben.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin:

Optik Mudrack
Inh. Uwe Hoff

Rathausstraße 53
66333 Völklingen
Tel. 06898 24969

Uwe Hoff

Norbert Ziegler

Deutsche Rentenversicherung
Saarland

Rente/Altersvorsorge
Unsere Experten beraten Sie kostenlos zu allen Fragen rund um die Leistungen der gesetzlichen Rentenversicherung.

→ Auskunfts- und Beratungsstelle
Martin-Luther-Straße 2–4
66111 Saarbrücken

Montag bis Mittwoch	7:30 bis 16:00 Uhr
Donnerstag	7:30 bis 18:00 Uhr
Freitag	7:30 bis 12:00 Uhr
Terminvergabe möglich	☎ 0681 3093 650

oder im Internet:
www.deutsche-rentenversicherung-saarland.de

→ Versichertenälteste
Anschriften unter ☎ 0681 3093 409

I. Beratung und Information

Großrosseln
Gemeindeverwaltung Großrosseln
Klosterplatz 2 – 3, 66352 Großrosseln
Tel.: 06898 449-0, Fax: 06898 449-130
E-Mail: gemeinde@grossrosseln.de
Internet: www.großrosseln.de

Behindertenbeauftragter der Gemeinde Großrosseln
Uwe Prior, An der Friedenseiche 46
66352 Großrosseln, Tel.: 06809 1615
„City-Mobil", Tel.: 06898 449-122

Heusweiler
Gemeindeverwaltung Heusweiler
Saarbrücker Strasse 35, 66265 Heusweiler
Tel.: 06806 911-0, Fax: 06806 911-109
E-Mail: info@heusweiler.de
Internet: www.heusweiler.de

Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderung
Nadine Grünewald-Zimmer
Völklingerstr. 15, 66265 Heusweiler
Tel.: 06806 300577

Kleinblittersdorf
Gemeindeverwaltung Kleinblittersdorf
Rathausstr. 16 – 18, 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 2008-0, Fax: 06805 2008-188
E-Mail: info@kleinblittersdorf.de
Internet: www.kleinblittersdorf.de

Behindertenbeauftragter für die Gemeinde Kleinblittersdorf
Helmut Trapp, Kloppstr. 27, 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 3611

Stadt Püttlingen
Stadtverwaltung Püttlingen
Rathausplatz 1, 66346 Püttlingen
Tel.: 06898 691-0, Fax: 06898 691-174
E-Mail: stadtverwaltung@puettlingen.de
Internet: www.puettlingen.de

Arbeitsgemeinschaft Altenhilfe
Stadtverwaltung Püttlingen
Rathausplatz 1, 66346 Püttlingen
Tel.: 06898 691137

Behindertenbeauftragter Rathaus Püttlingen
Uwe Sander, Tel.: 06898 691-126
E-Mail: behinderte@puettlingen.de

Seniorenbeauftragter Rathaus Püttlingen
Ernst Schmitt, Tel.: 06898 691-125
E-Mail: senioren@puettlingen.de

Quierschied
Gemeindeverwaltung Quierschied
Rathausplatz, 66287 Quierschied
Tel.: 06897 961-0, Fax: 06897 961-110
E-Mail: mail@quierschied.de
Internet: www.quierschied.de

Beauftragter für die Belange
von Menschen mit Behinderungen
Herr Wolfgang Schmidt
Tel.: 06897 961-264

Seniorenbeauftragter
Herr Erwin Maurer, Tel.: 06897 61430

cts
Caritas SeniorenHäuser

Erfülltes Leben im Alter

Weitere Informationen unter www.cts-mbh.de

Caritas Seniorenzentrum St. Barbarahöhe Auersmacher
St. Barbarahöhe 1, D-66271 Kleinblittersdorf
Telefon: 06805 / 39-0
www.st-barbarahoehe.de

Alten- und Pflegeheim St. Anna
St. Ingberter Str. 20, D-66280 Sulzbach-Neuweiler
Telefon: 068 97 / 578-0
www.st-anna-neuweiler.de

Seniorenzentrum Hanns-Joachim-Haus
Klosterstraße 33, 66271 Kleinblittersdorf
Telefon: 06805/201-0
www.hanns-joachim-haus-seniorenzentrum.de

Caritas SeniorenHaus Bischmisheim
Lindenweg 3, 66132 Bischmisheim
Telefon: 06 81 / 9 89 01 - 0
www.seniorenhaus-bischmisheim.de

SeniorenHaus St. Irmina
Klosterstraße 16
66125 Saarbrücken-Dudweiler
www.seniorenhaus-dudweiler.de

Caritas SeniorenHaus Mandelbachtal
Adenauerstraße 135a, 66399 Ormesheim
Tel. 06893/8022-0
www.seniorenhaus-mandelbachtal.de

I. Beratung und Information

Riegelsberg
Gemeindeverwaltung Riegelsberg
Saarbrücker Strasse 31, 66292 Riegelsberg
Tel.: 06806 9300, Fax: 06806 930201
E-Mail: gemeinde@riegelsberg.de
Internet: www.riegelsberg.de

Beauftragter für Behinderte
Helmut W. Dreßler, Walpershoferstr. 37, 66292 Riegelsberg
Tel.: 06806 44849

Landeshauptstadt Saarbrücken
Stadtverwaltung Saarbrücken, Rathaus St. Johann
Rathausplatz 1, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 905-0, E-Mail: stadt@saarbruecken.de
Internet: www.saarbruecken.de

Gesamtbehindertenbeauftragte der
Landeshauptstadt Saarbrücken
Dunja Fuhrmann, Tel.: 0176 49130694
E-Mail: DunjaFuhrmann@yahoo.de

Seniorenbeirat Lothar Arnold (Beiratsvorsitzender)
Saargemünder Str. 22, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 9540040, Fax: 0681 9540029
E-Mail: Arnold.GmbH.HV@t-online.de oder
Seniorenbeirat-saarbruecken@gmx.de

Stadt Sulzbach/Saar
Stadtverwaltung Sulzbach/Saar Rathaus
Sulzbachtalstr. 81, 66280 Sulzbach
Tel.: 06897 508-0, Fax: 06897 508-102
E-Mail: information@stadt-sulzbach.de
Internet: www.sulzbach-saar.de

Behindertenbeauftragte Brigitte Atz
Tel.: 06897 508-127 oder privat Tel.: 06897 3573
Integrationsbeauftragte Christina Pöhland
Stadtteilbüro Altenwald, Zur Seilscheibe 1

Mittelstadt Völklingen
Stadtverwaltung Völklingen Rathaus
Rathausplatz, 66333 Völklingen
Postfach 102040, 66310 Völklingen
Tel.: 06898 13-0, Fax: 06898 13-2350
E-Mail: info@voelklingen.de, Internet: www.voelklingen.de

Behindertenbeauftragte Juliane Kästner
Poststr. 8, 66333 Völklingen, Tel.: 06898 9147329

Seniorenbeauftragter der Stadt Völklingen
Emil Hölle, Tel.: 06898 78579

3. Beratungsstellen freier Träger und Wohlfahrtsverbände

Arbeiterwohlfahrt Landesverband Saarland e.V.
Hohenzollernstr. 45, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681-58605-0
Fax: 0681-58605180
E-Mail: info@lvsaarland.awo.org
Internet: www.awo-saarland.de

Kreisgeschäftsstelle: Frau Martina Zimmer
Schubertstr. 2 a, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 23463
Fax: 06898 23192

I. Beratung und Information

Caritasverband für Saarbrücken und Umgebung e.V., Haus der Caritas
Johannisstr. 2, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 30906-0, Fax: 0681 30906-18
E-Mail: info@caritas-saarbruecken.de
Internet: www.caritas-saarbruecken.de

Caritas Beratungszentrum Völklingen
Kreppstr. 1, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 986940
Fax: 06898 9869420
E-Mail: perino@caritas-saarbruecken.de

Diakonisches Werk an der Saar eGmbH
Rembrandtstr. 17 – 19, 66540 Neunkirchen
Tel.: 06821 956-0, Fax: 06821 956-205
E-Mail: gf@dwsaar.de Internet: www.dwsaar.de

Diakonische Zentrum Saarbrücken
Johannisstr. 4, 66111Saarbrücken
Tel.: 0681 38983-30, Fax: 0681 38983-40
E-Mail: dzs@dwsaar.de

Diakonisches Zentrum Völklingen
Gatterstr. 13, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 91476-0, Fax: 06898 91476-15
E-Mail: sekr-dzvk@dwsaar.de
Internet: www.dzvk.dwsaar.de

Der Paritätische Wohlfahrtsverband
Ambulantes Dienstleistungszentrum
Haus der Parität
Försterstr. 39, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 38850, Fax: 0681 3885171

Landesgeschäftsstelle
Feldmannstr. 92, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 92660-0, Fax: 0681 92660-40
E-Mail: info.rps@paritaet.org
Internet: www.rps.paritaet.org

Deutsches Rotes Kreuz (DRK)
Landesverband Saarland e.V., Landesgeschäftsstelle
Wilhelm-Heinrich-Str. 9, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 5004-0, Fax: 0681 5004-190
E-Mail: info@lv-saarland.drk.de
Internet: www.lv-saarland.drk.de

Kreisverband Saarbrücken e.V.
Ursulinenstr. 22, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681-375910, Fax: 0681-39150
E-Mail: info@kv-saarbruecken.drk.de
Internet: www.kv-saarbruecken.drk.de

Beratungsstelle Parkinsonkranke und ihre Angehörigen
DRK Sozialzentrum Dudweiler, Marita Friedrich
Theodor-Storm-Str. 14, 66125 Dudweiler
Tel.: 06897 96598-37, Fax: 06897 96598-33
E-Mail: friedrichm@drk-sozialzentrum-dudweiler.de

Malteser Hilfsdienst e.V., Landesgeschäftsstelle
Klarenthalerstr. 23, 66128 Saarbrücken
Tel.: 0681 970350, Fax: 0681 9703555

Stadtgeschäftsstelle
Hüttenstr. 1, 66115 Saarbrücken
Tel.: 0681 9352006, Fax: 0681 9352007
E-Mail: info@malteser-saarbruecken.de
Internet: www.malteser-saarbruecken.de

I. Beratung und Information

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)
Landesverband Saarland e.V.
Landesgeschäftsstelle
Kurt-Schumacher-Str. 18
66130 Saarbrücken
Tel.: 0681 96734-0, Fax: 0681 96734-30
E-Mail: info@asb-saarland.de
Internet: www.asb-saarland.de

Ortsverband Saarbrücken
Saarbrücker Str. 110 – 112
66130 Saarbrücken
Tel.: 0681 8839890, Fax: 0681 8839899

Unabhängige Patientenberatung Deutschland – UPD
Dudweilerstr. 24, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 9273679, Fax: 0681 9273682
E-Mail: Saarbruecken@upd-online.de
Internet: www.upd-online.de

Verbraucherzentrale des Saarlandes e.V.
Haus der Beratung
Trierer Str. 22, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 50089-0, Fax: 0681 58809-22
E-Mail: vz-saar@vz-saar.de
Internet: www.vz-saar.de

Gevita Residenz

Gevita Residenz
„Zur Helene"
Seniorenheimbetriebs GmbH
Martin-Luther-Straße 4
66299 Friedrichsthal

Telefon: 06897 / 9420
Telefax: 06897 / 942492
www.gevital.de kontakt@gevital.de

Gevita lokal

Gevita Lokal
Saarbrücker Straße 52
66299 Friedrichsthal

Telefon: 06897 / 8190149

Gevita mobil

GFD
Gesellschaft für Dienstleistungen
in Senioreneinrichtungen mbH
Martin-Luther-Straße 4
66299 Friedrichsthal

Telefon: 06897 / 9420
Telefax: 06897 / 942492

I. Beratung und Information

4. Seniorensicherheitsberater

Überregionale Ansprechpartner:

Ministerium für Arbeit, Familie, Prävention, Soziales und Sport (MAFPSuS)
Referat D 3: Demografischer Wandel/Generationendialog/ Sicherheit im Alter
Hermann Lehberger, Franz-Josef-Röder-Str. 23
(Eingang: Talstr. 43 – 51), 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 501-332, Fax: 0681 501-3168
E-Mail: h.lehberger@arbeit.saarland.de

Polizeibezirk Saarbrücken Stadt
Karcherstr. 5, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 962-2222

Polizeibezirk Saarbrücken-Land
Saarbrücker Str. 1, 66130 Saarbrücken
Tel.: 0681 98720

Regionalverband Saarbrücken Gesundheitsamt/Seniorenbüro
Vera Hewener
Stengelstr. 10 – 12, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 506-5357, Fax: 0681 506-5391
1. Etage, Zimmer 121, E-Mail: Vera.Hewener@rvsbr.de

LAG Pro Ehrenamt Ehrenamtbörse im Regionalverband Saarbrücken
Marianne Hurth
Stengelstr. 10 – 12, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 5065347, Fax: 0681 506-5395
E-Mail: marianne.hurth@rvsbr.de

Regionale Ansprechpartner

Kontakt Raum Friedrichsthal
Fördergebietsbeauftragter der Stadt Friedrichsthal
Markus Arand, Elversberger Str. 74
Tel.: Büro: 06897 840541, Mobil: 0151 52603331

Harald Groß, Saarbrücker Str. 250, 66299 Friedrichsthal
Tel.: 06897 86916

Uwe Beyer, Köllertalstr. 9, 66113 Saarbrücken
Tel.: 0681 730534

Kontakt Saarbrücken
Wolfgang Gelff, Querstr. 3, 66130 Saarbrücken-Brebach
Tel.: 0681 872386, E-Mail: wolfgang.gelff@schlau.com

Kontakt Völklingen
Freiwilligenagentur Völklingen, Günter Wagner
Gatterstr. 13, 66333 Völklingen, Tel.: 06898 9147610
E-Mail: guenter-wagner@dwsaar.de
Internet: www.dzvk.dwsaar.de

II. Aktiv älter werden

Die neue Kultur des Älterwerdens lädt dazu ein, aktiv an der Gesellschaft teilzuhaben. Dies kann auf vielfältige Art und Weise geschehen, wie z.B. soziale Kontakte aufrecht erhalten oder neue knüpfen, Bewegung und Sport, die eigene Kreativität entdecken, an der Kultur teilnehmen, lebenslanges Lernen oder ehrenamtliches Engagement. Neben dem Gewinn, etwas Sinnvolles zu tun, trainieren wir dabei gleichzeitig Körper, Geist und Seele. Im Regionalverband Saarbrücken gibt es hierzu ein umfangreiches Angebot.

1. Kontakte und Geselligkeit

1.1 Überregionale Seniorentreffpunkte und Vereine

Blinden- und Sehbehindertenverein
Küstriner Str. 6, 661121 Saarbrücken
Dieter Petsch, Tel.: 06806 5977

EUROP'age Saar-Lor-Lux e.V. Altes Rathaus
Am Schlossplatz, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 5064315, Fax: 0681 506-4397
E-Mail: info@europ-age.eu
Internet: www.altenwerkkultur.de

Mehrgenerationenhaus
Ursulinenstr. 22, 66111 Saarbrücken, Tel.: 0681 39159

SOS-Zentrum
Seilerstr. 6, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 93652-20 (Frau Jochum)
Tel.: 0681 93652-21 (Frau Schön)

Wissensbörse für Alt und Jung im Regionalverband Saarbrücken e.V.
Talstr. 20, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 595902-90/-91, Fax: 0681 595902-92
E-Mail: wissensboerse.sb@t-online.de
Internet: www.wissensboerse-sb.de

1.2 Altenbegegnungsstätten

Die Altenbegegnungsstätten im Regionalverband halten ein buntes Angebot an Aktivitäten vor. Die Öffnungszeiten sind unterschiedlich und entsprechen den örtlichen Möglichkeiten. Fragen Sie daher vorher nach, wann die Treffen jeweils stattfinden.

Die Telefonnummern entnehmen Sie bitte dem örtlichen Telefonbuch bzw. fragen Sie bei den Kirchengemeinden nach. Die örtlichen Vereine konnten aufgrund der Vielzahl nicht aufgenommen werden. Erkundigen Sie sich bitte in Ihrem Rathaus oder auf den Internetseiten der Städte und Gemeinden.

Stadt Friedrichsthal
Altenbegegnungsstätte Kath. Kirchengemeinde
St. Michael Bildstock, Pfr. Hans-Krutz Trapp
Hüttenstr. 2, 66292 Friedrichsthal

Altenbegegnungsstätte AWO
Ortsverein Friedrichsthal, Artur Meyfahrt
Hölderlinstr. 8, 66299 Friedrichsthal

Altenbegegnungsstätte der Kath. Kirchengemeinde
St. Michael Friedrichsthal, Hedwig Donnevert
Hüttenstr. 2, 66299 Friedrichsthal

II. Aktiv älter werden

Großrosseln
Aktive Senioren Naßweiler, Ingrid Deetz
St. Nikolauser Str. 52, 66352 Großrosseln

Aktive Seniorengemeinschaft Saar OV Karlsbrunn
Gertrud Herth, Friedhofstr. 1, 66352 Großrosseln

Altenbegegnungsstätte AWO Dorf im Warndt
Gisela Klimbingat, Blumenstr. 2, 66352 Großrosseln

Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde Dorf im Warndt
Werner Glas, Brunnenstr. 16, 66352 Großrosseln

Altenbegegnungsstätte AWO Ortsverein Großrosseln
Christel Flohr, Im Blumenrich 3, 66252 Großrosseln

Altenbegegnungsstätte AWO Ortsverein Emmersweiler
Gisela Bohlender, Wiesenstr. 4, 66352 Großrosseln

Altenbegegnungsstätte, AWO Ortsverein St. Nikolaus
Elke Richter, Schulstr. 13, 66352 Großrosseln

Heusweiler
Seniorentreff der Kath. Kirchengemeinde
Mariä Heimsuchung, Frau Therese Bauer
Kirchstr. 8, 66265 Heusweiler

Kath. Kirchengemeinde St. Jakobus Kutzhof
Ursula Karrenbauer, Heusweilerstr. 9, 66265 Heusweiler

Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde St. Josef Holz
Ursula Karrenbauer, Heusweilerstr. 9, 66265 Heusweiler

„Wir pflegen, wie auch wir
gepflegt werden möchten!“

Wir helfen gern!

seit 1995
Pflegedienst
Johannes Brück
Saarbrücker Straße 3, 66265 Heusweiler
Tel. 06806 440655
www.pflegedienst-brueck.de

Toleranz • Behutsamkeit
Wertschätzung • Pflege

II. Aktiv älter werden

Altenbegegnungsstätte
Evang. Kirchengemeinde Wahlschied
Frau Baldauf, Alleestr. 20, 66265 Heusweiler

Seniorenkreis der
Kath. Kirchengemeinde St. Erasmus, Doris Groß
Großwaldstr. 117, 66265 Heusweiler-Eiweiler

Kleinblittersdorf
Altenbegegnungsstätte AWO
Ortsverein Sitterswald, Dr. Kurt Wahrheit
Nauwieserstr. 2 a, 66271 Kleinblittersdorf

Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde St. Agatha, Frau Ambrosius
Friedhofstr. 10, 66271 Kleinblittersdorf

Stadt Püttlingen
Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde Liebfrauen
Pfr. Hans-Maria Thul
Kardinal-Maurer-Str. 15, 66346 Püttlingen

Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu, Guido Ittmann
Sprenger Str. 34, 66346 Püttlingen

Altenbegegnungsstätte AWO Ortsverein Köllerbach
Helga Eck, Riegelsberger Str. 8, 66346 Püttlingen

Quierschied
Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde Maria Himmelfahrt
Pfarrer Markus Wirth, Marienstr. 20, 66287 Quierschied

Altenbegegnungsstätte der
Kath. Pfarramt St. Josef Göttelborn
Pfarrer Markus Wirth, Marienstr. 20, 66287 Quierschied

Riegelsberg
Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde St. Josef
Pfarrer Franz Josef Werle
Kirchstr. 28, 66292 Riegelsberg

Altenbegegnungsstätte AWO Orstverein Riegelsberg
Margot Wendel, Feldstr. 5, 66292 Riegelsberg

Landeshauptstadt Saarbrücken
Altenbegegnungsstätte Synagogengemeinde Saar
Lortzingstr. 8, 66111 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde St. Johann, Herrn Dr. Ullrich
Schumannstr. 25, 66111 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte DRK Ortsverein St. Johann
Jutta Ernst, Ursulinenstr. 22, 66111 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte AWO Ortsverein Malstatt
Inge Latz, Alte Lebacher Str. 22, 66113 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte AWO Ortsverein St. Johann
Sieglinde Bergmann, Bayernstr. 10, 66111 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde St. Josef
Herrn Pfarrer Bernd Schickofsky
Pfarrer-Bungarten-Str. 49, 66115 Saarbrücken

totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: total-lokal.de

Wir beraten zur Grabpflege auf allen saarländischen Friedhöfen

www.dauergrabpflege-saar.de

Grabgestaltung kann für den Angehörigen Teil der wichtigen Trauerarbeit sein. Bei vielen Grabtypen können die Angehörigen das Grab selbst nach ihren Wünschen gestalten oder sich von einem Friedhofsgärtner helfen lassen.

Manche Menschen denken heute über alternative Bestattungsformen nach, weil sie nach ihrem Tod niemandem zur Last fallen wollen. Eigentlich liegt ihnen jedoch viel an einer persönlich gestalteten und gepflegten Grabstätte. Dauergrabpflege ist ein Angebot für die langjährige Betreuung einer bereits bestehenden oder zukünftigen Grabstelle durch den Friedhofsgärtner.

Dieser Service wird im Saarland von 45 Fachbetrieben, die in der Dauergrabpflege-Treuhandstelle Saarländischer Friedhofsgärtner zusammengeschlossen sind, durchgeführt.

Die Pflegekosten richten sich nach der Laufzeit des Vertrages und dem von Ihnen gewünschten Leistungsumfang. Sie werden bei Vertragsabschluss in einer Summe bezahlt. Die Dauergrabpflege-Einrichtung legt das eingezahlte Kapital sicher an, bezahlt jährlich den Friedhofsgärtner und kontrolliert turnusmäßig die erbrachten Leistungen. Für ein entsprechendes Angebot oder wenn Sie sich einfach nur informieren möchten, wenden Sie sich an unsere Treuhandstelle.

Dauergrabpflege-Treuhandstelle
Saarländischer Friedhofsgärtner
Informationszentrum
Hauptfriedhof Saarbrücken

Dr. Vogeler Straße 21
66117 Saarbrücken
Telefon 0681- 684913

e-mail: info@dauergrabpflege-saar.de

DAUER GRAB PFLEGE
Leben braucht Erinnerung

II. Aktiv älter werden

Altenbegegnungsstätte der
Evang. Kirchengemeinde Alt-Saarbrücken
Frau Pfr. Tabitha Mangold
Gärtnerstr. 2, 66117 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde St. Eligius
Pfarrer Klaus Konstroffer
Bergstr. 58, 66115 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte der
Kirchengemeinde St. Jakob, Pfarrer Benedikt Welter
Keplerstr. 13, 66117 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde Christkönig
Pfarrer Peter Rudolph
Sigebertstr. 6, 66119 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde Christkönig
Pfarrer Peter Rudolph
Präsident Baltz Str. 6, 66119 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte AWO Ortsverein St. Arnual
Hans Willi Koch
Rubensstr. 77, 66119 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte der
Evang. Kirchengemeinde St. Arnual
Frau Gabriele Gebhard
Arnulfstr. 19, 66119 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde St. Augustinus
und Maria Königin, Pfarrer Josef Schmitt
Küstriner Str. 20, 66121 Saarbrücken

Heizung | Sanitär | Bäder | Solar | Wärmepumpen

BERATUNG ? GERNE !

Sie wollen ein neues Bad oder suchen nach Wegen ,die Heizkosten zu senken. Dann kommen Sie zu uns.Wir beraten sie individuell,planen und realisieren ihre Wünsche zusammen mit unseren Partnern aus dem Fachhandwerk.

Hier finden Sie uns:

66787 Wadgassen Saarstr. 20
Fliesen und Bäderausstellung im Cristalleriegelände
Tel: 06834-78266-0 Fax: -20
Mo-Fr 8-18 Uhr Sa: 9-13 Uhr
Schausonntag von 14-17 Uhr

reiss
Das moderne Bad
die energiesparende Heizung

66538 Neunkirchen Flotowstr. 2
Tel:06821-9212-0 Fax: -99
Mo-Fr: 8-18 Uhr Sa: 8-12 Uhr
www.fritzreiss.de
info@fritzreiss.de

II. Aktiv älter werden

Altenbegegnungsstätte der
Evang. Kirchengemeinde Schafbrücke
Pfarrer Jörg Metzinger
Am Lorenzberg 8, 66121 Saarbrücken

Aktive Seniorengemeinschaft OV St. Johann
Renate Sickert, Försterdtr. 39, 66111 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte AWO
Ortsverein Altenkessel, Dagmar Schmeer
Burbacher Str. 64, 66126 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte AWO Ortsverein Herrensohr
Otto Rink, Karlstr. 70, 66125 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte AWO Ortsverein Dudweiler
Monika Escher, Gärtnerstr. 1, 66125 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte der
Evang. Kirchengemeinde Altenkessel, Iris Spath
Hasenstr. 2, 66126 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte AWO Ortsverein Gersweiler
Edith Fischer, Pfählerstr. 10, 66128 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte AWO Ortsverein Güdingen
Elke Gräber, Friedrich-Ebert-Str. 15, 66130 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte AWO
Ortsverein Brebach-Fechingen, Christa Wiedenkofer
Scheidter Str. 6, 66130 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte AWO Ortsverein Ensheim
Peter Schmitt, Franzstr. 35, 66131 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte DRK
Ortsverein Saarbrücken-Bischmisheim, Sigrid Kuntz
Hochstr. 7, 66132 Saarbrücken

Altenbegegnungsstätte AWO Ortsverein Klarenthal
Anna Maria Rein
Am Ziegelhof 5, 66128 Saarbrücken

Zukunftsarbeit Molschd e.V. Seniorenarbeit Malstatt
Werner Lorscheider
Alte Lebacher Str. 14, 66113 Saarbrücken

Stadt Sulzbach
Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde St. Hildegard
Brigitte Weich, Am Koster 6, 66280 Sulzbach

Altenbegegnungsstätte AWO
Ortsverein Altenwald, Irma Zehner
Birnenstr. 11, 66280 Sulzbach

Aktive Seniorengemeinschaft Saar e.V.
Leander Hoffmann, Stephanstr. 4, 66280 Sulzbach

Mittelstadt Völklingen
Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde St. Hedwig
Pfarrer Josef Wirfler
Schaffhauser Str. 156 a, 66333 Völklingen

Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde St. Paulus
Pfarrer Jerzy Kiwilisza
Neckarstr. 1 a, 66333 Völklingen

II. Aktiv älter werden

Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde St. Josef
Pfarrer Josef Wirfler
Kirchbergstr. 15 a, 66333 Völklingen

Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde St. Eligius
Pfarrer Thomas Weber, Rathausstr. 22, 66333 Völklingen

Altenbegegnungsstätte AWO Ortsverein Ludweiler
Hannelore Weiter, Hahnenkopfstr. 54, 66333 Völklingen

Altenbegegnungsstätte AWO Ortsverein Völklingen
Ingrid Himmel, Kepplerstr. 10, 66333 Völklingen

Altenbegegnungsstätte AWO
Ortsverein Herrmann-Röchling-Höhe, Peter Tölke
Mettlacher Str. 19, 66333 Völklingen

Altenbegegnungsstätte AWO
Ortsverein Fürstenhausen, Otmar Umlauf
Kurt-Schumacher-Str. 78, 66333 Völklingen

Altenbegegnungsstätte der
Kath. Kirchengemeinde Maria Himmelfahrt
Pfarrer Thomas Weber
Im Kirchenfeld 7, 66333 Völklingen

Kath. Kirchengemeinde Herz-Jesu Ludweiler
Pfarrer Thomas Weber, Spessartstr. 2, 66333 Völklingen

Altenbegegnungsstätte AWO
Ortsverein Luisenthal, Helga Mertes
Althanstr. 20, 66333 Völklingen

Die Vereinslandschaft ist im Regionalverband Saarbrücken sehr vielfältig und ausgeprägt. Daher können die örtlichen aufgrund der Vielfalt nicht aufgenommen werden. Erkundigen Sie sich bitte in Ihrem Rathaus oder auf den Internetseiten der Städte und Gemeinden.

1.3 Kirchengemeinden und religiöse Gemeinschaften

Die katholischen Pfarreien erfragen Sie bitte bei den Dekanaten, die evangelischen Pfarrgemeinden bei den Kirchenkreisen.

Dekanat Völklingen Dechant Klaus Leist
Heusweilerstr. 9, 66265 Holz, Tel.: 06806 8738

Dekanat Saarbrücken
Ursulinenstr. 67, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 9068-211, Fax: 0681 9068-219
E-Mail: dekanat.saarbruecken@bistum-trier.de

Dekanat Sulzbach
Hochstr. 33, 66280 Sulzbach
Tel.: 06897 600992-0, Fax: 06897 60099219
E-Mail: dekanat.sulzbach@bistum-trier.de

Evangelischer Kirchenkreis Saar-West
Kirchenkreis Saar-West
Am Ludwigsplatz 5, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 9255233, Fax: 0681 9255235

Evangelischer Kirchenkreis Saar-Ost
Bliesstr. 2, 66564 Ottweiler
Tel.: 06824 91803, Fax: 06824 91810

II. Aktiv älter werden

Geistliches Zentrum des Dekanates Völklingen
Völklinger Str. 197, 66346 Püttlingen
Tel.: 06898 6940962 oder Fax: 06898 6940963
Mobil: 0151 12257261
E-Mail: info@geistliches-zentrum-puettlingen.de
Internet: www.geistliches-zentrum-puettlingen.de

Kirchenladen Dekanat Saarbrücken St. Johanner
Markt 23, 66111 Saarbrücken, Tel.: 0681 8319452
E-Mail: info@glauben-am-markt.de

Kloster Heilig Kreuz der Redemptoristinnen Völklingen
Völklinger Str. 197, 66346 Püttlingen
Tel. Kloster: 06898 662-13, Fax: 06898 662-70

Kloster am Rande der Stadt
der Schwerstern der Hl. Klara
Odilienbergstr. 1, 66115 Saarbrücken
Tel.: 0681 9891541
E-Mail: j.kreier@kloster-am-rande-der-stadt.de

Andere Bekenntnisse

Adventgemeinde Saarbrücken
Rückertstr. 12, 66121 Saarbrücken
Tel.: 06834 47502, E-Mail info@sta-saarbruecken.de

Alevitische Gemeinde Saarland und Umgebung e.V.
Hauptstr. 116, 66128 Saarbrücken, Tel.: 0681 499324

Alt-Katholische Kirche
Schenkelbergstr. 16, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 9850909, Fax: 0681 9850910
E-Mail: fanMeeren@t-online.de

Buddhistisches Zentrum Saarbrücken der Karma-Kagyü-Linie e.V.
Ursulinenstr. 61, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 3907106
E-Mail: saarbruecken@diamondway-center.org
Internet: www.buddhismus-saarbruecken.de

Grabmale zitt Natursteine

Qualität macht den Unterschied...

Johannes Haselhorst
Saarbrücker Straße 146 • 66125 Saarbrücken-Dudweiler • Tel.: 06897 71753
Zitt@onlinehome.de • www.grabmale-naturstein-zitt.de
Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr., Sa.: 9:00 – 12:00 Uhr • Mo., Mi., Do.: 14:00 – 17:30 Uhr • Di., Fr.: 14:00 – 19:00 Uhr

II. Aktiv älter werden

Die Christengemeinschaft
Graf-Johann-Str. 22, 66121 Saarbrücken
Tel.: 0681 62823

Evangelisch-Freikirchliche Gemeinde (Baptisten)
Schmollerstr. 1, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 3905733, Tel.: 06893 3029
E-Mail: gemeinde@efg-sb.de
Internet: www.efg-sb.de

Evangelisch-Methodistische Kirche
Gutenbergstr. 2, 66117 Saarbrücken
Tel.: 06851 939754, Fax: 06851 939755
E-Mail: karl-martin.unrath@emk.de
Internet: www.emk.de/saarbruecken

Ev. Stadtmission Saarbrücken
Bismarckstr. 20, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 63254 (Gemeindebüro)
E-Mail: dieter.jähne@chrischona.org
Internet: www.Stadtmission-Saarbruecken.de

Freie Christengemeinde
Kossmannstr. 1, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 51200
E-Mail: gemeinde@fcgsaar.de
Internet: www.fcgsb.de

Freie Evangelische Gemeinde
Großherzog-Friedrich-Str. 111
66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 3907806
E-Mail: info@saarbruecken.feg.de
Internet: http://saarbruecken.feg.de

Internationale Evangeliumsgemeinde
Hohenzollernstr. 78 a, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 700713

Islamische Gemeinde Saarland e.V.
Im Malhofen 1 – 4, 66115 Saarbrücken
Tel.: 0681 7616885
Fax: 0681 7618219
E-Mail info@igsaarland.de
Internet: www.igsaarland.de

Türkisch-Islamische Gemeinde zu Saarbrücken e.V.
Hohenzollernstr. 120, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 9273298, E-Mail: info@ditib-saar.de
Internet: www.ditib-saar.de

Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage
Kalmanstr. 88, 66113 Saarbrücken
Tel.: 0681 44837
E-Mail: info@Kirche-Jesu-Christi.org
Internet: www.kirche-jesu-christi.org

Neuapostolische Kirche Hessen Rheinland-Pfalz, Saarland
Praunheimer Hohl 1
60488 Frankfurt am Main
Tel.: 069 27281-0
Fax: 069 27281-359
E-Mail: wilfried.sommer@nak-mitte.de
Internet: www.nak-mitte.de

Russisch-Orthodoxe Kirche, Friedenskirche
Wilhelm-Heinrich-Str.
Internet: www.orthodoxe-kirche.net

II. Aktiv älter werden

Synagogengemeinde Saar
Synagoge: Lortzingstr. 8
Gemeindehaus und Verwaltung:
Kaiserstr. 5 (im Hof), 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 91038-0, Fax: 0681 91038-13
E-Mail: info@synagogengemeindesaar.de
Internet: www.synagogengemeindesaar.de

Selbständige Evangelisch-Lutherische Kirche
Immanuel-Gemeinde Saarbrücken
Gärtnerstr. 38, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 5959586
Fax: 0681 5959587
Internet: www.selk-sb.de

2. Bewegung und Sport

2.1 Sportvereine

Es konnten nur die Sportvereine aufgenommen werden, die für Senioren eigene Programme oder Sparten anbieten. Falls Sie mit Ihrem Verein aufgenommen werden möchten, senden Sie Ihre Daten bitte an: Vera.Hewener@rvsbr.de

Stadt Friedrichsthal

Behindertensportgruppe Friedrichsthal-Bildstock
Vorsitzender Gerd Werny
Spieser Str. 10 a, 66299 Friedrichsthal
Tel.: 06897 840598, E-Mail: gerd-werny@arcor.de

II. Aktiv älter werden

DJK Bildstock 1922 e.V.
Vorsitzender Harald Barth
Hofstr. 48, 66299 Friedrichsthal
Tel.: 06897 88938, Fax: 06897 88938
E-Mail: Hbarth@t-online.de
Internet: www.sol.de/hallo/vereine/index.
php?mode=detail&LinkID=332

Kneipp-Verein Friedrichsthal-Bildstock e.V.
Vorsitzende Alice Kneller
Kohlenstr. 2, 66299 Friedrichsthal, Tel.: 06897 85170
E-Mail: AKKneipp@schlau.com
Internet: www.kneipp-verein-friedrichsthal.de

Lauftreff FRIBI Fun Runners
Thomas Gleßner, Otto-Toussaint-Str. 7, 66386 St. Ingbert

Minigolf-Treff-Bildstock
Spieser Str. 21 a, 66299 Friedrichsthal
Tel.: 06897 89452, Mobil: 0178 9320400

SC Friedrichsthal, Gottfreund Alfred
Eichendorffstr. 29, 66299 Friedrichsthal
Tel.: 06897 87389, Internet: www.scfriedrichsthal.de

Schwimmverein – Tanzkreis, Jürgen Jostock
Urexweilerweg 10, 66557 Illingen
Tel.: 06825 495415, Mobil: 0177 7998182

Schwimmverein Friedrichsthal 1937 e.V.
Vorsitzender Günter Walter, 66299 Friedrichsthal
E-Mail: info@schwimmverein-friedrichsthal.de
Internet: www.schwimmverein-friedrichsthal.de
Tel.: 06897 84438

Turnverein 1883 Bildstock, Walter Staub
Helenenstr. 3, 66299 Friedrichsthal
Tel.: 06897 89309, Internet: www.tv-bildstock.de

Großrosseln

Behinderten- und Sportgemeinschaft Großrosseln
Ansprechpartner: Manfred Jung
Johannisstr. 10, 66352 Großrosseln

Billard-Club 1911 Großrosseln
Ansprechpartner: Herr Klaus Wagner
Rosenberg 25, 66352 Großrosseln
Internet: www.bc1911.de

Boule Club 86 Großrosseln / Boule
Ansprechpartner: Herr Ewald Schuler
Ludweilerstr. 73, 66352 Großrosseln

Tanz- & Kreativzentrum
Ansprechpartner: Quinten, Larissa
Nassaustr. 43, 66352 Großrosseln
Tel.: 06809 702926
E-Mail: tanz-kreativ-quinten@gmx.de
Internet: www.tanz-kreativ-quinten.de

Turnverein 1972 Dorf im Warndt
Ansprechpartner: Olaf Genz
Rosenstr. 6 a, 66352 Grossrosseln

Turnverein Emmersweiler
Ansprechpartner: Esther Lallemand
Rosseler Str. 52, 66352 Großrosseln

II. Aktiv älter werden

Turnverein 1913 Naßweiler e.V.
Ansprechpartner: Frau Karin Wendling
Nassaustr. 3, Tel.: 06809 1310
E-Mail: tvn-1913-nassweiler@web.de

Turnverein Karlsbrunn e.V.
Ansprechpartner: Frau Karin Koch
Falkenweg 1, 66352 Großrosseln
Internet: www.tvkarlsbrunn.de

Yoga-Verein-Warndt
Ansprechpartner: Helga Welgen
Im Apfeltal 58, 66352 Großrosseln

Heusweiler

Behinderten Sportgemeinschaft Heusweiler e.V.
Wolfgang Kleina
Akazienweg 27, 66265 Heusweiler

Kneipp-Verein Heusweiler, Lothar Schäfer
Hirteler Str. 73, 66265 Heusweiler
Tel.: 06806 609315 oder 6934, Fax: 06806 609316
E-Mail: schaefer_lothar@gmx.de

Schwimmverein Heusweiler, Ingrid Maas
Winterscheidtstr. 14, 66265 Heusweiler

Turn- und Sportverein Lummerschied
Gerd Maurer
Wiesbacher Str. 50, 66265 Heusweiler

Seniorentanz DRK Heusweiler
Tel.: 06898 81539

Seniorentanz Kath. Kirchengemeinde Mariä Heimsuchung
Tel.: 06806 920572

Seniorentanz Kneipp-Verein Heusweiler
Tel.: 06806 82101

Seniorentanzkreis Holz
Tel.: 06806 83613

Tanzkreis Evang. Pfarramt Wahlschied-Holz
Tel.: 06806 81963

Turnverein 02 Holz e.V., Michael Theis
In der Ronnertswies 15, 66292 Riegelsberg
E-Mail: vorstand@tvholz.de, Internet: www.tvholz.de

II. Aktiv älter werden

Turnverein 1898 Heusweiler e.V.
Elsbeth Bach
Saarbrücker Str. 56, 66265 Heusweiler
Tel.: 06806 6271
Internet: www.tvheusweiler.de

Turnverein Eiweiler
Willi Schmitt
Lebacher Str. 125, 66265 Heusweiler

Turnverein Niedersalbach
Berthold Becker
Schulstr. 18, 66265 Heusweiler
Tel.: 06806 79266
E-Mail: Berhold.Becker@t-online.de

Turnverein Wahlschied, Herbert Kurz
Lerchenweg 8, 66265 Heusweiler

Kleinblittersdorf

Behinderten- und Rehabilitations-Sportgruppe Kleinblittersdorf, Rilchingen-Hanweiler
1. Vorsitzender Werner Wypysczyk
Im Hühnerfeld 6, 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 4213
E-Mail: hambli@t-online.de
Internet: www.brs-kleinblittersdorf.de

Kneippverein Kleinblittersdorf e.V.
1. Vorsitzende Marita von Oetinger
Merowinger Str. 26, 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 3296
Internet: www.kneippverein-kleinblittersdorf.de

Pétanque-Club Rilchingen-Hanweiler e.V.
1. Vorsitzender Wolfgang
Heblich 19, rue Pierre Graf F-57200 Sarreguemines
Tel.: 00333 87957822, Mobil: 0177 8958214
E-Mail: heblichwolfgang@aol.com
Internet: www.pchanweiler.de

Schwimm- und Sportfreunde Obere Saar e.V.
Kleinblittersdorf, 1. Vorsitzender Andreas Karmann
Friedhofstr. 43, 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 218131
Internet: www.badmintonclub-kleinblittersdorf.de

Turn- und Sportverein Bliesransbach e.V.
1. Vorsitzender Wolfgang Kempf
Kirchenstr. 28, 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 3608
E-Mail: info@tus-bliesransbach.de
Internet: www.tus-bliesransbach.de

Turnverein 1892 e.V. Kleinblittersdorf
1. Vorsitzende Birgit von Oetinger
Rebenstr. 15, 66271 Kleinblittersdorf, Tel.: 06805 7055

Turnverein 1894 e.V. Auersmacher
1. Vorsitzender Wolfgang Pauly
In der Meß 8, 66271 Kleinblittersdorf, Tel.: 06805 21411
E-Mail: 1.vors.@tvauersmacher.de
Internet: www.tvauersmacher.de

Wanderclub „Die Atzle“ 1976 e.V. Kleinblittersdorf
1. Vorsitzender Ernst-Rainer Schuster
Elsässer Str. 16 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 1525, E-Mail: ernst-rainer@web.de

II. Aktiv älter werden

Wanderfreunde Sitterswald e.V.
1. Vorsitzender Reinhard Heinen
Auf dem Oberen Hassel 7, 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 4238
Internet: www.wanderfreunde-sitterswald.de

Stadt Püttlingen

Behinderten-Sportgemeinschaft Köllerbach
Lothar Müller, Bärenbergstr. 61, 66346 Püttlingen
Tel.: 06806 44351

Behinderten-Sportgemeinschaft Püttlingen
Albert Wendel, Am Bahnhof, 66346 Püttlingen
Tel.: 06898 62817, Fax: 06898 62807

Kneippverein Köllerbach e.V.
Riegelsberger Str. 7, 66346 Püttlingen, Tel.: 06806 45679

Kneippverein Püttlingen e.V.
Marienstr. 20 a, 66346 Püttlingen, Tel.: 06898 65008

Lauftreff – Freunde Köllertal e.V., Hans Grosser
Weiherbergstr. 18, 66346 Püttlingen
Tel.: 06898 62300, Mobil: 0160 96464830
E-Mail: hans.grosser@ltf-koellertal.de und
info@ltf-koellertal.de

Lauftreff Ritterstr. e.V., Michael Dunkel
Schlehbachstr. 65, 66346 Püttlingen
Tel.: 06898 67804
E-Mail: MichaelDunkel@t-online.de
und LTRitterstrasse@aol.com
Internet: www.lauftreff-ritterstrasse.de

Turnverein Köllerbach e.V., Volker Eberhard
Hixbergerweg 10, 66346 Püttlingen
Tel.: 06806 490304, Fax: 06806 9946168
Mobil: 0160 2141511
E-Mail: eberhardt-volker@t-online.de

Turnverein 1909 Püttlingen-Ritterstraße
Gabi Maurer
In der Rösselwies 35, 66346 Püttlingen
Tel.: 06898 63213, E-Mail: gabi.maurer@schlau.com
Internet: www.tv-ritterstr.de

Turnverein 1890 Püttlingen e.V.
Postfach 101266, 66338 Püttlingen
Tel.: 06898 62916, E-Mail: info-tvp@gmx.de

Wander- und Unterhaltungsverein „Edelweiß" Püttlingen e.V.
Am Heidknüppel 66, 66346 Püttlingen
Tel.: 06898 441922
E-Mail: wuv@edelweiss-puettlingen.de
Internet: www.edelweiss-puettlingen.de

Quierschied

Kneipp-Verein Quierschied e.V.
Roswitha Riechert
Taubenfeldstr. 20, 66287 Quierschied
Tel.: 06897 65766
E-Mail: KneippVerein1929@aol.com
Internet: www.kneipp-verein-quierschied.de

Kneipp-Anlage
Fischbacher Str., Reha-Klinik, Tel.: 06897 962-0

II. Aktiv älter werden

Turnverein Quierschied
Meisenweg 8, 66287 Quierschied
Tel.: 06897 62931
E-Mail: vorstand@tv-quierschied.de
Internet: www.tv-quierschied.de

Turnverein Göttelborn, Jürgen Schlick
Uchtelfanger Str. 9, 66287 Quierschied
Tel.: 06825 8674, Internet: www.tv-goettelborn.de

Lauftreff (Reiterbrücke)
Am Friedhof, Forst 66287 Quierschied

Riegelsberg

Behindertensportgemeinschaft Riegelsberg
Helmut W. F. Dreßler
Walpershoferstr. 37, 66292 Riegelsberg
Tel.: 06806 44849

Behindertensportgemeinschaft Walpershofen
Helmut W.F. Dreßler
Kurzenbergstr. 6
66292 Riegelsberg
Tel.: 06806 77568

Kneipp-Verein Riegelsberg
Werner Barkey
Dörschbachstr. 21
66292 Riegelsberg
Internet: www.kneippvereinriegelsberg.de

Schach-Verein 1926 Riegelsberg
Hans Jürgen Alt
Ziegelhütterstr. 121
66292 Riegelsberg
Tel.: 06806 45300
E-Mail: schachverein-riegelsberg@gmx.net

Tanzen macht glücklich – Beginnen Sie jetzt!
Das Angebot von Saarlands Tanzschule Bootz-Ohlmann, die im Jahre 2009 ihr 100jähriges Bestehen feierte, wurde ständig erweitert: in insgesamt drei Filialen (neben dem Stammhaus in Saarbrücken auch im Big Eppel in Eppelborn und in der Kulturhalle am Markt in Heusweiler) unterrichtet das Profiteam sämtliche Sparten des Tanzens. Das breite Angebot reicht von Kindertanzen über Videoclipdancing / Dance 4 Fans, Hip Hop, Freestyle bis hin zum paarweisen Tanzen für Jugendliche, Paare und Senioren. Sehr beliebt sind inzwischen auch Specials à la Salsa, Merengue, Discofox, Rock´n Roll, Tango Argentino, Boogie / Swing, Stepptanz usw. Ganz neu in ihr Tanzangebot hat die Tanzschule Bootz-Ohlmann den Club Agilando aufgenommen. Dieses wohldurchdachte Special für die Altersgruppe ab 50 Jahren hat den Unterrichtsschwerpunkt nicht auf den Paartanz gelegt. Der Club Agilando bietet Tanzsingles die Möglichkeit, gesundheitsfördernde rhythmische Gymnastik und Schrittfolgen von langsamem Walzer bis hin zu ChaChaCha zu erlernen. Hierbei wird auf Geselligkeit und gemeinsame Erlebnisse besonders großen Wert gelegt, so sind durchaus auch gemeinsame Reisen oder Eventbesuche ein erwünschter „Nebeneffekt". Natürlich kann man in der Tanzschule Bootz-Ohlmann auch das alt bewährte Standard- und Lateinprogramm erlernen. Auch hier hat man mitgedacht und hat spezielle 50+ Tanzkurse im Programm. Unternehmungs- und lebenslustige Menschen erlernen hier in netter Gesellschaft die wichtigsten Grundschritte des Welttanzprogrammes. Durch Körperspannung und Bewegung kräftigen sich Muskeln und Knochen. Außerdem stärkt Tanzen das Herz-, Kreislaufsystem und das Lernen von Schritt- und Figurenfolgen im rhythmischen Zusammenhang schult intensiv das Gedächtnis. Eines steht beim Tanzen aber immer im Vordergrund: der Spaß an der Bewegung zur Musik, das Alter spielt dabei nur eine untergeordnete Rolle!

Weitere Infos: Tanzschule Bootz-Ohlmann, Brauerstraße 12, 66123 Saarbrücken, Tel. 0681 371161, info@saardance.de, www.saardance.de

II. Aktiv älter werden

Tanzgruppe für Jung und Alt der Pfarreiengemeinschaft St. Josef – St. Matthias Riegelsberg
Monika Kiefer, Hixberger Str. 1, 66292 Riegelsberg
Tel.: 06806 2492 und Christel Schmitt
Allensteinerstr. 8, 66292 Riegelsberg, Tel.: 06806 46485

TV Hilschbach, Alfons Junk
Ziegelhüttertsr. 62 a, 66292 Riegelsberg
Tel.: 06806 48406, E-Mail: Alfons.Junk@t-online.de
Internet: www.tv-hilschbach.de

TV Pflugscheid-Hixberg, Sarah Meyer
Pflugscheider Strasse 12, 66292 Riegelsberg

TV Walpershofen 1898 e.V., Helga Nilius
Nelkenstr. 5, 66292 Riegelsberg, Tel.: 06806 7138

Wanderfreunde Riegelsberg, Rudolf Fronhöfer
Peter-Gleßner-Str. 32, 66346 Püttlingen
Tel.: 06806 922424

Landeshauptstadt Saarbrücken

ATV Dudweiler 1882 e.V.
Alter Stadtweg 81
66125 Dudweiler
Tel./Fax: 06897 767367
E-Mail: geschaeftsstelle@atv-dudweiler.de
Internet: www.atv-dudweiler.de

ATSV Saarbrücken
Lulustein 5 – 9, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 52253, Fax: 0681 9352793
E-Mail: info@atsv-saarbruecken.de
Internet: www.atsv-saarbruecken.de

DJK Glockenwald v. 76 e.V.
Tiroler Weg 29, 66117 Saarbrücken
Tel.:0681 5896078
Kristina König
Tel.: 0681 5896078

Tanzen ist keine Altersfrage

- Kinder
- Jugendliche
- Erwachsene
- Solo und Paare
- Discofox
- Tanzen 50 Plus
- Club Agilando
- Salsa
- Hip Hop
- Dance 4 Fans
- Rock´n Roll
- Stepptanz
- Tango Argentino
- Kindergeburtstag

Tanzschule Bootz-Ohlmann
www.saardance.de
Tel. 06 81 - 37 11 61
www.saardance.de

II. Aktiv älter werden

Judo Club Folsterhöhe Alt-Saarbrücken 1999 e.V.
Königsbruch 1, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 4011107
Fax: 0681 4011107
E-Mail: judo-saarbruecken@freenet.de
Internet: www.judo-club-folsterhoehe.com

Kneipp-Verein Saarbrücken e.V.
Schweringstr. 13, 66113 Saarbrücken
Tel.: 0681 98909962, Fax: 0681 98909963
Mobil: 0173 6674888
Internet: www.kneippverein-sb.de
E-Mail: bornkneipp-sb@t-online.de

Schwimmverein SV Malstatt Burbach 1984 e.V.
Zeller Weg 1, 66113 Saarbrücken
Tel.: 0681 71757, Fax: 0681 71757
E-Mail: svmabu.klein@superkabel.de
Internet: www.svmabu.de

Schwimmverein 08 Saarbrücken e.V.
Gustav-Bruch-Str. 16, 66123 Saarbrücken
Tel.: 0681 371177
Alma Delles, Seniorenwartin
E-Mail: senioren@sv08.de
Tel.: 0681 43940
Internet: www.sv08.de

SV Saar 05 Saarbrücken e.V.
Stadion Kieselhumes – Sportheim
66123 Saarbrücken
Tel.: 0681 64533, Fax: 0681 4172271
E-Mail: info@saar05.de
Internet: saar05.de

TBS Saarbrücken
Meerwiesertalweg 84, 66123 Saarbrücken
Tel.: 0681 3799382
Fax: 0681 3799967
E-Mail: tbs@tbs-saarbruecken.de
Internet: www.tbs-saarbruecken.de
Seniorentanz Monika Möll
Heuweg 9, 66128 Saarbrücken, Tel.: 0681 709313
E-Mail: seniorentanz@tbs-saarbruecken.de

TUS von 1884 Arnual e.V., gesund & fit
Monika Zwiercz, Tel.: 0681 851002 oder
Margit Kleber, Tel.: 06893 5574
E-Mail: info@tus-st-arnual.de
Parkinsongruppe, Ulla Breit, Tel.: 0681 854425
E-Mail: info@tus-st-arnual.de
Internet: www.tus-st-arnual.de

Turnverein Bischmisheim 1887 e.V.
Turnerweg 2, 66132 Saarbrücken
Tel.: 0681 897665, Fax: 0681 9893215
E-Mail: info@TVBischmisheim.de
Internet: www.TVBischmisheim.de

TV Brebach von 1878 e.V.
Rosenstr. 14, 66130 Saarbrücken Brebach-Fechingen
Tel.: 0681 874187, Fax: 0681 8761885
E-Mail: tvbrebach@arcor.de
Internet: www.tvbrebach.de

TV Burbach v. 1876 e.V.
Tel.: 0681 79786, Fax: 0681 9926723
E-Mail: info-tvb@tv-burbach.de
Internet: www.tv-burbach.de

II. Aktiv älter werden

TV Fechingen von 1895 e.V., Edith Krüger
Zu Südhang 7, 66130 Saarbrücken-Fechingen
Tel.: 06893 2559
Internet: www.saarsportvereine.de/tv-fechingen

Turnverein Güdingen 1887 e.V.
Neumühler Weg 49 b, 66130 Saarbrücken
Wilfried Klein
Neumühler Weg 49 b, 66130 Saarbrücken
Tel.: 0681 878425, Internet: www.tv-guedingen.de

TuS Herrensohr 1902 e.V.
66125 Saarbrücken-Dudweiler, Postfach 200667
66047 Dudweiler, Tel.: 06897 72681
Hans Blechschmidt, Tel.: 06897 766412
66125 Saarbrücken, Petrusstr. 8
E-Mail: webmaster@tus-herrensohr.de
Internet: www.tus-herrensohr.de

TV Klarenthal-Krughütte von 1893 e.V., Hajo Scholl
Am Dachshübel 2, 66127 Saarbrücken
Tel.: 06898 37100

TV Russhütte e.V.
An der Turnhalle, 66113 Saarbrücken
1. Vorsitzender des Vereins: Wolfgang Wilke
Tel.: 0681 42153
E-Mail: info@tvrusshuette.de
Internet: www.tvrusshuette.de

Stadt Sulzbach

TV V 1891 Altenwald-Schnappach
Gerd Jahr, Querstr. 20, 66280 Sulzbach

TV Neuweiler e.V.
Berno Ditzler, Hochstr. 9, 66280 Sulzbach/Saar

Kneipp-Verein Sulzbach
Edeltraud München, Mellinweg 1, 66280 Sulzbach

Schachclub Sulzbach
Hans-Jürgen Staub, Kleeweg 25, 66280 Sulzbach

Billard Club Sulzbach
Tasso Eder, Schützenstr. 39, 66280 Sulzbach

Wanderverein Frei-Weg Hühnerfeld
Joachim Groß, Am Heinrichshaus 27, 66287 Quierschied

Mittelstadt Völklingen

Behindertensport-Jugend Völklingen
Herr Peter Th. Kiefer, Gehlenbrunnenstr. 29
66333 Völklingen, Tel.: 06898 294134

Behindertensportgruppe 1963 Geislautern
Herr Edmund Becker, Forsthausstr. 19, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 7459, Fax: 06898 7459
E-Mail: edmundus.becker@freenet.de

Laufclub Warndt, Uwe Hartmann
Heidegger Str. 16, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 4962356, E-Mail: HatmannAU@kabelmail.de
Internet: www.lc-warndt.de

Schwimmverein 09 Völklingen
Postfach 10213, 66311 Völklingen
E-Mail: info@sv09-vk.de, Internet: www.sv09-vk.de

II. Aktiv älter werden

Turnverein 1880 Fenne, Thomas Kiefer
Saarbrücker Str. 189, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 32646, Mobil: 0172 6820282
Fax: 06898 32646

Turnverein von 1891 Geislautern e.V.
Karl-Heinz Kesternich, Im Bruch 19, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 78562
E-Mail: k.kesternich@turnverein-geislautern.de
Internet: www.turnverein-geislautern.de

Turnverein von 1894 Ludweiler-Warndt e.V.
Knut Duchene, Völklinger Str. 71, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 4702, Fax: 06898 4702
Ingeborg Müller, Tel.: 06898 40513
E-Mail: imuelleri2109@aol.com
Internet: www.tv-ludweiler.de

Turnverein 1878 Völklingen e.V., Geschäftsstelle
Gatterstr. 15 – 17, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 22667, Fax: 06898 296752
E-Mail: tvvoelklingen@t-online.de
Internet: www.tvvoelklingen.de

Turnverein 1893 Wehrden, Gaby Dunkel
St. Josef-Str. 6, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 132193, 06898 16197, Fax: 06898 16197
E-Mail: gaby.dunkel@voelklingen.de

Verein für Herz- & Gesundheitssport/Rehabilitation e.V.
Gernot Schwedt
Holbeinweg 12, 66802 Überherrn
Tel.: 06836 2127

Wanderverein 1931 Wehrden
Elfriede Stumm, Damstr. 4 a, 66787 Wadgassen
Tel.: 06834 48819

Warndt-Biker Geislautern e.V., Uwe Chandony
Im Rehwinkel 6, 66333 Völklingen, Tel.: 06898 390256
E-Mail: uwechandony@aol.com
Internet: www.warndt-biker.de

2.2 Projekt „Fit und vital älter werden“

„Fit und vital älter werden“ ist ein Kooperationsprojekt des Regionalverbandes Saarbrücken mit dem Saarländischen Turnerbund. Die Projekt-Vereine bieten dem Alter entsprechende, qualifizierte Bewegungsangebote (Sport Pro Gesundheit DTB, Pluspunkte Gesundheit.DTB) für Menschen ab 50 Jahre an.

Auswahl der Angebote: allgemeiner Präventivsport, Herz-Kreislauf-Training, Wirbelsäulengymnastik, Rückenschule, Körperwahrnehmung und Entspannung, Gymnastik und Tanz, Aerobic und Fitness, Wassergymnastik, Aquatraining, Walking, Nordic Walking, Freizeitsport (Radfahren, Wandern, Lauftraining), Kleine Spiele, Turnspiele, Bodystyling, Qigong, Tai Chi, Boule, Aerostep, Osteoporosetraining, orthopädisches Krafttraining, Yoga, Gedächtnistraining, Sturzprophylaxe, Beckenbodentraining

Ansprechpartnerinnen
Saarländischer Turnerbund e.V.
Hermann-Neuberger-Sportschule 1, 66123 Saarbrücken

II. Aktiv älter werden

Maria Rech, Tel.: 0681 3879-235
E-Mail: rech@saarlaendischer-turnerbund.de
Susan Haßlach, Tel.: 0681 3879-246
E-Mail: hasslach@saarlaendischer-turnerbund.de

Regionalverband Saarbrücken
Seniorenbüro Gesundheitsamt
Stengelstr. 10 – 12, 66117 Saarbrücken
Vera Hewener, Tel.: 0681 506-5357
E-Mail: Vera.Hewener@rvsbr.de

Ansprechpartner der Projekt-Vereine:

- ATV Dudweiler Helmut und Eva Blauth
  Tel.: 06897 75799
- DJK Glockenwald Kristina König
  Tel.: 0681 5896078
- Kneipp-Verein Saarbrücken Andrea Pielen
  Tel.: 0681 94063110
- Kneipp-Verein Riegelsberg Werner Barkey
  Tel.: 06806 44923
- TB St. Johann Monika Möll
  Tel.: 0681 709313
- TV Burbach Ursula Theres
  Tel.: 0681 79786
- TV Heusweiler Elsbeth Bach
  Tel.: 06806 78102
- TV Klarenthal-Krughütte Hajo Scholl
  Tel.: 06898 37100
- TV Köllerbach Volker Eberhardt
  Tel.: 06806 490304
- TV Niedersalbach Martina Blass
  Tel.: 06806 6421
- TV Ritterstr. Gabi Maurer
  Tel.: 06898 63213
- TV Rußhütte Rita Ackermann
  Tel.: 0681 73814
- TV Völklingen Gabriele Utter
  Tel.: 0689822667

2.3 Herzgruppen

Herzgruppen Saar e.V.
Landesverband zur Prävention und Rehabilitation von Herz- und Kreislauferkrankungen

Ansprechpartner:
H. OA Dr. med. Jörg Groß, c/o REHA Klinik Quierschied
Fischbacherstr. 100, 66287 Quierschied
Tel.: 06897 962110, Fax: 06897 962250
E-Mail: j.gross@qui.shg-kliniken.de

II. Aktiv älter werden

Name	Kontakt	Telefon	Ort
TV Altenkessel	M. Schillo	06898 32426	Altenkessel
BSG Dudweiler	Wolfgang Baltes	06897 64534	Dudweiler
TuS Gersweiler	K. Schneider	06898 32583	Gersweiler
REHA-Sport Großrosseln	Fr. M. Clanget	06898 400192	Grossrosseln
TV Güdingen	H. Gräber	0681 874171	Güdingen
TV Holz/Heusweiler	O. Schikotanz	06806 3092950	Holz/Heusweiler
BSG Kleinblittersdorf	W. Metzger	06805 1773	Kleinblittersdorf
HGR VK-Ludweiler e.V./STB	G. Schwedt	06836 2127	Ludweiler
HSG Köllerbach- Püttlingen	D. Conrad	06898 67177	Püttlingen
TV Quierschied+Reha-Klinik	G. Nix	06897 61388	Quierschied
TuS Riegelsberg	Frau A. Kugel	0681 4162767	Riegelsberg
TBS SB/St. Johann	Georg Korte	0681 9893309	Saarbrücken
Uni Saarbrücken SWI / BRS	Dr. M. Schwarz	0681 302-3750	Saarbrücken
SB-Winterberg/BRS	Prof. K. Zwirner	0681 963-2434	Saarbrücken
TUS St. Arnual	M. Breit	0681 854425	Saarbrücken
PSV Saarbrücken	A. Müller	0681 9624290	Saarbrücken
BSG Schafbrücke-B´heim	F. Puhl	06897 763764	Schafbrücke
TV Völklingen	L. Kuhn	06898 22801	Völklingen
TV Walpershofen	Frau H. Nilius	06806 7138	Walpershofen

2.4 Behindertensport

Vereine im Bezirk West

BRS Altenkessel, Gilbert Aufsatz, Tel.: 06898 851610
Sitzgymnastik, Bewegungsspiele, Gymnastik, Schwimmen
Finkenweg 4, 66126 Altenkessel

BSG Geislautern, Edmund Becker, Tel.: 06898 7459
Gymnastik, Schwimmen
Forsthausstr. 19, 66333 Völklingen

BRS Gersweiler, Edmund Minas, Tel.: 0681 703304
Bewegungsspiele in Gruppen, Boule, Schwimmen
Kirchenstr. 112, 66128 Gersweiler
E-Mail: e.minas@brs-gersweiler.de
Internet: www.brs-gersweiler.de

Judo-Gruppe, Josef u. Christine Ries
Tel.: 06898 83850
Gymnastik
Gersweiler, Burbacherstr. 19, Tel.: 06898 851566
Aschbachschule, 66126 Altenkessel

II. Aktiv älter werden

BSG Großrosseln, Manfred Jung, Tel.: 06898 43478
Bewegungsspiele, Johannisstr. 10, 66352 Großrosseln

BRSG Heusweiler, Wolfgang Kleina
Tel.: 06806 987111, Schwimmen
Akazienweg 27 66265 Heusweiler

TV Wahlschied, Diana Jablonski, Tel.: 06806 869470
Gymnastik, Heusweiler-Wahlschied, Vorstadtstr. 42

BSG Klarenthal, Bernd Müller, Tel.: 06898 32288
Gymnastik, Schwimmen
Im Mühlenfeld 22, 66127 Klarenthal

BRSG Köllerbach, Lothar Müller, Tel.: 06806 44351
Bewegungsspiele, Bärenbergstr. 61, 66346 Püttlingen

Herzsportgruppe, Dietrich Conrad, Tel.: 06898 67177
Herzsport, Gymnastik
Köllerbach, Theodor-Heuss-Str. 6, 66346 Püttlingen

Breiten- und Gesundheitssport Ludweiler e.V.
Uwe Seger, Nordic Walking, Fußballtennis,
Schwimmen, Bosseln, Kegeln
Lauterbacherstr. 198, 66333 Völklingen

RSG Saar (Gelähmte), Hans-Jörg Lichtenberger
Tel.: 06854 8553, Rollstuhlsport
Krämer-Kopf-Str. 45, 66640 Namborn

BSG Püttlingen, Albert Wendel
Tel.: 06898 62817
Federball, Volleyball, Schwimmen
Am Bahnhof, 66346 Püttlingen, Fax: 62807

TV 1890 Püttlingen, Herbert Raubuch
Tel.: 06898 61842, Gymnastik, Leichtathletik
Konrad-Adenauer-Str. 13, 66346 Püttlingen

BSG Riegelsberg, Helmut W.F. Dreßler
Tel.: 06806 44849, Schwimmen, Fußballtennis,
Tischtennis, Bosseln, Flugball, Sitzball,
Schwimmen, Kegeln
Walpershofenerstr. 37, 66292 Riegelsberg

Jugend Völklingen, Peter Kiefer, Tel.: 06898 294134
Schwimmen, Bewegungsspiele
Gehlenbrunnenstr. 29, 66333 Völklingen

Diabetikersportgruppe, Werner Kronser
Tel.: 06809 1352, Diabetikersport
Rosenstr. 34, 66352 Großrosseln

TV Walpershofen, Helga Nilius, Tel.: 06806 7138
Lungensport, Nelkenstr. 5, 66292 Riegelsberg

Vereine Bezirk Ost

BSG Dudweiler, Arno Didié, Tel.: 06897 78246
Barbarastr. 4, 66125 Dudweiler
Schwimmen, Bewegungsspiele

BRSV Friedrichsthal, Gerd Werny, Tel.: 06897 840598
Gymnastik, Schwimmen, Spieserstr. 10, 66299 Bildstock
Gymnastik Frauen Mi. 18.00 – 19.30

BSG Güdingen, Christine Diener, Tel.: 0681 873299
Schwimmen, Gymnastik, Herzsport
Hauptstr. 61, 66271 Kleinblittersdorf

II. Aktiv älter werden

Hilfe durch Sport, Alexandra Nekola
Tel.: 06821 634275, Schwimmen
Pestalozzistr. 42, 66578

BSG Saarbrücken, Hildegard Spang
Tel.: 0681 831355
Gymnastik Frauen, Schwimmen
Am Bartenberg 15, 66133 Saarbrücken

Blinden- und Sehbehindertensportverein
Gerhard Lang, Tel.: 0681 9850207
Herzsport, Schwimmen, Gymnastik Blinde
Schenkelbergstr. 1, Saarbrücken 66119

Gehörlosensportver., Dominik Monzel
Tel.: 0681 70879, Bewegungsspiele
In der Nachtweide 33, 66128 Saarbrücken

Coronar Winterberg, Dr. med. K. Zwirner
Tel.: 0681 54424, Fax: 54449
Hohe Wacht 3, 666119 Saarbrücken

TUS 1884 St. Arnual, Manfred Breit
Tel.: 0681 854425, Herzsport, Lungensport
Merkingerstr. 8, 66119 Saarbrücken

Coronarsportgruppe, Dr. Markus Schwarz
Universität Institut f. Sport und Sportschule, Saarbrücken
Präventivmedizin Universität des Saarlandes
Postfach 151150, 66041 Saarbrücken, Herzsport

SV Saar 05 Jugendfußball, Uli Möhler
Tel.: 0681 813391, Bewegungsspiele Blindenfußball
Breslauerstr. 12, 66121 Saarbrücken

BSG Schafbrücke, Friedrich Puhl, Tel.: 06897 763764
Gymnastik, Schwimmen, Herzsport
Alter Stadtweg 99, 66125 Dudweiler

1. BC Saarbrücken, Fred Kratz, Tel.: 0157 72629469
Bewegungsspiele, Herzsport
E-Mail: fredkratz@t-online.de
Hermann-Neuberger-Sportschule 1, 66123 Saarbrücken

2.5 Schwimmbäder

Frei- und Hallenbad Friedrichsthal
66299 Friedrichsthal, Ludwigstr., Tel.: 06897 842412

Hallen- und Freibad Heusweiler
Am Sender, 66265 Heusweiler, Tel.: 06806 609206

Freibad Kleinblittersdorf
Wintringer Str., 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 2008-888 und 06805 7505

Hallenbad Kleinblittersdorf
Wintringer Str., 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 2008-888 und 06805 7505
Fax: 06805 912065

Sport- u. Freizeitzentrum Trimmtreff Viktoria
Köllertalstr. 143, 66346 Püttlingen
Tel.: 06806 46272, Fax: 06806 47724

Freibad Quierschied, 66287 Quierschied
Am Schwimmbad
Internet: www.quierschied.de
Tel.: 06897 66886

II. Aktiv älter werden

Freibad Riegelsberg, Lindenstr., 66292 Riegelsberg
Tel.: 06806 3676

Kleinschwimmhalle Riegelsberg
Wolfskaulstr., in der Pflugscheidschule, 66292 Riegelsberg
Tel.: 06806 930165, E-Mail: hbb@riegelsberg.de

Alsbachbad
66126 Saarbrücken-Altenkessel, Am Schwimmbad
Internet: www.vvs-konzern.de, Tel.: 06898 984170

Erlebnisbad Calypso
66117 Saarbrücken, Deutschmühlental 7
Internet: www.erlebnisbad-calypso.de, Tel.: 0681 588177-0

Freibad Schwarzenbergbad (Totobad)
66121 Saarbrücken, Am Schwarzenbergbad
Internet: www.vvs-konzern.de, Tel.: 0681 3899731

Dudobad (in Dudweiler)
66125 Saarbrücken, St. Avolder Str.
Internet: www.dudobad.de, Tel.: 06897 762364

Fechinger Bad
66130 Saarbrücken, Bliesransbacher Str.
Internet: www.vvs-konzern.de, Tel.: 06893 3339

Freibad Dudweiler
66125 Saarbrücken, St. Ingberter Str.
Internet: www.vvs-konzern.de, Tel.: 06897 972383

Freibad Neuweiler
66280 Sulzbach/Saar, Sulzbachtalstr. 20
Internet: www.sulzbach-saar.de, Tel.: 06897 4798

Vopeliusbad Sportzentrum Sulzbach
Quierschiederweg, Sulzbach/Saar, Saarland 66280
Tel.: 06897 575200

Erlebnisbad Köllerbachtal
66333 Völklingen, Stadionstr.
Internet: www.voelklingen.de
Tel.: 06898 13-0

Stadtbad
66333 Völklingen, Karl-Janssen-Str. 33 a
Internet: www.voelklingen.de
Tel.: 06898 132595

3. Kultur

Chöre und Theatergruppen bitte nachfragen bei den Dachverbänden:

Saarländischer Chorverband
Schlosstr. 8, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 585141
Fax: 0681 5849969
E-Mail: info@saarlaendischer-chorverband.de
Internet: www.saarlaendischer-chorverband.de

Verband Saarländischer Amateurtheater e.V. (VSAT)
Geschäftsstelle:
Trierer Str. 145, 66265 Heusweiler
Tel.: 06806 12513 (Mi. von 17.00 – 20.00 Uhr)
Fax: 06806 603610
E-Mail: info@amateurtheater-saar.de
Internet: www.amateurtheater-saar.de

II. Aktiv älter werden

3.1 Museen

Alte Sammlung
Schlossplatz 16 (Kreisständehaus), 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 95405-0
E-Mail: info@saarlandmuseum.de
Internet: www.saarlandmuseum.de

Arzneipflanzenmuseum, Botanischer Garten
Universität des Saarlandes Universität Campus
Gebäude B 7.1, 66123 Saarbrücken
Tel.: 0681 302-2864, Fax: 0681 302-2555
E-Mail: botanischer.garten@mx.uni-saarland.de

Bergbaumuseum (Engelfanger Schacht –
Stollen Mundloch), Grube Engelfangen
Grubenstr., 66364 Püttlingen
Auskunft und Führungen Stadtverwaltung Püttlingen
Rathausplatz 1, Tel.: 06898 691-156

Geologisches Museum
Trierer Str. 4, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 4052198, Fax: 0681 4051086

Glas- & Heimat-Museum Warndt
Am Bürgermeisteramt 5, 66333 Völklingen-Ludweiler
Tel.: 06898 4480060

Heimatmuseum Quierschied
Am Käsborn 8, 66287 Quierschied
Annette Bost
Tel.: 06897 961-195, Fax: 06897 961-190
E-Mail: leiterin.buecherei@gemeinde-quierschied.de
Internet: www.heimatmuseum.quierschied.de

Heimattreff Gersweiler
Rathausplatz 2, 66128 Saarbrücken
Tel.: 0681 700080, Fax: 0681 703183
E-Mail: hkv@hkv-gersweiler.de
Internet: www.hkv-gersweiler.de

Heimatverein
Augustinerstr. 7, 66119 Saarbrücken, Tel.: 0681 9850046

Historisches Museum Saar
Schlossplatz 15, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 5064501, Fax: 0681 5064590
E-Mail: hms@hismus.de
Internet: www.historisches-museum-saar.de

Moderne Galerie
Bismarckstr. 11 – 15, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 9964-0, E-Mail: info@saarlandmuseum.de
Internet: www.saarlandmuseum.de
Die Moderne Galerie des Saarlandmuseums ist ab Montag, 14. Februar 2011, bis voraussichtlich Frühjahr 2012 geschlossen.

Museum in der Schlosskirche
Am Schlossberg 6, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 95405-18
E-Mail: info@saarlandmuseum.de
Internet: www.saarlandmuseum.de

Museum für Vor- und Frühgeschichte
Schlossplatz 16, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 95405-0
E-Mail: info@vorgeschichte.de
Internet: www.vorgeschichte.de

ALTEN- UND PFLEGEHEIM ST. JOSEF VÖLKLINGEN

Nordring 4
66333 Völklingen
Fon: 06898/207-0
Fax: 06898/207-220
info@altenheim-voelklingen.de
www.altenheim-voelklingen.de

MARIEN HAUS GmbH Waldbreitbach

Verbraucherfreundlichkeit festgestellt
siehe in www.heimverzeichnis.de

Unser Haus, eine Einrichtung gegründet von der Ordensgemeinschaft der Waldbreitbacher Franziskanerinnen, ist seit 1910 mit den Menschen der Stadt Völklingen eng verbunden. Wir bieten Wohn- und Lebensraum für 146 Bewohnerinnen und Bewohner. Für ältere Menschen, die nur für ein paar Wochen die Geborgenheit eines Heimes suchen bieten wir **auch Kurzzeitpflege** an.

Herzlich willkommen in unserer Einrichtung!

II. Aktiv älter werden

Radsportmuseum Völklingen, Edmond Friess
Dieselstr. 6, 66333 Völklingen, Tel.: 0171 2007750
E-Mail: cycling-collection@t-online.de
Internet: www.cycling-collection.lu

Saarländisches Künstlerhaus Saarbrücken e.V.
Karlstr. 1, 66111 Saarbrücken, Tel.: 0681 372485
Internet: www.kuenstlerhaus-saar.de

Saarländisches Uhrenmuseum „Uhrmachers Haus“
Engelfangerstr. 3, 66346 Püttlingen
Auskunft und Führungen Stadtverwaltung Püttlingen
Rathausplatz 1, 66346 Püttlingen
Kulturamt der Stadt Püttlingen
Tel.: 06898 691-156, Fax: 06898 691-174 oder
Freundeskreis alter Uhrmacherkunst e.V.
„Uhrmachers Haus“
Tel.: 06806 480284, Fax: 06806 300124
E-Mail: info@uhrenmuseum-saar.de

Stadtgalerie Saarbrücken
St. Johanner Markt 24, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 9964-0, E-Mail: info@stadtgalerie.de
Internet: www.stadtgalerie.de

Warndt Heimatmuseum & Hugenottenweg
Am Bürgermeisteramt 5, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 43626, Fax: 06898 42491
E-Mail: heimatK.verein@warndt.de
Internet: www.warndt.de/heimat

Weltkulturerbe Völklinger Hütte
Europäisches Zentrum für Kunst und Industriekultur
Rathausstr. 75 – 79, Torhaus 1, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 9100-100, Fax: 06898 9100111
E-Mail: mail@voelklinger-huette.org
Internet: www.voelklinger-huette.org

3.2 Kulturangebote

Industriekultur Stadt Friedrichsthal, Delf Slotta
Am Niederweg 5, 66132 Saarbrücken
Tel.: 0681 878771, Fax: 0681 8910771
E-Mail: info@delfslotta.de
Internet: www.delfslotta.de

Kulturforum Köllertal e.V.
Bahnhofstr. 74, 66346 Püttlingen
Tel.: 06898 63756, Fax: 06898 63894
E-Mail: info@bahnhof-puettlingen.de
Heike Kolling-Krumm
E-Mail: kolling@bahnhof-puettlingen.de
Internet: www.bahnhof-puettlingen.de

Urwald vor den Toren der Stadt, Urwaldbüro
Forsthaus Wolfsgarten, 66115 Saarbrücken
Tel.: 06806 102-427 oder
SaarForst Landesbetrieb, Tel.: 0681 9712-121 oder
Forsthaus Neuhaus, Melanie Lang oder
Nina Lambert, 66115 Saarbrücken
Tel.: 06806 102-419
E-Mail: NAJUSaar@sfl.saarland.de oder
scheune.neuhaus@sfl.saarland.de

Zentrum für Waldkultur, Scheune Neuhaus
66115 Saarbrücken
Tel.: 06806 102419, Fax: 06806 102422
E-Mail: scheune.neuhaus@sfl.saarland.de

II. Aktiv älter werden

Kulturämter bzw. Ansprechpartner der Städte und Gemeinden:

- Friedrichsthal, Christian Jung, Tel.: 06897 8568-101
  E-Mail: jung@friedrichsthal.de
- Großrosseln, Tel.: 06898 449-131
  E-Mail: hauptamt@großrosseln.de
- Heusweiler, Hans Trouvain
  Hans.Trouvain@Heusweiler.de, Tel.: 06806 911117
- Kleinblittersdorf, Brigitte Flaus
  Tel.: 06805 2008-110, Fax: 06805 2008-188
  E-Mail: b.flaus@kleinblittersdorf.de
- Püttlingen, Klaus Poess, Tel.: 06898 691-182
  E-Mail: Klaus.poess@puettlingen.de
- Quierschied, Tel.: 06897 961-195
- Riegelsberg, Annerose Nill, Tel.: 06806 930162
  E-Mail: kultur@riegelsberg.de.
- Saarbrücken, Amt für Kinder, Bildung und Kultur
  Passagestr. 2 – 4, 66111 Saarbrücken
  Tel.: 0681 905-4952, Fax: 0681 905-4955
  E-Mail: bildung@saarbruecken.de
- Sulzbach, Salzherrenhaus, 66280 Sulzbach
  Tel.: 06897 9248312
- Völklingen, Karl-Heinz Schäffner
  Tel.: 06898 13-2590

3.3 Theater und Kultur

Bel etage
Sparten: Chanson, Kabarett und Talkshows
Zum Deutschmühlental
66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 92726-0
E-Mail: hbruch@saarland-spielbanken.de
Internet: www.saarland-spielbanken.de

Kultur- und Bürgerzentrum BREITE 63
Breite Str. 63, 66115 Saarbrücken-Malstatt
Tel.: 0681 4170835, Fax: 0681 4170837
E-Mail: g.bahr@zbb-saar.de

Das Kleine Theater im Rathaus
Sparten: Theater, Figurentheater und Chanson
Passagestr. 2 – 4, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 9364912
Spielort: Ratskeller, Rathaus St. Johann
Tel.: 0681 9386373
E-Mail: kleinestheater@perspectives-sb.com
Internet: www.kleines-theater.perspectives-gmbh.de

Konzertmuschel im Schillerpark
66333 Völklingen, Kühlweinstr. Schillerpark
Stadt Völklingen, Veranstaltungsmanagement
Tel.: 06898 13-2800

Kunst- und Lesegalerie bei den Winzern
Martin-Luther Str. 5, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0175 8805494, Internet: www.kir-resonanz.de

Saarländisches Staatstheater
Am Stadtgraben, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 3092-0, Fax: 0681 3092416
E-Mail: kasse@theater-saarbruecken.de
Internet: www.saarlaendisches-staatstheater.de
Senioreninitiative Theatertreff: An drei Terminen in der Spielzeit lädt das Saarländischer Staatstheater nach der Vorstellung am Sonntagnachmittag (Beginn: 14.30 Uhr) zum geselligen Beisammensein ins Mittelfoyer des Staatstheaters ein mit Gelegenheit zu Gesprächen und Diskussionen mit Künstlern und anderen Zuschauern.

II. Aktiv älter werden

Schlosskeller im Saarbrücker Schloss
Schlossplatz, 66111 Saarbrücken, Tel.: 0681 5067367
Internet: www.regionalverband-saarbruecken.de

Theater Alter Bahnhof, Bahnhof Völklingen

Theater Blauer Hirsch
Sparten: Kabarett, Comedy, Kömödie, Boulevard, Mundart und Musik
Saargemünder Str. 1, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 5849949, E-Mail: kalena@t-online.de
Internet: www.theater-blauerhirsch.de

Theater im Viertel – Studiotheater g. e.V.
Landwehrplatz 2, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 3904602, E-Mail: info@dastiv.de
Internet: www.dastiv.de

Kunst umsunst, Arbeit und Kultur GmbH
Trierer Str. 22, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 4170-671/-311, Fax: 0681 4170-371
E-Mail: dirk.bubel@arbeitundkultur.de
Internet: www.kunstumsunst.de

4. Bildung

4.1 Erwachsenenbildung

Friedrichsthal

Volkshochschule
Örtlicher Leiter: Helmut Donnevert
Schwimmbadstr. 19, 66299 Friedrichsthal
Tel.: 06897 87177, Fax: 06897 87185
E-Mail: Helmut.Donnevert@t-online.de

Kath. Erwachsenenbildungswerk Bildstock e.V.
Margrit Holl, Fichtenstr. 32, 66299 Friedrichsthal
Tel.: 06897 85577

Kath. Erwachsenenbildungswerk St. Marien
Waltraud Schreiner
Am Eisenwerk 6, 66299 Friedrichsthal

Großrossseln

Evangelische Akademie Karlsbrunn
Frau Hanni Vollmer, Friedhofstr. 7, 66352 Großrosseln

Katholische Erwachsenenbildung Emmersweiler
Herr Thomas Weber, Lothringer Str. 1 66352 Großrosseln

II. Aktiv älter werden

Volkshochschule
Klosterplatz 2 – 3, 66352 Großrosseln
Örtlicher Leiter: Bernhard Degenhardt
Kornweg 3, 66333 Völklingen-Ludweiler
Tel.: 06898 449-131 (dienstl.)
od. 06898 4744 (priv.)
Fax: 06898 449-130

Heusweiler

Katholisches Bildungwerk Kutzhof
Josef Zeimetz, Tel.: 06806 81544

Volkshochschule Heusweiler
Örtliche Leiterin: Anne Schäfer
Bergstr. 29, 66265 Heusweiler
Tel.: 06806 6893 (ab 17.00 Uhr)
E-Mail: as-heu@online.de

Kleinblittersdorf

Volkshochschule Kleinblittersdorf
Örtliche Leiterin: Dr. rer.pol. Mareke Neumann
Franz-Schubert-Str. 28, 66132 Sbr.-Bischmisheim
Tel.: 0681 8910383

Püttlingen

Musikschule Püttlingen
Theodolinde-Katzenmaier-Str. 7, 66346 Püttlingen
Leiter: Stefan Weber
Musikschulbüro: Astrid La Manna
Tel.: 06898 6940170, Fax: 06898 6940656
E-Mail: musikschule-puettlingen@t-online.de

Volkshochschule Püttlingen
Rathausplatz 1 (Rathaus, Zi. 6)
66346 Püttlingen
Örtlicher Leiter: Erich Keller
persönliche Sprechstunden:
jederzeit nach Vereinbarung
Sekretariat: Monika Schunck
Mo. bis Fr. 08.30 – 12.00 Uhr
Mo. bis Do. 13.30 – 15.30 Uhr
Tel.: 06898 691-186
E-Mail: vhs@puettlingen.de

II. Aktiv älter werden

Quierschied

Volkshochschule Quierschied
Örtlicher Leiter: Hermann Müller
Bodelschwinghstr. 44
66287 Quierschied
Tel.: 06897 680463
Fax: 06897 6010580

Musikschule Sulzbach-/Fischbachtal
Sulzbachtalstr. 126, 66280 Sulzbach
Träger: Gemeinde Quierschied und Stadt Sulzbach
Herr Uwe Brandt (Leiter der Musikschule) oder
Frau Petra Pabst (Sekretariat)
Tel.: 06897 567762
Fax: 06897 567764

Riegelsberg

Volkshochschule Riegelsberg
Örtliche Leiterin: Petra Mang
Marienstr. 11, 66292 Riegelsberg
Tel.: 06806 440278, E-Mail: vhsriegelsberg@aol.com

Ländliche Erwachsenenbildung
Renate Johann, Invalidenstr. 20, 66292 Riegelsberg
Tel.: 06806 307820

Saarbrücken

Akademie für Ältere Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus
Am Schlossplatz, 66119 Saarbrücken
Elisabeth Potyka, Tel.: 0681 506-4323
E-Mail: elisabeth.potyka@rvsbr.de

Altenwerk und Altenkultur e.V./Europe'age
Altes Rathaus, Am Schlossplatz, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 506-4315, Fax: 0681 506-4397
E-Mail: info@altenwerkkultur.de
Internet: www.altenwerkkultur.de

Europe direkt & 50+
Passagestr. 2–4, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 905-4901/-4902, Fax: 0681 905-4935
Internet: www.eiz-sb.de

Kath. Akademie Trier, Abteilung Saarbrücken
Ursulinenstr. 67, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 9068-101, Fax: 0681 9068-109
E-Mail: akademie@region-saarbruecken.de
Internet: www.kat-akademie.dioezese-trier.de

II. Aktiv älter werden

Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Trier
Fachstelle Saarbrücken
Ursulinenstr. 67, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 9068-131
Fax: 0681 9068-139
E-Mail: info@keb-saarbruecken.de
Internet: www.keb-saarbruecken.de

Musikschule der Landeshauptstadt Saarbrücken
Nauwieserstr. 3, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 905-2182, Fax: 0681 905-2187
E-Mail: musikschule@saarbruecken.de

PARITÄTisches Bildungswerk
LV Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.
Feldmannstr. 92, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 92660-24, Fax: 0681 94011102
E-Mail: pbw@quarternet.de
Internet: www.pbw-rlp-saar.de

Universität des Saarlandes
Campus
66123 Saarbrücken
Tel.: 0681 302-3513
Fax: 0681 302-4526
E-Mail: anmeldung@univw.uni-saarland.de
Internet: www.uni-saarland.de/de/studium/bewerber/gast

Volkshochschule Altenkessel
Geschäftsstelle der vhs:
Altes Rathaus
Schlossplatz 2
66119 Saarbrücken
Elvira Fahrion, Christian Daub
Tel.: 0681 506-4381 od. 4380
Fax: 0681 506-4390
E-Mail: elvira.fahrion@rvsbr.de
christian.daub@rvsbr.de

Lehrinstitut für Gesundheitsberufe der SHG (LfG)
Scheidter Straße 35,
66130 Saarbrücken
Telefon 0681/87009-0
E-Mail: sekr.lehrinstitut@sb.shg-kliniken.de

Helfen will gelernt sein!

Das Lehrinstitut für Gesundheitsberufe der Saarland-Heilstätten GmbH mit Sitz in Saarbrücken-Brebach bietet mehr als 500 Aus- und Weiterbildungsplätze in nahezu allen Gesundheitsfachberufen. **Ist einer für Sie dabei?**

Informieren Sie sich unter: www.shg-kliniken.de

Praxis für Podologie am LfG
Scheidter Straße 35,
66130 Saarbrücken
Telefon 0681/87009-31
E-Mail: m.port@sb.shg-kliniken.de

Ihre Füße sollten es Ihnen wert sein!

Ein Auszug aus unserem Behandlungsspektrum:
- Behandlung des diabetischen Fußsyndroms
- Orthonyxie-Spangentechnik
- Behandlung von Schweißfüßen
- Orthesen-Technik

Zugelassen zu allen Kassen!

Mittwochs Dienstleistungsabend für Berufstätige!

Ambulanz für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
Saarbrücker Straße 73,
66130 Saarbrücken
Telefon 0681/888-2771
E-Mail: tcm-ambulanz@sb.shg-kliniken.de

Heilen mit TCM bei ...

Atemwegserkrankungen, Hauterkrankungen, Kopfschmerzen, Magen-Darm-Erkrankungen, Erkrankungen der Sinnesorgane, urologischen Erkrankungen sowie bei psychovegetativen Störungen und bei neurologischen Störungen.

SHG Gruppe

II. Aktiv älter werden

Volkshochschule Halberg
Örtlicher Leiter: Delf Slotta
Am Niederweg 5, 66132 Saarbrücken-Bischmisheim
Tel.: 0681 878771, Fax: 06818910771, Mobil: 01791246371
E-Mail: info@delfslotta.de, Internet: www.delfslotta.de

Volkshochschule Klarenthal
Örtlicher Leiter: Herbert Stock
Am Tiefen Graben 12, 66127 Sbr.-Klarenthal
Tel./Fax: 06898 3255

Volkshochschule Dudweiler, Bürgerhaus
Am Markt 115, 66125 Dudweiler
Tel.: 06897 765866, Fax: 06897 74532
E-Mail: vhs-dudweiler@tonline.de
Örtlicher Leiter: Michael Wagner
Sprechzeiten n.V., Sekretariat: Heike Erlenkötter
Mo. u. Di. 08.30 – 12.00 Uhr, Mi. 08.30 – 11.30 Uhr

Volkshochschule Regionalverband Saarbrücken
Altes Rathaus, Am Schlossplatz, 66119 Saarbrücken
Anmeldung: Margit Ludwig, Tel.: 0681 506-4343
Fax: 0681 506-4399, E-Mail: margit.ludwig@rvsbr.de
Martina Müller Tel.: 0681 506-4344
E-Mail: martina.mueller@rvsbr.de
Internet: www.regionalverband-saarbruecken.de/vhs

Sulzbach

VHS der Stadt Sulzbach/Saar
Historische Salzhäuser
Auf der Schmelz, 66280 Sulzbach/Saar
Tel.: 06897 9248310, Fax: 06897 92483-15
E-Mail: nfo@vhs-sulzbach.de

Musikschule Sulzbach-/Fischbachtal
Sulzbachtalstr. 126, 66280 Sulzbach
Tel.: 06897 567762, Fax: 06897 567764

MSM Moderne Schule für Musik
Im Hessenland 14, 66280 Sulzbach
Tel.: 06897 569665, Fax: 06897 6898515
E-Mail: msm.sulzbach@online.de

Völklingen

Evangelische Akademie im Saarland
Ludweilerstr. 60, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 169622
E-Mail: buero@eva-a.de
Internet: www.eva-a.de

Seniorenakademie der VHS Völklingen
Bismarckstr. 1, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 13-2597 oder 06898 13-2580
Fax.: 06898 13-2588
E-Mail: vhs@voelklingen.de
Internet: http://vhs.voelklingen.de

Volkshochschule Völklingen
Altes Rathaus, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 13-2597
Fax: 06898 13-2588

4.2 Büchereien

Bücherei Friedrichsthal
Schmidtbornstr. 12 a, 66299 Friedrichsthal
Tel.: 06897 8568-106

II. Aktiv älter werden

Katholische öffentliche Bücherei
Mariä Heimsuchung
Trierer Str. 8, 66265 Heusweiler, Tel.: 06806 6256

Katholische öffentliche Bücherei
St. Jakobus der Ältere
Pastor-Kettel-Weg 8, 66265 Heusweiler-Kutzhof
Tel.: 06806 82463

Katholische öffentliche Bücherei St. Josef
Heusweilerstr. 9, 66265 Heusweiler-Holz
Tel.: 06806 8738

Öffentliche Bücherei Kleinblittersdorf
Kath. Kirchengemeinde St. Agatha –
Gemeinde Kleinblittersdorf
Rathausstr. 15, 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 2008-666, Fax: 06805 208-188

KÖB Katholisch Öffentliche Bücherei
Herz-Jesu Köllerbach (ehem. Schwesternhaus)
Sprenger Str. 26, Püttlingen-Köllerbach
Ansprechpartner: Rita Barth
Strassersbergstr. 16, 66346 Püttlingen
Tel.: 06806 44157
E-Mail: koeb-koellerbach@web.de
Internet: www.pfarrei-herz-jesu.de

KÖB Katholisch Öffentliche Bücherei Liebfrauen
(im Gebäude des Pfarrheims Liebfrauen)
Kardinal-Maurer-Str. 17, 66346 Püttlingen
Ansprechpartnerin Margret Steimer
Lindenstr. 2 a, 66346 Püttlingen, Tel.: 06898 62023
E-Mail: buecherei@pg-puettlingen.de

Gemeindebücherei Quierschied
Am Marktplatz, 66287 Quierschied
Tel.: 06897 961-194

Gemeindebücherei Quierschied-Fischbach
Grundschule Fischbach, 66287 Fischbach
Tel.: 06897 961-194

Gemeindebücherei Quierschied-Göttelborn
Grundschule Göttelborn, 66287 Göttelborn
Tel.: 06897 961-194

Kath. öffentliche Bücherei
St. Matthias Riegelsberg
Hixbergerstr. 1, 66292 Riegelsberg

Pfarrbücherei St. Josef Riegelsberg
Im Pfarrzentrum St. Josef
Saarbrückerstr., 66292 Riegelsberg

Gemeindebücherei
Riegelsberg-Walpershofen
Herchenbacherstr. 20
66292 Walpershofen

Stadtbibliothek Saarbrücken
Gustav-Regler-Platz 1, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 905-2200
Fax: 0681 905-1265

Stadtbibliothek Dudweiler
Bürgerhaus Dudweiler
Tel.: 06897 797-227, Fax: 06897 797-275
E-Mail: bibliothek.dudweiler@saarbruecken.de

II. Aktiv älter werden

Kultur- und Lesetreff Brebach
Saarbrückerstr. 62, 66130 Saarbrücken
Tel.: 0681 872641
Fax: 0681 9508329
E-Mail: kulturtreff-brebach@quarternet.de

Kultur- & Lesetreff Burbach
Burbacher Markt 9, 66115 Saarbrücken
Tel.: 0681 7535892
Fax: 0681 7616522
E-Mail: klb@quarternet.de

Kultur-und Lesetreff Knappenroth
Im Knappenroth (Pavillon)
66113 Saarbrücken
Tel.: 0681 72576, Fax: 0681 7559116
E-Mail: pavillon@quarternet.de

Kultur- und Lesetreff St. Arnual
Rubensstr. 64, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 590952
Fax: 0681 8590977
E-Mail: lesetreff-st.arnual@quarternet.de

Stadtbibliothek Sulzbach
Mühlenstr. 4 – 10, 66280 Sulzbach/Saar
Tel.: 06897 92483-20
Fax: 06897 92483-15
E-Mail: stadtbibliothek@stadt-sulzbach.de

Mobiler Bücherdienst der Stadtbibliothek Sulzbach
bringt alles frei Haus! Zielgruppe sind kranke und gehbehinderte Menschen. Interessierte können sich melden unter Tel.: 06897 92483-20.

Stadtbücherei Völklingen
Alters Rathaus
Bismarckstr. 1
66333 Völklingen
Tel.: 06898 13-2433
Fax: 06898 3-2588
E-Mail: buecherei@vhs-voelklingen.de

frauenbibliothek saar
Bleichstraße 4, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 9388023
Fax: 0681 9388025
E-Mail: info@frauenbibliothek-saar.de

Saarländische Universitäts- und Landesbibliothek
Campus: Gebäude B1 1
66123 Saarbrücken
Tel.: 0681 302-2070 (Sekretariat)
Tel.: 0681 302-3076 (Auskunft)
Fax: 0681 302-2796
E-Mail: sulb@sulb.uni-saarland.de
www.sulb.uni-saarland.de

Literaturarchiv Saar-Lor-Lux-Elsass
Campus Dudweiler
Beethovenstraße Zeile 6
66125 Saarbrücken
Tel.: 0681 302-58329
Fax.: 0681 302-2389
Mail: literaturarchiv@sulb.uni-saarland.de

Universität des Saarlandes
Campus: Gebäude B1 1
66123 Saarbrücken

II. Aktiv älter werden

SULB-Zentralbibliothek	Telefonnummer	E-Mail
Saarländische Universitäts- und Landesbibliothek	Tel.: 0681 302-2070 (Sekretariat) Tel.: 0681 302-3076 (Auskunft) Fax: 0681 302-2796	
Auskunft	Tel.: 0681 302-3076	Auskunft
Ortsleihe	Tel.: 0681 302-3088	Ortsleihe
Fernleihe	Tel.: 0681 302-3074	Fernleihe
Fernleihe (Abholen der Bestellungen)	Tel.: 0681 302-3088	
Lehrbuchsammlung	Tel.: 0681 302-2986	
Information / Lesesaal	Tel.: 0681 302-3076	Auskunft
Fotostelle	Tel.: 0681 302-3080	Fotostelle
Medizinische Abteilung Homburg/Saar	**Anschrift**	**Kontakt**
Saarländische Universiäts- und Landesbibliothek / Medizinische Abteilung Homburg/Saar	Tel.: 06841 16-26008 Fax: 06841 16-26033	SULB Homburg

Saarländische Universitäts- und Landesbibliothek
Literaturarchiv Saar-Lor-Lux-Elsass
Postfach 15 11 50
D-66041 Saarbrücken
Tel.: 0681 302-58329
Fax: 0681 302-2389

Besucheradresse:

Campus Dudweiler
Beethovenstraße Zeile 6
66125 Saarbrücken

Stadtplan Dudweiler
(GeoKIS Saarbrücken)

Priv.Doz. Dr. Sikander Singh
(Leiter)
Tel.: 0681 302-3327

Hermann Gätje, M.A.
(Wissenschaftlicher Mitarbeiter)
Tel.: 0681 302-3794

Marc Nauhauser, Dipl.-Bibl.
(Bibliothekar)
Tel.: 0681 302-2064

Sekretariat
(steht zur Neubesetzung)
Tel.: 0681 302-58329

II. Aktiv älter werden

5. Ehrenamt

Wenn Sie eine ehrenamtliche und freiwillige Tätigkeit im Bereich des Regionalverbandes Saarbrücken suchen, Informationen zu Fragen rund um Ehrenamt und Freiwilligenarbeit haben, wenden Sie sich an die nachfolgenden Stellen:

Ehrenamtbörse im Regionalverband Saarbrücken
Marianne Hurth
Stengelstr. 10 – 12, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 5065347
Fax: 0681 506-5395
E-Mail: marianne.hurth@rvsbr.de
Träger: LAG Pro Ehrenamt e.V.
Kooperationspartner:
Regionalverband Saarbrücken

Freiwilligenagentur Völklingen
Herr Wagner
Gatterstrasse 13, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 9147610, Fax. 06898 9147615
E-Mail: freiw-vk@dwsaar.de
Träger: Diakonisches Werk an der Saar e.V.
Kooperationspartner: Regionalverband Saarbrücken

Landesarbeitsgemeinschaft PRO EHRENAMT e.V.
Nauwieserstr. 52, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 3799264 , Fax: 0681 3799269
E-Mail: lag@ro-ehrenamt.de

Freiwilligen Service „Ich will“
Arbeiterwohlfahrt Landesverband Saarland e.V.
Hohenzollernstr. 45, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 58605-0, Fax: 0681 58605180

totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: total-lokal.de

Für Ihr Wohlbefinden:

Ihre Sanitätshäuser in Heusweiler und St. Wendel

Reha-Artikel • Homecare-Versorgung • Fit und Gesund
Pflege-Hilfsmittel • Mobilität • Elektromobile
Venen Kompetenz-Zentrum • Bandagen / Orthesen
Orthopädietechnik • Orthopädie-Schuhtechnik
Einlagen nach Maß

SANITÄTSHAUS KNAPP
...das Gesundheitshaus

Felix Knapp GmbH
Tholeyer Straße 56a, 66606 St. Wendel
Telefon: 0 68 51 / 9 12 90 -0
Telefax: 0 68 51 / 9 12 90 -20
www.sanitaetshaus-knapp.de

V+ VPLUS CARE

Vplus Care GmbH
Saarbrücker Straße 10, 66265 Heusweiler
Beratungs-Hotline: 0 18 05 / 00 52 36

VARITEC

V+ VPLUS-APOTHEKE

V+ VPLUS-CARE

SANITÄTSHAUS KNAPP ...das Gesundheitshaus

© Sylvie Thenard - Fotolia.com

III. Alltagshilfen

1. Seniorenservice – Einkaufsdienste

A.S. Seniorenservice Gmbh
Gersweilerstr. 19, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 8761380 und 0681-44041
Fax: 0681 8761433
E-Mail: SeniorenAS@aol.com
Internet: www.seniorenservice-as.de

AWO Service- und Hausnotruf
Herr Roland Peifer
Am Stadtwald 29, 66663 Merzig
Tel.: 06861 93740, Fax: 06861 9374104

Baumgarten Seniorenbetreuung
Vermittlungsagentur
66299 Friedrichsthal, Tel.: 06897 8190519

Becker Brigitte, Seniorenservice
Hirtengarten 4, 66453 Gersheim
Tel.: 06843 901778

Bringdienst BID Burbach e.V.
Burbacher Str. 1, 66115 Saarbrücken
Tel.: 0681 2425, Fax: 0681 62530
E-Mail: info@bid-burbach.de
Internet: www.bid-burbach.de
Koordination Michael Momper
Tel.: 01525 3544610, Fax: 03222 3707095
Bringdienstfahrer: 0176 94222297

Seniorenservice – Weishaar Seniorenpflege
Parallelstr. 12, 66292 Riegelsberg
Tel.: 06806 860388

2. Hauswirtschaftliche Hilfen

AhA Agenturen bieten Hilfe bei Reinigungsarbeiten im Haus, bei der Wäsche- oder der häuslichen Blumenpflege, Botengänge oder Einkäufe

Ansprechpartnerin im Ministerium für Arbeit,
Familie, Prävention, Soziales und Sport:
Ah-A Agenturen, Jutta Grenner
Franz-Josef-Röder-Str. 23, 66119 Saarbrücken
E-Mail: j.grenner@arbeit.saarland.de
Tel.: 0681 501-3319, Fax: 0681 501-3302
– Fragen zu den Zuschüssen vom Land

Ah-A Agentur – Agentur für haushaltsnahe Arbeit
Häusliche Pflege, Andrea König GmbH
Am Markt 3, 66280 Sulzbach
Ansprechpartnerin: Anke Sauer
Tel.: 06897 3080, Fax: 06897 567998
E-Mail: info@aha-koenig.de

Ah-A Agentur Diakonisches Werk an der Saar gGmbH
Agentur für haushaltsnahe Arbeit
Gatterstr. 13, 66333 Völklingen
Gabriele Baumgärtner
Tel.: 0160 8954693, Fax: 06898 9147615
E-Mail: aha@dwsaar.de

Ah-A Agentur EIM
Facility-Dienstleistungs GmbH
Hirtenwies 42, 66117 Saarbrücken
Wilma Dörr
Tel.: 0681 52636, Fax: 0681 585550
E-Mail: oeksozaltsb@aol.com

III. Alltagshilfen

Ah-A Agentur Sozialstation
Krankenpflege zu Hause GmbH
Holzer Str. 3, 66287 Quierschied
Martin Mörsdorf
Tel.: 06897 64444
Fax: 06897 983962
E-Mail: krankenpflege-zuhause@web.de

DRK Hauswirtschaftliche Hilfen und Hilfsmittelverleih
Bettina Molitor
Wilhelm-Heinrich-Str. 9, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 5004-240
E-Mail: molitorb@ lv-saarland.drk.de

Hilfe rund ums Haus und Garten
Sozialer Betrieb Sulzbach eG
Grubenstr. 5, 66280 Sulzbach
Tel.: 06897 841060
Mobil: 0151 50726150
E-Mail: info@sbs-eg.de
Internet: www.sbs-eg.de

Pflegedienst Bender Schafbrücke
Grumbachtalweg 220
66121 Saarbrücken-Schafbrücke
Tel.: 0681 814040
Fax: 0681 8317346

Orthopädie-Technik

Bein- und Armprothesenbau
Orthopädische Stützapparate
Orthopädische Stützkorsette
Fußeinlagen
Bandagen
Bruchbänder
Leibbinden
Stützmieder
Kompressionsstrümpfe
Maßanfertigungen

Medizin-Technik

Ärzte- und Krankenhausbedarf
Chirurgische Instrumente
Implantate
Notfallmedizin
Diagnostik-Instrumente
Mikroskope
Inhalationsapparate
Beatmungsgeräte
Sterilisatoren
Krankenhausbetten
Reparaturen und
Sonderanfertigungen

Reha-Technik

Rollstühle
Elektro-Rollstühle
Treppen-Rollstühle
Toilettenstühle
Bade- und Bett-Lifter
Körperpflege- und Alltagshilfen
Bett- und Badehilfen
Geh- und Stehhilfen
Toilettenhilfen
Therapieeinrichtungen

Sanitätshaus

Brustprothesen
Umstandsmieder
Gesundheitswäsche
Angora-Wäsche
Stützstrümpfe
Stützstrumpfhosen
Büstenhalter
Mieder
Wäsche, Nachtwäsche
Bademoden, Strandmoden
Bademäntel
Gesundheitsschuhe

SANITÄTSHAUS · ORTHOPÄDIE · TECHNIK

STEIN & BAYER

ortho team

PÜG DIN EN ISO 9001

PÜG DIN EN ISO 13485

RHEINSTR. 2 · CARITASKLINIK ST. THERASIA 66113 SAARBÜCKEN · TEL. 0681 51543 · FAX 0681 4172072 · INFO@STEINUNDBAYER.DE ·WWW.STEINUNDBAYER.DE

III. Alltagshilfen

Senioren & Behindertenbetreuung
Karin Schwarz-Lauer
Deutschherrnstr. 5, 66117 Saarbrücken
Haushaltsübliche Tätigkeiten, Fußpflege
Tel.: 0681 4011338, Mobil: 0151 5601769

Andere Anbieter
Viele mobilen bzw. ambulanten Pflegedienste bieten auch hauswirtschaftliche Hilfen an. Fragen Sie bitte beim Pflegedienst in Ihrer Nähe nach.

Ehrenamtliche Handreichungen im Alltag
„Power-Oldie"-Dienst, Tel.: 0681 309060
Caritasverband für Saarbrücken und Umgebung e.V.
Johannisstr. 2, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 30906-32, Fax: 0681 30906-18
E-Mail: franz@caritas-saarbruecken.de

3. Fahrbarer Mittagstisch

Arbeiterwohlfahrt
Seniorenzentrum Ludweiler
Spessartstr. 1, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 940-0, Fax: 06898 940-199

Arbeiterwohlfahrt Brigitte-Winkler-Haus
Schillerstr. 67, 66265 Heusweiler
Tel.: 06898 6905-0, Fax: 06898 6905-199

Arbeiter-Samariter-Bund
Kurt-Schumacher-Str. 18, 66130 Saarbrücken
Tel.: 0681 88004-0, Fax: 0681 88004-13

Barmherzige Brüder Rilchingen
Peter-Friedhofen-Str. 1, 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 960-1150, Fax: 06805 960-1183
E-Mail: r.maldener@bb-rilchingen.de
Internet: www.barmherzigebrueder.de/rilchingen/einrichtungen/3.html

Bruno Partyservice / Catering „Gudd gess"
Pfaffenkopfstr. 124, 66115 Saarbrücken
Tel.: 0681 7616630, E-Mail: bio-bruno@saarnet.de
Internet: www.imbissstube-gudd-gess.de

III. Alltagshilfen

Clinic Catering Service OHG
Klosterstr. 14, 66125 Saarbrücken, Tel.: 06897 5004-190
Rheinstr. 2, 66113 Saarbrücken, Tel.: 0681 406-2930

Catering-Service SHG-Kliniken Völklingen
Richasrtdstr. 5 – 9, 66333 Völklingen
Thomas Gansen, Tel.: 06898 12-2670
E-Mail: t.gansen@vk.shg-kliniken.de
Internet: www.shg-kliniken.de/html/vk_bistro.htm

DRK Menueservice Bettina Molitor
Wilhelm-Heinrich-Str. 9, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 5004-240
E-Mail: molitorb@lv-saarland.drk.de

Essen auf Rädern Saarbrücker Pflege gGmbH
Winterberg 1, 66119 Saarbrücken, Tel.: 0681 963-1514
E-Mail: info@klinikum-saarbruecken.de

Essen auf Rädern, Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift
Königsberger Str. 43, 66121 Saarbrücken
Tel.: 0681 8107-0, Fax: 0681/8107-904
E-Mail: saarbruecker-altenwohnstift@t-online.de
Internet: www.saarbruecker-altenwohnstift.de/
leistungen-angebote/essen-auf-raedern.html

Egon-Reinert-Haus
Königsberger Str. 43, 66121 Saarbrücken
Tel.: 0681 8107-0, Fax: 0681 8107-904
E-Mail: info@egon-reinert-haus.de
Internet: www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Famecs GmbH „Freude am Essen“ – Catering-Service
Ahrstr. 1, 66113 Saarbrücken, Tel.: 0681 7540010

GESA Quierschied GmbH
Klostergasse 2, 66287 Quierschied
Tel.: 06897 63737, Fax: 06897 67002
E-Mail: info@gesa-saar.de, Internet: www.GESA-Saar.de

Menüservice Welter
Bahnhofstr. 1 a, 66125 Saarbrücken
Tel.: 06897 924400, Fax: 06897 924365
E-Mail: heimpartyservicewelter@yahoo.de
Internet: www.schauküche.de

Menue-Mobil Arbeiterwohlfahrt
Köllertal 06806 300255
Saarbrücken 0681 709510
Völklingen 06898 40984

Pflegedienst Bender
Grumbachtalweg 220, 66121 Saarbrücken
Tel.: 0681 814040, Fax: 0681 8317346
E-Mail: info@pflegedienst-bender.de
Internet: www.pflegedienst-bender.de

III. Alltagshilfen

Pro Curatio Christmann
Am Hauptbahnhof 16
66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 9891280

Wohnstift Reppersberg
Nußbergtreppe 10, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 5009-0
Fax: 0681 5009-922
E-Mail: info@wohnstift-reppersberg.de
Internet: www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Riegelsberghalle
Alleestr. 1, 66292 Riegelsberg
Tel.: 06806 46744

4. Hausnotruf

Arbeiter-Samariter-Bund
Kurt-Schumacher-Str. 18, 66130 Saarbrücken
Tel.: 0681 88004-0, Fax: 0681 88004-27
E-Mail: pflege@asb-saarland.de
Internet: www.asb-saarland.de

Arbeiterwohlfahrt
Hohenzollernstr. 45, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 58605-0, Fax: 0681 58605180
E-Mail: info@lvsaarland.awo.org
Internet: www.awo-saarland.de

AWO Hausnotruf – Soforthilfe 0681 9374101

DRK Landesverband Saarland
Gerhard Maurer
Wilhelm-Heinrich-Str. 7 – 9, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 5004-240, E-Mail: molitorb@ lv-saarland.drk.de

Malteser Hilfsdienst e.V.
Stadtgeschäftstelle Saarbrücken
Hüttenstr. 1, 66115 Saarbrücken
E-Mail: Petra.Ganns@malteser.org oder
Tel.: 0681 97035-0, Fax: 0681 97035-55

Not-Ruf-Saar e.V.
Neugrabenweg 23, 66123 Saarbrücken
Tel.: 0681 371862, Fax: 0681 371862
E-Mail: not-ruf-saar@web.de
Internet: www.not-ruf-saar.de

www.dr-henzler.de
Schöne feste Zähne – sicher und langlebig
- Fester Biss
- 3-D Planung
- Nobel Guide
- Hohe Lebensqualität

Zahn-Implantate
ästhetischer Zahnersatz
Vollkeramik

DR. MICHAEL HENZLER M. Sc.
Zahnarzt / Master of Science
Tätigkeitsschwerpunkt Implantologie
Saarbrückerstraße 80 · 66359 Bous
E-Mail: praxis@dr-henzler.de

...für Ihr strahlendes Lächeln
Tel.: 06834 2586
Keramikimplantate – völlig metallfrei möglich!

III. Alltagshilfen

5. Fahrdienste

Behindertenfahrdienst Brück
Lauterbachstr. 154, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 41469, Fax: 06898 400099

Betreutes Reisen
DRK-Kreisverband St. Ingbert
Frau Karin Fohlmeister
Reinhold-Becker-Str. 2, 66386 St. Ingbert
Tel.: 06894 100-0

DRK
Gesundheitspark 9, 66386 St. Ingbert
Tel.: 06894 3311, Fax: 06894 3311

Fahrdienst für Behinderte gGmbH
Angela-Braun-Str. 15, 66115 Saarbrücken
Tel.: 0681 55574
Fax: 0681 585122

Gutemiene GmbH
Behindertenfahrdienst Tel.: 06838 993811

Gutemiene GmbH
Köllerstr. 22, 66763 Schwarzenholz
Tel.: 06838 993811, E-Mail: info@gutemiene.com

Taxi Schneider GmbH & Taxi Krankentransporte
Steve Schneider
Am Emmersberg 114, 66113 Saarbrücken
Tel.: 0681 8919850, Fax: 0681 8919852
E-Mail: schneider@taxisb.de
Internet: www.taxi-steve-schneider.de

6. Begleit- und Besuchsdienste

In vielen Kirchengemeinden und Religionsgemeinschaften werden Besuchsdienste angeboten. Wenden Sie sich an die Kirchengemeinde ihres Bekenntnisses in Ihrer Nähe.

Betreuungsdienst Vis a Vis
An der Klinik 7
66280 Sulzbach
Tel.: 06897 503597
Fax: 06897 568310
E-Mail: b.kembuechler@azb.de

III. Alltagshilfen

„Dienste für Senioren“ gabb
Gemeinnützige Gesellschaft für Arbeitslosenberatung und Beschäftigung Burbach mbH, Kornelia Weber
Hohenzollernstr. 150, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 7616891, E-Mail: senioren@gabb-saar.de

Ehrenamtliche Seniorenbegleiter, Marianne Hurth
Ehrenamtbörse im Regionalverband Saarbrücken
Stengelstr. 10 – 12, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 5065347, E-Mail: Marianne.Hurth@rvsbr.de

„Goldener Herbst“ Soziale Senioren- und Behindertenbetreuung, ti Beschäftigungsgesellschaft gGmbH
Brebacher Landstr: 9, 66121 Saarbrücken
Tel.: 0681 90608-0, Fax: 0681 90608-13

„KlingelZeichen“, ehrenamtlicher Besuchsdienst für Senioren, Anfragen, Vermittlung und Begleitung:
Vera Hewener, Seniorenbüro, Regionalverband Saarbrücken
Stengelstr. 10 – 12, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 5065357, Fax: 0681 5065391
E-Mail: vera.hewener@rvsbr.de

Ehrenamtlich Mitmachen und bewerben:
Marianne Hurth, Ehrenamtbörse im Regionalverband Saarbrücken
Stengelstr. 10 – 12, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 5065347, E-Mail: Marianne.Hurth@rvsbr.de

Malteser Hilfsdienst e.V.
Stadtgeschäftstelle Saarbrücken
Hüttenstr. 1, 66115 Saarbrücken
E-Mail: Petra.Ganns@malteser.org oder
Tel.: 0681 97035-0, Fax: 0681 97035-55

Püttlinger Besuchsdienst „Peter und Paul“
Stadt Püttlingen, Ernst Schmitt
Seniorenbeauftragter, Tel.: 06898 691125

SAM – Seniorenarbeit Malstatt
Dresdener Str. 9 oder Tel.: 0681 8957673

Seniorenberatung Eschberg
Mecklenburgring 53, 66121 Saarbrücken
Tel.: 0681 8319372, Fax: 0681 8319372

7. Dienstleistungen und Produkte

Feierabend Online Dienste für Senioren AG
Kaiserstr. 65, 60329 Frankfurt
Tel.: 069 25628-0, Fax: 069 25628-199
E-Mail: redaktion@feierabend.com
Internet: www.feierabend.de

Ihr mobiler Optiker D. Theobald
Tel.: 06824 7090266
E-Mail: d.theobald@ihr-mobiler-optiker.de

SiSenior Alles für Senioren, Wolfgang Hammes und Annette Scherer GbR
Gerberstr. 27, 66111 Saarbrücken
E-Mail: info@sisenior.de
Tel.: 0681 95809500, Fax: 0681 95809501

SiSenior Alles für Senioren, Wolfgang Hammes und Annette Scherer GbR
Am Markt 2, 66265 Heusweiler
Tel.: 06806 9514977

VI. Pflege

1. Pflegeleistungen

1.1 Was bedeutet „Pflegebedürftigkeit“?

Die Pflegekassen stellen Leistungen bei Pflegebedürftigkeit zur Verfügung. Pflegebedürftig ist, „wer wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens auf Dauer, voraussichtlich für mindestens 6 Monate, in erheblichem oder höherem Maße der Hilfe bedarf“. Für die Häufigkeit des Hilfebedarfs und zeitlichen Mindestpflegeaufwandes sind 3 Pflegestufen vorgesehen:

Pflegestufe I: (erheblich pflegebedürftige) Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität **für wenigstens zwei Verrichtungen** aus einem oder mehreren Bereichen mindestens 1x täglich der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen.

Zeitlicher Mindestaufwand: 90 Minuten täglich (im Wochendurchschnitt); hierbei müssen auf die Grundpflege mehr als 45 Minuten entfallen.

Pflegestufe II: (schwerpflegebedürftige) Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mo-

bilität **mindestens 3x täglich** der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen.

Zeitlicher Mindestaufwand: 3 Stunden täglich (im Wochendurchschnitt); hierbei müssen auf die Grundpflege mindestens 2 Stunden entfallen.

Pflegestufe III: (schwerstpflegebedürftige) Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität **täglich rund um die Uhr**, auch nachts, der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen.

Zeitlicher Mindestaufwand: 5 Stunden täglich (im Wochendurchschnitt); hierbei müssen auf die Grundpflege mindestens 4 Stunden entfallen.

1.2 Antrag, Vorbereitung, Pflegestufen

Pflegeversicherung:
Sie zahlt erst ab einem bestimmten Grad der Pflegebedürftigkeit. Sie wird in drei Stufen eingeteilt. Voraussetzungen sind täglicher Hilfebedarf bei der Körperpflege („Grundpflege") und im Haushalt. Wer nur ab und zu Unterstützung braucht, fällt von vornherein durchs Raster.

Antrag:
Stellen Sie einen formlosen Antrag auf Pflegeleistungen oder besorgen Sie sich ein Antragsformular bei Ihrer Krankenkasse – dort ist die Pflegeversicherung angesiedelt. Pflegestützpunkte, Beratungsstellen oder Pflegedienste können helfen, den Antrag auszufüllen.

www.bio-konzept-sbk.de

bioKonzept©
Schädlingsbekämpfung
von 7.00 bis 22.00 Uhr für Sie unterwegs

Servicenummern:

MZG	SLS	SB	NK	WND	
06861-	06831-	06897-	06821-	06851-	
9124989	8902450	765624	4017597	8008885	ggf. Rufuml.

Ameisen • Wespen • Flöhe • Ratten • Mäuse • Haus-/Garten-Ungeziefer

Medizinischer Dienst der Krankenversicherung (MDK):
Er begutachtet, ob Patienten pflegebedürftig sind und Hilfen beim Gang zur Toilette, Waschen, An- und Ausziehen oder Essen benötigen. Der Gutachter benachrichtigt Sie, wann der Besuch in der Wohnung stattfinden wird.

Pflegetagebuch:
Bereiten Sie sich auf den Besuch des MDK vor und halten Sie in einem Tagebuch fest, wobei Hilfe benötigt wird und wie viel Zeit für die Pflege notwendig ist. Vordrucke gibt es bei vielen Kassen.

Demenzkranke:
Seit der Pflegereform vom Juli 2008 können sie je nach Betreuungsbedarf monatlich bis zu 200 Euro bekommen.

Das gilt auch, wenn sie noch keine Pflegeleistungen erhalten (Pflegestufe 0). Wird der Betrag nicht ausgeschöpft, kann er in die Folgemonate übertragen werden.

Widerspruch:
Erscheint Ihnen die Beurteilung des MDK ungerechtfertigt, können Sie Widerspruch einlegen oder einen Neuantrag stellen.

Krankenkasse:
Sie finanziert die vom Arzt verordnete „Behandlungspflege“, wie zum Beispiel Wundversorgung.

(Texte: ehem. Ministerium für Justiz, Arbeit, Gesundheit und Soziales)

1.3 Leistungen der Pflegeversicherung

Häusliche Pflege durch zugelassene professionelle Pflegedienste (Sachleistung)

Pflegestufe	Art der Pflegebedürftigkeit	Monatliche Pflegeleistungen in Euro
I	Erhebliche Pflegebedürftigkeit bis zu	440,–
II	Schwerpflegebedürftigkeit bis zu	1.040,–
III	Schwerstpflegebedürftigkeit bis zu	1.510,–
III	Härtefall bis zu	1.918,–

Häusliche Pflege durch Angehörige, Freunde oder andere Hilfskräfte (Pflegegeld)

Pflegestufe	Art der Pflegebedürftigkeit	Monatliche Pflegeleistungen in Euro
I	Erhebliche Pflegebedürftigkeit bis zu	225,–
II	Schwerpflegebedürftigkeit bis zu	430,–
III	Schwerstpflegebedürftigkeit bis zu	685,–

Ergänzende Leistungen für die allgemeine Betreuung von Personen mit demenzbedingten Fähigkeitsstörungen, geistiger Behinderung oder psychischer Erkrankung.
Pflegestufen 0 – III bis zu 200 € (Sachleistung)

VI. Pflege

Vollstationäre Pflege im Pflegeheim

Pflege-stufe	Art der Pflegebedürftigkeit	Monatliche Pflegeleistun-gen in Euro
I	Erhebliche Pflegebedürftigkeit bis zu	1.023,–
II	Schwerpflegebedürftigkeit bis zu	1.279,–
III	Schwerstpflegebedürftigkeit bis zu	1.510,–
III	Härtefall bis zu	1.825,–

Teilstationäre Pflege in Einrichtungen der Tages- und Nachtpflege

Pflege-stufe	Art der Pflegebedürftigkeit	Monatliche Pflegeleistun-gen in Euro
I	Erhebliche Pflegebedürftigkeit bis zu	440,–
II	Schwerpflegebedürftigkeit bis zu	1.040,–
III	Schwerstpflegebedürftigkeit bis zu	1.510,–

Altenheim St. Augustin

Unser Haus mit großem Garten liegt mitten in der Stadt.
Bus und Haltestelle am Haupteingang.

Unser Haus hat eine eigene Küche und verfügt über Einzel- und Doppelzimmer, alle mit Nasszelle.
Täglich Gottesdienst in der Kapelle sowie tägliche Unterhaltungs- und Beschäftigungsangebote.

Unser Cafe ist von
Dienstag bis Sonntag von 15.00 – 18.00 Uhr für Sie geöffnet.
Besuchen Sie uns einfach, wir freuen uns.

Altenheim St. Augustin
Espenstraße 1
66346 Püttlingen
Telefon 06898 695-0
Fax 06898 695199
info@altenheim-puettlingen.de
www.St-Augustin-Puettlingen.de

Seniorenzentrum Winterberg

...sorgt fürs Alter!

„Zuhause ..."

... wie oft benutzen wir dieses Wort, ohne uns über ihre wahre Bedeutung bewusst zu sein?

Das Zuhause ist mehr als nur ein Ort mit vier Wänden und einem Dach über dem Kopf. Es steht für Ruhe, Wärme und Geborgenheit. Je älter wir werden, desto mehr schätzen wir diese Werte.

Unter dem Motto *„Wir sorgen fürs Alter"* bietet das Seniorenzentrum Winterberg in Saarbrücken ein behütetes Zuhause für Senioren und Pflegebedürftige jeden Alters. Egal ob in der Kurzzeit- oder Langzeitpflege, dem Urlaubs- oder Probewohnen oder in einem speziellen Wohnbereich für Demenzkranke – die freundliche Einrichtung, ein modernes Therapiekonzept und regelmäßige Veranstaltungen machen das Leben im Alter hier wirklich lebenswert.

Im Seniorenzentrum Winterberg findet der ältere Mensch einen Ort, an dem er sich rundum wohl fühlt.

„Willkommen im Seniorenzentrum Winterberg!"

Weitere Informationen erhalten Sie gerne von unserer Senioren-Beratung unter Telefon 06 81/85 98-104.

Seniorenzentrum Winterberg

Seniorenzentrum Winterberg

Theodor-Heuss-Straße 120 · 66119 Saarbrücken
Telefon 06 81/85 98-0 · Fax 06 81/85 98-111
www.seniorenzentrum-winterberg.de

VI. Pflege

2. Pflegestützpunkte

Pflegestützpunkte sind örtliche Anlaufstellen für Pflegebedürftige bzw. deren Angehörige. Pflegestützpunkte reduzieren den organisatorischen Aufwand bei der Beantragung von Leistungen zur Behandlung von Erkrankungen, Hilfe bei der Pflege und von der Altenhilfe.

Geschultes Personal berät umfassend und kostenlos vor Ort zur Thematik der Pflege. Träger sind zu gleichen Teilen der Regionalverband Saarbrücken, die Pflegekassen und das Saarland.

Pflegestützpunkt Mitte
im Regionalverband Saarbrücken
Stengelstr. 12, 66117 Saarbrücken

AnsprechpartnerInnen:
Cornelia Gassen – Tel.: 0681 5064985
Silke Kotterbach – Tel.: 0681 5064989
Pia Mohr – Tel.: 0681 5064987
Werner Raquet – Tel.: 0681 5064986

Pflegestützpunkt West im
Regionalverband Saarbrücken
Rathausstr. 4 – 6, 66333 Völklingen

AnsprechpartnerInnen:
Michael Cervenka – Tel.: 06898 132041
Gerti Engers – Tel.: 06898 132044
Ines Trapp-Marx – Tel.: 06898 132043
Kira Marx – Tel.: 06898 132042

Pflegestützpunkt Ost im
Regionalverband Saarbrücken
Rathaus Sulzbachtalstr. 81, 66280 Sulzbach

AnsprechpartnerInnen:
Hanne Brass – Tel.: 06897 92467-93
Janine Müller – Tel.: 06897 92467-95
Susanne Irmler-Schäffer – Tel.: 06897 92467-94

Ihre Saarländische Pflegeagentur
gibt Ihnen das meist genutzte Angebot bekannt:

– 24 STUNDEN PAUSCHALPFLEGE –

– Ihre Pflegehilfe ist spätestens binnen 7 Tagen verfügbar –
Bei der Pauschalpflege stimmen Sie zu, dass die Dame die Sprache vor Ort erlernen darf (einfache Konversationen, mittleres Verstehen, bereits nach 4 – 6 Wochen möglich)

– Legale Entsendung für 1 Jahr –
(Verlängerung um ein weiteres Jahr möglich)

– Bedarfsanalyse vor Ort bei Ihnen zuhause –
Betreuung durch die Agentur über die komplette Zeit

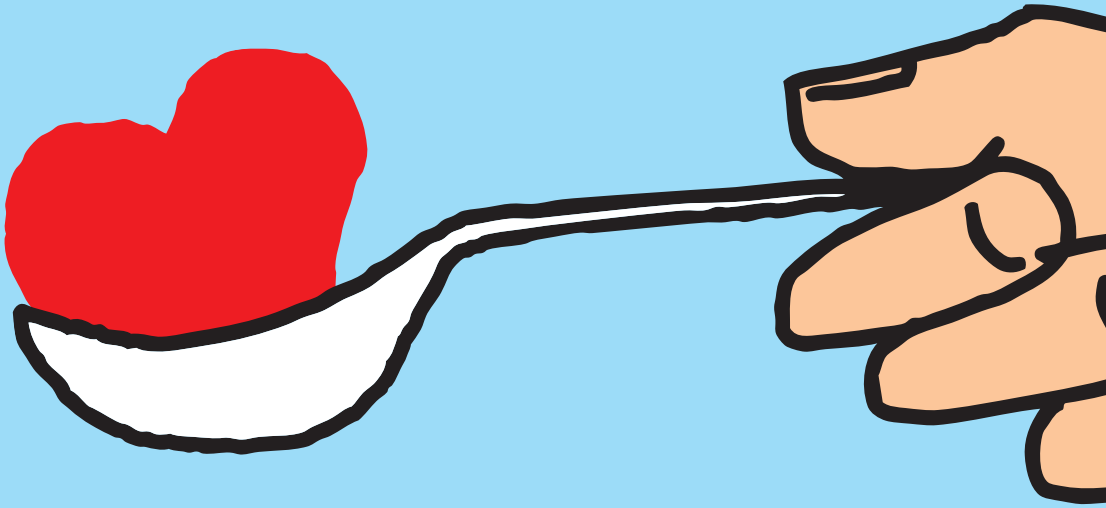
– Monatliche Kosten nur zwischen 1.150,- – 1.250,- Euro –
Alle Damen sind im Heimatland angestellt, sozialversichert und somit legal zu Ihnen entsendet

Rufen Sie uns zu unseren Bürozeiten, werktäglich von 10 – 12 Uhr an, um einen verbindlichen Termin zur Bedarfsanalyse zu vereinbaren.
Sie erreichen uns unter: 0681/688 02 017

siehe auch Anzeige Umschlagseite 4

totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: total-lokal.de

Pflege tut gut



Seniorendienste der Barmherzigen Brüder Rilchingen

- Vollstationäre Pflege
- Kurzzeitpflege
- Ambulanter Pflegedienst
- Fachbereich Demenz
- Rollender Mittagstisch

Information und Beratung:
Tel. 06805/960-0
www.bb-rilchingen.de

Barmherzige Brüder Rilchingen

Seniorendienste

VI. Pflege

3. Pflegeeinrichtungen

Altenwohn-, Alten-, Altenpflege- und Kurzzeitpflegeeinrichtungen sowie Hospize gemäß § 1 Landesheimgesetz Saarland

Auskunft über die Pflegequalität erhalten Sie auf folgenden Internetseiten:

www.pflegeheime-saar.de Freiwillige Qualitätsberichte, Portal der Saarländischen Pflegegesellschaft

www.aok-pflegeheimnavigator.de
Portal der AOK

www.pflegelotse.de
Portal des VdEK

3.1 Alten- und Pflegeheime, Seniorenwohnungen

3.1.1 Landeshauptstadt Saarbrücken

Altenhilfezentrum Langwiedstift
Bismarckstr. 23 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 6009-0, Fax: 0681 6009-250
E-Mail: info@langwiedstift.de
Internet: www.langwiedstift.de

SBE GmbH – Haus St. Johann
Försterstr. 37, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 37061, Fax: 0681 32750

Ök. Sozialstation St. Johann
Schumannstr. 25, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 33734, Fax: 0681 9386878
E-Mail: Sst-St.Johann@web.de

Unser Konzept – umsorgt und selbst bestimmt leben
Der alte Mensch darf so sein wie er ist; er bleibt vollkommen Mensch.
Seine Würde ist unantastbar!

Die Pflege – modern, professionell und individuell.
Wir haben ein systematisches Qualitätsmanagement in unserer Einrichtung fest etabliert. Bei der Qualitätsprüfung 2010, des MDK, haben wir eine Gesamtnote von 1,3 erhalten. Qualifiziertes Pflegepersonal, Stationshilfen und zwei Beschäftigungstherapeutinnen gewährleisten Ihnen 24 Stunden, pflegerisch optimal versorgt zu sein.

Unsere Küche – Individualität ist unsere Stärke.
Frische Produkte, traditionelle Speisen und Abwechslung im Speiseplan sind für uns selbstverständlich. Wir verzichten auf ein Catering.

Ihr Besuch – sehr gerne und jederzeit.
Ihre Wohnung ist Ihnen zu groß geworden, bzw. die Bewältigung des Alltages wird für Sie zu einem Problem. Sie suchen Gesellschaft anderer Menschen und das wachsende Bedürfnis nach mehr Sicherheit und Geborgenheit. Lernen Sie uns kennen. Wir freuen uns auf Sie.

SENIOREN- & PFLEGEHEIM
Elisabeth

VPS Senioren- u. Pflegeheim Elisabeth
Am Neuhauser Weg 6, 66125 Saarbrücken
Tel.: 06897 / 77 73 - 0
Fax: 06897 / 77 73 - 2 66
E-Mail: info@vps-pflegeheim-elisabeth.de

VI. Pflege

Paul-Marien-Hospiz
Großherzog-Friedrich-Str. 44, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 3886600, Fax: 0681 3886632
Internet: www.kreuznacherdiakonie.de

Johanna-Kirchner-Haus – Altenkranken-,
Alten- und Pflegeheim
Trifelsstr. 25, 66113 Saarbrücken
Tel.: 0681 9910-0, Fax: 0681 74637
E-Mail: ablaes@lvsaarland.awo.org
Internet: www.awo-saarland.de

Seniorenheim Haus Sonnenwinkel
Im Füllengarten 14 – 16, 66115 Saarbrücken
Tel.: 0681 75599-0, Fax: 0681 75599-280
E-Mail: Haus_Sonnenwinkel@freenet.de
Internet: www.haus-sonnenwinkel.de

Seniorenzentrum Haus Hohenzollern
Hohenzollernstr. 43, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 58605-220, Fax: 0681 58605-219
E-Mail: ablaes@lvsaarland.awo.org
Internet: www.awo-saarland.de

Seniorenhilfe kreuznacher diakonie Wichernhaus
Deutschherrnstr. 12, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 9254-0, Fax: 0681 9254-160
E-Mail: info@kreuznacherdiakonie.de
Internet: www.kreuznacherdiakonie.de

Altenheim am Schloß
Am Schloßberg 7 – 9, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 963-1800, Fax: 0681 963-1819
E-Mail: altenheim@klinikum-saarbruecken.de
Internet: www.klinikum-saarbruecken.de

Haus Blandine
Seniorenbetreuung

Vollstationäre Pflege

Herrenschwamm 6 ¤ 66701 Beckingen ¤Tel. 0 68 32/ 921 4000¤Fax. 0 68 32/921 4444
www.hausblandine.de ¤ info@hausblandine.de

- **wohnliche Ausstattung**
- **hauseigene Küche**
- **gemütliches Café**
- **Blandinen-Kapelle**
- **vielfältiges Programm**
- **individueller Fahrdienst**
- **Haarstudio im Haus**
- **innovatives Betreuungkonzept für demenziell veränderte Menschen**

Zuhause ist, wo sich jeder Tag mit Leben füllt!

VI. Pflege

Wohnstift Reppersberg
Nußbergtreppe 10, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 5009-0
Fax: 0681 5009-922
E-Mail: info@wohnstift-reppersberg.de
Internet: www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Altenzentrum Winterberg
Theodor-Heuss-Str. 120, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 8598-0
Fax: 0681 8598-111
E-Mail: altenzentrum-winterberg@web.de
Internet: www.procon-gruppe.de/psz/winterberg/haus/lage.html

Pflegeheim Willi-Graf-Haus
Großherzog-Friedrich-Str. 89, 66121 Saarbrücken
Tel.: 0681 9699-0, Fax: 0681 9699-305
E-Mail: info@langwiedstift.de
Internet: www.langwiedstift.de

Egon-Reinert-Haus
Königsberger Str. 43, 66121 Saarbrücken
Tel.: 0681 8107-0
Fax: 0681 8107-904
E-Mail: info@egon-reinert-haus.de
Internet: www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Seniorenhilfe kreuznacher diakonie
Haus am Steinhübel
Meißenwies 16, 66123 Saarbrücken
Tel.: 0681 6650-310, Fax: 0681 6650-319
E-Mail: info@kreuznacherdiakonie.de
Internet: www.kreuznacherdiakonie.de

DRK Sozialzentrum am Markt
Theodor-Storm-Str. 7 – 11, 66125 Saarbrücken
Tel.: 06897 96598-0, Fax: 06897 96598-99
E-Mail: info@sozialzentrum-dudweiler.drk.de
Internet: www.sozialzentrum-dudweiler.drk.de

Caritas SeniorenHaus St. Irmina
Klosterstr. 16, 66125 Saarbrücken
Tel.: 06897 91910-100, Fax: 06897 91910-142
E-Mail: info@seniorenhaus-dudweiler.de
Internet: www.cts-mbh.de

Senioren- und Pflegeheim Elisabeth
Am Neuhauser Weg 6, 66125 Saarbrücken
Tel.: 06897 7773-0, Fax: 06897 7773-266
E-Mail: info@VPS-Pflegeheim-Elisabeth.de
Internet: www.vps-pflegeheim-elisabeth.de

Haus Sonn'Abend – Senioren-Pflegeheim
Theodor-Heuss-Str. 12, 66130 Saarbrücken
Tel.: 0681 88306-0, Fax: 0681 88306-25
E-Mail: kontakt@haus-sonnabend.de
Internet: www.Haus-Sonnabend.de

Kurzzeit- und Tagespflege des ASB
Kurt-Schumacher-Str. 18, 66130 Saarbrücken
Tel.: 0681 8800450, Fax: 0681 8800413
E-Mail: info@asb-saarland.de
Internet: www.asb-saarland.de

Seniorenzentrum Landhaus im Hofgarten
Im Hofgarten 2, 66131 Saarbrücken
Tel.: 06893 8023-0, Fax: 06893 8023-293
E-Mail: ablaes@lvsaarland.awo.org
Internet: www.awo-saarland.de

VI. Pflege

Caritas SeniorenHaus Bischmisheim
Lindenweg 3, 66132 Saarbrücken
Tel.: 0681 989010, Fax: 0681 897061
E-Mail: info@cts-mbh.de
Internet: www.seniorenhaus-bischmisheim.de

3.1.2 Städte und Gemeinden im Regionalverband Saarbrücken

GEVITA-Residenz „Zur Helene“
Seniorenheimbetriebs gGmbH
Martin-Luther-Str. 4, 66299 Friedrichsthal
Tel.: 06897 942-0, Fax: 06897 942-492
E-Mail: gevita.frthal@t-online.de
Internet: www.gevital.de

CURA-MED – Zentrum für Neurologische Langzeitrehabilitation und Intensivpflege
Fröbelweg 3, 66352 Großrosseln
Tel.: 06809 9971-0, Fax: 06809 9971-29
E-Mail: info@cura-med.de
Internet: www.cura-med.de

Alten- und Pflegeheim „Haus im Warndt“
Zum Kesselbrunnen 2, 66352 Großrosseln
Tel.: 06898 43424
Fax: 06898 43428
E-Mail: hiw66253@t-online.de
Internet: www.wie-zuhause-wohnen.de

Seniorenzentrum „Brigitte-Winkler-Haus“
Schillerstr. 67, 66265 Heusweiler
Tel.: 06806 9178-0, Fax: 06806 79008
E-Mail: Jverhuelsdonk@lvsaarland.awo.org
Internet: www.awo-saarland.de

Caritas Seniorenzentrum St. Barbarahöhe
St. Barbarahöhe 1, 66271 Kleinblittersdorf-Auersmacher
Tel.: 06805 39-0, Fax: 06805 39-119
E-Mail: info@st-barbarahoehe.de
Internet: www.st-barbarahoehe.de

Einrichtung der Altenhilfe St. Vinzenz/St. Hedwig
Peter-Friedhofen-Str. 1
66271 Kleinblittersdorf-Rilchingen
Tel.: 06805 960-0, Fax: 06805 960-1134
E-Mail: info@bb-rilchingen.de
Internet: www.bb-rilchingen.de

SeniorenZentrum Hanns-Joachim-Haus
Klosterstr. 33, 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 201-104, Fax: 06805 201-119
E-Mail: info@hanns-joachim-haus-seniorenzentrum.de
Internet: www.hanns-joachim-haus-seniorenzentrum.de

VI. Pflege

SBE GmbH – Haus Saarblick
Rebenstr. 41, 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 8133, Fax: 06805 21069

Altenheim St. Augustin
Espenstr. 1, 66346 Püttlingen
Tel.: 06898 695-0
Fax: 06898 695-199
E-Mail: info@altenheim-puettlingen.de
Internet: www.St-Augustin-Puettlingen.de

Seniorenresidenz Viktoria
In der Humes 40, 66346 Püttlingen
Tel.: 06898 6905-0, Fax: 06898 6905-199
E-Mail: bschroeder@lvsaarland.awo.org
Internet: www.awo-saarland.de

Seniorenresidenz im Taubenfeld
Klostergasse 2, 66287 Quierschied
Tel.: 06897 63737
Fax: 06897 67002
E-Mail: info@gesa-pflegeservice.com
Internet: www.gesa-pflegeservice.com

Haus Maria-Theresia
Dahlbachweg 4, 66287 Quierschied
Tel.: 06897 64101, Fax: 06897 966780
E-Mail: HausMariaTh@aol.com

SHG-Pflegeeinrichtung Quierschied
Fischbacher Str. 100, 66287 Quierschied
Tel.: 06897 962-0, Fax: 06897 962-210
E-Mail: verwaltung@qui.shg-kliniken.de
Internet: www.shg-kliniken.de

Seniorenresidenz St. Josef
Rathausstr. 1, 66292 Riegelsberg
Tel.: 06806 9930-0
Fax: 06806 9930-117
E-Mail: ablaes@lvsaarland.awo.org
Internet: www.awo-saarland.de

Alten- und Pflegeheim St. Anna
St. Ingberter Str. 20, 66280 Sulzbach-Neuweiler
Tel.: 06897 578-0
Fax: 06897 578-142
E-Mail: info@st-anna-neuweiler.de
Internet: www.st-anna-neuweiler.de

Seniorenzentrum Sulzbach
Auf der Schmelz 38, 66280 Sulzbach
Tel.: 06897 9215-0, Fax: 06897 9215-20
E-Mail: cbaus@lvsaarland.awo.org
Internet: www.awo-saarland.de

Wohn- und Pflegeheim für
schwerstmehrfachbehinderte Menschen Neuweiler
Martin-Luther-Str. 94, 66280 Sulzbach-Neuweiler
Tel.: 06897 2910
Fax: 06897 567523
E-Mail: cbaus@lvsaarland.awo.org
Internet: www.awo-saarland.de

Alten- und Pflegeheim St. Josef
Nordring 4, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 207-0
Fax: 06898 201-220
E-Mail: st.josef@voj.st-elisbeth.de
Internet: www.altenheim-voelklingen.de

VI. Pflege

Seniorenzentrum Ludweiler
Spessartstr. 1
66333 Völklingen-Ludweiler
Tel.: 06898 940-0
Fax: 06898 940-199
E-Mail: whermann@lvsaarland.awo.org
Internet: www.awo-saarland.de

Alten- und Pflegeheim „Haus Emilie“
Kirchbergstr. 20
66333 Völklingen-Wehrden
Tel.: 06898 158-0
Fax: 06898 1583-99
E-Mail: info.@haus-emilie.de
Internet: www.haus-emilie.de

Kurzzeitpflegeheim Ludweiler
Hunsrückstr. 45, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 940-0
Fax: 06898 940-199
E-Mail: whermann@lvsaarland.awo.org
Internet: www.awo-saarland.de

3.2 Ambulante Pflegedienste

3.2.1 Landeshauptstadt Saarbrücken

Aspekt sozialer Pflegedienst GmbH
Bleichstr. 27, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 91038351
Fax: 0681 91005691
E-Mail: info@aspekt-gmbh.de
Internet: www.aspekt-gmbh.de
Notdiensttelefon 24-Stunden 0178 6188811

Ambulante Kranken-, Alten- und Behindertenpflege
Amb. Dienstleistungszentrum Haus der Parität
Försterstr. 39, 66111 Saarbrücken
Ansprechpartner: Frau Bernadette Hiery-Spaniol
Tel.: 0681 3885-0
Fax: 0681 3885-200
E-Mail: mail@gps-srp.de
Internet: www.haus-der-paritaet.de
Pflegenotruf mit 24stündiger Erreichbarkeit,
Begleitdienste

Amb. Pflegedienste Langwied gGmbH
Bismarckstr. 23, 66111 Saarbrücken
Ansprechpartner: Herr Helmut Schug
Tel.: 0681 6009-256
E-Mail: j.strauch@stiftung-langwied.de
Internet: www.langwiedstift.de

VI. Pflege

Paul-Marien-Hospiz am Ev. Krankenhaus
Saarbrücken Hausbetreuungsdienst
Großherzog-Friedrich-Str. 44
66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 3886 0

Ökumenische Sozialstation St. Johann
Schumannstr. 25, 66111 Saarbrücken
Kontakt: Elke Kausch-Comito
Tel.: 0681 33734, Fax: 0681 9386878
E-Mail: Sst-St.Johann@web.de
Internet: www.ekir.de 24-Stunden-Service

Ambulante Hospiz- und Palliativdienste
St. Jakobus Hospiz gGmbH
Eisenbahnstr. 18, 66117 Saarbrücken
Ansprechpartner: Herr Paul Herrlein
Tel.: 0681 92700-0, Fax: 0681 92700-13
Palliativpflege
Tel.: 0681 92700-22, Fax: 0681 92700-26

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung
Tel.: 0681 92700-0, Fax: 0681 92700-45
E-Mail: in-fo@stjakobushospiz.de
Internet: www.stjakobushospiz.de

Ambulante Pflegedienste Wohnstift Reppersberg
Nußbergtreppe 10, 66119 Saarbrücken
Ansprechpartner: Frau Thelka Schmidt
Tel.: 0681 5009-920, Fax: 0681 5009922
E-Mail: saarbrue-cker-altenwohnstift@t-online.de
Internet: www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Deutsche Multiple Sklerose
Gesellschaft LV Saar e.V
Ambulanter Pflegedienst
Preußenstr. 13, 66111 Saarbrücken
Ansprechpartner: Frau Birgit Dewes
Tel.: 0681 9487280, Fax: 0681 94872815
E-Mail: htemmes@dmsg-saar.de
Internet: www.dmsg-saar.de

VI. Pflege

Saarbrücker Winterberg mobile Pflege gGmbH
Winterberg 1, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 9631888, Fax: 0681 9631889
E-Mail: MobilePflege@klinikum-saarbruecken.de
Internet: www.klinikum-saarbruecken.de

A.S. SeniorenService GmbH Zuhause
und in guten Händen
Gersweiler Str. 19 – 21, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 8761380 und 0681 44041, Fax: 0681 8761433
E-Mail: SeniorenAS@aol.com
Rund-um-die-Uhr Versorgung, In Notfällen 24 Stunden persönlich erreichbar.

Ökumenische Sozialstation Alt-Saarbrücken e.V.
Hirtenwies 42, 66117 Saarbrücken
Ansprechpartner: Herr Horst Heydt
Tel.: 0681 52636, E-Mail: oeksozaltsb@aol.com

Sozialstation der Arbeiterwohlfahrt Süd-Saar
Lahnstr. 19, 66113 Saarbrücken
Tel.: 0681 709510, Internet: www.awo-saarland.de

Ökumenische Sozialstation Malstatt-Burbach
Fischbachstr. 93, 66113 Saarbrücken
Ansprechpartner: Herr K. Konstroffer
Tel.: 0681 47800
E-Mail: SST-BU-MA@dwsaar.de
Internet: www.evks.de

Lana & Lampe Pflegedienste GbR
Seebohmstr. 8, 66115 Saarbrücken
Ansprechpartner: Frau Gabriele Lampe
Tel.: 0681 971616, Fax: 0681 72121
Mobil: 0171 3215695
E-Mail: in-fo@lana-lampe-pflegedienst.de
Internet: www.lana-lampe-pflegedienst.de
Hausnotrufgeräte

Ambulante Pflegedienste Egon-Reinert-Haus
Königsberger Str. 43, 66121 Saarbrücken
Tel.: 0681 8107-907
Internet: www.saarbruecker-altenwohnstift.de

Hofmann Leopolda Ambulanter Pflegedienst
Saarbrücker Str. 105, 66130 Saarbrücken-Brebach
Ansprechpartner: Frau Leopolda Hofmann
Tel.: 0681 684868
E-Mail: info@pflegedienst-Hofmann.de

Huber Joachim Amb. Krankenpflege
Gerhardstr. 14, 66126 Altenkessel
Ansprechpartner: Herr Joachim Huber
Tel.: 06898 87512, Fax: 06898 87513
E-Mail: huber-pflege@web.de
Internet: www.pflegedienst-huber.de

Ambulanter Pflegedienst Gernot Bender
Grumbachtalweg 220
66121 Saarbrücken-Schafbrücke
Tel.: 0681 814040, Fax: 0681 8317346
E-Mail: info@pflegedienst-bender.de
Internet: www.pflegedienst-bender.de
24-Stunden-Rufbereitschaft

Ökumenische Sozialstation Saarbrücken-Dudweiler
Klosterstr. 34 b, 66125 Saarbrücken-Dudweiler
Tel.: 06897 97570

3.2.2 Städte und Gemeinden im Regionalverband Saarbrücken

Friedrichsthal

Pflegedienst Gabi Scheidt
Saarbrücker Str. 44, 66299 Friedrichsthal
Tel.: 06897 87744, Mobil: 0172 2983744
Fax: 06897 842130, E-Mail: scheidtgabiPD@aol.com
Internet: www.pflegedienst-g-scheidt.de
24 Stunden erreichbar, Sterbebegleitung

Großrosseln

Häusl. Kranken-u. Altenpflege Schäfer & Müller
Bahnhofstr. 4 – 10, 66352 Großrosseln
Telefon: 06898 943394, Fax: 06898 943395
E-Mail: hochgraefe.schaefer@t-online.de
Internet: www.pflegedienst-schaefer.de
24 Stunden erreichbar

Heusweiler

Löwenzahn Gabriele Jelinek, Ambulanter
Kinder-, Jugend- und Behindertenpflegedienst
Am Mark 11, 66265 Heusweiler
Tel.: 06806 9514149
Palliative-Care-Pflege

TKS Kirchliche Sozialstation Heusweiler
Goethestr. 6 a, 66265 Heusweiler
Tel.: 06806 77422, Mobil: 0170 4827522
Fax: 06806 77450
E-Mail: sozialstation@tksheusweiler.de
Internet: www.tks-sb.de 24 Stunden erreichbar

Ambulanter Pflegedienst Karin Rasel
Jungenwaldstr. 10, 66265 Heusweiler, Tel.: 06806 800961
Fax: 06806 800963, E-Mail: KarinRasel@aol.com

Pflegedienst Johannes Brück
Saarbrücker Str. 3, 66265 Heusweiler
Tel.: 06806 440655, Fax: 06806 3081585
E-Mail: johannesbrueck.pflege@t-online.de
Internet: www.pflegedienst-brueck.de
Servicetelefon Pflegeberatung: 06806 440655
Hausnotruf und Hausnotrufbereitschaft

Kleinblittersdorf

TKS Ökumenische Sozialstation Halberg / Obere Saar
Friedhofstr. 23 a, 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 1415, Fax: 06805 912916
E-Mail: sozialstati-on@tkskleinblittersdorf.de
Internet: www.tks-sb.de

Ambulanter Pflegedienst Haus Saarblick SBE gGmbH
Alte Schulstr. 2, 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 207202, Fax: 06805 207194
E-Mail: s.fuchs@sbe-online.de
E-Mail: sbeambulanterdienst@sbe-online.de
Internet: www.sbeonline.de Sterbebegleitung zu Hause

Barmherzige Brüder gGmbH Rilchingen
Ambulanter Pflegedienst
Peter-Friedhofen-Str. 1, 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 960-6000, Fax: 06805 960-6600
E-Mail: s.decker@bb-rilchingen.de
E-Mail: info@bb-rilchingen.de
Internet: www.grid.bb-trier.de
Begleitdienste 24 Stunden erreichbar

VI. Pflege

Ökumenischer Pflege- und Betreuungsverbund
Obere Saar Netzwerk ambulanter und stationärer
Pflegeeinrichtungen, Herr Willkomm
Klosterstr. 33, 66271 Kleinblittersdorf
Tel.: 06805 22511
Fax: 06805 20120

Püttlingen

Caritas Sozialstation Puettlingen-Riegelsberg
Völklinger Str. 197
66346 Püttlingen
Tel.: 06898 96380
Fax: 06898 963838
E-Mail: caritas@sozialstation-puettlingen.de
Internet: www.caritas-saarbruecken.de
Begleit-, Bring- und Holdienst 24-Stunden-Rufbereitschaft

Pflegeambulanz KT GmbH
Pickardstr. 8
66346 Püttlingen
Ansprechpartner: Herr Birgit Becker
Tel.: 06898 964686
E-Mail: pflegeambulanz@arcor.de

Ambulanter Pflegedienst
Dunkel & Mertes GdbR
Überhofer Str. 28, 66346 Püttlingen
Tel.: 06806 306944
Mobil: 0177 7279340
Fax: 06806 306977
E-Mail: pflege.dunkelundmertes@t-online.de
Internet: www.pflege-dunkel-und-mertes.de
24-Stunden-Rufbereitschaft, Begleitdienst

Quierschied

Schwester Ingrid's Ambulanter Pflegedienst
Am Schafswald 8 A, 66287 Quierschied
Ansprechpartner: Frau Ingrid Maurer-Glod
Tel.: 06897 67638, Fax: 06897 680059
E-Mail: sw.ingrid@web.de
Internet: www.sw-ingrid.de

Ökumenische Sozialstation
Mobile Soziale Dienste im Sulzbach-/Fischbachtal e.V.
Kirchstr. 22, 66287 Quierschied
Tel.: 06897 65555
Fax: 06897 66778
E-Mail: sozialstation-quierschied@t-online.de
Internet: www.evks.de

Sozialstation Krankenpflege zu Hause GmbH
Holzer Str. 3, 66287 Quierschied
Tel.: 06897 64444
Ansprechpartner: Herr Michael Biedermann
E-Mail: krankenpflege-zuhause@web.de
Internet: www.sozialstation-krankenpflege-zu-hause.de
24-Stunden-Pflege Hausnotrufsystem

Riegelsberg

Dolecek Neri Haeusliche Krankenpflege
Am Stehlsberg 3, 66292 Riegelsberg
Ansprechpartner: Frau Neri Dolecek
Tel.: 06806 12116
E-Mail: info@pflegedienst-riegelsberg.de
Internet: www.pflegedienst-riegelsberg.de
Rund um die Uhr Hausnotruf

Lana & Lampe Pflegedienste GbR Beratungszentrum
Saarbrücker Str. 86 a, 66929 Riegelsberg
Tel.: 06806 44076
E-Mail: info@lana-lampe-pflegedienst.de
Internet: www.lana-lampe-pflegedienst.de
Hausnotrufgeräte

Sulzbach

Andrea König GmbH Häusliche Pflege
Am Markt 3, 66280 Sulzbach
Ansprechpartner: Frau Andrea König
Tel.: 06897 3080, Fax: 06897 567998
E-Mail: koenig.andrea-pflege@t-online.de

Völklingen

Häusliche Alten- und Krankenpflege Gabi Kunkel
Bismarckstr. 36, 66333 Völklingen
Ansprechpartner: Herr Gabi Kunkel, Tel.: 06898 21293
E-Mail: info@pflegedienst-gabi-kunkel.de
Internet: www.pflegedienstgabikunkel.de
Mobil 0171 8391418 Telefonisch rund um die Uhr erreichbar, Sonn- und Feiertag

Z + Z Pflegedienste GmbH Ambulanter Pflegedienst
Pasteurstr. 20, 66333 Völklingen, Tel.: 06898 3090656
Ansprechpartner: Herr Udo Zschach

TKS – Ökumenische Sozialstation Völklingen
Hausenstr. 68 66333 Völklinge
Tel.: 06898 25511, Mobil: 0173 8717902
Fax: 06898 25586, E-Mail: sozialstation@tksvoelklingen.de
Internet: www.tks-sb.de

Ambulantes Hospiz St. Michael Völklingen
Ambulante Hospiz- und palliative Beratungsdienste
Frau Heike Steuer Hospizfachkraft
Caritasberatungszentrum
Kreppstr. 1, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 75907-95, Fax: 06898 75907-96
E-Mail: ambulanteshospizstmichael@t-online.de

3.3 Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen ist kein gesetzlich geschützter Begriff. Informieren Sie sich über die Rahmenbedingungen, den Servicebereich und die Kostenstruktur genau.

3.3.1 Altenwohnungen mit Eingliederung in ein Altenheim

Seniorenhilfe kreuznacher diakonie
Haus am Steinhübel Wohnanlage Meisenwies
Meißenwies 16, 66123 Saarbrücken, Tel.: 0681 6650-30
E-Mail: info@kreuznacherdiakonie.de

Altenhilfezentrum Langwiedstift
Stiftung Langwied, Bismarckstr. 23, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 6009-310, E-Mail: info@langwiedstift.de

Wohnstift Reppersberg Stiftung
Saarbrücker Altenwohnstift
Nussbergtreppe 10, 66119 Saarbrücken
Tel.: 0681 5009-0, E-Mail: info@wohnstift-reppersberg.de

Alltenwohnstift Egon-Reinert-Haus
Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift
Königsberger Str. 43, 66121 Saarbrücken
Tel.: 0681 8107-0, E-Mail: info@egon-reinert-haus.de

CTS-Seniorenzentrum St. Barbarahöhe
St. Barbarahöhe 1, 66271 Kleinblittersdorf-Auersmacher
Tel.: 06805 39-0
E-Mail: info@st-barbarahoehe.de

Barmherzige Brüder gGmbH Haus St. Vincenz
Peter-Friedhofen-Str. 1, 66271 Kleinblittersdorf-Rilchingen
Tel.: 06805 960-0

Seniorenzentrum Ludweiler
Spessartstr. 1, 66333 Völklingen-Ludweiler
Tel.: 06898 940-0, Fax: 06898 940-199
E-Mail: whermann@lvsaarland.awo.org
Internet: www.awo-saarland.de

3.3.2 Wohnanlagen, Wohngemeinschaften und Seniorenresidenzen

Landeshauptstadt Saarbrücken

Seniorenwohngemeinschaft Pflegedienst Bender
Grumbachtalweg 220, 66121 Saarbrücken-Schafbrücke

Seniorenwohnanlage der Arbeiterwohlfahrt
Lahnstr. 19, 66113 Saarbrücken, Tel.: 0681 97149-0
E-Mail: info@lvsaarland.awo.org

Immobiliengruppe Saarbrücken
St. Johanner Str. 110, 66115 Saarbrücken
Tel.: 0681 3016-0, E-Mail: immo.home@ig-sb.de

VI. Pflege

Altenwohnungen
Königsbruch 9, 66117 Saarbrücken
Mecklenburgring 53, Rubensstr. 55
Keplerstr. 14, Wilhelm-Heinrich-Str. 17

Seniorenresidenz Haus Vita
August-Klein-Pfad 2, 66123 Saarbrücken

Im Alter rundum gut versorgt …

… mit der Saarbrücker Pflege gGmbH.

Können wir etwas für Sie tun?

… denn bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt.

Altenheim am Schloßberg
Tel. 06 81/9 63-18 00
Mobile Pflege
Tel. 06 81/9 63-18 88
Essen auf Rädern
Tel. 06 81/9 63-15 14

E-Mail:
info@klinikum-saarbruecken.de

Saarbrücker Pflege gGmbH

Senioren-Wohngemeinschaft
66130 Güdingen Bank
Saar Immobilien GmbH
Kaiserstr. 17 – 19, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 3004-6920
Fax: 0681 3004-6929

DMSG e.V.
Lessingstr. 7, 66121 Saarbrücken
Tel.: 0681 379100

weitere Städte und Gemeinden Regionalverband Saarbrücken

Dependance „Im Burgwinkel" der Seniorenresidenz Viktoria
Sprenger Str. 19, 66346 Püttlingen
Tel.: 06898 6905-0, Fax: 06898 6905-199

„Residence Bellevue" Servicewohnungen der Seniorenresidenz Viktoria
In der Humes 40, 66346 Püttlingen
Tel.: 06898 6905-0, Fax: 06898 6905-199

Seniorengerechtes Wohnen Kloster Heilig Kreuz
Völklinger Str. 197, 66346 Püttlingen, 66213
Tel.: 06898 66213
Internet: www.redemptoristinnen.de oder
LEG Saar mbH Oliver Koch
Tel.: 0681 9965-237
E-Mail: o.koch@leg-saar.de

Krankenpflege zu Hause Sabine Mörsdorf-Mager
Am Markt, 66287 Quierschied

Seniorenresidenz im Taubenfeld
Klostergasse 2, 66287 Quierschied Tel.: 06897 63737
E-Mail: info@gesa-pflegeservice.com

Wohnpark Riegelsberg Service Wohnen
Groß GmbH & CO KG
Saarbrücker Str. 29, 66292 Riegelsberg
Tel.: 06806 4004, E-Mail: schorr@gross-saar.de

Seniorenzentrum Sulzbach
Auf der Schmelz 38, 66280 Sulzbach, Tel.: 06897 9215-0

WOGE-Wohnungsbaugesellschaft
Robert-Koch-Str. (Citypassage), 66333 Völklingen
Nordring/Pasteurstr., 66333 Völklingen

Wohnpark Heidstock
Haldenweg 26 a, 66333 Völklingen-Heidstock
Tel.: 06898 9459900

4. Demenz

4.1 Runder Tisch Demenz des Regionalverbandes Saarbrücken

Der Runde Tisch Demenz des Regionalverbandes Saarbrücken ist ein Zusammenschluss von verschiedenen Einrichtungen und Organisationen aus der Beratung, Behandlung und Betreuung von an Demenz erkrankten Personen und deren Angehörigen. Er trägt mit seiner Arbeit dazu bei, die Demenzerkrankung aus der Tabuzone zu holen, Angebote für pflegende Angehörige und Betroffene anzuregen und die vorhandenen Angebote zu vernetzen. Mit dem jährlich stattfindenden Fachforum Demenz wurde ein öffentliches Podium geschaffen, um über aktuelle Fragestellungen, Möglichkeiten der Prävention, Früherkennung, Behandlung und Betreuung zu diskutieren, zu informieren und zu beraten.

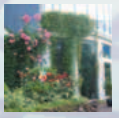
Private Seniorenhilfe
und Demenzbetreuung

Nicole Leismann
(exam. Krankenschwester)
Einzelbetreuerin nach § 45c Abs. 3 SGB XI

Feldstraße 32 · 66132 Saarbrücken
Tel. 0681 9488192 · Mobil 0170 7787492
E-Mail: nicole.leismann@gmx.de

Willkommen
beim Sozialwerk Saar-Mosel e.V.

Demenzhaus Luisenthal
Tagesbetreuung für Senioren
Tagesbetreuung für Senioren



Innovativ und zukunftsorientiert setzen wir, als ein verlässlicher Kooperationspartner, die Maßnahmen der Jugend- und Seniorenbetreuung sowie der Sozialen Arbeit mit kompetenten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern um.

Über das Leistungsspektrum und die professionellen Angebote unserer Organisation können Sie sich bei uns informieren.

Im **Demenzhaus Luisenthal** werden Menschen mit unterschiedlichsten Formen und Ausprägungen demenzieller Erkrankungen von unserem Fachpersonal individuell und qualifiziert gefördert und betreut.

Das Sozialwerk Saar-Mosel e.V. ist Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband, DPWV.

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

Sozialwerk Saar-Mosel
Schankstraße 15
66663 Merzig
Tel.: 0 68 61 - 9 39 23 31
Fax: 0 68 61 - 9 39 23 44
E-Mail: info@ssm-mzg.de
www.Sozialwerk-Saar-Mosel.de

Demenzhaus Luisenthal
Straße des 13. Januar 100
66333 Luisenthal
Tel.: 0 68 98 - 85 20 300
Fax: 0 68 98 - 85 20 292
E-Mail: Seniorenbetreuung@ssm-mzg.de

Kontakt
Regionalverband Saarbrücken Runder Tisch Demenz c/o
Vera Hewener Gesundheitsamt/Seniorenbüro
Stengelstr. 10 – 12, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 506-5357
Fax: 0681 506-5391
E-Mail: Vera.Hewener@rvsbr.de

4.2 Niedrigschwellige Angebote

Für die Anerkennung von niedrigschwelligen Betreuungsangeboten nach § 45b Abs. 1 Satz 6 Nr. 4 SGB XI zuletzt geändert am 28.5.2008 (Pflege-Weiterentwicklungsgesetz), ist lt. Verordnung über die Anerkennung und Förderung zusätzlicher Betreuungsangebote nach dem Elften Buch Sozialgesetzbuch (ZBVO) vom 23.6.2005, der Regionalverband Saarbrücken zuständig.

Die Anerkennung ist die Voraussetzung zur Abrechnung mit den Pflegekassen bei Inanspruchnahme ergänzender Leistungen für die allgemeine Betreuung von Personen mit demenzbedingten Fähigkeitsstörungen, geistiger Behinderung oder psychischer Erkrankung. Weitere Angebote halten die mobilen bzw. ambulanten Pflegedienste vor. Erkundigen Sie sich bitte beim Pflegedienst in Ihrer Nähe.

4.2.1.Häusliche Betreuung

Alzheimerhilfe Saarbrücken e.V.
Häuslicher Betreuungsdienst in Zusammenarbeit mit dem DRK SHG Gerontopsychiatrische Klinik
Ansprechpartner: Dr. R.-A. Fehrenbach
Tel.: 0681 889-2532
Sonnenbergstr. 66119 Saarbrücken

AWO Landesverband Saarland e.V.
Projekt „Mobile“ Häuslicher Besuchsdienst mit Bewegungselementen
Ansprechpartnerin: Yvonne Barz-Hackenberger
Herr Pfeiffer, Tel.: 0681 58605-159
Hohenzollernstr. 45, 66117 Saarbrücken

DEMENZ-Verein im Köllertal e.V.
Häusliche Betreuung
Tel.: 06898 6940690
Völklinger Str. 9, 66346 Püttlingen

Deutsches Rotes Kreuz, Landesverband Saarland e.V.
Häusliche Betreuung in Kooperation mit der Alzheimerhilfe Saarbrücken e.V.
Ansprechpartnerin: Britta Morsch
Tel.: 0681 5004-204
Wilhelm-Heinrich-Str. 7 – 11, 66117 Saarbrücken

Malteser Hilfsdienst e.V.
Häusliches Betreuungsangebot im Regionalverband Saarbrücken
Ansprechpartnerin: Monika Heinz
Tel.: 0176 96476749, Hüttenstr. 1, 66115 Saarbrücken

4.2.2 Gruppenbetreuung

Deutsches Rotes Kreuz, Landesverband Saarland e.V.
Café Vergissmeinnicht in Saarbrücken und Dudweiler; „Klänge der Erinnerung“ im Café Vergissmeinnicht
Ansprechpartnerin: Britta Morsch, Tel.: 0681 5004-204
Wilhelm-Heinrich-Str. 7 – 11, 66117 Saarbrücken

Ökumenische Sozialstation im Sulzbach- und Fischbachtal Café Paulchen
Tel: 06897 65555, Kirchstr. 22, 66287 Quierschied

VI. Pflege

Caritas Sozialstation Püttlingen-Riegelsberg
Haus im grünen Winkel
Ansprechpartnerin: Heide Raphael, Tel.: 06898 96380
Völklinger Str. 197 66346 Püttlingen

Malteser Hilfsdienst e.V. Café Malta
Ansprechpartnerin: Monika Heinz, Tel.: 0176 96476749
Hüttenstr. 1, 66115 Saarbrücken

4.2.3 Tagesbetreuung

Stiftung Saarbrücker Altenwohnstift
Tagesbetreuungsgruppen in den
Wohnstiften Reppersberg und Egon-Reinert-Haus
Ansprechpartner: Astrid Koch, Herr Schumacher
Tel.: 0681 8107-901
Königsberger Str. 43, 66121 Saarbrücken

4.2.4 Einzelbetreuung

Guilpain Christine Heilerziehungspflegerin
Sonderpädagogische Fachkraft, Tel.: 0681 5895351
Am Torhaus 18, 66113 Saarbrücken
(vorwiegend geistige Behinderung)

Christa Pistorius Kunsttherapeutin
Krankenschwester Tel.: 0681 7617993
Seebohmstr. 33, 66115 Saarbrücken

4.2.5 Tagespflege

(Bitte beachten: nicht gem. § 45c SGB XI anerkannt und abrechenbar. Wird als Heim geführt)

Sozialwerk Saar-Mosel e.V. – Demenzhaus Luisenthal
Ansprechpartnerin: Bianca Schwab, Tel.: 06898 8520300
Strasse des 13. Januar 100, 66333 Völklingen-Luisenthal

5. Vorsorge und Betreuung

Je älter wir werden, desto mehr stellt sich die Frage, wer einen vertreten soll, wenn man dazu selbst nicht mehr in der Lage ist. Eine schwierige Entscheidung, die richtige Person zu finden. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung helfen dabei, im Eintrittsfall richtig versorgt zu werden.

Muss ein Betreuer bestellt werden, findet das Betreuungsgesetz von 1992 Anwendung. Es stellt das Recht der Betroffenen auf weitest gehende Selbstbestimmung in den Vordergrund.

Hier erhalten Sie Beratung und Unterstützung:

Amtsgericht Saarbrücken Nebenstelle Heidenkopferdell
Abt.: Vormundschaftssachen
Bertha-von-Suttner-Str. 2
66123 Saarbrücken
Tel.: 0681 501-05, Fax: 0681 501-3700
E-Mail: poststellehkd@agsb.justiz.saarland.de
Internet: www.ag-sb.saarland.de

Betreuungsbehörde Regionalverband
Saarbrücken Gesundheitsamt
Stengelstr. 10 – 12, 66117 Saarbrücken
Ansprechpartner: Frau Blinn 0681 506-5343
Herr Henn 0681 506-5344
Herr Ruth 0681 506-5342
Herr Westhofen 0681 506-5341

Betreuungsverein Saarbrücken und Saar e.V.
im Diakonischen Werk an der Saar
Ev.-Kirch-Str. 29, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 38983-33/-34
Fax: 0681 38983-50
E-Mail: betreuungsver-ein@dwsaar.de
Internet: www.dwsaar.de

Bundesnotarkammer Zentrales Vorsorgeregister
Kronenstr. 42, 10117 Berlin, Tel.: 01805 355050
E-Mail: info@vorsorgeregister.de
Internet: www.vorsorgeregister.de

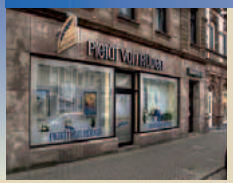
Fördergemeinschaft katholischer Betreuungsvereine
Kreppstr. 1, 66333 Völklingen, Tel.: 06898 295507
Caritas Beratungszentrum
Kreppstr. 1, 66333 Völklingen
Tel.: 06898 295507, Fax: 06898 296903
E-Mail: info@skfm-vk.de

Pro Mensch Betreuungsverein Saarland e.V.
Försterstr. 36, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 390-6773, Fax: 0681 390-4895
E-Mail: info@promensch-saar.de
Internet: www.promensch-saar.de

Sozialdienst Kath. Frauen e.V.
Richard-Wagner-Str. 11, 66111 Saarbrücken
Tel.: 0681 936259-0, Fax: 0681 936259-22
E-Mail: sekretariat@skf-saarbruecken.de

6. Sterbefall

Sich mit dem eigenen Tod zu beschäftigen ist nach wie vor für viele Menschen ein Gedanke, den sie weit von sich schieben. Gerade darum werden oft die letzten persönlichen Angelegenheiten nicht im Sinne des Verstorbenen geregelt. In einem Bestattungsvorsorge-Vertrag können Festlegungen zur eigenen Bestattung mit einem Bestattungsunternehmen getroffen werden. Darin enthalten sind beispielsweise Vorstellungen zu Grabreden, Aufbahrung, Grabbeigaben, Blumenschmuck und Mu-

PIETÄT VON RÜDEN

Telefon 0681-3 55 89
Inh. Stefan Kohl
Mainzer Straße 17
66111 Saarbrücken
» Erdbestattungen
» Feuerbestattungen
» Seebestattungen
» Baumbestattungen
» Bestattungsvorsorge
info@pietaetvonrueden.de
www.pietaetvonrueden.de
Wenn alles anders ist ... ... begleiten wir Sie in den schweren Stunden des Abschieds.
Zertifiziertes QM System nach ISO 9001:2008
LGA InterCert
Ein Unternehmen des TÜVRheinland

„Das schönste Denkmal, das ein Mensch bekommen kann, steht in den Herzen der Mitmenschen."

Albert Schweitzer

VI. Pflege

sik. In einem weiteren „Werkvertrag“ kann die Grabpflege mit einer Friedhofsgärtnerei geregelt werden. Im Testament fixiert sind hingegen die Wünsche des Erblassers zu seinem Erbe.

Einige formale Regeln für die Gültigkeit beziehungsweise Verbindlichkeit müssen eingehalten werden. Wem es unangenehm ist, seinen letzten Willen mit einem Notar zu besprechen, kann sein Testament auch eigenhändig aufsetzen und es mit Vor- und Zunamen sowie Datum der Abfassung versehen. Die Hinterlegung beim Nachlassgericht ist empfehlenswert.

Amtsgericht Saarbrücken Nebenstelle
Heidenkopferdell Abt.: Nachlasssachen
Bertha-von-Suttner-Str. 2, 66123 Saarbrücken
Tel.: 0681 501-05, Fax: 0681 501-3700
E-Mail: poststellehkd@agsb.justiz.saarland.de
Internet www.ag-sb.saarland.de

Bestatterverband Saarland e.V.
Geschäftsstelle:
Deutschherrnstr. 82, 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 9255934, Fax: 0681 9262320
E-Mail: info@bestatterverband-saarland.de
Internet: www.bestatterverband-saarland.de

Dauergrabpflege Treuhandstelle
Saarländischer Friedhofsgärtner e.G.
Infozentrum Hauptfriedhof
Dr.-Vogeler-Str., 66117 Saarbrücken
Tel.: 0681 684913, Fax: 0681 684923
E-Mail: dgsaar@aol.com
Internet: www.dauergrabpflege-saar.de

Notrufe und Notdienste

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst/Krankentransport	19222
Giftnotruf	06841 19240
DRK Flugdienst weltweit	0228 230023
THW Technisches Hilfswerk	0681 9767283
Polizeibezirk Saarbrücken Stadt Karcherstr. 5, 66111 Saarbrücken	0681 962-2222
Polizeibezirk Saarbrücken-Land Saarbrücker Str. 1, 66130 Saarbrücken	0681 98720
Polizei, Leitstelle/Lagezentrum Mainzer Str. 136, 66121 Saarbrücken	0681 9620
ADAC Pannennotdienst	0180 2222222
Karten Sperr Notruf bundesweit	116116
Apotheken www.apotheken.de	0800 2282280

Notfall-Fax für hör- und sprachgeschädigte Menschen:

Feuerwehr	0681 3010219
Polizei	0681 9622121
Schreibtelefon Rettungsleitstelle Saar	0681 6879827
Blutspendezentrale Saar-Pfalz Theodor-Heuss-Str. 128 66119 Saarbrücken http://www.blutspendezentrale-saarpfalz.de/	0681 963-2560

Weitere ärztliche Notdienste

Ärztlicher Notdienst Saarland Klinik Kreuznacher Diakonie Großherzog-Friedrich-Str. 44 66111 Saarbrücken Fr 8.00 – 24.00 Uhr, Sa 0.00 – 8.00 Uhr, So 8.00 – 24.00 Uhr, Mo 0.00 – 8.00 Uhr	0681 3886700

www.alles-deutschland.de

Asche verweht – die **Erinnerung bleibt**

mediaprint infoverlag gmbh

BEERDIGUNGSINSTITUT

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten

Bernd Kreis

Fachgeprüfter Bestatter
Parallelstraße 9
66127 SB-Klarenthal
www.saarland-bestattungen.de
☎ 06898 **32601**
Fax 06898 309465

Notrufe und Notdienste

Ärzte-Bereitschaft Saarbrücken Caritas Kinik St. Theresia Rheinstr. 2, 66113 Saarbrücken	0681 406-1234
Ärztlicher Notfalldienst Saarbrücken Faktoreistr. 4, 66111 Saarbrücken	0681 19292
Klinikum Saarbrücken, Winterberg 1, 66119 Saarbrücken zna@klinikum-saarbrücken.de	0681 9630
Notdienstpraxis für Kinder und Jugendliche Klinikum Saarbrücken Winterberg 1, 66119 Saarbrücken Sa, So u. Feiertage 8.00 – 8.00 Uhr des nächsten Tages	0681 963-3000

Weitere Krankentransporte:

Feuerwache I und Krankentransport Hessenweg 7 66111 Saarbrücken	0681 3010-0
Malteser Hilfsdienst Klarenthaler Str. 23, 66128 Saarbrücken	0681 97035-35
DRK Rettungswache Ludweiler Spessartstr. 64, 66333 Völklingen	06898 43019
DRK Rettungswache Völklingen Pasteurstrasse 5, 66333 Völklingen	06898 280 819
Ambulanz Frisch Gebührenfreier 24h-Ruf	0800 0019224
Malteser Hilfsdienst e.V. Stadtgeschäftsstelle Saarbrücken Hüttenstr. 1, 66115 Saarbrücken	0681 935200-6
ASB Arbeitersamariterbund Rettungswache Saarbrücken-Brebach	0681 8800444

Tierärztliche Notdienste:

Tierärztliche Klinik für Kleintiere Guido Arz Kaiserslauterer Strasse 44, 66123 Saarbrücken	0681 33232
Tierklink Dr. Elke GrothuesScheidter Str. 14, 66123 Saarbrücken	0681 93650-0
Kleintierklinik Köllertal GmbH In den Siefen 3 – 5, 66346 Püttlingen	06806 922 000

Sonstige:

Telefonseelsorge (bundesweit kostenfrei) evangelisch	0800 1110111
katholisch	0800 1110222
Elisabeth-Zillken-Haus, Saarbrücken Frauen-Aufnahmeheim	0681 910270

Taxizentralen:

Taxi Saarbrücken e. G.	0681 55000
GoTaxi, bundesweit	0180 1113322
Taxibetrieb Steve Schneider	0681 8919850

Caritas SeniorenHäuser - Erfülltes Leben im Alter

Sie sind in guten Händen

cts
Seniorenzentrum
Hanns-Joachim-Haus

Klosterstraße 33
66271 Kleinblittersdorf
Telefon 06805/201-0

www.hanns-joachim-haus-seniorenzentrum.de

cts
Caritas Seniorenzentrum
St. Barbarahöhe Auersmacher

St. Barbarahöhe 1
66271 Kleinblittersdorf
Telefon: 06805/39-0

www.st-barbarahoehe.de

totallokal | Weitere Informationen finden Sie unter: total-lokal.de

Ihre Agentur im Saarland

VERMITTLUNG VON KOSTENGÜNSTIGEN 24-STUNDEN-HAUS-WIRTSCHAFTSKRÄFTEN UND PFLEGEHILFEN (GRUNDPFLEGE)

ZUR HÄUSLICHEN SENIOREN- UND DEMENZBETREUUNG
LEGALE ENTSENDUNG SCHON AB 1150,- € IM MONAT

Vermittlungsagentur
Diana Andreea Nicoi
Serriger Straße • 66115 Saarbrücken
In Kooperation mit Criofma Service SRL
(entsendendes Pflegeunternehmen)
www.pflege-agentur.eu • criofma.pflege@yahoo.de

Rund um die Uhr – Senioren- und Demenzbetreuung

... durch Vermittlung von 24 Stunden Hauswirtschaftskräften und Pflegehilfen (Grundpflege)

... Rechtssicherheit für Sie durch legale Entsendung. Alle Kräfte sind im Heimatland sozialversicherungspflichtig angemeldet. Monatliche Beitragszahlung der Kranken-, Renten-, Unfall-, und Arbeitslosenversicherung durch das Entsendeunternehmen gewährleistet

... alle Angestellten sind zusätzlich versichert in der Betriebshaftpflicht bei der deutschen Allianz gegen Personen- und Sachschäden.

Der jeweilige Dienstleistungsvertrag wird geschlossen auf 12 Monate, ist jedoch jederzeit zum übernächsten 1. eines jeden Monats kündbar. Somit kann ein Gewöhnungsprozess stattfinden, welcher nicht durch beispielsweise 3-monatigen Wechsel der Angestellten unterbrochen wird.

Individuelle Bedarfsanalyse vor Ort zur Ermittlung des finanziellen Aufwandes und zur Erstellung der individuellen Arbeitsanweisungen.
Entsendung binnen weniger Tage möglich.

Lassen Sie sich unsere Info-Mappe zusenden und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Termin zur Bedarfsanalyse.
Sie erreichen uns werktäglich von 10-12 Uhr unter der Rufnummer:

0681/68802017

In dringenden Fällen auch außerhalb der Geschäftszeiten unter:

0171/9532109