

Wir Senioren

*Begegnung
Beteiligung
Beratung
Hilfe*



Leinfelden-Echterdingen

Die schönste Seite der Filder.

*Wir Senioren
Wir Senioren
Wir Senioren
Wir Senioren*



Stationäre Pflege

Wohngemeinschaft

Pflegeheim

Demenz-Station

Kurzzeitpflege

Tagesbetreuung

Stundenbetreuung

Nachtbetreuung

Ambulante Pflege

Ärztlich verordnete
Leistungen

Körperpflege

Hauswirtschaft

Mahlzeiten

MS-Pflege

Palliative Care

Aktivierung

Leben? Jetzt.

Leben gestalten, Kräfte entdecken: Mit Kompetenz, viel persönlichem Engagement und nahe zu 20 Jahren Erfahrung ermöglichen wir hilfsbedürftigen Menschen ein Höchstmaß an Lebensfreude und Entfaltung.

Ob Ambulante Pflege in vertrauter Umgebung oder Stationäre Betreuung in gepflegtem Ambiente: Qualifiziertes Pflegepersonal und ein familiäres Miteinander sind für uns selbstverständlich.

Möchten Sie uns persönlich kennen lernen? Dann begrüßen Rosemarie Amos-Ziegler und ihr Team Sie gerne zu einer ausführlichen Beratung, bei der wir Ihre Fragen und Anforderungen ganz individuell besprechen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter **0711 707 91 14**.

Wohngemeinschaft für Senioren

Rosemarie Amos-Ziegler
70794 Filderstadt
www.wgfs.de

Pflegen mit
Herz und Verstand



Cafe • Bistro • Eis



Klaus Ziegler
70794 Filderstadt • Nürtinger Str. 11
Tel. 07 11 – 2 20 55 09
Fax 07 11 – 7 08 92 29

Treffpunkt für Jung und Alt

Wir veranstalten und planen alle Arten von Events, privaten Feiern, Firmenveranstaltungen usw.



Vorwort

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

nun können wir Ihnen bereits in der 4. Auflage den Seniorenwegweiser der Stadt Leinfelden-Echterdingen überreichen, der Ihnen als Leitfaden für die verschiedensten Themen im Alter dienen soll.

Wie bisher finden Sie in diesem Heft alles Wissenswerte rund ums Älterwerden und Alt-Sein: Angefangen bei den Möglichkeiten der aktiven Freizeitgestaltung und des bürgerschaftlichen Engagements über Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen und Wohnen im Alter bis zu finanziellen Hilfen und dem Thema Pflege. Der Wegweiser soll Ihnen Ratgeber sein, Sie über Rechte und Möglichkeiten informieren und bei Fragen helfen, die richtige Stelle und den/die richtige/n Ansprechpartner/in zu finden.

Der Stadtseniorenrat, die Seniorenfachberatung und der neue Pflegestützpunkt im Landkreis Esslingen, Standort Leinfelden-Echterdingen haben diesen Wegweiser gemeinsam wieder für Sie zusammengestellt.


Der Wegweiser ist auch diesmal nicht als einmalige Lektüre gedacht, sondern als Nachschlagewerk für interessierte Bürgerinnen und Bürger, Betroffene, (pflegende) Angehörige und Fachkräfte.

Wir wünschen Ihnen beim Lesen viele interessante neue Erkenntnisse und wir hoffen, dass Sie wieder zahlreiche neue Angebote und Anregungen für sich entdecken können.




Roland Klenk
Oberbürgermeister




Max Gegenfurtner
Sprecher
des Stadtseniorenrates

Inhaltsverzeichnis

Grußwort	1	2.2.1. SOHM e.V. Gruppe Filder (Selbsthilfeorganisation herzkranker Menschen)	12
Branchenverzeichnis	6	2.2.2. Deutscher Diabetiker-Bund LV Baden-Württemberg e.V. Bezirksvorstand Esslingen	12
1. Beratung für ältere Menschen und ihre Angehörigen	8	2.2.3. Niere Baden-Württemberg e.V.	12
1.1. Pflegestützpunkt Landkreis Esslingen Standort Leinfelden-Echterdingen	8	2.2.4. Selbsthilfegruppe nach Krebs, Gruppe Leinfelden-Echterdingen und Fildern	13
1.2. Seniorenfachberatung	8	2.2.5. Selbsthilfegruppe für Angehörige von anonymen Alkoholikern	13
1.3. Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)	9	2.2.6. Freundeskreis Leinfelden-Echterdingen Selbsthilfegruppe für Suchtkranke	13
1.4. Kranken- und Pflegekassen	9	2.2.7. AMSEL (Aktion Multiple Sklerose Erkrankter)	13
2. Interessenvertretungen und Selbsthilfegruppen	10	2.2.8. Selbsthilfegruppe Aphasie	13
2.1. Interessenvertretungen	10	3. Freizeitgestaltung – Begegnung	14
2.1.1. Der Stadt seniorenrat	10	3.1. LEaktiv	14
2.1.2. Kreissen iorenrat	10	3.2. Interessenbör se LE	14
2.1.3. Politische Parteien SPD über 60	11	3.3. Reiserat – Senioren auf Reisen	14
2.1.4. Seniorenunion Stadtverband Leinfelden-Echterdingen	11	3.4. Besuchsdienst für über 80-Jährige	15
2.1.5. Sozialverband VdK Deutschland	11	3.5. Gesprächskreis „Neue, andere Wege suchen“	15
2.1.6. Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.	11	3.6. Sportliche Angebote	16
2.2. Selbsthilfegruppen	12	3.6.1. Sen iorengymnastik Echterdingen	16



Mobile Krankenpflege
Magdalena Götting




Pflege und Wohlbefinden im Kreise Ihrer Familie

Ambulante Grund- und Behandlungspflege
in den Gemeinden Leinfelden-Echterdingen, Filderstadt, Aichtal, Plieningen/Birkach, Steinenbronn und Waldenbuch.

Mobile Krankenpflege, Magdalena Götting
Hohenheimer Straße 2, 70794 Filderstadt-Plattenhardt
Telefon: 07 11 / 70 70 83-83, Telefax: 07 11 / 70 70 83-50
E-Mail: info@mkpflege.de
Internet: www.mkpflege.de



HAUS UHLBERG
 Ihr Zuhause unter Menschen



Wohlfühlen steht bei uns an erster Stelle!

Ihr Sen iorenpflegeheim Haus Uhlberg
in Filderstadt-Plattenhardt

Vollstationäre Pflege • Kurzzeitpflege

Haus Uhlberg, Sen iorenpflegeheim
Hohenheimer Straße 2, 70794 Filderstadt-Plattenhardt
Telefon: 07 11 / 70 70 83-0, Telefax: 07 11 / 70 70 83-50
E-Mail: info@hausuhlberg.de
Internet: www.hausuhlberg.de

3.6.2. Seniorentanz	18	4.5.1. Fahrdienst für Menschen mit Behinderung Landkreis Esslingen	25
3.6.3. Seniorenradgruppen	18	4.5.2. AMSEL Kontaktgruppe	26
3.6.4. Weitere Sportangebote für Senioren Echterdingen	19	4.6. Hauswirtschaftliche Versorgung	26
3.7. Kirchliche Angebote	19	4.7. Essen auf Rädern	26
3.7.1. Evangelische Kirchengemeinden Echterdingen	19	4.8. Ambulante Pflege	28
3.7.2. Katholische Kirchengemeinden St. Raphael Echterdingen	20	4.9. Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger	30
3.7.3. Evangelisch-methodistische Kirche, Bezirk Leinfelden-Echterdingen	21	4.9.1. Kurse „Häusliche Krankenpflege“	30
3.8. Seniorenclubs in den einzelnen Stadtteilen	21	4.9.2. Gesprächskreis für pflegende Angehörige	30
3.8.1. Seniorenclub Echterdingen	21	4.9.3. Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz	30
3.8.2. Seniorenclub Leinfelden	21	4.9.4. Häuslicher Betreuungsdienst Demenz	30
3.9. Treffpunkte für Jung und Alt	21	4.10. Tages-, Kurzzeit- und Wochenendpflege	31
3.9.1. Treff Impuls	21	4.10.1. Tagespflege	31
3.9.2. Treff Zehntscheuer	22	4.10.2. Kurzzeitpflege	31
3.10. Senioren-Angebote der Volkshochschule	23	4.10.3. Wochenendpflege	32
4. Hilfe und Pflege zu Hause	24	4.10.4. Gastbetten auf Zeit	32
4.1. Rat & Tat	24	4.11. Sitzwachegruppe Leinfelden-Echterdingen	32
4.2. Einkaufsmobil S´FlitzerLE	24	5. Finanzielle Hilfen	33
4.3. Seniorenmittagstisch	25	5.1. Grundsicherung	33
4.4. Hausnotruf	25	5.2. Pflegeversicherungsgesetz	33
4.5. Fahr- und Begleitdienste	25	5.2.1. Ambulante Pflegeleistungen	34

Fortsetzung auf Seite 4

Motorisierte Rolladen.

Sicher und leicht zu bedienen! Die Umrüstung ist nicht aufwändig und der Komfort wird Sie begeistern.

Wir beraten Sie gerne.
0711-90 26 10



Stettener Hauptstraße 73 · 70771 Leinfelden-Echterdingen Stetten
Große Ausstellung · Mo-Fr. 7.30-18.00 Uhr, Sa. 9.00-12.00 Uhr



Stetten • Weidacher Steige 6
Betriebsleitung, Abwasserbeseitigung, Parkierung,
Wasserversorgung, Verbrauchsabrechnung, Wärme
Telefon 94786-0, Fax 94786-60
Internet www.stadtwerke-le.de

Leinfelden • Benzstraße 23
Technische Betriebsdienste:
- Baubetrieb, Telefon 1600-252, Fax 1600-349
- Wasserversorgung, Telefon 1600-573, Fax 1600-539

„Ich war noch niemals in“ Dann los!
allesdeutschland
www.alles-deutschland.de



5.2.2. Leistungen für Pflegebedürftige mit erheblichem allgemeinen Betreuungsbedarf	34	5.3.1. Leistungen nach dem SGB XII (ehemals Bundessozialhilfegesetz)	36
5.2.3. Pflegevertretung	34	5.3.2. Wohngeld	36
5.2.4. Absicherung der Pflegeperson in der gesetzlichen Renten- und Unfallversicherung	35	5.3.3. Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung und Telefongebührenermäßigung	37
5.2.5. Pflegehilfsmittel	35	5.3.4. Landesblindenhilfe	37
5.2.6. Wohnraumanpassung/Wohnberatung	35	5.3.5. Zuzahlungen im Rahmen der Krankenversicherung	37
5.2.7. Pflegekurse	35	5.3.6. Leistungen nach dem Schwerbehindertenrecht	37
5.2.8. Tages- und Nachtpflege, teilstationäre Betreuung	35	6. Beratung zu Vorsorgepapieren und Testament	38
5.2.9. Kurzzeitpflege	36	6.1. Vorsorgende Papiere (Patientenverfügung)	38
5.3. Weitere finanzielle Hilfen	36		



**TAXI | AUTO | ZENTRALE
S T U T T G A R T**

*Krankenfahrten (sitzend)
Dialysefahrten
Bustransfer
Besorgungsfahrten*

*monatl. Abrechnungen
und für Pakete bis 25 kg (kein Sperrgut)
unser*

Kurier-Taxi

Ihr Taxi kommt

**zuverlässig . . .
pünktlich . . .
schnell . . .**

(TEL 0711) 70 15 15

Unser Rundumsorgenfreimüheles-Blumen- und Pflanzenservice für Senioren



- A wie Abholung und Zustellung von Balkon- und Zimmerpflanzen
- B wie Blumenlieferungen
- D wie Dekorationen von Tischen und Räumlichkeiten bei Festen und Familienfeiern
- G wie Grabpflege (auch Dauergrabpflege mit Vorsorgegrabpflegevertrag der Genossenschaft Württembergischer Friedhofsgärtner e.G.)...

Wir beraten Sie gerne persönlich zu Ihren Wünschen von A bis Z bei Ihnen zu Hause oder auch telefonisch!

Inhaberin: Ulrike Hess-Nähr
 Echterdinger Straße 37 · 70771 Leinfelden-Echterdingen
 Tel. 0711 - 90 31 83 und 75 25 04 · Fax 0711 - 75 65 99
 Filiale: Manosquer Straße am Waldfriedhof Leinfelden



6.2.	Testament	38
6.2.1.	Öffentliches Testament	38
6.2.2.	Eigenhändiges Testament	38
6.2.3.	Gemeinsames Testament von Ehegatten	38
7.	Gesetzliche Betreuung	39
8.	Todesfall	40
8.1.	Trauergruppe für Frauen	40
8.2.	Verein zur Förderung der Bestattungs- und Trauerkultur (VBT e.V.)	40
9.	Wohnen im Alter	42
9.1.	Wohnberatung	42
9.2.	Betreutes Wohnen	42

9.3.	Betreutes Wohnen zu Hause	43
10.	Pflegeheime	44
10.1.	Finanzierung der Pflegeheimkosten	44
10.2.	Stationäre Pflegeeinrichtungen in Leinfelden-Echterdingen	45
11.	Kliniken	48
11.1.	Filderklinik	48
11.1.1.	Ein ständiges Angebot der Filderklinik	48
11.2.	Paracelsus-Krankenhaus Ruit	U3
11.3.	Aerpah-Klinik Esslingen-Kennenburg	U3
	Impressum	U3

U = Umschlagseite

Hilfe für Ihre Steuererklärung

CHRISTEL FLOHR STEUERBERATER

Steuerberatung

- Einkommensteuer- · Lohnsteuer-
- Schenkungssteuer- · Erbschaftsteuer-Erklärungen etc.

Holzriesenstraße 11 · 70771 Leinfelden-Echterdingen
 Telefon 07 11/79 10 55 · Telefax 07 11/7 97 79 13

Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung

Was ist mein Haus eigentlich wert?

Gerne beraten wir Sie kostenlos und unverbindlich in allen Fragen rund um Ihre Immobilie.



KÖNIG IMMOBILIEN

Ihr Immobilien-Fachmann auf den Fildern



Teilnehmer an der
 Immobilienbörse
 Baden-Württemberg e.V.

Taxiswald 3 · 70771 Leinf.-Echterd. (Oberaichen)

Tel. (07 11) 990 79-30 · Fax (07 11) 990 79-50

e-mail: info@koenig-immo.de

www.koenig-immobilien.org



Zuhause wohnen im Alter

Dank jahrelanger Erfahrung mit Bauten für ältere und behinderte Menschen zeigen wir Ihnen, wie Sie in den eigenen Wänden selbstständig bleiben.

Steim Architekten

Eichbergweg 21, 70771 L.-E.-Musberg
07 11/97 56 90, mail@steim-architekten.de

THUMM
BUSFAHRTEN

Tel. 0 71 57-84 34
Fax: 0 71 57-48 26

Gruppenreisen
Ausflugsfahrten

Bonholzstr. 16/1 · 71111 Waldenbuch
www.thumm-bus.de
E-Mail: info@thumm-bus.de



Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.alles-deutschland.de.

Ambulante Pflegedienste	U2, 2, 27
Apotheken	28
Architekturbüro	6
Bäckerei	7
Bestattungen	41
Bestattungsinstitut	41
Bestattungsvorsorge	41
Blumen	5
Busreisen	6
Diakoniestation	26
Ernährungsberatung	29
Essenbringdienste	26
Fußpflege	29
Grabmale	41
Haus Agape	46

raumbonakt.de

 **iffland.hören.**

Beratung Systeme Zubehör

iffland.hören. in Ihrer Nähe:
Filiale Leinfelden-Echterdingen
Hauptstraße 42
70771 Leinfelden-Echterdingen
Fon 07 11 - 9 97 37 01
Fax 07 11 - 9 97 37 02
le-echterdingen@iffland-hoeren.de

www.iffland-hoeren.de



Hörgeräte	6
Immobilien	5
Konditorei	7
Krankenpflege	27
Markisen	3
Menübringdienste	26
Orthopädie-Technik	29
Orthopädische Gemeinschaftspraxis	29
Pflanzen	5
Pflegedienste	27
Pflegeheime	2, 45, 47
Rollladen	3
Sanitätshäuser	29
Seniorenheime	U2, 2, 47
Stadtwerke	3
Steinmetz	41
Steuerberaterin	5
Taxi	4

U = Umschlagseite



1. Beratung für ältere Menschen und ihre Angehörigen

Unzählige gesetzliche Bestimmungen und eine Vielzahl sozialer Leistungen, Dienste und Einrichtungen machen es älteren Menschen und ihren Angehörigen oft schwer zu erkennen, wofür und von wem Hilfen angeboten werden. Angesichts persönlicher Notlagen werden komplizierte Antragsverfahren und Zuständigkeiten leicht zu scheinbar unüberwindbaren Hürden. Beratungsstellen der Behörden und der Verbände der freien Wohlfahrtspflege wollen mit Informationen, Rat und Hilfe zur Beantwortung Ihrer Fragen und zur Lösung Ihrer Probleme beitragen. In dieser Broschüre finden Sie die wichtigsten Adressen für Leinfelden-Echterdingen.

1.1. Pflegestützpunkt Landkreis Esslingen Standort Leinfelden-Echterdingen

Im Landkreis Esslingen wurden im Jahr 2010 zwei Pflegestützpunkte eingerichtet, die in sieben Teilpflegestützpunkte aufgeteilt sind. Einer der sieben Teilpflegestützpunkte ist in Leinfelden-Echterdingen angesiedelt, der die bisherige IAV-Stelle ersetzt. Im Pflegestützpunkt erhalten Pflegebedürftige und von Pflegebedürftigkeit bedrohte Personen sowie ihre Angehörigen kostenlos Informationen rund um das Thema Pflege:

- häusliche Kranken- und Altenpflege
- hauswirtschaftliche Hilfen
- Familienpflege
- warmes Essen
- betreute Seniorenwohnungen
- ambulante Pflegedienste
- Gruppen für pflegende Angehörige
- stationäre Pflege (Dauer-, Kurzzeit- und Tagespflege)
- Pflegeheime
- Selbsthilfegruppen
- niederschwellige Betreuungsangebote für Demenzerkrankte
- Wohnberatung und vieles mehr

Der Pflegestützpunkt ist eine neutrale Beratungsstelle. Er bietet neben Informationen rund um gesetzliche und kommunale Leistungen auch Auskünfte über regio-

nale Betreuungsangebote und Hilfestellungen bei der Inanspruchnahme der Leistungen. Der Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen ist zuständig für die Verzahnung und Weiterentwicklung der Versorgungsangebote für ältere Menschen und ihre Angehörigen. Zudem ist der Pflegestützpunkt kompetenter Ansprechpartner für Selbsthilfegruppen und ehrenamtlich Tätige (siehe 1.2.). Auch können Sie sich beim Pflegestützpunkt zum Pflegeversicherungsgesetz, Sozialgesetzbuch XII, Schwerbehindertenrecht, Betreuungsgesetz und zu vielen weiteren Themen beraten lassen. Der Pflegestützpunkt arbeitet mit vielen Partnern zusammen:

- Pflege- und Krankenkassen
- Sozialdiensten der Krankenhäuser
- Mitarbeiter/innen der Pflegedienste und Einrichtungen der Altenhilfe im Landkreis
- Ärzte, Therapeuten
- Allgemeiner Sozialer Dienst des Landkreises
- Betreuungsbehörde und Betreuungsvereine sowie ehrenamtliche Betreuer und Berufsbetreuer
- Gesundheitsamt
- Kreis- und Stadt seniorenrat
- Selbsthilfegruppen

Pflegestützpunkt Landkreis Esslingen
Standort Leinfelden-Echterdingen
Neuer Markt 3 • 70771 Leinfelden-Echterdingen

Christa Römer
Tel.: 0711 1600-251 • Email: c.roemer@le-mail.de

Nadja Hefe
Tel.: 0711 1600-229 • Email: n.hefe@le-mail.de

Fax: 0711 1600-200

1.2. Seniorenfachberatung

Das Alter hat nicht nur beschwerliche Seiten – im Gegenteil: mit Eintritt in den Ruhestand ergeben sich häufig ganz neue Möglichkeiten der Lebensgestaltung.

1. Beratung für ältere Menschen und ihre Angehörigen

Hobbys können endlich gepflegt, soziale Beziehungen neu aufgebaut und vorhandene Fähigkeiten zum Wohle anderer Menschen eingesetzt werden. In Leinfelden-Echterdingen gibt es für das bürgerschaftliche, freiwillige Engagement zahlreiche Möglichkeiten. Sei es über den Stadtseniorenrat (Kapitel 2.1.1.), die Interessenbörse (Kapitel 3.2.), die beiden Treffpunkte in Leinfelden-Echterdingen (Kapitel 3.9.) oder über die Bürgerstiftung. Leinfelden-Echterdingen bietet eine reichhaltige Angebotspalette für das aktive Mitdenken, Mitwirken und Mittun zur Gestaltung des eigenen Lebens in Leinfelden-Echterdingen.

Seniorenfachberatung
Sigrid Hauck
Neuer Markt 3
70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 1600-299
Fax: 0711 1600-200
Email: s.hauck@le-mail.de

1.3. Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)

SOFA berät und begleitet psychisch kranke alte Menschen und deren Angehörige. Das Beratungsangebot umfasst:

- Angebote für Menschen ab 60 Jahren, die seelische Schwierigkeiten haben (Verwirrtheit, Depressionen, Erkrankungen mit Wahnbildungen, Suchterkrankungen):
 - Hausbesuche, Gespräche
 - Begleitung und Beratung
 - Hilfestellung in lebenspraktischen, sozialrechtlichen und finanziellen Angelegenheiten
- Angebote für Angehörige von psychisch kranken alten Menschen
 - Einzelberatungen, Familiengespräche, Angehörigengruppen
- Angebote für Mitarbeiter/innen anderer Dienste (z. B. Diakoniestationen, Mobile Soziale Dienste, Alten- und Pflegeheime, usw.)
 - Zusammenarbeit/Fallbesprechungen, Fortbildungsveranstaltungen

SOFA
Stuttgarter Str. 2 • 72622 Nürtingen
Tel.: 07022 785830
Fax.: 07022 785840
Email: sofa@gpz-nt.de
Mo.–Fr. 9:00 – 12:00 Uhr, außer Mi.
Mo.–Fr. 13:30 – 16:00 Uhr
Außerhalb dieser Zeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet.

1.4. Kranken- und Pflegekassen

Die Kranken- und Pflegekassen beraten über eine gesunde Lebensführung und geben Auskunft über die gesetzlichen Ansprüche auf Leistungen, die zur Linderung oder Heilung von Krankheiten oder zur Pflege beitragen:

- ärztliche/zahnärztliche Behandlung
- stationäre Behandlung
- häusliche Krankenpflege
- Rehabilitationsmaßnahmen
- Heil- und Hilfsmittel
- Befreiung von Zuzahlungen
- Pflegesachleistungen/Pflegegeld
- Kurzzeitpflege bzw. Pflegegeld bei Urlaub oder Verhinderung der Pflegeperson
- teilstationäre und vollstationäre Pflege
- Pflegekurse, u. Ä.

Bei Fragen wenden Sie sich direkt an Ihre persönliche Kranken-/Pflegekasse.

Niederlassungen in Leinfelden-Echterdingen:

- AOK – Die Gesundheitskasse Esslingen
KundenCenter Echterdingen
Schafrain 6, 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 99097-0
Fax: 0711 99097-29
Email: kc.echterdingen@bw.aok.de
- Deutsche Angestellten Krankenkasse
Bernhäuser Str. 12, 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 797354-0
Fax: 0711 797354-19
Email: DAK157000@dak.de

2. Interessenvertretungen und Selbsthilfegruppen

2.1. Interessenvertretungen

2.1.1. Der Stadtseniorenrat

Im Stadtseniorenrat sind ehrenamtliche Vertreter/innen der in der Seniorenarbeit tätigen Einrichtungen und Vereinigungen in Leinfelden-Echterdingen, sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger zusammengefasst, die in einer Arbeitsgemeinschaft die Anliegen der älteren Generationen wahrnimmt. Der Stadtseniorenrat versteht sich als Organ der Meinungsbildung und des Erfahrungsaustausches auf sozialem, kulturellem und politischem Gebiet. Er macht auf die Probleme von Seniorinnen und Senioren aufmerksam und steht dem Gemeinderat und der kommunalen Verwaltung beratend zur Seite. Aktivitäten u. a.

- Individuelle Beratung in allen Angelegenheiten der Seniorenarbeit
- Kulturelle Veranstaltungen im gesamten Stadtgebiet
- Freizeit- und Bewegungsangebote für „Aktive ab 50“
- Halbtages- u. Tagesausflüge in die nähere Umgebung sowie mehrtägige Reisen
- Besuchsdienst für über 80-Jährige
- Informationsveranstaltungen über aktuelle Themen
- Sommerprogramm „SommerLust in LE“
- Zahlreiche Hilfsprojekte, z. B. Rat & Tat, Wohnberatung, Beratung zu Vorsorgenden Papieren, Einkaufsmobil für Seniorinnen und Senioren
- Häuslicher Betreuungsdienst Demenz (zusammen mit dem Pflegestützpunkt und der Bürgerstiftung)



Geschäftsführung Sigrid Hauck
Neuer Markt 3

70771 Leinfelden-Echterdingen

Tel.: 0711 1600-299

Fax: 0711 1600-200

Email: s.hauck@le-mail.de

Der Stadtseniorenrat bietet Sprechstunden an:

jeden Montag von 8:30 – 11:00 Uhr

Treff Impuls (Büro)

Neuer Markt 1/1 • 70771 Leinfelden-Echterdingen

Tel.: 0711 1600-308

2.1.2. Kreiseniorenrat

Der Kreiseniorenrat ist eine Arbeitsgemeinschaft (e.V.) der auf dem Gebiet der Altenarbeit tätigen Organisationen, Einrichtungen und Vereinigungen, wie örtliche Seniorenräte, Altenclubs, Altenbegegnungsstätten und sonstiger Vereinigungen älterer Menschen. Daneben sind alle Institutionen, die sich mit der Altenarbeit und Altenhilfe befassen, sowie interessierte Einzelpersonen gerne willkommen.

Der Kreiseniorenrat arbeitet unabhängig und ist parteipolitisch wie konfessionell neutral. Seine Mitglieder üben ihr Amt auf freiwilliger Basis ehrenamtlich aus. Der Kreiseniorenrat ist Mitglied im Landesseniorenrat Baden-Württemberg. Sein Vorsitzender ist derzeit im Vorstand des Landesseniorenrats vertreten.

Der Kreiseniorenrat greift die Probleme und Anliegen älterer Menschen im Landkreis Esslingen auf und arbeitet an deren Lösung auf freiwilliger Grundlage mit. Durch seine Öffentlichkeitsarbeit will er die Rolle der älteren Menschen in unserer Gesellschaft aufzeigen, das Altersbild den aktuellen Gegebenheiten anpassen und generationenübergreifend tätig sein.

Der Kreiseniorenrat vertritt die Interessen älterer Menschen und versteht sich als Organ der Meinungsbildung und des Erfahrungsaustausches in allen Lebens-

2. Interessenvertretungen und Selbsthilfegruppen

bereichen älterer Menschen, insbesondere auf sozialem, wirtschaftlichem und kulturellem Gebiet.

Der Kreisseniorrat hat einen Sitz mit beratender Stimme im Kreissozialausschuss und im Kreispflegeausschuss.

Vorsitzender Rainer Häußler
Hölderlinstr. 9 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 7546129, Fax: 0711 7540466
Email: r.haeussler@abc-mail.biz

2.1.3. Politische Parteien SPD über 60

Wir tauschen uns aus und diskutieren in gemütlicher Runde über aktuelle Probleme unserer Stadt, in der Region, im Land, aber auch über unsere eigenen kleinen Freuden und Nöte. Wir treffen uns Ø jeden 1. Mittwoch im Monat ab 15:30 Uhr jeweils in verschiedenen Gaststätten – Hinweis erfolgt im Amtsblatt.

Walter Steppe
Tel.: 0711 796970

2.1.4. Seniorenunion

Stadtverband Leinfelden-Echterdingen

Wir sind eine Fachvereinigung der CDU und unterstützen eine Politik, die sich am christlichen Menschenbild orientiert. In diesem Rahmen verstehen wir uns auch als Angebot zur politischen und gesellschaftlichen Weiterbildung. Wir engagieren uns ehrenamtlich und wollen künftig mit dem Stadtseniorenrat zusammenarbeiten. Unsere Aktivitäten werden im Amtsblatt bekannt gegeben.

Heinrich Theil
Tel.: 0711 796505

2.1.5. Sozialverband VdK Deutschland

Der Verband betreut Kriegs- und Wehrdienststopfer, Behinderte, Rentner und Rentnerinnen.

VdK Ortsverband Echterdingen

Jeden 1. Samstag im Monat von 9:30 – 12:00 Uhr findet in der Zehntscheuer in Echterdingen die VdK-

Sprechstunde für renten- und sozialrechtliche Angelegenheiten statt. Sozialreferent Brand gibt kostenlose Hilfestellung bei der Antragstellung für alle VdK-Mitglieder und für die ganze Bevölkerung. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

In unserem Ortsverband finden das ganze Jahr über Treffs und Ausflüge statt. Zeitpunkt und Abfahrten werden rechtzeitig im Amtsblatt veröffentlicht.

VdK Ortsverband Leinfelden

Es werden Informations- und gesellige Veranstaltungen durchgeführt. Die Termine werden im Amtsblatt veröffentlicht. Jedes Mitglied kann die Verbandseinrichtungen benutzen (Sozialrechtsberatung, Informationsveranstaltungen, Verbandszeitschrift, u.a.). Über den Verband können günstige Gruppenversicherungen abgeschlossen werden.

Dieter Belz
Tel. und Fax: 0711 751668

VdK Ortsverband Musberg

Betreuung der Mitglieder. Die Mitglieder treffen sich zu geselligen Veranstaltungen (Ausflüge, Kaffeemittage, Weihnachtsfeier u.ä.)

Robert Schimpf
Tel.: 0711 7541953

VdK Ortsverband Stetten

Betreuung der Mitglieder, kostenlose Beratung. Die Mitglieder treffen sich zu geselligen Veranstaltungen (Wandern, Kaffeemittage, Weihnachtsfeier u.ä.). Die Termine werden jeweils im Amtsblatt veröffentlicht.

Karl Wiedmann
Tel.: 0711 796151

2.1.6. Alzheimer Gesellschaft

Baden-Württemberg e.V.

Rund 1,2 Millionen Menschen in der Bundesrepublik Deutschland leiden an einer unaufhaltsam fortschreiten-

den Hirnleistungsschwäche, deren häufigste Form die Alzheimer Krankheit ist. Informationen und Hilfsangebote rund um dieses Krankheitsbild erhalten Sie bei der:

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.
Friedrichstr. 10 • 70174 Stuttgart
Tel.: 0711 248496-60
Fax: 0711 248496-66
Email: info@alzheimer-bw.de
Internet: www.alzheimer-bw.de

2.2. Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind freiwillige Zusammenschlüsse von Menschen, die ein gleiches oder ähnliches Problem haben. Sie tauschen gemeinsam mit anderen ihre Erfahrungen aus, informieren und beraten sich gegenseitig. Die Begegnung miteinander, das gegenseitige Verständnis und das Gefühl, mit seinen Problemen nicht alleine zu sein, stehen dabei im Vordergrund. Es gibt zahlreiche Selbsthilfegruppen im Kreis Esslingen und in Stuttgart, die hier nur in einer kleinen Auswahl aufgeführt werden können. Weitere allgemeine Informationen über Selbsthilfegruppen erhalten Sie bei

- AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Fils (Kontaktstelle für Selbsthilfeförderung)
CompetenceCenter Sozialer Dienst
Mareike Noller
Tel.: 07021 721-287 • Fax: 0711 9399-195
Email: mareike.noller@bw.aok.de
- Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart
Tübinger Str. 15 • 70178 Stuttgart
Tel.: 0711 6406117 • Fax: 0711 6074561
Email: kiss-stuttgart@web.de
Internet: www.kiss-stuttgart.de
- Sozialer Dienst der Stadt Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 1600-251 • Fax: 0711 1600-200
Email: c.roemer@le-mail.de

2.2.1. SOHM e.V. Gruppe Filder (Selbsthilfeorganisation herzkranker Menschen)

In den Gesprächsgruppen werden Erfahrungen und Gedanken ausgetauscht sowie themenzentrierte Gespräche

über den Umgang mit Herzkrankheiten und deren Problembewältigung geführt. Sie treffen sich jeden 1., 2. und 4. Dienstag im Monat im Bürgerzentrum Bernhausen.

Angebote:

- Referate und Zusammenarbeit mit Ärzten/Ärztinnen, Ernährungsberater/innen, Apotheker/innen, Heilpraktiker/innen
- Beratung über Hilfsmittel
- Kontakte mit den Krankenkassen

- Franz Benda
Stadionstr. 50 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 7977326
- Herbert Häusermann
Tel.: 0711 772468

2.2.2. Deutscher Diabetiker-Bund LV Baden-Württemberg e.V. Bezirksvorstand Esslingen

Der „Filderkreis“ des deutschen Diabetikerbundes lädt Betroffene sowie Angehörige aller Altersgruppen des Filderraumes zu Fachvorträgen für Diabetiker und zum Erfahrungsaustausch ein:

- i.d.R. jeden 3. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr, Treff Impuls, Neuer Markt 1/1 in Leinfelden

Nähere Informationen sowie unser Jahresprogramm erhalten Sie bei:

- Christa Klapka
Tel. und Fax: 0711 7543407
Email: Filderkreis@web.de
- Kai Scheffler
Tel.: 0711 7977777
Email: KScheffler@freenet.de

2.2.3. Niere Baden-Württemberg e.V.

Ansprechpartner für Dialysepatienten/innen und Nierentransplantierte sind:

- Regionalgruppe Filder und Stuttgart
Heinrich Haag

2. Interessenvertretungen und Selbsthilfegruppen

Heußstr. 49 • 70794 Filderstadt

Tel.: 07158 2616

Email: haag@niere-bw.de

- Regionalgruppe Stuttgart und Esslingen
Heide Stolz • Rohrackerstr. 228 • 70329 Stuttgart
Tel.: 0711 379654 oder 0711 422562
Email: stolz@niere-bw.de

2.2.4. Selbsthilfegruppe nach Krebs, Gruppe Leinfelden-Echterdingen und Fildern

Durch unser persönliches Beispiel zeigen wir, dass auch mit Krebs ein lebenswertes, zufriedenes Leben möglich sein kann. Neben allgemeinen Informationen und Vorträgen wollen wir Rat und Hilfe zum Umgang mit der Krankheit und Mut zum Leben geben.

Wir treffen uns

- jeden 2. Dienstag im Monat 14:30 – 17:00 Uhr ev. Gemeindehaus, Bismarckstr. 3 in Echterdingen

Irmgard Lauxmann

Tel.: 0711 8825543

Email: f.lauxmann@web.de

2.2.5. Selbsthilfegruppe für Angehörige von anonymen Alkoholikern

AL-ANON ist eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von alkoholkranken Personen.

Dabei handelt es sich um eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und dabei ihren alkoholkranken Freunden und Bekannten zur Genesung zu verhelfen. Über Ihren Besuch freuen wir uns.

- jeden Mittwoch 19:30 Uhr
AL-Anon-Gruppe Bismarckstr. 3
in Echterdingen, ev. Gemeindehaus
- jeden 1. Mittwoch im Monat 19:30 Uhr
offenes Meeting

Information: Tel.: 0711 7355036

Kontakt: Josef Tel.: 0711 756715

2.2.6. Freundeskreis Leinfelden-Echterdingen Selbsthilfegruppe für Suchtkranke

Wir wissen, dass das gemeinsame Überwinden von Schwierigkeiten gesund und stark macht. Haben Sie Probleme mit Alkohol, Medikamenten oder sonstigen Drogen? Kommen Sie zu uns, wir verstehen Sie. Diskretion ist selbstverständlich. Betroffene und auch ihre Angehörigen treffen sich

- jeden Montag, 19:30 Uhr im Treff Impuls, Neuer Markt 1/1 in Leinfelden

Wolfgang Schaller

Tel.: 0711 7826984 oder

Hartmut Freitag

Tel.: 0711 7543130

2.2.7. AMSEL (Aktion Multiple Sklerose Erkrankter)

Wir klären auf und beraten in sozialrechtlichen, beruflichen und medizinisch-pflegerischen Angelegenheiten. Außerdem organisieren die Kontaktgruppen regelmäßige Treffen, Möglichkeiten des Erfahrungsaustausches und der Information, Fahr- und Betreuungsdienste, Pflege und Betreuung zu Hause, sowie Therapieangebote zur Linderung krankheitsbedingter Beeinträchtigungen.

Inge Keller

Tel.: 0711 443345

2.2.8. Selbsthilfegruppe Aphasie

Aphasie (Sprachlosigkeit nach Schlaganfall) verändert für den Einzelnen und den nächsten Angehörigen das ganze Leben. Information, Hilfe und Beratung sind Ziele dieser Selbsthilfegruppe. Die Gruppe trifft sich

- jeden 1. Donnerstag im Monat, 16:00 Uhr im Diabeteschulungsraum des Paracelsus-Krankenhauses in Ruit
- zur Gruppenlogopädie jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat.

Nähere Informationen erhalten Sie im

Paracelsus-Krankenhaus Ruit, Dr. Franz Bühr

Hedelfinger Str. 166 • 73760 Ostfildern

Tel.: 0711 4488-7206

3. Freizeitgestaltung – Begegnung

3.1. LEaktiv

LEaktiv berät und vermittelt Bürgerinnen und Bürger, die sich ehrenamtlich engagieren wollen. Ziel hierbei ist, die eigenen Interessen und Fähigkeiten entsprechend mit der zeitlichen Vorstellung zu kombinieren. Vermittelt wird in Kultur und Bildung, sowie im sozialen und Gesundheitsbereich.

- Jeden Montag, 10:00 – 12:00 Uhr und jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 16:00 – 18:00 Uhr

LEaktiv
Neuer Markt 3 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 1600-324
Email: s.hauck@le-mail.de

3.2. Interessenbörse LE

Die Interessenbörse LE macht den Kontakt zu Gleichgesinnten leicht – Jung oder Alt, zu zweit oder in fröhlicher Runde, für Hobby und Freizeit, Erfahrungsaustausch oder um Wissen weiterzugeben; auch Hilfsdienste werden vermittelt. Gemeinsam können Sie aktiv werden! Die Vermittlung ist kostenlos.

- Jeden Montag, 10:00 – 12:00 Uhr und jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 16:00 – 18:00 Uhr

Interessenbörse LE
Neuer Markt 3 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 1600-324
Email: s.hauck@le-mail.de

3.3. Reiserat – Senioren auf Reisen

Reisen bildet – das wissen auch die Menschen in Leinfelden-Echterdingen und deshalb hat der Reiserat des Stadt seniorenrates das ganze Jahr über Hochsaison. Mit Bus, Bahn, S-Bahn und zu Fuß werden Halbtages- und Ganztagestouren von freiwilligen Mitarbeitern/innen ausgearbeitet und vorbereitet.

Außerdem werden 1 – 2 x im Jahr mehrtägige Reisen im In- und Ausland angeboten. Dem Reiserat ist es wichtig, dass neben dem kulturellen Hauptziel auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt. Alle Aktivitäten und Termine finden Sie unter der Rubrik „Senioren“ im Amtsblatt. Nähere Informationen erhalten Sie auch bei der Seniorenfachberatung





Sigrid Hauck
Neuer Markt 3 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 1600-299 • Fax: 0711 1600-200
Email: s.hauck@le-mail.de

3.4. Besuchsdienst für über 80-Jährige

Die freiwilligen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Besuchsdienstes, der vom Stadtseniorenrat aufgebaut wurde, besuchen im Laufe des Jahres anlässlich ihres Geburtstages mehr als 1.000 Menschen, die älter als 80 Jahre sind. Dies ist ein wichtiger Beitrag zur Kontaktpflege zu denjenigen Senioren/innen, die an den Veranstaltungen und Reisen des Stadtseniorenrats nicht (mehr) teilnehmen können. Die in Gesprächen und Schulungen vorbereiteten Mitarbeiter/innen können hilfreiche Tipps über soziale Einrichtungen der Stadt geben und haben jederzeit ein offenes Ohr für Wünsche und Vorschläge, die an die Stadtverwaltung weitergegeben werden sollen. Nähere Informationen erhalten Sie bei

Nadja Hefe
Neuer Markt 3 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 1600-229
Email: n.hefele@le-mail.de

3.5. Gesprächskreis „Neue, andere Wege suchen“

Wer in einem geschützten Rahmen mit anderen Frauen und Männern ins Gespräch kommen möchte, kann in diesem geleiteten Gesprächskreis neue Perspektiven für sich entwickeln.

Interessierte sind eingeladen, gemeinsam mit anderen laut darüber nachzudenken, wie sie mit Freude und Lust neue Akzente in ihrem Leben setzen können.

Allgemeine Lebensfragen sind genauso willkommen wie philosophische Gedanken und Freude am Humor.

- Der Gesprächskreis findet jeden ersten Montag im Monat 14:30 – 16:00 Uhr im Treff Impuls am Neuen Markt statt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Karin Rausch (HP)
Psychotherapie
Lehrende Transaktionsanalytikerin
(PTSTA/C) DGTA/EATA
Tel.: 0711 8495079
Email: rausch-karin@t-online.de

3.6. Sportliche Angebote

Unter der Rubrik „Senioren“ / Seniorensport präsentiert Ihnen das Amtsblatt einen wöchentlichen Kalender mit den Angeboten in den verschiedenen Stadtteilen. Weitere Bewegungsangebote bietet auch die Volkshochschule der Stadt Leinfelden-Echterdingen in ihrem jeweiligen Semesterprogramm an.

3.6.1. Seniorengymnastik Echterdingen

- Seniorengymnastik Treff Zehntscheuer
Maiergasse 8, Donnerstag 14:30 Uhr
Information: Carmen Hirner, Tel.: 0711 799542
- Angebote des Turnvereins Echterdingen:
 1. Gymnastik ab 65 Jahren
Kulturforum Goldäcker, Schimmelwiesenstr. 18
Dienstag 14:30 – 15:30 Uhr
(außer in den Schulferien)
Information: Jutta Ehret, Tel.: 0711 7979615
 2. Altersturnen, PMH Gymnasium
Freitag 20:00 – 22:00 Uhr
Information: Rolf Zellner, Tel.: 0711 7978474
 3. Sport nach Schlaganfall
Unser Sporttreff nach Schlaganfall richtet sich an alle Menschen, die einen Schlaganfall hatten und nun wieder aktiver am Leben teilnehmen wollen! Durch das regelmäßige Üben steigern wir unsere Beweglichkeit und verbessern Kraft und Ausdauer. Doch auch das Gespräch miteinander kommt nicht zu kurz. Sollten wir Ihre Neugier geweckt haben, dann besuchen Sie uns! Wir trainieren jeden Mittwoch 15:00 – 16:00 Uhr in der Kulturforum Goldäcker, Schimmelwiesenstr. 18
Übungsleiterin: Jutta Ehret, Tel.: 0711 7979615
 4. Nordic-Walking für gemütliche Geher
Möchten Sie gerne die Nordic-Walking-Technik erlernen in einer Gruppe, der es nicht auf die Schnelligkeit, sondern auf Spaß und Bewegung an der frischen Luft ankommt? Dann nehmen Sie unser Angebot wahr, das besonders laufungeübte Menschen ansprechen möchte.
Montags von 9:00 – 10:00 Uhr
Parkplatz Spielwiese Echterdingen
Für Mitglieder 10,00 €, für Nichtmitglieder 19,00 €
Übungsleiterin: Jutta Ehret, Tel.: 0711 7979615

5. Verbessertes Gleichgewicht für Senioren
Fühlen Sie sich gelegentlich unsicher, wenn Sie draußen unterwegs sind? Dann verbessern Sie gezielt Ihr Gleichgewicht! In unserem Kurs beschäftigen wir uns mit Übungen, die die Beine stärken und uns wieder standfester machen. Das macht Spaß und der Alltag wird wieder einfacher.
Montags von 15:00 – 16:00 Uhr
Kulturforum Goldäcker, Schimmelwiesenstr. 18
Für Mitglieder 20,00 €, für Nichtmitglieder 38,00 €
Übungsleiterin: Jutta Ehret, Tel.: 0711 7979615

Leinfelden

- Seniorengymnastik
Treff Impuls, Neuer Markt 1/1
Montag 8:30 – 9:30 Uhr: Gruppe I
Montag 9:30 – 10:30 Uhr: Gruppe II
Information: Rita Schweizer, Tel.: 0711 7970369
- Angebote des TSV Leinfelden:
 1. Fit im Alter
Gymnastikhalle Bahnhofstr. 57
Dienstag 14:30 – 15:30 Uhr
Information: Rita Schweizer, Tel.: 0711 7970369
 2. Fitness und Gesundheitstraining für Frauen / Männer
Yoga und Qi Gong
 - 2.1 IKG – Halle
Montag 20:00 – 21:00 Uhr/Frauen
Montag 20:15 – 21:15 Uhr/Männer
 - 2.2 Sportzentrum Leinfelden, Randweg
Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr
 - 2.3 Gymnastikhalle Bahnhofstr. 57
Mittwoch 16:30 – 17:30 Uhr
 - 2.4 Qi-Gong Festhalle Musberg, Turnerweg 4
Dienstag 10:15 – 11:30 Uhr
Information: Inge Gussmann
Tel.: 0711 756255
 - 2.5 Yoga Multihalle Echterdingen
Schimmelwiesenstr. 18
Montag 9:00 – 10:00 Uhr
Information: Heidi Knecht
Tel.: 0711 791599

3. Freizeitgestaltung – Begegnung

3. Rückenfit

Gymnastikhalle Bahnhofstr. 57
 Mittwoch 17:30 – 18:30 Uhr
 Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr
 Donnerstag 16:30 – 17:30 Uhr
 Multihalle Echterdingen
 Schimmelwiesenstr. 18
 Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr
 Information: Inge Gussmann, Tel.: 0711 756255

4. Diabetikersport

Gymnastikhalle, Bahnhofstr. 57
 Montag 19:00 – 20:30 Uhr

5. Sport nach Krebs

Gymnastikhalle, Bahnhofstr. 57
 Donnerstag 15:20 – 16:20 Uhr
 Information: Adi Straßberger 0711 717423

6. Breitensportgymnastik

Sportzentrum Leinfelden, Randweg
 Freitag 20:00 – 22:00 Uhr
 Information: Hans Schlick, Tel.: 0711 751671

7. Sportabzeichen (Mai – Oktober)

Sportzentrum Leinfelden Stadion
 Mittwoch ab 17:00 Uhr
 Information: Horst Kaiser 0711 755959

8. Senioren-Schwimmen

Hallenbad Leinfelden
 Montag 19:15 – 20:00 Uhr
 Donnerstag 20:00 – 21:00 Uhr
 Information, Johann John Tel.: 0711 756996

9. Versehrtensport

IKG – Halle
 Mittwoch 20:00 – 22:00 Uhr Gymnastik
 Hallenbad Leinfelden
 Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr
 Information: Erwin Rieger, Tel.: 0711 7970728

10. Herzsportgruppe / 6 Gruppen

Information: Ellen Schlotterer
 Tel.: 0711 799338

11. Nordic-Walking

Sportzentrum Leinfelden, Parkplatz
 Dienstag und Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr
 Information: Wolfgang Kalbfell
 Tel.: 0711 753500

Musberg

➤ TSV Musberg

1. Seniorengymnastik

Festhalle Sportzentrum, Turnerweg 4
 Dienstag 8:00 – 9:00 Uhr
 Leitung: Hartmut Frank
 Tel.: 0711 7542795

2. Wirbelsäulengymnastik

Festhalle Sportzentrum, Turnerweg 4
 Montag 14:30 – 15:30 Uhr
 und 18:30 – 19:30 Uhr
 Information: Hans-Joachim Budach
 Tel.: 0711 7546685

3. Gymnastik

(Kondition, Problemzonen, Rücken)
 Sporthalle Sportzentrum, Turnerweg 4
 Montag 19:30 – 20:30 Uhr
 Information: Roswita Huemer-Mercado

4. Präventionssportgruppe bzw.

GUT-Sportgruppe
 Festhalle Sportzentrum, Turnerweg 4
 Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr
 Information: Sabine Häußler
 Tel.: 0711 7540040

5. Herzsportgruppe

Sporthalle Sportzentrum, Turnerweg 4
 Mittwoch 19:00 – 20:15 Uhr
 Leitung: Sabine Häußler
 Tel.: 0711 7540040

6. Gesundheitssport

(Sanftes Rückentraining)
 Festhalle Sportzentrum, Turnerweg 4
 Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr und
 Freitag 9:00 – 10:00 Uhr
 Information: Hartmut Frank
 Tel.: 0711 7542795

7. Diabetikersport

Festhalle Sportzentrum, Turnerweg 4
 Mittwoch 9:00 – 10:30 Uhr
 Info: Sabine Häußler
 Tel.: 0711 7540040

8. Sport bei Osteoporose

Festhalle Sportzentrum, Turnerweg 4

Montag 9:00 – 10:00 Uhr

Leitung: Sabine Häußler

Tel.: 0711 7540040

9. Sport nach Krebs, Bahnhofsturnhalle Leinfelden
(Kooperation mit TSV Leinfelden)

Donnerstag 15:20 – 16:20 Uhr

Leitung: Frau Straßberger, Tel.: 0711 717423

Geschäftsstelle des TSV Musberg

Di. 15:30 – 17:30 Uhr und Do. 9:00 – 11:00 Uhr

Tel.: 0711 7547117

Oberaichen

- Seniorengymnastik der ev. Kirchengemeinde Oberaichen, Pavillon, Achalmstr. 9
Dienstag 9:00 – 10:00 Uhr für Damen
Dienstag 10:00 – 11:00 Uhr gemischt
(außer in den Schulferien)
Information: Ev. Pfarramt Oberaichen
Tel.: 0711 7541222

Stetten

- Seniorengymnastik
Treff Grundstraße 42, Donnerstag 14:00 – 15:00 Uhr
Information: Rita Schweizer, Tel.: 0711 7970369
- Seniorengymnastik der ev. Kirchengemeinde Stetten
Theophil-Wurm-Gemeindehaus, Jahnstr. 43
Dienstag 14:30 – 15:30 Uhr
Information: Waltraud Koch, Tel.: 0711 796937

3.6.2. Seniorentanz

Tanzen hält jung und bringt Sie in Schwung!

Leinfelden

- Seniorentanz für Anfänger und Fortgeschrittene
Information: Gisela Wieduwilt
Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr
Treff Impuls, Neuer Markt 1/1
Tel.: 0711 755148
- Seniorentanz der kath. Kirchengemeinde
Gemeindehaus Fichtenweg 14
jeweils Montag, 14-tägig, 14:30 Uhr
(Termine werden im Amtsblatt veröffentlicht)
Information: Elisabeth Nitzsche

Echterdingen

- Folklore-Tanzcafé des DRK
Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8
jeden letzten Sonntag im Monat
14:00 bis ca. 17:30 Uhr
Unkostenbeitrag: 4 € (Kaffee und Kuchen inkl.)
Information: Rita Schweizer
Tel.: 0711 7970369

Musberg

- Seniorentanzgruppe
Treffpunkt im ev. Gemeindehaus
Kirchplatz 3
Montag 14:30 – 15:30 Uhr
(außer in den Schulferien)
Information: Rita Schweizer
Tel.: 0711 7970369
Dana Kleedehn, Tel.: 07031 878834

3.6.3. Seniorenradgruppen

Ein Angebot für alle, die fit bleiben, Herz und Kreislauf stärken und ihre Knie- und Hüftgelenke ohne Belastung in Schwung halten wollen.

Radtouren-Vorschläge „Wer radelt mit?“ des Freiwilligen-Projekts der Städte Leinfelden-Echterdingen und Filderstadt sind bei den Rathäusern oder im Treff Impuls in Leinfelden erhältlich.

- Feierabendradeln mit dem TV Echterdingen
Information: Hermann Halder
Tel.: 0711 793081
- Donnerstags-Radler
Treffpunkt: 14:00 Uhr am Treff Impuls
Touren zwischen 25 und 30 km bei trockenem Wetter, außer im Winter (s. Amtsblatt)
Information: Werner Rehberg
Tel.: 0711 756564
- Erste Senioren-Radelgruppe Leinfelden-Echterdingen
Lange und schwierige Touren bei (fast) jedem Wetter.
Treffpunkt: Freitag 14:00 Uhr
Parkplatz des Sportzentrums Leinfelden
Information: Dr. Klaus Stelzer
Tel.: 0711 751108

3. Freizeitgestaltung – Begegnung

3.6.4. Weitere Sportangebote für Senioren

Echterdingen

- Angebote des TV Echterdingen:
Lauftreff & Walking
Sommerzeit: montags 18:30 Uhr und mittwochs
17:30 Uhr jeweils am Waldparkplatz, im Winter an
der Goldwiesenschule.
Ganzjährig: samstags 16:00 Uhr am Waldparkplatz.
Information: Sibylle Stäbler, Tel.: 0711 793238

Leinfelden

- Wassergymnastik
Treffpunkt im Hallenbad Leinfelden
Mittwoch 10:00 – 10:45 Uhr
Kosten: 4 € inkl. Eintritt
Information: Rita Schweizer
Tel.: 0711 7970369
- Donnerstags-Wanderer
Treffpunkt am Treff Impuls
Donnerstag 14:00 Uhr
Touren ca. 1,5 Stunden bei (fast)
jedem Wetter.
Information: Rita Rehberg
Tel.: 0711 756564
- TSV Leinfelden
Senioren-Schwimmen
Informationen: Johann John
Tel.: 0711 756996

Musberg

- Tischtennis
Turn- und Festhalle Musberg
Freitag 16:00 – 18:00 Uhr
Informationen: Siegfried Westphal
Tel.: 0711 7542387 oder
Sport Stierle Tel.: 0711 7544427
- TSV Musberg
 1. Walking (ganzjährig)
Treffpunkt: Bolzplatz am Örllesweg
Montag 8:00 Uhr, Dienstag 8:00 und 8:30 Uhr
 2. Joggen (ganzjährig)
Treffpunkt: Bolzplatz am Örllesweg
Dienstag 8:00 Uhr

Stetten

- Angebote des SpVgg Stetten
 1. Allgemeine Gymnastik
Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr
Information: Carmen Hirner, Tel.: 0711 799542
 2. Wirbelsäulengymnastik
Mittwoch 18:00 – 19:00 Uhr
Information: Hartmut Frank
 3. Rückenschule
(Kursangebot auch für Nichtmitglieder)
Donnerstag 10:00 – 11:00 Uhr
Information: Jutta Ehret/Irmgard Quelle

3.7. Kirchliche Angebote

Auch die verschiedenen Kirchengemeinden in Leinfelden-Echterdingen bieten vielfältige Aktivitäten für ältere Menschen in unserer Stadt an.
(Siehe hierzu auch Kapitel 4)

3.7.1. Evangelische Kirchengemeinden Echterdingen

- Treffen des Missionsvereins
im Philipp-Matthäus-Hahn-Gemeindehaus
Bismarckstr. 3, Echterdingen
Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
14:30 – 16:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Irmgard Jeschawitz
Tel.: 0711 7970126
- Drei-Uhr-Kaffee
Philipp-Matthäus-Hahn-Gemeindehaus
Bismarckstr. 3, Echterdingen
Jeden 1. Dienstag im Monat, 15:00 Uhr
Ansprechpartner: Pfr. Joachim Scheuber und
Pfarrer Burkhard Neudorfer
Tel.: 0711 793311 und Pfarrbüro Tel.: 0711 7737879
- Frauenbibelkreis im Ev. Gemeindezentrum West
Reisachstr. 7, Echterdingen
Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
18:30 Uhr (Winter) und 19:00 Uhr (Sommer)
Ansprechpartner: Margitta Reichardt
Tel.: 0711 795988
- Tagesausklang in den Gärtlesäckern
Seniorenwohnanlage Gärtlesäcker
In den Gärtlesäckern 40 – 46, Echterdingen

Jeden 3. Donnerstag im Monat um 17:00 Uhr
Ansprechpartner: Pfr. Joachim Scheuber
Tel.: 0711 793311 und Pfarrbüro Tel.: 0711 79737879

- Fortbildungsangebot für ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in der Seniorenarbeit durchgeführt durch den Bezirksarbeitskreis für Seniorinnen und Senioren
Treffen 2 x im Jahr im Frühjahr und im Herbst
Informationen bei Diakonin Ulrike Langer
Tel.: 0711 797378
- Treffen des Missionsvereins
Philipp-Matthäus-Hahn-Gemeindehaus
Bismarckstraße 3, Echterdingen
Jeden 3. Dienstag im Monat, 15:00 – 16:30 Uhr
Ansprechpartnerin: Frau Irmgard Jeschawitz
Tel.: 0711 7970126

Alle Veranstaltungen finden in der Ferienzeit nicht statt.

Oberaichen

- Nachmittag der Älteren
Pavillon Oberaichen, Achalmstr. 9
geselliges Beisammensein mit
Kaffeestunde und einem aktuellen Thema.
Jeden 3. Donnerstag im Monat, 15:00 Uhr
Ansprechpartner: Pfr. Karl Martell, Tel.: 0711 75412
- Seniorenfrühstück in geselliger Runde
Pavillon Oberaichen, Achalmstr. 9
Jeden 1. Mittwoch im Monat, 9:00 Uhr
Ansprechpartner: Pfr. Jochen Schlenker
Tel.: 0711 7541222

Stetten

- 55 PLUSS steht für
Positiv. Lebendig. Unterhaltend. Unternehmend.
Aktive Stettener Senioren treffen sich monatlich einmal zu Unternehmungen und zu interessanten Themen.

Ev. Gemeindehaus, Jahnstr. 43, Stetten
Jeden 3. Montag im Monat 14:30 Uhr
Ansprechpartner: Diakon Paul Heinrich Fuchs
Tel.: 0711 9976740
Marianne und Peter Kretschmar
Tel.: 0711 791468

- Seniorenrunde Stetten
ein offener Treff für junge und ältere Seniorinnen und Senioren mit Andacht, Kaffee und interessanten Themen.

Ev. Gemeindehaus, Jahnstr. 43, Stetten
alle 14 Tage jeweils montags 14:30 Uhr
Ansprechpartner: Diakon Paul Heinrich Fuchs
Tel.: 0711 9976740

Unteraichen

- Café mit TheEma
Ein Angebot für alle und jeden Alters, die an Kontakten und Gesprächen Interesse haben.
Gemeindezentrum der Auferstehungskirche in Unteraichen, Lilienstr. 34
Wir treffen uns (in der Regel) am letzten Donnerstag im Monat von 15:00 – 17:00 Uhr.
Die genauen Termine und Themen sind im Gemeindebrief der ev. Kirchengemeinde Leinfelden-Unteraichen und unter den kirchlichen Nachrichten im Amtsblatt der Stadt Leinfelden-Echterdingen zu finden.
Ansprechpartnerin: Frau Inge Kaske
Tel.: 0711 753201

3.7.2. Katholische Kirchengemeinden St. Raphael Echterdingen

- Seniorennachmittag
mit religiösen und geselligen Angeboten
4x im Jahr, jeweils donnerstags (bitte das Amtsblatt beachten) Gemeindehaus St. Raphael
Bonländer Str. 35 in Echterdingen
Ansprechpartner: Pfarramt (Pfarrbüro)
Tel.: 0711 791565

St. Peter und Paul Leinfelden

- Mittwochskreis
für Seniorinnen und Senioren
Begegnung, Gespräche, aktuelle Themen, Ausflüge;
Kath. Gemeindehaus, Fichtenweg 14, Leinfelden
einmal monatlich mittwochs (siehe Ausschreibung im Amtsblatt);

3. Freizeitgestaltung – Begegnung

Ansprechpartner: Frieda Schmid
Tel.: 0711 752617 und
Franziska Vesper
Tel.: 0711 7543720

- Seniorentanz der Kath. Kirchengemeinde
s. Bewegungsangebote (Kap. 3.6.2.)

Musberg

- Aktive Senioren
Gespräche, aktuelle Themen,
gemeinsame Unternehmungen
Kath. Gemeindezentrum Hl. Kreuz
Hölderlinstr. 5
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
Ansprechpartner: Bertram Bürkle
Tel.: 0711 751775
- Dienstagskreis
für Seniorinnen und Senioren – Begegnung,
Gespräche, aktuelle Themen
Kath. Gemeindezentrum Heilig Kreuz
Hölderlinstr. 5
einmal monatlich am Dienstag (siehe Amtsblatt)
Ansprechpartnerin: Frau Horvath
Tel.: 0711 7546341

3.7.3. Evangelisch-methodistische Kirche, Bezirk Leinfelden-Echterdingen

- CaféPLUS
mit biblischen Besinnungen, kulturellen Themen,
Kaffee trinken und Gemeinschaft für Seniorinnen
und Senioren und jüngere Personen
Gemeinderäume der Johanneskirche
Kapellenweg 14, Echterdingen
2 x im Monat, Donnerstag ab 14:30 Uhr
Ansprechpartner: Pastor Traugott Holzwarth
Tel.: 0711 793405
- Bibelabend Leinfelden und Echterdingen
Gemeinderäume der Christuskirche
Roßbergstr. 27, Leinfelden
Vom 2. – 5. Mittwoch im Monat, jeweils 19:15 Uhr
Ansprechpartner: Pastor Traugott Holzwarth
Tel.: 0711 793405

- Bibelabend in Leinfelden
Gemeinderäume der Christuskirche
Roßbergstr. 27, Leinfelden
Vom 2. – 5. Dienstag im Monat
in der Sommerzeit 19:30 Uhr
in der Winterzeit 19:00 Uhr

3.8. Seniorenclubs in den einzelnen Stadtteilen

3.8.1. Seniorenclub Echterdingen

- Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8 in Echterdingen
jeden Dienstag und Donnerstag
von 14:00 – 18:00 Uhr
Angeboten wird gemütliches Beisammensein mit
Unterhaltung, Brett- und Kartenspielen.
Vorsitzender: Christian Huck
Tel.: 0711 1600-662 oder 0711 793015

3.8.2. Seniorenclub Leinfelden

- Treff Impuls, Neuer Markt 1/1 in Leinfelden
jeden Dienstag 14:00 – 17:00 Uhr
Angeboten werden wöchentliche Treffen zu
Gesprächen, Spielen, etc.
Vorsitzende: Hildegard Müller
Tel.: 0711 753831

3.9. Treffpunkte für Jung und Alt

3.9.1. Treff Impuls

Der Treff Impuls befindet sich am Neuen Markt 1 in Leinfelden in unmittelbarer S-Bahn Nähe. Während der offiziellen Öffnungszeiten Montag – Freitag 11:00 – 17:00 Uhr finden hier die unterschiedlichsten Aktivitäten statt. Außer dem laufend wechselnden Programm mit Filmen, Vorträgen, Gesprächsnachmittagen usw. kann hier jeder seinen Interessen nachgehen. Wöchentlich finden Veranstaltungen wie die Handarbeitsgruppe, Gymnastik und Tanz, Aquarellmalen, Basteln und Tonen statt.

Beim Gedächtnistraining wird der Geist fit gehalten. Der musikalische Bereich wird durch gemeinsames Volksliedersingen, eine Instrumentalgruppe und einen Gitarrentreff abgedeckt.



Auch Skat, Canasta und Schach wird regelmäßig gespielt. In netter Runde Englisch miteinander sprechen und dabei frühstücken ist einmal im Monat möglich. In monatlichen Treffen gibt es Gesprächskreise für Literatur, Politik und Kultur. Modelleisenbahner und Briefmarkensammler treffen sich regelmäßig. Gemütlich geht's beim Donnerstagstreff zu: ab 11:00 Uhr kann man sich in gemütlicher Runde zwanglos unterhalten und dabei Weißwürste oder Saiten genießen. Neuen Ideen gegenüber sind wir immer aufgeschlossen. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserem Amtsblatt oder unserem Programmheft.

Treff Impuls
 Neuer Markt 1 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
 Anke Ebert
 Tel.: 0711 1600-308 • Email: a.ebert@le-mail.de

3.9.2. Treff Zehntscheuer

Den Treff Zehntscheuer, der Treff für Jung und Alt, finden Sie in Echterdingens Ortsmitte in der Nähe von Kirche und Rathaus. Während der Öffnungszeiten von Montag bis Donnerstag 10:00 – 17:00 Uhr finden regelmäßige Angebote statt im musischen und kreativen Bereich, wie Modellieren, Basteln und Theater spielen.

Auch bewegungsaktive Angebote wie Gymnastik und Tanzen finden Sie hier.

Bei gemeinsamem Brett-, Karten- und Schachspiel treffen sich wöchentlich Gruppen; der beliebte Pressestammtisch (zusammen mit der Filderzeitung), der Geschichts- und Kulturkreis und der Literaturkreis finden monatlich statt. Offene Angebote wie Vorträge, Filme, Konzerte runden das Programm ab.

Während der Öffnungszeiten können Sie auch gemütlich und zwanglos bei einem Getränk Gespräche führen und sich erholen. Großen Anklang findet der wöchentliche Markttreff, der jeden Mittwoch von 10:00 – 12:00 Uhr stattfindet mit Getränken und Brezeln.



3. Freizeitgestaltung – Begegnung



Nähere Informationen finden Sie im Amtsblatt oder in unserem Programmheft. Über Anregungen von Ihrer Seite freuen wir uns sehr.

Treff Zehntscheuer
Maiergasse 8 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
Nadja Hefe
Tel.: 0711 1600-662 • Email: n.hefele@le-mail.de

3.10. Senioren-Angebote der Volkshochschule

Im Veranstaltungsangebot der Volkshochschule findet sich eine Fülle von Vorträgen, Kursen und Seminaren, die am Vor- oder Nachmittag stattfinden und sich dadurch insbesondere an die ältere, nicht mehr berufstätige Bevölkerung richten.

Sehr beliebt sind z. B. das Filderkolleg, das sich verschiedenen Themen der Allgemeinbildung widmet, Seminare zur Kunstgeschichte oder Sprachkurse. Viele dieser Angebote sind mit „60+“ gekennzeichnet, um deutlich zu machen, dass auf besondere Erfordernisse hinsichtlich der Unterrichtsmethodik und des Lerntempo gezielt eingegangen wird.

Einen wichtigen Bereich stellen die Bewegungs- und Entspannungsangebote dar, wie z. B. „Im Gleichgewicht älter werden“ oder „Hatha Yoga für Junggebliebene +/- 60“.

Gemeinsam mit der Stadtbücherei Echterdingen und dem Treff Zehntscheuer wird monatlich der Literaturkreis am Nachmittag veranstaltet. Ein besonderes Angebot stellt die Vorbereitung auf den Ruhestand dar.

Sehr erfolgreich sind auch die Computerkurse für Senioren, die von Schnupperterminen, über die „Ersten Schritte am Computer“, Internet und E-Mail bis zum Einstieg in die Digitalfotografie und Bildbearbeitung reichen.

Im Altenheim in Stetten (Haus Agape) bietet die VHS seit vielen Jahren ein buntes Veranstaltungsprogramm am Nachmittag an, das sich nicht nur an die Bewohner/innen des Heimes, sondern auch an alle Interessierte von außen richtet.

Neben Dia-Vorträgen gibt es Lieder und Tänze aus aller Welt.

VHS Leinfelden-Echterdingen
Neuer Markt 3
70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 1600-315
Fax: 0711 1600-305
Email: vhs@le-mail.de
Internet: www.vhs.leinfelden-echterdingen.de

4. Hilfe und Pflege zu Hause

Damit ältere Menschen auch bei fortschreitender Pflege- und Betreuungsbedürftigkeit ein Leben in der eigenen Wohnung und damit im vertrauten Umfeld führen können, gibt es in Leinfelden-Echterdingen verschiedenste ambulante Hilfen und Dienste.

4.1. Rat & Tat

Die ehrenamtlich engagierten Männer von „Rat & Tat“, einem Projekt des Stadtseniorenrates, bieten Hilfeleistung an, wenn es darum geht, kleine Reparaturen und Hilfestellungen im Haushalt zu übernehmen. Die Mitarbeiter helfen auch gerne beim Ausfüllen von Formularen, beim Verfassen von Schriftstücken und bei der Begleitung bei Behördengängen u.Ä. Der Hilfsdienst arbeitet auf ehrenamtlicher Basis und berechnet pro Einsatz eine Aufwandsentschädigung (für Arbeitsmaterial) von 10,00 €; dieser Betrag wird für soziale Projekte innerhalb der Stadt gespendet.

Sprechzeiten:
jeden Mittwoch von 10:00 – 12:00 Uhr
Neuer Markt 3 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
Zimmer 122
Tel.: 0711 1600-324 • Email: s.hauck@le-mail.de

Kontakt in Ausnahmefällen
Seniorenfachberatung • Sigrid Hauck
Neuer Markt 3 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 1600-299 • Fax: 0711 1600-200
Email: s.hauck@le-mail.de

4.2. Einkaufsmobil S´FlitzerLE

Die ehrenamtlich engagierten Frauen und Männer vom „S´FlitzerLE“, einem Projekt des Stadtseniorenrates, bieten Menschen Hilfe beim Einkaufen, die schlecht zu Fuß sind, denen der Weg zu weit ist und öffentliche Verkehrsmittel zu beschwerlich geworden sind. Die Anmeldung erfolgt telefonisch. Sie werden zur vereinbarten Zeit zu Hause abgeholt, zum Einkaufen gefahren und die Einkäufe können ohne Eile erledigt werden. Bei Bedarf wird eine Begleitung beim Einkaufen angeboten. Nach dem Einkauf werden Sie wieder nach Hause gebracht und die Einkäufe bis zur Tür getragen. Der Service ist kostenlos.

Telefonische Anmeldung:
jeden Montag von 08:30 – 11:00 Uhr
Treff Impuls / Stadtseniorenrat
Neuer Markt 1/1 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 1600-308



4.3. Seniorenmittagstisch

In Leinfelden-Echterdingen wird in allen Stadtteilen ein offener Mittagstisch angeboten. Anmeldung jeweils 2 Tage vorher wird erbeten.

Echterdingen

- Treff Zehntscheuer, Maiergasse 8
Montag und Donnerstag 12:00 Uhr, Tel.: 0711 797338-0
- Seniorenwohnanlage In den Gärtlesäckern
Montag, Mittwoch und Freitag 12:00 Uhr
Tel.: 0711 7943983 oder 7098511

Leinfelden

- Treff Impuls, Neuer Markt 1/1
Montag, Mittwoch, Freitag 12:00 Uhr
Tel.: 0711 797338-0

Musberg

- AWO Sozial gGmbH, Haus Sonnenhalde
Sonnenhalde 19-23
täglich ab 12:00 Uhr, Tel.: 0711 97567-0
Email: azmusberg@awo-wuerttemberg.de

Stetten

- Haus Agape
Jahnstr. 80, täglich um 11:30 Uhr, Tel.: 0711 782392-0

Bei Bedarf kann zu den Mittagstischen im Treff Zehntscheuer (Echterdingen) und im Treff Impuls (Leinfelden) ein kostenloser Fahrdienst angeboten werden.

4.4. Hausnotruf

Dieses Angebot richtet sich insbesondere an alte, kranke und behinderte Menschen, die allein leben oder oft lange allein sind, oder an Personen, bei denen die Gefahr besteht, plötzlich in einen lebensbedrohlichen Zustand zu geraten. Hausnotruf ist kein Ersatz für menschliche Kommunikation, sondern die technische Möglichkeit zum sozialen und medizinischen Hilferuf. Mit dem Hausnotruf kann im Notfall bei Tag und Nacht die Zentrale erreicht werden.

- Arbeiter-Samariter-Bund
Jusiweg 10/12 • 73734 Esslingen
Tel.: 0711 938822-0 • Fax: 0711 938822-99
Email: info@asb-es.de



- Deutsches Rotes Kreuz Esslingen
Neckarstr. 58 • 73728 Esslingen
Tel.: 0711 39005-0 • Fax: 0711 39005-55
- Johanniter Unfallhilfe e.V.
Eschenbacher Weg 5 • 73734 Esslingen
Tel.: 0711 937878-0 • Fax: 0711 937878-80
- Malteser
Ulmer Str. 231 • 70327 Stuttgart
Tel.: 0711 92582-22

4.5. Fahr- und Begleitdienste

4.5.1. Fahrdienst für Menschen mit Behinderung Landkreis Esslingen

Inhaber/innen eines Schwerbehindertenausweises mit dem Merkzeichen aG (außerordentlich gehbehindert) können unter bestimmten Einkommensvoraussetzungen Fahrgutscheine im Wert von 400 € pro Jahr beantragen. Wer selbst (oder ein Familienmitglied) ein Auto besitzt erhält 200 €. Stellen Sie Ihren Antrag beim

Bürgeramt • Rathaus Echterdingen
Bernhäuser Str. 9 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 1600-693/722

Wir Senioren

4. Hilfe und Pflege zu Hause

4.5.2. AMSEL Kontaktgruppe

Fahr- und Betreuungsdienst
Inge Keller, Tel.: 0711 443345

4.6. Hauswirtschaftliche Versorgung

Die Pflegedienste (siehe Kap. 4.8.) leisten auch Hilfe und Unterstützung bei der Haushaltsführung

- Kochen und Essen vorbereiten
- Einkaufen
- Begleiten auf Spaziergängen, zum Arzt, zu Behörden, zu Veranstaltungen
- Hilfe bei der Aufrechterhaltung sozialer Kontakte
- pflegeergänzende Betreuung von Kranken und Entlastung der Angehörigen

4.7. Essen auf Rädern

Die Mahlzeitendienste sollen für alte Menschen, denen das Einkaufen und Kochen beschwerlich ist, täglich eine warme altersgerechte Mahlzeit, soweit erforderlich auch in Diätform, sicherstellen.

Je nach Angebot des Mahlzeitendienstes wird das Essen entweder als Gefrierkost in Wochenrationen verteilt oder warm zu vereinbarten Zeiten in die Wohnung gebracht.

Erkundigen Sie sich bei den Mahlzeitendiensten über die Art, die Auswahlmöglichkeiten und die Preise.

Wir sind der qualifizierte Pflegedienst der Kirchengemeinden in unserer Stadt, unterstützt von den Krankenpflegevereinen, den ehemaligen, bewährten Trägern der häuslichen Kranken- und Altenpflege

Daheim liebevoll gepflegt

- Grundpflege, Hilfe bei der Körperpflege
- Behandlungspflege, nach ärztlicher Verordnung
- Palliativ-Pflege, Pflege von Schwerkranken
- Hauswirtschaft, Nachbarschaftshilfe
- Essen auf Rädern, jeden Tag warm ins Haus
- Kurse in häuslicher Krankenpflege
- Anleitung von Angehörigen
- Betreuung Demenzkranker
- Rund-um-die-Uhr-Versorgung und
- Hausnotruf mit Kooperationspartnern




Diakoniestation auf den Fildern
Bernhäuser Str. 15 • www.dsadf.de
Service-Telefon: 0711/7973380

www.apetito-zuhause.de



Köstlich frisch ins Haus gebracht

Mit allem, was das Herz begehrt:

- Leckere Menüs aus erntefrischen Zutaten
- Zur Mittagszeit ins Haus gebracht
- Auf Wunsch jeden Tag
- Große Menüauswahl in bester Qualität
- Natürlich ohne vertragliche Bindung

PROBIER-ANGEBOT
Jetzt bestellen und selbst überzeugen!

Tel. 0711-236 38 99

4. Hilfe und Pflege zu Hause

- **apetito zuhaus**
Tel.: 0711 2363899
www.apetito-zuhaus.de
- **Arbeiter-Samariter-Bund**
Jusiweg 10/12 • 73734 Esslingen
Tel.: 0711 938822-0
Fax: 0711 938822-99
- **Der fahrende Kochtopf**
Herdweg 41 • 70174 Stuttgart
Tel.: 0711 16221010
Fax: 0711 16221020
- **Die Johanniter**
Otto-Dürr-Str. 19 • 70435 Stuttgart
Tel.: 0711 136789-23

- **Malteser Mahlzeitendienst**
Ulmer Str. 231
70327 Stuttgart
Tel.: 0711 92582-35
- **MS Menü-Service M. Schneider**
Isolde-Kurz-Str. 6
70619 Stuttgart
Tel.: 0711 474535
- **Pflegedienst Strobel**
Tel.: 0711 7540590
- **Diakoniestation auf den Fildern**
Tel.: 0711 797338-0

Freiräume schaffen

- 1 bis 2 mal wöchentliche Betreuung durch Fachkräfte und ehrenamtliche Helfer
- zur Entlastung pflegender Angehörigen
- Kontaktaufnahme zu anderen Betroffenen
- Abhol- und Heimbringdienst möglich

Für Sie da



Spendenkonto
BW Bank 25 073 74
BLZ 600 501 01

Strobel,

Hilfen für Menschen mit dementiellen Erkrankungen und ihre Angehörigen e.V.

Viehweg 17 · Oberaichen
70771 Leinfelden-Echterdingen

Telefon (07 11) 4 40 98 18 · Fax 7 54 05 89

www.betreuungsgruppe-strobel.de

info@betreuungsgruppe-strobel.de

Wir sind eine gemeinnützige Einrichtung.

STROBEL

... Pflege in vertrauter Umgebung

Ihre häusliche Kranken- und Seniorenpflege durch examinierte Pflegefachkräfte

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Hauswirtschaft
- Familienpflege
- Krankenhaus-Nachsorge
- individuelle Beratung vor Ort
- Pflegekurse durch ausgebildete Pflegefachberater
- Mobile Dienste
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf usw.



Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen

Pflegedienst Strobel GmbH

Viehweg 17 · 70771 Leinfelden-Echterdingen

Telefon (07 11) 7 54 05 90 · Fax 7 54 05 89

www.pflegedienst-strobel.de

info@pflegedienst-strobel.de



4.8. Ambulante Pflege

Ambulante Pflegedienste bieten Hilfen durch Fachpflegekräfte für pflegebedürftige Menschen an, die zu Hause versorgt werden. Achten Sie bei der Auswahl, dass dieser von den Kranken- bzw. Pflegekassen anerkannt ist und ggf. mit diesen abrechnen kann. Zum Service gehört außerdem die Beratung in allen Fragen der Krankenpflege, über den Leistungskatalog der Pflegeversicherung bis hin zur Kostenübernahme durch die Krankenkasse, die Pflegekasse oder das Kreissozialamt.

Der medizinische Bereich umfasst folgende Hilfen:

➤ **die Grundpflege**

Hilfe beim Anziehen und Waschen, das Betten und Lagern, die Pflege und Reinigung von Zahnprothesen, Zubereitung von Mahlzeiten, Hilfe beim Essen

➤ **die Behandlungspflege**

Wechseln von Verbänden, Wundbehandlung und andere medizinische Maßnahmen, sofern sie vom Arzt auf die Pflegefachkraft übertragen wurden.

In Leinfelden-Echterdingen gibt es zwei ambulante Pflegedienste:

- Diakoniestation auf den Fildern
Bernhäuser Str. 15 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 797338-0 • Fax: 0711 797338-29
Email: info@dsadf.de
www.diakoniestation-auf-den-fildern.de
- Pflegedienst Strobel
Viehweg 17 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 7540590 • Fax: 0711 7540589
Email: info@pflegedienst-strobel.de

Weitere Pflegedienste in Ihrer Nähe finden Sie in Filderstadt und Stuttgart. Die Adressen können Sie bei Ihrem Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen erfragen.



Hubertus Apotheke
GESUNDHEIT VORSORGE ERNÄHRUNG

ich fühl' mich wohl

Unsere Dienstleistungen für Sie...

Blutzuckermessung Bestimmung der Blutfettwerte Blutdruckmessung
Cholesterinmessung Bestimmung der Leberwerte Ernährungsberatung
Anmessung von Kompressionsstrümpfen und orthopädischen Bandagen!

...und vieles mehr!

Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich beraten!

Ihr Markus Hobler und Team der Hubertus Apotheke Musberg

Hubertus Apotheke, Inh. Markus Hobler, Filderstr. 55, 70771 LE- Musberg, Tel 0711/7541888, Fax 0711/7545256, www.hubertusapotheke-musberg.de



4. Hilfe und Pflege zu Hause

Orthopädische Gemeinschaftspraxis



Dr. med. Thomas Scheu
Dr. med. Ralf Ramsperger

Tätigkeitsschwerpunkte

Minimal Invasive Wirbelsäulentherapie
Hüft- und Knieendoprothetik
Kinderorthopädie
Akupunktur
Stoßwellentherapie

Bahnhofstraße 41 • 70771 Leinfelden-E. • Nähe Filderhalle • Telefon 0711 751015
Fax 0711 753141 • info@orthopaedie-leinfelden.de • www.orthopaedie-leinfelden.de

Individuelle Pflege und ausführliche Beratung



Decker-Versorgungs-Konzept

Service für Ihre Gesundheit



Rehabilitationshilfen von A - Z

Im Bereich der Rehabilitationshilfen, auch Reha-Technik genannt, bieten wir ein breites Sortiment für eine individuelle und schnelle Versorgung.

Ob Rollatoren, Rollstühle oder Pflegebetten: Wir sind Ihr zuverlässiger Partner für Ihre Gesundheit.

Decker

... mehr Gesundheit

Katzenbachstraße 48-52, 70563 Stuttgart
Telefon: 07 11 - 73 36 80, E-Mail: info@sani-decker.de
www.sani-decker.de



Hirschstraße 18
70771 Leinfelden-Echterdingen

Tel. (0711) 79 17 49
Fax (0711) 7942433

Geschäftszeiten:

Von 8.30 bis 12.30 und von 14.30 bis 18.30 Uhr
Mittwoch nachmittags geschlossen
Samstag von 9.00 bis 12.00 Uhr und nach Vereinbarung



„Zeigt mir Eure Füße“

med. Fusspflege • Reflexzonenmassage • Hausbesuche
Ganzheitskosmetik • Regenerata-Kuren

Elke van Luijk Bergstrasse 99 70771 Leinf.-Echterdingen
Tel. 0711 - 79 70 294



Allopathie
Homöopathie
biol. Kosmetik
Botendienst



Rats-Apotheke

**Ihr Partner
für individuelle
und freundliche
Beratung!**

Hiltrud Röcker · Irisstraße 9 · 70771 Leinfelden-Echterdingen · Telefon: 07 11 / 75 14 38 · Fax: 07 11 / 75 63 93

4.9. Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger

4.9.1. Kurse „Häusliche Krankenpflege“

Die Krankenkassen oder aber die ambulanten Pflegedienste bieten Kurse in Pflege und Versorgung an. Neben Pflege Techniken wie Lagern, Betten, Körperpflege werden theoretische Kenntnisse zu Krankheitsbildern und deren Anzeichen vermittelt.

Außerdem wird über Rehabilitationsmaßnahmen sowie Hilfsmittel informiert. Die Kurse tragen dazu bei, die körperlichen und seelischen Belastungen der Pflegepersonen zu mindern und ermöglichen einen Erfahrungsaustausch. Die Pflegekassen übernehmen die Kursgebühren. Ebenso gibt es kostenlose individuelle Schulungen von pflegenden Angehörigen durch ausgebildete Pflegefachberater/innen bei den Pflegediensten. Termine von Informationsveranstaltungen entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt.

4.9.2. Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Angehörige, die ihre psychisch veränderten oder körperlich erkrankten Eltern, Schwiegereltern oder Ehepartner/innen betreuen oder pflegen sind täglich großen Belastungen ausgesetzt. Um pflegende Angehörige zu unterstützen, zu beraten und zu begleiten, bietet der Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen zusammen mit SOFA einen „Gesprächskreis für pflegende Angehörige“ an. In dieser Gruppe können sich Menschen mit ähnlichen Belastungen kennen lernen, sich über ihre Erfahrungen im Umgang mit Pflegebedürftigen austauschen, ihre Sorgen und Wünsche miteinander besprechen und sich von Fachleuten beraten lassen.

Die Gruppe trifft sich

- jeden 1. Mittwoch im Monat
15:30 – 17:00 Uhr
Amt für soziale Dienste, Zimmer 121
Neuer Markt 3, Stadtteil Leinfelden
Tel.: 0711 1600-251
Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrem Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen.

4.9.3. Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Zur Entlastung der pflegenden Angehörigen bieten die Pflegedienste in Leinfelden-Echterdingen einen Betreuungsnachmittag für Menschen an, die an einer Demenz erkrankt sind. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

- Jeden Freitag 13:30 – 17:00 Uhr
Reisachstraße 7
Gemeindezentrum West in Echterdingen
Information: Diakoniestation auf den Fildern
Tel.: 0711 797 338 – 0
- jeden Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr
in den Räumen des Pflegedienstes Strobel
Viehweg 17 in Oberaichen
Information: Pflegedienst Strobel
Tel.: 0711 7540590 oder 4409818

4.9.4. Häuslicher Betreuungsdienst Demenz

Die Pflege und Begleitung eines Menschen, der an einer Demenz erkrankt ist, stellt die pflegenden Angehörigen oft vor schwierige Herausforderungen. Zur Entlastung in dieser Situation wurde in Kooperation der Stadt, des Stadt seniorenrates und der Bürgerstiftung der häusliche Betreuungsdienst Demenz geschaffen. Gut ausgebildete, ehrenamtlich tätige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kommen einmal in der Woche für ein paar Stunden ins Haus, um mit dem demenzkranken Menschen Zeit zu verbringen; es ist möglich, gemeinsam spazieren zu gehen, Bilder anzuschauen, sich zu unterhalten oder einfach nur beieinander zu sitzen. In dieser Zeit können pflegende Angehörige entspannen und sich Zeit für ihre Interessen nehmen. Kontakt aufnehmen können Sie über den

Pflegestützpunkt Landkreis Esslingen
Standort Leinfelden-Echterdingen
Neuer Markt 3 • 70771 Leinfelden-Echterdingen

Christa Römer
Tel.: 0711 1600-251 • Email: c.roemer@le-mail.de

Nadja Hefe
Tel.: 0711 1600-229 • Email: n.hefe@le-mail.de

Fax: 0711 1600-200

4.10. Tages-, Kurzzeit- und Wochenendpflege

4.10.1. Tagespflege

Die Tagespflege ist ein teilstationäres Angebot für ältere Menschen, die sich selbst nicht mehr versorgen können. Ziel ist, bei den Tagesgästen noch vorhandene Kräfte und Fähigkeiten durch gezielte Betreuung und Therapie zu erhalten und zu stärken.

Sie gibt die Möglichkeit, anderen Menschen zu begegnen. Abends und an den Wochenenden kehren die Tagesgäste in ihre Wohnung zurück.

Für wen ist die Tagespflege?

- für ältere Menschen, die psychische Veränderungen aufweisen und deshalb entsprechende Betreuung brauchen
- für Menschen, die eine Wesensveränderung durch schicksalhafte Einschnitte und Krisen im Leben zeigen und therapeutischer Behandlung bedürfen
- zur Entlastung von pflegenden Angehörigen
- für Menschen mit Demenz
- für Familien, die bestimmte Pflegehilfen nicht leisten können
- für alle, die sich alleine fühlen und deshalb den Tag in einer Gemeinschaft verbringen wollen

Hinweis:

Einen Teil der Tagespflegekosten übernimmt nach Einstufung in eine Pflegestufe die Pflegeversicherung – gestaffelt nach dem Grad der Pflegebedürftigkeit. Anträge dazu können Sie bei Ihrer Pflegekasse stellen.

Auch besteht die Möglichkeit unter bestimmten Voraussetzungen, Leistungen der Sozialhilfe zu erhalten (siehe Kapitel 5). Im Pflegeheim Haus Sonnenhalde wird Tagespflege angeboten.

AWO-Sozial gGmbH
Haus Sonnenhalde
Sonnenhalde 19-23
70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 97567-0
Email: azmusberg@awo-wuerttemberg.de

4.10.2. Kurzzeitpflege

Als „Kurzzeitpflege“ bezeichnet man die zeitlich befristete stationäre Ganztagesbetreuung und Versorgung pflegebedürftiger (alter) Menschen, die mit Ausnahme dieser wenigen Wochen von Angehörigen und/oder ambulanten Diensten zu Hause gepflegt werden.

Kurzzeitpflege kann insbesondere in Betracht kommen

- nach der Entlassung aus dem Krankenhaus
- bis zum Abschluss von notwendigen Umbaumaßnahmen im häuslichen Bereich
- bei einer Verschlimmerung der Pflegebedürftigkeit
- bei Ausfall/Verhinderung der Pflegeperson
- Kurzzeitpflege können Sie bis zu 4 Wochen und bis zu einem Wert von 1.510 € im Kalenderjahr beanspruchen. Auch wenn Sie sich mal von der Pflege erholen wollen und Urlaub brauchen, können Sie für weitere 4 Wochen die Kurzzeitpflege in Anspruch nehmen. Kurzzeitpflegeplätze finden Sie in der Regel in jedem Pflegeheim. In Leinfelden-Echterdingen gibt es Kurzzeitpflegeplätze bei

AWO-Sozial gGmbH • Haus Sonnenhalde
Sonnenhalde 19 – 23
70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 97567-0
Email: azmusberg@awo-wuerttemberg.de

Kursana Domizil Leinfelden-Echterdingen
Stadionstr. 5
70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 997634-0
Email: kursana-le@dussmann.de

Weitere Informationen über das Kurzzeit- und Tagespflegeangebot im Landkreis Esslingen finden Sie in der Broschüre:

☞ Gepflegt wohnen – Pflegeheime, Tagespflege und „Betreutes Wohnen“ im Landkreis Esslingen Herausgeber: Landkreis Esslingen

Die Broschüre erhalten Sie auch bei Ihrem Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen.

4.10.3. Wochenendpflege

Dieses familienfreundliche Angebot zur Entlastung pflegender Familienangehöriger richtet sich an Familien, die einen Kurzurlaub planen bzw. ein Wochenende frei von Pflegeverpflichtungen genießen möchten.

In der Leistungspauschale von Freitagnachmittag bis Montagmorgen sind enthalten:

- 3 Übernachtungen
- Vollpension
- fachliche Pflegeleistungen
- günstiger Pauschalpreis

Kurzfristige Terminabsprache ist möglich.

Pflegestift Kennenburg
Kennenger Str. 63
73732 Esslingen
Tel.: 0711 3905-100
Fax: 0711 3905-171

4.10.4. Gastbetten auf Zeit

Ein ergänzendes Angebot zur Kurzzeitpflege in stationären Einrichtungen ist die vorübergehende individuelle Betreuung und Pflege in einer Gastfamilie oder die Versorgung im eigenen Haushalt. Dies kann in Erwägung gezogen werden, wenn pflegende Angehörige die Pflege vorübergehend nicht leisten können oder ein alleinstehender älterer Mensch nach einer Krankenhausentlassung noch einen „Erholungsaufenthalt“ braucht.



Gastfamilien haben Erfahrung im Umgang mit älteren Menschen, bieten eine individuelle Betreuung in familiärer Atmosphäre und eine dem Bedarf entsprechende Betreuung an. Unter bestimmten Voraussetzungen sind Zuschüsse durch die Pflegekassen (Verhinderungspflege), Beihilfen oder über die Sozialhilfe möglich. Die Vermittlung erfolgt ausschließlich durch den Landkreis Esslingen.

SOFA
Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen
Ruth Hamberger
Stuttgarter Str. 2 • 72622 Nürtingen
Tel.: 07022 785830

4.11 Sitzwachegruppe Leinfelden-Echterdingen

Unsere Gruppe besteht aus Frauen und Männern verschiedener Konfessionen, die sich auf die Begleitung Schwerkranker und Sterbender vorbereitet haben und sich laufend darin fortbilden. Freiwillig und ehrenamtlich widmet sich jede/r Einzelne diesem Dienst.

Die Mitglieder der Sitzwachegruppe sehen ihre Aufgabe darin, Patienten und ihre Angehörigen zu unterstützen. Sie kommen, wenn sie gerufen werden, um Sitzwache am Bett des Kranken zu halten – zu Hause oder im Pflegeheim.

Einführend wollen sie herausfinden, was Kranke brauchen und was ihrer Würde entspricht.

Sie unterliegen der Schweigepflicht.

Sie wollen menschenwürdiges Sterben verwirklichen helfen und die letzte Lebensphase nach Möglichkeit in der gewohnten Umgebung mittragen.

Für Anfragen können Sie Kontakt aufnehmen mit:

- Barbara Stumpf-Rühle Tel.: 0711 7541733
- Gudrun Erchinger Tel.: 0711 7560514
- Elfriede Wieland Tel.: 0711 7541341

5. Finanzielle Hilfen

5.1. Grundsicherung

Die Grundsicherung ist eine Leistung im Rahmen der Sozialhilfe.

Antragsberechtigt sind

- Personen, die das 65. Lebensjahr vollendet haben und
- Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und voraussichtlich dauerhaft voll erwerbsgemindert sind. Anspruch auf Leistungen haben Personen, die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenem Einkommen und Vermögen oder aus dem Einkommen und Vermögen des nicht getrennt lebenden Ehepartners bestreiten können. Unterhaltsansprüche gegenüber Kindern oder Eltern werden im Gegensatz zur Sozialhilfe nicht geltend gemacht, wenn deren jährliches Einkommen 100.000 € nicht übersteigt. Auch hier können Sie die Anträge beim Bürgeramt in Echterdingen stellen, die sie dann an das Landratsamt Esslingen weiterleiten.

5.2. Pflegeversicherungsgesetz

Mit Einführung der Pflegeversicherung im Jahr 1995 wurde die Absicherung des Pflegerisikos auf eine neue Grundlage gestellt. Pflegebedürftig im Sinne der Pflegeversicherung sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Erkrankung oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen des täglichen Lebens auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate, in erheblichem oder höherem Maße der Hilfe bedürfen.

Zu den gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen gehören:

- im Bereich der Körperpflege das Waschen, Duschen, Baden, die Zahnpflege, das Kämmen, Rasieren, die Darm- oder Blasenentleerung;
- im Bereich der Ernährung das mundgerechte Zubereiten oder die Aufnahme der Nahrung;

- im Bereich der Mobilität das selbstständige Aufstehen und Zubettgehen, An- und Auskleiden, Gehen, Stehen, Treppensteigen oder das Verlassen und Wiederaufsuchen der Wohnung;
- im Bereich der hauswirtschaftlichen Versorgung das Einkaufen, Kochen, Reinigen der Wohnung, Spülen, Wechseln und Waschen der Wäsche und Kleidung oder das Beheizen der Wohnung. Für die Gewährung von Leistungen sind drei Stufen vorgesehen:

Pflegestufe I – erheblich pflegebedürftig

Erheblich pflegebedürftig sind Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität für wenigstens zwei Verrichtungen aus einem oder mehreren der oben genannten Bereiche mindestens einmal täglich der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen.

Der Hilfebedarf für die Grundpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung muss pro Tag mindestens 1,5 Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege mehr als 45 Minuten entfallen müssen.

Pflegestufe II – schwerpflegebedürftig

Schwerpflegebedürftig sind Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität mindestens dreimal täglich zu verschiedenen Tageszeiten der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen.

Der Hilfebedarf für die Grundpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung muss pro Tag mindestens 3 Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege mindestens 2 Stunden entfallen müssen.

Pflegestufe III – schwerstpflegebedürftig

Schwerstpflegebedürftig sind Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität mindestens dreimal täglich rund um die Uhr – auch nachts

– der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen.

Der Hilfebedarf für die Grundpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung muss pro Tag mindestens 5 Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege mindestens 4 Stunden entfallen müssen. Eine Prüfung, ob Pflegebedürftigkeit im Sinne des Pflegeversicherungsgesetzes gegeben ist und welche Stufe vorliegt, erfolgt auf Antrag der Versicherten bei den Pflegekassen. Die Prüfung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen (MDK) findet in der Wohnung der Pflegebedürftigen oder im Pflegeheim statt; die Anwesenheit von pflegenden Angehörigen oder Pflegekräften ist erforderlich.

Hinweis:

Zur Pflegeeinstufung bei Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind:

☞ „Leitfaden zur Pflegeversicherung“ Herausgeber: Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V.

Die Pflegeversicherung gewährt Leistungen

- im häuslichen Bereich (ambulante Pflege)
- im häuslichen Bereich für Pflegebedürftige mit erheblichem allgemeinen Betreuungsbedarf
- im teilstationären Bereich (Tagespflege, Kurzzeitpflege)
- im stationären Bereich (Pflegeheim).

5.2.1. Ambulante Pflegeleistungen

Hier kann entsprechend der Schwere der Pflegebedürftigkeit gewählt werden zwischen Pflegesachleistungen und Pflegegeld. Entscheiden Sie sich für die Sachleistung, so erhalten Sie durch einen von den Pflegekassen zugelassenen Pflegedienst Ihrer Wahl Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung in dem genehmigten Umfang.

Dieser Umfang beträgt ab 1. Januar 2010 monatlich

- bei Pflegestufe I bis zu 440 €
- bei Pflegestufe II bis zu 1.040 €

- bei Pflegestufe III bis zu 1.510 €
- und in Härtefällen bis zu 1.918 €

Entscheiden Sie sich für die Geldleistung und stellen sicher, dass die notwendige Grundpflege und die hauswirtschaftliche Versorgung durch eine Pflegeperson Ihrer Wahl durchgeführt wird, so erhalten Sie monatlich

- bei Pflegestufe I 225 €
- bei Pflegestufe II 430 €
- bei Pflegestufe III 685 €

Es ist auch eine Kombination von Geld- und Sachleistung möglich. In der Regel erfolgt eine Festlegung dieser Kombinationsleistung für die Dauer von 6 Monaten.

5.2.2. Leistungen für Pflegebedürftige mit erheblichem allgemeinen Betreuungsbedarf

Pflegebedürftige in häuslicher Pflege, bei denen über die Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung hinaus ein erheblicher Bedarf an Beaufsichtigung und Betreuung besteht, können einen zusätzlichen Betreuungsbetrag in Höhe von bis zu 2.400 € im Jahr erhalten.

Dieser Betrag wird allerdings nicht pauschal ausgezahlt, sondern kann für spezielle Dienstleistungen, wie z. B. Tagespflege, Betreuungsgruppen oder häusliche Betreuungsdienste in Rechnung gestellt werden.

5.2.3. Pflegevertretung

Bei Urlaub, Krankheit oder einem anderen Verhinderungsgrad der Pflegekraft kann für maximal vier Wochen im Jahr eine Ersatzpflegekraft finanziert werden. Die Kosten dürfen jedoch 1.510 € im Kalenderjahr nicht übersteigen. Wird die Pflegevertretung durch einen nahen Angehörigen übernommen, wird nur die Geldleistung entsprechend der Pflegestufe bezahlt.

Der Besuch einer Betreuungsgruppe wird als stundenweise Ersatzpflege anerkannt und kann entsprechend abgerechnet werden. Voraussetzung ist grundsätzlich die Einstufung in Pflegestufe I–III und die Pflege seit mindestens 12 Monaten.

5.2.4. Absicherung der Pflegeperson in der gesetzlichen Renten- und Unfallversicherung

Die Pflegekassen leisten Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung, wenn die Pflegeperson regelmäßig nicht mehr als 30 Stunden pro Woche erwerbstätig ist. Für Pflegepersonen besteht auch ein gesetzlicher Unfallversicherungsschutz (bei der Pflege, der Haushaltsführung oder bei Besorgungen). Pflegepersonen, die nach der Pflegetätigkeit ins Erwerbsleben zurückkehren wollen, haben Anspruch auf Unterhaltsgeld nach dem Arbeitsförderungsgesetz (z. B. für eine Umschulung). Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre persönliche Kranken-/Pflegekasse.

5.2.5. Pflegehilfsmittel

Die Kosten für Pflegehilfsmittel wie Betteinlagen, Einmalhandschuhe oder Desinfektionsmittel werden bis zu 31 € pro Monat übernommen. Technische Hilfsmittel wie Krankenbetten, Rollstühle oder Hebegeräte werden in der Regel leihweise zur Verfügung gestellt.

5.2.6. Wohnraumanpassung/Wohnberatung

Um die Wohnung des Pflegebedürftigen für die Pflege anzupassen, also um z. B. kleine Um- oder Einbauten vorzunehmen, gewähren die Pflegekassen bis zu 2.557 € (siehe auch 9.1. Wohnberatung).

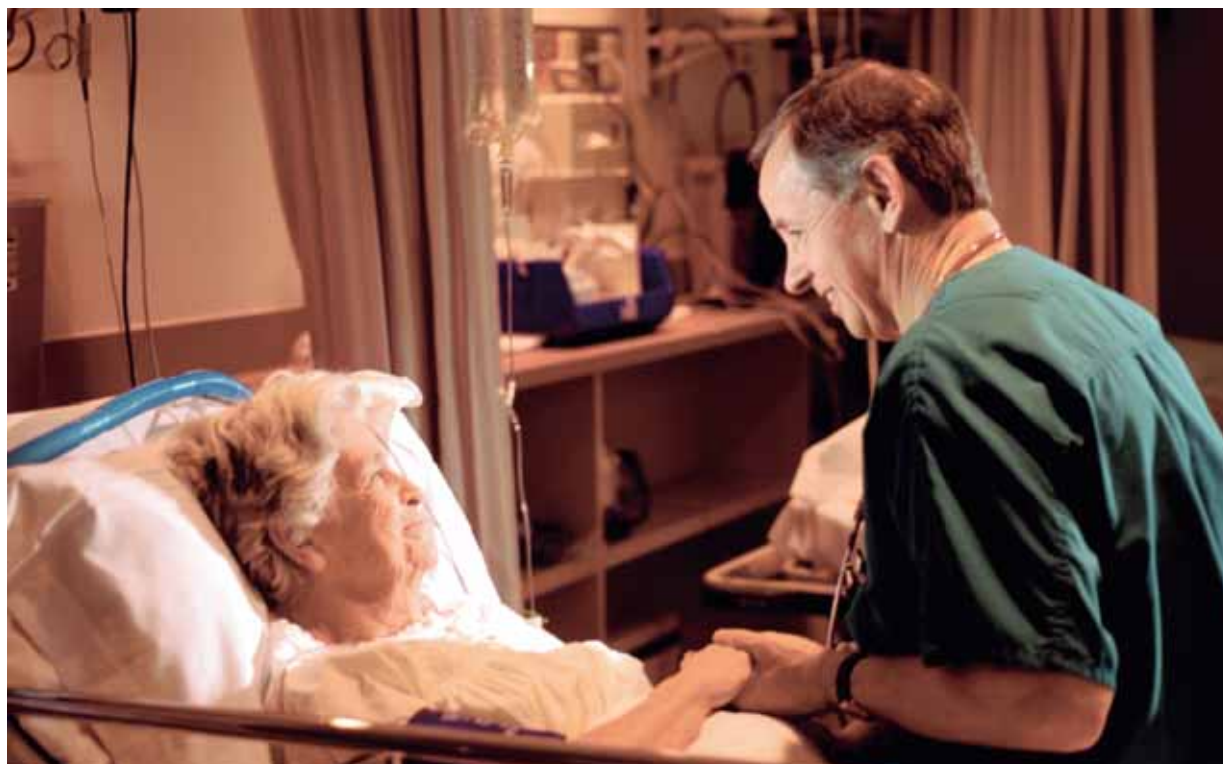
5.2.7. Pflegekurse

Zur Unterstützung der häuslichen Pflege bieten die Pflegekassen und ambulanten Pflegedienste unentgeltliche Pflegekurse an, in denen die Grundkenntnisse der häuslichen Pflege vermittelt werden.

5.2.8. Tages- und Nachtpflege, teilstationäre Betreuung

Wenn die häusliche Pflege tagsüber oder nachts nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann, werden die Kosten für die Tages- oder Nachtpflege in einer entsprechenden Einrichtung übernommen.

Hierzu zählen auch die Kosten für Fahrdienste.



Die Höchstbeträge monatlich:

- bei Pflegestufe I 440 €
- bei Pflegestufe II 1.040 €
- bei Pflegestufe III 1.510 €

5.2.9. Kurzzeitpflege

Wenn die häusliche Pflege nicht in ausreichendem Maße sichergestellt werden kann und wenn auch eine Ergänzung durch die teilstationäre Pflege nicht ausreicht, werden die Kosten für eine vorübergehende Pflege in einer vollstationären Einrichtung übernommen.

Das ist z. B. dann der Fall,

- wenn eine Übergangszeit im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt notwendig ist oder
- wenn vorübergehend die häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich oder nicht ausreichend ist. Die Kosten bis zu 1.510 € pro Kalenderjahr werden von der Pflegekasse übernommen.

5.3. Weitere finanzielle Hilfen

5.3.1. Leistungen nach dem SGB XII (ehemals Bundessozialhilfegesetz)

Reicht Ihr Einkommen oder Ihre Rente zur Deckung besonderer Notlagen nicht aus, können Sie unter bestimmten Voraussetzungen Sozialhilfe erhalten

- Eingliederungshilfe: für Menschen mit körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung oder wenn eine solche Behinderung droht.



- Erweiterte Hilfe zum Lebensunterhalt: wenn Sie noch nicht pflegebedürftig sind, aber Unterstützung im Haushalt, beim Einkaufen, o. ä. benötigen.
- Hilfe zur Weiterführung des Haushaltes: wenn ein Haushaltsangehöriger kurzfristig ausfällt und niemand den Haushalt und die Betreuung übernehmen kann.
- Hilfe zur Pflege: wenn Sie pflegebedürftig sind und ambulante oder auch stationäre Hilfe benötigen. Vorrangig sind hier zunächst Leistungen aus der Pflegeversicherung (siehe 5.1). Reichen die Leistungen der Pflegeversicherung nicht aus oder kommen auch andere Hilfen in Betracht, die nicht von der Pflegeversicherung gedeckt sind, können Sie ergänzende Hilfen durch das Sozialamt erhalten. Die erforderlichen Anträge können Sie beim Bürgeramt in Echterdingen stellen. Für die Bearbeitung Ihrer Anträge ist das Landratsamt Esslingen zuständig.

Landratsamt Esslingen
Kreissozialamt
Uhlandstraße 1 • 73728 Esslingen a. N.
Tel.: 0711 3902-0
Fax: 0711 3902-1034
Email: LRA@lra-es.de

5.3.2. Wohngeld

Wohngeld ist ein Zuschuss zu den Kosten für Wohnraum. Wohngeld gibt es als Mietzuschuss für Mieter/innen oder Lastenzuschuss für Eigentümer/innen. Ob und wie hoch der Anspruch ist, hängt von der Zahl der Familienmitglieder, der Höhe des Einkommens und der Höhe der zuschussfähigen Miete oder Belastung ab. Je nach Grad der Schwerbehinderung und bei Pflegebedürftigkeit gibt es einen Freibetrag, der sich auf die Höhe des Wohngeldes auswirkt.

Ihren Antrag können Sie stellen beim

Amt für soziale Dienste
Neuer Markt 3
70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 1600-245

5.3.3. Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung und Telefongebührenermäßigung

Schwerbehinderte Personen (mit dem Merkzeichen RF in ihrem Schwerbehindertenausweis) und Empfänger von Pflegegeld, Sozialhilfe und Grundsicherung erhalten Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung. Die Anträge müssen direkt bei der GEZ gestellt werden. Antragsformulare erhalten Sie in den

Bürgerämtern in Ihrem örtlichen Rathaus
Tel.: 0711 1600-0

5.3.4. Landesblindenhilfe

Blinde Erwachsene erhalten unabhängig von ihrem Vermögen und Einkommen eine Blindenhilfe von 409 € monatlich, die bei geringem Einkommen noch aufgestockt werden kann. Anträge erhalten Sie beim

- Amt für soziale Dienste oder
- bei den Bürgerämtern in Ihrem örtlichen Rathaus

5.3.5. Zuzahlungen im Rahmen der Krankenversicherung

Insbesondere chronisch kranke, behinderte und alte Menschen werden durch die Zuzahlungen für Arznei-, Verbands- und Heilmittel, für Fahrtkosten im Rahmen medizinischer Behandlung, für Zahnersatz und Krankenhausaufenthalt belastet.

Versicherte mit geringem Einkommen werden auf Antrag von den meisten Zuzahlungen befreit. Wer über den Einkommensgrenzen liegt, kann je nach Höhe der Zuzahlungen eine teilweise Befreiung rückwirkend geltend machen. Auskunft, Beratung und Antragstellung erhalten Sie bei Ihrer persönlichen Krankenkasse.

5.3.6. Leistungen nach dem Schwerbehindertenrecht

Behinderte und insbesondere Schwerbehinderte erhalten je nach Art und Grad der Behinderung verschiedene Nachteilsausgleiche, die ihnen durch ihre Behinderung entstehen: Zusätzlicher Pauschalbetrag bei der Einkommens- und Lohnsteuer, außerdem können außergewöhnliche Belastungen geltend gemacht werden:



- Kfz-Steuerermäßigung/-befreiung oder
- „Freifahrt“ im Nahverkehr
- Beitragsnachlass bei Kfz-Versicherung
- Zusätzlicher Freibetrag bei Wohngeld
- Parkerleichterungen
- Erhöhung der Einkommensgrenze für den Wohnberechtigungsschein
- Befreiung/Ermäßigung bei Gerichtskosten, Beglaubigungs- und Beurkundungsgebühren
- und vieles mehr.

Anträge für einen Schwerbehindertenausweis erhalten Sie bei den Bürgerämtern und im Amt für soziale Dienste, die dann an das Landratsamt weitergeleitet werden.

Landratsamt Esslingen
Amt für besondere Hilfen
Uhlandstr. 1 • 73726 Esslingen
Tel.: 0711 3902-0
Fax: 0711 3902-1034
Email: LRA@lra-es.de

6.1. Vorsorgende Papiere (Patientenverfügung)

Manche Krankheiten führen dazu, dass betroffene Menschen nicht mehr in eine ärztliche Behandlung einwilligen können. Für ärztliche Eingriffe muss aber eine Einwilligung vorliegen. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Vorsorge für diese Situation (Patientenverfügung, Gesundheitsvollmacht), aber auch für andere Lebensbereiche, die nicht mehr selbstbestimmt gestaltet werden können (Generalvollmacht, Betreuungsverfügung), informieren ehrenamtliche Beraterinnen und Berater, die eine gründliche Schulung durch die Esslinger Initiative e.V. erhalten haben. Die Beratung ist kostenlos. Für die Unterlagen wird ein Unkostenbeitrag von 3 € erhoben. Die Beratungen können auch bei Ihnen zu Hause stattfinden. Information und Vermittlung über die



Seniorenfachberatung
Sigrid Hauck
Neuer Markt 3
70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 1600-299
Fax: 0711 1600-200
Email: s.hauck@le-mail.de

6.2. Testament

6.2.1. Öffentliches Testament

Das öffentliche Testament, vor einem Notar oder einer Notarin mündlich erklärte, gebührenpflichtige Testament bietet folgende Vorteile: Der Notar/die Notarin berät Sie und verdeutlicht Ihnen die Konsequenzen der geplanten Verfügung. Zweifel darüber, ob überhaupt ein Testament vorliegt (es wird beim Amtsgericht hinterlegt), ob es echt ist und wie es zu verstehen ist, können dann in der Regel nicht aufkommen.

6.2.2. Eigenhändiges Testament

Ohne Kosten können Sie auch ein eigenhändiges Testament aufsetzen. Dabei muss nicht nur die Unterschrift, sondern der gesamte Text handschriftlich und eigenhändig niedergeschrieben werden.

Vergessen Sie nicht, Ort und Datum anzugeben und unterschreiben Sie mit vollem Vor- und Zunamen. Das Testament können Sie zu Hause verwahren oder sicherheitshalber beim Amtsgericht hinterlegen.

6.2.3. Gemeinsames Testament von Ehegatten

Das Gesetz ermöglicht es Ehegatten, ein gemeinschaftliches Testament, das für den Tod des/der Ehegatten/Ehegattin gilt, entweder in öffentlicher oder eigenhändiger Form zu verfassen.

Es reicht aus, wenn ein Ehegatte das Testament eigenhändig niederschreibt und beide Ehegatten mit Vor- und Zunamen unterschreiben. Informieren Sie sich rechtzeitig bei einem Notar/einer Notarin, Steuerberater oder Steuerberaterin, ob es z. B. steuerliche Gründe dafür gibt, besondere Vermögenswerte bereits bei Lebzeiten zu vererben.

7. Gesetzliche Betreuung

Für Erwachsene, deren körperliche und geistige Kräfte merklich nachlassen und die deshalb ihre persönlichen Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr erledigen können, kann eine gesetzliche Betreuung angeregt werden. Eine Person Ihres Vertrauens – auch eine nahe Verwandte – kann vom Betreuungsgericht (Notariat) als Betreuer/in bestellt werden. Dem/der Betreuer/in werden nur diejenigen Aufgabenkreise zugewiesen, für die der/die Betroffene Unterstützung braucht.

Weitere Beratung erhalten Sie beim

- **Betreuungsverein Esslingen e. V.**
Küferstr. 13 • 73728 Esslingen
Tel.: 0711 3165151 • Fax: 0711 806421
Email: btvesslingen.oechsle@freenet.de
- **Verein für Betreuungen e.V.**
Geschäftsstelle Esslingen
Flandernstr. 49 • 73732 Esslingen
Tel.: 0711 937888-40 • Fax: 0711 937888-53
- **Verein für Betreuungen e.V. • Büro Kirchheim**
Saarstr. 87 • 73230 Kirchheim
Tel.: 07021 97066-15 • Fax: 07021 97066-44



8. Todesfall

Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen. Die nachstehenden Hinweise können Ihnen hierbei helfen:

- Arzt benachrichtigen, der den Totenschein ausstellt oder, wenn der/die Angehörige im Krankenhaus verstarb, den Totenschein im Büro des Krankenhauses abholen
- Bestattungsinstitut einschalten
- Nächste Angehörige unterrichten
- Meldung des Todesfalles spätestens am folgenden Werktag beim Standesamt. Mitzubringen sind: Totenschein, Geburtsurkunde (bei ledig Verstorbenen), Heiratsurkunde oder Stammbuch, Personalausweis oder Reisepass des/der Verstorbenen und des Anzeigenden, gegebenenfalls Scheidungsurteil (bei Geschiedenen), Sterbeurkunde (bei Verwitweten)
- Grabstelle besorgen und beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis (wird vom Standesamt ausgestellt) die Beerdigung anmelden
- Benachrichtigung der gesetzlichen und privaten Versicherungsträger: Rentenversicherung, Lebensversicherung, Unfallversicherung, Sterbekasse und Krankenkasse des/der Verstorbenen
- Abgabe des Testaments beim Amtsgericht

8.1. Trauergruppe für Frauen

Die Familienbildungsstätte Filderstadt möchte Frauen in Trauer die Möglichkeit geben, in geschütztem Rahmen mit anderen Betroffenen über ihren Schmerz, Verlust und ihre Trauer zu sprechen und damit helfen, den Blick wieder nach vorne zu richten.

Wenn Sie an einer Gruppe interessiert sind, rufen Sie an. Der Beginn der Gruppe – frühestens ein halbes Jahr nach dem Tod des Angehörigen – wird mit den Teilnehmerinnen abgesprochen.

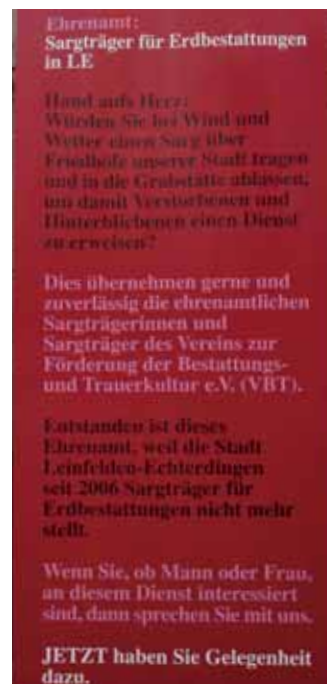
Bis zum Beginn einer Gruppe sind Einzelgespräche möglich. Nähere Informationen erhalten Sie bei der

Trauergruppe
Gisela Schmid
Toräckerstr. 36 • 70794 Filderstadt
Tel.: 07158 4234
Email: giko-schmid@web.de

8.2. Verein zur Förderung der Bestattungs- und Trauerkultur (VBT e.V.)

Ehrenamtliche Hilfe nach einem Trauerfall: Begleitung bei Behördengängen und Schriftverkehr. Kochkurse und Einführung in das Bedienen von elektrischen Geräten. Trauerbegleitung im Einzel- und Gruppengespräch; Zeit und Raum für Ihre Fragen und Anliegen.

Vorsitzende: Barbara Rolf
(Diplomtheologin)
Tel.: 0711 94568311
Fax: 0177 94580517
Email: vorstand@bestattungs-und-trauerkultur.de



<p>BESTATTUNGSINSTITUT 70794 Filderstadt-Bernhausen Schurwaldstraße 42  0711 704315/16 www.bestattungsinstitut-trautwein.de</p> 	<p>Erd-, Feuer-, See- und Naturbestattungen Bestattungsvorsorge</p> <p>Bestattungen in allen Stadtteilen</p> <p>seit über 50 Jahren Familienunternehmen in 3. Generation</p>
--	--

Abschied gestalten



Bestattungen Rolf
Dipl. theol. Barbara Rolf
70771 Leinfelden-Echterdingen, Neuffenstraße 47
Tel. 0711 - 67 32 14 71 · info@barbara-rolf.de
Bestattungen, Bestattungsvorsorge, unverbindliche und kostenfreie Informationsgespräche bei Ihnen zu Hause oder in unseren Räumen

mit Herz, Verstand und Sinn

Bestattungs-Institut Raubinger
Kurze Straße 21 · 70794 Filderstadt · www.bestattungen-raubinger.de
Anerkanntes Fachunternehmen seit 1967

**Beerdigungen
Feuerbestattungen
Naturbestattungen
Bestattungsvorsorge**

Das einzige Fachunternehmen auf den Fildern mit großem Ausstellungsraum und eigenen Aufbahrungsräumen.

Gerne beraten wir Sie auch bei Ihnen zu Hause.

Bestattungen in allen Stadtteilen  (0711) **77 12 40**



Dienst den Liebenden
Ehre den Toten

„Meistens belehrt erst der Verlust uns über den Wert der Dinge.“
(Schopenhauer)



Reiner Stäbler
Steinmetz und Steinbildhauerei
alles aus Naturstein



GRABDENKMALE

- Individuelle Grabdenkmale • Große Ausstellung
- Zweitbeschriftungen • Beschriftungen von Kolumbarium-Platten
- Tieffundamentierung • Grabpflege-Verträge

Wir nehmen uns Zeit für Sie!
Sielminger Str. 8, 70771 L.-E./Stetten,  79 57 11, Fax 79 52 29

9. Wohnen im Alter

9.1. Wohnberatung

Die meisten Menschen möchten – auch wenn sie älter sind – in ihrer vertrauten Umgebung wohnen. Dies ist dann möglich, wenn die eigene Wohnung den individuellen Bedürfnissen angepasst wird, um Einschränkungen auszugleichen. Hierzu können bauliche Veränderungen gehören (z.B. Rampen, Treppenlifte oder barrierefreie Duschen), aber auch die Beseitigung von Hindernissen und Gefahrenquellen (z. B. durch rutschfeste Bodenbeläge).

Darüber hinaus wird durch eine Vielzahl von Hilfsmitteln (z. B. Haltegriffe, erhöhte Sitzmöbel und Betten) das Leben in der eigenen Wohnung sicherer und bequemer (siehe auch Kapitel 5.2. Pflegeversicherungsgesetz).

Die ehrenamtlichen Wohnberater/innen bieten hierzu individuelle Beratung und Begleitung an. Für die umfangreiche Beratung wird eine Gebühr von 15 € erh-

oben; das Geld wird für die Schulung und Begleitung der ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen in der Seniorenarbeit verwendet. Die Vermittlung erfolgt über die

Seniorenfachberatung • Sigrid Hauck
Neuer Markt 3 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 1600-299 • Fax: 0711 1600-200
Email: s.hauck@le-mail.de

9.2. Betreutes Wohnen

Seniorenrecht gebaute Wohnungen sind in ihrem baulichen Zuschnitt barrierefrei auf die besonderen Bedürfnisse alter Menschen ausgerichtet.

Eine Kontaktperson als Ansprechpartner/in bietet den Bewohnerinnen und Bewohnern persönliche Hilfestellung, vermittelt bei Bedarf zusätzliche Hilfen und fördert die Hausgemeinschaft. Mit dem Miet- oder Kaufvertrag wird ein Dienstleistungsvertrag abgeschlossen.



Der Dienstleistungsvertrag umfasst Hausmeistertätigkeiten, allgemeine Beratung und Vermittlung sowie die Sicherstellung von bedarfsgerechten Hilfen. Eine Dienstleistungspauschale (die Höhe richtet sich nach der Personenzahl) wird erhoben.

- Seniorenwohnanlage • „In den Gärtlesäckern“
In den Gärtlesäckern 40 + 46, LE-Echterdingen
- Seniorenwohnanlage • Haus Sonnenhalde
Sonnenhalde 19–23, LE-Musberg

Weitere, „nicht betreute“, jedoch mit Hausmeisterservice versehene Seniorenwohnungen, gibt es in Musberg und Leinfelden.

- Seniorenwohnanlage
Stöckwiesenstr. 9, LE-Leinfelden
- Seniorenwohnanlage
Haublickstr. 1 / Filderstr. 29, LE-Musberg

Bei den öffentlich geförderten Seniorenwohnungen müssen Sie oder Ihr (Ehe-)Partner/in beim Bezug über 60 Jahre alt sein und einen Wohnberechtigungsschein vorlegen. Einen Wohnberechtigungsschein erhalten Sie bei Vorliegen einer bestimmten Einkommensgrenze beim Bürgeramt. Informationen zur Vergabe von Seniorenwohnungen in Leinfelden-Echterdingen erhalten Sie über den

Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen
Nadja Hefe
Neuer Markt 3 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 1600-229 • Fax: 0711 1600-200
Email: n.hefele@le-mail.de

9.3. Betreutes Wohnen zu Hause

Das „Betreute Wohnen zu Hause“ ist eine alternative Wohn- und Betreuungsform in der eigenen Häuslichkeit, die dem Wunsch vieler älterer Menschen entgegenkommt, solange und selbstbestimmt wie möglich daheim zu wohnen. Der Anbieter für „Betreutes Wohnen zu Hause“ in Leinfelden-Echterdingen ist das Wohlfahrtswerk Stuttgart. Sie können unter 3 Angebote auswählen:



Vertrauen im Alter – ViA selbstbestimmt leben und wohnen

1. ViA Start – ein Kontaktruf im Monat und telefonische Sprechzeiten, kulturelle, gesellige oder informative Veranstaltungen, 6 Gutscheine (Kosten 9.90 € / Monat).
2. ViA Plus – ViA Start inklusive des automatischen Hausnotrufs (Kosten 39 € / Monat).
3. ViA Premium – alle unter ViA Start aufgeführten Leistungen, ein Hausbesuch pro Monat durch einen qualifizierten Mitarbeiter (Kosten 89 € / Monat)

Weitere Informationen erhalten Sie im

Haus am Fleinsbach • Xenia Vidakovic
Talstraße 33 • 70794 Filderstadt
Tel.: 0711 70985-0 • Fax 0711 70985-10
Email: haus-am-fleinsbach@wohlfahrtswerk.de

10. Pflegeheime

Das Pflegeheim ist eine „vollstationäre“ Einrichtung und bietet neben pflegerischen Leistungen auch Unterkunft und Verpflegung sowie soziale Betreuung.

Der Umzug in ein Pflegeheim ist in der Regel dann notwendig, wenn eine Versorgung im häuslichen Rahmen nicht oder nicht mehr möglich ist. Bei der Wahl eines Heimplatzes sollten Sie persönlich bestimmte Kriterien heranziehen.

Dazu können zählen:

- Größe der Einrichtung
- Gebäude/Standort/Anlage
- individueller Wohnbereich
- Größe und Ausstattung der Zimmer (Einzelzimmer/ Doppelzimmer)
- Atmosphäre des Hauses
- pflegerische und therapeutische Leistungen
- Betreuung verwirrter Heimbewohner/innen



- Gemeinschaftsangebote und Aktivitäten
- Besuch und Aufenthalt von Angehörigen
- Personal
- Heimvertrag und Heimordnung
- regelmäßige Kosten und Sonderkosten
- ausführliches Informationsmaterial

Durch eine Besichtigung der in Frage kommenden Häuser und ein Gespräch in der Einrichtung sollten Sie sich und Ihre Angehörigen unbedingt einen persönlichen Eindruck verschaffen, bevor Sie Ihre Entscheidung treffen.

10.1. Finanzierung der Pflegeheimkosten

Pflegeheimkosten sind grundsätzlich in vier Bereiche aufgeteilt:

- pflegebedingte Aufwendungen
- Unterkunft und Verpflegung
- Investitionskosten
- Ausbildungsumlage

Sofern die **Pflegekasse** Leistungen gewährt, beteiligt sie sich ausschließlich an den Kosten für die pflegebedingten Aufwendungen, wenn ein Versorgungsvertrag und eine Vergütungsvereinbarung vorliegen. Entgelte für Unterkunft/Verpflegung und Investitionen muss der/die Pflegebedürftige selbst tragen.

Ab 1. Januar 2010 zahlt die Pflegekasse:

- bei Pflegestufe I 1.023 €
- bei Pflegestufe II 1.279 €
- bei Pflegestufe III 1.510 €
- in Härtefällen 1.825 €

Leistungen der **Sozialhilfe** werden gewährt,

- wenn Heimpflegebedürftigkeit vorliegt
- Leistungen der Pflegekasse und/oder finanzielle Mittel der pflegebedürftigen Person zur Deckung der Heimkosten nicht ausreichen. (siehe 5.2) Anspruchsberechtigt sind neben den Pflegebedürftigen im Sinne des Pflegeversicherungsgesetzes auch Personen, bei denen der Medizinische Dienst der Krankenkassen (MDK) eine Einstufung in Pflegestufe 0 vorgenommen hat, die aber dennoch heimpflegebedürftig sind.

10.2. Stationäre Pflegeeinrichtungen in Leinfelden-Echterdingen

Zurzeit gibt es drei Pflegeheime in Leinfelden-Echterdingen

AWO Sozial gGmbH • Haus Sonnenhalde
Sonnenhalde 19–23 (Musberg)
70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 97567-0
Email: azmusberg@awo-wuerttemberg.de

Das Haus Sonnenhalde ist ein Heim der Arbeiterwohlfahrt. Getreu dem Selbstverständnis von Achtung und Würde des Menschen und ohne Ansicht von Religion, Geisteshaltung oder Nationalität werden die Bewohner/innen dabei unterstützt, ihr Leben so weit wie möglich selbst zu bestimmen. Rund 100 Bewohner/innen leben bei uns in Ein- und Zweibettzimmern. Außerdem verfügt das Heim über 6 Kurzzeitpflegeplätze, 18 betreute Wohnungen und 10 Tagespflegeplätze. Bei einem Besuch, der gerne ermöglicht wird, können Sie einen persönlichen Eindruck von der Arbeitsweise und der Atmosphäre in diesem Haus bekommen.




Pflege mit Herz

Seniorenzentrum Sonnenhalde Leinfelden-Echterdingen

- liebevolle und familiäre Atmosphäre
- fachkompetente Pflege
- bewegungs- und kunsttherapeutische Angebote
- Kurz- und Langzeitpflege, Tagespflege
- Betreutes Wohnen
- anspruchsvolle Architektur
- schöne Einzel- und Doppelzimmer
- am Naturpark Schönbuch gelegen

Sonnenhalde 19-23 • 70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel. 0711 97567-0 • Fax 0711 97567-11
szsonnenhalde@awo-wuerttemberg.de



HAUS AGAPE

INDIVIDUELLE PFLEGE UND BETREUUNG IN FAMILIÄRER ATMOSPHÄRE

In 50-jähriger Tradition gewachsen, legen wir Wert auf ein wohnortnahes, familiäres und mit dem Gemeinwesen verbundenes Pflege- und Betreuungsangebot.



- Modernes Haus mit Pflegeplätzen und großem Garten
- Kurzzeitpflege auf Anfrage
- helle und freundliche Zimmer mit Dusche und WC
- motivierte und erfahrene Mitarbeiter, die zuhören und sich kümmern
- Menüwahl (Beilagen) aus einer abwechslungsreichen Speisekarte
- Bushaltestelle direkt vor dem Haus

Jahnstraße 80 | 70771 Leinfelden-Echterdingen (Stetten)
Telefon 0711/78 23 92-0 | Fax 0711/78 23 92-124
E-Mail: stetten@haus-agape.de | www.haus-agape.de

Haus AGAPE
Jahnstr. 80 (Stetten)
70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel.: 0711 782392-0
Fax: 0711 782392-124
Email: haus.agape-stetten@t-online.de

Das Haus AGAPE ist eine Einrichtung des gemeinnützigen Trägervereins „Altenheim Stetten a. d. F. Haus AGAPE e.V.“.

Wir sind ein in der Betreuung, Versorgung und Pflege alter und pflegebedürftiger Menschen anerkannter und zukunftsorientierter Träger von Pflegeheimen.

Unsere moderne Einrichtung in Stetten wurde 2007 als Ersatzneubau erstellt und entspricht in allen Belangen den heute geltenden Qualitätsstandards.

Dazu gehört auch eine Bushaltestelle, die direkt vor dem Haus liegt, ein sonniger Garten, der zum Ausruhen und Genießen einlädt; und vor allem ein qualifiziertes und erfahrenes Personal, das wir immer wieder schulen, um den Anforderungen einer fachlichen und menschlichen Pflege im Alter gerecht werden zu können.



Kursana Domizil Leinfelden-Echterdingen
 Stadionstr. 5
 70771 Leinfelden-Echterdingen
 Tel.: 0711 997634-0
 Email: kursana-le@dusmann.de

Das Kursana Domizil ist ein Heim mit insgesamt 133 Plätzen in überwiegend Einzelzimmern. Wohnen im Alter stellt viele Ansprüche: eine behagliche Umgebung, die seniorengerechte Ausstattung des Pflegeheimes, der Kontakt zu anderen Menschen und natürlich die professionelle, liebevolle Unterstützung, wo sie benötigt wird.



Die Domizile von Kursana vereinen diese Ansprüche unter einem Dach. Hier treffen Sie auf Menschen, die über Gespür verfügen. Als führender deutscher Dienstleister im Bereich der Seniorenbetreuung bietet Kursana ein sicheres, warmes und komfortables Zuhause und ist seit mehr als 20 Jahren bekannt für qualitativ hochwertige Pflege-, Betreuungs- und Serviceangebote. Weitere Adressen und Informationen über das Pflegeheimangebot im Landkreis Esslingen finden Sie in der Broschüre: Gepflegt wohnen, Pflegeheime, Tagespflege und „Betreutes Wohnen“ im Landkreis Esslingen Herausgeber: Landkreis Esslingen. Sie erhalten die Broschüre auch bei Ihrem Pflegestützpunkt Leinfelden-Echterdingen.

Beratungen sind jederzeit nach Absprache möglich

Wir bieten Ihnen ein sicheres Zuhause

Das Kursana Domizil Leinfelden-Echterdingen verbindet anspruchsvollen Wohnkomfort mit modernsten Pflegemethoden, die durch umfangreiche Therapiemaßnahmen ergänzt werden. Wir bieten Ihnen ein sicheres und liebevolles Zuhause mit individueller Betreuung. Unser erfahrenes Betreuerenteam ist Tag und Nacht für Sie da.

- Stationäre Langzeitpflege
- Fachpflege für dementiell Erkrankte
- Kurzzeit-/Urlaubspflege
- Hochwertig ausgestatteter Komfortbereich
- Einzel- und Doppelzimmer mit Bad
- TÜV-zertifiziert

Kursana Domizil LE, Stadionstraße 5, 70771 Leinfelden-Echterdingen
 Telefon: 07 11 . 99 76 34 - 0, kursana-le@dusmann.de, www.kursana.de

Mein sicheres Zuhause. **KURSANA** DOMIZIL

11. Kliniken

11.1. Filderkliniek

Die Filderkliniek ist ein Krankenhaus der Grund- und Regelversorgung mit dem Auftrag, die wohnortnahe und bedarfsgerechte Versorgung der Bevölkerung der Region Filder zu gewährleisten. Außerdem wird als überregionales Angebot anthroposophisch erweiterte Medizin angeboten.

Gemeinnütziges Gemeinschaftskrankenhaus
Filderkliniek
Im Haberschlag 7 • 70794 Filderstadt
Tel.: 0711 7703-0 • Fax: 0711 7703-1484

Die klinische Sozialarbeit ergänzt die ärztliche und pflegerische Betreuung durch fachliche Beratung und Unterstützung des/der Patienten/Patientin und seiner Angehörigen bei psychosozialen Problemen und Fragen, die in Zusammenhang mit der Erkrankung und ihren Folgen für ihn und sein Umfeld stehen. Sie leitet die nach der Entlassung des/der Patienten/Patientin notwendigen Maßnahmen für Pflege, Nachsorge sowie umfassend verstandene Rehabilitation ein.

11.1.1. Ein ständiges Angebot der Filderkliniek

Jede Woche gibt es die Möglichkeit, ohne Anmeldung an zwei Informationsvorträgen in der Filderkliniek teilzunehmen. Nutzen Sie dieses Angebot und informieren Sie sich aus erster Hand durch die Mitarbeiter/innen der klinischen Sozialarbeit und Pflegeüberleitung.

1. jeden Dienstag um 14:40 Uhr über
 - Fragen zur Pflegeversicherung
 - Pflege zu Haus oder im Pflegeheim
 - Finanzierungsfragen
 - Zuständigkeit und Ablauf Sozialämter
 - Entscheidungshilfen für Betroffene und Angehörige
Ort: bitte an der Pforte
2. jeden Mittwoch um 14:30 Uhr über
 - Rehabilitation
 - Krankengeld



- Arbeitsversuch
- Wiedereingliederung
- Rentenfragen
- Schwerbehindertengesetz

Den jeweiligen Veranstaltungsort erfragen Sie bitte am Empfang.

Über Ihr Kommen und Interesse freuen sich

Klinische Sozialarbeit und Pflegeüberleitung
Brigitte Caudal / Christoph J. Wagner
Im Haberschlag 7 • 70794 Filderstadt
Tel.: 0711 7703-1633 oder 0711 7703-1635
Fax: 0711 7703-1640

11.2. Paracelsus-Krankenhaus Ruit

Das Paracelsus-Krankenhaus Ruit ist ebenfalls ein Krankenhaus der Grund- und Regelversorgung mit dem Auftrag, die wohnortnahe und bedarfsgerechte Versorgung der Bevölkerung der Region Filder zu gewährleisten. Für eine umfassende, persönliche, rechtlich und finanzielle Beratung sowie psychosoziale Betreuung ist der Krankenhaussozialdienst zuständig:

Paracelsus-Krankenhaus Ruit
Krankenhaussozialdienst
Hedelfinger Str. 166 • 73760 Ostfildern
Andrea Frey • Tel.: 0711 4488-4782
Fax 0711 44884-783 • Email: a.frey@kk-es.de
Monika Helmer • Tel.: 0711 4488-4784
Fax 0711 44884-785 • Email: m.helmer@kk-es.de
Ingeborg Lohmann • Tel.: 0711 4488-4903
Fax 0711 4488-4989
Email: sozialdienst-ruit@kk-es.de

11.3. Aerpah-Klinik Esslingen-Kennenburg

Fachkrankenhaus für Geriatrie und Rehabilitation
Mit ihren zwei Einrichtungen ist die Aerpah-Klinik ein

Fachkrankenhaus für Geriatrie und für Geriatrische Rehabilitation. Sie ist spezialisiert auf Krankheiten und Krankheitsfolgen älterer Menschen (Geriatrie = Altersheilkunde).

Zielsetzung ist die Erhaltung oder Wiederherstellung der Selbstständigkeit. Die Anmeldung in beide Einrichtungen erfolgt durch den/die Hausarzt/Hausärztin oder den/die behandelnde/n Arzt/Ärztin im Akutkrankenhaus. Die Aerpah-Klinik verfügt über 167 Betten und ein umfassendes Therapie-Angebot, das auch ambulant genutzt werden kann. Für eine umfassende, persönliche, rechtliche und finanzielle Beratung ist die Sozialberatung im Geriatrischen Zentrum zuständig:

Aerpah-Klinik Esslingen-Kennenburg
im Geriatrischen Zentrum Essl.-Kennenburg
Kennenburger Str. 63 • 73732 Esslingen
Leitstelle und Sozialberatung
Tel.: 0711 3905-100 oder Tel.: 0711 3905-317
Fax: 0711 3905-171 oder 0711 3701643
Email: kontaktgzes@udfm.de und aerpah@udfm.de

IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Leinfelden-Echterdingen, Marktplatz 1, 70771 Leinfelden-Echterdingen.
Redaktion: Amt für soziale Dienste, Angelika Häberle, Christa Römer, Neuer Markt 3, 70771 Leinfelden-Echterdingen. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt der Pflegestützpunkt Landkreis Esslingen, Standort Leinfelden-Echterdingen, Postfach 100351, 70747 Leinfelden-Echterdingen, Telefon 0711 1600-251, Telefax 0711 1600-200, E-Mail c.roemer@le-mail.de, www.leinfelden-echterdingen.de entgegen.

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ WERBEMITTEL

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet. Der Druck der Broschüre wurde ausschließlich durch die Anzeigen finanziert.

Quellennachweis:

Fotograf Walter Harsch: Seiten 4, 10, 14, 15, 22, 23, 24, 38, 39
Fotograf Rainer Monei: Seite 40
Christine Beilharz: Seite 28
mediaprint WEKA info verlag: Seiten 6, 7, 25, 35, 36, 37, 42, 43, 44, 46, 47, 48

mediaprint WEKA
info verlag gmbh
Lechstraße 2
D-86415 Mering
Tel. +49 (0) 8233 384-0
Fax +49 (0) 8233 384-103
info@mp-infoverlag.de

mediaprint
infoverlag

www.mp-infoverlag.de
www.alles-deutschland.de
www.mediaprint.tv

70747057 / 4. Auflage / 2010



Leinfelden-Echterdingen
Die schönste Seite der Filter.