



Landkreis Garmisch-Partenkirchen

# Seniorenratgeber



| Freizeit und Kulturangebote

| Beratungsstellen

| Mobile soziale Dienste

| Ambulante Pflege

| Wohnen im Alter

| Tipps und Hilfen von A bis Z

| [www.50plus-gap.de](http://www.50plus-gap.de)

*Zuhause  
in besten Händen*

**Seniorenwohnen BRK**

**Kaffeekränzchen mit Freundinnen.  
Leben, wie es mir gefällt.**

[www.seniorenwohnen.brk.de](http://www.seniorenwohnen.brk.de)



### Seniorenwohnen Ammertal

St. Lukas-Str. 15  
82487 Oberammergau  
Tel.: 08822 918-0  
Fax: 08822 918-277



### Seniorenwohnen Ruhesitz Staffelsee

Garhöll 1  
82418 Murnau  
Tel.: 08841 6127-0  
Fax: 08841 99 660

### Das Angebot:

- Leben in reizvoller Umgebung
- Tag und Nacht: Hilfe und Unterstützung
- Wohnen und Pflege in gemütlichen Ein- und Zweizimmerappartements
- Kurzzeitpflege
- Probewohnen

### Exklusiv für Sie:

- Vielfältiges Kultur- und Freizeitprogramm
- Hauseigene Wellness- und Therapieangebote
- 10 Tage kostenfreier Urlaub für Bewohner in einem Haus des Seniorenwohnen BRK Ihrer Wahl
- Beitragsfreie Privat-Haftpflichtversicherung



**Sozialservice-Gesellschaft**  
des Bayerischen Roten Kreuzes GmbH



## Grüßwort des Landrats



**Liebe Mitbürgerinnen,  
liebe Mitbürger,**

Harald Kühn

Ich freue mich, Ihnen die neue Auflage unseres Ratgebers für Seniorinnen und Senioren vorlegen zu können. Die darin enthaltenen Informationen können Ihnen Rat und Hilfe bieten, möchten aber auch Anregungen vermitteln.

Im Landkreis Garmisch-Partenkirchen leben derzeit etwa 87.000 Einwohner, davon sind ca. 20.100 Personen 65 Jahre und älter. Die Seniorinnen und Senioren stellen somit einen großen Anteil an unserer Bevölkerung, der aufgrund der demographischen Entwicklung weiter steigen wird.

Mit dem Beginn dieses neuen Lebensabschnittes sind – trotz guter Vorbereitung – oftmals viele Veränderungen verbunden. Mit dieser Broschüre möchten wir Informationen, Ratschläge und Tipps weitergeben. Sie soll eine Art Leitfaden für ältere Menschen und deren Angehörige sein. Die Broschüre soll Ihnen auch die Vielfalt von Freizeitangeboten und kulturellen Betätigungsfeldern aufzeigen, die Möglichkeit ehrenamtlichen Engagements eröffnen und die Chance bieten, für alle Lebenssituationen die optimalen Hilfe- und Pflegedienstleistungen auswählen zu können.

Ich bedanke mich bei allen, die an der Entstehung des „Seniorenratgebers“ beteiligt waren, nicht zuletzt bei denen, die durch eine Anzeige dazu beigetragen haben, dass diese Broschüre kostenfrei verteilt werden kann. Ein besonderer Dank gilt auch all jenen, die mit ihrer praktischen Arbeit die Angebote für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger mit Leben erfüllen.

Ich hoffe, dass Sie bei der Lektüre dieses Ratgebers Antworten auf Ihre Fragen, aber auch Anregungen für ein aktives und selbstbestimmtes Leben im Alter finden und wünsche Ihnen dabei viel Freude.

Ihr



Harald Kühn  
Landrat  
im November 2009

Grußwort des Landrats	1
Branchenverzeichnis	6
Freizeit und Kulturangebote	7
Gesundheit und Bewegung	14
Bildungsangebote	18
Reise und Erholung	21
Beratungsstellen und Kontaktadressen	24
Mobile Soziale Dienste	27
Hausnotrufdienst	29
Ambulante Pflege	30
Hospizvereine	36
Essen auf Rädern	37
Seniorenfrühstück und Mittagstisch	39
Die Tafel	40
Fahrdienste	41
Wohnen mit Service	42
Pflegeheime	43
Kurzzeitpflege	49
Betreuung / Gesetzliche Vertretung	52
Seelsorge	53

## Inhaltsverzeichnis



### Werdenfelser Ambulanter Pflegedienst

Familie Ostmann



- Ambulante Pflege
- Essen auf Rädern
- 24h-Rufbereitschaft /  
Patientennotruf
- Hauswirtschaftliche Versorgung

**Telefon 0 88 21. 73 7 73**

**[www.werdenfelser-pflegedienst.de](http://www.werdenfelser-pflegedienst.de)**



## ENZIAN-APOTHEKE

Apotheker Benno Fieger  
Rathausplatz 2  
82467 Garmisch-Partenkirchen

Telefon: 0 88 21/94 20 30  
Telefax: 0 88 21/94 26 48

[info@enzianapotheke.de](mailto:info@enzianapotheke.de)  
[www.enzianapotheke.de](http://www.enzianapotheke.de)

### Unsere Serviceleistungen:

- Verleih von elektr. Milchpumpen und Inhaliergeräten
- Durchgehend geöffnet von 8.30 – 18.00 Uhr (Mo. – Fr.)
- Beste Parkmöglichkeiten direkt vor dem Haus
- Behindertengerechter Zugang
- Täglicher Lieferservice (Mo. – Fr.)
- optimale Beratung in allen Arzneimittelfragen
- Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterinmessung
- und vieles mehr



## Ihr Partner und Ratgeber in Sachen Pflege.



Wenn's ums Leben im Alter geht, ist die Caritas Ansprechpartner Nr. 1 im Landkreis Garmisch-Partenkirchen.

Wir bieten für alle Bedürfnisse die perfekte Lösung: maßgeschneiderte Pflege und Betreuung in Ihren eigenen vier Wänden oder umfassende und individuelle Betreuung in unserem Caritas-Altenheim St. Vinzenz. Wir pflegen und betreuen Sie in familiärer Atmosphäre in den Bereichen Kurzzeit- und Verhinderungspflege sowie auch ambulanter und vollstationärer Pflege.

**Wir pflegen Menschlichkeit**

Mehr Informationen finden Sie unter:  
[www.caritas-garmisch-partenkirchen.de](http://www.caritas-garmisch-partenkirchen.de)

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

**Caritas Zentrum Garmisch-Partenkirchen**

E-Mail: [caritas-gap@caritasmuenchen.de](mailto:caritas-gap@caritasmuenchen.de)

Telefon: (0 88 21) 9 43 48-0

**Caritas-Altenheim St. Vinzenz**

E-Mail: [st-vinzenz@caritasmuenchen.de](mailto:st-vinzenz@caritasmuenchen.de)

Telefon: (0 88 21) 7 32 17-0



Selbsthilfegruppen	57
Tipps und Hilfen von A – Z	58
Altengerechtes Wohnen	58
Bahncard für Senioren	58
Blindengeld	58
Bücher im Großdruck	59
Freizeit-Pass	59
Kriegsopferfürsorge	60
Pflegeversicherung	60
Radio-Fernsehen Gebührenbefreiung	63
Rentenberatung	64
Schwerbehinderte	64
Schuldnerberatung	65
Grundsicherung	66
Hilfen in Einrichtungen / Heimen	66
Hilfe zur Pflege nach dem SGB XII	67
Telefongebührenermäßigung	68
Telefonseelsorge	68
Testament	68
Vorsorgevollmacht – Betreuungsverfügung – Patiententestament	68
Wohngeld	71
Weitere Informationen	72



## Inhaltsverzeichnis



### Blumen Türpitz

**Schnittblumen Topfpflanzen  
Trauerfloristik Grabpflege**

*Friedhofstr. 3*

*82467 Garmisch-Partenkirchen*

*Tel. 0 88 21/28 63 Fax 0 88 21/94 21 22*

*www.blumen-tuerpitz.de*



**Jeder Mensch ist einzigartig.  
Darum soll es auch  
Ihr Sessel sein.**

*Fitform Wellness Sessel*



**fitFORM**  
member of Wellco

- o Angemessen auf Ihre individuellen Körpermaße
- o Damit Sie rückenfreundlich sitzen, gepflegt entspannen und bequem aufstehen können



**Kathan**  
**ERGONOMIE**

Bahnhofstraße 21 • 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel.: 08821 59109 • Fax 08821 59127  
[www.kathan-ergonomie.de](http://www.kathan-ergonomie.de)  
E-Mail: [kathan@kathan-ergonomie.de](mailto:kathan@kathan-ergonomie.de)

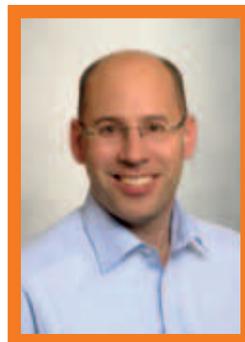


# Gut betreut im Alter

## Ambulante und Stationäre Pflege



Für Ihre Zufriedenheit  
stehen  
wir mit unseren Namen



**Familie Wentlandt**

**Familie Kitzinger**



**Zugspitzstraße 61**  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Telefon 08821 / 94 34 70  
E-Mail [info@sonnenhof-seniorenheim.de](mailto:info@sonnenhof-seniorenheim.de)  
Internet [www.sonnenhof-seniorenheim.de](http://www.sonnenhof-seniorenheim.de)



**Kemmelallee 3**  
82418 Murnau  
Telefon 08841 / 487 890  
E-Mail [info@seniorenzentrum-kemmelpark.de](mailto:info@seniorenzentrum-kemmelpark.de)  
Internet [www.seniorenzentrum-kemmelpark.de](http://www.seniorenzentrum-kemmelpark.de)



**Rießerseestraße 9**  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Telefon 08821 / 21 59  
E-Mail [info@seniorenheim-bellevue.de](mailto:info@seniorenheim-bellevue.de)  
Internet [www.seniorenheim-bellevue.de](http://www.seniorenheim-bellevue.de)



**Murnauer Straße 19**  
82438 Eschenlohe  
Telefon 08824 / 92 210  
E-Mail [info@seniorenheim-st-barbara.de](mailto:info@seniorenheim-st-barbara.de)  
Internet [www.seniorenheim-st-barbara.de](http://www.seniorenheim-st-barbara.de)



**Einsiedlweg 7**  
82418 Murnau  
Telefon 08841 / 22 61  
E-Mail [info@seniorenheim-st-philippus.de](mailto:info@seniorenheim-st-philippus.de)  
Internet [www.seniorenheim-st-philippus.de](http://www.seniorenheim-st-philippus.de)



**Kemmelallee 3**  
82418 Murnau  
Telefon 08841 / 487 890  
E-Mail [info@pflagedienst-sonne.de](mailto:info@pflagedienst-sonne.de)  
Internet [www.pflagedienst-sonne.de](http://www.pflagedienst-sonne.de)

**Zugspitzstraße 61**  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Telefon 08821 / 94 34 71 70

## Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Übersicht, leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Dienstleistern, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de).

Allgemeinmedizin .....	16	Betten.....	4	Hausarzt .....	14
Altenheime .....	5, 43	Blumen .....	4	Hautarzt .....	16
Altenpflegeheim .....	42	Büroeinrichtungen .....	4	Heizung .....	23
Ambulante Pflege ..2, 3, 31, 32, 33, 34, 51		Essen auf Rädern .....	2, 3, 27, 32	Hotel .....	48
Apotheken .....	2, 16	Fahrservice.....	32	Innenausbau .....	23
Bank .....	6	Fenster.....	23	Innere Medizin .....	14
Bestattungen .....	53, 55	Grabpflege.....	4	Internist.....	16

Kreissparkasse.  
Gut für's Werdenfelser Land.

 Kreissparkasse  
Garmisch-Partenkirchen

Klinik .....	11
Krankengymnastik .....	16
Krankenhaus.....	11, 16
Krankentransporte .....	17
Kur- und Begegnungszentrum .....	48
Mobile soziale Dienste .....	27
Museum .....	10
Notare .....	69
Orthopädische Facharztpraxis.....	17
Pflegedienste .....	5, 31
Pflegeheime.....	43, 45, 47, 48
Physiotherapie .....	16
Psychiatrie .....	17
Rechtsanwälte .....	52
Rehabilitation .....	15
Rheumazentrum .....	15
Rollstuhl-Krankenfahrten.....	41
Sanitär .....	23
Schreinereien .....	22, 23
Senioren-Betreuung .....	33
Seniorenheime .....	5, 47, 48
Senioren-Residenz .....	48
Seniorentagesstätte .....	48
Seniorenwohnen.....	U2
Sitzmöbel.....	4
Sozialdienst .....	25
Soziale Dienste .....	17
Steuerberatungsgesellschaft.....	64
Steuerkanzlei .....	52
Tagespflege .....	U2, 32, 47
Tagesstätte .....	31, 34, 51
Taxi.....	41
Verbände .....	65
Volkshochschule .....	19

U = Umschlagseite

## Freizeit- und Kulturangebote

Wer Anteil nimmt am Leben ringsum, wer Kontakte und Freundschaften pflegt, wer vielfältige Möglichkeiten nutzt, Sinnvolles und Nützliches zu tun, wer sich für andere engagiert und auch die schönen Dinge und Erfahrungen zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung und ist weniger anfällig für Krankheiten.

Im Landkreis Garmisch-Partenkirchen gibt es zahlreiche Seniorengruppen, die für und mit älteren und alten Menschen ein vielseitiges und unterhaltsames Angebot planen, gemeinsame Aktivitäten durchführen und so Möglichkeiten für Kontakte und zur Freizeitgestaltung schaffen. Die genauen Termine und Treffpunkte können Sie jeweils bei den einzelnen Gruppen erfragen.

In der Adressauflistung sind alle Gruppen aufgelistet, die mindestens monatlich regelmäßige Veranstaltungen anbieten. Darüber hinaus laden kirchliche und politische Gemeinden von Zeit zu Zeit zu Altnachmittagen und geselligem Beisammensein ein. Hinweise darauf entnehmen Sie bitte der Presse.

Veranstaltungshinweise finden Sie im Garmisch-Partenkirchner bzw. Murnauer Tagblatt, im Kreisboten sowie in den aktuellen Veranstaltungskalendern der Gemeinden.

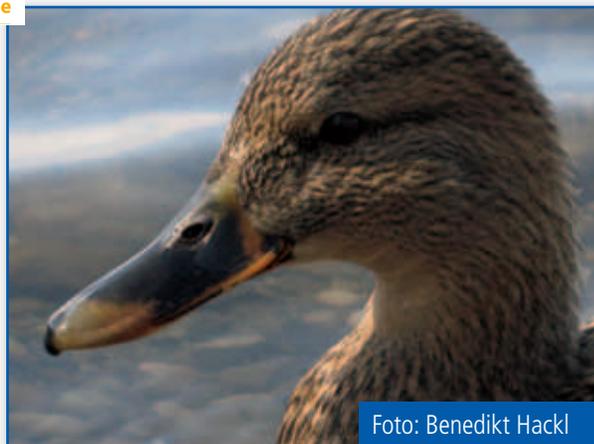


Foto: Benedikt Hackl



Foto: mediaprint



Ettal im Herbst | Foto: jb-arts.de

## | ETTAL

### **Kath. Pfarramt Ettal**

Kaiser-Ludwig-Platz 1 | 82488 Ettal  
Tel: 08822 74205 | Fax: 08822 74206  
[mariae-himmelfahrt.ettal@erzbistum-muenchen.de](mailto:mariae-himmelfahrt.ettal@erzbistum-muenchen.de)

## | FARCHANT

### **Gemeinde Farchant – Seniorentreff**

Mo. Di. Do. 14.00 – 17.00 Uhr  
Tel: 08821 9616-19 oder -22  
Alpspitzstr. 2 | 82490 Farchant

### **Kath. Pfarramt St. Andreas**

Seniorenachmittag, jeder 3. Mittwoch im Monat  
Mittagstisch, jeder 1. Mittwoch im Monat  
Am Gern 4 | 82490 Farchant  
Tel: 08821 6245 | Fax: 08821 61573  
[st-andreas.farchant@erzbistum-muenchen.de](mailto:st-andreas.farchant@erzbistum-muenchen.de)  
[www.st-andreas-farchant.de](http://www.st-andreas-farchant.de)

### **Evang.-Luth. Kirchengemeinde in Farchant**

Pfarrerin Irene Konrad  
Martin-Luther-Platz 1a | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 2667 | Fax: 08821 2674  
[irene.konrad@online.de](mailto:irene.konrad@online.de) | [www.garmisch-evangelisch.de](http://www.garmisch-evangelisch.de)

## | GARMISCH-PARTENKIRCHEN

### **Bayerisches Rotes Kreuz**

#### **Kreisverband Garmisch-Partenkirchen**

Seniorentreff  
Fürstenstr. 11 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

## Freizeit- und Kulturangebote

Tel: 08821 943210 | Fax: 08821 2222  
[info@kvgarmisch.brk.de](mailto:info@kvgarmisch.brk.de)  
[www.kvgarmisch.brk.de](http://www.kvgarmisch.brk.de)

### **Kath. Pfarramt St. Martin (Garmisch)**

Seniorenachmittag, 1 Mal im Monat  
Pfarrhausweg 4 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 9439140 | Fax: 08821 9439148  
[st-martin.garmisch@erzbistum-muenchen.de](mailto:st-martin.garmisch@erzbistum-muenchen.de)  
[www.st-martin-garmisch.de](http://www.st-martin-garmisch.de)

### **Evang.-Luth. Kirchengemeinde Garmisch-Grainau**

Herr Pfarrer Blumtritt  
St.-Martin-Str. 50 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 51200 | Fax: 08821 73523  
[pfarramt.garmisch@garmisch-evangelisch.de](mailto:pfarramt.garmisch@garmisch-evangelisch.de)  
[www.garmisch-evangelisch.de](http://www.garmisch-evangelisch.de)

### **Freiwilligenzentrum „Auf geht's“**

Frau Anett Jonietz und Frau Beate Löw-Schneyder  
Hindenburgstr. 39 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Di. 9.00 – 12.00 Uhr | Fr. 17.00 – 19.00 Uhr  
Tel: 08821 908589 | Fax: 08821 908596  
[aufgehts@lebenslust-gap.de](mailto:aufgehts@lebenslust-gap.de) | [www.lebenslust.de](http://www.lebenslust.de)

### **Kath. Pfarramt Maria Himmelfahrt Partenkirchen**

Pfarrgasse 2 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 2647 oder 752766  
Fax: 08821 947120

#### **„Netzwerk Senioren“**

Mechthild Morhart  
Tel: 08821 58889  
[maria-himmelfahrt@gaponline.de](mailto:maria-himmelfahrt@gaponline.de)  
[www.kath-pfarrei-partenkirchen.de](http://www.kath-pfarrei-partenkirchen.de)

## Freizeit- und Kulturangebote

### **Evang.-Luth. Kirchengemeinde Partenkirchen Johanneskirche Partenkirchen**

Pfarrer Manfred Reitlinger  
Hindenburgstr. 39a | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 9523-0 | Fax: 08821 952323  
evang.pfarramt-partenkirchen@gaponline.de  
www.garmisch-evangelisch.de  
Gemeinde- und Gästetreff  
mit Kaffee, Vorträgen, Gesprächsrunden, Filmen, Ausflügen  
Abholung zu den Veranstaltungen möglich mit Anmeldung  
unter Tel: 08821 9523-0

### **Kath. Pfarramt St. Michael (Burgrain)**

Seniorenachmittag, jeden 4. Dienstag im Monat, 14.30 Uhr  
Kirchweg 1 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 4480 | Fax: 08821 752385  
Seniorenbeauftragte der Pfarrei:  
Martina Baader: 08821 2990  
info@st-michael-burgrain.de

### **Evang.-Luth. Pfarrstelle Friedenskirche (Burgrain)**

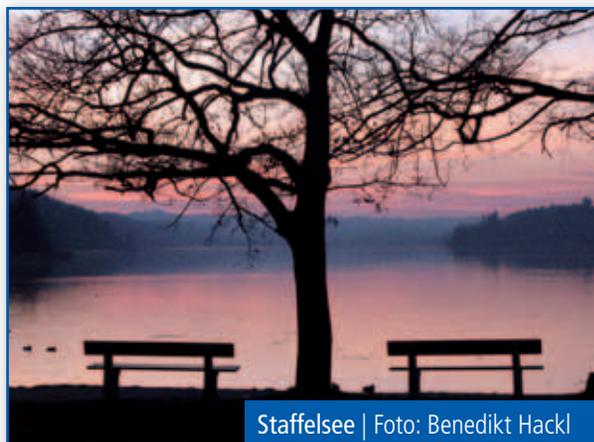
PfarrerIn Irene Konrad  
Martin-Luther-Platz 1a  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Ökumenischer Seniorenkreis  
jeden 2. Donnerstag im Monat, ab 14.30 Uhr  
Tel: 08821 2667 | Fax: 08821 2674  
irene.konrad@online.de  
www.garmisch-evangelisch.de

### **Kolping-Senioren**

Promenadenstr. 13  
Frau Leni Megele  
Tel: 08821 4768



Foto: mediaprint



Staffelsee | Foto: Benedikt Hackl



Mittenwald Obermarkt | Foto: LRA

### Malteser Hilfsdienst e.V.

Frau Angelika Werner und Frau Dietgard Mayer  
Burgstraße 15 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 947800 | Fax: 08821 947809  
[angelika.werner@maltanet.de](mailto:angelika.werner@maltanet.de)

### | GRAINAU

#### Groanara Hoagardn

#### Kath. Pfarramt Grainau

Kirchbichl 6 | 82491 Grainau  
Tel: 08821 8805

## MUSEUM *Aschenbrenner*

**PORZELLANE PUPPEN KRIPPEN**

Beachten Sie auch unsere wechselnden  
Sonderausstellungen!



Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag 11.00 - 17.00 Uhr  
Loisachstrasse 44 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Fon 088 21 - 730 31 05 [www.museum-aschenbrenner.de](http://www.museum-aschenbrenner.de)  
Das Museum ist barrierefrei

Kulturelle Seniorennachmittage mit Museumsführung und Kaffeepause werden  
von der Marianne-Aschenbrenner-Stiftung gefördert. Anmeldung im Museum

## Freizeit- und Kulturangebote

### | KRÜN

#### „Generation 60 plus“

Ökumenischer Seniorentreff im Kurhaus Krün  
jeden letzten Mittwoch im Monat, 14.30 Uhr  
Bärbel Tripke, Tel: 08825 920807  
Luise März, Tel: 08825 310

### | MITTENWALD

#### Evang.-Luth.Pfarramt

Partenkirchner Str. 29 | 82481 Mittenwald  
Tel: 08823 1259 | Fax: 08823 94291  
[evang.-pfarramt-mittenwald@t-online.de](mailto:evang.-pfarramt-mittenwald@t-online.de)

#### Kath. Pfarramt St. Peter und Paul

Seniorennachmittag  
Matthias-Klotz-Straße 4 | 82481 Mittenwald  
Tel: 08823 92290 | Fax: 08823 92292  
[st-peter-und-paul.mittenwald@erzbistum-muenchen.de](mailto:st-peter-und-paul.mittenwald@erzbistum-muenchen.de)  
[www.st-peter-und-paul-mittenwald.de](http://www.st-peter-und-paul-mittenwald.de)

### | MURNAU

#### Seniorentreff Murnau e.V.

Vielseitiges Programm, offener Treffpunkt  
Monatsbeitrag: 6,25 Euro | Gäste willkommen  
Weindorferstr. 3 | 82418 Murnau a. St.  
Tel: 08841 672678  
1. Vorsitzende: Ute Liebe, Tel: 08841 628109

#### Altenclub St. Nikolaus

1. Mittwoch im Monat  
Winterhalbjahr: Treff im Pfarrheim  
Sommerhalbjahr: Ausflüge  
1. Vorsitzender: Klaus Güßbacher  
Mayr-Graz-Weg 10 | 82418 Murnau a. St.  
Annemarie Hell, Tel: 08841 9847

## Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Das Klinikum Garmisch-Partenkirchen, Lehrkrankenhaus der Ludwig-Maximilians-Universität München, ist ein modern geführtes Akutkrankenhaus mit überregionalem Versorgungsauftrag.

Mit 505 Betten und rund 1.100 qualifizierten und motivierten Mitarbeitern werden jährlich rd. 20.000 stationäre und rd. 30.000 ambulante Patienten versorgt. Das Klinikum Garmisch-Partenkirchen genießt einen hervorragenden medizinischen Ruf, der sich auf einzelnen Fachgebieten weit über die Landkreisgrenzen hinaus erstreckt.

Seit Juli 2007 betreibt das Klinikum an der renommierten Berufsgenossenschaftlichen Unfallklinik Murnau ein weiteres hochleistungsfähiges „Zentrum für Innere Medizin“.



### Medizinische Fachabteilungen:

- Zentrum für Innere Medizin
- Zentrum für Innere Medizin Murnau
- endogap Klinik für Gelenkersatz
- Unfallchirurgie und Sportorthopädie
- Allgemein-, Viszeral-, Thorax- und Endokrine Chirurgie
- Gefäßchirurgie
- Frauenheilkunde und Geburtshilfe
- Urologie
- Anästhesie und operative Intensivmedizin
- Kinderklinik
- Radiologie und Nuklearmedizin
- Pathologie

### Belegabteilungen:

- Strahlentherapie
- Augenheilkunde
- Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
- Orthopädie
- Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie

### endogap Klinik für Gelenkersatz

im Klinikum Garmisch-Partenkirchen gehört mit mehr als 2.200 Hüft- und Kniegelenk ersetzenden Operationen im Jahr und mehr als 40.000 Operationen in vier Jahrzehnten deutschlandweit zu den Top Five der endoprothetischen Spezialkliniken, in Bayern ist die Klinik führend. [www.endogap.de](http://www.endogap.de)



Auenstraße 6  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. (08821) 77-0  
Fax (08821) 77-1079  
Internet: [www.klinikum-gap.de](http://www.klinikum-gap.de)  
E-Mail: [info@klinikum-gap.de](mailto:info@klinikum-gap.de)

Zentrum für Innere Medizin Murnau  
an der BG Unfallklinik Murnau  
Professor-Küntschers-Straße 8  
82418 Murnau  
Tel. (08841) 48-2917  
Fax (08821) 48-2944



Foto: Louise Strauß



Foto: LRA



Foto: Louise Strauß

## Freizeit- und Kulturangebote

### Evang.-Luth. Pfarramt der Christuskirche

Seehauser Str. 10  
82418 Murnau a. St.  
Tel: 08841 1267  
[pfarramt@murnau-evangelisch.de](mailto:pfarramt@murnau-evangelisch.de)

### Ökumenische Sozialstation

Untermarkt 16a | 82418 Murnau a. St.  
Tel 08841 620040  
Fax: 08841 9280  
[murnau@sozialstation-pfaffenwinkel.de](mailto:murnau@sozialstation-pfaffenwinkel.de)  
[www.sozialstation-pfaffenwinkel.de](http://www.sozialstation-pfaffenwinkel.de)  
Seniorenachmittag, dienstags 14.30 – 16.30 Uhr  
im kath. Pfarrheim, Mayr-Graz-Weg 10, Murnau

### Mehrgenerationenhaus – Caritas Kontaktstelle

Offener Café-Treff: Mo. 12.30 – 16.30 Uhr  
Angebot für aktive Seniorinnen:  
Patenoma-Konzept mit Anschluss an Familien  
Dr.-August-Einsele-Ring 18  
Mo: 9.00 – 16.30 Uhr | Mi: 13.00 – 16.00 Uhr  
Günther Sponar | Susanne Roth-Utzschneider  
Tel: 08841 628113  
[murnau@caritasmuenchen.de](mailto:murnau@caritasmuenchen.de)  
[www.mehrgenerationenhaeuser.de/murnau](http://www.mehrgenerationenhaeuser.de/murnau)

## | OBERAMMERGAU

### Freiwilligenzentrum Oberammergau

Daisenbergerstr. 4  
82487 Oberammergau  
Mo und Di: 9.00 – 12.30 Uhr | Do: 14.00 – 16.00 Uhr  
Tel: 08822 94376 | Fax: 08821 932335  
[caritas-oberammergau@t-online.de](mailto:caritas-oberammergau@t-online.de)

## Freizeit- und Kulturangebote

### Kath. Frauenbund

Seniorenachmittag, 1. Mittwoch im Monat

Kath. Pfarramt

Herkulan-Schwaiger-Gasse 5 | 82487 Oberammergau

Tel: 08822 92290

### | OBERAU

### Kath. Pfarramt St. Ludwig

Pfarnachmittag, 2. Mittwoch im Monat

Kirchweg 4 | 82496 Oberau

Tel: 08824 553 | Fax: 08824 7158

### | OHLSTADT

### Kath. Pfarramt St. Laurentius

Hagrainstraße 10 | 82441 Ohlstadt

Tel: 08841 4880611

### | SEEHAUSEN

### Kath. Pfarramt St. Michael

Seestr. 1 82418 | Seehausen a. St.

Tel: 08841 1304

### | UFFING

### Kath. Pfarramt St. Agatha, Seniorenteam:

Elisabeth Tafertshofer, Tel: 08846 380

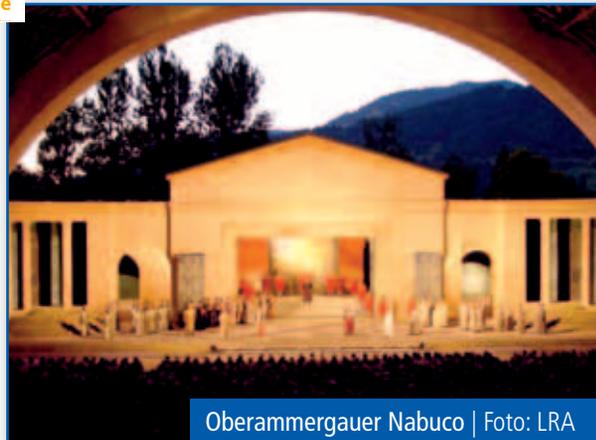
Erika Klar, Tel: 08846 426

1 x monatl. Seniorennachmittag

Mühlstr. 3a | 82449 Uffing a. St.

Tel: 08846 9145

[pg.uffing@bistum-augsburg.de](mailto:pg.uffing@bistum-augsburg.de)



Oberammergau Nabuco | Foto: LRA



Schloss Linderhof [www.schloesser.bayern.de](http://www.schloesser.bayern.de)  
| Foto: Bay. Schlösserverwaltung

Sport trägt auch im Alter dazu bei, sich körperlich und geistig fit zu erhalten. Einerseits steht natürlich der gesundheitliche Aspekt, d.h. die Förderung der Beweglichkeit, die Stärkung des Herz-Kreislaufsystems und die Stärkung des Muskelapparates im Vordergrund, andererseits besteht durch die Sport-, Gymnastik- und Tanzgruppen auch Kontaktmöglichkeit und Geselligkeit, die der Vereinsamung und Isolation im Alter entgegenwirkt. Auch Menschen, die in jüngeren Jahren nie oder wenig Sport getrieben haben, können im Alter durch sanften Sport die Fitness steigern.

Vorteilhaft für ältere Menschen sind Schwimmen, Walking oder Wandern, Radfahren, Gymnastik und Skilanglauf, also vor allem Ausdauersportarten mit einer moderaten Belastung. Neben den aufgeführten Adressen bieten die örtlichen Turn- und Sportvereine auch spezielle Angebote für Senioren an. Informieren Sie sich bei den Vereinen vor Ort.

Ein breites Angebot im Bereich Bewegung/Sport bieten auch die Volkshochschulen an, die Adressen finden Sie im Kapitel „Bildungsangebote“.

Sportmedizin  
Ernährungsmedizin  
Notfallmedizin  
Reisemedizin – Gelbfieberimpfstelle

### **Dr. med. Christoph Jeschke**

Facharzt f. Innere Medizin • hausärztliche Versorgung

Bahnhofstraße 13  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. 08821 4885  
Fax 08821 948891  
info@praxis-dr-jeschke.de  
www.praxis-dr-jeschke.de

## Gesundheit und Bewegung

### | GARMISCH-PARTENKIRCHEN

#### **Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Garmisch-Partenkirchen**

Senioren-gymnastik  
Fürstenstr. 11  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 943210 | Fax: 08821 2222  
info@kv-garmisch.brk.de | www.kvgarmisch.brk.de

#### **Evang.-Luth. Kirchengemeinde Johanneskirche Partenkirchen**

Hindenburgstr. 39a  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 9523-0 | Fax: 08821 952323  
pfarramt.partenkirchen@garmisch-evangelisch.de  
www.garmisch-evangelisch.de

#### **Bewegung und Tanzen im Sitzen**

14-tägig, montags, 15.00 Uhr Gemeindehaus  
Hindenburgstraße 39  
Garmisch-Partenkirchen

#### **Tanzgruppe „Tanz mit, bleib fit“**

2. Dienstag im Monat, 17.30 – 19.00 Uhr  
Gemeindehaus, Hindenburgstraße 39  
Garmisch-Partenkirchen

### | OBERAU

#### **Kath. Pfarramt St. Ludwig**

Jeden Dienstag Gymnastik  
Kirchweg 4 | 82496 Oberau  
Tel: 08824 553 | Fax: 08824 7158



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN

## ■ Mehr als gut versorgt

Wann immer Menschen uns brauchen, sind wir für sie da.

Wir helfen unseren Patienten, alle Kräfte zu mobilisieren, wieder Mut zu fassen und neue Perspektiven zu sehen. Dabei legen wir großen Wert auf eine individuelle Behandlung, denn jede Patientin, jeder Patient hat seine eigene Geschichte.

Im Rheumazentrum erhalten Sie eine individuelle Behandlung bei

- internistisch-rheumatologischen Erkrankungen
- degenerativ-rheumatischen Erkrankungen
- Weichteilrheumatismus
- Folgezuständen nach Operationen am Bewegungsapparat
- chronischen Schmerzen.

Und wir wollen mehr sein als Ihr medizinischer Partner. Wir wollen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen.

Fast wie zu Hause.



**Rheumazentrum Oberammergau**

Klinik für Internistische Rheumatologie

Klinik für Rheumaorthopädie  
und Handchirurgie

Klinik für Anästhesie und interventionelle  
Schmerztherapie

Rehabilitationsklinik für Orthopädie  
und Rheumatologie

82487 Oberammergau

Telefon +49 (0) 8822 914-0

Telefax +49 (0) 8822 914-222

[info@rheumazentrum-oberammergau.de](mailto:info@rheumazentrum-oberammergau.de)

[www.rheumazentrum-oberammergau.de](http://www.rheumazentrum-oberammergau.de)

## Praxisgemeinschaft

**Dr. Günter Steinebach** | **Dr. Bernhard Popp**

- Internist
  - Hausarzt
  - Akupunktur
  - Naturheilverfahren
  - Sportmedizin
- Allgemeinmedizin
  - Chirotherapie
  - Reisemedizin
  - Akupunktur
  - Naturheilverfahren

**Marienplatz 10 · 82467 Garmisch-Partenkirchen**  
**Telefon 0 88 21/5 01 65 · Telefax 5 66 78**

*Angelika Pütz-Ollendorff*

**Krankengymnastin – Physiotherapeutin**  
**Neurophysiologische Behandlungen von**  
**Babies und Senioren seit 1974**  
**(auch Hausbesuche)**

Partenkirchner Straße 10b · 82418 Murnau-Hechendorf  
Telefon 08841-90712 · Telefax 08841-90713

## Hautarztpraxis Dr. May

**Ambulante Operationen · Hautkrebsvorsorge**  
**Lasertherapie**  
**Allergologie · Phlebologie**  
**med. Kosmetik · med. Fußpflege**

**Bahnhofstr. 46 · 82467 Garmisch-Partenkirchen**  
**Tel.: 0 88 21 – 5 82 83 Fax: 0 88 21 – 5 84 24**  
**[www.praxis-dr-may.com](http://www.praxis-dr-may.com)**

**Alles Deutschland – alles klar!**  
**[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)**

# Klinik Dr. Beger

Kooperationspartner der endogap Klinik für Gelenkersatz  
im Klinikum Garmisch-Partenkirchen  
Chefarzt Dr. med. Holm Schlemmer  
Große ambulante physikalische Abteilung



82467 Garmisch-Partenkirchen · Achenfeldstraße 19/21  
Telefon 0 88 21/9 15-0 · Telefax 0 88 21/91 54 99  
[www.klinik-dr-beger.de](http://www.klinik-dr-beger.de) · E-Mail: [mail@klinik-dr-beger.de](mailto:mail@klinik-dr-beger.de)



## Apotheker Christian Welz

**Am Kurpark 16**  
**82467 GARMISCH-PARTENKIRCHEN**  
Tel. 0 88 21/5 55 50 und 7 85 00  
Fax 0 88 21/7 95 24  
[info@st-martinsapotheke.de](mailto:info@st-martinsapotheke.de)  
[www.st-martinsapotheke.de](http://www.st-martinsapotheke.de)

*Leben retten - Menschen helfen -  
Jugend fördern*

**Bayerisches Rotes Kreuz** 

- ✚ Fahrdienst für hilfsbedürftige Menschen
- ✚ SOS-fon, der Hausnotruf
- ✚ Soziale Hilfen
- ✚ Katastrophenschutz
- ✚ 1. Hilfe Kurse
- ✚ Seniorenangebote
- ✚ Ehrenamt: Einsatz für Menschen
- ✚ Rettungsdienst

**Aktiv**   
*für mich und für andere*

BRK Kreisverband Garmisch-Partenkirchen  
Fürstenstr. 11  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Telefon (0 88 21) 94 32 10  
Fax (0 88 21) 22 22  
Email: [info@kvgarmisch.brk.de](mailto:info@kvgarmisch.brk.de)  
Internet: [www.kvgarmisch.brk.de](http://www.kvgarmisch.brk.de)

## ORTHOPÄDISCHE FACHARZTPRAXIS

**Dr. med. Ekkehard Hobel**

Hindenburgstraße 11  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. 08821 3966 Fax 948170

Sprechstunden: Mo – Fr 8 – 12 Uhr  
Mo, Do 15 – 18 Uhr Di 16 – 18 Uhr

- Sportmedizin
- Chirotherapie
- H-Arzt
- Orthop. Operationen
- Arthroskopien
- Fuß-Chirurgie
- Ultraschalldiagnostik
- Röntgendiagnostik
- Schmerztherapie
- Akupunktur
- Osteoporosemessung
- Extrakorporale Stoßwellen (ESWT)

## Lech-Mangfall-Kliniken gGmbH

◆ am Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Psychiatrie – Psychotherapie – Psychosomatische Medizin



Die moderne und innovative Fachklinik wurde im März 2000 eröffnet. Ihre Zuständigkeit erstreckt sich über den Landkreis Garmisch-Partenkirchen und einen Teil des Landkreises Weilheim-Schongau. Die Klinik, eine akademische Lehrereinrichtung der TU München, hält 80 stationäre und 15 teilstationäre Behandlungsplätze für erwachsene Patientinnen und Patienten mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen und eine psychiatrische Institutsambulanz vor.

Die Klinik bietet in enger Zusammenarbeit mit dem Klinikum Garmisch-Partenkirchen einen neurologischen und einen psychiatrischen Konsiliardienst an.

In der Klinik werden vor allem wissenschaftlich gesicherte Diagnose- und Behandlungsverfahren eingesetzt. Die kontinuierlich angewandte Qualitätssicherung garantiert einen hohen Standard der angewandten Methoden.

### Lech-Mangfall-Kliniken gGmbH am Klinikum Garmisch-Partenkirchen

Auenstraße 6, 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. (08821) 77-6101, Fax (08821) 77-6109  
Internet: [www.psychiatrie-gap.de](http://www.psychiatrie-gap.de)  
E-Mail: [info@psychiatrie-gap.de](mailto:info@psychiatrie-gap.de)



## Bildungsangebote

Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und die Muße sich schon lang erwünschtes Wissen anzueignen. Sei es das Hobby zu perfektionieren oder etwas zu lernen, was man schon immer können wollte.

Mit Gleichgesinnten zu lernen, bringt nicht nur neue menschliche Kontakte sondern auch die Herausforderungen, die zur sinnvollen Beschäftigung anreizen und somit zu mehr Zufriedenheit führen.

Bildungsangebote werden im Landkreis Garmisch-Partenkirchen von den Volkshochschulen, dem Katholischen Kreisbildungswerk sowie dem Evangelischen Bildungswerk angeboten.

Darüber hinaus stehen in den Büchereien der Pfarreien sowie der Gemeinden ein breites Angebot an Literatur, auch in Großdruck und Hörbücher zur Verfügung.

### | Bad Bayersoien

#### **Gemeindebücherei im Kurhaus**

Kirmesauer Str. 17  
82435 Bad Bayersoien  
Mo – Do: 17.00 – 18.00 Uhr

### | Bad Kohlgrub

#### **Gemeindebücherei im Kurpark-Restaurant (Erdgeschoß)**

Hauptstr. 27a  
82433 Bad Kohlgrub  
Tel: 08845 749029  
[gemeinde.bad-kohlgrub@gaponline.de](mailto:gemeinde.bad-kohlgrub@gaponline.de)  
Mo – Mi: 15.30 – 17.30 Uhr

### | Ettal

#### **Gemeindebücherei im Rathaus**

Ammergauer Str. 8  
82488 Ettal  
Tel 08822 3534  
Mo – Fr: 8.00 – 12.00 Uhr

### | Farchant

#### **Gemeindebücherei im Rathaus**

Am Gern 1 | 82490 Farchant  
Tel: 08821 961655  
Mo: 16.30 – 18.30 Uhr | Do: 15.30 – 17.30 Uhr

### | Garmisch-Partenkirchen

#### **Volkshochschule Garmisch-Partenkirchen e.V.**

Burgstr. 21 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 9590-0 | Fax: 08821 959055  
[vhs@gaponline.de](mailto:vhs@gaponline.de) | [www.vhs-gap.de](http://www.vhs-gap.de)

#### **Katholisches Kreisbildungswerk**

Dompfaffstraße 1 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 58501 | Fax: 08821 74701  
[info@kreisbildungswerk-gap.de](mailto:info@kreisbildungswerk-gap.de)  
[www.kreisbildungswerk-gap.de](http://www.kreisbildungswerk-gap.de)

#### **Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Garmisch-Partenkirchen**

Ausbildung / Erste-Hilfe-Kurse  
Fürstenstraße 11 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 94321-12 | Fax: 08821 2222  
[info@kvgarmisch.brk.de](mailto:info@kvgarmisch.brk.de) | [www.kvgarmisch.brk.de](http://www.kvgarmisch.brk.de)

## Bildungsangebote

### **Volksbücherei Garmisch (Polznkasparhaus)**

Mohrenplatz 2 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 9672271

Mo, Di, Do 17.30 – 19.00 Uhr, Mi 14.00 – 16.00 Uhr,  
Fr 10.00 – 11.00 Uhr, Sa 15.30 – 17.30 Uhr

#### **! Ab Januar 2010:**

Mo, Di, Do: 17.00 – 19.00 Uhr, Mi: 14.00 – 16.00 Uhr  
Fr 10.00 – 12.00 Uhr, Sa 15.30 – 17.30 Uhr

### **Partenkirchner Bücherei**

Ludwigstraße 29 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 909154

Mo: 16.30 – 19.00 Uhr | Di: 17.00 – 19.00

Mi, Do: 17.30 – 19.00 Uhr

Fr: 14.30 – 17.00 Uhr | Sa: 10.00 – 11.00 Uhr

buecherei.partenkirchen@t-online.de

### **Evangelische Gemeindebücherei Partenkirchen**

Hindenburgstraße 39 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Di: 14.00 – 17.00 Uhr | Do: 16.00 – 18.00 Uhr

Fr: 17.00 – 19.00 | Sa: 16.30 – 18.00 Uhr | So: 11.00 – 12.00

Tel: 08821 952315

### **Pfarrbücherei St. Michael, Burgrain**

Kirchweg 1 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Mo, Do: 17.30 – 18.30 Uhr

### **| Grainau**

#### **Gemeindebücherei Grainau**

##### **Kurhaus Grainau**

Parkweg 8 | 82491 Grainau

Tel: 08821 981850

Di: 9.00 – 11.00 Uhr und 16.00 – 18.00 Uhr | Do: 16.00 – 18.00 Uhr

### **| Mittenwald**

#### **Gemeindebücherei im Gemeindehaus**

Am Anger 2 | 82481 Mittenwald | Tel: 08823 932183

Di, Mi, Do: 16.30 – 18.30 Uhr | Fr: 16.30 – 19.30 Uhr und  
Di: 9.30 – 11.30 Uhr

#### **Evangelische Gemeindebücherei**

Partenkirchnerstraße 31 | 82481 Mittenwald | Tel: 08823 1362

Di und Do: 16.00 – 18.00 Uhr | So 11.00 – 12.00

evang.-pfarramt-mittenwald@t-online.de

### **| Murnau**

#### **Volkshochschule Murnau e.V.**

Seidlstr. 14 | 82418 Murnau a. St. | Tel: 08841 2288

VoIP-Telefon: 08841 405304 | Fax: 08841 90554

info@vhs-murnau.de | [www.vhs-murnau.de](http://www.vhs-murnau.de)

#### **Gemeindebücherei**

Kohlgruber Str. 1 | im Kultur- und Tageszentrum

82418 Murnau a. St. | Tel: 08841 476230

buecherei@murnau.de | [www.murnau.de](http://www.murnau.de)

Mo: 14.00 – 17.00 Uhr | Di: 14.00 – 18.00 Uhr

Mi: 9.00 – 12.00 | Do: 14.00 – 18.30 Uhr

Fr: 9.00 – 17.00 Uhr



Seidlstraße 14, 82418 Murnau  
Telefon: 08841 / 22 88  
info@vhs-murnau.de  
[www.vhs-murnau.de](http://www.vhs-murnau.de)

Wissen und mehr

Geschäftsstelle:  
Mo. 9.00-14.00 Uhr  
Di.-Do. 9.00-12 Uhr  
Do. 16.00-19.00 Uhr

## Bildungsangebote

### | Oberammergau

#### **Gemeindebücherei**

Schulweg 6  
82487 Oberammergau  
Tel: 08822 9226652  
Mo: 17.00 – 20.00 Uhr  
Mi: 15.00 – 18.00 Uhr  
Fr: 17.00 – 20.00 Uhr

### | Unterammergau

#### **Bücherei im Rathaus**

Dorfstraße 23  
82497 Unterammergau  
Tel: 08822 7021  
Do: 16.30 – 18.30 Uhr

### | Landkreis Garmisch-Partenkirchen

#### **Evang. Bildungswerk Weilheim in Obb. e.V.**

Am Öferl 8  
82362 Weilheim  
Mo: 14.00 – 16.30 Uhr  
Do, Fr: 9.00 – 12.00 Uhr  
Tel: 0881 929180  
Fax: 0881 929188  
[ebw.weilheim@elkb.de](mailto:ebw.weilheim@elkb.de)



Aktiv-Senioren-Beratung | Foto: Ott

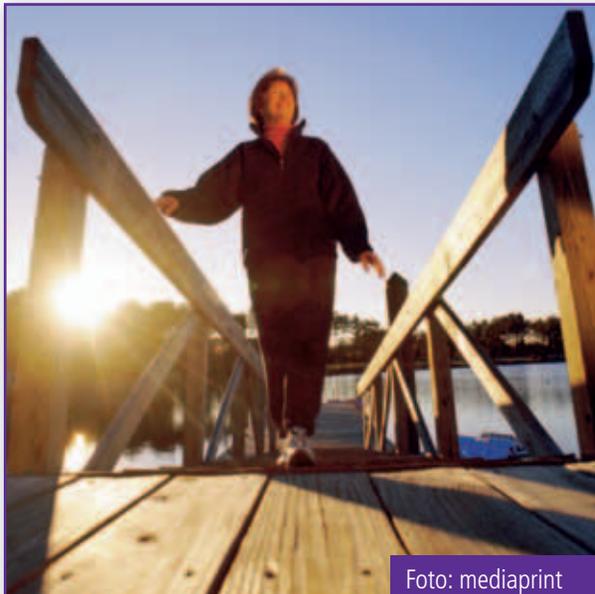


Foto: mediaprint

## Reisen und Erholung

### | Garmisch-Partenkirchen

#### **Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Garmisch-Partenkirchen**

Fürstenstr. 11  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 943210  
Fax: 08821 2222  
info@kvgarmisch.brk.de  
www.kvgarmisch.brk.de

### | Oberau

#### **Pro Seniore Residenz Oberau**

Herr Stefan Schlauch  
Loisachauenstraße 5  
82496 Oberau  
Tel: 08824 913-09  
Fax: 08824 913-499  
oberau@pro-seniore.com  
www.pro-seniore.de

### | Saulgrub

#### **Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. AURA Hotel, Kur- und Begegnungszentrum**

Alte Römerstraße 41 – 43  
82442 Saulgrub  
Tel: 08845 99-0  
Fax: 08845 99-121  
info@aura.hotel.de  
www.aura-hotel.de



Bergwelt Karwendel | Foto: Touristinfo



Zugspitzbahnen | Foto: Touristinfo



Treppenbau

Möbelbau

Innenausbau

Küchen

Fenster und Türen

### **Werkstatt und Büro**

Teilackerstraße 6 · 82490 Farchant

Tel.: 08821-6 88 55 · Fax: 08821-7 30 22 47

Mobil: 0176-16 88 55 00

e-Mail: [info@schreinerei-kollmannsberger.de](mailto:info@schreinerei-kollmannsberger.de)

## „Schreinerarbeit prägt Lebensräume“

Die individuelle Lösung für jeden Einzelfall durch modernste, computergesteuerte Maschinen und ein Höchstmaß an aktuellem Sachverstand.

### **Barrierefreies Wohnen – Gebäudesicherheit**

Heute erreichen immer mehr Menschen ein hohes Lebens-Alter dank der Fortschritte in der Medizin. Der Einzelne bleibt länger gesund und rüstig. Die durchschnittliche Lebenserwartung liegt bei 73,5 Jahren.

Eine der wichtigsten Voraussetzungen ist daher die Gestaltung und Sicherung würdiger Lebensverhältnisse für ältere Menschen. Gefahrenquellen im Wohnraum müssen weitestgehend ausgeschlossen oder vermieden werden: z.B. Stufen, Schwellen, Kanten. Bruchsicheres Glas (bei

Ganzglastüren) muss verwendet und schall-mindernde Maßnahmen (Straßenlärm) müssen ergriffen werden.

Der Schreiner-Fachbetrieb für Gebäudesicherheit stellt sicher, dass Unerwünschtes draußen bleibt: Einbruch-Abwehr, Insekten, Hitze, Kälte oder Feuer. Die umfassende Schulung durch das Landeskriminalamt, die nötige Fachkompetenz und die technische Ausrüstung sowie ein polizeiliches Führungs-Zeugnis gewährleisten, dass eine kompetente Beratung und Betreuung in Fragen der Planung, Nachrüstung und Wartung möglich ist.



## BARRIEREFREIES WOHNEN LEICHT GEMACHT: IM ALTER ZUHAUSE WOHL FÜHLEN

Durch minimale Veränderungen, kleine Hilfen und bauliche Anpassungsmaßnahmen lässt sich der Wunsch, möglichst lange zu Hause selbstständig leben zu können, meist erfüllen. Notruf, Pflege und Versorgung mit warmen Mahlzeiten können auch von zu Hause aus organisiert werden.

**Barrierefreies Wohnen  
auch für Rollstuhlfahrer**

**Barrierefreiheit in der Küche**



**HAUSER** GmbH  
**Heizungs- und Sanitärtechnik**

**Badplanung und -sanierung alles aus einer Hand  
barrierefreie Bäder**

**Heizkessel-Erneuerung, Öl- und Gasfeuerungen, Lüftungs-,  
Schwimmbad-, Solar- und Wärmepumpentechnik**

**KUNDENDIENST**

**Heizungsnotdienst rund um die Uhr**

**Pfarrstraße 16 · 82418 Murnau · Tel. 0 88 41 / 6 14 30 · Fax 41 96**

## Beratungsstellen und Kontaktadressen

Im Landkreis Garmisch-Partenkirchen stehen Ihnen zahlreiche Einrichtungen zur Verfügung, die kostenlose Beratung anbieten. Bei den nachfolgenden Adressen erhalten Sie Auskünfte, Informationen und Beratung über gesetzliche Ansprüche und vorhandene Hilfsangebote im Alter. Sie finden hier für alle das Alter betreffende Fragen Ansprechpartner, die direkt Hilfe leisten oder kompetente Hilfe vermitteln können. Auch die jeweiligen Gemeindeverwaltungen sowie das Landratsamt Garmisch-Partenkirchen geben Auskünfte. Einige der nachstehenden Kontaktadressen bieten darüber hinaus Programme und Freizeitveranstaltungen für Seniorinnen und Senioren an.

Im Internet finden Sie unter der Adresse [www.50plus-gap.de](http://www.50plus-gap.de) eine Übersicht über alle Angebote für die ältere Generation im Landkreis Garmisch-Partenkirchen.

(Bitte beachten Sie, dass viele Beratungsstellen für den gesamten Landkreis zuständig sind.)

### | GARMISCH-PARTENKIRCHEN

#### **Landratsamt Garmisch-Partenkirchen – Seniorenbeauftragte**

Olympiastr. 10 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 751292 | Fax: 08821 751257  
[birgit.strauss@LRA-GAP.de](mailto:birgit.strauss@LRA-GAP.de) | [www.LRA-GAP.de](http://www.LRA-GAP.de)

#### **Landratsamt Garmisch-Partenkirchen – Betreuungsstelle**

Olympiastr. 10 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 751-259 oder -292 oder -344  
Fax: 08821 751-257  
[josef.wassermann@LRA-GAP.de](mailto:josef.wassermann@LRA-GAP.de) | [www.LRA-GAP.de](http://www.LRA-GAP.de)

#### **Landratsamt Garmisch-Partenkirchen – Fachbereich Pflege- und Behinderteneinrichtungen, Qualitätsentwicklung und Aufsicht – FQA (früher Heimaufsicht)**

Olympiastr. 10 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 751-224 oder -447 | Fax: 08821 751-384  
[christof.hornsteiner@LRA-GAP.de](mailto:christof.hornsteiner@LRA-GAP.de) | [ute.majchrzak@LRA-GAP.de](mailto:ute.majchrzak@LRA-GAP.de)  
[www.LRA-GAP.de](http://www.LRA-GAP.de)

#### **Bayerisches Rotes Kreuz**

##### **Kreisverband Garmisch-Partenkirchen**

Fürstenstr. 11 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 943210 | Fax: 08821 2222  
[info@kvgarmisch.brk.de](mailto:info@kvgarmisch.brk.de) | [www.kvgarmisch.brk.de](http://www.kvgarmisch.brk.de)

#### **Caritas Zentrum Garmisch-Partenkirchen Soziale Beratung – Migrationsberatung – Schuldnerberatung**

Dompfaffstraße 1 | 82467 Garmisch-Partenkirchen,  
Tel: 08821 94348-80 | Fax: 08821 94348-22  
[soziale-beratung@caritasmuenchen.de](mailto:soziale-beratung@caritasmuenchen.de) | [www.caritas-gap.de](http://www.caritas-gap.de)

#### **Caritas-Zentrum Garmisch-Partenkirchen Therapieverbund Süd – Suchtberatung**

Dompfaffstraße 1 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 94348-30 | Fax: 08821 94348-22  
[fachambulanz-gap@caritasmuenchen.de](mailto:fachambulanz-gap@caritasmuenchen.de) | [www.caritas-gap.de](http://www.caritas-gap.de)

#### **Condrobs Suchtberatungsstelle**

Ludwigstr. 82a | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 72021 | Fax: 08821 72023  
[garmisch@condrobs.de](mailto:garmisch@condrobs.de) | [www.condrobs.de](http://www.condrobs.de)

#### **Gesundheitsamt Garmisch-Partenkirchen Soziale Beratung**

Partnachstr. 26 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 751507 | Fax: 08821 9420  
[daniela.raster@LRA-GAP.de](mailto:daniela.raster@LRA-GAP.de) | [www.LRA-GAP.de](http://www.LRA-GAP.de)

## Beratungsstellen und Kontaktadressen

### Malteser Hilfsdienst e.V.

Burgstraße 15 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 947800 | Fax: 08821 947809  
angelika.werner@maltanet.de  
[www.malteser-garmisch-partenkirchen.de](http://www.malteser-garmisch-partenkirchen.de)

### Sozialdienst Katholischer Frauen

Parkstr. 9 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 96672-0  
info@skf-garmisch.de | [www.skf-garmisch.de](http://www.skf-garmisch.de)

### Sozialpsychiatrischer Dienst Garmisch-Partenkirchen

Am Kurpark 3 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Sprechzeiten: Mo. 8.30 – 20.00 Uhr  
Di – Fr 8.30 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung  
Tel: 08821 76514 | Fax: 08821 51508  
sozialpsychiatrie.garmisch@herzogsaegmuehle.de  
[www.herzogsaegmuehle.de](http://www.herzogsaegmuehle.de)

### VdK-Kreisverband Garmisch-Partenkirchen

Ludwigstr. 40 (Eingang Ballengasse)  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 3009 | Fax: 08821 57166  
kv-oberland@vdk.de  
[www.vdk.de/kv-oberland](http://www.vdk.de/kv-oberland)

### Seniorenkontakt im Oberland

Frau Gundi Reitlinger  
Hindenburgstraße 39 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 908591 | Fax: 08821 908596  
senioren-kontakt@garmisch-evangelisch.de  
[www.lebenslust-gap.de](http://www.lebenslust-gap.de)

### | MITTENWALD

### Condrobs Suchtberatungsstelle Außenstelle Mittenwald

Am Anger 2 | 82481 Mittenwald | Tel: 08823 932412  
garmisch@condrobs.de | [www.condrobs.de](http://www.condrobs.de)

### Sozialpsychiatrischer Dienst Mittenwald

Außensprechstunde, Di: 14.00 – 16.00 Uhr  
Partenkirchner Straße 31 (im evang. Gemeindezentrum)  
82481 Mittenwald | Tel: 0175 2607994  
sozialpsychiatrie.garmisch@herzogsaegmuehle.de  
[www.herzogsaegmuehle.de](http://www.herzogsaegmuehle.de)  
Anmeldung erwünscht unter Telefon: 08821 76514

## SOZIALDIENST KATH. FRAUEN E.V.



### Ortsgruppe Garmisch-Partenkirchen

**Haus „St. Anna“, Parkstr. 9**  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel.: 08821 / 9 66 72 - 0  
Fax: 08821 / 9 66 72 - 50  
E-Mail: [info@skf-garmisch.de](mailto:info@skf-garmisch.de)  
[www.skf-garmisch.de](http://www.skf-garmisch.de)

- Geschäftsstelle
- Betreuungen (BtG)
- Frauen- und Familienberatung
- Krankenhaus-Besuchsdienst
- Straffälligenhilfe
- Tafel für Bedürftige
- Wohnungslosenhilfe / Tee-u. Wärmestube
- Kath. Schwangerschaftsberatungsstelle

**Wohngemeinschaft für psychisch Kranke**  
Postf. 1750, 82457 Garmisch-Partenkirchen  
Tel.: 08821 / 73 22 - 16  
Fax: 08821 / 73 22 - 17

**Haus „St. Monika“, Archstr. 7**  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel.: 08821 / 7 85 20  
Fax: 08821 / 9 66 72 - 50

- Haus für Mutter und Kind
- Alleinerziehenden-Treff
- Spielgruppe

**Frauenhaus Murnau**  
Postfach 1434, 82414 Murnau  
Tel.: 08841 / 57 11  
Fax: 08841 / 4 79 07

**Kinderkrippe Murnau**  
Dr.-Friedrich-u.-Ilse-Erhard-Str. 11  
82418 Murnau  
Tel.: 08841 / 62 68 - 00  
Fax: 08841 / 62 68 - 01

## Beratungsstellen und Kontaktadressen

### | MURNAU

**Mehrgenerationenhaus Murnau, Caritas Kontaktstelle**  
**Soziale-Beratung – Schuldnerberatung**  
**Migrationsberatung – Suchtberatung**

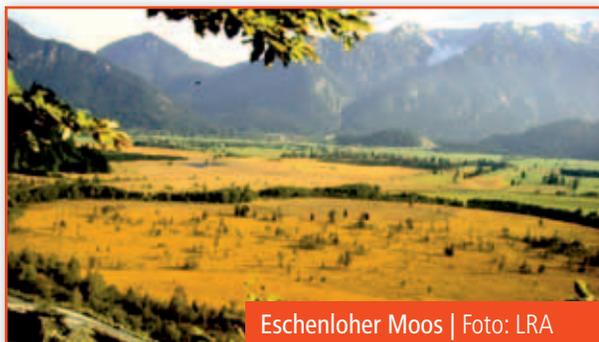
Dr.-August-Einsele-Ring 18 | 82418 Murnau  
Tel: 08841 628113 | Fax: 08841 628112  
[murnau@caritasmuenchen.de](mailto:murnau@caritasmuenchen.de) | [www.caritas-gap.de](http://www.caritas-gap.de)

**Condrobs Suchtberatungsstelle**  
**Außenstelle Murnau**

Burggraben 20 | 82418 Murnau a. St.  
Tel: 08841 47788  
[garmisch@condrobs.de](mailto:garmisch@condrobs.de) | [www.condrobs.de](http://www.condrobs.de)

**Sozialpsychiatrischer Dienst**  
**Dienststelle Murnau a. St.**

Dr.-August-Einsele-Ring 18 (im Kemmelpark)  
82418 Murnau a. St.  
Sprechzeiten: Di: 14.00 – 16.00 Uhr | Mi: 8.30 – 12.00 Uhr  
Do: 8.30 – 16.00 Uhr und nach Vereinbarung  
Tel: 08841 90525  
[sozialpsychiatrie.garmisch@herzogsaeagmuehle.de](mailto:sozialpsychiatrie.garmisch@herzogsaeagmuehle.de)  
[www.herzogsaeagmuehle.de](http://www.herzogsaeagmuehle.de)



Eschenloher Moos | Foto: LRA

**Seniorentreff Murnau e. V.**

Weindorferstr. 3 | 82418 Murnau a. St.  
Tel: 08841 672678

### | OBERAMMERGAU

**Freiwilligenzentrum Oberammergau**

Daisenbergerstr. 4 | 82487 Oberammergau  
Sprechzeiten: Mo: 9.00 – 12.30 Uhr  
Di: 9.00 – 12.30 Uhr  
Do: 14.00 – 16.00 Uhr  
Tel: 08822 94376 | Fax: 08821 932335  
[oberammergau@caritasmuenchen.de](mailto:oberammergau@caritasmuenchen.de)  
[www.caritas-gap.de](http://www.caritas-gap.de)

### | AUSSERHALB DES LANDKREISES: MÜNCHEN

**Bayerisches Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen Bürgerbüro**

80792 München  
Tel: 089 1261-1660 | Fax: 089 1261-1470  
Sprechzeiten: Mo – Fr: 9.30 – 11.30 Uhr und  
Mo – Do: 13.30 – 15.00 Uhr  
[buergerbuero@stmas.bayern.de](mailto:buergerbuero@stmas.bayern.de)  
[www.stmas.bayern.de](http://www.stmas.bayern.de)

**Beratungsangebote für blinde und sehbehinderte Menschen und deren Angehörige Bayer. Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.**

**Bezirksgruppe Oberbayern-München**

Arnulfstraße 22 | 80335 München  
Tel: 089 55988111  
[muenchen@bbsb.org](mailto:muenchen@bbsb.org)  
[www.bbsb.org](http://www.bbsb.org)

## Mobile soziale Dienste

Eine wichtige Ergänzung zu den pflegerischen Anbietern sind die mobilen sozialen Hilfsdienste, ihre Aufgabe ist es, alten und behinderten Menschen zu helfen ihre Eigenständigkeit zu bewahren. Folgende Hilfsdienste können von ihnen abgedeckt werden:

- Hilfen im Haushalt und Garten
- Hilfen zur Erweiterung und Erhaltung von Kontakten
- Begleitservice
- Einkaufshilfen

### | GARMISCH-PARTENKIRCHEN

#### **Bayerisches Rotes Kreuz**

##### **Kreisverband Garmisch-Partenkirchen**

Fürstenstr 11 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 943210 | Fax: 08821 2222

[info@kvgarmisch.brk.de](mailto:info@kvgarmisch.brk.de) | [www.kvgarmisch.brk.de](http://www.kvgarmisch.brk.de)

#### **Caritas-Zentrum – Mobiler sozialer Hilfsdienst**

Dompfaffstraße 1 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 94348-60 | Fax: 08821 94348-23

[marcus.ritz@caritasmuenchen.de](mailto:marcus.ritz@caritasmuenchen.de) | [www.caritas-gap.de](http://www.caritas-gap.de)

#### **Malteser Hilfsdienst e.V.**

Burgstraße 15 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 947800 | Fax: 08821 947809

[angelika.werner@maltanet.de](mailto:angelika.werner@maltanet.de)

[www.malteser-garmisch-partenkirchen.de](http://www.malteser-garmisch-partenkirchen.de)

#### **Senioren Seelsorge**

Samweberstraße 7

82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 909898

Einkaufshilfe, Begleitservice, Hilfe im Haushalt, Entrümpelungen, handwerkliche Hilfen u.a.

[info@senioren-seelsorge.de](mailto:info@senioren-seelsorge.de)

[www.senioren-seelsorge.de](http://www.senioren-seelsorge.de)

#### **Seniorenservice Werdenfels**

Jürgen Proske

Pitzaustraße 4 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Betreuungsservice Haustierbetreuung, Umzüge,

Entrümpelungen, Hausservice u.a.

Tel: 08821 71064 | Mobil: 0173 9557726

[info@wf-senioren-service.de](mailto:info@wf-senioren-service.de)

[www.wf-senioren-sevice.de](http://www.wf-senioren-sevice.de)

**Ihr mobiler Hilfsdienst rund ums Alter**

Unter dem Motto "christlich - vertraulich - lebensnah" stehen wir seit 10 Jahren älteren Menschen landkreisweit helfend zur Seite. Ob die liebevolle Versorgung dementer und pflegebedürftiger Personen in ihrer eigenen Wohnung, ein Einkauf oder ein seelsorgliches Gespräch ...

**Einkaufs-Service** **Betreuung & Pflege**  
**Hilfe im Haushalt** **Speise-Service**  
**Lebensberatung** **Seelsorge ...**

**Senioren Seelsorge** CHRISTLICH VERTRAULICH LEBENSNAH

Fam. Weickert, Samweberstr. 7, 82467 Garmisch-Part.  
Tel. 08821/90 98 98 [www.senioren-seelsorge.de](http://www.senioren-seelsorge.de)



Foto: Ott



Foto: Ott



Foto: Gemeinde Bad Bayersoien

## Mobile soziale Dienste

### Sonne Ambulanter Pflegedienst

Zugspitzstraße 61 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 94347170 | Fax: 08821 94347115

[info@pflegedienst-sonne.de](mailto:info@pflegedienst-sonne.de) | [www.pflegedienst-sonne.de](http://www.pflegedienst-sonne.de)

### | MITTENWALD

### Caritas-Zentrum – Mobiler sozialer Hilfsdienst

Obermarkt 4 | 82481 Mittenwald

Tel: 08821 94348-60 (Zentrale) | Fax: 08821 94348-23

[marcus.ritz@caritasmuenchen.de](mailto:marcus.ritz@caritasmuenchen.de)

[www.caritas-gap.de](http://www.caritas-gap.de)

### | MURNAU

### Ökumenische Sozialstation

Untermarkt 16a | 82418 Murnau a. St.

Tel 08841 620040 | Fax: 08841 9280

[murnau@sozialstation-pfaffenwinkel.de](mailto:murnau@sozialstation-pfaffenwinkel.de)

[www.sozialstation-pfaffenwinkel.de](http://www.sozialstation-pfaffenwinkel.de)

### Sonne Ambulanter Pflegedienst

Kemmelallee 3 | 82418 Murnau

Tel: 08841 487890

[info@pflegedienst-sonne.de](mailto:info@pflegedienst-sonne.de)

[www.pflegedienst-sonne.de](http://www.pflegedienst-sonne.de)

### | OBERAMMERGAU

### Caritas-Zentrum – Mobiler sozialer Hilfsdienst

Daisenbergerstraße 482487 Oberammergau

Tel: 08821 94348-60 (Zentrale) | Fax: 08821 94348-23

[marcus.ritz@caritasmuenchen.de](mailto:marcus.ritz@caritasmuenchen.de)

[www.caritas-gap.de](http://www.caritas-gap.de)

## Hausnotruf

Der Hausnotruf gibt Ihnen die Sicherheit, rund um die Uhr. Mit einem Hausnotruf können Sie sich in Ihrem Zuhause sicher fühlen und im Falle eines Falles sofort die Hausnotrufzentrale alarmieren.

Sie können mit einem sogenannten Funkfinger, das ist ein kleiner Sender, der ständig am Körper getragen wird, Alarm auslösen, ohne eine Telefonnummer zu wählen. Die Notrufzentrale ist immer besetzt. Der zuständige Mitarbeiter besitzt alle notwendigen Angaben über Sie und kann schnell und gezielt helfen, z. B. mit einem Anruf bei Ihren Angehörigen, mit der Benachrichtigung Ihres Hausarztes oder, wenn nötig, mit dem Einsatz eines Rettungswagens.

Weitere Informationen über Hausnotrufsysteme erhalten Sie auch bei zahlreichen ambulanten Diensten im Landkreis.

Hausnotruf-Systeme werden von folgenden Diensten landkreisweit angeboten:

### **Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Garmisch-Partenkirchen**

Hausnotruf/SOSfon

Fürstenstr. 11 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 94321-20 | Fax: 08821 2222

[info@kvgarmisch.brk.de](mailto:info@kvgarmisch.brk.de)

[www.kvgarmisch.brk.de](http://www.kvgarmisch.brk.de)

### **Malteser Hilfsdienst – Hausnotruf Bezirksgeschäftsstelle Gräfelfing**

Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing

Tel: 089 858080-33 | Fax: 089 858080-83

[malteser.graefelfing@maltanet.de](mailto:malteser.graefelfing@maltanet.de)

[www.malteser-graefelfing.de](http://www.malteser-graefelfing.de)



Foto: Ott

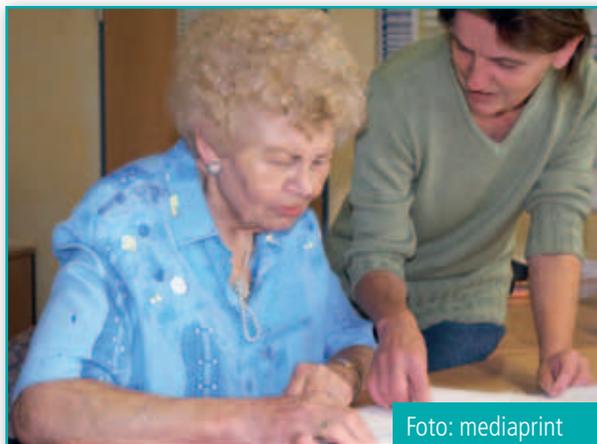


Foto: mediaprint



Foto: mediaprint

## Ambulante Pflege

Ein Pflegedienst ist ein Zusammenschluss von Krankenpflege- bzw. Altenpflegekräften, der ambulante, das heißt häusliche Pflege anbietet. Solche Pflegedienste gibt es – als Sozialstation – in freigemeinnütziger Trägerschaft und als private Hauspflegedienste.

Der ambulante Pflegedienst unterstützt Pflegebedürftige und ihre Angehörigen bei der Pflege zu Hause. Er bietet Familien Unterstützung und Hilfe im Alltag, damit pflegende Angehörige Beruf und Betreuung besser organisieren können. Das Personal des Pflegedienstes kommt zu Ihnen nach Hause und hilft fach- und sachkundig bei der täglichen Pflege.

Das Leistungsangebot erstreckt sich über verschiedene Bereiche: Zum Beispiel Körperpflege, Ernährung, Mobilisation und Lagerung. Häusliche Krankenpflege nach § 37 SGB V als Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung (zum Beispiel Medikamentengabe, Verbandswechsel, Injektionen), Beratung der Pflegebedürftigen und ihrer Angehörigen, Unterstützung bei der Vermittlung von Hilfsdiensten ( zum Beispiel Essensbelieferung) sowie hauswirtschaftliche Versorgung (zum Beispiel Einkaufen, Kochen, Reinigung der Wohnung).

Die ambulante Pflege ermöglicht Betroffenen, trotz Pflegebedürftigkeit in der vertrauten Umgebung zu bleiben.

Wenn Pflegebedürftigkeit eintritt sind die Pflegekassen mit allen Leistungen der gesetzliche Pflegeversicherung und einer pflegefachlichen Beratung für Sie da.

Reichen die Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung nicht aus oder die hierfür erforderliche Pflegestufe Eins wurde nicht erreicht, kann Sozialhilfe beantragt werden ( siehe auch bei Hilfen zur Pflege unter „Tipps und Hilfen von A – Z“).

Bitte wenden Sie sich in solchen Fällen möglichst umgehend an Ihre Gemeindeverwaltung oder an das Landratsamt Garmisch-Partenkirchen. Die Leistungen werden erst ab dem Zeitpunkt der offiziellen Antragstellung übernommen.

(Bitte beachten Sie, dass viele ambulante Dienste im ganzen Landkreis tätig sind.)

### | FARCHANT

#### **AIDERA Ambulanter Pflegedienst Essen auf Rädern**

Frau Eugenia Paetrow  
Hauptstraße 29 | 82490 Farchant  
Tel: 08821 9671081  
Fax: 08821 9671082  
Mobil: 0152 1960450  
info@aidera.de

### | GARMISCH-PARTENKIRCHEN

#### **Ambulanter Pflegedienst**

Sabine Pawlik  
Amselstraße 5 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 79392 | Mobil: 0171 7504566  
s.pawlik@t-online.de  
www.ambulanter-pflegedienst-pawlik.de

#### **Caritas-Zentrum – Sozialstation**

Dompfaffstraße 1 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Mo – Do: 8.00 – 16.00 Uhr | Fr: 8.00 – 14.00 Uhr  
Tel: 08821 9434860 | Fax: 08821 9434823  
susan.hiekisch@caritasmuenchen.de  
www.caritas-gap.de

**Ambulanter Pflegedienst  
Ott Christian**



*25 Jahre Erfahrung –  
Vertrauen will gepflegt sein.*

**Menü Mobil**

- täglich warmes Mittagessen
- frisch gekocht mit umweltfreundlichen Porzellangeschirr

**Häusliche Pflege**

- 24 Stunden Rufbereitschaft

**Haus-Notruf-System**

- 24 Std. Bereitschaft
- Hausbesuch durch Vertrauenspersonen Ihrer Wahl

**Pflegebedarf Murnau**

- Heimlieferdienst für Verbrauchsmaterialien rund um die häusliche Pflege

**Betreuungsgruppe Regenbogen**  
Betreuung und Beschäftigung für dementiell Erkrankte

**Tel: 0 88 41/44 90**  
Johannisstraße 11 · 82418 Murnau · [www.pflegedienst-murnau.de](http://www.pflegedienst-murnau.de)

**Grainauer  
Seniorenpflege & Betreuung**  
Ambulanter Pflegedienst  
Familie Tom und Monika Jacobi

*Liebevolle Betreuung zugesichert*



**Seit 7 Jahren in Grainau:**  
Wir sind ein kleines,  
überschaubares  
und fachlich kompetentes Team  
wie gewohnt für Sie erreichbar

24 Stunden Rufbereitschaft - 0170-32 00 581 im Notfall  
Menue-Service - Ausgewogen u. gesund  
Wir nehmen uns Zeit für SIE - Individuell

Waxensteinstraße 15 · 82491 Grainau  
**Tel. 08821 / 96 78 09**

**Alles Deutschland – alles klar!**  
**[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)**

 **Sabine Pawlik** 

**Aktive Tagesstätte für Senioren**  
Öffnungszeiten: 8.00-16.00 Uhr

- Ihr Wohl liegt uns am Herzen!
- Sie kommen als Gast zu uns, nicht als Patient
- Ihre Angehörigen werden bei uns bestens betreut
- **Schauen Sie vorbei, wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

*Ich genieße mein Alter und weiß, dass immer Hilfe da ist, wenn ich sie brauche. Ein gutes Gefühl!*

 [www.aktive-tagesstaette-pawlik.de](http://www.aktive-tagesstaette-pawlik.de)

**Ambulanter Pflegedienst**  
24h -rund um die Uhr!

Amselstraße 5  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel/Fax 0 88 21-7 93 92  
email: [s.pawlik@t-online.de](mailto:s.pawlik@t-online.de)

 [www.ambulanter-pflegedienst-pawlik.de](http://www.ambulanter-pflegedienst-pawlik.de)

## Ambulante Pflege

### Charisma Ambulanter Pflegedienst

Frau Carolin Weikert  
Zugspitzstraße 27 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 54475 (24 Stunden-Ruf)  
Fax: 08821 55528  
[www.charismapflege.de](http://www.charismapflege.de)

### F.I.T. Hanspeter Kapitel

Klarweinstraße 39 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel und Fax: 08821 732061  
[hanspeter\\_kapitel@yahoo.de](mailto:hanspeter_kapitel@yahoo.de)

### Ambulanter Pflegedienst Loisachtal

Frau Martina Kestel  
Ludwigstraße 30 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 9677777 | Mobil: 0171 3848095

### Oberländer Ambulanter Pflegedienst

Herr Ingo Brügger  
Reintalstr. 2 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 949200 | Fax: 08821 949202  
[info@oberlaender-pflegedienst.de](mailto:info@oberlaender-pflegedienst.de)  
[www.oberlaender-pflegedienst.de](http://www.oberlaender-pflegedienst.de)

### Pflegedienst Löwe

Ludwig-Thoma-Str. 13  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 9667989

### Werdenfelser Ambulanter Pflegedienst

Herr Bernhard Ostmann  
Schalmeiweg 29 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 / 94 27 32 | [wap.gap@t-online.de](mailto:wap.gap@t-online.de)  
[www.werdenfelser-pflegedienst.de](http://www.werdenfelser-pflegedienst.de)

### Sonne Ambulanter Pflegedienst

Zugspitzstraße 61 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 94347170  
Fax: 08821 94347115  
[info@pflegedienst-sonne.de](mailto:info@pflegedienst-sonne.de)  
[www.pflegedienst-sonne.de](http://www.pflegedienst-sonne.de)



## Ökumenische Sozialstation

Ambulante Hilfen im Pfaffenwinkel

Die Beste Hilft  
seit mehr als 30 Jahren

Pflegebereich Murnau – Bad Heilbrunn – Seeshaupt – Penzberg

...wir freuen uns auf Sie!



Pflegebereich Murnau – Bad Heilbrunn –

Seeshaupt – Penzberg

Telefon 08841/620040

Telefax 08841/9280

[info@sozialstation-pfaffenwinkel.de](mailto:info@sozialstation-pfaffenwinkel.de)

[lutz@sozialstation-pfaffenwinkel.de](mailto:lutz@sozialstation-pfaffenwinkel.de)

[www.sozialstation-pfaffenwinkel.de](http://www.sozialstation-pfaffenwinkel.de)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 10:00 bis 14:00 Uhr  
sowie nach Vereinbarung

Außerhalb dieser Zeiten werden Sie rund  
um die Uhr mit unserer Zentrale in  
Peißenberg verbunden.

## Ambulante Pflege

### Ambulanter familienentlastender Dienst für Menschen mit Behinderungen

#### Offene Behindertenarbeit

#### Kinder-, Jugend- und Erwachsenenhilfe e.V.

Dompfaffstraße 1 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 9664920 | Fax: 088219664918

[thomas.rotter@kje-hilfe.de](mailto:thomas.rotter@kje-hilfe.de) | [www.kje-hilfe.de](http://www.kje-hilfe.de)

### | GRAINAU

#### Grainauer Seniorenpflege & Betreuung Menüservice

Monika und Tom Jacobi

Waxensteinstraße 15 | 82491 Grainau

Tel: 08821 967809 | Fax: 08821 967892

Mobil: 0170 3200581

[grainauerpflege@t-online.de](mailto:grainauerpflege@t-online.de)

### | MITTENWALD

#### Ambulanter Pflegedienst Isartal

Herr Bogdan Kozien

Partenkirchner Straße 9 | 82481 Mittenwald

Tel: 08823 928849 | Fax: 08823 928851

Mobil: 0175 5124208 | [karbogdan@aol.com](mailto:karbogdan@aol.com)

#### Kattl's Seniorenbetreuung Nachtdienste, Demenzbetreuung

Frau Katrin Brandner

Goethestraße 4 | 82481 Mittenwald

Tel: 08823 932320 | Fax: 08823 914315

Mobil: 0170 4287783

[seniorenbetreuung1@gmx.de](mailto:seniorenbetreuung1@gmx.de)

[www.pflegedienst-mittenwald.de](http://www.pflegedienst-mittenwald.de)

#### Caritas-Zentrum Garmisch-Partenkirchen Sozialstation

Obermarkt 4 | 82481 Mittenwald

Tel: 08821 94348-60 (Zentrale) | Fax: 08821 94348-23

[susan.hiekisch@caritasmuenchen.de](mailto:susan.hiekisch@caritasmuenchen.de) | [www.caritas-gap.de](http://www.caritas-gap.de)



Häusliche Betreuung  
hilfsbedürftiger  
und kranker Mitmenschen



Rund um die Uhr

Partenkirchner Str. 9  
82481 Mittenwald  
Tel.: 0 88 23 - 92 88 49  
Seniorenberatung

**Kattl's**  
Senioren  
Betreuung

- Demenzbetreuung
- Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Unterstützung pflegender Angehöriger
- Vermittlung und Beratung von Hilfsmitteln
- Wundversorgungen
- 24 Stundenpflege auf Anfrage
- Nachtpflege

Partenkirchnerstr. 10 • 82481 Mittenwald

Tel.: 0 88 23 - 93 23 20 • Fax: 0 88 23 - 91 43 15

Mobil: 01 70 - 4 28 77 83 • [Seniorenbetreuung1@gmx.de](mailto:Seniorenbetreuung1@gmx.de)

## Ambulante Pflege

### | MURNAU

#### Ambulanter Pflegedienst Ott Hausnotruf, Betreuung demenzkranker Menschen

Herr Christian Ott  
Johannisstr. 11 | 82418 Murnau  
Tel: 08841 4490 | Fax: 08841 623093  
[pflegedienst-murnau@t-online.de](mailto:pflegedienst-murnau@t-online.de) | [www.pflegedienst-murnau.de](http://www.pflegedienst-murnau.de)

#### La Vita Ambulanter Pflegedienst

Herr Zlatko Krbanjevic  
Prof. Küntscher-Straße 26a | 82418 Murnau a. St.  
Tel: 08841 5282 | Mobil: 0162 1662614  
[krbanevic.zlatko@t-online.de](mailto:krbanevic.zlatko@t-online.de)

#### Ökumenische Sozialstation

Frau Claudia Wittich  
Untermarkt 16a | 82418 Murnau a. St.  
Tel: 08841 62004 | Fax: 08841 9280  
Mobil: 0160 97878864  
[murnau@sozialstation-pfaffenwinkel.de](mailto:murnau@sozialstation-pfaffenwinkel.de)  
[www.sozialstation-pfaffenwinkel.de](http://www.sozialstation-pfaffenwinkel.de)

#### Sonne Ambulanter Pflegedienst

Kemmelallee 3 | 82418 Murnau  
Tel: 08841 487890  
[pflegedienst-sonne@gmx.de](mailto:pflegedienst-sonne@gmx.de)  
[www.pflegedienst-sonne.de](http://www.pflegedienst-sonne.de)

### | OBERAMMERGAU

#### Sozialstation Tabea Seniorenhilfswerk e.V.

Frau Ulrike Endres  
Himmelreich 1 | 82487 Oberammergau  
Tel: 08822 945250 | Fax: 08822 945251  
Mobil: 0172 9502432  
[sozialstation.tabea@t-online.de](mailto:sozialstation.tabea@t-online.de)  
[www.sozialstation.tabea.de](http://www.sozialstation.tabea.de)

#### Ambulanter Pflegedienst Ammertal

Frau Pelagia Nüssgen  
St.-Lukas-Straße 15 | 82487 Oberammergau  
Tel: 08822 9180 | Fax: 08822 918277  
[info.amt@rks.brk.de](mailto:info.amt@rks.brk.de)  
[www.seniorenwohnen.brk.de](http://www.seniorenwohnen.brk.de)



## Ambulante Pflege

In guten Händen:  
Betreut von **TABEA**  
Himmelreich 1  
82487 Oberammergau

**Tel.: 0 88 22 / 94 52 50**



Vertrauen schaffen durch  
Informationen – zum Wohle  
der Patienten

Ihr Einblick in die  
Kliniken Deutschlands

[www.klinikinfo.de](http://www.klinikinfo.de)

## Ambulante Pflege

### Caritas-Zentrum Garmisch-Partenkirchen Sozialstation

Daisenbergerstraße 4 | 82487 Oberammergau  
Tel: 08821 94348-60 (Zentrale) | Fax: 08821 94348-23  
[susan.hiekisch@caritasmuenchen.de](mailto:susan.hiekisch@caritasmuenchen.de) | [www.caritas-gap.de](http://www.caritas-gap.de)

### | OHLSTADT

### Vitalis Ambulanter Pflegedienst

Herr Denis Lalic  
Schwaigangerstraße 7 | 82441 Ohlstadt  
Tel. und Fax: 08841 628610  
[lalicdenis@aol.com](mailto:lalicdenis@aol.com)

### | UFFING

### Pflegedienst Oberland

Herr Wolfgang Hirschvogel  
An der Ach 2 | 82449 Uffing  
Tel: 08846 921299-0 | Fax: 08846 921299-19  
[info@pflegedienst-oberland.de](mailto:info@pflegedienst-oberland.de)  
[www.pflegedienst-oberland.de](http://www.pflegedienst-oberland.de)



Foto: Gemeinde Farchant



Foto: endogap

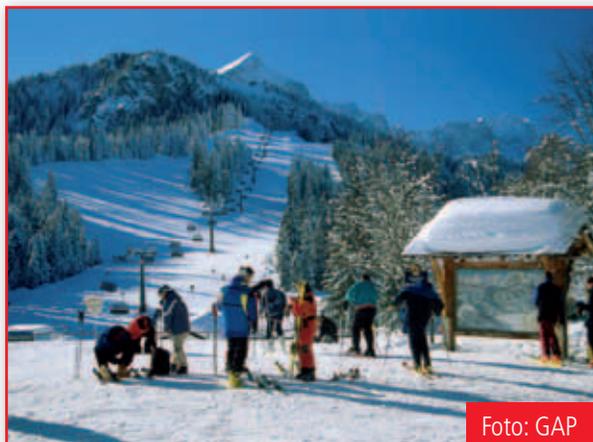


Foto: GAP



## Hospizvereine

Obwohl wir wissen, dass Geburt und Tod elementarste Erlebnisse eines Menschen sind, verdrängen wir oft die Tatsache, dass zum Sterben genauso Hilfe nötig ist, wie bei der Geburt. Dieser Zeitabschnitt des Übergangs verlangt ein hohes Maß an Zuneigung, Erfahrung, Glauben, Vertrauen; Kraft und Einsatzbereitschaft.

Die Hospizbewegung hat es sich zur Aufgabe gemacht, in besonderer Weise für Schwerkranke und Sterbende Hilfe und Begleitung anzubieten.

Hospizarbeit schließt das soziale Umfeld des Kranken mit ein und bietet Hilfestellungen an, um den bevorstehenden Abschied zu bewältigen. Auf Wunsch wird die Familie über den Tod des Angehörigen hinaus begleitet.

Im Landkreis Garmisch-Partenkirchen sind zwei Hospizvereine tätig. Die ausgebildeten Hospizhelferinnen und -helfer arbeiten ehrenamtlich, sie verstehen sich als Ergänzung zur ambulanten

Krankenpflege, für Hausärzte und Krankenhäuser. Diese Hilfe ist mit keinerlei Kosten verbunden.

### **Hospizverein Werdenfels e.V.**

Dompfaffstraße 1 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 966511 (Büro Do 14.30 – 17.00 Uhr)  
Mobil: 0175 5674646 (Einsatzleitung)  
post@hospizverein-werdenfels.de  
www.hospizverein-werdenfels.de

### **| FÜR MURNAU:**

### **Hospizverein Pfaffenwinkel e.V.**

Dorfstraße 3 | 82347 Bernried  
Sr. Angela Kirchensteiner, Frau Gisela Klotz  
Tel: 08158 1458  
Mobil: 0171 1987600 oder 0171 7605606 (Einsatzleitung)  
hospizverein\_pfaffenwinkel\_ev@t-online.de  
www.hospiz-pfaffenwinkel.de



Foto: Louise Strauß

## Essen auf Rädern

Möchten Sie sich selbst, Ihre/n Ehegatten/in oder andere Haushaltsangehörige mit einer warmen Mahlzeit versorgen, können Sie den Service „Essen auf Rädern“ in Anspruch nehmen. Wenn Sie dafür finanzielle Unterstützung brauchen, da Sie ein geringfügiges Einkommen haben, wenden Sie sich bitte an die Sozialhilfeverwaltung im Landratsamt Garmisch-Partenkirchen oder an Ihre Gemeindeverwaltung.

Folgende Organisationen bieten „Essen auf Rädern“ an:

(Bitte beachten Sie, daß die Mahlzeitendienste oft landkreisweit liefern)

### | FARCHANT

#### **AIDERA Ambulanter Pflegedienst – Essen auf Rädern**

Frau Eugenia Pawlik  
Hauptstraße 29 | 82490 Farchant  
Tel: 08821 9671081 | Fax: 08821 9671082  
Mobil: 01520 1960450  
info@aidera.de

### | GARMISCH-PARTENKIRCHEN

#### **Caritas-Zentrum Garmisch-Partenkirchen Menüservice**

Dompfaffstraße 1 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 94348-64 | Fax: 08821 94348-23  
gertraud.seidl@caritasmuenchen.de | [www.caritas-gap.de](http://www.caritas-gap.de)

#### **Werdenfelser Pflegedienst – Essen auf Rädern**

Schalmeiweg 29 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 73773  
wap.gap@t-online.de | [www.werdenfelser-pflegedienst.de](http://www.werdenfelser-pflegedienst.de)

#### **Ambulanter Pflegedienst**

Sabine Pawlik  
Amselstraße 5 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 79392 | Mobil: 0171 7504566  
s.pawlik@t-online.de | [www.ambulanter-pflegedienst-pawlik.de](http://www.ambulanter-pflegedienst-pawlik.de)

#### **Mobiler Speiseservice**

Samweberstraße 7 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 909898  
info@mobiler-speiseservice.de  
[www.mobiler-speiseservice.de](http://www.mobiler-speiseservice.de)

#### **Sonne Ambulanter Pflegedienst**

Zugspitzstraße 61 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 94347170 | Fax: 08821 94347115  
pflegedienst-sonne@gmx.de | [www.pflegedienst-sonne.de](http://www.pflegedienst-sonne.de)

### | GRAINAU

#### **Grainauer Seniorenpflege & Betreuung Menüservice**

Monika und Tom Jacobi  
Waxensteinstraße 15 | 82491 Grainau  
Tel: 08821 967809 | Fax: 08821 967892  
Mobil: 0170 3200581  
grainauerpflege@t-online.de

### | MITTENWALD

#### **Phönix – Haus Karwendel Essen auf Rädern**

Albert-Schott-Straße 7 | 82481 Mittenwald  
Tel: 08823 912-0 | Fax: 08821 912-600  
karwendel@phoenix.nu | [www.phoenix.nu](http://www.phoenix.nu)



Erlebnisklamm Mittenwald | Foto: Touristinfo



Morgenrot in den Ammergauer Bergen | Foto: Ott



Murnau, Münsterhaus | Foto: Touristinfo

## Essen auf Rädern

### | MURNAU

#### **Ambulanter Pflegedienst Ott**

##### **Menü-Mobil**

Johannisstraße 11

82418 Murnau

Tel: 08841 4490

Fax: 08841 623093

[pflagedienst-murnau@t-online.de](mailto:pflagedienst-murnau@t-online.de)

[www.pflagedienst-murnau.de](http://www.pflagedienst-murnau.de)

#### **Sonne Ambulanter Pflegedienst**

Kemmelallee 3

82418 Murnau

Tel: 08841 487890

[pflagedienst-sonne@gmx.de](mailto:pflagedienst-sonne@gmx.de)

[www.pflagedienst-sonne.de](http://www.pflagedienst-sonne.de)

#### **Ökumenische Sozialstation**

Untermarkt 16a

82418 Murnau

Tel: 08841 62004

Fax: 08841 9280

Mobil: 0160 97878864

[murnau@sozialstation-pfaffenwinkel.de](mailto:murnau@sozialstation-pfaffenwinkel.de)

[www.sozialstation-pfaffenwinkel.de](http://www.sozialstation-pfaffenwinkel.de)

## Mittagstisch und Seniorenfrühstück

Falls Sie Interesse haben, Ihre Mahlzeit gemeinsam mit anderen Seniorinnen und Senioren in einem netten Kreis einzunehmen, wenden Sie sich bitte an folgende Organisationen:

### | GARMISCH-PARTENKIRCHEN

#### **Malteser Hilfsdienst e.V.**

Seniorenfrühstück jeden zweiten Mittwoch im Monat.

Burgstraße 15 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 947800  
Fax: 08821 947809  
angelika.werner@maltanet.de  
[www.malteser-garmisch-partenkirchen.de](http://www.malteser-garmisch-partenkirchen.de)

#### **Evan.-Luth. Kirchengemeinde Partenkirchen**

Seniorenmittagstisch, Jeden Dienstag 13.00 Uhr  
im Gemeindehaus Partenkirchen

Hindenburgstraße 39  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
mit Voranmeldung bis Freitagmittag  
unter Tel: 08821 95230

### | FARCHANT

#### **Kath. Pfarramt St. Andreas**

Seniorenachmittag, jeder 3. Mittwoch im Monat  
Mittagstisch, jeder 1. Mittwoch im Monat

Am Gern 4 | 82490 Farchant  
Tel: 08821 6245 | Fax: 08821 61573  
st-andreas.farchant@erzbistum-muenchen.de  
[www.st-andreas-farchant.de](http://www.st-andreas-farchant.de)

### | OBERAMMERGAU

#### **BRK Seniorenwohnen Ammertal**

Offener Mittagstisch

St.-Lukas-Str. 15 | 82487 Oberammergau  
Tel: 08822 918-0 | Fax: 08822 918-277  
[info.amt@rks.brk.de](mailto:info.amt@rks.brk.de) | [www.seniorenwohnen.brk.de](http://www.seniorenwohnen.brk.de)



Neujahrsspringen | Foto: SC Partenkirchen



Foto: Louise Strauß

Immer mehr Menschen in unserem Landkreis sind in finanzieller Not. Die Tafel verteilt die Lebensmittel an die Menschen in der Nachbarschaft, die von einem geringen Einkommen leben müssen. nach einer formlosen Prüfung der Bedürftigkeit bekommen Sie einen Ausweis für die Tafel in ihrer Gemeinde. Mit diesem Ausweis erhalten Sie die zu verteilenden Lebensmittel. Unbürokratisch, direkt, gegen einen symbolischen Euro.



Schöfflertanz | Foto: Ott



Zugspitze Schneefernerhaus | Foto: LRA

## | GARMISCH-PARTENKIRCHEN

### **Garmisch-Partenkirchner Tafel**

donnerstags ab 13.30 Uhr beim  
Sozialdienst kath. Frauen  
Parkstraße 9  
8467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 51200  
tafel@garmisch-evangelisch

## | MITTENWALD

### **Mittenwalder Tafel**

dienstags ab 13.30 Uhr im Bürgerhaus

Am Anger 2  
82481 Mittenwald

## | MURNAU

### **Murnauer Tafel**

montags ab 13.30 Uhr  
Kemmelgelände Eingang Nord

Dr.Friedrich-u.-Ilse-Erhard-Straße 13  
82418 Murnau

## | OBERAMMERGAU

### **Oberammergauer Tafel**

mittwochs ab 13.30 Uhr  
in der Caritas-Kontaktstelle  
Daisenbergerstraße 4  
82487 Oberammergau

## Fahrdienste

Gebrechlichkeit im Alter oder Behinderung bedingen oft auch den Verlust an Bewegungsmöglichkeiten. Folgende Unternehmen bieten deshalb Fahr- und Begleitsdienste an, die Fahrten zum Klinik oder Arzt, zum Einkaufen, zu Behörden, aber auch zu Veranstaltungen durchführen und sind für die besonderen Bedürfnisse (z.B. Rollstuhltransport) ausgerüstet.

### | GARMISCH-PARTENKIRCHEN

#### **Bayerisches Rotes Kreuz Fahrdienst**

Fürstenstr. 11 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 94321-21  
Fax: 08821 94321-26  
info@kvgarmisch.brk.de  
www.kvgarmisch.brk.de

#### **MKT Krankentransport**

Amselstr. 12 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel 08821 1921-8  
Fax: 08821 7421-7  
info@mkt-krankentransport.de  
www.mkt-krankentransport.de

#### **Krankenfahrdienst Huch**

Mobil: 0172 8568727  
Fax: 08821 7819280  
krafadi@aol.de

### | GRAINAU

#### **Taxiunternehmen Hans Winkler**

Zigeunerweg 19  
82491 Grainau  
Tel: 08821 82592  
Fax: 08821 727866  
winkler.grainau@t-online.de  
www.taxi-winkler.de

### | MURNAU

#### **Taxi Stockbauer**

Längenfeldweg 8  
82418 Murnau  
Tel: 08841 9130  
Fax: 08841 628689  
taxi-stockbauer-murnau@t-online.de





**Taxi - Mietwagen**  
Karl Gerum

**Rollstuhl- und Krankenfahrten**

82467 Garmisch-Part.  
Tel.: 0 88 21/7 67 44  
Mobil: **01 71/3 46 59 80**



## Wohnen mit Service

Bei „Wohnen mit Service“ wird eine seniorengerechte, barrierefreie Wohnung zur Miete oder in Eigentum bewohnt und es werden durch eine integrierte Sozialstation oder einen Pflegedienst, folgende Leistungen kostenpflichtig angeboten:

- Notrufbereitschaft
- hauswirtschaftliche Hilfen
- Pflegeleistungen
- Begleit- und Betreuungsdienste
- Beratung
- soziale Angebote (Veranstaltungen)

### | GARMISCH-PARTENKIRCHEN

#### **Villa Nova**

Mittenwalder Straße 7c | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Vermietung und Verkauf der Wohnungen:  
VR-Bank, Herr Friedrich Pauli  
Tel: 08821 969780



### **Altenpflegeheim Haus Alexandra** (beschützende Einrichtung)

**Inh. Monika Weinlig**  
**Riesserseestraße 8**  
**82467 Garm.-Partenk.**

Tel. 08821 943280 od. 55234  
Fax: 08821 94328328  
Mobil: 0171 5817192  
e-mail: [pflegeheim-alexandra@t-online.de](mailto:pflegeheim-alexandra@t-online.de)  
<http://www.pflegeheim-alexandra.de>

### | MURNAU

#### **Wohnen mit Service „Am Pantlbräu“ Verkauf der Wohnungen:**

**Frei & Essler Baumanagement GmbH**  
Maximilianstraße 16 | 82319 Starnberg  
Tel: 08151 9051-0 | Fax: 08151 9051-25  
[info@frei-und-essler.de](mailto:info@frei-und-essler.de)  
[www.frei-und-essler.de](http://www.frei-und-essler.de)

#### **Seniorenzentrum Kemmelpark**

Kemmelallee 3 | 82418 Murnau  
Tel: 08841 487890  
[info@seniorenzentrum-kemmelpark.de](mailto:info@seniorenzentrum-kemmelpark.de)  
[www.seniorenzentrum-kemmelpark.de](http://www.seniorenzentrum-kemmelpark.de)

### | OBERAMMERGAU

#### **Seniorenwohnen „Ammertal“ Sozialservicegesellschaft des Bayerischen Roten Kreuzes**

St.-Lukas-Straße 15 | 82487 Oberammergau  
Tel: 08822 918-0 | Fax: 08822 918-277  
[info.amt@rks.brk.de](mailto:info.amt@rks.brk.de)  
[www.seniorenwohnen.brk.de](http://www.seniorenwohnen.brk.de)

### | OBERAU

#### **Pro Seniore Residenz Oberau**

Loisachauenstraße 5 | 82496 Oberau  
Tel: 08824 913-09 | Fax: 08824 913-499  
[oberau@pro-seniore.com](mailto:oberau@pro-seniore.com)  
[www.pro-seniore.de](http://www.pro-seniore.de)

## Pflegeheime

Bei den Pflegeheimen steht die Betreuung und Pflege der Menschen durch ausgebildetes Personal im Vordergrund. Wer nicht mehr alleine leben kann oder will, findet hier ein neues Zuhause. Auf den Pflegestationen und in den Pflegeheimen werden alte Menschen ganzheitlich gepflegt und betreut.

Drei Einrichtungen im Landkreis, das Pflegeheim Alexandra in Garmisch-Partenkirchen, die Pro Seniore Residenz Oberau, sowie das Evangelische Altenpflegeheim Haus Lindenhof in Grafenaschau, verfügen auch über beschützte Bereiche und stehen damit auch gerontopsychiatrisch veränderten Personen zur Verfügung. Hier werden auch stark demente oder weglaufgefährdete Bewohner ihren Bedürfnissen gerecht versorgt.

Bei Vorliegen einer Einstufung durch die Pflegekasse übernehmen diese einen Teil der Kosten, näheres lesen Sie dazu im Abschnitt zur Pflegeversicherung unter „Tipps und Hilfe von A – Z“.

### | ESCHENLOHE

#### St. Barbara Privates Seniorenheim GmbH

Herr Dr. Albert Wentlandt  
 Murnauer Straße 19 | 82438 Eschenlohe  
 Tel.: 08824 92210 | Mobil: 0172 8976476  
[info@seniorenheim-st-barbara.de](mailto:info@seniorenheim-st-barbara.de)  
[www.seniorenheim-st-barbara.de](http://www.seniorenheim-st-barbara.de)  
 80 Plätze, davon 75 im Pflege- und 5 im Rüstigenbereich

### Alten- und Pflegeheim Lenzheim

Reintalstraße 29  
 82467 Garmisch-Partenkirchen  
 Tel.: 08821 / 943 159 0



119 Plätze in Einzel- und Doppelzimmern für rüstige und pflegebedürftige Bewohner. Eingebettet in einen schönen Park werden im Lenzheim seit 60 Jahren Senioren betreut.

Als diakonischer Träger liegt uns in beiden Häusern neben der umfassenden Pflege an einer aktivierenden Betreuung, die den ganzen Menschen mit seinen Bedürfnissen im Blick hat. Ausführliche Informationen erhalten Sie im Internet unter [www.lenzheim.de](http://www.lenzheim.de) oder durch ein persönliches Gespräch, zu dem wir Sie herzlich einladen!



### Senioren-Pflegeeinrichtung Villa Nova

Mittenwalder Straße 7c  
 82467 Garmisch  
 Tel.: 08821 / 943 158 0



47 Plätze für pflegebedürftige Bewohner in großzügigen Zimmern. Das neu erbaute Haus, das nur fünf Minuten von der historischen Ludwigstraße entfernt sehr zentral liegt, wurde 2001 eröffnet.

## | GARMISCH-PARTENKIRCHEN

### **Lenzheim – Altenhilfeverbund**

Herr Steffen Röger  
Reintalstraße 29 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 943159-0 | Fax: 08821 943159-14  
9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr  
roeger.steffen@rummelsberger.net  
www.lenzheim.de  
89 Plätze im Pflegebereich und 35 im Rüstigenbereich

### **Caritas- Altenheim St. Vinzenz**

Höhlzweg 43 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 73217-0 | Fax: 08821 73217-110  
st-vinzenz@caritasmuenchen.de  
www.caritas-altenheim-garmisch.de

### **Sonnenhof Privates Seniorenheim GmbH**

Herr Christian Kitzinger  
Zugspitzstraße 61 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 943470  
Mobil: 0171 7893636  
info@sonnenhof-seniorenheim.de  
www.sonnenhof-seniorenheim.de  
53 Plätze im Pflegebereich

### **Altenpflegebereich „Haus Alexandra“**

Monika u. Christian Weinlig, Herr Reimann  
Rießerseestraße 8 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 943280 | 10.00 – 19.00 Uhr  
Mobil: 0171 5817192  
pflegeheim-alexandra@t-online.de  
www.pflegeheim-alexandra.de  
29 Plätze im beschützenden Pflegebereich



Zugspitzkircherl | Foto: LRA

### **alma Senioren-Residenzen Domizil „An der Partnach“**

Lagerhausstraße 9 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 919-0 | Fax: 08821 919-100  
kontakt@alma-gap.de  
www.alma-gap.de  
115 Plätze im Pflegebereich

### **Bellevue Privates Seniorenheim GmbH**

Herr Christian Kitzinger  
Rießerseestr. 9 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 2159 | Fax: 08821 18748  
Mobil: 0171 7893636  
info@seniorenheim-bellvue.de  
www.seniorenheim-bellvue.de  
42 Plätze im Pflegebereich

### **Villa Nova – Altenhilfeverbund**

Herr Steffen Röger  
Mittenwalder Straße 7c | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 943159-0 | Fax: 08821 943458-4  
roeger.steffen@rummelsberger.net | www.lenzheim.de  
47 Plätze im Pflegebereich

## Pflegeheime

### | GRAFENASCHAU

#### **Evang. Altenpflegeheim Haus Lindenhof**

Herr Lothar Koppe  
Aschauer Straße 28 | 82445 Grafenaschau  
Tel: 08841 6191-0 | 8.00 – 16.30 Uhr  
Fax: 08821 61 91-10  
aph-lindenhof@im-muenchen.de  
www.aph-grafenaschau.de  
46 Plätze im beschützenden Pflegebereich  
Nur Einzelzimmer, frei begehbarer großer Garten

### | MITTENWALD

#### **PHÖNIX Haus Karwendel GmbH**

Herr Klaus Kudella  
Albert-Schott-Straße 7 | 82481 Mittenwald  
Tel: 08823 912-0 | Fax: 08823 912-600  
Mobil: 0163 2988304  
karwendel@phoenix.nu  
www.phoenix.nu  
76 Plätze im Pflegebereich

### | MURNAU

#### **Seniorenwohnen Ruhesitz Staffelsee – BRK**

Frau Ingrid Barth  
Garhöll 1 | 82418 Murnau  
Tel: 08841 6127-0  
Mo – Do 8.00 – 16.00 Uhr | Fr 8.00 – 14.00 Uhr  
Fax: 08841 99660  
info.mur@rks.brk.de | [www.seniorenwohnen.brk.de](http://www.seniorenwohnen.brk.de)  
140 Plätze im Pflegebereich, 73 Plätze im Rüstigenbereich  
Schwimmbad, Sauna

#### **St. Philippus Privates Seniorenheim GmbH**

Frau Christel Wentlandt  
Einsiedelweg 7  
82418 Murnau a. St.  
Tel: 08841 2261  
Fax: 08841 672119  
Mobil: 0173 9638112  
info@seniorenheim-st-philippus.de  
www.seniorenheim-st-philippus.de  
27 Plätze

### **Gerontopsychiatrisches Pflegeheim Haus Lindenhof**

Aschauer Straße 28  
82445 Grafenaschau  
Telefon 0 88 41/61 91-0  
Telefax 0 88 41/61 91 10



**Hilfe im Alter**

Gemeinnützige GmbH  
der Inneren Mission München

aph-lindenhof@im-muenchen.de  
[www.aph-grafenaschau.de](http://www.aph-grafenaschau.de)

#### **Seniorenzentrum Kemmelpark ab Dezember 2009**

Dr. Albert und Christel Wentlandt  
Kemmellallee 3  
82418 Murnau  
Tel: 08841 487890  
info@seniorenzentrum-kemmelpark.de  
www.seniorenzentrum-kemmelpark.de  
50 Plätze Pflegebereich, 5 Plätze Rüstigenbereich,  
5 Plätze Wohnen mit Service



Foto: mediaprint

### | OBERAMMERGAU

#### **Seniorenwohnen „Ammertal“ Sozialservicegesellschaft des Bayerischen Roten Kreuzes**

Frau Pamela Groh  
St.-Lukas-Straße 15  
82487 Oberammergau  
Tel: 08822 918-0  
Fax: 08822 918-277  
info.amt@rks.brk.de  
www.seniorenwohnen.brk.de  
35 Plätze im Pflegebereich, 49 Plätze Wohnen mit Service

### | OBERAU

#### **Pro Seniore Residenz**

Herr Stefan Schlauch  
Loisachauenstraße 5  
82496 Oberau  
Tel: 08824 913-09  
Fax: 08824 913-499  
oberau@pro-seniore.com  
www.pro-seniore.de  
105 Plätze im Pflegebereich, 28 Plätze im beschützenden  
Bereich, 74 Plätze Wohnen mit Service

### | OHLSTADT

#### **Pflegehaus Heimgarten**

Schwaigangerstr. 15  
82441 Ohlstadt  
Tel: 08841 48768-0



Foto: mediaprint

**Wir sind immer  
für Sie da**

*Bei uns sind sie  
Zuhause.*



Geborgenheit ■ Sicherheit ■ Wohlfühlen

**Gut betreut im Alter**

PHÖNIX-Haus Karwendel  
Alten- und Pflegeheim GmbH

Albert-Schott-Straße 7  
82481 Mittenwald

Telefon 088 23/9 12-0  
Telefax 088 23/9 12-600

karwendel@phoenix.nu  
www.phoenix.nu



**PHÖNIX**  
Senioren- und Pflegezentren

*Leben Sie im Alter  
wie Sie wollen!*



Umgeben von der idyllischen Natur Oberbayerns und einer Landschaft von einzigartiger Schönheit – das ist unsere im original alpenländischen Stil erbaute Pro Seniore Residenz Oberau, die unter anderem auch über eine Wohlfühl-Oase verfügt. Sie wohnen in einem komfortablen Apartment und genießen Selbstständigkeit, Geborgenheit sowie ein ansprechendes Service- und Freizeitangebot.

Die modern geschnittenen Ein- oder Zwei-Zimmer-Apartments sind mit senioren- und behindertengerechtem Bad, Radio-, TV-, Kabel- und Telefonanschluss sowie teilweise auch mit Balkon ausgestattet. Unser Pflegeangebot umfasst neben Langzeit-, Kurzzeit- und Intensivpflege auch einen Behüteten Bereich für dementiell Erkrankte.

**Lernen Sie uns kennen – wir informieren Sie gerne.**



**Residenz Oberau**

Loisachauenstraße 5 · 82496 Oberau

Telefon 0 88 24/9 13-09 · [www.pro-seniore.de](http://www.pro-seniore.de)

**Info-Hotline 0 18 01/84 85 86**

(3,9 ct/Min. a. d. dt. Festnetz · Mobil ggf. abweichend)



**SENIOREN-WOHN- UND PFLEGEHEIM SCHLEHDORF**

- ruhige Ortsrandlage
- sehr gute Zimmerausstattung
- qualifiziertes Personal
- großes Freizeit- und Beschäftigungsangebot

**NEUGIERIG?**  
Kocheler Straße 31 · 82444 Schlehdorf  
Telefon 08851/5394 · Telefax 08851/1555  
Monika.Lachmuth@t-online.de

*alma*  
Senioren-Residenzen  
Domizil  
„An der Partnach“



**Kurz- und Vollzeitpflege**

- Alle Zimmer mit Balkon und traumhaftem Bergpanorama
- Hoher Qualitätsstandard an Ausstattung, Pflege und Verpflegung
- Nähe zum Bahnhof und Zentrum
- Spazierweg an der Partnach direkt vorm Haus
- Möglichkeit der Einsichtnahme in Bericht über die unangemeldete Prüfung der Heimaufsicht des Landkreises Garmisch-Partenkirchen

Bitte fordern Sie unseren Hausprospekt an oder vereinbaren einen Besichtigungstermin:  
Lagerhausstraße 9 • 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. (08821) 919-0 • [www.alma-garmisch.de](http://www.alma-garmisch.de)



**Seniorentagesstätte**

Angelika Pasch  
Mühlstraße 39a · 82496 Oberau  
Tel./Fax 0 88 24/91 04 14  
Mobil 01 60/99 04 27 15

**Was ist unsere Tagesstätte für Senioren?**

- Zulassung aller Pflegekassen
- Eingehen auf die individuellen Bedürfnisse
- Individuelle Betreuung – in kleinen Gruppen
- Gemütliche und familiäre Atmosphäre
- Gemeinsames Gestalten des Tagesablaufes – unter ständiger Betreuung des Fachpersonals
- Neue Bekanntschaften schließen
- Gemeinschaft, Gesellschaft und Veranstaltungen – die besucht werden
- Feste feiern, Ausflüge mit Kaffee und Kuchen oder Museen (z.B. Aschenbrenner)
- Kostenloser Probetag

Vertrautes und gleich bleibendes Betreuungspersonal  
Bleibende Bezugspersonen · Liebevolle Versorgung

**Keine Zeit, um lange zu suchen?**  
**[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)**

In unserem Haus fühlen sich nicht nur blinde und sehbehinderte Menschen wohl. **Auch sehende und externe Gäste sind bei uns herzlich willkommen!**



**AURA HOTEL**  
Kur- und Begegnungszentrum  
Saulgrub

**Es erwarten Sie:** **Kuren · Seminare · Urlaub**

- Kegelbahn · Schwimmbad
- Medizinische Badeabteilung für stationäre und ambulante Reha-Maßnahmen
- Wellness & Kosmetik
- Veranstaltungsräume für Seminare und private Feste

Alte Römerstraße 41-43  
82442 Saulgrub / Obb.  
Tel. 088 45 / 99-0 · Fax 088 45 / 99 121  
[www.aura-hotel.de](http://www.aura-hotel.de) · [info@aura-hotel.de](mailto:info@aura-hotel.de)  
Träger: Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

**Fordern Sie unser aktuelles Programm an**

## Kurzzeitpflege

Viele Pflegebedürftige im Sinne des Rechts der Pflegeversicherung sind nur für eine begrenzte Zeit auf stationäre Pflege angewiesen, insbesondere zur Bewältigung von Krisensituationen bei der häuslichen Pflege oder übergangsweise im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt. Für sie gibt es die Kurzzeitpflege in entsprechenden stationären Einrichtungen. Finanziert wird die Kurzzeitpflege über die Pflegekasse, im Kalenderjahr stehen insgesamt bis zu 1.470 Euro für längstens 4 Wochen zur Verfügung.

Im Einzelfall kann Kurzzeitpflege auch dazu dienen, das Leben im Heim näher kennenzulernen, um eine notwendige Heimaufnahme zu erleichtern.

### | ESCHENLOHE

#### **St. Barbara Privates Seniorenheim GmbH**

Herr Dr. Albert Wentlandt

Murnauer Straße 19 | 82438 Eschenlohe

Tel: 08824 92210 | Mobil: 0172 8976476

[info@seniorenheim-st-barbara.de](mailto:info@seniorenheim-st-barbara.de)

[www.seniorenheim-st-barbara.de](http://www.seniorenheim-st-barbara.de)

80 Plätze, davon 75 im Pflege- und 5 im Rüstigenbereich

### | GARMISCH-PARTENKIRCHEN

#### **Lenzheim – Altenhilfeverbund**

Herr Steffen Röger

Reintalstraße 29 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 943159-0

9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 15.00 Uhr

Fax: 08821 94 3159-14

[roeger.steffen@rummelsberger.net](mailto:roeger.steffen@rummelsberger.net) | [www.lenzheim.de](http://www.lenzheim.de)

89 Plätze im Pflegebereich und 35 im Rüstigenbereich

#### **Caritas- Altenheim St. Vinzenz**

Hözlweg 43 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 73217-0 | Fax: 08821 73217-110

[st-vinzenz@caritasmuenchen.de](mailto:st-vinzenz@caritasmuenchen.de)

[www.caritas-altenheim-garmisch.de](http://www.caritas-altenheim-garmisch.de)

#### **Sonnenhof Privates Seniorenheim GmbH**

Herr Christian Kitzinger

Zugspitzstraße 61 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 943470 | Mobil: 0171 7893636

[info@sonnenhof-seniorenheim.de](mailto:info@sonnenhof-seniorenheim.de)

[www.sonnenhof-seniorenheim.de](http://www.sonnenhof-seniorenheim.de)

53 Plätze im Pflegebereich

#### **alma Senioren-Residenzen Domizil „An der Partnach“**

Lagerhausstraße 9 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 919-0 | Fax: 08821 919-100

[kontakt@alma-gap.de](mailto:kontakt@alma-gap.de) | [www.alma-gap.de](http://www.alma-gap.de)

115 Plätze im Pflegebereich

#### **Bellevue Privates Seniorenheim GmbH**

Herr Christian Kitzinger

Rießerseestr. 9 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 2159 | Fax: 08821 18748 | Mobil: 0171 7893636

[info@seniorenheim-bellvue.de](mailto:info@seniorenheim-bellvue.de)

[www.seniorenheim-bellvue.de](http://www.seniorenheim-bellvue.de)

42 Plätze im Pflegebereich

#### **Villa Nova – Altenhilfeverbund**

Herr Steffen Röger

Mittenwalder Straße 7c | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 943159-0 | Fax: 08821 943458 -4

[roeger.steffen@rummelsberger.net](mailto:roeger.steffen@rummelsberger.net) | [www.lenzheim.de](http://www.lenzheim.de)

47 Plätze im Pflegebereich

### | MITTENWALD

#### **PHÖNIX Haus Karwendel GmbH**

Herr Klaus Kudella  
Albert-Schott-Straße 7 | 82481 Mittenwald  
Tel: 08823 912-0  
Fax: 08823 912-600  
Mobil: 0163 2988304  
karwendel@phoenix.nu  
www.phoenix.nu  
76 Plätze im Pflegebereich

### | MURNAU

#### **Seniorenwohnen Ruhesitz Staffelsee – BRK**

Frau Ingrid Barth  
Garhöll 1 | 82418 Murnau  
Tel: 08841 6127-0  
Mo – Do: 8.00 – 16.00 Uhr | Fr: 8.00 – 14.00 Uhr  
Fax: 08841 99660  
info.mur@rks.brk.de  
www.seniorenwohnen.brk.de  
140 Plätze im Pflegebereich,  
73 Plätze im Rüstigenbereich  
Schwimmbad, Sauna

#### **St. Philippus Privates Seniorenheim GmbH**

Frau Christel Wentlandt  
Einsiedelweg 7 | 82418 Murnau a. St.  
Tel: 08841 2261 | Fax: 08841 672119  
Mobil: 0173 9638112  
info@seniorenheim-st-philippus.de  
www.seniorenheim-st-philippus.de  
27 Plätze

#### **Seniorenzentrum Kemmelpark ab Dezember 2009**

Dr. Albert und Christel Wentlandt  
Kemmellallee | 82418 Murnau  
Tel: 08824 92210  
Mobil: 0172 8976476  
info@seniorenzentrum-kemmelpark.de  
www.seniorenzentrum-kemmelpark.de  
50 Plätze Pflegebereich, 5 Plätze Rüstigenbereich  
5 Plätze Wohnen mit Service

### | OBERAMMERGAU

#### **Seniorenwohnen „Ammertal“ Sozialservicegesellschaft des Bayerischen Roten Kreuzes**

Frau Pamela Groh  
St.-Lukas-Straße 15 | 82487 Oberammergau  
Tel: 08822 918-0  
Fax: 08822 918-277  
info.amt@rks.brk.de  
www.seniorenwohnen.brk.de  
35 Plätze im Pflegebereich, 49 Plätze Wohnen mit Service

### | OBERAU

#### **Pro Seniore Residenz**

Herr Stefan Schlauch  
Loisachauenstraße 5 | 82496 Oberau  
Tel: 08824 913-09 | Fax: 08824 913-499  
oberau@pro-seniore.com  
www.pro-seniore.de  
105 Plätze im Pflegebereich  
28 Plätze im beschützenden Bereich  
74 Plätze Wohnen mit Service

## Kurzzeitpflege

### Teilstationäre Tagespflege

Teilstationäre Tagespflege ist ein Angebot für Pflegebedürftige, die in der Regel nicht bettlägerig sind und den Tag nicht alleine verbringen wollen oder können. Zumeist holt ein Fahrdienst die Tagesgäste ab und bringt sie in die Einrichtung, in der sie sich tagsüber aufhalten.

Die Tagesstrukturierung ist von Einrichtung zu Einrichtung verschieden. Pflegerische Versorgung, Mahlzeiten sowie Rückzugsmöglichkeiten, aber auch therapeutische Maßnahmen und Freizeitangebote sollten zur Verfügung stehen.

### | GARMISCH-PARTENKIRCHEN

#### Aktive Tagesstätte für Senioren

Frau Sabine Pawlik  
Amselstraße 5 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 79392  
Mobil: 0171 7504566  
s.pawlik@t-online.de  
www.aktive-tagesstaette-pawlik.de  
18 Plätze

### | OBERAMMERGAU

#### Tabea Seniorentagesstätte

Frau Ulrike Endres  
Himmelreich 1 | 82487 Oberammergau  
Tel: 08822 945250  
Fax: 08822 945251  
sozialstation.tabea@t-online.de  
www.sozialstation.tabea.de  
15 Plätze

### | OBERAU

#### Seniorentagesstätte Angelika Pasch

Mühlstraße 39a | 82496 Oberau  
Tel: 08824 910414 | Fax: 08824 910414  
Mobil: 0160 99042715  
12 Plätze

### | MURNAU

#### Betreuung demenzkranker Menschen

#### Ambulanter Pflegedienst Ott

#### Betreuungsgruppe Regenbogen, stundenweise Betreuung, Beratung Angehöriger

Herr Christian Ott | Johannisstr. 11 | 82418 Murnau  
Tel: 08841 4490 | Fax: 08841 623093  
pflegedienst-murnau@t-online.de  
www.pflegedienst-murnau.de

#### Senioren Aktiv Programm – SAP

#### für ältere Menschen mit psychischen Erkrankungen

Petra Fodermair  
Am Mösl 14 | 82418 Murnau  
Mobil: 0171 652 4068 | petra-fodermair@gmx.de



**Alternative zum  
Pflegeheim**  
**TABEA**  
Senioren - Tagesstätte  
Himmelreich 1  
82487 Oberammergau  
**Tel.: 0 88 22/94 52 50**

Menschen, die nicht mehr in der Lage sind, ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise selbst zu besorgen, können einen sogenannten Betreuer als gesetzlichen Vertreter vom Gericht zur Seite gestellt bekommen. Ein Betreuer soll, soweit es möglich ist, die Selbständigkeit des Betroffenen erhalten. Er ist dazu da, ihn zu unterstützen, vor dem Absturz in die Handlungsunfähigkeit zu bewahren und ihm helfend beizustehen. Die wichtigste Hilfe ist dabei die „Hilfe zur Selbsthilfe“, da die Selbständigkeit des Betreuten nicht nur bewahrt, sondern auch weiter entwickelt werden soll. Sie haben die Möglichkeit, rechtzeitig Vorsorge für den Fall zu treffen, dass sie hilflos und zu eigenen Entscheidungen unfähig werden. Dies kann geschehen durch eine Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht. Siehe dazu auch unter „Tipps und Hilfen von A – Z“.

Nähere Auskünfte erteilen:

**Landratsamt Garmisch-Partenkirchen –  
Betreuungsstelle**

Olympiastr. 10 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 751-259, -292 oder -344  
Fax: 08821 751-257  
josef.wassermann@LRA-GAP.de  
www.LRA-GAP.de

**Rechtsanwältin  
Eva Loos**

Fachanwältin für Familienrecht

**TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE:**

Familienrecht, Erbrecht, Mietrecht  
Allgemeines Vertragsrecht

**Bahnhofstraße 4 • 82418 Murnau  
Telefon 0 88 41/93 03 • Fax 0 88 41/4 78 13**

## Betreuung (Gesetzliche Vertretung)

**Amtsgericht Garmisch-Partenkirchen  
Betreuungsgericht**

Rathausplatz 11 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 928-0

**Sozialdienst Katholischer Frauen  
Betreuungen nach dem Betreuungsgesetz**

Parkstraße 9 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 96672-0  
Fax: 08821 966 72-50  
betreuungen@skf-garmisch.de  
www.skf-garmisch.de

## RECHTSANWÄLTE Dr. Bockhorni & Kollegen

**Dr. jur. Franz Bockhorni**  
zugleich Fachanwalt für Arbeitsrecht und  
Fachanwalt für Medizinrecht  
Erbrecht, Familienrecht, allg. Zivilrecht

**Franz Großhauser**  
Straf- und Ordnungswidrigkeitsrecht,  
Familienrecht, Erbrecht  
und Straßenverkehrsrecht

**Dr. jur. Hans W. Christmann**  
zugleich Fachanwalt für  
Bau- und Architektenrecht  
Wirtschaftsrecht

**Katrin Rothballer**  
zugleich Fachanwältin für Familienrecht und  
FAin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht,  
Bankrecht, Testamentsvollstreckung

**Bettina Bockhorni**  
zugleich Fachanwältin für Arbeitsrecht und  
Fachanwältin für Familienrecht  
allg. Zivilrecht, Pferderecht, Erbrecht

**Roland Geiling StB**

**Dipl.-Vw. Sabrina Pieri StBin**

LUDWIGSTRASSE 48–50 · 82467 GARMISCH-PARTENKIRCHEN

☎ 0 88 21-9 43 43-0 · Fax 9 43 43 10

E-Mail: sekretariat@rae-bockhorni.de · www.rae-bockhorni.de

**Größe durch Kompetenz und Erfahrung**

## Seelsorge

Von den Kirchen werden in allen Gemeinden seelsorgerische Betreuung der Gemeindemitglieder, insbesondere auch älterer Menschen angeboten. Informationen über die einzelnen Angebote erhalten Sie in den jeweiligen Pfarrämtern, dort können Sie auch Gesprächstermine vereinbaren.

### | BAD BAYERSOIEN

#### **Kath. Pfarramt St. Georg**

Brandstatt 6 | 82435 Bad Bayersoien  
Tel: 08845 1889

### | BAD KOHLGRUB

#### **Kath. Pfarramt St. Martin**

Hauptstraße 21 | 82433 Bad Kohlgrub  
Tel: 08845 70304-0

#### **Evang.-Luth. Pauluskirche**

Hauptstraße 23  
82433 Bad Kohlgrub  
Tel: 08845 758400

### | ESCHENLOHE

#### **Pfarramt St. Clemens**

Bahnhofstraße 3 | 82438 Eschenlohe  
Tel: 08824 1784

### | ETTAL

#### **Kath. Pfarramt Mariä Himmelfahrt – Klosterkirche**

Kaiser-Ludwig-Platz 1 | 82488 Ettal  
Tel: 08822 74205



## Bestattungen Hilfe im Notfall

Erd- und Feuerbestattungen  
Überführungen im In- und Ausland  
Erledigung der Formalitäten  
Tag- und Nachtservice  
Sarglager  
Bestattungsvorsorge

# Ostler

Garm.-Part., Zoeppritzstr. 10

 **25 47**

Telefax 7 88 68  
[bestattung.ostler@t-online.de](mailto:bestattung.ostler@t-online.de)

| FARCHANT

**Kath. Pfarramt St. Andreas**

Am Gern 4 | 82490 Farchant  
Tel: 08821 6245

| GARMISCH-PARTENKIRCHEN

**Kath. Pfarramt St. Martin**

Pfarrhausweg 4 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 9439140

**Evang.-Luth. Pfarramt Christuskirche (Garmisch/Grainau)**

St.-Martin-Straße 50 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 51200

**Kath. Pfarramt Maria-Himmelfahrt (Partenkirchen)**

Pfarrgasse 2 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 2647

**Evang.-Luth. Pfarramt Johanneskirche (Partenkirchen)**

Hindenburgstraße 39a | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 9523-0

**Kath. Pfarramt St. Michael (Burgrain)**

Kirchweg 1 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 4480

**Evang.-Luth. Pfarrstelle Friedenskirche (Burgrain)**

Martin-Luther-Platz 1a | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 2667

**Freie evangelische Gemeinde**

Hindenburgstraße 12a | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 3011

**Neuapostolische Kirche**

Parkstraße 4 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 79315

| GRAINAU

**Kath. Pfarramt Johannes der Täufer**

Kirchbichl 6 | 82491 Grainau  
Tel: 08821 8805

| GROSSWEIL

**Kath. Pfarramt St. Tertulin**

Kirchstraße 2 | 82444 Schlehdorf  
Tel: 08851 9208-0

| KRÜN

**Kath. Pfarrkuratie St. Sebastian**

Sonnleiten 7 | 82499 Wallgau  
Tel: 08825 92281115

| MITTENWALD

**Kath. Pfarramt St. Peter und Paul**

Matthias-Klotz-Straße 4 | 82481 Mittenwald  
Tel: 08823 92 29-0

**Evang.-Luth. Pfarramt der Dreifaltigkeitskirche**

Partenkirchner Straße 29 | 82481 Mittenwald  
Tel: 08823 1259

## Seelsorge

### | MURNAU

#### **Kath. Pfarramt St. Nikolaus**

Mayr-Graz-Weg 10 | 82418 Murnau a. St.  
Tel: 08841 1326

#### **Evang.-Luth. Pfarramt der Christuskirche**

Seehauser Straße 10 | 82418 Murnau  
Tel: 08841 1267

### | OBERAMMERGAU

#### **Kath. Pfarramt St. Peter und Paul**

Herkulan-Schwaiger-Gasse 5 | 82487 Oberammergau  
Tel: 08822 9229-0

#### **Evang.-Luth. Pfarramt Kreuzkirche**

Theaterstraße 10 | 82487 Oberammergau  
Tel: 08822 93030

Ihr zuverlässiger Partner im Trauerfall

**NUSCHELER**  
BESTATTUNG

Individuell - zuverlässig - preisbewusst

**traditionell – zeitgemäß**  
Wir erledigen für Sie: **alle Behördengänge und Formalitäten**  
**Bestattungsvorsorge**  
**Erd-, Feuer- und Seebestattungen**  
**Überführungen In- und Ausland**  
**Traueransprachen**

Pöltnerstr. 8 82362 Weilheim <b>Tel. 08 81 / 9 27 93 80</b>	Bahnhofstr. 8 82418 Murnau <b>Tel. 0 88 41 / 48 86 15</b>	Hauptstr. 16 82380 Peißenberg <b>Tel. 0 88 03 / 63 99 37</b>
---	---	--

Wir sind Tag und Nacht, auch an Sonn- und Feiertagen dienstbereit.

| OBERAU

**Kath. Pfarramt St. Ludwig**

Kirchweg 4 | 82496 Oberau  
Tel: 08824 553



Alpspitze | Foto: Markt Garmisch-Partenkirchen



Karwendelhaus | Foto: LRA

**Evang.-Luth. Heilandkirche**

Am Kirchbichl | 82496 Oberau  
Tel: (Pfarrstelle Burgrain) 08821 2667

| OHLSTADT

**Kath. Pfarramt St. Laurentius**

Hagrainstraße 10 | 82441 Ohlstadt  
Tel: 08841 7243

| SEEHAUSEN

**Kath. Pfarramt St. Michael**

Seestraße 1 | 82418 Seehausen a. St.  
Tel: 08841 1304

| UFFING

**Kath. Pfarramt St. Agatha**

Mühlstraße 3a  
82449 Uffing a. St.  
Tel: 08846 488

| UNTERAMMERGAU

**Kath. Pfarramt St. Nikolaus**

Pfarrgasse 2  
82497 Unterammergau  
Tel: 08822 3590

WALLGAU

**Kath. Pfarrkuratie St. Jakob**

Sonnleiten 7 | 82499 Wallgau  
Tel: 08825 92281-0

## Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sowie Gesprächskreise bieten zahlreiche Angebote.

Für verschiedene Krankheiten und Behinderungen sowie für psychosoziale Probleme bestehen im Landkreis Garmisch-Partenkirchen Selbsthilfegruppen.

Menschliche Zuwendung, gegenseitiges Verständnis, Begleitung, Erfahrungsaustausch und gemeinsame Unternehmungen tragen dazu bei, die jeweilige Lebenssituation zu bewältigen und die Lebensqualität zu verbessern.

Informationen über die Selbsthilfegruppen erhalten Sie bei:

### **AOK – Die Gesundheitskasse Gesundheitstreff**

Hindenburgstr. 43  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 930611  
Fax: 08821 930695  
[johanna.bittner-cossu@by.aok.de](mailto:johanna.bittner-cossu@by.aok.de)  
[www.selbsthilfe-navigator.de](http://www.selbsthilfe-navigator.de)

### **Gesundheitsamt Garmisch-Partenkirchen**

Partnachstraße 26  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 751-507  
[daniela.raster@LRA-GAP.de](mailto:daniela.raster@LRA-GAP.de)  
[www.gesundheitsamt.de](http://www.gesundheitsamt.de)

### **Selbsthilfegruppe Diabetes**

jeden 3. Dienstag im „Garmischer Hof“  
Ansprechpartner: G. u. W. Hochholdinginger  
Tel: 08821 52151



Wallgau | Foto: Wenzel Fischer



Foto: mediaprint

## Tipps und Hilfen von A – Z

### | ALTENGERECHTES WOHNEN

Hierunter werden Wohnungen verstanden, welche vor allem in baulicher Hinsicht an den besonderen Bedürfnissen des älteren Menschen orientiert sind. Eine altersgerechte Wohnungsausstattung soll die Möglichkeit bieten, eine selbständige Lebens- und Haushaltsführung so lange wie möglich aufrecht zu erhalten.

Detaillierte Informationen bzw. Beratung über altersgerechte Wohnungseinrichtungen, technische Hilfsmittel sowie Möglichkeiten der Finanzierung (evtl. staatliche Zuschüsse zur Wohnungsanpassung) erhalten Sie bei:

#### **Beratungsstelle Barrierefreies Bauen in München**

Bayerische Architektenkammer | Haus der Architektur  
Waisenhausstraße 4 | 80637 München

Tel: 089 139880-31

Beratungstermine in München  
jeden Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr  
[barrierefrei@byak.de](mailto:barrierefrei@byak.de) | [www.byak.de](http://www.byak.de)

#### **Wohnraumförderung**

Förderfähig ist u.a. eine Anpassungsmaßnahme von Eigenwohnraum an die Belange schwer behinderter Menschen, zum Beispiel der Einbau eines Treppenliftes oder ein behindertengerechtes Bad. Gefördert wird im Endeffekt mit einem Zuschuss (umgewandeltes Darlehen).

#### **Landratsamt Garmisch-Partenkirchen Wohnungs- / Versicherungswesen**

Olympiastraße 10 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Wolfgang Weber, Tel: 08821 751320  
[wolfgang.weber@LRA-GAP.de](mailto:wolfgang.weber@LRA-GAP.de) | [www.LRA-GAP.de](http://www.LRA-GAP.de)

Informationen erhalten Sie im Internet:

[www.wohnen.bayern.de](http://www.wohnen.bayern.de) (Service)

[www.bayernlabo.de](http://www.bayernlabo.de) | [www.kfw.de](http://www.kfw.de)

[www.bauforderer.de](http://www.bauforderer.de)

### | BAHNCARD FÜR SENIOREN

Mit der BahnCard 50 sparen Sie 50 Prozent vom DB-Normalpreis – jederzeit und mit jedem Zug. Senioren profitieren davon, dass sie ab 60 Jahren Anspruch auf eine ermäßigte BahnCard 50 haben, die 115 Euro für die 2. Klasse und 230 Euro für die 1. Klasse kostet.

Die Ermäßigung gilt auch für Ehe- und Lebenspartner im gleichen Haushalt, sowie für Erwerbsunfähigkeitsrentner und schwerbehinderte Menschen mit einem Behinderungsgrad ab 70 Prozent.

### | BLINDENGELD

Die Regionen des „Zentrums Bayern Familie und Soziales“ sind für die Zahlung von Blindengeld zuständig. Mit dem Blindengeld als reiner Landesleistung trägt der Freistaat Bayern der besonderen Situation seiner blinden Mitbürgerinnen und Mitbürger Rechnung. Erblindete Menschen haben einen hohen Aufwand für Hilfs- und Pflegeleistungen durch dritte Personen oder die Anschaffung von blindengerechten Hilfsmitteln. Zum Ausgleich dieser blindheitsbedingten Mehraufwendungen dient das Blindengeld, das keine Pflegebedürftigkeit voraussetzt und einkommensunabhängig gezahlt wird.

Blindengeld erhält nach den Bestimmungen des Bayerischen Blindengeldgesetzes, wer seinen Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt in Bayern hat.

## Tipps und Hilfen von A – Z

Ausländische Mitbürger mit Wohnsitz oder gewöhnlichem Aufenthalt in Bayern haben Anspruch auf Blindengeld, wenn sie sich rechtmäßig im Geltungsbereich des Gesetzes aufhalten.

Es muss Blindheit vorliegen.

Das volle Blindengeld beträgt ab 01.07.2009 monatlich **518 Euro**. Das Blindengeld wird nur zur Hälfte gezahlt, wenn sich die blinde Person in einem Heim oder in einer gleichartigen Einrichtung aufhält und die Kosten des Aufenthaltes ganz oder teilweise aus Mitteln öffentlichrechtlicher Leistungsträger, z.B. Sozialhilfeträger, gesetzliche Krankenkassen, Pflegekassen oder Beihilfeträger bestritten werden oder Leistungen der privaten Pflegeversicherung in Anspruch genommen werden.

Das Blindengeld wird gekürzt **auf 389 Euro**, wenn der Blinde Leistungen (Pflegegeld, Sachleistungen oder Kombinationsleistungen) der Pflegestufe I aus der gesetzlichen oder privaten Pflegeversicherung erhält, **auf 350 Euro**, wenn der Blinde Leistungen der Pflegestufe II oder III erhält, **auf höchstens 389 Euro**, wenn der Blinde Leistungen zum Ausgleich blindenbedingter Mehraufwendungen nach anderen Rechtsvorschriften erhält.

Anträge und nähere Auskünfte erhalten Sie bei:

### Zentrum Bayern Familie und Soziales – Region Oberbayern I

#### Buchstabe A – H

Richelstr. 17 | 80634 München

Tel: 089 18966-0 | Fax: 089 18966-2489

poststelle.obb1@zbfs.bayern.de

blindengeld@zbfs.bayern.de

[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

### Zentrum Bayern Familie und Soziales – Region Oberbayern II

#### Buchstaben I – Z

Bayerstr. 32 | 80335 München

Tel: 089 18966-0 | Fax: 089 18966-1499

poststelle.obb2@zbfs.bayern.de | [blindengeld@zbfs.bayern.de](mailto:blindengeld@zbfs.bayern.de)

[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

### Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

Bezirksgruppe Oberbayern-München

Arnulfstraße 22 | 80335 München

Tel: 089 55988-111 | Fax: 089 55988-211

[muenchen@bbsb.org](mailto:muenchen@bbsb.org) | [www.bbsb.org](http://www.bbsb.org)

### | BÜCHER IM GROSSDRUCK UND HÖRBÜCHER

Es gibt inzwischen mehrere Verlage, die Bücher mit großen Schrifttypen herausgeben, wobei das Angebot von heiteren Erzählungen über klassische Literatur bis zu Lexika reicht und mittlerweile auch preiswerte Taschenbücher umfaßt. In allen Buchhandlungen erhalten Sie hierzu Auskunft. In den Gemeindebüchereien werden Sie Bücher im Großdruck, Zeitschriften, Spiele und Hör-Bücher auf Kassetten oder CD's finden. Die Adressen finden Sie im Kapitel „Bildungsangebote“.

### | FREIZEIT-PASS

Der Freizeit-Pass bietet Bürgerinnen und Bürgern mit Wohnsitz im Landkreis Garmisch-Partenkirchen eine Vielzahl von Vergünstigungen bei der Inanspruchnahme von kommunalen und öffentlichen Einrichtungen.

### Wer bekommt den Freizeit-Pass?

Bezieher/innen von Grundsicherung im Alter, Heimbewohner/

Innen, die Sozialhilfe (sog. Barbetrag) beziehen und Bezieher/innen von Kriegsopferfürsorgeleistungen nach dem Bundesversorgungsgesetz

### Wo ist er erhältlich?

#### Landratsamt Garmisch-Partenkirchen

#### Sozialamt, Zimmer B 004

Olympiastraße 10 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 751-295 oder 08821 751-450

### | KRIEGSOPFERFÜRSORGE

Kriegsopferfürsorge in Anspruch nehmen kann nicht jeder. Hierzu müssen Sie zu einem bestimmten Personenkreis zählen, der sich aus Kriegsbeschädigten und deren Hinterbliebenen zusammensetzt. Unter bestimmten Voraussetzungen zählt auch die Familie des Kriegsbeschädigten dazu.

Voraussetzung für eine Leistung ist, dass der Beschädigte wegen der Schädigung und die Hinterbliebenen wegen des Verlustes dieser Person nicht in der Lage sind, den anzuerkennenden Bedarf aus Einkommen und Vermögen zu decken. Neben persönlicher Hilfe kommen Sachleistungen, einmalige und laufende Beihilfen sowie Darlehen in Betracht. Schulden werden in der Regel nicht übernommen.

Die wichtigsten Leistungen möchten wir kurz erläutern:

#### • Ergänzende Hilfe zum Lebensunterhalt:

Die ergänzende Hilfe zum Lebensunterhalt wird dem o.g. Personenkreis nach den Vorschriften des Sozialgesetzbuch XII (SGB XII) in Verbindung mit dem Bundesversorgungsgesetz gewährt. Nähere Informationen dazu erhalten Sie bei der Kriegsopferfürsorgestelle im Landratsamt.

## Tipps und Hilfen von A – Z

#### • Erholungshilfe:

Sie kann Beschädigten und deren Ehegatten sowie Hinterbliebenen gewährt werden, wenn sie zur Erhaltung der Gesundheit oder Arbeitsfähigkeit notwendig, die Art der Erholung zweckmäßig und die Erholungsbedürftigkeit bei Beschädigten durch die anerkannten Schädigungsfolgen bedingt ist. Ein Anspruch besteht, wenn durch die Erholung eine Verbesserung des Gesundheitszustandes der betreffenden Person erreicht werden kann.

Nähere Auskünfte erteilt die

#### Kriegsopferfürsorgestelle im Landratsamt Garmisch-Partenkirchen

Olympiastr. 10 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 751-343 | Fax: 08821 751-384

[franz.mangold@LRA-GAP.de](mailto:franz.mangold@LRA-GAP.de) | [www.LRA-GAP.de](http://www.LRA-GAP.de)

### | PFLEGEVERSICHERUNG

Die Pflegekassen stellen Leistungen bei Pflegebedürftigkeit zur Verfügung.

Pflegebedürftig im Sinne der Pflegeversicherung sind Menschen, die durch körperliche, geistige oder seelische Erkrankungen oder Behinderungen nicht in der Lage sind, die regelmäßig erforderlichen Verrichtungen des Alltags auszuführen und deshalb in erheblichem oder höherem Maße fremde Hilfe bei der Körperpflege, Ernährung oder Mobilität bedürfen. Die Pflegebedürftigkeit muss auf Dauer, voraussichtlich für mindestens sechs Monate gegeben sein.

Je nach Grad der Pflegebedürftigkeit gehören die Versicherten einer der drei Pflegestufen an.

## Tipps und Hilfen von A – Z

- **Pflegestufe I (erhebliche Pflegebedürftigkeit)** Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität für wenigstens zwei Verrichtungen mindestens 1x täglich der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen. Der Zeitaufwand für die Hilfe bei der Grundpflege und der hauswirtschaftlichen Versorgung muss im Tagesdurchschnitt mindesten 1,5 Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege mehr als 45 Minuten entfallen müssen.
- **Pflegestufe II (Schwerpflegebedürftigkeit)** Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität mindestens 3x täglich zu verschiedenen Tageszeiten der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfen bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen. Der Zeitaufwand für die Hilfe bei der Grundpflege und der hauswirtschaftlichen Versorgung muss im Tagesdurchschnitt mindesten 3 Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege mindestens 2 Stunden entfallen müssen.
- **Pflegestufe III (Schwerstpflegebedürftigkeit)** Personen, die bei der Körperpflege, der Ernährung oder der Mobilität täglich rund um die Uhr, also auch nachts, der Hilfe bedürfen und zusätzlich mehrfach in der Woche Hilfe bei der hauswirtschaftlichen Versorgung benötigen. Der Zeitaufwand für die Hilfe bei der Grundpflege und der hauswirtschaftlichen Versorgung muss im Tagesdurchschnitt mindestens 5 Stunden betragen, wobei auf die Grundpflege mindestens 4 Stunden entfallen müssen.

Bei der Ermittlung des Mindestpflegeaufwands muss der pflegerische Aufwand (bei Körperpflege, Ernährung oder Mobilität) gegenüber dem hauswirtschaftlichen im Vordergrund stehen.

Hinsichtlich des Zeitaufwandes wird auf die Leistungserbringung durch nicht als Pflegekraft ausgebildete Personen, also z.B. Angehörige, abgestellt.

Die Leistungen werden auf Antrag gewährt.

Der Antrag ist bei der zuständigen Pflegekasse zu stellen. Diese beauftragt den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung mit der Erstellung eines Gutachtens, ob Pflegebedürftigkeit und welche Pflegestufe vorliegen. Grundsätzlich erfolgt die Begutachtung in der Wohnung des Pflegebedürftigen.

Im ambulanten Bereich werden folgende Leistungen gewährt:

- **Pflegegeld** bei Pflege durch Angehörige, Freunde oder Nachbarn
 

In Pflegestufe I	215 Euro
In Pflegestufe II	420 Euro
In Pflegestufe III	675 Euro
- **Pflegesachleistung** bei Pflege durch Pflegekräfte der ambulanten Pflegedienste
 

In Pflegestufe I	420 Euro
In Pflegestufe II	980 Euro
In Pflegestufe III	1.470 Euro

 in besonderen Härtefällen bis zu 1.918 Euro monatlich.
- **Kombinierte Leistungen** zwischen Pflegegeld und Pflegesachleistung sind möglich, bitte erkundigen Sie sich bei ihrer Pflegekasse.
- **Verhinderungspflege**  
Je Kalenderjahr für längstens 4 Wochen (bis maximal 1.470Euro) bei Inanspruchnahme einer erwerbsmäßig

## Tipps und Hilfen von A – Z

pflegenden Person. Bei Ersatzpflege durch Pflegepersonen, die mit dem Pflegebedürftigen bis zum zweiten Grad verwandt oder verschwägert sind oder mit ihm in häuslicher Gemeinschaft leben, dürfen die Aufwendungen den Betrag des Pflegegeldes nach §37 Abs.1 nicht überschreiten. Es sei denn, dieser Personenkreis erbringt einen Nachweis über notwendige Aufwendungen, die der Pflegeperson im Zusammenhang mit der Ersatzpflege entstanden sind. (Ausgleich, z.B. für Verdienstausschlag, Fahrtkosten usw. bis ins gesamt maximal 1.470 Euro). **Antrag im Voraus stellen oder sich sofort mit der Pflegekasse in Verbindung setzen.**

- **Soziale Sicherung der häuslichen Pflegeperson.**

Wenn Sie eine Angehörige oder einen Angehörigen für mindestens 14 Stunden in der Woche pflegen, gelten Sie als Pflegeperson im Sinne der Pflegeversicherung. Sind Sie nicht mehr als 30 Stunden in der Woche erwerbstätig, zahlt die Pflegeversicherung für Sie Beiträge zur Rentenversicherung. Die Höhe richtet sich nach dem Schweregrad der Pflegebedürftigkeit und dem Umfang der Pflegeleistung.

In der gesetzlichen Rentenversicherung werden die nicht erwerbsmäßigen Pflegepersonen so gestellt, als würden sie ein Arbeitsentgelt in Höhe von zwischen 26% und 80% der Bezugsgröße beziehen, je nach Pflegestufe des Pflegebedürftigen und Zeitaufwand.

Wenn Sie einen nahestehenden Menschen pflegen, sind Sie während der Pflegeleistungen und bei allen Tätigkeiten und Wegen, die mit der Pflege zusammenhängen, gesetzlich unfallversichert. Sie können freiwillig Mitglied in der Arbeitslosenversicherung bleiben, dazu müssen Sie einen Antrag bei der Bundesagentur für Arbeit stellen.

Voraussetzungen dafür ist, dass Sie:

- in den 24 Monaten vor Aufnahme der Pflegeleistung bereits 12 Monate lang Beiträge zur Arbeitslosenversicherung gezahlt oder Arbeitslosengeld bezogen haben,
- unmittelbar vor Aufnahme der Pflegeleistung in einem Versicherungspflichtverhältnis gestanden oder Arbeitslosengeld bezogen haben und
- nicht anderweitig versicherungspflichtig zur Arbeitslosenversicherung sind.

- **Teilstationäre Tages- und Nachtpflege**

In Pflegestufe I	bis zu 420 Euro
In Pflegestufe II	bis zu 980 Euro
In Pflegestufe III	bis zu 1.470 Euro

Sie können die Leistungen der Tages- und Nachtpflege mit anderen ambulanten Sachleistungen und/oder Pflegegeld kombinieren.

- **Kurzzeitpflege (stationär)** bis zu vier Wochen pro Jahr bis zu 1.470 Euro. Ab 2010 bis zu 1.510 Euro und ab 2012 bis zu 1.550 Euro.
- Zuzahlung zu technischen Pflegehilfsmitteln (z.B. Pflegebetten, Lagerungsrollen Hausnotrufsysteme usw.) mit einer Selbstbeteiligung von 10 % der Kosten des Hilfsmittels, höchstens jedoch 25 Euro je Hilfsmittel. Diese sollen vorrangig leihweise überlassen werden.
- Zum Verbrauch bestimmter Hilfsmittel (z.B. Verbände, Bett einlagen) bis zu 31 Euro monatlich.

## Tipps und Hilfen von A – Z

- Unterstützende Zuschüsse für Maßnahmen zur Verbesserung des Wohnumfeldes bis zu 2.557 Euro je Maßnahme (beispielsweise Umbau des Bades).
- Unentgeltliche Pflegekurse für Angehörige und ehrenamtliche Pflegekräfte.
- Zusätzliche Betreuungsleistungen Für Pflegebedürftige mit erheblichem Bedarf an allgemeiner Beaufsichtigung und Betreuung, z.B. wegen einer demenziellen Erkrankung, können zusätzliche Betreuungsleistungen in Anspruch genommen werden. Sie erhalten je nach Umfang der Alltags Einschränkungen monatlich bis zu 100 Euro (Grundbetrag) bzw. 200 Euro (erhöhter Betrag). Der Betrag ist zweck gebunden für qualitätssichernde Betreuungsleistungen.
- Bei vollstationärer Pflege in einem Pflegeheim übernimmt die Pflegekasse die Kosten für die pflegebedingten Auf wendungen (Grundpflege), die soziale Betreuung und die medizinische Behandlungspflege
 

In Pflegestufe I	1.032 Euro
In Pflegestufe II	1.279 Euro
In Pflegestufe III	1.470 Euro, ab 2010 1.510 Euro und ab 2012 1.550 Euro

In besonderen Härtefällen 1.750 Euro,  
ab 2010 1.688 Euro und ab 2012 1.918 Euro

Dem Versicherten muss ein 25%iger Eigenanteil verbleiben, daher werden 75% des Heimentgeltes berücksichtigt. Nähere Auskünfte hierzu erteilt Ihnen Ihre jeweilige Pflegekasse. Oder das Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit, Fragen zur Pflegeversicherung unter 01805 9966-03 (14 Cent pro Minute).

### | RADIO – FERNSEHEN (GEBÜHRENBEFREIUNG)

Menschen mit geringem Einkommen und Besitzer eines Schwerbehindertenausweises mit zuerkanntem RF-Merkzeichen, können unter bestimmten Voraussetzungen von der Rundfunk- und Fernsehgebühr befreit werden. Voraussetzung ist, dass Rundfunkgeräte zum Empfang bereit gehalten werden und der Antragsteller zum unten aufgeführten Personenkreis gehört. Befreit werden können der Haushaltsvorstand oder dessen Ehegatte. Ein Haushaltsangehöriger kann nur für von ihm selbst zum Empfang bereitgehaltene Geräte befreit werden.

Befreit werden können u.a.

1. Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Dritten Kapitel des Zwölften Buches des Sozialgesetzbuches (Sozialhilfe) oder nach § 27 a oder 27 d des Bundesversorgungsgesetzes: Bewilligungsbescheid über den Bezug von Hilfe zum Lebensunterhalt
2. Empfänger von Grundsicherung im Alter oder bei Erwerbsminderung (Viertes Kapitel des Zwölften Buches des Sozialgesetzbuches): Aktueller Bescheid über den Bezug von Grundsicherung
3. a. blinde oder nicht vorübergehend wesentlich sehbehinderte Menschen mit einem Grad der Behinderung von 60% allein wegen der Sehbehinderung: Aktueller Schwerbehindertenausweis mit „RF-Merkzeichen“  
b. hörgeschädigte Menschen, die gehörlos sind oder denen eine ausreichende Verständigung über das Gehör auch mit Hörhilfen nicht möglich ist: Aktueller Schwerbehindertenausweis mit „RF-Merkzeichen“

4. behinderte Menschen, deren Grad der Behinderung nicht nur vorübergehend wenigstens 80% beträgt und die wegen ihres Leidens an öffentlichen Veranstaltungen ständig nicht teilnehmen können: Aktueller Schwerbehindertenausweis mit „RF-Merkzeichen“

5. Empfänger von Hilfe zur Pflege nach dem Siebten Kapitel des Zwölften Buches des Sozialgesetzbuches oder von Hilfe zur Pflege als Leistung der Kriegspferfürsorge nach dem Bundesversorgungsgesetz oder von Pflegegeld nach den landesgesetzlichen Vorschriften: Aktueller Bewilligungsbescheid über den Bezug von Hilfe zur Pflege nach dem SGB oder dem BVG

6. Empfänger von Pflegezulagen nach § 267 Abs. 1 des Lastenausgleichsgesetzes oder Personen, denen wegen Pflegebedürftigkeit nach § 267 Abs. 2 Satz 1 Nr. 2 Buchstabe c des Lastenausgleichsgesetzes ein Freibetrag zuerkannt wird: Aktueller Bewilligungsbescheid über den Bezug von Leistungen nach § 267 LAG

Dem Antrag muss der Bewilligungsbescheid/Schwerbehindertenausweis in beglaubigter Kopie beigelegt werden. Die Befreiung beginnt mit dem Ersten des Monats, der auf den Monat folgt, in dem der Antrag gestellt wurde und der Vor-

druck bei der GEZ eingegangen ist. Eine rückwirkende Befreiung ist nicht zulässig, auch wenn die Befreiungsvoraussetzungen bereits zu einem früheren Zeitpunkt vorgelegen haben.

GEZ  
50656 Köln

## | RENTENBERATUNG

In Rentenangelegenheiten erhalten Sie Auskünfte bei der für Sie zuständigen Gemeindeverwaltung und im Landratsamt, sowie bei Ihrer Versicherungsanstalt (Landesversicherungsanstalt für Arbeiter oder Bundesversicherungsanstalt für Angestellte

Rentenberatung im Landratsamt  
Olympiastr. 10 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 751-318 und 751-319  
[ingrid.augscheller@LRA-GAP.de](mailto:ingrid.augscheller@LRA-GAP.de) | [andreas.hornsteiner@LRA-GAP.de](mailto:andreas.hornsteiner@LRA-GAP.de)  
[www.lra-gap.de](http://www.lra-gap.de)

## | SCHWERBEHINDERTE

Schwerbehinderten Menschen stehen heute eine Reihe von Vergünstigungen bei der Personenbeförderung im Nahverkehr, beim Wohngeld, bei der Steuer, der Sparförderung und Vermögensbildung zu, die sich aus dem Schwerbehindertenrecht und weiteren gesetzlichen Regelungen ergeben.

Das für den Wohnort zuständige Amt für Versorgung und Familienförderung – Versorgungsamt – hat nach §69 SGB IX auf Antrag die Behinderung, den Grad der Behinderung (GdB) und gegebenenfalls weitere gesundheitliche Merkmale festzustellen.



*Wanner & Fink*  
Steuerberatungsgesellschaft mbH  
*Geschäftsführer*  
Eduard Wanner, Steuerberater  
Anton Fink, Steuerberater  
Am Kurpark 16  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Telefon 0 88 21/95 17 0  
Telefax 0 88 21/95 17 10  
[steuerbuero-wanner@online.de](mailto:steuerbuero-wanner@online.de)

## Tipps und Hilfen von A – Z

Beträgt der GdB wenigstens 50, erhält der Antragsteller einen Schwerbehindertenausweis, auf dessen Rückseite gegebenenfalls die zustehenden Merkzeichen eingetragen werden.

Diese Feststellungen sind meist die Voraussetzung dafür, dass Behinderte die ihnen zustehenden Nachteilsausgleiche und Rechte geltend machen können. Angesichts der Vielzahl von Nachteilsausgleichen und der unterschiedlichen hierfür zuständigen Behörden und Stellen fällt es dem Behinderten oft schwer, sich rasch und vollständig zu informieren. Kein Behinderter soll aber aus Unkenntnis auf seine Rechte verzichten.

Darum sollten Sie die Broschüre "Schwerbehinderte Menschen – ihre Rechte" über die wichtigsten Grundzüge des Feststellungsverfahrens nach dem SGB IX sowie die Ansprüche Behinderter auf den verschiedenen Gebieten lesen.

Anträge und nähere Auskünfte erhalten Sie bei:

### Versorgungsamt München I

Buchstabe A – H

Richelstraße 17 | 80634 München

Tel: 089 13062-0

### Versorgungsamt München II

Buchstabe I – Z

Bayerstraße 32 | 80335 München

Tel: 089 5143-1

[www.zbfs.bayern.de](http://www.zbfs.bayern.de)

## | SCHULDNERBERATUNG

Überschuldete Personen erhalten Beratung und Hilfe bei der Schuldnerberatung

### Caritas-Zentrum

Dompfaffstraße 1 | 2467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 94348-80

[schuldnerberatung-gap@caritasmuenchen.de](mailto:schuldnerberatung-gap@caritasmuenchen.de)

### Caritas Kontaktstelle Murnau

Dr.-August-Einsele-Ring 18 | 82418 Murnau

Schuldnerberatung Tel: 08821 94348-80

[schuldnerberatung-gap@caritasmuenchen.de](mailto:schuldnerberatung-gap@caritasmuenchen.de)



[www.vdk.de/kv-oberland](http://www.vdk.de/kv-oberland)

# Mitziehen.

## Durch Gemeinschaft gewinnen.

Kommen Sie zu uns, und werden Sie Mitglied, wenn es darum geht, Ihr Recht gegenüber den Behörden und Sozialversicherungsträgern zu erstreiten. Wir beraten Sie, helfen Ihnen bei der Antragsstellung und vertreten Sie, wenn es sein muss, vor Gericht – und zwar durch alle Instanzen.

**VdK-KV Oberland**  
Ludwigstr. 40 (Eingang Ballengasse)  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel. 08821/3009  
eMail [kv-oberland@vdk.de](mailto:kv-oberland@vdk.de)

SOZIALVERBAND  
**VdK**  
BAYERN

**Zukunft braucht Menschlichkeit.**

## | GRUNDSICHERUNG

### **Wer kann Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach dem Sozialgesetzbuch Zwölfter Teil – SGBXII erhalten?**

Wer hat keinen Anspruch auf diese Leistungen?

Wann wird ein Unterhaltsrückgriff auf die Kinder bzw. Eltern vorgenommen?

Leistungen dieses Gesetzes können Personen mit gewöhnlichem Aufenthalt in der Bundesrepublik Deutschland auf Antrag erhalten, die

1. das 65. Lebensjahr vollendet haben oder
2. das 18. Lebensjahr vollendet haben, unabhängig von der jeweiligen Arbeitsmarktlage voll erwerbsgemindert im Sinne des § 43 Abs. 2 des Sechsten Buches Sozialgesetzbuch sind und bei denen unwahrscheinlich ist, dass die volle Erwerbsminderung behoben werden kann. Ein Anspruch auf diese Leistungen besteht nur, soweit der Lebensunterhalt nicht aus den Einkünften und Vermögen des Antragstellers und des nicht getrennt lebenden Ehegatten bzw. Partners einer eheähnlichen Gemeinschaft bestritten werden kann.

Keinen Anspruch auf Leistungen haben Antragsteller, die leistungsberechtigt nach § 1 Asylbewerberleistungsgesetz sind, oder die in den letzten 10 Jahren vor Antragstellung Ihre Bedürftigkeit vorsätzlich oder grob fahrlässig herbeigeführt haben.

Keine Leistungen nach dem Grundsicherungsgesetz erhalten Antragsteller, deren Einkommen den anzusetzenden Bedarf übersteigt, oder die über Vermögen verfügen, das bei Alleinstehenden insgesamt mehr wie 2.600,00 Euro, bei Ehegatten,

## Tipps und Hilfen von A – Z

Lebenspartnern bzw. Partnern einer eheähnlichen Gemeinschaft zuzüglich eines Betrages von 614,00 Euro, beträgt.

Ein Unterhaltsrückgriff gegenüber Kinder und Eltern der Grundsicherungsberechtigten erfolgt nicht, wenn deren Jahreseinkommen unter 100.000 Euro liegt.

Gegenüber dem Grundsicherungsamt müssen aber für den Abschluss dieses Unterhaltsrückgriffes Angaben über die derzeit ausgeübten Berufe der Kinder und Eltern gemacht werden.

### **Landratsamt Garmisch-Partenkirchen Grundsicherungsamt**

Olympiastr. 10 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 751-253, -343 oder -345 | Fax: 08821 751-384

[grundsicherungsamt@LRA-GAP.de](mailto:grundsicherungsamt@LRA-GAP.de) | [www.LRA-GAP.de](http://www.LRA-GAP.de)

## | HILFE IN EINRICHTUNGEN/ HEIMEN

Der Entschluss, in ein Senioren- bzw. Pflegeheim zu ziehen, kommt für die Betroffenen meist sehr plötzlich und unerwartet. Im Zusammenhang mit diesem Umzug sind viele Dinge zu beachten und in die Wege zu leiten.

Bevor wir Sie über eine mögliche Antragstellung auf Sozialhilfeleistungen informieren, möchten wir einen wichtigen Punkt aufführen, der sich wie folgt erklären lässt. Pflegeheim bedeutet nicht ausschließlich die Aufnahme von nur pflegebedürftigen Personen. Fast jedes Pflegeheim unterhält auch einen sog. Wohnbereich oder Rüstigenbereich, in dem Senioren wohnen können, die nicht pflegebedürftig sind, aber aufgrund körperlicher Einschränkungen einer Hilfestellung bedürfen (sog. Heimbetreuungsbedürftigkeit). Die Frage, welche Art von Unterbringung für Sie die beste ist, entscheiden

## Tipps und Hilfen von A – Z

Sie am besten in Zusammenarbeit mit Ihrem Hausarzt und der Heimleitung.

Stellt sich heraus, dass eine Aufnahme im Pflegebereich erforderlich ist, sind Leistungen bei der Pflegeversicherung zu beantragen. Diese gewährt für eine Pflegeheimunterbringung einen nicht unerheblichen Zuschuss (bis zu 1.470 Euro monatlich bzw. bis zu 1.510 Euro ab 01.01.2010). Mit diesem Zuschuss soll es Ihnen leichter gemacht werden, die Kosten des Pflegeheimes zu bestreiten. Anträge hierzu erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse. Sofern Sie trotz des Zuschusses der Pflegekasse nicht in der Lage sind, die Heimkosten aus ihrem Einkommen und Vermögen zu bestreiten, können bei Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzungen Leistungen im Rahmen der Hilfe zur Pflege beantragt werden.

Für die Beantragung von Sozialhilfe gibt es entsprechende Formulare, die Sie über ihre Heimleitung, die Wohnsitzgemeinde oder im Sozialamt erhalten.

Die Zuständigkeit für die Bearbeitung von Anträgen für Senioren- oder Pflegeheime ist aufgeteilt. Entscheidend ist hierbei die Einstufung der Pflegekasse. Ab einem Gesamtpflegeaufwandes von täglich 15 Minuten (zu entnehmen dem Gutachten des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen) ist der überörtliche Träger für die Gewährung der Sozialhilfe zuständig, in dessen Bereich Sie vor Heimaufnahme wohnten.

Für den Landkreis Garmisch-Partenkirchen ist dies der Bezirk

### **Oberbayern 80538 München**

Postfach 22 00 15

Tel: 08921 9801

[www.bezirk-oberbayern.de](http://www.bezirk-oberbayern.de)

Wenn der Pflegeaufwand unter 15 Minuten täglich liegt, wenden Sie sich bitte an das

### **Landratsamt Garmisch-Partenkirchen Sozialamt**

Olympiastr. 10 | 82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel: 08821 751-270 | Fax: 08821 751-384

[sozialamt@LRA-GAP.de](mailto:sozialamt@LRA-GAP.de) | [www.LRA-GAP.de](http://www.LRA-GAP.de)

### **| HILFE ZUR PFLEGE NACH SGB XII**

Ziel der ambulanten Hilfe zur Pflege ist die häusliche Pflege sicher zu stellen, sofern die Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung nicht ausreichen oder die hierfür erforderliche Pflegestufe eins nicht erreicht wird.

Die Sozialhilfe tritt nicht ein, wenn andere Hilfen zur Verfügung stehen. So sind auf die Leistungen der Hilfe zur Pflege nach dem SGB XII die Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung nach dem Elften Sozialgesetzbuch vorrangig anzurechnen.

Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen im Ablauf des täglichen Lebens auf Dauer (voraussichtlich mindestens 6 Monate) in erheblichem oder höherem Maße der Hilfe bedürfen, ist Hilfe zur Pflege zu gewähren.

Die Hilfe zur Pflege entspricht nach Art und Umfang grundsätzlich den Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung. Sie wird an Personen erbracht, die wegen Krankheit oder Behinderung einen dauernden Hilfebedarf bei den persönlichen Verrichtungen haben.

Die Art und der Umfang des Pflegebedarfs sowie die Einstufung in die Pflegestufen I bis III werden vom medizinischen Dienst der Krankenkassen festgestellt. Von der Pflegekasse wird ein Pflegegeld oder eine Sachleistung (Übernahme der Kosten der Pflegeeinsätze durch ambulante Dienste und Sozialstationen) gewährt, dessen Höhe nach den Pflegestufen gestaffelt ist.

Wenn kein Versicherungsschutz im Rahmen der gesetzlichen Pflegeversicherung besteht und der Hilfesuchende die erforderlichen Kosten nicht selbst aufbringen kann, wird das Pflegegeld bzw. die Sachleistung vom Sozialamt bezahlt.

Die Leistungen des Sozialamtes können auch über diejenigen der gesetzlichen Pflegeversicherung hinaus gehen. Insbesondere wenn die unterste Pflegestufe der gesetzlichen Pflegeversicherung nicht erreicht wird, oder wenn das Pflegegeld bzw. die Sachleistung nicht ausreicht, um die ambulante Pflege sicher zu stellen, ist eine ergänzende Pflegebeihilfe zu gewähren.

Bei Hilfe durch Angehörige, etc. können die angemessenen Aufwendungen der Pflegeperson übernommen werden, bei Einschaltung einer Pflegefachkraft (soziale Dienste) die anfallenden Entgelte.

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

#### **Landratsamt Garmisch-Partenkirchen Sozialamt**

Olympiastr. 10 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 751-270 | Fax: 08821 751-384  
sozialamt@LRA-GAP.de  
www.LRA-GAP.de

## Tipps und Hilfen von A – Z

### | TELEFONGEBÜHREN-ERMÄSSIGUNG

Behinderte Menschen, die von der Rundfunkgebührenpflicht befreit sind sowie Blinde, Gehörlose oder Sprachbehinderte mit einem Grad der Behinderung von mindestens 90, können den Sozialtarif der Deutschen TELEKOM AG in Anspruch nehmen. Ein entsprechender Antrag ist an die Deutsche TELEKOM AG (T-Punkt/Telekom-Beratungsstelle) zu richten.

### | TELEFONSELSORGE

Die Telefonseelsorge will Menschen in Not und Krisen beistehen. Sie ist ein Gesprächs- und Beratungsangebot bei Tag und bei Nacht, anonym, vertraulich und datengeschützt. Die Telefonseelsorge richtet sich besonders an Menschen in Leid und Krisensituationen sowie an alle, die Seelsorge und Beratung suchen. Ihr Angebot macht die Telefonseelsorge am Telefon unter den gebührenfreien Rufnummern 0800 1110111 und 0800 111 0222.

### | TESTAMENT

Im Testament fixiert sind die Wünsche des Erblassers zu seinem Erbe. Einige formale Regeln für die Gültigkeit bzw. Verbindlichkeit müssen eingehalten werden. Wem es unangenehm ist, seinen letzten Willen mündlich mit einem Notar zu besprechen, kann sein Testament auch eigenhändig aufsetzen und es Vor- und Zunamen sowie Datum der Abfassung versehen. Die Hinterlegung beim Nachlassgericht ist empfehlenswert.

### | VORSORGEVOLLMACHT – BETREUUNGSVERFÜGUNG – PATIENTENVERFÜGUNG

Wir alle sollten daran denken, Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen, nämlich für den Fall, dass wir infolge eines Unfalls, einer



Kompetente Beratung und Betreuung durch

# Notare

**Dr. Friedrich Brenner**

Von-Brug-Straße 13  
82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel. 08821 943060  
Fax 08821 9430630

**Klaus Ochs**

Rathausplatz 13  
82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel. 08821 50175  
Fax 08821 71925

**Dr. Rainer Pannhausen**

Von-Brug-Straße 13  
82467 Garmisch-Partenkirchen

Tel. 08221 943060  
Fax 08221 9430630

mediaprint  
WEKA info verlag gmbh

checkka@photocase.de

Dank vieler starker Partner halten Sie diese hochwertige Publikation in Händen.

[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)

## Tipps und Hilfen von A – Z

schweren Erkrankung oder auch durch Nachlassen der geistigen Kräfte im Alter unsere Angelegenheiten nicht mehr selbst wie gewohnt regeln können. Dabei ist in anderen Bereichen Vorsorge selbstverständlich – so bei der finanziellen Absicherung durch Vermögensbildung oder Versicherungen vielfältiger Art. Allerdings sollte sich jeder auch einmal die Frage stellen, wer im Ernstfall Entscheidungen für ihn treffen soll, wenn er selbst vorübergehend oder auf Dauer nicht mehr hierzu in der Lage ist, und wie seine Wünsche und Vorstellungen Beachtung finden können.

Diese Frage wird leider von vielen verdrängt oder auf „später“ hinausgeschoben. Dabei kann niemand sicher davor sein, vielleicht schon morgen durch einen schweren Unfall dauerhaft das Bewusstsein zu verlieren und darauf angewiesen zu sein, dass ein anderer für ihn spricht. Falls hierfür keine Vorsorge getroffen wurde, wird das Betreuungsgericht im Bedarfsfall eine Betreuerin oder einen Betreuer zur gesetzlichen Vertretung bestellen. Das Gericht wird hierbei prüfen, ob die Betreuungsperson vorrangig aus dem Kreis der Angehörigen ausgewählt werden kann. Ist dies nicht möglich, können auch familienfremde Personen zum Betreuer bestellt werden. Derzeit haben in Bayern über 185.000 Menschen eine Betreuerin oder einen Betreuer. Bundesweit werden mehr als 1.200.000 Betreuungen geführt.

Für diesen Fall kann jedermann vorsorgen, indem er schriftliche Wünsche für die Auswahl eines möglichen Betreuers wie auch die Vorstellungen für dessen Amtsführung formuliert. Wer dabei im Angehörigen- oder Bekanntenkreis auf jemanden zählen kann, dem er uneingeschränkt vertrauen darf, sollte überlegen, ob er nicht diese Person für den Fall des Falles bevollmächtigt.

Liegt eine wirksame und ausreichende Vollmacht vor, darf in ihrem Regelungsbereich ein Betreuer nicht bestellt werden. In jedem Fall sollte neben der Abfassung einer Vollmacht oder

einer Betreuungsverfügung auch daran gedacht werden, Wünsche und Vorstellungen für die spätere Gesundheitsfürsorge niederzulegen. Insbesondere in der letzten Lebensphase kann jeder in eine Situation kommen, die anderen schwierige Entscheidungen abverlangt. Sollen auch im Fall einer unheilbaren Erkrankung bei weitgehendem Verlust jeglicher körperlicher Selbständigkeit lebenserhaltende Maßnahmen wie intensivmedizinische Behandlung, künstliche Ernährung o. ä. begonnen bzw. fortgesetzt werden? Oder soll – auch unter Berücksichtigung der Vorstellungen des Patienten von Würde im Leben wie im Sterben – auf den Eingriff in einen natürlichen Verlauf verzichtet werden, wenn keine Hoffnung auf Heilung oder wenigstens nur Besserung besteht?

Dies sind schwierige Fragen, über die sich jeder vorausschauend und abwägend eine Meinung bilden sollte. Wer sich dem nicht stellt, muss wissen, dass im Ernstfall andere für ihn entscheiden und hierbei mühsam versuchen werden, den mutmaßlichen Willen des Patienten zu ermitteln.

Die Broschüren „Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter durch Vollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung“ wollen dazu beitragen, im Bewusstsein der Bürgerinnen und Bürger die Notwendigkeit einer Vorsorge für den rechtlichen Betreuungsfall stärker als bisher zu verankern. Sie soll gleichzeitig konkrete Vorschläge für denjenigen liefern, der sich zu einer Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung und möglichst auch zu einer hiermit kombinierten Patientenverfügung entschließt. Die Broschüre ist im Buchhandel erhältlich oder kann auf der Homepage des Bayerischen Justizministeriums heruntergeladen werden.

[www.justiz.bayern.de](http://www.justiz.bayern.de) | unter **Service**  
Weitere Informationen erhalten Sie bei:

## Tipps und Hilfen von A – Z

### **Landratsamt Garmisch-Partenkirchen – Betreuungsstelle**

Olympiastr. 10 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 751-259 oder -292 oder -344  
Fax: 08821 751-257  
[josef.wassermann@LRA-GAP.de](mailto:josef.wassermann@LRA-GAP.de) | [www.LRA-GAP.de](http://www.LRA-GAP.de)

### **Landratsamt Garmisch-Partenkirchen – Seniorenbeauftragte**

Olympiastr. 10 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 751292 | Fax: 08821 751257  
[birgit.strauss@LRA-GAP.de](mailto:birgit.strauss@LRA-GAP.de) | [www.LRA-GAP.de](http://www.LRA-GAP.de)

### **Gesundheitsamt Garmisch-Partenkirchen Soziale Beratung**

Partnachstr. 26 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 751-507  
[daniela.raster@LRA-GAP.de](mailto:daniela.raster@LRA-GAP.de)  
[www.LRA-GAP.de](http://www.LRA-GAP.de)

### **Sozialdienst katholischer Frauen Betreuungen nach dem Betreuungsgesetz**

Parkstraße 9 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08821 966720 | Fax: 08821 9667250  
[duprez@skf-garmisch.de](mailto:duprez@skf-garmisch.de)  
[stoeger@skf-garmisch.de](mailto:stoeger@skf-garmisch.de)  
[www.skf-garmisch.de](http://www.skf-garmisch.de)

### **Hospizverein Werdenfels e.V.**

Dompfaffstraße 1 | 82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel: 08221 966511 (Büro Do: 14.30 – 17.00 Uhr)  
Mobil: 0175 5674646 (Einsatzleitung)  
[post@hospizverein-werdenfels.de](mailto:post@hospizverein-werdenfels.de)  
[www.hospizverein-werdenfels.de](http://www.hospizverein-werdenfels.de)

### | **WOHNGELD**

Wohngeld ist ein Zuschuss des Staates zu den Aufwendungen für Wohnraum. Es soll angemessenes und familiengerechtes Wohnen sicherstellen.

Die Einzelheiten sind im Wohngeldgesetz geregelt. Wohngeld gibt es als Mietzuschuss für Mieterinnen und Mieter und als Lastenzuschuss für Eigentümerinnen und Eigentümer einer Wohnung. Die beiden Antragsformulare sind unterschiedlich.

Danach bilden drei Hauptfaktoren die Berechnungsgrundlage.

Das sind:

- die Höhe der Einnahmen (Gesamteinkommen)
- die Höhe der zuschussfähigen Miete bzw. der Belastung (in Abhängigkeit von den Höchstbeträgen) sowie
- die Haushaltsgröße der Wohngeldempfänger

Anträge können über die Gemeindeverwaltung am Wohnort eingereicht werden. Dort sind auch die Antragsformblätter erhältlich. Weitere Informationen gibt das Landratsamt, Sachgebiet Wohnungs- und Versicherungswesen.

Weitere Informationen gibt es im Internet unter:  
[www.wohnen.bayern.de](http://www.wohnen.bayern.de) | [www.bmvbw.de](http://www.bmvbw.de)

### **Landratsamt Garmisch-Partenkirchen – Wohnungs- und Versicherungswesen**

Tel.: 08821 51-320  
Fax: 08821 751-380  
[wolfgang.weber@LRA-GAP.de](mailto:wolfgang.weber@LRA-GAP.de)  
[www.LRA-GAP.de](http://www.LRA-GAP.de)

## Weitere Informationen

| HABEN SIE NOCH FRAGEN?

Oder wollen Sie uns weitere Anregungen geben?

Rufen Sie uns an!

Tel: 08821 751292

Ihre Ansprechpartnerin im Landratsamt  
Garmisch-Partenkirchen ist Birgit Louise Strauß

[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)

## IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Trägerschaft. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen sind – auch auszugsweise – nicht gestattet. Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

### In unserem Verlag erscheinen Produkte zu den Themen:

- Bürgerinformationen
- Klinik- und Gesundheitsinformationen
- Senioren und Soziales
- Kinder und Schule
- Bildung und Ausbildung
- Bau und Handwerk
- Dokumentationen



mediaprint  
WEKA info verlag

### Infos auch im Internet:

[www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)  
[www.sen-info.de](http://www.sen-info.de)  
[www.klinikinfo.de](http://www.klinikinfo.de)  
[www.zukunftschancen.de](http://www.zukunftschancen.de)

mediaprint WEKA  
info verlag gmbh

Lechstraße 2  
D-86415 Mering  
Tel. +49(0)8233 384-0  
Fax +49(0)8233 384-103  
[info@mp-infoverlag.de](mailto:info@mp-infoverlag.de)  
[www.mp-infoverlag.de](http://www.mp-infoverlag.de)

82467057/2. Auflage/2009

# Tolle Stadt – starker Auftritt



publikationen



internet



kartografie



werbemittel

**Attraktiv, erfolgreich, bürgernah und kundenorientiert** – so präsentieren Sie sich mit professioneller Unterstützung durch die mediaprint WEKA info verlag gmbh **in Print, Online, Kartografie und Werbemittel.**

Wir rücken Menschen, Macher und Möglichkeiten Ihrer Stadt ins rechte Licht. Mit einer einheitlichen Kommunikationsstrategie, die sich durch alle Veröffentlichungen wie ein roter Faden zieht, geht Ihr Marketing-Konzept auf.

Durch den speziell auf Ihren Bedarf abgestimmten Produkt-Mix von einem Full-Service-Dienstleister mit 40jähriger bundesweiter Erfahrung und Kompetenz wird Ihre Außenwirkung perfektioniert.

