



Wegweiser für die Generation 60+

im Landkreis Ostallgäu

Zu Hause fühlen – miteinander, begleitet, betreut.

Mit Menschen für Menschen



Senioren- und Pflegeheim Buchloe

Bgm.-Strauß-Str. 9
86807 Buchloe
Tel. 082 41.96 00 10
buchloe@seniorenheime-ostallgaeu.de
www.seniorenheime-ostallgaeu.de
85 Pflegeplätze



» Fürsorge nach individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten

Gemeinsam mit unserem Pflegeteam sorgen wir für individuelle Pflege und persönliche Geborgenheit. Dabei wollen wir die Bewohner fördern, ihre Fähigkeiten erhalten und verbessern und so auch neuen Lebensmut vermitteln.



Senioren- und Pflegeheim Obergünzburg

Krankenhausstraße 18
87634 Obergünzburg
Tel. 083 72.92 27 50
oberguenzburg@seniorenheime-ostallgaeu.de
www.seniorenheime-ostallgaeu.de
85 Pflegeplätze



» Freude am gemeinsamen Feiern

Damit Sie sich bei uns wohl fühlen, bieten wir Ihnen ein breit gefächertes Freizeitprogramm an. Ein fester Bestandteil sind regelmäßige Besuche der Kindergärten, mit denen wir zusammen feiern, singen und basteln.



Senioren- und Pflegeheim Waal

Singoldstr. 22
86875 Waal
Tel. 082 46.96 90 80
waal@seniorenheime-ostallgaeu.de
www.seniorenheime-ostallgaeu.de
70 Pflegeplätze und eigene Physiotherapie



„Jung zu bleiben und alt zu werden ist das höchste Gut.“ (deutsches Sprichwort)



Jung gebliebene Senioren, die immer älter werden, gibt es inzwischen häufig. Selbst ein 100. Geburtstag ist nicht mehr allzu selten. Aktivität, Lebenslust und Engagement kennzeichnen den Alltag vieler Senioren.

Damit verändern sich auch die Interessen und Bedürfnisse der Generation 60+, die in Zukunft rein zahlenmäßig einen steigenden Anteil an der Bevölkerung haben wird. Dem will der Landkreis Ostallgäu zeitnah Rechnung tragen: Auf der Grundlage einer professionellen Bestands- und Bedarfserhebung wird an einem seniorenpolitischen Gesamtkonzept gearbeitet, in einem fortlaufenden Prozess, der die verschiedenen Bedürfnisse im Alter berücksichtigt. Auch der Seniorenwegweiser des Landkreises, der bereits mehrfach unter dem Titel „Informationen für

Senioren“ erschienen ist, passt sich den erweiterten Facetten des Alters an. Der geänderte Titel der Neuauflage, „Wegweiser für die Generation 60+“ macht dies bereits deutlich. Inhaltlich sind Freizeitmöglichkeiten, Bildung, Sport, Bewegung, Gesundheit, ehrenamtliches Engagement zu den behandelten Themen dazugekommen. Nach wie vor finden Sie jedoch auch jede Menge Informationen zu Wohnformen im Alter, finanziellen und rechtlichen Hilfestellungen und weiteren Anliegen von Senioren.

Ich würde mich freuen, wenn Sie neue Anregungen oder einen Ansprechpartner für Ihre Fragen finden und wünsche Ihnen, dass Sie beim Älterwerden möglichst lange jung bleiben!

Mit freundlichem Gruß



Johann Fleischhut, Landrat

Koordination „seniorenpolitisches Gesamtkonzept“

Darf ich mich vorstellen? – Mein Name ist Lucia Hartung. Ich habe für Sie diese Broschüre zusammengestellt. Seit April 2008 ist meine Hauptaufgabe im Landratsamt die Koordination bei der Erstellung des seniorenpolitischen Gesamtkonzepts. Damit Praxisnähe und eine gute Umsetzbarkeit gewährleistet sind, ist mir eine gute Einbindung und Beteiligung von verschiedenen Fachleuten aus dem Landkreis wichtig: Vertreter von stationären Einrichtungen, ambulanten Diensten, Beratungseinrichtungen, von Wohlfahrtsverbänden, Einrichtungen der offenen Altenhilfe und Vertreter der Kirchen und Kommunen sind von Anfang an eingebunden. Später liegt auch die Umsetzung des seniorenpolitischen Gesamtkonzepts in enger Zu-

sammenarbeit mit Kommunen sowie vorhandenen Einrichtungen für Senioren und Ehrenamtlichen in meinem Verantwortungsbereich. So soll ein ganzheitliches und zukunftsfähiges Konzept im Ostallgäu entstehen.



Für Fragen und Anregungen zu diesem „Wegweiser für die Generation 60+“ oder zum seniorenpolitischen Gesamtkonzept stehe ich Ihnen im Landratsamt unter Tel. (0 83 42) 91 14 35 gerne zur Verfügung.

Inhaltsverzeichnis

	Seite		Seite
Vorworte	1	Hilfen im Alltag	22
Branchenverzeichnis	4	Sozialstationen und ambulante Dienste	22
Freizeit/ Bildung/ Kultur/ Reisen	5	Unterstützung für pflegende Angehörige	26
Freizeitangebote	5	Hilfen für Einkauf – Garten – Haus	27
Bildungseinrichtungen	9	Essen auf Rädern	27
Kultur	10	Hausnotruf	28
Reisen	10	Tagespflege	28
Bewegung/ Sport/ Gesundheit	11	Tagesbetreuung	29
Wandern – Nordic Walking	11	Kurzzeitpflege	29
Schwimmen – Radeln	13	Angebote für Demenzkranke	29
Senioren-gymnastik – Seniorentanz	13	Hospiz	31
Gesundheit	14	Wohnen im Alter	34
Selbsthilfegruppen	16	Beratung Wohnungsumbau und Bauberatung	34
Bürgerschaftliches Engagement	19	Betreutes Wohnen	34
Service-stelle Ehrenamt	19	Senioren- und Pflegeheime	36
Ehrenamtsportal	19	Heimaufsicht	39
Freiwilligenzentrum Schwungrad	19	Information und Beratung	40
Interessenvertretung der Senioren	20	Soziales Bürgerbüro: Vermittlung von Beratung	40
Seniorenbeauftragte	20	Beratung für Senioren und Angehörige	40
Netzwerk	21	Beratung in Rentenfragen	42
Impressum	21	Beratung bei Behinderungen	42
		Beratung bei Ehe-, Familien-, Lebensfragen	43
		Beratung zum Thema Sucht	43
		Beratung bei psychischen Erkrankungen	44
		Schuldnerberatung	44

1985 bis 2008

Seit über 20 Jahren

**WOHNLICH
FAMILIÄR
GEBORGEN**

Privates Alten- und Pflegeheim

Kampermann

Austraße 5 • 87666 Pforzen
Tel.: 0 83 46 / 631 • Fax: 97 04
AH.Kampermann@t-online.de



	Seite
Finanzielle Hilfen und Vergünstigungen	45
Sozialhilfe	45
Wohngeld	45
Krankenversorgung – Pflegeversorgung	45
Rundfunk-, Fernseh-, Telefongebührenbefreiung	46
Schwerbehindertenausweis, Vergünstigungen und Hilfen	46

	Seite
Rechtliche Hilfen	48
Rechtsberatung	48
Betreuungsrecht (Vorsorgevollmacht; Betreuungsverfügung; Patientenverfügung, Beglaubigung)	48

	Seite
Versorgung für Opfer von Gewalttaten	49
Testament – Erbrecht	50
Sterbefall	52
Dokumentenmappe	52



AUGENARZT
Dr. med. Jürg Brändle

-  Belegarzt in den Kreiskliniken Ostallgäu – Haus Füssen
-  ambulante und stationäre Operationen insbesondere des grauen Stars in den Kreiskliniken Füssen und im ambulanten OP-Zentrum im Krankenhaus Marktoberdorf
-  intraokulare Injektionen bei feuchter Maculadegeneration
-  ambulante Lidoperationen
-  Laserbehandlungen (Nachstar, Netzhaut)
-  OCT und Farbstoffuntersuchungen der Netzhaut
-  Ultraschalluntersuchungen des Auges
-  Hornhautoberflächenvermessungen
-  Vorsorgeuntersuchungen, Gutachten
-  Orthoptik (häufig Sehschule genannt)
-  Anpassung vergrößernder Sehhilfen

Tel. 08362/6181 • Fax 08362/6141
87629 FÜSSEN • Augsburgener Straße 7 1/2
(100 m vor der Fußgängerzone mit direkter Zufahrtsmöglichkeit)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

goethe • apotheke
... der gesunde Service im Gewand

Wolfgang Sappert
Homöopathie und Naturheilverfahren

linda

Die Apothekengruppe

goethestraße 7-9 87616 marktoberdorf
tel. 0 83 42 / 98 373 fax 0 83 42 / 98 374

Natürlich

"natürlich gesund bleiben!"

arnica apo

arnica-apotheke, Enno Peppmeier
Meichelbeckstr. 3, 87616 Marktoberdorf
Tel 0 83 42 - 4 18 44, info@arnica-apotheke.de
Fax 0 83 42 - 4 18 11, www.arnica-apotheke.de

Branchenverzeichnis

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Sie finden hier eine wertvolle Einkaufshilfe: einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe sowie Anbieter von Dienstleistungen, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht.

Branche	Seite
Altenheime	38, 39
Altenpflege	14, 23
Altenpflegeheim	2
Ambulante Pflege	32, 33
Ambulante Pflegedienste	25, 26
Apotheken	3, 14, 15, 38
Aromatherapie	14
Augenarzt	3
Bayerisches Rotes Kreuz	32, 33
Bergkäserei	8

Branche	Seite
Bestattungen	4, 52
Betreutes Wohnen	23, 37
Betreuungsdienst	28
Betreuungsgruppe für Demenzkranke	25
Brauerei	7
Elektrotechnik	34
Entrümpelungen	4
Essen auf Rädern	26
Familienfeiern	8
Gasthof	8
Hospizverein	22, 31
Käseversand	8
Krankengymnastik	14
Krankenpflege	14, 23
Notare	51
Pflegedienste	24, 28
Pflegeheime	U2, 32, 33, 38, 39
Physiotherapie	14
Rechtsanwalt	48
Seniorenheime	U2, 38, 39
Seniorenresidenz	37
Seniorenzentrum	U3
Sparkasse	45
VdK	42
Wohnungsaufösungen	4

U = Umschlagseite



Wohnungsauflösung

A. Grzesiak

Hieblerstraße 4
87645 Schwangau

Telefon 0 83 62 / 3 75 51

WIR BIETEN
KOSTENLOS UND
UNVERBINDLICH EIN
VORSORGLICHES,
FACHGERECHTES
INFORMATIONSGESPRÄCH

info@bestattungen-klaus.de



IM TRAUERFALL
STEHEN WIR IHNEN
TAG UND NACHT
ZUR SEITE

und helfen Ihnen
sachkundig durch
langjährige Erfahrung

Augsburger Straße 39
87639 Füssen
Tel. 0 83 62 / 25 08

seit 1977



BESTATTUNGEN
KLAUS

Lebenslanges Lernen und die Freizeit genießen: für aktive Senioren

Es gibt unterschiedliche Angebote, die zum Mitmachen einladen. Probieren Sie es aus und profitieren Sie von schönen Begegnungen, gutem Miteinander, Austausch und unterschiedlichen Blickwinkeln. In den meisten ev. und kath. Pfarrgemeinden werden Seniorenveranstaltungen durchgeführt.

Wir haben für Sie Ansprechpartner und Angebote zusammengestellt. Erkundigen Sie sich auch bei den örtlichen Pfarrämtern und in der Gemeinde.

Freizeitangebote

Veranstaltungskalender Ostallgäu

Holen Sie sich den kostenlosen Veranstaltungskalender für das Ostallgäu in Ihrer Gemeinde oder im Landratsamt. Hier finden Sie zahlreiche interessante Veranstaltungen aus den Bereichen Sport, Kultur und Freizeit.

Burgenregion Allgäu

Stöbern Sie unter www.burgenregion.de für Veranstaltungen, Infos und Ausflüge zu den Allgäuer Burgen.

Altenwerk Biessenhofen

- Seniorennachmittag immer am 2. Mittwoch/ Monat 14.00 Uhr mit Vorträgen, Kaffee und Spiele
 - Jährlicher Ausflug
- Treffpunkt im Pfarrheim, Kirchstraße 3, Biessenhofen
Ansprechpartnerin: Waltraud Schadel
Auerberweg 2, 87640 Biessenhofen
Tel. (0 83 41) 29 77

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Buchloe

- 2-wöchentlicher Brotzeittreff im Gasthaus Stern
 - Ausflugsfahrten
 - Weihnachtsfeier
 - Jahresabschlussessen
 - Seniorenkehraus
- Ansprechpartner: Norbert Engel
Gablونzer Straße 11, 86807 Buchloe
Tel. (0 82 41) 23 60



Frauenbund Buchloe

- Donnerstagstreff immer 2. Donnerstag/Monat von Oktober – Juni mit Vorträgen oder Fahrten um 14.30 Uhr
 - Wallfahrten, Einkehrtage, Ausflüge
 - Faschings- und Adventsfeiern
- Ansprechpartnerin Maria Dempf
Tel. (0 82 41) 33 13
Augsburger Straße 13, 86807 Buchloe

Kolping-Senioren Buchloe

- Kolpingfamilie Buchloe e. V.
www.kolping-buchloe.de
- Offener Kreis von Gleichgesinnten ab 55 Jahren
 - Bildung, Unterhaltung, Geselligkeit
- Ansprechpartner: Karl Kutter
Blumenstraße 6, 86807 Buchloe
Tel. (0 82 41) 24 87
Fax (0 82 41) 91 17 53
karl.kutter@gmx.de

VdK Buchloe

- Monatliche Kegelrunden
 - Tages- und Halbtagesfahrten
 - Faschings- und Adventsveranstaltungen
- Ansprechpartner: Franz Hanslbauer
Dillishausener Weg 8, 86807 Buchloe
Tel. (0 82 41) 51 82

Lebenslanges Lernen und die Freizeit genießen: für aktive Senioren

Arbeiterwohlfahrt Füssen

Ortsverband Füssen-Schwangau

- Vorträge, Infoabende
- Ausflüge
- Bildungsangebote (z. B. Computerkurs)

Augsburger Straße 15, 87629 Füssen

Tel. (0 83 62) 3 83 02

Fax (0 83 62) 92 59 70

Ansprechpartner: Herr Uwe Claus und

Frau Brigitte Protschka

Jeden Donnerstag von 10.00 – 11.00 Uhr

www.awo-fuessen-schwangau.de

Internetcafé für Senioren Füssen

Kath. Evang. Sozialstation Füssen

GmbH im Betreuungszentrum St. Anna

Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen

Tel. (0 83 62) 9 17 10

Fax (0 83 62) 9 17 11 28

info@sozialstation-fuessen.de

www.sozialstation-fuessen.de

Seniorenhoigarten Jengen

(Angebot der Pfarrei)

Immer am 2. Dienstag/Monat 14.00 Uhr

Mühlenweg 30, 86860 Jengen

Ansprechpartnerin: Frau Renate Huber

Tel. (0 82 41) 34 08

Internetcafé für Senioren

Kursangebote für Einsteiger, Problemlösungen,
Aktivitäten und Projekte

Espachstraße 16, 87600 Kaufbeuren

Tel. (0 83 41) 9 55 74 85

seniorencafe-kfb@t-online.de

www.internetcafe-kaufbeuren.de

Seniorentreff „s' Baumgärtle“

Baumgarten 32, 87600 Kaufbeuren

Mo – Fr 11.00 – 17.00 Uhr

So 14.00 – 17.00 Uhr

- Mittagstisch und Freizeitangebote

Tel. (0 83 41) 87 18 80

Seniorentreff „Koffeittipp!“

Sudetenstraße 118, 87600 Kaufbeuren

Mo – Fr 11.00 – 17.00 Uhr

So 14.00 – 17.00 Uhr

- Mittagstisch und Freizeitangebote

Tel. (0 83 41) 99 15 92

VdK Kreisverband Kaufbeuren–Ostallgäu

Angebote für Mitglieder:

- Seniorenstammtische
- Seniorenausflüge
- Freizeitangebote
- Seniorenurlaub in VdK-Erholungshäusern mit EDV Lehrgang möglich

Ludwigstraße 3, 87600 Kaufbeuren

Tel. (0 83 41) 9 66 24 – 0

Fax (0 83 41) 9 66 24 – 15

kv-ostallgaeu@vdk.de

Sprechzeiten:

Mo 14.00 – 16.00 Uhr und

Do 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

Seniorentreff Lechbruck

Immer am 2. Mittwoch/Monat um 14.30 Uhr

- Seniorenausflüge

Ansprechpartner: Friedrich Mühsam

Am Bichl 10, 86983 Lechbruck am See

Tel. (0 88 62) 7 78 51

Seniorenangebote des

Ev. Luth. Pfarramts Marktoberdorf:

- Seniorennachmittag immer 3. Donnerstag/ Monat;
- Seniorenstammtisch Gasthaus Burger, immer letzter Dienstag/Monat 19.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Karin Schmidt

Talstaße 8, 87616 Marktoberdorf

Tel. (0 83 42) 15 46

Arbeiterwohlfahrt Marktoberdorf

Kreisverband Kaufbeuren und Ostallgäu

Begegnungsstätte

- Kulturfahrten und Ausflüge



- Seniorengruppen
 - Vorträge
- Salzstraße 10, 87616 Marktoberdorf
 Öffnungszeiten: Mo / Do: 14.00 – 18.00 Uhr
 Tel. (0 83 42) 18 50
 Fax (0 83 42) 20 36
 awo_mod@t-online.de

AWO Altenclub Marktoberdorf
 Treff im FSV-Heim, 14-tägig
 am Dienstag 14.00 Uhr
 Schwabenstraße 55, 87616 Marktoberdorf
 Ansprechpartnerin: Frau Margarete Sommer
 Tel. (0 83 42) 54 27

Kolping-Senioren Obergünzburg

- Seniorennachmittage mit Vorträgen am
 1. Mittwoch/Monat um 14.00 Uhr
- Einkehrtage, Ausflüge

Ansprechpartnerin: Franziska Röderer
 Krankenhausstraße 9, 87634 Obergünzburg
 Tel. (0 83 72) 73 08

Bayerisches Rotes Kreuz Marktoberdorf
 Seniorennachmittag jeden 3. Dienstag/Monat um
 14.30 Uhr, Vorträge- Kaffee/Kuchen, Abholung
 möglich

- Senioren-Reisen (z. B. Mallorca, Teneriffa...)
- Betreuungsnachmittag für Demente jeden
 Mittwoch um 14.30 Uhr

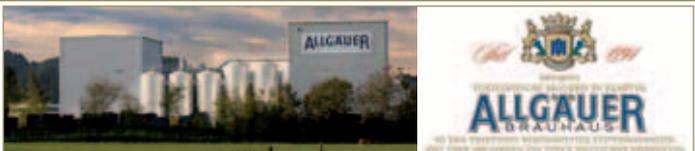
Ansprechpartnerin: Frau Kovacs
 Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
 Tel. (0 83 42) 96 69 – 10
 Fax (0 83 42) 96 69 – 55

Caritasverband – Marktoberdorf
 für den Landkreis Ostallgäu e. V.

- Kontaktgruppe für Menschen mit und ohne
 Behinderung
- Donnerstag von 14 bis 16 Uhr im Pfarrheim
 St. Martin, alle 2 Wochen

Genoveva-Brenner-Weg 9, 87616 Marktoberdorf
 Tel. (0 83 42) 96 19 – 0
 Fax (0 83 42) 96 19 – 49

„Man wird alt, wenn die Leute anfangen zu
 sagen, dass man jung aussieht.“ *(Karl Dall)*



Das Allgäuer Brauhaus live erleben –
 jeden Dienstag und Donnerstag geht es
 ab einer Teilnehmerzahl von 10 Personen los.
 Vorherige Anmeldung für die Brauereiführung 08342-96 47 263

Lebenslanges Lernen und die Freizeit genießen: für aktive Senioren

Seniorenkreise

In fast allen Pfarreien gibt es Seniorenkreise, mit einem abwechslungsreichen Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebot. Erkundigen Sie sich bei folgenden Ansprechpartnern:

Ort	Ansprechpartner	Straße	Telefon
Biessenhofen	Waltraud Schadel	Auerbergweg 2	(0 83 41) 29 77
Buchloe, Kolpingfamilie	Rosalia Walter	Iglingerstraße 6	(0 82 41) 39 19
Buchloe, Pfarrei Mariä Himmelfahrt	Sr. Helga Bernhart	Augsburger Straße 6	(0 82 41) 9 02 52
Buchloe-Honsolgen, Pfarrei St. Alban	Marianne Wörle	St.-Moritz-Straße 5	(0 82 41) 34 74
Eisenberg-Zell	Christine Zweng	Am Hofgarten 4	(0 83 63) 59 90
Eggenthal	Gabriele Ghanbari	Moosweg 7	(0 83 47) 98 12 17
Füssen-West	Barbara Schumann	Ponickastraße 4	(0 83 62) 53 57
Füssen	Erika Gmeiner	Kagerstraße 10	(0 83 62) 17 93
Friesenried	Irmgard Hiemer	Salachweg 16	(0 83 47) 4 89
Görisried Seniorenclub	Jörg Angelika	Dorfblick 1	(0 83 02) 92 10 74
Halblech/Buching	Luise Mayr	Moorbadstraße 11	(0 83 68) 5 81
Halblech/Trauchgau	Irmgard Putzer	Kirchplatz 7	(0 83 68) 91 39 62
Irsee	Theresia Angerer	Gebath-Hang 2 1/2	(0 83 41) 88 49
Lengenwang	Rosa Maria Ossinger	Andreas-Mayr-Straße 3	(0 83 64) 3 49
Marktoberdorf Pfarrei St. Martin	Johanna Deiser	Am Bergblick 17	(0 83 42) 4 05 44
Marktoberdorf/Thalhofen	Brunhilde Friedrich	Zugspitzstraße 12	(0 83 42) 12 15
Nesselwang	Helgard Sturm	Rindegg 5	(0 83 61) 92 29 99
Obergünzburg, Kolpinggruppe	Franziska Räderer	Krankenhausstraße 9a	(0 83 72) 73 08
Rettenbach am Auerberg	Veneranda Neureuther	Kloster 22	(0 88 60) 13 87
Ruderatshofen	Herbert Zuber	Marktoberdorfer Straße 6	(0 83 43) 2 80
Ronsberg	Elisabeth Pelzl	Engetrieder Straße 10	(0 83 06) 5 62
Seeg	Hedwig Langhof	Lobacherviehweide 16	(0 83 64) 15 19
Schwangau	Diakon Wolfgang Broedner	Moarweg 7	(0 83 62) 86 90

Käse vom
Senner –



für den
Kenner

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 8:30 - 12 Uhr
und 17:30 - 19 Uhr
Fr. ab 15 Uhr

Sellthüren 11 · 87634 GÜNZACH
Tel. 08372 2864 · Fax 08372 8334
E-Mail: kaeskuche@t-online.de

Gasthof und Metzgerei

zum **Bären**

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Mack



Dorfstraße 34
87496 Untrasried-Obergünzburg
Telefon und Fax (0 83 72) 4 38

E-Mail: gasthaus.baeren.untrasried@tourismus-bayern.com



Unsere Räumlichkeiten sind auch geeignet für Hochzeiten, Familienfeiern und Betriebsfeste.

Wintergarten • Biergarten • Kleinkunsthöhne
Bar mit diversen Tanzveranstaltungen
großer Parkplatz • Busse willkommen

Bildungseinrichtungen

Kath. Bildungswerk

Spitaltor 4, 87600 Kaufbeuren
Do 15.00 – 18.00 Uhr
Tel. (0 83 41) 8 24 74
www.k-b-o.de
KBO.Kaufbeuren@t-online.de

AWO Freizeit- und Bildungsstätte

„Walter-Zimmermann-Haus“

- Fachtagungen, Fort- und Weiterbildung in der Altenpflege, Freizeiten für Altenheimbewohner

Weidacker 50, 87666 Pforzen
Tel. (0 83 46) 2 42
Fax (0 83 46) 17 64
office@awo-bildungsstaette-pforzen.de
www.awo-bildungsstaette-pforzen.de

Volkshochschule Füssen e. V.

Kaiser-Maximilian-Platz 1, 87629 Füssen
Mo – Do 9.00 – 12.00 Uhr
Do 16.00 – 18.30 Uhr
Tel. (0 83 62) 3 95 77
Fax (0 83 62) 16 46
vhs.fuessen@vr-web.de
www.vhs-fuessen.de

Volkshochschule Kaufbeuren e. V.

Spitaltor 5, 87600 Kaufbeuren
Mo – Fr 8.00 – 12.00 Uhr
Mo, Di und Do 15.00 – 18.00 Uhr
Tel. (0 83 41) 9 99 69 – 0
Fax (0 83 41) 9 99 69 – 29
info@vhs-kaufbeuren.de
www.vhs-kaufbeuren.de

Volkshochschule Marktoberdorf e. V.

Salzstraße 10, 87616 Marktoberdorf
Mo und Fr 8.30 – 11.30 Uhr
Di und Do 14.30 – 17.30 Uhr
Tel. (0 83 42) 96 91 90
Fax (0 83 42) 9 69 19 29
info@vhs-marktoberdorf.de
www.vhs-marktoberdorf.de

Volkshochschule Biessenhofen

Füssener Straße 21, 87640 Biessenhofen
Di 15.00 – 18.00 Uhr
Do 9.00 – 12.00 Uhr
Tel. (0 83 41) 1 40 30
Fax (0 83 41) 1 38 65
vhs-Biessenhofen@t-online.de
www.vhs-biessenhofen.de

Außenstelle Obergünzburg

Pflegerschloss
Marktplatz 1, 87634 Obergünzburg
Do 16.00 – 18.30 Uhr, während Schulzeit
Tel. (0 83 72) 92 00 29
Fax (0 83 72) 92 00 33
webmaster@vhs-oberguenzburg.de
www.vhs-oberguenzburg.de

Volkshochschule Buchloe

- Umfangreiches Angebot, auch spezielle Seniorenkurse

Bahnhofstraße 60, 86807 Buchloe
Mo – Fr 9.00 – 13.00 Uhr
Di u. Do 16.00 – 18.00 Uhr
Ferien: geschlossen
Tel. (0 82 41) 9 02 33
Fax (0 82 41) 9 02 38
info@vhs-buchloe.de
www.vhs-buchloe.de

Bischöfliches Seelsorgeamt Altenseelsorge

- Fortbildungen, Beiträge zu Seniorennachmittagen, Wallfahrten

Ansprechpartner: Diakon Robert Ischwang
Kappelberg 1, 86150 Augsburg
Tel. (08 21) 31 52 – 2 22
Fax (08 21) 31 52 – 2 29
altenseelsorge@bistum-augsburg.de
www.seniorenpastoral.de

Lebenslanges Lernen und die Freizeit genießen: für aktive Senioren

Kultur

Kulturbüro Ostallgäu

Landratsamt Ostallgäu, Zi. 247 (2. Stock)
Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf
Frau Ute Streidl
Tel. (0 83 42) 9 11 – 4 82
Montag bis Freitag 8.30 Uhr – 12.00 Uhr
kulturbuero@ostallgaeu.de
www.kultur-ostallgaeu.de

Seniorentheatergruppe Spätzünder Kaufbeuren

Ansprechpartnerin: Frau Ute Moser
Tel. (0 83 41) 1 48 42 und
Frau Christa Becker-Hansen
Tel. (0 83 41) 4 03 66
Ludwigstraße 39, 87600 Kaufbeuren



Seniorentheater Augsburg

Kontakt: Maria Schneider
Theaterpädagogik
Tel. (08 21) 3 24 45 48

Kurhaus Schwangau

Internationale Tanzkapellen und Konzerte
Gipsmühlenweg 5, 87645 Schwangau
Tel. (0 83 62) 9 39 03 90
Fax (0 83 62) 9 39 09 68
www.kurhaus-schwangau.de

Schlosskonzerte Neuschwanstein

Tourist Information
Münchener Straße 2, 87645 Schwangau
Tel. (08 3 62) 81 98 – 31
Fax (0 83 62) 81 98 – 25

Reisen

Senienerholung der Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Kaufbeuren und Ostallgäu e.V.
Salzstraße 10, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 18 50
Fax (0 83 42) 20 36
www.bayern.awo.de

Senienerholungen und Betreutes Reisen

BRK – Kreisverband Ostallgäu
Porschestraße 31, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 9 66 10-0
Fax (0 83 41) 9 66 10-26
wittwer@askaufbeuren.brk.de

Halbtagesausflüge

BRK Kreisverband Ostallgäu
Rudolfstraße 19, 887629 Füssen
Tel. (0 83 62) 1 00
Fax (0 83 62) 10-2 99
Baier@asfuessen.brk.de

Reiselust in den besten Jahren

- Attraktive Gruppenreisen für die Generation 50+
- Ferien mit Herz und Atmosphäre

VdK- Reisedienst gGmbH
Schellingstraße 31, 80799 München
Tel. (0 89) 21 17 – 2 51
Fax (0 89) 21 17 – 2 77
www.ferienmitherz.de

Videlis Seniorenreisen e.V.

Stadtberger Straße 78, 86157 Augsburg
Tel. (08 21) 74 27 76
Fax (08 21) 74 32 05
info@videlis.de

Fragen Sie auch bei den **Wohlfahrtsverbänden**
und **Volkshochschulen**, siehe Seiten 9 und 40/41.

„Erinnerungen sind Wärmflaschen fürs Herz.“

(Rudolf Fernau)

Mehr Lebensqualität durch Bewegung

Über sein Wohlbefinden entscheidet in erster Linie jeder einzelne.

Ausreichende Bewegung ist ein wichtiger Gesundheitsfaktor, führt zu Ausgeglichenheit und trägt zum persönlichen Wohlbefinden bei, denn: wer rastet – der rostet.

Das sportliche Angebot für Senioren wird immer größer und reicht von Gymnastik bis zum Tanzen, vom Wandern übers Laufen bis zum Schwimmen und Radeln. Neben der körperlichen Fitness, kann man Kontakte zu Gleichgesinnten verschiedenen Alters knüpfen. Der Charakter der Angebote für Senioren hat sich stark verändert: Betreuung und Versorgung wurden längst ersetzt durch vielfältige und differenzierte Angebote. Für jede Fitness und Kondition wird etwas geboten. Gehen Sie zu Ihrem Sportverein, lassen Sie sich beraten und probieren Sie die eine oder andere Gruppe einfach aus.

Unter www.richtigfitab50.de erfahren Sie alles Wichtige zum Thema Bewegung und Sport für Menschen ab 50, egal ob Neueinsteiger oder aktive Freizeitsportler.

Wandern – Nordic Walking

Nordic-Walking 50+ und Einsteiger in Seeg
Treffpunkt im Kurpark beim Kneippbecken, jeden



Mittwoch um 14.30 Uhr, Voranmeldung in der Touristinformation Tel. (0 83 64) 98 30 33

Rücken-Fit und Wellness-Gymnastik 50+ in Seeg

Jeden Donnerstag 15.15 – 16.15 Uhr im Gesundheitsclub Life, Voranmeldung in der Touristinformation Tel. (0 83 64) 98 30 33

Wandern

Die Wanderkarte des Landkreises Ostallgäu erhalten Sie in den Gemeinden oder im Landratsamt. Rundwanderwege, Bergtouren, Nordic-Walking Touren, kulturhistorische Pfade und Fernwanderwege: für jeden Geschmack ist etwas dabei. Schauen Sie auch ins Internet: www.wandern-ostallgaeu.de

Besinnungsweg Ge(h)zeiten

Auf dem Themenweg laden sechs anspruchsvoll gestaltete Stationen dazu ein, sich in Ruhe auf Wesentliches zu besinnen und grundlegende Werte wieder neu zu entdecken, um gestärkt und mit innerer Kraft den Alltag anzupacken.

Die Stationen erschließen u. a. die Werte „Zeit für mich“, „Zeit für andere“, „Zeit für Gott“, „Zeit für die Schöpfung“ und schließlich „Die Zeit läuft weiter“.

Mehr Lebensqualität durch Bewegung



Die Gehzeit ohne Verweildauer an den Stationen beträgt ca. 1 Stunde. Es wird empfohlen an jeder Station ca. 10 bis 15 Minuten zu verweilen, um zur Ruhe zu kommen. Alle Stationen sind mit einem hilfreichen Text ausgestattet. Am Beginn des Weges wird außerdem ein Begleitheft mit weiterführenden Texten angeboten.

Auskünfte und Führungen vermittelt die Touristinformation
Lindenstraße 16, Nesselwang
Tel. (0 83 61) 92 30 40.

Deutscher Alpenverein

Hier gibt es tolle Tourenangebote für Senioren, erkundigen Sie sich nach den aktuellen Programmen:

Sektion Allgäu-Immenstadt:
Ortsgruppe Marktoberdorf
Ansprechpartner: Josef Kögel
Tel. (08 34) 2 52 41

Sektion Pfronten mit Ortsgruppe Nesselwang
Schönblickweg 18, 87459 Pfronten
Tel. (0 83 63) 12 41

Sektion Kaufbeuren

Unter dem Berg 16 a, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 7 30 16
Fax (0 83 41) 87 50 19

Sektion Füssen

des Deutschen Alpenvereins
Dietringer Straße 50, 87669 Rieden a. F.
Tel. (0 83 62) 50 71 88
Fax (07 21) 151 37 27 02

Sektion Allgäu-Kempton

mit Ortsgruppe Obergünzburg
Kleiner Kornhausplatz 1, 87435 Kempton
Tel. (08 31) 2 09 27
Fax (08 31) 1 07 27

Schwimmen

ABC-Bad Nesselwang

- Spezialangebot für Senioren
 - Wohlfühl-Wassergymnastik
- Badeseestraße 11, 87484 Nesselwang
Tel. (0 83 61) 92 16 20
Fax (0 83 61) 92 16 21
info@abc-nesselwang.de
www.abc-nesselwang.de

Anton-Schmid-Hallenbad Marktoberdorf

- Barrierefreie Ausstattung
 - Seniorenwassergymnastik
 - Aqua-Jogging für Jung und Alt
 - Seniorenschwimmen
- Bahnhofstraße 42, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 23 65
www.marktoberdorf.de

Erkundigen Sie sich auch beim Bad in Ihrer Nähe nach Seniorenangeboten.

Radeln

Radkarte mit Begleitheft und zahlreichen Tourenbeschreibungen mit Höhenprofil. Wer entspanntes Genuss-Radeln liebt, kommt bei den Touren mit dem Familien-Kennzeichen voll auf seine Kosten. Themenrouten (z. B. Dampflokrunde oder Emmentaler Radweg) und Routen für ambitionierte Sportler mit Rennrad oder Mountainbike runden das Angebot ab. Die Karte ist gegen eine Schutzgebühr von 5 € in Ihrer Gemeinde oder im Landratsamt erhältlich.

Einzelne Tourenvorschläge mit dem Rad oder zu Fuß werden auch als kostenlose Flyer ausgegeben.

www.rad-ostallgaeu.de

Kostenloser Radtransport

Nutzen Sie den kostenlosen Radtransport in allen Bussen im Landkreis Ostallgäu und in den Nahverkehrszügen im Allgäu.

Dieses Angebot eröffnet eine größere Vielfalt bei der Tourenplanung: man muss nicht mehr unbedingt einen Rundkurs wählen, da die Rückfahrt mit Bus oder Bahn möglich ist.

Seniorengymnastik

Buchloe

Donnerstag: 9.30 – 10.30 Uhr
Buchloe, „Betreutes Wohnen“

Baisweil

Winter: Dienstag 13.45 – 14.45 Uhr
Sommer: Montag 19.30 – 20.30 Uhr
Baisweil, Turnhalle

Germaringen

Dienstag 17.30 – 18.30 Uhr
und 18.30 – 19.30 Uhr
Germaringen, Turnhalle
Altes Schulhaus
Montag 19.15 – 20.15 Uhr
Ketterschwang, Ketterschwangerhof

Mauerstetten

Mittwoch 09.45 – 10.45 Uhr
Mauerstetten, Turnhalle
Dienstag 14.30 – 15.30 Uhr
Steinholz, Siedlerheim

Ronsberg

Donnerstag 09.30 – 10.30 Uhr
Ronsberg, Mehrzweckhalle

Seniorentanz

Rotkreuzhaus – großer Lehrsaal und kleiner Lehrsaaal in Kaufbeuren
zweimal im Monat, Montag
14.00 – 15.30 Uhr
weitere Informationen zu Seniorengymnastik und Seniorentanz bei:

Kreisgeschäftsstelle Marktoberdorf
Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 9 66 90
Fax (0 83 42) 96 69 55

Hier geht es um Ihre Gesundheit:

Gesundheit

In jedem Alter ist es wichtig, sich um seine Gesundheit zu kümmern. Ausgewogene Ernährung trägt entscheidend zu einer gesunden Lebensweise bei. Mit zunehmendem Lebensalter nimmt der Kalorienbedarf ab. Deshalb sollten die Mahlzeiten nicht mehr so reichhaltig sein. Fragen zur Ernährung beantworten Ihnen Ernährungsberaterinnen oder Ernährungsberater, wie sie etwa bei vielen Krankenkassen zur Verfügung stehen, siehe Seiten 45/46.

Nutzen Sie die Vorsorgeuntersuchungen: die besten Chancen, eine Krankheit zu heilen, bestehen

dann, wenn sie früh genug erkannt wird. Sie haben einen gesetzlich verankerten Anspruch auf:

- Krebsvorsorgeuntersuchung
- Gesundheits-Check-up
- Vorsorgeuntersuchung Herz-Kreislauf

Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrem Hausarzt oder Ihrer Krankenkasse.

Allgemeine Beratung
Landratsamt Ostallgäu
– Gesundheitsabteilung –
Marktplatz 13
Tel. (0 83 42) 9 11 – 6 23
Fax (0 83 42) 9 11 – 6 50



**Lothar Schneider
Edmund Zimmerling**

Praxis für
**Krankengymnastik/Physiotherapie
Manuelle Therapie
Hausbesuche**

Alle Kassen Termine nach Vereinbarung

Am Beichanger 18 · 87600 Kaufbeuren
Telefon: 0 83 41/46 75 · Telefax: 0 83 41/90 81 75

Wir bieten an für
alle Kassen und Selbstzahler:

- Bobath -Therapie
- Manuelle Therapie
- Krankengymnastik
- klassische Massagen
- Sport-Physiotherapie
- Lymphdrainage
- Rückenschule

Außerdem
für Selbstzahler:

- Massagen alle Art
- Magnetfeld
- Fußpflege



Bahnhofstr. 32, 86807 Buchloe
www.therapie-scrivo.de

Tel: 08241 / 9973277



Bayerisches Weisses Kreuz
Ambulante sozialpflegerische Dienste e. V.

menschlich, freundlich, kompetent

Heriloring · 87600 Kaufbeuren · Tel. (0 83 41) 1 40 40
www.bayerisches-weisses-kreuz.de

**WERTACH
APOTHEKE**



Neugablonzer Str. 31
87600 Kaufbeuren
Tel.: 0 83 41 / 34 34

EVA ROETZER-JANKO
BIRGITTE MURON

www.wertachapotheke.de

Unser Service für Sie:
Zustelldienst, Anmessen von Kompressionsstrümpfen (auf Wunsch zu Hause), Beratung zu Krankenpflegeprodukten und Hilfsmitteln, Aromatherapie in der Pflege, Blutzuckermessung, Blutdruckmessung und vieles mehr ...



Vertrauen schaffen durch Informationen – zum Wohle der Patienten
Ihr Einblick in die Kliniken Deutschlands

- Einblick in Ihre Klinik
- Medizinische Fachbegriffe
- Infos zum Klinikaufenthalt
- Infos zu vielen Gesundheitsthemen
- Branchenverzeichnis der Geschäftspartner und Dienstleister im Einzugsgebiet Ihrer Klinik

www.klinikinfo.de

Ernährung und Diätberatung

Amt für Landwirtschaft und Ernährung
Heinzelmannstraße 14, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 90 02 – 0
Fax (0 83 41) 90 02 – 57

Blaue Blume Schwaben

Zentrum für seelische Gesundheit im Alter

- Niedrigschwelliges, wohnortnahes, ambulantes Versorgungsangebot für ältere Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen
- Aktions- und Begegnungsstätte
- Beratungsangebote
- Möglichkeiten zur testpsychologischen Früherkennung von Gedächtnisproblemen



Prinzregentenstraße 9, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 96 61 24 – 0
Fax (0 83 41) 96 61 24 – 9
info@blaue-blume-schwaben.de



Vorher

Die Roten zum Frühstück - die Gelben zum Mittag

Wochenblister - Ihre Hilfe bei der regelmäßigen Einnahme von Medikamenten.

Wenn Sie mehr als 3 individuelle Medikamente nehmen müssen, können wir für Sie die Arzneimittel in einem Wochenblister* verpacken.

RATHAUS APOTHEKE

Wir helfen Ihnen selbständig zu bleiben

Rathaus-Apotheke
Kaiser-Max-Str.12
87600 Kaufbeuren

Tel.: 08341-90150
www.rathausapo-
kaufbeuren.de



Ganzheitliche
Pharmazie

Bilder: fotolia.de, pixello.de

Die Vorteile für Sie:

- Bessere Kontrolle über die regelmäßige Einnahme.
- Patienten können mit diesem Wochenblister länger und selbständiger zu Hause bleiben.
- Sicherheit: Die Medikamente werden von unserem Fachpersonal zusammengestellt und in der Apotheke kontrolliert.
- Wir liefern Ihnen die Blister kostenlos nach Hause.

* Bei dem Wochenblister handelt es sich um eine Medikamenten-Einweg-Verpackung, in der Medikamente sicher und hygienisch abgepackt und verschlossen werden.



Nachher

Hier geht es um Ihre Gesundheit:

Selbsthilfegruppen

Borreliose – Füßen/Allgäu

Ansprechpartnerin: Königsdorfer Annette
Fristbergstraße 12 a, 87629 Füßen
Tel. (0 83 62) 77 45 38

Diabetiker Selbsthilfegruppe Kaufbeuren

Eichenstraße 49, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 8 11 91

Diabetes Kaufbeuren

Ansprechpartner: Kaltenböck Manfred
Alfons-Wanner-Straße 21, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 49 10

Diabetiker Selbsthilfegruppe Marktoberdorf

Ansprechpartnerin: Frau Fumian
Kurfürstenallee 31, 87616 Marktoberdorf



Diabetes Buchloe

Ansprechpartnerin: Seeger Eva
An der Halde 6, 86807 Buchloe
Tel. (0 82 41) 10 32

Diabetes Füßen

Ansprechpartner: Warsitzka Klaus
Alemannenstraße 5, 87672 Roßhaupten
Tel. (0 83 67) 8 56

Dialyse

Ansprechpartner: Herr Sieber
Ohneberg 25, 87634 Günzach
Tel. (0 83 72) 7409

Depression/seel. Probleme

Ansprechpartnerin: Feneberg Roswitha
Keltenstraße 57, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 4 13 43

Dysmelie – fehl. Gliedmaßen

Schlossstraße 27, 86854 Amberg
Tel. (0 82 41) 9 06 80

Dt. ILCO, LV Bayern e. V.

Gruppe in Kaufbeuren

Ansprechpartnerin: Würth Hildegard
Am Schlossfeld 2, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 8 21 93

Epilepsie Selbsthilfegruppe Wiedergeltingen

Ansprechpartnerin: Hengge Hilde
Römerweg 2, 86879 Wiedergeltingen
Tel. (0 82 41) 9 01 20

Epilepsie

Ansprechpartnerin: Dost Isabella
Gewerbestraße 5, 86875 Waal
Tel. (0 82 46) 9 00 45

Fibromyalgie

Ansprechpartnerin: Schmid Waltraud
Eichenstraße 49, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 8 11 91

Heredo-Ataxie

Ansprechpartnerin: Fischer Rosemarie
Kaufbeurer Straße 16, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 68 64

Krebsbetroffene Buchloe

Ansprechpartnerin: Bichtele Marianne
Kaufbeurer Straße 5 a, 87662 Kaltental/Blonhofen
Tel. (0 83 44) 14 93

Psychosoziale Krebsnachsorge

Rehasport nach Krebs 1 x / Woche
Gruppennachmittag 1 x / Monat
Ausflug 1 x / Jahr
Ansprechpartnerin: Frau Gabel
Weidachweg 8, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 10 09 09
Fax (0 83 41) 10 09 09

Krebsbetroffene Marktoberdorf

Ansprechpartnerin: Metzner Karin
Richard-Wagner-Straße 16, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 43 54

**Selbsthilfegruppe für Krebsbetroffene
Füssen / Pfronten**

Ansprechpartnerin: Hoffmann Christine
Flossergasse 27, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 29 85

Morbus Bechterew

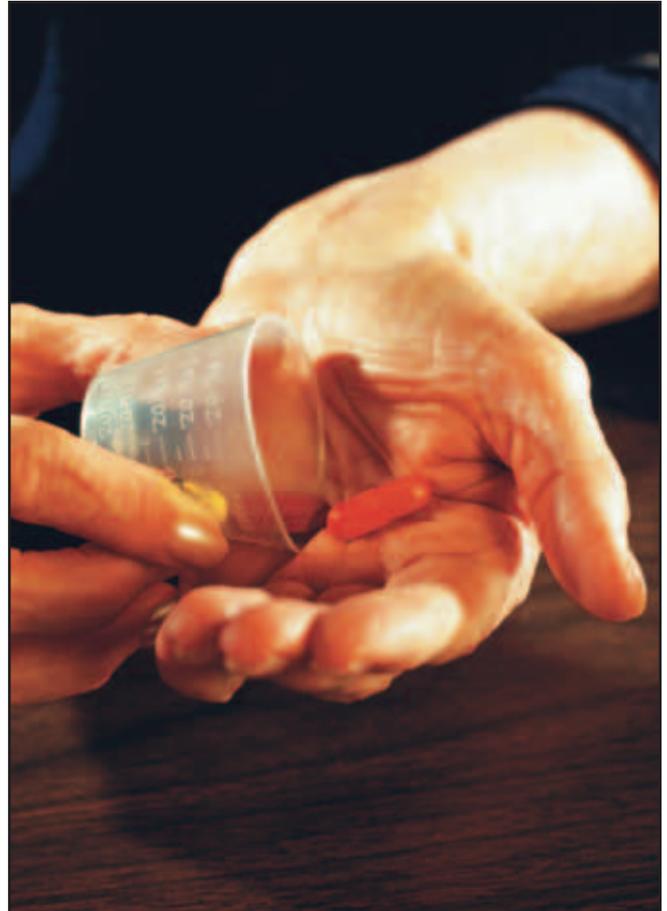
Ansprechpartner: Herr Weidele
Brunnenweg 8, 87600 Kaufbeuren

Morbus Bechterew Füssen

Ansprechpartnerin: Neumeyer Mechtild
Geiselsteinweg 9, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 24 17

Morbus Crohn

Ansprechpartnerin: Füller Hannelore
Espachweg 2, 87679 Döisingen
Tel. (0 83 44) 98 24



MS – Gruppe Füssen

Ansprechpartnerin: Frau Thurnwald
Wachsbleiche 9, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 49 77

MS – Gruppe Kaufbeuren – Marktoberdorf

Ansprechpartnerin: Frau Wiltschka
Hans-Böckler-Straße 15, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 1 47 77

MS – Ansprechpartnerin Marktoberdorf

Ansprechpartnerin: Frau Nimmert
Tel. (0 83 42) 98 76 68

MS – Ansprechpartnerin Buchloe

Ansprechpartnerin: Frau Kirschner
Am Eichenweg 5, 86860 Jengen
Tel. (0 82 41) 61 97

Hier geht es um Ihre Gesundheit:

Osteoporose Kaufbeuren

Ansprechpartner: Hildebrandt Günther
Eichenmähderweg 27, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 6 77 64

Parkinson Selbsthilfegruppe

Ansprechpartnerin: Scheuer Brigitte
Tel. (0 83 41) 6 79 90 oder
Kreutzer Grete
Tel. (0 83 41) 8 23 80
Treffen am 2. und 4. Montag/Monat

Psoriasis/Hauterkrankung

Ansprechpartnerin: Socher Marion
Hafegg 2, 86975 Bernbeuren
Tel. (0 88 60) 92 21 01

Post-Pilio-Syndrom Allgäu

Ansprechpartnerin: Joa Waltraud
Widumstraße 4, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 4 29 45

Rett-Syndrom

Ansprechpartnerin: Fischer Rosemarie
Eibergstraße 33, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 1 40 29

Av Ge Rheuma

Kaufbeuren/Marktoberdorf
Ansprechpartnerin: Geiger Ursula
Kelsstraße 1, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 9 66 34 15
Fax (0 83 41) 9 66 69 11

Schädel-/Hirnpatienten

Ansprechpartnerin: Schmid Renate
König-Rudolf-Straße 54, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 8 26 35

Schädel-/Hirnpatienten

Ansprechpartnerin: Fischer Walburga
Frödenbersger Straße 4, 87663 Lengenwang
Tel. (0 83 64) 6 01

STOMA + Krebspatienten Füssen

Ansprechpartner: Herr Mundt
Maria-Hilferstraße 19, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 36 38

Stotterer

Ansprechpartnerin: Trinkwalder Irmgard
Breitenbergerstraße 8, 87640 Biessenhofen
Tel. (0 83 41) 6 87 29

Sucht – Anonyme Alkoholiker

Füssen, Haus der Gebirgsjäger, Tel. (0 83 62) 3 96 08
Marktoberdorf, TSV Heim, Bahnhofstraße 38,
Treffen jeden 1. Montag im Monat 19.30 Uhr
Kaufbeuren, Kirche zur Heiligen Familie,
Am Sonneneck 45, Treffen jeden 1. Mittwoch im
Monat, Tel. (0 83 41) 29 71
Kaufbeuren-Neugablonz, evangelisches
Gemeindehaus, Falkenstraße 14-16
Treffen jeden 2. Dienstag im Monat

Sucht – Kreuzbund Füssen

Ritterstraße 10, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 65 19
Treffen Montag, 18.30 Uhr und Donnerstag, 20 Uhr

Sucht – Freundeskreis Pfronten-Ried

Pfarrheim St. Nikolaus, Tel. (01 60) 8 32 22 63
Treffen jeden Mittwoch, 20.00 Uhr

Syringomyelie/Chiari Malformation

Ansprechpartnerin: Höfl Jenny
Augsburger Straße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 9 61 12 23

Umweltgeschädigte

Gartenweg 2, 87634 Obergünzburg
Tel. (0 83 72) 24 38

Zöliakie

Ansprechpartnerin: Fischer Brigitte
Eichenweg 10 a, 86925 Fuchstal-Leeder
Tel. (0 82 43) 7 50

Im Ehrenamt wird jeder gebraucht

Ob jung oder alt: die Ostallgäuer engagieren sich ehrenamtlich, tun etwas für Andere – für eine Organisation, einen Verein, eine Initiative, ein Projekt oder eine Idee. Sie investieren dafür Zeit, Fähigkeiten, zum Teil auch Geld. Um diese Aktivitäten zu erhalten, zu stärken und noch weiter auszubauen, hat der Landkreis ein Konzept zur Förderung und Stärkung des Ehrenamtes mit folgenden Bausteinen entwickelt.

Servicestelle Ehrenamt

Als zentrale Anlaufstelle für ehrenamtliches Engagement wurde im Landratsamt die Servicestelle „EhrenAmt“ eingerichtet. Hier finden alle freiwillig Tätigen einen Ansprechpartner, der persönlich und am Telefon für die Anliegen rund ums Ehrenamt zuständig ist. Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an! Sie finden uns im

„EhrenAmt“

Tel. (0 83 42) 9 11 – 2 90

Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf

www.ehrenamt-ostallgaeu.de

Ehrenamtsportal

www.ehrenamt-ostallgaeu.de

Auf dem Ostallgäuer EhrenamtsPortal finden Sie interessante Informationen rund ums Thema Ehrenamt, z. B.

- Infos von A – Z
- Informationen zum Jugendschutz
- zu Haftungs- und Rechtsfragen
- Informationen zum Steuerrecht
- zu Versicherungsfragen
- sowie konkrete Hilfsmittel zur Öffentlichkeitsarbeit und Sponsorsuche.

Das Portal ist auf das breite bürgerschaftliche Engagement zugeschnitten und soll Vereine, Selbsthilfegruppen, Gruppen der Nachbarschaftshilfe sowie das Engagement Einzelner und nicht organisierter Gruppen unterstützen.



Nutzen Sie dieses Angebot und schauen Sie bei uns rein: www.ehrenamt-ostallgaeu.de.

Freiwilligenzentrum Schwungrad

Haben Sie Zeit?

Möchten Sie sich ehrenamtlich engagieren?

Möchten Sie etwas Neues in Ihrem Ort initiieren?

Das Freiwilligenzentrum findet das Passende für Ihr Engagement oder unterstützt Sie bei der Verwirklichung Ihrer Ideen.

Ein Projekt für den Landkreis in Trägerschaft des Bayerischen Roten Kreuzes, Kreisverband Ostallgäu, gefördert durch die Glücksspirale.

Kontakt:

Freiwilligenzentrum „Schwungrad“

Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf

Tel. (0 83 42) 96 69 – 66

Fax (0 83 42) 96 69 – 55

schwungrad@kvostallgaeu.brk.de

www.fzschwungrad.de



Eine starke Lobby für Senioren in den Gemeinden

Seniorenbeauftragte

Seniorenbeauftragte in den Gemeinden sind Ansprechpartner für alle Fragen rund ums Alter. Sie informieren über verschiedene Angebote, regen neue Initiativen an und vertreten die Interessen der Älteren in der Gemeinde.

Gemeinde	Seniorenbeauftragte	Straße	Ort	Telefon
Aitrang	Lisa Leuterer	Paradiesgasse 8	87648 Aitrang	(0 83 43) 7 35
Baisweil	Bürgermeister Thomas Steinhauser	Am Unteren Mühlbach 12	87650 Baisweil	(0 83 40) 2 21
Bidingen	Waltraud Mair	Gebblatsried 10 1/2	87651 Bidingen	
Buchloe	Norbert Engel	Gablonzener Straße 11	86807 Buchloe	
VG Eggenthal	Erika Summer	Römerstraße 12	87653 Eggenthal	(0 83 40) 97 81 89
Germaringen	Erwin Britzger	Aggensteinstraße 11	87656 Germaringen	(0 83 41) 6 68 27
Germaringen	Bürgermeister Kaspar Rager	Bergblick 2	87656 Germaringen	(0 83 44) 3 58
Görisried	Petra Muder	Weihermoosweg 4	87657 Görisried	(0 83 02) 4 97
Günzach	Rosa Liebherr	Hirn 2	87634 Günzach	(0 83 72) 5 20
Günzach	Bürgermeisterin Brigitte Schröder	Hauptstraße 9	87634 Günzach	(0 83 72) 3 45
Halblech	Stefan Vilgis	Lechbrucker Straße 7	87642 Halblech	(0 83 68) 94 04 94
Hopferau	Karl Hitzelberger	Wiedemen 144	87659 Hopferau	(0 83 62) 44 87
Jengen	Maria Haußer	Feldweg 1	86860 Jengen	(0 82 41) 49 17
Kaltental	Bürgermeister Manfred Hauser	Weldener Straße 5	87662 Kaltental	(0 83 45) 3 12
Lechbruck am See	Walter Vogt	Am Falchen 15	86983 Lechbruck am See	(0 88 62) 85 99
Lechbruck am See	Florian Fischer jun.	Leibenberg	86983 Lechbruck am See	(0 83 67) 91 34 38
Lengenwang	Rosemarie Ossinger	Andreas-Mayr-Straße 3	87663 Lengenwang	(0 83 64) 3 49
Mauerstetten	Maria Wolf	Hausen 22	87665 Mauerstetten	(0 83 41) 9 08 03 50
Nesselwang	Imelda Reinold	Voglen 6	87484 Nesselwang	(0 83 61) 4 67
Oberostendorf	Helgard Hübner	Waalhauptener Straße 3	86869 Oberostendorf	(0 82 43) 7 30
Obergünzburg	Nicola Paolini	Ulrich-Rapp-Straße 1	87634 Obergünzburg	(0 83 72) 29 23
Osterzell	Josef Riedle	Dorfstraße 6	87662 Osterzell	(0 83 45) 7 16
Pforzen	Otilie Mayr	Lerchenweg 17	87666 Pforzen	(0 83 46) 10 98
Pforzen	Josef Freuding	Irpisdorfer Weg 1	87666 Pforzen	(0 83 46) 15 20
Pfronten	Christel Kaltenbach	Brunnenweg 1	87459 Pfronten	(0 83 63) 10 14
Pfronten	Alfons Haf	Auf der Geigerhalde 30	87459 Pfronten	(0 83 63) 9 20 94

Gemeinde	Seniorenbeauftragte	Straße	Ort	Telefon
Rieden a. F.	Elisabeth Geisert	St.-Urban-Straße 25a	87669 Rieden a. F.	(0 83 62) 94 05 29
Rieden	Bruno Kleiner	Saalfeldstraße 15	87668 Rieden	(0 83 46) 6 77
Roßhaupten	Andreas Wiedemann	Seegerstraße	87672 Roßhaupten	(0 83 67) 4 91
Ruderatshofen	Andrea Euband	Römerstraße 2 c	87674 Ruderatshofen	(0 83 43) 16 81
Stötten	Bürgermeister Joachim Ernst	Burgleiten 9	87675 Stötten	(0 83 49) 97 09
Stöttwang	Alfons Regler	Blasiusstraße 7 Reichenbach	87677 Stöttwang	
Stöttwang	Ulrike Königsberger	Schwarzenbacher Str. 6 Thalhofen	87677 Stöttwang	
Unterthingau	Dorothea Niehoff-Mutzel	Marktplatz 1	87647 Unterthingau	(0 83 77) 81 96
Untrasried	Ursel Stiefenhofer	Langenthal 5	87496 Untrasried	(0 83 38) 10 97
Untrasried	Bürgermeister Alfred Wölfle	Dorfstraße 30	87496 Untrasried	(0 83 72) 9 73 76
Wald	Mathias Boos	Osteranger 14	87616 Wald	(0 83 02) 10 16
Westendorf	Anton Mörz	Blütenring 6	87679 Westendorf	(0 83 44) 3 33

Netzwerk

Altenhilfe & Gerontopsychiatrie Kaufbeuren-Ostallgäu

Verein zur Koordination der Arbeit von Einrichtungen und Institutionen der Altenhilfe.
Erkennen von Versorgungslücken, Maßnahmen um diese zu schließen.

Kontakt über: Johannes Keppeler

Seniorenbüro Kaufbeuren

Baumgarten 32, 87600 Kaufbeuren

Tel. (0 83 41) 83 38

IMPRESSUM

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit dem Landratsamt Ostallgäu. Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen. Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen sind –auch auszugsweise– nicht gestattet. Nachdruck oder Reproduktion, gleich welcher Art, ob Fotokopie, Mikrofilm, Datenerfassung, Datenträger oder Online nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Konzeption und Zusammenstellung der Textbeiträge:

Lucia Hartung, Landratsamt Ostallgäu

Bilder:

Landratsamt Ostallgäu

Infos auch im Internet:

www.alles-deutschland.de

www.ostallgaeu.de

www.sen-info.de • www.klinikinfo.de

www.zukunftschancen.de

87616057/4. Auflage/2008

In unserem Verlag erscheinen Produkte zu den Themen:

- Bürgerinformationen
- Klinik- und Gesundheitsinformationen
- Senioren und Soziales
- Kinder und Schule
- Bildung und Ausbildung
- Bau und Handwerk
- Dokumentationen



WEKA info verlag gmbh

Lechstraße 2

D-86415 Mering

Telefon +49(0)8233/384-0

Telefax +49(0)8233/384-103

info@weka-info.de

www.weka-info.de

Hilfsangebote, um Einschränkungen zu meistern



„Älter werden“ kann Einschränkungen an Gesundheit, körperlichen und auch geistigen Fähigkeiten bedeuten. Dieser Prozess kann dazu führen, dass fremde Hilfe in Anspruch genommen werden muss. Diese Hilfe wird oft durch Angehörige geleistet, aber

auch durch Nachbarn und durch ambulante Pflegedienste der Wohlfahrtsorganisationen und privaten Träger. Diese Dienste geben Ihnen gerne Auskunft über die angebotenen Leistungen. Sie helfen Ihnen auch bei der Beantragung der Kostenübernahme bzw. Erstattung bei Kranken- oder Pflegekassen, Versicherungen und bei der Sozialhilfeverwaltung.

Die Würde des Menschen am Ende seines Lebens steht im Mittelpunkt unseres Bemühens

Hospiz Südliches Ostallgäu e.V.

Birkstraße 18 · 87629 Füssen

Telefon (08362) 9 288 388

Fax (08362) 9 288 988

hospiz-suedl-ostallgaeu@freenet.de

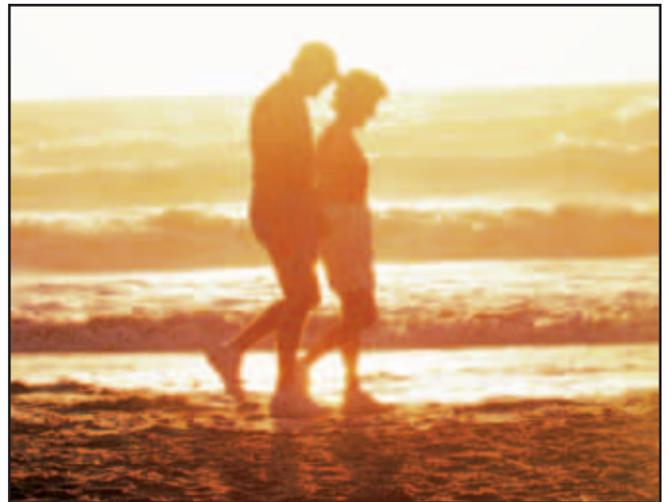


Sozialstationen und Ambulante Dienste

Sozialstationen und ambulante Pflegedienste bieten Hilfen durch Pflegefachkräfte für pflegebedürftige Menschen an, die zu Hause versorgt werden. Diese erbrachten Sachleistungen können anstelle oder kombiniert mit Pflegegeld ganz oder teilweise,

entsprechend dem jeweiligen Grad der Pflegebedürftigkeit, durch die Pflegekassen übernommen werden. Für notwendige behandlungspflegerische Leistungen übernimmt die Krankenkasse die Kosten. Ausnahmsweise kommt auch das Sozialamt als Kostenträger in Betracht. Neben den Sozialstationen und den ambulanten Pflegediensten gibt es aber auch eine Reihe anderer unterstützender Angebote.

Ambulante Kranken- und Altenpflege
Dittrich-Finger Biessenhofen
 Kirchenstraße 13, 87640 Biessenhofen
 Tel. (0 83 41) 99 44 99
 Fax (0 83 41) 99 55 00



Sozialstationen im Landkreis Ostallgäu und Stadt Kaufbeuren

- **Ambulante Kranken- und Altenpflege**
- **Spezialisierte ambulante Palliativversorgung**
- **Familienpflege**
- **Hauswirtschaftliche Versorgung**
- **Entlastung pflegender Angehöriger durch**
 - **Verhinderungspflege**
 - **Stundenweise Betreuung im Rahmen der Leistungen für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz**
- **Beratung in allen pflegerischen und allgemein sozialen Fragen**
- **Beratungsgespräche nach § 37 SGB XI**
- **Individuelle Beratung zu Hause**
- **Hauskrankenpflegekurse**
- **Gesprächskreis für pflegende Angehörige**
- **Pflegehilfsmittelverleih**
- **Menü Service**
- **Betreutes Wohnen**
- **Pflegenotruf rund um die Uhr**
- **Vermietung von Hausnotrufanlagen**

Sozialstation Buchloe-Germaringen-Pforzen e.V.
 Heideweg 2 · 87668 Buchloe
 Tel. 0 82 41 / 41 60 · Fax 0 82 41 / 13 46
 info@sozialstation-buchloe.de

Kath.-Evang. Sozialstation für Füssen gGmbH
 Ziegelstadel 12 · 87629 Füssen
 Tel. 0 83 62 / 9 17 10 · Fax 0 83 62 / 9 17 11 28
 info@sozialstation-fuessen.de

Kath.-Evang. Sozialstation Kaufbeuren gGmbH
 Espachstraße 16 · 87600 Kaufbeuren
 Tel. 0 83 41 / 95 22 0 · Fax 0 83 41 / 95 22 30
 info@sozialstation-kaufbeuren.de

Kirchliche Sozialstation Marktoberdorf und Obergünzburg gGmbH
 Greitherrstraße 8 · 87616 Marktoberdorf
 Tel. 0 83 42 / 9 84 47 · Fax 0 83 42 / 9 84 43
 kirchlicheSozialstationMOD@t-online.de

Verein für ambulante Krankenpflege Pfronten
 Meßnerweg 2 · 87459 Pfronten-Berg
 Tel. und Fax 0 83 63 / 94 400
 krankpflege-pfronten@t-online.de

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne

Sozialstationen und Ambulante Dienste

Privater Pflegedienst Hochmuth Biessenhofen
Mühlenstraße 6, 87640 Biessenhofen-Altendorf
Tel. (0 83 42) 89 83 59

Pflegeservice Winneg Biessenhofen
Mühlthalweg 15, 87640 Biessenhofen
Tel. (0 83 41) 9 08 30 68
Fax (0 83 41) 43 16 48

**Sozialstation Buchloe –
Germaringen – Pforzen e. V.**
Postberg 2, 86807 Buchloe
Tel. (0 82 41) 41 60
Fax (0 82 41) 13 46

**Zu Hause leben,
Lotte Fiener, Engetried**
Hauptstraße 14, 87733 Engetried-Markt
Rettenbach
Tel. (0 83 92) 93 43 69
Fax (0 83 92) 93 45 36
Mobil (01 71) 7 97 00 09
info@zu-hause-leben.org

Kath.-Evang. Sozialstation Füssen
GmbH im Betreuungszentrum St. Anna
Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 9 17 10
Fax (0 83 62) 9 17 11 28
info@sozialstation-fuessen.de
www.sozialstation-fuessen.de

Pro Medita Füssen
Von-Freyberg-Straße 39, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 93 96 – 40
Fax (0 83 62) 93 96 – 4 44
info@promedita.de

Pflege 24, Privater Pflegedienst Füssen
Von-Freyberg-Straße 12, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 300 111
Fax (0 83 62) 300 112
info@pflege24online.de

OptiMMed Füssen
Pflegedienst
Sebastianstraße 3, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 50 97 05
Fax (0 83 62) 50 97 06
info@optimmed.de
www.optimmed.de

Richter + Richter Görisried
Ambulanter Pflegedienst
Imnathring 8, 87657 Görisried
Tel. (0 83 02) 9 22 97 70
Fax (0 83 02) 9 22 97 71
richter-ambulantepflege@t-online.de

Admiral Amb. Pflegedienst Kaufbeuren
Sudetenstraße 64, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 9 55 78 67

*Wert und Würde menschlichen Lebens
sind für uns Maßstab allen Handelns.*



**Häusliche Krankenpflege
Annette Würtemberger**

Hauptstraße 24 · 87466 Oy-Mittelberg
Tel.: 08361-1016 · Handy: 0171-9340651
E-Mail: wuertemberger@t-online.de



Spenden für Deutschland

»Auch in Deutschland brauchen
Menschen Hilfe. Unterstützen Sie den
BSK mit Ihrer Spende. Danke.«

Spenden: Bank für Sozialwirtschaft
BLZ 601 205 00 | Kto. 19 55



**Bundesverband
Selbsthilfe
Körperbehinderter e.V.**

Info: 0180 5000 314 (12 ct / min)

Sozialstation Kaufbeuren

Bayerisches Weißes Kreuz
Heriloring 6, 87600 Kaufbeuren-Hirschzell
Tel. (0 83 41) 1 40 40
Fax (0 83 41) 1 30 20

Pflegedienst Espachstift Kaufbeuren

An der Schnelle 12-14, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 9 50 20
Fax (0 83 41) 46 32
www.espachstift.de

Ambulanter Pflegedienst Kaufbeuren

Marschowitzer Straße 1, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 6 45 72

Ambulanter Pflegedienst Ochrana Kaufbeuren

Gürzlerstraße 7, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 9 55 76 88
Fax (0 83 41) 9 55 76 90

Das häusliche Pflegeteam Kaufbeuren

Burgfrieden 106, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 1 33 58
Fax (0 83 41) 9 95 03 44

Die Johanniter, Pflegedienst Kaufbeuren

Am Bleichanger 14, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 9 44 44
Fax (0 83 41) 9 44 46

Josef's Dienste, Kaufbeuren

Der etwas andere Pflegedienst
Neue Gasse 24, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 87 19 51
Fax (0 83 41) 10 10 35
Mobil (01 71) 1 72 81 16

Katholisch-Evangelische Sozialstation, Kaufbeuren

Espachstraße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 42) 9 52 20

Kaufbeurer Pflegedienst

Im Dornach 26, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 7 38 68

BRK Sozialstation Ostallgäu -Marktoberdorf

Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 96 69 – 0
Fax (0 83 42) 96 69 – 55
info@kvostallgaeu.de
www.kvostallgaeu.brk.de

Kirchliche Sozialstation Marktoberdorf

Greitherrstraße 8, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 9 84 47
Fax (0 83 42) 98 05 71
kirchliche-sozialstation-mod@t-online.de
www.kirchliche-sozialstation-mod.de

Traudl Hölzles Pflegeteam Marktoberdorf

Eichenweg 22, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 53 90
und Am Mühlele 11
87648 Aitrang

PPS – Privater Pflegeservice Mauerstetten

Kaufbeurer Straße 26, 87665 Mauerstetten
Tel. (0 83 41) 1 44 28
Fax (0 83 41) 99 35 42

HeiloMed GmbH Memmingen

Ambulante Krankenpflege,
Zangmeisterstraße 20, 87700 Memmingen
Tel. (0 83 31) 92 99 99

Alter macht zwar immer weiß, aber nicht immer weise.
(Deutsches Sprichwort)



Ambulante Pflege
Validation und Validationsgruppe
Eichenweg 22 · 87616 Marktoberdorf
Telefon 0 83 42 / 53 90

Sozialstationen und Ambulante Dienste

Kirchliche Sozialstation Obergünzburg
Unterer Markt 31, 87634 Obergünzburg
Tel. (0 83 72) 98 05 70
Fax (0 83 72) 98 05 71
www.kirchliche-sozialstation-mod.de

Häusliche Alten- und Krankenpflege Obergünzburg
Claudia Roßmann
Marktplatz 5, 87634 Obergünzburg
Tel. (0 83 72) 22 05
Fax (0 83 72) 24 74
claudia.rossmann@t-online.de

Verein für ambulante Krankenpflege e. V. Pfronten
Mesnerweg 2, 87459 Pfronten – Berg
Tel. (0 83 63) 9 44 00
Fax (0 83 63) 9 44 00

Ambulante Pflege mit Herz, Griesmann Schwangau
Münchener Straße 5, 87645 Schwangau
Tel. (0 83 62) 92 98 21
Fax (0 83 62) 92 98 22
info@pflege-mit-herz.biz
www.pflege-mit-herz.biz

Private Kranken- und Altenbetreuung Unterostendorf
Monika Bader
Wiesenstraße 10, 86869 Unterostendorf
Tel. (0 83 44) 92 00 – 0
Fax (0 83 44) 92 00 – 29

Unterstützung für Pflegende Angehörige

Beratung für pflegende Angehörige
Kath.-Evang. Sozialstation Füssen GmbH
im Betreuungszentrum St. Anna
Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 9 17 10
Fax (0 83 62) 17 11 28

Beratung und Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Buchloe: jeden 2. Dienstag/Monat 19.30 Uhr
Sozialstation Buchloe, Postberg 2
Obergünzburg: jeden 1. Dienstag/Monat 19.30 Uhr
Alten- und Pflegeheim Obergünzburg,
Krankenhausstraße 18
Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige
Caritasverband für den Landkreis Ostallgäu e. V.
Genoveva-Brenner-Weg 9, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 96 19 – 0
Fax (0 83 42) 96 19 – 49
Ansprechpartnerin: Frau Stark, Frau Hien
Mo – Fr 8.30 – 12.00, Mo – Do 14.00 – 16.00 Uhr

Beratung und Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Beratungsstelle für pflegende Angehörige im
Landkreis Ostallgäu
Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Ostallgäu
Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 96 69 – 43
Fax (0 83 42) 96 69 – 55
Ansprechpartnerin: Frau Pal
Montag und Dienstag 9.00 – 11.00 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung



privater pflegeservice mauerstetten

Kaufbeurener Straße 26
87665 Mauerstetten
Telefon 0 83 41/1 44 28
Telefax 0 83 41/99 35 42
Handy 01 72/8 32 05 70
www.p-p-service.de

- Häusliche Alten- und Krankenpflege
- Essen auf Rädern
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Fußreflexzonen-Therapie
- Medizinische Fußpflege

Service rund um Haus und Garten

Akademie für pflegende Angehörige im VdK-Geriatriezentrum Neuburg

- 5-tägige Schulung, die sich inhaltlich an den anerkannten Pflegekursen der Pflegekassen orientiert
- Sicherheit, dass der Pflegebedürftige während der Schulung in der geriatrischen Fachklinik gut versorgt ist
- Überdenken der eigenen Pflegesituation
- Erstellung eines individuellen Pflegeplans anhand eines Pflagetagebuchs
- Erprobung des Erlernten direkt vor Ort
- Vermittlung von entlastenden Dienstleistungen

Ansprechpartnerin: Yvonne Knobloch

Tel. (0 83 41) 5 80 – 2 65

Fax (0 83 41) 5 80 – 2 63

Mobil (01 72) 8 60 86 61

Hilfen für Einkauf – Garten – Haus

Hauswirtschaftlicher Fachservice Ostallgäu

Professioneller Service rund um Haus und Garten
im Ostallgäu

Zentrale Annahmestelle

Frau Rosi Stadler

Tel. (0 83 42) 4 03 28

EBO Kaufbeuren

Einkauf-Besorgungen-Organisation

Silberstraße 5a, 87600 Kaufbeuren

Tel. (0 83 41) 1 88 87

Nachbarschaftshilfe Kaufbeuren e. V.

Salzmarkt 14, 87600 Kaufbeuren

Tel. (0 83 41) 1 88 87

Nachbarschaftshilfe, Unterstützung und Zeitversorgung Pfronten

Ansprechpartnerin: Frau Specht

Im Lus 16, 87459 Pfronten

Tel. (0 83 63) 80 66

Essen auf Rädern

Bayerisches Rotes Kreuz Marktoberdorf

Keisverband Ostallgäu

Menüservice „Essen auf Rädern“

für den gesamten Landkreis

Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf

Tel. (0 83 42) 96 69 – 32

Fax (0 83 42) 96 69 – 45

Kath.-Evang. Sozialstation Füssen

– Menü-Service

Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen

Tel. (0 83 62) 91 71 – 0

Fax (0 83 62) 17 11 28

info@sozialstation-fuessen.de

www.sozialstation-fuessen.de

Privater Pflegedienst Hochmut

Mühlenstraße 6, 87665 Mauerstetten

Tel. (0 83 41) 89 83 56

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Kaufbeuren und Ostallgäu e. V.

Riederlohweg 10, 87600 Kaufbeuren

Tel. (0 83 41) 9 76 80

Fax (0 83 41) 87 44 46

www.awo-kaufbeuren.de

Fragen Sie auch die ambulanten Pflegedienste und in den Altenheimen nach der Möglichkeit, einen Mittagstisch oder Essen auf Rädern zu erhalten.



Entlastung für pflegende Angehörige

Hausnotruf

Der Hausnotruf bietet Menschen durch ein Zusatzgerät zum Telefonapparat die Möglichkeit, von jedem Punkt der Wohnung aus Hilfe zu rufen. Mit dem Hausnotrufgerät erreichen Sie rund um die Uhr Betreuer in der Zentrale, die Ihnen schnell und gezielt weiterhelfen können. Wenden Sie sich an folgende Stellen:

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Ostallgäu

- **Marktoberdorf**
Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 96 69 – 0
Fax (0 83 42) 96 69 – 55
- **Füssen**
Rudolfstraße 19, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 1 00
Fax (0 83 62) 71 02 99
- **Kaufbeuren**
Porschestraße 31, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 96 61 00

Johanniter Unfallhilfe

Am Bleichanger 14, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 9 44 44
Fax (0 83 41) 9 44 46

Kath. Evang. Sozialstation Füssen

GmbH im Betreuungszentrum St. Anna
Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 9 17 10
Fax (0 83 62) 9 17 11 28
info@sozialstation-fuessen.de
www.sozialstation-fuessen.de

„Alt ist man dann, wenn man an der Vergangenheit mehr Freude hat als an der Zukunft.“
(John Knittel)

Tagespflege

Eine teilstationäre Einrichtung/Tagespflegestelle bietet die Möglichkeit, pflegebedürftige Menschen tagsüber durch qualifiziertes Fachpersonal betreuen, pflegen und versorgen zu lassen. Pflegebedürftige können an allen oder ausgesuchten Tagen der Woche gepflegt und versorgt werden. Die Tagespflege ist eine wichtige Unterstützung für pflegende Angehörige. Ziel der Tagespflege ist die Aktivierung und Rehabilitation durch entsprechende Angebote.

Kath. Evang. Sozialstation Füssen

GmbH im Betreuungszentrum St. Anna
Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 9 17 10
Fax (0 83 62) 9 17 11 28
info@sozialstation-fuessen.de
www.sozialstation-fuessen.de

Bayerisches Rotes Kreuz Kaufbeuren

Proschwitzer Straße 9, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 6 88 83
Fax (0 83 41) 6 88 83
post@brk-tagespflege.de

Private Pflegepension Eger GmbH Ruderatshofen

Haldenweg 10, 87674 Ruderatshofen
Tel. (0 83 43) 16 78
Fax (0 83 43) 16 79
info@pflegepension-eger.de
www.pflegepension-eger.de

Pflege- & Betreuungsdienst

bis zu 24 Stunden im eigenen Zuhause
in Deutschland, Österreich u. Schweiz

Telefon 00(0)800 7527222

www.skarabaeus24.de

Tagesbetreuung

Tagesbetreuung für Senioren Herbstsonne
Marktoberdorf – Petra Damith
Ganztägig, Halbtags oder stundenweise
(private Abrechnung)
Marktplatz 6, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 98 77 98
www.seniorenbetreuung-mod.de

Kurzzeitpflege

Als „Kurzzeitpflege“ bezeichnet man die zeitlich befristete stationäre Ganztagsbetreuung und -versorgung pflegebedürftiger (alter) Menschen, die mit Ausnahme dieser wenigen Tage oder Wochen von Angehörigen und/oder ambulanten Diensten zuhause gepflegt werden.

Ziel dieses Angebotes ist es, Angehörige zu entlasten und die Versorgung der Pflegebedürftigen zu gewährleisten z. B. bei Urlaub oder plötzlichem Ausfall der Pflegepersonen. Dies gilt besonders für allein lebende alte Menschen bei Krankheit bzw. als Nachsorge nach einem Krankenhausaufenthalt. Kurzzeitpflege ist in der Regel auf vier Wochen begrenzt und kann bereits langfristig vorher „gebucht“ werden.

Bezüglich Kurzzeitpflegeplätze, Kostenbeteiligungen bzw. Kostenerstattungen informieren Sie die jeweiligen Einrichtungen.

Eine Auflistung der Heime, die Kurzzeitpflegeplätze anbieten, finden Sie auf Seiten 37/38.

Kurzzeitpflege im
Betreuungszentrum St. Anna
Kath.-Evang. Sozialstation Füssen
Am Ziegelstadel 12, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 91 71 – 0
Fax (0 83 62) 17 11 28
info@sozialstation-fuessen.de
www.sozialstation-fuessen.de

Angebote für Demenzkranke

Blaue Blume Schwaben
Zentrum für seelische Gesundheit im Alter
Prinzregentenstraße 9, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 96 61 24 – 0
Fax (0 83 41) 96 61 24 – 9
info@blaue-blume-schwaben.de
www.blaue-blume-schwaben.de

Validationsgruppe

„Validation ist eine Methode, um mit desorientierten, sehr alten Menschen zu kommunizieren. Diese Technik hilft Stress abzubauen und ermöglicht diesem Personenkreis, Würde und Glück wiederzuerlangen. Validation basiert auf einem empathischen Ansatz und einer ganzheitlichen Erfassung des Individuums. Indem man „in die Schuhe“ eines anderen Menschen schlüpft und „mit seinen Augen sieht“, kann man in die Welt der sehr alten, desorientierten Menschen vordringen und die Gründe für ihr manchmal seltsames Verhalten enträtseln.“

(Zitat aus: www.validation-eva.com/de/20val.html)
Ansprechpartnerin: Ehrentraud Hölzle
Eichenweg 22, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 43) 6 97
Fax (0 83 43) 6 97



Besondere Angebote für Demenzkranke

Betreuungsgruppe für Demenzkranke
Münchner Straße 5, 87645 Schwangau
Tel. (0 83 62) 92 98 21
Fax (0 83 62) 92 98 22
info@pflege-mit-herz.biz
www.pflege-mit-herz.biz
Betreuungsgruppe: Jeden Freitag 14.00 – 16.30
Uhr (telefonische Anmeldung erforderlich)
Einzelbetreuung beim Patienten zu Hause möglich

Betreuungsgruppe für Demenzkranke
Bahnhofstraße 15, 86983 Lechbruck
Tel. (0 83 62) 92 98 21
Fax (0 83 62) 92 98 22
info@pflege-mit-herz.biz
www.pflege-mit-herz.biz
Betreuungsgruppe: Jeden Dienstag 14.00 – 16.30
Uhr (telefonische Anmeldung erforderlich)
Einzelbetreuung beim Patienten zu Hause möglich

Betreuungsgruppe für Demenzkranke
BRK Kreisverband Ostallgäu
Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 96 69 – 43
Fax (0 83 42) 96 69 – 55
angehoerigen@kvostallgaeu.de

VITA e. V. Kaufbeuren
Initiative zur Betreuung und Förderung dementer
Personen und der pflegenden Angehörigen
Ansprechpartnerin: Frau Bischoff
Luxdorfer Weg 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 6 08 20
Fax (0 83 41) 98 93 28



Sterbebegleitung, wenn das Leben zu Ende geht



Hospiz

Hospiz heißt übersetzt „Herberge“. Das Wort „Hospiz“ wird mit seiner Bedeutung und Tradition für eine Bewegung genommen, die sich der Betreuung und Begleitung Schwerkranker, Sterbender sowie ihrer Angehörigen und Freunde annimmt. Menschen brauchen zum Leben und erst recht zum Sterben Bedingungen, die ihnen Sicherheit, Hilfe und ein Gefühl des Angenommenseins gewähren. Viele leben allein in ihrer Wohnung und werden bei Krankheit oder wenn es zum Sterben kommt Hilfe, eine gute Schmerztherapie und Betreuung benötigen.

Hospizverein Kaufbeuren–Ostallgäu e. V.
mit Hospizgruppen in Kaufbeuren, Marktoberdorf
und Buchloe, ambulantem Hospizdienst und
Palliativberatung
Narzissenstraße 6, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 99 44 43

Verein Hospiz Südliches Ostallgäu
Sonnenstraße 10, 87672 Roßhaupten
Tel. (0 83 67) 9 13 91 91
Frau Engelhard-Lechner

Allgäu Hospiz GmbH
Madlenerstraße 18, 87435 Kempten
Tel. (08 31) 96 04 64 – 0
Fax (08 31) 96 04 64 – 44



Hospizverein Kaufbeuren / Ostallgäu e.V.

Ambulanter Hospizdienst und Palliativberatungsdienst
Wir beraten und begleiten Schwerstkranke und Sterbende und deren Angehörige in ihrem persönlichen Umfeld

Narzissenstraße 6 · 87600 Kaufbeuren
Telefon (08341) 99 44 43 · Fax (08341) 960 07 22
hospizverein-kf-oal@t-online.de · www.hospizverein-kf-oal.de

„Von wegen altes Eisen“ – Senior/inn/en und bürgerschaftliches Engagement!

Der Anteil der über 60jährigen an der Gesamtbevölkerung der Bundesrepublik Deutschland beträgt mittlerweile 22 % und wird weiter ansteigen. Der Austritt aus dem Berufsleben erfolgt derzeit für viele Menschen bereits um das 60. Lebensjahr. Die Lebenserwartung steigt weiter an. Das bedeutet eine lange Reihe von Jahren, die – zum Glück in vielen Fällen – von der Sorge um die unmittelbare Existenzsicherung befreit und nicht durch eigene Hilfs- und Pflegebedürftigkeit gekennzeichnet sind. Das Alter ist heute nicht mehr die Restzeit nach dem Erwerbsleben, sondern eine eigenständige, bedeutsame und oft jahrzehntelange Lebensphase.

Die „jüngeren“ Senior/inn/en nutzen ihre Freizeit zunehmend auch für ehrenamtliche Tätigkeiten bzw. würden dies gerne tun. In den verschiedensten Bereichen können hier die eigenen Fähigkeiten, Kenntnisse und Erfahrungen für andere nutzbar gemacht und sinnvoll eingesetzt werden. Aber nicht nur andere, auch jede/r selbst profitiert davon: Bürgerschaftliches Engagement bereichert das Leben, bringt neue Erfahrungen und Kontakte.

Als „Senior/Seniorin“ möchten Sie Ihre dritte Lebensphase sinnvoll nutzen, Ihre Erfahrungen nicht brach liegen lassen und vielleicht einen Teil dessen, was Ihnen das Leben bisher „geschenkt“ hat, an andere weitergeben? Sie möchten Ihre Fähigkeiten in die Gesellschaft einbringen, vielleicht auch gebraucht werden? Endlich haben Sie jetzt Zeit, sich für Menschen oder Anliegen einzusetzen, die Ihnen immer schon wichtig waren.

Sie können sich ganz nach Ihren Möglichkeiten und Wünschen engagieren – zeitlich und thematisch flexibel, begrenzt auf ein Projekt oder nachhaltig in einer bestimmten Einrichtung – ganz wie es Ihren Vorstellungen entspricht.

Viele Menschen möchten ehrenamtlich tätig sein, werden aber von der Flut an Möglichkeiten überfordert. Wir können Ihnen helfen, leicht und schnell den Ihren Interessen entsprechenden Bereich und auch die zu Ihnen passende Institution bzw. ein entsprechendes Projekt zu finden:

**Freiwilligenzentrum Schwungrad,
Sabine Weißfuß,
Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf,
Tel. 08342/9669-66,
E-Mail: weissfuss@kvostallgaeu.brk.de,
www.fzschwungrad.de**

Auch im **Bayerischen Roten Kreuz** bringen jedes Jahr zahlreiche Menschen mit hohem Engagement ihre Zeit, ihre Talente und Ideen ein, um den Hilfsbedürftigen und/oder Notleidenden unserer Gesellschaft das Leben etwas leichter zu machen.

Für **ältere Menschen** bieten sich vielfältige Möglichkeiten zum Engagement im BRK:

z. B. Seniorenarbeit, Kleiderladen, Besuchsdienste, Hospizarbeit in unseren Heimen, Begleitedienst für Schwerstbehinderte, Betreuungsdienst für hochbetagte, pflegebedürftige oder demente Menschen, im Blutspendedienst und natürlich auch mit eigenen, neuen Ideen.

Die **jüngeren Generationen** haben darüber hinaus noch Einsatzbereiche

- im Rettungsdienst
- im Katastrophenschutz
- in den Gemeinschaften (Sanitätsbereitschaft, Wasserwacht, Bergwacht, Jugendrotkreuz)
- im Krisen-Interventions-Dienst



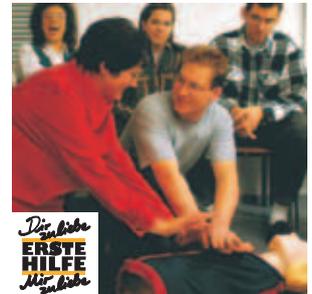
**Wie auch immer Ihre Interessen und Fähigkeiten gelagert sind –
Ihr Engagement ist wichtig!
Ihr Einsatz für die Gesellschaft wird gebraucht und geschätzt!**

Menschlichkeit ist unser Zeichen, Qualität ist unser Rezept

Beste Hilfe von A - Z, alles unter einem Dach

Ausbildung - vielfältige Angebote
Behinderten-Arbeit
Beratung für pflegende Angehörige
Betreuung für Demenzkranke
Blutspendedienst
Essen auf Rädern
Fahr- und Begleittdienst
Familienzusammenführung
Freiwilligenarbeit
Haus-Notruf

Hospiz-Gruppe (Marktoberdorf)
Kleiderladen
Rettungsdienst
Rückholdienst im In- und Ausland
Senioren-Betreuung
Senioren-Gymnastik und -tanz
Senioren-Reisen
Soziale Beratung
Suchdienst ... und vieles mehr.



Pflege ambulant, teilstationär und stationär

5 Senioren- und Pflegeheime:
Ansprechpartner für alle Heime:
Herr Dries, Tel. (0 83 42) 96 69-23

Clemens-Kessler-Haus, Marktoberdorf
Gulielminetti Heim, Marktoberdorf
Heilig-Geist-Bürgerspital, Füssen
St. Martin, Füssen
St. Michael, Füssen

2 Heime für psychisch Behinderte:

Haus Schimmelreiter, Wertach
St. Georgshof, Frankau

**Sozialstation
Marktoberdorf**
Tel. (0 83 42) 96 69-33

Tagespflege
- fachliche Tagesbetreuung für Senior/inn/en
Tel. (0 83 41) 6 88 83



Unsere Geschäftsstellen, ganz in Ihrer Nähe

Beethovenstr. 2
87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 96 69-0
Fax (0 83 42) 96 69-55
E-Mail: info@kvostallgaeu.brk.de

Porschestr. 31
87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 9 66 10-0
Fax (0 83 41) 9 66 10-26
E-Mail: info@askaufbeuren.brk.de

Rudolfstr. 19
87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 10-0
Fax (0 83 62) 10-299
E-Mail: info@asfuessen.brk.de

**Rettungsdienst
rund um die Uhr**

 **19 222**



Kreisverband Ostallgäu



- Wir sind zertifiziert
- Anerkannte Zivildienststelle
- ... sowie für Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Wenn sich die Wohnung ...

Die meisten Menschen möchten in ihrer eigenen Wohnung alt werden. Um das zu ermöglichen, sollte die Wohnung den besonderen Bedürfnissen alter Menschen angepasst werden. Hierzu können sowohl bauliche Veränderungen gehören, als auch Veränderungen der Einrichtung und schließlich eine Vielzahl kleinerer Hilfsmittel, die das alltägliche Leben in der Wohnung erleichtern. Eine „altengerechte Wohnung“ berücksichtigt in ihrer Größe, Gestaltung und Ausstattung die Bedürfnisse alter Menschen. Sie wird als Sozialwohnung, frei finanzierte Mietwohnung oder Eigentumswohnung angeboten.

Beratung bei Wohnungsumbau und Bauberatung

Landratsamt Ostallgäu
– Bauamt / Kreisbauamt –
Tel. (0 83 42) 9 11 – 0

Neben den Fachberatungsstellen für pflegende Angehörige (siehe Seite 26) können Ihnen auch folgende Stellen Auskunft geben, wenn es um einen behindertengerechten Wohnungsumbau geht:

Offene Behindertenarbeit

Caritasverband für den Landkreis Ostallgäu e. V.
Genoveva-Brenner-Weg 9, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 96 19 – 20
Fax (0 83 42) 96 19 – 49

Offene Behindertenarbeit

Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Ostallgäu
Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 96 69 – 34
Fax (0 83 42) 96 69 – 55
dantinger@kvostallgaeu.brk.de

Förderung von baulichen Maßnahmen

zur Anpassung von Wohnraum.

Unter bestimmten Voraussetzungen kann mit einem leistungsfreien Baudarlehen bis zu 5.000,- € gefördert werden. Fragen und Antragstellung richten Sie an den sozialen Wohnungsbau im

Landratsamt Ostallgäu, Ansprechpartner:

Herr Moser	Tel. (0 83 42) 9 11 – 4 18
Frau Eger	Tel. (0 83 42) 9 11 – 4 08
Frau Frank	Tel. (0 83 42) 9 11 – 4 43

Betreutes Wohnen

bezeichnet eine Wohnform für ältere Menschen, bei der neben der alten- bzw. behindertengerechten Wohnung die Sicherheit einer Grundversorgung angeboten wird und im Bedarfsfall weitere Dienstleistungen in Anspruch genommen werden können. Die Leistungen des „Betreuten Wohnens“ setzen sich aus sogenannten Grundleistungen und wählbaren Zusatzleistungen (Wahlleistungen) zusammen. Die Grundleistungen sollen in erster Linie dem Wunsch nach Sicherheit und Unterstützung der Selbstständigkeit Rechnung tragen. Selbst wenn diese Leistungen noch nicht oder nur teilweise in Anspruch genommen werden, soll damit für den Fall Vorsorge getroffen werden, dass man auf Hilfe und Unterstützung angewiesen ist. Die Grundleistungen werden über eine monatliche „Betreuungspauschale“ abgegolten. Versorgungsleistungen, wie

heinle

elektrotechnik

Frühlingstraße 10 • 87660 Irsee • Telefon (08341) 96 100 20 • heinle@irsee.de

Fachbetrieb für senioren- und
behindertengerechte Installationen

Komplette Koordination bei
gewerkübergreifenden Umbauarbeiten



... an die Bewohner anpassen soll

Pflege, Essensversorgung oder Hilfen im Haushalt, stehen als Wahlleistungen nach Bedarf zur Verfügung und müssen nach Art und Umfang bezahlt werden.

Vertragliche Gestaltung

Bewohner einer Betreuten Wohnanlage schließen in der Regel zwei Verträge ab: einen Kauf- bzw. Mietvertrag sowie einen Betreuungsvertrag. Dabei haben sie es in den meisten Fällen mit zwei verschiedenen Vertragspartnern zu tun: zum einen mit dem Verkäufer bzw. Vermieter einer Wohnung und zum anderen mit dem Betreuungsträger. Betreuungsträger und damit Ansprechpartner bei der Inanspruchnahme oder Vermittlung von Hilfen und Versorgungsleistungen ist in den meisten Fällen eine Sozialstation oder eine andere pflegerische Einrichtung.

Grund- oder Regelleistungen

Der Betreuungsträger muss ein Grundpaket an Versorgungs- und Betreuungsleistungen – sog. Grundleistungen – vorhalten, welches ein das „Betreute Wohnen“ kennzeichnendes Mindestmaß an Sicherheit gewährleistet. Die Bewohner andererseits sind verpflichtet, unabhängig von der tatsächlichen Inanspruchnahme hierfür die sog. „Grund- oder Betreuungspauschale“ zu entrichten. Der Umfang dieses Vorsorgepaketes wird üblicherweise gering gehalten, um die dafür regelmäßig anfallenden (monatlichen) Kosten möglichst niedrig zu halten. Zu den Grund- und Regelleistungen des Betreuungsträgers sollten jedoch mindestens zählen: – die Bereitstellung bzw. die Möglichkeit zur problemlosen Inbetriebnahme einer Hausrufanlage, über die im Notfall Hilfe bei Tag und Nacht angefordert werden kann – regelmäßige Sprech- und Anwesenheitszeiten einer Betreuungs- bzw. Kontaktperson – die persönliche Betreuung und Beratung der Bewohner durch diese Kontaktperson (z. B. Vermittlung bedarfsgerechter Dienst- und Hilfeleistungen, regelmäßige Kontaktaufnahme, Aktivierung der Selbsthilfekräfte der Bewohner). Als „Muss“ in einer

Betreuten Wohnanlage gilt der haustechnische Service (z. B. Gebäude- und Straßenreinigung, Winterdienst, Wartungs- und Gartenpflegearbeiten). Dieser Aufgabenbereich obliegt jedoch oftmals einer „Hausverwaltung“, welche die hierfür anfallenden Kosten bei der Nebenkostenabrechnung berücksichtigt.

Wahl- oder Zusatzleistungen

Zusätzlich notwendige oder gewünschte Leistungen – sog. Wahlleistungen – müssen vom Betreuungsträger entweder selbst angeboten oder vermittelt werden. Dies gilt insbesondere für folgende Bereiche:

- Ambulante Kranken- und Altenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essens- und Mahlzeitenangebote
- Boten-, Begleit- und Betreuungsdienste

Derartige in Anspruch genommene Dienste und Leistungen müssen gesondert bezahlt werden.

Dies gilt auch für pflegerische Leistungen, die im Rahmen eines Notfalls erbracht werden. Kosten, die ggf. durch die häusliche Pflege entstehen, werden z. T. von Kranken- bzw. Pflegekassen übernommen.

Wichtig:

Dem Bewohner muss es vertraglich freigestellt sein, diese Wahlleistungen auch bei anderen Anbietern, also nicht nur beim Betreuungsträger selbst, abrufen zu können!



Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen Buchloe

Schrannenplatz 1 b, e, 86807 Buchloe
Kontakt: Hausverwaltung Herr Jambor
Tel. (0 82 41) 99 67 39

Betreutes Wohnen Füssen

- König-Ludwig-Residenz
Am Ziegelstadel, 87629 Füssen
- Central Residenz Füssen
Benderhaus
Dr.-Samer-Straße 4, 87629 Füssen

Kontakt über:

Tel. (0 83 62) 91 71 – 0
Fax (0 83 62) 91 71 – 1 28
info@sozialstation-fuessen.de
www.sozialstation-fuessen.de

Betreutes Wohnen Germaringen

Kaufbeurer Straße 32a, 87656 Germaringen
Tel. (0 83 41) 97 75 0
Fax (0 83 41) 6 96 58
info@germaringen.de
www.germaringen.de

Betreutes Wohnen Espachstift Kaufbeuren

An der Schnelle 12-14, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 9 50 20
Fax (0 83 41) 46 32

Betreutes Wohnen Kaufbeuren

Betreutes Wohnen Oberbeuren
Kath.-Ev. Sozialstation
Espachstraße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 95 22 – 0
Fax (0 83 41) 95 22 – 30

Service-Wohnanlage Marktoberdorf

Kontakt über: Kirchliche Sozialstation
Marktoberdorf – Obergünzburg
Greitherrstraße 8, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 9 84 47
Fax (0 83 42) 9 84 43
info@kirchliche-sozialstation.de
www.kirchliche-sozialstation-mod.de

Betreutes Wohnen Obergünzburg

Fa. Walter Götzfried GmbH
Krankenhausstraße 10, 87634 Obergünzburg

Betreutes Wohnen „Alpenpark“ Pfronten

Meilinger Straße 14 b, c, d, 87459 Pfronten-Ried
Kontakt über: Eco Bau Pfronten, Herr Lohr
Tel. (0 83 63) 91 31 – 0

Senioren- und Pflegeheime

Altenheime und Pflegeheime bieten älteren Menschen, die keinen eigenen Haushalt mehr führen bzw. nicht mehr allein leben können, umfassende Pflege, Versorgung und Betreuung rund um die Uhr. Für die Leistungen der jeweils zuständigen Pflegekasse ist die Einstufung des medizinischen Dienstes ausschlaggebend.

Wenn das Einkommen und Vermögen einschließlich der Pflegekassenleistung nicht ausreicht, kann beim Bezirk Schwaben – Sozialhilfverwaltung –, Hafnerberg 10, 86152 Augsburg, Antrag auf Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII gestellt werden.

Alte Bäume lassen sich nicht biegen.

(Deutsches Sprichwort)



Pflegeheime im Ostallgäu

Einrichtung	Anschrift	Telefon
Senioren- und Pflegeheim Buchloe Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage	86807 Buchloe, Bürgermeister-Strauß-Straße 9	(0 82 41) 96 00 10
Alten- und Pflegeheim Hüller Kurzzeitpflegeplätze vorhanden	86807 Buchloe, Enzianstraße 3	(0 82 41) 65 26
Altenheim St. Michael Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage	87629 Füssen, Herkomerstraße 10	(0 83 62) 1 05 01
Altenheim St. Martin Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage	87629 Füssen, Ostlandstraße 6	(0 83 62) 93 00 60
Heilig-Geist-Bürgerspital Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage	87629 Füssen, Spitalgasse 4	(0 83 62) 93 61 20
Alten- und Pflegeheim Barth Jägerhaus GmbH&CoKG Kurzzeitpflegeplätze vorhanden	87657 Görisried, Waldbachstraße 6	(0 83 02) 3 98
Seniorenbetreuung Rosemarie Klinger Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage	87660 Irsee, Am Schlachtbichel 45	(0 83 41) 1 45 68
Seniorenheim der Arbeiterwohlfahrt	87600 Kaufbeuren-Neugablonz, Riederlohweg 10	(0 83 41) 9 50 20
Seniorenheim Espachstift Kurzzeitpflegeplätze vorhanden	87600 Kaufbeuren, An der Schnelle 12	(0 83 41) 9 50 20
Pflegeheim Hauptmann	87600 Kaufbeuren-Neugablonz, Neissegasse 35	(0 83 41) 6 42 07
Seniorenheim Heinzelmannstift	87600 Kaufbeuren, Heinzelmannstraße 12	(0 83 41) 8 06 - 3 25
Alten- und Pflegeheim der Hospitalstiftung z. Heiligen Geist	87600 Kaufbeuren, Gartenweg 9	(0 83 41) 90 92 10
Siebenbürgerheim e. V. Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage	86983 Lechbruck am See, Schongauer Straße 85	(0 88 62) 86 81
Clemens-Kessler-Haus Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage	87616 Marktoberdorf, Mühlsteig 33	(0 83 42) 9 16 00

Ein Platz der
Geborgenheit und Zuwendung



**Betreutes Wohnen
„Haus St. Wendelin“
Gemeinde Germaringen**

*Bis ins hohe Alter selbstständig, aber nicht alleine.
Genießen Sie Ihren Lebensabend in unserer Seniorenwohnanlage.*

Kaufbeurer Str. 32 a, 87656 Germaringen, Tel. 08341 / 9775-0
E-Mail: info@germaringen.de

*Gepflegt wohnen –
Lebensqualität spüren.*

Komfortabel Wohnen im
seniorengerechten Apartment.
Sicherheit und Service genießen – rund um die Uhr,
mit individuellen Pflegeleistungen für alle Pflegestufen.



Residenz Kempten
Stiftskellerweg 43 · 87439 Kempten
Telefon 08 31/52 05-09 · www.pro-seniore.de
Info-Hotline 0 18 01/84 85 86
(3,9 ct/Min. a. d. dt. Festnetz · Mobil ggf. abweichend)

Pflegeheime im Ostallgäu

Einrichtung	Anschrift	Telefon
Gulielminettiheim Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage	87616 Marktoberdorf, Peter-Dörfler-Straße 9	(0 83 42) 20 20
Priv. Pflegeheim Wiltshcka „Haus im Lerchental“ Kurzzeitpflegeplätze vorhanden	87665 Mauerstetten-Steinholz, Bürgermeister-Muhr-Weg 2	(0 83 41) 9 66 12 90
Alten- und Pflegeheim Heilig-Geist-Stiftung Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage	87484 Nesselwang, Füssener Straße 14-20	(0 83 61) 92 16 10
Pflegeheim Runge Kurzzeitpflegeplatz vorhanden	87634 Obergünzburg, An der Ölmühle 27-31	(0 83 72) 26 99
Senioren- und Pflegeheim Obergünzburg Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage	87634 Obergünzburg, Krankenhausstraße 18	(0 83 72) 92 27 50
Alten- und Pflegeheim Kampermann Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage	87666 Pforzen, Austraße 5	(0 83 46) 6 31
Pflegezentrum Alpenpark St. Vinzenz Pflegepension Renate Eger GmbH Kurzzeitpflegeplätze vorhanden	87459 Pfronten, Meilinger Straße 14a 87674 Ruderatshofen, Haldenweg 10	(0 83 63) 96 03 (0 83 43) 16 78
Caritas Alten- und Pflegeheim St. Marien Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage	87637 Seeg, Hauptstraße 11	(0 83 64) 2 87
Senioren- und Pflegeheim Waal Zeitweise Kurzzeitpflegeplätze auf Anfrage	86875 Waal, Singoldstraße 22	(0 82 46) 96 90 80

Pflege mit Konzept und Qualität

Unsere Leistung – Ihr Vorteil:

- herrliche Lage
- familiäre Atmosphäre
- individueller Service
- kleine Wohneinheiten

Rufen Sie uns an. Wir helfen gerne weiter.

Private Alten- und Pflegeheime I. Runge

An der Ölmühle 27 - 31, 87634 Obergünzburg
Telefon (0 83 72) 4 48, Fax (0 83 72) 14 84

Individuelle Pflege und ausführliche Beratung



*Ein familiäres
geborgenes
Zuhause*



Inge Hauptmann

Neißegasse 35 · 87600 Kaufbeuren

Telefon 0 83 41 / 6 42 07 · Fax 0 83 41 / 6 42 27

info@pflegeheim-hauptmann.de · www.pflegeheim-hauptmann.de

MARIEN APOTHEKE
Inh. Heinrich Hallatschek

Neuer Markt 6
Kaufbeuren-Neugablonz

Fax. 08341 / 978410
Tel. 08341 / 97840

Heimaufsicht

Aufgabe der staatlichen Heimaufsicht nach dem seit 1.8.2008 geltenden Pflege- und Wohnqualitätsgesetz ist es u. a., darauf hinzuwirken, dass die Würde, Interessen und Bedürfnisse der pflege- und betreuungsbedürftigen Menschen vor Beeinträchtigungen geschützt und die Selbstständigkeit, die Selbstbestimmung, die Selbstverantwortung sowie die Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner gewahrt und gefördert wird. Eine dem allgemein anerkannten Stand der fachlichen Erkenntnisse entsprechende Betreuung und Wohnqualität soll gesichert werden. Daneben hat die Heimaufsicht Beratungs- und Informationsaufgaben gegenüber den Heimbewohnern(innen), den Heimen, deren Trägern und der Öffentlichkeit.

Die Heimaufsicht des Landratsamtes Ostallgäu ist derzeit für 20 Alten- und Pflegeheime mit insgesamt ca. 1205 Pflegeplätzen zuständig. Zwei Heime (je eines in Marktoberdorf und Füssen) haben eine gerontopsychiatrische Abteilung.

Ansprechpartner im Landratsamt:

Herr Mayer – Rechtliche Fragen
Tel. (0 83 42) 9 11 – 2 42

Herr Blanbois – Rechtliche Fragen
Tel. (0 83 42) 9 11 – 3 29

Frau Zingerle – Pflegebegutachtung
Tel. (0 83 42) 9 11 – 6 08

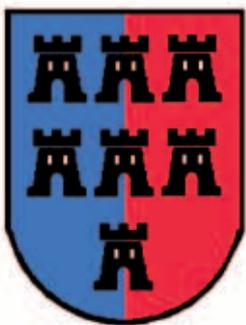
Frau Fietz – Pflegebegutachtung
Tel. (0 83 42) 9 11 – 6 07

Frau Doria Medina – Pflegebegutachtung
Tel. (0 83 42) 9 11 – 6 08

Frau Mayr-Gröger – Soziale Betreuung
vorwiegend in Einrichtungen der Behindertenhilfe
Tel. (0 83 42) 9 11 – 6 03

Für persönliche Vorsprachen wird vorab um eine telefonische Terminvereinbarung gebeten.

Siebenbürgerheim e.V.



Alten- und Pflegeheim

Schongauer Straße 85
86983 Lechbruck am See
Telefon 0 88 62 / 86 81
Telefax 0 88 62 / 73 88

www.siebenbuengerheim-lechbruck.de

Pflegeheim Wiltschka „Haus im Lerchentäl“



Bürgermeister-Muhr-Weg 2
87665 Mauerstetten-Steinholz
Tel.: 0 83 41 - 96 61 29 - 0
info@pflegeheim-wiltschka.de

Wir bieten professionelle Pflege und Betreuung
für 40 Senioren und 12 MS-Erkrankte

Rat und Hilfe für Senioren ...

Das Alter führt sehr häufig zu einer Änderung der bestehenden Lebenssituation. Das Landratsamt Ostallgäu, die Wohlfahrtsverbände und eine Reihe anderer Einrichtungen bieten Rat und Hilfe in den unterschiedlichsten Lebenssituationen.

Beratungsstellen der Behörden und der Verbände der freien Wohlfahrtspflege wollen mit Informationen, Rat und Hilfe zur Beantwortung Ihrer Fragen und zur Lösung Ihrer Probleme beitragen.

Soziales Bürgerbüro

Das **Soziale Bürgerbüro** des Landratsamtes verweist die Ratsuchenden an Ansprechpartner in Einrichtungen, in Behörden, in ehrenamtlichen Vereinen oder Arbeitskreisen und Selbsthilfegruppen. Es hilft, die für Sie zuständige Stelle auf schnellstem Wege zu finden. Eine inhaltliche Beratung erfolgt durch die jeweilige Einrichtung:

Ansprechpartnerin Frau NöB

Tel. (0 83 42) 9 11 – 1 11

Mo, Di, Do, Fr: 9.00 – 11.00 Uhr oder per E-Mail:
soziales@ostallgaeu.de

Neben der persönlichen Beratung bietet das **Sozialportal Ostallgäu** auch die Möglichkeit, sich selbst unabhängig von Wochentag und Tageszeit über Angebote und Hilfen zu informieren. Dies erspart nicht nur unnötige Wege sondern auch viel Zeit. Über die Internetseite des Landkreises Ostallgäu www.ostallgaeu.de kommen Sie über den Menüpunkt „Soziales“ direkt zum Sozialportal. Hier sind möglichst alle sozialen Einrichtungen, Dienste, privaten Initiativen und Gruppen erfasst. Sie können nach Themenschwerpunkten, alphabetisch oder auch ortsbezogen ausgewählt werden, so können Sie sich selbst schnell und unabhängig einen Überblick über die Angebote in ihrer direkten Umgebung verschaffen.

Wer Schwierigkeiten sucht, findet immer welche.
(Englisches Sprichwort)

Beratung für Senioren und Angehörige

Fachberatungsstelle für pflegende Angehörige
Caritasverband für den Landkreis Ostallgäu e. V.
Genoveva-Brenner-Weg 9, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 96 19 20

Fax (0 83 42) 96 19 49

caritas-ostallgaeu@t-online.de

Ansprechpartner: Frau Stark, Frau Hien

Bürozeiten:

Montag – Freitag 8.30 – 12.00 Uhr

Montag – Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr

Fachberatungsstelle für pflegende Angehörige
im Landkreis Ostallgäu

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Ostallgäu

Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf

Tel. (0 83 42) 96 69 43

Fax (0 83 42) 96 69 55

angehoerigen@kvostallgaeu.brk.de

Ansprechpartnerin Frau Pal

Bürozeiten:

Montag und Dienstag 9.00 – 11.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Fachberatungsstelle für pflegende Angehörige

bei der Blauen Blume Kaufbeuren

Zentrum für seelische Gesundheit im Alter

Prinzregentenstraße 9, 87600 Kaufbeuren

Tel. (0 83 41) 96 61 24 – 0

Fax (0 83 41) 96 61 24 – 9

info@balue-blume-schwaben.de

www.blaue-blume-schwaben.de

Ansprechpartner: Frau Nißle, Herr Vater

Termin nach Vereinbarung

Wenden Sie sich auch an die Gemeinde oder Stadtverwaltung Ihres Wohnsitzes und ggf. an den dort bestellten Seniorenbeauftragten (siehe Seiten 20/21).

... und deren Angehörige

Senioren-Schutz-Bund (SSB)

Graue Panther Kaufbeuren-Allgäu e. V.
Ansprechpartner: Jürgen Philipp
Hohenstauferstraße 9, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 1 34 08
j-philipp@gmx.de

Senioren helfen Senioren

ein Projekt der Allgäuer Polizei sowie
der Landratsämter und kreisfreien Städte
Polizeipräsidium Schwaben Süd/West
Auf der Breite 17, 87439 Kempten
Tel. (08 31) 99 09 – 13 30
Fax (08 31) 99 09 – 13 09

Die Wohlfahrtsverbände stehen Ihnen für Ihre
Fragen gerne zur Verfügung oder vermitteln Sie an
entsprechende Beratungsstellen weiter:

Arbeiterwohlfahrt Füssen

Kreisverband Kaufbeuren und Ostallgäu
Augsburger Straße 15, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 3 83 02
www.awo-schwaben.de

Arbeiterwohlfahrt Kaufbeuren

Kreisverband Kaufbeuren und Ostallgäu
Riederlohweg 10, 87600 Kaufbeuren-Neugablonz
Tel. (0 83 41) 97 68 – 0
Fax (0 83 41) 97 68 – 1 01
www.awo-schwaben.de

Arbeiterwohlfahrt Marktoberdorf

Kreisverband Kaufbeuren und Ostallgäu
Salzstraße 10, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 18 50
Fax (0 83 42) 20 36
www.awo-schwaben.de

Bayerisches Rotes Kreuz, Dienststelle Füssen

Kreisverband Ostallgäu
Rudolfstraße 19, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 1 00
Fax (0 83 62) 1 02 99
www.kvostallgaeu.brk.de



Bayerisches Rotes Kreuz, Dienststelle Kaufbeuren

Kreisverband Ostallgäu
Porschestraße 31, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 9 66 10 – 0
Fax (0 83 41) 9 66 10 – 26
www.kvostallgaeu.brk.de

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisgeschäftsstelle Marktoberdorf

Kreisverband Ostallgäu
Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 96 69 – 0
Fax (0 83 42) 96 69 – 55
www.kvostallgaeu.brk.de

Caritasverband für den Landkreis Ostallgäu e. V.

Genoveva-Brenner-Weg 9, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 96 19 – 0
Fax (0 83 42) 96 19 – 49
caritas-ostallgaeu@t-online.de

Sozialverband VdK

Kreisverband Ostallgäu
Beratung zu sozialrechtlichen Fragen:
Gesetzliche Renten-, Kranken-, Pflege-,
Unfallversicherung, Schwerbehindertenrecht,
Grundsicherung im Alter und bei
Erwerbsminderung, ...

Alt werden will jeder, älter werden niemand.

(Deutsches Sprichwort)

Da werden Sie geholfen: ...

- Spitalgasse 6, 87629 Füssen
Di 9.00 – 12.00 Uhr
Tel. (0 83 62) 63 18
www.vdk.de/kv-ostallgaeu
- Ludwigstraße 3, 87600 Kaufbeuren
Sprechzeiten:
Mo 14.00 – 16.00 Uhr
Do 9.00 – 12.00 Uhr, 13.00 – 16.00 Uhr
Tel. (0 83 41) 9 66 24 – 0
Fax (0 83 41) 9 66 24 – 15
kv-ostallgaeu@vdk.de
www.vdk.de/kv-ostallgaeu
- Jahnstraße 1, 87616 Marktoberdorf
Di 14.00 – 16.00 Uhr
Tel. (0 83 42) 25 50
www.vdk.de/kv-ostallgaeu

Beratung in Rentenfragen

Den Anspruch auf Altersrente/-ruhegeld haben Sie bzw. Ihre Ehepartner sich in Ihrem langen Berufsleben erworben. Für die meisten alten Menschen ist die Rente die hauptsächliche Stütze ihrer Altersversorgung. Welche Rentenart beansprucht werden kann und wie hoch die Rente bemessen sein wird, hängt von vielen Bedingungen ab. Wenn Sie Fragen zur Rentenantragstellung, Rentenberechnung oder allgemein zu Ihrem Rentenanspruch haben, wenden

Sie sich bitte je nach Rentenart an Ihre örtliche Gemeinde- bzw. Stadtverwaltung.

Landratsamt Ostallgäu

– Staatliches Versicherungsamt –
Frau Welte
Tel. (0 83 42) 9 11 – 2 47
Fax (0 83 42) 9 11 – 5 63
Termine nach Vereinbarung

Deutsche Rentenversicherung

Schwaben
Dieselstraße 9, 86152 Augsburg
Tel. (08 21) 5 00 – 0
Fax (08 21) 5 00 – 10 00

Deutsche Rentenversicherung Bund

10704 Berlin
Tel. (0 30) 8 65 – 1
Fax (0 30) 8 65 – 2 72 40

Deutsche Rentenversicherung Schwaben

Auskunfts- und Beratungsstelle
Bahnhofstraße 7, 86150 Augsburg
Tel. (08 21) 50 35 – 0
Fax (08 21) 50 35 – 1 90

Landwirtschaftliche Alterskasse Schwaben

Tunnelstraße 29, 86156 Augsburg
Tel. (08 21) 40 81 – 0
Fax (08 21) 40 81 – 2 40

Beratung bei Behinderungen

Landratsamt Ostallgäu – Sozialamt –

Herr Möller, Tel. (0 83 42) 9 11 – 2 36
Herr Tome, Tel. (0 83 42) 9 11 – 2 63
Fax (0 83 42) 9 11 – 5 63

Bezirk Schwaben

Hafnerberg 10, 86152 Augsburg
Tel. (08 21) 31 01 – 0
Fax (08 21) 31 01 – 2 00
info@bezirk-schwaben.de
www.bezirk-schwaben.de

SOZIALVERBAND

VdK

BAYERN

Für Ihre Rechte machen wir uns stark

- **Rentenversicherung**
- **Schwerbehindertengesetz**
- **Krankenversicherung**
- **Bundessozialhilfegesetz**
- **Pflegeversicherung**
- **Arbeitsförderungsgesetz**
- **Unfallversicherung**
- **Kriegsopferversorgung**

Kreisverband Kaufbeuren-Ostallgäu
Ludwigstraße 3 · 87600 Kaufbeuren

Tel. 0 83 41 / 9 66 24-0 · Fax 0 83 41 / 9 66 24-15

... Von Rente und Behinderungen ...

Behindertenbeauftragte des Landkreises Ostallgäu

Waltraud Joa
Tel. (0 83 42) 4 29 45
Fax (0 83 42) 8 99 05
joa.cw@t-online.de
Sprechstunde im Landratsamt jeden ersten Montag
eines Monats nach telefonischer Anmeldung.

Behindertenbeirat

Espachstraße 16, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 95 22 – 10
Fax (0 83 41) 95 22 – 30

Offene Behindertenarbeit

Caritasverband für den Landkreis Ostallgäu e. V.
Frau Alexandra Hien
Genoveva-Brenner-Weg 1, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 96 19 – 20
Fax (0 83 42) 96 19 – 49
caritas-ostallgaeu@t-online.de

Offene Behindertenarbeit

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Ostallgäu
Frau Renate Dantinger
Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 96 69 – 34
Fax (0 83 42) 96 69 – 55
dantinger@kvostallgaeu.brk.de

Offene Behindertenarbeit

Lebenshilfe Ostallgäu
Herr Wolfgang Neumayer
Irseer Straße 3, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 90 03 – 0
Fax (0 83 41) 90 03 – 42
offenhilfen@lebenshilfe-ostallgaeu.de

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e. V.
Bezirksgruppe Allgäu
Beratungsstelle für Blinde
Hirnbeinstraße 8, 87435 Kempten

Beratung bei Ehe-, Familien-, Lebensfragen

Ehe-, Familien- und Lebensberatung der Diözese Augsburg

Klostersteige 18, 87435 Kempten
Tel. (08 31) 2 36 36
Fax (08 31) 2 40 95
efl-kempten@bistum-augsburg.de

Evangelische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Kaiser-Max-Straße 21, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 9 52 20
www.e-kirche.de/dreifaltigkeitskirche.kaufbeuren

Beratung zum Thema Sucht

Beratung bei Suchtproblemen über Hilfen für
Betroffene und deren Angehörige

Landratsamt Ostallgäu – Gesundheitsamt
Marktplatz 13
87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 9116 23

Suchtberatungs- und Behandlungsstelle der Caritas (PSBB)

Hirschzeller Straße 8, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 97 12 17
Fax (0 83 41) 9 09 24 – 20
psb-kaufbeuren@online.de

Zweigstelle Füssen, Suchtberatung

Ritterstraße 10, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 3 72 69
Fax (0 83 62) 94 08 95

Suchtmedizinische Ambulanz im BKH Kaufbeuren

Alkohol/Medikamente
Tel. (0 83 41) 72 45 14
Drogenambulanz
Tel. (0 83 41) 72 45 51

... bis zu Sucht und Schuldnerberatung

Beratung bei Psychischen Erkrankungen

Bezirkskrankenhaus Kaufbeuren
– Psychiatrische Abteilung –
Kemnaterstraße 16, 87600 Kaufbeuren

Beratungsstelle für psychische Gesundheit
Sozialpsychiatrischer Dienst Kaufbeuren
Kaiser-Max-Straße 4, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 8 10 50
Fax (0 83 41) 76 53
www.bkh-kaufbeuren.de

Sozialpsychiatrischer Dienst Kaufbeuren
Außenstelle in Füssen
Kirchstraße 1, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 92 15 93
Fax (0 83 62) 92 15 94

Schuldnerberatung

Wenn Sie mit Ihren finanziellen Problemen nicht mehr weiterkommen, nehmen Sie das kostenlose Hilfsangebot der Schuldnerberatung in Anspruch! Die Beratung ist vertraulich. Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht. Eine Beratung ist nur nach vorheriger Terminabsprache möglich.

Schuldnerberatung

Dominikus-Zimmermann-Straße 1, 86956 Schongau
Tel. (0 88 61) 2 04 44
Fax (0 88 61) 9 03 74

Schuldnerberatung

Bahnhofstraße 13, 87616 Marktoberdorf
(Eingang: Von-Schaden-Straße)
Tel. (0 83 42) 23 00



Ein stabiles soziales Netz federt Härten ab

Sozialhilfe

Auf Sozialhilfe besteht ein Rechtsanspruch, wenn Einkommen und Vermögen nicht zur Deckung des Lebensunterhalts ausreichen. Sie haben ein Recht auf Hilfe und Beratung. In Betracht kommen insbesondere:

- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (ab vollendetem 65. Lebensjahr oder bei dauernder, voller Erwerbsminderung)
- Hilfe zur Pflege
- Hilfe für Heimbewohner (z. B. Übernahme der Heimkosten)
- Kriegsopferfürsorge

Bei Fragen zum Thema oder wenn Sie einen Antrag benötigen, können Sie sich an folgende Adressen wenden:

Landratsamt Ostallgäu
– Sozialhilfeverwaltung –
Tel. (0 83 42) 9 11 – 2 36

Bezirk Schwaben
– Sozialhilfeverwaltung –
Tel. (08 21) 31 01 – 0
(wegen Hilfe für Heimbewohner)

Wohngeld

Wohngeld gibt es als Mietzuschuss zu den Kosten der Mietwohnung (auch des Heimplatzes) oder als Lastenzuschuss für Eigentümer. Der Bezug von Hilfe zum Lebensunterhalt oder von Grundsicherung schließt den Bezug von Wohngeld aus.

Landratsamt Ostallgäu
Wohngeldstelle
Tel. (0 83 42) 9 11 – 2 71

Krankenversorgung – Pflegeversorgung

Pflegebedürftige erhalten Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz. Diese Leistungen können entweder als Pflegegeld, als Pflegesachleistung

oder auch als kombinierte Leistung in Anspruch genommen werden. Die Höhe der Pflegeleistung richtet sich nach dem Grad der Pflegebedürftigkeit. Nähere Auskünfte sowie Anträge auf Leistungen der Pflegeversicherung erhalten Sie bei der Pflegekasse Ihrer persönlichen Krankenkasse.

AOK Bayern Die Gesundheitskasse
Geschäftsstelle Buchloe
Bahnhofstraße 53, 86807 Buchloe
Tel. (0 82 41) 45 09
Fax (0 82 41) 9 05 94
Sprechtage: Mo u. Do 8.00 – 12.30 Uhr

AOK Bayern Die Gesundheitskasse
Geschäftsstelle Füssen
Marienstraße 18, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 91 63 – 11
Fax (0 83 62) 91 63 – 10

AOK Bayern Die Gesundheitskasse
Direktion Kaufbeuren Ostallgäu
Josef-Landes-Straße 32, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 4 31 – 0
Fax (0 83 41) 4 31 – 2 99

Sparkassen-Finanzgruppe

Wer reich an Jahren ist, sollte es sich auch finanziell gut gehen lassen. Wir bieten eine umfassende Vermögensberatung und zeigen Ihnen, wie im Alter ein schönes Budget für Extrawünsche übrig bleibt. Besuchen Sie uns in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-allgaeu.de. Wenn's um Geld geht - Sparkasse.

 **Sparkasse
Allgäu**

Ein stabiles soziales Netz federt Härten ab

AOK Bayern Die Gesundheitskasse
Geschäftsstelle Marktoberdorf
Bahnhofstraße 36, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 96 13 – 0
Fax (0 83 42) 96 13 – 40

Barmer Ersatzkasse Füssen
Kaiser-Maximilian-Platz 3, 87629 Füssen
Tel. (0 18) 5 00 37 – 60 00
Fax (0 18) 5 00 37 – 60 49

Barmer Ersatzkasse Kaufbeuren
Schmiedgasse 23, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 18) 5 00 37 – 61 50
Fax (0 18) 5 00 37 – 61 99

Barmer Ersatzkasse Marktoberdorf
Marktplatz 10, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 18) 5 00 37 – 62 00
Fax (0 18) 5 00 37 – 62 49

DAK Füssen
Reichenstraße 25, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 91 82 – 0
Fax (0 83 62) 91 82 – 19
service120800@dak.de
www.dak.de

DAK Kaufbeuren
Gutenbergstraße 1, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 93 76 – 0
Fax (0 83 41) 93 76 – 19
service121200@dak.de
www.dak.de

Innungskrankenkasse Kaufbeuren
Spitaltor 6, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 9 43 91
Fax (0 83 41) 9 43 93
Sprechtage: Dienstag 8.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag 13.00 – 16.30 Uhr

Landwirtschaftliche Krankenkasse
Tunnelstraße 29, 86156 Augsburg
Tel. (08 21) 40 81 – 0
Fax (08 21) 40 81 – 4 01 01

Techniker Krankenkasse Kempten
Wartenseestraße 3, 87435 Kempten
Tel. (08 31) 5 21 61 – 61
Fax (08 31) 5 21 61 – 45

Rundfunk-, Fernseh-, Telefongebührenbefreiung

Radio und Fernsehen haben im Leben älterer und behinderter Menschen eine wichtige Bedeutung. Für beide müssen monatliche Gebühren entrichtet werden. Auf Antrag bei der GEZ (Gebühreneinzugszentrale der Rundfunkanstalten) können Personen mit geringem Einkommen, Personen mit dem Merkzeichen RF im Schwerbehindertenausweis und Heimbewohner von diesen Gebühren befreit werden.

Gebühreneinzugszentrale GEZ
Postfach 11 03 63, 50403 Köln
Service-Tel. (01 80) 5 01 65 65
Service-Fax (01 80) 5 51 07 00
info@gez.de

Personen, die von der Rundfunk- und Fernsehgebühr befreit sind, haben auch Anspruch auf einen „Sozialanschluss“ der Telekom. Als Inhaber/in eines Sozialanschlusses bezahlen Sie eine ermäßigte Grundgebühr. Wenn Sie einen Antrag benötigen und Fragen zu dem Antragsverfahren haben, wenden Sie sich bitte an Ihre jeweilige Gemeinde- oder Stadtverwaltung.

Schwerbehindertenausweis, Vergünstigungen und Hilfen

Ausweis

Der Ausweis für schwerbehinderte Menschen ist ein amtlicher Nachweis für die Inanspruchnahme von Nachteilsausgleichen. Er wird auf Antrag vom „Zentrum Bayern Familie und Soziales“ ZBFS (früher Versorgungsamt) ausgestellt. Durch den Schwerbehindertenausweis können der Grad der Behinderung (mindestens 50 %) und die gesundheitlichen

Hilfen bei Schwerbehinderung

Merkzeichen (aG = außergewöhnliche Gehbehinderung, G = Gehbehinderung, B = Begleitperson, RF = Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung etc.) nachgewiesen werden.

Vergünstigungen und Hilfen

Welche Nachteilsausgleiche für den Einzelnen greifen, hängt von dem Grad der Behinderung und den anerkannten Merkzeichen ab. Einige Beispiele von Nachteilsausgleichen:

- Steuervergünstigungen
- Fahrten im Personennahverkehr (Wertmarke für 60 €/Jahr, 30 €/Halbjahr)
- Vergünstigungen bei der Kraftfahrzeugsteuer
- Parkgenehmigung
- Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung und Vergünstigung beim Telefon
- Vergünstigungen im sozialen und kulturellen Bereich (z. B. Mehrbedarfzuschlag in der Sozialhilfe)
- u. a.

Zentrum Bayern Familie und Soziales

ZBFS (früher: Versorgungsamt)

Morellstraße 30, 86159 Augsburg

Tel. (08 21) 57 09 – 01

Fax (08 21) 57 09 – 50 00

Die Parkgenehmigung bei Schwerbehinderten ist bei den jeweiligen Gemeinde- oder Stadtverwaltungen einzuholen.

Behindertenfahr- und Behindertenbegleitdienst

Für Behinderte des Landkreises Ostallgäu führt das Bayerische Rote Kreuz den Behindertenfahrdienst durch. Der Behindertenfahrdienst beinhaltet nicht nur den Fahrdienst, sondern auch einen Begleitdienst. Den Fahrdienst können gegen eine geringe Eigenbeteiligung Behinderte benutzen, die

- entweder einen Schwerbehindertenausweis mit den Merkmalen aG, B oder BI besitzen
- keine weitere staatliche Förderung, z. B. Wertmarke für die unentgeltliche Beförderung im öffentlichen Personennahverkehr oder die Kfz-Steuer-Befreiung, in Anspruch nehmen



Es können im Monat vier Fahrten für private Zwecke – jedoch keine Arztfahrten oder Fahrten zum Arbeitsplatz, sowie vier Fahrten zu Treffen von Selbsthilfegruppen beansprucht werden. Die Eigenbeteiligung beträgt 3,- € pro Fahrt; Fahrten können im Gebiet des Landkreises Ostallgäu und der Stadt Kaufbeuren liegen.

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisgeschäftsstelle Marktoberdorf

Kreisverband Ostallgäu

Beethovenstraße 2, 87616 Marktoberdorf

Tel. (0 83 42) 96 69 – 0

Fax (0 83 42) 96 69 – 55

sozialstation@kvostallgaeu.de

www.kvostallgaeu.brk.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Dienststelle Kaufbeuren

Kreisverband Ostallgäu

Porschestraße 31, 87600 Kaufbeuren

Tel. (0 83 41) 9 66 10 – 0

Fax (0 83 41) 9 66 10 – 26

Bayerisches Rotes Kreuz

Dienststelle Füssen

Kreisverband Ostallgäu

Rudolfstraße 19, 87629 Füssen

Tel. (0 83 62) 10 – 0

Fax (0 83 62) 10 – 2 99

„Aus den Steinen, die dir in den Weg gelegt werden, kannst du etwas Schönes bauen.“

(Erich Kästner)

Für den Fall, dass Sie nicht mehr selbst entscheiden können: ...

Rechtsberatung

Wenn Sie bei rechtlichen Problemen aufgrund Ihres geringen Einkommens nicht in der Lage sind, die Anwaltskosten zu zahlen, brauchen Sie dennoch nicht auf fachkundige Beratung zu verzichten. Wenn Sie bestimmte Einkommens- und Vermögensgrenzen nicht überschreiten, haben Sie Anspruch auf kostenlose Rechtsberatung. Sie können sich direkt mit einem Anwalt in Verbindung setzen, der einen entsprechenden Antrag aufnimmt oder sich einen Berechtigungsschein beim Amtsgericht besorgen. Ihre Einkommensunterlagen müssen Sie in beiden Fällen vorlegen. Wenn ein notwendiges Gerichtsverfahren ansteht, Sie anspruchsberechtigt sind und das Verfahren Aussicht auf Erfolg hat, haben Sie die Möglichkeit, Prozesskostenhilfe zu beantragen.

Wenden Sie sich im Bedarfsfall an einen Rechtsanwalt Ihrer Wahl oder an das

Amtsgericht Kaufbeuren

– Rechtsantragsstelle –

Ganghoferstraße 9 und 11, 87600 Kaufbeuren

Tel. (0 83 41) 8 01 – 0

Fax (0 83 41) 8 01 – 9



STEFAN SEEHOFER RECHTSANWALT

TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE:

- BANKRECHT
- KAPITALANLAGERECHT
- ZWANGSVERSTEIGERUNGSRECHT

CARL-OSKAR-RENNER-WEG 1 · D-87474 BUCHENBERG
TELEFON 0 83 78/9 32 97-0 · TELEFAX 0 83 78/9 32 97-19
E-MAIL: INFO@RA-SEEHOFER.DE
WWW.RA-SEEHOFER.DE

Betreuungsrecht

Jeder von uns kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in eine Lage kommen, in der er wichtige rechtliche Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbstverantwortlich regeln kann.

Der Gesetzgeber sieht für eine Situation, in der ein selbstbestimmtes Leben zeitweise, oder auf Dauer nicht mehr möglich ist, nur zwei „Vertretungsbechtigungen“ vor:

1. eine umfassende rechtsgeschäftliche Vertretungsmacht (Vollmacht)... oder
2. die gerichtliche Anordnung einer Betreuung

Ohne eines dieser beiden Instrumente (Vollmacht oder Betreuung), können selbst nahe Angehörige, wie etwa die volljährigen Kinder oder ein Ehepartner, in keiner Weise **wirksam** rechtsgeschäftlich für die/den Betroffene(n) tätig werden.

Was gibt es für Möglichkeiten, Vorsorge zu treffen?

Jeder volljährige Bürger kann durch leicht verständliche und umsetzbare Willenserklärungen für den „Fall der Fälle“ auf seine weitere Lebensgestaltung Einfluss nehmen.

Die Vorsorgevollmacht

Sie ermöglicht ein hohes Maß an Selbstbestimmung. Mit einer Vorsorgevollmacht geben Sie einer oder mehreren von Ihnen ausgewählte(n) Vertrauensperson(en) die Legitimation, künftig im Bedarfsfall für Sie zu handeln und zu entscheiden. Sie können damit die Errichtung einer rechtlichen Betreuung durch ein Vormundschaftsgericht verhindern und gleichzeitig Ihre persönlichen Wünsche und Bedürfnisse gegenüber dem künftigen Bevollmächtigten zum Ausdruck bringen.

Die Betreuungsverfügung

Sie empfiehlt sich, wenn Sie niemanden kennen, dem Sie eine Vorsorgevollmacht erteilen wollen.

... Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Trotzdem können Sie mit der Betreuungsverfügung eine eventuell notwendige, künftige Betreuung mit gestalten. Die Betreuungsverfügung enthält Ihre Wünsche bezüglich der als Betreuer zu bestellenden Person, die Sie so dem Vormundschaftsgericht mitteilen können.

Gleichermaßen können Sie darin für den künftigen Betreuer Regelungen zur Erfüllung seiner Aufgaben festlegen. Gericht und Betreuer haben sich daran zu halten, soweit es zumutbar ist und Ihrem Wohl nicht widerspricht.

Die Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung ist eine (möglichst) schriftlich verfasste Willenserklärung über Art und Form einer zukünftig notwendigen Behandlung, für den Fall, dass Sie nicht mehr in der Lage sind, Ihren Willen zu äußern. Die Bundesärztekammer empfiehlt Ihnen, sich grundsätzlich vor der Erstellung einer Patientenverfügung in einem Gespräch von einem Arzt Ihres Vertrauens, beraten zu lassen.

Um Sie bei Ihrer Entscheidungsfindung möglichst zu unterstützen, bietet Ihnen der Landkreis Ostallgäu umfangreiches Informationsmaterial, aber auch individuelle Informationen und Unterstützungen bei folgenden Ansprechstellen:

Landratsamt Ostallgäu

– **Betreuungsstelle** –

Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf

Tel. (0 83 42) 9 11 – 2 94, -2 43, -2 97 oder -4 85

Betreuungsverein Caritasverband für den Landkreis Ostallgäu e. V.

Genoveva-Brenner-Weg 9, 87616 Marktoberdorf

Tel. (0 83 42) 96 19 0

Broschüren zum Thema „Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter“ sind entweder im Buchhandel erhältlich oder im Internet als Download verfügbar. www.verwaltung.bayern.de/Anlage1928142/VorsorgefuerUnfall,KrankheitundAlter.pdf.

Auch Notare beraten über rechtliche Fragen zu Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.

Beglaubigungen

Seit dem 01.07.05 besteht auch die Möglichkeit, Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen durch die Betreuungsstelle beglaubigen zu lassen. Hierbei wird die Identitätsfeststellung und die Echtheit der Unterschrift oder des Handzeichens beglaubigt. Mit der öffentlichen Beglaubigung soll eine höhere Akzeptanz von Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen im Rechtsverkehr erreicht werden.

In rechtlich schwierigen Fällen, insbesondere wenn Grundstücksangelegenheiten, Unternehmen oder Gesellschaften betroffen sind, wenden Sie sich bitte an ein Notariat. Eine Vollmacht für Grundstücksangelegenheiten bedarf immer einer öffentlichen Beglaubigung oder Beurkundung. Die notarielle Beurkundung stellt hierfür die sicherste Form dar.

Versorgung für Opfer von Gewalttaten

Wer infolge eines vorsätzlichen, rechtswidrigen tätlichen Angriffs gegen seine oder eine andere Person oder durch dessen rechtmäßige Abwehr eine gesundheitliche Schädigung erlitten hat, erhält wegen der gesundheitlichen und wirtschaftlichen Folgen auf Antrag Versorgung in entsprechender Anwendung der Vorschriften des Bundesversorgungsgesetzes.

Zentrum Bayern Familie und Soziales

ZBFS (früher: Versorgungsamt)

Morellstraße 30, 86159 Augsburg

Tel. (08 21) 57 09 – 01

Fax (08 21) 57 09 – 50 00

Weißer Ring

An der Säge 2, 87648 Aitrang

Tel. (0 83 43) 16 60

Damit Ihr letzter Wille geschieht:

Testament – Erbrecht

Die einfachste Art, den letzten Willen festzulegen, ist das Testament. Durch ein Testament kann der Nachlass nach eigenen Wünschen geregelt werden. Am einfachsten ist das sogenannte eigenhändige Testament, das von Hand geschrieben und mit vollem Namen, Ort und Datum unterzeichnet werden muss.

Sie können Ihr Testament jederzeit ändern oder widerrufen, wenn es nicht mehr Ihrem letzten Willen entspricht. Grundsätzlich gilt die zeitlich letzte Niederlegung des letzten Willens. Um zu verhindern, dass ein Testament verloren geht oder beiseite geschafft wird, hinterlegen Sie es am besten beim Amtsgericht. Bei der notariellen Beurkundung erledigt dies der Notar.

Amtsgericht Kaufbeuren – Nachlassgericht –

Ganghoferstraße 9 und 11, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 8 01 – 0
Fax (0 83 41) 8 01 – 9 00

Bei der Abfassung von Testamenten und Erbverträgen berät Sie ein Notar oder Rechtsanwalt. Auch allgemeine Auskünfte in Nachlassangelegenheiten werden beim Notar erteilt z. B. in Erbscheinfragen. Ein notarielles Testament ist zwar gebührenpflichtig, erspart aber den wesentlich teureren, gerichtlichen Erbschein.

Notar Dr. Heinrich Winkelmann
Bahnhofstraße 20, 86807 Buchloe
Tel. (0 82 41) 30 63, 96 13 – 0
Fax (0 82 41) 10 19

**Notare Dr. Hans Michael Malzer
Dr. Eckhard Wälzholz**
Kaiser-Maximilian-Platz 3/II, 87629 Füssen
Tel. (0 83 62) 91 06 – 0
Fax (0 83 62) 3 87 73

Notar Christoph Gürtler
Alte Weberei 2, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 90 41 – 0
Fax (0 83 41) 90 41 – 41

Notarin Elisabeth Lang
Josef-Landes-Straße 3, 87600 Kaufbeuren
Tel. (0 83 41) 9 66 28 50
Fax (0 83 41) 9 66 28 55

Notar Paul Baumeister
Ruderatshofener Straße 1, 87616 Marktoberdorf
Tel. (0 83 42) 96 56 – 0
Fax (0 83 42) 96 56 – 20

Notar Werner Hofmann
Pflegerschloss-Marktplatz 1, 87634 Obergünzburg
Tel. (0 83 72) 4 51, 23 51
Fax (0 83 72) 10 44



Viele Menschen versäumen es, rechtzeitig „ihre Angelegenheiten“ zu regeln. Dadurch entstehen nicht nur unerwünschte Erbfolgen, Erbstreitigkeiten und unnötige Belastungen der Erben mit Kosten und Steuern, sondern häufig auch Lücken in der eigenen Vorsorge.

- Wer trifft die Entscheidungen über Ihre medizinische Behandlung, Ihren Aufenthalt und Ihre Versorgung, wenn Sie hierzu durch Krankheit oder Alter nicht mehr selbst in der Lage sind? Wer verwaltet dann Ihr Vermögen?
- Wird der tatsächliche oder finanzielle Aufwand für Ihr Haus zu groß?
- Kann das Testament künftig wieder geändert werden?
- Soll Ihr Vermögen für die eigene Familie erhalten werden?

Fragen über Fragen, die Sie Ihrem Notar stellen sollten. Da jeder Fall anders gelagert ist, setzt die notarielle Beratung ganz konkret an Ihrer persönlichen Situation an und zeigt Ihnen die für Sie maßgeschneiderte und kostengünstigste Gestaltung auf. Der Notar berät Sie insbesondere auch darüber,

- ob und wann eine Vermögensübertragung zu Lebzeiten sinnvoll ist und welche Vorsorgeleistungen – z. B. Wohnungsrecht, Geldrente oder Pflegeversicherung – rechtlich sicher zu vereinbaren sind,

- wie eine Vorsorgevollmacht mit einer Patientenverfügung gestaltet werden kann,
- wie sich die Erbfolge nach dem Gesetz gestaltet, wenn kein „letzter Wille“ hinterlassen wird,
- wie ein Testament oder Erbvertrag die Erbfolge nach dem eigenen Willen regelt und wie der Nachlass nach dem Tod eines Menschen rechtlich abgewickelt wird.

Sollten Sie bereits letztwillige Verfügungen getroffen haben, sollten diese regelmäßig auf ihre Richtigkeit hin überprüft werden. Meist lassen sich falsch abgefasste Testamente einfach ändern.

Wenden Sie sich an Ihren Notar, der gerne ein beratendes Vorgespräch mit Ihnen führt.



Notare

Guter Rat mit Brief und Siegel

Eine Information Ihrer Notare im Allgäu

Damit Ihr letzter Wille geschieht:

Sterbefall

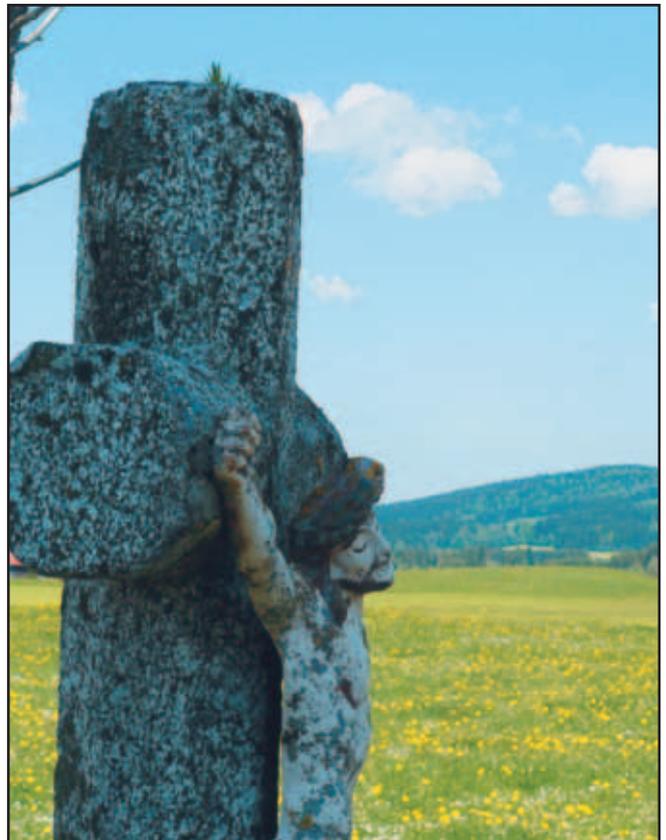
Bei einem Todesfall macht es die persönliche Trauer oft schwer, klare Gedanken über die zu erledigenden Formalitäten zu fassen.

Folgende Hinweise können weiterhelfen:

- Totenschein besorgen
 - Angehörige unterrichten
 - Meldung des Todesfalls beim Standesamt
 - Beerdigung beim Pfarramt unter Vorlage der Beerdigungserlaubnis des Standesamtes anmelden
 - Versicherungsträger benachrichtigen
 - Todesanzeige aufgeben
 - Testament beim Nachlassgericht abgeben
 - Grab beschaffen bei der Friedhofsverwaltung
- Auskünfte erhalten Sie im Standesamt Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung.

Dokumentenmappe

Wichtige Urkunden und Papiere, die Sie bei der Regelung von Behördenangelegenheiten immer brauchen, bewahren Sie am besten in einer Mappe auf. Eine Dokumentenmappe kann man fertig kaufen oder sich selbst anlegen.



Folgende wichtige Unterlagen gehören in die Urkundenmappe:

- Geburtsurkunde
- Heiratsurkunde (Stammbuch)
- Ernennungsurkunden
- Arbeitsverträge
- Zeugnisse
- Wertpapiere
- Sparbücher
- Sozialversicherungsunterlagen
- Rentenbescheid
- Rentenanpassungsmitteilung
- Versicherungspolicen
- Schuldurkunden
- Testament

Die nächsten Verwandten sollten wissen, wo die Mappe zu finden ist!



BESTATTUNGEN
Leitenmaier

Luitpoldstr. 2 Malerweg 5
87629 Füssen 87459 Pfronten

Tel: 08362-924777 Tel: 08363-920 10
eMail: bestattungen@schreinerfix.de Fax: 08363-920 11

Wir erledigen für Sie in Tag und Nachtbereitschaft:
sämtliche Formalitäten für Erd-, Feuer-, u. Seebestattungen,
Überführungen im In- u. Ausland, Bestattungsvorsorge

Die ideale Wohnform im Alter! Eigenständigkeit im geschützten Wohnraum.

Viele ältere Menschen suchen nach der idealen Wohnform im Alter. Sie sind noch rüstig, gehören zu der sogenannten Generation 60 plus und möchten ihre Selbständigkeit so lange wie möglich erhalten.

Spätestens dann, wenn tägliche Verpflichtungen im Haushalt zur Belastung werden, schätzen ältere Menschen die Hilfe von qualifizierten Fachkräften. Die bedrückende Sorge, wer pflegt mich, wenn ich plötzlich krank werde. Wer kümmert sich um mich, wenn ich zum Pflegefall werde? – beschäftigt insbesondere Senioren, die alleine leben. Innovative Wohnformen, wie „Betreutes Wohnen“, die die Eigenständigkeit bewahren, und trotzdem einen geschützten Lebensraum bieten, sind deshalb für vitale Senioren eine frühe Alternative zur eigenen Wohnung.

Christina Mück, Einrichtungsleiterin des Seniorenzentrums Maximilian in Bad Wörishofen, freut sich über das zunehmende Interesse. Individualität und Freiheit fördern ein positives Lebensgefühl, das sie für ihre Senioren so lange wie möglich erhalten möchte.

Im Seniorenzentrum Maximilian werden hochwertig ausgestattete Wohnungen zwischen 35 m² und 75 m² auf drei Etagen angeboten. Alle mit Balkon oder Terrasse und mit Blick auf die herrliche Parkanlage. Eine umfangreiche Palette an Serviceleistungen die den Alltag erleichtern und eine entsprechende Ausstattung der Räumlichkeiten geben den Bewohnern die Sicherheit für die „umsorgte Freiheit“. Nämlich je nach Bedürftigkeit, Hilfe in Anspruch nehmen zu können aber trotzdem weiterhin selbständig leben zu können. Für Notfälle ist jede Wohnung mit einer Notruf-Verbindung ausgestattet, die den unmittelbaren Kontakt zum Servicebüro der Einrichtung herstellt. Beruhigend für die Bewohner, denn über diese Notrufausstattung ist eine schnelle medizinische Versorgung gewährleistet. Jedoch nicht nur die pflegerische und medizinische Versorgung ist Senioren wichtig. Durch die zunehmende Vereinsamung von älteren Menschen ist es eine der wichtigsten Aufgaben im Pflegeberuf Kontakte zu pflegen und zu fördern. Dazu gehört ein breitgefächertes Freizeitangebot. Im Seniorenzentrum Maximilian können Bewohner täglich an zahlreichen Bewegungsangeboten teilnehmen. Z. B. Wassergymnastik, Osteoporosegymnastik oder Wirbelsäulengymnastik, Physiotherapeutische Behandlungen und nicht zuletzt – was den Kurort Bad Wörishofen auszeichnet – Kneippsche Güsse.

Wir möchten die Lebensqualität unserer Bewohner bestmöglich – so lange wie möglich – erhalten.

Die Serviceleistungen passen sich der Bedürftigkeit an und können individuell genutzt werden. Sollte dann tatsächlich der Fall eintreten, sich selbst nicht mehr versorgen zu können, besteht für Senioren, die bis dato „Betreutes Wohnen“ in Anspruch genommen haben, im angrenzenden Haupthaus des Seniorenzentrums Maximilian die bevorzugte Garantie für einen Pflegeplatz.

Nähere Informationen erhalten Sie direkt von Frau Christina Mück
Tel.: 08247/99831-0 oder über eMail: info@rmaxi.de
Seniorenzentrum Maximilian
Adolf-Scholz-Allee 11 · 86825 Bad Wörishofen · Internet: www.rmaxi.de

Das Unternehmen

Das Seniorenzentrum Maximilian gehört zu den PHÖNIX Seniorenzentren, die nahezu in allen Bundesländern Deutschlands vertreten sind. Seit Herbst 2007 gehört das Unternehmen mehrheitlich der Unternehmensgruppe KORIAN S.A., Paris, an. Unternehmensleitbild der PHÖNIX Senioren- und Pflegezentren ist es, älteren Menschen, gleichgültig welcher Nationalität und Religion sie angehören, welche Hautfarbe oder welche wirtschaftlichen Verhältnisse sie haben, ein würdevolles Älterwerden zu ermöglichen.

Ansprechpartner: Presse und Öffentlichkeitsarbeit: Petra Reiter-Kolb
PHÖNIX Seniorenzentren Beteiligungsgesellschaft mbH
Hiebelerstraße 29 · 87629 Füssen · Tel.: 08362/9128-330
Fax: 08362/9128-600 · eMail: petra.reiter-kolb@phoenix.net



Urlaub auf Lebenszeit im Seniorenzentrum Maximilian

Genießen Sie Ihre dritte Lebensphase in anspruchsvoller Umgebung. Das schmucke Seniorenzentrum war früher ein bekanntes Kurhotel. Wohlfühl-Ambiente und die unverwechselbare Atmosphäre sind auch heute noch erhalten.

Im Maximilian werden Sie von hoch qualifizierten Fachkräften gepflegt. Wir berücksichtigen Ihre individuellen Bedürfnisse und kümmern uns um Ihr Wohlbefinden.

- 51 Pflegeplätze, ausschließlich Einzelzimmer
- Plätze für stationäre Langzeit-, Kurzzeit- und Urlaubspflege
- Betreutes Wohnen in 26 Komfort-Apartments im Seniorenzentrum und in der Villa Bellaria
- Barrierefreie, rollstuhlgeeignete Bäder
- Gemütliche, harmonische Atmosphäre
- Helle, freundliche Aufenthaltsräume
- Gymnastik- und Therapieräume
- Hallenbad im Haus
- Exklusive, ruhige Bestlage mit eigenem Park

Wer bei uns einzieht, kann sich an einem vielseitigen Programm physiotherapeutischer Anwendungen erfreuen. Z. B. Aquagymnastik, Kneippsche Güsse, Herz-Kreislauftraining.

Ergänzt wird das Therapieangebot durch unseren Kooperationspartner MEDICUS.

Sie möchten uns kennen lernen?

Rufen Sie uns an oder vereinbaren Sie einen Termin mit uns. Gerne führen wir Sie durch unsere Einrichtung.

Herzlichst, Ihre Christina Mück, Einrichtungsleitung.

Seniorenzentrum Maximilian

Adolf-Scholz-Allee 11
86825 Bad Wörishofen

Telefon 082 47/99831-0
Telefax 082 47/99831-600

info@rmaxi.de
www.rmaxi.de



Ein Unternehmen der PHÖNIX-Gruppe Füssen



Landratsamt Ostallgäu

Schwabenstraße 11
87616 Marktoberdorf

Tel. (0 83 42) 9 11 - 4 35 · Fax (0 83 42) 9 11 - 5 63
www.ostallgaeu.de · sozialamt@lra-oal.bayern.de