

# Seniorenwegweiser



  
**BAYREUTH**

# Erholung mal drei



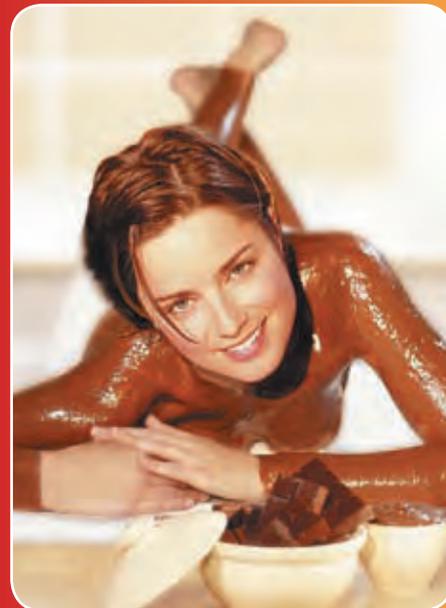
## THERMENWELT

13 Becken mit vielen Extras, Strömungskanal, kostenlose Zusatzangebote (Wassergymnastik, Tai Chi, Aqua Sound, Aqua Running)



## SAUNALANDSCHAFT

Saunen von soft bis heiß, großes Saunahaus mit 40 Plätzen, täglich 20 betreute Aufgüsse inkl. 5 wechselnde Spezialaufgüsse, Außenbereich und Saunabar.



## WELLNESSOASE LOHENGRIN SPA

Zahlreiche Wellness-Pakete mit aufeinander abgestimmten Anwendungen, Massagen, AQUA Balancing, und, und, und.



Kurpromenade 5  
95448 Bayreuth  
Tel. (09 21) 79 24 0-0  
[www.lohengrin-therme.de](http://www.lohengrin-therme.de)

**Thermenwelt:**  
tägl. von 9 – 22 Uhr  
**Sauna/Wellness:**  
tägl. von 11 – 22 Uhr



**LOHENGRIN  
THERME  
BAYREUTH**

Staatlich anerkannte Heilquelle  
Heilquellenkurbetrieb

## Interview mit Herrn Oberbürgermeister Dr. Michael Hohl

**Was macht Bayreuth für Senioren lebens- und liebenswert?**  
Lebensqualität im Alter bedeutet für jeden Menschen etwas anderes: Eingebundensein in das städtische Leben, im Notfall schnell qualifizierte Beratung und Unterstützung zu erhalten oder auch die kulturelle Vielfalt genießen zu können. Bayreuth zeichnet sich durch eine Vielzahl von Angeboten für Senioren aus. Umgekehrt engagieren sich viele ältere Menschen gerne für ihre Stadt. Es ist ein Geben und Nehmen, von dem die Bürgerschaft als Ganzes profitiert. Um die Angebote, die Bayreuth im Alter bietet, auf einen Blick zu zeigen, legt die Stadt Bayreuth den Wegweiser für Senioren neu auf.

**Sind die Städtepartnerschaften für Bayreuther Senioren ein Thema?**

Die städtischen Seniorenreisen nach Annecy, La Spezia, Rudolstadt und ins Burgenland sind stark nachgefragt. Im neuen Wegweiser für Senioren finden sich daher einige Fotos mit Impressionen von Reisen in die Partnerregionen Bayreuths. Auch bei Besuchen aus den Partnerregionen engagieren sich Bayreuther Seniorinnen und Senioren sehr. So wurde in diesem Jahr ein Picknick mit einer Gruppe aus Annecy von der deutschen Reisegruppe vorbereitet und mit vielerlei fränkischen Leckereien aus der eigenen Küche versehen. Neues erleben, Kontakte knüpfen und für Bayreuth als Botschafter wirken – die Idee der Städtepartnerschaft stößt auf großes Interesse.

**Das Bayreuther Seniorensiegel – was ist das?**

Im Bereich des Einzelhandels und öffentlicher Einrichtungen hat der Seniorenbeirat der Stadt Bayreuth ein Seniorensiegel für besonders gute Dienstleistungen ins Leben gerufen. Jährlich werden Geschäfte ausgezeichnet, die besonders seniorenfreundlich sind, und jährlich werden es mehr. Ich begrüße das sehr, denn damit verbunden ist ein wachsendes Bewusstsein für gute und barrierefreie Dienstleistungen.

**Sie haben im Rathaus auch ein eigenes Seniorenamt geschaffen. Warum?**

Dies ist Teil des städtischen seniorenpolitischen Konzeptes. Eine Anlaufstelle für alle Fragen des Alterns ist wichtig für ältere Menschen. Wer gut informiert ist, kann auch leichter die passende Entscheidung treffen. Information über Bayreuther Angebote, Unterstützung in Krisensituationen, Bearbeitung von Anregungen und Beschwerden, die Mobile Seniorenberatung, die Seniorenbeauftragte, die Heimaufsicht und die städtische Bürgerbegegnungsstätte – das alles finden Sie in einer Dienststelle – dem Seniorenamt.



**Gibt es genügend Hilfen bei Pflegebedürftigkeit?**

Das kann ich mit einem ganz klaren Ja beantworten – dank engagierter Träger. Die Stadt Bayreuth gibt in regelmäßigen Abständen ein Pflegebedarfsgutachten in Auftrag, mit dem sie feststellen kann, ob genügend Pflegekräfte in den Pflegediensten arbeiten und ob genügend Pflegeplätze in den Bayreuther Heimen vorhanden sind. In beiden Bereichen ist eine sehr gute Versorgungsquote gegeben. Tagespflege und Kurzzeitpflege sind ebenfalls bei Bedarf nutzbar sowie viele gute Beratungsmöglichkeiten, auf die wir in diesem Wegweiser auch hinweisen.

**Worauf sind Sie als Oberbürgermeister besonders stolz?**

Mit den Bayreuther Aktivitäten für ein gutes Altern in Bayreuth konnten wir auch das Bayerische Sozialministerium überzeugen und waren 2008 unter den Preisträgern eines erstmalig verliehenen Preises für ausgezeichnete seniorenpolitische Konzepte in Bayern.

A handwritten signature in blue ink that reads "Michael Hohl". The signature is fluid and cursive.

Oberbürgermeister Dr. Michael Hohl

INHALTSVERZEICHNIS

# Inhaltsverzeichnis

■ Interview mit Herrn Dr. Michael Hohl .....	1	■ Das Alter gestalten .....	14
■ Branchenverzeichnis .....	3	■ Selbstbestimmt wohnen und leben .....	43
■ Impressum .....	3	■ Krankenhausaufenthalt und Anschlussbehandlungen .....	67
■ Wichtige Rufnummern und Internetadressen .....	4	■ Wenn Pflegebedürftigkeit eintritt .....	75
■ Seniorenfreundliches Bayreuth .....	5	■ Was tun bei Demenz? .....	81
		■ Hospizarbeit und Hilfen für Trauernde .....	83
		■ Finanzielle Hilfen und Rechtsberatung .....	85
		■ Weitere Beratungsstellen .....	92



**Die Götz-Gruppe**  
Seit über 60 Jahren  
Ihr Partner für alle Gebäude

**Facility Management**  
Infrastrukturelles Gebäudemanagement  
Reinigung & Hygiene • Industrieservice • Umweltservice  
Sicherheitsdienste • Geld- und Wertedienste • Catering

**Technisches und Kaufmännisches Gebäudemanagement**  
Personaldienstleistungen      Organisationsentwicklung

**Götz-Gebäudemanagement**  
Niederlassung Bayreuth  
Sternstraße 11  
95448 Bayreuth

Tel. 0921 791300-0  
Fax 0921 791300-20  
[www.goetz-fm.com](http://www.goetz-fm.com)  
[service@goetz-fm.com](mailto:service@goetz-fm.com)

Die Götz-Gruppe: über 70 Niederlassungen in Deutschland, Österreich, der Schweiz, Tschechien, Polen, Ungarn und Kanada.

zertifiziert  
DIN EN ISO 9001:2008 • DIN EN ISO 14001:2005 • BS OHSAS 18001:2007



## Branchenverzeichnis

Liebe Leser! Hier finden Sie eine wertvolle Einkaufshilfe, einen Querschnitt leistungsfähiger Betriebe aus Handel, Gewerbe und Industrie, alphabetisch geordnet. Alle diese Betriebe haben die kostenlose Verteilung Ihrer Broschüre ermöglicht. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.alles-deutschland.de](http://www.alles-deutschland.de)

Alten- und Pflegeheim	6, 60, 62, 64, 74	Bayerische Landessiedlung	54
Ambulante Pflege	48, 51, 74	Becher-Mode	U 4
Ärzte	35	Behindertenheime	65
AWO	53	Bestattungen	89, 91, U 3
Bademoden	33	British American Tobacco	
Bäder	30	Germany GmbH	21
Barmer GEK	71	Cosima-Park	54
Baugesellschaft	44	Diakonie	58
Bauverein	50	Energie	33
		Erbrecht	88

Ergotherapie	36	Steuerberater	73
Familienrecht	90	Tagespflege	51
Fitness	38	Textil-Reinigung	20
Friseur	16	Therme	U 2
Gebäude-Management	2	VdK	66
GEWOG Wohnungsbau	46, 47	Vorsorge	88
Himmelkroner Heime	65	Wellness	38
Hospiz	83, 84	Zweithaar oder Perücken	16
Kardiologie	35		
Kreuzsteinbad	30		
Lohengrin-Therme	U 2		
Medoptik	39		
Mode	U 4		
Netto-Marken-Discount	3		
Notare	72		
Optik	39		
Orthopädie	38		
Orthopädie-Schuhtechnik	38		
Orthopädie-Technik	37, 38		
Pflegedienste	51		
Pflege-Sachverständige	51		
Pflegeversicherung	71		
Radiologie	35		
Real,-	19		
Rechtsanwälte	90		
Reha- und Physiotherapie-Zentrum	38		
Reha-Technik	38		
Rotmain-Center	33		
Sanitätshaus	37, 38		
SB-Warenhaus	19		
Seniorenheim	61		
Seniorenwohn- und Pflege- heim	60		

■ PUBLIKATIONEN ■ INTERNET ■ KARTOGRAFIE ■ WERBEMITTEL

### IMPRESSUM

Änderungswünsche, Anregungen und Ergänzungen für die nächste Auflage dieser Broschüre nimmt die Verwaltung oder das zuständige Amt entgegen.

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind – auch auszugsweise – nicht gestattet.

Herausgegeben in Zusammenarbeit mit der Stadt Bayreuth

Redaktion: Seniorenamt

Neues Rathaus

Luitpoldplatz 13, 95444 Bayreuth

seniorenamt@stadt.bayreuth.de

Fotos: Stadt Bayreuth, mediaprint infoverlag, privat



**mediaprint WEKA**  
info verlag gmbh  
Lechstraße 2  
D-86415 Mering  
Tel. +49 (0) 8233 384-0  
Fax +49 (0) 8233 384-103  
info@mp-infoverlag.de  
www.mp-infoverlag.de  
www.alles-deutschland.de  
www.mediaprint.tv

95444257 / 1. Auflage / 2010

**Netto**  
**Marken-Discount**

**Wir sind für Sie da!**



- täglich frisch
- günstiger Preis
- große Auswahl
- regionale Vielfalt

[www.netto-online.de](http://www.netto-online.de)

## WICHTIGE RUFNUMMERN

## Wichtige Rufnummern und Internetadressen

Polizeinotruf	110
Schreibtelefon für Gehörlose	0921/1 92 94
Feuerwehrrnotruf	112
Giftnotruf	0911/3 98 24 51 o. 0911/3 98 26 65 Fax: 0911/3 98 2192
Notruf Stadtwerke (BEW, BVB)	0921/60 00 Fax: 0921/60 03 90
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	01805/19 12 12
Rettungsleitstelle	1 92 22 Fax: 0921/46 46-5
Krankentransport	1 92 22
Fahrdienst für Menschen mit Behinderung	0921/40 34 40 (Bayerisches Rotes Kreuz) 0921/8 04 24 83 (Johanniter)
Bürgerdienst Rathaus I u. II	25-17 06 u. 25-17 25
Seniorenbeirat	0921/5 22 87 (Anrufbeantworter)
Seniorenbeauftragte	0921/25-16 04
Mobile Seniorenberatung	0921/25-12 18 0921/25-16 18
Heimaufsicht (FQA)	0921/25-11 29
Telefonseelsorge	0800/1 11 01

Internetseite mit Direktlinks zu Verzeichnissen Krankenhäuser, Pflegeheime, Pflegedienste etc.

[www.aok-gesundheitsnavi.de](http://www.aok-gesundheitsnavi.de)

Internetauftritt der Stadt Bayreuth mit Halbjahresprogramm der Bürgerbegegnungsstätte, Infos zu den städtischen Seniorenreisen, Ansprechpartnern für Senioren sowie weiteren aktuellen Informationen

[www.bayreuth.de](http://www.bayreuth.de)



## Seniorenfreundliches Bayreuth

---

In Bayreuth gibt es Strukturen, die die Stadt besonders seniorenfreundlich machen. So wurde bereits vor über 20 Jahren von der Stadt Bayreuth ein städtischer Seniorenbeirat eingerichtet, um eine Interessenvertretung für ältere Menschen in Bayreuth zu schaffen. Fast ebenso lange besteht im Rathaus das Seniorenamt als zentrale Anlaufstelle für ältere Menschen. Dort ist auch die Stelle einer hauptamtlichen Seniorenbeauftragten angebunden. Viele zusätzliche Aktivitäten werden außerdem durch die Unterstützung Bayreuther Altenstiftungen bei Veranstaltungen, Projekten und Einzelfallhilfen möglich.

### Seniorenbeirat der Stadt Bayreuth

Der Seniorenbeirat der Stadt Bayreuth ist ein gewähltes Gremium älterer Bayreuther Bürgerinnen und Bürger sowie Vertretern von Einrichtungen der Altenhilfe. Die Mitglieder des Seniorenbeirates werden jeweils auf die Dauer von 3 Jahren berufen.

Öffentliche Sitzungen informieren über neue Entwicklungen und Fragen des Älterwerdens. Der Arbeitsausschuss des Seniorenbeirates widmet sich intensiv aktuellen Fragestellungen, bei denen das Miteinander der Generationen eine wichtige Rolle

spielt. Darüber hinaus greift der Seniorenbeirat gerne Anliegen aus der Bürgerschaft auf.

#### **Auszug aus der Seniorenbeiratssatzung:**

Zitat: „Die Stadt Bayreuth bildet einen Seniorenbeirat. Dieser vertritt die Interessen der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger und unterstützt sie in der aktiven Gestaltung ihres Lebens. Der Seniorenbeirat berät den Stadtrat und die Stadtverwaltung im gesamten Bereich der Altenarbeit, der Seniorenbetreuung, der Altenhilfe und -pflege.“

Laufende Aktivitäten des Seniorenbeirates, bei denen ein ehrenamtliches Engagement möglich ist:



# *Geborgen wohnen – erfüllt leben, lassen Sie es zu Ihrem Zuhause werden!*



Inhaberin: Aleide Hampel

Schützenplatz 6  
95444 Bayreuth

Telefon: 0921 64520  
Telefax: 0921 7599688



- stationäre Altenpflege und Kurzzeitpflege
- individuelle Pflege durch freundliche und qualifizierte Mitarbeiter
- umfassende soziale Betreuung
- eigene Küche
- regelmäßiger Gottesdienst im Haus – evangelisch sowie katholisch

- Seniorenfreundlicher Service: Seniorensiegel der Stadt Bayreuth
- „Leseomas“ und „Leseopas“
- „Singomas“ und „Singopas“

Kontakt:

Maria Hebart-Herrmann

1. Vorsitzende des Seniorenbeirates

Tel. 0921/2 77 64

0921/99 06 71 (privat)

E-Mail: maria.hebart@web.de

## Seniorensiegel

Das Seniorensiegel wird einmal jährlich auf Initiative des Seniorenbeirates durch die Stadt Bayreuth verliehen. Ausgezeichnet wird ein seniorenfreundlicher Service, insbesondere in Bezug auf Kundenfreundlichkeit und Zugänglichkeit der Geschäfte. Die Preisträgerauswahl erfolgt durch den Seniorenbeirat der Stadt Bayreuth.

Auswahlkriterien sind:

- Hilfsbereitschaft und Kundenfreundlichkeit des Personals
- Telefonische Bestellmöglichkeit, Einpackhilfe, bzw. Bringdienst
- Leichte Begehbarkeit im Eingangsbereich
- Handläufe bei Stufen und Treppen
- Helle Beleuchtung

- Schilder möglichst in Augenhöhe, gut lesbar und mit deutschen Bezeichnungen
- Ausreichende Sitzgelegenheiten
- Bewegungsfreiheit im Geschäft
- Toilettennutzung und deutliche Ausschilderung
- Branchenbezogenes Nachdenken über weitere seniorenfreundliche Maßnahmen
- Keine Verteuerung der Produkte und Dienstleistungen, um eventuelle Mehrkosten durch die seniorenfreundliche Präsentation auszugleichen.

## Preisträger in Bayreuth

Optik Fischer (3x), Schuhgeschäft Mayer (3x), Edeka-Markt am Eichendorffring (2x), Karstadt (2x), Kunstmuseum Bayreuth (2x), Adler-Apotheke (1x), Café Zollinger (1x), C & A (1x), Real in der Riedinger Straße (1x), Urweltmuseum (1x), Bürgerbegegnungsstätte (1x), Umzugsfirma Wedlich (1x)



## SENIORENFREUNDLICHES BAYREUTH

### Seniorenamt

Im Seniorenamt erhalten Sie Auskunft und Beratung durch die Seniorenbeauftragte, die Mobile Seniorenberatung und die Heimaufsicht (FOA). Die Organisation der Seniorenreisen in die Partnerstädte ist beim Seniorenamt angesiedelt ebenso wie die Geschäftsführung des Seniorenbeirates der Stadt Bayreuth. Die städtische Bürgerbegegnungsstätte gehört ebenfalls zum Seniorenamt.

### Beratung und Information

Das Seniorenamt bietet Beratungen und Informationen zu folgenden Themen an: Altenclubs, ambulante Dienste, Alten- und Pflegeheime, Begegnungsstätten, betreutes Wohnen, Betreuungsrecht, ehrenamtliche Tätigkeit, Geriatrie, Freizeitaktivitäten, gerontopsychiatrische Versorgung, Hilfe in Krisensituationen, Kurzzeitpflege, Mitbestimmung, pflegende Angehörige, Pflegeversicherung, Sozialplanung, Tagespflege, Wohnanlagen für Senioren.

### Beratungsstelle „Mobile Seniorenberatung“

Die Mobile Seniorenberatung ist ein Hilfsangebot für Bayreuther Senioren und Seniorinnen, die aufgrund von Krisensituationen, bei demenziellen Erkrankungen, Altersdepressionen den Alltag nur schwierig oder nicht mehr selbstständig bewältigen können. Die Mobile Seniorenberatung berät ebenfalls Angehörige, Nachbarn, Freunde und

in der Altenhilfe tätige Personen, welche bei der Versorgung und Pflege älterer Menschen Unterstützung suchen.

Tel.: 0921/25 12 18, 0921/25 16 18, Fax: 0921/25 13 50

### Bürgerbegegnungsstätte der Stadt Bayreuth

Treffpunkt von Bayreuther Senioren und Altenclubs, Veranstaltungen der VHS, des Bridgeclubs, des Gehörlosenverbandes, des Kneippvereins, verschiedener Selbsthilfegruppen sowie eigenes städtisches Programmangebot

Öffnungszeiten: montags bis freitags

von 10 Uhr bis 18 Uhr sowie nach Vereinbarung.

Tel.: 0921/5 07 27 32, 0921/5 07 27 33,

Fax: 0921/25 13 50

### Fachstelle Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht – FOA (früher: Heimaufsicht)

Kernaufgaben sind zum einen die fachliche Beratung der in den Einrichtungen lebenden Menschen und ihrer Angehörigen sowie der Einrichtungsleitungen und -träger, zum anderen die turnusmäßige sowie bei Bedarf auch anlassbezogene Überprüfung der einzelnen Einrichtungen. Hierzu gehört die Kontrolle, ob die gesetzlichen Qualitätsanforderungen erfüllt werden, die Bearbeitung von Beschwerden, das Abstellen erkannter Mängel und gegebenenfalls die Ahndung von Ordnungswidrigkeiten.

Den aktuellen Tätigkeitsbericht der FQA finden Sie auf der Internetseite der Stadt Bayreuth:

[www.bayreuth.de](http://www.bayreuth.de)

Tel.: 0921/25 11 29, Fax: 0921/25 13 50

### Seniorenreisen

Die Stadt Bayreuth organisiert und führt jährlich seit 1994 Fahrten in die französische Partnerstadt Annecy, in das österreichische Burgenland, in das italienische La Spezia und in das thüringische Rudolstadt durch.

Tel.: 0921/25 16 19

Fax: 0921/25 13 50

### Seniorenbeauftragte

Sie vertritt die Interessen alter Menschen in allen Bereichen. Arbeitsschwerpunkte sind Beratung und Sozialplanung. Kommunale Altenhilfeplanung ist der Teil der Sozialplanung, der sich mit den Lebensbedingungen alter Menschen beschäftigt. Ziel ist Schaffung seniorenfreundlicher Lebensräume und Lebenswelten. Die Seniorenbeauftragte koordiniert die Arbeiten zur Umsetzung und Fortschreibung des kommunalen Seniorenplanes und des Pflegebedarfgutachtens. Sie nimmt Stellung zu aktuellen Entwicklungen der Seniorenarbeit vor Ort und greift Beschwerden und Anregungen aus der Bürgerschaft auf.

Tel.: 0921/25 16 04

Fax: 0921/25 13 50



## SENIORENFREUNDLICHES BAYREUTH

### Stiftungen für ältere Menschen

Stiftungen ermöglichen es in Bayreuth, zusätzliche Angebote für Senioren zu finanzieren. So fördert die Hans-und-Emma-Nützel-Altenstiftung seit einigen Jahren eine Mobile Seniorenberatung, die ältere Menschen aus Bayreuth in Krisensituationen berät, auf Wunsch auch Hausbesuche macht und eine Abteilung des Seniorenamtes der Stadt Bayreuth ist. Andere Stiftungen unterstützen z. B. Kulturveranstaltungen, Einzelfallhilfen für Senioren oder betreiben ein Pflegeheim. Stiftungen leisten in hohem Maße in Bayreuth einen wichtigen Beitrag zum guten Leben im Alter.

#### Stiftungen in Bayreuth in städtischer Verwaltung: **Hospitalstiftung**

Die Hospitalstiftung ist die größte der vier rechtlich selbstständigen kommunalen Stiftungen. Zwecke der Stiftung sind:

- Errichtung, Unterhalt und Betrieb von Alten- und Pflegeheimen  
[www.hospitalstift-bayreuth.de](http://www.hospitalstift-bayreuth.de)
- Gewährung von Unterstützungen an würdige, bedürftige, alte und gebrechliche Einwohner der Stadt Bayreuth,
- Unterhalt der Spitalkirche.

#### **Almosenkastenstiftung**

Die Almosenkastenstiftung verfolgt mildtätige Zwecke durch die Gewährung von Unterstüt-

zungen an würdige und bedürftige, alte und gebrechliche Einwohner der Stadt Bayreuth.

#### **Vereinigte Armen- und Krankenstiftung**

Zweck der Stiftung ist die Unterstützung von würdigen, armen und kranken Einwohnern der Stadt Bayreuth.

#### **Hans-und Martha-Frisch-Altenstiftung für die Stadt Bayreuth**

Zweck der Stiftung ist es, alten und invaliden Einwohnern der Stadt Bayreuth, welche bedürftig sind (im Sinne des Paragraphen 53 Abgabeordnung), das Leben zu verschönern. Dies erfolgt in Form der Ausrichtung von Seniorenveranstaltungen und Seniorenfahrten.

#### **Überlein'sche Stiftung**

Zweck der Stiftung ist die Förderung der Altenhilfe.

Interessenten, die sich wegen ihrer Anliegen an eine der genannten Stiftungen wenden wollen, melden sich bitte bei der Stiftungsverwaltung. Bei allen Stiftungen ist der Grundsatz, dass ein Rechtsanspruch auf die Gewährung von Leistungen der jeweiligen Stiftung nicht besteht.

#### **Stiftungsverwaltung**

Hospitalstiftung, Almosenkastenstiftung, Vereinigte Armen- und Krankenstiftung, Hans-und-Martha-

Frisch-Altenstiftung für die Stadt Bayreuth  
Anschrift: Hospitalstiftung  
Lisztstr. 21, 95444 Bayreuth  
Kontakt:  
Tel.: 0921/76439-411  
Fax: 0921/76439-400  
E-Mail: [mauermann@hospitalstift-bayreuth.de](mailto:mauermann@hospitalstift-bayreuth.de)

### **Stiftung – gemeinnützige Zwecke auch in Zukunft unterstützen**

Falls Sie selbst schon einmal überlegt haben, eine Stiftung ins Leben zu rufen, so möchten wir Ihnen im Folgenden einige Informationen an die Hand geben:

#### **Stiftung – Was ist das**

Eine Stiftung ist eine selbstständige Rechtspersönlichkeit. Sie entsteht durch den Willensakt des Stifters (Stiftungsurkunde), mit dem er ein Vermögen hergibt und es einem bestimmten Zweck widmet. Durch staatliche Anerkennung entsteht eine rechtlich selbständige Stiftung. Sie wird nach Vorgabe des Stifters von einem oder mehreren Organen verwaltet.

#### **Stiftermotive**

Die Motive, eine Stiftung zu errichten, sind sehr vielfältig. In der Regel ist es Stiftern ein Anliegen,

dass ein bestimmter gemeinnütziger Zweck, den sie oft seit langer Zeit unterstützen, auch in Zukunft gefördert wird. Die Stiftung ist die ideale Rechtsform, wenn auf Dauer ein bestimmter Zweck erfüllt, ein Ziel verfolgt werden soll.

#### **Nur der Stifterwille zählt**

Die Beachtung des Stifterwillens ist der wesentliche Grundsatz im Stiftungsrecht. Seine Einhaltung wird von der staatlichen Stiftungsaufsicht überwacht.

#### **Gemeinnützige Stiftungszwecke – Steuerbegünstigung**

Die Errichtung einer Stiftung wird vom Staat steuerlich begünstigt, wenn die Stiftung gemeinnützige Zwecke erfüllt. Zu den gemeinnützigen Zwecken zählen beispielsweise die Förderung des Wohlfahrtswesens, der Jugend- und Altenhilfe, der Behinderten- und Bedürftigenhilfe, des öffentlichen Gesundheitswesens, des Sports, der Wissenschaft und Forschung, der Bildung und Erziehung, der Kunst und Kultur, der Religion, des Umwelt-, Natur- und Denkmalschutzes.

Durch das Gesetz zur weiteren Stärkung des bürgerschaftlichen Engagements wird die Errichtung von Stiftungen, wie auch die Zuwendung zum Vermögen einer bestehenden Stiftung (Zustiftung) durch einen Sonderausgabenabzug für Stifter bzw. Zustifter bis zu einer Höhe von einer Million Euro

## SENIORENFREUNDLICHES BAYREUTH

je Stifter gefördert. Der Sonderausgabenabzug kann über zehn Jahre verteilt abgesetzt werden. Zudem wurde die Möglichkeit des Spendenabzugs auf 20 % erhöht. **Eine gemeinnützige Stiftung ist zudem berechtigt, Spendenbescheinigungen auszustellen.**

### Wie errichte ich eine Stiftung

Eine rechtsfähige Stiftung entsteht durch das Stiftungsgeschäft und die staatliche Anerkennung. Der Stifter erklärt, eine rechtsfähige Stiftung errichten

und hierfür ein Vermögen einem oder mehreren Zwecken widmen zu wollen. Er legt in einer Satzung u. a. den Namen der Stiftung, den Stiftungszweck, die Höhe des Vermögens, welches er der Stiftung überträgt, und den Vorstand fest.

### Wie hoch ist das Mindestvermögen

Grundsätzlich muss das Stiftungsvermögen so bemessen sein, dass aus dem Vermögensertrag der Stiftungszweck dauerhaft und nachhaltig verwirklicht werden kann. Das Mindestvermögen für eine rechtsfähige Stiftung beträgt 50.000 Euro.



### **Beratung und Aufsicht**

Die Beratung steht im Mittelpunkt der Tätigkeit der Regierung als Stiftungsgenehmigungs- und Stiftungsaufsichtsbehörde. Sie ist in jedem Fall kostenlos. Bereits im Vorfeld der Errichtung empfehlen wir Stiftern eine erste Kontaktaufnahme, bei der wir mit den Stiftern den Weg zu ihrer Stiftung besprechen. Gerne sind wir bei der Formulierung der Stiftungssatzung, insbesondere des Stiftungszwecks, behilflich. Danach stehen wir den Stiftungsorganen bei allen stiftungsrechtlichen Fragestellungen und Problemen gerne beratend zur Seite.

Die andere wesentliche Aufgabe ist die Kontrolle der Stiftungstätigkeit, bei der insbesondere die Einhaltung des Stifterwillens wie z. B. die Ausschüttung der Erträge auf den Stiftungszweck und die Erhaltung des Stiftungsvermögens regelmäßig im Rahmen der Rechnungsprüfung überwacht wird.

*DOWNLOADS* [www.regierung.oberfranken.bayern.de](http://www.regierung.oberfranken.bayern.de)

- Merkblatt für die Errichtung einer Stiftung
- Muster Stiftungssatzung und -geschäft

#### *LINKS*

- Bayerisches Staatsministerium des Innern
- Bundesverband Deutscher Stiftungen e. V.

#### *IHRE ANSPRECHPARTNER*

Regierung von Oberfranken  
Norbert Hübsch

Sachgebiet 12

Telefon: 0921/604-1728

Telefax: 0921/604-4728

E- Mail: [norbert.huebsch@reg-ofr.bayern.de](mailto:norbert.huebsch@reg-ofr.bayern.de)

Ludwigstraße 20

95444 Bayreuth

### **Stadt und Land – Regionalmanagement**

Ein schönes Wohnumfeld steigert die Lebensqualität. Der Großraum Bayreuth ist reich an Ausflugsmöglichkeiten. Mit dem Fichtelgebirge im Norden und der Fränkischen Schweiz im Süden besitzt die Region Bayreuth zwei sehr reizvolle Ferien- u. Naturregionen mit vielfältigen Möglichkeiten. Wintersportler, Wanderer, Mountainbiker oder Freunde der Kultur sind von der Vielfalt der Region begeistert.

Die Stadt Bayreuth hat mit dem Landkreis Bayreuth ein gemeinsames Regionalmanagement ins Leben gerufen. Ziel der „Region Bayreuth“ ist eine aufeinander abgestimmte Entwicklung als regionaler Wirtschaftsschwerpunkt und Wohnstandort mit hoher Lebensqualität. Eine gute Infrastruktur ist im Alter besonders wichtig.

Stadt und Landkreis Bayreuth gemeinsam bilden eine attraktive und potente Region, in der es sich nicht nur gut leben lässt, sondern die auch optimistisch in die Zukunft blicken kann.

## DAS ALTER GESTALTEN

# Das Alter gestalten

Deutschland wird älter. Lag vor 150 Jahren die Lebenserwartung eines Menschen noch bei unter 40 Jahren, werden heute geborene Mädchen durchschnittlich 80, Jungen 75 Jahre alt.

Alt werden ist weit mehr als die Zunahme an Lebenszeit. Wie jede Lebensstufe bedeutet auch das Alter sich entwickeln, sich verändern, Erfahrungen sammeln, beispielsweise die neu gewonnene Freiheit der nachberuflichen Phase gestalten.

Tun, was man sich immer gewünscht hat: reisen, Sprachen lernen, malen und zeichnen, fotografieren, studieren, Sport treiben und vieles mehr. Auch die Gesundheit wird ein immer wichtigeres Thema. Wie möchte ich wohnen? Wie möchte ich leben?

Bayreuth bietet viele Gestaltungsmöglichkeiten für das Alter, ist eine Stadt der kurzen Wege und hat bei Bedarf kompetente Ansprechpartner für alle Fragen des Älterwerdens.

## Treffpunkte und Begegnungsstätten

Ein entspannter Nachmittag – in geselliger und vertrauter Runde bei einer Tasse Kaffee zusammensitzen, gemeinsam lachen, reden und sich austauschen. Das Angebot in Bayreuth ist groß. Von freien Verbänden, Kirchengemeinden und Senioreneinrichtungen wird eine Vielzahl solcher Veranstaltungen und Aktivitäten speziell für Senioren angeboten. Oft finden sich hier neben Gemütlichkeit auch Partner für Spiel und Sport.

### KirchplatzTreff

Kirchplatz 2

Tel.: 0921/59 61 04, Fax: 0921/5 96 69

Mo. – Do.: 9.00 – 17.00 Uhr





Fr.: 9.00 – 12.00 Uhr

Leitung: Heike Komma

Der KirchplatzTreff, im Herzen der Stadt gleich gegenüber der Stadtkirche, ist eine Begegnungs- und Bildungsstätte für ältere Menschen.

Im Programmheft „Perspektiven“ gibt es eine Reihe verschiedener Seminare und Kurse, die sich um die Schwerpunkte „Von Mensch zu Mensch“, „Neugier auf Wissen“, „Lust auf Kultur“, „Wege zum Wohlfühlen“ und „Dem Leben einen Sinn geben“ ranken. Zum Beispiel werden Theaterfahrten, Literaturle-

sungen, Studien- und Urlaubsreisen genauso wie Computerkurse, Internetcafés oder Treffs für Leute um die 60 und Aktivitäten speziell für Männer angeboten. Die freundlichen, warmen Räume laden ein, die Gemeinschaft zu anderen bei einer Tasse Kaffee zu suchen, auf erfrischende Anstöße zum Nachdenken zu warten, nette Leute kennenzulernen und Kontakte zu knüpfen. Es liegen Zeitschriften und Bücher aus und es besteht die Möglichkeit, an den Computern zu arbeiten. Die Leiterin steht für Einzelgespräche und Beratung in allen Fragen des Älterwerdens zur Verfügung.

## DAS ALTER GESTALTEN

### WIR SIND IHR KOMPETENTER ANSPRECHPARTNER.



Das Coiffeur-Team Nussmann als Spezialist für den Vertrieb, die Herstellung und Anpassung von Zweithaar sorgt bei therapiebedingtem Haarverlust für eine schnelle und direkte Versorgung der Patienten mit individuell angepassten Perücken und Zweithaar-Frisuren.

Bei uns erfahren Sie auch alles über Handhabung und Pflege von Zweithaar und können sich verschiedene Haarsysteme zeigen und erklären lassen. Sie erhalten vor dem Kauf einen schriftlichen Kostenvoranschlag und eingehende Beratung und Hilfe zur gesamten oder teilweisen Kosten-erstattung durch die Krankenkassen.

Wir freuen uns auf Sie!  
Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen.

Ihr Coiffeur-Team Nussmann

Coiffeur-Team &  
Zweithaarstudio Nussmann  
Bahnhofstraße 12  
95444 Bayreuth  
Telefon: 0921 20887

Friseur im Klinikum  
Preuschwitzer Straße 101  
95445 Bayreuth  
Telefon: 0921 4002962



E-Mail: [info@friseur-nussmann.de](mailto:info@friseur-nussmann.de)  
Internet: [www.friseur-nussmann.de](http://www.friseur-nussmann.de)  
[www.zweithaar-nussmann.de](http://www.zweithaar-nussmann.de)

Das aktuelle Halbjahresprogramm liegt in allen evangelischen Kirchengemeinden, in der Stadtbibliothek, im Seniorenamt der Stadt Bayreuth, in allen Filialen der Sparkasse, im Kircheneck und natürlich im KirchplatzTreff aus.

### **Bürgerbegegnungsstätte der Stadt Bayreuth**

Am Sendelbach 1 – 3

0921/5 07 27 33 oder 0921/5 07 27 32

Mo. – Fr. 10.00 – 18.00 Uhr

Leitung: Marianne Härtel

Die Räumlichkeiten laden ein zu Begegnung und Unterhaltung, zum Lesen von Zeitschriften und Zeitungen oder auch zu Karten- und Brettspielen. Für alle Fragen, die das Älterwerden betreffen, steht die Leiterin für telefonische Anfragen oder persönliche Beratung zur Verfügung. Der Seniorenbeirat der Stadt Bayreuth hat sein Büro ebenfalls in den Räumen der Bürgerbegegnungsstätte und hält dort nach telefonischer Vereinbarung Sprechstunden ab.

Darüber hinaus finden Volkshochschulkurse für Senioren, Bastel- und Handarbeitskurse sowie Treffen verschiedener Bayreuther Altenklubs und Selbsthilfegruppen in der Bürgerbegegnungsstätte statt. Nachmittagsveranstaltungen bei Kaffee und Kuchen mit musikalischer Unterhaltung und Lesungen sowie eine Seniorentanzgruppe runden das Angebot ab.

Auch Kunst und Kultur sind Bestandteil des Jahresprogramms der städtischen Bürgerbegegnungsstätte. Lesungen, Vorträge zur Zeit- und Stadtgeschichte, Ausstellungen und themenbezogene Stadtrundgänge sind ebenfalls im Programm. Das aktuelle Halbjahresprogramm ist beim Bürgerdienst, im Seniorenamt sowie in der Bürgerbegegnungsstätte erhältlich.

### **Mehrgenerationenhaus**

Mehrgenerationenhaus Bayreuth  
Evang. Familien-Bildungsstätte  
Ludwigstraße 29  
95444 Bayreuth  
Tel.: 0921/6 29 93  
Fax: 0921/51 11 78  
<http://www.fbs.bayreuth.org>

#### Öffnungszeiten:

Mo. 9.00 – 17.30 Uhr  
Di. 9.00 – 17.00 Uhr  
Mi. 9.00 – 17.00 Uhr  
Do. 9.00 – 17.00 Uhr  
Fr. 9.00 – 12.30 Uhr  
Sa. 10.00 – 15.00 Uhr  
So. 10.00 – 15.00 Uhr

Die Evangelische Familien-Bildungsstätte ist eine anerkannte und bewährte Einrichtung der Erwachsenen- und Familienbildung. Zentral in Bayreuth

gelegentlich bietet unser Haus vielfältige Angebote für alle Altersgruppen und Lebensphasen, unabhängig von Religion und sozialer Schicht.

Es gibt mehrere Außenstellen, auch in sozialen Brennpunkten. Mit Kursen, Treffpunktmöglichkeiten, Beratung, offenen Gruppen und gezielten Projekten wollen wir das Miteinander der Generationen fördern.



## DAS ALTER GESTALTEN

## Altenklubs

Name	Treffpunkt	Ansprechpartner/in	Telefon
Altenclub Bayreuth	Städtische Bürgerbegegnungsstätte	Edeltraud Suchomel	0921/9 89 03
Altenclub St. Johannis	Gaststätte Maisel	Christiane Söllheim	0921/9 97 75
Alpenverein Bayreuth Seniorenclub	Gaststätte Eremitenhof	Gisela Beck	09203/68 62 67
Arbeiterwohlfahrt Seniorenclub	Städtische Bürgerbegegnungsstätte	Marion Tost	0921/51 45 24
Arbeitskreis f. Seniorinnen	Städtische Bürgerbegegnungsstätte	Friedel Köhn	0921/6 99 87
Aktiver Senioren Kreis (ASK) Bayreuth	Städtische Bürgerbegegnungsstätte	Margarete Beer	0921/3 17 10
Bahnsozialwerk Ortsstelle Bayreuth Seniorenkreis	Tunnelstr. 11	Fritz Nichtl	0921/2 21 72
Bayer. Rotes Kreuz Altenclub	Rotkreuzheim	Irmtraud Stahlmann	0921/5 16 96 90
Bayreuther Sportverein v. 1898 – Seniorenkreis	Stadiongaststätte	Albin Summa	0921/6 23 52
Bayreuth Sisters	Städtische Bürgerbegegnungsstätte	H. Kunack	0921/6 46 33
Bund der Ruhestandsbeamten und Hinterbliebenen	Hotel Ramada	Helmut Münch	0921/2 60 49
Bundespost-Seniorenkreis	verschiedene Gasthäuser	Herbert Hoffmann	0927/9 12 45
Erster Bayreuther Bridge-Club e. V.	Städtische Bürgerbegegnungsstätte	Hanna Döhla	0921/9 33 63
Fröhlicher Tanzkreis	Städtische Bürgerbegegnungsstätte	Gisela Muskulus	0922/7 53 71
Gewerkschaft TRANSNET	ESV Sportheim Senioren Bayern	H.A. Käsperelein	
Gewerkschaft NGG Seniorenvertretung	Glenk-Saal	Egon Maisel	0921/9 79 17
Gewerkschaft Verdi-FB8 Seniorengruppe	Städtische Bürgerbegegnungsstätte	Kurt Macht	0921/6 17 95
Gewerkschaft Verdi Seniorengruppe	Sportheim Kreuz	Heinz Adelhardt	0921/3 14 35

# real-



## SEIT 35 JAHREN IN BAYREUTH ZU HAUSE!

*In gleich zwei real,- Märkten in Bayreuth bieten wir Ihnen nicht nur die große Frische und Vielfalt, sondern auch Einkaufsvergnügen und Barrierefreiheit. Nicht umsonst sind wir im Jahre 2009 von der Stadt Bayreuth als der „Behindertengerechteste Markt in Bayreuth“ ausgezeichnet worden. Besuchen Sie uns, und überzeugen Sie sich selbst von unserem ausgezeichneten Service und Komfort!*



*Ein Besuch in Ihren real,- Märkten ist immer ein Genuss! Freuen Sie sich auf knackig-frisches Obst und Gemüse, feine Fleisch- und Wurstspezialitäten von „Der Meistermetzger“, duftendes Brot und Gebäck in der Hausbäckerei und vieles mehr. Schauen Sie doch mal rein, und entdecken Sie unsere große Auswahl zu real,- günstigen Preisen. Wir freuen uns auf Sie!*

**real,- Bayreuth** • Riedingerstraße 21 • Tel. 09 21/78 98 50 • Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 8–20 Uhr

**real,- Bayreuth** • Carl-von-Linde-Straße 6 • Tel. 09 21/76 42 50 • Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 7–20 Uhr

## DAS ALTER GESTALTEN

Name	Treffpunkt	Ansprechpartner/in	Telefon
Gewerkschaft Verdi FB9+10 Seniorengruppe	Sportheim Kreuz	Gerhard Bauer	0921/6 16 14
Kneip-Verein Bayreuth	Städtische Bürgerbegegnungsstätte Treffen: 2. Samstag im Monat	Matthilde Koslowsky	0927/93 13 40
Industriegewerkschaft BAU Arbeitskreis Senioren	Fichtelgebirgshof in Himmelkron	Max Niklas	0921/3 14 35
Reichsbund der Kriegssopfer	Gaststätte Kropf	Luise Jahn	0921/85 07 84
Seniorenclub Sonnenschein Oberpreuschwitz/Dörnhof	Sportheim Dörnhof	Gisela Friedrich	0921/3 22 34
Seniorenclub Bleib Treu	Städtische Bürgerbegegnungsstätte	Inge Tröger	0921/2 67 11
Seniorenkreis der Gehörlosen	Bürgerbegegnungsstätte	Helmut Rühr	Fax: 0927/9 18 72
Seniorentreff Laineck	Sportheim und Café Elf	Marie Beyer	0921/9 21 20
Seniorenkreis der Schlosskirche	Georg-Paul-Finck-Haus	Kontakt: Pfarramt Schlosskirche	0921/6 54 27
VdK-Nachmittage	In den jeweiligen Versammlungsräumen der versch. Ortsverbände		0921/75 98 70

# Zeit für Entspannung!

Wir waschen und reinigen Ihre Heimtextilien, Kleidung und Wäsche.  
Auf Wunsch auch gerne mit Abhol- und Lieferservice!

## WILD



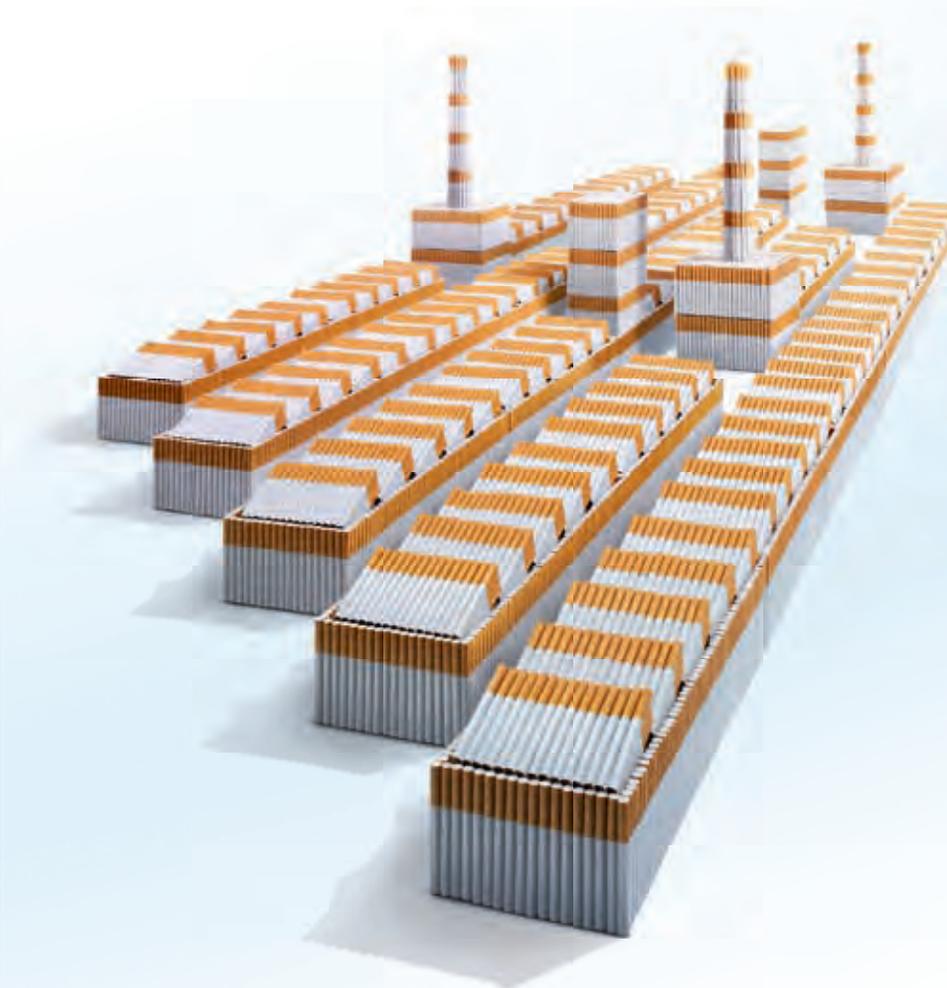
Textilreinigung Wild GmbH · Am Pfaffenleck 6 · 95448 Bayreuth · Tel. 0921- 7 99 93-0

## Bayreuth ist das weltweit Größte.

*Seit der Eröffnung 1957 ist unser Werk in Bayreuth kontinuierlich gewachsen. Heute ist es dank 1300 hoch motivierten Mitarbeitern aus 30 Nationen das weltweit größte Werk der British American Tobacco Gruppe.*

*Es ist gleichzeitig Produktionszentrum für Westeuropa und Produktzentrum für ganz Europa und somit ein bedeutender Wirtschaftsfaktor in Oberfranken. Ein eindrucksvoller Beleg dafür sind die vielen Aufträge an Unternehmen in der Region sowie die enge Zusammenarbeit mit öffentlichen Institutionen.*

*Mehr über unser Engagement in Bayreuth erfahren Sie auf [www.bat.de](http://www.bat.de)*



## DAS ALTER GESTALTEN

## Evangelische Kirchengemeinden

Name	Treffpunkt	Ansprechpartner/in	Telefon
Auferstehungskirche Seniorenkreis	Gemeindehaus, Nelkenweg 1	Pfarrerin Ute von Seggern	0921/6 52 70
Christuskirche Feierabendkreis	Konfirmandensaal, Nibelungenstraße 2	Inge Tröger	0921/2 67 11
Erlöserkirche Seniorenkreis 65 +	Neues Gemeindehaus, Hans-Meiser-Straße 1	Pfarrerin Ruth Scheil	0921/6 10 36
Friedenskirche Seniorenkreis 60 +	Gemeindehaus, Friedensstraße 1	Eleonore Hacker	0921/6 52 29
Hammerstatt Seniorenkreis Club 60	Gemeindehaus, Albrecht-Dürer-Straße 39	Pfarrerin Doris Wegner	0921/2 09 83
Kreuzkirche Seniorenkreis	Gemeindehaus, Lippacherstraße 11	Pfarrer Martin Schöppel	0921/4 11 68
Lutherkirche	Gemeindehaus Bodenseering 95	Pfarrer Uwe Six	0921/3 99 94
Nikodemuskirche Seniorenkreis	Gemeindezentrum, Hessenstraße 11	Pfarrer Dieter Opitz	0921/9 73 64
St. Georgen 2. Sprengel Seniorennachmittag	Haus der Begegnung, Eubener Straße 7	Pfarrer Friedrich Jehnes	0921/2 71 67
St. Georgen Seniorenkreis 65 +	Gemeindehaus hinter der Kirche	Pfarrer Martin Bachmann	0921/ 87 11 05 11
St. Johannes Seniorenkreis	Gemeindehaus, Altentrebghostplatz 6	Pfarrer Christian Aschoff	0921/9 78 66

## Katholische Kirchengemeinden

Name	Treffpunkt	Ansprechpartner/in	Telefon
Schlosskirche Seniorenkreis	Schlossturm Schlossberglein	Edeltraud Purrucker	0921/6 54 27
St.-Benedikt-Seniorenkreis	Pfarrzentrum Odenwaldstraße 10	Schwester Michalina	0921/9 88 37

Name	Treffpunkt	Ansprechpartner/in	Telefon
Heilig-Geist-Seniorenclub	Pfarrzentrum Hugenottenstraße 12	Waltraud Stölzel	0921/2 38 29
Heilig-Kreuz-Seniorenclub – Club 60	Pfarrzentrum, Preuschwitzer Straße 32	Elisabeth Böhnlein, Margarete Schumbrutzki	0921/4 22 39
St. Hedwig Altenkreis	Pfarrsaal Eingang/ Holbeinstraße 1	Anneliese Gottwald, Uschi Donath-Kaiser	0921/ 56 07 66-0
St. Johannes Nepomuk Seniorenkreis	Pfarrzentrum Hirschberglein 19	Rosemarie und Heinz Grätz, Hermine Freiburger	0921/9 91 62
Kolpingfamilie Seniorenkaffeekreis	Kolpinghaus, Vereins- heim Kolpingstr. 3/IV, Hintereingang	Heidi Kaske	0921/6 45 70

## Politische Parteien

### CSU – Seniorenunion

Ramada Treff Hotel  
„Residenzschloß“  
Heinz Nicklas, Tel.: 0921/4 13 18

### SPD-60 plus

SPD-Büro Friedrich-Puchta-Straße 22  
Dr. Beate Kuhn  
Kontakt über das Parteibüro

## Bildung

Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans ... auf alle Fälle! Weiterbildung ist keine Frage des Alters. Viele Menschen haben erst im Alter die Zeit und

die Muße, sich schon lang gewünschtes Wissen anzueignen.

Ganz gleich, ob Sie Ihr Hobby perfektionieren oder etwas lernen möchten, was Sie schon Ihr Leben lang können wollten – mit Gleichgesinnten zu lernen, bringt nicht nur neue Kontakte, sondern auch neue Herausforderungen mit sich.

In Bayreuth finden Bücherbegeisterte und Bildungsinteressierte ab 2011 die Stadtbücherei und die Volkshochschule unter einem Dach. Im ehemaligen Oberpaur-Kaufhaus entsteht so ein für alle offenes Bürgerzentrum, das auf über 5000 qm die Stadtbibliothek Bayreuth (bisher Luitpoldplatz 7), die Jugendbücherei (bisher Münzgasse 9), die Geschäftsstelle und einen Teil der Seminarräume der Volkshochschule beherbergen wird.

## DAS ALTER GESTALTEN

### RW 21

#### Stadtbibliothek Volkshochschule

Ein Haus – tausend Möglichkeiten:

- Medienzentrum für Buchfreunde, Literaturliebhaber, Musik- und Filmbegeisterte, Computerfans und Wissbegierige: 3500 qm für 92.000 Medien
- Kommunales Weiterbildungszentrum, das ein großes Spektrum an Kursen, Vorträgen und Seminaren in den Bereichen Sprachen, Gesundheit, Kultur und Kreativität, berufliche Bildung, Gesellschaft und Politik bietet
- Treffpunkt und Ort der Begegnung mit Dachterrassencafé, bequemen Sitzmöglichkeiten in angenehmer Atmosphäre im ganzen Haus, Veranstaltungsräumen für Theater, Literaturkino u.v.m., Marktplatz mit aktuellen Informationen und Präsentationen, im Erdgeschoss Servicetheke beider Einrichtungen
- Angebote für alle Altersgruppen: gemeinsam oder auch in speziellen Seniorenkursen
- „Mobiler Mediendienst“: Bücher und andere Medien können auch nach Hause geliefert werden, wenn ein persönlicher Besuch der Bücherei nicht möglich ist.

### RW 21

Richard-Wagner-Str. 21  
Zentrale Servicenummer 0921/50 70 38-0  
VHS – Tel.: 0921/50 70 38-40  
Stadtbibliothek – Tel.: 0921/50 70 38-30  
E-Mail: [volkshochschule@stadt.bayreuth.de](mailto:volkshochschule@stadt.bayreuth.de)  
E-Mail: [bibliothek@stadt.bayreuth.de](mailto:bibliothek@stadt.bayreuth.de)

#### Evangelisches Bildungswerk

Richard-Wagner-Str. 24  
Tel.: 0921/56 06 81-0, Fax: 0921/56 06 81-5

#### Katholisches Bildungswerk

Schulstr. 26  
Tel.: 0921/8 48 68, Fax: 0921/85 34 24

#### Universitätsbibliothek

Universitätsstr. 30  
Tel.: 0921/55 34 20, Fax: 0921/55 58 01

#### Evangelische öffentliche Büchereien

Löhehaus, Bismarckstr. 3, Tel.: 0921/6 29 93  
Friedenskirche, Friedenstr. 3, Tel.: 0921/6 52 29  
Katholische öffentliche Bücherei im Schlossturm  
Schlossberglein 1  
Tel.: 0921/6 54 27  
Großdruckbücher, Kassetten und Spiele werden auch angeboten. Sie können Gehbehinderten nach Hause gebracht werden.



### Die Blindenhörbücherei

leiht Bücher und Literaturtexte auf Kassetten aus.  
80335 München, Lothstr. 62, Tel.: 089/1 21 55 10

### Gaststudium an der Universität

Wer einzelne Lehrveranstaltungen an der Universität besuchen möchte, kann sich als Gaststudie-

render einschreiben. Voraussetzung für die Immatrikulation ist die allgemeine Hochschulreife oder ein begründetes Interesse. Es kann grundsätzlich das gesamte Lehrangebot der Universität wahrgenommen werden; Einschränkungen gibt es nur bei Labor- und festen Arbeitsplätzen sowie bei Sprachkursen.

Jeder ältere Mensch kann sich unter diesen Voraussetzungen für einen bestimmten Studiengang an der Universität bewerben bzw. einschreiben.

- Zentrale Studienberatung, Universitätsstr. 30, Tel.: 0921/55 52 45, Fax: 0921/55 52 49
- Studentenzentrale, Universitätsstr. 30,
- Tel.: 0921/55 52 56, Fax: 0921/55 84 52 55

### Bürgerbeteiligung

Gestalten Sie Bayreuth mit. Hierfür stehen Ihnen viele Möglichkeiten offen. So finden regelmäßig Bürgerversammlungen statt. In Bayreuth können sich Senioren, Jugendliche und behinderte Menschen in eigens geschaffenen kommunalen Beiräten engagieren.

Neben Repräsentativbefragungen älterer Menschen greift ein städtischer Seniorenplan Anliegen älterer Menschen auf. Anregungen für die Stadtgestaltung und für ein gutes Altern in der Stadt nimmt die städtische Seniorenbeauftragte entgegen.

## DAS ALTER GESTALTEN

### Seniorenbeirat der Stadt Bayreuth

Am Sendelbach 1 – 3

Tel.: 0921/5 22 87 (Anrufbeantworter)

Sprechstunde nach Vereinbarung

### Seniorenbeauftragte der Stadt Bayreuth

Neues Rathaus, Luitpoldplatz 13

Tel.: 0921/25 16 04

E-Mail: [udja.holschuh@stadt.bayreuth.de](mailto:udja.holschuh@stadt.bayreuth.de)

### Behindertenbeirat der Stadt Bayreuth

Der Behindertenbeirat vertritt die Interessen der behinderten oder von Behinderung bedrohten Mitbürgerinnen und Mitbürger. Er gibt Anregungen

und Empfehlungen auf dem Gebiet der Rehabilitation und Teilhabe von Menschen mit Behinderung an der Gesellschaft. Als sachverständiges Gremium steht er insbesondere dem Stadtrat und der Stadtverwaltung in für behinderte Mitbürgerinnen und Mitbürger relevanten Fragen beratend zur Seite.

Ansprechpartner

Vorsitzende des Behindertenbeirats

Löhestraße 9, 95444 Bayreuth

Tel.: 0921/5 46 01

[susanne.mueller@polio-sh-bayreuth.de](mailto:susanne.mueller@polio-sh-bayreuth.de)

[www.polio-sh-bayreuth.de](http://www.polio-sh-bayreuth.de)

### Behindertenbeauftragte der Stadt Bayreuth

Rathaus II, Dr.-Franz-Str. 6

Tel.: 0921/25 12 47

E-Mail: [bettina.wurzel@stadt.bayreuth.de](mailto:bettina.wurzel@stadt.bayreuth.de)

Weitere Ansprechpartner der Stadt Bayreuth finden Sie im Kapitel „seniorenfreundliches Bayreuth“ ab Seite 5.

## Ehrenamtliches Engagement

Sich im Verein oder bei sozialen Projekten einzubringen, ist keine Frage des Alters. In Bayreuth gibt es mit dem Freiwilligenzentrum eine Koordinationsstelle für ehrenamtliches Engagement für alle Generationen.



### **Freiwilligenzentrum Bayreuth**

Schlossberglein 4

Öffnungszeiten und persönliche Beratung

Mo. + Do. 10.00 – 17.00 Uhr

Mi. 10.00 – 12.00 Uhr

Tel.: 0921/51 41 16

Fax: 0921/50 70 93 80

E-Mail: [FWZ@caritas-bayreuth.de](mailto:FWZ@caritas-bayreuth.de)

Internet: [www.freiwilligen-zentrum-bayreuth.de](http://www.freiwilligen-zentrum-bayreuth.de)

Das Freiwilligenzentrum steht Menschen jeden Alters offen. Es ist eine Informations- und Vermittlungsstelle für ehrenamtliches Engagement. Seit Beginn 2001 ist es in der Trägerschaft des Bayerischen Roten Kreuzes, des Caritasverbandes und des Diakonischen Werkes/Stadtmission Bayreuth. Freie Zeit sinnvoll verschenken – wer diesen Wunsch hegt, aber nicht genau weiß, wo seine Fähigkeiten und Lebenserfahrungen gebraucht werden, kann sich im Freiwilligenzentrum informieren. Interessierte werden auf Wunsch im persönlichen Gespräch beraten, um das Richtige zu finden.

Dies können gelegentliche Tätigkeiten oder längerfristige Aufgaben sein – im Kontakt mit anderen Menschen; in der Natur; mit Büchern, Computern oder Tieren und vieles mehr.

Das Freiwilligenzentrum sammelt Anfragen von Vereinen, Gemeinden und Initiativen engagierter Bürger/-innen nach freiwilliger Unterstützung und vermittelt kostenlos Freiwillige.

Es ist auch ein Ort für den (weiteren) Erfahrungsaustausch mit den ehrenamtlich Aktiven. Es kümmert sich um gute Rahmenbedingungen, z. B. Kostenerstattung und Versicherung der Freiwilligen. Einsatzmöglichkeiten:

Arbeit mit Kindern

Arbeit mit Senioren

Arbeit mit Behinderten

### **Tauschring Maingold Bayreuth**

Der Tauschring richtet sich an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger von Bayreuth und Umgebung, die Dienstleistungen oder Waren tauschen möchten.

Ein Tauschring funktioniert ohne Geld: Arbeit wird gegen Arbeit getauscht, Zeit gegen Zeit. Für Tauschring-Mitglieder und Interessierte findet jeweils am letzten Montag im Monat ein Markttreffen im Gemeindehaus der Evang.-Reformierten Kirche, Erlangerstraße 29, 95444 Bayreuth statt. Ansprechpartner: Uwe Pannek, Tel.: 0921/6 20 70 oder 0921/51 37 81

## DAS ALTER GESTALTEN

### Senior-Experten-Service (SES)

Der Senior-Experten-Service (SES) ist die Stiftung der Deutschen Wirtschaft für internationale Zusammenarbeit und eine gemeinnützige GmbH. Er bietet interessierten Menschen im Ruhestand die Möglichkeit, ihre Kenntnisse und ihr Wissen an andere im Ausland und in Deutschland weiterzugeben. Als ehrenamtlich tätige Senior-Experten fördern die Aus- und Weiterbildung von Fach- und Führungskräften. Sie leisten Hilfe zur Selbsthilfe – und damit einen wichtigen Beitrag, ein Stück Zukunft zu sichern. Ein System, von dem alle Beteiligten profitieren.

Senior-Experten sind vorwiegend in den kleineren und mittleren Unternehmen und Einrichtungen der Berufsbildung und des Gesundheitswesens tätig, aber auch für Organisationen und Institutionen wie beispielsweise die Deutsche Gesellschaft für Technische Zusammenarbeit (GTZ).

Mehr als 8.000 Senior-Experten sind im aktiven Ruhestand ehrenamtlich tätig und leisten weltweit Hilfe zur Selbsthilfe. Ob in kleinen und mittleren Industrie- und Handwerksbetrieben, Organisationen oder in Kommunen: Sie stehen mit ihrem Fachwissen aus über 50 Branchen mit Rat und Tat zur Verfügung.

Das Credo des SES ist: Zukunft braucht Erfahrung.

Ansprechpartner in Bayreuth:

Dipl.-Ing. Peter Suess

Heinrich-Schütz-Straße 19

95445 Bayreuth

Tel.: 0921/1 29 65

E-Mail: [peter.suess@aptos.de](mailto:peter.suess@aptos.de)

Internet: [www.senior-experten-service.de](http://www.senior-experten-service.de)

### Aktiv-Senioren Bayreuth

Über 200 Expertinnen und Experten im Ruhestand aus zahlreichen Branchen geben ehrenamtlich und honorarfrei ihre Berufs- und Lebenserfahrung an junge Unternehmer/-innen sowie Klein- und Mittelbetriebe weiter.

Die Aktivsenioren helfen bei

- Existenzgründung
- Existenzhaltung
- Planungs- und Finanzierungsfragen
- Problemlösungen im Rechnungswesen, Marketing und Vertrieb

Ansprechpartner in Bayreuth

Holger Dach, Tel.: 09421/64 15

Sprechstunden für Stadt und Landkreis Bayreuth

zusammen mit der IHK Bayreuth

Voranmeldung bei Herrn Sünkel/Landratsamt Bayreuth

Tel.: 0921/72 83 42, Fax: 0921/72 88 83

Internet: [www.aktivsenioren.de](http://www.aktivsenioren.de)

## Gesundheit und Sport

Bewegung tut gut und ist gesund, ebenso wie eine ausgewogene Ernährung. Tipps zu einer gesunden Lebensführung erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse, die Gesundheitskurse bezuschusst, und bei Ihrem Hausarzt. Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen gehören ebenso zu einer guten Gesundheit wie viel Sport und die richtige Ernährung.

Wer rastet, der rostet! Ein wichtiger Beitrag zur Erhaltung und Verbesserung der Lebensqualität kann

die sportliche Betätigung sein, allein oder in der Gruppe. Das für ältere Menschen ideale Training ist flottes Gehen und Wandern. Auch Schwimmen, Ski-Langlauf, Rudern, Boccia, Tanzen und Ballspiele können Gesundheit und Wohlbefinden fördern. Da Sport gerade im höheren Alter nicht ohne Risiko ist, sollte jedes Training mit dem Arzt besprochen werden. Die Sportangebote der zahlreichen Bayreuther Vereine sind in der „Sportinfo“ (erhältlich im Rathaus) veröffentlicht.



## DAS ALTER GESTALTEN



**KREUZSTEINBAD**  
BAYREUTH

**Täglich geöffnet  
von 7 bis 20 Uhr!**

- großes Wellenbecken mit Nichtschwimmerbereich
- 85 m Großrutsche
- Sprungbecken mit 10 m Turm
- 50 x 25 m Schwimmbecken
- großes Spielschiff
- alle Becken beheizt auf 23 °C
- Beachvolleyball, Basketball und vieles mehr ...

Universitätsstraße 48-50 · Telefon (09 21) 60 9-3 84  
[www.kv-bayreuth.de](http://www.kv-bayreuth.de)

Weitere Informationen:

### **Sportamt der Stadt Bayreuth**

Am Sportpark 3

Tel.: 0921/25 19 11, Fax: 0921/25 19 20

### **Verein für Rehabilitation und Gesundheitssport**

(mit Warmwasser- und Osteoporose-Gymnastik)

Rudolf Miklis

Scherleitenstr. 21

95500 Heinersreuth

Tel.: 0921/4 45 01, Fax: 0921/1 50 54 70

### **Seniorengruppe des Alpenvereins**

Gisela Beck

Tel.: 09203/68 62 67

Treffen: 1. Montag im Monat

(Gaststätte Eremitenhof)

### **Deutsche Rheumaliga, AG Bayreuth**

Mainstr. 20

Tel.: 0921/2 04 62

### **Kneipp-Verein Bayreuth**

Matthilde Koslowsky

Tel.: 0921/7 93 13 40

### **Verein Bayreuther Sportkegler**

Am Sendelbach 1 – 3

Tel.: 0921/6 43 07 oder 0179/3 62 50 34

### **Wassergymnastik**

Reha-Klinik

Eleonore Hacker

Tel.: 0921/6 62 45

### **Osteoporose-Selbsthilfegruppe**

VdK-Verband der Kriegs- und Wehrdienststopfer,

Behinderten und Rentner Deutschlands

Richard-Wagner-Str. 36

Tel.: 0921/75 98 70

### **Seniorentanz**

„Fröhlicher Tanzkreis“

Freitag in der Bürgerbegegnungsstätte

Leitung: Gisela Muskulus

Tel.: 09227/53 71

### **Tanzen im Schlossturm Generation 50+**

Dienstag im Schlossturm

Leitung: Erika Richter, Tel.: 0921/9 82 83

Träger: Caritas-Verband

### **Tanztreff für jedes Alter**

Gemeindehaus der Friedenskirche

Leitung: Eleonore Hacker, Tel.: 0921/6 62 45

Adelheid Fick, Tel.: 0921/4 76 49



## DAS ALTER GESTALTEN

### Gesundheit, Ernährung und Wellness

#### Die richtige Ernährung im Alter

Unsere Ernährung spielt eine ungemein wichtige Rolle für unsere körperliche und geistige Gesundheit, das ist kein Geheimnis. Im Alter braucht der Körper eine andere Ernährung als in jungen Jahren, da die Aufnahmefähigkeit von Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen nachlässt. Das erfordert Nahrung, die aus besonders wertvollen Komponenten zusammengestellt wird. Befolgen



Sie bei Ihrem Einkauf zum Beispiel die Prinzipien der mediterranen Küche: viel Gemüse und Fisch, wenig Fleisch, wenig Fett, wenig Zucker. Ansonsten gibt es auch zahlreiche Fachbücher zu dem Thema – fragen Sie im Buchhandel nach!

#### Reifere Haut top in Form

In den verschiedenen Abschnitten unseres Lebens hat unser Körper ganz verschiedene Bedürfnisse. Das gilt besonders für die Haut, die mit zunehmendem Alter sensibler wird. Um für eine strahlend schöne Haut zu sorgen, sollten Cremes und andere Pflegemittel auf diesen Feuchtigkeitsbedarf speziell abgestimmt sein.

Hilfe bei der Auswahl geeigneter Präparate finden Sie sowohl in der Apotheke als auch in professionellen Kosmetikstudios.

Sie stimmen den Pflegebedarf auf den individuellen Hautzustand ab, beraten über den richtigen Sonnenschutz und wirken schlaffer Haut und Lachfältchen mit Reinigungs- und Pflegemasken entgegen. Tun Sie sich doch mal wieder etwas Gutes und gönnen Sie sich eine Rundumbehandlung mit Wohlfühlgarantie!

#### Gesundheitsvorsorge

Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen gehören ebenso zu einer guten Gesundheit wie viel Sport und die richtige Ernährung. Entsprechend dem altersbedingt erhöhten Erkrankungsrisiko werden

# CHIC & GUT

SO MACHT DAS BADEN SPASS!



**OPERA**  
BADEMODEN & DESSOUS

Spezialist für  
Cups von A-H

BAYREUTH · RICHARD-WAGNER-STRASSE · HOFGARTEN-PASSAGE  
TEL. 09 21/5 16 00 72

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
MO - FR 9.30 - 18.00 UHR · SA 9.30 - 15.00 UHR

VIELFALT  
DIE FASZINIERT



WÖHL KL GA H&M Thalia.de Müller **ROTMAIN-CENTER**

BAYREUTH

Über 80 Geschäfte Mo. - Sa. bis 20 Uhr geöffnet.

[www.rotmain-center.de](http://www.rotmain-center.de)



*Advanced Aerofoil Technologies (Germany) GmbH*

Gottlieb-Keim-Straße 65  
95448 Bayreuth

Telefon: 0921 1513777-11  
Telefax: 0921 1513777-77  
E-Mail: [info@aatgroup.com](mailto:info@aatgroup.com)  
Internet: [www.aatgroup.com](http://www.aatgroup.com)

## DAS ALTER GESTALTEN

die Kosten in vielen Fällen von der Krankenkasse übernommen. Durch diese Vorsorgeuntersuchungen können Sie sich viel Leid ersparen, wenn Krankheiten möglichst frühzeitig diagnostiziert werden.

Ein Beispiel: An Darmkrebs erkranken jährlich 35.000 Bundesbürger. Ab dem 56. Lebensjahr gehört eine Darmspiegelung alle zehn Jahre zum Vorsorgeprogramm. Frauen ab 50 erhalten alle zwei Jahre eine Einladung zur Mammografie, um durch frühe Diagnose die Heilungschancen bei Brustkrebs deutlich erhöhen zu können. Auch die regelmäßige, aufmerksame Selbstbeobachtung hat eine enorme Bedeutung, um schwere Erkrankungen schon frühzeitig und erfolgversprechend zu behandeln.



### **Geistige Fitness in jedem Alter leicht gemacht**

Geistige Fitness in jedem Alter ist keine Kunst, sondern gelingt bereits mit vier einfachen Tricks, die sich problemlos in den Alltag integrieren lassen.

#### *INTELLIGENTES ESSEN*

Von jedem Verfechter gesunden Essens verpönt, doch für das Gehirn unverzichtbar: Zucker! Das soll nun aber nicht heißen, dass Sie sich jeden Tag eine Tafel Schokolade gönnen sollten. Süßes liefert zwar sehr schnell Energie für das Gehirn, wirkt dafür allerdings nur vorübergehend.

Besser geeignet als Fitmacher fürs Gehirn sind daher Vollkornprodukte, ungeschältes Obst oder auch Hülsenfrüchte, da sie den Zuckerspiegel nur langsam ansteigen lassen, dafür aber umso länger Energie zur Verfügung stellen.

#### *DAS NICKERCHEN ZWISCHENDURCH*

Neueste Studien haben gezeigt, dass sich ein kleines Nickerchen zwischendurch positiv auf das Gedächtnis und das Denkvermögen auswirkt. Schon durch eine sechsminütige Kurzschlafperiode steigert sich die Gedächtnisleistung merklich. Allerdings können ein paar Minuten Dösen auf dem Sofa eine richtige Tiefschlafphase nicht ersetzen.

#### *KREUZWORTRÄTSEL, SUDOKU & Co*

Leider ist es mit dem richtigen Essen und viel Schlaf dann aber doch nicht getan. Um fit zu bleiben,



Im NSB-Park / ehemalige Neue Spinnerei | Spinnereistraße 7 | 95445 Bayreuth

# Ihr Herz liegt uns am Herzen

## Herzinfarkt vermeiden

## Herzmuskelleistung erhalten

Fast 50 % aller Herzinfarkte kommen ohne Vorwarnung. Regelmäßige Vorsorge und rechtzeitige Therapie können Leben retten!

Die Herz-CT und -MRT bieten als moderne bildgebende Verfahren innovative Möglichkeiten zur Untersuchung der Herzkranzgefäße und des Herzmuskels. Völlig beschwerde- und schmerzfrei sowie ohne Eingriff.

Fragen Sie Ihren Arzt und informieren Sie sich ausführlich über die modernen Verfahren zur Herz-Diagnose und Früherkennung oder rufen Sie uns an!



**COR** - Institut für innovative Herzdiagnostik, Bayreuth

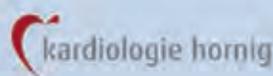
## Kardiologisch-Radiologische Teilgemeinschaftspraxis

Dr. med. Hans-Heiner Siems (Radiologe)

Tel: 0921 - 16 27 02-0

Dr. med. Jürgen Hornig (Kardiologe)

Tel: 0921 - 72 13 13



Tel: 0921 - 16 27 07 07

[www.cor-bayreuth.de](http://www.cor-bayreuth.de)





**Petra  
Naujock-  
Gebhard**

Karl-Hugel-Str. 13  
95445 Bayreuth  
Tel. 0921/1 50 55 80

## PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

**NEUROLOGIE** Hirnleistungstraining  
Bobaththerapie

**ORTHOPÄDIE** Schulter/Hand

**HILFSMITTELBERATUNG** Schienenbau

Termine und Hausbesuche  
nach Vereinbarung



## Praxis für Ergotherapie

Ralf Löffler & Darina Borissowa

Bismarckstr. 12  
95444 Bayreuth  
Tel.: 0921 66726  
E-Mail: ralf.loeffler1@gmx.net

Termine nach Vereinbarung  
alle Kassen (auch privat)  
Hausbesuch und Pflegeheimbesuch

### Unsere Leistungen:

- Behandlung nach Bobath • Handfunktionstherapie
  - Sensorische Integration
- Legasthenie, Dyskalkulie, Schreibschwäche

### Zusatzangebote:

- Fußreflexzonen-therapie • Craniosacrale Therapie

## Die Ergotherapie...

... wird immer dann eingesetzt, wenn die Handlungsfähigkeit von Menschen durch gesundheitliche Störungen beeinträchtigt ist oder wenn eine solche Beeinträchtigung droht. Bei älteren Menschen wird sie deshalb unter anderem nach einem Schlaganfall oder bei Demenzerkrankungen vom Arzt verordnet. Die Ergotherapie unterstützt und begleitet die Menschen bei den für sie bedeutungsvollen Betätigungen. Ihr Ziel ist es, die Patienten in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken. Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung dazu, dem Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen. So wird ein Ergotherapeut seinen Patienten zum Beispiel helfen, einen für ihn geeigneten Badewannenlifter auszuwählen und zu erproben, der den Badevorgang erleichtert oder ermöglicht.

Gleichzeitig lernt der Patient in der weiteren Behandlungsphase dann mit dem Hilfsmittel umzugehen und es in seinem Alltag einzusetzen. Denn Fakt ist: Rund 70 Prozent aller sogenannten Pflegefälle könnten heute ein selbstbestimmtes Leben führen, wenn sie eine aktive Behandlung erfahren hätten. Diese erschreckende Erkenntnis haben Experten in geriatrischen Kliniken gewonnen.

Ergotherapeutin  
Tanja Wagner-Netolitzky

Mostholzstraße 30  
95448 Bayreuth

Tel.: 09 21 / 150 63 544  
Fax: 09 21 / 150 63 543

[www.ergopraxis-bayreuth.de](http://www.ergopraxis-bayreuth.de)  
[mail@ergopraxis-bayreuth.de](mailto:mail@ergopraxis-bayreuth.de)

# care & mehr

Homecare und Fachhandel für Medizinprodukte  
Diakonisches Werk - Stadtmission Bayreuth e.V.

## Alles aus einer Hand

- Moderne Wundversorgung
- Inkontinenz-Versorgung
- Enterale Ernährung
- Stoma-Versorgung
- Pflegehilfsmittel

und die Gewissheit  
gut umsorgt zu sein

Ihre Diakonie



Friedrich-von-Schiller-Str.11½ · 95444 Bayreuth  
direkt neben der Zentralen Diakoniestation  
montags - freitags: 8.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
und nach Vereinbarung · Tel.: 09 21 - 1 50 66 87

## DAS ALTER GESTALTEN

benötigt das Gedächtnis Training wie jeder andere Muskel des Körpers auch. Dazu gibt es verschiedene Möglichkeiten. Wenn Sie sich nur zehn Minuten pro Tag Zeit nehmen, um ein Kreuzworträtsel oder ein Sudoku zu lösen, haben Sie Ihrem Denkaparat bereits viel Gutes getan. Ebenfalls anregend für die grauen Zellen ist Lesen, egal ob es sich um die Tageszeitung oder ein gutes Buch handelt.

### AUFBRUCH INS UNGEWISSE

Der ärgste Feind eines wachen Geistes ist die Routine. Denn nur wer sich an neue Aufgaben und Denkweisen heranwagt, bleibt geistig fit. Bekannte Muster reizen das Gehirn nämlich bald nicht mehr. Diesen Grundsatz kann man meist schon mit ganz einfachen Mitteln umsetzen, zum Beispiel, wenn man die Lösung eines Kreuzworträtsels einfach mal von hinten nach vorne einträgt. Neuland wagen bedeutet aber auch, sich auf fremdes Gedankengut einzulassen: Gespräche und Diskussionen fördern ebenfalls die geistige Fitness.



**Fritsch & Richter**  
Ihr Service-Sanitätshaus

Schnell, flexibel und wendig im Alltag.  
Erleben Sie unsere INVACARE® Scooter!

Vereinbaren Sie eine Probefahrt mit unserem kostenlosen Vor-Ort-Service!

Egerländer Str. 28 | 95448 Bayreuth  
Tel.: 09 21 / 72 61 30 | [www.fritsch-richter.de](http://www.fritsch-richter.de)



## IHRE GESUNDHEIT LIEGT UNS AM HERZEN.

Sanitätshaus  
**STREHLEIN**  
GmbH  
Das Haus für Ihre Gesundheit

**ORTHOPÄDIETECHNIK**

- Orthesen nach Maß
- Einlagen nach Abdruck
- Bandagen
- Aktuelle Prothesen-anfertigung

**REHATECHNIK**

- Rollstühle
- Rollatoren
- Pflegebetten
- Badelifter

Bayreuth  
Maximilianstr. 53  
Tel. 0921/64727

**reha team  
Bayreuth**

Am Bauhof 11 ☎ 74 74 30

**Unser Service für Ihre Gesundheit:**

- Rollstühle, Rollatoren
- Pflegebetten
- Bett-Tische
- Dekubitusmatratzen
- Dusch- u. Badehilfen
- Toilettenstühle
- Elektromobile
- Schuheinlagen
- Orthesen, Bandagen
- Kompressionsstrümpfe
- Prothesenversorgung
- Gang- u. Bewegungsanalyse

**Große  
Hilfsmittel-Ausstellung**

Mo. - Fr. 8:00 bis 18:00 Uhr  
Sa. 9:00 bis 12:00 Uhr



... Denn Wir helfen Ihnen  
wieder auf die  
Füße ...

### Unsere Leistungen:

- Diabeteszertifizierter Betrieb
- orthopädische Maßschuhversorgung
- Maßschuhversorgung bei Diabetes
- spezielle Therapieschuhversorgungen
- Einlagen nach Abdruck
- diabetische Einlagenversorgung
- orthopädische Schuhzurichtung
- med. Fußpflege, Fußmassage
- Pflegemittel und spezielle Beratung bei Diabetes
- individuelle Beratung bei Fußproblemen

Pestalozzistraße 20 · 95445 Bayreuth  
Telefon: 0921 41120 · Telefax: 0921 41199  
E-Mail: [info@woelfel-ortho.de](mailto:info@woelfel-ortho.de) · Internet: [www.woelfel-ortho.de](http://www.woelfel-ortho.de)



## GesundheitsCenter Niklas

*Alles für Sie  
in einem Haus!*

Bayreuth • Am Sendelbach 1-3 • Tel. 0921 759680  
[www.rotmain-reha.de](http://www.rotmain-reha.de)

**Das GesundheitsCenter Niklas liegt zentral neben dem Rotmain-Center. Im Gebäude befindet sich auch die Bürgerbegegnungsstätte der Stadt Bayreuth.**

**Wir bieten alles rund um das Thema Gesundheit und Wohlfühlen in einem Haus. Das spart Wege und Zeit.**

Bei unserem Team können Sie sich darauf verlassen, dass Ihnen in jedem Bereich fachkundige Spezialisten zur Verfügung stehen. Sie können sich in unserem Haus physiotherapeutisch behandeln lassen, präventiv mit Bewegung fit bleiben und im wunderschön gestalteten Wellnessbereich bei verschiedenen Anwendungen entspannen.



Rotmain / Physiotherapie



Rotmain / Rückenkompetenz



Rotmain / Fitness med.



Rotmain / Wellness med.

# med optik

Wir haben die  
**perfekte Spezial-  
Sehhilfe!**

Außerdem  
finden Sie bei uns:

- Augenvitamine (bei AMD)
- Bildschirmlesegeräte
- Brillen
- Lupen



**André Hagen**  
(Augenoptikmeister)

Wie nehmen uns Zeit für:

- optimale Anpassung
- perfekten Sitz
- fürsorgliche Bedienung

Wir beraten Sie gerne!

med optik GmbH • Maximilianstr. 66 • 95444 Bayreuth  
Tel 0921-5073434 • [info@medoptik.de](mailto:info@medoptik.de) • [medoptik.de](http://medoptik.de)



## Wir sind für Sie da:

Dr. med. Hans Krehn • Dr. med. Edith Krehn  
Dr. med. Wolf-Dieter-Hickisch • Dr. med. Olaf Kayser  
Dr. med. Miriam Gürsesli • Anna Braun  
Julia Tauscher, Orthoptistin

Unser Ziel ist die bestmögliche Versorgung von Patienten.  
Wir setzen dazu die technisch aufwendigsten und die  
neuesten Lasertechnologien sowie die modernsten  
Operationstechniken ein.

## Unser Leistungsspektrum:

Konservative Augenheilkunde mit Sehschule, spezielle  
Diagnostik bei grünem Star und Netzhauterkrankungen.  
Scheimpflugdiagnostik, Optische Kohärenztomogra-  
phie (OCT), Fluoreszenzangiographie, Ultraschall,  
Optische Biometrie

**Ambulante Augenchirurgie:** grauer Star, Intravitreale  
Injektion, Lidplastische Operationen, Faltenbehandlung  
mit Botox und Hyaluronsäure

**Laserchirurgie:** YAG- u. Argonlaser, Photodynamische  
Therapie



Augenzentrum Bayreuth: Maximilianstr. 66  
95444 Bayreuth • Tel. 0921 / 513344  
[augen-operations-zentrum.de](http://augen-operations-zentrum.de)

## DAS ALTER GESTALTEN

### Kultur

Nach dem Berufsleben haben ältere Menschen oft mehr Zeit und Muße, um interessante Ausstellungen zu besuchen, ins Theater oder Konzert zu gehen und andere kulturelle Ereignisse zu genießen.

Die zahlreichen Theater- und Musikdarbietungen werden im **Kulturprogramm** der Stadt Bayreuth und in dem monatlich erscheinenden Veranstaltungsheft **Bayreuth aktuell** der Bayreuth Marketing Tourismus GmbH veröffentlicht.

Das Angebot in Bayreuth auch an speziellen Seniorenveranstaltungen ist vielfältig:

- Konzerte und Musikveranstaltungen der Hans- und-Martha-Frisch-Altenstiftung  
(Adresse siehe Seite 11)
- Kunstmuseum Bayreuth: 50plusKunst  
(Adresse siehe Seite 41)
- Seniorenkurse der Volkshochschule  
(Adresse siehe Seite 24)
- Seniorennachmittag am Bayreuther Volksfest

Auskunft zu kulturellen Ereignissen erteilt das **Kulturamt der Stadt Bayreuth**

Wahnfriedstr. 1

Tel.: 0921/50 72 01 61, Fax: 0921/50 72 01 70



## Bayreuther Sehenswürdigkeiten und Museen

Sehenswürdigkeiten	Adresse	Telefon
Archäologisches Museum	Historischer Verein von Oberfranken	0921/6 53 07
Brauerei- und Büttnermuseum der Gebrüder Maisel	Kulmbacher Str. 40	0921/40 12 34
Deutsches Schreibmaschinenmuseum	Bernecker Str. 11 (Besuch nach Vereinbarung)	0921/2 34 45
Deutsches Freimaurer-Museum	Im Hofgarten 1	0921/6 98 24
Eremitage, Schloss mit Innerer Grotte, Obere Grotte, Untere Grotte, Wasserspiele	Eremitage 1	0921/7 59 69-37
Festspielhaus Bayreuth	Festspielhügel 1	0921/7 87 80
Feuerwehrmuseum	An der Feuerwache 4	0921/8 30 54
Franz-Liszt-Museum	Wahnfriedstr. 9	0921/5 16 64 88
Historisches Museum – Stadtmuseum	Kirchplatz 6	0921/76 40 10 Fax: 0921/7 64 01 23
IWALEWA-Haus	Afrikazentrum der Universität, Münzgasse 9	0921/5 54 06 01
Jean-Paul-Museum	Wahnfriedstr. 1	0921/5 07 14 44
Kleines Plakatmuseum	Friedrich-Puchta-Str. 12	0921/8 24 58
Kunstmuseum	Maxstr. 33 (Altes Rathaus)	0921/7 64 53 10 Fax: 0921/7 64 53-20
Naturkundemuseum Umweltschutz-Informationszentrum	Karolinenreuther Str. 5, Lindenhof	0921/7 59 42-0
Markgräfliches Opernhaus	Opernstr. 14	0921/7 59 69-22
Museum bäuerlicher Arbeitsgeräte	Adolf-Wächter-Str. 17	0921/78 46 14 30
Neues Schloss	Ludwigstraße	0921/7 59 69-21
Neues Rathaus	Dachterrasse, Luitpoldplatz 13 (im Winter geschlossen)	
Ökologisch-Botanischer Garten	Universitätsgelände	0921/55 29 61
Richard-Wagner-Museum Haus Wahnfried	Richard-Wagner-Str. 48 Wiedereröffnung nach Renovierung 2013	
Schulmuseum im Richard-Wagner-Gymnasium	Wittelsbacherring 19	0921/75 98 50

## DAS ALTER GESTALTEN

Sehenswürdigkeiten	Adresse	Telefon
Urwelt-Museum Oberfranken	Kanzleistr. 1	0921/51 12 11 Fax: 0921/51 12 12
Stadtführungen, auch themenbezogen, und Stadtrundgänge bietet die Tourist Information	Luitpoldplatz 9	0921/8 85 88 Fax: 0921/8 85 55



## Reisen

Urlaub – die weite Welt lockt: Längst ist Reisen ein Stück Lebensqualität für jedermann. Die Angebote spezieller Seniorenreisen, die oft mit medizinischer Begleitung von Reiseveranstaltern angeboten werden, gewährleisten auch bei gesundheitlichen Einschränkungen die nötige Sicherheit für erholsame Tage. Nähere Informationen erteilt das Reisebüro Ihrer Wahl.

Der KirchplatzTreff (**Adresse siehe Seite 14**) und die Hans-und-Martha-Frisch-Altenstiftung (Informationen über die Stiftungsverwaltung, Lisztstr. 21, Tel.: 0921/76 43 94 11) haben Ausflüge und Kurzfahrten in die Region in ihren Veranstaltungsprogrammen. Die Stadt Bayreuth organisiert seit vielen Jahren Bürgerfahrten in die Städtepartnerregionen. Die Seniorenfahrten werden vom Seniorenamt der Stadt Bayreuth organisiert.

#### Seniorenreisen der Stadt Bayreuth in die Städtepartnerregionen

Seniorenamt der Stadt Bayreuth,  
Tel.: 0921/25 16 19, Fax: 0921/25 13 50

# Selbstbestimmt wohnen und leben

---

## Rechtzeitiges Überlegen

Die meisten Menschen möchten ihr ganzes Leben bis zuletzt in der ihnen vertrauten Wohnung, im eigenen Haus verbringen. Dennoch wird einmal die Frage zu beantworten sein: Was ist, wenn ich pflegebedürftig werde? Wie möchte ich dann leben? Wer soll mich versorgen? Worauf möchte ich nicht verzichten? Offene Gespräche mit den Kindern und Erfahrungsaustausch mit Menschen in ähnlichen Situationen helfen, wenn im Ernstfall schnell Entscheidungen für spätere Jahre getroffen werden müssen.

Die Barrierefreiheit der eigenen Wohnung ist ein Thema, mit dem man sich ebenfalls frühzeitig auseinandersetzen sollte. Durch eine barrierefreie Ausgestaltung der Innenräume ist die Wohnung der Schlüssel zu einer aktiven Teilnahme am Leben und dem Erhalt der eigenen Selbstständigkeit bis ins hohe Alter.

Das rechtzeitige Kennenlernen der verschiedenen Wohnformen in Häusern, die Hilfe und Pflege anbieten, machen es leichter, das Älterwerden mit seinen möglichen Einschränkungen und Unwägbarkeiten annehmen zu können.

Auskünfte und Beratung erteilen:

### Seniorenamt der Stadt Bayreuth

Tel.: 0921/25 16 04, Fax: 09 21/25 13 50

### Seniorenbeirat der Stadt Bayreuth

Tel.: 0921/5 22 87

### Wohnungsamt der Stadt Bayreuth

(Vermittlung von Sozialwohnungen, Wohnberechtigungsscheine für Sozialwohnungen, Wohngeldanträge), Tel.: 0921/25 15 14, Fax: 0921/25 16 25

## Barrierefreies Wohnen durch Wohnraumanpassung

Für immer mehr Menschen stellt die barrierefreie Ausgestaltung ihrer Wohnräume eine gute Alternative zum Umzug in eine spezielle Einrichtung für Senioren und/oder Menschen mit Pflegebedarf dar. Dabei wird dafür gesorgt, dass die alltäglichen Wege begehbar bzw. befahrbar sind und die Dinge des täglichen Lebens greifbar bzw. erreichbar sind. Bedarf für eine bessere Ausleuchtung von möglichen Stolperfallen oder die sinnvolle Anbringung von Handläufen zur Verringerung unnötiger Balanceakte können schnell erkannt und umge-

**WIR BERATEN SIE GERN.**



**Energie ist unsere Stärke**

**Elektroinstallation  
Kabel- und Freileitungsbau  
Rohrleitungsbau  
Schwachstromanlagen  
Glasfasertechnik  
Netzwerktechnik  
Projektierung**

**Bürgerreuther Straße 16  
95444 Bayreuth  
Tel.: 0921/72612-0  
Fax.: 0921/72612-60  
Mail: [info@fbg-bayreuth.de](mailto:info@fbg-bayreuth.de)**

hend behoben werden. Auch zu viel Mobiliar oder zu wenig Platz vor Waschtischen oder in der Küche können einschränken.

Bei einer barrierefreien Gestaltung der Wohnräume sollte das Augenmerk aufgrund der erhöhten Rutschgefahr besonders auf dem Badezimmer liegen. Wenn die Wohnung für die Durchführung der Pflege nicht geeignet ist, kann die Pflegekasse einen einmaligen Zuschuss für bauliche Anpassungsmaßnahmen bewilligen.

**Medizinischer Dienst der Krankenversicherungen  
in Bayern – Beratungszentrum Bayreuth**  
Bismarckstraße 13, 95445 Bayreuth  
Tel.: 0921/74 67-0  
Fax: 0921/74 67-4 44

**AOK Bayern – die Gesundheitskasse**  
Direktion Bayreuth – Kulmbach  
Hauptgeschäftsstelle  
Friedrich-Puchta-Straße 27  
95444 Bayreuth  
Pflegeberater Marco Gräbner  
Tel.: 0921/28 82 61  
Fax: 0921/28 81 11 54  
E-Mail: [marco.graebner@by.aok.de](mailto:marco.graebner@by.aok.de)

## **Bayerische Architektenkammer**

Waisenhausstraße 4

80637 München

Tel.: 089/1 39 88 00, 089/13 98 80 31

Fax: 089/13 98 80 33

E-Mail: [barrierefrei@byak.de](mailto:barrierefrei@byak.de)

## **Beratungsstelle „Barrierefreies Bauen“ der Bayerischen Architektenkammer**

Seit 2008 bietet die Beratungsstelle „Barrierefreies Bauen“ der Bayerischen Architektenkammer auch in Bayreuth einzelne Beratungstermine an.

Die Beratung findet vierteljährlich in den Räumen der Regierung von Oberfranken statt und ist kostenfrei.

Terminabsprachen sind möglich unter:

Tel.: 0921/6 04 12 15 oder 0921/6 04 13 40

## **Barrierefreie Stadt**

In den vergangenen Jahren wurden die Rechte von behinderten Menschen zur selbstständigen Teilnahme am gesellschaftlichen Leben durch eine Reihe von Gesetzen, Normen und Standards gestärkt.

Viele Errungenschaften kommen nicht nur ihnen, sondern auch älteren Menschen oder Familien mit Kindern zugute, denen zum Beispiel stufenlose Zugänge zu öffentlichen Gebäuden und Aufzüge an Bahnhöfen den Alltag ebenfalls erleichtern.

## **Hilfen im Alltag**

### **Ambulante Pflegedienste**

Sozialstationen der Wohlfahrtsverbände:

#### **Sozialstation der Arbeiterwohlfahrt**

Kreisverband Bayreuth-Stadt

Ludwig-Thoma-Straße 36

Tel.: 0921/2 07 89, Fax: 0921/8 38 94

E-Mail: [info@awo-bayreuth.de](mailto:info@awo-bayreuth.de)

Internet: [www.awo-bayreuth.de](http://www.awo-bayreuth.de)

#### **Sozialstation des Bayerischen Roten Kreuzes**

Hindenburgstr. 10

Tel.: 0921/403-0, Fax: 0921/403-45

E-Mail: [info@kvbayreuth.de](mailto:info@kvbayreuth.de)

Internet: [www.kvbyreuth.de](http://www.kvbyreuth.de)

#### **Sozialstation des Caritasverbandes Bayreuth**

Schulstr. 26

Tel.: 0921/2 15 15, Fax: 0921/1 21 22

E-Mail: [info@caritas-bayreuth.de](mailto:info@caritas-bayreuth.de)

Internet: [www.caritas-bayreuth.de](http://www.caritas-bayreuth.de)

#### **Zentrale Diakoniestation Bayreuth e. V.**

Friedrich-von-Schiller-Str. 11 1/2

Tel.: 0921/6 51 60, Fax: 0921/6 51 90

E-Mail: [zds-bayreuth@web.de](mailto:zds-bayreuth@web.de)

Internet: [www.diakonie-bayreuth.de](http://www.diakonie-bayreuth.de)



WOHNUNGSBAU- UND  
WOHNUNGSFÜRSORGEGESELLSCHAFT  
DER STADT BAYREUTH MBH

## Dafür stehen wir:

**Kompetenz  
+ Verlässlichkeit**



### Ihre GEWOG - 60 Jahre Erfahrung rund ums Wohnen.

60 Jahre Erfahrung bei Erstellung, Vermietung und Bewirtschaftung von Wohnraum garantieren Ihnen Kompetenz und Zuverlässigkeit rund ums Wohnen. Bei uns finden Sie sicher ein Zuhause, und, wenn Sie wollen, gerne ein Leben lang!

**Dienstleistung  
+ Service**



### Ihre GEWOG - Wohnen, ein Leben lang.

Ihre Sicherheit liegt uns am Herzen. Mit dem zuverlässigen SOPHIA Betreuungssystem und unserem Partner Pflege Zuhause e.V. genießen Sie Fürsorge, Freiheit und Lebensqualität in der vertrauten Umgebung - bis ins hohe Alter. Der SOPHIA Hausnotruf sichert Ihre Unabhängigkeit und Selbständigkeit in den „eigenen“ vier Wänden und garantiert Ihnen Unterstützung und Hilfe - wann immer Sie diese benötigen, rund um die Uhr.



**marktgerechte Wohnungen  
+ bezahlbare Mieten**

### Ihre GEWOG - in Bayreuth und für Bayreuth.

Wir sind ein Stück Bayreuth: ob Meyernberg oder Grüner Hügel, Altstadt oder St. Georgen, in ganz Bayreuth bieten wir Ihnen ein Zuhause. Und dabei sind unsere Wohnungen so individuell und vielfältig wie die Menschen in unserer Stadt. Bei uns finden Sie den passenden Wohnraum für Ihre Bedürfnisse - zu jeder Zeit, in jeder Lebenslage.



## Seit mehr als 60 Jahren.

**GEWOG**

Wohnungsbau- und Wohnungsfürsorgegesellschaft der Stadt Bayreuth mbH  
Gutenbergstr. 8 - 95444 Bayreuth - Tel.: 0921 / 896 - 0 - Fax: 0921 / 896 - 59  
[www.gewog-bayreuth.de](http://www.gewog-bayreuth.de) - [info@gewog-bayreuth.de](mailto:info@gewog-bayreuth.de)

**Pflege Zuhause e. V., Mitglied im DPWV**

Meistersingerstr. 15

Tel.: 0921/8 41 00, Fax: 0921/8 41 14

E-Mail: [info@pflege-zuhause-bayreuth.de](mailto:info@pflege-zuhause-bayreuth.de)Internet: [www.pflege-zuhause-bayreuth.de](http://www.pflege-zuhause-bayreuth.de)Private Pflegedienste**Ambulante Pflege Valent**

Häusliche Krankenpflege

Hechtweg 9

Tel.: 09201/9 18 61 98, Mobil: 0177/7 37 22 93

**Pflege mit Herz**

Preuschwitzer Straße 18

Tel.: 0921/8 08 09

**Seniorenbetreuung Anneliese Martin**

Scheffelstr. 29

Tel.: 0921/5 16 77 70

**Pflege- und Betreuungsteam Pia Giptner**

St. Georgen 15, Haus 2

Tel.: 0921/1 51 23 60, Fax: 0921/1 51 23 66

**Betreutes Wohnen im eigenen Zuhause****SOPHIA – ein Betreuungsangebot für Senioren und Menschen mit Behinderung, die auf ein selbständiges Leben in den eigenen vier Wänden nicht verzichten möchten.**

Sie möchten mit Sicherheit zuhause wohnen – und dies am liebsten ein Leben lang. SOPHIA hilft Ihnen dabei, denn SOPHIA ist mehr als nur ein Hausnotruf.

SOPHIA bietet Ihnen:

- Betreutes Wohnen zu Hause
- Ein intelligentes Notrufarmband
- Regelmäßige Gespräche mit ehrenamtlichen Paten
- Vermittlung von professionellen und ehrenamtlichen Hilfen
- Schnelle Erreichbarkeit rund um die Uhr

**Intelligentes Hausnotrufsystem**

Das SOPHIA-Sicherheitsarmband kann nicht nur auf Knopfdruck Hilfe rufen, es sendet auch automatisch Alarm bei längerer Regungslosigkeit des Trägers (z.B. bei Bewusstlosigkeit). Es übermittelt regelmäßig Aktivitätskurven, die Veränderungen im Tages-/Nachtrhythmus frühzeitig anzeigen und Informationen über den Gesundheitszustand geben.

**Erreichbarkeit rund um die Uhr**

Die SOPHIA-Zentrale ist für die Teilnehmer 24 Stunden am Tag erreichbar. Egal ob ein Fahrdienst benötigt wird, Begleitung beim Spaziergang oder Beratung in medizinisch-pflegerischen Fragen – ein Anruf genügt. Die Mitarbeiter der Zentrale stehen mit Rat und Tat zur Seite und vermitteln professionelle und ehrenamtliche Hilfen. Die soziale Betreuung beinhaltet auch regelmäßige Anrufe bei den Teilnehmern von ihren ehrenamtlichen Paten, die sich Zeit nehmen für ein persönliches Gespräch.

**Zusammenarbeit mit Partnern**

In Ober- und Mittelfranken wird SOPHIA mit Partnern aus der ambulanten Pflege und der Wohnungswirtschaft angeboten.

In Bayreuth sind dies die GEWOG Wohnungsbau- und Wohnungsfürsorgegesellschaft in Kooperation mit dem Pflegedienst Pflege Zuhause e. V.

**Rufen Sie uns an:**

Pflege Zuhause e.V., Meistersingerstr. 15, 95444 Bayreuth, 0921 / 84100

GEWOG Bayreuth, Gutenbergstr. 8, 95444 Bayreuth, 0921 / 896-26



Wir kommen gerne zu Ihnen, so oft Sie uns brauchen, rund um die Uhr, auch zu Nachtwachen oder Pflegeterminen nachts, an Wochenenden und Feiertagen. Wir rechnen mit allen Krankenkassen und Pflegekassen und natürlich privat ab.

**Grundpflege:** Hilfe bei der Körperpflege: Baden, Haarpflege, Rasieren, Hilfe beim An- und Auskleiden, Lagern, Bett beziehen etc.  
**Behandlungspflege:** Medikamentenabgabe, Einreibungen, Blutdruckmessen, Verbände, Spritzen, und alle ärztlichen Verordnungen  
**Stundenpflege:** Pflege durch examinierte Pflegekräfte oder Pflegehelfer/-innen für zwei bis 24 Stunden nach individuellem Bedarf  
**Nachtpflege:** von 20.00 bis 6.00 Uhr über unser Notfalltelefon 01 71 / 58 52 321 direkt zu erreichen

**Hausnotruf SOPHIA:** das einzige Hausnotrufsystem, das u.a. in einer lebensbedrohlichen Situation einen *automatischen* Alarm auslösen kann  
**Familienpflege:** Betreuung kranker Kinder von berufstätigen Eltern, zur Entlastung der Eltern bei Krankenhausaufenthalt oder Kur und nach ambulanter Geburt  
**Nachweis für die Pflegekassen:** nach § 37 Abs. 3 SGB XI für Patienten, die ausschließlich von Angehörigen gepflegt werden  
**Schulassistent:** Behinderte Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene werden während ihrer Schulausbildung und des Studiums begleitet und unterstützt.  
**Haushaltshilfe:** Waschen, Bügeln, Putzarbeiten aller Art, Kochen, Einkaufen, Gartenarbeit und Freizeitgestaltung  
**Essen zu Hause:** Wir liefern täglich zwischen 11.00 und 13.00 Uhr frisch zubereitetes Essen.  
**Zivildienstleistende:** für Fahrdienste, Besorgungen, Spazierengehen etc.  
**Nachschaftermine:** Unsere Pflegekraft fährt bei Ihnen vorbei, um sich zu vergewissern, ob alles in Ordnung ist.  
**Beratung:** beim Erstellen eines Pflegeplanes, Stellen von Anträgen auf Kostenübernahme etc.

Wir erstellen Ihnen gerne Kostenvoranschläge. Bitte rufen Sie uns an, von 8.00 bis 16.00 Uhr ist unsere Zentrale besetzt, für unsere Patienten sind wir rund um die Uhr zu erreichen!

**Telefon: 0921 84100**



- Sie führen bei uns Ihren gewohnten Lebensrhythmus weiter
- Persönlicher Umgang durch nur 30 Bewohner
- Wir bieten Einzel- und Doppelzimmer an
- Es versorgen Sie immer die gleichen Pflegekräfte
- Wir nehmen Bewohner mit allen Pflegestufen auf
- Wir haben über 70% examinierte Pflegekräfte

*Pflege*  
**Zuhause**  
*in der Wallstraße*

**Wallstraße 1, 95448 Bayreuth, Zentrale von Pflege Zuhause e.V., Telefon: 0921 84100**

**Pflegedienst Humanitas**

Jakobstr. 25

Tel.: 0921/7 86 91 10

**Pflegedienst Lifeline**

Erlanger Str. 21

Tel.: 0921/1 51 23 15

**Schäfer-Care-Management**

Warmensteinacher Str. 87

Tel.: 0921/1 50 48 77

**Pflegedienst Hand in Hand**

Alexanderstraße 4

Tel.: 0921/3 06 44

**INFO: Essen auf Rädern**

ist wohl die bekannteste Form mobiler sozialer Dienste. Dabei werden fertig zubereitete Mahlzeiten regelmäßig entweder heiß, zum sofortigen Erhitzen oder auch gefroren für die ganze Woche ins Haus geliefert.

**Arbeiterwohlfahrt**

Tel.: 0921/51 46 24, Fax: 0921/76 17 43

**Bayerisches Rotes Kreuz**

Tel.: 0921/403-0, Fax: 0921/4 03 45

**Fahrdienste**

Zur Unterstützung der persönlichen Mobilität gibt es eine Vielzahl von Dienstleistungen. Viele Geschäfts- und Gewerbebetriebe haben bereits auf die demografische Entwicklung reagiert und bieten ihren Kunden zum Beispiel an, sie zu Hause abzuholen und dorthin zurückzubringen. Somit können langjährige Kunden weiterhin alle Dienstleistungen in Anspruch nehmen, wie die Dauerwelle beim Friseur oder sonderangefertigte Schuhe.

Andere erweitern ihren Service um Hol- und Bringdienste für gereinigte Gardinen und Teppiche oder geänderte Kleidung – sozusagen eine Lieferung auf Knopfdruck. Daneben etablieren sich immer mehr Dienstleister, die einen Fahrservice mit diversen kleineren Arbeiten im Haushalt kombinieren. So bringen sie zum Beispiel den Müll hinunter oder saugen die Wohnung.

Diese eigenständigen Fahrdienste sind zwar unabhängig von Geschäften, aber trotzdem an rechtliche und formale Voraussetzungen gebunden.

**Bayerisches Rotes Kreuz**

Fahrdienst für Menschen mit Behinderung:

Tel.: 0921/40 34 40

**Johanniter**

Tel.: 09221/8 04 24 83

## SELBSTBESTIMMT WOHNEN UND LEBEN

Bayreuther Bürgern, die einen Schwerbehindertenausweis mit dem Merkmal aG (außergewöhnliche Gehbehinderung) besitzen, werden unter bestimmten Voraussetzungen die Kosten für diesen Fahrdienst von der Stadt erstattet.

Auskunft:

**Behindertenbeauftragte der Stadt Bayreuth**

Bettina Wurzel, Tel.: 0921/25 12 47, Fax: 0921/25 17 27



**BAUVEREIN  
BAYREUTH** eingetragene Genossenschaft



*Wir bieten Ihnen  
Ihr Zuhause!*

**Sicheres Wohnen in**  
2.100 Genossenschaftswohnungen

**Wohnrecht auf Lebenszeit**  
durch Dauernutzungsvertrag

**Sozial verantwortbare Mieten**

**Öffnungszeiten:**  
Montag – Freitag:  
08.00 – 11.00 Uhr  
Mittwoch zusätzlich:  
14.00 – 18.00 Uhr

**Kontakt:**  
Tel.: 0921/7852-0  
Fax: 0921/7852-16

Haydnstraße 17  
95448 Bayreuth

E-Mail: [info@Bauverein-Bayreuth.de](mailto:info@Bauverein-Bayreuth.de), [www.Bauverein-Bayreuth.de](http://www.Bauverein-Bayreuth.de)

## Haushaltsnahe Dienstleistungen

Pflegedienste, zahlreiche Kleinstgewerbe und gemeinnützige Gesellschaften bieten Hilfen im Haushalt an. Die Dienste werden zunehmend an den Servicewünschen der älteren Kunden orientiert, die diese Leistungen zwar aus eigener Tasche finanzieren müssen, sie aber steuerlich geltend machen können. Wenn Voraussetzungen wie chronische Erkrankungen oder Behinderungen vorliegen, können möglicherweise finanzielle Hilfen von der Krankenkasse oder dem Sozialhilfeträger beantragt werden (**Adressen siehe Seite 45 folgende**).

### Aktive Seniorenhilfe des Jean-Paul-Vereins Bayreuth

Hilfen im Haus für ältere Menschen

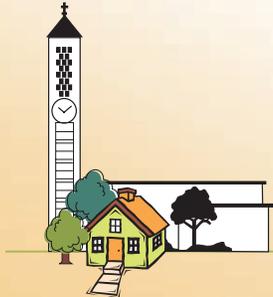
Tel.: 0921/75 72 33 28 (vormittags)

### Hausbesuche der Gemeindepfarrer

Kranke und gehbehinderte ältere Menschen erhalten auf Wunsch Besuch von ihren Gemeindepfarrern. Anmeldungen werden an das zuständige Pfarramt erbeten.

### Nachbarschaftshilfen

Betreuung, Besuche, Telefonkontakte, Fahrdienste, Altenheimbesuchsdienst



**"Im Kreuz zu Haus"**

Dr.-Martin-Luther-Str. 18  
95445 Bayreuth  
Tel.: 09 21 / 7 45 46 69  
[www.im-kreuz-zu-haus.de](http://www.im-kreuz-zu-haus.de)

**Tagespflege**

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. von 8.00 - 16.00 Uhr



**Ambulante Senioren-  
und Krankenpflege**

Zugelassen bei allen Kranken- und  
Pflegekassen

Ansprechpartner  
Sylvia Mittag

Jakobstr. 25  
95447 Bayreuth  
Tel.: 0921 / 78 69 110  
Fax: 0921 / 78 69 111  
E-Mail: [humanitas-pflege@arcor.de](mailto:humanitas-pflege@arcor.de)

**Tag und Nacht Tel. 0175 / 250 73 70**



**Häusliche Alten- und Krankenpflege**  
ANNELIESE MARTIN

Unsere Leistungen:

- Hilfe beim An- & Auskleiden
- Körperpflege / Dusche / Bad
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Anlegen von Wundverbänden
- Verabreichen von Injektionen
- Pflegeeinsatz nach § 37 Abs. 3 SGB XI

.....und vieles mehr!



"Wir sind Vertragspartner aller Pflege- & Krankenkassen"

Scheffelstr. 29 • 95445 Bayreuth • Tel. 0921-5167770

**Pia Giptner**  
**Pflege- u. Betreuungsteam**

**Alten- u. Krankenpflege**  
hauswirtschaftliche Versorgung

**0921/1512360**

95448 Bayreuth  
St. Georgen 15

**Abrechnung mit allen Kassen**  
persönlich erreichbar 24h



**Hannelore Resch**  
**Pflegesachverständige**  
**09273 / 966 99 39**  
[www.psv-resch.de](http://www.psv-resch.de)  
[ha.resch@gmx.de](mailto:ha.resch@gmx.de)

- ◆ Entlastung pflegender Angehöriger
- ◆ Häusliche Schulung für pflegende Angehörige
- ◆ Erstellung von Pflegegutachten/  
Widerspruchsgutachten
- ◆ Einschätzung der Pflegebedürftigkeit
- ◆ Bewertung der Pflegequalität
- ◆ Pflegeberatung, Betreuung

**Meine Zeit ist Ihre Zeit!**  
**Fragen Sie einfach nach!**

## SELBSTBESTIMMT WOHNEN UND LEBEN



Gehbehinderte können sich Kassetten mit dem Sonntagsgottesdienst (in der Pfarrkirche aufgenommen) kommen lassen.

#### **Besucherkreis der Kirchengemeinde St. Johannis**

Ev. Pfarramt St. Johannis, Tel.: 0921/9 24 27  
Der Besucherkreis bietet regelmäßige Hausbesuche an.

#### **Nachbarschaftshilfe St. Hedwig**

Kath. Pfarramt St. Hedwig, Tel.: 0921/5 60 76 60  
Hilfe in Notsituationen, hauswirtschaftliche Hilfe, Altenheimbesuchsdienst, Ausländerhilfe

#### **Nachbarschaftshilfe der Schlosskirche**

Kath. Pfarramt Unsere Liebe Frau, Tel.: 0921/6 54 27

#### **Seniorenbegleitung der Christuskirche**

Seniorenbegleiterin Sabine Kraus,  
Tel.: 0921/15 08 78 06

#### **Tausch-Ring Bayreuth (Adresse siehe Seite 27)**

## **Hausnotruf**

Der Hausnotruf besteht aus einem kleinen Handsender und einem Zusatzgerät am Telefon. Wenn jemand schnell Hilfe braucht, garantiert der Hausnotruf jederzeit eine Verbindung zur nächsten Notrufzentrale.

Die einmalige Anschlussgebühr und die monatlichen Gebühren werden durch die Hospitalstiftung Bayreuth in voller Höhe übernommen, wenn der Antragsteller wegen Krankheit, Behinderung oder Altersgebrechlichkeit damit rechnen muss, dass in erhöhtem Maß bedrohliche Gefahrensituationen eintreten. Derzeit beträgt die Einkommensgrenze nach Abzug der Kaltmiete 862,50 Euro.

Weitere Informationen:

- **Bayerisches Rotes Kreuz (Adresse siehe Seite 45)**
- **Pflege Zuhause e. V. (Adresse siehe Seite 47)  
Anbieter von Sozialer Personenbetreuung –  
Hilfen im Alltag (SOPHIA)**  
Auf den individuellen Bedarf abgestimmte Betreuungspakete: Betreuungsanrufe, Vermittlung von Dienstleistungen, Hausnotruf, Installation von Alarmpmeldern für Feuer, Wasser, Einbruch; Bildkommunikation.
- **Malteser Hilfsdienst**  
Tel.: 0911/9 68 91 25  
Fax: 0911/9 68 91 33

**Unsere Serviceleistungen für alle,  
die noch zu Hause leben:**

**Menüservice "Essen auf Rädern"**

Auf Wunsch bringen wir Ihnen täglich ein leckeres, gesundes und warmes Essen nach Hause!

**Mobiler Sozialer Hilfsdienst (MSHD)**

Der Einkauf oder die Gartenarbeit fällt Ihnen schwer?  
Kein Problem - Wir schicken Ihnen gerne Hilfe!

**Ambulanter Pflegedienst**

Grundpflege, Behandlungspflege, Hilfe bei der Überleitungspflege,  
Verhinderungspflege, Pflegeeinsätze nach § 37 Abs. 3 SGB XI  
Pflegeberatung

Hauswirtschaftliche Versorgung und Telefonnotfallvorsorge

*MDK Qualitätsprüfung im März 2010 mit der Gesamtnote 1!*



**Kreisverband  
Bayreuth-Stadt e. V.**

Telefon (0921) 20789  
Fax (0921) 83894  
info@awo-bayreuth.de



**Nicht immer ist zu Hause bleiben die beste Lösung!**

**Unser Seniorenheim "Am Hofgarten" bietet:**

**Tagespflege,**

**Kurzzeitpflege**

**und vollstationäre Pflege für Demenzkranke.**

In familiärer Atmosphäre können unsere Heimbewohner trotz ihrer Verwirrtheit selbstbestimmt und individuell ihren Lebensalltag gestalten und an der Gemeinschaft teilhaben.

**Unsere Unterstützung für pflegende Angehörige:**

**Beratung**

**Betreuungsgruppen für Demenzkranke**

**Häusliche Einzelbetreuung von Demenzkranken**

**mit geschulten, ehrenamtlichen Helfern**

**Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige**



## SELBSTBESTIMMT WOHNEN UND LEBEN



### Die Johanniter

Tel.: 09221/8 04 24 83

Internet: [www.johanniter-oberfranken.de](http://www.johanniter-oberfranken.de)

Anträge für Zuschüsse zum Hausnotruf:

### Hospitalstiftung

Lisztstr. 21

95444 Bayreuth

Tel.: 0921/7 64 39-411, Fax: 0921/7 64 39-400

E-Mail: [mauermann@hospitalstift-bayreuth.de](mailto:mauermann@hospitalstift-bayreuth.de)

### Seniorenamt der Stadt Bayreuth

Tel.: 0921/25-16 04 oder 0921/25-12 18

Fax: 0921/25-13 50

E-Mail: [seniorenamt@stadt.bayreuth.de](mailto:seniorenamt@stadt.bayreuth.de)

## Wohnkomfort. Lebensqualität. Sicherheit.

Generationsgerechter Wohnpark in Bayreuth | Gravenreuther Straße



### Wohnungen

2-Zimmer-Wohnungen | 46 / 73 m<sup>2</sup>

3-Zimmer-Wohnungen | 95 / 97 m<sup>2</sup>

4-Zimmer-Wohnungen | 124 m<sup>2</sup>

Penthaus-Wohnungen | 161 m<sup>2</sup>

### Beratung & Verkauf:

**Winkler Immobilien-Konzepte** | Inh. Klaus Winkler  
St. Georgen 11, 95448 Bayreuth | Tel. 0921-2208860  
Fax 0921-2208862 | [info@winkler-immobilien.de](mailto:info@winkler-immobilien.de)



[www.cosimapark-bayreuth.de](http://www.cosimapark-bayreuth.de) | Tel. 0921-2208860

Ein Projekt der  
Bayerischen Landessiedlung



## Versandhandel

Pflegeutensilien werden vom Hausarzt verschrieben und die Kosten teilweise als Hilfsmittel von der Kranken- bzw. Pflegekasse übernommen. Eine Erleichterung bei der Anlieferung stellt der Versandhandel oder Sanitätshäuser mit Lieferservice dar, der die manchmal recht umfangreichen Materialien direkt nach Hause bringt. Fragen Sie Ihre Krankenkasse.

Weitere Informationen und Dienstleistungsangebote erhalten Sie im Kapitel „Wenn Pflegebedürftigkeit eintritt“ ab Seite 75.



## Sicher wohnen im Alter

**Seniorentelefon der Polizei:** 506-25 00

Die Polizei behandelt alle Themen rund um das Thema Sicherheit, die speziell für Sie und Ihre Angehörigen wichtig sind. In der Broschüre „Der Goldene Herbst“ gibt die Polizei, aller Freund und Helfer, Sicherheitstipps für Senioren. Die Broschüre ist zu beziehen unter der Internet-Adresse: <http://www.polizei-beratung.de/mediathek/kommunikationsmittel/broschueren/>

Viele Betrüger machen sich die Hilfsbereitschaft älterer Menschen an der Haustüre zunutze. Daher sollten Sie bei fremden Personen immer eine gewisse Vorsicht walten lassen.

Mit diesen Aussagen könnten Trickbetrüger zum Beispiel versuchen, in Ihre Wohnung zu kommen:

- Kann ich bitte ein Glas Wasser haben? Mir ist so schlecht. Ich habe Durst. Ich muss dringend meine Tabletten nehmen.
- Haben Sie Papier und Bleistift? Der Nachbar ist nicht zu Hause, ich möchte ihm eine Nachricht hinterlassen. Haben Sie vielleicht eine Schreibunterlage? Hier ist das Licht so schlecht – darf ich an Ihrem Tisch schreiben?
- Ich muss schnell telefonieren – ich hatte einen Unfall. Ich benötige einen Arzt. Ich hatte eine Autopanane. Darf ich Ihr Telefon benutzen?

## SELBSTBESTIMMT WOHNEN UND LEBEN

- Ich habe ein dringendes Bedürfnis. Darf ich (mein Kind) Ihre Toilette benutzen?
- Mein Baby braucht sein Fläschchen. Darf ich es bei Ihnen füttern (wickeln)?
- Erinnern Sie sich nicht mehr an mich? – Damit reden Ihnen die vermeintlichen Bekannten nur ein schlechtes Gedächtnis ein, um Sie in Sicherheit zu wiegen und von Ihnen in Ihre Wohnung gebeten zu werden. Vorsicht vor diesen „Bekanntem“!

Tipps Ihrer Polizei:

- Vergewissern Sie sich vor dem Öffnen, wer zu Ihnen will: Schauen Sie durch den Türspion oder aus dem Fenster, benutzen Sie die Türsprechanlage.
- Öffnen Sie Ihre Tür immer nur mit vorgelegter Türsperre (z. B. Kastenschloss mit Sperrbügel).
- Lassen Sie niemals Fremde in Ihre Wohnung.
- Überlegen Sie sich Folgendes, wenn Fremde an der Tür von ihrer Not erzählen: Warum wenden sich diese Leute nicht an eine Apotheke, eine Gaststätte oder ein Geschäft, sondern gerade an mich?
- Seien Sie misstrauisch bei Anrufern, deren Stimme Sie nicht erkennen. Lassen Sie sich den vollständigen Namen, die Adresse und eine Telefonnummer geben, unter der Sie zurückrufen können – echte Verwandte oder Bekannte werden dafür Verständnis aufbringen.
- Übergeben Sie niemals Geld an Personen, die Sie nicht kennen.

- Lassen Sie sich am Telefon keine Namen oder andere Informationen über Angehörige, Freunde oder Bekannte entlocken.

Auch ältere Menschen sind Ziel lauterer und unlauterer Werbung aller Arten (Anzeigen, persönlich adressierte Briefe mit (Gewinn-) Versprechungen, Telefonanrufen mit Gewinnbenachrichtigungen, auch über Fax, Internet und persönliche Vorsprache an der Haustüre). Vorsicht ist hier durchaus angebracht und notwendig. Beispielsweise durch eine Rückfrage bei der Polizei, um zu klären, ob es mit dem vorgezeigten Ausweis oder der Situation seine Richtigkeit hat. Lassen Sie einen fremden Menschen ruhig so lange vor der verschlossenen Tür warten, bis Sie sich Klarheit über die Situation verschaffen konnten.

Vertrauen Sie nicht auf ein Stück Papier als Ausweis. Ist die Person bereits in Ihrer Wohnung, ist es für eine Reaktion oft zu spät.

## Spezielle Wohnformen für Senioren

Wohnen, Hilfe und Pflege ist in vielen Kombinationen möglich. Deshalb ist es wichtig, die für die eigenen Fragen und Probleme richtige Anlaufstelle zu finden. Dabei wollen wir Sie unterstützen, indem wir die unterschiedlichen Beratungsstellen und Hilfsangebote vorstellen. Trägerübergreifende, persönliche Beratung erhalten Sie in den städtischen

Beratungsstellen. Persönliche Wünsche dürfen natürlich auf keinen Fall zu kurz kommen, wenn es sich um die Wahl eines neuen Wohnraumes dreht. Schließlich geht es vor allem darum, dass Sie sich in der Einrichtung Ihrer Wahl zu Hause fühlen. Neben den zuständigen Stellen in den Einrichtungen selbst kümmern sich Sozialdienste und Wohlfahrtsverbände (**Adressen siehe Seite 45 folgende**).

### **Baron von Stein'sche Stiftung**

Hegelstr. 8 a/8 b

Verwaltet durch die Regierung von Oberfranken

Tel.: 0921/6 04 16 70 oder 0921/6 04 12 49

Vergabe durch das Wohnungsamt der Stadt

Bayreuth, Tel.: 0921/25 15 14

### **Seniorenresidenz am Glasenweiher**

Prieserstr. 6 A–D;

Verwaltet durch den Bauverein Bayreuth e. G.

Tel.: 0921/78 52 28

### **Seniorenforum Jean Paul**

Austraße 7, 9 und 11

Betreuung durch den Jean-Paul-Verein e. V.

Tel.: 0921/5 60 68 00

### **Service-Wohnen „aktiv“**

Peter-Rosegger-Straße

Betreuung durch das Bayerische Rote Kreuz

Tel.: 0921/5 16 96 90

### **Betreutes Wohnen**

Für den Begriff „Betreutes Wohnen“ gibt es keine allgemein verbindliche Definition. Zentraler Punkt ist die Tatsache, dass Sie zum Miet- oder Kaufvertrag einen gesonderten Betreuungsvertrag abschließen. Doch Vorsicht ist geboten, denn die Option auf Vermittlung eines Pflegedienstes oder eine Notrufanlage macht aus einem Wohnobjekt noch kein „Betreutes Wohnen“! Wahl- und Pflichtleistungen müssen dabei genau unterschieden werden und sollten im Vertrag gesondert festgelegt sein.

Alle Service-Leistungen darüber hinaus müssen gesondert finanziert werden. Für die Ausgestaltung des Service-Paketes gilt die Vertragsfreiheit. Die einzelnen Positionen und Leistungen müssen individuell ausgehandelt werden, beispielsweise Schneefegen, Rasenmähen, Garten- und Balkonpflege, Flur- und Fensterreinigung. Über Kriterien, die bei der Wahl einer „betreuten“ Wohnung wichtig sind, berät das Seniorenamt der Stadt Bayreuth, Tel.: 0921/25 16 04.

### **Seniorenwohnungen**

Entlastung im hauswirtschaftlichen Bereich bieten die traditionellen Seniorenwohnungen, die mit öffentlichen Fördermitteln für Menschen ab 60 Jahren mit niedrigem Einkommen altersgerecht gebaut wurden. Der Wohnstandard, die Einrichtung von Gemeinschaftsflächen und die Infrastruktur

## SELBSTBESTIMMT WOHNEN UND LEBEN

sind abhängig vom Baujahr. Die Größe der Wohnanlagen ist je nach Bauträger sehr unterschiedlich. Der Bezug der Wohnungen ist meist abhängig von einem Wohnberechtigungsschein (**Adresse siehe Seite 43**).

### Senioren-Wohngemeinschaften

Wohngemeinschaften sind nicht nur für Studenten attraktiv. In einer Senioren-WG bewahren Sie sich

Ihre Unabhängigkeit und sind doch nie allein. Die gemeinsamen Tage mit den Mitbewohnern können bunt und abwechslungsreich gestaltet werden und erhellen so den Alltag. Und auch im Krankheitsfall können sich die WG-Mitglieder gegenseitig helfen und stützen. Wer in einer Wohngemeinschaft seinen Lebensabend verbringen will, muss sich allerdings früh um eine geeignete Wohnung kümmern: Sie sollte groß genug sein, um allen Bewoh-

## Diakonie Bayreuth

**Die Gewissheit,  
gut umsorgt zu sein**



Geschwister-  
Scholl-Platz 1  
95445 Bayreuth  
Tel. 09 21/7 47 46-0



[www.diakonie-bayreuth.de](http://www.diakonie-bayreuth.de)

Das Matthias-Claudius-Haus am Geschwister-Scholl-Platz bietet alles, was Sie von einem modernen Pflegeheim erwarten dürfen.

## Zentrale DiakonieStation Bayreuth e. V. Lebensqualität durch individuelle Pflege

Kompetenzzentrum für Alten-, Kranken- und Familienpflege

### Unsere Leistungen:

- Ausführen ärztl. Verordnungen (z. B. Einreibungen, Verbände, Spritzen)
- Familienpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung in Zusammenarbeit mit der Pflege (z. B. Einkaufshilfe, Wohnraumreinigung)
- Pflegeberatung für Angehörige und Patienten
- Pflege im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes
- und vieles mehr . . .

**24 Std. Rufbereitschaft 01 71/3 00 27 31**

Rufen Sie uns an oder kommen Sie bei uns vorbei!

**Zentrale Diakoniestation Bayreuth e. V. (ZDS)**

Friedrich-von-Schiller-Str. 11½  
95444 Bayreuth,  
Tel. 09 21/6 51 60  
[zds-bayreuth@web.de](mailto:zds-bayreuth@web.de)  
[www.diakonie-bayreuth.de](http://www.diakonie-bayreuth.de)

**Diakonie   
Bayreuth**

nen genügend Rückzugsmöglichkeiten zu bieten, über Gemeinschaftsräume verfügen und möglichst barrierefrei eingerichtet sein. Außerdem sollten möglichst kurze Strecken zu Bäckern, Lebensmittel-läden etc. berücksichtigt werden.

### Stationäre Pflegeangebote

Auch wenn sich viele Menschen bis ins hohe Alter

einer guten Gesundheit erfreuen, kann es nach Stürzen oder bei chronischen Krankheiten auch vorkommen, dass Pflege in einem Umfang notwendig wird, die im Privathaushalt nicht mehr bewältigt werden kann. Dann kommt der Umzug in eine stationäre Pflegeeinrichtung in Betracht.



#### **INFO: Probewohnen**

Bevor Sie einen Umzug in eine stationäre Einrichtung ernsthaft in Erwägung ziehen, sollten Sie sich über die eigenen Wünsche und Bedürfnisse im Klaren sein, um sich in der neuen Heimat möglichst wohl fühlen zu können. Durch Probewohnen können Sie die folgenden Punkte am besten beurteilen:

- Einzel- oder Mehrbettzimmer?
- Welche Gemeinschaftsräume und Beschäftigungen werden angeboten?
- Wie ist der Tagesablauf gestaltet?
- Ist die medizinische Versorgung ausreichend?
- Sind Friseur, Fußpflegerin, Kosmetikerin (zeitweise) im Haus?
- Wird die Bewohnervertretung ernst genommen?
- Sind Tiere gestattet?
- Von welchen Möbeln, Hausrat und Erinnerungen müssen Sie sich beim Umzug trennen?
- Kennen Sie vielleicht schon einzelne Bewohner aus Ihrer früheren Nachbarschaft?
- Wie geht man auf Beschwerden, Kummer und Sorgen ein?



# Bartholomäus Wohnpark

SENIORENWOHN- UND PFLEGEHEIM

## „Bei uns fühlen Sie sich ganz zu Hause“



Hirtenackerstr. 45 • 95463 Bindlach • ☎ (0 92 08) 6 03-0 • Fax: (0 92 08) 6 03-4 44  
E-Mail: [bartholomaeus\\_wohnpark@t-online.de](mailto:bartholomaeus_wohnpark@t-online.de) • Internet: <http://www.bartholomaeus-wohnpark.de>  
Verwaltung erreichbar werktags von 8 bis 16 Uhr, Pflege rund um die Uhr



**Caritas-Alten- und  
Pfleheim St. Martin**  
Moritzhöfen 21a  
95447 Bayreuth  
Telefon 0921 50702-0  
Telefax 0921 50702-50  
ah.bayreuth@  
caritas-bamberg.de  
Ansprechpartnerin:  
Schwester Vinaya



*Bei uns in guten Händen*

[www.altenheim-bayreuth.de](http://www.altenheim-bayreuth.de)



**Kurzzeitpflege  
möglich!**

Menschen würdig pflegen

## Diakonie Bayreuth

### Die Gewissheit, gut umsorgt zu sein



Geschwister-  
Scholl-Platz 1  
95445 Bayreuth  
Tel. 09 21/7 47 46-0



[www.diakonie-bayreuth.de](http://www.diakonie-bayreuth.de)

Das Matthias-Claudius-Haus am Geschwister-Scholl-Platz bietet alles, was Sie von einem modernen Pflegeheim erwarten dürfen.

## *Gut betreut im Hospitalstift Bayreuth*



Gute Pflege und Betreuung war schon immer unsere Aufgabe. Darum freuen sich die Beschäftigten unseres modernen, komfortablen Hauses darüber, den Bewohnerinnen und Bewohnern heute mehr denn je einen hohen Pflegestandard in angenehmer Atmosphäre und attraktiver Umgebung bieten zu können.

Verantwortungsvoller Umgang mit den uns anvertrauten Menschen, Aktivierung und Unterstützung sowie die Förderung einer möglichst selbstständigen Lebensführung sind wichtige Ziele unserer täglichen Arbeit.

Ein Pflegeheim muss für uns deshalb auch keine Einbahnstraße sein! Im Gegenteil, wir sind stolz darauf, wenn Bewohnerinnen und Bewohner oder Kurzzeitpflegegäste bei uns ihre Fähigkeiten und Ressourcen so weit verbessern können, dass eine Rückkehr in die gewohnte häusliche Umgebung möglich wird.

**Weitere Informationen rund um das Hospitalstift erhalten Sie im Internet unter:**

[www.hospitalstift-bayreuth.de](http://www.hospitalstift-bayreuth.de)

**Gerne senden wir Ihnen ausführliche Unterlagen auch auf dem Postweg zu.**



### **In Würde älter werden!**

#### **Wir bieten unseren Bewohnern:**

- Individuell gestaltetes, modernes Seniorenheim in Innenstadtlage nahe des Hofgartens
- Ansprechende, große Wohnbereiche zum Wohlfühlen und Erleben
- Vielseitige therapeutische, kulturelle und kreative Aktivitäten im Haus
- Fördernde, rehabilitative Kurzzeitpflege
- Motivierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für eine umfassende Pflege- und Servicedienstleistung

### **Wir freuen uns auf Sie.**

Hospitalstiftung Bayreuth, Lisztstraße 21, 95444 Bayreuth  
Verwaltung Tel.: (0921) 76 43 9-0  
Heimleitung Andrea Tannreuther-Sesselmann, Tel.: (0921) 76 43 9-16  
E-Mail: [verwaltung@hospitalstift-bayreuth.de](mailto:verwaltung@hospitalstift-bayreuth.de)

Bei uns sind sie  
*Zuhause.*



## PHÖNIX-Seniorenzentrum Am Bodenseering in Bayreuth

Wir möchten, dass Sie sich bei uns rundum wohl fühlen!

- 140 Pflegeplätze
- Stationäre Langzeitpflege
- Kurzzeitpflege
- 24-Stunden-Rundum-Betreuung mit Notrufanlage
- Stilvoll eingerichtete Räume mit barrierefreien Bädern
- Helle Aufenthaltsräume für geselliges Beisammensein
- Großzügig gestaltete Grünanlage
- Gymnastikräume
- Vielfältige Freizeitgestaltung und zahlreiche Ergotherapieangebote

Rufen Sie uns an! Wir freuen uns auf Sie.  
Herzlichst, Ihre Iris Worschech, Einrichtungsleitung.

**PHÖNIX-Seniorenzentrum Am Bodenseering GmbH**

Bodenseering 18, 95445 Bayreuth  
Telefon: 09 21/16 27 18-0  
E-Mail: [bodenseering@phoenix.nu](mailto:bodenseering@phoenix.nu)  
Internet: [www.phoenix.nu](http://www.phoenix.nu)



**PHÖNIX**  
Senioren- und Pflegezentren

## Alten- und Pflegeheime in Bayreuth

### Caritas Alten- und Pflegeheim St. Martin

Moritzhöfen 21 a

Tel.: 0921/50 70 20, Fax: 0921/5 07 02 50

Anzahl der Plätze: 97

Träger: Caritas-Verband für die Erzdiözese Bamberg e. V.

### Hospitalstift

Lisztstr. 21

Tel.: 0921/76 43 90, Fax: 0921/7 6439 20

Anzahl der Plätze: 112

Träger: Hospitalstiftung Bayreuth

### Matthias-Claudius-Haus

Geschwister-Scholl-Platz 1

Tel.: 0921/74 74 60, Fax: 0921/7 47 46 30

Anzahl der Plätze: 117

Träger: Diakonisches Werk – Stadtmission Bayreuth e. V.

### Mühlhofer Stift

Schellingstr. 19

Tel.: 0921/75 76 30, Fax: 0921/7 57 63 64

Anzahl der Plätze: gesamt 168, davon beschützend 22

Träger: Rummelsberger Dienste für Menschen im Alter gGmbH

### Paritätisches Pflegeheim Bayreuth

Heinrich-Fickenscher-Str. 1

Tel.: 0921/7 87 70, Fax: 0921/7 87 71 40

Anzahl der Plätze: 147

Träger: Gemeinnützige paritätische Altenhilfe Nordbayern GmbH

### Ruhsitz Bayreuth

Dr.-Franz-Str. 8

Tel.: 0921/9 69 05, Fax: 0921/9 65 00

Anzahl der Plätze: 149

Träger: Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Bayreuth

### Seniorenheim Altena

Schützenplatz 6

Tel.: 0921/6 45 20

Anzahl der Plätze: 31

Träger: Aleide Hampel

### Seniorenstift am Glasenweiher

Prieserstr. 8

Tel.: 0921/75 72 20, Fax: 0921/7 57 22 60

Anzahl der Plätze: 108, davon beschützend: 17

Träger: Jean-Paul-Verein e. V.

### AWO-Seniorenheim „Am Hofgarten“

Lisztstr. 6

Tel.: 0921/51 45 24, Fax: 0921/76 17 43

Anzahl der Plätze: ausschließlich beschützend 24

Träger: Arbeiterwohlfahrt – Kreisverband Bayreuth-Stadt e. V.



**selbstbestimmt  
leben**

**geborgen sein**



**Die Rummelsberger**

**Alten- und Pflegeheim  
Mühlhofer Stift**

Schellingstraße 19  
95447 Bayreuth

Tel. 0921 / 75 76 30

Das Mühlhofer Stift bietet selbstständigen wie pflegebedürftigen älteren Menschen pflegerische, medizinische und pädagogische Betreuung in einem schönen Zuhause – mitten in Bayreuth.



**Unser Leitbild**

*aufgeschlossen  
kompetent  
verständnisvoll  
transparent  
christlich*

**Als „Menschen an Ihrer Seite“ bieten wir:**

- Einzel- und Doppelzimmer
- Apartments
- qualifizierte pflegerische und soziale Betreuung
- schmackhafte Kost aus eigener Küche
- reizvolle Parkanlage
- Einsatz ehrenamtlicher Helfer/-innen
- Hundebesuchsdienst
- Abwechslung durch kulturelle Angebote und Feiern zu Jahreszeiten und zum Kirchenjahr
- Heimkino, Senioren-Kegelbahn, Snoezelen
- seelsorgerliche Begleitung
- Kooperationsvertrag mit dem Hospizverein Bayreuth e.V.
- enge Zusammenarbeit mit externen Partnern
- Beratungsbrücke



### Phönix-Seniorenzentrum „Am Bodenseering“

Bodenseering 18

Tel.: 0921/1 62 71 80

Anzahl der Plätze: 140

Träger: PHÖNIX-Seniorenzentrum Am Seering GmbH

### Zuhause in der Wallstraße

Wallstr. 1, 95445 Bayreuth

Tel.: 0921/50 70 45 10

Anzahl der Plätze: 30

Träger: Pflege Zuhause e. V.

### Beschützende Abteilungen in Pflegeheimen

Für altersverwirrte Bewohner haben folgende Pflegeheime beschützende Abteilungen eingerichtet:

- AWO-Seniorenheim „Am Hofgarten“ (Dauer- u. Tagespflegeplätze)
- Seniorenstift am Glasenweiher (Dauerpflegeplätze)
- Mühlhofer Stift (Dauer- u. Tagespflegeplätze)

### Alten- und Pflegeheime im Landkreis Bayreuth

Auskünfte über Alten- oder Pflegeheime im Landkreis Bayreuth erteilt das Landratsamt:

#### Landratsamt Bayreuth

Seniorenservicezentrum

Markgrafenallee 5

95448 Bayreuth

Tel.: 0921/72 82 49, Fax: 0921/7 28 82 49

E-Mail: [hans.kueffner@lra-bt.bayern.de](mailto:hans.kueffner@lra-bt.bayern.de)

### Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen

#### Qualitätsentwicklung und Aufsicht FQA (Heimaufsicht)

Für Heime, die dem Zweck dienen, ältere Menschen, Pflegebedürftige oder behinderte Volljährige aufzunehmen, ist eine Heimaufsicht eingerichtet.

Der Aufgabenbereich der Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht – FQA erstreckt sich nicht nur auf die Überwachung der Heime. Sie steht auch Heimbewohnern, Angehörigen, anderen Personen mit

LEBEN  
GESTALTEN



## DIAKONIE NEUENDETTELSAU

### Region Himmelkron

Wir bieten für Menschen mit Behinderung:

- |                 |  |
|-----------------|--|
| - Wohnen        | Individuelle Wohnmöglichkeiten   |
| - Arbeit        | Differenzierte Arbeits- und Beschäftigungsangebote   |
| - Offene Hilfen | OBA Landkreis und Stadt Bayreuth, OBA Landkreis Kulmbach, Begleitetes Wohnen, Erwachsenenbildung |

Klosterberg 19, 95502 Himmelkron

Tel. 09227/79-0, Fax 09227/79-199

[www.DiakonieNeuendettelsau.de](http://www.DiakonieNeuendettelsau.de)

[behindertenhilfe.himmelkron@diakonieneuendettelsau.de](mailto:behindertenhilfe.himmelkron@diakonieneuendettelsau.de)

## SELBSTBESTIMMT WOHNEN UND LEBEN

berechtigtem Interesse und Trägern als Beratungs- und Beschwerdestelle zur Verfügung.

Zuständig für Heime im Stadtgebiet:

### Stadt Bayreuth

Seniorenamt  
Till Salzmann,  
Luitpoldplatz 13, 95444 Bayreuth  
Tel.: 0921/25 11 29, Fax: 0921/25 13 50  
E-Mail: [till.salzmann@stadt.bayreuth.de](mailto:till.salzmann@stadt.bayreuth.de)

Zuständig für Heime im Landkreis Bayreuth:

### Landratsamt Bayreuth

Seniorenservicezentrum  
Hans Küffner  
Markgrafenallee 5, 95448 Bayreuth  
Tel.: 0921/72 82 49, Fax: 0921/7 28 82 49  
E-Mail: [hans.kueffner@lra-bt.bayern.de](mailto:hans.kueffner@lra-bt.bayern.de)

Weitere Informationen und Dienstleistungsangebote erhalten Sie im Kapitel „Wenn Pflegebedürftigkeit eintritt“ ab Seite 75.

#### Kommen Sie zu uns,

und werden Sie Mitglied, wenn es darum geht, Ihr Recht gegenüber den Behörden und Sozialversicherungsträgern zu erstreiten. Bei Problemen mit der Renten-, Kranken- und Pflegeversicherung, dem Schwerbehindertenrecht und anderen sozialrechtlichen Fragen beraten wir Sie, helfen Ihnen bei der Antragstellung und vertreten Sie vor Gericht.

Ihr VdK-Kreisverband Bayreuth  
Richard-Wagner-Str. 36  
95444 Bayreuth

Telefon: 0921 / 75 98 70  
Fax: 0921 / 75 98 744  
E-Mail: [bayreuth@vdk.de](mailto:bayreuth@vdk.de)  
Internet: [www.vdk.de](http://www.vdk.de)



### INFO:

#### Bewohnerververtretungen und Bewohnerführer der Alten- und Altenpflegeheime

Das bayerische Pflege- und Wohnqualitätsgesetz ermöglicht jedem Bewohner das Recht auf Mitwirkung in den Angelegenheiten des Heimbetriebs. Das geschieht durch die Wahl einer Bewohnerververtretung. Sie ist alle zwei Jahre neu zu wählen.

Sie hat die Aufgabe, die Interessen der Heimbewohner gegenüber der Heimleitung und dem Heimträger zu vertreten. Die Bewohnerververtretung wirkt mit bei der Aufstellung der Heimordnung, bei Planungen für bauliche Veränderungen, bei Fragen, die das Essen, die Betreuung und die Pflege der Bewohner betreffen. Sie ist bei Erhöhungen der Heimkosten zu beteiligen.

Neben Bewohnern des Heims können auch Angehörige, sonstige Vertrauenspersonen der Bewohner, Mitglieder von örtlichen Seniorenvertretungen und von örtlichen Behindertenorganisationen sowie von der zuständigen Behörde vorgeschlagene Personen in den Heimbeirat gewählt werden.

#### Information:

Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht – FOA der Stadt Bayreuth, Tel.: 0921/25 11 29

## Krankenhausaufenthalt und Anschlussbehandlungen

---

In den Krankenhäusern gibt es mehr und mehr auch auf Altersmedizin spezialisierte Abteilungen. Die Behandlung erfolgt unter Einbeziehung aller Fachdisziplinen und ist auf die besonderen Bedürfnisse älterer Menschen ausgerichtet. So ist beispielsweise die Dosierung der Medikamente etwas, was gerade bei älteren Menschen besonderer Aufmerksamkeit bedarf, weil standardmäßig die Dosierungsempfehlungen der Hersteller meist noch nicht auf die veränderten Gegebenheiten im Alter, z. B. des Stoffwechsels, ausgerichtet sind.

Die Fachdisziplin, die sich in einem Akutkrankenhaus um ältere Menschen und ihre Erkrankungen kümmert, ist die **Geriatric**. Die Fachdisziplin, die sich in einem psychiatrischen Krankenhaus um ältere Menschen und psychische Erkrankungen im Alter kümmert, ist die **Gerontopsychiatrie**.

### Geriatric im Klinikum Bayreuth

**Geriatric Klinik** – Medizinische Klinik III –  
im Klinikum Bayreuth GmbH  
Tel.: 0921/4 00 66 02, Fax: 0921/4 00 58 09

**Geriatric Tagesklinik** im Klinikum Bayreuth  
GmbH

mit Gedächtnissprechstunde in der Memory-Clinic  
Tel.: 0921/4 00 12 60, Fax: 0921/4 00 66 09

### Gerontopsychiatrisches Zentrum des Bezirkskrankenhauses

Bezirkskrankenhaus Bayreuth  
mit gerontopsychiatrischer Abteilung  
Nordring 2  
Tel.: 0921/28 30, Fax: 0921/2 83 80 01

Im Allgemeinkrankenhaus kann schon mit der Diagnose das Entlassdatum auf den Tag genau feststehen. Bis zu diesem Tag lassen sich nötige Entscheidungen vorbereiten und Hilfen zu Hause organisieren. Weil kein Patient in eine unversorgte Situation entlassen werden darf, bietet der **Sozialdienst** des Krankenhauses dem Patienten organisatorische Unterstützung an.

### Wichtiges in Stichworten

- **Sozialdienst im Krankenhaus**

Dieser ist Ansprechpartner bei der Rückkehr nach Hause, Anschlussheilbehandlungen, Heimunterbringungen und sozialen Problemstellungen. Der Sozialdienst ist Bindeglied zwischen den Patienten, Angehörigen, Ärzten, Pflegepersonal, Hausärzten,

## KRANKENHAUSAUFENTHALT UND ANSCHLUSSBEHANDLUNGEN

Heimen, Rehabilitationskliniken, Krankenkassen, sozialen Einrichtungen, Beratungsstellen und sonstigen am Entlassungsprozess beteiligten Personen. Sozialberatung ist eine weitreichende Unterstützung für Patienten und deren Angehörige. Sie sollen nach erfolgter Krankenhausentlassung mit ihren gesundheitlichen oder sozialen Problemlagen besser zurechtkommen können. Zu den Aufgaben des Sozialdienstes gehört unter anderem:

- Hilfestellung bei der Einleitung einer Pflegestufe
- Beratung bei der Auswahl von Alten- bzw. Pflegeheimen und Hospizen sowie Unterstützung bei der Anmeldung
- Kontaktaufnahme zu vollstationären Pflegeeinrichtungen
- Mitwirkung bei der Einleitung von gesetzlichen Betreuungsverfahren
- Unterstützung und Beratung bei der Organisation von Rehabilitationsmaßnahmen
- Beratung und Hilfestellung bei der Suche nach weiterführenden sozialen Dienstleistern
- Sozialberatung (z. B. bei drohender Wohnungslosigkeit, Suchtproblematiken, familiären Problemen etc.), Hilfe bei Sozialanträgen

### • Entlassmanagement

Wenn Sie zusätzliche Unterstützung brauchen, um nach Hause oder in eine Rehabilitationseinrichtung entlassen werden zu können, erhalten Sie vermittelnde Hilfestellung vom Team der Patien-

tenachsorge. Es organisiert sowohl die ambulante Versorgung nach einer Krankenhausentlassung im häuslichen Bereich des Patienten als auch Anschlussheilbehandlungen. Zudem koordiniert es eine Rückverlegung der Patienten in Pflegeheime. Eine gelungene Überleitung vermeidet nicht nur häufig wiederkehrende Krankenhausaufenthalte, sondern bietet Ihnen und Ihren Angehörigen vor allem eine bestmögliche Versorgung im gewohnten häuslichen Umfeld.

### • Krankenhaus-Seelsorge

Sie gestaltet Andachten und Messen, betreut Patienten und Angehörige im seelsorgerischen Sinn. Evangelische und katholische Seelsorger machen regelmäßig Besuche bei den Kranken und stehen für Gespräche zur Verfügung. Sie laden auch zum Gottesdienst ein.

Ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen im Besuchsdienst unterstützen die Seelsorger.

### Seelsorgebüro im Klinikum

Tel. evangelisch 0921/4 00 29 10 oder  
katholisch 0921/4 00 29 11

### • Qualitätsmanagement in Krankenhäusern

Krankenhäuser sind dazu verpflichtet, permanent an der Verbesserung der medizinischen und pflegerischen Versorgung zu arbeiten. Ein wichtiger Punkt ist die Sicherstellung des Behandlungserfolges

durch Nachsorge, wie beispielsweise Anschlussheilbehandlung, ambulante Fortsetzung der begonnenen Behandlung durch Medikamente sowie Ergo- und Physiotherapie.

Zu den Qualitätsberichten der Krankenhäuser kommt man über verschiedene Datenbanken, beispielsweise über [www.klinikbewertungen.de](http://www.klinikbewertungen.de).

- **Patientenfürsprecher**

vermitteln bei Problemen zwischen den Interessen der Patienten und der Krankenhausverwaltung sowie dem Personal zur Verwirklichung eines patientengerechten Krankenhauses. Sie nehmen Anregungen und Beschwerden der Patienten im Hause entgegen.

- **Rehabilitationsangebote**

Rehabilitation im medizinischen Sinne bedeutet, die körperlichen und psychischen Folgen eines Unfalls oder einer schwerwiegenden Verletzung nach einer stationären Behandlung auf ein Minimum zu beschränken. Sie soll also den Patienten bestmöglich darauf vorbereiten, wieder selbstständig in den eigenen vier Wänden leben zu können. Für Rehabilitationskliniken gelten wie für Allgemeinkrankenhäuser die Bestimmungen zur permanenten Verbesserung der medizinischen Leistungen. In manchen Fällen, wenn die körperlichen Beschwerden auch nach den Rehabilitationsmaßnahmen

nicht ganz abgeklungen sind, kann auch noch ein Nachsorgeprogramm notwendig sein.

### **Reha-Zentrum Roter Hügel**

Fachklinik für neurologische, orthopädische und geriatrische Rehabilitation  
Jakob-Herz-Str. 1, Tel.: 0921/309-0, Fax: 0921/30 98 91

### **Klinik Herzoghöhe**

vbbReha-Klinik der LVA Ober- und Mittelfranken  
Kulmbacher Str. 103  
Tel.: 0921/40 20, Fax: 0921/40 25 00

- **Reha vor Pflege**

Der Grundsatz „Rehabilitation vor Pflege“ ist gesetzlich verankert. Sie sollten zudem frühzeitig die Frage der Kostenübernahme klären.

[www.medmonitor.de](http://www.medmonitor.de)  
[www.rehadat.de](http://www.rehadat.de)

### **Ambulant vor stationär**

In der modernen Medizin gilt das Prinzip „ambulant vor stationär“. Das bedeutet allerdings nicht nur, Aufenthalte in einer Klinik möglichst kurz zu gestalten. Da die meisten Patienten eine Betreuung in den eigenen vier Wänden aus verständlichen Gründen vorziehen, bieten viele Krankenhäuser selbst ambulante Leistungen an. Damit Sie schnell eine geeignete Klinik für sich finden können, hat eine Krankenkasse ein Internet-Portal eingerichtet: [www.kliniken.de](http://www.kliniken.de)

## KRANKENHAUSAUFENTHALT UND ANSCHLUSSBEHANDLUNGEN

### Vorsorge für den Notfall

- **Patientenverfügung**

Mit einer Patientenverfügung können Sie schon als gesunder Mensch festlegen, dass Sie zum Beispiel keine lebensverlängernden Maßnahmen wünschen, wenn ein leidvolles Sterben unvermeidbar ist. Diese Verfügung ist bindend für die behandelnden Ärzte. Sie muss in schriftlicher Form vorliegen, aber nicht beglaubigt werden. Es genügt, wenn sie bei Ihren persönlichen Unterlagen aufbewahrt wird.

Achten Sie jedoch auf konkrete Formulierungen und lassen Sie sich im Zweifelsfall von Ihrem Arzt beraten. Es empfiehlt sich zudem, sie einmal jährlich mit einem neuen Datum zu versehen und zu unterschreiben.

Haben Sie vor dem 1. September 2009 eine Patientenverfügung verfasst, lohnt es sich, diese auf Verjährbarkeit mit dem neuen Gesetz zu überprüfen.

- **Vorsorgevollmacht**

Sie wird ausgestellt auf eine Person Ihres Vertrauens. Für den Fall, dass Sie in Situationen kommen, in denen Sie wichtige Entscheidungen nicht mehr selbst treffen können, beispielsweise im Falle eines Komas oder bei einer demenziellen Erkrankung, kann diese Vertrauensperson in Ihrem Namen handeln. Im Gegensatz zur Betreuungsverfügung

unterliegt die private Regelung nicht der gerichtlichen Kontrolle. Um im Zweifelsfall nachweisen zu können, dass eine Vorsorgevollmacht ausgestellt wurde, empfiehlt sich der Eintrag ins Bundeszentralregister.

- **Vorsorge-Ordner**

Um alle wichtigen Unterlagen wie die Geburtsurkunde, Versicherungspolice oder Ihr Testament griffbereit zu haben, können Sie mithilfe eines Ordners alle wichtigen Unterlagen und Adressen frühzeitig zusammentragen. Schulungsangebote in Seniorengruppen erleichtern die Zusammenstellung.

- **Notruf**

Die wichtigsten Notrufnummern, zum Beispiel die der Feuerwehr, sollten eingespeichert sein. Falls Sie viel Zeit allein in Ihrer Wohnung verbringen, lohnt es sich zu überlegen, wie Sie sich in den verschiedenen Teilen der Wohnung bemerkbar machen können, falls Sie einmal stürzen, nicht sprechen oder sich nur sehr eingeschränkt bewegen können. Ein Hausnotrufsystem kann weitere Sicherheit geben.

- **Rauchmelder**

Sie sind in Bayern in Wohnungen gesetzlich nicht vorgeschrieben, aber Rauchmelder retten Leben und sind leicht nachrüstbar.

[Wichtige Rufnummern und Internetadressen finden Sie auf Seite 4.](#)

## Diagnose Demenz – und dann?

Ein Angebot der  
**BARMER GEK Pflegekasse**



**BARMER GEK Bayreuth**  
Spinnereistraße 7  
95445 Bayreuth  
Tel.: 018 500 36-2999  
oder 0921 759611 36-2999  
Fax: 018 500 36-1000  
e-mail: [bayreuth@barmer-gek.de](mailto:bayreuth@barmer-gek.de)

**Ihr Ansprechpartner:**  
Herr Herzog



Demenzielle Erkrankungen stellen pflegende Angehörige und Bezugspersonen vor unbekannte Herausforderungen. Unsicherheit und Überforderung werden spürbar. Der kostenlose neue Kurs »Hilfe beim Helfen« eröffnet Verständnis für den Erkrankten und erleichtert den Umgang mit der Demenz. Die Schulungen werden mit Partnern, u.a. der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. durchgeführt. Unsere

Experten stehen BARMER GEK-Versicherten und ihren Angehörigen auch bei individuellen Fragen zur Seite. Informationen über das Schulungsangebot »Hilfe beim Helfen« erhalten Sie in Ihrer BARMER GEK-Geschäftsstelle oder über das Service-Telefon 018 500 95-2000\*.

Sie haben Fragen?  
Rufen Sie uns an!

# Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Testament



## Damit im Ernstfall Ihr Wille gilt ...

Wenn Sie für die Zukunft planen, wollen Sie sich bestimmt optimal versorgt wissen. Im Alter kann schließlich einiges passieren. Wenn Sie einmal hilflos werden sollten, bestellt das Gericht zwar einen Betreuer. Dies ist aber nicht unbedingt die Person, die Sie auch selbst ausgewählt hätten.

Um Ihrem Willen Geltung zu verschaffen, ist es sinnvoll, eine Vorsorgevollmacht zu erteilen. Damit können Sie eine Person Ihres Vertrauens bestimmen, die Ihre persönlichen und geschäftlichen Angelegenheiten für Sie regelt. Für Fragen der medizinischen Behandlung – bis hin zur Entscheidung über „lebensverlängernde“ Maßnahmen – haben Sie zusätzlich die Möglichkeit einer Patientenverfügung, in der Sie Ihre Wünsche für diese ernstesten Situationen des Lebens niederlegen. Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung gelten zu Ihren Lebzeiten; ein Testament ermöglicht Ihnen zu bestimmen, wer nach Ihrem Ableben Ihr Vermögen erhalten soll, aber auch, wer sich um die Abwicklung Ihres Nachlasses kümmern soll.

Bei solch weittragenden Entscheidungen ist es ratsam, rechtlich kompetent beraten zu werden. Deshalb sollten Sie die Möglichkeit nutzen, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Testament notariell beurkunden zu lassen. Das garantiert Ihnen, dass Ihr Wille wirklich rechtlich wirksam niedergelegt wird, und vermindert die Gefahr einer Anfechtung.

### In der Stadt Bayreuth sind fünf Notare für Sie da:

**Dr. Stefan Gottwald  
Hendrik Zuber**

95444 Bayreuth  
Mainstraße 3  
Telefon 09 21/78 93 90  
Telefax 09 21/8 33 32

**Dr. Wolfram Waldner**

95444 Bayreuth  
Opernstraße 4  
Telefon 09 21/76 17 80  
Telefax 09 21/76 17 82

**Dr. Harald Franz  
Markus Eberl**

95445 Bayreuth  
Kulmbacher Straße 11  
Telefon 09 21/75 76 80  
Telefax 09 21/7 57 68 50

## Weitere Informationen

### Betreuungsstelle der Stadt Bayreuth

Tel.: 0921/25 12 47, 0921/25 11 62, 0921/25 16 43  
Fax: 0921/25 17 27

**Amtsgericht**, Tel.: 0921/50 40, Fax: 0921/50 42 41  
sowie durch die im Stadtgebiet tätigen

### Betreuungsvereine:

Betreuungsverein des Bayerischen Roten Kreuzes,  
Tel.: 0921/403-53

### Caritas Verband Bayreuth e. V.

Bürgerreuther Str. 9, 95445 Bayreuth  
Tel.: 0921/78 90 20 oder 7 89 02 18, Fax: 0921/8 40 88

### Diakonisches Werk – Stadtmission e. V.

Kirchplatz 5, 95445 Bayreuth  
Tel.: 0921/75 42 28 oder 75 42 27, Fax: 0921/75 42 50

### Verein Horizonte e. V.

Munckerstr. 19  
Tel.: 0921/2 18 14, Fax: 0921/72 16 29

**Fachbereich Gesundheitswesen** im Landratsamt für  
die Stadt und den Landkreis Bayreuth  
Markgrafenallee 5, Tel.: 0921/72 82 12,  
Fax: 0921/72 88 82 12  
Tel.: 0921/72 82 24, Fax: 0921/72 88 82 24  
Tel.: 0921/72 82 09, Fax: 0921/72 88 82 09  
Beratung und Hilfe im Rahmen rechtlicher Fürsorge,  
z. B. Betreuungsrecht, Vermittlung ärztlicher  
Behandlung für psychisch Kranke, für Alkohol- und  
Drogengefährdete



Harburgerstraße 4  
95444 Bayreuth  
Tel. 09 21/72 65 20  
Fax 09 21/7 26 52 29  
[renate.hohlweg@steuerkanzlei-hohlweg.de](mailto:renate.hohlweg@steuerkanzlei-hohlweg.de)

## KOMPETENZ IN SACHEN „RECHT“

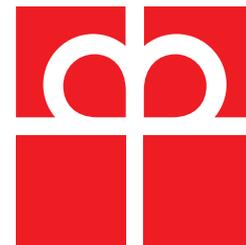


**OLIVER DONNER-REIL**  
STEUERBERATER

Gabelsbergerstr. 1 • 95444 Bayreuth  
Tel.: (0921) 7853-0 • Fax: (09 21) 7853-16  
[info@steuerkanzlei-bt.de](mailto:info@steuerkanzlei-bt.de) • [www.steuerkanzlei-bt.de](http://www.steuerkanzlei-bt.de)

# DIAKONIEVEREIN ECKERSDORF e.V.

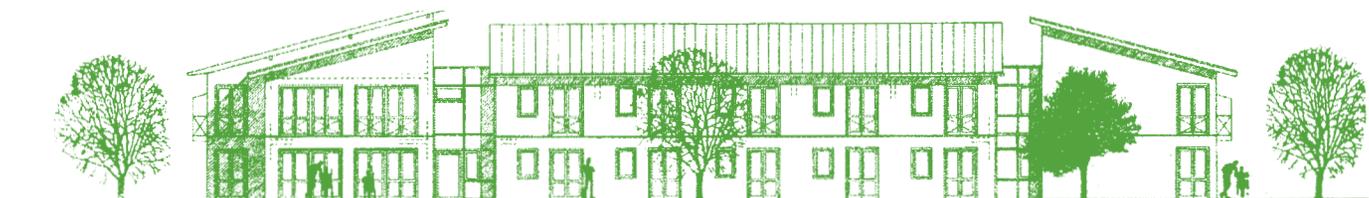
95488 Eckersdorf



## HÄUSLICHE KRANKENPFLEGE

– denn Hauskrankenpflege ist Vertrauenssache –

- Grund- und Behandlungspflege nach SGB XI und SGB V
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Pflegeberatung
- Ernährungsteam, Schmerztherapie
- Essen auf Rädern, Behindertenfahrdienst
- Pflegekurse
- Beratung und Unterstützung pflegender Angehöriger



## Senioren-Wohn- und Pflegezentrum FANTAISIE

– Ihr neues Zuhause –

- Vollstationäre Pflege in modern eingerichteten Zimmern (48 Einzelzimmer, 4 Doppelzimmer)
- Beschäftigungstherapie
- Parkanlage
- BETREUTES WOHNEN für unsere rüstigen Seniorinnen und Senioren (42 Wohnungen)

Tel.: 09 21/73 87 30

MIT LEIB UND SEELE

Ihre  
Diakonie



## Wenn Pflegebedürftigkeit eintritt

### INFO:

Die Pflegeberatung bei Ihrer Pflegekasse berät Sie und Ihre Angehörigen zu allen Themen rund um Pflege und Pflegebedürftigkeit. Pflegeberater erarbeiten mit Ihnen Lösungen zu Fragen der Pflege und sind Ihnen bei darüber hinausgehenden Fragestellungen durch Vermittlung geeigneter Ansprechpartner behilflich.

Beratung erhalten Sie beispielsweise zu folgenden Themen:

- Unterstützung Ihrer Fähigkeiten
- Individuelle Wohnsituation mit Blick auf „Stolperfallen“ und Barrierefreiheit des Wohnbereichs
- Nutzung von Hilfs- und Heilmitteln
- Pflegebegutachtung zur Feststellung einer Pflegestufe
- Unterstützung der pflegenden Angehörigen durch Schulungen
- Entscheidungshilfe bei der Frage nach Pflegegeld, Kombileistungen, Tages- und Nachtpflege, Kurzzeitpflege oder vollstationärer Pflege und Hospizversorgung

In einem Versorgungsplan werden die Ergebnisse zusammengefasst. Ihre Pflegeberaterin oder Ihr Pflegeberater stehen Ihnen auch danach weiterhin als Ansprechpartner zur Verfügung. Sie sind Ihnen auf Wunsch auch bei der Organisation künftiger Abläufe und Aufgaben behilflich.

Pflegebedürftigkeit bedeutet, länger als 6 Monate pflegerische Hilfen zu benötigen. Wenn diese Situation eintritt, besteht die Möglichkeit, bei der Pflegekasse einen Antrag auf Einstufung in eine **Pflegestufe** zu stellen, um finanzielle Hilfen zu erhalten. Ihre Krankenkasse, unter deren Dach auch die für Sie zuständige **Pflegekasse** ist, berät Sie in dieser Situation umfassend durch einen Pflegeberater. Der **Pflegeberater** macht auf Wunsch auch Hausbesuche und ist bei der Antragstellung für die Erlangung einer Pflegestufe behilflich.

Pflegebedürftigkeit ist keinesfalls gleichbedeutend mit der Notwendigkeit eines Heimaufenthalts. Pflege kann lange und gut auch in der eigenen Wohnung erfolgen. In jedem Fall können Sie oder Ihre Angehörigen mit der professionellen Unterstützung von Pflegefachkräften und sozialen Diensten rechnen, die auch bei der Beratung von **Wohnraumanpassungsmaßnahmen** und ebenfalls bei der Beantragung finanzieller Unterstützung behilflich sind.

### Am liebsten zu Hause

Zwei Drittel der Pflegebedürftigen erhalten die nötige organisatorische, hauswirtschaftliche und

## WENN PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT EINTRITT

nicht zuletzt emotionale Unterstützung durch die Familie. Allerdings müssen Sie als Angehöriger in dieser Situation genauso konsequent auf Ihre eigenen Kräfte und Bedürfnisse achten und eine Überforderung tunlichst vermeiden.

Auch wenn es Ihnen vielleicht schwerfällt, sollten Sie lernen, auf Ihre eigene innere Stimme zu hören. Hier sind insbesondere **Fachstellen für pflegende Angehörige** hilfreiche Ansprechpartner, um entlastende Angebote zu organisieren.

Aber auch wenn Sie alleinstehend sind, gibt es viele gute Unterstützungsangebote, die, wenn das Ihr Wunsch ist, ein langes Wohnen zu Hause trotz Pflegebedürftigkeit ermöglichen.

### Rechtliche Regelungen

#### • **Beratungsanspruch**

Mit der Pflegereform 2008 wurde der Anspruch auf individuelle, persönliche und umfassende Beratung für Menschen gesetzlich verankert, die einen Antrag auf Pflegegeld oder auf Leistungen der Kranken- bzw. Pflegekasse stellen. Diese Beratung „schuldet“ Ihnen die Kranken- bzw. Pflegekasse vor Ort, also dort, wo Sie wohnen.

#### • **Demenz**

Die Versorgung von demenzkranken Menschen wurde deutlich gestärkt. Für die Betreuung zu

Hause stehen bis zu 2400 Euro zur Verfügung. Auch bei einer beginnenden Demenz können bei eingeschränkter Alltagskompetenz 100 Euro monatlich gewährt werden.

#### • **Pflegefreistellung**

Die Rechte von Arbeitnehmern, in deren Familie ein Pflegefall eintritt, wurden gestärkt. Wenn das Unternehmen mehr als 15 Beschäftigte hat, besteht Anspruch auf eine einmalige unbezahlte, dafür aber sozialversicherte Freistellung, die bis zu sechs Monate lang sein kann. Außerdem kann eine bis zu zehn Tage dauernde Auszeit genommen werden, um die Organisation der Pflege in die Wege zu leiten.

#### • **Pflegestufen**

Seit Einführung der Pflegeversicherung wird dem Anspruch auf Leistungen aus der Pflegeversicherung die Einstufung als pflegebedürftig vorangestellt. Die Einstufung erfolgt durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen auf Antrag (**Adresse siehe Seite 44**). Die jeweilige Pflegegeldpauschale richtet sich dann nach der Pflegestufe.

#### • **Verhinderungspflege**

Sind Sie durch Krankheit oder wegen Abwesenheit aus persönlichen Gründen an der Pflege verhindert, haben Sie bereits nach einem halben Jahr Anspruch auf Finanzierung pflegerischer Unterstützung durch eine ambulante Pflege oder auch durch den

Aufenthalt in einer Kurzzeitpflege-Einrichtung bis zu vier Wochen. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Pflegeberatung Ihrer Krankenkasse, die bei Bedarf auch Hausbesuche macht.

## Pflegeformen

### • Tagespflege

Als Alternative zum Umzug in eine vollstationäre Pflegeeinrichtung und zur Entlastung des privaten Pflegehaushaltes gibt es Tagespflegeeinrichtungen. Sie bieten tagsüber die umfassende Versorgung einer vollstationären Einrichtung: Die Mahlzeiten werden gemeinsam eingenommen, für Freizeitbeschäftigung wird gesorgt und zudem gibt es meist Angebote zur Ergotherapie. Der Abend und die Nacht wird dann wieder zu Hause verbracht. In der Regel wird ein Fahrdienst angeboten. Die Tagespflege kann sowohl nur an einzelnen Tagen als auch an allen Werktagen genutzt werden.

### Tagespflege „Im Kreuz zu Haus“

Dr.-Martin-Luther-Str. 18

Tel.: 0921/7 45 46 69

Anzahl der Plätze: Tagespflegeplätze 12

### AWO-Seniorenheim „Am Hofgarten“

Lisztstr. 6, 95444 Bayreuth

Tel.: 0921/51 45 24, Fax: 0921/76 17 43

Anzahl der Plätze: Tagespflegeplätze (beschützend) 6

### Mühlhofer Stift

Schellingstr. 19, 95447 Bayreuth

Tel.: 0921/75 76 30, Fax: 0921/7 57 63 64

Anzahl der Plätze: Tagespflegeplätze (beschützend) 3

### • Kurzzeitpflege

Eine weitere Möglichkeit, um pflegenden Angehörigen ein paar Wochen Erholung von der Pflege zu ermöglichen oder eine vorübergehende Schwierigkeit in der häuslichen Versorgung zu bewältigen, ist die Nutzung von Kurzzeitpflege. Dieses Angebot kann bis zu vier Wochen genutzt werden.

In begrenztem Umfang bieten alle Bayreuther Alten- und Pflegeheime Kurzzeitpflege an. Auskunft über die Möglichkeit eines Kurzzeitpflegeplatzes erteilen die Alten- und Pflegeheime direkt.

### • Ambulante Nachtpflege

Speziell in der Nacht haben manche ältere Menschen aus Krankheitsgründen Betreuungsbedarf, obwohl sie tagsüber sehr wohl in ihrer eigenen Wohnung zurechtkommen. Hier gibt es Angebote von Pflegediensten, die nach jeweiliger Absprache in den Abend-, Nacht- und frühen Morgenstunden mit dem Pflegebedürftigen per Telefon in Kontakt treten oder auch nach Absprache regelmäßig persönlich nach dem Patienten schauen.

## WENN PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT EINTRITT



### • 24-Stunden-Betreuung

Eine Reihe von Dienstleistern nutzt die vielfältigen Möglichkeiten des Internets zur Vermittlung von Hilfs- und Fachkräften zur Rund-um-die-Uhr-Betreuung in der eigenen Häuslichkeit. Auf den ersten Blick scheint diese Vermittlung entwaffnend preiswert, doch hier ist Vorsicht geboten. So manches Mal findet unter dem Deckmantel der hauswirtschaftlichen Hilfe unverantwortliche Pflege und/oder illegale Handhabung der Sozial- und Arbeitnehmerrechte statt. Wenn etwas schief läuft, zeigt sich erst recht der Mangel, da die Vermittlungsagentur persönlich und telefonisch kaum zu erreichen ist oder das Unternehmen im Ausland sitzt. Im Rahmen des Entsendegesetzes ist es jedoch legal, sozial versichertes und tariflich bezahltes Personal aus dem Ausland im eigenen Haushalt zu beschäftigen. Informationen und Hilfen zur legalen Vermittlung von hauswirtschaftlichem Personal aus dem Ausland erhalten Sie in der

ZAV – Zentralstelle für Internationale Arbeitsvermittlung

Postfach, 53107 Bonn,

Hotline: 0228/7 13 14 14

E-Mail: [bonn-zav.haushaltshilfen@arbeitsagentur.de](mailto:bonn-zav.haushaltshilfen@arbeitsagentur.de)

## Hilfen für Angehörige

### • **Betreuungsgruppen für verwirrte ältere Menschen**

Die Betreuungsgruppe bietet Angehörigen stundenweise Entlastung sowie Angehörigen und Kranken Kontaktmöglichkeiten in der Gruppe:

AWO Kreisverband Bayreuth-Stadt e. V.

Ludwig-Thoma-Str. 36, 95447 Bayreuth

Tel.: 0921/2 07 89

### • **Erholungsmaßnahmen für pflegende Angehörige**

Neben den Möglichkeiten der Kurzzeitpflege bestehen zunehmend häufiger Angebote, bei denen die Angehörigen mit ihrem Pflegebedürftigen gemeinsam wegfahren und durch unterschiedliche Angebote teilweise getrennt entspannen können.

### • **Gesprächskreise**

Der persönliche Austausch mit Menschen in vergleichbaren Situationen kann entlastend wirken und eine sehr große gegenseitige Unterstützung bieten. Dabei lernen Sie, die Probleme des Alltags aus anderen Perspektiven zu beleuchten, neue Lösungswege zu entdecken und die Energie wieder aufzuladen, die Sie für den Erhalt der eigenen Handlungsfähigkeit brauchen.

Gesprächskreis der Fachstelle für pflegende Angehörige (**Hinweis auf nebenstehende Infobox**)

### **INFO:**

Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird seit 1998 im Rahmen des Förderprogrammes „Bayerisches Netzwerk Pflege“ durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen und die Stadt Bayreuth gefördert. Die Fachstelle in Bayreuth unterstützt und berät Sie kostenlos, wenn Sie zu Hause Angehörige pflegen, betreuen und begleiten!

- **Eine Lobby für pflegende Angehörige** sind die **Fachstellen für pflegende Angehörige**, die es bayernweit gibt.

Die Fachstelle unterstützt:

- Pflegende Angehörige
- Interessierte Angehörige
- Betroffene
- Bekannte und Verwandte von hilfe- und pflegebedürftigen Menschen
- Sozialdienste
- Pflegedienste

Alle, die mit dem Bereich häusliche/ambulante Pflege älterer Menschen zu tun haben.

Ansprechpartnerin:

Ursula Epp

Schulstr. 26

Tel.: 0921/8 70 19 88

Mobil: 0152/26 49 92 00

E-Mail: [FpA-Bayreuth@t-online.de](mailto:FpA-Bayreuth@t-online.de)

Internet: [www.caritas-bayreuth.de](http://www.caritas-bayreuth.de)

Sprechzeiten: Mo. – Fr. 09.00 – 12.00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

## WENN PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT EINTRITT

### • Helferkreise

Um Angehörige von Pflegebedürftigen zu entlasten, die das Haus nicht verlassen können, übernehmen geschulte ehrenamtliche Helferinnen und Helfer gegen eine Aufwandsentschädigung die stundenweise Betreuung des Pflegebedürftigen im häuslichen Bereich.

AWO-Kreisverband Bayreuth-Stadt e. V.  
Ludwig-Thoma-Str. 36, 95447 Bayreuth  
Tel.: 0921/2 07 89

### Alten- und Pflegeheime in Bayreuth und Umgebung (Adressen siehe Seite 63 folgende)

#### Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen

Das zentrale Ziel der Charta besteht darin, die Situation hilfe- und pflegebedürftiger Menschen zu verbessern. Dazu wurden Gesetze aus dem Grundgesetz oder aus den Sozialgesetzbüchern zusammengefasst und in verständlicher Weise ausformuliert. Frei nach dem Grundsatz: Nur wer die eigenen Rechte kennt, kann auch dafür eintreten! Außerdem bietet die Charta den betroffenen Menschen und ihren Angehörigen ein Maß für die Beurteilung der ihnen gebotenen Pflege. Die Unterzeichnung der Charta ist absolut freiwillig, es gehen jedoch jedes Jahr mehr Kliniken und Pflegeeinrichtungen mit gutem Beispiel voran. [www.pflege-charta.de](http://www.pflege-charta.de)

Wichtige Informationen und Dienstleistungsangebote finden Sie im Kapitel „Selbstbestimmt Wohnen und Leben“ ab Seite 43. Rufnummern und Internetadressen finden Sie auf Seite 4.



## Was tun bei Demenz?

Die bekannteste demenzielle Erkrankung ist Alzheimer. Eine frühzeitige Diagnose bedeutet, dass dann durch Medikamenteneinnahme der Krankheitsverlauf verlangsamt und dadurch noch für viele Jahre mehr an Lebensqualität gewonnen werden kann. Für vorsorgende Maßnahmen bleibt mehr Zeit, um ein Netzwerk an Hilfen aufzubauen und Entscheidungen für den späteren Verlauf der Krankheit zu treffen.

Die Demenzerkrankung erfordert fachärztliche Betreuung wie auch ein verlässliches persönliches Umfeld des Betroffenen. Der Betreuungsaufwand für Demenzkranke und andere Menschen mit einem besonderen Betreuungsbedarf wird inzwischen stärker berücksichtigt. Leistungen sind auch möglich, wenn eine Pflegestufe noch nicht erreicht wird.

In Bayreuth gibt es eine Vielzahl von unterstützenden Angeboten sowohl für Betroffene als auch Angehörige. Beratung, Unterstützung bei der Organisation von Hilfen, Diagnostik und Selbsthilfeeinrichtungen finden Sie in folgenden Bereichen:

**Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft** ist sowohl mit der Service-Nummer 0180/17 10 17 bundesweit ansprechbar für Betroffene, Angehörige und Ratsuchende als auch mit einer örtlichen Alzheimer



Gesellschaft in Bayreuth vertreten: Selbsthilfe, Beratung, ein Alzheimercafé und Informationsveranstaltungen unterstützen Betroffene und informieren die Öffentlichkeit.

Nordring 2, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921/2 83 30 03

**Die Fachstelle für pflegende Angehörige** berät und unterstützt durch Gesprächskreise, Vermittlung ehrenamtlicher Helfer und Veranstaltungsangebote.

(Adresse siehe Infobox Seite 79)

Weitere Informationen zur medizinischen Versorgung in Bayreuth finden Sie im Kapitel „Krankenhausaufenthalt und Anschlussbehandlung“ ab

## WAS TUN BEI DEMENZ?



*Eröffnung der Bayreuther Alzheimerstage 2010*

Seite 67. Informationen rund um das Thema Pflege erhalten Sie im Kapitel „Wenn die Pflegebedürftigkeit eintritt“ ab Seite 75.

Die **Mobile Seniorenberatung** des Seniorenamtes der Stadt Bayreuth berät und begleitet Senioren in schwierigen Lebenslagen und Krisensituationen. Neues Rathaus, Luitpoldplatz 13, 95444 Bayreuth, Tel.: 0921/25-12 18 oder 25-16 18

Die **Pflegeberatung** Ihrer Krankenkasse informiert Sie bei Fragen zur Pflegeversicherung und der gesundheitlichen Versorgung. Die neueste Gehirnforschung zeigt, dass Menschen, die körperlich, kulturell und sozial beweglich bleiben, nicht so leicht demenziell erkranken.

## Einrichtungen mit gerontopsychiatrischem Schwerpunkt

### Pflegeheime mit gerontopsychiatrischer Abteilung

**AWO-Seniorenheim „Am Hofgarten“**  
Lisztstr. 6, 95444 Bayreuth

**Mühlhofer Stift**  
Schellingstr. 19, 95447 Bayreuth

**Tagespflege „Im Kreuz zu Haus“**  
Dr.-Martin-Luther-Str. 18, 95445 Bayreuth

**Senioren-Stift am Glasenweiher**  
Prieserstr. 8, 95444 Bayreuth

### Krankenhäuser mit Fachabteilungen

**Demenzzentrum**  
Abteilung für Gerontopsychiatrie und -psychotherapie  
Bezirkskrankenhaus Bayreuth,  
Nordring 2, 95444 Bayreuth

**Gedächtnisambulanz am Bezirkskrankenhaus Bayreuth**  
Nordring 2, 95445 Bayreuth

**Tagesklinik am Bezirkskrankenhaus Bayreuth**  
Nordring 2, 95445 Bayreuth

**Geriatrische Tagesklinik mit Memory-Clinic am Klinikum Bayreuth**  
Station 26, Preuschwitzer Str. 101, 95445 Bayreuth

**MediClin Reha-Zentrum Roter Hügel**  
Jakob-Herz-Str. 1, 95445 Bayreuth

## Hospizarbeit und Hilfen für Trauernde

Die Versorgung schwerstkranker und sterbender Menschen ist der Stadt Bayreuth ein besonderes Anliegen. Daher hat sie 2010 die „Charta zur Betreuung schwerstkranker und sterbender Menschen in Deutschland“ mitunterzeichnet, die von der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin e. V., dem Deutschen Hospiz- und Palliativverband e. V. und der Bundesärztekammer erarbeitet wurde.

In Bayreuth gibt es einen Hospizverein, eine Palliativstation am Klinikum und ein Hospiz.

### Hospiz-Verein Bayreuth e. V.

Begleitung Schwerstkranker, Sterbender und ihrer Angehörigen

Die ehrenamtlichen Mitarbeiter/-innen möchten mithelfen, den besonderen Bedürfnissen von Schwerstkranken, Sterbenden und deren Angehörigen nachzukommen, Sterbende in ihrer letzten Lebensphase und Hinterbliebene in ihrer Trauer zu begleiten. Dies geschieht auf dem Boden christlicher Wertvorstellungen.

Kontaktadresse:

Vorsitzender Dr. Stefan Sammet

Preuschwitzer Str. 101,

Tel.: 0921/1 50 52 94 Büro und Anrufbeantworter

Fax: 0921/1 50 52 93

Tel.: 0921/1 50 52 92 Hospizfachkraft

**Notruf:** 0921/22 05 5

### Station für Schwersterkrankte und stationäre Schmerztherapie (Palliativmedizin) am Klinikum

Diese Abteilung des Klinikums Bayreuth bietet schwersterkrankten Menschen symptomlindernde medizinische Betreuung und Begleitung.

Beratung: Dr. Wolfgang Schulze

Ltd. Arzt der Palliativstation im Klinikum

Tel.: 0921/4 00 15 50, Fax: 0921/4 00 15 59

### Albert-Schweitzer-Hospiz Bayreuth

In stationären Hospizen können schwerstkranke und Sterbende mit einer unheilbaren und weit fortgeschrittenen Krankheit betreut werden, für die ein Krankenhausaufenthalt nicht erforderlich ist und eine ambulante Betreuung aus pflegerischen oder sozialen Gründen nicht möglich ist.

*Hospiz Naila*

**Diakonie**   
**Martinsberg**

*ein Haus des Lebens, der Freude und der Trauer*

**Unabhängig von Nationalität und Religion steht unser Haus allen Menschen offen, die eine schwere Erkrankung haben und ihrem Lebensende entgegensehen.**

**Die Kranken- und Pflegekassen tragen die Kosten des Hospizaufenthalts. 10 % verbleiben beim Träger des Hauses. Der Gast braucht keine Zuzahlung zu leisten.**

**Neulandstraße 12, Tel.: 09282 / 96381-0, Internet: [www.hospiz-naila.de](http://www.hospiz-naila.de)**

**HOSPIZARBEIT UND HILFEN FÜR TRAUERENDE**

Preuschwitzer Str. 127, 95445 Bayreuth  
 Tel.: 0921/15 05 50 14  
 E-Mail: [eck@hospiz-bayreuth.de](mailto:eck@hospiz-bayreuth.de)  
 Internet: [www.hospiz-bayreuth.de](http://www.hospiz-bayreuth.de)  
 Anzahl der Plätze: 10

**Beratung und Selbsthilfe**

können bei existenziellen Grenzsituationen eine Hilfe sein.

**Gesprächskreis für Trauernde**

Nach dem Tod eines nahestehenden Menschen gibt es oft bedrückende Probleme. Diese können in einem Gesprächskreis mit Menschen ähnlichen Schicksals ausgetauscht, vielleicht gelöst werden.  
 Leitung: Dr. Christa Einwag, Tel.: 0921/3 15 10  
 Monatliche Treffen im Georg-Paul-Finck-Haus, Schloßberglein 4, Tel.: 0921/51 41 16

**Agus – Angehörigengruppe um Suizid**

Ein geliebter Mensch hat sich das Leben genommen. Für Angehörige und Freunde, die ein solcher Schicksalsschlag traf, wurde die Selbsthilfegruppe gegründet.

Markgrafenallee 3 a, Tel.: 0921/1 50 03 80  
 Treffen: Evang. Bildungswerk,  
 Richard-Wagner-Str. 23, 2. Stock  
 jeden 2. Samstag im Monat von 15.00 – 17.00 Uhr

**Mobile Seniorenberatung**

Beratung von älteren Menschen in Krisensituationen  
 Neues Rathaus  
 Luitpoldplatz 13, 9 54 44  
 Bayreuth, Tel.: 0921/25-12 18 oder 25-16 18



Qualifizierte Pflege • Zeit und Aufmerksamkeit • Wohnliche Umgebung

**Gast sein im Albert-Schweitzer-Hospiz**

Das bedeutet: Ich und meine Angehörigen stehen im Mittelpunkt. Wir bekommen kostbare gemeinsame Zeit geschenkt. Zeit für die wichtigen Dinge dieses Lebensabschnitts und für ein Abschiednehmen in Würde.

Unser Haus und unsere Dienste stehen schwerstkranken Sterbenden und deren Angehörigen offen.  
 Die Kosten des Aufenthalts werden in der Regel von den Kranken- und Pflegekassen getragen.



Albert-Schweitzer-Hospiz Bayreuth  
 Preuschwitzer Straße 127, 95445 Bayreuth  
 Tel.: 0921-15 11 53 0-0

Spendenkonto bei der Sparkasse Bayreuth  
 BLZ: 773 501 10, Kontonummer: 20 90 90 99  
 Internet: [www.hospiz-bayreuth.de](http://www.hospiz-bayreuth.de)

## Finanzielle Hilfen und Rechtsberatung

### Sozialhilfe und Grundsicherung

im Alter (über 65 Jahre) und bei dauernder Erwerbsunfähigkeit (zwischen 18 und 65 Jahren)

Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch Zwölftes Buch (SGB XII) erhält derjenige,

- der sich selbst nicht helfen kann
- der die erforderliche Hilfe durch unterhaltspflichtige Angehörige (Eltern, Kinder, Ehegatten) nicht erhalten kann
- der nicht über ausreichende Eigenmittel, wie z. B. Vermögen, Rente, Krankengeld, verfügt.

Auf sie besteht unter bestimmten Voraussetzungen (unter 3 Stunden arbeitsfähig) ein Rechtsanspruch. Sozialhilfe kann als laufende Hilfe zum Lebensunterhalt (z. B. für eine Wohnung und Bedürfnisse des täglichen Lebens) gewährt werden oder in besonderen Lebenslagen (z. B. Krankenhilfe, Eingliederungshilfe für Behinderte oder auch als Hilfe zur Pflege).

Die Mitarbeiter des **Sozial- und Versicherungs- und Wohnungsamtes** im Rathaus II, Dr.-Franz-Str. 6, Tel.: 0921/25-14 77, Fax: 0921/25-17 27 beraten in allen Fragen der Sozialhilfe und der Hilfen zum Lebensunterhalt.

### Hilfe zum Lebensunterhalt

Dies sind in der Regel laufende Leistungen: Einmalige Leistungen können für die Beschaffung von Kleidung und Hausrat als Erstausrüstung gewährt werden.

#### Sozial- und Versicherungsamt

Rathaus II, Dr.-Franz-Str. 6

Tel.: 0921/25 14 91, Fax: 0921/25 17 27

Finanzielle Hilfen zum Lebensunterhalt und Grundsicherung

Tel. 0921/25 17 53    A    –    F

Tel. 0921/25 11 63    G    –    LE

Tel. 0921/25 14 19    LI    –    SCHM

Tel. 0921/25 14 11    SCHN    –    Z

Auskunft in Rentenfragen, Tel.: 0921/25 13 54

Kriegsopferfürsorgestelle, Tel.: 0921/25 13 42

### Rentenberatung

Fachkundigen Rat in allen Fragen der zukünftigen oder bereits laufenden Rente erteilen:

- Sozial- und Versicherungs- und Wohnungsamt, Rathaus II

Tel.: 0921/25-13 54, Fax: 0921/25 11 52

## FINANZIELLE HILFEN UND RECHTSBERATUNG

**INFO:****Ein Wort zum Thema „Rente“**

Die gesetzliche Rentenversicherung zählt zu den Stützpfeilern der sozialen Absicherung in Deutschland. Sie zahlt Ihnen nicht nur im Alter eine Rente, sondern steht Ihnen während des gesamten Berufslebens als Begleiter zur Seite.

Ihre Aufgabe ist es, Versicherten beim Ausscheiden aus dem Erwerbsleben infolge Alters oder Invalidität eine Lohnersatzleistung und den Hinterbliebenen eine Unterhaltsleistung zu gewährleisten. Ihre Rentenansprüche und die jeweilige Rentenhöhe sind individuell sehr verschieden; je nachdem wie und wie viel gearbeitet wurde, ergibt sich eine eigene Rentenbiografie.

Das Rentenrecht ist sehr komplex und es ist schwierig, sich in den komplizierten Sachverhalten zurechtzufinden.

Wenden Sie sich deshalb mit Ihren Fragen zur Rente oder zur Antragstellung an die Experten der Deutschen Rentenversicherung, die Ihnen kompetent, neutral und kostenlos Auskunft geben. Sie finden die Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung in ganz Franken. Zusammen mit den Versichertenberatern, vielen Sprechtagen in der Region und mit der Unterstützung der kommunalen Stadt- und Gemeindeverwaltungen ist die Deutsche Rentenversicherung kompetenter und vertrauenswürdiger Ansprechpartner rund um die gesetzliche Rente. Die Termine und Sprechzeiten der entsprechenden

Stellen sind für ganz Nordbayern über das Internet unter [www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de/beratungsstellen](http://www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de/beratungsstellen) zu finden, können bei den betreffenden Stadt- beziehungsweise Gemeindeverwaltungen, dem Landratsamt (Versicherungsamt) oder direkt bei den Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung erfragt werden.

Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung  
Wittelsbacherring 11, 95444 Bayreuth  
Tel. 0921/607-588  
[www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-nordbayern.de)

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Mittwoch	8.00 – 15.00 Uhr
Donnerstag	8.00 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 12.00 Uhr

Zur Vermeidung längerer Wartezeiten ist die Vereinbarung von Terminen sinnvoll. Bitte zu allen Vorsprachen den Bundespersonalausweis oder Reisepass und die Rentenversicherungsnummer mitbringen.

Für alle Fragen rund um die gesetzliche Rentenversicherung steht Ihnen das kostenlose Bürgertelefon 0800/1 00 04 80 18 von Montag bis Donnerstag in der Zeit von 7.30 Uhr bis 19.30 Uhr und am Freitag von 7.30 Uhr bis 15.30 Uhr zur Verfügung.

- Beratungsstelle Deutsche Rentenversicherung (siehe Infobox)
- VdK Verband der Kriegs- und Wehrdienstopfer, Behinderten und Rentner Deutschlands, Richard-Wagner-Str. 36, Tel.: 0921/75 98 70, Fax: 0921/7 59 87 44

## Ermäßigungen

Ohne Nachweis einer Bedürftigkeit erhalten ältere Menschen Ermäßigungen:

Bei der Deutschen Bahn AG:  
BahnCard für Senioren ab 60 Jahre

Mit Nachweis einer Bedürftigkeit gibt es folgende Vergünstigungen:

Befreiung von Rundfunk- und Fernsehgebühren, Anträge sind beim Bürgerdienst der Stadt Bayreuth oder bei der GEZ in 50656 Köln erhältlich und außerdem im Internet unter [www.gez.de](http://www.gez.de) herunterzuladen.

Ermäßigungsausweis für kulturelle Veranstaltungen (Tel.: 0921/25 14 21)

(Teilweise) Befreiung von Zuzahlungen (Auskunft: Krankenkassen)

## Rechtshilfe

Bürger mit geringem Einkommen haben Anspruch auf kostenlose Rechtshilfe. Sie können sich von einem Rechtsanwalt ihres Vertrauens beraten lassen.

Auch wer durch ein gerichtliches Verfahren belastet ist, sollte sich über die Bewilligung einer Prozesskostenhilfe informieren.

In allen Fällen ist es notwendig, sich an die Rechtsantragstelle des Amtsgerichtes, Wittelsbacherring 22, Tel.: 0921/50 40 oder 0921/50 45 32, zu wenden. In Familiensachen ist das Familiengericht, Friedrichstr. 18, Tel.: 0921/50 40, zuständig.

Wer seine Rechtsgeschäfte nicht mehr selbst erledigen kann, sollte eine Vertrauensperson damit beauftragen. Unter Umständen kommt bei körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung eine gesetzliche Betreuung infrage. Sie kann sich auf Teilbereiche wie z. B. die finanziellen Angelegenheiten erstrecken.

Durch Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen können Personen des eigenen Vertrauens bestimmt werden, die dann entsprechend dem Wunsch eingesetzt werden können. Derartige Verfügungen sollten gut zugänglich deponiert werden (z. B. beim Amtsgericht oder Hausarzt). Auskunft (auch zu Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen) erteilen:

## FINANZIELLE HILFEN UND RECHTSBERATUNG

- die Rechtsantragstelle des Amtsgerichtes,  
Tel.: 0921/50 45 32,
- die Betreuungsstelle der Stadt Bayreuth,  
Tel.: 0921/25 12 47
- sowie die in Bayreuth anerkannten Betreuungsvereine:
  - Betreuungsverein des Bayerischen Roten Kreuzes, Tel.: 0921/403-53
  - Betreuungsverein des Caritasverbandes,  
Tel.: 0921/8 70 19 88
  - Betreuungsverein des Diakonischen Werkes,  
Tel.: 0921/75 42 28 oder 0921/75 42 27
  - Betreuungsverein des Vereins Horizonte,  
Tel.: 0921/2 18 14
- Sozial- und Versicherungsamt, Rathaus II  
Behindertenbeauftragte Frau Wurzel,  
Tel.: 0921/25 12 47, Fax: 0921/25 17 27
- Amt für Versorgung und Familienförderung,  
Hegelstr. 2, Tel.: 0921/60 51, Fax: 0921/60 53 99
- Vdk, Verband der Kriegs- und Wehrdienststopfer,  
Behinderten und Rentner, Richard-Wagner-Str. 36,  
Tel.: 0921/75 98 70, Fax: 0921/7 59 44
- Bayerischer Blindenbund e. V., Landesgeschäftsstelle  
Arnulfstr. 22, 80335 München,  
Tel. 089/5 59 88-0, Ansprechpartner in Bayreuth,  
Werner Müller, Tel.: 0921/9 77 88
- Sozialdienst für Hörgeschädigte, Gottlieb-Keim-  
Str. 23, Tel.: 0921/99 00 87 31, Fax: 0921/8 33 43

### Beratung bei Behinderungen

Gerade bei Behinderungen ergeben sich eine Fülle ganz spezieller Probleme.  
Auskunft erteilen:

### Testament

Durch Errichtung eines Testaments oder durch Abschluss eines Erbvertrags kann jeder nach freiem Belieben bestimmen, was nach seinem Tod

# F.E.L.S

RECHTSANWÄLTE - WIRTSCHAFTSPRÜFER - STEUERBERATER

Rechtsanwalt

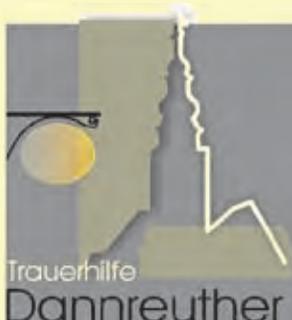
**Dr. iur. Thomas Mronz**

Fachanwalt für Erbrecht

- **Erbrechtsangelegenheiten**
- **Testamentsgestaltung**
- **Testamentsvollstreckung**
- **Vorsorgevollmacht**
- **Patientenverfügung**



F.E.L.S • Löhestraße 11 • 95444 Bayreuth • Tel.: 09 21 / 75 66-0 • Fax: 09 21 / 75 66-100 • [www.fe-ls.de](http://www.fe-ls.de) • [bayreuth@fe-ls.de](mailto:bayreuth@fe-ls.de)



[www.dannreuther.de](http://www.dannreuther.de)

Inh. Reinhold Glas  
St. Georgen 13  
95448 Bayreuth

Tel.: 0921 / 26 202  
o. gebührenfrei:  
0800 / 3266738  
0800 / dannreu

Fax: 0921 / 85 28 49

*Sterbevorsorge - Eine Sorge weniger*

## **Trauerhilfe Dannreuther**

**Der Tradition verpflichtet ~  
dem Neuen aufgeschlossen.**



Neben unseren modernen Leichenwagen, steht ab sofort auch eine traditionelle Leichenkutsche zur Verfügung. Wir haben die ehemalige Leichenkutsche der Stadt Bad Berneck renoviert. Sie kann wieder wie früher zu Überführungen verwendet werden. Mit Manfred Metzner aus Haselhof bei Bindlach haben wir einen erfahrenen Kutscher gewinnen können. Seine stolzen friesischen Pferde passen gut zum Erscheinungsbild der Kutsche.

*Unser neuer Service,  
die **BESTATTUNGSFINANZ**  
Ratenzahlungen nach Vereinbarung*

- 3 Monate **ohne** Ratenzahlungsgebühr
- 6 Monate mit einer einmaligen Ratenzahlungsgebühr von 2 % der Rechnungssumme
- weitere Modelle bis 24 Monate

## FINANZIELLE HILFEN UND RECHTSBERATUNG

mit seinem Vermögen geschehen soll. Liegt keine „letztwillige Verfügung“ vor, so fällt der Nachlass den Personen zu, die das Gesetz vorsieht. Bei der Errichtung eines Testaments müssen die gesetzlichen Formvorschriften eingehalten werden. Informationen: Amtsgericht, Wittelsbacherring 22, Tel.: 0921/50 40, Fax: 0921/50 42 41  
Notariate: Telefonbuch und Gelbe Seiten

### Städtische Beauftragte

#### Seniorenbeauftragte

Udja Holschuh  
Neues Rathaus, Tel.: 0921/25 16 04, Fax: 0921/25 13 50

#### Behindertenbeauftragte

Bettina Wurzel  
Rathaus II, Tel.: 0921/25 12 47, Fax: 0921/25 17 27

#### Gleichstellungsstelle

Irene Münch  
Neues Rathaus, Tel.: 0921/25 13 71, Fax: 0921/25 13 05

#### Integrationsbeauftragter

Gerhard Eggert  
Rathaus II, Tel.: 0921/25 11 19, Fax: 0921/25-14 26

#### Kinderbeauftragter

Dr. Dieter Schweingel, Tel.: 0921/2 61 66,  
Fax: 0921/25 13 05

#### Beauftragte für ausländische Mitbürger

Irma Ochoa de Nebel  
Neues Rathaus  
Tel.: 0921/25 15 04, Fax: 0921/25 13 05  
Sprechstunde: Mo. 10.00 – 12.00 Uhr



Rödl & Partner Bayreuth

## Rödl & Partner

Unsere Kanzlei in Bayreuth ist Teil eines der führenden unabhängigen Beratungs- und Prüfungsunternehmen deutschen Ursprungs. Derzeit betreuen rund 3.000 Mitarbeiter unsere Mandanten an über 80 Standorten in mehr als 35 Ländern.

Wir beraten Sie in Bayreuth gerne in den Bereichen:

- > Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung
- > Testamente, Nachfolgeregelung
- > sonstigen Fragen des Erb-, Ehe- und Familienrechts

**Rödl & Partner** · Rechtsanwälte GbR · Wittelsbacherring 37 · 95444 Bayreuth · Tel.: (0921)511331  
[www.roedl.de](http://www.roedl.de)

### Ihre Ansprechpartner in Bayreuth:

#### Birgit Joseph

Fachanwältin für Familienrecht  
Ehe- u. Familienrecht, Erbrecht

#### Martin Joseph

Fachanwalt f. Bau- und Architektenrecht  
Architekten- u. Ingenieurrecht,  
priv. Baurecht, öffentl. Vergaberecht

# BESTATTUNGSANSTALT "PIETÄT"

DIETMAR WADENSTORFER

FAMILIENTRADITION SEIT 65 JAHREN

95445 BAYREUTH - KULMBACHER STR. 26

0921-74560



Erd- und Feuerbestattungen,  
See-, Alm- und Friedwaldbestattungen  
Überführungen im In- und Ausland  
Erledigung von Formalitäten  
Trauerdrucksachen  
Sterbevorsorge

Ausgewogenes, reichhaltiges Sarg-,  
Urnen- und Bestattungswäschelager  
Vermittlung von Sterbegeldversicherungen  
Beschaffung von Blumenbindereien  
Nachtdienst, Sonn- und Feiertagsdienst  
Hausbesuche auf Wunsch

Parkplätze direkt am Haus

## WEITERE BERATUNGSSTELLEN

# Weitere Beratungsstellen

### Zentrum Bayern Familie und Soziales

Hegelstr. 2, Tel.: 0921/60 51, Fax: 0921/6 05 29 00  
Feststellung des Grades einer Behinderung, Ausstellung eines Schwerbehindertenausweises

### Polizeiliche Beratungsstelle

Ludwig-Thoma-Str. 4, Tel.: 0921/5 06 25 00 oder  
Notruf 110 – Fachberater Reinhard Hagen

### Verbraucherzentrale Bayern e. V.

berät umfassend zu Themen des Verbraucherschutzes. Sie berät persönlich, telefonisch und schriftlich bzw. per E-Mail. Es wird außerdem ein Faxabruf-Service angeboten sowie Informationsbroschüren.

### Beratungsstelle Bamberg

Theatergassen 4, 96047 Bamberg,  
Tel.: 0951/2 82 00, Fax: 0951/9 23 02 18

Öffnungszeiten:

Mo., Mi. 9.00 – 13.00 Uhr

Do. 13.00 – 17.00 Uhr

Fr. 9.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 15.00 Uhr

### Beratungsstelle Hof

Bürgerstr. 20, 95028 Hof  
Tel.: 09281/8 46 80, Fax: 09281/20 76

Öffnungszeiten: Mo., Mi. 13.00 – 17.00 Uhr

Do. 9.00 – 13.00 Uhr

Fr. 9.00 – 12.00 Uhr und  
13.00 – 15.00 Uhr

### Staatl. Beratungsstelle für Ernährung und Haus-

wirtschaft beim Amt für Landwirtschaft  
Adolf-Wächter-Str. 10, Tel.: 0921/59 10, Fax: 0921/5 91 11

### Deutscher Gewerkschaftsbund

Bahnhofstr. 1, Tel.: 0921/78 77 80-0  
Sozialrechtsberatung für Senioren

### Haus- und Grundbesitzerverein e. V.

Wölfelstr. 8, Tel.: 0921/1 33 63  
Auskünfte über Haus, Eigentumswohnung und Grundstück (nur für Mitglieder)

### Mieterhilfe e. V.

Richard-Wagner-Str. 64, Tel.: 0921/56 02 14  
Beratungsstelle (nur für Mitglieder)

### Mieterverein Bayreuth und Umgebung e. V.

Rathenaustr. 37, Tel.: 0921/56 01 49  
(nur für Mitglieder)

### VCD Kreisverband Bayreuth/Umweltbüro

Alexanderstr. 9, Tel.: 0921/1 30 33  
Verkehrsberatung für Fußgänger, Radfahrer, Bahn- und Busbenutzer, Auto- und Motorradfahrer  
Öffnungszeiten: Do. 17.30 – 19.30 Uhr

### Weißer Ring e. V.

Landesbüro Bayern Nord, Carl-Schüller-Str. 11  
Tel.: 0921/8 14 01, Fax: 0921/8 19 39  
Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und Verhütung von Straftaten



# Der starke Partner für Ihre Bestattungsvorsorge: **HIMML BESTATTUNGEN**

**Entlasten Sie sich und Ihre Familie!**

Wir stehen für qualifizierte Beratung im Bereich der individuellen Bestattungsvorsorge.

Regeln Sie alles Notwendige und sorgen Sie rechtzeitig vor. Ihre Beratung liegt uns am Herzen.

**Über 75 Jahre Tradition verpflichtet.**

**Sprechen Sie mit uns: Telefon 09 21/6 55 59**

**Kanzleistraße 13 · 95444 Bayreuth · [vorsorge@himml-bestattungen.de](mailto:vorsorge@himml-bestattungen.de)**





# WIR SIND DER NEUE BECHER!

Wir sind zu jung für Altmodisches, und wir sind zu alt für Wegwerfmode.

Wir wollen Qualität, Beratung, Service und Atmosphäre.

Wir wollen die perfekte Passform, und wir wollen einfach gut aussehen – auch in großen Größen!

Wir wollen uns wohlfühlen, und das schon beim Einkaufen.

gelco VIA APPIA – DUE – b<sup>2</sup> by v.s.a. applia

SAMOON LERROS BRAX FEEL GOOD

GIN TONIC und viele weitere mehr...

Besuchen Sie auch unsere neue Kinder- und Jugend-Abteilung



## Modegutschein über 15 Euro

(Einlösbar bei einem Einkaufswert ab 75 Euro)

Ausfüllen, mitbringen, shoppen & genießen!

Name

Adresse

E-Mail:

Ich möchte in Zukunft besser über BECHER informiert werden. Ich kann der Nutzung, Verarbeitung und Übermittlung meiner personenbezogenen Daten zu Marketingzwecken jederzeit durch eine formlose Mitteilung auf dem Postweg an Eberhard Becher KG widersprechen.

Datum, Unterschrift:

Einlösbar nur auf reguläre Artikel, nicht kombinierbar mit anderen Aktionen.

## DER NEUE BECHER STELLT SICH VOR

**becher**  
MODE IN BAYREUTH

MO BIS FR 9.00 - 19.00 UHR, SA 9.00 - 16.00 UHR, INFO-TELEFON 0921/72600-0  
150M VOM BAYREUTHER HBF, FRIEDRICH-VON-SCHILLER-STRASSE 5, 95444 BAYREUTH [WWW.BECHER-MODE.DE](http://WWW.BECHER-MODE.DE)